

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M80

Hochsprung

BL 2010: 1,16 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

1,10	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	28.05.	Gladbeck
------	--------------------	----------------	--------	----------

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2010: 8,77 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

8,96	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	02.04.	Fröndenberg
------	--------------------	----------------	--------	-------------

Gewichtswurf 7,260 kg

BL 2010: 11,23 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

11,02	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	08.10.	Plettenberg
-------	--------------------	----------------	--------	-------------

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2010: 20,25 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

22,50	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	08.10.	Plettenberg
-------	--------------------	----------------	--------	-------------

Hammerwurf 4,0 kg

BL 2010: 26,86 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

25,20	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	28.05.	Gladbeck
-------	--------------------	----------------	--------	----------

Speerwurf 400 g

BL 2010: 20,21 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

20,20	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	30.04.	Wiblingwerde
-------	--------------------	----------------	--------	--------------

Werfer-Fünfkampf

BL 2010: 2688 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

2743	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	24.09.	Salzk.-Tudorf
	24,00/8,31/18,19/16,44/9,80			

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M70

10 km

BL 2010: 59:25 Lüdecke, Heinz 38 Marathon-Club, Menden

52:29	Scholz, Manfred	39	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
58:16	Lüdecke, Heinz	38	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
63:13	Kaderhandt, Horst	41	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm

Halbmarathon

BL 2010: 1:59:39 Scholz, Manfred 39 Marathon-Club, Menden

2:22:13	Lüdecke, Heinz	38	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
---------	----------------	----	-----------------------	--------	------

Hochsprung

BL 2010:

1,15	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	28.05.	Gladbeck
1,10	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	28.05.	Gladbeck

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2010: 10,02 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

9,62	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
9,42	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg
8,96	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	02.04.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2010: 23,16 Reimann, Manfred 40 VfL Fröndenberg

22,50	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	08.10.	Plettenberg
22,48	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M65

50 m

BL 2010:

8,6	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
9,4	Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

100 m

BL 2010: 13,88* Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

14,15	-1,1	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	28.05.	Gladbeck
-------	------	--------------	----	--------------	--------	----------

200 m

BL 2010: 28,07* Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

29,57	-1,9	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	28.05.	Gladbeck
-------	------	--------------	----	--------------	--------	----------

400 m

BL 2010: 62,81 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

64,47		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	18.05.	Iserlohn
-------	--	--------------	----	--------------	--------	----------

10 km

BL 2010: 50:11 Pollok, Dr.Ernest 42 Marathon-Club, Menden

50:16		Knoblauch, Reimund	46	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
52:29		Scholz, Manfred	39	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
52:43		Pollok, Dr.Ernest	42	Marathon-Club, Menden	19.11.	Werl
58:16		Lüdecke, Heinz	38	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
63:13		Kaderhandt, Horst	41	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm

Stabhochsprung

BL 2010:

2,30		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	28.05.	Gladbeck
------	--	--------------	----	--------------	--------	----------

Standweitsprung

BL 2010:

2,14		Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
1,93		Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Kugelstoß 5,0 kg

BL 2010: 10,28 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

10,04		Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
8,17		Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M60

10 km

BL 2010: 43:34 Kemper, Erhard 48 Marathon-Club, Menden

41:01	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	18.09.	Dortmund
42:50	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
43:41	Czybulka, Horst	48	Marathon-Club, Menden	13.05.	Yutz/F
44:40	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
46:38	Glasmeyer, Gerd	51	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
49:09	Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	09.01.	Bönen
50:16	Knoblauch, Reimund	46	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
52:29	Scholz, Manfred	39	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
52:43	Pollok, Dr.Ernest	42	Marathon-Club, Menden	19.11.	Werl
53:56	Klar, Hans-Dieter	49	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
54:34	Menne, Heinz	49	Marathon-Club, Menden	09.01.	Bönen
57:45	Klar, Klaus	49	Marathon-Club, Menden	09.10.	Lünern
58:16	Lüdecke, Heinz	38	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
63:13	Kaderhandt, Horst	41	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
76:46	Nuss, Bernd	48	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg

Halbmarathon

BL 2010: 1:37:14 Kemper, Erhard 48 Marathon-Club, Menden

1:28:14	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	29.05.	Duisburg
1:38:51	Czybulka, Horst	48	Marathon-Club, Menden	15.05.	Thionville/F
1:39:53	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:41:23	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
1:46:13	Glasmeyer, Gerd	51	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
2:22:13	Lüdecke, Heinz	38	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm

Marathon

BL 2010: 3:40:24 Kemper, Erhard 48 Marathon-Club, Menden

3:53:43	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
3:54:10	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	11.09.	Münster
3:55:12	Glasmeyer, Gerd	51	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt

Kugelstoß 5,0 kg

BL 2010:

10,04	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
8,74	Hendricks, Hans Joachim	51	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg
8,17	Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2010:

26,21	Hendricks, Hans Joachim	51	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg
22,50	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	08.10.	Plettenberg
22,48	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M60

Speerwurf 600 g

BL 2010:

20,35	Hendricks, Hans Joachim	51	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg
-------	-------------------------	----	-----------------	--------	-------------

Männer M55

100 m

BL 2010:

Handzeitleistungen:

14,1	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
------	----------------	----	-----------------	--------	-------------

400 m

BL 2010: 70,0 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

Handzeitleistungen:

71,7	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	05.08.	Oberaden
------	----------------	----	-----------------	--------	----------

10 km

BL 2010: 39:49 Kandora, Marian 53 ASV Iserlohn

39:58	Kandora, Marian	53	ASV Iserlohn	09.10.	Lünern
41:01	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	18.09.	Dortmund
42:46	Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
42:50	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
43:12	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	19.11.	Werl
43:41	Czybulka, Horst	48	Marathon-Club, Menden	13.05.	Yutz/F
44:40	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
45:02	Grondke, Rolf	55	Marathon-Club, Menden	27.05.	Schwerte
46:38	Glasmeyer, Gerd	51	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
48:02	Ufer, Rudolf	52	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
49:09	Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	09.01.	Bönen
49:49	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	09.01.	Bönen
50:16	Knoblauch, Reimund	46	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
52:29	Scholz, Manfred	39	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
52:41	Zappe, Reinhard	52	Marathon-Club, Menden	09.01.	Bönen
52:43	Pollok, Dr.Ernest	42	Marathon-Club, Menden	19.11.	Werl
53:56	Klar, Hans-Dieter	49	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
54:34	Menne, Heinz	49	Marathon-Club, Menden	09.01.	Bönen
57:45	Klar, Klaus	49	Marathon-Club, Menden	09.10.	Lünern
58:16	Lüdecke, Heinz	38	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M55

Halbmarathon

BL 2010: 1:26:44 Schubert, Hans-Jürgen 51 LG Schwerte

1:28:14	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	29.05.	Duisburg
1:35:25	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
1:38:35	Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:38:51	Czybulka, Horst	48	Marathon-Club, Menden	15.05.	Thionville/F
1:39:53	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:41:23	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
1:46:01	Rath, Wolfgang	52	TV Deilinghofen	22.05.	Menden
1:46:13	Glasmeyer, Gerd	51	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
2:22:13	Lüdecke, Heinz	38	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm

Marathon

BL 2010: 3:45:12 Glasmeyer, Gerd 51 Marathon-Club, Menden

3:34:11	Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
3:34:22	Klemm, Wolfgang	53	TuS 1846 Iserlohn	22.05.	Menden
3:50:48	Grondke, Rolf	55	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
3:53:43	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
3:54:10	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	11.09.	Münster
3:55:12	Glasmeyer, Gerd	51	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt

100 km

BL 2010:

10:33:31	Grondke, Rolf	55	Marathon-Club, Menden	03.07.	Bochum
----------	---------------	----	-----------------------	--------	--------

Hochsprung

BL 2010: 1,40 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

1,40	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	28.05.	Gladbeck
1,15	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	28.05.	Gladbeck
1,10	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	28.05.	Gladbeck

Weitsprung

BL 2010: 4,90* Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

3,96	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
------	----------------	----	-----------------	--------	-------------

Kugelstoß 6,0 kg

BL 2010:

10,62	Menke, Michael	56	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg
8,13	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M55

Diskuswurf 1,500 kg

BL 2010:

22,38	Menke, Michael	56	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg
-------	----------------	----	-----------------	--------	-------------

Speerwurf 700 g

BL 2010:

36,14	Menke, Michael	56	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg
27,61	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	09.08.	Oberaden

Männer M50

10 km

BL 2010: 40:17 Schneider, Georg 56 Marathon-Club, Menden

39:58	Kandora, Marian	53	ASV Iserlohn	09.10.	Lünern
41:01	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	18.09.	Dortmund
42:46	Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
42:50	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
42:55	Pasic, Martin	60	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
43:12	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	19.11.	Werl
43:41	Czybulka, Horst	48	Marathon-Club, Menden	13.05.	Yutz/F
44:40	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
45:02	Grondke, Rolf	55	Marathon-Club, Menden	27.05.	Schwerte
46:05	Paassen, Karel	60	Marathon-Club, Menden	08.10.	Coesfeld
46:15	Schütz, Michael	60	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
46:36	Hoff, Klaus	60	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
46:38	Glasmeyer, Gerd	51	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
47:24	Sendatzki, Robert	60	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
48:02	Ufer, Rudolf	52	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
48:09	Völlkopf, Hagen	57	Marathon-Club, Menden	09.01.	Bönen
49:09	Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	09.01.	Bönen
49:49	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	09.01.	Bönen
50:16	Knoblauch, Reimund	46	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
50:18	Thon, Andreas	57	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten

Halbmarathon

BL 2010: 1:31:28 Schneider, Georg 56 Marathon-Club, Menden

1:28:14	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	29.05.	Duisburg
1:35:25	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
1:38:35	Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:38:51	Czybulka, Horst	48	Marathon-Club, Menden	15.05.	Thionville/F

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M50

Forts. Halbmarathon

BL 2010: 1:31:28 Schneider, Georg 56 Marathon-Club, Menden

1:39:32	Pasic, Martin	60	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:39:53	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:41:23	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
1:43:17	Sendatzki, Robert	60	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:44:44	Hoff, Klaus	60	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:46:01	Rath, Wolfgang	52	TV Deilinghofen	22.05.	Menden
1:46:13	Glasmeyer, Gerd	51	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:50:32	Schütz, Michael	60	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:50:32	Leusmann, Gerhard	61	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:57:35	Völlkopf, Hagen	57	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
2:07:10	Trinkwald, Jürgen	60	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
2:22:13	Lüdecke, Heinz	38	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm

Männer M45

10 km

BL 2010: 38:52 Weier, Ralf 75 Marathon-Club, Menden

36:19	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
39:58	Kandora, Marian	53	ASV Iserlohn	09.10.	Lünern
41:01	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	18.09.	Dortmund
42:40	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	01.07.	Fröndenberg
42:46	Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
42:50	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
42:55	Pasic, Martin	60	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
43:12	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	19.11.	Werl
43:41	Czybulka, Horst	48	Marathon-Club, Menden	13.05.	Yutz/F
44:18	Bruchmann, Burkhard	64	TuS Lendringsen	19.02.	Fröndenberg
44:33	Kotolas, Kosta	65	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
44:40	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
45:02	Grondke, Rolf	55	Marathon-Club, Menden	27.05.	Schwerte
45:50	Pütttschneider, Frank	63	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
45:59	Lau, Stephan	63	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
46:05	Paassen, Karel	60	Marathon-Club, Menden	08.10.	Coesfeld
46:15	Schütz, Michael	60	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
46:36	Hoff, Klaus	60	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
46:38	Glasmeyer, Gerd	51	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
47:24	Sendatzki, Robert	60	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M45

Halbmarathon

BL 2010: 1:21:20 Schöne, Burkhard 64 Marathon-Club, Menden

1:20:18	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:28:14	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	29.05.	Duisburg
1:35:25	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
1:38:13	Kotolas, Kosta	65	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:38:35	Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:38:51	Czybulka, Horst	48	Marathon-Club, Menden	15.05.	Thionville/F
1:39:32	Pasic, Martin	60	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:39:53	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:40:07	Pütttschneider, Frank	63	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:40:23	Bruchmann, Burkhard	64	TuS Lendringsen	22.05.	Menden
1:40:52	Zambanini, Ralf	65	LC Letmathe	22.05.	Menden
1:41:23	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
1:42:03	Peters, Georg	65	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:42:20	Lau, Stephan	63	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:42:27	Mirz, Thomas	63	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:43:17	Sendatzki, Robert	60	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:44:44	Hoff, Klaus	60	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:46:01	Rath, Wolfgang	52	TV Deilinghofen	22.05.	Menden
1:46:13	Glasmeyer, Gerd	51	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:47:28	Schlünder, Thomas	66	Marathon-Club, Menden	09.10.	Lünern

Marathon

BL 2010: 2:59:13 Schöne, Burkhard 64 Marathon-Club, Menden

2:54:46	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
2:56:26	Hausdorf, Uwe	62	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
3:34:11	Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
3:34:22	Klemm, Wolfgang	53	TuS 1846 Iserlohn	22.05.	Menden
3:50:48	Grondke, Rolf	55	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
3:53:43	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
3:54:10	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	11.09.	Münster
3:55:12	Glasmeyer, Gerd	51	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
4:04:57	Pütttschneider, Frank	63	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
4:23:27	Grothe, Winfried	64	TuS Lendringsen	22.05.	Menden

Weitsprung

BL 2010: 5,22* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

5,12	0,6	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	28.05.	Gladbeck
3,96		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M45

Dreisprung

BL 2010: 11,33* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

11,38	0	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	26.06.	Ahlen
10,48	0	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	28.05.	Gladbeck

Männer M40

10 km

BL 2010: 38:28 Krüger, Olaf 70 LG Schwerte

36:19		Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
37:47		Woeste, Torsten	70	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
39:29		Remmert, Ulrich	67	LG Menden	19.03.	Salzkotten
39:32		Isenberg, Andreas	67	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
39:58		Kandora, Marian	53	ASV Iserlohn	09.10.	Lünern
40:09		Kaiser, Christof	70	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
40:29		Kuschel, Thomas	70	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
41:01		Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	18.09.	Dortmund
41:44		Just, Michael	70	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
42:40		Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	01.07.	Fröndenberg
42:46		Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
42:50		Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
42:55		Pasic, Martin	60	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
43:12		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	19.11.	Werl
43:28		Kolonko, Peter	67	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
43:41		Czybulka, Horst	48	Marathon-Club, Menden	13.05.	Yutz/F
43:44		Geuken, Jörg	67	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
44:11		Börskén, Markus	69	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
44:18		Bruchmann, Burkhard	64	TuS Lendringsen	19.02.	Fröndenberg
44:23		Klein, Thorsten	68	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm

Halbmarathon

BL 2010: 1:26:06 Krüger, Olaf 70 LG Schwerte

1:20:18		Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:28:14		Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	29.05.	Duisburg
1:29:13		Just, Michael	70	Marathon-Club, Menden	09.10.	Lünern
1:30:22		Woeste, Torsten	70	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:34:37		Kuschel, Thomas	70	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:34:49		Kaiser, Christof	70	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:35:25		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
1:37:13		Geuken, Jörg	67	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:38:13		Kotolas, Kosta	65	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:38:35		Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M40

Forts. Halbmarathon

BL 2010: 1:26:06 Krüger, Olaf 70 LG Schwerte

1:38:42	Klein, Thorsten	68	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:38:51	Czybulka, Horst	48	Marathon-Club, Menden	15.05.	Thionville/F
1:39:32	Pasic, Martin	60	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:39:53	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:40:07	Püttschneider, Frank	63	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:40:23	Bruchmann, Burkhard	64	TuS Lendringsen	22.05.	Menden
1:40:52	Zambanini, Ralf	65	LC Letmathe	22.05.	Menden
1:41:23	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
1:42:03	Peters, Georg	65	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:42:20	Lau, Stephan	63	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm

Marathon

BL 2010: 3:14:51 Just, Michael 70 Marathon-Club, Menden

2:54:46	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
2:56:26	Hausdorf, Uwe	62	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
3:20:41	Kuschel, Thomas	70	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
3:26:54	Woeste, Torsten	70	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
3:34:11	Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
3:34:22	Klemm, Wolfgang	53	TuS 1846 Iserlohn	22.05.	Menden
3:50:48	Grondke, Rolf	55	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
3:53:43	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
3:54:10	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	11.09.	Münster
3:55:12	Glasmeyer, Gerd	51	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
4:04:22	Börsken, Markus	69	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
4:04:57	Püttschneider, Frank	63	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
4:18:28	Kolonko, Peter	67	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
4:23:27	Grothe, Winfried	64	TuS Lendringsen	22.05.	Menden

100 km

BL 2010:

10:33:31	Grondke, Rolf	55	Marathon-Club, Menden	03.07.	Bochum
10:49:10	Kuschel, Thomas	70	Marathon-Club, Menden	03.07.	Bochum

Kugelstoß 7,260 kg

BL 2010: 11,36 Bendig, Udo 66 LG Schwerte

4,93	Kucklies, Udo	67	LG Schwerte	30.04.	Wiblingwerde
------	---------------	----	-------------	--------	--------------

Diskuswurf 2,0 kg

BL 2010: 10,99 Kucklies, Udo 67 LG Schwerte

10,28	Kucklies, Udo	67	LG Schwerte	25.06.	Oberaden
-------	---------------	----	-------------	--------	----------

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M35

100 m

BL 2010: 11,82* Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

11,94	0,6	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	07.05.	Lüdenscheid
14,15	-1,1	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	28.05.	Gladbeck

200 m

BL 2010: 24,16* Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

24,71	0	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	04.09.	Lemgo
29,57	-1,9	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	28.05.	Gladbeck

Leistungen mit Rückenwind:

24,56	2,2	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	07.05.	Lüdenscheid
-------	-----	--------------------	----	-----------------	--------	-------------

10 km

BL 2010: 36:24 Leider, Lars 75 LG Menden

35:24		Leider, Lars	75	LG Menden	19.03.	Salzkotten
36:19		Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
37:47		Woeste, Torsten	70	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
39:25		Scholz, Carsten	74	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
39:29		Remmert, Ulrich	67	LG Menden	19.03.	Salzkotten
39:32		Isenberg, Andreas	67	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
39:58		Kandora, Marian	53	ASV Iserlohn	09.10.	Lünern
40:09		Kaiser, Christof	70	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
40:29		Kuschel, Thomas	70	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
41:01		Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	18.09.	Dortmund
41:04		Weier, Ralf	75	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
41:07		Jesse, Matthias	73	LG Menden	30.01.	Hamm
41:44		Just, Michael	70	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
42:40		Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	01.07.	Fröndenberg
42:46		Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
42:50		Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
42:55		Pasic, Martin	60	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
43:12		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	19.11.	Werl
43:23		Ebe, Guido	74	TV Deilinghofen	27.03.	Wickede
43:28		Kolonko, Peter	67	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M35

Halbmarathon

BL 2010: 1:27:36 Weier, Ralf 75 Marathon-Club, Menden

1:20:18	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:28:14	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	29.05.	Duisburg
1:28:25	Weier, Ralf	75	Marathon-Club, Menden	09.10.	Lünern
1:29:13	Just, Michael	70	Marathon-Club, Menden	09.10.	Lünern
1:30:22	Woeste, Torsten	70	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:34:37	Kuschel, Thomas	70	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:34:43	Jesse, Matthias	73	LG Menden	27.02.	Hamm
1:34:49	Kaiser, Christof	70	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:35:25	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
1:36:55	Ebe, Guido	74	TV Deilinghofen	22.05.	Menden
1:37:13	Geuken, Jörg	67	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:37:50	Ebel, Guido	76	TV Deilinghofen	27.02.	Hamm
1:38:13	Kotolas, Kosta	65	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:38:35	Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:38:42	Klein, Thorsten	68	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:38:51	Czybulka, Horst	48	Marathon-Club, Menden	15.05.	Thionville/F
1:39:32	Pasic, Martin	60	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:39:53	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:40:07	Püttschneider, Frank	63	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:40:23	Bruchmann, Burkhard	64	TuS Lendringsen	22.05.	Menden

Männer M30

10 km

BL 2010: 34:24 Prenger, Falk 79 LG Menden

34:52	Prenger, Falk	79	LG Menden	19.03.	Salzkotten
35:24	Leider, Lars	75	LG Menden	19.03.	Salzkotten
36:19	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
37:11	Poloschek, Manfred	80	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
37:47	Woeste, Torsten	70	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
38:12	Prause, Thomas	77	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
39:25	Scholz, Carsten	74	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
39:29	Remmert, Ulrich	67	LG Menden	19.03.	Salzkotten
39:32	Isenberg, Andreas	67	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
39:58	Kandora, Marian	53	ASV Iserlohn	09.10.	Lünern
40:09	Tiago, Victor	77	TuS 1846 Iserlohn	19.03.	Salzkotten
40:09	Kaiser, Christof	70	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
40:29	Kuschel, Thomas	70	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
41:01	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	18.09.	Dortmund
41:04	Weier, Ralf	75	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M30

Forts. 10 km

BL 2010: 34:24 Prenger, Falk 79 LG Menden

41:07	Jesse, Matthias	73	LG Menden	30.01.	Hamm
41:44	Just, Michael	70	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
42:40	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	01.07.	Fröndenberg
42:46	Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
42:50	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg

Halbmarathon

BL 2010: 1:23:30 Poloschek, Manfred 80 Marathon-Club, Menden

1:19:24	Prenger, Falk	79	LG Menden	22.05.	Menden
1:20:18	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:26:09	Poloschek, Manfred	80	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:28:14	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	29.05.	Duisburg
1:28:25	Weier, Ralf	75	Marathon-Club, Menden	09.10.	Lünern
1:29:13	Just, Michael	70	Marathon-Club, Menden	09.10.	Lünern
1:30:09	Tiago, Victor	77	TuS 1846 Iserlohn	02.10.	Köln
1:30:22	Woeste, Torsten	70	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:34:37	Kuschel, Thomas	70	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:34:43	Jesse, Matthias	73	LG Menden	27.02.	Hamm
1:34:49	Kaiser, Christof	70	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:35:25	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
1:36:55	Ebe, Guido	74	TV Deilinghofen	22.05.	Menden
1:37:13	Geuken, Jörg	67	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:37:46	Rinsche-Pingel, Jens	79	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:37:50	Ebel, Guido	76	TV Deilinghofen	27.02.	Hamm
1:38:13	Kotolas, Kosta	65	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:38:35	Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:38:42	Klein, Thorsten	68	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:38:51	Czybulka, Horst	48	Marathon-Club, Menden	15.05.	Thionville/F

Marathon

BL 2010: 3:06:41 Poloschek, Manfred 80 Marathon-Club, Menden

2:54:46	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
2:56:26	Hausdorf, Uwe	62	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
3:06:08	Poloschek, Manfred	80	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
3:08:14	Prenger, Falk	79	LG Menden	02.10.	Köln
3:20:41	Kuschel, Thomas	70	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
3:23:07	Tiago, Victor	77	TuS 1846 Iserlohn	30.10.	Frankfurt
3:26:54	Woeste, Torsten	70	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
3:34:11	Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
3:34:22	Klemm, Wolfgang	53	TuS 1846 Iserlohn	22.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer M30

Forts. Marathon

BL 2010: 3:06:41 Poloschek, Manfred 80 Marathon-Club, Menden

3:50:48	Grondke, Rolf	55	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
3:53:43	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
3:54:10	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	11.09.	Münster
3:55:12	Glasmeyer, Gerd	51	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
4:04:22	Börskén, Markus	69	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
4:04:57	Pütt Schneider, Frank	63	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
4:07:37	Zissis, Panagiotis	80	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
4:18:28	Kolonko, Peter	67	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
4:23:27	Grothe, Winfried	64	TuS Lendringsen	22.05.	Menden

Stabhochsprung

BL 2010:

3,40	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
2,30	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	28.05.	Gladbeck

Kugelstoß 7,260 kg

BL 2010:

11,66	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
4,93	Kucklies, Udo	67	LG Schwerte	30.04.	Wiblingwerde

Männer

100 m Rekord: 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2010: 11,84* Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

11,03	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	15.05.	Hamm
11,18	-1,9 Drossart, Florian	92	TuS 1846 Iserlohn	05.08.	Jena
11,32	0,4 Both, Alexander	93	TV Deilinghofen	17.09.	Lüdenscheid
11,49	-0,1 Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	20.08.	Kreuztal
11,52	0,5 Meise, Jean-Henrik	92	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
11,75	0,5 Witte, Alexander	93	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
11,82	1,3 Herzer, Alexander	92	TuS 1846 Iserlohn	11.06.	Gladbeck
11,84	1,8 Erochok, Nikita	91	TuS 1846 Iserlohn	15.05.	Hamm
11,94	0,6 Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	07.05.	Lüdenscheid
12,11	-1,1 Köpke, Dennis	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
12,18	-1,4 Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
12,21	0 Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	20.05.	Menden
12,27	-1,8 Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
12,35	1,6 Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	17.09.	Lüdenscheid
12,38	1,6 Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	17.09.	Lüdenscheid

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer

Forts. 100 m Rekord: 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden
 BL 2010: 11,84* Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

12,39	-0,7	Drossart, Alexander	88	TuS 1846 Iserlohn	18.05.	Iserlohn
12,69	1,5	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	11.06.	Gladbeck
12,85	-1,1	Pfaller, Christian	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
12,86	-0,6	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
12,86	-1,1	Hines, Michael	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

11,48	2,2	Meise, Jean-Henrik	92	TuS 1846 Iserlohn	18.06.	Gütersloh
-------	-----	--------------------	----	-------------------	--------	-----------

200 m Rekord: 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden
 BL 2010:

22,23	2	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	10.07.	Gladbeck
22,65	0,8	Drossart, Florian	92	TuS 1846 Iserlohn	29.05.	Recklingshn.
22,68	0,1	Meise, Jean-Henrik	92	TuS 1846 Iserlohn	13.06.	Recklingshn.
23,11	0,1	Both, Alexander	93	TV Deilinghofen	13.06.	Recklingshn.
23,24	0	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
24,09	0	Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	20.05.	Menden
24,14	0	Gerdes, Fabian	89	ASV Iserlohn	20.05.	Menden
24,30	0,8	Herzer, Alexander	92	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
24,57	1,4	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	04.06.	Menden
24,66	0	Erochok, Nikita	91	TuS 1846 Iserlohn	07.05.	Ahlen
24,71	0	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	04.09.	Lemgo
24,89	0,1	Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
24,96	-0,5	Drossart, Alexander	88	TuS 1846 Iserlohn	18.05.	Iserlohn
25,32	1,2	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	17.09.	Lüdenscheid
25,40	0	Esser, Felix	94	LC Letmathe	20.05.	Menden
25,79	-0,5	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	18.05.	Iserlohn
25,83	0	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
27,25	0,8	Siemiakowski, Armin	93	LC Letmathe	26.06.	Neheim
29,57	-1,9	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	28.05.	Gladbeck

400 m Rekord: 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden
 BL 2010: 54,82 Konopka, Torsten 87 LG Schwerte

49,34		Meise, Jean-Henrik	92	TuS 1846 Iserlohn	07.08.	Jena
51,70		Both, Alexander	93	TV Deilinghofen	19.06.	Gütersloh
53,40		Hafenmayer, Steffen	91	LG Schwerte	29.06.	Kamen
56,35		Erochok, Nikita	91	TuS 1846 Iserlohn	29.05.	Recklingshn.

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer

Forts. 400 m Rekord: 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden
 BL 2010: 54,82 Konopka, Torsten 87 LG Schwerte

56,82	Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	29.05.	Recklingshn.
57,07	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
60,97	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	18.05.	Iserlohn
61,88	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
62,53	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
63,57	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
64,47	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	18.05.	Iserlohn

800 m Rekord: 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden
 BL 2010: 2:17,19 Brune, Rene 82 ASV Iserlohn

1:58,55	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
2:00,63	Neuhaus, Christof	88	Marathon-Club, Menden	15.07.	Menden
2:00,65	Quent, Simon	90	Marathon-Club, Menden	15.07.	Menden
2:02,00	Quent, Fabian	90	Marathon-Club, Menden	26.06.	Neheim
2:03,06	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	15.07.	Menden
2:05,17	Esser, Felix	94	LC Letmathe	26.06.	Neheim
2:05,66	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	15.07.	Menden
2:05,86	Kemper, Johannes	91	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn
2:08,99	Hafenmayer, Steffen	91	LG Schwerte	04.06.	Menden
2:12,85	Schmidt, Alexander	94	LC Letmathe	29.05.	Hagen
2:13,03	Brune, Rene	82	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
2:13,78	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	18.08.	Berg.-Gladb.
2:14,35	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
2:15,49	Littmann, Jan Enno	95	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn
2:38,86	Wolf, Leon	95	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

2:12,8	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
2:21,4	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn

1000 m Rekord: 2:40,72 Henseleit, Philipp 88 ASV Iserlohn
 BL 2010: 2:53,09 Brune, Rene 82 ASV Iserlohn

2:39,84	Kemper, Johannes	91	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
2:40,31	Quent, Fabian	90	Marathon-Club, Menden	25.08.	Berg.-Gladb.
2:40,72	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club, Menden	25.08.	Berg.-Gladb.
2:41,28	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
2:41,72	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
2:48,85	Littmann, Jan-Enno	95	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
2:52,06	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	25.08.	Berg.-Gladb.

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer

Forts. 1000 m Rekord: 2:40,72 Henseleit, Philipp 88 ASV Iserlohn
 BL 2010: 2:53,09 Brune, Rene 82 ASV Iserlohn

2:53,20	Brune, Rene	82	ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund
2:56,01	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:56,32	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
2:59,36	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	24.09.	Kamen
3:01,83	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club, Menden	24.09.	Kamen
3:04,31	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	13.06.	Recklingsn.
3:04,83	Rammert, Timo	97	LG Menden	03.07.	Hagen
3:12,12	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
3:13,91	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	15.05.	Hamm
3:16,51	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
3:16,83	Schwarze, Ruben	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
3:20,26	Vogt, Nicolas	0	ASV Iserlohn	24.09.	Kamen
3:21,52	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn

1500 m Rekord: 3:39,56 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
 BL 2010: 4:39,65 Brune, Rene 82 ASV Iserlohn

4:00,77	Neuhaus, Christof	88	Marathon-Club, Menden	07.06.	Gerlingen
4:15,93	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
4:16,41	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
4:19,25	Quent, Fabian	90	Marathon-Club, Menden	24.06.	Menden
4:24,86	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn
4:36,99	Schmidt, Alexander	94	LC Letmathe	12.05.	Dortmund
4:38,46	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	08.09.	Dortmund
4:40,58	Brune, Rene	82	ASV Iserlohn	07.06.	Gerlingen
4:55,99	Gorsek, Daniel	94	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn
4:58,75	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	24.06.	Menden
5:19,61	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
5:41,97	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
5:50,14	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
6:04,14	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim

3000 m Rekord: 7:53,51 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
 BL 2010:

8:43,81	Neuhaus, Christof	88	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
8:50,06	Quent, Simon	90	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
9:16,59	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
9:27,18	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	18.06.	Gütersloh
9:44,43	Heck, Torben	89	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
9:45,42	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
9:57,87	Brune, Rene	82	ASV Iserlohn	18.08.	Berg.-Gladb.

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer

Forts. 3000 m

Rekord: 7:53,51 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2010:

10:12,05	Hafenmayer, Steffen	91	LG Schwerte	08.09.	Dortmund
10:19,26	Woloszyn, Arthur	82	LG Schwerte	12.05.	Dortmund
10:25,61	Gorsek, Daniel	94	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
10:31,5	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
10:42,60	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund
10:48,42	Schmidt, Alexander	94	LC Letmathe	08.09.	Dortmund
10:53,41	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
10:53,43	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden

Handzeitleistungen:

10:25,7	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
---------	----------------	----	-----------------------	--------	-------

5000 m

Rekord: 13:40,50 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2010: 19:39,65 Brune, Rene 82 ASV Iserlohn

15:35,12	Quent, Simon	90	Marathon-Club, Menden	25.08.	Berg.-Gladb.
15:39,84	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	25.05.	Koblenz
16:51,25	Heck, Torben	89	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
16:55,37	Neuhaus, Christof	88	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
17:38,90	Brune, Rene	82	ASV Iserlohn	20.07.	Essen
17:41,09	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	25.08.	Berg.-Gladb.

Handzeitleistungen:

17:04,8	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
---------	-----------------	----	-----------------------	--------	-------

10000 m

Rekord: 30:02,95 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2010:

32:53,71	Neuhaus, Christof	88	Marathon-Club, Menden	09.04.	Essen
32:57,82	Quent, Simon	90	Marathon-Club, Menden	09.04.	Essen

10 km

Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm MC Menden

BL 2010: 36:58 Niemitz, Stefan 82 ASV Iserlohn

32:29	Neuhaus, Christof	88	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
32:48	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
32:51	Quent, Simon	90	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
34:52	Prenger, Falk	79	LG Menden	19.03.	Salzkotten
35:05	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
35:12	Kemper, Johannes	91	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer

Forts. 10 km Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm MC Menden
 BL 2010: 36:58 Niemitz, Stefan 82 ASV Iserlohn

35:16	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
35:23	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	08.10.	Coesfeld
35:24	Leider, Lars	75	LG Menden	19.03.	Salzkotten
35:57	Quent, Fabian	90	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
36:10	Heck, Torben	89	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
36:19	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
36:28	Meier, Max	91	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
37:01	Brune, Rene	82	ASV Iserlohn	19.03.	Salzkotten
37:11	Poloschek, Manfred	80	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
37:18	Niemietz, Stefan	82	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
37:47	Woeste, Torsten	70	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
37:54	Gorsek, Daniel	94	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
38:04	Hafenmayer, Steffen	91	LG Schwerte	27.03.	Wickede
38:12	Prause, Thomas	77	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg

10 km Mannschaft Rekord: 1:38:23 Marathon-Club, Menden
 BL2010: 1:44:57 Marathon-Club, Menden

1:38:23	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
	Neuhaus 32:29, Knode 32:48, Quent 33:06		
1:46:19	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
	Henseleit 35:17, Schroeder 35:22, Kemper 35:40		
1:48:10	Marathon-Club, Menden	10.09.	Oelde
	Quent 34:47, Quent 36:31, Paassen 36:52		
1:48:44	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
	Quent 35:57, Schöne 36:19, Meier 36:28		
1:49:45	LG Menden	19.03.	Salzkotten
	Prenger 34:52, Leider 35:24, Remmert 39:29		
1:50:43	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
	Heck 36:10, Poloschek 37:11, Niemietz 37:22		
1:58:54	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
	Schroeder 35:16, Gorsek 37:54, Wolf 45:44		
2:05:34	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
	Weier 41:04, Just 41:44, Schneider 42:46		
2:09:33	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
	Geuken 42:54, Pasic 42:55, Geuken 43:44		
2:13:07	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
	Börsken 44:11, Klein 44:23, Kotolas 44:33		
2:16:36	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
	Czybulka 44:57, Franke 45:23, Kruse 46:16		
2:21:15	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
	Glasmeyer 46:38, Püttschneider 47:13, Sendatzki 47:24		

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer

Forts. 10 km Mannschaft Rekord: 1:38:23 Marathon-Club, Menden
 BL2010: 1:44:57 Marathon-Club, Menden

2:23:48	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
	Kolonko 47:47, Dörfers 47:57, Hoff 48:04		
2:28:13	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
	Paassen 49:03, Schroeder 49:31, Völlkopf 49:39		
2:34:10	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
	Zissis 50:34, Schmitz 51:20, Schlünder 52:16		
2:52:38	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
	Trinkwald 54:35, Püttschneider 57:34, Lüdecke 60:29		

Halbmarathon Rekord: 1:03:15 Weyts,, Jean 55 LG Menden
 BL 2010: 1:19:07 Niemitz, Stefan 82 ASV Iserlohn

1:13:17	Neuhaus, Christof	88	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:15:18	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:15:32	Quent, Simon	90	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:17:21	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:19:24	Prenger, Falk	79	LG Menden	22.05.	Menden
1:20:18	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:21:35	Quent, Fabian	90	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:22:16	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:22:42	Niemietz, Stefan	82	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:24:04	Heck, Torben	89	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:26:09	Poloschek, Manfred	80	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:26:21	Meier, Max	91	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:26:21	Kemper, Johannes	91	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:28:14	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	29.05.	Duisburg
1:28:25	Weier, Ralf	75	Marathon-Club, Menden	09.10.	Lünern
1:29:13	Just, Michael	70	Marathon-Club, Menden	09.10.	Lünern
1:30:09	Tiago, Victor	77	TuS 1846 Iserlohn	02.10.	Köln
1:30:22	Woeste, Torsten	70	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:34:37	Kuschel, Thomas	70	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:34:43	Jesse, Matthias	73	LG Menden	27.02.	Hamm

Halbmarathon Mannschaft Rekord: 3:30:00 LG Menden
 BL2010: 3:50:22 Marathon-Club, Menden

3:44:07	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
	Neuhaus 1:13:17, Knode 1:15:18, Quent 1:15:32		
3:59:14	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
	Henseleit 1:17:21, Schöne 1:20:18, Quent 1:21:35		
4:11:19	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
	Schroeder 1:22:16, Niemietz 1:22:42, Meier 1:26:21		

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer

Forts. Halbmarathon Mannschaft Rekord: 3:30:00 LG Menden

BL2010: 3:50:22 Marathon-Club, Menden

4:35:47	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
	Kemper 1:26:21, Kuschel 1:34:37, Kaiser 1:34:49		
4:50:32	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
	Just 1:35:33, Geuken 1:37:13, Rinsche-Pingel 1:37:46		
4:58:07	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
	Klein 1:38:42, Pasic 1:39:32, Kruse 1:39:53		
5:11:03	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
	Lau 1:42:20, Sendatzki 1:44:16, Kolonko 1:44:27		
5:26:02	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
	Glasmeyer 1:46:13, Schmitz 1:49:17, Schütz 1:50:32		
5:41:42	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
	Hoff 1:50:43, Zissis 1:54:17, Schroeder 1:56:42		
6:26:58	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
	Völlkopf 1:57:35, Trinkwald 2:07:10, Lüdecke 2:22:13		

Marathon
BL 2010:

Rekord: 2:13:41 Weyts, Jean 55 MC Menden

2:54:46	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
2:56:26	Hausdorf, Uwe	62	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
3:06:08	Poloschek, Manfred	80	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
3:07:06	Niemietz, Stefan	82	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
3:08:14	Prenger, Falk	79	LG Menden	02.10.	Köln
3:20:41	Kuschel, Thomas	70	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
3:23:07	Tiago, Victor	77	TuS 1846 Iserlohn	30.10.	Frankfurt
3:26:54	Woeste, Torsten	70	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
3:34:11	Schneider, Georg	56	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
3:34:22	Klemm, Wolfgang	53	TuS 1846 Iserlohn	22.05.	Menden
3:50:48	Grondke, Rolf	55	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
3:53:43	Kruse, Hans-Georg	48	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
3:54:10	Kemper, Erhard	48	Marathon-Club, Menden	11.09.	Münster
3:55:12	Glasmeyer, Gerd	51	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
4:04:22	Börsken, Markus	69	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
4:04:57	Pütt Schneider, Frank	63	Marathon-Club, Menden	20.03.	Steinfurt
4:07:37	Zissis, Panagiotis	80	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
4:18:28	Kolonko, Peter	67	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
4:23:27	Grothe, Winfried	64	TuS Lendringsen	22.05.	Menden

Marathon Mannschaft Rekord: 7:18:05 MC Menden

BL2010: 9:29:36 Marathon-Club, Menden

9:12:06	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
	Schöne 2:58:52, Poloschek 3:06:08, Niemietz 3:07:06		

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer

4 x 100 m Rekord: 42,3 LAV Menden
BL2010:

43,86	STG Iserlohn United Herzer 92, Witte 93, Meise 92, Drossart 92	17.07.	Köln
45,66	TV Deilinghofen Friedewald 93, Dombrink 92, Limbach 95, Both 93	23.07.	Kreuztal
49,96	TV Deilinghofen Gertischke 96, Schwarze 95, Ernst 96, Herget 95	16.06.	Iserlohn
52,61	ASV Iserlohn Budde 97, Haude 97, Köhne 98, Jonas 96	03.07.	Hagen

3 x 1000 m Rekord: 7:28,45 SV Menden
BL2010: 7:58,61 Marathon-Club, Menden

8:15,90	Marathon-Club, Menden Quent 90, Neuhaus 88, Henseleit 88	07.05.	Kaarst
9:07,23	Marathon-Club, Menden Apprecht 98, Geuken 97, Franke 96	20.05.	Menden
9:34,89	ASV Iserlohn Haude 97, Ritzmann 98, Jonas 96	20.05.	Menden
10:12,46	LG Schwerte Weissenberg 97, Koster 97, Fastabend 96	01.10.	Letmathe
10:21,58	ASV Iserlohn Vogt 00, Köhne 98, Haude 99	20.05.	Menden
11:18,41	LG Menden Spancken 99, Lütke 99, Schulz 99	20.05.	Menden
11:20,14	LC Letmathe Brinkmann 98, Fischer 00, Brunnert 98	20.05.	Menden
11:48,94	LG Schwerte Gräb 00, Koster 00, Römer 00	01.10.	Letmathe

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2010: 1,76 Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

1,82	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe
1,78	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
1,70	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
1,70	Drossart, Florian	92	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
1,66	Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	15.05.	Hamm
1,65	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,61	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	13.06.	Recklinghsn.
1,60	Esser, Felix	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
1,60	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
1,52	Reinke, Albert	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer

Forts. Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn
 BL 2010: 1,76 Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

1,52	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn
1,50	Siemiakowski, Armin	93	LC Letmathe	29.05.	Hagen
1,48	Korte, Jendrik	97	TuS 1846 Iserlohn	16.06.	Iserlohn
1,48	Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1,47	Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	18.09.	Hagen
1,46	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,46	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,44	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,40	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	08.05.	Menden
1,40	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	28.05.	Gladbeck

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
 BL 2010: 2,30 Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

3,40	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
3,24	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	02.07.	Schalksmühle
2,90	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
2,60	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
2,40	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
2,30	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	28.05.	Gladbeck
2,20	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
 BL 2010: 6,48* Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

6,61	0,7	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	20.08.	Kreuztal
5,94	-0,6	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe
5,76	-0,6	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	29.05.	Hagen
5,62	0	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	17.09.	Lüdenscheid
5,47	0	Köpke, Dennis	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
5,46	-0,2	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
5,42	0,2	Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
5,30	0	Hines, Michael	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
5,27	0	Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	16.06.	Iserlohn
5,21	0,1	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	13.06.	Recklinghsn.
5,12	0,6	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	28.05.	Gladbeck
5,10	0	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
5,00	0	Esser, Felix	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
5,00	0	Flohr, Marvin	96	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
4,97	0,6	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
4,90	-3	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
4,84	-2,5	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

Männer

Forts. Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
 BL 2010: 6,48* Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

4,82	-2,5	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,71	0	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn
4,67	0,7	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe

Kugelstoß 7,260 kg Rekord: 18,28 König, Reinhold SV Menden
 BL 2010: 12,58 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

11,66		Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
10,12		Bohn, Sebastian	82	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg
9,55		Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
4,93		Kucklies, Udo	67	LG Schwerte	30.04.	Wiblingwerde

Diskuswurf 2,0 kg Rekord: 51,37 Dröschler, Stefan 78 LG Menden
 BL 2010: 34,59 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

24,44		Bohn, Sebastian	82	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg
10,28		Kucklies, Udo	67	LG Schwerte	25.06.	Oberaden

Speerwurf 800 g Rekord: 56,62 Ernst, Christian LG Menden
 BL 2010: 47,83 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

40,32		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
40,18		Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
37,35		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
29,22		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
22,54		Herzer, Alexander	92	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim

Junioren

100 m Rekord: 10,60 Dröschler, Daniel 77 LG Menden
 BL 2010: 11,48* Drossart, Alexander 88 TuS 1846 Iserlohn

11,03		Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	15.05.	Hamm
11,18	-1,9	Drossart, Florian	92	TuS 1846 Iserlohn	05.08.	Jena
11,32	0,4	Both, Alexander	93	TV Deilinghofen	17.09.	Lüdenscheid
11,49	-0,1	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	20.08.	Kreuztal
11,52	0,5	Meise, Jean-Henrik	92	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
11,75	0,5	Witte, Alexander	93	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
11,82	1,3	Herzer, Alexander	92	TuS 1846 Iserlohn	11.06.	Gladbeck
11,84	1,8	Erochok, Nikita	91	TuS 1846 Iserlohn	15.05.	Hamm
12,11	-1,1	Köpke, Dennis	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
12,18	-1,4	Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim

Ausdruck vom 22.01.2012

Junioren

Forts. 100 m Rekord: 10,60 Dröscher, Daniel 77 LG Menden
BL 2010: 11,48* Drossart, Alexander 88 TuS 1846 Iserlohn

12,21	0	Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	20.05.	Menden
12,27	-1,8	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
12,35	1,6	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	17.09.	Lüdenscheid
12,38	1,6	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	17.09.	Lüdenscheid
12,69	1,5	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	11.06.	Gladbeck
12,85	-1,1	Pfaller, Christian	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
12,86	-0,6	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
12,86	-1,1	Hines, Michael	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
12,87	-3,2	Bremer, Thilo	94	ESV Nighthawks, Iserl.	16.06.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

11,48	2,2	Meise, Jean-Henrik	92	TuS 1846 Iserlohn	18.06.	Gütersloh
-------	-----	--------------------	----	-------------------	--------	-----------

200 m Rekord: 21,87 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen
BL 2010: 23,60* Drossart, Alexander 88 TuS 1846 Iserlohn

22,23	2	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	10.07.	Gladbeck
22,65	0,8	Drossart, Florian	92	TuS 1846 Iserlohn	29.05.	Recklingshn.
22,68	0,1	Meise, Jean-Henrik	92	TuS 1846 Iserlohn	13.06.	Recklingshn.
23,11	0,1	Both, Alexander	93	TV Deilinghofen	13.06.	Recklingshn.
23,24	0	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
24,09	0	Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	20.05.	Menden
24,14	0	Gerdes, Fabian	89	ASV Iserlohn	20.05.	Menden
24,30	0,8	Herzer, Alexander	92	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
24,57	1,4	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	04.06.	Menden
24,66	0	Erochok, Nikita	91	TuS 1846 Iserlohn	07.05.	Ahlen
24,89	0,1	Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
25,32	1,2	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	17.09.	Lüdenscheid
25,40	0	Esser, Felix	94	LC Letmathe	20.05.	Menden
25,79	-0,5	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	18.05.	Iserlohn
25,83	0	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
27,25	0,8	Siemiakowski, Armin	93	LC Letmathe	26.06.	Neheim

400 m Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn
BL 2010: 56,28 Schulte, Björn 90 Marathon-Club, Menden

49,34		Meise, Jean-Henrik	92	TuS 1846 Iserlohn	07.08.	Jena
51,70		Both, Alexander	93	TV Deilinghofen	19.06.	Gütersloh
53,40		Hafenmayer, Steffen	91	LG Schwerte	29.06.	Kamen

Ausdruck vom 22.01.2012

Junioren

Forts. 400 m

Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2010: 56,28 Schulte, Björn 90 Marathon-Club, Menden

56,35	Erochok, Nikita	91	TuS 1846 Iserlohn	29.05.	Recklingshn.
56,82	Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	29.05.	Recklingshn.
57,07	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
60,97	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	18.05.	Iserlohn
61,88	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
62,53	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
63,57	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim

800 m

Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2010: 2:01,12 Quent, Fabian 90 Marathon-Club, Menden

2:00,65	Quent, Simon	90	Marathon-Club, Menden	15.07.	Menden
2:02,00	Quent, Fabian	90	Marathon-Club, Menden	26.06.	Neheim
2:03,06	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	15.07.	Menden
2:05,17	Esser, Felix	94	LC Letmathe	26.06.	Neheim
2:05,66	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	15.07.	Menden
2:05,86	Kemper, Johannes	91	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn
2:08,99	Hafenmayer, Steffen	91	LG Schwerte	04.06.	Menden
2:12,85	Schmidt, Alexander	94	LC Letmathe	29.05.	Hagen
2:13,78	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	18.08.	Berg.-Gladb.
2:14,35	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
2:15,49	Littmann, Jan Enno	95	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn
2:38,86	Wolf, Leon	95	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

2:12,8	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
2:21,4	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn

1000 m

Rekord: 2:23,28 Krüger, Jan 68 SV Menden

BL 2010: 2:39,99 Greis, Bob 88 ASV Iserlohn

2:39,84	Kemper, Johannes	91	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
2:40,31	Quent, Fabian	90	Marathon-Club, Menden	25.08.	Berg.-Gladb.
2:41,28	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
2:41,72	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
2:48,85	Littmann, Jan-Enno	95	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
2:52,06	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	25.08.	Berg.-Gladb.
2:56,01	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:56,32	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
2:59,36	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	24.09.	Kamen
3:01,83	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club, Menden	24.09.	Kamen

Ausdruck vom 22.01.2012

Junioren

Forts. 1000 m

Rekord: 2:23,28 Krüger, Jan 68 SV Menden

BL 2010: 2:39,99 Greis, Bob 88 ASV Iserlohn

3:04,31	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	13.06.	Recklinghsn.
3:04,83	Rammert, Timo	97	LG Menden	03.07.	Hagen
3:12,12	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
3:13,91	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	15.05.	Hamm
3:16,51	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
3:16,83	Schwarze, Ruben	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
3:20,26	Vogt, Nicolas	0	ASV Iserlohn	24.09.	Kamen
3:21,52	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
3:23,99	Fastabend, Niklas	96	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3:25,01	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	23.06.	Iserlohn

1500 m

Rekord: 3:48,36 Krüger, Jan 68 SV Menden

BL 2010: 4:04,75 Neuhaus, Christof 88 Marathon-Club, Menden

4:15,93	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
4:16,41	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
4:19,25	Quent, Fabian	90	Marathon-Club, Menden	24.06.	Menden
4:24,86	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn
4:36,99	Schmidt, Alexander	94	LC Letmathe	12.05.	Dortmund
4:38,46	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	08.09.	Dortmund
4:55,99	Gorsek, Daniel	94	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn
4:58,75	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	24.06.	Menden
5:19,61	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
5:41,97	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
5:50,14	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
6:04,14	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim

3000 m

Rekord: 8:22,0 Welzel, , Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2010: 8:48,9 Neuhaus, Christof 88 Marathon-Club, Menden

8:50,06	Quent, Simon	90	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
9:16,59	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
9:27,18	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	18.06.	Gütersloh
9:44,43	Heck, Torben	89	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
9:45,42	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
10:12,05	Hafenmayer, Steffen	91	LG Schwerte	08.09.	Dortmund
10:25,61	Gorsek, Daniel	94	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
10:31,5	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
10:42,60	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund
10:48,42	Schmidt, Alexander	94	LC Letmathe	08.09.	Dortmund
10:53,41	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
10:53,43	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden

Handzeitleistungen:

10:25,7	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
---------	----------------	----	-----------------------	--------	-------

Ausdruck vom 22.01.2012

Junioren

5000 m Rekord: 14:59,48 Beckmann, Ulrich 66 VfL Fröndenberg

BL 2010: 15:17,85 Neuhaus, Christof 88 Marathon-Club, Menden

15:35,12	Quent, Simon	90	Marathon-Club, Menden	25.08.	Berg.-Gladb.
15:39,84	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	25.05.	Koblenz
16:51,25	Heck, Torben	89	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
17:41,09	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	25.08.	Berg.-Gladb.

Handzeitleistungen:

17:04,8 Paassen, Robert 93 Marathon-Club, Menden 26.03. Oelde

10000 m Rekord: 31:20,27 Beckmann, , Ulrich

BL 2010: 33:07,35 Neuhaus, Christof 88 Marathon-Club, Menden

32:57,82 Quent, Simon 90 Marathon-Club, Menden 09.04. Essen

10 km Rekord: 32:17 Hörstemeier, Martin 73 LG Iserlohn

BL 2010: 32:22 Neuhaus, Christof 88 Marathon-Club, Menden

32:48	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
32:51	Quent, Simon	90	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
35:12	Kemper, Johannes	91	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
35:16	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
35:23	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	08.10.	Coesfeld
35:57	Quent, Fabian	90	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
36:10	Heck, Torben	89	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
36:28	Meier, Max	91	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
37:54	Gorsek, Daniel	94	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
38:04	Hafenmayer, Steffen	91	LG Schwerte	27.03.	Wickede
39:10	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	08.10.	Coesfeld
42:23	Schimmel, Kai	93	Marathon-Club, Menden	08.10.	Coesfeld
42:54	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
42:54	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
45:23	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
45:23	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
45:44	Wolf, Leon	95	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
47:40	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
47:57	Dörfers, Andre	93	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
57:34	Pütttschneider, Jens	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
57:34	Pütttschneider, Jens	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm

10 km Mannschaft Rekord: 1:40:05 MC Menden

BL2010: 1:40:05 Marathon-Club, Menden

1:48:10 Marathon-Club, Menden 10.09. Oelde
Quent 34:47, Quent 36:31, Paassen 36:521:58:54 Marathon-Club, Menden 19.03. Salzkotten
Schroeder 35:16, Gorsek 37:54, Wolf 45:44

Ausdruck vom 22.01.2012

Junioren

Halbmarathon Rekord: 1:12:25 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden

BL 2010: 1:16:36 Neuhaus, Christof 88 Marathon-Club, Menden

1:15:18	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:15:32	Quent, Simon	90	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:21:35	Quent, Fabian	90	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:22:16	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:24:04	Heck, Torben	89	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:26:21	Meier, Max	91	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:26:21	Kemper, Johannes	91	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm

4 x 100 m Rekord: 43,45 TuS Iserlohn

BL2010:

43,86	STG Iserlohn United			17.07.	Köln
	Herzer 92, Witte 93, Meise 92, Drossart 92				
45,66	TV Deilinghofen			23.07.	Kreuztal
	Friedewald 93, Dombrink 92, Limbach 95, Both 93				
49,96	TV Deilinghofen			16.06.	Iserlohn
	Gertischke 96, Schwarze 95, Ernst 96, Herget 95				
52,61	ASV Iserlohn			03.07.	Hagen
	Budde 97, Haude 97, Köhne 98, Jonas 96				

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, , Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2010: 1,38 Drossart, Alexander 88 TuS 1846 Iserlohn

1,82	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe
1,78	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
1,70	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
1,70	Drossart, Florian	92	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
1,66	Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	15.05.	Hamm
1,65	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,61	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	13.06.	Recklinghsn.
1,60	Esser, Felix	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
1,52	Reinke, Albert	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
1,52	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn
1,50	Siemiakowski, Armin	93	LC Letmathe	29.05.	Hagen
1,48	Korte, Jendrik	97	TuS 1846 Iserlohn	16.06.	Iserlohn
1,48	Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1,47	Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	18.09.	Hagen
1,46	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,46	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,44	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,40	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	08.05.	Menden
1,38	Kornobis, Martin	99	LG Menden	08.05.	Menden
1,38	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Junioren

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2010:

3,24	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	02.07.	Schalksmühle
2,90	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
2,60	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
2,40	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
2,20	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe

Weitsprung Rekord: 7,12 Marquis, Frank 68 TG Westhofen
BL 2010: 5,44* Drossart, Alexander 88 TuS 1846 Iserlohn

6,61	0,7	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	20.08.	Kreuztal
5,94	-0,6	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe
5,62	0	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	17.09.	Lüdenscheid
5,47	0	Köpke, Dennis	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
5,46	-0,2	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
5,42	0,2	Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
5,30	0	Hines, Michael	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
5,27	0	Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	16.06.	Iserlohn
5,21	0,1	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	13.06.	Recklingsn.
5,10	0	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
5,00	0	Esser, Felix	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
5,00	0	Flohr, Marvin	96	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
4,97	0,6	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
4,90	-3	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
4,84	-2,5	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,82	-2,5	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,71	0	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn
4,67	0,7	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
4,50	1	Speerschneider, Lars	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
4,50	0	Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer

Speerwurf 800 g Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte
BL 2010:

40,32	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
40,18	Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
37,35	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
29,22	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
22,54	Herzer, Alexander	92	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim

Ausdruck vom 22.01.2012

männliche Jugend A

100 m Rekord: 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden
 BL 2010: 11,28* Sommer, Matthias 91 LG Schwerte

11,18	-1,9	Drossart, Florian	92	TuS 1846 Iserlohn	05.08.	Jena
11,32	0,4	Both, Alexander	93	TV Deilinghofen	17.09.	Lüdenscheid
11,49	-0,1	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	20.08.	Kreuztal
11,52	0,5	Meise, Jean-Henrik	92	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
11,75	0,5	Witte, Alexander	93	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
11,82	1,3	Herzer, Alexander	92	TuS 1846 Iserlohn	11.06.	Gladbeck
12,11	-1,1	Köpke, Dennis	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
12,18	-1,4	Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
12,21	0	Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	20.05.	Menden
12,27	-1,8	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
12,35	1,6	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	17.09.	Lüdenscheid
12,38	1,6	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	17.09.	Lüdenscheid
12,69	1,5	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	11.06.	Gladbeck
12,85	-1,1	Pfaller, Christian	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
12,86	-0,6	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
12,86	-1,1	Hines, Michael	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
12,87	-3,2	Bremer, Thilo	94	ESV Nighthawks, Iserl.	16.06.	Iserlohn
12,90	0	Kropp, Frederic	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
12,99	-0,8	Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	13.06.	Recklingshn.

Leistungen mit Rückenwind:

11,48	2,2	Meise, Jean-Henrik	92	TuS 1846 Iserlohn	18.06.	Gütersloh
-------	-----	--------------------	----	-------------------	--------	-----------

200 m Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden
 BL 2010: 22,24* Sommer, Matthias 91 LG Schwerte

22,65	0,8	Drossart, Florian	92	TuS 1846 Iserlohn	29.05.	Recklingshn.
22,68	0,1	Meise, Jean-Henrik	92	TuS 1846 Iserlohn	13.06.	Recklingshn.
23,11	0,1	Both, Alexander	93	TV Deilinghofen	13.06.	Recklingshn.
23,24	0	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
24,09	0	Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	20.05.	Menden
24,30	0,8	Herzer, Alexander	92	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
24,57	1,4	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	04.06.	Menden
24,89	0,1	Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
25,32	1,2	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	17.09.	Lüdenscheid
25,40	0	Esser, Felix	94	LC Letmathe	20.05.	Menden
25,79	-0,5	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	18.05.	Iserlohn
25,83	0	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
27,25	0,8	Siemiakowski, Armin	93	LC Letmathe	26.06.	Neheim

Ausdruck vom 22.01.2012

männliche Jugend A

400 m Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2010: 50,24 Sommer, Matthias 91 LG Schwerte

49,34	Meise, Jean-Henrik	92	TuS 1846 Iserlohn	07.08.	Jena
51,70	Both, Alexander	93	TV Deilinghofen	19.06.	Gütersloh
56,82	Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	29.05.	Recklingshn.
57,07	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
60,97	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	18.05.	Iserlohn
61,88	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
62,53	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
63,57	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim

800 m Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2010: 2:02,18 Jopp, Steffen 91 LC Letmathe

2:03,06	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	15.07.	Menden
2:05,17	Esser, Felix	94	LC Letmathe	26.06.	Neheim
2:05,66	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	15.07.	Menden
2:12,85	Schmidt, Alexander	94	LC Letmathe	29.05.	Hagen
2:13,78	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	18.08.	Berg.-Gladb.
2:14,35	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
2:15,49	Littmann, Jan Enno	95	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn
2:38,86	Wolf, Leon	95	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

2:12,8	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
2:21,4	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn

1000 m Rekord: 2:25,3 Welzel, , Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2010: 2:47,0 Hafenmayer, Steffen 91 LG Schwerte

2:41,28	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
2:41,72	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
2:48,85	Littmann, Jan-Enno	95	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
2:52,06	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	25.08.	Berg.-Gladb.
2:56,01	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:56,32	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
2:59,36	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	24.09.	Kamen
3:01,83	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club, Menden	24.09.	Kamen
3:04,31	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	13.06.	Recklingshn.
3:04,83	Rammert, Timo	97	LG Menden	03.07.	Hagen
3:12,12	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
3:13,91	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	15.05.	Hamm
3:16,51	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
3:16,83	Schwarze, Ruben	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

männliche Jugend A

Forts. 1000 m Rekord: 2:25,3 Welzel, , Volker 61 VfL Platte-Heide
 BL 2010: 2:47,0 Hafenmayer, Steffen 91 LG Schwerte

3:20,26	Vogt, Nicolas	0	ASV Iserlohn	24.09.	Kamen
3:21,52	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
3:23,99	Fastabend, Niklas	96	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3:25,01	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	23.06.	Iserlohn
3:26,27	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:26,68	Koster, Laurids	97	LG Schwerte	17.07.	Letmathe

1500 m Rekord: 3:48,8 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
 BL 2010: 4:14,35 Meier, Max 91 Marathon-Club, Menden

4:15,93	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
4:16,41	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
4:24,86	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn
4:36,99	Schmidt, Alexander	94	LC Letmathe	12.05.	Dortmund
4:38,46	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	08.09.	Dortmund
4:55,99	Gorsek, Daniel	94	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn
4:58,75	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	24.06.	Menden
5:19,61	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
5:41,97	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
5:50,14	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
6:04,14	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim

3000 m Rekord: 8:22,0 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
 BL 2010: 9:27,17 Knode, Felix 92 Marathon-Club, Menden

9:16,59	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
9:27,18	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	18.06.	Gütersloh
9:45,42	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
10:25,61	Gorsek, Daniel	94	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
10:31,5	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
10:42,60	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund
10:48,42	Schmidt, Alexander	94	LC Letmathe	08.09.	Dortmund
10:53,41	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
10:53,43	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden

Handzeitleistungen:

10:25,7	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
---------	----------------	----	-----------------------	--------	-------

5000 m Rekord: 15:05,4 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
 BL 2010: 15:39,51 Knode, Felix 92 Marathon-Club, Menden

15:39,84	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	25.05.	Koblenz
----------	--------------	----	-----------------------	--------	---------

Ausdruck vom 22.01.2012

männliche Jugend A

Forts. 5000 m Rekord: 15:05,4 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
 BL 2010: 15:39,51 Knode, Felix 92 Marathon-Club, Menden

17:41,09	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	25.08.	Berg.-Gladb.
----------	--------------------	----	-----------------------	--------	--------------

Handzeitleistungen:

17:04,8	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
---------	-----------------	----	-----------------------	--------	-------

10 km Rekord: 32:17 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden
 BL 2010: 33:52 Knode, Felix 92 Marathon-Club, Menden

32:48	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
35:16	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
35:23	Paassen, Robert	93	Marathon-Club, Menden	08.10.	Coesfeld
37:54	Gorsek, Daniel	94	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
39:10	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	08.10.	Coesfeld
42:23	Schimmel, Kai	93	Marathon-Club, Menden	08.10.	Coesfeld
42:54	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
42:54	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
45:23	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
45:23	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
45:44	Wolf, Leon	95	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
47:40	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
47:57	Dörfers, Andre	93	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
57:34	Pütttschneider, Jens	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
57:34	Pütttschneider, Jens	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm

Halbmarathon Rekord: 1:12:25 Bourgiba, Mohammad 87 MC Menden
 BL 2010: 1:15:18 Knode, Felix 92 Marathon-Club, Menden

1:15:18	Knode, Felix	92	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:22:16	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm

110 m Hürden Rekord: 14,53* Gesing, Moritz 87 LG Menden
 BL 2010:

15,89	-0,8	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	06.05.	Neheim
20,68	-2,3	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
24,26	-2,3	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim

4 x 100 m Rekord: 43,45 TuS Iserlohn
 BL2010: 43,45 TuS 1846 Iserlohn

43,86	STG Iserlohn United			17.07.	Köln
	Herzer 92, Witte 93, Meise 92, Drossart 92				

Ausdruck vom 22.01.2012

männliche Jugend A

Forts. 4 x 100 m Rekord: 43,45 TuS Iserlohn
 BL2010: 43,45 TuS 1846 Iserlohn

45,66	TV Deilinghofen	23.07.	Kreuztal
	Friedewald 93, Dombrink 92, Limbach 95, Both 93		
49,96	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
	Gertischke 96, Schwarze 95, Ernst 96, Herget 95		
52,61	ASV Iserlohn	03.07.	Hagen
	Budde 97, Haude 97, Köhne 98, Jonas 96		

3 x 1000 m Rekord: 7:34,55 LG Iserlohn
 BL2010: 8:07,71 Marathon-Club, Menden

9:07,23	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
	Apprecht 98, Geuken 97, Franke 96		
9:34,89	ASV Iserlohn	20.05.	Menden
	Haude 97, Ritzmann 98, Jonas 96		
10:12,46	LG Schwerte	01.10.	Letmathe
	Weissenberg 97, Koster 97, Fastabend 96		
10:21,58	ASV Iserlohn	20.05.	Menden
	Vogt 00, Köhne 98, Haude 99		
11:18,41	LG Menden	20.05.	Menden
	Spancken 99, Lütke 99, Schulz 99		
11:20,14	LC Letmathe	20.05.	Menden
	Brinkmann 98, Fischer 00, Brunnert 98		
11:48,94	LG Schwerte	01.10.	Letmathe
	Gräb 00, Koster 00, Römer 00		

Schwedenstf. (400/300/200) Rekord: 2:15,51 TuS 1846 Iserlohn
 BL2010:

2:19,37	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe
	Herget 95, Ernst 96, Limbach 95, Mollen 96		

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn
 BL 2010: 1,95 Haschke, Tobias 91 LG Schwerte

1,82	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe
1,70	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
1,70	Drossart, Florian	92	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
1,66	Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	15.05.	Hamm
1,65	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,61	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	13.06.	Recklingshn.
1,60	Esser, Felix	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
1,52	Reinke, Albert	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
1,52	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

männliche Jugend A

Forts. Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn
 BL 2010: 1,95 Haschke, Tobias 91 LG Schwerte

1,50	Siemiatkowski, Armin	93	LC Letmathe	29.05.	Hagen
1,48	Korte, Jendrik	97	TuS 1846 Iserlohn	16.06.	Iserlohn
1,48	Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1,47	Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	18.09.	Hagen
1,46	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,46	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,44	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,40	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	08.05.	Menden
1,38	Kornobis, Martin	99	LG Menden	08.05.	Menden
1,38	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	08.05.	Menden
1,36	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1,36	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,36	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
 BL 2010:

3,24	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	02.07.	Schalksmühle
2,90	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
2,60	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
2,40	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
2,20	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
 BL 2010: 6,31* Drossart, Florian 92 TuS 1846 Iserlohn

6,61	0,7	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	20.08.	Kreuztal
5,94	-0,6	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe
5,62	0	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	17.09.	Lüdenscheid
5,47	0	Köpke, Dennis	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
5,46	-0,2	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
5,42	0,2	Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
5,30	0	Hines, Michael	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
5,27	0	Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	16.06.	Iserlohn
5,21	0,1	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	13.06.	Recklingshn.
5,10	0	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
5,00	0	Esser, Felix	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
5,00	0	Flohr, Marvin	96	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
4,97	0,6	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
4,90	-3	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
4,84	-2,5	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,82	-2,5	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,71	0	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

männliche Jugend A

Forts. Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
 BL 2010: 6,31* Drossart, Florian 92 TuS 1846 Iserlohn

4,67	0,7	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
4,50	1	Speerschneider, Lars	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
4,50	0	Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer

Kugelstoß 6,0 kg Rekord: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden
 BL 2010: 11,84 Haschke, Tobias 91 LG Schwerte

11,58		Drossart, Florian	92	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
11,40		Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
11,20		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	30.07.	Schalksmühle
10,98		Pfaller, Christian	93	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
10,89		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
10,61		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	02.07.	Schalksmühle

Diskuswurf 1,750 kg Rekord: 53,04 Dröscher, Stefan 78 LG Menden
 BL 2010: 29,77 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

30,04		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	02.04.	Fröndenberg
29,51		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	02.04.	Fröndenberg
24,41		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim

Speerwurf 800 g Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte
 BL 2010: 36,94 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

40,32		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
40,18		Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
37,35		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
29,22		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
22,54		Herzer, Alexander	92	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim

Fünfkampf Rekord: 3789 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2010: 3079 Haschke, Tobias 91 LG Schwerte

1917		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
		13,49(-0,5)/5,07(+0,6)/10,04/1,44/63,57				
1612		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
		13,39(-0,5)/5,32(+0,7)/9,10/o.g.V./62,53				

Ausdruck vom 22.01.2012

männliche Jugend A

Zehnkampf Rekord: 7167 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2010: 4384 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

3294	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	09./10.09.	Neheim
	13,39(-0,5)/5,32(+0,7)/9,10/o.g.V./62,53 // 20,68(-2,3)/28,70/2,80/36,42/6:04,14				
3178	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	09./10.09.	Neheim
	13,49(-0,5)/5,07(+0,6)/10,04/1,44/63,57 // 24,26(-2,3)/24,41/2,40/29,22/5:50,14				

männliche Jugend B

100 m Rekord: 11,23* Drossart, Florian 92 LG Iserlohn
 BL 2010: 11,24* Witte, Alexander 93 TuS 1846 Iserlohn

12,18	-1,4	Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
12,27	-1,8	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
12,35	1,6	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	17.09.	Lüdenscheid
12,38	1,6	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	17.09.	Lüdenscheid
12,69	1,5	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	11.06.	Gladbeck
12,87	-3,2	Bremer, Thilo	94	ESV Nighthawks, Iserl.	16.06.	Iserlohn
12,90	0	Kropp, Frederic	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
13,11	-1,8	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
13,21	0	Rammert, Timo	97	LG Menden	24.09.	Kamen
13,30	-0,2	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	15.05.	Hamm
13,39	1,2	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
14,07	0,7	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Neheim
14,66	0	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	05.06.	Rheine
14,87	-1,1	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
15,62	-1,1	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

14,0	-1,4	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
14,0		Peeris, Shadrach	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
15,0		Deisting, Simon	96	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
15,1		Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Leistungen mit Rückenwind:

14,42	3,4	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	08.05.	Menden
14,95	3,4	Deisting, Simon	96	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
15,26	3,4	Fastabend, Niklas	96	LG Schwerte	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

männliche Jugend B

200 m Rekord: 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV
BL 2010: 22,80* Witte, Alexander 93 TuS 1846 Iserlohn

24,57	1,4	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	04.06.	Menden
24,89	0,1	Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	26.06.	Neheim
25,32	1,2	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	17.09.	Lüdenscheid
25,40	0	Esser, Felix	94	LC Letmathe	20.05.	Menden
25,79	-0,5	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	18.05.	Iserlohn

400 m Rekord: 49,05 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
BL 2010: 54,48 Witte, Alexander 93 TuS 1846 Iserlohn

56,82		Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	29.05.	Recklingshn.
57,07		Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
60,97		Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	18.05.	Iserlohn
61,88		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim

800 m Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
BL 2010: 2:06,31 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club, Menden

2:05,17		Esser, Felix	94	LC Letmathe	26.06.	Neheim
2:05,66		Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	15.07.	Menden
2:12,85		Schmidt, Alexander	94	LC Letmathe	29.05.	Hagen
2:13,78		Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	18.08.	Berg.-Gladb.
2:14,35		Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
2:15,49		Littmann, Jan Enno	95	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn
2:38,86		Wolf, Leon	95	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn

1000 m Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
BL 2010:

2:41,72		Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
2:48,85		Littmann, Jan-Enno	95	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
2:52,06		Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	25.08.	Berg.-Gladb.
2:56,01		Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:56,32		Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
2:59,36		Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	24.09.	Kamen
3:01,83		Apprecht, Christian	98	Marathon-Club, Menden	24.09.	Kamen
3:04,31		Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	13.06.	Recklingshn.
3:04,83		Rammert, Timo	97	LG Menden	03.07.	Hagen
3:12,12		Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
3:13,91		Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	15.05.	Hamm
3:16,51		Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
3:16,83		Schwarze, Ruben	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

männliche Jugend B

Forts. 1000 m

Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2010:

3:20,26	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	24.09.	Kamen
3:21,52	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
3:23,99	Fastabend, Niklas	96	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3:25,01	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	23.06.	Iserlohn
3:26,27	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:26,68	Koster, Laurids	97	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:30,96	Brunnert, Sebastian	98	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn

1500 m

Rekord: 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn

BL 2010: 4:21,92 Paassen, Robert 93 Marathon-Club, Menden

4:24,86	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn
4:36,99	Schmidt, Alexander	94	LC Letmathe	12.05.	Dortmund
4:38,46	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	08.09.	Dortmund
4:55,99	Gorsek, Daniel	94	Marathon-Club, Menden	18.05.	Iserlohn
4:58,75	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	24.06.	Menden
5:19,61	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
5:41,97	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim

3000 m

Rekord: 8:37,22 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2010: 9:38,81 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club, Menden

9:27,18	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	18.06.	Gütersloh
10:25,61	Gorsek, Daniel	94	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
10:31,5	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
10:42,60	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund
10:48,42	Schmidt, Alexander	94	LC Letmathe	08.09.	Dortmund
10:53,41	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
10:53,43	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden

Handzeitleistungen:

10:25,7	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
---------	----------------	----	-----------------------	--------	-------

5000 m

Rekord: 15:02,1 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2010: 16:50,42 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club, Menden

17:41,09	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	25.08.	Berg.-Gladb.
----------	--------------------	----	-----------------------	--------	--------------

Ausdruck vom 22.01.2012

männliche Jugend B

10 km Rekord: 32:09 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2010: 34:55 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club, Menden

35:16	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
37:54	Gorsek, Daniel	94	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
39:10	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	08.10.	Coesfeld
42:54	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
42:54	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
45:23	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
45:23	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
45:44	Wolf, Leon	95	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
47:40	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
57:34	Pütttschneider, Jens	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
57:34	Pütttschneider, Jens	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm

10 km Mannschaft Rekord: 1:50:22 ASV Iserlohn
BL2010: 1:51:38 Marathon-Club, Menden

1:58:54	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
Schroeder 35:16, Gorsek 37:54, Wolf 45:44			

Halbmarathon Rekord: 1:19:45 Knode, Felix 92 Marathon-Club, Menden
BL 2010: 1:26:31 Paassen, Robert 93 Marathon-Club, Menden

1:22:16	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
---------	--------------------	----	-----------------------	--------	------

110 m Hürden Rekord: 14,94 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2010: 14,81* Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

17,67	-1,1	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
18,14	-1,1	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim

400 m Hürden Rekord: 57,34 Spancken, Christian 87 LG Menden
BL 2010:

63,99	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	18.06.	Gütersloh
64,05	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	18.06.	Gütersloh

4 x 100 m Rekord: 44,15 LG Iserlohn
BL2010: 47,45 TV Deilinghofen

49,96	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
Gertischke 96, Schwarze 95, Ernst 96, Herget 95			
52,61	ASV Iserlohn	03.07.	Hagen
Budde 97, Haude 97, Köhne 98, Jonas 96			

Ausdruck vom 22.01.2012

männliche Jugend B

3 x 1000 m Rekord: 7:56,0 Letmather TV
 BL2010: 9:00,23 Marathon-Club, Menden

9:07,23	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
	Apprecht 98, Geuken 97, Franke 96		
9:34,89	ASV Iserlohn	20.05.	Menden
	Haude 97, Ritzmann 98, Jonas 96		
10:12,46	LG Schwerte	01.10.	Letmathe
	Weissenberg 97, Koster 97, Fastabend 96		
10:21,58	ASV Iserlohn	20.05.	Menden
	Vogt 00, Köhne 98, Haude 99		
11:18,41	LG Menden	20.05.	Menden
	Spancken 99, Lütke 99, Schulz 99		
11:20,14	LC Letmathe	20.05.	Menden
	Brinkmann 98, Fischer 00, Brunnert 98		
11:48,94	LG Schwerte	01.10.	Letmathe
	Gräb 00, Koster 00, Römer 00		

Schwedenstf. (400/300/200) Rekord: 2:19,37 TV Deilinghofen
 BL2010:

2:19,37	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe
	Herget 95, Ernst 96, Limbach 95, Mollen 96		

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella., Michael 68 TuS Iserlohn
 BL 2010: 1,81 Schulte, Marcel 93 TV Deilinghofen

1,82	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe
1,65	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,60	Esser, Felix	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
1,52	Reinke, Albert	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
1,52	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn
1,48	Korte, Jendrik	97	TuS 1846 Iserlohn	16.06.	Iserlohn
1,48	Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1,47	Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	18.09.	Hagen
1,46	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,46	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,44	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,40	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	08.05.	Menden
1,38	Kornobis, Martin	99	LG Menden	08.05.	Menden
1,38	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	08.05.	Menden
1,36	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenber	08.05.	Menden
1,36	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,36	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
1,32	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
1,28	Deisting, Simon	96	VfL Fröndenber	08.05.	Menden
1,28	Smolders, Philipp	97	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

männliche Jugend B

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2010: 2,80 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

2,90	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
2,60	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
2,20	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe

Weitsprung Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2010: 6,24* Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

5,94	-0,6	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe
5,62	0	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	17.09.	Lüdenscheid
5,27	0	Maus, Benedikt	95	TuS 1846 Iserlohn	16.06.	Iserlohn
5,10	0	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
5,00	0	Esser, Felix	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
5,00	0	Flohr, Marvin	96	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
4,97	0,6	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
4,90	-3	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
4,84	-2,5	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,82	-2,5	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,71	0	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn
4,67	0,7	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
4,50	1	Speerschneider, Lars	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
4,50	0	Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer
4,35		Peeris, Shadrach	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
4,34	2	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	05.06.	Rheine
4,06	0	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
4,05	0	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Neheim
3,96		Deisting, Simon	96	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Leistungen mit Rückenwind:

3,79	3,4	Fastabend, Niklas	96	LG Schwerte	08.05.	Menden
------	-----	-------------------	----	-------------	--------	--------

Kugelstoß 5,0 kg Rekord: 17,10 Dröschler, Stefan 78 LG Menden
BL 2010: 11,80 Schulte, Marcel 93 TV Deilinghofen

9,27	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
8,09	Schwarze, Ruben	95	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
7,68	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim

Diskuswurf 1,500 kg Rekord: 51,32 Dröschler, Stefan 78 LG Menden
BL 2010: 29,63 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

20,94	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
20,64	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim

Ausdruck vom 22.01.2012

männliche Jugend B

Speerwurf 700 g Rekord: 56,72 Friederici-Daly, Dominique 93 ASV Iserlohn
 BL 2010: 63,33 Daly, Dominique 93 ASV Iserlohn

33,11	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
32,31	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim
32,15	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	06.05.	Neheim
27,00	Bremer, Thilo	94	ESV Nighthawks, Iserl.	16.06.	Iserlohn

Fünfkampf Rekord: 3891 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2010: 2941 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

1983	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
	12,39(-1,3)/5,33(+0,1)/9,27/o.g.V./57,07				
1976	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	09.09.	Neheim
	12,72(-1,3)/5,03(+0,3)/7,68/1,48/61,88				

Zehnkampf Rekord: 7179 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2010: 5202 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

3877	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	09./10.09.	Neheim
	12,39(-1,3)/5,33(+0,1)/9,27/o.g.V./57,07 // 17,67(-1,1)/20,94/2,60/32,31/5:19,61				
3742	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	09./10.09.	Neheim
	12,72(-1,3)/5,03(+0,3)/7,68/1,48/61,88 // 18,14(-1,1)/20,64/2,70/33,11/5:41,97				

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M15

100 m Rekord: 11,35 Jata, Michael 88 LG Iserlohn
 BL 2010: 12,22* Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

12,35	1,6	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	17.09.	Lüdenscheid
12,38	1,6	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	17.09.	Lüdenscheid
12,69	1,5	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	11.06.	Gladbeck
13,11	-1,8	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
13,21	0	Rammert, Timo	97	LG Menden	24.09.	Kamen
13,30	-0,2	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	15.05.	Hamm
13,39	1,2	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
14,07	0,7	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Neheim
14,66	0	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	05.06.	Rheine
14,87	-1,1	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
15,62	-1,1	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

14,0	-1,4	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
14,0		Peeris, Shadrach	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
15,0		Deisting, Simon	96	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
15,1		Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Leistungen mit Rückenwind:

14,42	3,4	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	08.05.	Menden
14,95	3,4	Deisting, Simon	96	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
15,26	3,4	Fastabend, Niklas	96	LG Schwerte	08.05.	Menden

300 m Rekord: 37,67 Mohr, Christopher 89 LG Menden
 BL 2010: 40,10 Maus, Benedikt 95 TuS 1846 Iserlohn

40,35		Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	03.07.	Hagen
40,86		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
41,70		Rammert, Timo	97	LG Menden	15.07.	Menden
45,42		Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	15.07.	Menden
45,90		Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	29.05.	Hagen
50,48		Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	20.05.	Menden

1000 m Rekord: 2:29,8 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
 BL 2010: 3:02,23 Herget, Christopher 95 TV Deilinghofen

2:56,01		Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:59,36		Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	24.09.	Kamen
3:01,83		Apprecht, Christian	98	Marathon-Club, Menden	24.09.	Kamen
3:04,31		Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	13.06.	Recklingsn.
3:04,83		Rammert, Timo	97	LG Menden	03.07.	Hagen

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M15

Forts. 1000 m Rekord: 2:29,8 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
 BL 2010: 3:02,23 Herget, Christopher 95 TV Deilinghofen

3:13,91	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	15.05.	Hamm
3:16,51	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
3:20,26	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	24.09.	Kamen
3:21,52	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
3:23,99	Fastabend, Niklas	96	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3:25,01	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	23.06.	Iserlohn
3:26,27	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:26,68	Koster, Laurids	97	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:30,96	Brunnert, Sebastian	98	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
3:31,74	Spieckermann, Robin	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3:34,56	Gorsek, Tim	98	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
3:35,45	Schulz, Anton	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
3:35,47	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	01.10.	Kevelaer
3:37,00	Brinkmann, Timo	98	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
3:38,35	Römer, Nils	00	LG Schwerte	17.07.	Letmathe

Handzeitleistungen:

3:31,7	Six, Daniel	98	ASV Iserlohn	09.07.	Schwerte
3:34,8	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:35,5	Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

2000 m Rekord: 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV
 BL 2010: 7:00,61 Trakowsky, Sebastian 95 ASV Iserlohn

6:40,93	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club, Menden	02.10.	Kreuztal
6:49,34	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	25.08.	Berg.-Gladb.
6:49,74	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	25.08.	Berg.-Gladb.
6:53,98	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	09.04.	Essen
7:07,2	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
7:27,75	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	04.06.	Menden

3000 m Rekord: 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV
 BL 2010: 10:38,47 Trakowsky, Sebastian 95 ASV Iserlohn

10:31,5	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
10:42,60	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund
10:53,41	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
10:53,43	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden

Handzeitleistungen:

10:25,7	Franke, Niklas	96	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
---------	----------------	----	-----------------------	--------	-------

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M15

5 km Rekord: 16:13 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
 BL 2010: 19:48 Trakowsky, Sebastian 95 ASV Iserlohn

18:35	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	08.10.	Coesfeld
19:09	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
19:22	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
19:56	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
20:01	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
20:27	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
20:51	Six, Daniel	98	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
21:49	Gorsek, Tim	98	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
22:09	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
22:30	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
23:40	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
24:45	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	19.02.	Fröndenberg
26:39	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
27:14	Bzyl, Erik	01	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
27:20	Börsken, Luca	01	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
27:44	Vollmann, Peter	98	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
29:56	Janzen, Lukas	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg

80 m Hürden Rekord: 10,97* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
 BL 2010: 12,18* Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

11,88	-0,5	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	17.07.	Recklingshn.
13,13	-0,2	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	06.05.	Neheim
13,81	1,5	Rammert, Timo	97	LG Menden	17.07.	Letmathe
14,12	1,5	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	17.07.	Letmathe

300 m Hürden Rekord: 43,16 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen
 BL 2010: 45,20 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

43,66		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	03.09.	Almelo/NL
49,23		Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	06.05.	Neheim

4 x 100 m Rekord: 47,86 TV Deilinghofen
 BL2010: 50,25 TV Deilinghofen

52,61		ASV Iserlohn			03.07.	Hagen
		Budde 97, Haude 97, Köhne 98, Jonas 96				

3 x 1000 m Rekord: 8:17,02 Letmather TV
 BL2010:

9:07,23		Marathon-Club, Menden			20.05.	Menden
		Apprecht 98, Geuken 97, Franke 96				

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M15

Forts. 3 x 1000 m Rekord: 8:17,02 Letmather TV
BL2010:

9:34,89	ASV Iserlohn Haude 97, Ritzmann 98, Jonas 96	20.05.	Menden
10:12,46	LG Schwerte Weissenberg 97, Koster 97, Fastabend 96	01.10.	Letmathe
10:21,58	ASV Iserlohn Vogt 00, Köhne 98, Haude 99	20.05.	Menden
11:18,41	LG Menden Spancken 99, Lütke 99, Schulz 99	20.05.	Menden
11:20,14	LC Letmathe Brinkmann 98, Fischer 00, Brunnert 98	20.05.	Menden
11:48,94	LG Schwerte Gräb 00, Koster 00, Römer 00	01.10.	Letmathe

Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2010: 1,71 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

1,65	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,52	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn
1,48	Korte, Jendrik	97	TuS 1846 Iserlohn	16.06.	Iserlohn
1,48	Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1,47	Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	18.09.	Hagen
1,46	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,46	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,44	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,40	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	08.05.	Menden
1,38	Kornobis, Martin	99	LG Menden	08.05.	Menden
1,38	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	08.05.	Menden
1,36	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1,36	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,36	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
1,32	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
1,28	Deisting, Simon	96	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1,28	Smolders, Philipp	97	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
1,26	Six, Daniel	98	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
1,25	Römer, Nils	00	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
1,24	Schulz, Anton	99	LG Menden	10.06.	Neheim
1,24	Lütke, Lukas	99	LG Menden	10.06.	Neheim

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2010: 2,20 Herget, Christopher 95 TV Deilinghofen

2,90	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
------	---------------	----	-----------------	--------	--------------

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M15

Weitsprung Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 BL 2010: 5,67* Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

5,62	0	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	17.09.	Lüdenscheid
5,10	0	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
5,00	0	Flohr, Marvin	96	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
4,97	0,6	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
4,90	-3	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
4,84	-2,5	Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,82	-2,5	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,71	0	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn
4,67	0,7	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
4,50	1	Speerschneider, Lars	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
4,50	0	Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer
4,35		Peeris, Shadrach	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
4,34	2	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	05.06.	Rheine
4,06	0	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
4,05	0	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Neheim
3,96		Deisting, Simon	96	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Leistungen mit Rückenwind:

3,79	3,4	Fastabend, Niklas	96	LG Schwerte	08.05.	Menden
------	-----	-------------------	----	-------------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 15,53 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen
 BL 2010: 10,25 Rieger, Christopher 95 LC Letmathe

10,23		Hennig, Daniel	96	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
10,04		Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
9,53		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
8,59		Herget, Thomas	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
8,57		Jonas, Ruben	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
8,52		Speerschneider, Lars	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
7,44		Koster, Laurids	97	LG Schwerte	14.05.	Ergste
7,41		Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
7,03		Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
6,95		Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg
6,93		Deisting, Simon	96	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg
6,54		Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
6,18		Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	08.05.	Menden
4,85		Rammert, Timo	97	LG Menden	08.05.	Menden
4,27		Fastabend, Niklas	96	LG Schwerte	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M15

Speerwurf 600 g Rekord: 55,26 Friederici-Daly, Dominic 93 ASV Iserlohn
 BL 2010: 34,38 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

33,04	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	17.09.	Lüdenscheid
28,70	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
25,53	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	05.06.	Rheine
22,62	Herget, Thomas	97	TV Deilinghofen	06.05.	Neheim
14,57	Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer

Ballwurf 200 g Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2010: 47,00 Schwarze, Ruben 95 TV Deilinghofen

65,00	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
55,50	Kornobis, Martin	99	LG Menden	23.06.	Iserlohn
51,00	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	10.06.	Neheim
46,50	Vollmann, Peter	98	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
45,50	Marl, Niklas	98	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
45,00	Peeris, Shadrach	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
44,50	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
43,00	Schulz, Anton	99	LG Menden	23.06.	Iserlohn
42,00	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
42,00	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
40,00	Böhn, Bero	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
39,00	Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
38,50	Lütke, Lukas	99	LG Menden	23.06.	Iserlohn
38,00	Lösewitz, Max	99	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
36,00	Six, Daniel	98	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
35,00	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
34,50	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
33,00	Jenkner, Michel	98	TuS 1846 Iserlohn	23.06.	Iserlohn
33,00	Deisting, Simon	96	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
32,00	Linneweber, Fynn	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
32,00	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Vierkampf Rekord: 2182 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks
 BL 2010: 2022 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

1765	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
	13,02(+3,4)/4,97(+0,6)/1,44/7,03				
1509	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	08.05.	Menden
	14,42(+3,4)/4,23(+0,4)/1,40/6,18				
1480	Rammert, Timo	97	LG Menden	08.05.	Menden
	13,65(+3,4)/4,32(+1,1)/1,36/4,85				
1397	Deisting, Simon	96	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
	14,95(+3,4)/3,88(+0,5)/1,28/6,71				

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M15

Forts. Vierkampf Rekord: 2182 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks
 BL 2010: 2022 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

1390	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
	14,25(+3,4)/3,45(+3,0)/1,36/5,83				
1110	Fastabend, Niklas	96	LG Schwerte	08.05.	Menden
	15,26(+3,4)/3,79(+3,4)/1,08/4,27				

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2843 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
 BL 2010: 2688 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

2653	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	05.06.	Rheine
	12,60(-0,9)/12,01(+1,8)/5,42(+0,5)/1,64/29,05				
2174	Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer
	13,25(0,0)/13,93(0,0)/4,50(0,0)/1,48/14,57				
2032	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	05.06.	Rheine
	14,66(0,0)/15,17(+1,5)/4,34(+2,0)/1,32/25,53				

Blockwettkampf Mannschaft Rekord: 12730 TV Deilinghofen
 BL2010: 11217 TV Deilinghofen

8921	LG Menden			01.10.	Kevelaer
	Schimkat 1930, Kornobis 1856, Schulz 1800 Lütke 1744, Kemper 1591				

Blockwettkampf Einzel Rekord: 2648 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen
 BL 2010: 2688 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

1930	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1856	Kornobis, Martin	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1800	Schulz, Anton	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1744	Lütke, Lukas	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1591	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	01.10.	Kevelaer

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M14

100 m Rekord: 11,97* Jata, Michael 88 LG Iserlohn
 BL 2010: 12,85* Schlotmann, Lorenz 96 LC Letmathe

12,69	1,5	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	11.06.	Gladbeck
13,21	0	Rammert, Timo	97	LG Menden	24.09.	Kamen
13,30	-0,2	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	15.05.	Hamm
13,39	1,2	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
14,07	0,7	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Neheim
14,66	0	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	05.06.	Rheine
14,87	-1,1	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
15,62	-1,1	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

14,0	-1,4	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
14,0		Peeris, Shadrach	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
15,1		Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Leistungen mit Rückenwind:

14,42	3,4	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	08.05.	Menden
15,26	3,4	Fastabend, Niklas	96	LG Schwerte	08.05.	Menden

1000 m Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV
 BL 2010: 3:18,09 Franke, Niklas 96 Marathon-Club, Menden

2:56,01		Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
3:01,83		Apprecht, Christian	98	Marathon-Club, Menden	24.09.	Kamen
3:04,31		Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	13.06.	Recklingshn.
3:04,83		Rammert, Timo	97	LG Menden	03.07.	Hagen
3:13,91		Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	15.05.	Hamm
3:20,26		Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	24.09.	Kamen
3:21,52		Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
3:25,01		Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	23.06.	Iserlohn
3:26,27		Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:26,68		Koster, Laurids	97	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:30,96		Brunnert, Sebastian	98	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
3:31,74		Spieckermann, Robin	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3:34,56		Gorsek, Tim	98	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
3:35,45		Schulz, Anton	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
3:35,47		Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	01.10.	Kevelaer
3:37,00		Brinkmann, Timo	98	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
3:38,35		Römer, Nils	00	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:39,25		Finkhaus, Tim	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3:41,14		Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	17.07.	Letmathe
3:42,12		Walter, Carl-Johannes	99	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M14

Forts. 1000 m Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV
 BL 2010: 3:18,09 Franke, Niklas 96 Marathon-Club, Menden

3:31,7	Six, Daniel	98	ASV Iserlohn	09.07.	Schwerte
3:34,8	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:35,5	Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

2000 m Rekord: 5:59,1 Preuß, Andreas 19 VfL Fröndenberg
 BL 2010: 8:04,32 Bruhn, Yannik 96 ASV Iserlohn

6:40,93	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club, Menden	02.10.	Kreuztal
6:49,34	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	25.08.	Berg.-Gladb.
6:53,98	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	09.04.	Essen
7:07,2	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
7:27,75	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	04.06.	Menden

3000 m Rekord: 9:37,17 Daniels, Eric 19 Letmather TV
 BL 2010: 11:15,70 Franke, Niklas 96 Marathon-Club, Menden

10:31,5	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
10:42,60	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund
10:53,41	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund

5 km Rekord: 17:51 Meier, Max 91
 BL 2010: 20:13 Franke, Niklas 96 Marathon-Club, Menden

18:35	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	08.10.	Coesfeld
19:09	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
19:22	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
19:56	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
20:01	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
20:27	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
20:51	Six, Daniel	98	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
21:49	Gorsek, Tim	98	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
22:09	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
22:30	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
23:40	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
24:45	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	19.02.	Fröndenberg
26:39	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
27:14	Bzyl, Erik	01	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
27:20	Börsken, Luca	01	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
27:44	Vollmann, Peter	98	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
29:56	Janzen, Lukas	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M14

80 m Hürden Rekord: 11,35* Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2010: 12,63* Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

13,81	1,5	Rammert, Timo	97	LG Menden	17.07.	Letmathe
14,12	1,5	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	17.07.	Letmathe

Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella, Michael 68 TV Deilinghofen
 BL 2010: 1,52 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

1,48		Korte, Jendrik	97	TuS 1846 Iserlohn	16.06.	Iserlohn
1,48		Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1,47		Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	18.09.	Hagen
1,46		Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,46		Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,44		Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,40		Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	08.05.	Menden
1,38		Kornobis, Martin	99	LG Menden	08.05.	Menden
1,38		Schimkat, Jonah	98	LG Menden	08.05.	Menden
1,36		Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1,36		Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,36		Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
1,32		Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
1,28		Smolders, Philipp	97	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
1,26		Six, Daniel	98	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
1,25		Römer, Nils	00	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
1,24		Schulz, Anton	99	LG Menden	10.06.	Neheim
1,24		Lütke, Lukas	99	LG Menden	10.06.	Neheim
1,22		Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,17		Scheidt, Pascal Alexander	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe

Weitsprung Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn
 BL 2010: 5,44* Schlotmann, Lorenz 96 LC Letmathe

4,97	0,6	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
4,82	-2,5	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,67	0,7	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
4,50	1	Speerschneider, Lars	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
4,50	0	Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer
4,35		Peeris, Shadrach	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
4,34	2	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	05.06.	Rheine
4,06	0	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
4,05	0	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Neheim

Leistungen mit Rückenwind:

3,79	3,4	Fastabend, Niklas	96	LG Schwerte	08.05.	Menden
------	-----	-------------------	----	-------------	--------	--------

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M14

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen
 BL 2010: 8,49 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

8,59	Herget, Thomas	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
8,52	Speerschneider, Lars	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
7,44	Koster, Laurids	97	LG Schwerte	14.05.	Ergste
7,41	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
7,03	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
6,95	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg
6,54	Sadowski, Leon	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
6,18	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	08.05.	Menden
4,85	Rammert, Timo	97	LG Menden	08.05.	Menden
4,27	Fastabend, Niklas	96	LG Schwerte	08.05.	Menden

Speerwurf 600 g Rekord: 49,86 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2010: 30,31 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

25,53	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	05.06.	Rheine
22,62	Herget, Thomas	97	TV Deilinghofen	06.05.	Neheim
14,57	Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer

Ballwurf 200 g Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2010:

65,00	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
55,50	Kornobis, Martin	99	LG Menden	23.06.	Iserlohn
51,00	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	10.06.	Neheim
46,50	Vollmann, Peter	98	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
45,50	Marl, Niklas	98	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
45,00	Peeris, Shadrach	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
44,50	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
43,00	Schulz, Anton	99	LG Menden	23.06.	Iserlohn
42,00	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
42,00	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
40,00	Böhn, Bero	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
39,00	Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
38,50	Lütke, Lukas	99	LG Menden	23.06.	Iserlohn
38,00	Lösewitz, Max	99	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
36,00	Six, Daniel	98	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
35,00	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
34,50	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
33,00	Jenkner, Michel	98	TuS 1846 Iserlohn	23.06.	Iserlohn
32,00	Linneweber, Fynn	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
32,00	Görler, Mattes	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M14

Vierkampf Rekord: 2011 Hoffmann, Jonas 90 TV Deilinghofen
 BL 2010: 1804 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

1765	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	08.05.	Menden
	13,02(+3,4)/4,97(+0,6)/1,44/7,03				
1509	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	08.05.	Menden
	14,42(+3,4)/4,23(+0,4)/1,40/6,18				
1480	Rammert, Timo	97	LG Menden	08.05.	Menden
	13,65(+3,4)/4,32(+1,1)/1,36/4,85				
1390	Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
	14,25(+3,4)/3,45(+3,0)/1,36/5,83				
1110	Fastabend, Niklas	96	LG Schwerte	08.05.	Menden
	15,26(+3,4)/3,79(+3,4)/1,08/4,27				

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2574 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks
 BL 2010: 2458 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

2174	Rammert, Timo	97	LG Menden	01.10.	Kevelaer
	13,25(0,0)/13,93(0,0)/4,50(0,0)/1,48/14,57				
2032	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	05.06.	Rheine
	14,66(0,0)/15,17(+1,5)/4,34(+2,0)/1,32/25,53				

Blockwettkampf Einzel Rekord: 2534 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen
 BL 2010: 2458 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

1930	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1856	Kornobis, Martin	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1800	Schulz, Anton	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1744	Lütke, Lukas	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1591	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	01.10.	Kevelaer

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M13

75 m Rekord: 9,92 Panica, Sebastian 87 LG Iserlohn
 BL 2010: 10,20 Weissenberg, Tobias 97 LG Schwerte

10,13	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
10,51	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	07.05.	Ahlen
10,72	Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	29.05.	Hagen
10,86	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	01.10.	Kevelaer
10,89	Marl, Niklas	98	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
11,06	Brinkmann, Timo	98	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
11,18	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
11,21	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	01.10.	Kevelaer
11,23	Kornobis, Martin	99	LG Menden	08.05.	Menden
11,27	Böhn, Bero	99	ASV Iserlohn	29.05.	Hagen
11,34	Lütke, Lukas	99	LG Menden	08.05.	Menden
11,38	Vollmann, Peter	98	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
11,59	Schulz, Anton	99	LG Menden	10.06.	Neheim
11,62	Lösewitz, Max	99	LC Letmathe	29.05.	Hagen
11,68	Six, Daniel	98	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
11,83	Jenkner, Michel	98	TuS 1846 Iserlohn	23.06.	Iserlohn
11,87	Brunnert, Sebastian	98	LC Letmathe	29.05.	Hagen
11,88	Walter, Carl-Johannes	99	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
12,02	Zierke, Max	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
12,10	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	29.05.	Hagen

Handzeitleistungen:

9,8	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
10,3	Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
10,3	Marl, Niklas	98	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
10,3	Eslam, Clemens	98	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
10,8	Lütke, Lukas	99	LG Menden	09.07.	Schwerte
10,8	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	17.07.	Letmathe
10,8	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
10,9	Schulz, Anton	99	LG Menden	17.07.	Letmathe
11,3	Linneweber, Fynn	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
11,4	Six, Daniel	98	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
11,7	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
11,8	Techel, Nils	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

1000 m Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV
 BL 2010: 3:07,81 Geuken, Gian-Luca 97 Marathon-Club, Menden

3:01,83	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club, Menden	24.09.	Kamen
3:13,91	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	15.05.	Hamm
3:20,26	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	24.09.	Kamen
3:21,52	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M13

Forts. 1000 m Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV
 BL 2010: 3:07,81 Geuken, Gian-Luca 97 Marathon-Club, Menden

3:25,01	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	23.06.	Iserlohn
3:26,27	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:30,96	Brunnert, Sebastian	98	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
3:34,56	Gorsek, Tim	98	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
3:35,45	Schulz, Anton	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
3:35,47	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	01.10.	Kevelaer
3:37,00	Brinkmann, Timo	98	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
3:38,35	Römer, Nils	00	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:39,25	Finkhaus, Tim	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3:42,12	Walter, Carl-Johannes	99	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
3:45,40	Lütke, Lukas	99	LG Menden	17.07.	Letmathe
3:46,20	Hilberg, Robin	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3:48,15	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3:50,52	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3:50,91	Weinrich, Nick	00	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3:53,61	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	17.07.	Letmathe

Handzeitleistungen:

3:31,7	Six, Daniel	98	ASV Iserlohn	09.07.	Schwerte
3:34,8	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:35,5	Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:46,0	Jantz, Luuk	01	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

2000 m Rekord: 6:25,50 Preuß, Stephan Letmather TV
 BL 2010: 7:51,25 Rammert, Timo 97 LG Menden

6:40,93	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club, Menden	02.10.	Kreuztal
6:53,98	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	09.04.	Essen
7:07,2	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
7:27,75	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	04.06.	Menden

5 km Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg
 BL 2010: 19:20 Geuken, Gian-Luca 97 Marathon-Club, Menden

18:35	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	08.10.	Coesfeld
19:22	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
19:56	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
20:01	Bawey, Leon	98	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
20:27	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
20:51	Six, Daniel	98	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
21:49	Gorsek, Tim	98	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
22:30	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M13

Forts. 5 km Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg
 BL 2010: 19:20 Geuken, Gian-Luca 97 Marathon-Club, Menden

23:40	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
24:45	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	19.02.	Fröndenberg
27:14	Bzyl, Erik	01	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
27:20	Börsken, Luca	01	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
27:44	Vollmann, Peter	98	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
29:56	Janzen, Lukas	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg

5 km Mannschaft Rekord: 1:01:02 ASV Iserlohn
 BL2010:

1:01:02	ASV Iserlohn			27.03.	Wickede
	Ritzmann 19:40, Vogt 20:24, Six 20:58				
1:02:21	Marathon-Club, Menden			23.04.	Paderborn
	Apprecht 19:22, Bawey 20:01, Gorsek 22:58				
1:17:53	VfL Fröndenberg			01.07.	Fröndenberg
	Hoffmann 22:30, Bzyl 27:39, Vollmann 27:44				

60 m Hürden Rekord: 9,26 Kaiser, Michael LG Menden
 BL 2010: 11,05 Jostmann, Jonas 97 LG Menden

11,52	Kornobis, Martin	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
11,77	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	01.10.	Kevelaer
12,58	Schulz, Anton	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
12,71	Lütke, Lukas	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
14,27	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	01.10.	Kevelaer

4 x 75 m Rekord: 40,44 LG Schwerte
 BL2010: 42,38 LG Menden

42,61	LG Schwerte			17.07.	Letmathe
	Bednarek 98, Feldhaus 99, Bablich 99, Scherbring 98				
42,87	LG Menden			24.09.	Kreuztal
	Schulz 99, Kemper 98, Schimkat 98, Lütke 99				
43,07	ASV Iserlohn			17.07.	Letmathe
	Böhn 99, Ritzmann 98, Six 98, Haude 99				

Handzeitleistungen:

42,1	ASV Iserlohn			09.07.	Schwerte
	Böhn 99, Ritzmann 98, Köhne 98, Haude 99				

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M13

Forts. Weitsprung Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden

BL 2010: 4,72 Budde, Robert 97 ASV Iserlohn

4,39	Böhn, Bero	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,37	Eslam, Clemens	98	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
4,34	Schulz, Anton	99	LG Menden	09.07.	Schwerte
4,30	Kornobis, Martin	99	LG Menden	12.07.	Dortmund
4,23	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
4,23	Lütke, Lukas	99	LG Menden	08.05.	Menden
4,20	Jostmann, Marten	00	LG Menden	17.07.	Letmathe
4,14	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	10.06.	Neheim
4,06	Lösewitz, Max	99	LC Letmathe	29.05.	Hagen
4,02	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,94	Brinkmann, Timo	98	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
3,91	Koster, Severin	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,90	Altemeyer, David	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 15,58 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste

BL 2010: 7,90 Herget, Thomas 97 TV Deilinghofen

9,52	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	14.05.	Ergste
9,30	Kornobis, Martin	99	LG Menden	17.07.	Letmathe
6,40	Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	18.09.	Hagen
6,38	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	18.09.	Hagen
5,63	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	14.05.	Ergste
5,45	Linneweber, Fynn	99	LG Schwerte	14.05.	Ergste
5,08	Zierke, Max	99	LG Schwerte	14.05.	Ergste

Speerwurf 400 g Rekord: 46,02 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

BL 2010: 24,51 Herget, Thomas 97 TV Deilinghofen

44,95	König, Jan	98	LG Schwerte	07.05.	Bochum
17,83	Kornobis, Martin	99	LG Menden	06.05.	Neheim

Ballwurf 200 g Rekord: 76,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

BL 2010: 46,50 Jostmann, Jonas 97 LG Menden

65,00	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
55,50	Kornobis, Martin	99	LG Menden	23.06.	Iserlohn
51,00	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	10.06.	Neheim
46,50	Vollmann, Peter	98	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
45,50	Marl, Niklas	98	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
44,50	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
43,00	Schulz, Anton	99	LG Menden	23.06.	Iserlohn
42,00	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
42,00	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M13

Forts. Ballwurf 200 g Rekord: 76,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen
 BL 2010: 46,50 Jostmann, Jonas 97 LG Menden

40,00	Böhn, Bero	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
39,00	Bednarek, Tim	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
38,50	Lütke, Lukas	99	LG Menden	23.06.	Iserlohn
38,00	Lösewitz, Max	99	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
36,00	Six, Daniel	98	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
34,50	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
33,00	Jenkner, Michel	98	TuS 1846 Iserlohn	23.06.	Iserlohn
32,00	Linneweber, Fynn	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
29,00	Eslam, Clemens	98	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
28,50	Zierke, Max	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
27,50	Techel, Nils	99	LG Schwerte	08.05.	Menden

Dreikampf Rekord: 2184 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen
 BL 2010: 995 Herget, Thomas 97 TV Deilinghofen

Handzeitleistungen:

1161	Eslam, Clemens 10,3/4,37/29,00	98	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
1097	Vollmann, Peter 11,4/4,04/40,00	98	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
912	Walter, Carl-Johannes 12,1/3,76/26,00	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Vierkampf Rekord: 1973 Hashke, Tobias 91 ASV Iserlohn
 BL 2010: 1627 Weissenberg, Tobias 97 LG Schwerte

1862	Scherbring, Simon 10,17/4,79/1,46/54,00	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
1635	Kornobis, Martin 11,23/4,25/1,38/50,00	99	LG Menden	08.05.	Menden
1625	Bednarek, Tim 10,80/4,41/1,38/39,00	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
1592	Schimkat, Jonah 11,10/4,08/1,38/44,00	98	LG Menden	08.05.	Menden
1404	Lütke, Lukas 11,34/4,23/1,18/33,00	99	LG Menden	08.05.	Menden
1394	Six, Daniel 11,68/3,82/1,26/36,00	98	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
1294	Feldhaus, Niklas 12,57/3,76/1,22/35,50	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
1157	Zierke, Max 12,02/3,48/1,06/28,50	99	LG Schwerte	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M13

Forts. Vierkampf Rekord: 1973 Hashke, Tobias 91 ASV Iserlohn
 BL 2010: 1627 Weissenberg, Tobias 97 LG Schwerte

1132	Techel, Nils 12,21/3,46/1,06/27,50	99 LG Schwerte	08.05.	Menden
1131	Kemper, Mika-Lars 11,33/4,07/0,98/16,50	98 LG Menden	08.05.	Menden
957	Brachmann, Calvin 12,99/3,09/1,02/21,50	98 LG Menden	08.05.	Menden

Vierkampf Mannschaft Rekord: 8581 TV Deilinghofen
 BL2010: 7526 LG Schwerte

7070	LG Schwerte Scherbring 1862, Bednarek 1625, Feldhaus 1294 Zierke 1157, Techel 1132		08.05.	Menden
6719	LG Menden Kornobis 1635, Schimkat 1592, Lütke 1404 Kemper 1131, Brachmann 957		08.05.	Menden

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2427 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn
 BL 2010: 1768 Dröttboom, Tobias 97 LG Menden

1930	Schimkat, Jonah 10,86/11,77/3,86/1,28/49,00	98 LG Menden	01.10.	Kevelaer
1856	Kornobis, Martin 12,07/11,52/3,85/1,28/51,00	99 LG Menden	01.10.	Kevelaer

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2355 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen
 BL 2010: 2120 Jostmann, Jonas 97 LG Menden

1800	Schulz, Anton 11,85/12,58/4,17/37,50/3:35,45	99 LG Menden	01.10.	Kevelaer
1744	Lütke, Lukas 11,57/12,71/4,05/34,50/3:46,34	99 LG Menden	01.10.	Kevelaer
1591	Kemper, Mika-Lars 11,21/14,27/4,11/17,50/3:35,47	98 LG Menden	01.10.	Kevelaer

Blockwettkampf Mannschaft Rekord: 10081 TV Deilinghofen
 BL2010: 8986 LG Menden

8921	LG Menden Schimkat 1930, Kornobis 1856, Schulz 1800 Lütke 1744, Kemper 1591		01.10.	Kevelaer
------	---	--	--------	----------

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M12

Forts. 1000 m Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide
 BL 2010: 3:21,49 Ritzmann, Sami 98 ASV Iserlohn

4:02,54	Kraemer, Tim	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
4:03,12	Scheidt, Pascal Alexander	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

3:46,0	Jantz, Luuk	01	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
3:58,6	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:59,9	Hülsbeck, Daniel	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
4:00,6	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
4:01,9	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte

2000 m Rekord: 6:35,35 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
 BL 2010: 7:15,15 Ritzmann, Sami 98 ASV Iserlohn

7:27,75	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
---------	---------------	----	--------------	--------	--------

5 km Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg
 BL 2010: 19:45 Ritzmann, Sami 98 ASV Iserlohn

19:56	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
20:27	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
22:30	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
23:40	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
24:45	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	19.02.	Fröndenberg
27:14	Bzyl, Erik	01	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
27:20	Börsken, Luca	01	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
29:56	Janzen, Lukas	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg

Hochsprung Rekord: 1,58 Beele., Kenny 80 LG Iserlohn
 BL 2010: 1,49 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

1,38	Kornobis, Martin	99	LG Menden	08.05.	Menden
1,32	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
1,25	Römer, Nils	00	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
1,24	Schulz, Anton	99	LG Menden	10.06.	Neheim
1,24	Lütke, Lukas	99	LG Menden	10.06.	Neheim
1,22	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,17	Scheidt, Pascal Alexander	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
1,15	Blome, Nick	99	LG Menden	10.06.	Neheim
1,12	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
1,06	Zierke, Max	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,06	Techel, Nils	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,05	Esche, Nils	01	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M12

Forts. Hochsprung Rekord: 1,58 Beele., Kenny 80 LG Iserlohn

BL 2010: 1,49 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

1,02	Kolbe, Dean	01	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe
1,00	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1,00	Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	08.05.	Menden
0,99	Jünemann, Vincent	01	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe
0,93	Jonas, David	02	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe

Weitsprung

Rekord: 5,05 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks

BL 2010: 4,75 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

4,58	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,39	Böhn, Bero	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,34	Schulz, Anton	99	LG Menden	09.07.	Schwerte
4,30	Kornobis, Martin	99	LG Menden	12.07.	Dortmund
4,23	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
4,23	Lütke, Lukas	99	LG Menden	08.05.	Menden
4,20	Jostmann, Marten	00	LG Menden	17.07.	Letmathe
4,06	Lösewitz, Max	99	LC Letmathe	29.05.	Hagen
4,02	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,91	Koster, Severin	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,90	Altemeyer, David	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3,88	Hollmann, Jonas	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3,86	Szymura, Pascal	00	LG Schwerte	08.05.	Menden
3,83	Scheidt, Pascal Alexander	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3,82	Techel, Nils	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,78	Böttner, Daniel	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,78	Thomann, Nico	01	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3,76	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
3,76	Walter, Carl-Johannes	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
3,73	Weissenberg, Cedric	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,05 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste

BL 2010: 7,55 Scherbring, Simon 98 LG Schwerte

9,30	Kornobis, Martin	99	LG Menden	17.07.	Letmathe
6,38	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	18.09.	Hagen
5,63	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	14.05.	Ergste
5,45	Linneweber, Fynn	99	LG Schwerte	14.05.	Ergste
5,08	Zierke, Max	99	LG Schwerte	14.05.	Ergste

Speerwurf 400 g

Rekord: 38,49 Daly, Dominic 93 ASV Iserlohn

BL 2010: 31,23 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

17,83	Kornobis, Martin	99	LG Menden	06.05.	Neheim
-------	------------------	----	-----------	--------	--------

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M12

Ballwurf 200 g Rekord: 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte
 BL 2010: 51,50 Reimann, Timo 98 LG Schwerte

55,50	Kornobis, Martin	99	LG Menden	23.06.	Iserlohn
43,00	Schulz, Anton	99	LG Menden	23.06.	Iserlohn
42,00	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
40,00	Böhn, Bero	99	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
38,50	Lütke, Lukas	99	LG Menden	23.06.	Iserlohn
38,00	Lösewitz, Max	99	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
34,50	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
32,00	Linneweber, Fynn	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
28,50	Zierke, Max	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
27,50	Techel, Nils	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
26,00	Walter, Carl-Johannes	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
25,00	Blome, Nick	99	LG Menden	10.06.	Neheim

Dreikampf Rekord: 1606 Hollop, Fabian 95 TV Deilinghofen
 BL 2010: 1127 Vollmann, Peter 98 VfL Fröndenberg

Handzeitleistungen:

912	Walter, Carl-Johannes	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
	12,1/3,76/26,00				

Vierkampf Rekord: 1739 Hashke, Tobias 91 ASV Iserlohn
 BL 2010: 1587 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

1635	Kornobis, Martin	99	LG Menden	08.05.	Menden
	11,23/4,25/1,38/50,00				
1404	Lütke, Lukas	99	LG Menden	08.05.	Menden
	11,34/4,23/1,18/33,00				
1294	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
	12,57/3,76/1,22/35,50				
1157	Zierke, Max	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
	12,02/3,48/1,06/28,50				
1132	Techel, Nils	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
	12,21/3,46/1,06/27,50				

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2283 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2010: 2043 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

1856	Kornobis, Martin	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
	12,07/11,52/3,85/1,28/51,00				

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M12

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2265 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks
BL 2010: 1079 Förster, Sascha 98 LG Menden

1800	Schulz, Anton	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
	11,85/12,58/4,17/37,50/3:35,45				
1744	Lütke, Lukas	99	LG Menden	01.10.	Kevelaer
	11,57/12,71/4,05/34,50/3:46,34				

Schüler M11

50 m Rekord: 7,36 Eismann, Mirco 82 LG Menden
BL 2010: 7,84 Schulz, Anton 99 LG Menden

7,87	Jostmann, Marten	00	LG Menden	17.07.	Letmathe
8,01	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
8,05	Weissenberg, Cedric	00	LG Schwerte	18.09.	Hagen
8,11	Koster, Severin	00	LG Schwerte	08.05.	Menden
8,16	Hollmann, Jonas	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
8,21	Böttner, Daniel	00	LG Schwerte	08.05.	Menden
8,26	Altemeyer, David	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
8,27	Friedrich, Sven	00	LG Menden	08.05.	Menden
8,31	Szymura, Pascal	00	LG Schwerte	08.05.	Menden
8,34	Scheidt, Pascal Alexander	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
8,34	Weinrich, Moritz	04	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
8,37	Goeke, Kevin	01	LG Schwerte	08.05.	Menden
8,43	Thomann, Nico	01	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
8,44	Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	23.06.	Iserlohn
8,50	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
8,52	Finkhaus, Tim	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
8,53	Mann, Tommy Lee	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
8,55	Jonas, David	02	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
8,56	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
8,63	Römer, Nils	00	LG Schwerte	17.07.	Letmathe

Handzeitleistungen:

8,0	Jantz, Luuk	01	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
8,1	Blankenagel, Jean-Luca	00	TV Deilinghofen	24.09.	Fröndenberg
8,2	Finkhaus, Tim	01	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M11

5 km

Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg

BL 2010:

19:56	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
22:30	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
23:40	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
24:45	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	19.02.	Fröndenberg
27:14	Bzyl, Erik	01	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
27:20	Börksen, Luca	01	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg

4 x 50 m

Rekord: 28,12 TuS Iserlohn

BL2010: 32,74 LG Schwerte

31,99	LG Schwerte			17.07.	Letmathe
	Szymura 00, Weissenberg 00, Römer 00, Koster 00				
33,43	ESV Nighthawks, Iserl.			01.10.	Letmathe
	Kolbe 01, Jonas 02, Esche 01, Jünemann 01				
36,53	LG Schwerte			17.07.	Letmathe
	Fieber 03, Wlost 02, Waldheim 02, Krey 03				
37,72	LG Schwerte			17.07.	Letmathe
	Tschirbs 03, Hülsbeck 02, Queisser 03, Werhahn 04				

Handzeitleistungen:

31,7	LG Schwerte			09.07.	Schwerte
	Szymura 00, Weissenberg 00, Böttner 00, Goeke 01				
31,8	ASV Iserlohn			09.07.	Schwerte
	Budde 01, Schmerbeck 01, Vogt 00, Becker 01				

3 x 1000 m

Rekord: 10:34,48 LG Schwerte

BL2010: 11:29,6 TuS 1846 Iserlohn

11:48,94	LG Schwerte			01.10.	Letmathe
	Gräb 00, Koster 00, Römer 00				

Hochsprung

Rekord: 1,47 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

BL 2010: 1,28 Kornobis, Martin 99 LG Menden

1,32	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
1,25	Römer, Nils	00	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
1,17	Scheidt, Pascal Alexander	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
1,12	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
1,05	Esche, Nils	01	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe
1,02	Kolbe, Dean	01	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe
1,00	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1,00	Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	08.05.	Menden
0,99	Jünemann, Vincent	01	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe
0,93	Jonas, David	02	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M11

Weitsprung Rekord: 4,74 Beele., Kenny 80 LG Iserlohn
 BL 2010: 4,29 Haude, Sven 99 ASV Iserlohn

4,23	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
4,20	Jostmann, Marten	00	LG Menden	17.07.	Letmathe
3,91	Koster, Severin	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,90	Altemeyer, David	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3,88	Hollmann, Jonas	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3,86	Szymura, Pascal	00	LG Schwerte	08.05.	Menden
3,83	Scheidt, Pascal Alexander	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3,78	Böttner, Daniel	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,78	Thomann, Nico	01	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3,73	Weissenberg, Cedric	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,69	Römer, Nils	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,62	Weinrich, Nick	00	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
3,58	Jantz, Luuk	01	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
3,56	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
3,55	Gräb, Philipp	00	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3,53	Esche, Nils	01	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
3,52	Finkhaus, Tim	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
3,51	Goeke, Kevin	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,47	Jünemann, Vincent	01	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
3,45	Friedrich, Sven	00	LG Menden	08.05.	Menden

Schlagballwurf 80 g Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn
 BL 2010: 57,00 Kornobis, Martin 99 LG Menden

48,50	Thomann, Nico	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
44,00	Szymura, Pascal	00	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
41,50	Jostmann, Marten	00	LG Menden	17.07.	Letmathe
41,00	Fischer, Maurice	00	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
39,50	Heimbecher, Mats	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
39,50	Hollmann, Jonas	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
39,00	Römer, Nils	00	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
37,00	Knappstein, Paul Linh	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
36,50	Kolbe, Dean	01	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
36,00	Weissenberg, Cedric	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
35,50	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
35,00	Vogt, Nicolas	00	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
35,00	Altemeyer, David	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
35,00	Böttner, Daniel	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
34,50	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
34,50	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
34,50	Finkhaus, Tim	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
34,00	Budde, Tobias	01	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M11

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn
 BL 2010: 57,00 Kornobis, Martin 99 LG Menden

32,00	Koster, Severin	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
31,00	Mann, Tommy Lee	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
31,00	Vaorin, Timon	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn

Dreikampf Rekord: 1244 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2010: 1137 Kornobis, Martin 99 LG Menden

1051	Vogt, Nicolas 8,01/4,23/35,00	00	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
1013	Szymura, Pascal 8,31/3,86/40,00	00	LG Schwerte	08.05.	Menden
969	Thomann, Nico 8,48/3,57/41,00	01	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
933	Koster, Severin 8,11/3,75/28,50	00	LG Schwerte	08.05.	Menden
897	Weissenberg, Cedric 8,41/3,58/30,50	00	LG Schwerte	08.05.	Menden
859	Schmerbeck, Leon 8,56/3,56/28,00	01	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
857	Böttner, Daniel 8,21/3,62/23,00	00	LG Schwerte	08.05.	Menden
829	Friedrich, Sven 8,27/3,45/23,00	00	LG Menden	08.05.	Menden
811	Goeke, Kevin 8,37/3,20/25,50	01	LG Schwerte	08.05.	Menden
781	Hoffmann, Paul 8,73/3,28/25,00	01	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
775	Kolbe, Dean 9,11/3,10/31,00	01	ESV Nighthawks, Iserl.	08.05.	Menden
761	Jünemann, Vincent 8,64/3,13/24,00	01	ESV Nighthawks, Iserl.	08.05.	Menden
752	Lempa, Tobias 8,74/3,06/25,00	02	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
707	Waldheim, Jonas 9,29/2,96/27,00	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
706	Fieber, Colin 9,28/3,15/24,00	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
691	Wlost, Louis 8,92/2,94/22,00	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
659	Vaorin, Timon 9,19/2,77/23,50	01	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
621	Krey, Felix 9,43/3,09/17,50	03	LG Schwerte	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M11

Forts. Dreikampf Rekord: 1244 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2010: 1137 Kornobis, Martin 99 LG Menden

613	Ebbing, Maximilian 8,61/2,97/12,00	00 LG Menden	08.05.	Menden
598	Tschirbs, Adrien 9,82/2,77/22,50	03 LG Schwerte	08.05.	Menden

Handzeitleistungen:

881	Jantz, Luuk 8,0/3,58/26,50	01 VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
816	Hoffmann, Paul 8,9/3,32/33,00	01 VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
692	Kasten, Kevin 9,3/3,36/22,00	01 TuS 1846 Iserlohn	24.09.	Fröndenberg
659	Bzyl, Erik 9,2/3,18/20,00	01 VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Dreikampf Mannschaft Rekord: 5183 TV Deilinghofen
 BL2010: 4478 LG Menden

4511	LG Schwerte Szymura 1013, Koster 933, Weissenberg 897 Böttner 857, Goeke 811		08.05.	Menden
3323	LG Schwerte Waldheim 707, Fieber 706, Wlost 691 Krey 621, Tschirbs 598		08.05.	Menden
2505	LG Menden Krämer 551, Wieneke 531, Brock 480 Dietershagen 476, Werth 467		08.05.	Menden

Vierkampf Rekord: 1616 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg
 BL 2010: 1499 Kornobis, Martin 99 LG Menden

1369	Vogt, Nicolas 8,01/4,23/1,20/35,00	00 ASV Iserlohn	08.05.	Menden
1130	Schmerbeck, Leon 8,56/3,56/1,12/28,00	01 ASV Iserlohn	08.05.	Menden
979	Hoffmann, Paul 8,73/3,28/1,00/25,00	01 VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
811	Ebbing, Maximilian 8,61/2,97/1,00/12,00	00 LG Menden	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M10

Forts. 1000 m Rekord: 3:13,63 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte
 BL 2010: 3:32,17 Vogt, Nicolas TuS 1846 Iserlohn

4:13,53	Budde, Tobias	01	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4:13,64	Börsken, Luca	01	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
4:17,82	Queisser, Jakob	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
4:20,02	Esche, Nils	01	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
4:21,96	Vaorin, Timon	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
4:47,31	Ernst, Henrik-Adrian	03	LC Letmathe	29.05.	Hagen

Handzeitleistungen:

3:46,0	Jantz, Luuk	01	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
3:58,6	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:59,9	Hülsbeck, Daniel	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
4:00,6	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
4:01,9	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
4:05,4	Schellenberger, Noah	03	LC Letmathe	09.07.	Schwerte
4:11,0	Bzyl, Erik	01	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
4:11,4	Queisser, Jakob	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
4:25,9	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
4:29,9	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
4:40,4	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
5:00,3	Deppe, Simon	01	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
5:14,7	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
5:23,9	Boniface, Marlon	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

5 km Rekord: 19:33 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden
 BL 2010: 22:11 Vogt, Nicolas TuS 1846 Iserlohn

22:30	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
23:40	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
24:45	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	19.02.	Fröndenberg
27:14	Bzyl, Erik	01	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
27:20	Börsken, Luca	01	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg

4 x 50 m Rekord: 30,9 LG Schwerte
 BL2010:

36,53	LG Schwerte			17.07.	Letmathe
	Fieber 03, Wlost 02, Waldheim 02, Krey 03				
37,72	LG Schwerte			17.07.	Letmathe
	Tschirbs 03, Hülsbeck 02, Queisser 03, Werhahn 04				

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M10

Hochsprung Rekord: 1,34 Venghaus, , Björn 85 LG Menden

BL 2010: 1,14 Scheidt, Pascal Alexander TV Deilinghofen

1,12	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
1,05	Esche, Nils	01	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe
1,02	Kolbe, Dean	01	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe
1,00	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
0,99	Jünemann, Vincent	01	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe
0,93	Jonas, David	02	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe

Weitsprung Rekord: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2010: 4,01 Maus, Wolf Bastian TuS 1846 Iserlohn

3,88	Hollmann, Jonas	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3,78	Thomann, Nico	01	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3,58	Jantz, Luuk	01	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
3,56	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
3,53	Esche, Nils	01	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
3,52	Finkhaus, Tim	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
3,51	Goeke, Kevin	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,47	Jünemann, Vincent	01	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
3,42	Krey, Felix	03	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3,38	Heimbecher, Mats	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3,36	Kasten, Kevin	01	TuS 1846 Iserlohn	24.09.	Fröndenberg
3,32	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
3,32	Lorenz, Justus	01	TuS 1846 Iserlohn	24.09.	Fröndenberg
3,30	Jonas, David	02	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
3,26	Fieber, Colin	03	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3,26	Budde, Tobias	01	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
3,24	Kaltenborn, Sven	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3,24	Kolbe, Dean	01	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
3,23	Mann, Tommy Lee	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
3,23	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe

Schlagballwurf 80 g Rekord: 53,00 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2010: 44,00 Maus, Wolf Bastian TuS 1846 Iserlohn

48,50	Thomann, Nico	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
39,50	Heimbecher, Mats	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
39,50	Hollmann, Jonas	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
36,50	Kolbe, Dean	01	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
35,50	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
34,50	Schmerbeck, Leon	01	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
34,50	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
34,50	Finkhaus, Tim	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
34,00	Budde, Tobias	01	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M10

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 53,00 Kornobis, Martin 99 LG Menden
 BL 2010: 44,00 Maus, Wolf Bastian TuS 1846 Iserlohn

31,00	Mann, Tommy Lee	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
31,00	Vaorin, Timon	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
30,50	Krey, Felix	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
30,00	Goeke, Kevin	01	LG Schwerte	14.05.	Ergste
30,00	Jünemann, Vincent	01	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
28,00	Tschirbs, Adrien	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
28,00	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
26,50	Esche, Nils	01	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
26,50	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
26,50	Jantz, Luuk	01	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
25,50	Jonas, David	02	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn

Dreikampf Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2010: 1080 Maus, Wolf Bastian TuS 1846 Iserlohn

969	Thomann, Nico 8,48/3,57/41,00	01	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
859	Schmerbeck, Leon 8,56/3,56/28,00	01	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
811	Goeke, Kevin 8,37/3,20/25,50	01	LG Schwerte	08.05.	Menden
781	Hoffmann, Paul 8,73/3,28/25,00	01	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
775	Kolbe, Dean 9,11/3,10/31,00	01	ESV Nighthawks, Iserl.	08.05.	Menden
761	Jünemann, Vincent 8,64/3,13/24,00	01	ESV Nighthawks, Iserl.	08.05.	Menden
752	Lempa, Tobias 8,74/3,06/25,00	02	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
707	Waldheim, Jonas 9,29/2,96/27,00	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
706	Fieber, Colin 9,28/3,15/24,00	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
691	Wlost, Louis 8,92/2,94/22,00	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
659	Vaorin, Timon 9,19/2,77/23,50	01	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
621	Krey, Felix 9,43/3,09/17,50	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
598	Tschirbs, Adrien 9,82/2,77/22,50	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
593	Krause, Lutz 9,76/2,80/21,00	02	TV Deilinghofen	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M10

Forts. Dreikampf Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2010: 1080 Maus, Wolf Bastian TuS 1846 Iserlohn

557	Werhahn, Hendrik 10,17/2,83/20,00	01 LG Schwerte	08.05.	Menden
551	Krämer, Louis 9,35/2,53/17,50	03 LG Menden	08.05.	Menden
547	Schwiertz, Lion 9,71/2,74/17,00	02 LG Schwerte	08.05.	Menden
531	Wieneke, Fabian 9,59/2,60/16,50	02 LG Menden	08.05.	Menden
483	Schellenberger, Noah 10,66/2,53/20,00	03 LC Letmathe	08.05.	Menden
481	Werhahn, Matthias 9,97/2,31/18,50	04 LG Schwerte	08.05.	Menden

Handzeitleistungen:

881	Jantz, Luuk 8,0/3,58/26,50	01 VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
816	Hoffmann, Paul 8,9/3,32/33,00	01 VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
692	Kasten, Kevin 9,3/3,36/22,00	01 TuS 1846 Iserlohn	24.09.	Fröndenberg
659	Bzyl, Erik 9,2/3,18/20,00	01 VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
594	Deppe, Simon 9,4/2,93/18,50	01 LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
592	Hülsbeck, Daniel 9,5/2,90/19,50	02 LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
531	Lorenz, Justus 11,2/3,32/19,00	01 TuS 1846 Iserlohn	24.09.	Fröndenberg

Vierkampf Rekord: 1550 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg
 BL 2010: 1073 Blankenagel, Jean-Luca TV Deilinghofen

1130	Schmerbeck, Leon 8,56/3,56/1,12/28,00	01 ASV Iserlohn	08.05.	Menden
979	Hoffmann, Paul 8,73/3,28/1,00/25,00	01 VfL Fröndenberg	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M9

50 m Rekord: 7,7 Hallmann, Oliver TG Westhofen
 BL 2010: 8,72 Mann, Tommy Lee 1 SC 1912 Hennen

8,16	Hollmann, Jonas	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
8,34	Weinrich, Moritz	04	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
8,50	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
8,55	Jonas, David	02	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
8,68	David, Jonas	02	ESV Nighthawks, Iserl.	29.05.	Hagen
8,92	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
9,06	Queisser, Jakob	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
9,12	Kaltenborn, Sven	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
9,18	Hülsbeck, Daniel	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
9,28	Fieber, Colin	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
9,29	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
9,29	Krey, Felix	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
9,35	Krämer, Louis	03	LG Menden	08.05.	Menden
9,37	Pettke, Tom	02	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
9,59	Wieneke, Fabian	02	LG Menden	08.05.	Menden
9,60	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
9,63	Werth, Tobias	02	LG Menden	17.07.	Letmathe
9,69	Kaufhold, Jacob	02	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
9,71	Schwartz, Lion	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
9,71	Merta, Lennard	02	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

8,9	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
9,0	Tschirbs, Adrien	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
9,0	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
9,4	Detambel, Leon	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

1000 m Rekord: 3:25,63 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden
 BL 2010: 4:03,35 Finkhaus, Tim 1 SC 1912 Hennen

3:46,20	Hilberg, Robin	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3:48,15	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3:50,52	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3:59,76	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
4:00,61	Hülsbeck, Daniel	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
4:08,28	Tschirbs, Adrien	03	LG Schwerte	18.09.	Hagen
4:11,61	Schellenberger, Noah	04	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
4:11,63	Pettke, Tom	02	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
4:17,82	Queisser, Jakob	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
4:47,31	Ernst, Henrik-Adrian	03	LC Letmathe	29.05.	Hagen

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M9

Forts. 1000 m Rekord: 3:25,63 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden
 BL 2010: 4:03,35 Finkhaus, Tim 1 SC 1912 Hennen

Handzeitleistungen:

3:58,6	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:59,9	Hülsbeck, Daniel	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
4:01,9	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
4:05,4	Schellenberger, Noah	03	LC Letmathe	09.07.	Schwerte
4:11,4	Queisser, Jakob	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
4:25,9	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
4:29,9	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
5:14,7	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
5:23,9	Boniface, Marlon	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

5 km Rekord: 21:03 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden
 BL 2010: 24:02 Hoffmann, Paul 1 VfL Fröndenberg

24:45	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	19.02.	Fröndenberg
-------	-----------------	----	----------------	--------	-------------

4 x 50 m Rekord: 33,02 TV Deilinghofen
 BL2010: 37,0 LG Schwerte

36,53	LG Schwerte			17.07.	Letmathe
	Fieber 03, Wlost 02, Waldheim 02, Krey 03				
37,72	LG Schwerte			17.07.	Letmathe
	Tschirbs 03, Hülsbeck 02, Queisser 03, Werhahn 04				

Weitsprung Rekord: 4,08 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg
 BL 2010: 3,32 Budde, Tobias 1 ASV Iserlohn

3,88	Hollmann, Jonas	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3,42	Krey, Felix	03	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3,30	Jonas, David	02	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
3,26	Fieber, Colin	03	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3,24	Kaltenborn, Sven	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3,23	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3,22	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3,09	Pettke, Tom	02	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
3,08	Queisser, Jakob	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3,07	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3,05	Hülsbeck, Daniel	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,01	Weinrich, Moritz	04	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
2,96	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
2,95	Schellenberger, Noah	03	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M9

Forts. Weitsprung Rekord: 4,08 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

BL 2010: 3,32 Budde, Tobias 1 ASV Iserlohn

2,91	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
2,86	Dietershagen, Nico	02	LG Menden	08.05.	Menden
2,82	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
2,80	Krause, Lutz	02	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
2,78	Merta, Lennard	02	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
2,77	Tschirbs, Adrien	03	LG Schwerte	08.05.	Menden

Schlagballwurf 80 g Rekord: 48,50 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2010: 34,00 Thomann, Nico 1 TV Deilinghofen

39,50	Hollmann, Jonas	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
34,50	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
30,50	Krey, Felix	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
28,00	Tschirbs, Adrien	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
28,00	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
26,50	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
25,50	Jonas, David	02	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
25,00	Schellenberger, Noah	03	LC Letmathe	09.07.	Schwerte
24,50	David, Jonas	02	ESV Nighthawks, Iserl.	29.05.	Hagen
24,00	Fieber, Colin	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
23,50	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
23,50	Pettke, Tom	02	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
23,50	Queisser, Jakob	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
23,50	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte	18.09.	Hagen
23,00	Wieneke, Fabian	02	LG Menden	23.06.	Iserlohn
23,00	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
22,00	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
21,50	Brock, Robin	03	LG Menden	17.07.	Letmathe
21,00	Krause, Lutz	02	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
20,50	Hülsbeck, Daniel	02	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn

Dreikampf Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2010: 810 Thomann, Nico 1 TV Deilinghofen

752	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
	8,74/3,06/25,00				
707	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
	9,29/2,96/27,00				
706	Fieber, Colin	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
	9,28/3,15/24,00				
691	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
	8,92/2,94/22,00				
621	Krey, Felix	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
	9,43/3,09/17,50				

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M9

Forts. Dreikampf Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
 BL 2010: 810 Thomann, Nico 1 TV Deilinghofen

598	Tschirbs, Adrien 9,82/2,77/22,50	03 LG Schwerte	08.05.	Menden
593	Krause, Lutz 9,76/2,80/21,00	02 TV Deilinghofen	08.05.	Menden
551	Krämer, Louis 9,35/2,53/17,50	03 LG Menden	08.05.	Menden
547	Schwartz, Lion 9,71/2,74/17,00	02 LG Schwerte	08.05.	Menden
531	Wieneke, Fabian 9,59/2,60/16,50	02 LG Menden	08.05.	Menden
483	Schellenberger, Noah 10,66/2,53/20,00	03 LC Letmathe	08.05.	Menden
481	Werhahn, Matthias 9,97/2,31/18,50	04 LG Schwerte	08.05.	Menden
480	Brock, Robin 10,07/2,35/18,50	03 LG Menden	08.05.	Menden
476	Dietershagen, Nico 9,80/2,86/10,50	02 LG Menden	08.05.	Menden
467	Werth, Tobias 9,89/2,65/12,50	02 LG Menden	08.05.	Menden
434	Werhahn, Jonas 10,41/1,98/22,00	02 LG Schwerte	08.05.	Menden
369	Ernst, Henrik-Adrian 11,31/2,24/17,00	03 LC Letmathe	08.05.	Menden
356	Korte, Maximilian 10,50/2,51/9,00	03 LG Menden	08.05.	Menden
324	Antoni, Dorian 10,61/2,07/12,00	04 TV Deilinghofen	08.05.	Menden

Handzeitleistungen:

592	Hülsbeck, Daniel 9,5/2,90/19,50	02 LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
446	Schwermann, Theo 9,6/2,57/11,50	03 VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Dreikampf Mannschaft Rekord: 4108 TV Deilinghofen

BL2010: 2826 TV Deilinghofen

3323	LG Schwerte Waldheim 707, Fieber 706, Wlost 691 Krey 621, Tschirbs 598		08.05.	Menden
2505	LG Menden Krämer 551, Wieneke 531, Brock 480 Dietershagen 476, Werth 467		08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M8

50 m Rekord: 7,9 Hallmann, Oliver TG Westhofen
 BL 2010: 8,23 Hollmann, Jonas 2 SC 1912 Hennen

8,34	Weinrich, Moritz	04	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
9,06	Queisser, Jakob	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
9,28	Fieber, Colin	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
9,29	Krey, Felix	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
9,35	Krämer, Louis	03	LG Menden	08.05.	Menden
9,82	Tschirbs, Adrien	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
9,83	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
9,88	Schwermann, Theo	03	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
9,97	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte	08.05.	Menden
10,07	Brock, Robin	03	LG Menden	08.05.	Menden
10,07	Merta, Lukas	03	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
10,25	Schellenberger, Noah	03	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
10,33	Korte, Maximilian	03	LG Menden	17.07.	Letmathe
10,46	Mecklenbrauck, Jamaine	03	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
10,61	Antoni, Dorian	04	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
10,67	Ernst, Henrik-Adrian	03	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
11,13	Sadowski, Noah	04	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
11,48	Lötters, Simon	04	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

9,0	Tschirbs, Adrien	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
9,0	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
9,4	Detambel, Leon	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
9,6	Schwermann, Theo	03	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
9,7	Lütticke, Tobias	04	TuS Lendringsen	09.07.	Schwerte
9,9	Malcharczyk, Niklas	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
9,9	Schellenberger, Noah	03	LC Letmathe	09.07.	Schwerte
10,3	Schubert, Ryan	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
10,7	Boniface, Marlon	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
10,8	Schwarzkopf, Timon	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
10,9	Koster, Velten	05	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

1000 m Rekord: 3:42,56 Vogt, Luis 96 ASV Iserlohn
 BL 2010: 3:55,95 Hilberg, Robin 2 TV Deilinghofen

4:08,28	Tschirbs, Adrien	03	LG Schwerte	18.09.	Hagen
4:11,61	Schellenberger, Noah	03	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
4:17,82	Queisser, Jakob	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
4:47,31	Ernst, Henrik-Adrian	03	LC Letmathe	29.05.	Hagen

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M8

Forts. 1000 m Rekord: 3:42,56 Vogt, Luis 96 ASV Iserlohn
 BL 2010: 3:55,95 Hilberg, Robin 2 TV Deilinghofen

Handzeitleistungen:

4:01,9	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
4:05,4	Schellenberger, Noah	03	LC Letmathe	09.07.	Schwerte
4:11,4	Queisser, Jakob	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
5:14,7	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
5:23,9	Boniface, Marlon	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

Weitsprung Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste
 BL 2010: 3,54 Hollmann, Jonas 2 SC 1912 Hennen

3,42	Krey, Felix	03	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3,26	Fieber, Colin	03	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3,08	Queisser, Jakob	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3,01	Weinrich, Moritz	04	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
2,95	Schellenberger, Noah	03	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
2,82	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
2,77	Tschirbs, Adrien	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
2,68	Malcharczyk, Niklas	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
2,65	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
2,64	Merta, Lukas	03	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
2,62	Ernst, Henrik-Adrian	03	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
2,61	Mecklenbrauck, Jamaine	03	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
2,57	Schwermann, Theo	03	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
2,56	Korte, Maximilian	03	LG Menden	23.06.	Iserlohn
2,53	Krämer, Louis	03	LG Menden	08.05.	Menden
2,49	Lütticke, Tobias	04	TuS Lendringsen	09.07.	Schwerte
2,47	Detambel, Leon	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
2,36	Sadowski, Noah	04	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
2,35	Brock, Robin	03	LG Menden	08.05.	Menden
2,32	Schwarzkopf, Timon	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

Schlagballwurf 80 g Rekord: 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen
 BL 2010: 37,00 Hollmann, Jonas 2 SC 1912 Hennen

30,50	Krey, Felix	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
28,00	Tschirbs, Adrien	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
25,00	Schellenberger, Noah	03	LC Letmathe	09.07.	Schwerte
24,00	Fieber, Colin	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
23,50	Stening, Jerome	03	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
23,50	Queisser, Jakob	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
23,50	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte	18.09.	Hagen

Ausdruck vom 22.01.2012

Schüler M8

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen
 BL 2010: 37,00 Hollmann, Jonas 2 SC 1912 Hennen

21,50	Brock, Robin	03	LG Menden	17.07.	Letmathe
20,00	Ernst, Henrik-Adrian	03	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
19,00	Merta, Lukas	03	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
18,50	Krämer, Louis	03	LG Menden	23.06.	Iserlohn
18,50	Lötters, Simon	04	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
17,50	Cleef, Christoph	04	LG Schwerte	14.05.	Ergste
15,50	Koster, Velten	05	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
15,00	Sadowski, Noah	04	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
15,00	Weinrich, Moritz	04	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
15,00	Lütticke, Tobias	04	TuS Lendringsen	09.07.	Schwerte
14,50	Boniface, Marlon	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
13,50	Schwarzkopf, Timon	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
12,00	Antoni, Dorian	04	TV Deilinghofen	08.05.	Menden

Dreikampf Rekord: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen
 BL 2010: 615 Scherf, Thorben 3 TV Deilinghofen

706	Fieber, Colin 9,28/3,15/24,00	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
621	Krey, Felix 9,43/3,09/17,50	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
598	Tschirbs, Adrien 9,82/2,77/22,50	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
551	Krämer, Louis 9,35/2,53/17,50	03	LG Menden	08.05.	Menden
483	Schellenberger, Noah 10,66/2,53/20,00	03	LC Letmathe	08.05.	Menden
481	Werhahn, Matthias 9,97/2,31/18,50	04	LG Schwerte	08.05.	Menden
480	Brock, Robin 10,07/2,35/18,50	03	LG Menden	08.05.	Menden
369	Ernst, Henrik-Adrian 11,31/2,24/17,00	03	LC Letmathe	08.05.	Menden
356	Korte, Maximilian 10,50/2,51/9,00	03	LG Menden	08.05.	Menden
324	Antoni, Dorian 10,61/2,07/12,00	04	TV Deilinghofen	08.05.	Menden

Handzeitleistungen:

446	Schwermann, Theo 9,6/2,57/11,50	03	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
-----	------------------------------------	----	-----------------	--------	-------------

Ausdruck vom 22.01.2012

Frauen W70

50 m

BL 2010:

9,5	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
-----	------------------	----	-----------------	--------	-------------

10 km

BL 2010: 77:30 Schulte, Christel 39 Marathon-Club, Menden

76:10	Schulte, Christel	39	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
-------	-------------------	----	-----------------------	--------	------

Halbmarathon

BL 2010: 2:53:29 Schulte, Christel 39 Marathon-Club, Menden

2:40:56	Schulte, Christel	39	Marathon-Club, Menden	29.05.	Duisburg
---------	-------------------	----	-----------------------	--------	----------

Marathon

BL 2010:

6:16:00	Schulte, Christel	39	Marathon-Club, Menden	02.10.	Köln
---------	-------------------	----	-----------------------	--------	------

Standweitsprung

BL 2010:

1,84	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
------	------------------	----	-----------------	--------	-------------

Weitsprung

BL 2010: 3,67* Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

3,07	0,2	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	28.05.	Gladbeck
------	-----	------------------	----	-----------------	--------	----------

Kugelstoß 3,0 kg

BL 2010: 6,77 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

6,95	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
------	------------------	----	-----------------	--------	-------------

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2010: 17,93 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

17,56	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg
-------	------------------	----	-----------------	--------	-------------

Frauen W55

10 km

BL 2010: 45:12 Schneider-Endrowait, Gisela 52 Marathon-Club, Menden

46:44	Schneider-Endrowait, Gisela	52	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
-------	-----------------------------	----	-----------------------	--------	-------------

76:10	Schulte, Christel	39	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
-------	-------------------	----	-----------------------	--------	------

Ausdruck vom 22.01.2012

Frauen W50

10 km

BL 2010: 53:14 Rabe, Sonja 59 Marathon-Club, Menden

46:44	Schneider-Endrowait, Gisel	52	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
51:28	Langer, Gerlinde	57	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
52:00	Kirsch, Helga	60	TuS Lendringsen	19.02.	Fröndenberg
56:40	Rabe, Sonja	59	Marathon-Club, Menden	18.09.	Dortmund
61:00	Völlkopf, Angelika	60	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
76:10	Schulte, Christel	39	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm

Halbmarathon

BL 2010: 1:53:14 Hövel, Dorothea 58 Marathon-Club, Menden

2:00:18	Langer, Gerlinde	57	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
2:29:11	Völlkopf, Angelika	60	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
2:50:18	Schulte, Christel	39	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm

Kugelstoß 3,0 kg

BL 2010: 9,44 Münnekhoff, Gerlinde 57 LG Schwerte

9,42	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	14.05.	Ergste
6,95	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2010: 25,95 Münnekhoff, Gerlinde 57 LG Schwerte

28,59	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	14.05.	Ergste
17,56	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg

Hammerwurf 3,0 kg

BL 2010: 26,87 Münnekhoff, Gerlinde 57 LG Schwerte

33,34	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	12.08.	Altena
-------	----------------------	----	-------------	--------	--------

Ausdruck vom 22.01.2012

Frauen W45

10 km

BL 2010: 54:30 Marutschke, Anneli 63 Marathon-Club, Menden

46:44	Schneider-Endrowait, Gisel	52	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
51:28	Langer, Gerlinde	57	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
51:47	Marutschke, Anneli	63	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
52:00	Kirsch, Helga	60	TuS Lendringsen	19.02.	Fröndenberg
53:33	Krause, Silke	66	Marathon-Club, Menden	09.10.	Lünern
56:40	Rabe, Sonja	59	Marathon-Club, Menden	18.09.	Dortmund
61:00	Völlkopf, Angelika	60	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
76:10	Schulte, Christel	39	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm

Halbmarathon

BL 2010: 1:59:43 Marutschke, Anneli 63 Marathon-Club, Menden

1:40:19	Berndt, Dr. Suliko	63	Marathon-Club, Menden	13.06.	Dortmund
2:00:18	Langer, Gerlinde	57	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
2:01:13	Figge, Miryam	63	TuS 1846 Iserlohn	22.05.	Menden
2:29:11	Völlkopf, Angelika	60	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
2:50:18	Schulte, Christel	39	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2010:

5,83	Woldt, Astrid	64	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
------	---------------	----	-----------------	--------	-------------

Frauen W40

10 km

BL 2010: 52:30 Kutz, Elke 67 TuS Lendringsen

46:26	Kutz, Elke	67	TuS Lendringsen	09.10.	Lünern
46:44	Schneider-Endrowait, Gisel	52	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
51:28	Langer, Gerlinde	57	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
51:47	Marutschke, Anneli	63	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
52:00	Kirsch, Helga	60	TuS Lendringsen	19.02.	Fröndenberg
53:33	Krause, Silke	66	Marathon-Club, Menden	09.10.	Lünern
55:10	Heuser, Daniela	68	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
56:40	Rabe, Sonja	59	Marathon-Club, Menden	18.09.	Dortmund
61:00	Völlkopf, Angelika	60	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
76:10	Schulte, Christel	39	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm

Ausdruck vom 22.01.2012

Frauen W40

Halbmarathon

BL 2010: 2:07:51 Schoppe, Alexandra 69 Marathon-Club, Menden

1:40:19	Berndt, Dr. Suliko	63	Marathon-Club, Menden	13.06.	Dortmund
1:45:43	Kutz, Elke	67	TuS Lendringsen	22.05.	Menden
2:00:18	Langer, Gerlinde	57	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
2:01:13	Figge, Miryam	63	TuS 1846 Iserlohn	22.05.	Menden
2:29:11	Völlkopf, Angelika	60	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
2:50:18	Schulte, Christel	39	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2010: 7,74 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

7,23	Hoffmann, Heike	68	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
5,83	Woldt, Astrid	64	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Frauen W35

3000 m

BL 2010:

11:30,44	Vogt, Sonja	75	ASV Iserlohn	20.05.	Menden
----------	-------------	----	--------------	--------	--------

10 km

BL 2010:

40:37	Vogt, Sonja	75	ASV Iserlohn	11.09	Dortmund
42:32	Quincke, Anja	75	Marathon-Club, Menden	25.09.	Bertlich
46:26	Kutz, Elke	67	TuS Lendringsen	09.10.	Lünern
46:44	Schneider-Endrowait, Gisel	52	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
51:28	Langer, Gerlinde	57	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
51:47	Marutschke, Anneli	63	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
52:00	Kirsch, Helga	60	TuS Lendringsen	19.02.	Fröndenberg
53:33	Krause, Silke	66	Marathon-Club, Menden	09.10.	Lünern
55:10	Heuser, Daniela	68	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
56:40	Rabe, Sonja	59	Marathon-Club, Menden	18.09.	Dortmund
61:00	Völlkopf, Angelika	60	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
76:10	Schulte, Christel	39	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm

Halbmarathon

BL 2010: 1:35:10 Quincke, Anja 75 Marathon-Club, Menden

1:35:07	Quincke, Anja	75	Marathon-Club, Menden	11.09.	Schermbeck
1:40:19	Berndt, Dr. Suliko	63	Marathon-Club, Menden	13.06.	Dortmund
1:45:43	Kutz, Elke	67	TuS Lendringsen	22.05.	Menden
2:00:18	Langer, Gerlinde	57	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
2:01:13	Figge, Miryam	63	TuS 1846 Iserlohn	22.05.	Menden
2:29:11	Völlkopf, Angelika	60	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
2:50:18	Schulte, Christel	39	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm

Ausdruck vom 22.01.2012

Frauen W35

Marathon

BL 2010: 3:16:53 Quincke, Anja 75 Marathon-Club, Menden

3:13:11	Quincke, Anja	75	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
---------	---------------	----	-----------------------	--------	-------

Frauen W30

100 m

BL 2010: 13,25* Kirchhoff, Katrin 80 TV Deilinghofen

12,98	1,1	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	13.06.	Recklingsn.
15,14	0	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo

200 m

BL 2010: 27,63* Kirchhoff, Katrin 80 TV Deilinghofen

27,06	-0,8	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	26.06.	Ahlen
28,07	0,4	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo

800 m

BL 2010:

2:36,49		Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	17.07.	Lemgo
---------	--	------------------	----	--------------	--------	-------

Halbmarathon

BL 2010:

1:33:39		Walter, Verena	81	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:35:07		Quincke, Anja	75	Marathon-Club, Menden	11.09.	Schermbeck
1:40:19		Berndt, Dr. Suliko	63	Marathon-Club, Menden	13.06.	Dortmund
1:45:43		Kutz, Elke	67	TuS Lendringsen	22.05.	Menden
2:00:18		Langer, Gerlinde	57	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
2:01:13		Figge, Miryam	63	TuS 1846 Iserlohn	22.05.	Menden
2:29:11		Völlkopf, Angelika	60	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
2:50:18		Schulte, Christel	39	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm

Marathon

BL 2010:

3:13:11		Quincke, Anja	75	Marathon-Club, Menden	09.10.	Essen
3:30:39		Schulte, Anja	81	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden

100 m Hürden

BL 2010:

15,14	0	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
-------	---	------------------	----	--------------	--------	-------

Hochsprung

BL 2010:

1,56		Venhaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
------	--	-----------------	----	--------------	--------	-------

Ausdruck vom 22.01.2012

Frauen W30

Weitsprung

BL 2010: 4,19* Kirchhoff, Katrin 80 TV Deilinghofen

5,19	1,4	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	17.07.	Lemgo
3,07	0,2	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	28.05.	Gladbeck

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2010: 8,95 Kirchhoff, Katrin 80 TV Deilinghofen

12,27		Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
7,23		Hoffmann, Heike	68	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
5,83		Woldt, Astrid	64	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Speerwurf 600 gr.

BL 2010:

37,01		Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	17.07.	Lemgo
-------	--	------------------	----	--------------	--------	-------

Siebenkampf

BL 2010:

4652		Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	16./17.07.	Lemgo
15,14(0,0)/1,56/12,27/28,07(+0,4) // 5,19(+1,4)/37,01/2:36,49						

Frauen

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2010: 14,36* Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

12,63	0	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	11.06.	Gladbeck
12,74	0,1	Heider, Kathrin	96	LG Menden	17.07.	Recklingshn.
12,98	1,1	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	13.06.	Recklingshn.
13,00	-2,5	Borscheid, Frauke	85	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
13,17	1,7	Rustemeier, ,Julia	91	LG Schwerte	04.06.	Menden
13,24	-0,5	Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
13,33	-1,4	Brockhaus, Laura	94	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
13,46	-1,4	Brockhaus, Chantal	94	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
13,50	0	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	16.07.	Lemgo
13,60	-0,5	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
13,61	-0,2	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
13,63	0	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	03.07.	Hagen
13,64	0	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	16.07.	Lemgo
13,66	0	Faber, Lisanne	98	ASV Iserlohn	13.06.	Recklingshn.
13,67	-2,5	Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
13,67	-2,5	Welzel, Christina	90	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
13,69	1,3	Lösewitz, Linda	97	LC Letmathe	03.07.	Hagen
13,75	0,7	Post, Carina	97	LC Letmathe	26.06.	Neheim
13,96	-0,7	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
14,00	-0,4	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim

Ausdruck vom 22.01.2012

Frauen

Forts. 100 m

Handzeitleistungen:

12,9	0	Rustemeier, ,Julia	91	LG Schwerte	09.08.	Oberaden
13,4	-1,1	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
13,5	-1,9	Halili, Melina	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
13,7	0	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	09.08.	Oberaden

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2010: 31,00* Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

25,76	0	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
26,37	1	Rustemeier, ,Julia	91	LG Schwerte	04.06.	Menden
26,62	0	Borscheid, Frauke	85	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
27,06	-0,8	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	26.06.	Ahlen
27,40	-1,6	Heider, Kathrin	96	LG Menden	24.06.	Menden
27,49	0	Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
27,58	0,7	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	04.06.	Menden
27,66	0,1	Brockhaus, Chantal	94	LG Schwerte	26.06.	Neheim
27,96	0,1	Brockhaus, Laura	94	LG Schwerte	26.06.	Neheim
28,07	0,4	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
28,47	1,4	Altmann, Ann Kathrin	96	LG Menden	04.06.	Menden
28,59	1,7	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	24.06.	Menden
28,99	1,4	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	04.06.	Menden
29,44	0	Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	20.05.	Menden
29,79	1	Specht, Dajana	92	LG Schwerte	11.06.	Gladbeck
30,33	-3	Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks, Iserl.	07.05.	Ahlen
30,47	0	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	20.05.	Menden
30,64	1,7	Jacobs, Lena	94	LG Menden	24.06.	Menden
31,04	-0,3	Althaus, Jessica	91	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
31,35	-0,3	Dickschatt, Kathrin	91	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim

Handzeitleistungen:

30,2	0	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	09.08.	Oberaden
------	---	-------------------	----	-----------------	--------	----------

Leistungen mit Rückenwind:

28,45	2,7	Weiche, , Jessica	89	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
-------	-----	-------------------	----	--------------	--------	-------

400 m Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2010:

57,90		Rustemeier, ,Julia	91	LG Schwerte	11.06.	Gladbeck
58,98		Holzhausen, Nele	92	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
63,22		Brockhaus, Chantal	94	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
63,55		Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	29.05.	Hagen
66,71		Althaus, , Jessica	91	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
66,78		Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks, Iserl.	18.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

Frauen

800 m Rekord: 2:05,58 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden
BL 2010:

2:17,82	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	21.07.	Dortmund
2:18,15	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	15.07.	Menden
2:23,04	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	13.06.	Recklingsn.
2:25,24	Auer, Jana	97	LG Menden	03.07.	Hagen
2:25,98	Rustemeier, Julia	91	LG Schwerte	12.05.	Dortmund
2:27,90	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	26.06.	Neheim
2:27,95	Steudle, Luisa	93	LG Menden	18.08.	Berg.-Gladb.
2:29,19	Heucks, Hanna	98	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
2:31,74	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
2:33,14	Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:34,78	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
2:36,28	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:36,49	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	17.07.	Lemgo
2:37,55	Bodenstein, Carina	91	ASV Iserlohn	17.07.	Lemgo
2:38,18	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:38,22	Lange, Glenda	97	LG Menden	17.07.	Letmathe
2:38,76	Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:40,59	Martinek, Lorena	00	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
2:41,02	Borscheid, Frauke	85	ASV Iserlohn	28.08.	Vaterstetten
2:41,04	Altmann, Ann Kathrin	96	LG Menden	17.07.	Letmathe

Handzeitleistungen:

2:27,2	Steudle, Luisa	93	LG Menden	02.08.	Oberaden
2:35,0	Post, Carina	97	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn

1000 m Rekord: 3:04,22 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn
BL 2010:

3:04,22	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	20.05.	Menden
---------	--------------------	----	-------------	--------	--------

10 km Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden
BL 2010: 58:16 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

39:03	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	08.10.	Coesfeld
40:55	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	09.01.	Bönen
42:23	Vogt, Sonja	75	ASV Iserlohn	27.03.	Wickede
42:32	Quincke, Anja	75	Marathon-Club, Menden	25.09.	Bertlich
44:12	Steudle, Luisa	93	LG Menden	19.03.	Salzkotten
44:27	Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
44:27	Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
44:41	Bencker, Ingrun	92	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
46:26	Kutz, Elke	67	TuS Lendringsen	09.10.	Lünern
46:44	Schneider-Endrowait, Gisel	52	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Frauen

Forts. 10 km Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden
 BL 2010: 58:16 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

47:08	Paassen, Irene	95	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
47:09	Schulz, Christina	93	LG Schwerte	27.03.	Wickede
48:38	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	19.03.	Salzkotten
48:43	Preuß, Pia	94	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
49:32	Hafenmayer, Mayte	91	LG Schwerte	19.03.	Salzkotten
49:48	Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
49:48	Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
49:52	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
49:52	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
50:29	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg

10 km Mannschaft Rekord: 2:00:26 LG Schwerte
 BL2010: 2:33:00 Marathon-Club, Menden

2:14:39	Marathon-Club, Menden			19.03.	Salzkotten
	Quincke 42:48, Bencker 44:43, Paassen 47:08				
2:20:01	LG Schwerte			19.03.	Salzkotten
	Hafenmayer 41:51, Schwietale 48:38, Hafenmayer 49:32				
2:20:01	LG Schwerte			19.03.	Salzkotten
	Hafenmayer 41:51, Schwietale 48:38, Hafenmayer 49:32				
2:20:50	Marathon-Club, Menden			19.03.	Salzkotten
	Bencker 44:43, Paassen 47:08, Preuß 48:59				
2:31:27	Marathon-Club, Menden			30.01.	Hamm
	Legler 49:48, Isenberg 49:52, Marutschke 51:47				
2:45:44	Marathon-Club, Menden			30.01.	Hamm
	Krause 53:37, Schlünder 56:03, Schlünder 56:04				

Halbmarathon Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn
 BL 2010: 1:55:26 Schlünder, Sabrina 87 Marathon-Club, Menden

1:33:39	Walter, Verena	81	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
1:40:19	Berndt, Dr. Suliko	63	Marathon-Club, Menden	13.06.	Dortmund
1:40:54	Bencker, Ingrun	92	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
1:45:43	Kutz, Elke	67	TuS Lendringsen	22.05.	Menden
1:50:09	Schütz, Katrin	90	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
2:00:18	Langer, Gerlinde	57	Marathon-Club, Menden	22.05.	Menden
2:01:13	Figge, Miryam	63	TuS 1846 Iserlohn	22.05.	Menden
2:29:11	Völlkopf, Angelika	60	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm
2:50:18	Schulte, Christel	39	Marathon-Club, Menden	27.02.	Hamm

Halbmarathon Mannschaft Rekord: 4:41:07 TG Westhofen
 BL2010: 5:05:33 Marathon-Club, Menden

6:00:14	Marathon-Club, Menden			27.02.	Hamm
	Bencker 1:40:54, Schütz 1:50:09, Völlkopf 2:29:11				

Ausdruck vom 22.01.2012

Frauen

100 m Hürden Rekord: 14,35 Fritsche, Kerstin LG Menden
 BL 2010: 15,88* Borscheid, Frauke 85 TV Deilinghofen

15,14	0	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
15,81	-0,2	Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	27.08.	Vaterstetten
15,88	-0,1	Borscheid, , Frauke	85	ASV Iserlohn	26.06.	Neheim
16,66	-0,1	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	26.06.	Neheim
17,19	0	Weiche, , Jessica	89	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
19,85	-0,7	Althaus, , Jessica	91	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
21,72	-0,7	Pürzel, , Moana	92	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
23,40	-0,7	Dickschatt, Kathrin	91	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim

4 x 100 m Rekord: 48,02 TuS Iserlohn
 BL2010: 50,22 LG Schwerte

49,89		STG Iserlohn United			26.06.	Neheim
		, Bodenstein 91, Dickschatt 93, Weiche 89				
51,83		LG Menden			19.06.	Gütersloh
		Weingarten 95, Heider 96, Altmann 96, Dröttboom 95				
53,49		ASV Iserlohn			26.06.	Neheim
		Bochynek 98, Wrede 96, Schein 96, Faber 98				
53,58		TV Deilinghofen			16.06.	Iserlohn
		Schmitten 94, Drost 94, Ratzke 97, Wirtz 94				
54,13		LC Letmathe			03.07.	Hagen
		Lösewitz 97, Göcking 97, Breer 96, Post 97				
54,63		LC Letmathe			29.05.	Hagen
		Lösewitz 97, Beres 94, Fischer 97, Post 97				
55,83		TV Deilinghofen			17.07.	Letmathe
		Deutscher 97, Ratzke 97, Koziol 96, Hein 97				
58,87		VfL Fröndenberg			02.06.	Witten
		Kolter 98, Terhardt 97, Olbrich 97, Olbrich 97				

4 x 400 m Rekord:
 BL2010:

3:58,20		LG Schwerte			29.06.	Kamen
		Rustemeier 91, Holzhausen 92, Hafenmayer 91, Schulte 88				

Ausdruck vom 22.01.2012

Frauen

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2010:

1,68	Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	10.07.	Gladbeck
1,56	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
1,56	Borscheid, , Frauke	85	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
1,52	Heider, Kathrin	96	LG Menden	04.06.	Rheine
1,52	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
1,49	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,48	Schmitten, Kira	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
1,48	Dorner, Carmen-Luisa	96	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
1,45	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	26.06.	Neheim
1,44	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
1,44	Weiche, , Jessica	89	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
1,44	Pürzel, , Moana	92	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
1,44	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
1,43	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,43	Serafini, Lara	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
1,40	Auer, Jana	97	LG Menden	08.05.	Menden
1,40	Schein, Kerstin	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,40	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,40	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	26.06.	Neheim
1,40	Althaus, , Jessica	91	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
1,40	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	01.10.	Kevelaer

Weitsprung

Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte

BL 2010: 5,19* Borscheid, Frauke 85 TV Deilinghofen

5,35	-0,3	Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
5,27	0,9	Borscheid, , Frauke	85	ASV Iserlohn	29.05.	Hagen
5,19	1,4	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	17.07.	Lemgo
5,13		Weiche, , Jessica	89	ASV Iserlohn	29.05.	Hagen
5,05	-0,2	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
5,01	0	Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,90	-0,3	Post, Carina	97	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
4,89	0	Beres, Sina	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
4,88	0,1	Welzel, Christina	90	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,83	-2,4	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
4,80	0	Schmitten, Kira	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
4,78	0,1	Lösewitz, Linda	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,75	0,5	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	26.06.	Neheim
4,72	0	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	13.06.	Recklingshn.
4,67	1,9	Heider, Kathrin	96	LG Menden	08.05.	Menden
4,67	1,2	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
4,65	0,9	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
4,60	0,1	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Frauen

Forts. Weitsprung Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte
 BL 2010: 5,19* Borscheid, Frauke 85 TV Deilinghofen

4,49	0	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	13.06.	Recklingsn.
4,49	0,9	Dickschatt, Kathrin	91	ASV Iserlohn	10.09.	Neheim

Leistungen mit Rückenwind:

4,90	4,1	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
------	-----	------------	----	-----------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 77 TV Deilinghofen
 BL 2010: 10,63 Borscheid, Frauke 85 TV Deilinghofen

12,27		Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
11,28		Borscheid, Frauke	85	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
10,45		Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
9,28		Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
9,21		Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	23.06.	Iserlohn
9,09		Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	16.07.	Lemgo
9,04		Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	14.05.	Ergste
8,85		Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
8,83		Althaus, , Jessica	91	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
8,80		Weiche, , Jessica	89	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
8,29		Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg
8,27		Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
7,94		Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
7,55		Hartwig, Laura	91	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
7,25		Beres, Sina	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
7,23		Hoffmann, Heike	68	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
7,07		Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
6,85		Schulte, Frederika	95	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
6,52		Korte, Joy	95	TuS Iserlohn	29.05.	Hagen
6,41		Pürzel, Moana	92	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 49,36 von Küstenfeld, Heike 63 TuS Lendringsen
 BL 2010: 18,15 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

28,59		Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	14.05.	Ergste
21,20		Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	14.05.	Ergste
18,18		Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	14.05.	Ergste
17,56		Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Frauen

Speerwurf 600 g Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2010: 33,32 Borscheid, Frauke 85 TV Deilinghofen

37,01	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	17.07.	Lemgo
36,80	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	06.05.	Neheim
34,97	Borscheid, Frauke	85	ASV Iserlohn	29.05.	Hagen
31,30	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	10.09.	Neheim
30,89	Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	26.06.	Neheim
30,88	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	23.07.	Witten
30,12	Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	16.04.	Werl
27,60	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
25,63	Spieker, Katharina	88	ASV Iserlohn	29.05.	Hagen
25,62	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	17.07.	Lemgo
25,33	Lügger, Jennifer	92	LG Schwerte	29.01.	Kamen
24,92	Droste, Lara	95	LG Schwerte	29.05.	Hagen
24,62	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
24,03	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	13.06.	Recklingshn.
23,96	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
23,78	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	14.05.	Ergste
22,59	Kornobis, Julia	96	LG Menden	06.05.	Neheim
21,72	Althaus, , Jessica	91	ASV Iserlohn	10.09.	Neheim
21,61	Weiche, Jessica	89	ASV Iserlohn	17.07.	Lemgo
20,65	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	02.04.	Fröndenberg

Siebenkampf Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2010: 3817 Holzhausen, Nele 92 LG Schwerte

4652	Venghaus, Sandra	80	ASV Iserlohn	16./17.07.	Lemgo
	15,14(0,0)/1,56/12,27/28,07(+0,4) // 5,19(+1,4)/37,01/2:36,49				
4378	Borscheid, Frauke	85	ASV Iserlohn	16./17.07.	Lemgo
	15,97(0,0)/1,56/10,36/26,62(0,0) // 5,17(+1,5)/32,93/2:43,22				
4319	Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	16./17.07.	Lemgo
	16,08(0,0)/1,60/10,16/27,49(0,0) // 5,15(-0,7)/29,39/2:37,55				
3592	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	16./17.07.	Lemgo
	16,79(0,0)/1,52/6,80/25,76(0,0) // 4,34(+0,7)/25,62/2:55,67				
3488	Weiche, , Jessica	89	ASV Iserlohn	16./17.07.	Lemgo
	17,19(0,0)/1,44/8,36/28,45(+2,7) // 4,82(-0,6)/21,61/2:45,69				
2252	Althaus, , Jessica	91	ASV Iserlohn	09./10.09.	Neheim
	19,85(-0,7)/1,40/8,83/31,04(-0,3) // 3,69(+1,4)/21,72/aufg.				
2088	Pürzel, , Moana	92	ASV Iserlohn	09./10.09.	Neheim
	21,72(-0,7)/1,44/6,41/32,34(-0,3) // 3,80(+0,3)/20,52/3:25,04				
1912	Dickschatt, Kathrin	91	ASV Iserlohn	09./10.09.	Neheim
	23,40(-0,7)/1,36/5,43/31,35(-0,3) // 4,49(+0,9)/11,33/3:23,59				

Ausdruck vom 22.01.2012

Frauen

Siebenkampf Mannschaft Rekord: 13349 ASV Iserlohn
 BL2010: 11123 LG Schwerte

13349	ASV Iserlohn	16./17.07.	Lemgo
	Venghaus 4652, Borscheid 4378, Bodenstein 4319		
11399	ASV Iserlohn	16./17.07.	Lemgo
	Bodenstein 4319, Dickschatt 3592, Weiche 3488		
7744	ASV Iserlohn	09./10.09.	Neheim
	Dickschatt 3404, Althaus 2252, Pürzel 2088		

Juniorinnen

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
 BL 2010: 13,16* Neumann, Katrin 89 LG Schwerte

12,63	0	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	11.06.	Gladbeck
12,74	0,1	Heider, Kathrin	96	LG Menden	17.07.	Recklinghsn.
13,17	1,7	Rustemeier, „Julia	91	LG Schwerte	04.06.	Menden
13,24	-0,5	Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
13,33	-1,4	Brockhaus, Laura	94	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
13,46	-1,4	Brockhaus, Chantal	94	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
13,50	0	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	16.07.	Lemgo
13,61	-0,2	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
13,63	0	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	03.07.	Hagen
13,64	0	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	16.07.	Lemgo
13,66	0	Faber, Lisanne	98	ASV Iserlohn	13.06.	Recklinghsn.
13,67	-2,5	Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
13,67	-2,5	Welzel, Christina	90	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
13,69	1,3	Lösewitz, Linda	97	LC Letmathe	03.07.	Hagen
13,75	0,7	Post, Carina	97	LC Letmathe	26.06.	Neheim
13,96	-0,7	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
14,00	-0,4	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
14,01	-1,3	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	24.06.	Menden
14,04	1,2	Specht, Dajana	92	LG Schwerte	11.06.	Gladbeck
14,07	-1,4	Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

12,9	0	Rustemeier, „Julia	91	LG Schwerte	09.08.	Oberaden
13,4	-1,1	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
13,5	-1,9	Halili, Melina	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Juniorinnen

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
 BL 2010: 27,11* Selsen, Alina 89 LG Schwerte

25,76	0	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
26,37	1	Rustemeier, ,Julia	91	LG Schwerte	04.06.	Menden
27,40	-1,6	Heider, Kathrin	96	LG Menden	24.06.	Menden
27,49	0	Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
27,58	0,7	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	04.06.	Menden
27,66	0,1	Brockhaus, Chantal	94	LG Schwerte	26.06.	Neheim
27,96	0,1	Brockhaus, Laura	94	LG Schwerte	26.06.	Neheim
28,47	1,4	Altmann, Ann Kathrin	96	LG Menden	04.06.	Menden
28,59	1,7	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	24.06.	Menden
28,99	1,4	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	04.06.	Menden
29,44	0	Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	20.05.	Menden
29,79	1	Specht, Dajana	92	LG Schwerte	11.06.	Gladbeck
30,33	-3	Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks, Iserl.	07.05.	Ahlen
30,64	1,7	Jacobs, Lena	94	LG Menden	24.06.	Menden
31,04	-0,3	Althaus, , Jessica	91	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
31,35	-0,3	Dickschatt, Kathrin	91	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
32,34	-0,3	Pürzel, , Moana	92	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
33,16	0	Kirschbaum, Carolin	95	LG Schwerte	29.06.	Kamen

Leistungen mit Rückenwind:

28,45	2,7	Weiche, , Jessica	89	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
-------	-----	-------------------	----	--------------	--------	-------

400 m Rekord: 56,38 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden
 BL 2010: 59,26 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte

57,90		Rustemeier, ,Julia	91	LG Schwerte	11.06.	Gladbeck
58,98		Holzhausen, Nele	92	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
63,22		Brockhaus, Chantal	94	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
63,55		Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	29.05.	Hagen
66,71		Althaus, , Jessica	91	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
66,78		Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks, Iserl.	18.05.	Iserlohn

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV
 BL 2010: 2:38,90 Selsen, Alina 89 LG Schwerte

2:17,82		Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	21.07.	Dortmund
2:18,15		Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	15.07.	Menden
2:23,04		Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	13.06.	Recklinghsn.
2:25,24		Auer, Jana	97	LG Menden	03.07.	Hagen
2:25,98		Rustemeier, ,Julia	91	LG Schwerte	12.05.	Dortmund
2:27,90		Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	26.06.	Neheim

Ausdruck vom 22.01.2012

Juniorinnen

Forts. 800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV

BL 2010: 2:38,90 Selsen, Alina 89 LG Schwerte

2:27,95	Stuedle, Luisa	93	LG Menden	18.08.	Berg.-Gladb.
2:29,19	Heucks, Hanna	98	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
2:31,74	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
2:33,14	Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:34,78	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
2:36,28	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:37,55	Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	17.07.	Lemgo
2:38,18	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:38,22	Lange, Glenda	97	LG Menden	17.07.	Letmathe
2:38,76	Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:40,59	Martinek, Lorena	0	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
2:41,04	Altmann, Ann Kathrin	96	LG Menden	17.07.	Letmathe
2:41,08	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
2:41,70	Hafenmayer, Mayte	91	LG Schwerte	04.06.	Menden

Handzeitleistungen:

2:27,2	Stuedle, Luisa	93	LG Menden	02.08.	Oberaden
2:35,0	Post, Carina	97	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn

1500 m

Rekord: 4:41,97 Großkreutz, Anja 81 MC Menden

BL 2010:

4:53,92	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	15.07.	Menden
4:57,91	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	18.05.	Iserlohn
5:02,43	Stuedle, Luisa	93	LG Menden	24.06.	Menden
5:03,84	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	18.05.	Iserlohn
5:26,84	Paassen, Irene	95	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
5:34,46	Preuß, Pia	94	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
5:37,67	Hafenmayer, Mayte	91	LG Schwerte	24.06.	Menden
5:47,65	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	24.06.	Menden
5:48,54	Kirschbaum, Carolin	95	LG Schwerte	15.07.	Menden
6:05,37	Schulz, Christina	93	LG Schwerte	18.05.	Iserlohn

3000 m

Rekord: 9:52,5 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste

BL 2010: 11:14,06 Gusik, Laura 89 LG Menden

10:57,89	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	26.06.	Neheim
11:11,63	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	26.06.	Arnsberg
11:21,17	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	08.09.	Dortmund
11:58,84	Preuß, Pia	94	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden
12:44,85	Schulz, Christina	93	LG Schwerte	12.05.	Dortmund
12:45,95	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	12.05.	Dortmund
12:53,56	Hafenmayer, Mayte	91	LG Schwerte	08.09.	Dortmund

Ausdruck vom 22.01.2012

Juniorinnen

4 x 100 m	Rekord: 49,91 LG Schwerte		
BL2010: 50,21 LG Schwerte			
51,83	LG Menden Weingarten 95, Heider 96, Altmann 96, Dröttboom 95	19.06.	Gütersloh
53,49	ASV Iserlohn Bochynek 98, Wrede 96, Schein 96, Faber 98	26.06.	Neheim
53,58	TV Deilinghofen Schmitten 94, Drost 94, Ratzke 97, Wirtz 94	16.06.	Iserlohn
54,13	LC Letmathe Lösewitz 97, Göcking 97, Breer 96, Post 97	03.07.	Hagen
55,83	TV Deilinghofen Deutscher 97, Ratzke 97, Koziol 96, Hein 97	17.07.	Letmathe
58,87	VfL Fröndenberg Kolter 98, Terhardt 97, Olbrich 97, Olbrich 97	02.06.	Witten
4 x 400 m	Rekord: 4:01,78 LG Schwerte		
BL2010: 4:01,78 LG Schwerte			
4:05,95	LG Schwerte Rustemeier 91, Holzhausen 92, Hafenmayer 91, Lügger 92	26.06.	Bremen
4:10,04	LG Schwerte Brockhaus 94, Lügger 92, Brockhaus 94, Holzhausen 92	20.05.	Menden
3 x 800 m	<u>Juniorinnen</u> Rekord: 9:14,50 VfL Fröndenberg		
BL2010:			
7:38,88	LG Menden = A-Schülerinnen Heider 96, Lange 97, Auer 97	20.05.	Menden
7:42,48	Marathon-Club, Menden Frank 98, Legler 98, Isenberg 97	20.05.	Menden
7:52,39	ASV Iserlohn Martinek 00, Küpper 00, Heucks 98	20.05.	Menden
7:57,33	Marathon-Club, Menden Legler 98, Isenberg 99, Leusmann 99	20.05.	Menden
8:26,76	ASV Iserlohn Küpper 00, Ritzmann 01, Martinek 00	01.10.	Letmathe
8:47,43	Marathon-Club, Menden Dollmann 99, Hamer 98, Hruby 99	20.05.	Menden
9:17,21	VfL Fröndenberg Terhardt 97, Olbrich 97, Meisel 97	01.10.	Letmathe
9:17,46	Marathon-Club, Menden Dollmann 99, Mertens 99, Dransfeld 99	20.05.	Menden
9:38,22	Marathon-Club, Menden Isenberg 99, Dollmann 99, Dransfeld 00	20.05.	Menden
9:57,33	VfL Fröndenberg Beckmann 99, Beckmann 99, Olbrich 00	02.06.	Witten
10:25,12	VfL Fröndenberg Loos 02, Will 02, Friese 03	01.10.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Juniorinnen

Hochsprung Rekord: 1,68 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn
 BL 2010: 1,56 Selsen, Alina 89 LG Schwerte

1,68	Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	10.07.	Gladbeck
1,52	Heider, Kathrin	96	LG Menden	04.06.	Rheine
1,52	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
1,49	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,48	Schmitten, Kira	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
1,48	Dorner, Carmen-Luisa	96	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
1,45	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	26.06.	Neheim
1,44	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
1,44	Weiche, , Jessica	89	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
1,44	Pürzel, , Moana	92	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
1,44	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
1,43	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,43	Serafini, Lara	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
1,40	Auer, Jana	97	LG Menden	08.05.	Menden
1,40	Schein, Kerstin	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,40	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,40	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	26.06.	Neheim
1,40	Althaus, , Jessica	91	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
1,40	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1,38	Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe

Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen
 BL 2010: 4,98* Neumann, Katrin 89 LG Schwerte

5,35	-0,3	Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
5,13		Weiche, , Jessica	89	ASV Iserlohn	29.05.	Hagen
5,05	-0,2	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
5,01	0	Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,90	-0,3	Post, Carina	97	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
4,89	0	Beres, Sina	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
4,88	0,1	Welzel, Christina	90	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,83	-2,4	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
4,80	0	Schmitten, Kira	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
4,78	0,1	Lösewitz, Linda	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,75	0,5	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	26.06.	Neheim
4,72	0	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	13.06.	Recklingshn.
4,67	1,9	Heider, Kathrin	96	LG Menden	08.05.	Menden
4,67	1,2	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
4,65	0,9	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
4,60	0,1	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,49	0	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	13.06.	Recklingshn.
4,49	0,9	Dickschatt, Kathrin	91	ASV Iserlohn	10.09.	Neheim
4,44	0	Drost, Corina	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

Juniorinnen

Forts. Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen
 BL 2010: 4,98* Neumann, Katrin 89 LG Schwerte

4,44	0	Torke, Fiona	96	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
------	---	--------------	----	------------------------	--------	----------

Leistungen mit Rückenwind:

4,90	4,1	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
------	-----	------------	----	-----------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 12,31 Venghaus, , Claudia 77 LG Menden
 BL 2010: 8,14 Selsen, Alina 89 LG Schwerte

10,45		Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
9,28		Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
9,21		Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	23.06.	Iserlohn
9,09		Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	16.07.	Lemgo
9,04		Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	14.05.	Ergste
8,85		Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
8,83		Althaus, , Jessica	91	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
8,80		Weiche, , Jessica	89	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
8,27		Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
7,94		Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
7,55		Hartwig, Laura	91	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
7,25		Beres, Sina	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
7,07		Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
6,85		Schulte, Frederika	95	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
6,52		Korte, Joy	95	TuS 1846 Iserlohn	29.05.	Hagen
6,41		Pürzel, , Moana	92	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
6,23		Oldenburg, Inga	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
6,18		Heider, Kathrin	96	LG Menden	01.10.	Kevelaer
5,89		Klostermann, Mira	95	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
5,43		Dickschatt, Kathrin	91	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim

Speerwurf 600 g Rekord: 30,89 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn
 BL 2010: 27,15 Selsen, Alina 89 LG Schwerte

36,80		Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	06.05.	Neheim
31,30		Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	10.09.	Neheim
30,89		Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	26.06.	Neheim
30,88		Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	23.07.	Witten
30,12		Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	16.04.	Werl
27,60		Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
25,62		Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	17.07.	Lemgo
25,33		Lügger, Jennifer	92	LG Schwerte	29.01.	Kamen
24,92		Droste, Lara	95	LG Schwerte	29.05.	Hagen
24,62		Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim

Ausdruck vom 22.01.2012

Juniorinnen

Forts. Speerwurf 600 g Rekord: 30,89 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn
 BL 2010: 27,15 Selsen, Alina 89 LG Schwerte

24,03	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	13.06.	Recklingsn.
23,96	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
23,78	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	14.05.	Ergste
22,59	Kornobis, Julia	96	LG Menden	06.05.	Neheim
21,72	Althaus, , Jessica	91	ASV Iserlohn	10.09.	Neheim
21,61	Weiche, , Jessica	89	ASV Iserlohn	17.07.	Lemgo
20,52	Pürzel, , Moana	92	ASV Iserlohn	10.09.	Neheim
18,29	Heider, Kathrin	96	LG Menden	05.06.	Rheine
11,33	Dickschatt, Kathrin	91	ASV Iserlohn	10.09.	Neheim

Siebenkampf Rekord: 4319 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn
 BL 2010: 3661 Selsen, Alina 89 LG Schwerte

4319	Bodenstein, , Carina	91	ASV Iserlohn	16./17.07.	Lemgo
					16,08(0,0)/1,60/10,16/27,49(0,0) // 5,15(-0,7)/29,39/2:37,55
3592	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	16./17.07.	Lemgo
					16,79(0,0)/1,52/6,80/25,76(0,0) // 4,34(+0,7)/25,62/2:55,67
3488	Weiche, , Jessica	89	ASV Iserlohn	16./17.07.	Lemgo
					17,19(0,0)/1,44/8,36/28,45(+2,7) // 4,82(-0,6)/21,61/2:45,69
2252	Althaus, , Jessica	91	ASV Iserlohn	09./10.09.	Neheim
					19,85(-0,7)/1,40/8,83/31,04(-0,3) // 3,69(+1,4)/21,72/aufg.
2088	Pürzel, , Moana	92	ASV Iserlohn	09./10.09.	Neheim
1912	Dickschatt, Kathrin	91	ASV Iserlohn	09./10.09.	Neheim
					23,40(-0,7)/1,36/5,43/31,35(-0,3) // 4,49(+0,9)/11,33/3:23,59

Siebenkampf Mannschaft Rekord: 11399 ASV Iserlohn
 BL2010:

11399	ASV Iserlohn			16./17.07.	Lemgo
	Bodenstein , Dickschatt , Weiche				

Ausdruck vom 22.01.2012

Weibliche Jugend A

Forts. 200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
 BL 2010: 26,77* Holzhausen, Nele 92 LG Schwerte

30,64	1,7	Jacobs, Lena	94	LG Menden	24.06.	Menden
32,34	-0,3	Pürzel, , Moana	92	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
33,16	0	Kirschbaum, Carolin	95	LG Schwerte	29.06.	Kamen

400 m Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV
 BL 2010: 57,81 Holzhausen, Nele 92 LG Schwerte

58,98		Holzhausen, Nele	92	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
63,22		Brockhaus, Chantal	94	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
63,55		Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	29.05.	Hagen
66,78		Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks, Iserl.	18.05.	Iserlohn

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV
 BL 2010: 2:19,77 Rustemeier, Julia 91 LG Menden

2:18,15		Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	15.07.	Menden
2:23,04		Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	13.06.	Recklingshn.
2:25,24		Auer, Jana	97	LG Menden	03.07.	Hagen
2:27,90		Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	26.06.	Neheim
2:27,95		Studle, Luisa	93	LG Menden	18.08.	Berg.-Gladb.
2:29,19		Heucks, Hanna	98	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
2:31,74		Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
2:33,14		Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:34,78		Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
2:36,28		Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:38,18		Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:38,22		Lange, Glenda	97	LG Menden	17.07.	Letmathe
2:38,76		Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:40,59		Martinek, Lorena	0	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
2:41,04		Altmann, Ann Kathrin	96	LG Menden	17.07.	Letmathe
2:41,08		Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
2:41,98		Schulz, Christina	93	LG Schwerte	29.06.	Kamen
2:42,06		Turck, Carolin	97	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
2:42,37		Hamer, Leonie	98	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:42,68		Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden

Handzeitleistungen:

2:27,2		Studle, Luisa	93	LG Menden	02.08.	Oberaden
2:35,0		Post, Carina	97	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

Weibliche Jugend A

Halbmarathon Rekord: 1:36:14 Kaderhandt, Lena 86 MC Menden
BL 2010: 1:45:27 Bencker, Ingrun 92 Marathon-Club, Menden

1:40:54 Bencker, Ingrun 92 Marathon-Club, Menden 27.02. Hamm

Marathon Rekord: 4:01:37 Bencker, Ingrun 92 Marathon-Club, Menden
BL 2010:

4:01:37 Bencker, Ingrun 92 Marathon-Club, Menden 22.05. Hamburg

100 m Hürden Rekord: 14,52 Menzel, Viola LG Iserlohn
BL 2010: 17,78* Lügger, Jennifer 92 LG Schwerte

16,66 -0,1 Dickschatt, Britta 93 ASV Iserlohn 26.06. Neheim

21,72 -0,7 Pürzel, , Moana 92 ASV Iserlohn 09.09. Neheim

400 m Hürden Rekord: 61,43 Menzel, Viola LG Iserlohn
BL 2010: 63,15 Holzhausen, Nele 92 LG Schwerte

65,05 Holzhausen, Nele 92 LG Schwerte 18.06. Gütersloh

2000 m Hindernis Rekord: 7:05,90 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn
BL 2010:

7:05,90 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn 06.08. Jena

8:03,69 Steudle, Luisa 93 LG Menden 02.06. Kamen

8:58,22 Schwietale, Sabrina 92 LG Schwerte 02.06. Kamen

4 x 100 m Rekord: 48,88 TV Deilinghofen
BL2010: 51,29 LG Schwerte

51,83 LG Menden 19.06. Gütersloh

Weingarten 95, Heider 96, Altmann 96, Dröttboom 95

53,49 ASV Iserlohn 26.06. Neheim

Bochynek 98, Wrede 96, Schein 96, Faber 98

53,58 TV Deilinghofen 16.06. Iserlohn

Schmitten 94, Drost 94, Ratzke 97, Wirtz 94

54,13 LC Letmathe 03.07. Hagen

Lösewitz 97, Göcking 97, Breer 96, Post 97

54,63 LC Letmathe 29.05. Hagen

Lösewitz 97, Beres 94, Fischer 97, Post 97

55,83 TV Deilinghofen 17.07. Letmathe

Deutscher 97, Ratzke 97, Koziol 96, Hein 97

58,87 VfL Fröndenberg 02.06. Witten

Kolter 98, Terhardt 97, Olbrich 97, Olbrich 97

Ausdruck vom 22.01.2012

Weibliche Jugend A

4 x 400 m

Rekord: 4:07,18 LG Schwerte

BL2010: 4:07,09 LG Schwerte

4:10,04 LG Schwerte 20.05. Menden
 Brockhaus 94, Lügger 92, Brockhaus 94, Holzhausen 92

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2010: 1,54 Holzhausen, Nele 92 LG Schwerte

1,52	Heider, Kathrin	96	LG Menden	04.06.	Rheine
1,52	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	16.07.	Lemgo
1,49	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,48	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
1,48	Dorner, Carmen-Luisa	96	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
1,45	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	26.06.	Neheim
1,44	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
1,44	Pürzel, , Moana	92	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
1,44	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
1,43	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,43	Serafini, Lara	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
1,40	Auer, Jana	97	LG Menden	08.05.	Menden
1,40	Schein, Kerstin	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,40	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,40	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	26.06.	Neheim
1,40	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1,38	Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
1,36	Franz, Charlotte	98	LG Schwerte	29.05.	Hagen
1,36	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	16.06.	Iserlohn
1,35	Vergara Ossenberg, Christi	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
1,35	Böhm, Johanna	97	LG Menden	24.09.	Kamen

Weitsprung

Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen

BL 2010: 5,00* Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

5,05	-0,2	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
5,01	0	Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,90	-0,3	Post, Carina	97	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
4,89	0	Beres, Sina	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
4,83	-2,4	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
4,80	0	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
4,78	0,1	Lösewitz, Linda	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,75	0,5	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	26.06.	Neheim
4,72	0	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	13.06.	Recklingsn.
4,67	1,9	Heider, Kathrin	96	LG Menden	08.05.	Menden
4,67	1,2	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
4,65	0,9	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine

Ausdruck vom 22.01.2012

Weibliche Jugend A

Forts. Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen
 BL 2010: 5,00* Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

4,60	0,1	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,49	0	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	13.06.	Recklingshn.
4,44	0	Drost, Corina	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
4,44	0	Torke, Fiona	96	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
4,38	0	Dorner, Carmen-Luisa	96	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
4,37	-0,8	Deutscher, Sarah	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
4,30	-0,4	Schein, Kerstin	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,26	0,7	Spieß, Kristina	96	ASV Iserlohn	01.10.	Letmathe

Leistungen mit Rückenwind:

4,90	4,1	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
------	-----	------------	----	-----------	--------	--------

Dreisprung Rekord: 9,90* Linne, Julia 92 LC Letmathe/Iserlohn 1994 e.V.
 BL 2010: 10,19* Lügger, Jennifer 92 LG Schwerte

10,21	-0,5	Beres, Sina	94	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
9,90	1,8	Linne, Julia	92	LC Letmathe	09.04.	Altena

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2010: 9,40 Lügger, Jennifer 92 LG Schwerte

9,28		Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
9,21		Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	23.06.	Iserlohn
9,09		Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	16.07.	Lemgo
9,04		Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	14.05.	Ergste
8,85		Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
8,27		Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
7,94		Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
7,25		Beres, Sina	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
7,07		Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
6,85		Schulte, Frederika	95	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
6,52		Korte, Joy	95	TuS 1846 Iserlohn	29.05.	Hagen
6,41		Pürzel, , Moana	92	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
6,23		Oldenburg, Inga	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
6,18		Heider, Kathrin	96	LG Menden	01.10.	Kevelaer
5,89		Klostermann, Mira	95	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
5,17		Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 44,88 von Küstenfeld, Heike 63 TuS Lendringsen
 BL 2010: 22,82 Lügger, Jennifer 92 LG Schwerte

18,18		Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	14.05.	Ergste
-------	--	----------------	----	-------------	--------	--------

Ausdruck vom 22.01.2012

Weibliche Jugend A

Speerwurf 600 g Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2010: 33,41 Lügger, Jennifer 92 LG Schwerte

36,80	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	06.05.	Neheim
31,30	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	10.09.	Neheim
30,88	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	23.07.	Witten
30,12	Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	16.04.	Werl
27,60	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
25,62	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	17.07.	Lemgo
25,33	Lügger, Jennifer	92	LG Schwerte	29.01.	Kamen
24,92	Droste, Lara	95	LG Schwerte	29.05.	Hagen
24,62	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
24,03	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	13.06.	Recklingshn.
23,96	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
23,78	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	14.05.	Ergste
22,59	Kornobis, Julia	96	LG Menden	06.05.	Neheim
20,52	Pürzel, , Moana	92	ASV Iserlohn	10.09.	Neheim
18,29	Heider, Kathrin	96	LG Menden	05.06.	Rheine

Siebenkampf Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2010: 3817 Holzhausen, Nele 92 LG Schwerte

3592	Dickschatt, Britta	93	ASV Iserlohn	16./17.07.	Lemgo
	16,79(0,0)/1,52/6,80/25,76(0,0) // 4,34(+0,7)/25,62/2:55,67				
2088	Pürzel, , Moana	92	ASV Iserlohn	09./10.09.	Neheim

Ausdruck vom 22.01.2012

Weibliche Jugend B

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
 BL 2010: 12,66* Dickschatt, Britta 93 ASV Iserlohn

12,74	0,1	Heider, Kathrin	96	LG Menden	17.07.	Recklingshn.
13,33	-1,4	Brockhaus, Laura	94	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
13,46	-1,4	Brockhaus, Chantal	94	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
13,50	0	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	16.07.	Lemgo
13,61	-0,2	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
13,63	0	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	03.07.	Hagen
13,64	0	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	16.07.	Lemgo
13,66	0	Faber, Lisanne	98	ASV Iserlohn	13.06.	Recklingshn.
13,69	1,3	Lösewitz, Linda	97	LC Letmathe	03.07.	Hagen
13,75	0,7	Post, Carina	97	LC Letmathe	26.06.	Neheim
13,96	-0,7	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
14,00	-0,4	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
14,07	-1,4	Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
14,09	-1,9	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
14,10	0	Altmann, Ann Kathrin	96	LG Menden	24.09.	Kamen
14,14	-2,9	Drost, Corina	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
14,15	-0,9	Schein, Kerstin	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
14,31	0	Jacobs, Lena	94	LG Menden	20.05.	Menden
14,34	1,7	Bochynek, Eva	98	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
14,38	-0,9	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

13,4	-1,1	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
13,5	-1,9	Halili, Melina	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe

Leistungen mit Rückenwind:

14,19	7	Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	08.09.	Dortmund
-------	---	-----------------	----	-------------	--------	----------

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
 BL 2010: 26,19* Dickschatt, Britta 93 ASV Iserlohn

27,40	-1,6	Heider, Kathrin	96	LG Menden	24.06.	Menden
27,58	0,7	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	04.06.	Menden
27,66	0,1	Brockhaus, Chantal	94	LG Schwerte	26.06.	Neheim
27,96	0,1	Brockhaus, Laura	94	LG Schwerte	26.06.	Neheim
28,47	1,4	Altmann, Ann Kathrin	96	LG Menden	04.06.	Menden
28,99	1,4	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	04.06.	Menden
29,44	0	Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	20.05.	Menden
30,33	-3	Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks, Iserl.	07.05.	Ahlen
30,64	1,7	Jacobs, Lena	94	LG Menden	24.06.	Menden
33,16	0	Kirschbaum, Carolin	95	LG Schwerte	29.06.	Kamen

Ausdruck vom 22.01.2012

Weibliche Jugend B

400 m Rekord: 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV
 BL 2010: 62,92 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

63,22	Brockhaus, Chantal	94	LG Schwerte	20.08.	Kreuztal
63,55	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	29.05.	Hagen
66,78	Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks, Iserl.	18.05.	Iserlohn

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV
 BL 2010: 2:18,77 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

2:23,04	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	13.06.	Recklingshn.
2:25,24	Auer, Jana	97	LG Menden	03.07.	Hagen
2:27,90	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	26.06.	Neheim
2:29,19	Heucks, Hanna	98	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
2:31,74	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
2:33,14	Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:34,78	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
2:36,28	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:38,18	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:38,22	Lange, Glenda	97	LG Menden	17.07.	Letmathe
2:38,76	Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:40,59	Martinek, Lorena	0	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
2:41,04	Altmann, Ann Kathrin	96	LG Menden	17.07.	Letmathe
2:41,08	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
2:42,06	Turck, Carolin	97	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
2:42,37	Hamer, Leonie	98	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:42,68	Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
2:43,54	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	29.05.	Hagen
2:44,52	Heider, Kathrin	96	LG Menden	05.06.	Rheine
2:44,70	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	10.09.	Neheim

Handzeitleistungen:

2:35,0	Post, Carina	97	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
--------	--------------	----	-------------	--------	----------

1500 m Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV
 BL 2010: 4:45,71 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

5:03,84	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	18.05.	Iserlohn
5:26,84	Paassen, Irene	95	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
5:34,46	Preuß, Pia	94	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
5:48,54	Kirschbaum, Carolin	95	LG Schwerte	15.07.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Weibliche Jugend B

3000 m Rekord: 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn
 BL 2010: 10:39,52 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

11:11,63	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	26.06.	Arnsberg
11:58,84	Preuß, Pia	94	Marathon-Club, Menden	20.05.	Menden

10 km Rekord: 39:38 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn
 BL 2010: 42:10 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

44:27	Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
44:27	Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
47:08	Paassen, Irene	95	Marathon-Club, Menden	19.03.	Salzkotten
48:43	Preuß, Pia	94	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
49:48	Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
49:48	Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
49:52	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm
49:52	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	30.01.	Hamm

100 m Hürden Rekord: 14,14 Tönnissen, Nicola SC 1912 Hennen
 BL 2010: 15,32* Wirtz, Andrea 94 TV Deilinghofen

15,65	-0,1	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	26.06.	Neheim
16,45	-0,3	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	16.07.	Lemgo
17,15	0,9	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
18,54		Heider, Kathrin	96	LG Menden	01.10.	Kevelaer

1500 m Hindernis Rekord: 5:19,89 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn
 BL 2010: 5:10,23 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

5:19,89	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	02.06.	Kamen
---------	---------------	----	--------------	--------	-------

4 x 100 m Rekord: 49,60 Letmather TV
 BL2010: 50,94 TV Deilinghofen

51,83	LG Menden	19.06.	Gütersloh
	Weingarten 95, Heider 96, Altmann 96, Dröttboom 95		
53,49	ASV Iserlohn	26.06.	Neheim
	Bochynek 98, Wrede 96, Schein 96, Faber 98		
53,58	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
	Schmitten 94, Drost 94, Ratzke 97, Wirtz 94		
54,13	LC Letmathe	03.07.	Hagen
	Lösewitz 97, Göcking 97, Breer 96, Post 97		
54,63	LC Letmathe	29.05.	Hagen
	Lösewitz 97, Beres 94, Fischer 97, Post 97		
55,83	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
	Deutscher 97, Ratzke 97, Koziol 96, Hein 97		

Ausdruck vom 22.01.2012

Weibliche Jugend B

Forts. 4 x 100 m Rekord: 49,60 Letmather TV
 BL2010: 50,94 TV Deilinghofen

58,87	VfL Fröndenberg			02.06.	Witten
	Kolter 98, Terhardt 97, Olbrich 97, Olbrich 97				

Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
 BL 2010: 1,53 Schiprowski, Patricia 94 LG Schwerte

1,52	Heider, Kathrin	96	LG Menden	04.06.	Rheine
1,49	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,48	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
1,48	Dorner, Carmen-Luisa	96	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
1,45	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	26.06.	Neheim
1,44	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
1,44	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
1,43	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,43	Serafini, Lara	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
1,40	Auer, Jana	97	LG Menden	08.05.	Menden
1,40	Schein, Kerstin	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,40	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,40	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	26.06.	Neheim
1,40	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	01.10.	Kevelaer
1,38	Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
1,36	Franz, Charlotte	98	LG Schwerte	29.05.	Hagen
1,36	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	16.06.	Iserlohn
1,35	Vergara Ossenberg, Christin	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
1,35	Böhm, Johanna	97	LG Menden	24.09.	Kamen
1,34	Sadowski, Linda	0	ESV Nighthawks, Iserl.	18.09.	Hagen

Weitsprung Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden
 BL 2010: 4,99* Rademacher, Nele Ulrike 94 TV Deilinghofen

5,05	-0,2	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
5,01	0	Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,90	-0,3	Post, Carina	97	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
4,89	0	Beres, Sina	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
4,83	-2,4	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
4,80	0	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
4,78	0,1	Lösewitz, Linda	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,72	0	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	13.06.	Recklingshn.
4,67	1,9	Heider, Kathrin	96	LG Menden	08.05.	Menden
4,67	1,2	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
4,65	0,9	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
4,60	0,1	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,49	0	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	13.06.	Recklingshn.

Ausdruck vom 22.01.2012

Weibliche Jugend B

Forts. Weitsprung Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden

BL 2010: 4,99* Rademacher, Nele Ulrike 94 TV Deilinghofen

4,44	0	Drost, Corina	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
4,44	0	Torke, Fiona	96	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
4,38	0	Dorner, Carmen-Luisa	96	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
4,37	-0,8	Deutscher, Sarah	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
4,30	-0,4	Schein, Kerstin	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,26	0,7	Spieß, Kristina	96	ASV Iserlohn	01.10.	Letmathe
4,24	-1,5	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

4,90	4,1	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
------	-----	------------	----	-----------	--------	--------

Dreisprung Rekord: 11,14 Freisen, Ulrike 80 LG Menden

BL 2010: 9,97* Beres, Sina 94 LC Letmathe

10,21	-0,5	Beres, Sina	94	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
-------	------	-------------	----	-------------	--------	----------

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 12,62 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2010: 9,12 Jelich, Alexandra 94 TV Deilinghofen

9,28		Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
9,21		Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	23.06.	Iserlohn
9,09		Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	16.07.	Lemgo
9,04		Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	14.05.	Ergste
8,85		Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
8,27		Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	09.09.	Neheim
7,94		Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
7,25		Beres, Sina	94	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
6,85		Schulte, Frederika	95	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
6,52		Korte, Joy	95	TuS 1846 Iserlohn	29.05.	Hagen
6,23		Oldenburg, Inga	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
6,18		Heider, Kathrin	96	LG Menden	01.10.	Kevelaer
5,89		Klostermann, Mira	95	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
5,17		Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Speerwurf 600 g Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2010: 30,33 Diener, Evelyn 93 LC Letmathe

36,80		Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	06.05.	Neheim
31,30		Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	10.09.	Neheim
30,12		Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	16.04.	Werl
27,60		Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
24,92		Droste, Lara	95	LG Schwerte	29.05.	Hagen

Ausdruck vom 22.01.2012

Weibliche Jugend B

Forts. Speerwurf 600 g Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2010: 30,33 Diener, Evelyn 93 LC Letmathe

24,62	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
24,03	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	13.06.	Recklingshn.
23,96	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
23,78	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	14.05.	Ergste
22,59	Kornobis, Julia	96	LG Menden	06.05.	Neheim
18,29	Heider, Kathrin	96	LG Menden	05.06.	Rheine

Vierkampf Rekord: 2183 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden
 BL 2010:

2183	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	01.10.	Kevelaer
	17,33/1,40/8,70/13,61(+0,8)				
2163	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	01.10.	Kevelaer
	16,63/1,36/8,92/14,06(-0,2)				
2094	Heider, Kathrin	96	LG Menden	01.10.	Kevelaer
	18,54/1,48/6,18/12,95(+0,8)				

Siebenkampf Rekord: 5071 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2010: 3730 Rademacher, Nele Ulrike 94 TV Deilinghofen

3669	Rademacher, , Nele Ulrike	94	ASV Iserlohn	09./10.09.	Neheim
	17,34(-1,7)/1,44/8,27/13,61(-0,2) // 4,59(+1,6)/31,30/2:44,70				
3636	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	16./17.07.	Lemgo
	15,92(-3,0)/1,36/9,19/13,64(0,0) // 4,56(+0,2)/32,03/3:02,07				
3322	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	16./17.07.	Lemgo
	16,45(-0,3)/1,36/9,09/13,50(0,0) // 4,35(+0,5)/23,10/3:07,33				
3171	Heider, Kathrin	96	LG Menden	01./02.10.	Kevelaer
	18,54/1,48/6,18/12,95(+0,8) // 4,46(0,0)/16,03/2:51,97				

Siebenkampf Mannschaft Rekord: 11550 LG Menden
 BL2010: 10619 TV Deilinghofen

9925	LG Menden			01./02.10.	Kevelaer
	Dröttboom 3463, Weingarten 3291, Heider 3171				

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W15

100 m Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2010: 13,38* Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

12,74	0,1	Heider, Kathrin	96	LG Menden	17.07.	Recklingshn.
13,63	0	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	03.07.	Hagen
13,66	0	Faber, Lisanne	98	ASV Iserlohn	13.06.	Recklingshn.
13,69	1,3	Lösewitz, Linda	97	LC Letmathe	03.07.	Hagen
13,75	0,7	Post, Carina	97	LC Letmathe	26.06.	Neheim
14,00	-0,4	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
14,09	-1,9	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
14,10	0	Altmann, Ann Kathrin	96	LG Menden	24.09.	Kamen
14,15	-0,9	Schein, Kerstin	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
14,34	1,7	Bochynek, Eva	98	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
14,38	-0,9	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
14,81	-1,9	Heucks, Hanna	98	ASV Iserlohn	18.05.	Iserlohn
14,89	-0,8	Halili, Melina	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
14,90	-2,5	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
14,92	0	Olbrich, Mailine	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
14,94	-0,5	Böhm, Johanna	97	LG Menden	24.09.	Kamen
14,96	1,2	Olbrich, Celine	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
15,00	-1,6	Herr, Helena	97	ASV Iserlohn	18.05.	Iserlohn
15,04	-0,9	Torke, Fiona	96	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
15,14	0	Serafini, Lara	97	ESV Nighthawks, Iserl.	29.05.	Hagen

Handzeitleistungen:

13,4	-1,1	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
13,5	-1,9	Halili, Melina	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
14,8	-1,6	Bremer, Hannah	97	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe

Leistungen mit Rückenwind:

14,19	7	Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	08.09.	Dortmund
-------	---	-----------------	----	-------------	--------	----------

300 m Rekord: 41,9 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte
 BL 2010: 45,57 Breer, Marie 96 LC Letmathe

44,18		Heider, Kathrin	96	LG Menden	12.06.	Lippstadt
44,90		Post, Carina	97	LC Letmathe	20.05.	Menden
45,04		Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	03.07.	Hagen
45,27		Auer, Jana	97	LG Menden	15.07.	Menden
45,64		Lösewitz, Linda	97	LC Letmathe	20.05.	Menden
45,73		Altmann, Ann Kathrin	96	LG Menden	15.07.	Menden
46,26		Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	20.05.	Menden
46,79		Breer, Marie	96	LC Letmathe	08.09.	Dortmund
49,15		Fischer, Vanessa	96	LG Schwerte	11.06.	Gladbeck

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W15

Forts. 300 m Rekord: 41,9 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte
 BL 2010: 45,57 Breer, Marie 96 LC Letmathe

51,96	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	20.05.	Menden
-------	-------------------	----	-------------	--------	--------

800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
 BL 2010: 2:35,06 Youssef, Caroline 95 ESV Nighthawks, Iserl.

2:23,04	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	13.06.	Recklingsn.
2:25,24	Auer, Jana	97	LG Menden	03.07.	Hagen
2:27,90	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	26.06.	Neheim
2:29,19	Heucks, Hanna	98	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
2:31,74	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
2:33,14	Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:34,78	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
2:36,28	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:38,18	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:38,22	Lange, Glenda	97	LG Menden	17.07.	Letmathe
2:38,76	Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:40,59	Martinek, Lorena	0	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
2:41,04	Altmann, Ann Kathrin	96	LG Menden	17.07.	Letmathe
2:42,06	Turck, Carolin	97	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
2:42,37	Hamer, Leonie	98	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:42,68	Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
2:43,54	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	29.05.	Hagen
2:44,52	Heider, Kathrin	96	LG Menden	05.06.	Rheine
2:45,17	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
2:47,56	Mann, Elena	99	LG Schwerte	29.05.	Hagen

Handzeitleistungen:

2:35,0	Post, Carina	97	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
2:44,8	Spieß, Kristina	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
2:45,0	Franz, Charlotte	98	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

2000 m Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV
 BL 2010: 7:39,21 Paassen, Irene 95 Marathon-Club, Menden

6:54,59	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund
7:07,12	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
7:19,11	Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	09.04.	Essen
7:22,86	Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	09.04.	Essen
7:25,16	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	09.04.	Essen
7:25,4	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
7:33,11	Lange, Glenda	97	LG Menden	12.05.	Dortmund
7:34,3	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W15

Forts. 2000 m Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV
 BL 2010: 7:39,21 Paassen, Irene 95 Marathon-Club, Menden

7:35,32	Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
7:52,19	Kotola-Lopez, Melina	97	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
8:01,48	Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund

3000 m Rekord: 10:45,40 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn
 BL 2010:

11:11,63	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	26.06.	Arnsberg
----------	---------------	----	--------------	--------	----------

5 km Rekord: 19:22 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn
 BL 2010: 22:12 Paassen, Irene 95 Marathon-Club, Menden

19:22	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
20:06	Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
21:05	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	08.10.	Coesfeld
21:13	Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
21:25	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
21:31	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
21:35	Kotola-Lopez, Melina	97	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
21:55	Ritzmann, Senja	1	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
22:42	Hruby, Lisa	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
23:36	Hamer, Leonie	98	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
24:16	Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
24:41	Meisel, Frederika	97	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
25:07	Dollmann, Caroline	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
25:50	Dollmann, Isabelle	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
25:59	Dollmann, Nathalie	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
26:01	Isenberg, Fabienne	99	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
27:09	Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
27:20	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
27:40	Loos, Leonie	2	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
27:46	Will, Pernilla	2	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
27:46	Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern

80 m Hürden Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen
 BL 2010: 12,39* Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

13,16	0,2	Heider, Kathrin	96	LG Menden	04.06.	Rheine
13,45	0,7	Post, Carina	97	LC Letmathe	26.06.	Neheim
14,16	1,3	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
15,70	0,2	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	04.06.	Rheine
16,08	-1,3	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
18,01	-1,3	Wilke, Maya	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W15

Forts. 80 m Hürden Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2010: 12,39* Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

Leistungen mit Rückenwind:

13,81 4 Auer, Jana 97 LG Menden 20.08. Cottbus

4 x 100 m Rekord: 50,31 TV Deilinghofen

BL2010: 52,02 LG Menden

53,49 ASV Iserlohn 26.06. Neheim

Bochynek 98, Wrede 96, Schein 96, Faber 98

54,13 LC Letmathe 03.07. Hagen

Lösewitz 97, Göcking 97, Breer 96, Post 97

55,83 TV Deilinghofen 17.07. Letmathe

Deutscher 97, Ratzke 97, Koziol 96, Hein 97

58,87 VfL Fröndenberg 02.06. Witten

Kolter 98, Terhardt 97, Olbrich 97, Olbrich 97

3 x 800 m Rekord: 7:02,6 Letmather TV

BL2010: 8:05,37 Marathon-Club, Menden

7:38,88 LG Menden 20.05. Menden

Heider 96, Lange 97, Auer 97

7:42,48 Marathon-Club, Menden 20.05. Menden

Frank 98, Legler 98, Isenberg 97

7:52,39 ASV Iserlohn 20.05. Menden

Martinek 00, Küpper 00, Heucks 98

7:57,33 Marathon-Club, Menden 20.05. Menden

Legler 98, Isenberg 99, Leusmann 99

8:26,76 ASV Iserlohn 01.10. Letmathe

Küpper 00, Ritzmann 01, Martinek 00

8:47,43 Marathon-Club, Menden 20.05. Menden

Dollmann 99, Hamer 98, Hruby 99

9:17,21 VfL Fröndenberg 01.10. Letmathe

Terhardt 97, Olbrich 97, Meisel 97

9:17,46 Marathon-Club, Menden 20.05. Menden

Dollmann 99, Mertens 99, Dransfeld 99

9:38,22 Marathon-Club, Menden 20.05. Menden

Isenberg 99, Dollmann 99, Dransfeld 00

9:57,33 VfL Fröndenberg 02.06. Witten

Beckmann 99, Beckmann 99, Olbrich 00

10:25,12 VfL Fröndenberg 01.10. Letmathe

Loos 02, Will 02, Friese 03

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W15

Hochsprung Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2010: 1,53 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

1,52	Heider, Kathrin	96	LG Menden	04.06.	Rheine
1,49	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,48	Dorner, Carmen-Luisa	96	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
1,43	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,43	Serafini, Lara	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
1,40	Auer, Jana	97	LG Menden	08.05.	Menden
1,40	Schein, Kerstin	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
1,40	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,38	Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
1,36	Franz, Charlotte	98	LG Schwerte	29.05.	Hagen
1,36	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	16.06.	Iserlohn
1,35	Vergara Ossenberg, Christi	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
1,35	Böhm, Johanna	97	LG Menden	24.09.	Kamen
1,34	Sadowski, Linda	0	ESV Nighthawks, Iserl.	18.09.	Hagen
1,30	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,30	Terhardt, Marie	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
1,28	Haldorn, Alessa	0	LG Menden	08.05.	Menden
1,26	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1,26	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1,26	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,26	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	08.05.	Menden

Weitsprung Rekord: 5,64* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2010: 4,71* Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

5,01	0	Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,90	-0,3	Post, Carina	97	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
4,83	-2,4	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
4,78	0,1	Lösewitz, Linda	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,67	1,9	Heider, Kathrin	96	LG Menden	08.05.	Menden
4,67	1,2	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
4,65	0,9	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
4,60	0,1	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,44	0	Torke, Fiona	96	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
4,38	0	Dorner, Carmen-Luisa	96	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
4,37	-0,8	Deutscher, Sarah	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
4,30	-0,4	Schein, Kerstin	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,26	0,7	Spieß, Kristina	96	ASV Iserlohn	01.10.	Letmathe
4,24	-1,5	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
4,22	-0,3	de Lange, Louisa	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,18	0,2	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,05	-2,1	Serafini, Lara	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
4,04	-0,6	Olbrich, Mailine	97	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W15

Forts. Weitsprung Rekord: 5,64* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2010: 4,71* Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

3,99	0	Olbrich, Celine	97	VfL Fröndenberg	17.07.	Letmathe
3,95	-0,4	Halili, Melina	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

4,90	4,1	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
------	-----	------------	----	-----------	--------	--------

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden
 BL 2010: 10,24 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

8,55		Lösewitz, Linda	97	LC Letmathe	03.07.	Hagen
8,48		Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
8,06		Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
7,93		Vieler, Ellen	97	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
7,88		Heucks, Franziska	96	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
7,88		Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
7,87		Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
7,63		Olbrich, Celine	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
7,55		Küpper, Dana	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
7,41		Heider, Kathrin	96	LG Menden	08.05.	Menden
7,41		Kornobis, Julia	96	LG Menden	08.05.	Menden
6,95		Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
6,72		Olbrich, Mailine	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
6,63		Bremer, Hannah	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
6,27		Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
6,25		Uhlenküken, Lara	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
6,20		Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
6,15		Möller, Lisa	99	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
6,06		Spieß, Kristina	96	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
6,02		Torke, Fiona	96	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn

Speerwurf 600 g Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
 BL 2010: 33,04 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

30,12		Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	16.04.	Werl
24,62		Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim
22,59		Kornobis, Julia	96	LG Menden	06.05.	Neheim
18,29		Heider, Kathrin	96	LG Menden	05.06.	Rheine

Ballwurf 200 g Rekord: 56,00 Pieper, Linda 84 LG Menden
 BL 2010: 25,50 Steinwender, Clarissa 95 LG Schwerte

53,50		Dorner, Carmen-Luisa	96	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
-------	--	----------------------	----	-------------	--------	----------

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W15

Forts. Ballwurf 200 g Rekord: 56,00 Pieper, Linda 84 LG Menden
 BL 2010: 25,50 Steinwender, Clarissa 95 LG Schwerte

34,50	Auer, Jana	97	LG Menden	20.08.	Cottbus
34,50	Olbrich, Celine	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
34,00	Faber, Lisanne	98	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn
26,00	Heucks, Franziska	96	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn
22,50	Olbrich, Mailine	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
18,00	Johnson, Cynthia	96	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
16,00	Terhardt, Marie	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Vierkampf Rekord: 1947 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen
 BL 2010: 1565 Schulte, Frederika 95 VfL Fröndenberg

1900	Heider, Kathrin	96	LG Menden	08.05.	Menden
	13,34(+2,8)/4,67(+1,9)/1,48/7,41				
1707	Auer, Jana	97	LG Menden	08.05.	Menden
	14,10(+2,8)/4,55(+2,2)/1,40/6,00				
1430	Kornobis, Julia	96	LG Menden	08.05.	Menden
	15,54(+2,8)/3,58(0)/1,20/7,41				
1358	Lange, Glenda	97	LG Menden	08.05.	Menden
	15,33(+2,8)/3,64(0)/1,20/5,53				

Siebenkampf Rekord: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2010: 3282 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

3289	Heider, Kathrin	96	LG Menden	04./05.06.	Rheine
	13,16(+0,2)/1,52/7,35/12,96(-0,1) // 4,64(+0,1)/18,29/2:44,52				

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2451 Drost, Corina 94 TV Deilinghofen
 BL 2010: 2625 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

2227	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	04.06.	Rheine
	13,95(+1,0)/15,70(+0,2)/4,77(+1,1)/1,32/23,00				

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W14

Forts. 800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV
 BL 2010: 2:20,10 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

2:36,28	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:38,18	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:38,22	Lange, Glenda	97	LG Menden	17.07.	Letmathe
2:38,76	Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:40,59	Martinek, Lorena	0	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
2:42,06	Turck, Carolin	97	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
2:42,37	Hamer, Leonie	98	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:42,68	Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
2:43,54	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	29.05.	Hagen
2:45,17	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
2:47,56	Mann, Elena	99	LG Schwerte	29.05.	Hagen
2:47,98	Ritzmann, Senja	1	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
2:48,71	Heucks, Saskia	97	LG Schwerte	29.05.	Hagen
2:49,48	Kotola-Lopez, Melina	97	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:51,35	Nowak, Sophia	99	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe

Handzeitleistungen:

2:35,0	Post, Carina	97	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
2:45,0	Franz, Charlotte	98	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

2000 m Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV
 BL 2010: 6:49,63 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

7:07,12	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
7:19,11	Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	09.04.	Essen
7:22,86	Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	09.04.	Essen
7:25,16	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	09.04.	Essen
7:25,4	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
7:33,11	Lange, Glenda	97	LG Menden	12.05.	Dortmund
7:34,3	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde
7:35,32	Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
7:52,19	Kotola-Lopez, Melina	97	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund
8:01,48	Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	12.05.	Dortmund

5 km Rekord: 19:31 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn
 BL 2010: 19:29 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

20:06	Legler, Laura	98	Marathon-Club, Menden	19.02.	Fröndenberg
21:05	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	08.10.	Coesfeld
21:13	Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
21:25	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
21:31	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W14

Forts. 5 km

Rekord: 19:31 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2010: 19:29 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

21:35	Kotola-Lopez, Melina	97	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
21:55	Ritzmann, Senja	1	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
22:42	Hruby, Lisa	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
23:36	Hamer, Leonie	98	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
24:16	Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
24:41	Meisel, Frederika	97	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
25:07	Dollmann, Caroline	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
25:50	Dollmann, Isabelle	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
25:59	Dollmann, Nathalie	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
26:01	Isenberg, Fabienne	99	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
27:09	Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
27:20	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
27:40	Loos, Leonie	2	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
27:46	Will, Pernilla	2	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
27:46	Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern

80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2010: 13,37* Heider, Kathrin 96 LG Menden

13,45	0,7	Post, Carina	97	LC Letmathe	26.06.	Neheim
14,16	1,3	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
15,70	0,2	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	04.06.	Rheine
16,08	-1,3	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
18,01	-1,3	Wilke, Maya	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe

Leistungen mit Rückenwind:

13,81	4	Auer, Jana	97	LG Menden	20.08.	Cottbus
-------	---	------------	----	-----------	--------	---------

Hochsprung

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2010: 1,47 Dorner, Carmen-Luisa 96 LC Letmathe

1,43	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,43	Serafini, Lara	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
1,40	Auer, Jana	97	LG Menden	08.05.	Menden
1,40	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
1,38	Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
1,36	Franz, Charlotte	98	LG Schwerte	29.05.	Hagen
1,36	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	16.06.	Iserlohn
1,35	Vergara Ossenberg, Christi	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
1,35	Böhm, Johanna	97	LG Menden	24.09.	Kamen
1,34	Sadowski, Linda	0	ESV Nighthawks, Iserl.	18.09.	Hagen
1,30	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W14

Forts. Hochsprung Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2010: 1,47 Dorner, Carmen-Luisa 96 LC Letmathe

1,30	Terhardt, Marie	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
1,28	Haldorn, Alessa	0	LG Menden	08.05.	Menden
1,26	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1,26	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1,26	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,26	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,23	Engler, Svenja	0	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
1,22	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,20	Lange, Glenda	97	LG Menden	08.05.	Menden
1,20	Niebuhr, Katrin	97	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
1,20	Olbrich, Mailine	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
1,20	Mann, Elena	99	LG Schwerte	17.07.	Letmathe

Weitsprung Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV

BL 2010: 4,93* Heider, Kathrin 96 LG Menden

5,01	0	Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,90	-0,3	Post, Carina	97	LC Letmathe	23.06.	Iserlohn
4,83	-2,4	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
4,78	0,1	Lösewitz, Linda	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,65	0,9	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
4,60	0,1	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,37	-0,8	Deutscher, Sarah	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
4,18	0,2	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
4,05	-2,1	Serafini, Lara	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
4,04	-0,6	Olbrich, Mailine	97	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
3,99	0	Olbrich, Celine	97	VfL Fröndenberg	17.07.	Letmathe
3,95	-0,4	Halili, Melina	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3,91	0	Böhm, Johanna	97	LG Menden	24.09.	Kamen
3,83	0	Fischer, Madeleine	97	TV Deilinghofen	16.06.	Iserlohn
3,73	-1,3	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3,72	0	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club, Menden	16.06.	Iserlohn
3,67	0	Terhardt, Marie	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
3,64	0	Lange, Glenda	97	LG Menden	08.05.	Menden
3,60	-1,1	Wilke, Maya	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3,55	0,8	Mann, Ruby	97	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe

Leistungen mit Rückenwind:

4,90	4,1	Auer, Jana	97	LG Menden	04.06.	Rheine
------	-----	------------	----	-----------	--------	--------

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W14

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden
 BL 2010: 8,22 Dierkes, Nora 96 TV Deilinghofen

8,55	Lösewitz, Linda	97	LC Letmathe	03.07.	Hagen
8,48	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
7,93	Vieler, Ellen	97	LC Letmathe	16.06.	Iserlohn
7,88	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
7,87	Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
7,63	Olbrich, Celine	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
7,55	Küpper, Dana	97	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
6,95	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
6,72	Olbrich, Mailine	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
6,63	Bremer, Hannah	97	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
6,27	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
6,25	Uhlenküken, Lara	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
6,20	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
6,15	Möller, Lisa	99	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
6,00	Auer, Jana	97	LG Menden	08.05.	Menden
5,73	Horst, Eva	98	ESV Nighthawks, Iserl.	29.05.	Hagen
5,53	Lange, Glenda	97	LG Menden	08.05.	Menden
5,45	Bendig, Laura	99	LG Schwerte	14.05.	Ergste
5,31	Meisel, Frederika	97	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
5,29	Terhardt, Marie	97	VfL Fröndenberg	17.07.	Letmathe

Speerwurf 600 g Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
 BL 2010: 27,88 Göcking, Lorena 97 LC Letmathe

30,12	Göcking, Lorena	97	LC Letmathe	16.04.	Werl
24,62	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	26.06.	Neheim

Ballwurf 200 g Rekord: 55,00 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
 BL 2010: 40,00 Altmann, Ann Kathrin 96 LG Menden

34,50	Auer, Jana	97	LG Menden	20.08.	Cottbus
34,50	Olbrich, Celine	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
34,00	Faber, Lisanne	98	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn
22,50	Olbrich, Mailine	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
16,00	Terhardt, Marie	97	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Vierkampf Rekord: 1811 Wagner, Anke 94 VfL Fröndenberg
 BL 2010: 1452 Koziol, Jessica 96 TV Deilinghofen

1707	Auer, Jana	97	LG Menden	08.05.	Menden
	14,10(+2,8)/4,55(+2,2)/1,40/6,00				
1358	Lange, Glenda	97	LG Menden	08.05.	Menden
	15,33(+2,8)/3,64(0)/1,20/5,53				

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W14

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2448 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen
 BL 2010: 2337 Heider, Kathrin 96 LG Menden

2227	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	04.06.	Rheine
	13,95(+1,0)/15,70(+0,2)/4,77(+1,1)/1,32/23,00				

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2401 Auer, Jana 97 LG Menden
 BL 2010: 2250 Auer, Jana 97 LG Menden

2401	Auer, Jana	97	LG Menden	20.08.	Cottbus
	14,10(+2,5)/13,81(+4,0)/4,56(+1,5)/34,50/7:14,69				

Schülerinnen W13

75 m Rekord: 10,00 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2010: 10,49 Post, Carina 97 LC Letmathe

10,22	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
10,30	Faber, Lisanne	98	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn
10,69	Franz, Charlotte	98	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
10,80	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
10,91	Bochynek, Eva	98	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
11,03	Mann, Elena	99	LG Schwerte	24.09.	Kamen
11,05	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
11,09	Hill, Lara	98	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
11,15	0,2 Heucks, Hanna	98	ASV Iserlohn	15.05.	Hamm
11,22	Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
11,30	Rychlik, Julia	98	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
11,34	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
11,37	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	13.06.	Recklingshn.
11,51	Krol, Leonie	98	LG Schwerte	29.05.	Hagen
11,60	Krause, Ina	98	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
11,61	Kleemann, Maike	98	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
11,64	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
11,78	Hartwig, Nele-Luise	98	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
11,80	Kolter, Maren	98	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
11,89	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden

Handzeitleistungen:

10,4	Franz, Charlotte	98	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
10,7	Mann, Elena	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
10,7	Rychlik, Julia	98	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
11,4	Vergara Ossenberg, Christi	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W13

Forts. 5 km

Rekord: 19:24 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2010: 21:43 Isenberg, Celine 97 Marathon-Club, Menden

21:25	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
21:31	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
21:55	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
22:42	Hruby, Lisa	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
23:36	Hamer, Leonie	98	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
24:16	Legler, Lea	98	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
25:07	Dollmann, Caroline	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
25:50	Dollmann, Isabelle	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
25:59	Dollmann, Nathalie	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
26:01	Isenberg, Fabienne	99	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
27:09	Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
27:20	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
27:40	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
27:46	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
27:46	Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
28:09	Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
28:24	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
28:39	Jantz, Lynn	99	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg

5 km Mannschaft

Rekord: 1:02:08 ASV Iserlohn

BL2010:

1:03:29	Marathon-Club, Menden			23.04.	Paderborn
	Legler 20:51, Frank 21:13, Leusmann 21:25				
1:08:46	Marathon-Club, Menden			23.04.	Paderborn
	Isenberg 21:31, Hamer 23:36, Hruby 23:39				
1:16:20	Marathon-Club, Menden			23.04.	Paderborn
	Legler 24:16, Isenberg 26:01, Dollmann 26:03				
1:23:02	VfL Fröndenberg			01.07.	Fröndenberg
	Hoffmann 27:36, Loos 27:40, Will 27:46				
1:23:53	VfL Fröndenberg			19.02.	Fröndenberg
	Beckmann 27:20, Danzeglocke 28:09, Beckmann 28:24				

60 m Hürden

Rekord: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden

BL 2010: 10,76 Auer, Jana 97 LG Menden

11,65	Vergara Ossenberg, Christi	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
-------	----------------------------	----	-----------------	--------	----------

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W13

4 x 75 m Rekord: 40,02 LG Schwerte

BL2010: 42,41 TV Deilinghofen

41,33	ASV Iserlohn Bochynek 98, Bochynek 00, Heucks 98, Faber 98	18.09.	Hagen
41,48	TV Deilinghofen Ernst 99, Hilberg 99, Hein 99, Olbrich 98	17.07.	Letmathe
42,91	LG Schwerte Jürgens 98, Franz 98, Mann 99, Wiggermann 99	17.07.	Letmathe
44,91	ESV Nighthawks, Iserl. Hüttenhain 00, Sadowski 00, Hill 98, Keienburg 99	17.07.	Letmathe
46,27	VfL Fröndenberg Beckmann 99, Hartwig 98, Olbrich 00, Beckmann 99	02.06.	Witten

3 x 800 m Rekord: 7:50,65 ASV Iserlohn

BL2010: 8:07,28 Marathon-Club, Menden

7:52,39	ASV Iserlohn Martinek 00, Küpper 00, Heucks 98	20.05.	Menden
7:57,33	Marathon-Club, Menden Legler 98, Isenberg 99, Leusmann 99	20.05.	Menden
8:26,76	ASV Iserlohn Küpper 00, Ritzmann 01, Martinek 00	01.10.	Letmathe
8:47,43	Marathon-Club, Menden Dollmann 99, Hamer 98, Hruby 99	20.05.	Menden
9:17,46	Marathon-Club, Menden Dollmann 99, Mertens 99, Dransfeld 99	20.05.	Menden
9:38,22	Marathon-Club, Menden Isenberg 99, Dollmann 99, Dransfeld 00	20.05.	Menden
9:57,33	VfL Fröndenberg Beckmann 99, Beckmann 99, Olbrich 00	02.06.	Witten
10:25,12	VfL Fröndenberg Loos 02, Will 02, Friese 03	01.10.	Letmathe

Hochsprung Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2010: 1,45 Schilke, Nadine 97 TV Deilinghofen

1,38	Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
1,36	Franz, Charlotte	98	LG Schwerte	29.05.	Hagen
1,35	Vergara Ossenberg, Christi	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
1,34	Sadowski, Linda	00	ESV Nighthawks, Iserl.	18.09.	Hagen
1,30	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,28	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	08.05.	Menden
1,26	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1,26	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1,26	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W13

Forts. Hochsprung Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2010: 1,45 Schilke, Nadine 97 TV Deilinghofen

1,26	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,23	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
1,22	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,20	Mann, Elena	99	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
1,16	Treude, Lena	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,15	Olbrich, Ann-Christin	00	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
1,14	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
1,14	Krause, Ina	98	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,14	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
1,12	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,12	Hoppe, Carla	00	LG Menden	08.05.	Menden
1,12	Frank, Amanda	98	Marathon-Club, Menden	16.06.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2010: 5,00 Post, Carina 97 LC Letmathe

5,02	Franz, Charlotte	98	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
4,84	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
4,43	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
4,42	Heucks, Hanna	98	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,30	Faber, Lisanne	98	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,29	Hill, Lara	98	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
4,28	Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe
4,24	Kleemann, Maike	98	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
4,24	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe
4,23	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
4,21	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	29.05.	Hagen
4,21	Bendig, Laura	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
4,19	Martinek, Lorena	00	ASV Iserlohn	01.10.	Letmathe
4,18	Rychlik, Julia	98	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
4,11	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	29.05.	Hagen
4,10	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,05	Sadowski, Linda	00	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
4,02	Uhlenküken, Lara	98	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3,98	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
3,98	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 12,71 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2010: 8,27 Schilke, Nadine 97 TV Deilinghofen

6,95	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
6,27	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
6,25	Uhlenküken, Lara	98	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W13

Forts. Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 12,71 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden
 BL 2010: 8,27 Schilke, Nadine 97 TV Deilinghofen

6,20	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
6,15	Möller, Lisa	99	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
5,73	Horst, Eva	98	ESV Nighthawks, Iserl.	29.05.	Hagen
5,45	Bendig, Laura	99	LG Schwerte	14.05.	Ergste
5,07	Schweinoch, Isabell	98	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
5,00	Bauer, Aileen	98	LG Schwerte	14.05.	Ergste
4,74	Rychlik, Julia	98	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
4,50	Hartwig, Nele-Luise	98	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl

Ballwurf 200 g Rekord: 49,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2010:

34,00	Faber, Lisanne	98	ASV Iserlohn	16.06.	Iserlohn
-------	----------------	----	--------------	--------	----------

Schlagballwurf 80 g Rekord: 57,50 Pieper, Linda 84 LG Menden
 BL 2010: 46,00 Schilke, Nadine 97 TV Deilinghofen

37,00	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
37,00	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
35,50	Uhlenküken, Lara	98	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
35,50	Küpper, Lisa	00	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
35,50	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
34,50	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
34,50	Hill, Lara	98	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
34,50	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
34,00	Bochynek, Eva	98	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
34,00	Treude, Lena	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
34,00	König, Ren,e	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
33,50	Zeppenfeld, Paula	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
33,00	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
33,00	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
32,00	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
32,00	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
30,50	Hollmann, Leah	99	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
30,50	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
30,00	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
29,50	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
29,50	Holtmann, Pia	00	LG Schwerte	14.05.	Ergste
29,50	Franz, Charlotte	98	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
29,50	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
29,50	Beer, Noelle Fabienne	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
29,50	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	17.07.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W13

Dreikampf Rekord: 2370 Schmitten, Kira 94 TV Deilinghofen
 BL 2010: 1407 Ratzke, Saskia 97 TV Deilinghofen

1178	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
1159	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
1128	Kleemann, Maike	98	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
1009	Grüner, Anna-Lena	98	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
980	Hartwig, Nele-Luise	98	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Handzeitleistungen:

1178	Beckmann, Melina 11,9/3,98/32,00	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
1159	Beckmann, Maja 12,5/3,98/34,50	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
1128	Kleemann, Maike 11,8/4,03/26,00	98	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
1009	Grüner, Anna-Lena 11,8/3,35/23,00	98	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
980	Hartwig, Nele-Luise 12,6/3,49/24,00	98	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
949	Hoffmann, Johanna 12,7/3,31/24,00	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Dreikampf Mannschaft Rekord: 6899 LG Schwerte
 BL2010: 5601 TV Deilinghofen

Handzeitleistungen:

5454	VfL Fröndenberg Beckmann 1178, Beckmann 1159, Kleemann 1128 Grüner 1009, Hartwig 980			24.09.	Fröndenberg
------	--	--	--	--------	-------------

Vierkampf Rekord: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
 BL 2010: 1886 Göcking, Lorena 97 LC Letmathe

1747	Olbrich, Laura 10,29/4,60/1,26/29,50	98	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1726	Franz, Charlotte 10,73/4,49/1,34/28,00	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
1708	Hilberg, Nina 11,05/4,42/1,30/32,50	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W13

Forts. Vierkampf

Rekord: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2010: 1886 Göcking, Lorena 97 LC Letmathe

1585	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
	11,89/3,85/1,26/37,00				
1583	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	08.05.	Menden
	10,80/4,10/1,14/32,00				
1534	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
	11,92/3,65/1,26/34,50				
1508	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
	11,64/3,66/1,26/29,50				
1474	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
	11,34/3,78/1,22/25,00				
1297	Mann, Elena	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
	11,33/3,44/1,14/18,50				
1207	Krause, Ina	98	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
	11,60/3,14/1,14/16,50				
1008	Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
	12,77/2,92/0,94/21,50				

Vierkampf Mannschaft

Rekord: 8832 LG Schwerte

BL2010: 8322 TV Deilinghofen

7644	TV Deilinghofen			08.05.	Menden
	Olbrich 1747, Hilberg 1708, Hein 1508				
	Ernst 1474, Krause 1207				

Schülerinnen W12

75 m

Rekord: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

BL 2010: 10,61 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

11,03	Mann, Elena	99	LG Schwerte	24.09.	Kamen
11,05	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
11,22	Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
11,34	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
11,37	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	13.06.	Recklingshn.
11,64	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
11,89	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
11,92	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
12,30	Hollmann, Leah	99	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
12,39	Pella, Lisa-Marie	99	LG Schwerte	29.05.	Hagen
12,77	Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
12,85	Wiggermann, Lilly	99	LG Schwerte	17.07.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W12

Forts. 75 m

Rekord: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

BL 2010: 10,61 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

Handzeitleistungen:

10,7	Mann, Elena	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
11,8	Bendig, Laura	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
11,9	Jantz, Lynn	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
12,5	Fallmann, Jessica	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
12,6	Gräfe, Mira	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2010: 2:39,39 Legler, Laura 98 Marathon-Club, Menden

2:36,28	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	29.05.	Dortmund
2:38,18	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:40,59	Martinek, Lorena	00	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
2:45,17	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
2:47,56	Mann, Elena	99	LG Schwerte	29.05.	Hagen
2:47,98	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
2:51,35	Nowak, Sophia	99	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:52,32	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
2:57,30	Hruby, Lisa	99	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
2:57,55	Pella, Lisa-Marie	99	LG Schwerte	29.05.	Hagen
2:58,24	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	18.09.	Hagen
2:58,36	Mertens, Hannah	99	Marathon-Club, Menden	04.06.	Menden
3:01,02	Dollmann, Caroline	99	Marathon-Club, Menden	24.09.	Kamen
3:01,49	Weinrich, Merle	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
3:03,98	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3:04,56	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:05,06	Dransfeld, Jana	99	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
3:05,56	Dransfeld, Kirsten	00	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
3:06,13	Dollmann, Isabelle	99	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
3:06,60	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe

Handzeitleistungen:

2:59,9	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3:00,1	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
3:00,2	Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
3:00,4	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
3:01,5	Gräfe, Mira	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:04,4	Schaub, Paula	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:04,5	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3:05,9	Dollmann, Isabelle	99	Marathon-Club, Menden	23.06.	Iserlohn
3:07,2	Sadowski, Linda	00	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
3:07,4	Grüll, Michelle	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W12

2000 m Rekord: 6:55,72 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

BL 2010: 7:30,57 Legler, Laura 98 Marathon-Club, Menden

7:25,16	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	09.04.	Essen
7:34,3	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club, Menden	26.03.	Oelde

5 km Rekord: 19:53 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2010: 21:26 Legler, Laura 98 Marathon-Club, Menden

21:25	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
21:31	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
21:55	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
22:42	Hruby, Lisa	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
25:07	Dollmann, Caroline	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
25:50	Dollmann, Isabelle	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
25:59	Dollmann, Nathalie	99	Marathon-Club, Menden	01.07.	Fröndenberg
26:01	Isenberg, Fabienne	99	Marathon-Club, Menden	23.04.	Paderborn
27:09	Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	09.10.	Lünern
27:20	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
27:40	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
27:46	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
28:09	Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
28:24	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
28:39	Jantz, Lynn	99	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
28:55	Ullmann, Nele	02	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg

Hochsprung Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2010: 1,38 Ossenberg, Christina Vergara 98 TV Deilinghofen

1,38	Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
1,34	Sadowski, Linda	00	ESV Nighthawks, Iserl.	18.09.	Hagen
1,30	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,28	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	08.05.	Menden
1,26	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1,26	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1,26	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,23	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
1,22	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,20	Mann, Elena	99	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
1,16	Treude, Lena	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,15	Olbrich, Ann-Christin	00	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
1,14	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
1,12	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,12	Hoppe, Carla	00	LG Menden	08.05.	Menden
1,11	Pirzkall, Joana	00	LG Menden	17.07.	Letmathe
1,04	Dietershagen, Jana	00	LG Menden	08.05.	Menden
0,94	Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
0,92	Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
0,84	Neuleben, Anna	00	LG Menden	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W12

Weitsprung Rekord: 3,32 Menke II, Lisa 95 LG Schwerte
 BL 2010: 4,62 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

4,43	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
4,28	Keienburg, Pia	99	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe
4,24	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	01.10.	Letmathe
4,21	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	29.05.	Hagen
4,21	Bendig, Laura	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
4,19	Martinek, Lorena	00	ASV Iserlohn	01.10.	Letmathe
4,18	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	29.05.	Hagen
4,11	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	29.05.	Hagen
4,05	Sadowski, Linda	00	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
3,98	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
3,98	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
3,95	Hoppe, Carla	00	LG Menden	23.06.	Iserlohn
3,93	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3,93	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
3,91	Mann, Elena	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,89	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
3,80	Ahlers, Maya	00	TuS Lendringsen	09.07.	Schwerte
3,79	Hollmann, Leah	99	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3,79	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3,77	Pella, Lisa-Marie	99	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3,77	Fallmann, Jessica	99	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 9,99 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2010: 6,30 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

6,95	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
6,20	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
6,15	Möller, Lisa	99	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
5,45	Bendig, Laura	99	LG Schwerte	14.05.	Ergste

Schlagballwurf 80 g Rekord: 57,00 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2010: 40,50 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

37,00	Beckmann, Maja	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
35,50	Küpper, Lisa	00	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
35,50	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
34,50	Beckmann, Melina	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
34,50	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
34,00	Treude, Lena	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
34,00	König, Ren,e	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
33,50	Zeppenfeld, Paula	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
33,00	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W12

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 57,00 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2010: 40,50 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

33,00	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
32,00	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
32,00	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
30,50	Hollmann, Leah	99	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
30,50	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
30,00	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
29,50	Holtmann, Pia	00	LG Schwerte	14.05.	Ergste
29,50	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
29,50	Beer, Noelle Fabienne	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
29,50	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	17.07.	Letmathe
29,00	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden

Dreikampf Rekord: 1419 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
 BL 2010: 1169 Kossmann, Melina 98 TV Deilinghofen

Handzeitleistungen:

1178	Beckmann, Melina 11,9/3,98/32,00	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
1159	Beckmann, Maja 12,5/3,98/34,50	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
949	Hoffmann, Johanna 12,7/3,31/24,00	99	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Vierkampf Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2010: 1736 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

1708	Hilberg, Nina 11,05/4,42/1,30/32,50	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1585	Beckmann, Maja 11,89/3,85/1,26/37,00	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1534	Beckmann, Melina 11,92/3,65/1,26/34,50	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
1508	Hein, Mona 11,64/3,66/1,26/29,50	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1474	Ernst, Nina 11,34/3,78/1,22/25,00	99	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1297	Mann, Elena 11,33/3,44/1,14/18,50	99	LG Schwerte	08.05.	Menden
1008	Hoffmann, Johanna 12,77/2,92/0,94/21,50	99	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W11

50 m

Rekord: 7,38 Zannetin, Sina TG Westhofen

BL 2010: 7,68 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

7,74	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
7,78	Martinek, Lorena	00	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
7,92	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
7,94	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
7,98	Hoppe, Carla	00	LG Menden	08.05.	Menden
8,00	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	08.05.	Menden
8,00	Füber, Anna	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,03	Treude, Lena	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
8,05	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
8,06	Olbrich, Ann-Christin	00	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
8,16	Küpper, Lisa	00	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
8,21	Hölz, Maren	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,23	Sadowski, Linda	00	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
8,27	Hüttenhain, Majbrit	00	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
8,28	Tacke, Nuria	01	SC 1912 Hennen	08.05.	Menden
8,39	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,40	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	08.05.	Menden
8,48	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	08.05.	Menden
8,51	Weinrich, Merle	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
8,52	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,52	Koss, Viktoria	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe

Handzeitleistungen:

8,0	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,1	Weinrich, Merle	01	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
8,1	Ahlers, Maya	00	TuS Lendringsen	09.07.	Schwerte
8,2	Koss, Viktoria	01	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
8,2	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,2	Grüll, Michelle	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2010: 2:41,25 Leusmann, Elisa 99 Marathon-Club, Menden

2:40,59	Martinek, Lorena	00	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
2:47,98	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
2:58,24	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	18.09.	Hagen
3:01,49	Weinrich, Merle	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
3:03,98	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3:04,56	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:05,56	Dransfeld, Kirsten	00	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
3:06,60	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3:07,67	Hammerschmidt, Patricia	00	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W11

Forts. 800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2010: 2:41,25 Leusmann, Elisa 99 Marathon-Club, Menden

3:11,25	Hoffmann, Julia	02	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
3:12,98	Gennat, Eve	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
3:13,31	Schulte, Antonia	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3:16,22	Geuken, Carlotta-Marie	02	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
3:16,52	Vogt, Pia	03	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
3:18,00	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
3:18,60	Dümpelmann, Malou	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3:20,22	Wimmer, Joline	01	LG Menden	17.07.	Letmathe
3:24,56	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:26,72	Hölz, Maren	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:27,23	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	17.07.	Letmathe

Handzeitleistungen:

2:59,9	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3:00,1	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
3:00,4	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
3:04,4	Schaub, Paula	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:04,5	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3:07,2	Sadowski, Linda	00	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
3:07,4	Grüll, Michelle	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:09,5	Baser, Kübra	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3:10,3	Klein, Alina	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3:10,9	Wimmer, Joline	01	LG Menden	23.06.	Iserlohn
3:12,4	Gennat, Eve	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3:14,1	Stening, Joelle	01	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
3:14,7	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3:15,9	Adler, Charlotte	00	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
3:17,6	Schwermann, Johanna	00	VfL Fröndenberg	23.06.	Iserlohn
3:18,0	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:20,2	Koss, Viktoria	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3:20,5	Füber, Anna	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:22,5	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:23,0	Stüttgen, Lisa	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

5 km

Rekord: 19:54 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2010: 21:16 Leusmann, Elisa 99 Marathon-Club, Menden

21:55	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
27:40	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
27:46	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
28:09	Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
28:55	Ullmann, Nele	02	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W11

3 x 800 m

Rekord: 8:26,76 ASV Iserlohn

BL2010: 8:45,6 ASV Iserlohn

8:26,76	ASV Iserlohn		01.10.	Letmathe
	Küpper 00, Ritzmann 01, Martinek 00			
10:25,12	VfL Fröndenberg		01.10.	Letmathe
	Loos 02, Will 02, Friese 03			

Hochsprung

Rekord: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter Turnerschaft

BL 2010: 1,33 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

1,34	Sadowski, Linda	00	ESV Nighthawks, Iserl.	18.09.	Hagen
1,28	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	08.05.	Menden
1,23	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
1,16	Treude, Lena	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,15	Olbrich, Ann-Christin	00	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
1,14	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
1,12	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,12	Hoppe, Carla	00	LG Menden	08.05.	Menden
1,11	Pirzkall, Joana	00	LG Menden	17.07.	Letmathe
1,04	Dietershagen, Jana	00	LG Menden	08.05.	Menden
0,92	Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
0,84	Neuleben, Anna	00	LG Menden	08.05.	Menden

Weitsprung

Rekord: 4,83 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2010: 4,21 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

4,21	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	29.05.	Hagen
4,19	Martinek, Lorena	00	ASV Iserlohn	01.10.	Letmathe
4,11	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	29.05.	Hagen
4,10	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
4,05	Sadowski, Linda	00	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
3,95	Hoppe, Carla	00	LG Menden	23.06.	Iserlohn
3,93	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
3,89	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
3,80	Ahlers, Maya	00	TuS Lendringsen	09.07.	Schwerte
3,79	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3,73	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3,71	Treude, Lena	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
3,71	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	29.05.	Hagen
3,71	Krämer, Sarah	01	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
3,67	Olbrich, Ann-Christin	00	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
3,65	Grüll, Michelle	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,60	Holtmann, Lena	00	LG Schwerte	14.05.	Ergste
3,60	Kernig, Renee Marina	01	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe
3,57	Küpper, Lisa	00	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
3,57	Heyerhoff, Antonia	00	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W11

Schlagballwurf 80 g Rekord: 56,00 Grünewald, Angelika LAV Menden
 BL 2010: 37,00 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

35,50	Küpper, Lisa	00	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
35,50	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
34,00	Treude, Lena	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
34,00	König, Ren,e	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
33,50	Zeppenfeld, Paula	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
33,00	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
32,00	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
32,00	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
30,50	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
30,00	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
29,50	Holtmann, Pia	00	LG Schwerte	14.05.	Ergste
29,50	Bochynek, Svea	00	ASV Iserlohn	23.06.	Iserlohn
29,50	Beer, Noelle Fabienne	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
29,50	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	17.07.	Letmathe
29,00	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
28,50	Baser, Kübra	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
28,00	Westhoff, Elisabeth	00	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
27,00	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	08.05.	Menden
26,00	Bischoff, Judith	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
26,00	Schaub, Paula	00	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

Dreikampf Rekord: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
 BL 2010: 1336 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

1270	Spieckermann, Joanna 7,94/4,16/32,00	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1216	Kochan, Isil 7,92/4,08/27,50	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1210	Treude, Lena 8,03/3,71/32,50	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1169	Engler, Svenja 8,05/3,69/29,00	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1150	Grau, Johanna 8,00/3,75/26,00	00	SC 1912 Hennen	08.05.	Menden
1106	Hoppe, Carla 7,98/3,91/20,50	00	LG Menden	08.05.	Menden
1077	Haldorn, Alessa 8,48/3,51/27,00	00	LG Menden	08.05.	Menden
1016	Wenzel, Lina 8,57/3,55/22,00	01	LG Schwerte	08.05.	Menden
964	Dietershagen, Jana 8,70/3,40/20,50	00	LG Menden	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W11

Forts. Dreikampf Rekord: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
 BL 2010: 1336 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

947	Tacke, Nuria 8,28/3,39/16,00	01	SC 1912 Hennen	08.05.	Menden
934	Hüttenhain, Majbrit 8,59/3,44/17,00	00	ESV Nighthawks, Iserl.	08.05.	Menden
922	Hildebrandt, Hannah 8,75/2,81/24,00	00	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
921	Mann, Larissa 8,40/3,52/14,00	01	LG Schwerte	08.05.	Menden
913	Boniface, Sophie 8,89/3,20/20,00	01	LG Schwerte	08.05.	Menden
907	Schulte, Judith 8,54/3,25/16,50	01	LG Schwerte	08.05.	Menden
904	Klein, Alina 8,54/3,12/17,50	01	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
898	Spieß, Maria 8,79/3,42/16,00	01	ASV Iserlohn	08.05.	Menden

Handzeitleistungen:

1042	Zeppenfeld, Paula 8,7/3,08/33,50	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
960	Loos, Leonie 9,1/3,12/28,50	02	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
932	Oelgeklaus, Leonie 8,4/3,21/19,50	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg

Dreikampf Mannschaft Rekord: 6237 LG Menden
 BL2010: 5929 TV Deilinghofen

5787	TV Deilinghofen Spieckermann 1270, Kochan 1216, Treude 1210 Engler 1169, Hildebrandt 922			08.05.	Menden
4822	LG Menden Hoppe 1106, Haldorn 1077, Dietershagen 964 Neuleben 863, Pirzkall 812			08.05.	Menden
4687	SC 1912 Hennen Grau 1150, Tacke 947, Koss 889 Stening 884, Weinrich 817			08.05.	Menden
4287	ESV Nighthawks, Iserl. Hüttenhain 934, Bögel 895, Adler 850 Kernig 840, Kasper 768			08.05.	Menden
4253	LG Schwerte Zeppenfeld 1042, Oelgeklaus 932, Hölz 867 Meseke 775, Regener 637			24.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W11

Forts. Dreikampf Mannschaft Rekord: 6237 LG Menden

BL2010: 5929 TV Deilinghofen

3569	TV Deilinghofen Kurella 781, Treude 741, Dümpelmann 737 Eiler 729, Druselmann 581	08.05.	Menden
3510	VfL Fröndenberg Loos 960, Woldt 711, Ullmann 632 Beckmann 621, Friese 586	24.09.	Fröndenberg
3488	LG Menden Hoppe 732, Lütke 712, Wagenknecht 702 Gomolizkji 698, Honert 644	08.05.	Menden
2595	LG Schwerte Römer 636, 591, Kemper 463 Deppe 453, Grünmann 452	24.09.	Fröndenberg

Vierkampf Rekord: 1900 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2010: 1548 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

1498	Treude, Lena 8,03/3,71/1,16/32,50	00 TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1477	Kochan, Isil 7,92/4,08/1,12/27,50	00 TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1445	Haldorn, Alessa 8,48/3,51/1,28/27,00	00 LG Menden	08.05.	Menden
1367	Hoppe, Carla 7,98/3,91/1,12/20,50	00 LG Menden	08.05.	Menden
1344	Engler, Svenja 8,05/3,69/1,00/29,00	00 TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1168	Dietershagen, Jana 8,70/3,40/1,04/20,50	00 LG Menden	08.05.	Menden
1045	Pirzkall, Joana 9,55/3,04/1,08/18,50	00 LG Menden	08.05.	Menden
915	Neuleben, Anna 8,76/2,84/0,84/19,00	00 LG Menden	08.05.	Menden
827	Danzeglocke, Hanna 9,47/2,84/0,92/13,00	01 VfL Fröndenberg	08.05.	Menden

Vierkampf Mannschaft Rekord: 7340 LG Menden

BL2010: 7088 TV Deilinghofen

5940	LG Menden Haldorn 1445, Hoppe 1367, Dietershagen 1168 Pirzkall 1045, Neuleben 915	08.05.	Menden
------	---	--------	--------

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W10

50 m

Rekord: 7,42 Zannetin, Sina TG Westhofen

BL 2010: 8,03 Kochan, Isil TV Deilinghofen

8,21	Hölz, Maren	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,28	Tacke, Nuria	01	SC 1912 Hennen	08.05.	Menden
8,39	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,40	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	08.05.	Menden
8,51	Weinrich, Merle	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
8,52	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,52	Koss, Viktoria	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
8,54	Klein, Alina	01	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
8,56	Kernig, Renee Marina	01	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
8,59	Krämer, Sarah	01	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
8,64	Oelgeklaus, Leonie	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,64	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,74	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,79	Spieß, Maria	01	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
8,89	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	08.05.	Menden
8,89	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
8,93	Wegiel, Lara	01	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
8,98	Leupold, Celina	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
8,98	Dümpelmann, Malou	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
8,99	Treude, Emma	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
8,99	Stening, Joelle	01	SC 1912 Hennen	08.05.	Menden

Handzeitleistungen:

8,0	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,1	Weinrich, Merle	01	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
8,2	Koss, Viktoria	01	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
8,2	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,3	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
8,4	Zeppenfeld, Paula	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,4	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,6	Macedo Rettinger, Dalila	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,6	Schneider, Kim	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,6	Eiler, Marie	03	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
8,7	Stening, Joelle	01	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
8,7	Wagenknecht, Lara	02	LG Menden	17.07.	Letmathe
8,7	Leupold, Celina	02	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W10

800 m

Rekord: 2:41,08 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2010: 2:50,54 Martinek, Lorena ASV Iserlohn

2:47,98	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
2:58,24	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	18.09.	Hagen
3:01,49	Weinrich, Merle	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
3:04,56	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:11,25	Hoffmann, Julia	02	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
3:12,98	Gennat, Eve	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
3:16,22	Geuken, Carlotta-Marie	02	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
3:16,52	Vogt, Pia	03	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
3:18,00	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
3:18,60	Dümpelmann, Malou	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3:20,22	Wimmer, Joline	01	LG Menden	17.07.	Letmathe
3:24,56	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:26,72	Hölz, Maren	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:27,23	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	17.07.	Letmathe
3:32,85	Kohberg, Lena	02	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
3:33,48	Droste, Clara	02	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
3:34,38	Zeppenfeld, Paula	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:35,19	Wagenknecht, Lara	02	LG Menden	17.07.	Letmathe
3:35,44	Meseke, Indira	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:35,68	Thamm, Leah	02	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe

Handzeitleistungen:

3:09,5	Baser, Kübra	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3:10,3	Klein, Alina	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3:10,9	Wimmer, Joline	01	LG Menden	23.06.	Iserlohn
3:12,4	Gennat, Eve	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3:14,1	Stening, Joelle	01	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
3:18,0	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:20,2	Koss, Viktoria	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3:22,5	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:26,5	Krämer, Marah	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:27,0	Hermann, Sina	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:27,0	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:27,9	Zeppenfeld, Paula	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
3:29,7	Droste, Clara	02	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
3:30,5	Ullmann, Nele	02	VfL Fröndenberg	09.07.	Schwerte
3:30,7	Assion, Hannah	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:31,9	Kohberg, Lena	02	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte

5 km

Rekord: 20:03 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2010: 23:38 Martinek, Lorena ASV Iserlohn

21:55	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	01.07.	Fröndenberg
27:40	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W10

Forts. 5 km

Rekord: 20:03 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2010: 23:38 Martinek, Lorena ASV Iserlohn

27:46	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
28:09	Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	19.02.	Fröndenberg
28:55	Ullmann, Nele	02	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg

Hochsprung

Rekord: 1,32 Paul, Vanessa LG Menden

BL 2010: 1,20 Hoppe, Carla LG Menden

1,14	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
0,92	Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden

Weitsprung

Rekord: 4,52 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2010: 4,03 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

3,89	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
3,79	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3,73	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3,71	Krämer, Sarah	01	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
3,60	Kernig, Renee Marina	01	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe
3,54	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,52	Weinrich, Merle	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3,50	Tacke, Nuria	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3,47	Baser, Kübra	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3,47	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	18.09.	Hagen
3,46	Klein, Alina	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3,42	Spieß, Maria	01	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
3,41	Hoffmann, Julia	02	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
3,40	Koss, Viktoria	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3,38	Stening, Joelle	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
3,34	Zeppenfeld, Paula	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3,32	Bögel, Emily	01	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
3,32	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,30	Hölz, Maren	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
3,29	Hermann, Sina	02	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3,29	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 48,10 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2010: 32,50 Küpper, Lisa ASV Iserlohn

33,50	Zeppenfeld, Paula	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
30,50	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
30,00	Ritzmann, Senja	01	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
29,50	Beer, Noelle Fabienne	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
29,50	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	17.07.	Letmathe
28,50	Baser, Kübra	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W10

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 48,10 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2010: 32,50 Küpper, Lisa ASV Iserlohn

26,00	Bischoff, Judith	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
25,00	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
24,50	Klein, Alina	01	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
24,00	Bögel, Emily	01	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
24,00	Sandberg, Julia	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
22,00	Weber, Angelina	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
22,00	Oelgeklaus, Leonie	02	LG Schwerte	18.09.	Hagen
21,50	Lütke, Doreen	02	LG Menden	23.06.	Iserlohn
21,50	Buschmann, Lara	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
21,50	Stoyke, Hannah	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
21,50	Meseke, Indira	02	LG Schwerte	18.09.	Hagen
21,00	Koss, Viktoria	01	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
21,00	Klein, Vanessa	03	LG Menden	17.07.	Letmathe
20,50	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	14.05.	Ergste
20,50	Stening, Joelle	01	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
20,50	Schneider, Kim	01	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
20,50	Tschirbs, Amelie	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
20,50	Stoyke, Laura	04	LG Schwerte	18.09.	Hagen

Dreikampf

Rekord: 1344 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2010: 1168 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

1016	Wenzel, Lina 8,57/3,55/22,00	01	LG Schwerte	08.05.	Menden
947	Tacke, Nuria 8,28/3,39/16,00	01	SC 1912 Hennen	08.05.	Menden
921	Mann, Larissa 8,40/3,52/14,00	01	LG Schwerte	08.05.	Menden
913	Boniface, Sophie 8,89/3,20/20,00	01	LG Schwerte	08.05.	Menden
907	Schulte, Judith 8,54/3,25/16,50	01	LG Schwerte	08.05.	Menden
904	Klein, Alina 8,54/3,12/17,50	01	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
898	Spieß, Maria 8,79/3,42/16,00	01	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
895	Bögel, Emily 9,31/3,17/22,00	01	ESV Nighthawks, Iserl.	08.05.	Menden
889	Koss, Viktoria 8,65/3,05/18,00	01	SC 1912 Hennen	08.05.	Menden
884	Stening, Joelle 8,99/3,36/17,00	01	SC 1912 Hennen	08.05.	Menden
840	Kernig, Renee Marina 8,72/3,16/14,00	01	ESV Nighthawks, Iserl.	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W10

Forts. Dreikampf Rekord: 1344 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2010: 1168 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

817	Weinrich, Merle 8,90/3,23/13,00	01	SC 1912 Hennen	08.05.	Menden
811	Eickenhorst, Carla Maxime 9,06/3,13/14,50	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
781	Kurella, Vivien 9,39/2,91/16,50	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
774	Beer, Noelle Fabienne 9,92/2,63/22,50	01	SC 1912 Hennen	08.05.	Menden

Handzeitleistungen:

1042	Zeppenfeld, Paula 8,7/3,08/33,50	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
960	Loos, Leonie 9,1/3,12/28,50	02	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
932	Oelgeklaus, Leonie 8,4/3,21/19,50	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
867	Hölz, Maren 8,4/3,30/14,00	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
780	Danzeglocke, Hanna 9,4/2,81/19,00	01	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
775	Meseke, Indira 9,5/2,83/19,00	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg

Vierkampf Rekord: 1690 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2010: 1325 Hoppe, Carla LG Menden

827	Danzeglocke, Hanna 9,47/2,84/0,92/13,00	01	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
-----	--	----	-----------------	--------	--------

Schülerinnen W9

50 m Rekord: 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte

BL 2010: 8,57 Mann, Larissa 1 LG Schwerte

8,21	Hölz, Maren	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,64	Oelgeklaus, Leonie	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,64	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,74	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,89	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
8,98	Leupold, Celina	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
8,98	Dümpelmann, Malou	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
8,99	Treude, Emma	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
9,06	Eickenhorst, Carla Maxime	02	LG Schwerte	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W9

Forts. 50 m

Rekord: 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte

BL 2010: 8,57 Mann, Larissa 1 LG Schwerte

9,10	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
9,10	Wagenknecht, Lara	02	LG Menden	17.07.	Letmathe
9,15	Zeppenfeld, Paula	02	LG Schwerte	18.09.	Hagen
9,16	Krey, Lena	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
9,22	Ecker, Lina	03	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
9,23	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
9,24	Gomolizkji, Maria	02	LG Menden	08.05.	Menden
9,24	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	17.07.	Letmathe
9,26	Hoffmann, Julia	02	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
9,28	Eiler, Marie	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
9,28	Kernig, Kristin	03	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

8,3	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
8,4	Zeppenfeld, Paula	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,4	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
8,6	Macedo Rettinger, Dalila	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,6	Eiler, Marie	03	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
8,7	Wagenknecht, Lara	02	LG Menden	17.07.	Letmathe
8,7	Leupold, Celina	02	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
8,8	Krey, Lena	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,8	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,8	Lütke, Doreen	02	LG Menden	17.07.	Letmathe
8,9	Stoyke, Laura	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,9	Droste, Clara	02	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
9,0	Buschmann, Lara	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

800 m

Rekord: 2:48,52 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn

BL 2010: 2:59,28 Ritzmann, Senja 1 ASV Iserlohn

3:11,25	Hoffmann, Julia	02	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
3:16,22	Geuken, Carlotta-Marie	02	Marathon-Club, Menden	17.07.	Letmathe
3:16,52	Vogt, Pia	03	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
3:18,00	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
3:18,60	Dümpelmann, Malou	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3:24,56	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:26,72	Hölz, Maren	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:27,23	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	17.07.	Letmathe
3:32,85	Kohberg, Lena	02	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
3:33,48	Droste, Clara	02	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
3:34,38	Zeppenfeld, Paula	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:35,19	Wagenknecht, Lara	02	LG Menden	17.07.	Letmathe
3:35,44	Meseke, Indira	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:35,68	Thamm, Leah	02	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W9

Forts. 800 m

Rekord: 2:48,52 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn

BL 2010: 2:59,28 Ritzmann, Senja 1 ASV Iserlohn

3:35,92	Hermann, Sina	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:36,41	Feldhaus, Theresa	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:36,64	Tschirbs, Amelie	03	LG Schwerte	18.09.	Hagen
3:37,61	Schellenberger, Rebecca	02	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
3:40,23	Eickenhorst, Carla Maxime	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:43,80	Schmöle, Frida	03	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe

Handzeitleistungen:

3:18,0	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:22,5	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:26,5	Krämer, Marah	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:27,0	Hermann, Sina	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:27,9	Zeppenfeld, Paula	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
3:29,7	Droste, Clara	02	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
3:30,5	Ullmann, Nele	02	VfL Fröndenberg	09.07.	Schwerte
3:31,9	Kohberg, Lena	02	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
3:35,6	Römer, Nina	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
3:36,1	Oelgeklaus, Leonie	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:36,2	Buschmann, Lara	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:38,9	Pohl, Manja	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg

5 km

Rekord: 24:52 Martinek, Lorena ASV Iserlohn

BL 2010: 22:42 Ritzmann, Senja 1 ASV Iserlohn

27:40	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
27:46	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg
28:55	Ullmann, Nele	02	VfL Fröndenberg	01.07.	Fröndenberg

4 x 50 m

Rekord: 31,63 TV Deilinghofen

BL2010: 35,0 LG Schwerte

33,85	LG Schwerte			17.07.	Letmathe
	Hölz 02, Oelgeklaus 02, Eickenhorst 02, Zeppenfeld 02				
35,80	LG Schwerte			17.07.	Letmathe
	Thietz 02, Stoyke 04, Krey 03, Seifert 02				
38,30	VfL Fröndenberg			26.06.	Werl
	Will 02, Loos 02, Woldt 03, Sioutas 02				
38,34	LG Menden			17.07.	Letmathe
	Lütke 02, Klein 03, Gomolizkji 02, Wagenknecht 02				
39,31	LC Letmathe			17.07.	Letmathe
	Hoffmann 02, Daniels 04, Brinkmann 04, Schellenberger 02				
39,59	LG Schwerte			17.07.	Letmathe
	Tschirbs 03, Freeth 04, Römer 02, Meseke 02				
44,62	ASV Iserlohn			17.07.	Letmathe
	Bochynek 04, Schmerbck 05, Vogt 03, Ecker 03				

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W9

Forts. 4 x 50 m

Rekord: 31,63 TV Deilinghofen

BL2010: 35,0 LG Schwerte

Handzeitleistungen:

35,1	LG Schwerte		09.07.	Schwerte
	Thietz 02, Seifert 02, Krey 03, Krämer 04			
38,7	ASV Iserlohn		09.07.	Schwerte
	Bochynek 04, Schmerbck 05, Vogt 03, Ecker 03			

3 x 800 m

Rekord: 9:15,9 ASV Iserlohn

BL2010: 10:19,5 LG Schwerte

10:25,12	VfL Fröndenberg		01.10.	Letmathe
	Loos 02, Will 02, Friese 03			

Weitsprung

Rekord: 4,12 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2010: 3,55 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

3,41	Hoffmann, Julia	02	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
3,34	Zeppenfeld, Paula	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3,32	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,30	Hölz, Maren	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
3,29	Hermann, Sina	02	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3,29	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3,27	Oelgeklaus, Leonie	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3,25	Eiler, Marie	03	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3,20	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,18	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
3,17	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3,15	Droste, Clara	02	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
3,15	Daniels, Kim Isabelle	04	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
3,13	Eickenhorst, Carla Maxime	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
3,10	Stoyke, Laura	04	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3,09	Drees, Kim Anna	02	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
3,06	Kernig, Kristin	03	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
3,02	Macedo Rettinger, Dalila	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,02	Wagenknecht, Lara	02	LG Menden	17.07.	Letmathe
3,00	Krey, Lena	03	LG Schwerte	29.05.	Hagen
3,00	Buschmann, Lara	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 33,50 Zeppenfeld, Paula 2 LG Schwerte

BL 2010: 26,50 Beer, Noelle Fabienne 1 SC 1912 Hennen

33,50	Zeppenfeld, Paula	02	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
29,50	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	17.07.	Letmathe
22,00	Weber, Angelina	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
22,00	Oelgeklaus, Leonie	02	LG Schwerte	18.09.	Hagen

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W9

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 33,50 Zeppenfeld, Paula 2 LG Schwerte
 BL 2010: 26,50 Beer, Noelle Fabienne 1 SC 1912 Hennen

21,50	Lütke, Doreen	02	LG Menden	23.06.	Iserlohn
21,50	Buschmann, Lara	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
21,50	Stoyke, Hannah	02	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
21,50	Meseke, Indira	02	LG Schwerte	18.09.	Hagen
21,00	Klein, Vanessa	03	LG Menden	17.07.	Letmathe
20,50	Tschirbs, Amelie	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
20,50	Stoyke, Laura	04	LG Schwerte	18.09.	Hagen
19,00	Dümpelmann, Malou	02	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
19,00	Hoppe, Paula	03	LG Menden	23.06.	Iserlohn
19,00	Macedo Rettinger, Dalila	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
19,00	Eickenhorst, Carla Maxime	02	LG Schwerte	18.09.	Hagen
18,50	Schmöle, Frida	03	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
18,00	Droste, Clara	02	SC 1912 Hennen	23.06.	Iserlohn
17,50	Beckmann, Maxime	03	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
17,50	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
16,50	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
16,50	Schellenberger, Rebecca	02	LC Letmathe	29.05.	Hagen
16,50	Hölz, Maren	02	LG Schwerte	23.06.	Iserlohn
16,50	Adler, Jule	03	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn

Dreikampf Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
 BL 2010: 937 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

811	Eickenhorst, Carla Maxime	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
	9,06/3,13/14,50				
781	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
	9,39/2,91/16,50				
768	Stoyke, Hannah	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
	9,89/2,78/20,00				
764	Krey, Lena	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
	9,30/2,90/15,00				
759	Hoffmann, Julia	02	LC Letmathe	08.05.	Menden
	9,37/3,01/14,00				
751	Tschirbs, Amelie	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
	9,69/2,78/17,50				
751	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	08.05.	Menden
	8,76/3,08/9,50				
741	Treude, Emma	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
	8,99/2,75/13,00				
738	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
	9,36/2,96/13,00				
737	Dümpelmann, Malou	02	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
	9,10/2,79/13,00				

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W9

Forts. Dreikampf Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2010: 937 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

732	Hoppe, Paula 9,91/2,82/17,00	03 LG Menden	08.05.	Menden
729	Eiler, Marie 9,28/2,80/13,50	03 TV Deilinghofen	08.05.	Menden
712	Lütke, Doreen 9,33/2,81/12,50	02 LG Menden	08.05.	Menden
708	Seifert, Luisa 9,34/2,49/15,50	02 LG Schwerte	08.05.	Menden

Handzeitleistungen:

1042	Zeppenfeld, Paula 8,7/3,08/33,50	02 LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
960	Loos, Leonie 9,1/3,12/28,50	02 VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
932	Oelgeklaus, Leonie 8,4/3,21/19,50	02 LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
867	Hölz, Maren 8,4/3,30/14,00	02 LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
775	Meseke, Indira 9,5/2,83/19,00	02 LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
711	Woldt, Marie 9,6/2,83/15,00	03 VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

Dreikampf Mannschaft Rekord: 5063 TV Deilinghofen

BL2010: 3342 TV Deilinghofen

4253	LG Schwerte Zeppenfeld 1042, Oelgeklaus 932, Hölz 867 Meseke 775, Regener 637		24.09.	Fröndenberg
3569	TV Deilinghofen Kurella 781, Treude 741, Dümpelmann 737 Eiler 729, Druselmann 581		08.05.	Menden
3510	VfL Fröndenberg Loos 960, Woldt 711, Ullmann 632 Beckmann 621, Friese 586		24.09.	Fröndenberg
3488	LG Menden Hoppe 732, Lütke 712, Wagenknecht 702 Gomolizkji 698, Honert 644		08.05.	Menden
2595	LG Schwerte Römer 636, 591, Kemper 463 Deppe 453, Grünmann 452		24.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W8

50 m

Rekord: 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter Turnerschaft

BL 2010: 9,14 Schäfer, Kjara 2 ASV Iserlohn

8,99	Treude, Emma	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
9,16	Krey, Lena	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
9,22	Ecker, Lina	03	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
9,23	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	23.06.	Iserlohn
9,28	Eiler, Marie	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
9,28	Kernig, Kristin	03	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
9,31	Adler, Jule	03	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
9,31	Stoyke, Laura	04	LG Schwerte	18.09.	Hagen
9,36	Kolbe, Joleen	03	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
9,45	Daniels, Kim Isabelle	04	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
9,54	Hoppe, Paula	03	LG Menden	23.06.	Iserlohn
9,58	Klein, Vanessa	03	LG Menden	17.07.	Letmathe
9,60	Hemmeke, Clara	04	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
9,65	Vogt, Pia	03	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
9,69	Tschirbs, Amelie	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
9,78	Schmöle, Frida	03	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
9,86	Beckmann, Maxime	03	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
9,87	Honert, Vanessa	03	LG Menden	08.05.	Menden
9,92	Druselman, Josie	04	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
9,94	Neubacher, Nele	04	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe

Handzeitleistungen:

8,6	Macedo Rettinger, Dalila	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,6	Eiler, Marie	03	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
8,8	Krey, Lena	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
8,9	Stoyke, Laura	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
9,3	Tschirbs, Amelie	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
9,4	Krämer, Marah	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
9,6	Lütticke, Sonja	04	TuS Lendringsen	09.07.	Schwerte
9,6	Neubacher, Nele	04	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
9,6	Woldt, Marie	03	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg

800 m

Rekord: 3:00,59 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2010: 3:19,41 Geuken, Carlotta-Marie 2 Marathon-Club, Menden

3:16,52	Vogt, Pia	03	ASV Iserlohn	18.09.	Hagen
3:36,41	Feldhaus, Theresa	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3:36,64	Tschirbs, Amelie	03	LG Schwerte	18.09.	Hagen
3:43,80	Schmöle, Frida	03	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3:54,19	Jünemann, Loreley	05	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
3:54,99	Hoffmann, Franziska	04	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
3:59,97	Klein, Vanessa	03	LG Menden	17.07.	Letmathe
4:06,98	Hochschultz, Alexia	03	LG Menden	17.07.	Letmathe
4:11,29	Freeth, Zoe Charlize	04	LG Schwerte	17.07.	Letmathe

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W8

Forts. 800 m

Rekord: 3:00,59 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2010: 3:19,41 Geuken, Carlotta-Marie 2 Marathon-Club, Menden

Handzeitleistungen:

3:26,5	Krämer, Marah	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:44,1	Krey, Lena	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:44,7	Stoyke, Laura	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3:48,1	Friese, Nike	03	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
4:03,7	Woldt, Marie	03	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
4:04,2	Deppe, Elisa	04	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
4:06,7	Kemper, Kimberly	04	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
4:06,9	Gräb, Ronja	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
4:08,0	Grürmann, Jana	04	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
4:09,1	Freeth, Zoe Charlize	04	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg

Weitsprung

Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2010: 3,10 Westhelle, Lisa 2 TV Deilinghofen

3,25	Eiler, Marie	03	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
3,15	Daniels, Kim Isabelle	04	LC Letmathe	01.10.	Letmathe
3,10	Stoyke, Laura	04	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
3,06	Kernig, Kristin	03	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
3,02	Macedo Rettinger, Dalila	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
3,00	Krey, Lena	03	LG Schwerte	29.05.	Hagen
2,98	Ecker, Lina	03	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe
2,92	Kohberg, Julia	04	SC 1912 Hennen	17.07.	Letmathe
2,91	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
2,87	Adler, Jule	03	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
2,83	Woldt, Marie	03	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
2,82	Hoppe, Paula	03	LG Menden	08.05.	Menden
2,81	Tschirbs, Amelie	03	LG Schwerte	14.05.	Ergste
2,80	Neubacher, Nele	04	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
2,80	Kolbe, Joleen	03	ESV Nighthawks, Iserl.	17.07.	Letmathe
2,76	Klein, Vanessa	03	LG Menden	17.07.	Letmathe
2,75	Treude, Emma	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
2,69	Vogt, Pia	03	ASV Iserlohn	29.05.	Hagen
2,67	Lütticke, Sonja	04	TuS Lendringsen	09.07.	Schwerte
2,60	Czub, Pia	04	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
2,60	Haak, Vivien	04	LG Menden	17.07.	Letmathe
2,60	Gräb, Ronja	04	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
2,60	Jünemann, Loreley	05	ESV Nighthawks, Iserl.	01.10.	Letmathe

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 32,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2010: 23,00 Loos, Leonie 2 VfL Fröndenberg

21,00	Klein, Vanessa	03	LG Menden	17.07.	Letmathe
20,50	Tschirbs, Amelie	03	LG Schwerte	17.07.	Letmathe
20,50	Stoyke, Laura	04	LG Schwerte	18.09.	Hagen

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W8

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 32,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2010: 23,00 Loos, Leonie 2 VfL Fröndenberg

19,00	Hoppe, Paula	03	LG Menden	23.06.	Iserlohn
19,00	Macedo Rettinger, Dalila	03	LG Schwerte	09.07.	Schwerte
18,50	Schmöle, Frida	03	TV Deilinghofen	17.07.	Letmathe
17,50	Beckmann, Maxime	03	VfL Fröndenberg	26.06.	Werl
16,50	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
16,50	Adler, Jule	03	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
15,50	Schäfer, Merle	03	LG Schwerte	14.05.	Ergste
15,50	Kohberg, Julia	04	SC 1912 Hennen	09.07.	Schwerte
15,00	Krey, Lena	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
15,00	Krack, Eileen	03	LG Schwerte	14.05.	Ergste
15,00	Woldt, Marie	03	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
14,50	Druselmann, Josie	04	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
14,50	Neubacher, Nele	04	ESV Nighthawks, Iserl.	23.06.	Iserlohn
14,50	Friese, Nike	03	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
13,50	Eiler, Marie	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
13,50	Honert, Vanessa	03	LG Menden	08.05.	Menden
13,50	Daniels, Kim Isabelle	04	LC Letmathe	17.07.	Letmathe
13,50	Ecker, Lina	03	ASV Iserlohn	17.07.	Letmathe

Dreikampf Rekord: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2010: 854 Loos, Leonie 2 VfL Fröndenberg

781	Kurella, Vivien 9,39/2,91/16,50	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
764	Krey, Lena 9,30/2,90/15,00	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
751	Tschirbs, Amelie 9,69/2,78/17,50	03	LG Schwerte	08.05.	Menden
741	Treude, Emma 8,99/2,75/13,00	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
732	Hoppe, Paula 9,91/2,82/17,00	03	LG Menden	08.05.	Menden
729	Eiler, Marie 9,28/2,80/13,50	03	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
644	Honert, Vanessa 9,87/2,55/13,50	03	LG Menden	08.05.	Menden
643	Klein, Vanessa 9,78/2,60/12,50	03	LG Menden	08.05.	Menden
639	Beckmann, Maxime 9,86/2,41/14,50	03	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
581	Druselmann, Josie 9,92/2,08/14,50	04	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
518	Stoyke, Laura 9,59/1,66/13,50	04	LG Schwerte	08.05.	Menden

Ausdruck vom 22.01.2012

Schülerinnen W8

Forts. Dreikampf Rekord: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2010: 854 Loos, Leonie 2 VfL Fröndenberg

518	Vogt, Pia 9,65/2,45/6,50	03	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
449	Schmerbck, Maja 10,88/1,93/12,00	05	ASV Iserlohn	08.05.	Menden
418	Neuleben, Lena 10,44/2,00/8,00	04	LG Menden	08.05.	Menden
229	Ebbing, Alicia 11,46/1,68/5,00	04	LG Menden	08.05.	Menden

Handzeitleistungen:

711	Woldt, Marie 9,6/2,83/15,00	03	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
586	Friese, Nike 9,9/2,21/14,50	03	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
463	Kemper, Kimberly 10,4/2,12/10,00	04	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
457	Heyen, Jule 10,6/2,34/8,50	03	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg
453	Deppe, Elisa 10,4/2,06/10,00	04	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
452	Grürmann, Jana 11,1/2,45/9,00	04	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
418	Freeth, Zoe Charlize 11,1/1,96/11,50	04	LG Schwerte	24.09.	Fröndenberg
331	Woldt, Caroline 11,7/1,86/9,50	04	VfL Fröndenberg	24.09.	Fröndenberg