

Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer M85**

## Hochsprung

1,10 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte 12.05. Bad Oeynhaus.

## Kugelstoß 4,0 kg

8,60 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte 30.06. Oberaden

## Diskuswurf 1,0 kg

20,03 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte 13.07. Erfurt

## Hammerwurf 4,0 kg

24,01 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte 31.03. Altena

## Speerwurf 400 g

18,21 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte 22.08. Zittau

## Gewichtswurf 5,450 kg

8,97 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte 18.08. Zittau

## Werfer-Fünfkampf

3092 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte 18.08. Zittau  
21,35/8,11/19,09/16,47/8,97

Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer M70**

50 m

|     |                  |    |                 |        |             |
|-----|------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 8,7 | Saure, Friedhelm | 42 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|-----|------------------|----|-----------------|--------|-------------|

10 km

BL 2011: 52:29 Scholz, Manfred 39 Marathon-Club, Menden

|       |                        |    |                      |        |             |
|-------|------------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 54:56 | Pollok, Prof.Dr.Ernest | 42 | Marathon-Club,Menden | 18.02. | Fröndenberg |
|-------|------------------------|----|----------------------|--------|-------------|

|       |                |    |                      |        |       |
|-------|----------------|----|----------------------|--------|-------|
| 62:50 | Lüdecke, Heinz | 38 | Marathon-Club,Menden | 08.01. | Bönen |
|-------|----------------|----|----------------------|--------|-------|

Hochsprung

BL 2011: 1,15 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

|      |                  |    |                 |        |          |
|------|------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 1,10 | Saure, Friedhelm | 42 | VfL Fröndenberg | 10.08. | Oberaden |
|------|------------------|----|-----------------|--------|----------|

Standweitsprung

|      |                  |    |                 |        |          |
|------|------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 2,18 | Saure, Friedhelm | 42 | VfL Fröndenberg | 07.08. | Oberaden |
|------|------------------|----|-----------------|--------|----------|

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2011: 9,62 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

|       |                  |    |                 |        |          |
|-------|------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 11,21 | Saure, Friedhelm | 42 | VfL Fröndenberg | 30.06. | Oberaden |
|-------|------------------|----|-----------------|--------|----------|

|      |                 |    |                 |        |             |
|------|-----------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 8,64 | Schnadt, Ulrich | 39 | VfL Fröndenberg | 21.04. | Fröndenberg |
|------|-----------------|----|-----------------|--------|-------------|

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2011: 22,48 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

|       |                  |    |                 |        |          |
|-------|------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 27,29 | Saure, Friedhelm | 42 | VfL Fröndenberg | 10.08. | Oberaden |
|-------|------------------|----|-----------------|--------|----------|

|       |                 |    |                 |        |             |
|-------|-----------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 19,45 | Schnadt, Ulrich | 39 | VfL Fröndenberg | 21.04. | Fröndenberg |
|-------|-----------------|----|-----------------|--------|-------------|

Speerwurf 500 g

|       |                  |    |                 |        |          |
|-------|------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 16,53 | Saure, Friedhelm | 42 | VfL Fröndenberg | 14.08. | Oberaden |
|-------|------------------|----|-----------------|--------|----------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer M65**

100 m

BL 2011: 14,15\* Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

|       |    |              |                 |        |          |
|-------|----|--------------|-----------------|--------|----------|
| 14,78 | -1 | Leisgen, Udo | 45 ASV Iserlohn | 07.09. | Arnsberg |
|-------|----|--------------|-----------------|--------|----------|

200 m

BL 2011: 29,57\* Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

|       |      |              |                 |        |               |
|-------|------|--------------|-----------------|--------|---------------|
| 30,42 | -0,2 | Leisgen, Udo | 45 ASV Iserlohn | 12.05. | Bad Oeynhaus. |
|-------|------|--------------|-----------------|--------|---------------|

400 m

BL 2011: 64,47 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

|       |  |              |                 |        |               |
|-------|--|--------------|-----------------|--------|---------------|
| 69,70 |  | Leisgen, Udo | 45 ASV Iserlohn | 12.05. | Bad Oeynhaus. |
|-------|--|--------------|-----------------|--------|---------------|

1500 m

|         |  |              |                 |        |          |
|---------|--|--------------|-----------------|--------|----------|
| 6:27,86 |  | Leisgen, Udo | 45 ASV Iserlohn | 08.09. | Arnsberg |
|---------|--|--------------|-----------------|--------|----------|

10000 m

|          |  |                |                         |        |             |
|----------|--|----------------|-------------------------|--------|-------------|
| 45:29,22 |  | Kemper, Erhard | 46 Marathon-Club,Menden | 28.04. | Lüdenscheid |
|----------|--|----------------|-------------------------|--------|-------------|

10 km

BL 2011: 50:16 Knoblauch, Reimund 46 VfL Fröndenberg

|       |  |                |                         |        |         |
|-------|--|----------------|-------------------------|--------|---------|
| 44:41 |  | Kemper, Erhard | 46 Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede |
|-------|--|----------------|-------------------------|--------|---------|

Halbmarathon

|         |  |                |                         |        |           |
|---------|--|----------------|-------------------------|--------|-----------|
| 1:39:51 |  | Kemper, Erhard | 46 Marathon-Club,Menden | 07.04. | Paderborn |
|---------|--|----------------|-------------------------|--------|-----------|

Marathon

|         |  |                |                         |        |       |
|---------|--|----------------|-------------------------|--------|-------|
| 3:35:38 |  | Kemper, Erhard | 46 Marathon-Club,Menden | 14.10. | Essen |
|---------|--|----------------|-------------------------|--------|-------|

Hochsprung

|      |  |              |                 |        |          |
|------|--|--------------|-----------------|--------|----------|
| 1,32 |  | Leisgen, Udo | 45 ASV Iserlohn | 07.09. | Arnsberg |
|------|--|--------------|-----------------|--------|----------|

Stabhochsprung

BL 2011: 2,30 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

|      |  |              |                 |        |               |
|------|--|--------------|-----------------|--------|---------------|
| 2,50 |  | Leisgen, Udo | 45 ASV Iserlohn | 12.05. | Bad Oeynhaus. |
|------|--|--------------|-----------------|--------|---------------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer M65**

## Weitsprung

|      |              |    |              |        |          |
|------|--------------|----|--------------|--------|----------|
| 3,82 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 07.09. | Arnsberg |
|------|--------------|----|--------------|--------|----------|

## Kugelstoß 5,0 kg

|      |              |    |              |        |          |
|------|--------------|----|--------------|--------|----------|
| 8,96 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 07.09. | Arnsberg |
|------|--------------|----|--------------|--------|----------|

## Diskuswurf 1,0 kg

|       |              |    |              |        |          |
|-------|--------------|----|--------------|--------|----------|
| 28,61 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 08.09. | Arnsberg |
|-------|--------------|----|--------------|--------|----------|

## Speerwurf 600 g

|       |              |    |              |        |          |
|-------|--------------|----|--------------|--------|----------|
| 28,14 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 08.09. | Arnsberg |
|-------|--------------|----|--------------|--------|----------|

## Zehnkampf

|  |              |    |              |            |          |
|--|--------------|----|--------------|------------|----------|
| 5949   | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 07./08.09. | Arnsberg |
| 14,78(-1,0)/3,82(-0,2)/8,96/1,32/70,43 // 19,16(-0,5)/28,61/2,50/28,14/6:27,86 |              |    |              |            |          |

**Männer M60**

## 10 km

BL 2011: 41:01 Schubert, Hans-Jürgen 51 LG Schwerte

|       |                       |    |                      |        |             |
|-------|-----------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 41:18 | Schubert, Hans-Jürgen | 51 | LG Schwerte          | 24.03. | Wickede     |
| 44:56 | Kruse, Hansgeorg      | 48 | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede     |
| 46:09 | Czybulka, Horst       | 48 | Marathon-Club,Menden | 08.01. | Bönen       |
| 50:25 | Heidrich, Peter       | 51 | LG Schwerte          | 29.01. | Hamm        |
| 52:20 | Klar, Hans-Dieter     | 49 | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede     |
| 53:53 | Breer, Jörg           | 48 | TuS Lendringsen      | 29.06. | Fröndenberg |
| 66:25 | Nuß, Bernd            | 48 | Marathon-Club,Menden | 08.01. | Bönen       |

## 10 km Mannschaft

|   |                      |        |         |
|---|----------------------|--------|---------|
| 2:16:04                                   | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede |
| Kemper 44:41, Kruse 44:56, Czybulka 46:27 |                      |        |         |

## Halbmarathon

BL 2011: 1:28:14 Schubert, Hans-Jürgen 51 LG Schwerte

|         |                       |    |             |        |               |
|---------|-----------------------|----|-------------|--------|---------------|
| 1:32:22 | Schubert, Hans-Jürgen | 51 | LG Schwerte | 19.08. | Klagenfurt/AT |
|---------|-----------------------|----|-------------|--------|---------------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer M60**

## Marathon

BL 2011: 3:53:43 Kruse, Hans-Georg 48 Marathon-Club, Menden

|         |                  |    |                      |        |       |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|-------|
| 3:35:38 | Kemper, Erhard   | 46 | Marathon-Club,Menden | 14.10. | Essen |
| 3:35:46 | Kruse, Hansgeorg | 48 | Marathon-Club,Menden | 22.04. | Bonn  |

## Kugelstoß 5,0 kg

BL 2011: 8,74 Hendricks, Hans Joachim 51 VfL Fröndenberg

|      |                        |    |                 |        |             |
|------|------------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 9,23 | Hendriks, Hans Joachim | 51 | VfL Fröndenberg | 21.04. | Fröndenberg |
|------|------------------------|----|-----------------|--------|-------------|

## Diskuswurf 1,0 kg

BL 2011: 26,21 Hendricks, Hans Joachim 51 VfL Fröndenberg

|       |                        |    |                 |        |             |
|-------|------------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 24,40 | Hendriks, Hans Joachim | 51 | VfL Fröndenberg | 21.04. | Fröndenberg |
|-------|------------------------|----|-----------------|--------|-------------|

## Speerwurf 600 g

BL 2011: 20,35 Hendricks, Hans Joachim 51 VfL Fröndenberg

|       |                        |    |                 |        |             |
|-------|------------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 22,84 | Hendriks, Hans Joachim | 51 | VfL Fröndenberg | 21.04. | Fröndenberg |
|-------|------------------------|----|-----------------|--------|-------------|

**Männer M55**

## 200 m

|       |   |                |    |                 |        |          |
|-------|---|----------------|----|-----------------|--------|----------|
| 31,72 | 0 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 14.08. | Oberaden |
|-------|---|----------------|----|-----------------|--------|----------|

## 400 m

BL 2011: 71,7 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

|       |  |                |    |                 |        |               |
|-------|--|----------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 71,52 |  | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 12.05. | Bad Oeynhaus. |
|-------|--|----------------|----|-----------------|--------|---------------|

## 800 m

|         |  |                |    |                 |        |          |
|---------|--|----------------|----|-----------------|--------|----------|
| 2:55,63 |  | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 07.08. | Oberaden |
|---------|--|----------------|----|-----------------|--------|----------|

## Handzeitleistungen:

|        |  |                |    |                 |        |             |
|--------|--|----------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 2:52,8 |  | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|--------|--|----------------|----|-----------------|--------|-------------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer M55**

10 km

BL 2011: 39:58 Kandora, Marian 53 ASV Iserlohn

|       |                   |    |                      |        |             |
|-------|-------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 39:20 | Kandora, Marian   | 53 | ASV Iserlohn         | 14.09. | Delbrück    |
| 42:12 | Schneider, Georg  | 56 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm        |
| 44:51 | Tohermes, Norbert | 54 | VfL Fröndenberg      | 18.02. | Fröndenberg |
| 48:16 | Völlkopf, Hagen   | 57 | Marathon-Club,Menden | 08.01. | Bönen       |
| 50:40 | Grondke, Rolf     | 55 | Marathon-Club,Menden | 08.01. | Bönen       |
| 52:20 | Grondka, Rolf     | 55 | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede     |

Halbmarathon

BL 2011: 1:35:25 Tohermes, Norbert 54 VfL Fröndenberg

|         |                   |    |                      |        |        |
|---------|-------------------|----|----------------------|--------|--------|
| 1:37:29 | Tohermes, Norbert | 54 | VfL Fröndenberg      | 14.10. | Lünern |
| 1:44:10 | Schneider, Georg  | 56 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |

Weitsprung

BL 2011: 3,96 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

|      |                |    |                 |        |             |
|------|----------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 4,31 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|------|----------------|----|-----------------|--------|-------------|

Kugelstoß 6,0 kg

BL 2011: 10,62 Menke, Michael 56 VfL Fröndenberg

|      |                |    |                 |        |          |
|------|----------------|----|-----------------|--------|----------|
| 7,98 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 07.08. | Oberaden |
|------|----------------|----|-----------------|--------|----------|

Diskuswurf 1,500 kg

BL 2011: 22,38 Menke, Michael 56 VfL Fröndenberg

|       |                |    |                 |        |          |
|-------|----------------|----|-----------------|--------|----------|
| 21,36 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 28.04. | Iserlohn |
|-------|----------------|----|-----------------|--------|----------|

Speerwurf 700 g Rekord:

BL 2011: 36,14 Menke, Michael 56 VfL Fröndenberg

|       |                |    |                 |        |          |
|-------|----------------|----|-----------------|--------|----------|
| 26,75 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 28.04. | Iserlohn |
|-------|----------------|----|-----------------|--------|----------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer M50**

100 m

|       |     |                   |    |           |        |              |
|-------|-----|-------------------|----|-----------|--------|--------------|
| 14,69 | 0,7 | Kornobis, Andreas | 61 | LG Menden | 06.05. | Deilinghofen |
|-------|-----|-------------------|----|-----------|--------|--------------|

5000 m

BL 2011:

|          |  |             |    |                      |        |        |
|----------|--|-------------|----|----------------------|--------|--------|
| 22:37,98 |  | Hoff, Klaus | 60 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden |
|----------|--|-------------|----|----------------------|--------|--------|

10 km

BL 2011: 42:55 Pasic, Martin 60 Marathon-Club, Menden

|       |  |                 |    |                      |        |             |
|-------|--|-----------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 44:00 |  | Pasic, Martin   | 60 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm        |
| 47:02 |  | Hoff, Klaus     | 60 | Marathon-Club,Menden | 18.02. | Fröndenberg |
| 50:33 |  | Schütz, Michael | 60 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm        |
| 57:43 |  | Schoo, Franz    | 58 | Marathon-Club,Menden | 29.06. | Fröndenberg |

Halbmarathon

BL 2011: 1:39:32 Pasic, Martin 60 Marathon-Club, Menden

|         |  |                   |    |                      |        |          |
|---------|--|-------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 1:40:29 |  | Pasic, Martin     | 60 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden   |
| 1:41:10 |  | Krampe, Thomas    | 61 | TV Deilinghofen      | 30.09. | Bertlich |
| 1:44:22 |  | Hoff, Klaus       | 60 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden   |
| 1:46:30 |  | Sendatzki, Robert | 60 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden   |
| 1:46:55 |  | Stöhr, Uli        | 60 | TuS Iserlohn         | 20.05. | Menden   |

Marathon

|         |  |               |    |                      |        |      |
|---------|--|---------------|----|----------------------|--------|------|
| 3:00:41 |  | Hausdorf, Uwe | 62 | Marathon-Club,Menden | 22.04. | Bonn |
|---------|--|---------------|----|----------------------|--------|------|

Kugelstoß 6,0 kg

|      |  |                 |    |                 |        |             |
|------|--|-----------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 7,64 |  | Kessler, Martin | 60 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|------|--|-----------------|----|-----------------|--------|-------------|

**Männer M45**

100 m

|       |      |                   |    |                 |        |               |
|-------|------|-------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 13,69 | 0,7  | Drees, Wolfgang   | 65 | TV Deilinghofen | 12.05. | Bad Oeynhaus. |
| 14,26 | -1,5 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen  |
| 15,69 | -1,5 | Haefs, Henrik     | 65 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen  |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer M45**

5000 m

|          |                |    |                      |        |               |
|----------|----------------|----|----------------------|--------|---------------|
| 19:55,94 | Wanske, Thomas | 65 | Marathon-Club,Menden | 12.05. | Bad Oeynhaus. |
|----------|----------------|----|----------------------|--------|---------------|

10 km

BL 2011: 36:19 Schöne, Burkhard 64 Marathon-Club, Menden

|       |                       |    |                      |        |             |
|-------|-----------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 37:04 | Schöne, Burkhard      | 64 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm        |
| 39:50 | Weier, Ralf           | 63 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 40:07 | Peters, Georg         | 65 | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede     |
| 44:13 | Geuken, Jörg          | 67 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm        |
| 44:16 | Kolonko, Peter        | 67 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm        |
| 44:32 | Bruchmann, Burkhard   | 64 | TuS Lendringsen      | 18.02. | Fröndenberg |
| 44:39 | Lau, Stephan          | 63 | Marathon-Club,Menden | 10.11. | Oberaden    |
| 46:17 | Heucks, Karsten       | 67 | ASV Iserlohn         | 02.12. | Hamm        |
| 46:56 | Pütt Schneider, Frank | 63 | Marathon-Club,Menden | 18.02. | Fröndenberg |
| 47:02 | Otte, Uwe             | 67 | SG Eintracht Ergste  | 29.01. | Hamm        |
| 47:36 | Görler, Hartmut       | 66 | VfL Fröndenberg      | 18.02. | Fröndenberg |
| 47:40 | Schlünder, Thomas     | 66 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm        |

10 km Mannschaft

|         |  |  |  |        |         |
|---------|--|--|--|--------|---------|
| 1:58:25 | Marathon-Club,Menden                   |  |  | 24.03. | Wickede |
|         | Just 38:51, Woeste 39:27, Peters 40:07 |  |  |        |         |

Halbmarathon

BL 2011: 1:20:18 Schöne, Burkhard 64 Marathon-Club, Menden

|         |                   |    |                      |        |         |
|---------|-------------------|----|----------------------|--------|---------|
| 1:28:33 | Weier, Ralf       | 63 | Marathon-Club,Menden | 14.10. | Lünern  |
| 1:30:27 | Peters, Georg     | 65 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden  |
| 1:37:44 | Schmitz, Stefan   | 66 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden  |
| 1:40:02 | Geuken, Jörg      | 67 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden  |
| 1:43:03 | Heucks, Karsten   | 67 | ASV Iserlohn         | 20.05. | Menden  |
| 1:45:10 | Schlünder, Thomas | 66 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden  |
| 1:46:31 | Lau, Stephan      | 63 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden  |
| 1:51:06 | Görler, Hartmut   | 66 | VfL Fröndenberg      | 10.03. | Münster |
| 1:54:54 | Grothe, Winfried  | 64 | TuS Lendringsen      | 20.05. | Menden  |

Marathon

BL 2011: 2:54:46 Schöne, Burkhard 64 Marathon-Club, Menden

|         |                  |    |                      |        |        |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|--------|
| 3:00:44 | Schöne, Burkhard | 64 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |
| 3:02:26 | Wanske, Thomas   | 65 | Marathon-Club,Menden | 14.10. | Essen  |
| 3:39:55 | Kolonko, Peter   | 67 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |



Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer M45**

## Weitsprung

BL 2011: 5,12\* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

|      |     |                   |    |                 |        |              |
|------|-----|-------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 5,19 | 0,8 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 4,93 | 0,7 | Drees, Wolfgang   | 65 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,84 | 0,7 | Haefs, Henrik     | 65 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |

## Dreisprung

BL 2011: 11,38\* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

|       |      |                   |    |                 |        |               |
|-------|------|-------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 10,99 | 0,7  | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 12.05. | Bad Oeynhaus. |
| 10,32 | -0,6 | Drees, Wolfgang   | 65 | TV Deilinghofen | 14.07. | Erfurt        |

## Kugelstoß 7,260 kg

|      |  |                   |    |                 |        |              |
|------|--|-------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 8,00 |  | Drees, Wolfgang   | 65 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 7,74 |  | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 7,09 |  | Haefs, Henrik     | 65 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |

**Männer M40**

## 10 km

BL 2011: 37:47 Woeste, Torsten 70 Marathon-Club, Menden

|       |  |                 |    |                      |        |         |
|-------|--|-----------------|----|----------------------|--------|---------|
| 38:51 |  | Woeste, Torsten | 70 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm    |
| 38:51 |  | Just, Michael   | 70 | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede |
| 44:13 |  | Kuschel, Tom    | 70 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm    |

## 10 km Mannschaft

|         |  |  |  |  |        |         |
|---------|--|--|--|--|--------|---------|
| 1:58:25 |  | Marathon-Club,Menden                   |  |  | 24.03. | Wickede |
|         |  | Just 38:51, Woeste 39:27, Peters 40:07 |  |  |        |         |

## Halbmarathon

BL 2011: 1:29:13 Just, Michael 70 Marathon-Club, Menden

|         |  |                   |    |                      |        |        |
|---------|--|-------------------|----|----------------------|--------|--------|
| 1:26:55 |  | Woeste, Torsten   | 70 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |
| 1:27:02 |  | Just, Michael     | 70 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |
| 1:38:44 |  | Schöfisch, Harald | 69 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |

## Marathon

BL 2011: 3:20:41 Kuschel, Thomas 70 Marathon-Club, Menden

|         |  |                  |    |                      |        |          |
|---------|--|------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 3:36:30 |  | Richter, Raphael | 69 | Marathon-Club,Menden | 09.09. | Münster  |
| 3:43:26 |  | Kuschel, Tom     | 70 | Marathon-Club,Menden | 30.09. | Bertlich |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer M40**

Kugelstoß 7,260 kg

BL 2011: 4,93 Kucklies, Udo 67 LG Schwerte

|      |                   |    |                 |        |               |
|------|-------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 9,23 | Potthoff, Andreas | 68 | VfL Fröndenberg | 12.05. | Bad Oeynhaus. |
|------|-------------------|----|-----------------|--------|---------------|

Hammerwurf 7,260 kg

|       |                   |    |                 |        |            |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|------------|
| 23,14 | Potthoff, Andreas | 68 | VfL Fröndenberg | 08.01. | Düsseldorf |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|------------|

**Männer M35**

100 m

BL 2011: 11,94\* Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

|       |      |                    |    |                 |        |        |
|-------|------|--------------------|----|-----------------|--------|--------|
| 11,98 | -1,4 | Spieckermann, Sven | 74 | TV Deilinghofen | 14.07. | Erfurt |
|-------|------|--------------------|----|-----------------|--------|--------|

200 m

BL 2011: 24,71\* Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

|       |     |                    |    |                 |        |              |
|-------|-----|--------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 24,73 | 0,9 | Spieckermann, Sven | 74 | TV Deilinghofen | 28.05. | Recklingshn. |
|-------|-----|--------------------|----|-----------------|--------|--------------|

10 km

BL 2011: 35:24 Leider, Lars 75 LG Menden

|       |              |    |           |        |         |
|-------|--------------|----|-----------|--------|---------|
| 35:52 | Leider, Lars | 75 | LG Menden | 24.03. | Wickede |
|-------|--------------|----|-----------|--------|---------|

|       |            |    |                 |        |      |
|-------|------------|----|-----------------|--------|------|
| 41:14 | Ebe, Guido | 74 | TV Deilinghofen | 02.12. | Hamm |
|-------|------------|----|-----------------|--------|------|

|       |                  |    |              |        |      |
|-------|------------------|----|--------------|--------|------|
| 43:08 | Schmerbeck, Rene | 77 | ASV Iserlohn | 02.12. | Hamm |
|-------|------------------|----|--------------|--------|------|

|       |                 |    |                      |        |      |
|-------|-----------------|----|----------------------|--------|------|
| 45:44 | Börsken, Markus | 75 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm |
|-------|-----------------|----|----------------------|--------|------|

Halbmarathon

BL 2011: 1:28:25 Weier, Ralf 75 Marathon-Club, Menden

|         |            |    |                 |        |        |
|---------|------------|----|-----------------|--------|--------|
| 1:32:34 | Ebe, Guido | 74 | TV Deilinghofen | 20.05. | Menden |
|---------|------------|----|-----------------|--------|--------|

Marathon

|         |                 |    |                      |        |         |
|---------|-----------------|----|----------------------|--------|---------|
| 3:53:41 | Börsken, Markus | 75 | Marathon-Club,Menden | 09.09. | Münster |
|---------|-----------------|----|----------------------|--------|---------|

Weitsprung

|      |     |                    |    |                 |        |              |
|------|-----|--------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 5,82 | 1,2 | Spieckermann, Sven | 74 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
|------|-----|--------------------|----|-----------------|--------|--------------|

Kugelstoß 7,260 kg

|      |                    |    |                 |        |              |
|------|--------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 8,06 | Spieckermann, Sven | 74 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
|------|--------------------|----|-----------------|--------|--------------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer M30**

800 m

|         |             |    |              |        |          |
|---------|-------------|----|--------------|--------|----------|
| 2:11,17 | Brune, René | 82 | ASV Iserlohn | 31.05. | Dortmund |
|---------|-------------|----|--------------|--------|----------|

1500 m

|         |             |    |              |        |          |
|---------|-------------|----|--------------|--------|----------|
| 4:33,58 | Brune, René | 82 | ASV Iserlohn | 16.05. | Dortmund |
|---------|-------------|----|--------------|--------|----------|

3000 m

|         |             |    |              |        |          |
|---------|-------------|----|--------------|--------|----------|
| 9:51,36 | Brune, René | 82 | ASV Iserlohn | 04.08. | Kreuztal |
|---------|-------------|----|--------------|--------|----------|

5000 m

|          |             |    |              |        |        |
|----------|-------------|----|--------------|--------|--------|
| 17:37,91 | Brune, René | 82 | ASV Iserlohn | 07.09. | Bochum |
|----------|-------------|----|--------------|--------|--------|

|          |                      |    |                      |        |        |
|----------|----------------------|----|----------------------|--------|--------|
| 22:21,53 | Rinsche-Pingel, Jens | 79 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden |
|----------|----------------------|----|----------------------|--------|--------|

10 km

BL 2011: 34:52 Prenger, Falk 79 LG Menden

|       |                   |    |             |        |            |
|-------|-------------------|----|-------------|--------|------------|
| 35:46 | Enters, Christian | 79 | LG Schwerte | 27.10. | Düsseldorf |
|-------|-------------------|----|-------------|--------|------------|

|       |             |    |              |        |      |
|-------|-------------|----|--------------|--------|------|
| 37:04 | Brune, René | 82 | ASV Iserlohn | 02.12. | Hamm |
|-------|-------------|----|--------------|--------|------|

|       |                  |    |                      |        |      |
|-------|------------------|----|----------------------|--------|------|
| 38:45 | Niemietz, Stefan | 82 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm |
|-------|------------------|----|----------------------|--------|------|

|       |                    |    |                      |        |      |
|-------|--------------------|----|----------------------|--------|------|
| 39:48 | Poloschek, Manfred | 80 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm |
|-------|--------------------|----|----------------------|--------|------|

|       |                      |    |                      |        |       |
|-------|----------------------|----|----------------------|--------|-------|
| 45:52 | Rinsche-Pingel, Jens | 79 | Marathon-Club,Menden | 08.01. | Bönen |
|-------|----------------------|----|----------------------|--------|-------|

|       |                    |    |                      |        |      |
|-------|--------------------|----|----------------------|--------|------|
| 50:47 | Zissis, Panagiotis | 80 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm |
|-------|--------------------|----|----------------------|--------|------|

Halbmarathon

BL 2011: 1:19:24 Prenger, Falk 79 LG Menden

|         |                  |    |                      |        |        |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|--------|
| 1:40:40 | Fildhaut, Stefan | 82 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|--------|

|         |                      |    |                      |        |        |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|--------|
| 1:46:21 | Rinsche-Pingel, Jens | 79 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|--------|

Marathon

BL 2011: 3:06:08 Poloschek, Manfred 80 Marathon-Club, Menden

|         |                    |    |                      |        |        |
|---------|--------------------|----|----------------------|--------|--------|
| 3:06:26 | Poloschek, Manfred | 80 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |
|---------|--------------------|----|----------------------|--------|--------|

|         |                    |    |                      |        |        |
|---------|--------------------|----|----------------------|--------|--------|
| 4:36:16 | Zissis, Panagiotis | 80 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |
|---------|--------------------|----|----------------------|--------|--------|



Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer**

400 m Rekord: 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden

BL 2011:

|       |                       |    |                     |        |          |
|-------|-----------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 53,58 | Friedewald, Tim       | 93 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn |
| 54,51 | Schiffer, Sebastian   | 92 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn |
| 56,97 | Limbach, Alexander    | 95 | ASV Iserlohn        | 12.05. | Iserlohn |
| 57,02 | Ernst, Tobias         | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 57,58 | Gertischke, Silas     | 96 | TV Deilinghofen     | 07.09. | Arnsberg |
| 58,80 | Mette, Dominik        | 95 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 59,95 | Lackner, Lukas        | 93 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 61,43 | Schulte, Marcel       | 93 | SG Eintracht Ergste | 07.09. | Arnsberg |
| 61,68 | Schmerbeck, Gian-Luca | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 62,09 | Turck, Florian        | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 62,75 | Oberste, Julian       | 92 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 63,21 | Hennig, Daniel        | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 64,18 | Neumann, Fabian       | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |

800 m Rekord: 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden

BL 2011: 1:58,55 Henseleit, Philipp 88 Marathon-Club, Menden

|         |                      |    |                      |        |              |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 1:58,14 | Henseleit, Phillip   | 88 | Marathon-Club,Menden | 11.05. | Menden       |
| 2:03,31 | Esser, Felix         | 94 | LC Letmathe/Iserlohn | 16.05. | Dortmund     |
| 2:03,55 | Kemper, Johannes     | 91 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 2:03,79 | Paassen, Robert      | 93 | Marathon-Club,Menden | 11.05. | Menden       |
| 2:05,72 | Schroeder, Janosch   | 94 | Marathon-Club,Menden | 11.05. | Menden       |
| 2:06,40 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 02.06. | Menden       |
| 2:11,16 | Apprecht, Christian  | 98 | Marathon-Club,Menden | 24.06. | Paderborn    |
| 2:16,29 | Rammert, Timo        | 97 | LG Menden            | 16.05. | Dortmund     |
| 2:17,91 | Franke, Niklas       | 96 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:20,73 | Haude, Niklas        | 97 | ASV Iserlohn         | 31.05. | Dortmund     |
| 2:21,59 | Luig, Maximilian     | 99 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:22,26 | Haude, Sven          | 99 | ASV Iserlohn         | 23.06. | Bochum       |
| 2:24,63 | Kaut, Tim            | 98 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden       |
| 2:31,54 | Ritzmann, Sami       | 98 | Marathon-Club,Menden | 07.09. | Bochum       |
| 2:33,56 | Wolf, Leon           | 95 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:34,47 | Bablich, Benjamin    | 99 | LG Schwerte          | 15.09. | Kamen        |
| 2:34,54 | Badjevic, Milos      | 99 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:35,02 | Falzone, David       | 97 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:37,71 | Koster, Laurids      | 97 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:37,81 | Brunnert, Sebastian  | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 06.05. | Deilinghofen |

Handzeitleistungen:

|        |                     |    |                      |        |          |
|--------|---------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 2:12,2 | Schmidt, Alexander  | 94 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |
| 2:29,0 | Fastabend, Niklas   | 96 | LG Schwerte          | 01.07. | Letmathe |
| 2:36,4 | Brunnert, Sebastian | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer**

1000 m Rekord: 2:40,72 Henseleit, Philipp 88 ASV Iserlohn

BL 2011: 2:40,72 Henseleit, Philipp 88 Marathon-Club, Menden

|         |                      |    |                      |        |              |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:33,96 | Henseleit, Phillip   | 88 | Marathon-Club,Menden | 23.08. | Berg.-Gladb. |
| 2:35,21 | Quent, Simon         | 90 | Marathon-Club,Menden | 23.08. | Berg.-Gladb. |
| 2:41,61 | Kemper, Johannes     | 91 | Marathon-Club,Menden | 16.05. | Dortmund     |
| 2:42,08 | Paassen, Robert      | 93 | Marathon-Club,Menden | 16.05. | Dortmund     |
| 2:45,43 | Schroeder, Janosch   | 94 | Marathon-Club,Menden | 16.05. | Dortmund     |
| 2:48,12 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 23.08. | Berg.-Gladb. |

1500 m Rekord: 3:39,56 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2011: 4:00,77 Neuhaus, Christof 88 Marathon-Club, Menden

|         |                      |    |                      |        |              |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 4:06,36 | Quent, Simon         | 90 | Marathon-Club,Menden | 30.08. | Berg.-Gladb. |
| 4:09,16 | Henseleit, Phillip   | 88 | Marathon-Club,Menden | 30.08. | Berg.-Gladb. |
| 4:18,86 | Schroeder, Janosch   | 94 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 4:24,88 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 30.08. | Berg.-Gladb. |
| 4:55,38 | Friedewald, Tim      | 93 | SG Eintracht Ergste  | 13.05. | Iserlohn     |
| 5:11,87 | Ernst, Tobias        | 96 | TV Deilinghofen      | 08.09. | Arnsberg     |
| 5:12,71 | Fastabend, Niklas    | 96 | LG Schwerte          | 13.06. | Dortmund     |
| 5:18,19 | Limbach, Alexander   | 95 | ASV Iserlohn         | 13.05. | Iserlohn     |
| 5:23,38 | Schulte, Marcel      | 93 | SG Eintracht Ergste  | 08.09. | Arnsberg     |
| 5:30,65 | Oberste, Julian      | 92 | TV Deilinghofen      | 13.05. | Iserlohn     |

## Handzeitleistungen:

|        |                      |    |              |        |          |
|--------|----------------------|----|--------------|--------|----------|
| 4:24,7 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 10.06. | Dortmund |
|--------|----------------------|----|--------------|--------|----------|

3000 m Rekord: 7:53,51 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2011: 8:43,81 Neuhaus, Christof 88 Marathon-Club, Menden

|          |                      |    |                      |        |          |
|----------|----------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 9:33,73  | Schroeder, Janosch   | 94 | Marathon-Club,Menden | 09.06. | Dortmund |
| 9:38,99  | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 04.08. | Kreuztal |
| 10:13,7  | Apprecht, Christian  | 98 | Marathon-Club,Menden | 31.03. | Oelde    |
| 10:24,35 | Schmidt, Alexander   | 94 | LC Letmathe/Iserlohn | 16.05. | Dortmund |
| 10:31,39 | Haude, Niklas        | 97 | ASV Iserlohn         | 16.05. | Dortmund |
| 10:49,57 | Haude, Sven          | 99 | ASV Iserlohn         | 16.05. | Dortmund |
| 11:11,6  | Ritzmann, Sami       | 98 | Marathon-Club,Menden | 31.03. | Oelde    |
| 11:27,46 | Luig, Maximilian     | 99 | Marathon-Club,Menden | 16.05. | Dortmund |

## Handzeitleistungen:

|        |                 |    |                      |        |       |
|--------|-----------------|----|----------------------|--------|-------|
| 9:37,3 | Paassen, Robert | 93 | Marathon-Club,Menden | 31.03. | Oelde |
|--------|-----------------|----|----------------------|--------|-------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer**

5000 m Rekord: 13:40,50 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide  
 BL 2011: 16:55,37 Neuhaus, Christof 88 Marathon-Club, Menden

|          |                      |    |                      |        |             |
|----------|----------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 16:23,29 | Heck, Torben         | 89 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden      |
| 17:10,94 | Schroeder, Janosch   | 94 | Marathon-Club,Menden | 28.04. | Lüdenscheid |
| 17:30,30 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 07.09. | Bochum      |
| 17:46,95 | Paassen, Robert      | 93 | Marathon-Club,Menden | 28.04. | Lüdenscheid |
| 21:06,40 | Poggel, Jan          | 95 | LC Letmathe/Iserlohn | 02.06. | Menden      |

10000 m Rekord: 30:02,95 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide  
 BL 2011: 32:53,71 Neuhaus, Christof 88 Marathon-Club, Menden

|          |              |    |                      |        |             |
|----------|--------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 34:23,57 | Quent, Simon | 90 | Marathon-Club,Menden | 28.04. | Lüdenscheid |
|----------|--------------|----|----------------------|--------|-------------|

10 km Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm MC Menden  
 BL 2011: 32:29 Neuhaus, Christof 88 Marathon-Club, Menden

|       |                     |    |                        |        |             |
|-------|---------------------|----|------------------------|--------|-------------|
| 32:48 | Quent, Simon        | 90 | Marathon-Club,Menden   | 29.01. | Hamm        |
| 34:11 | Henseleit, Phillip  | 88 | Marathon-Club,Menden   | 24.03. | Wickede     |
| 34:34 | Knodel, Felix       | 92 | Marathon-Club,Menden   | 07.04. | Paderborn   |
| 35:36 | Heck, Torben        | 89 | Marathon-Club,Menden   | 24.03. | Wickede     |
| 36:06 | Paassen, Robert     | 93 | Marathon-Club,Menden   | 29.01. | Hamm        |
| 36:24 | Quent, Fabian       | 90 | Marathon-Club,Menden   | 24.03. | Wickede     |
| 36:31 | Schroeder, Janosch  | 94 | Marathon-Club,Menden   | 29.01. | Hamm        |
| 37:47 | Kemper, Johannes    | 91 | Marathon-Club,Menden   | 24.03. | Wickede     |
| 39:30 | Gorsek, Daniel      | 94 | Marathon-Club,Menden   | 24.03. | Wickede     |
| 40:45 | Franke, Niklas      | 96 | Marathon-Club,Menden   | 24.03. | Wickede     |
| 41:19 | Geucken, Gian-Luca  | 97 | Marathon-Club,Menden   | 29.01. | Hamm        |
| 41:53 | Krampe, Jannis      | 94 | LG Menden              | 02.12. | Hamm        |
| 43:57 | Schimmel, Kai       | 93 | Marathon-Club,Menden   | 24.03. | Wickede     |
| 45:33 | Hafenmayer, Mathias | 91 | LG Schwerte            | 01.05. | Kamen       |
| 46:11 | Fingerhut, Matthias | 87 | LC Letmathe / Iserlohn | 18.02. | Fröndenberg |
| 49:28 | Gorsek, Tim         | 98 | Marathon-Club,Menden   | 29.01. | Hamm        |
| 52:22 | Görler, Mattes      | 97 | VfL Fröndenberg        | 08.01. | Bönen       |

10 km Mannschaft Rekord: 1:38:23 Marathon-Club, Menden  
 BL2011: 1:38:23 Marathon-Club, Menden

|         |  |        |         |
|---------|--|--------|---------|
| 1:43:08 | Marathon-Club,Menden                         | 24.03. | Wickede |
|         | Quent 33:21, Henseleit 34:11, Heck 35:36     |        |         |
| 1:55:29 | Marathon-Club,Menden                         | 24.03. | Wickede |
|         | Schroeder 36:41, Paassen 39:18, Gorsek 39:30 |        |         |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer**

Halbmarathon Rekord: 1:03:15 Weyts,, Jean 55 LG Menden

BL 2011: 1:13:17 Neuhaus, Christof 88 Marathon-Club, Menden

|         |                |    |                      |        |               |
|---------|----------------|----|----------------------|--------|---------------|
| 1:15:30 | Knode, Felix   | 92 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden        |
| 1:18:53 | Heck, Torben   | 89 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden        |
| 1:28:20 | Gorsek, Daniel | 94 | Marathon-Club,Menden | 20.07. | Ossiach /AUT  |
| 1:39:54 | Krampe, Jannis | 94 | LG Menden            | 30.09. | Bertlich      |
| 1:43:53 | Schimmel, Kai  | 93 | Marathon-Club,Menden | 23.09. | Traben-Trarb. |

Halbmarathon Mannschaft Rekord: 3:30:00 LG Menden

|         |   |  |  |        |        |
|---------|---|--|--|--------|--------|
| 4:01:18 | Marathon-Club,Menden                        |  |  | 20.05. | Menden |
|         | Knode 1:15:30, Heck 1:18:53, Woeste 1:26:55 |  |  |        |        |

Marathon Rekord: 2:13:41 Weyts, Jean 55 MC Menden

|         |              |    |                      |        |       |
|---------|--------------|----|----------------------|--------|-------|
| 2:37:11 | Knode, Felix | 92 | Marathon-Club,Menden | 14.10. | Essen |
|---------|--------------|----|----------------------|--------|-------|

110 m Hürden Rekord: 14,60\* Dröscher, Daniel 77 LG Menden

|       |      |                     |    |                     |        |          |
|-------|------|---------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 16,94 | -1   | Friedewald, Tim     | 93 | SG Eintracht Ergste | 20.06. | Kreuztal |
| 20,36 | -0,7 | Schiffer, Sebastian | 92 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn |
| 20,38 | -0,7 | Oberste, Julian     | 92 | TV Deilinghofen     | 13.05. | Iserlohn |

4 x 100 m Rekord: 42,3 LAV Menden

|       |   |  |  |        |          |
|-------|---|--|--|--------|----------|
| 48,87 | TV Deilinghofen                                 |  |  | 10.06. | Dortmund |
|       | Hennig 96, Ernst 96, Schwarze 95, Gertischke 96 |  |  |        |          |
| 50,82 | Startgem.Iserlohn United                        |  |  | 01.09. | Menden   |
|       | Budde 97, Haude 97, Kaut 98, Köhne 98           |  |  |        |          |
| 57,25 | Startgem.Iserlohn United                        |  |  | 01.09. | Menden   |
|       | Sadowski 97, Six 98, Böhn 99, Haude 99          |  |  |        |          |

3 x 1000 m Rekord: 7:28,45 SV Menden

BL2011: 8:15,90 Marathon-Club, Menden

|         |                                   |  |  |        |         |
|---------|-----------------------------------|--|--|--------|---------|
| 8:11,60 | Marathon-Club,Menden              |  |  | 05.05. | Selters |
|         | Quent 90, Henseleit 88, Kemper 91 |  |  |        |         |
| 9:10,79 | Marathon-Club,Menden              |  |  | 11.05. | Menden  |
|         | Geuken 97, Apprecht 98, Luig 99   |  |  |        |         |





Ausdruck vom 31.12.2012

**Männer**

Forts. Weitsprung                      Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen  
 BL 2011: 5,76\* Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

|      |      |                       |    |                 |        |              |
|------|------|-----------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 5,18 | 1,6  | Schlüter, Mika        | 98 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 5,17 | -0,8 | Falzone, David        | 97 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 5,15 | 1,1  | Rus, Bastian          | 95 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 5,04 | 1,2  | Budde, Robert         | 97 | ASV Iserlohn    | 01.07. | Letmathe     |
| 4,95 | 0,3  | Kropp, Yannik         | 98 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,90 | -1,3 | Weissenberg, Tobias   | 97 | LG Schwerte     | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,85 | 1    | Schimkat, Jonah       | 98 | LG Menden       | 01.07. | Letmathe     |
| 4,77 | -1,3 | Flohr, Marvin         | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 4,77 | 0    | Lackner, Lukas        | 93 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 4,68 | -1,9 | Schmerbeck, Gian-Luca | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |

Kugelstoß 7,260 kg                      Rekord: 18,28 König, Reinhold SV Menden  
 BL 2011: 10,12 Bohn, Sebastian 82 VfL Fröndenberg

|      |  |                     |    |                     |        |              |
|------|--|---------------------|----|---------------------|--------|--------------|
| 9,98 |  | Maszewski, Kristof  | 87 | VfL Fröndenberg     | 21.04. | Fröndenberg  |
| 9,56 |  | Oberste, Julian     | 92 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 9,09 |  | Friedewald, Tim     | 93 | SG Eintracht Ergste | 07.09. | Arnsberg     |
| 8,25 |  | Schiffer, Sebastian | 92 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn     |
| 6,75 |  | Dombrink, Nik       | 92 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 6,69 |  | Dreier, Jonas       | 92 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |

Diskuswurf 2,0 kg                      Rekord: 51,37 Dröscher, Stefan 78 LG Menden  
 BL 2011: 24,44 Bohn, Sebastian 82 VfL Fröndenberg

|       |  |                     |    |                     |        |          |
|-------|--|---------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 28,41 |  | Oberste, Julian     | 92 | TV Deilinghofen     | 08.09. | Arnsberg |
| 26,23 |  | Friedewald, Tim     | 93 | SG Eintracht Ergste | 08.09. | Arnsberg |
| 21,82 |  | Schiffer, Sebastian | 92 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn |

Speerwurf 800 g                      Rekord: 56,62 Ernst, Christian LG Menden  
 BL 2011:

|       |  |                 |    |                     |        |          |
|-------|--|-----------------|----|---------------------|--------|----------|
| 40,68 |  | Friedewald, Tim | 93 | SG Eintracht Ergste | 13.05. | Iserlohn |
| 38,13 |  | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen     | 13.05. | Iserlohn |
| 30,36 |  | Schulte, Marcel | 93 | SG Eintracht Ergste | 08.09. | Arnsberg |

Zehnkampf                              Rekord: 6526 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn  
 BL 2011:

|      |  |  |    |                     |        |          |
|------|--|--|----|---------------------|--------|----------|
| 5285 |  | Friedewald, Tim  | 93 | SG Eintracht Ergste | 07.09. | Arnsberg |
|      |  | 11,53(-0,1)/6,04(+0,6)/9,09/1,72/53,85 // 17,09(-0,6)/26,23/2,70/39,73/4:57,05 |    |                     |        |          |
| 4217 |  | Oberste, Julian  | 92 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
|      |  | 13,01(-1,0)/5,73(0,0)/9,56/1,64/62,75 // 20,38(-0,7)/28,27/3,10/38,13/5:30,65  |    |                     |        |          |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Junioren**

100 m

Rekord: 10,60 Dröscher, Daniel 77 LG Menden

BL 2011: 11,03 Sommer, Matthias 91 LG Schwerte

|       |      |                       |    |                     |        |              |
|-------|------|-----------------------|----|---------------------|--------|--------------|
| 10,94 | 1,4  | Sommer, Matthias      | 91 | SG Eintracht Ergste | 03.06. | Duisburg     |
| 11,01 | 1,6  | Both, Alexander       | 93 | TuS Iserlohn        | 01.07. | Letmathe     |
| 11,39 | 1,6  | Friedewald, Tim       | 93 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe     |
| 11,97 | 0,4  | Limbach, Alexander    | 95 | ASV Iserlohn        | 01.07. | Letmathe     |
| 12,08 | -1   | Schiffer, Sebastian   | 92 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn     |
| 12,14 | -0,1 | Maus, Benedikt        | 95 | TuS Iserlohn        | 28.05. | Recklinghsn. |
| 12,16 | -0,3 | Ernst, Tobias         | 96 | TV Deilinghofen     | 28.05. | Recklinghsn. |
| 12,28 | 0,7  | Köpke, Dennis         | 93 | TV Deilinghofen     | 06.05. | Deilinghofen |
| 12,29 | 0    | Ruben, Jonas          | 96 | ASV Iserlohn        | 07.09. | Bochum       |
| 12,38 | -1,6 | Weissenberg, Tobias   | 97 | LG Schwerte         | 01.07. | Letmathe     |
| 12,43 | -1,2 | Dombrink, Nik         | 92 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 12,44 | 0,4  | Jonas, Ruben          | 96 | ASV Iserlohn        | 01.07. | Letmathe     |
| 12,44 | 1    | Köhne, Justus         | 98 | ASV Iserlohn        | 01.09. | Menden       |
| 12,53 | 1,1  | Scherbring, Simon     | 98 | LG Schwerte         | 01.07. | Letmathe     |
| 12,58 | 0,5  | Gertischke, Silas     | 96 | TV Deilinghofen     | 04.07. | Gladbeck     |
| 12,59 | -2,5 | Herzer, Alexander     | 92 | TuS Iserlohn        | 07.06. | Iserlohn     |
| 12,67 | -0,5 | Schmerbeck, Gian-Luca | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 12,67 | -0,1 | Rammert, Timo         | 97 | LG Menden           | 26.08. | Lüdenscheid  |
| 12,69 | -1,6 | Falzone, David        | 97 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |
| 12,79 | 0,5  | Hennig, Daniel        | 96 | TV Deilinghofen     | 06.05. | Deilinghofen |

## Handzeitleistungen:

|      |      |                    |    |              |        |          |
|------|------|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| 11,7 | -2,1 | Limbach, Alexander | 95 | ASV Iserlohn | 07.06. | Iserlohn |
|------|------|--------------------|----|--------------|--------|----------|

200 m

Rekord: 21,87 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

BL 2011: 22,23\* Sommer, Matthias 91 LG Schwerte

|       |      |                    |    |                     |        |             |
|-------|------|--------------------|----|---------------------|--------|-------------|
| 21,88 | 0,4  | Sommer, Matthias   | 91 | SG Eintracht Ergste | 03.06. | Duisburg    |
| 23,03 | -1,6 | Both, Alexander    | 93 | TuS Iserlohn        | 09.09. | Gladbeck    |
| 24,02 | 0    | Limbach, Alexander | 95 | ASV Iserlohn        | 02.06. | Menden      |
| 24,26 | 0,2  | Ernst, Tobias      | 96 | TV Deilinghofen     | 04.07. | Gladbeck    |
| 24,54 | 0,1  | Maus, Benedikt     | 95 | TuS Iserlohn        | 10.06. | Dortmund    |
| 25,04 | 1,2  | Ruben, Jonas       | 96 | ASV Iserlohn        | 26.08. | Lüdenscheid |
| 25,78 | 0,2  | Gertischke, Silas  | 96 | TV Deilinghofen     | 04.07. | Gladbeck    |
| 25,92 | -1,5 | Rammert, Timo      | 97 | LG Menden           | 04.08. | Kreuztal    |
| 28,64 | -0,7 | Huckschlag, Dennis | 91 | LG Menden           | 11.05. | Menden      |

## Leistungen mit Rückenwind:

|       |     |                  |    |                     |        |        |
|-------|-----|------------------|----|---------------------|--------|--------|
| 21,66 | 2,7 | Sommer, Matthias | 91 | SG Eintracht Ergste | 20.05. | Rheine |
|-------|-----|------------------|----|---------------------|--------|--------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**Junioren**

400 m Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2011: 53,40 Hafenmayer, Steffen 91 LG Schwerte

|       |                       |    |                     |        |          |
|-------|-----------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 53,58 | Friedewald, Tim       | 93 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn |
| 54,51 | Schiffer, Sebastian   | 92 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn |
| 56,97 | Limbach, Alexander    | 95 | ASV Iserlohn        | 12.05. | Iserlohn |
| 57,02 | Ernst, Tobias         | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 57,58 | Gertischke, Silas     | 96 | TV Deilinghofen     | 07.09. | Arnsberg |
| 58,80 | Mette, Dominik        | 95 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 59,95 | Lackner, Lukas        | 93 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 61,43 | Schulte, Marcel       | 93 | SG Eintracht Ergste | 07.09. | Arnsberg |
| 61,68 | Schmerbeck, Gian-Luca | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 62,09 | Turck, Florian        | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 62,75 | Oberste, Julian       | 92 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 63,21 | Hennig, Daniel        | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 64,18 | Neumann, Fabian       | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |

800 m Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2011: 2:00,65 Quent, Simon 90 Marathon-Club, Menden

|         |                      |    |                      |        |              |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:03,31 | Esser, Felix         | 94 | LC Letmathe/Iserlohn | 16.05. | Dortmund     |
| 2:03,55 | Kemper, Johannes     | 91 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 2:03,79 | Paassen, Robert      | 93 | Marathon-Club,Menden | 11.05. | Menden       |
| 2:05,72 | Schroeder, Janosch   | 94 | Marathon-Club,Menden | 11.05. | Menden       |
| 2:06,40 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 02.06. | Menden       |
| 2:11,16 | Apprecht, Christian  | 98 | Marathon-Club,Menden | 24.06. | Paderborn    |
| 2:16,29 | Rammert, Timo        | 97 | LG Menden            | 16.05. | Dortmund     |
| 2:17,91 | Franke, Niklas       | 96 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:20,73 | Haude, Niklas        | 97 | ASV Iserlohn         | 31.05. | Dortmund     |
| 2:21,59 | Luig, Maximilian     | 99 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:22,26 | Haude, Sven          | 99 | ASV Iserlohn         | 23.06. | Bochum       |
| 2:24,63 | Kaut, Tim            | 98 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden       |
| 2:31,54 | Ritzmann, Sami       | 98 | Marathon-Club,Menden | 07.09. | Bochum       |
| 2:33,56 | Wolf, Leon           | 95 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:34,47 | Bablich, Benjamin    | 99 | LG Schwerte          | 15.09. | Kamen        |
| 2:34,54 | Badjevic, Milos      | 99 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:35,02 | Falzone, David       | 97 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:37,71 | Koster, Laurids      | 97 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:37,81 | Brunnert, Sebastian  | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:39,23 | Six, Daniel          | 98 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden       |

## Handzeitleistungen:

|        |                     |    |                      |        |          |
|--------|---------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 2:12,2 | Schmidt, Alexander  | 94 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |
| 2:29,0 | Fastabend, Niklas   | 96 | LG Schwerte          | 01.07. | Letmathe |
| 2:36,4 | Brunnert, Sebastian | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |



Ausdruck vom 31.12.2012

**Junioren**

Forts. 5000 m Rekord: 14:59,48 Beckmann, Ulrich 66 VfL Fröndenberg

BL 2011: 15:35,12 Quent, Simon 90 Marathon-Club, Menden

|          |                      |    |                      |        |             |
|----------|----------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 17:30,30 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 07.09. | Bochum      |
| 17:46,95 | Paassen, Robert      | 93 | Marathon-Club,Menden | 28.04. | Lüdenscheid |
| 21:06,40 | Poggel, Jan          | 95 | LC Letmathe/Iserlohn | 02.06. | Menden      |

10000 m Rekord: 31:20,27 Beckmann, , Ulrich

BL 2011: 32:57,82 Quent, Simon 90 Marathon-Club, Menden

|          |              |    |                      |        |             |
|----------|--------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 34:23,57 | Quent, Simon | 90 | Marathon-Club,Menden | 28.04. | Lüdenscheid |
|----------|--------------|----|----------------------|--------|-------------|

10 km Rekord: 32:17 Hörstemeier, Martin 73 LG Iserlohn

BL 2011: 32:51 Quent, Simon 90 Marathon-Club, Menden

|       |                     |    |                      |        |           |
|-------|---------------------|----|----------------------|--------|-----------|
| 32:48 | Quent, Simon        | 90 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm      |
| 34:34 | Knode, Felix        | 92 | Marathon-Club,Menden | 07.04. | Paderborn |
| 36:06 | Paassen, Robert     | 93 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm      |
| 36:24 | Quent, Fabian       | 90 | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede   |
| 36:31 | Schroeder, Janosch  | 94 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm      |
| 37:47 | Kemper, Johannes    | 91 | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede   |
| 39:30 | Gorsek, Daniel      | 94 | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede   |
| 40:45 | Franke, Niklas      | 96 | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede   |
| 41:19 | Geuken, Gian-Luca   | 97 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm      |
| 41:53 | Krampe, Jannis      | 94 | LG Menden            | 02.12. | Hamm      |
| 43:57 | Schimmel, Kai       | 93 | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede   |
| 45:33 | Hafenmayer, Mathias | 91 | LG Schwerte          | 01.05. | Kamen     |
| 49:28 | Gorsek, Tim         | 98 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm      |
| 52:22 | Görler, Mattes      | 97 | VfL Fröndenberg      | 08.01. | Bönen     |

10 km Mannschaft Rekord: 1:40:05 MC Menden

BL2011: 1:48:10 Marathon-Club, Menden

|         |  |        |         |
|---------|--|--------|---------|
| 1:47:32 | Marathon-Club,Menden                         | 24.03. | Wickede |
|         | Quent 33:21, Quent 36:24, Kemper 37:47       |        |         |
| 1:55:29 | Marathon-Club,Menden                         | 24.03. | Wickede |
|         | Schroeder 36:41, Paassen 39:18, Gorsek 39:30 |        |         |

Halbmarathon Rekord: 1:12:25 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden

BL 2011: 1:15:32 Quent, Simon 90 Marathon-Club, Menden

|         |                |    |                      |        |               |
|---------|----------------|----|----------------------|--------|---------------|
| 1:15:30 | Knode, Felix   | 92 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden        |
| 1:28:20 | Gorsek, Daniel | 94 | Marathon-Club,Menden | 20.07. | Ossiach /AUT  |
| 1:39:54 | Krampe, Jannis | 94 | LG Menden            | 30.09. | Bertlich      |
| 1:43:53 | Schimmel, Kai  | 93 | Marathon-Club,Menden | 23.09. | Traben-Trarb. |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Junioren**

Marathon Rekord: 3:09:59 Schulte, Tobias 80 MC Menden  
BL 2011:

2:37:11 Knode, Felix 92 Marathon-Club,Menden 14.10. Essen

110 m Hürden Rekord: 14,72\* Gesing, Moritz 87 LG Menden  
BL 2011:

16,94 -1 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste 20.06. Kreuztal  
20,36 -0,7 Schiffer, Sebastian 92 SG Eintracht Ergste 12.05. Iserlohn  
20,38 -0,7 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen 13.05. Iserlohn

4 x 100 m Rekord: 43,45 TuS Iserlohn  
BL2011:

48,87 TV Deilinghofen 10.06. Dortmund  
Hennig 96, Ernst 96, Schwarze 95, Gertischke 96  
50,82 Startgem.Iserlohn United 01.09. Menden  
Budde 97, Haude 97, Kaut 98, Köhne 98  
57,25 Startgem.Iserlohn United 01.09. Menden  
Sadowski 97, Six 98, Böhn 99, Haude 99

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, , Michael 68 TuS Iserlohn  
BL 2011: 1,78 Haschke, Tobias 91 LG Schwerte

1,76 Limbach, Alexander 95 ASV Iserlohn 12.05. Iserlohn  
1,76 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste 12.05. Iserlohn  
1,70 Hennig, Daniel 96 TV Deilinghofen 06.05. Deilinghofen  
1,64 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen 12.05. Iserlohn  
1,64 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen 12.05. Iserlohn  
1,62 Bednarek, Tim 98 LG Schwerte 01.07. Letmathe  
1,60 Schiffer, Sebastian 92 SG Eintracht Ergste 12.05. Iserlohn  
1,60 Schulte, Marcel 93 SG Eintracht Ergste 07.09. Arnsberg  
1,56 Lackner, Lukas 93 TV Deilinghofen 12.05. Iserlohn  
1,55 Gertischke, Silas 96 TV Deilinghofen 06.05. Deilinghofen  
1,53 Rammert, Timo 97 LG Menden 05.05. Ergste  
1,52 Scherbring, Simon 98 LG Schwerte 12.05. Iserlohn  
1,52 Reincke, Albert 95 TV Deilinghofen 12.05. Iserlohn  
1,52 Falzone, David 97 TV Deilinghofen 07.06. Iserlohn  
1,52 Köhne, Justus 98 ASV Iserlohn 07.06. Iserlohn  
1,51 Budde, Robert 97 ASV Iserlohn 28.05. Recklingshn.  
1,49 Haude, Niklas 97 ASV Iserlohn 07.06. Iserlohn  
1,48 Maurer, Stefan 96 TV Deilinghofen 12.05. Iserlohn  
1,48 Schlüter, Mika 98 TV Deilinghofen 15.09. Deilinghofen  
1,47 Badjevic, Milos 99 TV Deilinghofen 09.09. Menden

Ausdruck vom 31.12.2012

**Junioren**

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2011:

|      |                     |    |                     |        |          |
|------|---------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 3,10 | Oberste, Julian     | 92 | TV Deilinghofen     | 13.05. | Iserlohn |
| 2,90 | Friedewald, Tim     | 93 | SG Eintracht Ergste | 13.05. | Iserlohn |
| 2,70 | Schiffer, Sebastian | 92 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn |
| 2,70 | Ernst, Tobias       | 96 | TV Deilinghofen     | 08.09. | Arnsberg |
| 2,50 | Schulte, Marcel     | 93 | SG Eintracht Ergste | 08.09. | Arnsberg |
| 2,30 | Limbach, Alexander  | 95 | ASV Iserlohn        | 13.05. | Iserlohn |

Weitsprung

Rekord: 7,12 Marquis, Frank 68 TG Westhofen

BL 2011:

|      |      |                       |    |                     |        |              |
|------|------|-----------------------|----|---------------------|--------|--------------|
| 6,24 | 0,3  | Friedewald, Tim       | 93 | SG Eintracht Ergste | 15.09. | Deilinghofen |
| 6,09 | -0,4 | Limbach, Alexander    | 95 | ASV Iserlohn        | 28.05. | Recklinghns. |
| 6,08 | -0,3 | Schiffer, Sebastian   | 92 | SG Eintracht Ergste | 02.09. | Hagen        |
| 5,73 | 0    | Oberste, Julian       | 92 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 5,62 | 0    | Ernst, Tobias         | 96 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 5,31 | -0,3 | Gertischke, Silas     | 96 | TV Deilinghofen     | 07.09. | Arnsberg     |
| 5,25 | -0,4 | Schulte, Marcel       | 93 | SG Eintracht Ergste | 02.09. | Hagen        |
| 5,23 | 0,1  | Mette, Dominik        | 95 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 5,22 | 0,1  | Scherbring, Simon     | 98 | LG Schwerte         | 02.09. | Hagen        |
| 5,18 | 0,7  | Dombrink, Nik         | 92 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 5,18 | 1,6  | Schlüter, Mika        | 98 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 5,17 | -0,8 | Falzone, David        | 97 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |
| 5,15 | 1,1  | Rus, Bastian          | 95 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 5,04 | 1,2  | Budde, Robert         | 97 | ASV Iserlohn        | 01.07. | Letmathe     |
| 4,95 | 0,3  | Kropp, Yannik         | 98 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,90 | -1,3 | Weissenberg, Tobias   | 97 | LG Schwerte         | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,85 | 1    | Schimkat, Jonah       | 98 | LG Menden           | 01.07. | Letmathe     |
| 4,77 | -1,3 | Flohr, Marvin         | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 4,77 | 0    | Lackner, Lukas        | 93 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 4,68 | -1,9 | Schmerbeck, Gian-Luca | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord: 14,04 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2011:

|      |                     |    |                     |        |              |
|------|---------------------|----|---------------------|--------|--------------|
| 9,56 | Oberste, Julian     | 92 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 9,09 | Friedewald, Tim     | 93 | SG Eintracht Ergste | 07.09. | Arnsberg     |
| 8,25 | Schiffer, Sebastian | 92 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn     |
| 6,75 | Dombrink, Nik       | 92 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 6,69 | Dreier, Jonas       | 92 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |



Ausdruck vom 31.12.2012

**Junioren**

Diskuswurf 2,0 kg Rekord: 47,82 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

|       |                     |    |                     |        |          |
|-------|---------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 28,41 | Oberste, Julian     | 92 | TV Deilinghofen     | 08.09. | Arnsberg |
| 26,23 | Friedewald, Tim     | 93 | SG Eintracht Ergste | 08.09. | Arnsberg |
| 21,82 | Schiffer, Sebastian | 92 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn |

Speerwurf 800 g Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte

|       |                 |    |                     |        |          |
|-------|-----------------|----|---------------------|--------|----------|
| 40,68 | Friedewald, Tim | 93 | SG Eintracht Ergste | 13.05. | Iserlohn |
| 38,13 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen     | 13.05. | Iserlohn |
| 30,36 | Schulte, Marcel | 93 | SG Eintracht Ergste | 08.09. | Arnsberg |

Zehnkampf Rekord: 5414 Kurella, Thomas 79 TuS Iserlohn

|      |  |    |                     |        |          |
|------|--|----|---------------------|--------|----------|
| 5285 | Friedewald, Tim  | 93 | SG Eintracht Ergste | 07.09. | Arnsberg |
|      | 11,53(-0,1)/6,04(+0,6)/9,09/1,72/53,85 // 17,09(-0,6)/26,23/2,70/39,73/4:57,05 |    |                     |        |          |
| 4217 | Oberste, Julian  | 92 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
|      | 13,01(-1,0)/5,73(0,0)/9,56/1,64/62,75 // 20,38(-0,7)/28,27/3,10/38,13/5:30,65  |    |                     |        |          |

**männliche Jugend U20**

100 m Rekord: 10,90 Leyendecker, Roman, SV Menden

BL 2011: 11,18 -1,9 Drossart, Florian 92 TuS Iserlohn

|       |      |                       |    |                     |        |              |
|-------|------|-----------------------|----|---------------------|--------|--------------|
| 11,01 | 1,6  | Both, Alexander       | 93 | TuS Iserlohn        | 01.07. | Letmathe     |
| 11,39 | 1,6  | Friedewald, Tim       | 93 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe     |
| 11,97 | 0,4  | Limbach, Alexander    | 95 | ASV Iserlohn        | 01.07. | Letmathe     |
| 12,14 | -0,1 | Maus, Benedikt        | 95 | TuS Iserlohn        | 28.05. | Recklinghsn. |
| 12,16 | -0,3 | Ernst, Tobias         | 96 | TV Deilinghofen     | 28.05. | Recklinghsn. |
| 12,28 | 0,7  | Köpke, Dennis         | 93 | TV Deilinghofen     | 06.05. | Deilinghofen |
| 12,29 | 0    | Ruben, Jonas          | 96 | ASV Iserlohn        | 07.09. | Bochum       |
| 12,38 | -1,6 | Weissenberg, Tobias   | 97 | LG Schwerte         | 01.07. | Letmathe     |
| 12,44 | 0,4  | Jonas, Ruben          | 96 | ASV Iserlohn        | 01.07. | Letmathe     |
| 12,44 | 1    | Köhne, Justus         | 98 | ASV Iserlohn        | 01.09. | Menden       |
| 12,53 | 1,1  | Scherbring, Simon     | 98 | LG Schwerte         | 01.07. | Letmathe     |
| 12,58 | 0,5  | Gertischke, Silas     | 96 | TV Deilinghofen     | 04.07. | Gladbeck     |
| 12,67 | -0,5 | Schmerbeck, Gian-Luca | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 12,67 | -0,1 | Rammert, Timo         | 97 | LG Menden           | 26.08. | Lüdenscheid  |
| 12,69 | -1,6 | Falzone, David        | 97 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |
| 12,79 | 0,5  | Hennig, Daniel        | 96 | TV Deilinghofen     | 06.05. | Deilinghofen |
| 12,90 | 1    | Budde, Robert         | 97 | ASV Iserlohn        | 28.05. | Recklinghsn. |
| 12,95 | -1,1 | Reincke, Albert       | 95 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 13,05 | -1,1 | Mette, Dominik        | 95 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 13,05 | -1,1 | Neumann, Fabian       | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 13,05 | -1   | Lackner, Lukas        | 93 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U20**

100 m

Handzeitleistungen:

11,7 -2,1 Limbach, Alexander 95 ASV Iserlohn 07.06. Iserlohn

200 m Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman, SV Menden

BL 2011: 22,65 0,8 Drossart, Florian 92 TuS 1846 Iserlohn

|       |      |                    |    |                 |        |             |
|-------|------|--------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 23,03 | -1,6 | Both, Alexander    | 93 | TuS Iserlohn    | 09.09. | Gladbeck    |
| 24,02 | 0    | Limbach, Alexander | 95 | ASV Iserlohn    | 02.06. | Menden      |
| 24,26 | 0,2  | Ernst, Tobias      | 96 | TV Deilinghofen | 04.07. | Gladbeck    |
| 24,54 | 0,1  | Maus, Benedikt     | 95 | TuS Iserlohn    | 10.06. | Dortmund    |
| 25,04 | 1,2  | Ruben, Jonas       | 96 | ASV Iserlohn    | 26.08. | Lüdenscheid |
| 25,78 | 0,2  | Gertischke, Silas  | 96 | TV Deilinghofen | 04.07. | Gladbeck    |
| 25,92 | -1,5 | Rammert, Timo      | 97 | LG Menden       | 04.08. | Kreuztal    |

400 m Rekord: 84,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2011: 49,34 Meise, Jean-Henrik 92 TuS 1846 Iserlohn

|       |  |                       |    |                     |        |          |
|-------|--|-----------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 53,58 |  | Friedewald, Tim       | 93 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn |
| 56,97 |  | Limbach, Alexander    | 95 | ASV Iserlohn        | 12.05. | Iserlohn |
| 57,02 |  | Ernst, Tobias         | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 57,58 |  | Gertischke, Silas     | 96 | TV Deilinghofen     | 07.09. | Arnsberg |
| 58,80 |  | Mette, Dominik        | 95 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 59,95 |  | Lackner, Lukas        | 93 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 61,43 |  | Schulte, Marcel       | 93 | SG Eintracht Ergste | 07.09. | Arnsberg |
| 61,68 |  | Schmerbeck, Gian-Luca | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 62,09 |  | Turck, Florian        | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 63,21 |  | Hennig, Daniel        | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 64,18 |  | Neumann, Fabian       | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |

800 m Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2011: 2:03,06 Paassen, Robert 93 Marathon-Club, Menden

|         |  |                      |    |                      |        |           |
|---------|--|----------------------|----|----------------------|--------|-----------|
| 2:03,31 |  | Esser, Felix         | 94 | LC Letmathe/Iserlohn | 16.05. | Dortmund  |
| 2:03,79 |  | Paassen, Robert      | 93 | Marathon-Club,Menden | 11.05. | Menden    |
| 2:05,72 |  | Schroeder, Janosch   | 94 | Marathon-Club,Menden | 11.05. | Menden    |
| 2:06,40 |  | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 02.06. | Menden    |
| 2:11,16 |  | Apprecht, Christian  | 98 | Marathon-Club,Menden | 24.06. | Paderborn |
| 2:16,29 |  | Rammert, Timo        | 97 | LG Menden            | 16.05. | Dortmund  |
| 2:17,91 |  | Franke, Niklas       | 96 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund  |
| 2:20,73 |  | Haude, Niklas        | 97 | ASV Iserlohn         | 31.05. | Dortmund  |
| 2:21,59 |  | Luig, Maximilian     | 99 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund  |
| 2:22,26 |  | Haude, Sven          | 99 | ASV Iserlohn         | 23.06. | Bochum    |
| 2:24,63 |  | Kaut, Tim            | 98 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden    |
| 2:31,54 |  | Ritzmann, Sami       | 98 | Marathon-Club,Menden | 07.09. | Bochum    |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U20**

Forts. 800 m                      Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2011: 2:03,06 Paassen, Robert 93 Marathon-Club, Menden

|         |                     |    |                      |        |              |
|---------|---------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:33,56 | Wolf, Leon          | 95 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:34,47 | Bablich, Benjamin   | 99 | LG Schwerte          | 15.09. | Kamen        |
| 2:34,54 | Badjevic, Milos     | 99 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:35,02 | Falzone, David      | 97 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:37,71 | Koster, Laurids     | 97 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:37,81 | Brunnert, Sebastian | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:39,23 | Six, Daniel         | 98 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden       |
| 2:39,54 | Lempa, Lukas        | 97 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |

## Handzeitleistungen:

|        |                     |    |                      |        |          |
|--------|---------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 2:12,2 | Schmidt, Alexander  | 94 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |
| 2:29,0 | Fastabend, Niklas   | 96 | LG Schwerte          | 01.07. | Letmathe |
| 2:36,4 | Brunnert, Sebastian | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |

1000 m                              Rekord: 2:25,3 Welzel, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2011: 2:41,28 Paassen, Robert 93 Marathon-Club, Menden

|         |                      |    |                      |        |              |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:42,08 | Paassen, Robert      | 93 | Marathon-Club,Menden | 16.05. | Dortmund     |
| 2:45,43 | Schroeder, Janosch   | 94 | Marathon-Club,Menden | 16.05. | Dortmund     |
| 2:48,12 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 23.08. | Berg.-Gladb. |

1500 m                              Rekord: 3:48,8 Welzel, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2011: 4:15,93 Knode, Felix 92 Marathon-Club, Menden

|         |                      |    |                      |        |              |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 4:18,86 | Schroeder, Janosch   | 94 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 4:24,88 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 30.08. | Berg.-Gladb. |
| 4:55,38 | Friedewald, Tim      | 93 | SG Eintracht Ergste  | 13.05. | Iserlohn     |
| 5:11,87 | Ernst, Tobias        | 96 | TV Deilinghofen      | 08.09. | Arnsberg     |
| 5:12,71 | Fastabend, Niklas    | 96 | LG Schwerte          | 13.06. | Dortmund     |
| 5:18,19 | Limbach, Alexander   | 95 | ASV Iserlohn         | 13.05. | Iserlohn     |
| 5:23,38 | Schulte, Marcel      | 93 | SG Eintracht Ergste  | 08.09. | Arnsberg     |

## Handzeitleistungen:

|        |                      |    |              |        |          |
|--------|----------------------|----|--------------|--------|----------|
| 4:24,7 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 10.06. | Dortmund |
|--------|----------------------|----|--------------|--------|----------|

3000 m                              Rekord: 8:22,0 Welzel, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2011: 9:16,59 Knode, Felix 92 Marathon-Club, Menden

|         |                      |    |                      |        |          |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 9:33,73 | Schroeder, Janosch   | 94 | Marathon-Club,Menden | 09.06. | Dortmund |
| 9:38,99 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 04.08. | Kreuztal |
| 10:13,7 | Apprecht, Christian  | 98 | Marathon-Club,Menden | 31.03. | Oelde    |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U20**

Forts. 3000 m Rekord: 8:22,0 Welzel, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2011: 9:16,59 Knode, Felix 92 Marathon-Club, Menden

|          |                    |    |                      |        |          |
|----------|--------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 10:24,35 | Schmidt, Alexander | 94 | LC Letmathe/Iserlohn | 16.05. | Dortmund |
| 10:31,39 | Haude, Niklas      | 97 | ASV Iserlohn         | 16.05. | Dortmund |
| 10:49,57 | Haude, Sven        | 99 | ASV Iserlohn         | 16.05. | Dortmund |
| 11:11,6  | Ritzmann, Sami     | 98 | Marathon-Club,Menden | 31.03. | Oelde    |
| 11:27,46 | Luig, Maximilian   | 99 | Marathon-Club,Menden | 16.05. | Dortmund |

## Handzeitleistungen:

9:37,3 Paassen, Robert 93 Marathon-Club,Menden 31.03. Oelde

5000 m Rekord: 15:05,4 Welzel, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2011: 15:39,84 Knode, Felix 92 Marathon-Club, Menden

|          |                      |    |                      |        |             |
|----------|----------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 17:10,94 | Schroeder, Janosch   | 94 | Marathon-Club,Menden | 28.04. | Lüdenscheid |
| 17:30,30 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 07.09. | Bochum      |
| 17:46,95 | Paassen, Robert      | 93 | Marathon-Club,Menden | 28.04. | Lüdenscheid |
| 21:06,40 | Poggel, Jan          | 95 | LC Letmathe/Iserlohn | 02.06. | Menden      |

10 km Rekord: 32:17 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden

BL 2011: 32:48 Knode, Felix 92 Marathon-Club, Menden

|       |                    |    |                      |        |         |
|-------|--------------------|----|----------------------|--------|---------|
| 36:06 | Paassen, Robert    | 93 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm    |
| 36:31 | Schroeder, Janosch | 94 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm    |
| 39:30 | Gorsek, Daniel     | 94 | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede |
| 40:45 | Franke, Niklas     | 96 | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede |
| 41:19 | Geuken, Gian-Luca  | 97 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm    |
| 41:53 | Krampe, Jannis     | 94 | LG Menden            | 02.12. | Hamm    |
| 43:57 | Schimmel, Kai      | 93 | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede |
| 49:28 | Gorsek, Tim        | 98 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm    |
| 52:22 | Görler, Mattes     | 97 | VfL Fröndenberg      | 08.01. | Bönen   |

## 10 km Mannschaft

BL2011:

1:55:29 Marathon-Club,Menden 24.03. Wickede  
Schroeder 36:41, Paassen 39:18, Gorsek 39:30

Halbmarathon Rekord: 1:12:25 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden

BL 2011: 1:15:18 Knode, Felix 92 Marathon-Club, Menden

|         |                |    |                      |        |               |
|---------|----------------|----|----------------------|--------|---------------|
| 1:28:20 | Gorsek, Daniel | 94 | Marathon-Club,Menden | 20.07. | Ossiach /AUT  |
| 1:39:54 | Krampe, Jannis | 94 | LG Menden            | 30.09. | Bertlich      |
| 1:43:53 | Schimmel, Kai  | 93 | Marathon-Club,Menden | 23.09. | Traben-Trarb. |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U20**

110 m Hürden                      Rekord: 14,53 Gesing, Moritz 87 LG Menden  
 BL 2011: 15,89 -0,8 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghoven

|       |      |                 |    |                     |        |          |
|-------|------|-----------------|----|---------------------|--------|----------|
| 15,76 | -0,5 | Friedewald, Tim | 93 | SG Eintracht Ergste | 10.06. | Dortmund |
| 21,86 | -0,5 | Schulte, Marcel | 93 | SG Eintracht Ergste | 08.09. | Arnsberg |

Hochsprung                      Rekord: 2,09 Kurella, Michael 68 TuS Iserlohn  
 BL 2011: 1,82 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

|      |  |                       |    |                     |        |              |
|------|--|-----------------------|----|---------------------|--------|--------------|
| 1,76 |  | Limbach, Alexander    | 95 | ASV Iserlohn        | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,76 |  | Friedewald, Tim       | 93 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,70 |  | Hennig, Daniel        | 96 | TV Deilinghofen     | 06.05. | Deilinghofen |
| 1,64 |  | Ernst, Tobias         | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,62 |  | Bednarek, Tim         | 98 | LG Schwerte         | 01.07. | Letmathe     |
| 1,60 |  | Schulte, Marcel       | 93 | SG Eintracht Ergste | 07.09. | Arnsberg     |
| 1,56 |  | Lackner, Lukas        | 93 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,55 |  | Gertischke, Silas     | 96 | TV Deilinghofen     | 06.05. | Deilinghofen |
| 1,53 |  | Rammert, Timo         | 97 | LG Menden           | 05.05. | Ergste       |
| 1,52 |  | Scherbring, Simon     | 98 | LG Schwerte         | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,52 |  | Reincke, Albert       | 95 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,52 |  | Falzone, David        | 97 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |
| 1,52 |  | Köhne, Justus         | 98 | ASV Iserlohn        | 07.06. | Iserlohn     |
| 1,51 |  | Budde, Robert         | 97 | ASV Iserlohn        | 28.05. | Recklingshn. |
| 1,49 |  | Haude, Niklas         | 97 | ASV Iserlohn        | 07.06. | Iserlohn     |
| 1,48 |  | Maurer, Stefan        | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,48 |  | Schlüter, Mika        | 98 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,47 |  | Badjevic, Milos       | 99 | TV Deilinghofen     | 09.09. | Menden       |
| 1,44 |  | Schimkat, Jonah       | 98 | LG Menden           | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,44 |  | Weissenberg, Tobias   | 97 | LG Schwerte         | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,44 |  | Schmerbeck, Gian-Luca | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,44 |  | Mette, Dominik        | 95 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,44 |  | Neumann, Fabian       | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,44 |  | Turck, Florian        | 96 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn     |

Stabhochsprung                      Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen  
 BL 2011: 3,24 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

|      |  |                    |    |                     |        |          |
|------|--|--------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 2,90 |  | Friedewald, Tim    | 93 | SG Eintracht Ergste | 13.05. | Iserlohn |
| 2,70 |  | Ernst, Tobias      | 96 | TV Deilinghofen     | 08.09. | Arnsberg |
| 2,50 |  | Schulte, Marcel    | 93 | SG Eintracht Ergste | 08.09. | Arnsberg |
| 2,30 |  | Limbach, Alexander | 95 | ASV Iserlohn        | 13.05. | Iserlohn |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U20**

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

BL 2011: 6,61 0,7 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

|      |      |                       |    |                          |        |              |
|------|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 6,24 | 0,3  | Friedewald, Tim       | 93 | SG Eintracht Ergste      | 15.09. | Deilinghofen |
| 6,09 | -0,4 | Limbach, Alexander    | 95 | ASV Iserlohn             | 28.05. | Recklingshn. |
| 5,62 | 0    | Ernst, Tobias         | 96 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 5,31 | -0,3 | Gertischke, Silas     | 96 | TV Deilinghofen          | 07.09. | Arnsberg     |
| 5,25 | -0,4 | Schulte, Marcel       | 93 | SG Eintracht Ergste      | 02.09. | Hagen        |
| 5,23 | 0,1  | Mette, Dominik        | 95 | TV Deilinghofen          | 12.05. | Iserlohn     |
| 5,22 | 0,1  | Scherbring, Simon     | 98 | LG Schwerte              | 02.09. | Hagen        |
| 5,18 | 1,6  | Schlüter, Mika        | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 5,17 | -0,8 | Falzone, David        | 97 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 5,15 | 1,1  | Rus, Bastian          | 95 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 5,04 | 1,2  | Budde, Robert         | 97 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe     |
| 4,95 | 0,3  | Kropp, Yannik         | 98 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,90 | -1,3 | Weissenberg, Tobias   | 97 | LG Schwerte              | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,85 | 1    | Schimkat, Jonah       | 98 | LG Menden                | 01.07. | Letmathe     |
| 4,77 | -1,3 | Flohr, Marvin         | 96 | TV Deilinghofen          | 12.05. | Iserlohn     |
| 4,77 | 0    | Lackner, Lukas        | 93 | TV Deilinghofen          | 12.05. | Iserlohn     |
| 4,68 | -1,9 | Schmerbeck, Gian-Luca | 96 | TV Deilinghofen          | 12.05. | Iserlohn     |
| 4,66 | 0,2  | Sadowski, Leon        | 97 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 4,63 |      | Rammert, Timo         | 97 | LG Menden                | 05.05. | Ergste       |
| 4,60 | -1,1 | Reincke, Albert       | 95 | TV Deilinghofen          | 12.05. | Iserlohn     |

Kugelstoß 6,0 kg Rekord: 17,24 Kersting, Peter, LAV Menden

BL 2011: 11,58 Drossart, Florian 92

|       |  |                 |    |                     |        |          |
|-------|--|-----------------|----|---------------------|--------|----------|
| 11,26 |  | Lackner, Lukas  | 93 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
| 10,97 |  | Schulte, Marcel | 93 | SG Eintracht Ergste | 02.09. | Hagen    |
| 10,88 |  | Friedewald, Tim | 93 | SG Eintracht Ergste | 05.05. | Ergste   |

Diskuswurf 1,750 kg Rekord: 53,04 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2011: 30,04 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

|       |  |                 |    |                     |        |          |
|-------|--|-----------------|----|---------------------|--------|----------|
| 31,61 |  | Friedewald, Tim | 93 | SG Eintracht Ergste | 05.05. | Ergste   |
| 28,84 |  | Schulte, Marcel | 93 | SG Eintracht Ergste | 08.09. | Arnsberg |

Speerwurf 800 g Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte

BL 2011: 40,32 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

|       |  |                 |    |                     |        |          |
|-------|--|-----------------|----|---------------------|--------|----------|
| 40,68 |  | Friedewald, Tim | 93 | SG Eintracht Ergste | 13.05. | Iserlohn |
| 30,36 |  | Schulte, Marcel | 93 | SG Eintracht Ergste | 08.09. | Arnsberg |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U20**

Fünfkampf Rekord: 3789 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2011: 3079 Haschke, Tobias 91 LG Schwerte

|      |   |    |                     |        |          |
|------|---|----|---------------------|--------|----------|
| 2209 | Lackner, Lukas                          | 93 | TV Deilinghofen     | 12.05. | Iserlohn |
|      | 13,05(-1,0)/4,77(0,0)/11,26/1,56/59,95  |    |                     |        |          |
| 2192 | Schulte, Marcel                         | 93 | SG Eintracht Ergste | 07.09. | Arnsberg |
|      | 13,22(-1,0)/5,24(+0,4)/10,27/1,60/61,43 |    |                     |        |          |

Zehnkampf Rekord: 7167 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2011: 3294 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

|      |  |    |                     |          |          |
|------|--|----|---------------------|----------|----------|
| 5555 | Friedewald, Tim  | 93 | SG Eintracht Ergste | 12./13.0 | Iserlohn |
|      | 11,68(-1,0)/5,95(-0,9)/10,68/1,76/53,58/16,87(-0,6)/30,63/2,90/40,68/4:55,38 |    |                     |          |          |
| 3830 | Schulte, Marcel  | 93 | SG Eintracht Ergste | 07./08.0 | Arnsberg |
|      | 13,22(-1,0)/5,24(+0,4)/10,27/1,60/61,43/21,86(-0,5)/28,84/2,50/30,36/5:23,38 |    |                     |          |          |

**männliche Jugend U18**

100 m Rekord: 11,23 Drossart, Florian 92 LG Iserlohn

BL 2011: 12,18 -1,4 Maus, Benedikt 95 TuS 1846 Iserlohn

|       |      |                       |    |                 |        |              |
|-------|------|-----------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 11,97 | 0,4  | Limbach, Alexander    | 95 | ASV Iserlohn    | 01.07. | Letmathe     |
| 12,14 | -0,1 | Maus, Benedikt        | 95 | TuS Iserlohn    | 28.05. | Recklinghsn. |
| 12,16 | -0,3 | Ernst, Tobias         | 96 | TV Deilinghofen | 28.05. | Recklinghsn. |
| 12,29 | 0    | Ruben, Jonas          | 96 | ASV Iserlohn    | 07.09. | Bochum       |
| 12,38 | -1,6 | Weissenberg, Tobias   | 97 | LG Schwerte     | 01.07. | Letmathe     |
| 12,44 | 0,4  | Jonas, Ruben          | 96 | ASV Iserlohn    | 01.07. | Letmathe     |
| 12,44 | 1    | Köhne, Justus         | 98 | ASV Iserlohn    | 01.09. | Menden       |
| 12,53 | 1,1  | Scherbring, Simon     | 98 | LG Schwerte     | 01.07. | Letmathe     |
| 12,58 | 0,5  | Gertischke, Silas     | 96 | TV Deilinghofen | 04.07. | Gladbeck     |
| 12,67 | -0,5 | Schmerbeck, Gian-Luca | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 12,67 | -0,1 | Rammert, Timo         | 97 | LG Menden       | 26.08. | Lüdenscheid  |
| 12,69 | -1,6 | Falzone, David        | 97 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 12,79 | 0,5  | Hennig, Daniel        | 96 | TV Deilinghofen | 06.05. | Deilinghofen |
| 12,90 | 1    | Budde, Robert         | 97 | ASV Iserlohn    | 28.05. | Recklinghsn. |
| 12,95 | -1,1 | Reincke, Albert       | 95 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 13,05 | -1,1 | Mette, Dominik        | 95 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 13,05 | -1,1 | Neumann, Fabian       | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 13,08 | -1,5 | Schlüter, Mika        | 98 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 13,14 | -1,6 | Peeris, Shadrach      | 97 | VfL Fröndenber  | 07.06. | Iserlohn     |
| 13,14 | -1,4 | Rus, Bastian          | 95 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |

Handzeitleistungen:

|      |      |                    |    |              |        |          |
|------|------|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| 11,7 | -2,1 | Limbach, Alexander | 95 | ASV Iserlohn | 07.06. | Iserlohn |
|------|------|--------------------|----|--------------|--------|----------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U18**

200 m Rekord: 22,65 Schirmer, Matthias, Letmather TV

BL 2011: 24,57 1,4 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

|       |      |                    |    |                 |        |             |
|-------|------|--------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 24,02 | 0    | Limbach, Alexander | 95 | ASV Iserlohn    | 02.06. | Menden      |
| 24,26 | 0,2  | Ernst, Tobias      | 96 | TV Deilinghofen | 04.07. | Gladbeck    |
| 24,54 | 0,1  | Maus, Benedikt     | 95 | TuS Iserlohn    | 10.06. | Dortmund    |
| 25,04 | 1,2  | Ruben, Jonas       | 96 | ASV Iserlohn    | 26.08. | Lüdenscheid |
| 25,78 | 0,2  | Gertischke, Silas  | 96 | TV Deilinghofen | 04.07. | Gladbeck    |
| 25,92 | -1,5 | Rammert, Timo      | 97 | LG Menden       | 04.08. | Kreuztal    |

400 m Rekord: 49,05 Schröder, Sören, 72 LG Menden

BL 2011: 56,82 Maus, Benedikt 95 TuS 1846 Iserlohn

|       |  |                       |    |                 |        |          |
|-------|--|-----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 56,97 |  | Limbach, Alexander    | 95 | ASV Iserlohn    | 12.05. | Iserlohn |
| 57,02 |  | Ernst, Tobias         | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn |
| 57,58 |  | Gertischke, Silas     | 96 | TV Deilinghofen | 07.09. | Arnsberg |
| 58,80 |  | Mette, Dominik        | 95 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn |
| 61,68 |  | Schmerbeck, Gian-Luca | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn |
| 62,09 |  | Turck, Florian        | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn |
| 63,21 |  | Hennig, Daniel        | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn |
| 64,18 |  | Neumann, Fabian       | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn |

800 m Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören 72 LG Menden

BL 2011: 2:05,17 Esser, Felix 94 LC Letmathe/Iserlohn

|         |  |                      |    |                      |        |              |
|---------|--|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:06,40 |  | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 02.06. | Menden       |
| 2:11,16 |  | Apprecht, Christian  | 98 | Marathon-Club,Menden | 24.06. | Paderborn    |
| 2:16,29 |  | Rammert, Timo        | 97 | LG Menden            | 16.05. | Dortmund     |
| 2:17,91 |  | Franke, Niklas       | 96 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:20,73 |  | Haude, Niklas        | 97 | ASV Iserlohn         | 31.05. | Dortmund     |
| 2:21,59 |  | Luig, Maximilian     | 99 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:22,26 |  | Haude, Sven          | 99 | ASV Iserlohn         | 23.06. | Bochum       |
| 2:24,63 |  | Kaut, Tim            | 98 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden       |
| 2:31,54 |  | Ritzmann, Sami       | 98 | Marathon-Club,Menden | 07.09. | Bochum       |
| 2:33,56 |  | Wolf, Leon           | 95 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:34,47 |  | Bablich, Benjamin    | 99 | LG Schwerte          | 15.09. | Kamen        |
| 2:34,54 |  | Badjevic, Milos      | 99 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:35,02 |  | Falzone, David       | 97 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:37,71 |  | Koster, Laurids      | 97 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:37,81 |  | Brunnert, Sebastian  | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:39,23 |  | Six, Daniel          | 98 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden       |
| 2:39,54 |  | Lempa, Lukas         | 97 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:40,13 |  | Rohe, Lukas          | 99 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:43,32 |  | Kropp, Yannik        | 98 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:45,27 |  | Koster, Severin      | 00 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |



Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U18**

800 m Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören 72 LG Menden

BL 2011: 2:05,17 Esser, Felix 94 LC Letmathe/Iserlohn

Handzeitleistungen:

|        |                     |    |                      |        |             |
|--------|---------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 2:29,0 | Fastabend, Niklas   | 96 | LG Schwerte          | 01.07. | Letmathe    |
| 2:36,4 | Brunnert, Sebastian | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe    |
| 2:41,7 | Peeris, Shadrach    | 97 | VfL Fröndenberg      | 22.09. | Fröndenberg |
| 2:44,3 | Görler, Mattes      | 97 | VfL Fröndenberg      | 22.09. | Fröndenberg |

1000 m Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören 72 LG Menden

BL 2011: 2:41,72 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club, Menden

2:48,12 Trakowski, Sebastian 95 ASV Iserlohn 23.08. Berg.-Gladb.

1500 m Rekord: 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn

BL 2011: 4:24,86 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club, Menden

|         |                      |    |                 |        |              |
|---------|----------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 4:24,88 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn    | 30.08. | Berg.-Gladb. |
| 5:11,87 | Ernst, Tobias        | 96 | TV Deilinghofen | 08.09. | Arnsberg     |
| 5:12,71 | Fastabend, Niklas    | 96 | LG Schwerte     | 13.06. | Dortmund     |
| 5:18,19 | Limbach, Alexander   | 95 | ASV Iserlohn    | 13.05. | Iserlohn     |

Handzeitleistungen:

4:24,7 Trakowski, Sebastian 95 ASV Iserlohn 10.06. Dortmund

3000 m Rekord: 8:37,22 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2011: 9:27,18 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club, Menden

|          |                      |    |                      |        |          |
|----------|----------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 9:38,99  | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 04.08. | Kreuztal |
| 10:13,7  | Apprecht, Christian  | 98 | Marathon-Club,Menden | 31.03. | Oelde    |
| 10:31,39 | Haude, Niklas        | 97 | ASV Iserlohn         | 16.05. | Dortmund |
| 10:49,57 | Haude, Sven          | 99 | ASV Iserlohn         | 16.05. | Dortmund |
| 11:11,6  | Ritzmann, Sami       | 98 | Marathon-Club,Menden | 31.03. | Oelde    |
| 11:27,46 | Luig, Maximilian     | 99 | Marathon-Club,Menden | 16.05. | Dortmund |

5000 m Rekord: 15:02,1 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2011: 16:50,42 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club, Menden

|          |                      |    |                      |        |        |
|----------|----------------------|----|----------------------|--------|--------|
| 17:30,30 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn         | 07.09. | Bochum |
| 21:06,40 | Poggel, Jan          | 95 | LC Letmathe/Iserlohn | 02.06. | Menden |

10 km Rekord: 32:09 Töpel, Frederik 95 TV Deilinghofen

BL 2011: 35:16 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club, Menden

|       |                   |    |                      |        |         |
|-------|-------------------|----|----------------------|--------|---------|
| 40:45 | Franke, Niklas    | 96 | Marathon-Club,Menden | 24.03. | Wickede |
| 41:19 | Geuken, Gian-Luca | 97 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm    |
| 49:28 | Gorsek, Tim       | 98 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm    |
| 52:22 | Görler, Mattes    | 97 | VfL Fröndenberg      | 08.01. | Bönen   |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U18**

110 m Hürden Rekord: 14,94 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2011: 17,67 -1,1 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

|       |      |                    |    |                 |        |             |
|-------|------|--------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 16,37 | 0,2  | Ernst, Tobias      | 96 | TV Deilinghofen | 28.05. | Recklingsn. |
| 16,71 | -0,6 | Limbach, Alexander | 95 | ASV Iserlohn    | 13.05. | Iserlohn    |

4 x 100 m Rekord: 44,15 LG Iserlohn

BL2011: 49,96 TV Deilinghofen

|       |  |   |  |  |        |          |
|-------|--|---|--|--|--------|----------|
| 48,87 |  | TV Deilinghofen                                 |  |  | 10.06. | Dortmund |
|       |  | Hennig 96, Ernst 96, Schwarze 95, Gertischke 96 |  |  |        |          |
| 50,82 |  | Startgem.Iserlohn United                        |  |  | 01.09. | Menden   |
|       |  | Budde 97, Haude 97, Kaut 98, Köhne 98           |  |  |        |          |
| 57,25 |  | Startgem.Iserlohn United                        |  |  | 01.09. | Menden   |
|       |  | Sadowski 97, Six 98, Böhn 99, Haude 99          |  |  |        |          |

3 x 1000 m Rekord: 7:56,0 Letmather TV

BL2011: 9:07,23 Marathon-Club, Menden

|         |  |                                 |  |  |        |        |
|---------|--|---------------------------------|--|--|--------|--------|
| 9:10,79 |  | Marathon-Club,Menden            |  |  | 11.05. | Menden |
|         |  | Geuken 97, Apprecht 98, Luig 99 |  |  |        |        |

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2011: 1,82 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

|      |  |                       |    |                 |        |              |
|------|--|-----------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 1,76 |  | Limbach, Alexander    | 95 | ASV Iserlohn    | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,70 |  | Hennig, Daniel        | 96 | TV Deilinghofen | 06.05. | Deilinghofen |
| 1,64 |  | Ernst, Tobias         | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,62 |  | Bednarek, Tim         | 98 | LG Schwerte     | 01.07. | Letmathe     |
| 1,55 |  | Gertischke, Silas     | 96 | TV Deilinghofen | 06.05. | Deilinghofen |
| 1,53 |  | Rammert, Timo         | 97 | LG Menden       | 05.05. | Ergste       |
| 1,52 |  | Scherbring, Simon     | 98 | LG Schwerte     | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,52 |  | Reincke, Albert       | 95 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,52 |  | Falzone, David        | 97 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 1,52 |  | Köhne, Justus         | 98 | ASV Iserlohn    | 07.06. | Iserlohn     |
| 1,51 |  | Budde, Robert         | 97 | ASV Iserlohn    | 28.05. | Recklingsn.  |
| 1,49 |  | Haude, Niklas         | 97 | ASV Iserlohn    | 07.06. | Iserlohn     |
| 1,48 |  | Maurer, Stefan        | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,48 |  | Schlüter, Mika        | 98 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,47 |  | Badjevic, Milos       | 99 | TV Deilinghofen | 09.09. | Menden       |
| 1,44 |  | Schimkat, Jonah       | 98 | LG Menden       | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,44 |  | Weissenberg, Tobias   | 97 | LG Schwerte     | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,44 |  | Schmerbeck, Gian-Luca | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,44 |  | Mette, Dominik        | 95 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,44 |  | Neumann, Fabian       | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,44 |  | Turck, Florian        | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U18**

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2011: 2,90 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

|      |                    |    |                 |        |          |
|------|--------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 2,70 | Ernst, Tobias      | 96 | TV Deilinghofen | 08.09. | Arnsberg |
| 2,30 | Limbach, Alexander | 95 | ASV Iserlohn    | 13.05. | Iserlohn |

Weitsprung Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen

BL 2011: 5,94 -0,6 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

|      |      |                       |    |                          |        |              |
|------|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 6,09 | -0,4 | Limbach, Alexander    | 95 | ASV Iserlohn             | 28.05. | Recklingshn. |
| 5,62 | 0    | Ernst, Tobias         | 96 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 5,31 | -0,3 | Gertischke, Silas     | 96 | TV Deilinghofen          | 07.09. | Arnsberg     |
| 5,23 | 0,1  | Mette, Dominik        | 95 | TV Deilinghofen          | 12.05. | Iserlohn     |
| 5,22 | 0,1  | Scherbring, Simon     | 98 | LG Schwerte              | 02.09. | Hagen        |
| 5,18 | 1,6  | Schlüter, Mika        | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 5,17 | -0,8 | Falzone, David        | 97 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 5,15 | 1,1  | Rus, Bastian          | 95 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 5,04 | 1,2  | Budde, Robert         | 97 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe     |
| 4,95 | 0,3  | Kropp, Yannik         | 98 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,90 | -1,3 | Weissenberg, Tobias   | 97 | LG Schwerte              | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,85 | 1    | Schimkat, Jonah       | 98 | LG Menden                | 01.07. | Letmathe     |
| 4,77 | -1,3 | Flohr, Marvin         | 96 | TV Deilinghofen          | 12.05. | Iserlohn     |
| 4,68 | -1,9 | Schmerbeck, Gian-Luca | 96 | TV Deilinghofen          | 12.05. | Iserlohn     |
| 4,66 | 0,2  | Sadowski, Leon        | 97 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 4,63 |      | Rammert, Timo         | 97 | LG Menden                | 05.05. | Ergste       |
| 4,60 | -1,1 | Reincke, Albert       | 95 | TV Deilinghofen          | 12.05. | Iserlohn     |
| 4,59 | -1   | Peeris, Shadrach      | 97 | VfL Fröndenberg          | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,58 | 0,2  | Haude, Sven           | 99 | ASV Iserlohn             | 01.09. | Menden       |
| 4,53 | -0,4 | Hennig, Daniel        | 96 | TV Deilinghofen          | 12.05. | Iserlohn     |

Kugelstoß 5,0 kg Rekord: 17,10 Dröschner, Stefan 78 LG Menden

BL 2011: 9,27 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

|       |  |                       |    |                 |        |              |
|-------|--|-----------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 11,35 |  | Schmerbeck, Gian-Luca | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 10,72 |  | Reincke, Albert       | 95 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 10,48 |  | Limbach, Alexander    | 95 | ASV Iserlohn    | 12.05. | Iserlohn     |
| 9,32  |  | Ernst, Tobias         | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 9,10  |  | Mette, Dominik        | 95 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 8,96  |  | Maurer, Stefan        | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 8,75  |  | Flohr, Marvin         | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 8,71  |  | Gertischke, Silas     | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 8,40  |  | Hennig, Daniel        | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 8,07  |  | Rus, Bastian          | 95 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 7,85  |  | Neumann, Fabian       | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 7,81  |  | Turck, Florian        | 96 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 7,78  |  | Schwarze, Ruben       | 95 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 7,18  |  | Thompson, Scott       | 96 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 6,42  |  | Deisting, Simon       | 96 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg  |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U18**

Diskuswurf 1,500 kg Rekord: 51,32 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2011: 20,94 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

|       |                    |                    |                 |
|-------|--------------------|--------------------|-----------------|
| 26,49 | Limbach, Alexander | 95 ASV Iserlohn    | 13.05. Iserlohn |
| 23,34 | Ernst, Tobias      | 96 TV Deilinghofen | 08.09. Arnsberg |

Speerwurf 700 g Rekord: 56,72 Friederici-Daly, Dominique 93 ASV Iserlohn

BL 2011: 33,11 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

|       |                    |                    |                 |
|-------|--------------------|--------------------|-----------------|
| 34,82 | Ernst, Tobias      | 96 TV Deilinghofen | 08.09. Arnsberg |
| 34,54 | Limbach, Alexander | 95 ASV Iserlohn    | 13.05. Iserlohn |

Fünfkampf Rekord: 3891 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2011: 1983 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

|      |   |                    |                 |
|------|---|--------------------|-----------------|
| 2504 | Ernst, Tobias                           | 96 TV Deilinghofen | 12.05. Iserlohn |
|      | 12,34(-0,5)/5,38(-1,2)/9,32/1,64/57,02  |                    |                 |
| 2230 | Gertischke, Silas                       | 96 TV Deilinghofen | 07.09. Arnsberg |
|      | 12,77(-1,0)/5,31(-0,3)/8,66/1,48/57,58  |                    |                 |
| 2118 | Schmerbeck, Gian-Luca                   | 96 TV Deilinghofen | 12.05. Iserlohn |
|      | 12,67(-0,5)/4,68(-1,9)/11,35/1,44/61,68 |                    |                 |
| 2118 | Mette, Dominik                          | 95 TV Deilinghofen | 12.05. Iserlohn |
|      | 13,05(-1,1)/5,23(+0,1)/9,10/1,44/58,80  |                    |                 |
| 2020 | Hennig, Daniel                          | 96 TV Deilinghofen | 12.05. Iserlohn |
|      | 12,83(-1,1)/4,53(-0,4)/8,40/1,68/63,21  |                    |                 |
| 1714 | Neumann, Fabian                         | 96 TV Deilinghofen | 12.05. Iserlohn |
|      | 13,05(-1,1)/4,39(-0,7)/7,85/1,44/64,18  |                    |                 |
| 1671 | Turck, Florian                          | 96 TV Deilinghofen | 12.05. Iserlohn |
|      | 13,31(-0,5)/4,02(-1,2)/7,81/1,44/62,09  |                    |                 |

Fünfkampf Mannschaft Rekord:

BL2011:

|       |   |                 |
|-------|---|-----------------|
| 10824 | TV Deilinghofen   | 12.05. Iserlohn |
|       | Ernst 2504, Mette 2118, Schmerbeck 2118<br>Gertischke 2064, Hennig 2020 |                 |

Zehnkampf Rekord: 7179 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2011: 3877 Limbach, Alexander 95 TV Deilinghofen

|      |  |                    |                   |
|------|--|--------------------|-------------------|
| 4878 | Limbach, Alexander   | 95 ASV Iserlohn    | 12./13.0 Iserlohn |
|      | 12,06(-0,5)/5,76(+0,1)/10,48/1,76/56,97/16,71(-0,6)/26,49/2,30/34,54/5:18,19 |                    |                   |
| 4410 | Ernst, Tobias  | 96 TV Deilinghofen | 07./08.0 Arnsberg |
|      | 12,33(-1,0)/5,04(+0,4)/8,87/1,56/57,16/17,40(-0,5)/23,34/2,70/34,82/5:11,87  |                    |                   |



Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U16 // M 15**

800 m Rekord: 2:08,86 Seegert, Michael 89 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2011:

|         |                     |    |                      |        |              |
|---------|---------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:11,16 | Apprecht, Christian | 98 | Marathon-Club,Menden | 24.06. | Paderborn    |
| 2:16,29 | Rammert, Timo       | 97 | LG Menden            | 16.05. | Dortmund     |
| 2:20,73 | Haude, Niklas       | 97 | ASV Iserlohn         | 31.05. | Dortmund     |
| 2:21,59 | Luig, Maximilian    | 99 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:22,26 | Haude, Sven         | 99 | ASV Iserlohn         | 23.06. | Bochum       |
| 2:24,63 | Kaut, Tim           | 98 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden       |
| 2:31,54 | Ritzmann, Sami      | 98 | Marathon-Club,Menden | 07.09. | Bochum       |
| 2:34,47 | Bablich, Benjamin   | 99 | LG Schwerte          | 15.09. | Kamen        |
| 2:34,54 | Badjevic, Milos     | 99 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:35,02 | Falzone, David      | 97 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:37,71 | Koster, Laurids     | 97 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:37,81 | Brunnert, Sebastian | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:39,23 | Six, Daniel         | 98 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden       |
| 2:39,54 | Lempa, Lukas        | 97 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:40,13 | Rohe, Lukas         | 99 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:43,32 | Kropp, Yannik       | 98 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:45,27 | Koster, Severin     | 00 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:46,07 | Schulz, Anton       | 99 | LG Menden            | 09.09. | Menden       |
| 2:46,81 | Lempa, Jonas        | 00 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:46,87 | Blumberg, Jakob     | 02 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn     |

## Handzeitleistungen:

|        |                     |    |                      |        |             |
|--------|---------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 2:36,4 | Brunnert, Sebastian | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe    |
| 2:41,7 | Peeris, Shadrach    | 97 | VfL Fröndenberg      | 22.09. | Fröndenberg |
| 2:44,3 | Görler, Mattes      | 97 | VfL Fröndenberg      | 22.09. | Fröndenberg |

2000 m Rekord: 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV

BL 2011: 6:49,74 Franke, Niklas 96 Marathon-Club, Menden

|         |                     |    |                      |        |        |
|---------|---------------------|----|----------------------|--------|--------|
| 6:23,98 | Apprecht, Christian | 98 | Marathon-Club,Menden | 03.10. | Bochum |
| 6:47,11 | Haude, Niklas       | 97 | ASV Iserlohn         | 03.10. | Bochum |
| 7:02,72 | Luig, Maximilian    | 99 | Marathon-Club,Menden | 03.10. | Bochum |
| 7:39,49 | Brunnert, Sebastian | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 02.06. | Menden |
| 7:43,31 | Gorsek, Tim         | 98 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden |

3000 m Rekord: 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV

BL 2011: 10:53,43 Franke, Niklas 96 Marathon-Club, Menden

|          |                     |    |                      |        |          |
|----------|---------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 10:13,7  | Apprecht, Christian | 98 | Marathon-Club,Menden | 31.03. | Oelde    |
| 10:31,39 | Haude, Niklas       | 97 | ASV Iserlohn         | 16.05. | Dortmund |
| 10:49,57 | Haude, Sven         | 99 | ASV Iserlohn         | 16.05. | Dortmund |
| 11:11,6  | Ritzmann, Sami      | 98 | Marathon-Club,Menden | 31.03. | Oelde    |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U16 // M 15**

Forts. 3000 m Rekord: 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV

BL 2011: 10:53,43 Franke, Niklas 96 Marathon-Club, Menden

11:27,46 Luig, Maximilian 99 Marathon-Club,Menden 16.05. Dortmund

5 km Rekord: 16:13 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2011:

|       |                      |    |                      |        |             |
|-------|----------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 17:42 | Apprecht, Christian  | 98 | Marathon-Club,Menden | 07.04. | Paderborn   |
| 18:05 | Geuken, Gian-Luca    | 97 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 18:38 | Ritzmann, Sami       | 98 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 19:14 | Haude, Niklas        | 97 | ASV Iserlohn         | 02.12. | Hamm        |
| 19:35 | Haude, Sven          | 99 | ASV Iserlohn         | 02.12. | Hamm        |
| 19:43 | Rammert, Timo        | 97 | LG Menden            | 02.12. | Hamm        |
| 19:51 | Luig, Maximilian     | 99 | Marathon-Club,Menden | 07.04. | Paderborn   |
| 21:07 | Görler, Mattes       | 97 | VfL Fröndenberg      | 18.02. | Fröndenberg |
| 21:53 | Hoffmann, Paul       | 01 | VfL Fröndenberg      | 29.06. | Fröndenberg |
| 21:58 | Gorsek, Tim          | 98 | Marathon-Club,Menden | 29.06. | Fröndenberg |
| 22:28 | Six, Daniel          | 98 | ASV Iserlohn         | 18.02. | Fröndenberg |
| 23:38 | Schmerbeck, Leon     | 01 | ASV Iserlohn         | 29.06. | Fröndenberg |
| 25:21 | Pütttschneider, Jens | 97 | Marathon-Club,Menden | 18.02. | Fröndenberg |

80 m Hürden Rekord: 10,97\* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2011: 11,88\* Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

14,22 Schimkat, Jonah 98 LG Menden 27.04. Arnsberg

4 x 100 m Rekord: 47,86 TV Deilinghofen

BL2011: 52,61 ASV Iserlohn

50,82 Startgem.Iserlohn United 01.09. Menden

Budde 97, Haude 97, Kaut 98, Köhne 98

57,25 Startgem.Iserlohn United 01.09. Menden

Sadowski 97, Six 98, Böhn 99, Haude 99

3 x 1000 m Rekord: 8:17,02 Letmather TV

BL2011: 9:07,23 Marathon-Club, Menden

9:10,79 Marathon-Club,Menden 11.05. Menden

Geuken 97, Apprecht 98, Luig 99

Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2011: 1,65 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

1,62 Bednarek, Tim 98 LG Schwerte 01.07. Letmathe

1,53 Rammert, Timo 97 LG Menden 05.05. Ergste

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U16 // M 15**

Forts. Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2011: 1,65 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

|      |                      |    |                          |        |              |
|------|----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 1,52 | Scherbring, Simon    | 98 | LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,52 | Falzone, David       | 97 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 1,52 | Köhne, Justus        | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 1,51 | Budde, Robert        | 97 | ASV Iserlohn             | 28.05. | Recklinghsn. |
| 1,49 | Haude, Niklas        | 97 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 1,48 | Schlüter, Mika       | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,47 | Badjevic, Milos      | 99 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 1,44 | Schimkat, Jonah      | 98 | LG Menden                | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,44 | Weissenberg, Tobias  | 97 | LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,43 | Fingerhut, Christian | 98 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 1,38 | Görler, Mattes       | 97 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg  |
| 1,36 | Koster, Laurids      | 97 | SG Eintracht Ergste      | 07.06. | Iserlohn     |
| 1,36 | Habring, Leon        | 99 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,35 | Sadowski, Leon       | 97 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 1,35 | Römer, Nils          | 00 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 1,34 | Kornobis, Martin     | 99 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,34 | Eslam, Clemens       | 98 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg  |
| 1,32 | Lempa, Lukas         | 97 | TV Deilinghofen          | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,32 | Kropp, Yannik        | 98 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 1,32 | Koster, Severin      | 00 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 1,32 | Schulz, Anton        | 99 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |

Weitsprung Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen

BL 2011: 5,62\* Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

|      |      |                      |    |                          |        |              |
|------|------|----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 5,22 | 0,1  | Scherbring, Simon    | 98 | LG Schwerte              | 02.09. | Hagen        |
| 5,18 | 1,6  | Schlüter, Mika       | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 5,17 | -0,8 | Falzone, David       | 97 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 5,04 | 1,2  | Budde, Robert        | 97 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe     |
| 4,95 | 0,3  | Kropp, Yannik        | 98 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,90 | -1,3 | Weissenberg, Tobias  | 97 | LG Schwerte              | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,85 | 1    | Schimkat, Jonah      | 98 | LG Menden                | 01.07. | Letmathe     |
| 4,66 | 0,2  | Sadowski, Leon       | 97 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 4,63 |      | Rammert, Timo        | 97 | LG Menden                | 05.05. | Ergste       |
| 4,59 | -1   | Peeris, Shadrach     | 97 | VfL Fröndenberg          | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,58 | 0,2  | Haude, Sven          | 99 | ASV Iserlohn             | 01.09. | Menden       |
| 4,52 |      | Eslam, Clemens       | 98 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg  |
| 4,48 | 0,2  | Görler, Mattes       | 97 | VfL Fröndenberg          | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,46 | 0    | Böhn, Bero           | 99 | ASV Iserlohn             | 01.09. | Menden       |
| 4,45 | 0,4  | Lempa, Lukas         | 97 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,24 | -0,5 | Kaut, Tim            | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,20 | 0,7  | Kessler, Hauke       | 97 | VfL Fröndenberg          | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,18 | 1    | Fingerhut, Christian | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |



Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U16 // M 15**

Forts. Weitsprung Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen

BL 2011: 5,62\* Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

|      |     |                  |    |                 |        |          |
|------|-----|------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 4,02 | 0,7 | Six, Daniel      | 98 | ASV Iserlohn    | 07.06. | Iserlohn |
| 4,00 | 0,7 | Smolders, Philip | 97 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn |

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 15,53 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

BL 2011: 10,23 Hennig, Daniel 96 TV Deilinghofen

|       |  |                      |    |                 |        |              |
|-------|--|----------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 10,78 |  | Scherbring, Simon    | 98 | LG Schwerte     | 01.07. | Letmathe     |
| 9,74  |  | Schlüter, Mika       | 98 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 9,45  |  | Schimkat, Jonah      | 98 | LG Menden       | 06.05. | Deilinghofen |
| 9,27  |  | Falzone, David       | 97 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 8,86  |  | Kaut, Tim            | 98 | ASV Iserlohn    | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,70  |  | Eslam, Clemens       | 98 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg  |
| 7,86  |  | Fingerhut, Christian | 98 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 7,86  |  | Lempa, Lukas         | 97 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 7,57  |  | Haude, Niklas        | 97 | ASV Iserlohn    | 01.09. | Menden       |
| 7,40  |  | Rammert, Timo        | 97 | LG Menden       | 06.05. | Deilinghofen |
| 7,31  |  | Weissenberg, Tobias  | 97 | LG Schwerte     | 12.05. | Iserlohn     |
| 7,26  |  | Kropp, Yannik        | 98 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 7,22  |  | Peeris, Shadrach     | 97 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg  |
| 6,19  |  | Köhne, Justus        | 98 | ASV Iserlohn    | 01.09. | Menden       |
| 6,06  |  | Six, Daniel          | 98 | ASV Iserlohn    | 07.06. | Iserlohn     |
| 5,49  |  | Görler, Mattes       | 97 | VfL Fröndenberg | 21.04. | Fröndenberg  |

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 44,62 Kaiser, Andreas LG Menden

BL 2011:

|       |  |                |    |                 |        |             |
|-------|--|----------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 15,97 |  | Görler, Mattes | 97 | VfL Fröndenberg | 21.04. | Fröndenberg |
|-------|--|----------------|----|-----------------|--------|-------------|

Speerwurf 600 g Rekord: 55,26 Friederici-Daly, Dominic 93 ASV Iserlohn

BL 2011: 33,04 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

|       |  |                   |    |                          |        |             |
|-------|--|-------------------|----|--------------------------|--------|-------------|
| 50,26 |  | König, Jan        | 98 | LG Schwerte              | 04.08. | Kreuztal    |
| 36,78 |  | Scherbring, Simon | 98 | LG Schwerte              | 05.05. | Ergste      |
| 33,40 |  | Kornobis, Martin  | 99 | LG Menden                | 03.10. | Gladbeck    |
| 25,41 |  | Sadowski, Leon    | 97 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 28.04. | Iserlohn    |
| 21,89 |  | Görler, Mattes    | 97 | VfL Fröndenberg          | 21.04. | Fröndenberg |

Ballwurf 200 g Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2011: 33,00 Deisting, Simon 96 VfL Fröndenberg

|       |  |                    |    |                 |        |              |
|-------|--|--------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 64,50 |  | Kornobis, Martin   | 99 | LG Menden       | 28.06. | Dortmund     |
| 61,00 |  | Habring, Leon      | 99 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 57,00 |  | Horn, Jan Hendrick | 99 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U16 // M 15**

Forts. Ballwurf 200 g                      Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2011: 33,00 Deisting, Simon 96 VfL Fröndenberg

|       |                     |    |                 |        |              |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 48,50 | Rohe, Lukas         | 99 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 47,50 | Schulz, Anton       | 99 | LG Menden       | 09.09. | Menden       |
| 45,50 | Gutschlag, Rico     | 99 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 42,50 | Ullrich, Max        | 99 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 41,50 | Barthel, Yannik     | 00 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 41,50 | Szymura, Pascal     | 00 | LG Schwerte     | 07.06. | Iserlohn     |
| 41,50 | Thiel, Louis        | 99 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 41,00 | Feldhaus, Niklas    | 99 | LG Schwerte     | 07.06. | Iserlohn     |
| 40,50 | Turck, Luca         | 99 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 40,00 | Knappstein, Paul    | 00 | LG Schwerte     | 30.06. | Schwerte     |
| 40,00 | Flügge, Jan Vincent | 00 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 38,00 | Böhn, Bero          | 99 | ASV Iserlohn    | 07.06. | Iserlohn     |
| 37,00 | Punshon, Justin     | 99 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 36,50 | Jostmann, Marten    | 00 | LG Menden       | 07.06. | Iserlohn     |
| 36,50 | Flor, Nils          | 99 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 36,00 | Lempa, Jonas        | 00 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 36,00 | Lütke, Lukas        | 99 | LG Menden       | 09.09. | Menden       |

Vierkampf

Rekord: 2182 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

BL 2011: 1397 Deisting, Simon 96 VfL Fröndenberg

|      |                                  |    |                 |        |              |
|------|----------------------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 1941 | Scherbring, Simon                | 98 | LG Schwerte     | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 12,91(-2,0)/4,98(0,0)/9,70/1,52  |    |                 |        |              |
| 1929 | Schlüter, Mika                   | 98 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 13,08(-1,5)/5,18(+1,6)/9,74/1,48 |    |                 |        |              |
| 1922 | Falzone, David                   | 97 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 12,86(-1,5)/5,13(+0,6)/9,27/1,48 |    |                 |        |              |
| 1805 | Weissenberg, Tobias              | 97 | LG Schwerte     | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 12,62(-0,6)/4,87(-0,9)/7,31/1,44 |    |                 |        |              |
| 1778 | Rammert, Timo                    | 97 | LG Menden       | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 12,91(-0,6)/4,55(+0,1)/7,17/1,52 |    |                 |        |              |
| 1734 | Schimkat, Jonah                  | 98 | LG Menden       | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 13,42(-2,0)/4,15(-0,8)/8,93/1,44 |    |                 |        |              |
| 1543 | Fingerhut, Christian             | 98 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 14,21(-1,5)/4,18(+1,0)/7,47/1,32 |    |                 |        |              |
| 1509 | Lempa, Lukas                     | 97 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 14,28(-2,0)/4,16(-1,3)/6,94/1,32 |    |                 |        |              |

Handzeitleistungen:

|      |                     |    |                 |        |             |
|------|---------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 1727 | Eslam, Clemens      | 98 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|      | 13,0/4,52/8,7/1,34  |    |                 |        |             |
| 1493 | Görler, Mattes      | 97 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|      | 14,0/4,43/5,44/1,38 |    |                 |        |             |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U16 // M 14**

100 m Rekord: 11,97\* Jata, Michael 88 LG Iserlohn  
 BL 2011: 12,69\* Weissenberg, Tobias 97 LG Schwerte

|       |      |                      |    |                      |        |              |
|-------|------|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 12,44 | 1    | Köhne, Justus        | 98 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden       |
| 12,53 | 1,1  | Scherbring, Simon    | 98 | LG Schwerte          | 01.07. | Letmathe     |
| 13,08 | -1,5 | Schlüter, Mika       | 98 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 13,35 | 0    | Schimkat, Jonah      | 98 | LG Menden            | 11.05. | Menden       |
| 13,35 | -1,7 | Kropp, Yannik        | 98 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 13,56 | -2,3 | Bednarek, Tim        | 98 | LG Schwerte          | 07.06. | Iserlohn     |
| 13,90 | 0    | Kemper, Mika Lars    | 98 | LG Menden            | 23.06. | Menden       |
| 14,21 | -1,5 | Fingerhut, Christian | 98 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 14,49 | 1    | Böhn, Bero           | 99 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden       |
| 14,57 | 0,1  | Brinkmann, Timo      | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 06.05. | Deilinghofen |

800 m Rekord: 2:08,86 Seegert, Michael 89 LC Letmathe/Iserlohn  
 BL 2011:

|         |  |                     |    |                      |        |              |
|---------|--|---------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:11,16 |  | Apprecht, Christian | 98 | Marathon-Club,Menden | 24.06. | Paderborn    |
| 2:21,59 |  | Luig, Maximilian    | 99 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:22,26 |  | Haude, Sven         | 99 | ASV Iserlohn         | 23.06. | Bochum       |
| 2:24,63 |  | Kaut, Tim           | 98 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden       |
| 2:31,54 |  | Ritzmann, Sami      | 98 | Marathon-Club,Menden | 07.09. | Bochum       |
| 2:34,47 |  | Bablich, Benjamin   | 99 | LG Schwerte          | 15.09. | Kamen        |
| 2:34,54 |  | Badjevic, Milos     | 99 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:37,81 |  | Brunnert, Sebastian | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:39,23 |  | Six, Daniel         | 98 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden       |
| 2:40,13 |  | Rohe, Lukas         | 99 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:43,32 |  | Kropp, Yannik       | 98 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:45,27 |  | Koster, Severin     | 00 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:46,07 |  | Schulz, Anton       | 99 | LG Menden            | 09.09. | Menden       |
| 2:46,81 |  | Lempa, Jonas        | 00 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:46,87 |  | Blumberg, Jakob     | 02 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:47,92 |  | Brinkmann, Timo     | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:51,42 |  | Römer, Nils         | 00 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden       |
| 2:52,28 |  | Kaut, Justus        | 00 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:52,37 |  | Martinek, Loris     | 02 | ASV Iserlohn         | 09.09. | Menden       |
| 2:52,60 |  | Hilberg, Robin      | 02 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |

## Handzeitleistungen:

|        |  |                     |    |                      |        |             |
|--------|--|---------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 2:36,4 |  | Brunnert, Sebastian | 98 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe    |
| 2:49,9 |  | Böhn, Bero          | 99 | ASV Iserlohn         | 01.07. | Letmathe    |
| 2:51,8 |  | Jantz, Luuk         | 01 | VfL Fröndenberg      | 22.09. | Fröndenberg |



Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U16 // M 14**

Forts. Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella, Michael 68 TV Deilinghofen

BL 2011: 1,48 Korte, Jendrik 97 TuS 1846 Iserlohn

|      |                     |    |                     |        |              |
|------|---------------------|----|---------------------|--------|--------------|
| 1,34 | Eslam, Clemens      | 98 | VfL Fröndenberg     | 22.09. | Fröndenberg  |
| 1,32 | Kropp, Yannik       | 98 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |
| 1,32 | Koster, Severin     | 00 | SG Eintracht Ergste | 09.09. | Menden       |
| 1,32 | Schulz, Anton       | 99 | LG Menden           | 09.09. | Menden       |
| 1,31 | Feldhaus, Niklas    | 99 | LG Schwerte         | 02.09. | Hagen        |
| 1,28 | Horn, Jan Hendrick  | 99 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,28 | Turck, Luca         | 99 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,28 | Thiel, Louis        | 99 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,26 | Römer, Tim          | 98 | SG Eintracht Ergste | 05.05. | Ergste       |
| 1,24 | Flügge, Jan Vincent | 00 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,24 | Punshon, Justin     | 99 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |

Weitsprung Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn

BL 2011: 4,97\* Weissenberg, Tobias 97 LG Schwerte

|      |      |                      |    |                 |        |              |
|------|------|----------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 5,22 | 0,1  | Scherbring, Simon    | 98 | LG Schwerte     | 02.09. | Hagen        |
| 5,18 | 1,6  | Schlüter, Mika       | 98 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 4,95 | 0,3  | Kropp, Yannik        | 98 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,85 | 1    | Schimkat, Jonah      | 98 | LG Menden       | 01.07. | Letmathe     |
| 4,58 | 0,2  | Haude, Sven          | 99 | ASV Iserlohn    | 01.09. | Menden       |
| 4,52 |      | Eslam, Clemens       | 98 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg  |
| 4,46 | 0    | Böhn, Bero           | 99 | ASV Iserlohn    | 01.09. | Menden       |
| 4,24 | -0,5 | Kaut, Tim            | 98 | ASV Iserlohn    | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,18 | 1    | Fingerhut, Christian | 98 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 4,02 | 0,7  | Six, Daniel          | 98 | ASV Iserlohn    | 07.06. | Iserlohn     |

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen

BL 2011: 8,59 Herget, Thomas 97 TV Deilinghofen

|       |  |                      |    |                 |        |              |
|-------|--|----------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 10,78 |  | Scherbring, Simon    | 98 | LG Schwerte     | 01.07. | Letmathe     |
| 9,74  |  | Schlüter, Mika       | 98 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 9,45  |  | Schimkat, Jonah      | 98 | LG Menden       | 06.05. | Deilinghofen |
| 8,86  |  | Kaut, Tim            | 98 | ASV Iserlohn    | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,70  |  | Eslam, Clemens       | 98 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg  |
| 7,86  |  | Fingerhut, Christian | 98 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
| 7,26  |  | Kropp, Yannik        | 98 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 6,19  |  | Köhne, Justus        | 98 | ASV Iserlohn    | 01.09. | Menden       |
| 6,06  |  | Six, Daniel          | 98 | ASV Iserlohn    | 07.06. | Iserlohn     |

Speerwurf 600 g Rekord: 49,86 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2011: 25,53 Dröttboom, Tobias 97 LG Menden

|       |  |            |    |             |        |          |
|-------|--|------------|----|-------------|--------|----------|
| 50,26 |  | König, Jan | 98 | LG Schwerte | 04.08. | Kreuztal |
|-------|--|------------|----|-------------|--------|----------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U16 // M 14**

Forts. Speerwurf 600 g Rekord: 49,86 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2011: 25,53 Dröttboom, Tobias 97 LG Menden

|       |                   |                |        |          |
|-------|-------------------|----------------|--------|----------|
| 36,78 | Scherbring, Simon | 98 LG Schwerte | 05.05. | Ergste   |
| 33,40 | Kornobis, Martin  | 99 LG Menden   | 03.10. | Gladbeck |

Ballwurf 200 g Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2011: 45,00 Peeris, Shadrach 97 VfL Fröndenberg

|       |                     |                    |        |              |
|-------|---------------------|--------------------|--------|--------------|
| 64,50 | Kornobis, Martin    | 99 LG Menden       | 28.06. | Dortmund     |
| 61,00 | Habring, Leon       | 99 TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 57,00 | Horn, Jan Hendrick  | 99 TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 48,50 | Rohe, Lukas         | 99 TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 47,50 | Schulz, Anton       | 99 LG Menden       | 09.09. | Menden       |
| 45,50 | Gutschlag, Rico     | 99 TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 42,50 | Ullrich, Max        | 99 TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 41,50 | Barthel, Yannik     | 00 TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 41,50 | Szymura, Pascal     | 00 LG Schwerte     | 07.06. | Iserlohn     |
| 41,50 | Thiel, Louis        | 99 TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 41,00 | Feldhaus, Niklas    | 99 LG Schwerte     | 07.06. | Iserlohn     |
| 40,50 | Turck, Luca         | 99 TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 40,00 | Knappstein, Paul    | 00 LG Schwerte     | 30.06. | Schwerte     |
| 40,00 | Flügge, Jan Vincent | 00 TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 38,00 | Böhn, Bero          | 99 ASV Iserlohn    | 07.06. | Iserlohn     |
| 37,00 | Punshon, Justin     | 99 TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 36,50 | Jostmann, Marten    | 00 LG Menden       | 07.06. | Iserlohn     |
| 36,50 | Flor, Nils          | 99 TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 36,00 | Lempa, Jonas        | 00 TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 36,00 | Lütke, Lukas        | 99 LG Menden       | 09.09. | Menden       |

Vierkampf Rekord: 2011 Hoffmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

BL 2011: 1765 Weissenberg, Tobias 97 LG Schwerte

|      |                                  |                    |        |              |
|------|----------------------------------|--------------------|--------|--------------|
| 1941 | Scherbring, Simon                | 98 LG Schwerte     | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 12,91(-2,0)/4,98(0,0)/9,70/1,52  |                    |        |              |
| 1929 | Schlüter, Mika                   | 98 TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 13,08(-1,5)/5,18(+1,6)/9,74/1,48 |                    |        |              |
| 1734 | Schimkat, Jonah                  | 98 LG Menden       | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 13,42(-2,0)/4,15(-0,8)/8,93/1,44 |                    |        |              |
| 1543 | Fingerhut, Christian             | 98 TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 14,21(-1,5)/4,18(+1,0)/7,47/1,32 |                    |        |              |

Handzeitleistungen:

|      |                    |                    |        |             |
|------|--------------------|--------------------|--------|-------------|
| 1727 | Eslam, Clemens     | 98 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|      | 13,0/4,52/8,7/1,34 |                    |        |             |



Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U14 // M 13**

Forts. 800 m                      Rekord: 2:21,59 Luig, Maximilian 99 Marathon-Club, Menden  
BL 2011:

3:02,25      Hoffmann, Paul                      01 VfL Fröndenberg                      09.09. Menden

Handzeitleistungen:

2:49,9      Böhn, Bero                      99 ASV Iserlohn                      01.07. Letmathe  
2:51,8      Jantz, Luuk                      01 VfL Fröndenberg                      22.09. Fröndenberg  
2:52,9      Walter, Carl Johannes                      99 VfL Fröndenberg                      22.09. Fröndenberg  
2:54,3      Blankenagel, Jean-Luca                      00 TuS Iserlohn                      01.07. Letmathe

2000 m                      Rekord: 6:25,50 Preuß, Stephan Letmather TV  
BL 2011: 6:40,93 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club, Menden

7:02,72      Luig, Maximilian                      99 Marathon-Club,Menden                      03.10. Bochum

5 km                      Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg  
BL 2011: 18:35 Ritzmann, Sami 98 ASV Iserlohn

19:35      Haude, Sven                      99 ASV Iserlohn                      02.12. Hamm  
19:51      Luig, Maximilian                      99 Marathon-Club,Menden                      07.04. Paderborn  
21:53      Hoffmann, Paul                      01 VfL Fröndenberg                      29.06. Fröndenberg  
23:38      Schmerbeck, Leon                      01 ASV Iserlohn                      29.06. Fröndenberg

60 m Hürden                      Rekord: 9,26 Kaiser, Michael LG Menden  
BL 2011: 11,77 Schimkat, Jonah 98 LG Menden

10,57      Kornobis, Martin                      99 LG Menden                      23.06. Menden  
11,29      Badjevic, Milos                      99 TV Deilinghofen                      09.09. Menden

4 x 75 m                      Rekord: 40,44 LG Schwerte  
BL2011: 42,61 LG Schwerte

41,45      LG Menden                      22.09. Kreuztal  
Saba 99, Ebbing 00, Jostmann 00, Kornobis 99  
44,21      LG Schwerte                      15.09. Kamen  
Weissenberg 00, Bablich 99, Feldhaus 99, Bures 99  
44,53      SG Eintracht Ergste                      09.09. Menden  
Techel 99, Linneweber 99, Koster 00, Römer 00

Handzeitleistungen:

42,9      LG Schwerte                      30.06. Schwerte  
Weissenberg 00, Szymura 00, Bablich 99, Riße 99



Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U14 // M 13**

Hochsprung

Rekord: 1,72 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2011: 1,47 Bednarek, Tim 98 LG Schwerte

|      |                        |    |                          |        |              |
|------|------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 1,47 | Badjevic, Milos        | 99 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 1,36 | Habring, Leon          | 99 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,35 | Römer, Nils            | 00 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 1,34 | Kornobis, Martin       | 99 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,32 | Koster, Severin        | 00 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 1,32 | Schulz, Anton          | 99 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 1,31 | Feldhaus, Niklas       | 99 | LG Schwerte              | 02.09. | Hagen        |
| 1,28 | Horn, Jan Hendrick     | 99 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,28 | Turck, Luca            | 99 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,28 | Thiel, Louis           | 99 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,24 | Flügge, Jan Vincent    | 00 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,24 | Punshon, Justin        | 99 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,22 | Blankenagel, Jean-Luca | 00 | TuS Iserlohn             | 01.07. | Letmathe     |
| 1,20 | Kolbe, Dean            | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,20 | Esche, Nils            | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,20 | Jantz, Luuk            | 01 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg  |
| 1,17 | Bäcker, Lukas          | 02 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 1,16 | Gutschlag, Rico        | 99 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,15 | Jostmann, Marten       | 00 | LG Menden                | 23.06. | Menden       |
| 1,14 | Techel, Nils           | 99 | SG Eintracht Ergste      | 13.05. | Iserlohn     |

Weitsprung

Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden

BL 2011: 5,00 Scherbring, Simon 98 LG Schwerte

|      |                        |    |                     |        |              |
|------|------------------------|----|---------------------|--------|--------------|
| 5,12 | Badjevic, Milos        | 99 | TV Deilinghofen     | 09.09. | Menden       |
| 4,90 | Haude, Sven            | 99 | ASV Iserlohn        | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,60 | Kornobis, Martin       | 99 | LG Menden           | 13.05. | Iserlohn     |
| 4,57 | Böhn, Bero             | 99 | ASV Iserlohn        | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,32 | Bablich, Benjamin      | 99 | LG Schwerte         | 02.09. | Hagen        |
| 4,28 | Schulz, Anton          | 99 | LG Menden           | 13.05. | Iserlohn     |
| 4,28 | Horn, Jan Hendrick     | 99 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 4,25 | Hollmann, Jonas        | 02 | SC 1912 Hennen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,23 | Weissenberg, Cedric    | 00 | LG Schwerte         | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,22 | Blankenagel, Jean-Luca | 00 | TuS Iserlohn        | 01.07. | Letmathe     |
| 4,19 | Linneweber, Fynn       | 99 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe     |
| 4,19 | Habring, Leon          | 99 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 4,15 | Feldhaus, Niklas       | 99 | LG Schwerte         | 15.09. | Kamen        |
| 4,11 | Jostmann, Marten       | 00 | LG Menden           | 28.06. | Dortmund     |
| 4,08 | Rohe, Lukas            | 99 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,08 | Lütke, Lukas           | 99 | LG Menden           | 09.09. | Menden       |
| 4,05 | Saba, Arian            | 99 | LG Menden           | 09.09. | Menden       |
| 4,04 | Koster, Severin        | 00 | SG Eintracht Ergste | 15.09. | Witten       |
| 4,00 | Gutschlag, Rico        | 99 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U14 // M 13**

Kugelstoß 3,0 kg                      Rekord: 15,58 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste  
 BL 2011: 9,52 Scherbring, Simon 98 LG Schwerte

|       |                       |                        |                    |
|-------|-----------------------|------------------------|--------------------|
| 11,96 | Kornobis, Martin      | 99 LG Menden           | 03.10. Gladbeck    |
| 8,14  | Bablich, Benjamin     | 99 LG Schwerte         | 02.09. Hagen       |
| 7,94  | Schulz, Anton         | 99 LG Menden           | 23.06. Menden      |
| 6,38  | Römer, Nils           | 00 SG Eintracht Ergste | 05.05. Ergste      |
| 6,35  | Feldhaus, Niklas      | 99 LG Schwerte         | 12.05. Kamen       |
| 6,13  | Walter, Carl Johannes | 99 VfL Fröndenberg     | 21.04. Fröndenberg |
| 5,92  | Koster, Severin       | 00 SG Eintracht Ergste | 05.05. Ergste      |

Diskuswurf 750 g                      Rekord: 40,04 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

|       |                       |                    |                    |
|-------|-----------------------|--------------------|--------------------|
| 32,10 | Kornobis, Martin      | 99 LG Menden       | 03.10. Gladbeck    |
| 14,16 | Walter, Carl Johannes | 99 VfL Fröndenberg | 21.04. Fröndenberg |

Speerwurf 400 g                      Rekord: 46,02 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen  
 BL 2011: 44,95 König, Jan 98 LG Schwerte

|       |                       |                        |                    |
|-------|-----------------------|------------------------|--------------------|
| 34,13 | Kornobis, Martin      | 99 LG Menden           | 27.04. Arnsberg    |
| 18,32 | Römer, Nils           | 00 SG Eintracht Ergste | 05.05. Ergste      |
| 14,26 | Walter, Carl Johannes | 99 VfL Fröndenberg     | 21.04. Fröndenberg |

Ballwurf 200 g                      Rekord: 76,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen  
 BL 2011: 65,00 Scherbring, Simon 98 LG Schwerte

|       |                     |                    |                     |
|-------|---------------------|--------------------|---------------------|
| 64,50 | Kornobis, Martin    | 99 LG Menden       | 28.06. Dortmund     |
| 61,00 | Habring, Leon       | 99 TV Deilinghofen | 15.09. Deilinghofen |
| 57,00 | Horn, Jan Hendrick  | 99 TV Deilinghofen | 15.09. Deilinghofen |
| 48,50 | Rohe, Lukas         | 99 TV Deilinghofen | 07.06. Iserlohn     |
| 47,50 | Schulz, Anton       | 99 LG Menden       | 09.09. Menden       |
| 45,50 | Gutschlag, Rico     | 99 TV Deilinghofen | 15.09. Deilinghofen |
| 42,50 | Ullrich, Max        | 99 TV Deilinghofen | 15.09. Deilinghofen |
| 41,50 | Barthel, Yannik     | 00 TV Deilinghofen | 07.06. Iserlohn     |
| 41,50 | Szymura, Pascal     | 00 LG Schwerte     | 07.06. Iserlohn     |
| 41,50 | Thiel, Louis        | 99 TV Deilinghofen | 15.09. Deilinghofen |
| 41,00 | Feldhaus, Niklas    | 99 LG Schwerte     | 07.06. Iserlohn     |
| 40,50 | Turck, Luca         | 99 TV Deilinghofen | 15.09. Deilinghofen |
| 40,00 | Knappstein, Paul    | 00 LG Schwerte     | 30.06. Schwerte     |
| 40,00 | Flügge, Jan Vincent | 00 TV Deilinghofen | 15.09. Deilinghofen |
| 38,00 | Böhn, Bero          | 99 ASV Iserlohn    | 07.06. Iserlohn     |
| 37,00 | Punshon, Justin     | 99 TV Deilinghofen | 15.09. Deilinghofen |
| 36,50 | Jostmann, Marten    | 00 LG Menden       | 07.06. Iserlohn     |
| 36,50 | Flor, Nils          | 99 TV Deilinghofen | 15.09. Deilinghofen |
| 36,00 | Lempa, Jonas        | 00 TV Deilinghofen | 07.06. Iserlohn     |
| 36,00 | Lütke, Lukas        | 99 LG Menden       | 09.09. Menden       |



Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U14 // M 13**

Vierkampf Mannschaft      Rekord: 8581 TV Deilinghofen  
BL2011: 7070 LG Schwerte

|      |  |        |              |
|------|--|--------|--------------|
| 7515 | TV Deilinghofen<br>Habring 1725, Horn 1626, Gutschlag 1427<br>Punshon 1396, Turck 1341 | 15.09. | Deilinghofen |
| 6047 | TV Deilinghofen<br>Flügge 1328, Thiel 1283, Lempa 1224<br>Flor 1213, Ullrich 999       | 15.09. | Deilinghofen |

**männliche Jugend U14 // M 12**

75 m      Rekord: 10,28 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks  
BL 2011: 11,18 Haude, Sven 99 ASV Iserlohn

|       |                        |    |                     |        |              |
|-------|------------------------|----|---------------------|--------|--------------|
| 10,61 | Weissenberg, Cedric    | 00 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden       |
| 10,82 | Brester, Maik          | 00 | TuS Iserlohn        | 01.07. | Letmathe     |
| 10,82 | Ebbing, Maximilian     | 00 | LG Menden           | 22.09. | Kreuztal     |
| 10,84 | Blankenagel, Jean-Luca | 00 | TuS Iserlohn        | 01.07. | Letmathe     |
| 11,02 | Koster, Severin        | 00 | SG Eintracht Ergste | 09.09. | Menden       |
| 11,02 | Jostmann, Marten       | 00 | LG Menden           | 09.09. | Menden       |
| 11,40 | Böttner, Daniel        | 00 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden       |
| 11,52 | Lempa, Jonas           | 00 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |
| 12,06 | Szymura, Pascal        | 00 | LG Schwerte         | 07.06. | Iserlohn     |
| 12,12 | Knappstein, Paul       | 00 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden       |
| 12,23 | Flügge, Jan Vincent    | 00 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 12,47 | Friedrich, Sven        | 00 | LG Menden           | 23.06. | Menden       |
| 12,48 | Scheidt, Pascal        | 00 | TV Deilinghofen     | 06.05. | Deilinghofen |
| 12,51 | Anhari, Youssef        | 00 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |
| 12,56 | Barthel, Yannik        | 00 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |
| 12,74 | Giacuzzo, Luis         | 00 | TV Deilinghofen     | 06.05. | Deilinghofen |

800 m      Rekord: 2:45,27 Koster, Severin 00 SG Eintracht Ergste

|         |                  |    |                      |        |          |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 2:45,27 | Koster, Severin  | 00 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn |
| 2:46,81 | Lempa, Jonas     | 00 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn |
| 2:46,87 | Blumberg, Jakob  | 02 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn |
| 2:51,42 | Römer, Nils      | 00 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden   |
| 2:52,28 | Kaut, Justus     | 00 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn |
| 2:52,37 | Martinek, Loris  | 02 | ASV Iserlohn         | 09.09. | Menden   |
| 2:52,60 | Hilberg, Robin   | 02 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn |
| 2:54,42 | Stening, Jerome  | 03 | SC 1912 Hennen       | 09.09. | Menden   |
| 2:55,40 | Lempa, Tobias    | 02 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn |
| 3:00,25 | Willing, Arian   | 01 | Marathon-Club,Menden | 09.09. | Menden   |
| 3:01,24 | Schmerbeck, Leon | 01 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U14 // M 12**

Forts. 800 m

Rekord: 2:45,27 Koster, Severin 00 SG Eintracht Ergste

|         |                  |    |                      |        |          |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 3:01,25 | Budde, Tobias    | 01 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn |
| 3:02,25 | Hoffmann, Paul   | 01 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden   |
| 3:02,76 | Werth, Tobias    | 02 | LG Menden            | 07.06. | Iserlohn |
| 3:03,74 | Luig, Philipp    | 02 | Marathon-Club,Menden | 09.09. | Menden   |
| 3:07,70 | Friese, Neo      | 05 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden   |
| 3:10,18 | Queisser, Jakob  | 03 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden   |
| 3:11,67 | Blumberg, Simon  | 04 | SC 1912 Hennen       | 09.09. | Menden   |
| 3:12,58 | Knappstein, Paul | 00 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden   |
| 3:13,95 | Hülsbeck, Daniel | 02 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden   |

## Handzeitleistungen:

|        |                        |    |                          |        |             |
|--------|------------------------|----|--------------------------|--------|-------------|
| 2:51,8 | Jantz, Luuk            | 01 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg |
| 2:54,3 | Blankenagel, Jean-Luca | 00 | TuS Iserlohn             | 01.07. | Letmathe    |
| 3:08,8 | Waldheim, Jonas        | 02 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 3:11,6 | Jünemann, Vincent      | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe    |
| 3:12,0 | Mertens, Josef         | 03 | Marathon-Club,Menden     | 01.07. | Letmathe    |
| 3:12,4 | Hoffmann, Nikolas      | 02 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 3:12,4 | Tschirbs, Adrien       | 03 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |

5 km

Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg

BL 2011: 20:27 Haude, Sven 99 ASV Iserlohn

|       |                  |    |                 |        |             |
|-------|------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 21:53 | Hoffmann, Paul   | 01 | VfL Fröndenberg | 29.06. | Fröndenberg |
| 23:38 | Schmerbeck, Leon | 01 | ASV Iserlohn    | 29.06. | Fröndenberg |

## Hochsprung

Rekord: 1,58 Beele., Kenny 80 LG Iserlohn

BL 2011: 1,38 Kornobis, Martin 99 LG Menden

|      |                        |    |                          |        |              |
|------|------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 1,35 | Römer, Nils            | 00 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 1,32 | Koster, Severin        | 00 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 1,24 | Flügge, Jan Vincent    | 00 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,22 | Blankenagel, Jean-Luca | 00 | TuS Iserlohn             | 01.07. | Letmathe     |
| 1,20 | Kolbe, Dean            | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,20 | Esche, Nils            | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,20 | Jantz, Luuk            | 01 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg  |
| 1,17 | Bäcker, Lukas          | 02 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 1,15 | Jostmann, Marten       | 00 | LG Menden                | 23.06. | Menden       |
| 1,12 | Lempa, Tobias          | 02 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,12 | Lempa, Jonas           | 00 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,12 | Hoffmann, Paul         | 01 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg  |
| 1,11 | Hülsbeck, Daniel       | 02 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 1,08 | Jonas, David           | 02 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,04 | Wieneke, Fabian        | 02 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,04 | Jünemann, Vincent      | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,00 | Ebbing, Maximilian     | 00 | LG Menden                | 05.05. | Ergste       |



Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Jugend U14 // M 12**

Forts. Ballwurf 200 g                      Rekord: 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte

BL 2011: 55,50 Kornobis, Martin 99 LG Menden

|       |                    |    |                 |        |              |
|-------|--------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 30,50 | Giacuzzo, Luis     | 00 | TV Deilinghofen | 06.05. | Deilinghofen |
| 29,50 | Scheidt, Pascal    | 00 | TV Deilinghofen | 06.05. | Deilinghofen |
| 19,50 | Ebbing, Maximilian | 00 | LG Menden       | 13.05. | Iserlohn     |

Vierkampf                                      Rekord: 1739 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

BL 2011: 1635 Kornobis, Martin 99 LG Menden

|      |  |    |                     |        |              |
|------|--|----|---------------------|--------|--------------|
| 1393 | Koster, Severin<br>11,75/4,04/1,26/33,00     | 00 | SG Eintracht Ergste | 15.09. | Witten       |
| 1328 | Flügge, Jan Vincent<br>12,23/3,50/1,24/40,00 | 00 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 1224 | Lempa, Jonas<br>12,53/3,68/1,12/35,00        | 00 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 1005 | Ebbing, Maximilian<br>11,46/2,90/0,98/19,50  | 00 | LG Menden           | 13.05. | Iserlohn     |

**männliche Kinder U12 // M 11**

50 m    Rekord: 7,36 Eismann, Mirco 82 LG Menden

BL 2011: 7,87 Jostmann, Marten LG Menden

|      |                   |    |                          |        |              |
|------|-------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 7,86 | Hollmann, Jonas   | 02 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 7,89 | Lempa, Tobias     | 02 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 7,94 | Weinrich, Moritz  | 04 | SC 1912 Hennen           | 09.09. | Menden       |
| 7,95 | Hilberg, Robin    | 02 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,13 | Jünemann, Vincent | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 8,15 | Scherf, Thorben   | 03 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 8,16 | Liene, Max        | 03 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,21 | Anhari, Oussama   | 01 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,27 | Queisser, Jakob   | 03 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 8,27 | Engelhardt, Max   | 03 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 8,30 | Mann, Tommy Lee   | 01 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,33 | Jonas, David      | 02 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 8,41 | Degenhardt, Nico  | 01 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,41 | Schwarz, Nils     | 01 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,42 | Bäcker, Lukas     | 02 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 8,48 | Hoffmann, Paul    | 01 | VfL Fröndenber           | 09.09. | Menden       |
| 8,52 | Schmalz, Nico     | 03 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 8,52 | Hoffmann, Nikolas | 02 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 8,54 | Budde, Tobias     | 01 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe     |
| 8,54 | Esche, Nils       | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U12 // M 11**

Forts. 50 m

Rekord: 7,36 Eismann, Mirco 82 LG Menden

BL 2011: 7,87 Jostmann, Marten LG Menden

Handzeitleistungen:

|     |                |                    |        |             |
|-----|----------------|--------------------|--------|-------------|
| 8,0 | Jantz, Luuk    | 01 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
| 8,1 | Spulak, Julius | 01 LG Schwerte     | 30.06. | Schwerte    |

800 m

Rekord: 2:46,87 Blumberg, Jakob 02 SC 1912 Hennen

|         |                   |                             |        |              |
|---------|-------------------|-----------------------------|--------|--------------|
| 2:46,87 | Blumberg, Jakob   | 02 SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:52,37 | Martinek, Loris   | 02 ASV Iserlohn             | 09.09. | Menden       |
| 2:52,60 | Hilberg, Robin    | 02 TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:54,42 | Stening, Jerome   | 03 SC 1912 Hennen           | 09.09. | Menden       |
| 2:55,40 | Lempa, Tobias     | 02 TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 3:00,25 | Willing, Arian    | 01 Marathon-Club,Menden     | 09.09. | Menden       |
| 3:01,24 | Schmerbeck, Leon  | 01 ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 3:01,25 | Budde, Tobias     | 01 ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 3:02,25 | Hoffmann, Paul    | 01 VfL Fröndenberg          | 09.09. | Menden       |
| 3:02,76 | Werth, Tobias     | 02 LG Menden                | 07.06. | Iserlohn     |
| 3:03,74 | Luig, Philipp     | 02 Marathon-Club,Menden     | 09.09. | Menden       |
| 3:07,70 | Friese, Neo       | 05 VfL Fröndenberg          | 09.09. | Menden       |
| 3:10,18 | Queisser, Jakob   | 03 SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 3:11,67 | Blumberg, Simon   | 01 SC 1912 Hennen           | 09.09. | Menden       |
| 3:13,95 | Hülsbeck, Daniel  | 02 SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 3:16,73 | Brock, Robin      | 03 LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 3:17,38 | Mertens, Josef    | 03 Marathon-Club,Menden     | 09.09. | Menden       |
| 3:19,83 | Tschirbs, Adrien  | 03 LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 3:20,42 | Scherf, Thorben   | 03 TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 3:21,54 | Jünemann, Vincent | 01 ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn     |

Handzeitleistungen:

|        |                   |                             |        |             |
|--------|-------------------|-----------------------------|--------|-------------|
| 2:51,8 | Jantz, Luuk       | 01 VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg |
| 3:08,8 | Waldheim, Jonas   | 02 LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 3:11,6 | Jünemann, Vincent | 01 ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe    |
| 3:12,0 | Mertens, Josef    | 03 Marathon-Club,Menden     | 01.07. | Letmathe    |
| 3:12,4 | Hoffmann, Nikolas | 02 LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 3:12,4 | Tschirbs, Adrien  | 03 LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 3:18,4 | Detambel, Leon    | 03 LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |

5 km

Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg

BL 2011: 19:56 Vogt, Nicolas ASV Iserlohn

|       |                  |                    |        |             |
|-------|------------------|--------------------|--------|-------------|
| 21:53 | Hoffmann, Paul   | 01 VfL Fröndenberg | 29.06. | Fröndenberg |
| 23:38 | Schmerbeck, Leon | 01 ASV Iserlohn    | 29.06. | Fröndenberg |



Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U12 // M 11**

4 x 50 m Rekord: 28,12 TuS Iserlohn

BL2011: 31,99 LG Schwerte

|       |  |        |        |
|-------|--|--------|--------|
| 34,24 | TV Deilinghofen                                | 09.09. | Menden |
|       | Krause 02, Lempa 02, Scherf 03, Bäcker 02      |        |        |
| 36,25 | LG Schwerte                                    | 09.09. | Menden |
|       | Werhahn 04, Krey 03, Tschirbs 03, Wlost 02     |        |        |
| 37,73 | SG Eintracht Ergste                            | 09.09. | Menden |
|       | Menke 03, Schmid 03, Queisser 03, Kierstein 04 |        |        |

Handzeitleistungen:

|      |   |        |          |
|------|---|--------|----------|
| 35,0 | LG Schwerte                                     | 30.06. | Schwerte |
|      | Waldheim 02, Wlost 02, Hoffmann 02, Tschirbs 03 |        |          |

Hochsprung Rekord: 1,47 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

BL 2011: 1,32 Vogt, Nicolas ASV Iserlohn

|      |                   |    |                          |        |             |
|------|-------------------|----|--------------------------|--------|-------------|
| 1,20 | Kolbe, Dean       | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn    |
| 1,20 | Esche, Nils       | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn    |
| 1,20 | Jantz, Luuk       | 01 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg |
| 1,17 | Bäcker, Lukas     | 02 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden      |
| 1,12 | Lempa, Tobias     | 02 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn    |
| 1,12 | Hoffmann, Paul    | 01 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg |
| 1,11 | Hülsbeck, Daniel  | 02 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden      |
| 1,08 | Jonas, David      | 02 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn    |
| 1,04 | Wieneke, Fabian   | 02 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn    |
| 1,04 | Jünemann, Vincent | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn    |

Weitsprung Rekord: 4,74 Beele., Kenny 80 LG Iserlohn

BL 2011: 4,23 Vogt, Nicolas ASV Iserlohn

|      |                   |    |                          |        |              |
|------|-------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 3,23 | Braband, Jan      | 02 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 4,25 | Hollmann, Jonas   | 02 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,82 | Jantz, Luuk       | 01 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg  |
| 3,78 | Hilberg, Robin    | 02 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,76 | Spulak, Julius    | 01 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 3,75 | Fieber, Colin     | 03 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 3,74 | Hoffmann, Paul    | 01 | VfL Fröndenberg          | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,73 | Schmerbeck, Leon  | 01 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,73 | Jünemann, Vincent | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 3,72 | Esche, Nils       | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 3,72 | Scherf, Thorben   | 03 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,67 | Queisser, Jakob   | 03 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 3,67 | Lempa, Tobias     | 02 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 3,61 | Budde, Tobias     | 01 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,61 | Liene, Max        | 03 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U12 // M 11**

Forts. Weitsprung Rekord: 4,74 Beele., Kenny 80 LG Iserlohn

BL 2011: 4,23 Vogt, Nicolas ASV Iserlohn

|      |                   |    |                 |        |              |
|------|-------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 3,59 | Engelhardt, Max   | 03 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,57 | Anhari, Oussama   | 01 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,56 | Wlost, Louis      | 02 | LG Schwerte     | 30.06. | Schwerte     |
| 3,55 | Bäcker, Lukas     | 02 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,48 | Hoffmann, Nikolas | 02 | LG Schwerte     | 30.06. | Schwerte     |

Schlagballwurf 80 g Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn

BL 2011: 44,00 Szymura, Pascal LG Schwerte

|       |                    |    |                          |        |              |
|-------|--------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 44,50 | Hollmann, Jonas    | 02 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 42,00 | Kolbe, Dean        | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn     |
| 41,50 | Scherf, Thorben    | 03 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 40,00 | Lempa, Tobias      | 02 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 40,00 | Hoffmann, Paul     | 01 | VfL Fröndenberg          | 09.09. | Menden       |
| 39,50 | Jantz, Luuk        | 01 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg  |
| 39,00 | Weinert, Marc      | 02 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 37,50 | Limbach, Artur     | 01 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 35,50 | Degenhardt, Nico   | 01 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 35,50 | Budde, Tobias      | 01 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 34,50 | Jünemann, Vincent  | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn     |
| 34,00 | Schellenberg, Noah | 03 | LC Letmathe/Iserlohn     | 01.07. | Letmathe     |
| 33,50 | Wlost, Louis       | 02 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 32,50 | Tschirbs, Adrien   | 03 | LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |
| 32,50 | Goecke, Kevin      | 01 | LG Schwerte              | 13.05. | Iserlohn     |
| 32,00 | Turhan, Enes       | 01 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 31,50 | Esche, Nils        | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn     |
| 31,50 | Martinek, Loris    | 02 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 31,50 | Hoffmann, Nikolas  | 02 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 31,00 | Liene, Max         | 03 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |

Dreikampf Rekord: 1244 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2011: 1051 Vogt, Nicolas ASV Iserlohn

|      |                 |    |                 |        |              |
|------|-----------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 1025 | Scherf, Thorben | 03 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 8,15/3,72/41,50 |    |                 |        |              |
| 975  | Lempa, Tobias   | 02 | TV Deilinghofen | 13.05. | Iserlohn     |
|      | 8,16/3,46/39,00 |    |                 |        |              |
| 900  | Engelhardt, Max | 03 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 8,27/3,59/29,00 |    |                 |        |              |
| 872  | Hoffmann, Paul  | 01 | VfL Fröndenberg | 13.05. | Iserlohn     |
|      | 9,01/3,72/32,50 |    |                 |        |              |
| 853  | Wlost, Louis    | 02 | LG Schwerte     | 13.05. | Iserlohn     |
|      | 8,90/3,45/33,00 |    |                 |        |              |
| 844  | Goecke, Kevin   | 01 | LG Schwerte     | 13.05. | Iserlohn     |
|      | 8,63/3,20/32,50 |    |                 |        |              |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U12 // M 11**

| Forts. Dreikampf                         |  | Rekord: 1244 Sommer, Niko 90 LG Schwerte |                          |                     |
|--|--|--|--------------------------|---------------------|
| BL 2011: 1051 Vogt, Nicolas ASV Iserlohn |  |  |                          |                     |
| 805                                      | Schmerbeck, Leon<br>8,92/3,50/26,50    | 01                                       | ASV Iserlohn             | 13.05. Iserlohn     |
| 792                                      | Bäcker, Lukas<br>8,72/3,55/22,50       | 02                                       | TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 784                                      | Liene, Max<br>8,71/3,29/25,00          | 03                                       | TV Deilinghofen          | 12.05. Iserlohn     |
| 773                                      | Turhan, Enes<br>9,62/3,36/32,00        | 01                                       | TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 757                                      | Tschirbs, Adrien<br>9,31/3,00/32,50    | 03                                       | LG Schwerte              | 12.05. Iserlohn     |
| 744                                      | Hülsbeck, Daniel<br>9,26/3,36/25,00    | 02                                       | SG Eintracht Ergste      | 23.09. Werl         |
| 710                                      | Friese, Neo<br>9,15/3,17/23,00         | 05                                       | VfL Fröndenberg          | 15.09. Deilinghofen |
| 697                                      | Waldheim, Jonas<br>9,53/2,93/28,50     | 02                                       | LG Schwerte              | 13.05. Iserlohn     |
| 686                                      | Linnenbürger, Lukas<br>9,20/2,91/24,50 | 01                                       | LG Menden                | 13.05. Iserlohn     |
| 682                                      | Fieber, Colin<br>9,04/3,35/17,00       | 03                                       | LG Schwerte              | 12.05. Iserlohn     |
| 664                                      | Krause, Lutz<br>9,37/2,95/23,00        | 02                                       | TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 634                                      | Kaufhold, Jakob<br>9,45/2,92/21,00     | 02                                       | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. Iserlohn     |
| 633                                      | Wieneke, Fabian<br>9,20/2,88/19,50     | 02                                       | LG Menden                | 13.05. Iserlohn     |
| 624                                      | Schmid, Jonas<br>9,10/2,86/18,00       | 03                                       | SG Eintracht Ergste      | 12.05. Iserlohn     |

## Handzeitleistungen:

|      |                                  |    |                 |                    |
|------|----------------------------------|----|-----------------|--------------------|
| 1013 | Jantz, Luuk<br>8,0/3,82/39,50    | 01 | VfL Fröndenberg | 22.09. Fröndenberg |
| 887  | Hoffmann, Paul<br>8,7/3,46/37,50 | 01 | VfL Fröndenberg | 22.09. Fröndenberg |

## Dreikampf Mannschaft

Rekord: 5183 TV Deilinghofen

BL2011: 4511 LG Schwerte

|      |  |  |  |                     |
|------|--|--|--|---------------------|
| 2974 | TV Deilinghofen<br>Scherf 1025, Engelhardt 900, Badstüber 421<br>Bartmann 343, Simmert 285 |  |  | 15.09. Deilinghofen |
|------|--|--|--|---------------------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U12 // M 11**

Vierkampf Rekord: 1616 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg  
 BL 2011: 1369 Vogt, Nicolas ASV Iserlohn

|      |   |                             |        |          |
|------|---|-----------------------------|--------|----------|
| 1246 | Lempa, Tobias<br>8,16/3,46/1,12/39,00     | 02 TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn |
| 1153 | Kolbe, Dean<br>9,16/3,15/1,20/38,50       | 01 ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn |
| 1146 | Esche, Nils<br>8,80/3,53/1,20/27,50       | 01 ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn |
| 1120 | Jünemann, Vincent<br>8,46/3,65/1,04/30,00 | 01 ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn |
| 1119 | Hoffmann, Paul<br>9,01/3,72/1,08/32,50    | 01 VfL Fröndenberg          | 13.05. | Iserlohn |
| 1078 | Jonas, David<br>8,64/3,26/1,08/30,00      | 02 ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn |
| 955  | Hülsbeck, Daniel<br>9,26/3,36/1,02/25,00  | 02 SG Eintracht Ergste      | 23.09. | Werl     |
| 856  | Wieneke, Fabian<br>9,20/2,88/1,04/19,50   | 02 LG Menden                | 13.05. | Iserlohn |

## Handzeitleistungen:

|      |                                       |                    |        |             |
|------|---------------------------------------|--------------------|--------|-------------|
| 1331 | Jantz, Luuk<br>8,0/3,82/1,20/39,50    | 01 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
| 1158 | Hoffmann, Paul<br>8,7/3,46/1,12/37,50 | 01 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U12 // M 10**

50 m Rekord: 7,58\* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2011: 8,37 Goeke, Kevin 1 LG Schwerte

|      |                   |    |                          |        |              |
|------|-------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 7,86 | Hollmann, Jonas   | 02 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 7,89 | Lempa, Tobias     | 02 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 7,94 | Weinrich, Moritz  | 04 | SC 1912 Hennen           | 09.09. | Menden       |
| 7,95 | Hilberg, Robin    | 02 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,15 | Scherf, Thorben   | 03 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 8,16 | Liene, Max        | 03 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,27 | Queisser, Jakob   | 03 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 8,27 | Engelhardt, Max   | 03 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 8,33 | Jonas, David      | 02 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 8,42 | Bäcker, Lukas     | 02 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 8,52 | Schmalz, Nico     | 03 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 8,52 | Hoffmann, Nikolas | 02 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 8,70 | Wlost, Louis      | 02 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 8,77 | Braband, Jan      | 02 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 8,82 | Schmid, Jonas     | 03 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 8,82 | Stening, Jerome   | 03 | SC 1912 Hennen           | 09.09. | Menden       |
| 8,86 | Schroth, Janis    | 02 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 8,86 | Spancken, Justus  | 02 | LG Menden                | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,90 | Hülsbeck, Daniel  | 02 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 9,02 | Krause, Lutz      | 02 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |

## Handzeitleistungen:

|     |               |    |             |        |          |
|-----|---------------|----|-------------|--------|----------|
| 8,6 | Fieber, Colin | 03 | LG Schwerte | 30.06. | Schwerte |
|-----|---------------|----|-------------|--------|----------|

800 m Rekord: 2:46,87 Blumberg, Jakob 02 SC 1912 Hennen

|         |                  |    |                      |        |              |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:46,87 | Blumberg, Jakob  | 02 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:52,37 | Martinek, Loris  | 02 | ASV Iserlohn         | 09.09. | Menden       |
| 2:52,60 | Hilberg, Robin   | 02 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:54,42 | Stening, Jerome  | 03 | SC 1912 Hennen       | 09.09. | Menden       |
| 2:55,40 | Lempa, Tobias    | 02 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 3:02,76 | Werth, Tobias    | 02 | LG Menden            | 07.06. | Iserlohn     |
| 3:03,74 | Luig, Philipp    | 02 | Marathon-Club,Menden | 09.09. | Menden       |
| 3:07,70 | Friese, Neo      | 05 | VfL Fröndenber       | 09.09. | Menden       |
| 3:10,18 | Queisser, Jakob  | 03 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden       |
| 3:11,67 | Blumberg, Simon  | 04 | SC 1912 Hennen       | 09.09. | Menden       |
| 3:13,95 | Hülsbeck, Daniel | 02 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden       |
| 3:16,73 | Brock, Robin     | 03 | LG Menden            | 09.09. | Menden       |
| 3:17,38 | Mertens, Josef   | 03 | Marathon-Club,Menden | 09.09. | Menden       |
| 3:19,83 | Tschirbs, Adrien | 03 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 3:20,42 | Scherf, Thorben  | 03 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U12 // M 10**

Forts. 800 m

Rekord: 2:46,87 Blumberg, Jakob 02 SC 1912 Hennen

BL 2011:

|         |                  |    |                      |        |              |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 3:23,49 | Liene, Max       | 03 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 3:23,83 | Schwermann, Theo | 03 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden       |
| 3:26,63 | Lindner, Joshua  | 03 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 3:29,33 | Spancken, Justus | 02 | LG Menden            | 09.09. | Menden       |
| 3:31,35 | Willing, Aaron   | 04 | Marathon-Club,Menden | 06.05. | Deilinghofen |

Handzeitleistungen:

|        |                    |    |                      |        |          |
|--------|--------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 3:08,8 | Waldheim, Jonas    | 02 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte |
| 3:12,0 | Mertens, Josef     | 03 | Marathon-Club,Menden | 01.07. | Letmathe |
| 3:12,4 | Hoffmann, Nikolas  | 02 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte |
| 3:12,4 | Tschirbs, Adrien   | 03 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte |
| 3:18,4 | Detambel, Leon     | 03 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte |
| 3:23,1 | Schellenberg, Noah | 03 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |
| 3:24,0 | Wlost, Louis       | 02 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte |
| 3:24,1 | Boniface, Marlon   | 03 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte |

Hochsprung

Rekord: 1,34 Venghaus, , Björn 85 LG Menden

BL 2011: 1,12 Schmerbeck, Leon 1 ASV Iserlohn

|      |                  |    |                          |        |          |
|------|------------------|----|--------------------------|--------|----------|
| 1,17 | Bäcker, Lukas    | 02 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden   |
| 1,12 | Lempa, Tobias    | 02 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn |
| 1,11 | Hülsbeck, Daniel | 02 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden   |
| 1,08 | Jonas, David     | 02 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn |
| 1,04 | Wieneke, Fabian  | 02 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn |

Weitsprung

Rekord: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2011: 3,78 Thomann, Nico 1 TV Deilinghofen

|      |                   |    |                     |        |              |
|------|-------------------|----|---------------------|--------|--------------|
| 3,23 | Braband, Jan      | 02 | TV Deilinghofen     | 06.05. | Deilinghofen |
| 4,25 | Hollmann, Jonas   | 02 | SC 1912 Hennen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,78 | Hilberg, Robin    | 02 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,75 | Fieber, Colin     | 03 | LG Schwerte         | 30.06. | Schwerte     |
| 3,72 | Scherf, Thorben   | 03 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,67 | Queisser, Jakob   | 03 | SG Eintracht Ergste | 09.09. | Menden       |
| 3,67 | Lempa, Tobias     | 02 | TV Deilinghofen     | 09.09. | Menden       |
| 3,61 | Liene, Max        | 03 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,59 | Engelhardt, Max   | 03 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,56 | Wlost, Louis      | 02 | LG Schwerte         | 30.06. | Schwerte     |
| 3,55 | Bäcker, Lukas     | 02 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,48 | Hoffmann, Nikolas | 02 | LG Schwerte         | 30.06. | Schwerte     |
| 3,42 | Krey, Felix       | 03 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden       |
| 3,38 | Martinek, Loris   | 02 | ASV Iserlohn        | 07.06. | Iserlohn     |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U12 // M 10**

## Forts. Weitsprung

Rekord: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2011: 3,78 Thomann, Nico 1 TV Deilinghofen

|      |                  |    |                          |        |              |
|------|------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 3,36 | Hülsbeck, Daniel | 02 | SG Eintracht Ergste      | 23.09. | Werl         |
| 3,32 | Schroth, Janis   | 02 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 3,27 | Weinrich, Moritz | 04 | SC 1912 Hennen           | 09.09. | Menden       |
| 3,26 | Jonas, David     | 02 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 3,25 | Blumberg, Jakob  | 02 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,21 | Schmid, Jonas    | 03 | SG Eintracht Ergste      | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,21 | Tschirbs, Adrien | 03 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |

## Schlagballwurf 80 g

Rekord: 53,00 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2011: 48,50 Thomann, Nico 1 TV Deilinghofen

|       |                    |    |                          |        |              |
|-------|--------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 44,50 | Hollmann, Jonas    | 02 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 41,50 | Scherf, Thorben    | 03 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 40,00 | Lempa, Tobias      | 02 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 39,00 | Weinert, Marc      | 02 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 34,00 | Schellenberg, Noah | 03 | LC Letmathe/Iserlohn     | 01.07. | Letmathe     |
| 33,50 | Wlost, Louis       | 02 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 32,50 | Tschirbs, Adrien   | 03 | LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |
| 31,50 | Martinek, Loris    | 02 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 31,50 | Hoffmann, Nikolas  | 02 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 31,00 | Liene, Max         | 03 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 30,50 | Krey, Felix        | 03 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 30,00 | Jonas, David       | 02 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 29,50 | Waldheim, Jonas    | 02 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 29,00 | Stening, Jerome    | 03 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 29,00 | Engelhardt, Max    | 03 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 27,00 | Bäcker, Lukas      | 02 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 27,00 | Werhahn, Jonas     | 02 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 26,00 | Krause, Lutz       | 02 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 25,50 | Braband, Jan       | 02 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 25,50 | Brock, Robin       | 03 | LG Menden                | 07.06. | Iserlohn     |
| 25,50 | Schmid, Jonas      | 03 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 25,50 | Hülsbeck, Daniel   | 02 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |

## Dreikampf

Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2011: 969 Thomann, Nico 1 TV Deilinghofen

|      |                                    |    |                 |        |              |
|------|------------------------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 1025 | Scherf, Thorben<br>8,15/3,72/41,50 | 03 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
| 975  | Lempa, Tobias<br>8,16/3,46/39,00   | 02 | TV Deilinghofen | 13.05. | Iserlohn     |
| 900  | Engelhardt, Max<br>8,27/3,59/29,00 | 03 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U12 // M 10**

Forts. Dreikampf                      Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte  
 BL 2011: 969 Thomann, Nico 1 TV Deilinghofen

|     |   |                             |                     |
|-----|---|-----------------------------|---------------------|
| 853 | Wlost, Louis<br>8,90/3,45/33,00           | 02 LG Schwerte              | 13.05. Iserlohn     |
| 792 | Bäcker, Lukas<br>8,72/3,55/22,50          | 02 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 784 | Liene, Max<br>8,71/3,29/25,00             | 03 TV Deilinghofen          | 12.05. Iserlohn     |
| 757 | Tschirbs, Adrien<br>9,31/3,00/32,50       | 03 LG Schwerte              | 12.05. Iserlohn     |
| 744 | Hülsbeck, Daniel<br>9,26/3,36/25,00       | 02 SG Eintracht Ergste      | 23.09. Werl         |
| 710 | Friese, Neo<br>9,15/3,17/23,00            | 05 VfL Fröndenberg          | 15.09. Deilinghofen |
| 697 | Waldheim, Jonas<br>9,53/2,93/28,50        | 02 LG Schwerte              | 13.05. Iserlohn     |
| 682 | Fieber, Colin<br>9,04/3,35/17,00          | 03 LG Schwerte              | 12.05. Iserlohn     |
| 664 | Krause, Lutz<br>9,37/2,95/23,00           | 02 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 634 | Kaufhold, Jakob<br>9,45/2,92/21,00        | 02 ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. Iserlohn     |
| 633 | Wieneke, Fabian<br>9,20/2,88/19,50        | 02 LG Menden                | 13.05. Iserlohn     |
| 624 | Schmid, Jonas<br>9,10/2,86/18,00          | 03 SG Eintracht Ergste      | 12.05. Iserlohn     |
| 593 | Casella, Antonio Luigi<br>9,90/2,85/21,50 | 05 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 576 | Brock, Robin<br>9,89/2,55/24,00           | 03 LG Menden                | 12.05. Iserlohn     |
| 561 | Haefs, Nils<br>9,75/2,79/18,00            | 05 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 546 | Schulte, Bennet<br>9,84/2,48/21,50        | 04 LG Schwerte              | 12.05. Iserlohn     |
| 477 | Menke, Julian<br>10,17/2,41/18,00         | 03 SG Eintracht Ergste      | 12.05. Iserlohn     |

## Handzeitleistungen:

|     |                                    |                    |                    |
|-----|------------------------------------|--------------------|--------------------|
| 503 | Schwermann, Theo<br>9,5/2,88/12,00 | 03 VfL Fröndenberg | 22.09. Fröndenberg |
| 485 | Joneit, Fynn<br>10,0/2,78/14,50    | 03 VfL Fröndenberg | 22.09. Fröndenberg |



Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U12 // M 10**

Vierkampf Rekord: 1550 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg  
 BL 2011: 1130 Schmerbeck, Leon 1 ASV Iserlohn

|      |  |                             |        |          |
|------|--|-----------------------------|--------|----------|
| 1246 | Lempa, Tobias<br>8,16/3,46/1,12/39,00    | 01 TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn |
| 1078 | Jonas, David<br>8,64/3,26/1,08/30,00     | 01 ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn |
| 955  | Hülsbeck, Daniel<br>9,26/3,36/1,02/25,00 | 01 SG Eintracht Ergste      | 23.09. | Werl     |
| 856  | Wieneke, Fabian<br>9,20/2,88/1,04/19,50  | 01 LG Menden                | 13.05. | Iserlohn |

**männliche Kinder U10 // M 9**

50 m Rekord: 7,7 Hallmann, Oliver TG Westhofen  
 BL 2011: 8,16 Hollmann, Jonas 2 SC 1912 Hennen

|      |                   |                        |        |              |
|------|-------------------|------------------------|--------|--------------|
| 7,94 | Weinrich, Moritz  | 04 SC 1912 Hennen      | 09.09. | Menden       |
| 8,15 | Scherf, Thorben   | 03 TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 8,16 | Liene, Max        | 03 TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,27 | Queisser, Jakob   | 03 SG Eintracht Ergste | 09.09. | Menden       |
| 8,27 | Engelhardt, Max   | 03 TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 8,52 | Schmalz, Nico     | 03 TV Deilinghofen     | 06.05. | Deilinghofen |
| 8,82 | Schmid, Jonas     | 03 SG Eintracht Ergste | 09.09. | Menden       |
| 8,82 | Stening, Jerome   | 03 SC 1912 Hennen      | 09.09. | Menden       |
| 9,04 | Fieber, Colin     | 03 LG Schwerte         | 12.05. | Iserlohn     |
| 9,08 | Friese, Neo       | 05 VfL Fröndenberg     | 09.09. | Menden       |
| 9,31 | Tschirbs, Adrien  | 03 LG Schwerte         | 12.05. | Iserlohn     |
| 9,33 | Pehl, Jan         | 04 LG Menden           | 09.09. | Menden       |
| 9,39 | Blumberg, Simon   | 04 SC 1912 Hennen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 9,40 | Werhahn, Matthias | 04 LG Schwerte         | 09.09. | Menden       |
| 9,53 | Schulte, Bennet   | 04 LG Schwerte         | 02.09. | Hagen        |
| 9,55 | Brock, Robin      | 03 LG Menden           | 07.06. | Iserlohn     |
| 9,57 | Huster, Alexander | 03 TV Deilinghofen     | 06.05. | Deilinghofen |
| 9,60 | Joneit, Fynn      | 03 VfL Fröndenberg     | 09.09. | Menden       |
| 9,71 | Engelke, Tom      | 05 LG Schwerte         | 09.09. | Menden       |
| 9,73 | Simmert, Theo     | 03 TV Deilinghofen     | 06.05. | Deilinghofen |

Handzeitleistungen:

|     |               |                |        |          |
|-----|---------------|----------------|--------|----------|
| 8,6 | Fieber, Colin | 03 LG Schwerte | 30.06. | Schwerte |
|-----|---------------|----------------|--------|----------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U10 // M 9**

800 m Rekord: 2:54,42 Stening, Jerome 03 SC 1912 Hennen

|         |                  |    |                      |        |              |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:54,42 | Stening, Jerome  | 03 | SC 1912 Hennen       | 09.09. | Menden       |
| 3:07,70 | Friese, Neo      | 05 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden       |
| 3:10,18 | Queisser, Jakob  | 03 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden       |
| 3:11,67 | Blumberg, Simon  | 04 | SC 1912 Hennen       | 09.09. | Menden       |
| 3:16,73 | Brock, Robin     | 03 | LG Menden            | 09.09. | Menden       |
| 3:17,38 | Mertens, Josef   | 03 | Marathon-Club,Menden | 09.09. | Menden       |
| 3:19,83 | Tschirbs, Adrien | 03 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 3:20,42 | Scherf, Thorben  | 03 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 3:23,49 | Liene, Max       | 03 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 3:23,83 | Schwermann, Theo | 03 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden       |
| 3:26,63 | Lindner, Joshua  | 03 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 3:31,35 | Willing, Aaron   | 04 | Marathon-Club,Menden | 06.05. | Deilinghofen |
| 3:43,37 | Bartmann, Aurel  | 04 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 3:45,40 | Kierstein, Jonas | 04 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden       |
| 3:48,41 | Schulte, Bennet  | 04 | LG Schwerte          | 02.09. | Hagen        |
| 3:52,29 | Joneit, Fynn     | 03 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden       |
| 4:01,52 | Simmert, Theo    | 03 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 4:12,96 | Simmert, Nils    | 04 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 4:19,95 | Harde, Benjamin  | 05 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |

## Handzeitleistungen:

|        |                    |    |                      |        |             |
|--------|--------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 3:12,0 | Mertens, Josef     | 03 | Marathon-Club,Menden | 01.07. | Letmathe    |
| 3:12,4 | Tschirbs, Adrien   | 03 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte    |
| 3:18,4 | Detambel, Leon     | 03 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte    |
| 3:23,1 | Schellenberg, Noah | 03 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe    |
| 3:24,1 | Boniface, Marlon   | 03 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte    |
| 3:53,8 | Friese, Nouri      | 06 | VfL Fröndenberg      | 22.09. | Fröndenberg |

4 x 50 m Rekord: 33,02 TV Deilinghofen

BL2011: 36,53 LG Schwerte

|       |  |  |  |        |        |
|-------|--|--|--|--------|--------|
| 37,73 | SG Eintracht Ergste                            |  |  | 09.09. | Menden |
|       | Menke 03, Schmid 03, Queisser 03, Kierstein 04 |  |  |        |        |

Weitsprung Rekord: 4,08 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

BL 2011: 3,88 Hollmann, Jonas 2 SC 1912 Hennen

|      |                 |    |                     |        |              |
|------|-----------------|----|---------------------|--------|--------------|
| 3,75 | Fieber, Colin   | 03 | LG Schwerte         | 30.06. | Schwerte     |
| 3,72 | Scherf, Thorben | 03 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,67 | Queisser, Jakob | 03 | SG Eintracht Ergste | 09.09. | Menden       |
| 3,61 | Liene, Max      | 03 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,59 | Engelhardt, Max | 03 | TV Deilinghofen     | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,42 | Krey, Felix     | 03 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden       |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U10 // M 9**

Forts. Weitsprung                      Rekord: 4,08 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg  
 BL 2011: 3,88 Hollmann, Jonas 2 SC 1912 Hennen

|      |                        |    |                      |        |              |
|------|------------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 3,27 | Weinrich, Moritz       | 04 | SC 1912 Hennen       | 09.09. | Menden       |
| 3,21 | Schmid, Jonas          | 03 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,21 | Tschirbs, Adrien       | 03 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte     |
| 3,17 | Friese, Neo            | 05 | VfL Fröndenberg      | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,12 | Stening, Jerome        | 03 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,03 | Huster, Alexander      | 03 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 2,99 | Detambel, Leon         | 03 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte     |
| 2,88 | Schwermann, Theo       | 03 | VfL Fröndenberg      | 22.09. | Fröndenberg  |
| 2,85 | Casella, Antonio Luigi | 05 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 2,79 | Haefs, Nils            | 05 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 2,78 | Schellenberg, Noah     | 03 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 2,78 | Joneit, Fynn           | 03 | VfL Fröndenberg      | 22.09. | Fröndenberg  |
| 2,74 | Werhahn, Matthias      | 04 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 2,73 | Hemmeke, Felix         | 05 | LC Letmathe/Iserlohn | 06.05. | Deilinghofen |

Schlagballwurf 80 g                      Rekord: 48,50 Kornobis, Martin 99 LG Menden  
 BL 2011: 39,50 Hollmann, Jonas 2 SC 1912 Hennen

|       |                        |    |                      |        |              |
|-------|------------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 41,50 | Scherf, Thorben        | 03 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 34,00 | Schellenberg, Noah     | 03 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 32,50 | Tschirbs, Adrien       | 03 | LG Schwerte          | 12.05. | Iserlohn     |
| 31,00 | Liene, Max             | 03 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 30,50 | Krey, Felix            | 03 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 29,00 | Stening, Jerome        | 03 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn     |
| 29,00 | Engelhardt, Max        | 03 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 25,50 | Brock, Robin           | 03 | LG Menden            | 07.06. | Iserlohn     |
| 25,50 | Schmid, Jonas          | 03 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden       |
| 25,00 | Queisser, Jakob        | 03 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe     |
| 23,00 | Koster, Velten         | 05 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe     |
| 23,00 | Werhahn, Matthias      | 04 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 23,00 | Friese, Neo            | 05 | VfL Fröndenberg      | 15.09. | Deilinghofen |
| 22,50 | Drees, Colin           | 06 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 22,50 | Blumberg, Simon        | 04 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn     |
| 22,50 | Fieber, Colin          | 03 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte     |
| 22,00 | Menke, Julian          | 03 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |
| 22,00 | Engelke, Tom           | 05 | LG Schwerte          | 07.06. | Iserlohn     |
| 22,00 | Schulte, Bennet        | 04 | LG Schwerte          | 02.09. | Hagen        |
| 21,50 | Casella, Antonio Luigi | 05 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U10 // M 9**

Dreikampf

Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2011: 752 Lempa, Tobias 2 TV Deilinghofen

|      |   |                             |                     |
|------|---|-----------------------------|---------------------|
| 1025 | Scherf, Thorben<br>8,15/3,72/41,50        | 03 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 900  | Engelhardt, Max<br>8,27/3,59/29,00        | 03 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 784  | Liene, Max<br>8,71/3,29/25,00             | 03 TV Deilinghofen          | 12.05. Iserlohn     |
| 757  | Tschirbs, Adrien<br>9,31/3,00/32,50       | 03 LG Schwerte              | 12.05. Iserlohn     |
| 710  | Friese, Neo<br>9,15/3,17/23,00            | 05 VfL Fröndenberg          | 15.09. Deilinghofen |
| 682  | Fieber, Colin<br>9,04/3,35/17,00          | 03 LG Schwerte              | 12.05. Iserlohn     |
| 624  | Schmid, Jonas<br>9,10/2,86/18,00          | 03 SG Eintracht Ergste      | 12.05. Iserlohn     |
| 593  | Casella, Antonio Luigi<br>9,90/2,85/21,50 | 05 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 576  | Brock, Robin<br>9,89/2,55/24,00           | 03 LG Menden                | 12.05. Iserlohn     |
| 561  | Haefs, Nils<br>9,75/2,79/18,00            | 05 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 546  | Schulte, Bennet<br>9,84/2,48/21,50        | 04 LG Schwerte              | 12.05. Iserlohn     |
| 477  | Menke, Julian<br>10,17/2,41/18,00         | 03 SG Eintracht Ergste      | 12.05. Iserlohn     |
| 457  | Badstüber, Colin<br>10,30/2,45/16,50      | 03 TV Deilinghofen          | 12.05. Iserlohn     |
| 449  | Drees, Colin<br>10,59/2,38/18,50          | 06 TV Deilinghofen          | 12.05. Iserlohn     |
| 374  | Hölscher, Jannick<br>10,90/2,23/15,50     | 03 ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. Iserlohn     |
| 359  | Pehl, Jan<br>10,00/2,20/10,00             | 04 LG Menden                | 12.05. Iserlohn     |
| 343  | Bartmann, Aurel<br>10,43/2,24/10,50       | 04 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 285  | Simmert, Nils<br>11,20/2,05/12,00         | 04 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 257  | Selle, Ruben<br>12,35/2,02/15,00          | 05 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 203  | Harde, Benjamin<br>11,62/1,90/9,50        | 05 TV Deilinghofen          | 12.05. Iserlohn     |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U10 // M 9**

Forts. Dreikampf Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2011: 752 Lempa, Tobias 2 TV Deilinghofen

|     |                                    |                    |        |             |
|-----|------------------------------------|--------------------|--------|-------------|
| 503 | Schwermann, Theo<br>9,5/2,88/12,00 | 03 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
| 485 | Joneit, Fynn<br>10,0/2,78/14,50    | 03 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
| 247 | Friese, Nouri<br>10,4/1,96/8,00    | 06 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |

Dreikampf Mannschaft Rekord: 4108 TV Deilinghofen

BL2011: 3323 LG Schwerte

|      |  |  |        |              |
|------|--|--|--------|--------------|
| 2974 | TV Deilinghofen<br>Scherf 1025, Engelhardt 900, Badstüber 421<br>Bartmann 343, Simmert 285 |  | 15.09. | Deilinghofen |
|------|--|--|--------|--------------|

**männliche Kinder U10 // M 8**

50 m Rekord: 7,94 Weinrich, Moritz 04 SC 1912 Hennen

BL 2011: 8,34 Weinrich, Moritz 4 SC 1912 Hennen

|       |                        |                         |        |              |
|-------|------------------------|-------------------------|--------|--------------|
| 7,94  | Weinrich, Moritz       | 04 SC 1912 Hennen       | 09.09. | Menden       |
| 9,08  | Friese, Neo            | 05 VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden       |
| 9,33  | Pehl, Jan              | 04 LG Menden            | 09.09. | Menden       |
| 9,39  | Blumberg, Simon        | 04 SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn     |
| 9,40  | Werhahn, Matthias      | 04 LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 9,53  | Schulte, Bennet        | 04 LG Schwerte          | 02.09. | Hagen        |
| 9,71  | Engelke, Tom           | 05 LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 9,75  | Haefs, Nils            | 05 TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 9,90  | Casella, Antonio Luigi | 05 TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 10,03 | Hemmeke, Felix         | 05 LC Letmathe/Iserlohn | 06.05. | Deilinghofen |
| 10,22 | Koster, Velten         | 05 SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |
| 10,30 | Drees, Colin           | 06 TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 10,34 | Kemper, Steven         | 05 SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |
| 10,43 | Bartmann, Aurel        | 04 TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 10,91 | Antoni, Dorien         | 04 TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 11,02 | McMinn, Paul-Bjarne    | 05 TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 11,03 | Gailer, Anton          | 04 TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 11,06 | Simmert, Nils          | 04 TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 11,40 | Friese, Nouri          | 06 VfL Fröndenberg      | 06.05. | Deilinghofen |
| 11,62 | Harde, Benjamin        | 05 TV Deilinghofen      | 12.05. | Iserlohn     |

Handzeitleistungen:

|      |                   |                    |        |             |
|------|-------------------|--------------------|--------|-------------|
| 10,4 | Friese, Nouri     | 06 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
| 10,6 | Mayer, Maximilian | 04 LG Schwerte     | 30.06. | Schwerte    |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U10 // M 8**

800 m Rekord: 3:07,70 Friese, Neo 05 VfL Fröndenberg

|         |                  |    |                      |        |              |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 3:07,70 | Friese, Neo      | 05 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden       |
| 3:11,67 | Blumberg, Simon  | 04 | SC 1912 Hennen       | 09.09. | Menden       |
| 3:31,35 | Willing, Aaron   | 04 | Marathon-Club,Menden | 06.05. | Deilinghofen |
| 3:43,37 | Bartmann, Aurel  | 04 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 3:45,40 | Kierstein, Jonas | 04 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden       |
| 3:48,41 | Schulte, Bennet  | 04 | LG Schwerte          | 02.09. | Hagen        |
| 4:12,96 | Simmert, Nils    | 04 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 4:19,95 | Harde, Benjamin  | 05 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |

## Handzeitleistungen:

|        |               |    |                 |        |             |
|--------|---------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 3:53,8 | Friese, Nouri | 06 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|--------|---------------|----|-----------------|--------|-------------|

Weitsprung Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste

BL 2011: 3,42 Krey, Felix 3 LG Schwerte

|      |                        |    |                      |        |              |
|------|------------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 3,27 | Weinrich, Moritz       | 04 | SC 1912 Hennen       | 09.09. | Menden       |
| 3,17 | Friese, Neo            | 05 | VfL Fröndenberg      | 15.09. | Deilinghofen |
| 2,85 | Casella, Antonio Luigi | 05 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 2,79 | Haefs, Nils            | 05 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 2,74 | Werhahn, Matthias      | 04 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 2,73 | Hemmeke, Felix         | 05 | LC Letmathe/Iserlohn | 06.05. | Deilinghofen |
| 2,72 | Blumberg, Simon        | 04 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn     |
| 2,71 | Schulte, Bennet        | 04 | LG Schwerte          | 02.09. | Hagen        |
| 2,69 | Koster, Velten         | 05 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |
| 2,58 | Engelke, Tom           | 05 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 2,51 | Drees, Colin           | 06 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2,43 | Mayer, Maximilian      | 04 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte     |
| 2,41 | Pehl, Jan              | 04 | LG Menden            | 09.09. | Menden       |
| 2,36 | Kemper, Steven         | 05 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |
| 2,24 | Bartmann, Aurel        | 04 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 2,17 | Friese, Nouri          | 06 | VfL Fröndenberg      | 30.06. | Schwerte     |
| 2,13 | Simmert, Nils          | 04 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 2,06 | Grossart, Moritz       | 05 | SG Eintracht Ergste  | 05.05. | Ergste       |
| 2,05 | Bongard, Luis          | 05 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 2,04 | Petry, Justus          | 05 | SG Eintracht Ergste  | 05.05. | Ergste       |

Schlagballwurf 80 g Rekord: 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen

BL 2011: 30,50 Krey, Felix 3 LG Schwerte

|       |                   |    |                     |        |              |
|-------|-------------------|----|---------------------|--------|--------------|
| 23,00 | Koster, Velten    | 05 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe     |
| 23,00 | Werhahn, Matthias | 04 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden       |
| 23,00 | Friese, Neo       | 05 | VfL Fröndenberg     | 15.09. | Deilinghofen |
| 22,50 | Drees, Colin      | 06 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn     |

Ausdruck vom 31.12.2012

**männliche Kinder U10 // M 8**

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen

BL 2011: 30,50 Krey, Felix 3 LG Schwerte

|       |                        |    |                          |        |              |
|-------|------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 22,50 | Blumberg, Simon        | 04 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 22,00 | Engelke, Tom           | 05 | LG Schwerte              | 07.06. | Iserlohn     |
| 22,00 | Schulte, Bennet        | 04 | LG Schwerte              | 02.09. | Hagen        |
| 21,50 | Casella, Antonio Luigi | 05 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 19,50 | Kemper, Steven         | 05 | SG Eintracht Ergste      | 07.06. | Iserlohn     |
| 18,00 | Haefs, Nils            | 05 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 16,00 | Schepp, Jakob          | 05 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 15,00 | Friese, Nouri          | 06 | VfL Fröndenberg          | 30.06. | Schwerte     |
| 15,00 | Selle, Ruben           | 05 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 14,50 | Harde, Benjamin        | 05 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 13,50 | Stahlschmidt, Timo     | 05 | SG Eintracht Ergste      | 05.05. | Ergste       |
| 13,50 | Hemmeke, Felix         | 05 | LC Letmathe/Iserlohn     | 06.05. | Deilinghofen |
| 12,00 | Mayer, Maximilian      | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 12,00 | Simmert, Nils          | 04 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 11,50 | Pehl, Jan              | 04 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 11,00 | Petry, Justus          | 05 | SG Eintracht Ergste      | 05.05. | Ergste       |
| 11,00 | Bartmann, Aurel        | 04 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 11,00 | Schmolke, Elias        | 06 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |

**Dreikampf**

Rekord: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

BL 2011: 706 Fieber, Colin 3 LG Schwerte

|     |                        |    |                 |        |              |
|-----|------------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 710 | Friese, Neo            | 05 | VfL Fröndenberg | 15.09. | Deilinghofen |
|     | 9,15/3,17/23,00        |    |                 |        |              |
| 593 | Casella, Antonio Luigi | 05 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
|     | 9,90/2,85/21,50        |    |                 |        |              |
| 561 | Haefs, Nils            | 05 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
|     | 9,75/2,79/18,00        |    |                 |        |              |
| 546 | Schulte, Bennet        | 04 | LG Schwerte     | 12.05. | Iserlohn     |
|     | 9,84/2,48/21,50        |    |                 |        |              |
| 449 | Drees, Colin           | 06 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
|     | 10,59/2,38/18,50       |    |                 |        |              |
| 359 | Pehl, Jan              | 04 | LG Menden       | 12.05. | Iserlohn     |
|     | 10,00/2,20/10,00       |    |                 |        |              |
| 343 | Bartmann, Aurel        | 04 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
|     | 10,43/2,24/10,50       |    |                 |        |              |
| 285 | Simmert, Nils          | 04 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
|     | 11,20/2,05/12,00       |    |                 |        |              |
| 257 | Selle, Ruben           | 05 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |
|     | 12,35/2,02/15,00       |    |                 |        |              |
| 203 | Harde, Benjamin        | 05 | TV Deilinghofen | 12.05. | Iserlohn     |
|     | 11,62/1,90/9,50        |    |                 |        |              |

**Handzeitleistungen:**

|     |                |    |                 |        |             |
|-----|----------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 247 | Friese, Nouri  | 06 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|     | 10,4/1,96/8,00 |    |                 |        |             |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Frauen W70**

50 m

BL 2011: 9,5 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

|     |                  |                    |                    |
|-----|------------------|--------------------|--------------------|
| 9,6 | Schnadt, Christa | 40 VfL Fröndenberg | 22.09. Fröndenberg |
|-----|------------------|--------------------|--------------------|

10 km

BL 2011: 76:10 Schulte, Christel 39 Marathon-Club, Menden

|       |                   |                          |                 |
|-------|-------------------|--------------------------|-----------------|
| 78:29 | Schulte, Christel | 39 Marathon-Club, Menden | 28.01. Duisburg |
|-------|-------------------|--------------------------|-----------------|

Halbmarathon

BL 2011: 2:50:18 Schulte, Christel 39 Marathon-Club, Menden

|         |                   |                          |                 |
|---------|-------------------|--------------------------|-----------------|
| 2:57:24 | Schulte, Christel | 39 Marathon-Club, Menden | 24.03. Duisburg |
|---------|-------------------|--------------------------|-----------------|

Kugelstoß 3,0 kg

BL 2011: 6,95 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

|      |                  |                    |                    |
|------|------------------|--------------------|--------------------|
| 6,64 | Schnadt, Christa | 40 VfL Fröndenberg | 22.09. Fröndenberg |
|------|------------------|--------------------|--------------------|

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2011: 17,56 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

|       |                  |                    |                    |
|-------|------------------|--------------------|--------------------|
| 16,26 | Schnadt, Christa | 40 VfL Fröndenberg | 21.04. Fröndenberg |
|-------|------------------|--------------------|--------------------|

**Frauen W50**

10 km

BL 2011: 51:28 Langer, Gerlinde 57 Marathon-Club, Menden

|       |                    |                          |                    |
|-------|--------------------|--------------------------|--------------------|
| 57:49 | Rabe, Sonja        | 59 Marathon-Club, Menden | 08.01. Bönen       |
| 67:25 | Völlkopf, Angelika | 60 Marathon-Club, Menden | 18.02. Fröndenberg |

Halbmarathon

BL 2011: 2:00:18 Langer, Gerlinde 57 Marathon-Club, Menden

|         |                 |                          |               |
|---------|-----------------|--------------------------|---------------|
| 1:40:29 | Andres, Barbara | 58 Marathon-Club, Menden | 02.09. Bochum |
|---------|-----------------|--------------------------|---------------|

Marathon

|         |                 |                          |                  |
|---------|-----------------|--------------------------|------------------|
| 3:31:10 | Andres, Barbara | 58 Marathon-Club, Menden | 28.10. Frankfurt |
|---------|-----------------|--------------------------|------------------|



Ausdruck vom 31.12.2012

**Frauen W45**

10 km

BL 2011: 51:47 Marutschke, Anneli 63 Marathon-Club, Menden

|       |               |    |                      |        |             |
|-------|---------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 46:31 | Kutz, Elke    | 67 | TuS Lendringsen      | 18.02. | Fröndenberg |
| 54:10 | Krause, Silke | 64 | Marathon-Club,Menden | 18.02. | Fröndenberg |

Halbmarathon

BL 2011: 2:01:13 Figge, Miryam 63 TuS 1846 Iserlohn

|         |            |    |                 |        |        |
|---------|------------|----|-----------------|--------|--------|
| 1:43:57 | Kutz, Elke | 67 | TuS Lendringsen | 20.05. | Menden |
|---------|------------|----|-----------------|--------|--------|

Marathon

|         |             |    |                      |        |        |
|---------|-------------|----|----------------------|--------|--------|
| 4:15:11 | Samse, Anja | 64 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |
|---------|-------------|----|----------------------|--------|--------|

**Frauen W40**

Halbmarathon

BL 2011: 1:45:43 Kutz, Elke 67 TuS Lendringsen

|         |                    |    |                      |        |        |
|---------|--------------------|----|----------------------|--------|--------|
| 1:54:05 | Schoppe, Alexandra | 69 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |
|---------|--------------------|----|----------------------|--------|--------|

**Frauen W35**

10 km

BL 2011: 42:23 Vogt, Sonja 75 ASV Iserlohn

|       |                  |    |                      |        |      |
|-------|------------------|----|----------------------|--------|------|
| 50:07 | Isenberg, Bianca | 77 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm |
|-------|------------------|----|----------------------|--------|------|

Halbmarathon

|         |                   |    |                      |        |        |
|---------|-------------------|----|----------------------|--------|--------|
| 1:34:58 | Quincke, Anja     | 75 | Marathon-Club,Menden | 24.11. | Essen  |
| 2:11:44 | Hundeshagen, Anja | 75 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |

Marathon

BL 2011: 3:13:11 Quincke, Anja 75 Marathon-Club, Menden

|         |               |    |                      |        |           |
|---------|---------------|----|----------------------|--------|-----------|
| 3:23:29 | Quincke, Anja | 75 | Marathon-Club,Menden | 28.10. | Frankfurt |
|---------|---------------|----|----------------------|--------|-----------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**Frauen W30**

100 m

BL 2011: 12,98\* Kirchhoff, Katrin 80 TV Deilinghofen

|       |     |                   |    |                 |        |               |
|-------|-----|-------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 13,09 | 1,3 | Kirchhoff, Katrin | 80 | TV Deilinghofen | 12.05. | Bad Oeynhaus. |
| 15,06 | 0,1 | Venghaus, Sandra  | 80 | ASV Iserlohn    | 02.09. | Hagen         |

200 m

BL 2011: 27,06\* Kirchhoff, Katrin 80 TV Deilinghofen

|       |     |                   |    |                 |        |               |
|-------|-----|-------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 27,83 | 0   | Kirchhoff, Katrin | 80 | TV Deilinghofen | 12.05. | Bad Oeynhaus. |
| 31,12 | 0,4 | Venghaus, Sandra  | 80 | ASV Iserlohn    | 07.09. | Arnsberg      |

Weitsprung

BL 2011: 5,19\* Venghaus, Sandra 80 ASV Iserlohn

|      |      |                   |    |                 |        |               |
|------|------|-------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 4,83 | 0    | Kirchhoff, Katrin | 80 | TV Deilinghofen | 12.05. | Bad Oeynhaus. |
| 4,68 | -0,4 | Venghaus, Sandra  | 80 | ASV Iserlohn    | 02.09. | Hagen         |

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2011: 12,27 Venghaus, Sandra 80 ASV Iserlohn

|       |  |                   |    |                 |        |              |
|-------|--|-------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 11,55 |  | Venghaus, Sandra  | 80 | ASV Iserlohn    | 02.09. | Hagen        |
| 8,87  |  | Kirchhoff, Katrin | 80 | TV Deilinghofen | 15.09. | Deilinghofen |

Siebenkampf

BL 2011: 4652 Venghaus, Sandra 80 ASV Iserlohn

|  |  |                  |    |              |        |          |
|--|--|------------------|----|--------------|--------|----------|
| 3361   |  | Venghaus, Sandra | 80 | ASV Iserlohn | 07.09. | Arnsberg |
| 17,54(+0,3)/1,52/11,11/31,12(+0,4) // 4,38(+0,2)/28,75/3:04,96 |  |                  |    |              |        |          |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Frauen**

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2011: 13,00\*

|       |      |                       |    |                      |        |               |
|-------|------|-----------------------|----|----------------------|--------|---------------|
| 12,71 | 0    | Heider, Kathrin       | 96 | LG Menden            | 02.06. | Menden        |
| 12,82 | -0,2 | Borscheid, Frauke     | 85 | ASV Iserlohn         | 31.05. | Dortmund      |
| 13,05 | -0,4 | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn         | 28.05. | Recklinghnsn. |
| 13,09 | -0,8 | Olbrich, Laura        | 98 | TV Deilinghofen      | 04.07. | Gladbeck      |
| 13,19 | 0,4  | Faber, Lisanne        | 98 | ASV Iserlohn         | 01.07. | Letmathe      |
| 13,27 | -1,3 | Weingarten, Kathrin   | 95 | LG Menden            | 12.05. | Iserlohn      |
| 13,46 | 0,1  | Bodenstein, Carina    | 91 | ASV Iserlohn         | 02.09. | Hagen         |
| 13,57 | 0,6  | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe      |
| 13,60 | 0    | Weiche, Jessica       | 89 | ASV Iserlohn         | 06.05. | Deilinghofen  |
| 13,68 | 0,7  | Lösewitz, Linda       | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 16.05. | Dortmund      |
| 13,69 | 0    | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn         | 06.05. | Deilinghofen  |
| 13,69 | -1,2 | Dröttboom, Lisa       | 95 | LG Menden            | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 13,69 | 0,1  | Göcking, Lorena       | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 07.09. | Arnsberg      |
| 13,74 | 0    | Altmann, Ann-Katrin   | 96 | LG Menden            | 02.06. | Menden        |
| 13,90 | -1,5 | Heucks, Hanna         | 98 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn      |
| 13,92 | 0    | Specht, Dajana        | 92 | LG Schwerte          | 16.05. | Dortmund      |
| 13,96 | -1,6 | Ratzke, Saskia        | 97 | ASV Iserlohn         | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 14,11 | 0    | Drost, Corina         | 94 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen  |
| 14,18 | 0,9  | Preuß, Christiane     | 87 | VfL Fröndenber       | 26.08. | Lüdenscheid   |
| 14,24 | 0,1  | Post, Carina          | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 06.05. | Deilinghofen  |

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2011: 26,62\*

|       |      |                       |    |                      |        |               |
|-------|------|-----------------------|----|----------------------|--------|---------------|
| 26,69 | 0    | Heider, Kathrin       | 96 | LG Menden            | 02.06. | Menden        |
| 26,79 | -0,6 | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn         | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 26,80 | -0,7 | Borscheid, Frauke     | 85 | ASV Iserlohn         | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 27,13 | -1,5 | Weingarten, Kathrin   | 95 | LG Menden            | 10.06. | Dortmund      |
| 27,63 | 0,4  | Bodenstein, Carina    | 91 | ASV Iserlohn         | 07.09. | Arnsberg      |
| 27,91 | 0    | Altmann, Ann-Katrin   | 96 | LG Menden            | 02.06. | Menden        |
| 28,30 | 0    | Breer, Marie          | 96 | LC Letmathe/Iserlohn | 02.06. | Menden        |
| 28,65 | -0,2 | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn         | 06.05. | Deilinghofen  |
| 28,67 | -0,1 | Weiche, Jessica       | 89 | ASV Iserlohn         | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 29,26 | -1,8 | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste  | 12.05. | Iserlohn      |
| 29,75 | 0    | Specht, Dajana        | 92 | LG Schwerte          | 02.06. | Menden        |
| 29,75 | -0,1 | Jelich, Alexandra     | 94 | TV Deilinghofen      | 04.07. | Gladbeck      |
| 29,85 | 0    | Fischer, Vanessa      | 96 | LG Schwerte          | 02.06. | Menden        |
| 29,90 | -0,2 | Koziol, Jessica       | 96 | ASV Iserlohn         | 06.05. | Deilinghofen  |
| 30,45 | 0    | Steinwender, Clarissa | 95 | LG Schwerte          | 02.06. | Menden        |
| 30,81 | 0    | Burghardt, Tatjana    | 95 | LG Schwerte          | 02.06. | Menden        |
| 31,91 | 0    | Linne, Julia          | 92 | LC Letmathe/Iserlohn | 26.08. | Lüdenscheid   |
| 32,39 | 0,2  | Pürzel, Mona          | 92 | ASV Iserlohn         | 07.09. | Arnsberg      |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Frauen**

400 m Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV

|       |                     |    |                      |        |          |
|-------|---------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 60,66 | Heider, Kathrin     | 96 | LG Menden            | 10.06. | Dortmund |
| 62,04 | Hafenmayer, Isabel  | 91 | LG Schwerte          | 31.05. | Dortmund |
| 65,52 | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden            | 26.05. | Gladbeck |
| 65,68 | Breer, Marie        | 96 | LC Letmathe/Iserlohn | 16.05. | Dortmund |
| 71,33 | Koziol, Jessica     | 96 | ASV Iserlohn         | 16.05. | Dortmund |

## Handzeitleistungen:

|      |              |    |                      |        |          |
|------|--------------|----|----------------------|--------|----------|
| 64,4 | Breer, Marie | 96 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |
| 64,8 | Post, Carina | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |

800 m Rekord: 2:05,58 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2011: 2:17,82 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte

|         |                    |    |                      |        |              |
|---------|--------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:19,87 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Schwerte          | 08.07. | Recklingshn. |
| 2:22,63 | Stuedle, Luisa     | 94 | LG Menden            | 07.07. | Bottrop      |
| 2:22,88 | Wrede, Linda       | 93 | ASV Iserlohn         | 11.05. | Menden       |
| 2:24,62 | Wrede, Marina      | 96 | ASV Iserlohn         | 26.08. | Lüdenscheid  |
| 2:26,44 | Heucks, Hanna      | 98 | ASV Iserlohn         | 24.06. | Paderborn    |
| 2:27,42 | Lange, Glenda      | 97 | LG Menden            | 26.08. | Lüdenscheid  |
| 2:30,94 | Nowak, Sophia      | 99 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:32,15 | Heider, Kathrin    | 96 | LG Menden            | 13.05. | Iserlohn     |
| 2:35,16 | Martinek, Lorena   | 00 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden       |
| 2:36,03 | Olbrich, Laura     | 98 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:36,27 | Post, Carina       | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 15.09. | Kamen        |
| 2:38,95 | Isenberg, Celine   | 97 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:39,04 | Hein, Mona         | 99 | TV Deilinghofen      | 23.06. | Menden       |
| 2:39,38 | Borscheid, Frauke  | 85 | ASV Iserlohn         | 13.05. | Iserlohn     |
| 2:42,12 | Küpper, Lisa       | 00 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:42,47 | Isenberg, Jule     | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 2:43,56 | Bodenstein, Carina | 91 | ASV Iserlohn         | 08.09. | Arnsberg     |
| 2:43,83 | Korte, Joy         | 95 | ASV Iserlohn         | 08.09. | Arnsberg     |
| 2:43,92 | Mertens, Hannah    | 99 | Marathon-Club,Menden | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:44,53 | Göcking, Lorena    | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 30.06. | Bad Oeynhsn. |

## Handzeitleistungen:

|        |                 |    |                      |        |          |
|--------|-----------------|----|----------------------|--------|----------|
| 2:41,8 | Küpper, Lisa    | 00 | ASV Iserlohn         | 01.07. | Letmathe |
| 2:42,2 | Kramer, Mandy   | 96 | LG Schwerte          | 01.07. | Letmathe |
| 2:44,2 | Dransfeld, Jana | 99 | Marathon-Club,Menden | 01.07. | Letmathe |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Frauen**

10 km

Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2011: 50:29 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

|       |                      |    |                      |        |             |
|-------|----------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 40:38 | Hafenmayer, Isabel   | 91 | LG Schwerte          | 29.01. | Hamm        |
| 41:10 | Wrede, Linda         | 93 | ASV Iserlohn         | 24.03. | Wickede     |
| 41:25 | Wrede, Marina        | 96 | ASV Iserlohn         | 24.03. | Wickede     |
| 42:49 | Steudle, Luisa       | 94 | LG Menden            | 02.12. | Hamm        |
| 44:41 | Paassen, Irene       | 95 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm        |
| 46:33 | Hafenmayer, Mayte    | 91 | LG Schwerte          | 14.10. | Lünern      |
| 46:58 | Bencker, Ingrun      | 92 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm        |
| 47:00 | Kramer, Mandy        | 96 | LG Schwerte          | 09.09. | Dortmund    |
| 47:08 | Isenberg, Celine     | 97 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm        |
| 47:10 | Kotola Lopez, Melina | 97 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm        |
| 47:11 | Legler, Laura        | 98 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm        |
| 47:45 | Schulz, Christina    | 94 | LG Schwerte          | 29.01. | Hamm        |
| 48:25 | Scholz, Winnie       | 94 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm        |
| 49:36 | Schwietale, Sabrina  | 92 | SG Eintracht Ergste  | 29.01. | Hamm        |
| 50:33 | Schütz, Katrin       | 90 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm        |
| 51:27 | Preuß, Christiane    | 87 | VfL Fröndenberg      | 18.02. | Fröndenberg |
| 55:54 | Günnewig, Anna       | 93 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |

Halbmarathon

Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn

|         |                  |    |                      |        |        |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|--------|
| 1:49:04 | Schütz, Katrin   | 90 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |
| 2:11:50 | Schlünder, Jenny | 87 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |

100 m Hürden

Rekord: 14,35 Fritsche, Kerstin LG Menden

BL 2011: 15,81 -0,2 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

|       |      |                       |    |                     |        |               |
|-------|------|-----------------------|----|---------------------|--------|---------------|
| 15,96 | 0,3  | Bodenstein, Carina    | 91 | ASV Iserlohn        | 07.09. | Arnsberg      |
| 16,08 | -0,5 | Borscheid, Frauke     | 85 | ASV Iserlohn        | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 16,11 | -1   | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn        | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 18,42 | 0,4  | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn        | 28.05. | Recklingshn.  |
| 18,57 | -0,2 | Weiche, Jessica       | 89 | ASV Iserlohn        | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 19,23 | -1   | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn      |
| 21,51 | 0,3  | Pürzel, Mona          | 92 | ASV Iserlohn        | 07.09. | Arnsberg      |

4 x 100 m

Rekord: 48,02 TuS Iserlohn

BL2011: 49,89 STG Iserlohn United

|       |   |  |  |        |          |
|-------|---|--|--|--------|----------|
| 51,19 | LG Menden   |  |  | 10.06. | Dortmund |
|       | Weingarten 95, Heider 96, Altmann 96, Dröttboom 95        |  |  |        |          |
| 51,23 | Startgem.Iserlohn United                                  |  |  | 03.06. | Duisburg |
|       | Borscheid 85, Dickschatt 93, Rademacher 94, Bodenstein 91 |  |  |        |          |
| 52,65 | Startgem.Iserlohn United                                  |  |  | 01.09. | Menden   |
|       | Herr 97, Bochynek 98, Heucks 98, Faber 98                 |  |  |        |          |
| 59,79 | Startgem.Iserlohn United                                  |  |  | 01.09. | Menden   |
|       | Küpper 97, Serafini 97, Bremer 97, Hill 98                |  |  |        |          |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Frauen**

Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn  
 BL 2011: 1,68 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

|      |                             |    |                          |        |               |
|------|-----------------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 1,59 | Bodenstein, Carina          | 91 | ASV Iserlohn             | 03.06. | Duisburg      |
| 1,52 | Borscheid, Frauke           | 85 | ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn      |
| 1,51 | Rademacher, Nele            | 94 | ASV Iserlohn             | 06.05. | Deilinghofen  |
| 1,51 | Göcking, Lorena             | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 07.06. | Iserlohn      |
| 1,49 | Hein, Felina                | 97 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 1,48 | Schiprowski, Patricia       | 94 | SG Eintracht Ergste      | 12.05. | Iserlohn      |
| 1,48 | Weingarten, Kathrin         | 95 | LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,48 | Dröttboom, Lisa             | 95 | LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,48 | Heider, Kathrin             | 96 | LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,48 | Dickschatt, Britta          | 93 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,48 | Vergara-Ossenberg, Christin | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 1,44 | Weiche, Jessica             | 89 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,44 | Pürzel, Mona                | 92 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg      |
| 1,44 | Keienburg, Pia              | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden        |
| 1,42 | Hilberg, Nina               | 99 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn      |
| 1,42 | Sadowski, Linda Marie       | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 23.06. | Hagen         |
| 1,40 | Böhm, Johanna               | 97 | LG Menden                | 12.05. | Iserlohn      |
| 1,40 | Serafini, Lara              | 97 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.09. | Menden        |
| 1,35 | Engler, Svenja              | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden        |
| 1,32 | Herr, Helena                | 97 | ASV Iserlohn             | 01.09. | Menden        |

Weitsprung Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte  
 BL 2011: 5,35 -0,3 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

|      |      |                       |    |                          |        |               |
|------|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 5,37 | -1,7 | Bodenstein, Carina    | 91 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 5,25 | -0,2 | Borscheid, Frauke     | 85 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 5,03 | 0,9  | Weiche, Jessica       | 89 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,98 | 0,9  | Beres, Sina           | 94 | SG Eintracht Ergste      | 02.09. | Hagen         |
| 4,81 | 0    | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe      |
| 4,79 | 0,2  | Heider, Kathrin       | 96 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn      |
| 4,73 | 0,8  | Weingarten, Kathrin   | 95 | LG Menden                | 02.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,73 | 0,2  | Dröttboom, Lisa       | 95 | LG Menden                | 02.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,68 | 0,1  | Jelich, Alexandra     | 94 | TV Deilinghofen          | 28.05. | Recklingshn.  |
| 4,68 | -0,2 | Ratzke, Saskia        | 97 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,63 | 1    | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste      | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,61 | 0,8  | Göcking, Lorena       | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,48 | 0,8  | Olbrich, Laura        | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,40 | 0    | Faber, Lisanne        | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,40 | 0    | Post, Carina          | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 15.09. | Kamen         |
| 4,38 | 0    | Heucks, Hanna         | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,36 | 0,4  | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn             | 02.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,26 | 0,4  | Hein, Felina          | 97 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,24 | -0,1 | Hill, Lara            | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,23 | -1,6 | Altmann, Ann-Katrin   | 96 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn      |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Frauen**

Kugelstoß 4,0 kg                      Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 77 TV Deilinghofen  
 BL 2011: 11,28 Borscheid, Frauke 85 ASV Iserlohn

|       |                       |    |                          |        |               |
|-------|-----------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 11,28 | Borscheid, Frauke     | 85 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 10,70 | Dröttboom, Lisa       | 95 | LG Menden                | 04.08. | Kreuztal      |
| 10,55 | Bodenstein, Carina    | 91 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 10,27 | Weingarten, Kathrin   | 95 | LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 9,73  | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste      | 26.05. | Gladbeck      |
| 9,54  | Althaus, Jessica      | 92 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn      |
| 9,25  | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe      |
| 9,10  | Jelich, Alexandra     | 94 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn      |
| 8,91  | Kornobis, Julia       | 96 | LG Menden                | 03.10. | Gladbeck      |
| 8,35  | Weiche, Jessica       | 89 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 8,18  | Heucks, Franziska     | 96 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe      |
| 7,78  | Preuß, Christiane     | 87 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg   |
| 7,50  | Koziol, Jessica       | 96 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 7,43  | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 7,38  | Heider, Kathrin       | 96 | LG Menden                | 05.05. | Ergste        |
| 6,91  | Pürzel, Mona          | 92 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg      |
| 6,73  | Engelmann, Cindy      | 94 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 28.04. | Iserlohn      |
| 6,38  | Altmann, Ann-Katrin   | 96 | LG Menden                | 05.05. | Ergste        |
| 6,30  | Korte, Joy            | 95 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg      |
| 6,28  | Kleemann, Lisa        | 95 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg   |

Diskuswurf 1,0 kg                      Rekord: 49,36 von Küstenfeld, Heike 63 TuS Lendringsen  
 BL 2011: 21,20 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

|       |                   |    |                 |        |          |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 20,61 | Kornobis, Julia   | 96 | LG Menden       | 07.07. | Witten   |
| 19,58 | Preuß, Christiane | 87 | VfL Fröndenberg | 08.09. | Oberaden |

Speerwurf 600 g                      Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden  
 BL 2011: 36,80 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

|       |                       |    |                          |        |               |
|-------|-----------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 34,79 | Göcking, Lorena       | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 28.04. | Iserlohn      |
| 34,73 | Dröttboom, Lisa       | 95 | LG Menden                | 10.06. | Dortmund      |
| 34,36 | Borscheid, Frauke     | 85 | ASV Iserlohn             | 13.05. | Iserlohn      |
| 33,00 | Bodenstein, Carina    | 91 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg      |
| 32,75 | Diener, Evelyn        | 93 | LC Letmathe/Iserlohn     | 28.04. | Iserlohn      |
| 29,98 | Engelmann, Cindy      | 94 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 28.04. | Iserlohn      |
| 29,51 | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn             | 28.04. | Iserlohn      |
| 27,06 | Küpper, Dana          | 97 | ASV Iserlohn             | 01.09. | Menden        |
| 26,66 | Weingarten, Kathrin   | 95 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn      |
| 24,66 | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn             | 02.07. | Bad Oeynhaus. |
| 23,70 | Weiche, Jessica       | 89 | ASV Iserlohn             | 02.07. | Bad Oeynhaus. |
| 23,64 | Jelich, Alexandra     | 94 | TV Deilinghofen          | 28.05. | Recklinghsn.  |
| 23,17 | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste      | 13.05. | Iserlohn      |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Frauen**

Forts. Speerwurf 600 g      Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2011: 36,80 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

|       |                     |    |                      |        |             |
|-------|---------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 22,23 | Preuß, Christiane   | 87 | VfL Fröndenberg      | 28.04. | Iserlohn    |
| 21,73 | Kornobis, Julia     | 96 | LG Menden            | 07.07. | Witten      |
| 21,56 | Altmann, Ann-Katrin | 96 | LG Menden            | 13.05. | Iserlohn    |
| 21,51 | Koziol, Jessica     | 96 | ASV Iserlohn         | 28.04. | Iserlohn    |
| 21,02 | Ratzke, Saskia      | 97 | ASV Iserlohn         | 08.09. | Arnsberg    |
| 20,14 | Danzeglocke, Lea    | 98 | VfL Fröndenberg      | 21.04. | Fröndenberg |
| 19,45 | Höppner, Marie      | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 28.04. | Iserlohn    |

Siebenkampf      Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2011: 4378 Borscheid, Frauke 85 ASV Iserlohn

|      |   |    |                     |        |               |
|------|---|----|---------------------|--------|---------------|
| 4346 | Borscheid, Frauke   | 85 | ASV Iserlohn        | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
|      | 16,08(-0,5)/1,52/11,28/26,80(-0,7) // 5,10(0,0)/33,79/2:44,78 |    |                     |        |               |
| 4298 | Bodenstein, Carina  | 91 | ASV Iserlohn        | 07.09. | Arnsberg      |
|      | 15,96(+0,3)/1,56/9,95/27,63(+0,4) // 5,28(-0,5)/33,00/2:43,56 |    |                     |        |               |
| 3602 | Dickschatt, Britta  | 93 | ASV Iserlohn        | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
|      | 16,11(-1,0)/1,48/7,43/26,79(-0,6) // 4,36(+0,4)/24,66/2:52,18 |    |                     |        |               |
| 3280 | Weiche, Jessica   | 89 | ASV Iserlohn        | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
|      | 18,57(-0,2)/1,44/8,35/28,67(-0,1) // 4,83(+0,5)/23,70/2:54,18 |    |                     |        |               |
| 3234 | Schiprowski, Patricia   | 94 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn      |
|      | 19,23(-1,0)/1,48/9,21/29,26(-1,8) // 4,50(-0,8)/23,17/2:48,71 |    |                     |        |               |
| 3134 | Rademacher, Nele  | 94 | ASV Iserlohn        | 07.09. | Arnsberg      |
|      | 19,41(+0,3)/1,48/8,03/29,21(+0,4) // 4,35(-0,2)/28,70/2:56,41 |    |                     |        |               |
| 1847 | Pürzel, Mona  | 92 | ASV Iserlohn        | 07.09. | Arnsberg      |
|      | 21,51(+0,3)/1,44/6,91/32,39(+0,3) // 3,47(-0,8)/17,99/aufg.   |    |                     |        |               |

Siebenkampf Mannschaft      Rekord: 13349 ASV Iserlohn

BL2011: 13349 ASV Iserlohn

|       |   |  |  |        |               |
|-------|---|--|--|--------|---------------|
| 11228 | ASV Iserlohn                                    |  |  | 30.06. | Bad Oeynhaus. |
|       | Borscheid 4346, Dickschatt 3602, Weiche 3280    |  |  |        | 01.07.        |
| 10793 | ASV Iserlohn                                    |  |  | 07.09. | Arnsberg      |
|       | Bodenstein 4298, Venghaus 3361, Rademacher 3134 |  |  |        | 08.09.        |



Ausdruck vom 31.12.2012

**Juniorinnen**

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2011: 13,17\* Rustemeier, Julia 91 LG Schwerte

|       |      |                       |    |                          |        |               |
|-------|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 12,71 | 0    | Heider, Kathrin       | 96 | LG Menden                | 02.06. | Menden        |
| 13,05 | -0,4 | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn             | 28.05. | Recklinghsn.  |
| 13,09 | -0,8 | Olbrich, Laura        | 98 | TV Deilinghofen          | 04.07. | Gladbeck      |
| 13,19 | 0,4  | Faber, Lisanne        | 98 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe      |
| 13,27 | -1,3 | Weingarten, Kathrin   | 95 | LG Menden                | 12.05. | Iserlohn      |
| 13,46 | 0,1  | Bodenstein, Carina    | 91 | ASV Iserlohn             | 02.09. | Hagen         |
| 13,57 | 0,6  | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste      | 01.07. | Letmathe      |
| 13,68 | 0,7  | Lösewitz, Linda       | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 16.05. | Dortmund      |
| 13,69 | 0    | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn             | 06.05. | Deilinghofen  |
| 13,69 | -1,2 | Dröttboom, Lisa       | 95 | LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 13,69 | 0,1  | Göcking, Lorena       | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 07.09. | Arnsberg      |
| 13,74 | 0    | Altmann, Ann-Katrin   | 96 | LG Menden                | 02.06. | Menden        |
| 13,90 | -1,5 | Heucks, Hanna         | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 13,92 | 0    | Specht, Dajana        | 92 | LG Schwerte              | 16.05. | Dortmund      |
| 13,96 | -1,6 | Ratzke, Saskia        | 97 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 14,11 | 0    | Drost, Corina         | 94 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen  |
| 14,24 | 0,1  | Post, Carina          | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 06.05. | Deilinghofen  |
| 14,26 | 1,2  | Burghardt, Tatjana    | 95 | LG Schwerte              | 16.05. | Dortmund      |
| 14,27 | 0    | Koziol, Jessica       | 96 | ASV Iserlohn             | 06.05. | Deilinghofen  |
| 14,30 | 0    | Bochynek, Eva         | 98 | ASV Iserlohn             | 13.06. | Dortmund      |
| 14,30 | 0,6  | Wittenburg, Vanessa   | 94 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe      |

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2011: 26,37\* Rustemeier, Julia 91 LG Schwerte

|       |      |                       |    |                      |        |               |
|-------|------|-----------------------|----|----------------------|--------|---------------|
| 26,69 | 0    | Heider, Kathrin       | 96 | LG Menden            | 02.06. | Menden        |
| 26,79 | -0,6 | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn         | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 27,13 | -1,5 | Weingarten, Kathrin   | 95 | LG Menden            | 10.06. | Dortmund      |
| 27,63 | 0,4  | Bodenstein, Carina    | 91 | ASV Iserlohn         | 07.09. | Arnsberg      |
| 27,91 | 0    | Altmann, Ann-Katrin   | 96 | LG Menden            | 02.06. | Menden        |
| 28,30 | 0    | Breer, Marie          | 96 | LC Letmathe/Iserlohn | 02.06. | Menden        |
| 28,65 | -0,2 | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn         | 06.05. | Deilinghofen  |
| 29,26 | -1,8 | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste  | 12.05. | Iserlohn      |
| 29,75 | 0    | Specht, Dajana        | 92 | LG Schwerte          | 02.06. | Menden        |
| 29,75 | -0,1 | Jelich, Alexandra     | 94 | TV Deilinghofen      | 04.07. | Gladbeck      |
| 29,85 | 0    | Fischer, Vanessa      | 96 | LG Schwerte          | 02.06. | Menden        |
| 29,90 | -0,2 | Koziol, Jessica       | 96 | ASV Iserlohn         | 06.05. | Deilinghofen  |
| 30,45 | 0    | Steinwender, Clarissa | 95 | LG Schwerte          | 02.06. | Menden        |
| 30,81 | 0    | Burghardt, Tatjana    | 95 | LG Schwerte          | 02.06. | Menden        |
| 31,91 | 0    | Linne, Julia          | 92 | LC Letmathe/Iserlohn | 26.08. | Lüdenscheid   |
| 32,39 | 0,3  | Pürzel, Mona          | 92 | ASV Iserlohn         | 07.09. | Arnsberg      |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Juniorinnen**

400 m Rekord: 56,38 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden  
 BL 2011: 57,90 Rustemeier, Julia 91 LG Schwerte

|       |                     |                         |        |          |
|-------|---------------------|-------------------------|--------|----------|
| 60,66 | Heider, Kathrin     | 96 LG Menden            | 10.06. | Dortmund |
| 62,04 | Hafenmayer, Isabel  | 91 LG Schwerte          | 31.05. | Dortmund |
| 65,52 | Weingarten, Kathrin | 95 LG Menden            | 26.05. | Gladbeck |
| 65,68 | Breer, Marie        | 96 LC Letmathe/Iserlohn | 16.05. | Dortmund |
| 71,33 | Koziol, Jessica     | 96 ASV Iserlohn         | 16.05. | Dortmund |

## Handzeitleistungen:

|      |              |                         |        |          |
|------|--------------|-------------------------|--------|----------|
| 64,4 | Breer, Marie | 96 LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |
| 64,8 | Post, Carina | 97 LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV  
 BL 2011: 2:17,82 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte

|         |                    |                         |        |              |
|---------|--------------------|-------------------------|--------|--------------|
| 2:19,87 | Hafenmayer, Isabel | 91 LG Schwerte          | 08.07. | Recklingshn. |
| 2:22,63 | Stuedle, Luisa     | 94 LG Menden            | 07.07. | Bottrop      |
| 2:22,88 | Wrede, Linda       | 93 ASV Iserlohn         | 11.05. | Menden       |
| 2:24,62 | Wrede, Marina      | 96 ASV Iserlohn         | 26.08. | Lüdenscheid  |
| 2:26,44 | Heucks, Hanna      | 98 ASV Iserlohn         | 24.06. | Paderborn    |
| 2:27,42 | Lange, Glenda      | 97 LG Menden            | 26.08. | Lüdenscheid  |
| 2:30,94 | Nowak, Sophia      | 99 Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:32,15 | Heider, Kathrin    | 96 LG Menden            | 13.05. | Iserlohn     |
| 2:35,16 | Martinek, Lorena   | 00 ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden       |
| 2:36,03 | Olbrich, Laura     | 98 TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:36,27 | Post, Carina       | 97 LC Letmathe/Iserlohn | 15.09. | Kamen        |
| 2:38,95 | Isenberg, Celine   | 97 Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:39,04 | Hein, Mona         | 99 TV Deilinghofen      | 23.06. | Menden       |
| 2:42,12 | Küpper, Lisa       | 00 ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:42,47 | Isenberg, Jule     | 99 Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 2:43,56 | Bodenstein, Carina | 91 ASV Iserlohn         | 08.09. | Arnsberg     |
| 2:43,83 | Korte, Joy         | 95 ASV Iserlohn         | 08.09. | Arnsberg     |
| 2:43,92 | Mertens, Hannah    | 99 Marathon-Club,Menden | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:44,53 | Göcking, Lorena    | 97 LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Bad Oeynhsn. |
| 2:44,88 | Grüll, Michelle    | 00 LG Schwerte          | 15.09. | Kamen        |

## Handzeitleistungen:

|        |                 |                         |        |          |
|--------|-----------------|-------------------------|--------|----------|
| 2:41,8 | Küpper, Lisa    | 0 ASV Iserlohn          | 01.07. | Letmathe |
| 2:42,2 | Kramer, Mandy   | 96 LG Schwerte          | 01.07. | Letmathe |
| 2:44,2 | Dransfeld, Jana | 99 Marathon-Club,Menden | 01.07. | Letmathe |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Juniorinnen**

1500 m Rekord: 4:41,97 Großkreutz, Anja 81 MC Menden

BL 2011: 4:53,92 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte

|         |                     |    |                      |        |          |
|---------|---------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 4:49,02 | Steudle, Luisa      | 94 | LG Menden            | 28.05. | Siegburg |
| 4:52,53 | Hafenmayer, Isabel  | 91 | LG Schwerte          | 20.06. | Kreuztal |
| 4:59,98 | Wrede, Linda        | 93 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden   |
| 5:11,42 | Wrede, Marina       | 96 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden   |
| 5:30,65 | Kramer, Mandy       | 96 | LG Schwerte          | 05.07. | Dortmund |
| 5:37,68 | Paassen, Irene      | 95 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden   |
| 5:47,72 | Kirschbaum, Carolin | 95 | LG Schwerte          | 16.05. | Dortmund |

3000 m Rekord: 9:52,5 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste

BL 2011: 11:21,17 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte

|          |                |    |                      |        |              |
|----------|----------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 11:25,76 | Kramer, Mandy  | 96 | LG Schwerte          | 13.06. | Dortmund     |
| 12:08,12 | Paassen, Irene | 95 | Marathon-Club,Menden | 16.08. | Berg.-Glabd. |

10 km Rekord: 37:03 Großkreutz, Anja 81 MC Menden

BL 2011: 40:55 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte

|       |                      |    |                      |        |          |
|-------|----------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 40:38 | Hafenmayer, Isabel   | 91 | LG Schwerte          | 29.01. | Hamm     |
| 41:10 | Wrede, Linda         | 93 | ASV Iserlohn         | 24.03. | Wickede  |
| 41:25 | Wrede, Marina        | 96 | ASV Iserlohn         | 24.03. | Wickede  |
| 42:49 | Steudle, Luisa       | 94 | LG Menden            | 02.12. | Hamm     |
| 44:41 | Paassen, Irene       | 95 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 46:33 | Hafenmayer, Mayte    | 91 | LG Schwerte          | 14.10. | Lünern   |
| 46:58 | Bencker, Ingrun      | 92 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 47:00 | Kramer, Mandy        | 96 | LG Schwerte          | 09.09. | Dortmund |
| 47:08 | Isenberg, Celine     | 97 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 47:10 | Kotola Lopez, Melina | 97 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 47:11 | Legler, Laura        | 98 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 47:45 | Schulz, Christina    | 94 | LG Schwerte          | 29.01. | Hamm     |
| 48:25 | Scholz, Winnie       | 94 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 49:36 | Schwietale, Sabrina  | 92 | SG Eintracht Ergste  | 29.01. | Hamm     |
| 50:33 | Schütz, Katrin       | 90 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 55:54 | Günnewig, Anna       | 93 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm     |

Halbmarathon Rekord: 1:23:13 Großkreutz, Anja 81 MC Menden

BL 2011: 1:50:09 Schütz, Katrin 90 Marathon-Club, Menden

|         |                |    |                      |        |        |
|---------|----------------|----|----------------------|--------|--------|
| 1:49:04 | Schütz, Katrin | 90 | Marathon-Club,Menden | 20.05. | Menden |
|---------|----------------|----|----------------------|--------|--------|

100 m Hürden Rekord: 15,81\* Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

BL 2011: 15,81\* Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

|       |     |                    |    |              |        |          |
|-------|-----|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| 15,96 | 0,3 | Bodenstein, Carina | 91 | ASV Iserlohn | 07.09. | Arnsberg |
|-------|-----|--------------------|----|--------------|--------|----------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**Juniorinnen**

Forts. 100 m Hürden Rekord: 15,81\* Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

BL 2011: 15,81\* Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

|       |     |                       |    |                     |        |               |
|-------|-----|-----------------------|----|---------------------|--------|---------------|
| 16,11 | -1  | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn        | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 18,42 | 0,4 | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn        | 28.05. | Recklingshn.  |
| 19,23 | -1  | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn      |
| 21,51 | 0,3 | Pürzel, Mona          | 92 | ASV Iserlohn        | 07.09. | Arnsberg      |

4 x 100 m Rekord: 49,91 LG Schwerte

BL2011:

|       |  |  |  |  |        |          |
|-------|--|--|--|--|--------|----------|
| 51,19 |  | LG Menden  |  |  | 10.06. | Dortmund |
|       |  | Weingarten 95, Heider 96, Altmann 96, Dröttboom 95 |  |  |        |          |
| 52,65 |  | Startgem.Iserlohn United                           |  |  | 01.09. | Menden   |
|       |  | Herr 97, Bochynek 98, Heucks 98, Faber 98          |  |  |        |          |
| 59,79 |  | Startgem.Iserlohn United                           |  |  | 01.09. | Menden   |
|       |  | Küpper 97, Serafini 97, Bremer 97, Hill 98         |  |  |        |          |

3 x 800 m Rekord: 9:14,50 VfL Fröndenberg

BL2011:

|         |  |                                       |  |  |        |        |
|---------|--|---------------------------------------|--|--|--------|--------|
| 7:51,86 |  | Marathon-Club,Menden                  |  |  | 11.05. | Menden |
|         |  | Frank 98, Legler 98, Isenberg 97      |  |  |        |        |
| 8:07,14 |  | Marathon-Club,Menden                  |  |  | 11.05. | Menden |
|         |  | Mertens 99, Isenberg 99, Nowak 99     |  |  |        |        |
| 8:08,28 |  | Startgem.Iserlohn United              |  |  | 11.05. | Menden |
|         |  | Küpper 00, Ritzmann 01, Martinek 00   |  |  |        |        |
| 8:26,65 |  | LG Schwerte                           |  |  | 17.05. | Witten |
|         |  | Grüll 00, Klöpfer 99, Mann 99         |  |  |        |        |
| 8:54,56 |  | Marathon-Club,Menden                  |  |  | 11.05. | Menden |
|         |  | Bründl 97, Legler 98, Kotola Lopez 97 |  |  |        |        |
| 8:56,49 |  | Marathon-Club,Menden                  |  |  | 11.05. | Menden |
|         |  | Isenberg 99, Dransfeld 99, Hrubby 99  |  |  |        |        |

Hochsprung Rekord: 1,68 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

BL 2011: 1,68 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

|      |  |                       |    |                      |        |               |
|------|--|-----------------------|----|----------------------|--------|---------------|
| 1,59 |  | Bodenstein, Carina    | 91 | ASV Iserlohn         | 03.06. | Duisburg      |
| 1,51 |  | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn         | 06.05. | Deilinghofen  |
| 1,51 |  | Göcking, Lorena       | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 07.06. | Iserlohn      |
| 1,49 |  | Hein, Felina          | 97 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen  |
| 1,48 |  | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste  | 12.05. | Iserlohn      |
| 1,48 |  | Weingarten, Kathrin   | 95 | LG Menden            | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,48 |  | Dröttboom, Lisa       | 95 | LG Menden            | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,48 |  | Heider, Kathrin       | 96 | LG Menden            | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,48 |  | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn         | 01.07. | Bad Oeynhaus. |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Juniorinnen**

Forts. Hochsprung Rekord: 1,68 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

BL 2011: 1,68 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

|      |                             |    |                          |        |              |
|------|-----------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 1,48 | Vergara-Ossenberg, Christin | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,44 | Pürzel, Mona                | 92 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg     |
| 1,44 | Keienburg, Pia              | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 1,42 | Hilberg, Nina               | 99 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,42 | Sadowski, Linda Marie       | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 23.06. | Hagen        |
| 1,40 | Böhm, Johanna               | 97 | LG Menden                | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,40 | Serafini, Lara              | 97 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.09. | Menden       |
| 1,35 | Engler, Svenja              | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 1,32 | Herr, Helena                | 97 | Startgem.Iserlohn United | 01.09. | Menden       |
| 1,32 | Ratzke, Saskia              | 97 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg     |
| 1,32 | Korte, Joy                  | 95 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg     |

Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen

BL 2011: 5,35\* Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

|      |      |                       |    |                          |        |               |
|------|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 5,37 | -1,7 | Bodenstein, Carina    | 91 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,98 | 0,9  | Beres, Sina           | 94 | SG Eintracht Ergste      | 02.09. | Hagen         |
| 4,81 | 0    | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe      |
| 4,79 | 0,2  | Heider, Kathrin       | 96 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn      |
| 4,73 | 0,8  | Weingarten, Kathrin   | 95 | LG Menden                | 02.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,73 | 0,2  | Dröttboom, Lisa       | 95 | LG Menden                | 02.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,68 | 0,1  | Jelich, Alexandra     | 94 | TV Deilinghofen          | 28.05. | Recklinghsn.  |
| 4,68 | -0,2 | Ratzke, Saskia        | 97 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,63 | 1    | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste      | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,61 | 0,8  | Göcking, Lorena       | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,48 | 0,8  | Olbrich, Laura        | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,40 | 0    | Faber, Lisanne        | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,40 | 0    | Post, Carina          | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 15.09. | Kamen         |
| 4,38 | 0    | Heucks, Hanna         | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,36 | 0,4  | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn             | 02.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,26 | 0,4  | Hein, Felina          | 97 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,24 | -0,1 | Hill, Lara            | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,23 | -1,6 | Altmann, Ann-Katrin   | 96 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn      |
| 4,21 | 0    | Torke, Fiona          | 96 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,15 | 0,4  | Höppner, Marie        | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,15 | 0    | Krol, Leonie          | 98 | LG Schwerte              | 07.06. | Iserlohn      |

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 12,31 Venghaus, , Claudia 77 LG Menden

BL 2011: 10,45 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

|       |                     |    |              |        |               |
|-------|---------------------|----|--------------|--------|---------------|
| 10,70 | Dröttboom, Lisa     | 95 | LG Menden    | 04.08. | Kreuztal      |
| 10,55 | Bodenstein, Carina  | 91 | ASV Iserlohn | 07.06. | Iserlohn      |
| 10,27 | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden    | 01.07. | Bad Oeynhaus. |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Juniorinnen**

Forts. Kugelstoß 4,0 kg      Rekord: 12,31 Venghaus, , Claudia 77 LG Menden

BL 2011: 10,45 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

|      |                       |    |                          |        |               |
|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 9,73 | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste      | 26.05. | Gladbeck      |
| 9,54 | Althaus, Jessica      | 92 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn      |
| 9,25 | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe      |
| 9,10 | Jelich, Alexandra     | 94 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn      |
| 8,91 | Kornobis, Julia       | 96 | LG Menden                | 03.10. | Gladbeck      |
| 8,18 | Heucks, Franziska     | 96 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe      |
| 7,50 | Koziol, Jessica       | 96 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 7,43 | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 7,38 | Heider, Kathrin       | 96 | LG Menden                | 05.05. | Ergste        |
| 6,91 | Pürzel, Mona          | 92 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg      |
| 6,73 | Engelmann, Cindy      | 94 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 28.04. | Iserlohn      |
| 6,38 | Altmann, Ann-Katrin   | 96 | LG Menden                | 05.05. | Ergste        |
| 6,30 | Korte, Joy            | 95 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg      |
| 6,28 | Kleemann, Lisa        | 95 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg   |
| 6,22 | Esken, Laura          | 95 | VfL Fröndenberg          | 21.04. | Fröndenberg   |

Speerwurf 600 g      Rekord: 30,89 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

BL 2011: 30,89 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

|       |                       |    |                          |        |               |
|-------|-----------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 34,79 | Göcking, Lorena       | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 28.04. | Iserlohn      |
| 34,73 | Dröttboom, Lisa       | 95 | LG Menden                | 10.06. | Dortmund      |
| 33,00 | Bodenstein, Carina    | 91 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg      |
| 32,75 | Diener, Evelyn        | 93 | LC Letmathe/Iserlohn     | 28.04. | Iserlohn      |
| 29,98 | Engelmann, Cindy      | 94 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 28.04. | Iserlohn      |
| 29,51 | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn             | 28.04. | Iserlohn      |
| 27,06 | Küpper, Dana          | 97 | ASV Iserlohn             | 01.09. | Menden        |
| 26,66 | Weingarten, Kathrin   | 95 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn      |
| 24,66 | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn             | 02.07. | Bad Oeynhaus. |
| 23,64 | Jelich, Alexandra     | 94 | TV Deilinghofen          | 28.05. | Recklingshn.  |
| 23,17 | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste      | 13.05. | Iserlohn      |
| 21,73 | Kornobis, Julia       | 96 | LG Menden                | 07.07. | Witten        |
| 21,56 | Altmann, Ann-Katrin   | 96 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn      |
| 21,51 | Koziol, Jessica       | 96 | ASV Iserlohn             | 28.04. | Iserlohn      |
| 21,02 | Ratzke, Saskia        | 97 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg      |
| 20,14 | Danzeglocke, Lea      | 98 | VfL Fröndenberg          | 21.04. | Fröndenberg   |
| 19,45 | Höppner, Marie        | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 28.04. | Iserlohn      |
| 17,99 | Pürzel, Mona          | 92 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg      |
| 17,95 | Heider, Kathrin       | 96 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn      |
| 16,83 | Bochynek, Eva         | 98 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg      |

Ausdruck vom 31.12.2012

**Juniorinnen**

Siebenkampf Rekord: 4319 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

BL 2011: 4319 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

|      |   |    |                     |        |               |
|------|---|----|---------------------|--------|---------------|
| 4298 | Bodenstein, Carina  | 91 | ASV Iserlohn        | 07.09. | Arnsberg      |
|      | 15,96(+0,3)/1,56/9,95/27,63(+0,4) // 5,28(-0,5)/33,00/2:43,56 |    |                     |        |               |
| 3602 | Dickschatt, Britta  | 93 | ASV Iserlohn        | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
|      | 16,11(-1,0)/1,48/7,43/26,79(-0,6) // 4,36(+0,4)/24,66/2:52,18 |    |                     |        |               |
| 3234 | Schiprowski, Patricia   | 94 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn      |
|      | 19,23(-1,0)/1,48/9,21/29,26(-1,8) // 4,50(-0,8)/23,17/2:48,71 |    |                     |        |               |
| 3134 | Rademacher, Nele  | 94 | ASV Iserlohn        | 07.09. | Arnsberg      |
|      | 19,41(+0,3)/1,48/8,03/29,21(+0,4) // 4,35(-0,2)/28,70/2:56,41 |    |                     |        |               |
| 1847 | Pürzel, Mona  | 92 | ASV Iserlohn        | 07.09. | Arnsberg      |
|      | 21,51(+0,3)/1,44/6,91/32,39(+0,3) // 3,47(-0,8)/17,99/aufg.   |    |                     |        |               |

**weibliche Jugend U20**

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2011: 12,63 0,0 Dickschatt, Britta 93 ASV Iserlohn

|       |      |                       |    |                          |        |               |
|-------|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 12,71 | 0    | Heider, Kathrin       | 96 | LG Menden                | 02.06. | Menden        |
| 13,05 | -0,4 | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn             | 28.05. | Recklinghsn.  |
| 13,09 | -0,8 | Olbrich, Laura        | 98 | TV Deilinghofen          | 04.07. | Gladbeck      |
| 13,19 | 0,4  | Faber, Lisanne        | 98 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe      |
| 13,27 | -1,3 | Weingarten, Kathrin   | 95 | LG Menden                | 12.05. | Iserlohn      |
| 13,57 | 0,6  | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste      | 01.07. | Letmathe      |
| 13,68 | 0,7  | Lösewitz, Linda       | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 16.05. | Dortmund      |
| 13,69 | 0    | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn             | 06.05. | Deilinghofen  |
| 13,69 | -1,2 | Dröttboom, Lisa       | 95 | LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 13,69 | 0,1  | Göcking, Lorena       | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 07.09. | Arnsberg      |
| 13,74 | 0    | Altmann, Ann-Katrin   | 96 | LG Menden                | 02.06. | Menden        |
| 13,90 | -1,5 | Heucks, Hanna         | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 13,96 | -1,6 | Ratzke, Saskia        | 97 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 14,11 | 0    | Drost, Corina         | 94 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen  |
| 14,24 | 0,1  | Post, Carina          | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 06.05. | Deilinghofen  |
| 14,26 | 1,2  | Burghardt, Tatjana    | 95 | LG Schwerte              | 16.05. | Dortmund      |
| 14,27 | 0    | Koziol, Jessica       | 96 | ASV Iserlohn             | 06.05. | Deilinghofen  |
| 14,30 | 0    | Bochynek, Eva         | 98 | ASV Iserlohn             | 13.06. | Dortmund      |
| 14,30 | 0,6  | Wittenburg, Vanessa   | 94 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe      |
| 14,34 | 0,4  | Krol, Leonie          | 98 | LG Schwerte              | 01.07. | Letmathe      |

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2011: 25,76 0,0 Dickschatt, Britta 93 ASV Iserlohn

|       |      |                    |    |              |        |               |
|-------|------|--------------------|----|--------------|--------|---------------|
| 26,69 | 0    | Heider, Kathrin    | 96 | LG Menden    | 02.06. | Menden        |
| 26,79 | -0,6 | Dickschatt, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 01.07. | Bad Oeynhaus. |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U20**

Forts. 200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2011: 25,76 0,0 Dickschatt, Britta 93 ASV Iserlohn

|       |      |                       |    |                      |        |              |
|-------|------|-----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 27,13 | -1,5 | Weingarten, Kathrin   | 95 | LG Menden            | 10.06. | Dortmund     |
| 27,91 | 0    | Altmann, Ann-Katrin   | 96 | LG Menden            | 02.06. | Menden       |
| 28,30 | 0    | Breer, Marie          | 96 | LC Letmathe/Iserlohn | 02.06. | Menden       |
| 28,65 | -0,2 | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn         | 06.05. | Deilinghofen |
| 29,26 | -1,8 | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste  | 12.05. | Iserlohn     |
| 29,75 | -0,1 | Jelich, Alexandra     | 94 | TV Deilinghofen      | 04.07. | Gladbeck     |
| 29,85 | 0    | Fischer, Vanessa      | 96 | LG Schwerte          | 02.06. | Menden       |
| 29,90 | -0,2 | Koziol, Jessica       | 96 | ASV Iserlohn         | 06.05. | Deilinghofen |
| 30,45 | 0    | Steinwender, Clarissa | 95 | LG Schwerte          | 02.06. | Menden       |
| 30,81 | 0    | Burghardt, Tatjana    | 95 | LG Schwerte          | 02.06. | Menden       |

400 m Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2011: 58,98 Holzhausen, Nele 92 LG Schwerte

|       |  |                     |    |                      |        |          |
|-------|--|---------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 60,66 |  | Heider, Kathrin     | 96 | LG Menden            | 10.06. | Dortmund |
| 65,52 |  | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden            | 26.05. | Gladbeck |
| 65,68 |  | Breer, Marie        | 96 | LC Letmathe/Iserlohn | 16.05. | Dortmund |
| 71,33 |  | Koziol, Jessica     | 96 | ASV Iserlohn         | 16.05. | Dortmund |

## Handzeitleistungen:

|      |  |              |    |                      |        |          |
|------|--|--------------|----|----------------------|--------|----------|
| 64,4 |  | Breer, Marie | 96 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |
| 64,8 |  | Post, Carina | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV

BL 2011: 2:18,15 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

|         |  |                  |    |                      |        |              |
|---------|--|------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:22,63 |  | Studle, Luisa    | 94 | LG Menden            | 07.07. | Bottrop      |
| 2:22,88 |  | Wrede, Linda     | 93 | ASV Iserlohn         | 11.05. | Menden       |
| 2:24,62 |  | Wrede, Marina    | 96 | ASV Iserlohn         | 26.08. | Lüdenscheid  |
| 2:26,44 |  | Heucks, Hanna    | 98 | ASV Iserlohn         | 24.06. | Paderborn    |
| 2:27,42 |  | Lange, Glenda    | 97 | LG Menden            | 26.08. | Lüdenscheid  |
| 2:30,94 |  | Nowak, Sophia    | 99 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:32,15 |  | Heider, Kathrin  | 96 | LG Menden            | 13.05. | Iserlohn     |
| 2:35,16 |  | Martinek, Lorena | 00 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden       |
| 2:36,03 |  | Olbrich, Laura   | 98 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:36,27 |  | Post, Carina     | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 15.09. | Kamen        |
| 2:38,95 |  | Isenberg, Celine | 97 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:39,04 |  | Hein, Mona       | 99 | TV Deilinghofen      | 23.06. | Menden       |
| 2:42,12 |  | Küpper, Lisa     | 00 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:42,47 |  | Isenberg, Jule   | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 2:43,83 |  | Korte, Joy       | 95 | ASV Iserlohn         | 08.09. | Arnsberg     |
| 2:43,92 |  | Mertens, Hannah  | 99 | Marathon-Club,Menden | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:44,53 |  | Göcking, Lorena  | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Bad Oeynhsn. |



Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U20**

Forts. 800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV

BL 2011: 2:18,15 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

|         |                 |    |                      |        |        |
|---------|-----------------|----|----------------------|--------|--------|
| 2:44,88 | Grüll, Michelle | 00 | LG Schwerte          | 15.09. | Kamen  |
| 2:44,94 | Frank, Amanda   | 98 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden |
| 2:45,61 | Ritzmann, Senja | 01 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden |

## Handzeitleistungen:

|        |                 |    |                      |        |          |
|--------|-----------------|----|----------------------|--------|----------|
| 2:41,8 | Küpper, Lisa    | 00 | ASV Iserlohn         | 01.07. | Letmathe |
| 2:42,2 | Kramer, Mandy   | 96 | LG Schwerte          | 01.07. | Letmathe |
| 2:44,2 | Dransfeld, Jana | 99 | Marathon-Club,Menden | 01.07. | Letmathe |

1500 m

Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV

BL 2011: 4:57,91 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

|         |                     |    |                      |        |          |
|---------|---------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 4:49,02 | Stuedle, Luisa      | 94 | LG Menden            | 28.05. | Siegburg |
| 4:59,98 | Wrede, Linda        | 93 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden   |
| 5:11,42 | Wrede, Marina       | 96 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden   |
| 5:30,65 | Kramer, Mandy       | 96 | LG Schwerte          | 05.07. | Dortmund |
| 5:37,68 | Paassen, Irene      | 95 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden   |
| 5:47,72 | Kirschbaum, Carolin | 95 | LG Schwerte          | 16.05. | Dortmund |

3000 m

Rekord: 9:52,5 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste

BL 2011: 10:57,89 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

|          |                |    |                      |        |              |
|----------|----------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 11:25,76 | Kramer, Mandy  | 96 | LG Schwerte          | 13.06. | Dortmund     |
| 12:08,12 | Paassen, Irene | 95 | Marathon-Club,Menden | 16.08. | Berg.-Gladb. |

10 km

Rekord: 39:02 Großkreutz, Anja 81 MC Menden

BL 2011: 39:03 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

|       |                      |    |                      |        |          |
|-------|----------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 41:10 | Wrede, Linda         | 93 | ASV Iserlohn         | 24.03. | Wickede  |
| 41:25 | Wrede, Marina        | 96 | ASV Iserlohn         | 24.03. | Wickede  |
| 42:49 | Stuedle, Luisa       | 94 | LG Menden            | 02.12. | Hamm     |
| 44:41 | Paassen, Irene       | 95 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 47:00 | Kramer, Mandy        | 96 | LG Schwerte          | 09.09. | Dortmund |
| 47:08 | Isenberg, Celine     | 97 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 47:10 | Kotola Lopez, Melina | 97 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 47:11 | Legler, Laura        | 98 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 47:45 | Schulz, Christina    | 94 | LG Schwerte          | 29.01. | Hamm     |
| 48:25 | Scholz, Winnie       | 94 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 55:54 | Günnewig, Anna       | 93 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm     |

100 m Hürden

Rekord: 14,52 Menzel, Viola LG Iserlohn

BL 2011: 16,66 Dickschatt, Britta 93 ASV Iserlohn

|       |     |                       |    |                     |        |               |
|-------|-----|-----------------------|----|---------------------|--------|---------------|
| 16,11 | -1  | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn        | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 18,42 | 0,4 | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn        | 28.05. | Recklinghsn.  |
| 19,23 | -1  | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste | 12.05. | Iserlohn      |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U20**

2000 m Hindernis Rekord: 7:05,90 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

BL 2011: 7:05,90 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

7:24,40 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn 13.06. Hilden

4 x 100 m Rekord: 48,88 TV Deilinghofen

BL2011: 51,83 LG Menden

51,19 LG Menden 10.06. Dortmund

Weingarten 95, Heider 96, Altmann 96, Dröttboom 95

52,65 Startgem.Iserlohn United 01.09. Menden

Herr 97, Bochynek 98, Heucks 98, Faber 98

59,79 Startgem.Iserlohn United 01.09. Menden

Küpper 97, Serafini 97, Bremer 97, Hill 98

Olymp. Stf. (400/200/200/800) Rekord: 4:11,78 LG Schwerte

4:16,95 LG Menden 19.05. Kamen

Heider 96, Weingarten 95, Altmann 96, Steudle 94

Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2011: 1,52 Heider, Kathrin 96 LG Menden

|      |                            |    |                          |        |               |
|------|----------------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 1,51 | Rademacher, Nele           | 94 | ASV Iserlohn             | 06.05. | Deilinghofen  |
| 1,51 | Göcking, Lorena            | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 07.06. | Iserlohn      |
| 1,49 | Hein, Felina               | 97 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 1,48 | Schiprowski, Patricia      | 94 | SG Eintracht Ergste      | 12.05. | Iserlohn      |
| 1,48 | Weingarten, Kathrin        | 95 | LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,48 | Dröttboom, Lisa            | 95 | LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,48 | Heider, Kathrin            | 96 | LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,48 | Dickschatt, Britta         | 93 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,48 | Vergara-Ossenber, Christin | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 1,44 | Keienburg, Pia             | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden        |
| 1,42 | Hilberg, Nina              | 99 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn      |
| 1,42 | Sadowski, Linda Marie      | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 23.06. | Hagen         |
| 1,40 | Böhm, Johanna              | 97 | LG Menden                | 12.05. | Iserlohn      |
| 1,40 | Serafini, Lara             | 97 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.09. | Menden        |
| 1,35 | Engler, Svenja             | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden        |
| 1,32 | Herr, Helena               | 97 | Startgem.Iserlohn United | 01.09. | Menden        |
| 1,32 | Ratzke, Saskia             | 97 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg      |
| 1,32 | Korte, Joy                 | 95 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg      |
| 1,30 | Treude, Lena               | 00 | TV Deilinghofen          | 28.06. | Dortmund      |
| 1,28 | Altmann, Ann-Katrin        | 96 | LG Menden                | 12.05. | Iserlohn      |
| 1,28 | Koziol, Jessica            | 96 | ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn      |
| 1,28 | Goebel, Jana               | 97 | LG Schwerte              | 01.07. | Letmathe      |
| 1,28 | Bochynek, Eva              | 98 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg      |
| 1,28 | Olbrich, Laura             | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U20**

Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen

BL 2011: 5,05 -0,2 Rademacher, Nele Ulrike 94 ASV Iserlohn

|      |      |                       |    |                          |        |               |
|------|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 4,98 | 0,9  | Beres, Sina           | 94 | SG Eintracht Ergste      | 02.09. | Hagen         |
| 4,81 | 0    | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe      |
| 4,79 | 0,2  | Heider, Kathrin       | 96 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn      |
| 4,73 | 0,8  | Weingarten, Kathrin   | 95 | LG Menden                | 02.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,73 | 0,2  | Dröttboom, Lisa       | 95 | LG Menden                | 02.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,68 | 0,1  | Jelich, Alexandra     | 94 | TV Deilinghofen          | 28.05. | Recklinghsn.  |
| 4,68 | -0,2 | Ratzke, Saskia        | 97 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,63 | 1    | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste      | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,61 | 0,8  | Göcking, Lorena       | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,48 | 0,8  | Olbrich, Laura        | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,40 | 0    | Faber, Lisanne        | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,40 | 0    | Post, Carina          | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 15.09. | Kamen         |
| 4,38 | 0    | Heucks, Hanna         | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,36 | 0,4  | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn             | 02.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,26 | 0,4  | Hein, Felina          | 97 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,24 | -0,1 | Hill, Lara            | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,23 | -1,6 | Altmann, Ann-Katrin   | 96 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn      |
| 4,21 | 0    | Torke, Fiona          | 96 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,15 | 0,4  | Höppner, Marie        | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,15 | 0    | Krol, Leonie          | 98 | LG Schwerte              | 07.06. | Iserlohn      |

Dreisprung Rekord: 11,12 +0,9 Beres, Sina 94 SG Eintracht Ergste

BL 2011: 10,21 -0,5 Beres, Sina 94 LC Letmathe

|       |     |               |    |                     |        |              |
|-------|-----|---------------|----|---------------------|--------|--------------|
| 11,12 | 0,9 | Beres, Sina   | 94 | SG Eintracht Ergste | 08.07. | Recklinghsn. |
| 8,44  |     | Bendig, Laura | 99 | SG Eintracht Ergste | 05.05. | Ergste       |

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2011: 9,28 Jelich, Alexandra 94 TV Deilinghofen

|       |  |                       |    |                          |        |               |
|-------|--|-----------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 10,70 |  | Dröttboom, Lisa       | 95 | LG Menden                | 04.08. | Kreuztal      |
| 10,27 |  | Weingarten, Kathrin   | 95 | LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 9,73  |  | Schiprowski, Patricia | 94 | SG Eintracht Ergste      | 26.05. | Gladbeck      |
| 9,25  |  | Rademacher, Nele      | 94 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe      |
| 9,10  |  | Jelich, Alexandra     | 94 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn      |
| 8,91  |  | Kornobis, Julia       | 96 | LG Menden                | 03.10. | Gladbeck      |
| 8,18  |  | Heucks, Franziska     | 96 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe      |
| 7,50  |  | Koziol, Jessica       | 96 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 7,43  |  | Dickschatt, Britta    | 93 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 7,38  |  | Heider, Kathrin       | 96 | LG Menden                | 05.05. | Ergste        |
| 6,73  |  | Engelmann, Cindy      | 94 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 28.04. | Iserlohn      |
| 6,38  |  | Altmann, Ann-Katrin   | 96 | LG Menden                | 05.05. | Ergste        |
| 6,30  |  | Korte, Joy            | 95 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg      |
| 6,28  |  | Kleemann, Lisa        | 95 | VfL Fröndenber           | 22.09. | Fröndenber    |
| 6,22  |  | Esken, Laura          | 95 | VfL Fröndenber           | 21.04. | Fröndenber    |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U20**

Diskuswurf 1,0 kg                      Rekord: 44,88 von Küstenfeld, Heike 63 TuS Lendringsen  
 BL 2011: 18,18 Diener, Evelyn 93 LC Letmathe

20,61                      Kornobis, Julia                      96 LG Menden                      07.07. Witten

Speerwurf 600 g                      Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden  
 BL 2011: 36,80 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

|       |                       |                             |                      |
|-------|-----------------------|-----------------------------|----------------------|
| 34,79 | Göcking, Lorena       | 97 LC Letmathe/Iserlohn     | 28.04. Iserlohn      |
| 34,73 | Dröttboom, Lisa       | 95 LG Menden                | 10.06. Dortmund      |
| 32,75 | Diener, Evelyn        | 93 LC Letmathe/Iserlohn     | 28.04. Iserlohn      |
| 29,98 | Engelmann, Cindy      | 94 ESV Nighthawks, Iserlohn | 28.04. Iserlohn      |
| 29,51 | Rademacher, Nele      | 94 ASV Iserlohn             | 28.04. Iserlohn      |
| 27,06 | Küpper, Dana          | 97 ASV Iserlohn             | 01.09. Menden        |
| 26,66 | Weingarten, Kathrin   | 95 LG Menden                | 13.05. Iserlohn      |
| 24,66 | Dickschatt, Britta    | 93 ASV Iserlohn             | 02.07. Bad Oeynhaus. |
| 23,64 | Jelich, Alexandra     | 94 TV Deilinghofen          | 28.05. Recklingshn.  |
| 23,17 | Schiprowski, Patricia | 94 SG Eintracht Ergste      | 13.05. Iserlohn      |
| 21,73 | Kornobis, Julia       | 96 LG Menden                | 07.07. Witten        |
| 21,56 | Altmann, Ann-Katrin   | 96 LG Menden                | 13.05. Iserlohn      |
| 21,51 | Koziol, Jessica       | 96 ASV Iserlohn             | 28.04. Iserlohn      |
| 21,02 | Ratzke, Saskia        | 97 ASV Iserlohn             | 08.09. Arnsberg      |
| 20,14 | Danzeglocke, Lea      | 98 VfL Fröndenberg          | 21.04. Fröndenberg   |
| 19,45 | Höppner, Marie        | 97 LC Letmathe/Iserlohn     | 28.04. Iserlohn      |
| 17,95 | Heider, Kathrin       | 96 LG Menden                | 13.05. Iserlohn      |
| 16,83 | Bochynek, Eva         | 98 ASV Iserlohn             | 08.09. Arnsberg      |
| 14,70 | Korte, Joy            | 95 ASV Iserlohn             | 08.09. Arnsberg      |
| 14,14 | Hill, Lara            | 98 ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.09. Menden        |

Siebenkampf                      Rekord:  
 BL 2011:

|      |   |                        |                      |
|------|---|------------------------|----------------------|
| 3602 | Dickschatt, Britta  | 93 ASV Iserlohn        | 01.07. Bad Oeynhaus. |
|      | 16,11(-1,0)/1,48/7,43/26,79(-0,6) // 4,36(+0,4)/24,66/2:52,18 |                        |                      |
| 3234 | Schiprowski, Patricia   | 94 SG Eintracht Ergste | 12.05. Iserlohn      |
|      | 19,23(-1,0)/1,48/9,21/29,26(-1,8) // 4,50(-0,8)/23,17/2:48,71 |                        |                      |
| 3134 | Rademacher, Nele  | 94 ASV Iserlohn        | 07.09. Arnsberg      |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U18**

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2011: 12,74 +0,1 Heider, Kathrin 96 LG Menden

|       |      |                     |                             |        |               |
|-------|------|---------------------|-----------------------------|--------|---------------|
| 12,71 | 0    | Heider, Kathrin     | 96 LG Menden                | 02.06. | Menden        |
| 13,09 | -0,8 | Olbrich, Laura      | 98 TV Deilinghofen          | 04.07. | Gladbeck      |
| 13,19 | 0,4  | Faber, Lisanne      | 98 ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe      |
| 13,27 | -1,3 | Weingarten, Kathrin | 95 LG Menden                | 12.05. | Iserlohn      |
| 13,68 | 0,7  | Lösewitz, Linda     | 97 LC Letmathe/Iserlohn     | 16.05. | Dortmund      |
| 13,69 | -1,2 | Dröttboom, Lisa     | 95 LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 13,69 | 0,1  | Göcking, Lorena     | 97 LC Letmathe/Iserlohn     | 07.09. | Arnsberg      |
| 13,74 | 0    | Altmann, Ann-Katrin | 96 LG Menden                | 02.06. | Menden        |
| 13,90 | -1,5 | Heucks, Hanna       | 98 ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 13,96 | -1,6 | Ratzke, Saskia      | 97 ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 14,24 | 0,1  | Post, Carina        | 97 LC Letmathe/Iserlohn     | 06.05. | Deilinghofen  |
| 14,26 | 1,2  | Burghardt, Tatjana  | 95 LG Schwerte              | 16.05. | Dortmund      |
| 14,27 | 0    | Koziol, Jessica     | 96 ASV Iserlohn             | 06.05. | Deilinghofen  |
| 14,30 | 0    | Bochynek, Eva       | 98 ASV Iserlohn             | 13.06. | Dortmund      |
| 14,34 | 0,4  | Krol, Leonie        | 98 LG Schwerte              | 01.07. | Letmathe      |
| 14,40 | 0,1  | Hein, Felina        | 97 TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen  |
| 14,41 | 0,7  | Hill, Lara          | 98 ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. | Iserlohn      |
| 14,50 | 0,4  | Höppner, Marie      | 97 LC Letmathe/Iserlohn     | 01.07. | Letmathe      |
| 14,53 | 0,7  | Jürgens, Michelle   | 98 LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn      |
| 14,58 | -0,9 | Böhm, Johanna       | 97 LG Menden                | 12.05. | Iserlohn      |

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 60 LAV Menden

BL 2011: 27,40 -1,6 Heider, Kathrin 96 LG Menden

|       |      |                       |                         |        |              |
|-------|------|-----------------------|-------------------------|--------|--------------|
| 26,69 | 0    | Heider, Kathrin       | 96 LG Menden            | 02.06. | Menden       |
| 27,13 | -1,5 | Weingarten, Kathrin   | 95 LG Menden            | 10.06. | Dortmund     |
| 27,91 | 0    | Altmann, Ann-Katrin   | 96 LG Menden            | 02.06. | Menden       |
| 28,30 | 0    | Breer, Marie          | 96 LC Letmathe/Iserlohn | 02.06. | Menden       |
| 29,85 | 0    | Fischer, Vanessa      | 96 LG Schwerte          | 02.06. | Menden       |
| 29,90 | -0,2 | Koziol, Jessica       | 96 ASV Iserlohn         | 06.05. | Deilinghofen |
| 30,45 | 0    | Steinwender, Clarissa | 95 LG Schwerte          | 02.06. | Menden       |
| 30,81 | 0    | Burghardt, Tatjana    | 95 LG Schwerte          | 02.06. | Menden       |

400 m Rekord: 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2011: 63,22 Brockhaus, Chantal 94 LG Schwerte

|       |  |                     |                         |        |          |
|-------|--|---------------------|-------------------------|--------|----------|
| 60,66 |  | Heider, Kathrin     | 96 LG Menden            | 10.06. | Dortmund |
| 65,52 |  | Weingarten, Kathrin | 95 LG Menden            | 26.05. | Gladbeck |
| 65,68 |  | Breer, Marie        | 96 LC Letmathe/Iserlohn | 16.05. | Dortmund |
| 71,33 |  | Koziol, Jessica     | 96 ASV Iserlohn         | 16.05. | Dortmund |

## Handzeitleistungen:

|      |  |              |                         |        |          |
|------|--|--------------|-------------------------|--------|----------|
| 64,4 |  | Breer, Marie | 96 LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |
| 64,8 |  | Post, Carina | 97 LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U18**

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV

BL 2011: 2:23,04 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

|         |                      |    |                      |        |              |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:24,62 | Wrede, Marina        | 96 | ASV Iserlohn         | 26.08. | Lüdenscheid  |
| 2:26,44 | Heucks, Hanna        | 98 | ASV Iserlohn         | 24.06. | Paderborn    |
| 2:27,42 | Lange, Glenda        | 97 | LG Menden            | 26.08. | Lüdenscheid  |
| 2:30,94 | Nowak, Sophia        | 99 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:32,15 | Heider, Kathrin      | 96 | LG Menden            | 13.05. | Iserlohn     |
| 2:35,16 | Martinek, Lorena     | 00 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden       |
| 2:36,03 | Olbrich, Laura       | 98 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:36,27 | Post, Carina         | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 15.09. | Kamen        |
| 2:38,95 | Isenberg, Celine     | 97 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:39,04 | Hein, Mona           | 99 | TV Deilinghofen      | 23.06. | Menden       |
| 2:42,12 | Küpper, Lisa         | 00 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:42,47 | Isenberg, Jule       | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 2:43,83 | Korte, Joy           | 95 | ASV Iserlohn         | 08.09. | Arnsberg     |
| 2:43,92 | Mertens, Hannah      | 99 | Marathon-Club,Menden | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:44,53 | Göcking, Lorena      | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Bad Oeynhsn. |
| 2:44,88 | Grüll, Michelle      | 00 | LG Schwerte          | 15.09. | Kamen        |
| 2:44,94 | Frank, Amanda        | 98 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 2:45,61 | Ritzmann, Senja      | 01 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden       |
| 2:45,94 | Kotola Lopez, Melina | 97 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:47,36 | Mann, Elena          | 99 | LG Schwerte          | 12.05. | Kamen        |

## Handzeitleistungen:

|        |                 |    |                      |        |          |
|--------|-----------------|----|----------------------|--------|----------|
| 2:41,8 | Küpper, Lisa    | 00 | ASV Iserlohn         | 01.07. | Letmathe |
| 2:42,2 | Kramer, Mandy   | 96 | LG Schwerte          | 01.07. | Letmathe |
| 2:44,2 | Dransfeld, Jana | 99 | Marathon-Club,Menden | 01.07. | Letmathe |

1500 m Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV

BL 2011: 5:03,84 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

|         |                     |    |                      |        |          |
|---------|---------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 5:11,42 | Wrede, Marina       | 96 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden   |
| 5:30,65 | Kramer, Mandy       | 96 | LG Schwerte          | 05.07. | Dortmund |
| 5:37,68 | Paassen, Irene      | 95 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden   |
| 5:47,72 | Kirschbaum, Carolin | 95 | LG Schwerte          | 16.05. | Dortmund |

3000 m Rekord: 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn

BL 2011: 11:11,63 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

|          |                |    |                      |        |              |
|----------|----------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 11:25,76 | Kramer, Mandy  | 96 | LG Schwerte          | 13.06. | Dortmund     |
| 12:08,12 | Paassen, Irene | 95 | Marathon-Club,Menden | 16.08. | Berg.-Gladb. |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U18**

10 km Rekord: 39:38 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn

BL 2011: 44:27 Legler, Laura 98 Marathon-Club, Menden

|       |                      |    |                      |        |          |
|-------|----------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 41:25 | Wrede, Marina        | 96 | ASV Iserlohn         | 24.03. | Wickede  |
| 44:41 | Paassen, Irene       | 95 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 47:00 | Kramer, Mandy        | 96 | LG Schwerte          | 09.09. | Dortmund |
| 47:08 | Isenberg, Celine     | 97 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 47:10 | Kotola Lopez, Melina | 97 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |
| 47:11 | Legler, Laura        | 98 | Marathon-Club,Menden | 29.01. | Hamm     |

100 m Hürden Rekord: 14,14 Tönnissen, Nicola SC 1912 Hennen

BL 2011: 15,65 -0,1 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

|       |      |                     |    |              |        |               |
|-------|------|---------------------|----|--------------|--------|---------------|
| 15,54 | 0,3  | Dröttboom, Lisa     | 95 | LG Menden    | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 15,66 | 1,6  | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden    | 27.04. | Arnsberg      |
| 16,43 | -1,3 | Heider, Kathrin     | 96 | LG Menden    | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 17,70 | 0,8  | Korte, Joy          | 95 | ASV Iserlohn | 07.09. | Arnsberg      |
| 18,17 | -1,3 | Altmann, Ann-Katrin | 96 | LG Menden    | 30.06. | Bad Oeynhaus. |
| 20,69 | -1,1 | Koziol, Jessica     | 96 | ASV Iserlohn | 12.05. | Iserlohn      |

1500 m Hindernis Rekord: 5:12,15 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

BL 2011: 5:19,89 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

|         |               |    |              |        |               |
|---------|---------------|----|--------------|--------|---------------|
| 5:12,15 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 21.07. | Mönchengladb. |
|---------|---------------|----|--------------|--------|---------------|

4 x 100 m Rekord: 49,60 Letmather TV

BL2011: 51,83 LG Menden

|       |  |  |  |        |          |
|-------|--|--|--|--------|----------|
| 51,19 | LG Menden  |  |  | 10.06. | Dortmund |
|       | Weingarten 95, Heider 96, Altmann 96, Dröttboom 95 |  |  |        |          |
| 52,65 | Startgem.Iserlohn United                           |  |  | 01.09. | Menden   |
|       | Herr 97, Bochynek 98, Heucks 98, Faber 98          |  |  |        |          |
| 59,79 | Startgem.Iserlohn United                           |  |  | 01.09. | Menden   |
|       | Küpper 97, Serafini 97, Bremer 97, Hill 98         |  |  |        |          |

Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2011: 1,52 Heider, Kathrin 96 LG Menden

|      |                             |    |                          |        |               |
|------|-----------------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 1,51 | Göcking, Lorena             | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 07.06. | Iserlohn      |
| 1,49 | Hein, Felina                | 97 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 1,48 | Weingarten, Kathrin         | 95 | LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,48 | Dröttboom, Lisa             | 95 | LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,48 | Heider, Kathrin             | 96 | LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 1,48 | Vergara-Ossenberg, Christin | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 1,44 | Keienburg, Pia              | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden        |
| 1,42 | Hilberg, Nina               | 99 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn      |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U18**

Forts. Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2011: 1,52 Heider, Kathrin 96 LG Menden

|      |                       |    |                          |        |              |
|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 1,42 | Sadowski, Linda Marie | 0  | ESV Nighthawks, Iserlohn | 23.06. | Hagen        |
| 1,40 | Böhm, Johanna         | 97 | LG Menden                | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,40 | Serafini, Lara        | 97 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.09. | Menden       |
| 1,35 | Engler, Svenja        | 0  | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 1,32 | Herr, Helena          | 97 | Startgem.Iserlohn United | 01.09. | Menden       |
| 1,32 | Ratzke, Saskia        | 97 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg     |
| 1,32 | Korte, Joy            | 95 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg     |
| 1,30 | Treude, Lena          | 0  | TV Deilinghofen          | 28.06. | Dortmund     |
| 1,28 | Altmann, Ann-Katrin   | 96 | LG Menden                | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,28 | Koziol, Jessica       | 96 | ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,28 | Goebel, Jana          | 97 | LG Schwerte              | 01.07. | Letmathe     |
| 1,28 | Bochynek, Eva         | 98 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg     |
| 1,28 | Olbrich, Laura        | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |

Weitsprung Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden

BL 2011: 5,05 -0,2 Rademacher, Nele 94 ASV Iserlohn

|      |      |                             |    |                          |        |               |
|------|------|-----------------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 4,79 | 0,2  | Heider, Kathrin             | 96 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn      |
| 4,73 | 0,8  | Weingarten, Kathrin         | 95 | LG Menden                | 02.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,73 | 0,2  | Dröttboom, Lisa             | 95 | LG Menden                | 02.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,68 | -0,2 | Ratzke, Saskia              | 97 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,61 | 0,8  | Göcking, Lorena             | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,55 | 0,2  | Altmann, Ann-Katrin         | 96 | LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,48 | 0,8  | Olbrich, Laura              | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,40 | 0    | Faber, Lisanne              | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,40 | 0    | Post, Carina                | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 15.09. | Kamen         |
| 4,38 | 0    | Heucks, Hanna               | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,26 | 0,4  | Hein, Felina                | 97 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,24 | -0,1 | Hill, Lara                  | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,21 | 0    | Torke, Fiona                | 96 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,15 | 0,4  | Höppner, Marie              | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,15 | 0    | Krol, Leonie                | 98 | LG Schwerte              | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,13 | -0,4 | Jürgens, Michelle           | 98 | LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn      |
| 4,13 | 0    | Bochynek, Eva               | 98 | ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn      |
| 4,02 | 0,4  | Vergara-Ossenberg, Christin | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 3,99 | 1,4  | Dragan, Alice               | 97 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn      |
| 3,99 | -0,1 | Korte, Joy                  | 95 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg      |

Dreisprung Rekord: 11,14 Freisen, Ulrike 80 LG Menden

BL 2011: 10,21 -0,5 Beres, Sina 94 LC Letmathe

|      |  |               |    |                     |        |        |
|------|--|---------------|----|---------------------|--------|--------|
| 8,44 |  | Bendig, Laura | 99 | SG Eintracht Ergste | 05.05. | Ergste |
|------|--|---------------|----|---------------------|--------|--------|



Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U18**

Kugelstoß 4,0 kg                      Rekord: 12,62 Freisen, Jutta 82 LG Menden  
 BL 2011: 9,28 Jelich, Alexandra 94 TV Deilinghofen

|       |                     |                    |        |               |
|-------|---------------------|--------------------|--------|---------------|
| 10,70 | Dröttboom, Lisa     | 95 LG Menden       | 04.08. | Kreuztal      |
| 10,27 | Weingarten, Kathrin | 95 LG Menden       | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 8,91  | Kornobis, Julia     | 96 LG Menden       | 03.10. | Gladbeck      |
| 8,18  | Heucks, Franziska   | 96 ASV Iserlohn    | 01.07. | Letmathe      |
| 7,50  | Koziol, Jessica     | 96 ASV Iserlohn    | 07.06. | Iserlohn      |
| 7,38  | Heider, Kathrin     | 96 LG Menden       | 05.05. | Ergste        |
| 6,38  | Altmann, Ann-Katrin | 96 LG Menden       | 05.05. | Ergste        |
| 6,30  | Korte, Joy          | 95 ASV Iserlohn    | 07.09. | Arnsberg      |
| 6,28  | Kleemann, Lisa      | 95 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg   |
| 6,22  | Esken, Laura        | 95 VfL Fröndenberg | 21.04. | Fröndenberg   |

Diskuswurf 1,0 kg                      Rekord: 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn

|       |                 |              |        |        |
|-------|-----------------|--------------|--------|--------|
| 20,61 | Kornobis, Julia | 96 LG Menden | 07.07. | Witten |
|-------|-----------------|--------------|--------|--------|

Speerwurf 600 g                      Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden  
 BL 2011: 36,80 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

|       |                     |                             |        |              |
|-------|---------------------|-----------------------------|--------|--------------|
| 34,79 | Göcking, Lorena     | 97 LC Letmathe/Iserlohn     | 28.04. | Iserlohn     |
| 34,73 | Dröttboom, Lisa     | 95 LG Menden                | 10.06. | Dortmund     |
| 27,06 | Küpper, Dana        | 97 ASV Iserlohn             | 01.09. | Menden       |
| 26,66 | Weingarten, Kathrin | 95 LG Menden                | 13.05. | Iserlohn     |
| 21,82 | Altmann, Ann-Katrin | 96 LG Menden                | 01.07. | Bad Oeynhsn. |
| 21,73 | Kornobis, Julia     | 96 LG Menden                | 07.07. | Witten       |
| 21,51 | Koziol, Jessica     | 96 ASV Iserlohn             | 28.04. | Iserlohn     |
| 21,02 | Ratzke, Saskia      | 97 ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg     |
| 20,14 | Danzeglocke, Lea    | 98 VfL Fröndenberg          | 21.04. | Fröndenberg  |
| 19,45 | Höppner, Marie      | 97 LC Letmathe/Iserlohn     | 28.04. | Iserlohn     |
| 17,95 | Heider, Kathrin     | 96 LG Menden                | 13.05. | Iserlohn     |
| 16,83 | Bochynek, Eva       | 98 ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg     |
| 14,70 | Korte, Joy          | 95 ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg     |
| 14,14 | Hill, Lara          | 98 ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.09. | Menden       |
| 10,35 | Enneper, Muriel     | 99 ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg     |

Vierkampf                              Rekord: 2460 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden  
 BL 2011: 2183 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden

|      |                                   |              |        |          |
|------|-----------------------------------|--------------|--------|----------|
| 2460 | Weingarten, Kathrin               | 95 LG Menden | 12.05. | Iserlohn |
|      | 16,29(-1,7)/1,44/9,60/13,27(-1,3) |              |        |          |
| 2225 | Heider, Kathrin                   | 96 LG Menden | 12.05. | Iserlohn |
|      | 16,49(-1,1)/1,40/6,63/13,13(-2,2) |              |        |          |
| 1642 | Altmann, Ann-Katrin               | 96 LG Menden | 12.05. | Iserlohn |
|      | 19,22(-1,7)/1,28/6,07/13,98(-1,3) |              |        |          |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U18**

|   |  |  |                      |
|---|--|--|----------------------|
| Siebenkampf   |  | Rekord: 5071 Freisen, Jutta 82 LG Menden |                      |
| BL 2011: 3669 Rademacher, Nele Ulrike 94 ASV Iserlohn |  |  |                      |
| 3875  | Weingarten, Kathrin  | 95 LG Menden                             | 30.06. Bad Oeynhaus. |
|   | 15,85(+0,3)/1,48/10,27/13,33(-1,2) // 4,73(+0,8)/25,93/2:56,77 |  |                      |
| 3873  | Dröttboom, Lisa  | 95 LG Menden                             | 30.06. Bad Oeynhaus. |
|   | 15,54(+0,3)/1,48/10,47/13,69(-1,2) // 4,73(+0,2)/33,45/3:12,21 |  |                      |
| 3686  | Heider, Kathrin  | 96 LG Menden                             | 30.06. Bad Oeynhaus. |
|   | 16,43(-1,3)/1,48/6,90/13,20(-1,2) // 4,77(+1,3)/16,67/2:34,62  |  |                      |
| 2771  | Altmann, Ann-Katrin  | 96 LG Menden                             | 12.05. Iserlohn      |
|   | 19,22(-1,7)/1,28/6,07/13,98(-1,3) // 4,23(-1,6)/21,56/2:51,37  |  |                      |
| 2685  | Korte, Joy   | 95 ASV Iserlohn                          | 07.09. Arnsberg      |
|   | 17,70(+0,8)/1,32/6,30/15,28(-0,2) // 3,99(-0,1)/14,70/2:43,83  |  |                      |
| 2538  | Koziol, Jessica  | 96 ASV Iserlohn                          | 12.05. Iserlohn      |
|   | 20,69(-1,1)/1,28/7,18/14,35(-1,3) // 3,75(-0,4)/19,19/2:48,58  |  |                      |

Siebenkampf Mannschaft Rekord: 11550 LG Menden

BL2011: 9925 LG Menden

|       |  |                      |
|-------|--|----------------------|
| 11434 | LG Menden                                    | 30.06. Bad Oeynhaus. |
|       | Weingarten 3875, Dröttboom 3873, Heider 3686 |                      |

**weibliche Jugend U16 // W 15**

100 m Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2011: 12,74\* Heider, Kathrin 96 LG Menden

|       |      |                            |                             |                      |
|-------|------|----------------------------|-----------------------------|----------------------|
| 13,09 | -0,8 | Olbrich, Laura             | 98 TV Deilinghofen          | 04.07. Gladbeck      |
| 13,19 | 0,4  | Faber, Lisanne             | 98 ASV Iserlohn             | 01.07. Letmathe      |
| 13,68 | 0,7  | Lösewitz, Linda            | 97 LC Letmathe/Iserlohn     | 16.05. Dortmund      |
| 13,69 | 0,1  | Göcking, Lorena            | 97 LC Letmathe/Iserlohn     | 07.09. Arnsberg      |
| 13,90 | -1,5 | Heucks, Hanna              | 98 ASV Iserlohn             | 07.06. Iserlohn      |
| 13,96 | -1,6 | Ratzke, Saskia             | 97 ASV Iserlohn             | 01.07. Bad Oeynhaus. |
| 14,24 | 0,1  | Post, Carina               | 97 LC Letmathe/Iserlohn     | 06.05. Deilinghofen  |
| 14,30 | 0    | Bochynek, Eva              | 98 ASV Iserlohn             | 13.06. Dortmund      |
| 14,34 | 0,4  | Krol, Leonie               | 98 LG Schwerte              | 01.07. Letmathe      |
| 14,40 | 0,1  | Hein, Felina               | 97 TV Deilinghofen          | 06.05. Deilinghofen  |
| 14,41 | 0,7  | Hill, Lara                 | 98 ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. Iserlohn      |
| 14,50 | 0,4  | Höppner, Marie             | 97 LC Letmathe/Iserlohn     | 01.07. Letmathe      |
| 14,53 | 0,7  | Jürgens, Michelle          | 98 LG Schwerte              | 12.05. Iserlohn      |
| 14,58 | -0,9 | Böhm, Johanna              | 97 LG Menden                | 12.05. Iserlohn      |
| 14,62 | -2,3 | Goebel, Jana               | 97 LG Schwerte              | 07.06. Iserlohn      |
| 14,84 | 0,1  | Enneper, Muriel            | 99 ASV Iserlohn             | 07.09. Arnsberg      |
| 14,98 | -3,4 | Friebe, Deborah            | 98 TV Deilinghofen          | 07.06. Iserlohn      |
| 15,08 | 1,1  | Daute, Lena                | 97 TV Deilinghofen          | 04.07. Gladbeck      |
| 15,09 | -1,2 | Vergara-Ossenber, Christin | 98 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen  |
| 15,43 | -1,4 | Theisges, Rabea            | 98 TV Deilinghofen          | 04.07. Gladbeck      |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U16 // W 15**

300 m Rekord: 41,9 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2011: 44,18 Heider, Kathrin 96 LG Menden

|       |                 |    |                      |        |          |
|-------|-----------------|----|----------------------|--------|----------|
| 44,24 | Heucks, Hanna   | 98 | ASV Iserlohn         | 31.05. | Dortmund |
| 44,82 | Lösewitz, Linda | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 11.05. | Menden   |
| 44,83 | Post, Carina    | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 11.05. | Menden   |

## Handzeitleistungen:

|      |               |    |                          |        |          |
|------|---------------|----|--------------------------|--------|----------|
| 43,5 | Heucks, Hanna | 98 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe |
| 48,4 | Goebel, Jana  | 97 | LG Schwerte              | 01.07. | Letmathe |
| 52,2 | Hill, Lara    | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe |

800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn

BL 2011: 2:23,04 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

|         |                      |    |                      |        |              |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:26,44 | Heucks, Hanna        | 98 | ASV Iserlohn         | 24.06. | Paderborn    |
| 2:27,42 | Lange, Glenda        | 97 | LG Menden            | 26.08. | Lüdenscheid  |
| 2:30,94 | Nowak, Sophia        | 99 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:35,16 | Martinek, Lorena     | 00 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden       |
| 2:36,03 | Olbrich, Laura       | 98 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:36,27 | Post, Carina         | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 15.09. | Kamen        |
| 2:38,95 | Isenberg, Celine     | 97 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:39,04 | Hein, Mona           | 99 | TV Deilinghofen      | 23.06. | Menden       |
| 2:42,12 | Küpper, Lisa         | 00 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:42,47 | Isenberg, Jule       | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 2:43,92 | Mertens, Hannah      | 99 | Marathon-Club,Menden | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:44,53 | Göcking, Lorena      | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Bad Oeynhsn. |
| 2:44,88 | Grüll, Michelle      | 00 | LG Schwerte          | 15.09. | Kamen        |
| 2:44,94 | Frank, Amanda        | 98 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 2:45,61 | Ritzmann, Senja      | 01 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden       |
| 2:45,94 | Kotola Lopez, Melina | 97 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:47,36 | Mann, Elena          | 99 | LG Schwerte          | 12.05. | Kamen        |
| 2:47,80 | Legler, Laura        | 98 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:48,39 | Bochynek, Svea       | 00 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:48,44 | Horst, Theresa       | 00 | ASV Iserlohn         | 23.06. | Hagen        |

## Handzeitleistungen:

|        |                 |    |                      |        |          |
|--------|-----------------|----|----------------------|--------|----------|
| 2:41,8 | Küpper, Lisa    | 00 | ASV Iserlohn         | 01.07. | Letmathe |
| 2:44,2 | Dransfeld, Jana | 99 | Marathon-Club,Menden | 01.07. | Letmathe |

2000 m Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV

BL 2011: 6:54,59 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

|         |                      |    |                      |        |          |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 7:10,73 | Lange, Glenda        | 97 | LG Menden            | 16.05. | Dortmund |
| 7:39,23 | Nowak, Sophia        | 99 | Marathon-Club,Menden | 03.10. | Bochum   |
| 7:49,18 | Legler, Laura        | 98 | Marathon-Club,Menden | 16.05. | Dortmund |
| 7:49,68 | Ritzmann, Senja      | 01 | ASV Iserlohn         | 02.06. | Menden   |
| 7:56,60 | Isenberg, Celine     | 97 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden   |
| 8:05,57 | Kotola Lopez, Melina | 97 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden   |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U16 // W 15**

Forts. 2000 m

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV

BL 2011: 6:54,59 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

## Handzeitleistungen:

|        |                  |    |                      |        |          |
|--------|------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 7:40,5 | Martinek, Lorena | 00 | ASV Iserlohn         | 31.03. | Oelde    |
| 7:45,9 | Isenberg, Jule   | 99 | Marathon-Club,Menden | 31.03. | Oelde    |
| 8:41,8 | Henning, Akira   | 02 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe |
| 9:40,6 | Oberste, Larissa | 02 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe |
| 9:51,0 | Römer, Nina      | 02 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe |

5 km

Rekord: 19:22 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

BL 2011: 19:22 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

|       |                      |    |                      |        |             |
|-------|----------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 21:18 | Legler, Laura        | 98 | Marathon-Club,Menden | 07.04. | Paderborn   |
| 21:19 | Nowak, Sophia        | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 21:26 | Kotola Lopez, Melina | 97 | Marathon-Club,Menden | 07.05. | Paderborn   |
| 21:29 | Frank, Amanda        | 98 | Marathon-Club,Menden | 07.04. | Paderborn   |
| 21:35 | Ritzmann, Senja      | 01 | ASV Iserlohn         | 02.12. | Hamm        |
| 22:08 | Isenberg, Celine     | 97 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 24:18 | Will, Pernilla       | 02 | VfL Fröndenberg      | 10.11. | Oberaden    |
| 25:02 | Meisel, Frederika    | 97 | VfL Fröndenberg      | 18.02. | Fröndenberg |
| 25:10 | Isenberg, Jule       | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 25:18 | Dollmann, Caroline   | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 25:32 | Hruby, Lisa          | 99 | Marathon-Club,Menden | 18.02. | Fröndenberg |
| 25:48 | Dollmann, Nathalie   | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 25:51 | Dollmann, Isabelle   | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 26:51 | Isenberg, Fabienne   | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 26:55 | Loos, Leonie         | 02 | VfL Fröndenberg      | 18.02. | Fröndenberg |
| 27:01 | Bründl, Celina       | 97 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 30:12 | Terhardt, Marie      | 97 | VfL Fröndenberg      | 18.02. | Fröndenberg |
| 30:47 | Danzeglocke, Hanna   | 01 | VfL Fröndenberg      | 29.06. | Fröndenberg |
| 31:36 | Ries, Ricarda        | 98 | VfL Fröndenberg      | 18.02. | Fröndenberg |
| 32:27 | Gersdorf, Zarah      | 97 | Marathon-Club,Menden | 29.06. | Fröndenberg |

80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2011: 13,16\* Heider, Kathrin 96 LG Menden

|       |      |                             |    |                          |        |              |
|-------|------|-----------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 13,30 | -0,6 | Olbrich, Laura              | 98 | TV Deilinghofen          | 24.06. | Paderborn    |
| 13,86 |      | Post, Carina                | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 06.05. | Deilinghofen |
| 13,89 | -0,5 | Göcking, Lorena             | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 08.09. | Arnsberg     |
| 13,97 | -0,5 | Ratzke, Saskia              | 97 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg     |
| 15,02 |      | Hein, Felina                | 97 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 15,24 |      | Vergara-Ossenberg, Christin | 98 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 16,88 | 0    | Hill, Lara                  | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.09. | Menden       |
| 16,92 | -0,5 | Bochynek, Eva               | 98 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg     |
| 17,19 | -0,5 | Enneper, Muriel             | 99 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg     |
| 17,30 |      | Uhlmann, Jana               | 97 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 17,57 |      | Uhlenküken, Lara            | 98 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U16 // W 15**

300 m Hürden

Rekord: 45,21 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

49,49 Post, Carina 97 LC Letmathe/Iserlohn 24.06. Paderborn

4 x 100 m

Rekord: 50,31 TV Deilinghofen

BL2011: 53,49 ASV Iserlohn

52,65 Startgem.Iserlohn United 01.09. Menden

Herr 97, Bochynek 98, Heucks 98, Faber 98

59,79 Startgem.Iserlohn United 01.09. Menden

Küpper 97, Serafini 97, Bremer 97, Hill 98

3 x 800 m

Rekord: 7:02,6 Letmather TV

BL2011: 7:38,88 LG Menden

7:51,86 Marathon-Club,Menden 11.05. Menden

Frank 98, Legler 98, Isenberg 97

8:07,14 Marathon-Club,Menden 11.05. Menden

Mertens 99, Isenberg 99, Nowak 99

8:08,28 Startgem.Iserlohn United 11.05. Menden

Küpper 00, Ritzmann 01, Martinek 00

8:26,65 LG Schwerte 17.05. Witten

Grüll 00, Klöpfer 99, Mann 99

8:54,56 Marathon-Club,Menden 11.05. Menden

Bründl 97, Legler 98, Kotola Lopez 97

8:56,49 Marathon-Club,Menden 11.05. Menden

Isenberg 99, Dransfeld 99, Hrubby 99

Hochsprung

Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2011: 1,52 Heider, Kathrin 96 LG Menden

1,51 Göcking, Lorena 97 LC Letmathe/Iserlohn 07.06. Iserlohn

1,49 Hein, Felina 97 TV Deilinghofen 15.09. Deilinghofen

1,48 Vergara-Ossenberg, Christin 98 TV Deilinghofen 15.09. Deilinghofen

1,44 Keienburg, Pia 99 ESV Nighthawks, Iserlohn 09.09. Menden

1,42 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen 13.05. Iserlohn

1,42 Sadowski, Linda Marie 00 ESV Nighthawks, Iserlohn 23.06. Hagen

1,40 Böhm, Johanna 97 LG Menden 12.05. Iserlohn

1,40 Serafini, Lara 97 ESV Nighthawks, Iserlohn 01.09. Menden

1,35 Engler, Svenja 00 TV Deilinghofen 09.09. Menden

1,32 Herr, Helena 97 Startgem.Iserlohn United 01.09. Menden

1,32 Ratzke, Saskia 97 ASV Iserlohn 07.09. Arnsberg

1,30 Treude, Lena 00 TV Deilinghofen 28.06. Dortmund

1,28 Goebel, Jana 97 LG Schwerte 01.07. Letmathe

1,28 Bochynek, Eva 98 ASV Iserlohn 07.09. Arnsberg

1,28 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen 15.09. Deilinghofen

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U16 // W 15**

Forts. Hochsprung Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2011: 1,52 Heider, Kathrin 96 LG Menden

|      |                 |    |                 |        |          |
|------|-----------------|----|-----------------|--------|----------|
| 1,26 | Ernst, Nina     | 99 | TV Deilinghofen | 13.05. | Iserlohn |
| 1,26 | Hein, Mona      | 99 | TV Deilinghofen | 28.06. | Dortmund |
| 1,26 | Haldorn, Alessa | 00 | LG Menden       | 09.09. | Menden   |
| 1,26 | Hoppe, Carla    | 00 | LG Menden       | 09.09. | Menden   |
| 1,25 | Grüll, Michelle | 00 | LG Schwerte     | 12.05. | Kamen    |

Weitsprung Rekord: 5,64\* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2011: 4,67\* Heider, Kathrin 96 LG Menden

|      |      |                            |    |                          |        |               |
|------|------|----------------------------|----|--------------------------|--------|---------------|
| 4,68 | -0,2 | Ratzke, Saskia             | 97 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Bad Oeynhaus. |
| 4,61 | 0,8  | Göcking, Lorena            | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,48 | 0,8  | Olbrich, Laura             | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,40 | 0    | Faber, Lisanne             | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,40 | 0    | Post, Carina               | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 15.09. | Kamen         |
| 4,38 | 0    | Heucks, Hanna              | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,26 | 0,4  | Hein, Felina               | 97 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 4,24 | -0,1 | Hill, Lara                 | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,15 | 0,4  | Höppner, Marie             | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,15 | 0    | Krol, Leonie               | 98 | LG Schwerte              | 07.06. | Iserlohn      |
| 4,13 | -0,4 | Jürgens, Michelle          | 98 | LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn      |
| 4,13 | 0    | Bochynek, Eva              | 98 | ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn      |
| 4,02 | 0,4  | Vergara-Ossenber, Christin | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen  |
| 3,99 | 1,4  | Dragan, Alice              | 97 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn      |
| 3,98 | 0    | Böhm, Johanna              | 97 | LG Menden                | 12.05. | Iserlohn      |
| 3,96 | 0    | Friebe, Deborah            | 98 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn      |
| 3,88 | -0,1 | Neumann, Paula             | 98 | ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn      |
| 3,85 | -0,3 | Serafini, Lara             | 97 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn      |
| 3,79 | -0,2 | Enneper, Muriel            | 99 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg      |
| 3,68 | 0    | Mann, Ruby                 | 97 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn      |

Dreisprung Rekord: 11,01 Venghaus, Sandra 80 LG Menden

BL 2011:

|      |               |    |                     |        |        |
|------|---------------|----|---------------------|--------|--------|
| 8,44 | Bendig, Laura | 99 | SG Eintracht Ergste | 05.05. | Ergste |
|------|---------------|----|---------------------|--------|--------|

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2011: 8,06 Koziol, Jessica 96 TV Deilinghofen

|      |                   |    |                      |        |              |
|------|-------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 9,36 | Ratzke, Saskia    | 97 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,99 | Hein, Felina      | 97 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 8,69 | Göcking, Lorena   | 97 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Bad Oeynhsn. |
| 8,48 | Lorenz, Laura     | 97 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 7,70 | Jürgens, Michelle | 98 | LG Schwerte          | 05.05. | Ergste       |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U16 // W 15**

Forts. Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2011: 8,06 Koziol, Jessica 96 TV Deilinghofen

|      |                             |    |                          |        |              |
|------|-----------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 7,58 | Küpper, Dana                | 97 | ASV Iserlohn             | 01.09. | Menden       |
| 7,42 | Bremer, Hannah              | 97 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.09. | Menden       |
| 7,13 | Olbrich, Celine             | 97 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg  |
| 7,03 | Keienburg, Pia              | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 6,93 | Danzeglocke, Lea            | 98 | VfL Fröndenberg          | 21.04. | Fröndenberg  |
| 6,93 | Olbrich, Laura              | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 6,84 | Vergara-Ossenberg, Christin | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 6,79 | Hill, Lara                  | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn     |
| 6,68 | Olbrich, Mailine            | 97 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg  |
| 6,57 | Böhm, Johanna               | 97 | LG Menden                | 12.05. | Iserlohn     |
| 6,48 | Höppner, Marie              | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 28.04. | Iserlohn     |
| 6,16 | Uhlenküken, Lara            | 98 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 6,08 | Engelberg, Jasmin           | 00 | TV Deilinghofen          | 23.06. | Menden       |
| 5,90 | Enneper, Muriel             | 99 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg     |
| 5,82 | Dragan, Alice               | 97 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |

Speerwurf 600 g Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2011: 22,59 Kornobis, Julia 96 LG Menden

|       |                  |    |                          |        |             |
|-------|------------------|----|--------------------------|--------|-------------|
| 34,79 | Göcking, Lorena  | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 28.04. | Iserlohn    |
| 27,06 | Küpper, Dana     | 97 | ASV Iserlohn             | 01.09. | Menden      |
| 21,02 | Ratzke, Saskia   | 97 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg    |
| 20,14 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenberg          | 21.04. | Fröndenberg |
| 19,45 | Höppner, Marie   | 97 | LC Letmathe/Iserlohn     | 28.04. | Iserlohn    |
| 16,83 | Bochynek, Eva    | 98 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg    |
| 14,14 | Hill, Lara       | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.09. | Menden      |
| 10,35 | Enneper, Muriel  | 99 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg    |

Ballwurf 200 g Rekord: 56,00 Pieper, Linda 84 LG Menden

BL 2011: 53,50 Dorner, Carmen-Luisa 96 LC Letmathe

|       |                     |    |                          |        |              |
|-------|---------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 41,50 | Möller, Lisa        | 99 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 34,00 | Hilberg, Nina       | 99 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 34,00 | Enneper, Muriel     | 99 | Startgem.Iserlohn United | 01.09. | Menden       |
| 31,50 | Dettmar, Leah       | 99 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 31,50 | Hein, Mona          | 99 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 30,00 | Keienburg, Pia      | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 27,50 | Ernst, Nina         | 99 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 27,00 | Enneper, Muriel     | 99 | ASV Iserlohn             | 23.06. | Hagen        |
| 26,00 | Gräfe, Mira         | 99 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 23,50 | Barkholtz, Melissa  | 99 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 22,00 | Hoffmann, Johanna   | 99 | VfL Fröndenberg          | 13.05. | Iserlohn     |
| 20,50 | Straface, Francesca | 99 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 18,50 | Mann, Elena         | 99 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 17,50 | Wiens, Hannah       | 99 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 14,50 | Fabeck, Angelika    | 99 | VfL Fröndenberg          | 07.06. | Iserlohn     |
| 14,50 | Klöpffer, Pia       | 99 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U16 // W 15**

Vierkampf

Rekord: 1947 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

BL 2011: 1900 Heider, Kathrin 96 LG Menden

|      |                                  |                             |        |              |
|------|----------------------------------|-----------------------------|--------|--------------|
| 1886 | Göcking, Lorena                  | 97 LC Letmathe/Iserlohn     | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 13,80(-1,2)/4,61(+0,8)/1,44/8,67 |                             |        |              |
| 1825 | Hein, Felina                     | 97 TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 14,66(-1,2)/4,26(+0,4)/1,49/8,99 |                             |        |              |
| 1724 | Olbrich, Laura                   | 98 TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 13,42(-1,2)/4,48(+0,8)/1,28/6,93 |                             |        |              |
| 1665 | Vergara-Ossenberg, Christin      | 98 TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 15,09(-1,2)/4,02(+0,4)/1,48/6,84 |                             |        |              |
| 1633 | Böhm, Johanna                    | 97 LG Menden                | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 14,58(-0,9)/3,98(0,0)/1,40/6,57  |                             |        |              |
| 1521 | Hill, Lara                       | 98 ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 14,41(+0,7)/4,04(0,0)/1,20/6,50  |                             |        |              |
| 1489 | Jürgens, Michelle                | 98 LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 14,53(+0,7)/4,13(-0,4)/1,12/6,92 |                             |        |              |
| 1407 | Höppner, Marie                   | 97 LC Letmathe/Iserlohn     | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 14,97(-0,9)/3,77(0,0)/1,16/6,22  |                             |        |              |
| 1332 | Neumann, Paula                   | 98 ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 15,65(-0,9)/3,88(-0,1)/1,20/4,88 |                             |        |              |
| 1306 | Küpper, Dana                     | 97 ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 17,63(+0,7)/3,45(-0,8)/1,24/7,02 |                             |        |              |
| 1301 | Bochynek, Eva                    | 98 ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 17,82(-0,9)/4,13(0,0)/1,24/5,44  |                             |        |              |
| 1149 | Krause, Ina                      | 98 TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 16,15(-1,2)/3,45(-0,6)/1,00/5,63 |                             |        |              |
| 870  | Witte, Jill                      | 97 ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 15,94(+0,7)/o.g.V./1,12/5,44     |                             |        |              |

## Handzeitleistungen:

|      |                       |                    |        |             |
|------|-----------------------|--------------------|--------|-------------|
| 1327 | Olbrich, Mailine      | 97 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|      | 15,9/3,64/1,14/6,68   |                    |        |             |
| 1245 | Terhardt, Marie       | 97 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|      | 16,4/3,37/1,22/5,28   |                    |        |             |
| 1226 | Meisel, Frederika     | 97 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|      | 16,9/3,33/1,22/5,51   |                    |        |             |
| 818  | Kolter, Maren         | 98 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|      | 15,7/o.g.V./1,18/3,84 |                    |        |             |

Siebenkampf

Rekord: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2011: 3289 Heider, Kathrin 96 LG Menden

|      |   |                         |        |               |
|------|---|-------------------------|--------|---------------|
| 3283 | Göcking, Lorena   | 97 LC Letmathe/Iserlohn | 07.09. | Arnsberg      |
|      | 13,69(+0,1)/4,49(-0,1)/1,48/7,82 // 13,89(-0,5)/33,61/2:52,60 |                         |        |               |
| 3024 | Ratzke, Saskia  | 97 ASV Iserlohn         | 30.06. | Bad Oeynhaus. |
|      | 13,96(-1,6)/4,68(-0,2)/1,24/8,83 // 13,98(-2,1)/18,33/2:51,83 |                         |        |               |



Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U16 // W 15**

Forts. Siebenkampf                      Rekord: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen  
 BL 2011: 3289 Heider, Kathrin 96 LG Menden

|      |   |    |              |        |          |
|------|---|----|--------------|--------|----------|
| 2518 | Bochynek, Eva   | 98 | ASV Iserlohn | 07.09. | Arnsberg |
|      | 14,45(+0,1)/3,75(-0,3)/1,28/5,43 // 16,92(-0,5)/16,83/3:13,34   |    |              |        |          |
| 2081 | Enneper, Muriel   | 99 | ASV Iserlohn | 07.09. | Arnsberg |
|      | 14,84(+0,1)/3,79(-0,2)/o.g.V./5,90 // 17,19(-0,5)/10,35/3:05,59 |    |              |        |          |
| 2081 | Enneper, Muriel   | 99 | ASV Iserlohn | 07.09. | Arnsberg |

Siebenkampf Mannschaft              Rekord: 9998 TV Deilinghofen  
 BL2011:

|      |  |  |  |        |          |
|------|--|--|--|--------|----------|
| 7597 | ASV Iserlohn                             |  |  | 07.09. | Arnsberg |
|      | Ratzke 2998, Bochynek 2518, Enneper 2081 |  |  |        |          |

**weibliche Jugend U16 // W 14**

100 m                                      Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen  
 BL 2011: 13,63\* Ratzke, Saskia 97 TV Deilinghofen

|       |      |                            |    |                          |        |              |
|-------|------|----------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 13,09 | -0,8 | Olbrich, Laura             | 98 | TV Deilinghofen          | 04.07. | Gladbeck     |
| 13,19 | 0,4  | Faber, Lisanne             | 98 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe     |
| 13,90 | -1,5 | Heucks, Hanna              | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 14,30 | 0    | Bochynek, Eva              | 98 | ASV Iserlohn             | 13.06. | Dortmund     |
| 14,34 | 0,4  | Krol, Leonie               | 98 | LG Schwerte              | 01.07. | Letmathe     |
| 14,41 | 0,7  | Hill, Lara                 | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. | Iserlohn     |
| 14,53 | 0,7  | Jürgens, Michelle          | 98 | LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |
| 14,84 | 0,1  | Enneper, Muriel            | 99 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg     |
| 14,98 | -3,4 | Friebe, Deborah            | 98 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 15,09 | -1,2 | Vergara-Ossenber, Christin | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 15,43 | -1,4 | Theisges, Rabea            | 98 | TV Deilinghofen          | 04.07. | Gladbeck     |
| 15,64 | -3,4 | Krause, Ina                | 98 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 15,65 | -0,9 | Neumann, Paula             | 98 | ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn     |

Handzeitleistungen:

|      |               |    |                |        |            |
|------|---------------|----|----------------|--------|------------|
| 15,7 | Kolter, Maren | 98 | VfL Fröndenber | 22.09. | Fröndenber |
|------|---------------|----|----------------|--------|------------|

800 m                                      Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV  
 BL 2011: 2:25,24 Auer, Jana 97 LG Menden

|         |                  |    |                      |        |           |
|---------|------------------|----|----------------------|--------|-----------|
| 2:26,44 | Heucks, Hanna    | 98 | ASV Iserlohn         | 24.06. | Paderborn |
| 2:30,94 | Nowak, Sophia    | 99 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund  |
| 2:35,16 | Martinek, Lorena | 00 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden    |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U16 // W 14**

Forts. 800 m                      Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV  
 BL 2011: 2:25,24 Auer, Jana 97 LG Menden

|         |                   |    |                      |        |              |
|---------|-------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:36,03 | Olbrich, Laura    | 98 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:39,04 | Hein, Mona        | 99 | TV Deilinghofen      | 23.06. | Menden       |
| 2:42,12 | Küpper, Lisa      | 00 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:42,47 | Isenberg, Jule    | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 2:43,92 | Mertens, Hannah   | 99 | Marathon-Club,Menden | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:44,88 | Grüll, Michelle   | 00 | LG Schwerte          | 15.09. | Kamen        |
| 2:44,94 | Frank, Amanda     | 98 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 2:45,61 | Ritzmann, Senja   | 01 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden       |
| 2:47,36 | Mann, Elena       | 99 | LG Schwerte          | 12.05. | Kamen        |
| 2:47,80 | Legler, Laura     | 98 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:48,39 | Bochynek, Svea    | 00 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:48,44 | Horst, Theresa    | 00 | ASV Iserlohn         | 23.06. | Hagen        |
| 2:49,97 | Legler, Lea       | 98 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:50,71 | Faber, Lisanne    | 98 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:50,84 | Grau, Johanna     | 00 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:51,29 | Jürgens, Michelle | 98 | LG Schwerte          | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:52,42 | Gomolizkij, Maria | 02 | LG Menden            | 23.06. | Menden       |

## Handzeitleistungen:

|        |                 |    |                      |        |          |
|--------|-----------------|----|----------------------|--------|----------|
| 2:41,8 | Küpper, Lisa    | 00 | ASV Iserlohn         | 01.07. | Letmathe |
| 2:44,2 | Dransfeld, Jana | 99 | Marathon-Club,Menden | 01.07. | Letmathe |

2000 m                              Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV  
 BL 2011: 7:07,12 Auer, Jana 97 LG Menden

|         |                 |    |                      |        |          |
|---------|-----------------|----|----------------------|--------|----------|
| 7:39,23 | Nowak, Sophia   | 99 | Marathon-Club,Menden | 03.10. | Bochum   |
| 7:49,18 | Legler, Laura   | 98 | Marathon-Club,Menden | 16.05. | Dortmund |
| 7:49,68 | Ritzmann, Senja | 01 | ASV Iserlohn         | 02.06. | Menden   |

## Handzeitleistungen:

|        |                  |    |                      |        |          |
|--------|------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 7:40,5 | Martinek, Lorena | 00 | ASV Iserlohn         | 31.03. | Oelde    |
| 7:45,9 | Isenberg, Jule   | 99 | Marathon-Club,Menden | 31.03. | Oelde    |
| 8:41,8 | Henning, Akira   | 02 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe |
| 9:40,6 | Oberste, Larissa | 02 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe |
| 9:51,0 | Römer, Nina      | 02 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe |

5 km                                      Rekord: 19:31 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn  
 BL 2011: 21:05 Isenberg, Celine 97 Marathon-Club, Menden

|       |                 |    |                      |        |           |
|-------|-----------------|----|----------------------|--------|-----------|
| 21:18 | Legler, Laura   | 98 | Marathon-Club,Menden | 07.04. | Paderborn |
| 21:19 | Nowak, Sophia   | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm      |
| 21:29 | Frank, Amanda   | 98 | Marathon-Club,Menden | 07.04. | Paderborn |
| 21:35 | Ritzmann, Senja | 01 | ASV Iserlohn         | 02.12. | Hamm      |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U16 // W 14**

Forts. 5 km

Rekord: 19:31 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2011: 21:05 Isenberg, Celine 97 Marathon-Club, Menden

|       |                    |    |                      |        |             |
|-------|--------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 24:18 | Will, Pernilla     | 02 | VfL Fröndenberg      | 10.11. | Oberaden    |
| 25:10 | Isenberg, Jule     | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 25:18 | Dollmann, Caroline | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 25:32 | Hruby, Lisa        | 99 | Marathon-Club,Menden | 18.02. | Fröndenberg |
| 25:48 | Dollmann, Nathalie | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 25:51 | Dollmann, Isabelle | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 26:51 | Isenberg, Fabienne | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 26:55 | Loos, Leonie       | 02 | VfL Fröndenberg      | 18.02. | Fröndenberg |
| 30:47 | Danzeglocke, Hanna | 01 | VfL Fröndenberg      | 29.06. | Fröndenberg |
| 31:36 | Ries, Ricarda      | 98 | VfL Fröndenberg      | 18.02. | Fröndenberg |
| 34:25 | Schmerbeck, Maja   | 05 | ASV Iserlohn         | 30.09. | Bertlich    |

**80 m Hürden**

Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2011: 13,45\* Post, Carina 97 LC Letmathe

|       |      |                             |    |                          |        |              |
|-------|------|-----------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 13,30 | -0,6 | Olbrich, Laura              | 98 | TV Deilinghofen          | 24.06. | Paderborn    |
| 15,24 |      | Vergara-Ossenberg, Christir | 98 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 16,88 | 0    | Hill, Lara                  | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.09. | Menden       |
| 16,92 | -0,5 | Bochynek, Eva               | 98 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg     |
| 17,19 | -0,5 | Enneper, Muriel             | 99 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg     |
| 17,57 |      | Uhlenküken, Lara            | 98 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |

**Hochsprung**

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2011: 1,43 Ratzke, Saskia 97 TV Deilinghofen

|      |  |                             |    |                          |        |              |
|------|--|-----------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 1,48 |  | Vergara-Ossenberg, Christir | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,44 |  | Keienburg, Pia              | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 1,42 |  | Hilberg, Nina               | 99 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,42 |  | Sadowski, Linda Marie       | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 23.06. | Hagen        |
| 1,35 |  | Engler, Svenja              | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 1,30 |  | Treude, Lena                | 00 | TV Deilinghofen          | 28.06. | Dortmund     |
| 1,28 |  | Bochynek, Eva               | 98 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg     |
| 1,28 |  | Olbrich, Laura              | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,26 |  | Ernst, Nina                 | 99 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,26 |  | Hein, Mona                  | 99 | TV Deilinghofen          | 28.06. | Dortmund     |
| 1,26 |  | Haldorn, Alessa             | 00 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 1,26 |  | Hoppe, Carla                | 00 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 1,25 |  | Grüll, Michelle             | 00 | LG Schwerte              | 12.05. | Kamen        |
| 1,24 |  | Engelberg, Jasmin           | 00 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,23 |  | Krämer, Sarah               | 01 | LC Letmathe/Iserlohn     | 09.09. | Menden       |
| 1,22 |  | Hoffmann, Johanna           | 99 | VfL Fröndenberg          | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,22 |  | Ritzmann, Senja             | 01 | ASV Iserlohn             | 01.09. | Menden       |
| 1,20 |  | Hill, Lara                  | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,20 |  | Neumann, Paula              | 98 | ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn     |
| 1,18 |  | Kolter, Maren               | 98 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg  |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U16 // W 14**

Weitsprung Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV

BL 2011: 5,01\* Göcking, Lorena 97 LC Letmathe

|      |      |                             |    |                          |        |              |
|------|------|-----------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 4,48 | 0,8  | Olbrich, Laura              | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 4,40 | 0    | Faber, Lisanne              | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,38 | 0    | Heucks, Hanna               | 98 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,24 | -0,1 | Hill, Lara                  | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,15 | 0    | Krol, Leonie                | 98 | LG Schwerte              | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,13 | -0,4 | Jürgens, Michelle           | 98 | LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |
| 4,13 | 0    | Bochynek, Eva               | 98 | ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn     |
| 4,02 | 0,4  | Vergara-Ossenberg, Christin | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,96 | 0    | Friebe, Deborah             | 98 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,88 | -0,1 | Neumann, Paula              | 98 | ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn     |
| 3,79 | -0,2 | Enneper, Muriel             | 99 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg     |
| 3,57 |      | Rychlik, Laura              | 98 | SG Eintracht Ergste      | 05.05. | Ergste       |
| 3,57 | 0,8  | Theisges, Rabea             | 98 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,45 | -0,6 | Krause, Ina                 | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2011: 8,55 Lösewitz, Linda 97 LC Letmathe

|      |  |                             |    |                          |        |              |
|------|--|-----------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 7,70 |  | Jürgens, Michelle           | 98 | LG Schwerte              | 05.05. | Ergste       |
| 7,03 |  | Keienburg, Pia              | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 6,93 |  | Danzeglocke, Lea            | 98 | VfL Fröndenberg          | 21.04. | Fröndenberg  |
| 6,93 |  | Olbrich, Laura              | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 6,84 |  | Vergara-Ossenberg, Christin | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 6,79 |  | Hill, Lara                  | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn     |
| 6,16 |  | Uhlenküken, Lara            | 98 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 6,08 |  | Engelberg, Jasmin           | 00 | TV Deilinghofen          | 23.06. | Menden       |
| 5,90 |  | Enneper, Muriel             | 99 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg     |
| 5,63 |  | Krause, Ina                 | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 5,58 |  | Füber, Anna                 | 00 | SG Eintracht Ergste      | 23.09. | Werl         |
| 5,44 |  | Bochynek, Eva               | 98 | ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn     |
| 5,22 |  | Nardone, Lisa               | 00 | TV Deilinghofen          | 23.06. | Menden       |
| 5,00 |  | Hoffmann, Johanna           | 99 | VfL Fröndenberg          | 21.04. | Fröndenberg  |
| 4,88 |  | Neumann, Paula              | 98 | ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn     |
| 4,88 |  | Hartwig, Nele-luise         | 98 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg  |
| 3,84 |  | Kolter, Maren               | 98 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg  |

Speerwurf 600 g Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2011: 30,12 Göcking, Lorena 97 LC Letmathe

|       |  |                  |    |                          |        |             |
|-------|--|------------------|----|--------------------------|--------|-------------|
| 20,14 |  | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenberg          | 21.04. | Fröndenberg |
| 16,83 |  | Bochynek, Eva    | 98 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg    |
| 14,14 |  | Hill, Lara       | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.09. | Menden      |
| 10,35 |  | Enneper, Muriel  | 99 | ASV Iserlohn             | 08.09. | Arnsberg    |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U16 // W 14**

Ballwurf 200 g

Rekord: 55,00 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2011: 34,50 Auer, Jana 97 LG Menden

|       |                     |    |                          |        |              |
|-------|---------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 41,50 | Möller, Lisa        | 99 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 34,00 | Hilberg, Nina       | 99 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 34,00 | Enepper, Muriel     | 99 | Startgem.Iserlohn United | 01.09. | Menden       |
| 31,50 | Dettmar, Leah       | 99 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 31,50 | Hein, Mona          | 99 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 30,00 | Keienburg, Pia      | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 27,50 | Ernst, Nina         | 99 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 27,00 | Enneper, Muriel     | 99 | ASV Iserlohn             | 23.06. | Hagen        |
| 26,00 | Gräfe, Mira         | 99 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 23,50 | Barkholtz, Melissa  | 99 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 22,00 | Hoffmann, Johanna   | 99 | VfL Fröndenberg          | 13.05. | Iserlohn     |
| 20,50 | Straface, Francesca | 99 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 18,50 | Mann, Elena         | 99 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 17,50 | Wiens, Hannah       | 99 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 14,50 | Fabeck, Angelika    | 99 | VfL Fröndenberg          | 07.06. | Iserlohn     |
| 14,50 | Klöpffer, Pia       | 99 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |

**Vierkampf**

Rekord: 1811 Wagner, Anke 94 VfL Fröndenberg

BL 2011: 1707 Auer, Jana 97 LG Menden

|      |                                  |    |                          |        |              |
|------|----------------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 1724 | Olbrich, Laura                   | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 13,42(-1,2)/4,48(+0,8)/1,28/6,93 |    |                          |        |              |
| 1665 | Vergara-Ossenberg, Christir      | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 15,09(-1,2)/4,02(+0,4)/1,48/6,84 |    |                          |        |              |
| 1521 | Hill, Lara                       | 98 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 14,41(+0,7)/4,04(0,0)/1,20/6,50  |    |                          |        |              |
| 1489 | Jürgens, Michelle                | 98 | LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 14,53(+0,7)/4,13(-0,4)/1,12/6,92 |    |                          |        |              |
| 1332 | Neumann, Paula                   | 98 | ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 15,65(-0,9)/3,88(-0,1)/1,20/4,88 |    |                          |        |              |
| 1301 | Bochynek, Eva                    | 98 | ASV Iserlohn             | 12.05. | Iserlohn     |
|      | 17,82(-0,9)/4,13(0,0)/1,24/5,44  |    |                          |        |              |
| 1149 | Krause, Ina                      | 98 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
|      | 16,15(-1,2)/3,45(-0,6)/1,00/5,63 |    |                          |        |              |

**Handzeitleistungen:**

|     |                       |    |                 |        |             |
|-----|-----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 818 | Kolter, Maren         | 98 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|     | 15,7/o.g.V./1,18/3,84 |    |                 |        |             |

**Siebenkampf**

Rekord: 3628 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2011:

|      |   |    |              |        |          |
|------|---|----|--------------|--------|----------|
| 2518 | Bochynek, Eva   | 98 | ASV Iserlohn | 07.09. | Arnsberg |
|      | 14,45(+0,1)/3,75(-0,3)/1,28/5,43 // 16,92(-0,5)/16,83/3:13,34   |    |              |        |          |
| 2081 | Enneper, Muriel   | 99 | ASV Iserlohn | 07.09. | Arnsberg |
|      | 14,84(+0,1)/3,79(-0,2)/o.g.V./5,90 // 17,19(-0,5)/10,35/3:05,59 |    |              |        |          |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U14 // W 13**

75 m Rekord: 10,00 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2011: 10,22 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

|       |                      |    |                          |        |              |
|-------|----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 10,63 | Bochynek, Svea       | 00 | ASV Iserlohn             | 09.09. | Menden       |
| 10,69 | Engelberg, Jasmin    | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 10,72 | Ernst, Nina          | 99 | TV Deilinghofen          | 04.07. | Gladbeck     |
| 10,72 | Mann, Elena          | 99 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 10,82 | Hilberg, Nina        | 99 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 10,92 | Kochan, Isil         | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 11,10 | Bendig, Laura        | 99 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 11,12 | Martinek, Lorena     | 00 | ASV Iserlohn             | 13.05. | Iserlohn     |
| 11,26 | Engler, Svenja       | 00 | TV Deilinghofen          | 04.07. | Gladbeck     |
| 11,28 | Spieckermann, Joanna | 00 | TV Deilinghofen          | 28.06. | Dortmund     |
| 11,31 | Möller, Lisa         | 99 | TV Deilinghofen          | 01.09. | Menden       |
| 11,34 | Keienburg, Pia       | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 11,34 | Enneper, Muriel      | 99 | ASV Iserlohn             | 23.06. | Hagen        |
| 11,43 | Küpper, Lisa         | 00 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 11,45 | Grau, Johanna        | 00 | SC 1912 Hennen           | 06.05. | Deilinghofen |
| 11,47 | Treude, Lena         | 00 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 11,47 | Grüll, Michelle      | 00 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 11,49 | Enepper, Muriel      | 99 | Startgem.Iserlohn United | 01.09. | Menden       |
| 11,51 | Füber, Anna          | 00 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 11,54 | Mollen, Sabrina      | 00 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |

800 m Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2011: 2:29,19 Heucks, Hanna 98 ASV Iserlohn

|         |                      |    |                      |        |              |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:30,94 | Nowak, Sophia        | 99 | Marathon-Club,Menden | 05.07. | Dortmund     |
| 2:35,16 | Martinek, Lorena     | 00 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden       |
| 2:39,04 | Hein, Mona           | 99 | TV Deilinghofen      | 23.06. | Menden       |
| 2:42,12 | Küpper, Lisa         | 00 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:42,47 | Isenberg, Jule       | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 2:43,92 | Mertens, Hannah      | 99 | Marathon-Club,Menden | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:44,88 | Grüll, Michelle      | 00 | LG Schwerte          | 15.09. | Kamen        |
| 2:45,61 | Ritzmann, Senja      | 01 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden       |
| 2:47,36 | Mann, Elena          | 99 | LG Schwerte          | 12.05. | Kamen        |
| 2:48,39 | Bochynek, Svea       | 00 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:48,44 | Horst, Theresa       | 00 | ASV Iserlohn         | 23.06. | Hagen        |
| 2:50,84 | Grau, Johanna        | 00 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:52,42 | Gomolizkij, Maria    | 02 | LG Menden            | 23.06. | Menden       |
| 2:52,43 | Dransfeld, Jana      | 99 | Marathon-Club,Menden | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:54,48 | Engler, Svenja       | 00 | TV Deilinghofen      | 04.07. | Gladbeck     |
| 2:55,41 | Schmalz, Alina       | 00 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:55,73 | Henning, Akira       | 02 | SG Eintracht Ergste  | 03.07. | Dortmund     |
| 2:56,37 | Dollmann, Isabelle   | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.06. | Menden       |
| 2:57,50 | Spieckermann, Joanna | 00 | TV Deilinghofen      | 28.06. | Dortmund     |
| 2:57,64 | Kochan, Isil         | 00 | TV Deilinghofen      | 01.09. | Menden       |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U14 // W 13**

Forts. 800 m Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

Handzeitleistungen:

|        |                  |    |                      |        |          |
|--------|------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 2:41,8 | Küpper, Lisa     | 00 | ASV Iserlohn         | 01.07. | Letmathe |
| 2:44,2 | Dransfeld, Jana  | 99 | Marathon-Club,Menden | 01.07. | Letmathe |
| 2:57,2 | Boniface, Sophie | 01 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte |

2000 m Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV

BL 2011: 7:19,11 Legler, Laura 98 Marathon-Club, Menden

|         |                 |    |                      |        |        |
|---------|-----------------|----|----------------------|--------|--------|
| 7:39,23 | Nowak, Sophia   | 99 | Marathon-Club,Menden | 03.10. | Bochum |
| 7:49,68 | Ritzmann, Senja | 01 | ASV Iserlohn         | 02.06. | Menden |

Handzeitleistungen:

|        |                  |    |                      |        |          |
|--------|------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 7:40,5 | Martinek, Lorena | 00 | ASV Iserlohn         | 31.03. | Oelde    |
| 7:45,9 | Isenberg, Jule   | 99 | Marathon-Club,Menden | 31.03. | Oelde    |
| 8:41,8 | Henning, Akira   | 02 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe |
| 9:40,6 | Oberste, Larissa | 02 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe |
| 9:51,0 | Römer, Nina      | 02 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe |

5 km Rekord: 19:24 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2011: 20:06 Legler, Laura 98 Marathon-Club, Menden

|       |                    |    |                      |        |             |
|-------|--------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 21:19 | Nowak, Sophia      | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 21:35 | Ritzmann, Senja    | 01 | ASV Iserlohn         | 02.12. | Hamm        |
| 24:18 | Will, Pernilla     | 02 | VfL Fröndenberg      | 10.11. | Oberaden    |
| 25:10 | Isenberg, Jule     | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 25:18 | Dollmann, Caroline | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 25:32 | Hruby, Lisa        | 99 | Marathon-Club,Menden | 18.02. | Fröndenberg |
| 25:48 | Dollmann, Nathalie | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 25:51 | Dollmann, Isabelle | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 26:51 | Isenberg, Fabienne | 99 | Marathon-Club,Menden | 02.12. | Hamm        |
| 26:55 | Loos, Leonie       | 02 | VfL Fröndenberg      | 18.02. | Fröndenberg |
| 30:47 | Danzeglocke, Hanna | 01 | VfL Fröndenberg      | 29.06. | Fröndenberg |
| 34:25 | Schmerbeck, Maja   | 05 | ASV Iserlohn         | 30.09. | Bertlich    |

60 m Hürden Rekord: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden

BL 2011: 11,65 Vergara Ossenberg, Christina 98 TV Deilinghofen

|       |                   |    |                          |        |          |
|-------|-------------------|----|--------------------------|--------|----------|
| 10,42 | Ernst, Nina       | 99 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden   |
| 10,83 | Hilberg, Nina     | 99 | TV Deilinghofen          | 28.06. | Dortmund |
| 10,92 | Bochynek, Svea    | 00 | ASV Iserlohn             | 09.09. | Menden   |
| 11,50 | Küpper, Lisa      | 00 | ASV Iserlohn             | 23.06. | Hagen    |
| 11,54 | Engelberg, Jasmin | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden   |
| 11,63 | Hein, Mona        | 99 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden   |
| 12,02 | Keienburg, Pia    | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden   |
| 12,05 | Enneper, Muriel   | 99 | ASV Iserlohn             | 23.06. | Hagen    |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U14 // W 13**

Forts. 60 m Hürden Rekord: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden

BL 2011: 11,65 Vergara Ossenberg, Christina 98 TV Deilinghofen

|       |                       |    |                          |        |              |
|-------|-----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 12,09 | Enepper, Muriel       | 99 | Startgem.Iserlohn United | 01.09. | Menden       |
| 12,13 | Ritzmann, Senja       | 01 | ASV Iserlohn             | 06.05. | Deilinghofen |
| 12,24 | Engler, Svenja        | 00 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 12,30 | Sadowski, Linda Marie | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 12,54 | Kochan, Isil          | 00 | TV Deilinghofen          | 01.09. | Menden       |

4 x 75 m Rekord: 40,02 LG Schwerte

BL2011: 41,33 ASV Iserlohn

|       |  |  |  |        |          |
|-------|--|--|--|--------|----------|
| 42,29 | TV Deilinghofen                                    |  |  | 28.06. | Dortmund |
|       | Engelberg 00, König 00, Engler 00, Ernst 99        |  |  |        |          |
| 42,29 | Startgem.Iserlohn United                           |  |  | 01.09. | Menden   |
|       | Küpper 00, Keienburg 99, Bochynek 00, Martinek 00  |  |  |        |          |
| 45,55 | LG Schwerte  |  |  | 09.09. | Menden   |
|       | Grüll 00, Mann 99, Gräfe 99, Klöpfer 99            |  |  |        |          |
| 45,67 | TV Deilinghofen                                    |  |  | 01.09. | Menden   |
|       | Guiandrea 00, Daute 00, Nardone 00, Möller 99      |  |  |        |          |
| 45,89 | ESV Nighthawks, Iserlohn                           |  |  | 09.09. | Menden   |
|       | Keienburg 99, Hüttenhain 00, Sadowski 00, Horst 00 |  |  |        |          |
| 46,19 | Startgem.Iserlohn United                           |  |  | 01.09. | Menden   |
|       | Hüttenhain 00, Sadowski 00, Horst 00, Ritzmann 01  |  |  |        |          |

Handzeitleistungen:

|      |   |  |  |        |          |
|------|---|--|--|--------|----------|
| 44,9 | LG Schwerte                             |  |  | 30.06. | Schwerte |
|      | Mann 99, Grüll 00, Klöpfer 99, Gräfe 99 |  |  |        |          |

3 x 800 m Rekord: 7:50,65 ASV Iserlohn

BL2011: 7:52,39 ASV Iserlohn

|         |                                      |  |  |        |        |
|---------|--------------------------------------|--|--|--------|--------|
| 8:07,14 | Marathon-Club,Menden                 |  |  | 11.05. | Menden |
|         | Mertens 99, Isenberg 99, Nowak 99    |  |  |        |        |
| 8:08,28 | Startgem.Iserlohn United             |  |  | 11.05. | Menden |
|         | Küpper 00, Ritzmann 01, Martinek 00  |  |  |        |        |
| 8:26,65 | LG Schwerte                          |  |  | 17.05. | Witten |
|         | Grüll 00, Klöpfer 99, Mann 99        |  |  |        |        |
| 8:56,49 | Marathon-Club,Menden                 |  |  | 11.05. | Menden |
|         | Isenberg 99, Dransfeld 99, Hrubby 99 |  |  |        |        |

Hochsprung Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2011: 1,36 Franz, Charlotte 98 LG Schwerte

|      |                       |    |                          |        |          |
|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|----------|
| 1,44 | Keienburg, Pia        | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden   |
| 1,42 | Hilberg, Nina         | 99 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn |
| 1,42 | Sadowski, Linda Marie | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 23.06. | Hagen    |



Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U14 // W 13**

Forts. Hochsprung                      Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2011: 1,36 Franz, Charlotte 98 LG Schwerte

|      |                   |    |                      |        |              |
|------|-------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 1,35 | Engler, Svenja    | 00 | TV Deilinghofen      | 09.09. | Menden       |
| 1,30 | Treude, Lena      | 00 | TV Deilinghofen      | 28.06. | Dortmund     |
| 1,26 | Ernst, Nina       | 99 | TV Deilinghofen      | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,26 | Hein, Mona        | 99 | TV Deilinghofen      | 28.06. | Dortmund     |
| 1,26 | Haldorn, Alessa   | 00 | LG Menden            | 09.09. | Menden       |
| 1,26 | Hoppe, Carla      | 00 | LG Menden            | 09.09. | Menden       |
| 1,25 | Grüll, Michelle   | 00 | LG Schwerte          | 12.05. | Kamen        |
| 1,24 | Engelberg, Jasmin | 00 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,23 | Krämer, Sarah     | 01 | LC Letmathe/Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 1,22 | Hoffmann, Johanna | 99 | VfL Fröndenber       | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,22 | Ritzmann, Senja   | 01 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden       |
| 1,15 | Kochan, Isil      | 00 | TV Deilinghofen      | 09.09. | Menden       |
| 1,15 | Pirzkall, Joana   | 00 | LG Menden            | 09.09. | Menden       |
| 1,15 | Klöpper, Pia      | 99 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 1,12 | Oberste, Larissa  | 02 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe     |
| 1,11 | Drees, Kim        | 02 | TV Deilinghofen      | 09.09. | Menden       |
| 1,11 | Hoffmann, Julia   | 02 | LC Letmathe/Iserlohn | 09.09. | Menden       |

Weitsprung                                      Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2011: 5,02 Franz, Charlotte 98 LG Schwerte

|      |                       |    |                          |        |              |
|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 4,48 | Bendig, Laura         | 99 | SG Eintracht Ergste      | 05.05. | Ergste       |
| 4,44 | Spieckermann, Joanna  | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 4,36 | Hein, Mona            | 99 | TV Deilinghofen          | 23.06. | Menden       |
| 4,36 | Schulte, Judith       | 01 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 4,35 | Martinek, Lorena      | 00 | ASV Iserlohn             | 13.05. | Iserlohn     |
| 4,35 | Sadowski, Linda Marie | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 23.06. | Hagen        |
| 4,31 | Hilberg, Nina         | 99 | TV Deilinghofen          | 28.06. | Dortmund     |
| 4,30 | Keienburg, Pia        | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 4,25 | Wenzel, Lina          | 01 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 4,21 | Engler, Svenja        | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 4,17 | Ritzmann, Senja       | 01 | ASV Iserlohn             | 09.09. | Menden       |
| 4,08 | Kochan, Isil          | 00 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 4,08 | Bochynek, Svea        | 00 | ASV Iserlohn             | 23.06. | Hagen        |
| 4,07 | Treude, Lena          | 00 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,06 | Grüll, Michelle       | 00 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 4,03 | Grau, Johanna         | 00 | SC 1912 Hennen           | 06.05. | Deilinghofen |
| 4,03 | Mann, Elena           | 99 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 4,02 | Ernst, Nina           | 99 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 4,02 | Mann, Larissa         | 01 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 3,92 | Hölz, Maren           | 02 | SG Eintracht Ergste      | 30.06. | Schwerte     |
| 3,92 | Hoppe, Carla          | 00 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U14 // W 13**

Kugelstoß 3,0 kg                      Rekord: 12,71 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden  
 BL 2011: 6,27 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

|      |                   |    |                          |        |             |
|------|-------------------|----|--------------------------|--------|-------------|
| 7,03 | Keienburg, Pia    | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe    |
| 6,08 | Engelberg, Jasmin | 00 | TV Deilinghofen          | 23.06. | Menden      |
| 5,90 | Enneper, Muriel   | 99 | ASV Iserlohn             | 07.09. | Arnsberg    |
| 5,58 | Füber, Anna       | 00 | SG Eintracht Ergste      | 23.09. | Werl        |
| 5,22 | Nardone, Lisa     | 00 | TV Deilinghofen          | 23.06. | Menden      |
| 5,00 | Hoffmann, Johanna | 99 | VfL Fröndenberg          | 21.04. | Fröndenberg |

Speerwurf 400 g                      Rekord: 36,59 Sommer, Dana 91 LG Schwerte  
 BL 2011:

|       |                   |    |                 |        |        |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|--------|
| 23,10 | Engelberg, Jasmin | 00 | TV Deilinghofen | 23.06. | Menden |
| 21,80 | Ernst, Nina       | 99 | TV Deilinghofen | 23.06. | Menden |
| 19,18 | Hein, Mona        | 99 | TV Deilinghofen | 23.06. | Menden |
| 11,72 | Hoffmann, Johanna | 99 | VfL Fröndenberg | 05.05. | Ergste |

Ballwurf 200 g                      Rekord: 49,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden  
 BL 2011: 34,00 Faber, Lisanne 98 ASV Iserlohn

|       |                      |    |                          |        |              |
|-------|----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 45,00 | Engelberg, Jasmin    | 00 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 43,50 | Happe, Selina        | 00 | ASV Iserlohn             | 01.09. | Menden       |
| 41,50 | Möller, Lisa         | 99 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 37,50 | König, Renée         | 00 | TV Deilinghofen          | 28.06. | Dortmund     |
| 34,00 | Hilberg, Nina        | 99 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 34,00 | Enneper, Muriel      | 99 | Startgem.Iserlohn United | 01.09. | Menden       |
| 33,50 | Küpper, Lisa         | 00 | ASV Iserlohn             | 01.09. | Menden       |
| 32,00 | Nardone, Lisa        | 00 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 31,50 | Dettmar, Leah        | 99 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 31,50 | Hein, Mona           | 99 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 31,50 | Grau, Johanna        | 00 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 31,00 | Kochan, Isil         | 00 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 30,50 | Treude, Lena         | 00 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 30,00 | Keienburg, Pia       | 99 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 29,50 | Martinek, Lorena     | 00 | ASV Iserlohn             | 13.05. | Iserlohn     |
| 29,50 | Mollen, Sabrina      | 00 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 29,00 | Engler, Svenja       | 00 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 29,00 | Czarnecki, Laureen   | 00 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 28,50 | Schulte, Antonia     | 00 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 28,00 | Pullmann, Anne       | 00 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 28,00 | Spieckermann, Joanna | 00 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |



Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U14 // W 13**

Vierkampf Mannschaft Rekord: 8832 LG Schwerte

BL2011: 7644 TV Deilinghofen

|      |   |        |          |
|------|---|--------|----------|
| 8020 | TV Deilinghofen                           | 13.05. | Iserlohn |
|      | Hilberg 1789, Ernst 1584, Engler 1581     |        |          |
|      | Treude 1549, Kochan 1517                  |        |          |
| 6731 | ESV Nighthawks, Iserlohn                  | 13.05. | Iserlohn |
|      | Keienburg 1646, Sadowski 1613, Adler 1194 |        |          |
|      | Hüttenhain 1155, Kasper 1123              |        |          |

**weibliche Jugend U14 // W 12**

75 m Rekord: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

BL 2011: 11,03 Mann, Elena 99 LG Schwerte

|       |                       |    |                          |        |              |
|-------|-----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 10,63 | Bochynek, Svea        | 00 | ASV Iserlohn             | 09.09. | Menden       |
| 10,69 | Engelberg, Jasmin     | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 10,92 | Kochan, Isil          | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 11,12 | Martinek, Lorena      | 00 | ASV Iserlohn             | 13.05. | Iserlohn     |
| 11,26 | Engler, Svenja        | 00 | TV Deilinghofen          | 04.07. | Gladbeck     |
| 11,28 | Spieckermann, Joanna  | 00 | TV Deilinghofen          | 28.06. | Dortmund     |
| 11,43 | Küpper, Lisa          | 00 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 11,45 | Grau, Johanna         | 00 | SC 1912 Hennen           | 06.05. | Deilinghofen |
| 11,47 | Treude, Lena          | 00 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 11,47 | Grüll, Michelle       | 00 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 11,51 | Füber, Anna           | 00 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 11,54 | Mollen, Sabrina       | 00 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 11,56 | Hoppe, Carla          | 00 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 11,61 | Giannandrea, Julia    | 00 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 11,66 | Sadowski, Linda Marie | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 11,67 | Smolders, Deborah     | 00 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 11,77 | Haldorn, Alessa       | 00 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 11,99 | König, Renée          | 00 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 11,99 | Kasper, Nele          | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 12,14 | Hüttenhain, Majbrit   | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.09. | Menden       |

Handzeitleistungen:

|      |                       |    |                 |        |             |
|------|-----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 11,5 | Olbrich, Ann-Christin | 00 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|------|-----------------------|----|-----------------|--------|-------------|

800 m Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2011: 2:36,28 Isenberg, Jule 99 Marathon-Club, Menden

|         |                  |    |              |        |          |
|---------|------------------|----|--------------|--------|----------|
| 2:35,16 | Martinek, Lorena | 00 | ASV Iserlohn | 23.05. | Wenden   |
| 2:42,12 | Küpper, Lisa     | 00 | ASV Iserlohn | 07.06. | Iserlohn |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U14 // W 12**

Forts. 800 m Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2011: 2:36,28 Isenberg, Jule 99 Marathon-Club, Menden

|         |                      |    |                      |        |              |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:44,88 | Grüll, Michelle      | 00 | LG Schwerte          | 15.09. | Kamen        |
| 2:45,61 | Ritzmann, Senja      | 01 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden       |
| 2:48,39 | Bochynek, Svea       | 00 | ASV Iserlohn         | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:48,44 | Horst, Theresa       | 00 | ASV Iserlohn         | 23.06. | Hagen        |
| 2:50,84 | Grau, Johanna        | 00 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:52,42 | Gomolizkij, Maria    | 02 | LG Menden            | 23.06. | Menden       |
| 2:54,48 | Engler, Svenja       | 00 | TV Deilinghofen      | 04.07. | Gladbeck     |
| 2:55,41 | Schmalz, Alina       | 00 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 2:55,73 | Henning, Akira       | 02 | SG Eintracht Ergste  | 03.07. | Dortmund     |
| 2:57,50 | Spieckermann, Joanna | 00 | TV Deilinghofen      | 28.06. | Dortmund     |
| 2:57,64 | Kochan, Isil         | 00 | TV Deilinghofen      | 01.09. | Menden       |
| 2:57,89 | Smolders, Deborah    | 00 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:58,44 | Boniface, Sophie     | 01 | LG Schwerte          | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:58,91 | Mann, Larissa        | 01 | LG Schwerte          | 07.06. | Iserlohn     |
| 2:59,59 | Weinrich, Merle      | 01 | SC 1912 Hennen       | 09.09. | Menden       |
| 3:01,27 | Hoffmann, Julia      | 02 | LC Letmathe/Iserlohn | 07.06. | Iserlohn     |
| 3:01,39 | Stening, Joele       | 01 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn     |
| 3:05,02 | Krisch, Elayna       | 02 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |

## Handzeitleistungen:

|        |                       |    |                 |        |             |
|--------|-----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 2:41,8 | Küpper, Lisa          | 00 | ASV Iserlohn    | 01.07. | Letmathe    |
| 2:57,2 | Boniface, Sophie      | 01 | LG Schwerte     | 30.06. | Schwerte    |
| 3:03,6 | Olbrich, Ann-Christin | 00 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |

2000 m Rekord: 6:55,72 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

BL 2011: 7:25,16 Isenberg, Jule 99 Marathon-Club, Menden

|         |                 |    |              |        |        |
|---------|-----------------|----|--------------|--------|--------|
| 7:49,68 | Ritzmann, Senja | 01 | ASV Iserlohn | 02.06. | Menden |
|---------|-----------------|----|--------------|--------|--------|

## Handzeitleistungen:

|        |                  |    |                     |        |          |
|--------|------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 7:40,5 | Martinek, Lorena | 00 | ASV Iserlohn        | 31.03. | Oelde    |
| 8:41,8 | Henning, Akira   | 02 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe |
| 9:40,6 | Oberste, Larissa | 02 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe |
| 9:51,0 | Römer, Nina      | 02 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe |

5 km Rekord: 19:53 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2011: 21:25 Leusmann, Elisa 99 Marathon-Club, Menden

|       |                    |    |                 |        |             |
|-------|--------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 21:35 | Ritzmann, Senja    | 01 | ASV Iserlohn    | 02.12. | Hamm        |
| 24:18 | Will, Pernilla     | 02 | VfL Fröndenberg | 10.11. | Oberaden    |
| 26:55 | Loos, Leonie       | 02 | VfL Fröndenberg | 18.02. | Fröndenberg |
| 30:47 | Danzeglocke, Hanna | 01 | VfL Fröndenberg | 29.06. | Fröndenberg |
| 34:25 | Schmerbeck, Maja   | 05 | ASV Iserlohn    | 30.09. | Bertlich    |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U14 // W 12**

60 m Hürden

Rekord: 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen

BL 2011:

|       |                       |    |                          |        |              |
|-------|-----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 10,92 | Bochynek, Svea        | 00 | ASV Iserlohn             | 09.09. | Menden       |
| 11,50 | Küpper, Lisa          | 00 | ASV Iserlohn             | 23.06. | Hagen        |
| 11,54 | Engelberg, Jasmin     | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 12,13 | Ritzmann, Senja       | 01 | ASV Iserlohn             | 06.05. | Deilinghofen |
| 12,24 | Engler, Svenja        | 00 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 12,30 | Sadowski, Linda Marie | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 12,54 | Kochan, Isil          | 00 | TV Deilinghofen          | 01.09. | Menden       |

Hochsprung

Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2011: 1,38 Keienburg, Pia 99 ESV Nighthawks, Iserlohn

|      |                       |    |                          |        |              |
|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 1,42 | Sadowski, Linda Marie | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 23.06. | Hagen        |
| 1,35 | Engler, Svenja        | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 1,30 | Treude, Lena          | 00 | TV Deilinghofen          | 28.06. | Dortmund     |
| 1,26 | Haldorn, Alessa       | 00 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 1,26 | Hoppe, Carla          | 00 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 1,25 | Grüll, Michelle       | 00 | LG Schwerte              | 12.05. | Kamen        |
| 1,24 | Engelberg, Jasmin     | 00 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1,23 | Krämer, Sarah         | 01 | LC Letmathe/Iserlohn     | 09.09. | Menden       |
| 1,22 | Ritzmann, Senja       | 01 | ASV Iserlohn             | 01.09. | Menden       |
| 1,15 | Kochan, Isil          | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 1,15 | Pirzkall, Joana       | 00 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 1,12 | Oberste, Larissa      | 02 | SG Eintracht Ergste      | 01.07. | Letmathe     |
| 1,11 | Drees, Kim            | 02 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 1,11 | Hoffmann, Julia       | 02 | LC Letmathe/Iserlohn     | 09.09. | Menden       |
| 1,10 | Martinek, Lorena      | 00 | ASV Iserlohn             | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,10 | Spieckermann, Joanna  | 00 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,10 | Adler, Charlotte      | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,08 | Wagenknecht, Lara     | 02 | LG Menden                | 13.05. | Iserlohn     |
| 1,08 | Meseke, Indira        | 02 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 1,08 | Hölz, Maren           | 02 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 1,08 | Oelgeklaus, Leonie    | 02 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 1,08 | Danzeglocke, Hanna    | 01 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg  |

Weitsprung

Rekord: 3,32 Menke II, Lisa 95 LG Schwerte

BL 2011: 4,43 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

|      |                       |    |                          |        |          |
|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|----------|
| 4,44 | Spieckermann, Joanna  | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden   |
| 4,36 | Schulte, Judith       | 01 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden   |
| 4,35 | Martinek, Lorena      | 00 | ASV Iserlohn             | 13.05. | Iserlohn |
| 4,35 | Sadowski, Linda Marie | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 23.06. | Hagen    |
| 4,25 | Wenzel, Lina          | 01 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden   |
| 4,21 | Engler, Svenja        | 00 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden   |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U14 // W 12**

Forts. Weitsprung Rekord: 3,32 Menke II, Lisa 95 LG Schwerte

BL 2011: 4,43 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

|      |                     |    |                          |        |              |
|------|---------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 4,17 | Ritzmann, Senja     | 01 | ASV Iserlohn             | 09.09. | Menden       |
| 4,08 | Kochan, Isil        | 00 | TV Deilinghofen          | 13.05. | Iserlohn     |
| 4,08 | Bochynek, Svea      | 00 | ASV Iserlohn             | 23.06. | Hagen        |
| 4,07 | Treude, Lena        | 00 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 4,06 | Grüll, Michelle     | 00 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 4,03 | Grau, Johanna       | 00 | SC 1912 Hennen           | 06.05. | Deilinghofen |
| 4,02 | Mann, Larissa       | 01 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 3,92 | Hölz, Maren         | 02 | SG Eintracht Ergste      | 30.06. | Schwerte     |
| 3,92 | Hoppe, Carla        | 00 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 3,90 | Smolders, Deborah   | 00 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,87 | Stening, Joele      | 01 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,86 | Adler, Charlotte    | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 3,86 | Haldorn, Alessa     | 00 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 3,85 | Hüttenhain, Majbrit | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 9,99 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2011: 6,95 Beckmann, Maja 99 VfL Fröndenberg

|      |                   |    |                     |        |        |
|------|-------------------|----|---------------------|--------|--------|
| 6,08 | Engelberg, Jasmin | 00 | TV Deilinghofen     | 23.06. | Menden |
| 5,58 | Füber, Anna       | 00 | SG Eintracht Ergste | 23.09. | Werl   |
| 5,22 | Nardone, Lisa     | 00 | TV Deilinghofen     | 23.06. | Menden |

Speerwurf 400 g Rekord: 30,45 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2011:

|       |                   |    |                 |        |        |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|--------|
| 23,10 | Engelberg, Jasmin | 00 | TV Deilinghofen | 23.06. | Menden |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|--------|

Ballwurf Rekord: 45,00 Engelberg, Jasmin 00 TV Deilinghofen

BL 2011:

|       |                    |    |                 |        |              |
|-------|--------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 45,00 | Engelberg, Jasmin  | 00 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 43,50 | Happe, Selina      | 00 | ASV Iserlohn    | 01.09. | Menden       |
| 37,50 | König, Renée       | 00 | TV Deilinghofen | 28.06. | Dortmund     |
| 33,50 | Küpper, Lisa       | 00 | ASV Iserlohn    | 01.09. | Menden       |
| 32,00 | Nardone, Lisa      | 00 | TV Deilinghofen | 06.05. | Deilinghofen |
| 31,50 | Grau, Johanna      | 00 | SC 1912 Hennen  | 07.06. | Iserlohn     |
| 31,00 | Kochan, Isil       | 00 | TV Deilinghofen | 13.05. | Iserlohn     |
| 30,50 | Treude, Lena       | 00 | TV Deilinghofen | 13.05. | Iserlohn     |
| 29,50 | Martinek, Lorena   | 00 | ASV Iserlohn    | 13.05. | Iserlohn     |
| 29,50 | Mollen, Sabrina    | 00 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 29,00 | Engler, Svenja     | 00 | TV Deilinghofen | 13.05. | Iserlohn     |
| 29,00 | Czarnecki, Laureen | 00 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |
| 28,50 | Schulte, Antonia   | 00 | TV Deilinghofen | 07.06. | Iserlohn     |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Jugend U14 // W 12**

|        |                       |         |  |
|--------|-----------------------|---------|--|
| Forts. | Ballwurf              | Rekord: | 45,00 Engelberg, Jasmin 00 TV Deilinghofen |
| 28,00  | Pullmann, Anne        | 00      | TV Deilinghofen 06.05. Deilinghofen        |
| 28,00  | Spieckermann, Joanna  | 00      | TV Deilinghofen 13.05. Iserlohn            |
| 25,50  | Schmalz, Alina        | 00      | TV Deilinghofen 06.05. Deilinghofen        |
| 25,00  | Giannandrea, Julia    | 00      | TV Deilinghofen 06.05. Deilinghofen        |
| 25,00  | Sadowski, Linda Marie | 00      | ESV Nighthawks, Iserlohn 13.05. Iserlohn   |
| 25,00  | Grüll, Michelle       | 00      | LG Schwerte 30.06. Schwerte                |
| 25,00  | Haldorn, Alessa       | 00      | LG Menden 09.09. Menden                    |

Dreikampf Rekord: 1419 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2011: 1178 Beckmann, Melina 99 VfL Fröndenberg

## Handzeitleistungen:

|      |                       |    |                                    |
|------|-----------------------|----|------------------------------------|
| 1065 | Olbrich, Ann-Christin | 00 | VfL Fröndenberg 22.09. Fröndenberg |
|      | 11,5/3,50/23,50       |    |                                    |
| 891  | Schwermann, Johanna   | 00 | VfL Fröndenberg 22.09. Fröndenberg |
|      | 12,5/3,11/19,00       |    |                                    |

Vierkampf Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2011: 1708 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

|      |                       |    |  |
|------|-----------------------|----|--|
| 1617 | Engelberg, Jasmin     | 00 | TV Deilinghofen 15.09. Deilinghofen      |
|      | 11,27/3,78/39,00/1,24 |    |  |
| 1613 | Sadowski, Linda Marie | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn 13.05. Iserlohn |
|      | 11,66/4,28/25,00/1,38 |    |  |
| 1581 | Engler, Svenja        | 00 | TV Deilinghofen 13.05. Iserlohn          |
|      | 11,46/4,20/29,00/1,26 |    |  |
| 1549 | Treude, Lena          | 00 | TV Deilinghofen 13.05. Iserlohn          |
|      | 11,47/4,05/30,50/1,22 |    |  |
| 1526 | Martinek, Lorena      | 00 | ASV Iserlohn 13.05. Iserlohn             |
|      | 11,12/4,35/29,50/1,10 |    |  |
| 1517 | Kochan, Isil          | 00 | TV Deilinghofen 13.05. Iserlohn          |
|      | 11,31/4,08/31,00/1,14 |    |  |
| 1488 | Spieckermann, Joanna  | 00 | TV Deilinghofen 13.05. Iserlohn          |
|      | 11,35/4,32/28,00/1,10 |    |  |
| 1249 | Füber, Anna           | 00 | SG Eintracht Ergste 13.05. Iserlohn      |
|      | 11,72/3,48/23,00/1,02 |    |  |
| 1194 | Adler, Charlotte      | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn 13.05. Iserlohn |
|      | 12,37/3,86/13,50/1,10 |    |  |
| 1155 | Hüttenhain, Majbrit   | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn 13.05. Iserlohn |
|      | 12,53/3,85/18,50/0,98 |    |  |
| 1123 | Kasper, Nele          | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn 13.05. Iserlohn |
|      | 12,33/3,50/13,50/1,06 |    |  |
| 1106 | Pirzkall, Joana       | 00 | LG Menden 13.05. Iserlohn                |
|      | 13,76/3,13/22,00/1,10 |    |  |
| 1080 | Heyerhoff, Antonia    | 00 | ESV Nighthawks, Iserlohn 13.05. Iserlohn |
|      | 12,83/3,38/19,00/0,98 |    |  |



Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U12 // W 11**

50 m Rekord: 7,38 Zannetin, Sina TG Westhofen

BL 2011: 7,74 Bochynek, Svea ASV Iserlohn

|      |                      |    |                          |        |              |
|------|----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 7,68 | Schulte, Judith      | 01 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 7,74 | Hölz, Maren          | 02 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 7,96 | Wenzel, Lina         | 01 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 7,97 | Ullrich, Maja        | 02 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 7,98 | Mann, Larissa        | 01 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 8,02 | Oelgeklaus, Leonie   | 02 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 8,07 | Krisch, Elayna       | 02 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 8,09 | Ritzmann, Senja      | 01 | ASV Iserlohn             | 09.09. | Menden       |
| 8,10 | Tacke, Nuria         | 01 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,16 | Klein, Alina         | 01 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 8,17 | Krämer, Sarah        | 01 | LC Letmathe/Iserlohn     | 09.09. | Menden       |
| 8,27 | Koss, Victoria       | 01 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,27 | Henning, Akira       | 02 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 8,28 | Rux, Sarah           | 01 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 8,29 | Wagenknecht, Lara    | 02 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 8,32 | Weinrich, Merle      | 01 | SC 1912 Hennen           | 09.09. | Menden       |
| 8,32 | Heinrich, Madeleine  | 01 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 8,33 | Kernig, Renee Marina | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 8,33 | Thietz, Tonia        | 02 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 8,34 | Gomolizkij, Maria    | 02 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |

## Handzeitleistungen:

|     |               |    |             |        |          |
|-----|---------------|----|-------------|--------|----------|
| 7,9 | Thietz, Tonia | 02 | LG Schwerte | 30.06. | Schwerte |
|-----|---------------|----|-------------|--------|----------|

800 m Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2011: 2:40,59 Martinek, Lorena ASV Iserlohn

|         |                      |    |                      |        |          |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 2:45,61 | Ritzmann, Senja      | 01 | ASV Iserlohn         | 23.05. | Wenden   |
| 2:52,42 | Gomolizkij, Maria    | 02 | LG Menden            | 23.06. | Menden   |
| 2:55,73 | Henning, Akira       | 02 | SG Eintracht Ergste  | 03.07. | Dortmund |
| 2:58,44 | Boniface, Sophie     | 01 | LG Schwerte          | 07.06. | Iserlohn |
| 2:58,91 | Mann, Larissa        | 01 | LG Schwerte          | 07.06. | Iserlohn |
| 2:59,59 | Weinrich, Merle      | 01 | SC 1912 Hennen       | 09.09. | Menden   |
| 3:01,27 | Hoffmann, Julia      | 02 | LC Letmathe/Iserlohn | 07.06. | Iserlohn |
| 3:01,39 | Stening, Joele       | 01 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn |
| 3:05,02 | Krisch, Elayna       | 02 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden   |
| 3:06,01 | Wimmer, Joline       | 01 | LG Menden            | 09.09. | Menden   |
| 3:10,33 | Daniels, Kim Isabell | 04 | LC Letmathe/Iserlohn | 15.09. | Kamen    |
| 3:11,09 | Loos, Leonie         | 02 | VfL Fröndenberg      | 07.06. | Iserlohn |
| 3:11,12 | Oberste, Larissa     | 02 | SG Eintracht Ergste  | 03.07. | Dortmund |
| 3:11,46 | Krämer, Sarah        | 01 | LC Letmathe/Iserlohn | 07.06. | Iserlohn |
| 3:13,41 | Koss, Victoria       | 01 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U12 // W 11**

Forts. 800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2011: 2:40,59 Martinek, Lorena ASV Iserlohn

|         |                     |    |                     |        |          |
|---------|---------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 3:14,34 | Gennat, Eve         | 01 | SC 1912 Hennen      | 07.06. | Iserlohn |
| 3:14,87 | Rux, Sarah          | 01 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn |
| 3:15,70 | Will, Pernilla      | 02 | VfL Fröndenberg     | 09.09. | Menden   |
| 3:17,03 | Heinrich, Madeleine | 01 | SG Eintracht Ergste | 07.06. | Iserlohn |
| 3:17,50 | Lütke, Doreen       | 02 | LG Menden           | 09.09. | Menden   |

## Handzeitleistungen:

|        |                    |    |                      |        |          |
|--------|--------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 2:57,2 | Boniface, Sophie   | 01 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte |
| 3:05,2 | Krämer, Sarah      | 01 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |
| 3:08,8 | Schulte, Judith    | 01 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte |
| 3:09,5 | Wenzel, Lina       | 01 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte |
| 3:09,9 | Thietz, Tonia      | 02 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte |
| 3:11,1 | Tiemann, Henriette | 01 | TuS Iserlohn         | 01.07. | Letmathe |
| 3:14,4 | Nix, Charlotte     | 03 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte |

2000 m

Rekord: 7:24,23 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2011:

|         |                 |    |              |        |        |
|---------|-----------------|----|--------------|--------|--------|
| 7:49,68 | Ritzmann, Senja | 01 | ASV Iserlohn | 02.06. | Menden |
|---------|-----------------|----|--------------|--------|--------|

## Handzeitleistungen:

|        |                  |    |                     |        |          |
|--------|------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 8:41,8 | Henning, Akira   | 02 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe |
| 9:40,6 | Oberste, Larissa | 02 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe |
| 9:51,0 | Römer, Nina      | 02 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe |

5 km

Rekord: 19:54 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2011:

|       |                    |    |                 |        |             |
|-------|--------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 21:35 | Ritzmann, Senja    | 01 | ASV Iserlohn    | 02.12. | Hamm        |
| 24:18 | Will, Pernilla     | 02 | VfL Fröndenberg | 10.11. | Oberaden    |
| 26:55 | Loos, Leonie       | 02 | VfL Fröndenberg | 18.02. | Fröndenberg |
| 30:47 | Danzeglocke, Hanna | 01 | VfL Fröndenberg | 29.06. | Fröndenberg |
| 34:25 | Schmerbeck, Maja   | 05 | ASV Iserlohn    | 30.09. | Bertlich    |

4 x 50 m

Rekord: 29,24 ESV 1999 Nighthawks

BL2011: 29,75 ASV Iserlohn

|       |  |  |  |        |          |
|-------|--|--|--|--------|----------|
| 31,06 | LG Schwerte                                    |  |  | 09.09. | Menden   |
|       | Thietz 02, Mann 01, Wenzel 01, Schulte 01      |  |  |        |          |
| 31,81 | SG Eintracht Ergste                            |  |  | 03.07. | Dortmund |
|       | Hölz 02, Oelgeklaus 02, Oberste 02, Henning 02 |  |  |        |          |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U12 // W 11**

Forts. 4 x 50 m

Rekord: 29,24 ESV 1999 Nighthawks

BL2011: 29,75 ASV Iserlohn

|       |   |        |          |
|-------|---|--------|----------|
| 32,81 | LG Schwerte<br>Seifert 02, Boniface 01, Radke 02, Krisch 02               | 09.09. | Menden   |
| 35,30 | TV Deilinghofen<br>Drechsel 02, Rux 01, Ullrich 02, Drees 02              | 09.09. | Menden   |
| 35,45 | LG Schwerte<br>Stoyke 04, Krey 03, Tschirbs 03, Krämer 04                 | 09.09. | Menden   |
| 36,25 | LC Letmathe/Iserlohn<br>Hoffmann 04, Daniels 04, Brinkmann 04, Hemmeke 04 | 02.09. | Hagen    |
| 36,97 | VfL Fröndenberg<br>Loos 02, Danzeglocke 01, Ullmann 02, Will 02           | 09.09. | Menden   |
| 37,21 | SG Eintracht Ergste<br>Römer 02, Bruske 01, Regener 02, Pohl 02           | 03.07. | Dortmund |
| 37,37 | VfL Fröndenberg<br>Woldt 03, Friese 03, Liß 03, Woldt 04                  | 09.09. | Menden   |
| 37,53 | LG Menden<br>Schätze 03, Mitchell 03, Schmidt 03, Klein 03                | 23.06. | Menden   |
| 37,56 | LG Schwerte<br>Nix 03, Feldhaus 03, Hense 04, Blank 04                    | 09.09. | Menden   |
| 38,87 | SG Eintracht Ergste<br>Kemper 04, Wittmer 03, Deppe 04, Weisdörfer 04     | 09.09. | Menden   |

## Handzeitleistungen:

|      |   |        |          |
|------|---|--------|----------|
| 34,5 | LG Schwerte<br>Stoyke 04, Tschirbs 03, Krey 03, Krämer 04 | 30.06. | Schwerte |
| 39,6 | LG Schwerte<br>Lüke 03, Czub 04, König 04, Niehaus 04     | 30.06. | Schwerte |

## Hochsprung

Rekord: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter Turnerschaft

BL 2011: 1,34 Sadowski, Linda ESV Nighthawks, Iserlohn

|      |                    |    |                      |        |             |
|------|--------------------|----|----------------------|--------|-------------|
| 1,23 | Krämer, Sarah      | 01 | LC Letmathe/Iserlohn | 09.09. | Menden      |
| 1,22 | Ritzmann, Senja    | 01 | ASV Iserlohn         | 01.09. | Menden      |
| 1,12 | Oberste, Larissa   | 02 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe    |
| 1,11 | Drees, Kim         | 02 | TV Deilinghofen      | 09.09. | Menden      |
| 1,11 | Hoffmann, Julia    | 02 | LC Letmathe/Iserlohn | 09.09. | Menden      |
| 1,08 | Wagenknecht, Lara  | 02 | LG Menden            | 13.05. | Iserlohn    |
| 1,08 | Meseke, Indira     | 02 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden      |
| 1,08 | Hölz, Maren        | 02 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden      |
| 1,08 | Oelgeklaus, Leonie | 02 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden      |
| 1,08 | Danzeglocke, Hanna | 01 | VfL Fröndenberg      | 22.09. | Fröndenberg |
| 1,05 | Zeppenfeld, Paula  | 02 | SG Eintracht Ergste  | 05.05. | Ergste      |
| 1,05 | Loos, Leonie       | 02 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden      |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U12 // W 11**

Forts. Hochsprung Rekord: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter Turnerschaft

BL 2011: 1,34 Sadowski, Linda ESV Nighthawks, Iserlohn

|      |                     |    |                     |        |          |
|------|---------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 1,00 | Ullmann, Nele       | 02 | VfL Fröndenberg     | 09.09. | Menden   |
| 1,00 | Bischoff, Hannah    | 01 | LG Menden           | 09.09. | Menden   |
| 0,98 | Römer, Nina         | 02 | SG Eintracht Ergste | 23.09. | Werl     |
| 0,95 | Eickenhorst, Carla  | 02 | SG Eintracht Ergste | 05.05. | Ergste   |
| 0,95 | Henning, Akira      | 02 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe |
| 0,88 | Will, Pernilla      | 02 | VfL Fröndenberg     | 13.05. | Iserlohn |
| 0,85 | Heinrich, Madeleine | 01 | SG Eintracht Ergste | 05.05. | Ergste   |

Weitsprung Rekord: 4,83 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2011: 4,21 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

|      |                      |    |                          |        |              |
|------|----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 4,36 | Schulte, Judith      | 01 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 4,25 | Wenzel, Lina         | 01 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 4,17 | Ritzmann, Senja      | 01 | ASV Iserlohn             | 09.09. | Menden       |
| 4,02 | Mann, Larissa        | 01 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 3,92 | Hölz, Maren          | 02 | SG Eintracht Ergste      | 30.06. | Schwerte     |
| 3,87 | Stening, Joele       | 01 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,84 | Krisch, Elayna       | 02 | LG Schwerte              | 02.09. | Hagen        |
| 3,80 | Wagenknecht, Lara    | 02 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 3,78 | Krämer, Sarah        | 01 | LC Letmathe/Iserlohn     | 01.07. | Letmathe     |
| 3,77 | Heinrich, Madeleine  | 01 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 3,74 | Dümpelmann, Malou    | 02 | ASV Iserlohn             | 09.09. | Menden       |
| 3,73 | Weinrich, Merle      | 01 | SC 1912 Hennen           | 09.09. | Menden       |
| 3,70 | Wegiel, Lara         | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,70 | Oelgeklaus, Leonie   | 02 | SG Eintracht Ergste      | 23.09. | Werl         |
| 3,69 | Ullrich, Maja        | 02 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 3,68 | Tacke, Nuria         | 01 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,65 | Boniface, Sophie     | 01 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 3,65 | Rux, Sarah           | 01 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,62 | Kernig, Renee Marina | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 3,62 | Hoffmann, Julia      | 02 | LC Letmathe/Iserlohn     | 02.09. | Hagen        |

Schlagballwurf 80 g Rekord: 56,00 Grünewald, Angelika LAV Menden

BL 2011: 35,50 Küpper, Lisa ASV Iserlohn

|       |                       |    |                     |        |          |
|-------|-----------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 37,50 | Loos, Leonie          | 02 | VfL Fröndenberg     | 01.07. | Letmathe |
| 36,00 | Wenzel, Lina          | 01 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden   |
| 35,00 | Zeppenfeld, Paula     | 02 | SG Eintracht Ergste | 03.07. | Dortmund |
| 34,00 | Ritzmann, Senja       | 01 | ASV Iserlohn        | 09.09. | Menden   |
| 32,50 | Beer, Noelle-Fabienne | 01 | SC 1912 Hennen      | 07.06. | Iserlohn |
| 31,00 | Lepold, Jacqueline    | 01 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn |
| 30,00 | Tacke, Nuria          | 01 | SC 1912 Hennen      | 07.06. | Iserlohn |
| 30,00 | Oelgeklaus, Leonie    | 02 | SG Eintracht Ergste | 23.09. | Werl     |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U12 // W 11**

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 56,00 Grünewald, Angelika LAV Menden

BL 2011: 35,50 Küpper, Lisa ASV Iserlohn

|       |                     |    |                     |        |          |
|-------|---------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 28,50 | Rux, Sarah          | 01 | TV Deilinghofen     | 07.06. | Iserlohn |
| 28,00 | Bischoff, Judith    | 01 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden   |
| 27,00 | Heinrich, Madeleine | 01 | SG Eintracht Ergste | 09.09. | Menden   |
| 26,50 | Weber, Angelina     | 02 | SC 1912 Hennen      | 07.06. | Iserlohn |
| 26,50 | Gennat, Eve         | 01 | SC 1912 Hennen      | 09.09. | Menden   |
| 26,00 | Seifert, Luisa      | 02 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden   |
| 26,00 | Stoyke, Hannah      | 02 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden   |
| 25,50 | Tschirbs, Amelie    | 03 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden   |
| 25,50 | Boniface, Sophie    | 01 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden   |
| 25,00 | Stening, Joele      | 01 | SC 1912 Hennen      | 07.06. | Iserlohn |
| 25,00 | Sandberg, Julia     | 01 | SC 1912 Hennen      | 07.06. | Iserlohn |
| 25,00 | Lütke, Doreen       | 02 | LG Menden           | 09.09. | Menden   |

**Dreikampf**

Rekord: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2011: 1270 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

|      |                                       |    |                          |        |              |
|------|---------------------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 1176 | Oelgeklaus, Leonie<br>8,10/3,70/30,00 | 02 | SG Eintracht Ergste      | 23.09. | Werl         |
| 1161 | Wenzel, Lina<br>8,42/3,96/29,00       | 01 | LG Schwerte              | 13.05. | Iserlohn     |
| 1072 | Tacke, Nuria<br>8,17/3,30/26,00       | 01 | SC 1912 Hennen           | 13.05. | Iserlohn     |
| 1068 | Rux, Sarah<br>8,58/3,65/25,50         | 01 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1068 | Ullrich, Maja<br>8,25/3,65/22,50      | 02 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 1063 | Schulte, Judith<br>8,03/3,92/17,50    | 01 | LG Schwerte              | 13.05. | Iserlohn     |
| 1054 | Mann, Larissa<br>8,07/3,72/19,00      | 01 | LG Schwerte              | 13.05. | Iserlohn     |
| 1021 | Loos, Leonie<br>8,98/3,30/29,00       | 02 | VfL Fröndenberg          | 24.06. | Werl         |
| 1018 | Hölz, Maren<br>8,06/3,75/16,00        | 02 | SG Eintracht Ergste      | 23.09. | Werl         |
| 1015 | Weinrich, Merle<br>8,58/3,70/20,50    | 01 | SC 1912 Hennen           | 15.09. | Deilinghofen |
| 994  | Wegiel, Lara<br>8,54/3,46/21,00       | 01 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 13.05. | Iserlohn     |
| 992  | Boniface, Sophie<br>9,00/3,55/23,50   | 01 | LG Schwerte              | 13.05. | Iserlohn     |
| 982  | Drees, Kim<br>8,88/3,48/22,50         | 02 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 968  | Dümpelmann, Malou<br>8,71/3,48/20,00  | 02 | ASV Iserlohn             | 15.09. | Deilinghofen |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U12 // W 11**

Forts. Dreikampf                      Rekord: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen  
 BL 2011: 1270 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

|     |                                       |                         |        |              |
|-----|---------------------------------------|-------------------------|--------|--------------|
| 965 | Hoffmann, Julia<br>8,79/3,52/20,00    | 02 LC Letmathe/Iserlohn | 15.09. | Deilinghofen |
| 934 | Droste, Clara Nele<br>8,88/3,35/20,00 | 02 SC 1912 Hennen       | 15.09. | Deilinghofen |
| 933 | Gennat, Eve<br>9,01/3,07/24,00        | 01 SC 1912 Hennen       | 13.05. | Iserlohn     |
| 923 | Westhelle, Lisa<br>9,02/3,18/22,00    | 02 TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 906 | Wagenknecht, Lara<br>8,46/3,52/13,50  | 02 LG Menden            | 13.05. | Iserlohn     |
| 904 | Seifert, Luisa<br>9,00/3,07/21,50     | 02 LG Schwerte          | 13.05. | Iserlohn     |

## Handzeitleistungen:

|      |                                |                    |        |             |
|------|--------------------------------|--------------------|--------|-------------|
| 1023 | Loos, Leonie<br>8,8/3,12/32,00 | 02 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|------|--------------------------------|--------------------|--------|-------------|

Dreikampf Mannschaft                      Rekord: 6237 LG Menden  
 BL2011: 5787 TV Deilinghofen

|      |   |  |        |              |
|------|---|--|--------|--------------|
| 5174 | LG Schwerte<br>Wenzel 1161, Schulte 1063, Mann 1054<br>Boniface 992, Seifert 904        |  | 13.05. | Iserlohn     |
| 4813 | TV Deilinghofen<br>Ullrich 1068, Rux 1068, Drees 982<br>Westhelle 923, Hoffmann 772     |  | 15.09. | Deilinghofen |
| 4642 | SC 1912 Hennen<br>Tacke 1072, Gennat 933, Droste 896<br>Weber 893, Leupold 848          |  | 13.05. | Iserlohn     |
| 4238 | SG Eintracht Ergste<br>Oelgeklaus 1021, Hölz 940, Meseke 848<br>Oberste 777, Bruske 652 |  | 13.05. | Iserlohn     |
| 3949 | LG Menden<br>Wagenknecht 906, Wimmer 847, Gomolizkij 827<br>Ghorbani 725, Sperlich 644  |  | 13.05. | Iserlohn     |
| 3511 | TV Deilinghofen<br>Eiler 872, Becker 748, Krause 674<br>Druselmann 641, Westhelle 576   |  | 15.09. | Deilinghofen |
| 3392 | VfL Fröndenberg<br>Woldt 835, Friese 827, Woldt 608<br>Liß 580, Reinders 542            |  | 22.09. | Fröndenberg  |
| 3319 | LG Menden<br>Klein 865, Schmidt 770, Schätze 702<br>Klüver 492, Mitchell 490            |  | 12.05. | Iserlohn     |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U12 // W 11**

Vierkampf Rekord: 1900 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen  
 BL 2011: 1498 Treude, Lena TV Deilinghofen

|      |  |                         |                 |
|------|--|-------------------------|-----------------|
| 1366 | Oelgeklaus, Leonie<br>8,10/3,70/1,02/30,00 | 02 SG Eintracht Ergste  | 23.09. Werl     |
| 1196 | Loos, Leonie<br>9,21/3,20/1,04/29,50       | 02 VfL Fröndenberg      | 13.05. Iserlohn |
| 1178 | Hölz, Maren<br>8,06/3,75/0,98/16,00        | 02 SG Eintracht Ergste  | 23.09. Werl     |
| 1139 | Wagenknecht, Lara<br>8,46/3,52/1,08/13,50  | 02 LG Menden            | 13.05. Iserlohn |
| 1079 | Drees, Kim<br>9,11/3,20/1,00/21,00         | 02 TV Deilinghofen      | 13.05. Iserlohn |
| 1052 | Meseke, Indira<br>9,60/2,96/1,04/22,50     | 02 SG Eintracht Ergste  | 13.05. Iserlohn |
| 1014 | Danzeglocke, Hanna<br>9,58/2,97/1,00/21,50 | 01 VfL Fröndenberg      | 13.05. Iserlohn |
| 1010 | Oberste, Larissa<br>9,39/3,15/1,08/14,00   | 02 SG Eintracht Ergste  | 13.05. Iserlohn |
| 967  | Ullmann, Nele<br>9,38/3,16/0,96/17,00      | 02 VfL Fröndenberg      | 13.05. Iserlohn |
| 960  | Hoffmann, Julia<br>8,88/3,22/0,88/17,00    | 02 LC Letmathe/Iserlohn | 13.05. Iserlohn |
| 959  | Römer, Nina<br>9,40/3,05/0,98/16,50        | 02 SG Eintracht Ergste  | 23.09. Werl     |
| 869  | Will, Pernilla<br>9,34/2,86/0,88/17,00     | 02 VfL Fröndenberg      | 13.05. Iserlohn |

## Handzeitleistungen:

|      |   |                    |                    |
|------|---|--------------------|--------------------|
| 1198 | Loos, Leonie<br>8,8/3,12/1,00/32,00       | 02 VfL Fröndenberg | 22.09. Fröndenberg |
| 1042 | Danzeglocke, Hanna<br>9,3/2,96/1,08/19,00 | 01 VfL Fröndenberg | 22.09. Fröndenberg |

Vierkampf Mannschaft Rekord: 7340 LG Menden  
 BL2011: 5940 LG Menden

|      |  |  |                 |
|------|--|--|-----------------|
| 4982 | SG Eintracht Ergste<br>Oelgeklaus 1166, Meseke 1052, Oberste 1010<br>Hölz 960, Römer 794 |  | 13.05. Iserlohn |
|------|--|--|-----------------|

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U12 // W 10**

50 m Rekord: 7,42 Zannetin, Sina TG Westhofen

BL 2011: 8,28 Tacke, Nuria 1 SC 1912 Hennen

|      |                    |    |                      |        |          |
|------|--------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 7,74 | Hölz, Maren        | 02 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden   |
| 7,97 | Ullrich, Maja      | 02 | TV Deilinghofen      | 09.09. | Menden   |
| 8,02 | Oelgeklaus, Leonie | 02 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden   |
| 8,07 | Krisch, Elayna     | 02 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden   |
| 8,27 | Henning, Akira     | 02 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden   |
| 8,29 | Wagenknecht, Lara  | 02 | LG Menden            | 09.09. | Menden   |
| 8,33 | Thietz, Tonia      | 02 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden   |
| 8,34 | Gomolizkij, Maria  | 02 | LG Menden            | 09.09. | Menden   |
| 8,35 | Hemmeke, Clara     | 04 | LC Letmathe/Iserlohn | 09.09. | Menden   |
| 8,47 | Radke, Stina       | 02 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden   |
| 8,49 | Dümpelmann, Malou  | 02 | ASV Iserlohn         | 09.09. | Menden   |
| 8,53 | Oberste, Larissa   | 02 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden   |
| 8,60 | Schmidt, Ellinor   | 03 | LG Menden            | 09.09. | Menden   |
| 8,61 | Droste, Clara Nele | 02 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn |
| 8,66 | Kurella, Vivien    | 03 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn |
| 8,69 | Hoffmann, Julia    | 02 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe |
| 8,69 | Krämer, Marah      | 04 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden   |
| 8,72 | Sönmez, Nehir      | 05 | TV Deilinghofen      | 09.09. | Menden   |
| 8,73 | Stoyke, Laura      | 04 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden   |
| 8,75 | Zeppenfeld, Paula  | 02 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn |
| 8,75 | Lütke, Doreen      | 02 | LG Menden            | 09.09. | Menden   |

## Handzeitleistungen:

|     |               |    |             |        |          |
|-----|---------------|----|-------------|--------|----------|
| 7,9 | Thietz, Tonia | 02 | LG Schwerte | 30.06. | Schwerte |
| 8,2 | Radke, Stina  | 02 | LG Schwerte | 30.06. | Schwerte |
| 8,5 | Nolte, Annika | 02 | LG Schwerte | 30.06. | Schwerte |

800 m Rekord: 2:41,08 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2011: 2:47,98 Ritzmann, Senja 1 ASV Iserlohn

|         |                      |    |                      |        |              |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 2:52,42 | Gomolizkij, Maria    | 02 | LG Menden            | 23.06. | Menden       |
| 2:55,73 | Henning, Akira       | 02 | SG Eintracht Ergste  | 03.07. | Dortmund     |
| 3:01,27 | Hoffmann, Julia      | 02 | LC Letmathe/Iserlohn | 07.06. | Iserlohn     |
| 3:05,02 | Krisch, Elayna       | 02 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 3:10,33 | Daniels, Kim Isabell | 04 | LC Letmathe/Iserlohn | 15.09. | Kamen        |
| 3:11,09 | Loos, Leonie         | 02 | VfL Fröndenberg      | 07.06. | Iserlohn     |
| 3:11,12 | Oberste, Larissa     | 02 | SG Eintracht Ergste  | 03.07. | Dortmund     |
| 3:15,70 | Will, Pernilla       | 02 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden       |
| 3:17,50 | Lütke, Doreen        | 02 | LG Menden            | 09.09. | Menden       |
| 3:18,56 | Schmöle, Frida       | 03 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 3:19,73 | Ullrich, Maja        | 02 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 3:21,30 | Droste, Clara Nele   | 02 | SC 1912 Hennen       | 09.09. | Menden       |



Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U12 // W 10**

Forts. 800 m

Rekord: 2:41,08 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2011: 2:47,98 Ritzmann, Senja 1 ASV Iserlohn

|         |                    |    |                      |        |          |
|---------|--------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 3:21,57 | Krämer, Marah      | 04 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden   |
| 3:22,05 | Hemmeke, Clara     | 04 | LC Letmathe/Iserlohn | 09.09. | Menden   |
| 3:24,00 | Nix, Charlotte     | 03 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden   |
| 3:25,00 | Oelgeklaus, Leonie | 02 | SG Eintracht Ergste  | 23.09. | Werl     |
| 3:25,25 | Leupold, Celina    | 02 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn |
| 3:27,18 | Hölz, Maren        | 02 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden   |
| 3:27,66 | Kohberg, Lena      | 02 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn |
| 3:28,13 | Hermann, Sina      | 02 | LG Schwerte          | 02.09. | Hagen    |

## Handzeitleistungen:

|        |                |    |                 |        |             |
|--------|----------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 3:09,9 | Thietz, Tonia  | 02 | LG Schwerte     | 30.06. | Schwerte    |
| 3:14,4 | Nix, Charlotte | 03 | LG Schwerte     | 30.06. | Schwerte    |
| 3:22,7 | Radke, Stina   | 02 | LG Schwerte     | 30.06. | Schwerte    |
| 3:27,2 | Friese, Nike   | 03 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |

2000 m

Rekord: 8:00,9 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2011:

## Handzeitleistungen:

|        |                  |    |                     |        |          |
|--------|------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 8:41,8 | Henning, Akira   | 02 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe |
| 9:40,6 | Oberste, Larissa | 02 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe |
| 9:51,0 | Römer, Nina      | 02 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe |

5 km

Rekord: 20:03 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2011: 21:55 Ritzmann, Senja 1 ASV Iserlohn

|       |                  |    |                 |        |             |
|-------|------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 24:18 | Will, Pernilla   | 02 | VfL Fröndenberg | 10.11. | Oberaden    |
| 26:55 | Loos, Leonie     | 02 | VfL Fröndenberg | 18.02. | Fröndenberg |
| 34:25 | Schmerbeck, Maja | 05 | ASV Iserlohn    | 30.09. | Bertlich    |

Hochsprung

Rekord: 1,32 Paul, Vanessa LG Menden

BL 2011: 1,14 Ritzmann, Senja 1 ASV Iserlohn

|      |                    |    |                      |        |          |
|------|--------------------|----|----------------------|--------|----------|
| 1,12 | Oberste, Larissa   | 02 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe |
| 1,11 | Drees, Kim         | 02 | TV Deilinghofen      | 09.09. | Menden   |
| 1,11 | Hoffmann, Julia    | 02 | LC Letmathe/Iserlohn | 09.09. | Menden   |
| 1,08 | Wagenknecht, Lara  | 02 | LG Menden            | 13.05. | Iserlohn |
| 1,08 | Meseke, Indira     | 02 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden   |
| 1,08 | Hölz, Maren        | 02 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden   |
| 1,08 | Oelgeklaus, Leonie | 02 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden   |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U12 // W 10**

Forts. Hochsprung Rekord: 1,32 Paul, Vanessa LG Menden

BL 2011: 1,14 Ritzmann, Senja 1 ASV Iserlohn

|      |                    |    |                     |        |          |
|------|--------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 1,05 | Zeppenfeld, Paula  | 02 | SG Eintracht Ergste | 05.05. | Ergste   |
| 1,05 | Loos, Leonie       | 02 | VfL Fröndenberg     | 09.09. | Menden   |
| 1,00 | Ullmann, Nele      | 02 | VfL Fröndenberg     | 09.09. | Menden   |
| 0,98 | Römer, Nina        | 02 | SG Eintracht Ergste | 23.09. | Werl     |
| 0,95 | Eickenhorst, Carla | 02 | SG Eintracht Ergste | 05.05. | Ergste   |
| 0,95 | Henning, Akira     | 02 | SG Eintracht Ergste | 01.07. | Letmathe |
| 0,88 | Will, Pernilla     | 02 | VfL Fröndenberg     | 13.05. | Iserlohn |

Weitsprung Rekord: 4,52 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2011: 3,89 Ritzmann, Senja 1 ASV Iserlohn

|      |                      |    |                      |        |              |
|------|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 3,92 | Hölz, Maren          | 02 | SG Eintracht Ergste  | 30.06. | Schwerte     |
| 3,84 | Krisch, Elayna       | 02 | LG Schwerte          | 02.09. | Hagen        |
| 3,80 | Wagenknecht, Lara    | 02 | LG Menden            | 09.09. | Menden       |
| 3,74 | Dümpelmann, Malou    | 02 | ASV Iserlohn         | 09.09. | Menden       |
| 3,70 | Oelgeklaus, Leonie   | 02 | SG Eintracht Ergste  | 23.09. | Werl         |
| 3,69 | Ullrich, Maja        | 02 | TV Deilinghofen      | 09.09. | Menden       |
| 3,62 | Hoffmann, Julia      | 02 | LC Letmathe/Iserlohn | 02.09. | Hagen        |
| 3,61 | Oberste, Larissa     | 02 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe     |
| 3,61 | Drees, Kim           | 02 | TV Deilinghofen      | 09.09. | Menden       |
| 3,58 | Thietz, Tonia        | 02 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte     |
| 3,49 | Stoyke, Laura        | 04 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte     |
| 3,45 | Nolte, Annika        | 02 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 3,44 | Daniels, Kim Isabell | 04 | LC Letmathe/Iserlohn | 02.09. | Hagen        |
| 3,42 | Seifert, Luisa       | 02 | LG Schwerte          | 02.09. | Hagen        |
| 3,40 | Gomolizkij, Maria    | 02 | LG Menden            | 23.06. | Menden       |
| 3,36 | Loos, Leonie         | 02 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden       |
| 3,35 | Droste, Clara Nele   | 02 | SC 1912 Hennen       | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,30 | Woldt, Marie         | 03 | VfL Fröndenberg      | 30.06. | Schwerte     |
| 3,29 | Tschirbs, Amelie     | 03 | LG Schwerte          | 30.06. | Schwerte     |
| 3,28 | Schmidt, Ellinor     | 03 | LG Menden            | 23.06. | Menden       |

Schlagballwurf 80 g Rekord: 48,10 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2011: 30,50 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

|       |                    |    |                     |        |          |
|-------|--------------------|----|---------------------|--------|----------|
| 37,50 | Loos, Leonie       | 02 | VfL Fröndenberg     | 01.07. | Letmathe |
| 35,00 | Zeppenfeld, Paula  | 02 | SG Eintracht Ergste | 03.07. | Dortmund |
| 30,00 | Oelgeklaus, Leonie | 02 | SG Eintracht Ergste | 23.09. | Werl     |
| 26,50 | Weber, Angelina    | 02 | SC 1912 Hennen      | 07.06. | Iserlohn |
| 26,00 | Seifert, Luisa     | 02 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden   |
| 26,00 | Stoyke, Hannah     | 02 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden   |
| 25,50 | Tschirbs, Amelie   | 03 | LG Schwerte         | 09.09. | Menden   |
| 25,00 | Lütke, Doreen      | 02 | LG Menden           | 09.09. | Menden   |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U12 // W 10**

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 48,10 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2011: 30,50 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

|       |                       |    |                      |        |              |
|-------|-----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 24,00 | Klein, Vanessa        | 03 | LG Menden            | 07.06. | Iserlohn     |
| 23,50 | Meseke, Indira        | 02 | SG Eintracht Ergste  | 01.07. | Letmathe     |
| 23,50 | Friese, Nike          | 03 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden       |
| 23,00 | Droste, Clara Nele    | 02 | SC 1912 Hennen       | 07.06. | Iserlohn     |
| 22,50 | Schulte Hemming, Lisa | 02 | LC Letmathe/Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 22,50 | Ullrich, Maja         | 02 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 22,50 | Drees, Kim            | 02 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 22,00 | Eickenhorst, Carla    | 02 | SG Eintracht Ergste  | 07.06. | Iserlohn     |
| 22,00 | Westhelle, Lisa       | 02 | TV Deilinghofen      | 07.06. | Iserlohn     |
| 21,50 | Henning, Akira        | 02 | SG Eintracht Ergste  | 30.06. | Schwerte     |
| 21,50 | Will, Pernilla        | 02 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden       |
| 21,50 | Ullmann, Nele         | 02 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden       |

**Dreikampf**

Rekord: 1344 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2011: 1016 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

|      |                                       |    |                      |        |              |
|------|---------------------------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 1176 | Oelgeklaus, Leonie<br>8,10/3,70/30,00 | 02 | SG Eintracht Ergste  | 23.09. | Werl         |
| 1068 | Ullrich, Maja<br>8,25/3,65/22,50      | 02 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 1021 | Loos, Leonie<br>8,98/3,30/29,00       | 02 | VfL Fröndenberg      | 24.06. | Werl         |
| 1018 | Hölz, Maren<br>8,06/3,75/16,00        | 02 | SG Eintracht Ergste  | 23.09. | Werl         |
| 982  | Drees, Kim<br>8,88/3,48/22,50         | 02 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 968  | Dümpelmann, Malou<br>8,71/3,48/20,00  | 02 | ASV Iserlohn         | 15.09. | Deilinghofen |
| 965  | Hoffmann, Julia<br>8,79/3,52/20,00    | 02 | LC Letmathe/Iserlohn | 15.09. | Deilinghofen |
| 934  | Droste, Clara Nele<br>8,88/3,35/20,00 | 02 | SC 1912 Hennen       | 15.09. | Deilinghofen |
| 923  | Westhelle, Lisa<br>9,02/3,18/22,00    | 02 | TV Deilinghofen      | 15.09. | Deilinghofen |
| 906  | Wagenknecht, Lara<br>8,46/3,52/13,50  | 02 | LG Menden            | 13.05. | Iserlohn     |
| 904  | Seifert, Luisa<br>9,00/3,07/21,50     | 02 | LG Schwerte          | 13.05. | Iserlohn     |
| 894  | Kurella, Vivien<br>8,85/3,13/19,00    | 03 | TV Deilinghofen      | 12.05. | Iserlohn     |
| 893  | Weber, Angelina<br>9,35/2,97/24,50    | 02 | SC 1912 Hennen       | 13.05. | Iserlohn     |
| 884  | Will, Pernilla<br>9,24/3,18/20,50     | 02 | VfL Fröndenberg      | 15.09. | Deilinghofen |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U12 // W 10**

Forts. Dreikampf                      Rekord: 1344 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen  
 BL 2011: 1016 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

|     |                                     |                             |        |              |
|-----|-------------------------------------|-----------------------------|--------|--------------|
| 877 | Tschirbs, Amelie<br>9,58/3,11/23,00 | 03 LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |
| 872 | Eiler, Marie<br>9,28/3,12/20,50     | 03 TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 869 | Adler, Jule<br>9,04/2,98/20,00      | 03 ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. | Iserlohn     |
| 869 | Nolte, Annika<br>9,02/3,43/15,50    | 02 LG Schwerte              | 13.05. | Iserlohn     |
| 865 | Klein, Vanessa<br>9,39/2,91/23,00   | 03 LG Menden                | 12.05. | Iserlohn     |
| 855 | Krey, Lena<br>8,96/3,17/16,50       | 03 LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |

## Handzeitleistungen:

|      |                                  |                    |        |             |
|------|----------------------------------|--------------------|--------|-------------|
| 1023 | Loos, Leonie<br>8,8/3,12/32,00   | 02 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
| 890  | Will, Pernilla<br>8,9/3,16/20,50 | 02 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |

Vierkampf                              Rekord: 1690 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen  
 BL 2011: 827 Danzeglocke, Hanna 1 VfL Fröndenberg

|      |  |                         |        |          |
|------|--|-------------------------|--------|----------|
| 1366 | Oelgeklaus, Leonie<br>8,10/3,70/1,02/30,00 | 02 SG Eintracht Ergste  | 23.09. | Werl     |
| 1196 | Loos, Leonie<br>9,21/3,20/1,04/29,50       | 02 VfL Fröndenberg      | 13.05. | Iserlohn |
| 1178 | Hölz, Maren<br>8,06/3,75/0,98/16,00        | 02 SG Eintracht Ergste  | 23.09. | Werl     |
| 1139 | Wagenknecht, Lara<br>8,46/3,52/1,08/13,50  | 02 LG Menden            | 13.05. | Iserlohn |
| 1079 | Drees, Kim<br>9,11/3,20/1,00/21,00         | 02 TV Deilinghofen      | 13.05. | Iserlohn |
| 1052 | Meseke, Indira<br>9,60/2,96/1,04/22,50     | 02 SG Eintracht Ergste  | 13.05. | Iserlohn |
| 1010 | Oberste, Larissa<br>9,39/3,15/1,08/14,00   | 02 SG Eintracht Ergste  | 13.05. | Iserlohn |
| 967  | Ullmann, Nele<br>9,38/3,16/0,96/17,00      | 02 VfL Fröndenberg      | 13.05. | Iserlohn |
| 960  | Hoffmann, Julia<br>8,88/3,22/0,88/17,00    | 02 LC Letmathe/Iserlohn | 13.05. | Iserlohn |
| 959  | Römer, Nina<br>9,40/3,05/0,98/16,50        | 02 SG Eintracht Ergste  | 23.09. | Werl     |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U12 // W 10**

Forts. Vierkampf                      Rekord: 1690 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen  
 BL 2011: 827 Danzeglocke, Hanna 1 VfL Fröndenberg

|     |                      |                    |        |          |
|-----|----------------------|--------------------|--------|----------|
| 869 | Will, Pernilla       | 02 VfL Fröndenberg | 13.05. | Iserlohn |
|     | 9,34/2,86/0,88/17,00 |                    |        |          |

Handzeitleistungen:

|      |                     |                    |        |             |
|------|---------------------|--------------------|--------|-------------|
| 1198 | Loos, Leonie        | 02 VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
|      | 8,8/3,12/1,00/32,00 |                    |        |             |

**weibliche Kinder U10 // W 9**

50 m                                      Rekord: 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte  
 BL 2011: 8,21 Hölz, Maren 2 LG Schwerte

|      |                       |                             |        |              |
|------|-----------------------|-----------------------------|--------|--------------|
| 8,35 | Hemmeke, Clara        | 04 LC Letmathe/Iserlohn     | 09.09. | Menden       |
| 8,60 | Schmidt, Ellinor      | 03 LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 8,66 | Kurella, Vivien       | 03 TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,69 | Krämer, Marah         | 04 LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 8,72 | Sönmez, Nehir         | 05 TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 8,73 | Stoyke, Laura         | 04 LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 8,82 | Adler, Jule           | 03 ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn     |
| 8,84 | Block Santos, Viviana | 03 TuS Iserlohn             | 01.07. | Letmathe     |
| 8,88 | Woldt, Marie          | 03 VfL Fröndenberg          | 09.09. | Menden       |
| 8,89 | Daniels, Kim Isabell  | 04 LC Letmathe/Iserlohn     | 02.09. | Hagen        |
| 8,89 | Hoppe, Paula          | 03 LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 8,96 | Krey, Lena            | 03 LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |
| 8,96 | Neubacher, Nele       | 04 ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 8,99 | Weisdörfer, Lara      | 04 SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 9,05 | Budde, Paula          | 04 ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe     |
| 9,05 | Jünemann, Loreley     | 05 ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 9,07 | Kernig, Kristin       | 03 ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. | Iserlohn     |
| 9,08 | Klein, Vanessa        | 03 LG Menden                | 07.06. | Iserlohn     |
| 9,16 | Schmöle, Frida        | 03 TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 9,18 | Blank, Liv            | 04 LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |

800 m                                      Rekord: 2:48,52 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn  
 BL 2011: 3:11,25 Hoffmann, Julia 2 LC Letmathe

|         |                      |                         |        |              |
|---------|----------------------|-------------------------|--------|--------------|
| 3:10,33 | Daniels, Kim Isabell | 04 LC Letmathe/Iserlohn | 15.09. | Kamen        |
| 3:18,56 | Schmöle, Frida       | 03 TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 3:21,57 | Krämer, Marah        | 04 LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 3:22,05 | Hemmeke, Clara       | 04 LC Letmathe/Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 3:24,00 | Nix, Charlotte       | 03 LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U10 // W 9**

Forts. 800 m

Rekord: 2:48,52 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn

BL 2011: 3:11,25 Hoffmann, Julia 2 LC Letmathe

|         |                     |    |                      |        |              |
|---------|---------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 3:28,21 | Brinkmann, Tamina   | 04 | LC Letmathe/Iserlohn | 02.09. | Hagen        |
| 3:29,36 | Hoffmann, Franziska | 04 | LC Letmathe/Iserlohn | 02.09. | Hagen        |
| 3:30,02 | Kurella, Vivien     | 03 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 3:30,69 | Sönmez, Nehir       | 05 | TV Deilinghofen      | 09.09. | Menden       |
| 3:30,69 | Feldhaus, Theresa   | 03 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 3:31,57 | Blank, Liv          | 04 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 3:35,86 | Tschirbs, Amelie    | 03 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 3:37,38 | Friese, Nike        | 03 | VfL Fröndenberg      | 24.06. | Werl         |
| 3:39,38 | Höll, Angelina      | 03 | ASV Iserlohn         | 02.09. | Hagen        |
| 3:41,82 | Wöllecke, Svenja    | 04 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden       |
| 3:43,31 | Woldt, Marie        | 03 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden       |
| 3:45,32 | Stocker, Lena-Maria | 03 | LG Schwerte          | 02.09. | Hagen        |
| 3:47,71 | Lüke, Runa          | 03 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 3:51,50 | Liß, Nele           | 03 | VfL Fröndenberg      | 09.09. | Menden       |
| 3:55,16 | Klein, Vanessa      | 03 | LG Menden            | 09.09. | Menden       |

## Handzeitleistungen:

|        |                    |    |                          |        |             |
|--------|--------------------|----|--------------------------|--------|-------------|
| 3:14,4 | Nix, Charlotte     | 03 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 3:27,2 | Friese, Nike       | 03 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg |
| 3:28,7 | Feldhaus, Theresa  | 03 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 3:29,7 | Liß, Nele          | 03 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg |
| 3:30,3 | Tschirbs, Amelie   | 03 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 3:34,6 | Woldt, Marie       | 03 | VfL Fröndenberg          | 01.07. | Letmathe    |
| 3:37,3 | Krey, Lena         | 03 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 3:39,2 | Kudella, Kristina  | 05 | LG Schwerte              | 22.09. | Fröndenberg |
| 3:49,2 | Neubacher, Nele    | 04 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe    |
| 3:49,4 | Stoyke, Laura      | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 3:49,4 | Jünemann, Loreley  | 05 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe    |
| 3:50,0 | Quellmalz, Lynn    | 03 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 3:50,3 | Schmerbeck, Maja   | 05 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe    |
| 3:54,3 | Skatulla Lea Marie | 04 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg |

5 km

Rekord: 24:52 Martinek, Lorena ASV Iserlohn

BL 2011: 27:40 Loos, Leonie 2 VfL Fröndenberg

|       |                  |    |              |        |          |
|-------|------------------|----|--------------|--------|----------|
| 34:25 | Schmerbeck, Maja | 05 | ASV Iserlohn | 30.09. | Bertlich |
|-------|------------------|----|--------------|--------|----------|

4 x 50 m

Rekord: 31,63 TV Deilinghofen

BL2011: 33,85 LG Schwerte

|       |  |  |  |        |        |
|-------|--|--|--|--------|--------|
| 35,45 | LG Schwerte                                |  |  | 09.09. | Menden |
|       | Stoyke 04, Krey 03, Tschirbs 03, Krämer 04 |  |  |        |        |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U10 // W 9**

Forts. 4 x 50 m Rekord: 31,63 TV Deilinghofen

BL2011: 33,85 LG Schwerte

|       |   |        |        |
|-------|---|--------|--------|
| 36,25 | LC Letmathe/Iserlohn<br>Hoffmann 04, Daniels 04, Brinkmann 04, Hemmeke 04 | 02.09. | Hagen  |
| 37,37 | VfL Fröndenberg<br>Woldt 03, Friese 03, Liß 03, Woldt 04                  | 09.09. | Menden |
| 37,53 | LG Menden<br>Schätze 03, Mitchell 03, Schmidt 03, Klein 03                | 23.06. | Menden |
| 37,56 | LG Schwerte<br>Nix 03, Feldhaus 03, Hense 04, Blank 04                    | 09.09. | Menden |
| 38,87 | SG Eintracht Ergste<br>Kemper 04, Wittmer 03, Deppe 04, Weisdörfer 04     | 09.09. | Menden |

## Handzeitleistungen:

|      |   |        |          |
|------|---|--------|----------|
| 34,5 | LG Schwerte<br>Stoyke 04, Tschirbs 03, Krey 03, Krämer 04 | 30.06. | Schwerte |
| 39,6 | LG Schwerte<br>Lüke 03, Czub 04, König 04, Niehaus 04     | 30.06. | Schwerte |

Weitsprung Rekord: 4,12 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2011: 3,41 Hoffmann, Julia 2 LC Letmathe

|      |                       |    |                          |        |              |
|------|-----------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 3,49 | Stoyke, Laura         | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 3,44 | Daniels, Kim Isabell  | 04 | LC Letmathe/Iserlohn     | 02.09. | Hagen        |
| 3,30 | Woldt, Marie          | 03 | VfL Fröndenberg          | 30.06. | Schwerte     |
| 3,29 | Tschirbs, Amelie      | 03 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 3,28 | Schmidt, Ellinor      | 03 | LG Menden                | 23.06. | Menden       |
| 3,25 | Adler, Jule           | 03 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,21 | Kurella, Vivien       | 03 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 3,18 | Sönmez, Nehir         | 05 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,17 | Krey, Lena            | 03 | LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |
| 3,16 | Hemmeke, Clara        | 04 | LC Letmathe/Iserlohn     | 01.07. | Letmathe     |
| 3,14 | zur Nieden, Mia       | 05 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 3,12 | Eiler, Marie          | 03 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,09 | Nix, Charlotte        | 03 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 3,08 | Block Santos, Viviana | 03 | TuS Iserlohn             | 01.07. | Letmathe     |
| 3,06 | Klein, Vanessa        | 03 | LG Menden                | 23.06. | Menden       |
| 3,04 | Hoppe, Paula          | 03 | LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 2,95 | Brinkmann, Tamina     | 04 | LC Letmathe/Iserlohn     | 23.09. | Werl         |
| 2,93 | Budde, Paula          | 04 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 2,93 | Blank, Liv            | 04 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 2,90 | Märting, Lena         | 03 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 2,90 | Becker, Johanna       | 04 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U10 // W 9**

Schlagballwurf 80 g Rekord: 33,50 Zeppenfeld, Paula 2 LG Schwerte

BL 2011: 33,50 Zeppenfeld, Paula 2 LG Schwerte

|       |                   |                             |        |              |
|-------|-------------------|-----------------------------|--------|--------------|
| 25,50 | Tschirbs, Amelie  | 03 LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 24,00 | Klein, Vanessa    | 03 LG Menden                | 07.06. | Iserlohn     |
| 23,50 | Friese, Nike      | 03 VfL Fröndenberg          | 09.09. | Menden       |
| 21,00 | Woldt, Marie      | 03 VfL Fröndenberg          | 09.09. | Menden       |
| 20,50 | Stoyke, Laura     | 04 LG Schwerte              | 02.09. | Hagen        |
| 20,50 | Eiler, Marie      | 03 TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 20,00 | Adler, Jule       | 03 ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. | Iserlohn     |
| 19,50 | Kurella, Vivien   | 03 TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 19,50 | Lüke, Runa        | 03 LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 19,00 | Schmöle, Frida    | 03 TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 19,00 | Schmidt, Ellinor  | 03 LG Menden                | 23.06. | Menden       |
| 18,50 | Schroth, Natascha | 04 TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 18,50 | Kohberg, Julia    | 04 SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 18,50 | Märtin, Lena      | 03 LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 18,00 | Woldt, Carolin    | 04 VfL Fröndenberg          | 09.09. | Menden       |
| 18,00 | Hoppe, Paula      | 03 LG Menden                | 09.09. | Menden       |
| 17,50 | Neubacher, Nele   | 04 ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 17,50 | Krause, Maxima    | 04 TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 17,00 | Budde, Paula      | 04 ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 17,00 | Krey, Lena        | 03 LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 17,00 | Nix, Charlotte    | 03 LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |

Dreikampf Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2011: 1042 Zeppenfeld, Paula 2 LG Schwerte

|     |   |                             |        |              |
|-----|---|-----------------------------|--------|--------------|
| 894 | Kurella, Vivien<br>8,85/3,13/19,00      | 03 TV Deilinghofen          | 12.05. | Iserlohn     |
| 877 | Tschirbs, Amelie<br>9,58/3,11/23,00     | 03 LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |
| 872 | Eiler, Marie<br>9,28/3,12/20,50         | 03 TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 869 | Adler, Jule<br>9,04/2,98/20,00          | 03 ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. | Iserlohn     |
| 865 | Klein, Vanessa<br>9,39/2,91/23,00       | 03 LG Menden                | 12.05. | Iserlohn     |
| 855 | Krey, Lena<br>8,96/3,17/16,50           | 03 LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |
| 847 | Woldt, Marie<br>9,34/3,02/20,00         | 03 VfL Fröndenberg          | 15.09. | Deilinghofen |
| 819 | Daniels, Kim Isabell<br>9,05/3,24/14,00 | 04 LC Letmathe/Iserlohn     | 12.05. | Iserlohn     |
| 791 | Stoyke, Laura<br>9,25/2,76/18,00        | 04 LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |



Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U10 // W 9**

Forts. Dreikampf                      Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen  
 BL 2011: 1042 Zeppenfeld, Paula 2 LG Schwerte

|     |                                     |                             |                     |
|-----|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 776 | Sönmez, Nehir<br>9,00/3,18/11,50    | 05 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 770 | Schmidt, Ellinor<br>9,06/3,12/12,00 | 03 LG Menden                | 12.05. Iserlohn     |
| 748 | Becker, Johanna<br>9,41/2,90/14,50  | 04 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 703 | Nix, Charlotte<br>9,84/2,73/15,50   | 03 LG Schwerte              | 12.05. Iserlohn     |
| 702 | Schätze, Emilie<br>9,57/2,63/15,00  | 03 LG Menden                | 12.05. Iserlohn     |
| 680 | Neubacher, Nele<br>9,31/2,65/12,00  | 04 ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. Iserlohn     |
| 674 | Krause, Maxima<br>10,32/2,58/17,50  | 04 TV Deilinghofen          | 15.09. Deilinghofen |
| 653 | Grürmann, Jana<br>10,47/2,61/16,50  | 04 SG Eintracht Ergste      | 12.05. Iserlohn     |
| 650 | Wöllecke, Svenja<br>9,86/2,87/11,00 | 04 SG Eintracht Ergste      | 15.09. Witten       |
| 647 | Höll, Angelina<br>10,26/2,66/14,50  | 03 ASV Iserlohn             | 15.09. Deilinghofen |

**Handzeitleistungen:**

|     |                                |                    |                    |
|-----|--------------------------------|--------------------|--------------------|
| 827 | Friese, Nike<br>9,5/2,85/23,00 | 03 VfL Fröndenberg | 22.09. Fröndenberg |
|-----|--------------------------------|--------------------|--------------------|

Dreikampf Mannschaft                      Rekord: 5063 TV Deilinghofen  
 BL2011: 4253 LG Schwerte

|      |  |  |                     |
|------|--|--|---------------------|
| 3511 | TV Deilinghofen<br>Eiler 872, Becker 748, Krause 674<br>Druselman 641, Westhelle 576 |  | 15.09. Deilinghofen |
| 3392 | VfL Fröndenberg<br>Woldt 835, Friese 827, Woldt 608<br>Liß 580, Reinders 542         |  | 22.09. Fröndenberg  |
| 3319 | LG Menden<br>Klein 865, Schmidt 770, Schätze 702<br>Klüver 492, Mitchell 490         |  | 12.05. Iserlohn     |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U10 // W 8**

50 m Rekord: 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter Turnerschaft

BL 2011: 8,99 Treude, Emma 3 TV Deilinghofen

|      |                            |    |                          |        |              |
|------|----------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 8,35 | Hemmeke, Clara             | 04 | LC Letmathe/Iserlohn     | 09.09. | Menden       |
| 8,69 | Krämer, Marah              | 04 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 8,72 | Sönmez, Nehir              | 05 | TV Deilinghofen          | 09.09. | Menden       |
| 8,73 | Stoyke, Laura              | 04 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 8,89 | Daniels, Kim Isabell       | 04 | LC Letmathe/Iserlohn     | 02.09. | Hagen        |
| 8,96 | Neubacher, Nele            | 04 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 8,99 | Weisdörfer, Lara           | 04 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 9,05 | Budde, Paula               | 04 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe     |
| 9,05 | Jünemann, Loreley          | 05 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 9,18 | Blank, Liv                 | 04 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 9,28 | Deppe, Elisa               | 04 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 9,31 | Dunke, Anna Lotta          | 05 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 9,32 | Druselmann, Josie          | 04 | TV Deilinghofen          | 12.05. | Iserlohn     |
| 9,41 | Schmolke, Victoria Madelei | 04 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 9,41 | Becker, Johanna            | 04 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 9,48 | Brinkmann, Tamina          | 04 | LC Letmathe/Iserlohn     | 02.09. | Hagen        |
| 9,66 | Kemper, Kimberly           | 04 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 9,72 | Visic, Lara                | 04 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 9,74 | Reinders, Denise           | 04 | VfL Fröndenber           | 09.09. | Menden       |
| 9,79 | Hense, Zaya                | 04 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 9,79 | König, Jana                | 04 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |

## Handzeitleistungen:

|     |                 |    |             |        |          |
|-----|-----------------|----|-------------|--------|----------|
| 9,2 | zur Nieden, Mia | 05 | LG Schwerte | 30.06. | Schwerte |
| 9,5 | Praske, Laura   | 04 | LG Schwerte | 30.06. | Schwerte |

800 m Rekord: 3:00,59 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2011: 3:16,52 Vogt, Pia 3 ASV Iserlohn

|         |                      |    |                      |        |              |
|---------|----------------------|----|----------------------|--------|--------------|
| 3:10,33 | Daniels, Kim Isabell | 04 | LC Letmathe/Iserlohn | 15.09. | Kamen        |
| 3:21,57 | Krämer, Marah        | 04 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 3:22,05 | Hemmeke, Clara       | 04 | LC Letmathe/Iserlohn | 09.09. | Menden       |
| 3:28,21 | Brinkmann, Tamina    | 04 | LC Letmathe/Iserlohn | 02.09. | Hagen        |
| 3:29,36 | Hoffmann, Franziska  | 04 | LC Letmathe/Iserlohn | 02.09. | Hagen        |
| 3:30,69 | Sönmez, Nehir        | 05 | TV Deilinghofen      | 09.09. | Menden       |
| 3:31,57 | Blank, Liv           | 04 | LG Schwerte          | 09.09. | Menden       |
| 3:41,82 | Wöllecke, Svenja     | 04 | SG Eintracht Ergste  | 09.09. | Menden       |
| 3:58,93 | Hartmann, Jule       | 04 | TV Deilinghofen      | 06.05. | Deilinghofen |
| 4:05,80 | Schmerbeck, Maja     | 05 | ASV Iserlohn         | 06.05. | Deilinghofen |
| 4:17,00 | Woldt, Carolin       | 04 | VfL Fröndenber       | 24.06. | Werl         |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U10 // W 8**

Forts. 800 m

Rekord: 3:00,59 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2011: 3:16,52 Vogt, Pia 3 ASV Iserlohn

## Handzeitleistungen:

|        |                    |    |                          |        |             |
|--------|--------------------|----|--------------------------|--------|-------------|
| 3:39,2 | Kudella, Kristina  | 05 | LG Schwerte              | 22.09. | Fröndenberg |
| 3:49,2 | Neubacher, Nele    | 04 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe    |
| 3:49,4 | Stoyke, Laura      | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 3:49,4 | Jünemann, Loreley  | 05 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe    |
| 3:50,3 | Schmerbeck, Maja   | 05 | ASV Iserlohn             | 01.07. | Letmathe    |
| 3:54,3 | Skatulla Lea Marie | 04 | VfL Fröndenberg          | 22.09. | Fröndenberg |
| 4:02,0 | Niehaus, Johanna   | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 4:02,5 | Hense, Zaya        | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 4:03,8 | Skal, Antonia      | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 4:11,6 | Anstötz, Anna      | 05 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 4:12,2 | Woldt, Carolin     | 04 | VfL Fröndenberg          | 01.07. | Letmathe    |
| 4:15,3 | König, Jana        | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |
| 4:22,8 | Czub, Pia          | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte    |

5 km

Rekord: 23:52 Enneper, Muriel 99 ASV Iserlohn

BL 2011:

|       |                  |    |              |        |          |
|-------|------------------|----|--------------|--------|----------|
| 34:25 | Schmerbeck, Maja | 05 | ASV Iserlohn | 30.09. | Bertlich |
|-------|------------------|----|--------------|--------|----------|

Weitsprung

Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2011: 3,25 Eiler, Marie 3 TV Deilinghofen

|      |                            |    |                          |        |              |
|------|----------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 3,49 | Stoyke, Laura              | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 3,44 | Daniels, Kim Isabell       | 04 | LC Letmathe/Iserlohn     | 02.09. | Hagen        |
| 3,18 | Sönmez, Nehir              | 05 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 3,16 | Hemmeke, Clara             | 04 | LC Letmathe/Iserlohn     | 01.07. | Letmathe     |
| 3,14 | zur Nieden, Mia            | 05 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 2,95 | Brinkmann, Tamina          | 04 | LC Letmathe/Iserlohn     | 23.09. | Werl         |
| 2,93 | Budde, Paula               | 04 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 2,93 | Blank, Liv                 | 04 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 2,90 | Becker, Johanna            | 04 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 2,88 | Neubacher, Nele            | 04 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 2,87 | Wöllecke, Svenja           | 04 | SG Eintracht Ergste      | 15.09. | Witten       |
| 2,86 | Kohberg, Julia             | 04 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 2,86 | Krämer, Marah              | 04 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 2,85 | Weisdörfer, Lara           | 04 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 2,80 | Jünemann, Loreley          | 05 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. | Iserlohn     |
| 2,75 | Hoffmann, Franziska        | 04 | LC Letmathe/Iserlohn     | 09.09. | Menden       |
| 2,75 | Visic, Lara                | 04 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |
| 2,70 | Hense, Zaya                | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 2,70 | Skal, Antonia              | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 2,70 | Schmolke, Victoria Madelei | 04 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U10 // W 8**

Schlagballwurf 80 g Rekord: 32,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2011: 21,00 Klein, Vanessa 3 LG Menden

|       |                            |    |                          |        |              |
|-------|----------------------------|----|--------------------------|--------|--------------|
| 20,50 | Stoyke, Laura              | 04 | LG Schwerte              | 02.09. | Hagen        |
| 18,50 | Schroth, Natascha          | 04 | TV Deilinghofen          | 06.05. | Deilinghofen |
| 18,50 | Kohberg, Julia             | 04 | SC 1912 Hennen           | 07.06. | Iserlohn     |
| 18,00 | Woldt, Carolin             | 04 | VfL Fröndenberg          | 09.09. | Menden       |
| 17,50 | Neubacher, Nele            | 04 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 17,50 | Krause, Maxima             | 04 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 17,00 | Budde, Paula               | 04 | ASV Iserlohn             | 07.06. | Iserlohn     |
| 16,50 | Grürmann, Jana             | 04 | SG Eintracht Ergste      | 12.05. | Iserlohn     |
| 16,50 | Daniels, Kim Isabell       | 04 | LC Letmathe/Iserlohn     | 07.06. | Iserlohn     |
| 16,00 | zur Nieden, Mia            | 05 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 15,50 | Druselman, Josie           | 04 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 15,00 | Hense, Zaya                | 04 | LG Schwerte              | 09.09. | Menden       |
| 14,50 | Niehaus, Johanna           | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 14,50 | Praske, Laura              | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 14,50 | Becker, Johanna            | 04 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 14,00 | Visic, Lara                | 04 | SG Eintracht Ergste      | 05.05. | Ergste       |
| 14,00 | Sönmez, Nehir              | 05 | TV Deilinghofen          | 07.06. | Iserlohn     |
| 14,00 | Czub, Pia                  | 04 | LG Schwerte              | 30.06. | Schwerte     |
| 14,00 | Schmolke, Victoria Madelei | 04 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 01.07. | Letmathe     |
| 14,00 | Wöllecke, Svenja           | 04 | SG Eintracht Ergste      | 09.09. | Menden       |

**Dreikampf**

Rekord: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2011: 781 Kurella, Vivien 3 TV Deilinghofen

|     |   |    |                          |        |              |
|-----|---|----|--------------------------|--------|--------------|
| 819 | Daniels, Kim Isabell<br>9,05/3,24/14,00 | 04 | LC Letmathe/Iserlohn     | 12.05. | Iserlohn     |
| 791 | Stoyke, Laura<br>9,25/2,76/18,00        | 04 | LG Schwerte              | 12.05. | Iserlohn     |
| 776 | Sönmez, Nehir<br>9,00/3,18/11,50        | 05 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 748 | Becker, Johanna<br>9,41/2,90/14,50      | 04 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 680 | Neubacher, Nele<br>9,31/2,65/12,00      | 04 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. | Iserlohn     |
| 674 | Krause, Maxima<br>10,32/2,58/17,50      | 04 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 653 | Grürmann, Jana<br>10,47/2,61/16,50      | 04 | SG Eintracht Ergste      | 12.05. | Iserlohn     |
| 650 | Wöllecke, Svenja<br>9,86/2,87/11,00     | 04 | SG Eintracht Ergste      | 15.09. | Witten       |
| 641 | Druselman, Josie<br>9,90/2,35/15,50     | 04 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 576 | Westhelle, Finja<br>10,54/2,52/12,50    | 04 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |

Ausdruck vom 31.12.2012

**weibliche Kinder U10 // W 8**

Forts. Dreikampf                      Rekord: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen  
 BL 2011: 781 Kurella, Vivien 3 TV Deilinghofen

|     |   |    |                          |        |              |
|-----|---|----|--------------------------|--------|--------------|
| 571 | Jünemann, Loreley<br>9,77/2,80/7,00     | 05 | ESV Nighthawks, Iserlohn | 12.05. | Iserlohn     |
| 570 | Hoffmann, Franziska<br>10,25/2,46/11,50 | 04 | LC Letmathe/Iserlohn     | 12.05. | Iserlohn     |
| 492 | Klüver, Leonie<br>10,47/2,29/9,50       | 05 | LG Menden                | 12.05. | Iserlohn     |
| 487 | Hoffmann, Vicky<br>11,26/2,15/13,50     | 04 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 442 | Winning, Frieda<br>10,83/1,97/11,00     | 05 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 412 | Ebbing, Alicia<br>10,89/1,92/10,00      | 04 | LG Menden                | 12.05. | Iserlohn     |
| 380 | Spieckermann, Nele<br>11,60/1,98/10,00  | 05 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |
| 377 | Winning, Martha<br>11,08/2,00/8,00      | 05 | TV Deilinghofen          | 15.09. | Deilinghofen |

## Handzeitleistungen:

|     |                                       |    |                 |        |             |
|-----|---------------------------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 608 | Woldt, Carolin<br>10,4/2,48/15,50     | 04 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
| 542 | Reinders, Denise<br>10,0/2,44/10,00   | 04 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
| 497 | Skatulla Lea Marie<br>11,1/2,45/11,50 | 04 | VfL Fröndenberg | 22.09. | Fröndenberg |
| 464 | Kudella, Kristina<br>10,6/2,26/9,50   | 05 | LG Schwerte     | 22.09. | Fröndenberg |