

Männer

100m Männer

| | | | | | |
|--------------|-------------------|------|---------------------|--------|--------------|
| 11,69 (-2,5) | Friedewald, Tim | 1993 | SG Eintracht Ergste | 15.06. | Iserlohn |
| 11,80 (+0,9) | Ernst, Tobias | 1996 | TV Deilinghofen | 05.05. | Menden |
| 12,42 (0,0) | Hoffmeier, Tobias | 1993 | LAZ Iserlohn | 21.07. | Deilinghofen |

200m Männer

| | | | | | |
|-------------|-------------------|------|-----------------|--------|--------------|
| 24,20 (0,0) | Ernst, Tobias | 1996 | TV Deilinghofen | 05.05. | Menden |
| 25,51 (0,0) | Hoffmeier, Tobias | 1993 | LAZ Iserlohn | 21.07. | Deilinghofen |

400m Männer

| | | | | | |
|-------|-----------------|------|---------------------|--------|------|
| 51,62 | Friedewald, Tim | 1993 | SG Eintracht Ergste | 14.05. | Hamm |
|-------|-----------------|------|---------------------|--------|------|

1500m Männer

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|----------------------|--------|----------|
| 4:18,19 | Koster, Laurids | 1997 | SG Eintracht Ergste | 10.09. | Iserlohn |
| 5:08,00 | Broszeit, Janik | 1994 | Marathon-Club Menden | 28.06. | Kamen |

3000m Männer

| | | | | | |
|----------|--------------------|------|----------------------|--------|--------|
| 9:19,90 | Henseleit, Philipp | 1988 | Marathon-Club Menden | 05.05. | Menden |
| 9:30,58 | Schroeder, Janosch | 1994 | Marathon-Club Menden | 05.05. | Menden |
| 10:21,63 | Franke, Johannes | 1997 | Marathon-Club Menden | 05.05. | Menden |
| 10:48,30 | Wolf, Leon | 1995 | Marathon-Club Menden | 05.05. | Menden |

10km Straßenlauf Männer

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|----------------------|--------|---------|
| 33:18 | Henseleit, Philipp | 1988 | Marathon-Club Menden | 18.03. | Münster |
| 35:10 | Knode, Felix | 1992 | Marathon-Club Menden | 18.03. | Münster |
| 36:17 | Buddenberg, Kai | 1994 | Marathon-Club Menden | 29.01. | Hamm |
| 37:50 | Franke, Johannes | 1997 | Marathon-Club Menden | 29.01. | Hamm |
| 38:45 | Heck, Torben | 1989 | Marathon-Club Menden | 25.06. | Menden |
| 39:32 | Broszeit, Janik | 1994 | Marathon-Club Menden | 18.03. | Münster |
| 41:32 | Wolf, Leon | 1995 | Marathon-Club Menden | 25.06. | Menden |
| 42:52 | Klatt, Tobias | 1993 | LAZ Iserlohn | 25.06. | Menden |

Halbmarathon Männer

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|----------------------|--------|----------|
| 1:13:36 | Henseleit, Philipp | 1988 | Marathon-Club Menden | 09.04. | Hannover |
| 1:16:00 | Knode, Felix | 1992 | Marathon-Club Menden | 09.04. | Hannover |
| 1:28:47 | Broszeit, Janik | 1994 | Marathon-Club Menden | 26.02. | Hamm |

Marathon Männer

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|----------------------|--------|-----------|
| 2:34:30 | Henseleit, Philipp | 1988 | Marathon-Club Menden | 23.04. | Hamburg |
| 3:13:43 | Schroeder, Janosch | 1994 | Marathon-Club Menden | 29.10. | Frankfurt |
| 3:32:29 | Klatt, Tobias | 1993 | LAZ Iserlohn | 29.10. | Frankfurt |

400m Hürden (0,914 m) Männer

| | | | | | |
|-------|-----------------|------|---------------------|--------|--------|
| 58,30 | Friedewald, Tim | 1993 | SG Eintracht Ergste | 28.04. | Neheim |
|-------|-----------------|------|---------------------|--------|--------|

4x100m **Männer**

45,78 SG Eintracht Ergste 10.09. Iserlohn
Friedewald, Tim (1993); Koster, Laurids (1997); Techel, Nils (1999); Gieseler, Felix (2001);

Weitsprung **Männer**

5,60 (-0,1) Ernst, Tobias 1996 TV Deilinghofen 24.06. Deilinghofen

Kugelstoß (7,26 kg) **Männer**

8,60 Ernst, Tobias 1996 TV Deilinghofen 24.06. Deilinghofen

Frauen

100m **Frauen**

13,16 (+1,5) Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 13.05. Hagen
13,60 (-1,1) Schiprowski, Patricia 1994 SG Eintracht Ergste 05.06. Recklinghausen

200m **Frauen**

27,07 (-0,9) Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 27.05. Bad Oeynhausen
29,08 (-0,9) Schulte, Leonie 1988 LG Schwerte/Westhofen 28.06. Kamen
30,62 (+0,3) Steinwender, Clarissa 1995 LG Schwerte/Westhofen 05.05. Lüdencheid

800m **Frauen**

2:42,96 Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 28.05. Bad Oeynhausen

10km Straßenlauf **Frauen**

56:41 Günnewig, Anna 1993 Marathon-Club Menden 29.01. Hamm

Marathon **Frauen**

4:54:25 Ilgert, Juliane 1990 Marathon-Club Menden 29.10. Frankfurt

100m Hürden (0,838 m) **Frauen**

16,20 (0,0) Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 27.05. Bad Oeynhausen

Wind über 2,0 m/sec

15,75 (+2,9) Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 25.06. Bottrop

Hochsprung **Frauen**

1,47 Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 27.05. Bad Oeynhausen

Weitsprung **Frauen**

4,88 (-0,2) Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 21.07. Deilinghofen
4,76 (-1,1) Schiprowski, Patricia 1994 SG Eintracht Ergste 15.06. Iserlohn
4,26 (-0,1) Steinwender, Clarissa 1995 LG Schwerte/Westhofen 05.05. Lüdencheid

| Kugelstoß (4 kg) | | | | Frauen |
|--|--|----------------|------------|----------------|
| 10,03 | Weingarten, Kathrin | 1995 LG Menden | 27.05. | Bad Oeynhausen |
| Diskuswurf (1 kg) | | | | Frauen |
| 23,10 | Dröttboom, Lisa | 1995 LG Menden | 03.10. | Lippstadt |
| Speerwurf (600 g) | | | | Frauen |
| 31,38 | Dröttboom, Lisa | 1995 LG Menden | 03.10. | Lippstadt |
| 31,01 | Weingarten, Kathrin | 1995 LG Menden | 28.05. | Bad Oeynhausen |
| Siebenkampf 10H (0,838 m) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800 | | | | Frauen |
| 4066 | Weingarten, Kathrin 16,20 (0,0) - 1,47 - 10,03 - 27,07 (-0,9) 4,84 (0,0) - 31,01 - 2:42,96 | 1995 LG Menden | 27./28.05. | Bad Oeynhausen |

Männliche Jugend U20

| 100m | | | | Männliche Jugend U20 |
|---------------------------|---------------------|---------------------------|--------|-----------------------------|
| 11,37 (-1,1) | Breer, Oskar | 1999 TV Deilinghofen | 03.06. | Gladbeck |
| 11,98 (-0,5) | Brinkmann, Timo | 1998 LAZ Iserlohn | 03.06. | Gladbeck |
| 12,49 (0,0) | Techel, Nils | 1999 SG Eintracht Ergste | 10.09. | Iserlohn |
| Wind über 2,0m/sec | | | | |
| 11,29 (+2,2) | Breer, Oskar | 1999 TV Deilinghofen | 27.05. | Menden |
| 11,76 (+2,2) | Brinkmann, Timo | 1998 LAZ Iserlohn | 27.05. | Menden |
| 200m | | | | Männliche Jugend U20 |
| 23,66 (-0,1) | Breer, Oskar | 1999 TV Deilinghofen | 02.07. | Iserlohn |
| 24,53 (-1,4) | Brinkmann, Timo | 1998 LAZ Iserlohn | 10.06. | Halver |
| 24,69 (-1,7) | Techel, Nils | 1999 SG Eintracht Ergste | 27.05. | Menden |
| 25,34 (-1,5) | Essing, Nico | 1999 SG Eintracht Ergste | 10.09. | Iserlohn |
| Wind über 2,0m/sec | | | | |
| 24,28 (+2,9) | Brinkmann, Timo | 1998 LAZ Iserlohn | 27.05. | Menden |
| 400m | | | | Männliche Jugend U20 |
| 53,03 | Six, Daniel | 1998 LAZ Iserlohn | 21.07. | Deilinghofen |
| 53,44 | Luig, Maximilian | 1999 Marathon-Club Menden | 08.07. | Schalksmühle |
| 53,64 | Essing, Nico | 1999 SG Eintracht Ergste | 05.06. | Recklinghausen |
| 54,06 | Techel, Nils | 1999 SG Eintracht Ergste | 05.06. | Recklinghausen |
| 55,57 | Römer, Tim | 1998 SG Eintracht Ergste | 13.05. | Hagen |
| 800m | | | | Männliche Jugend U20 |
| 2:02,16 | Six, Daniel | 1998 LAZ Iserlohn | 17.06. | Hagen |
| 2:07,06 | Luig, Maximilian | 1999 Marathon-Club Menden | 17.05. | Dortmund |
| 2:19,47 | Brunnert, Sebastian | 1998 LAZ Iserlohn | 02.07. | Iserlohn |

| 1000m | | | | Männliche Jugend U20 |
|------------------------------|--|----------------------------|--------|-----------------------------|
| 2:40,30 | Six, Daniel | 1998 LAZ Iserlohn | 31.08. | Bergisch-Gladbach |
| 1500m | | | | Männliche Jugend U20 |
| 4:11,28 | Six, Daniel | 1998 LAZ Iserlohn | 28.06. | Kamen |
| 4:55,78 | Feldhaus, Niklas | 1999 LG Schwerte/Westhofen | 05.05. | Menden |
| 3000m | | | | Männliche Jugend U20 |
| 9:33,60 | Six, Daniel | 1998 LAZ Iserlohn | 05.05. | Menden |
| 10km Straßenlauf | | | | Männliche Jugend U20 |
| 33:51 | Rudnik, Marvin | 1998 Marathon-Club Menden | 29.01. | Hamm |
| 35:34 | Ritzmann, Sami | 1998 Marathon-Club Menden | 15.04. | Paderborn |
| 40:07 | Lohse, Dean | 1999 LG Schwerte/Westhofen | 29.01. | Hamm |
| 44:19 | Ebberg, Moritz | 1999 LG Schwerte/Westhofen | 29.01. | Hamm |
| 400m Hürden (0,914 m) | | | | Männliche Jugend U20 |
| 62,10 | Techel, Nils | 1999 SG Eintracht Ergste | 17.06. | Hagen |
| 63,83 | Essing, Nico | 1999 SG Eintracht Ergste | 17.06. | Hagen |
| 4x100m | | | | Männliche Jugend U20 |
| 46,00 | StG LA-Team A46 Brinkmann, Timo (1998); Ebbing, Maximilian (2000); Carl, Thorben (2000); Fischer, Max (2000); | | 16.07. | Wattenscheid |
| Weitsprung | | | | Männliche Jugend U20 |
| 5,54 (-0,8) | Brinkmann, Timo | 1998 LAZ Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 5,52 (+0,2) | Brunnert, Sebastian | 1998 LAZ Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |

Weibliche Jugend U20

| 100m | | | | Weibliche Jugend U20 |
|--------------|-------------------|----------------------------|--------|-----------------------------|
| 13,58 (-1,1) | Faber, Lisanne | 1998 LAZ Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 14,01 (-0,2) | Hein, Mona | 1999 TV Deilinghofen | 05.05. | Menden |
| 15,00 (+1,5) | Klöpper, Pia Mara | 1999 LG Schwerte/Westhofen | 03.06. | Gladbeck |
| 15,81 (+1,1) | Strietzel, Sina | 1998 TV Deilinghofen | 21.07. | Deilinghofen |
| 200m | | | | Weibliche Jugend U20 |
| 28,68 (0,0) | Hein, Mona | 1999 TV Deilinghofen | 05.05. | Menden |
| 31,42 (+0,4) | Klöpper, Pia Mara | 1999 LG Schwerte/Westhofen | 01.09. | Neheim |
| 800m | | | | Weibliche Jugend U20 |
| 2:41,12 | Jürgens, Michelle | 1998 LG Schwerte/Westhofen | 27.05. | Menden |
| 3:04,40 | Klöpper, Pia Mara | 1999 LG Schwerte/Westhofen | 02.09. | Neheim |

| | | | |
|--|--|-----------------------------|---------------------|
| 100m Hürden (0,838 m) | | Weibliche Jugend U20 | |
| 22,08 (-1,0) | Klöpper, Pia Mara | 1999 LG Schwerte/Westhofen | 01.09. Neheim |
| 400m Hürden (0,762 m) | | Weibliche Jugend U20 | |
| 70,24 | Hein, Mona | 1999 TV Deilinghofen | 03.06. Gladbeck |
| 4x100m | | Weibliche Jugend U20 | |
| 52,32 | SG Eintracht Ergste Rychlik, Julia (1998); Grüll, Michelle (2000); Schiffmann, Nathalie (2001); Greve, Jamina (1999); | | 18.06. Hagen |
| 52,40 | SG Eintracht Ergste Grüll, Michelle (2000); Grau, Johanna (2000); Schiffmann, Nathalie (2001); Greve, Jamina (1999); | | 10.09. Iserlohn |
| Hochsprung | | Weibliche Jugend U20 | |
| 1,52 | Hein, Mona | 1999 TV Deilinghofen | 21.07. Deilinghofen |
| 1,19 | Klöpper, Pia Mara | 1999 LG Schwerte/Westhofen | 01.09. Neheim |
| Weitsprung | | Weibliche Jugend U20 | |
| 3,52 (+0,9) | Klöpper, Pia Mara | 1999 LG Schwerte/Westhofen | 02.09. Neheim |
| Kugelstoß (4 kg) | | Weibliche Jugend U20 | |
| 9,08 | Jürgens, Michelle | 1998 LG Schwerte/Westhofen | 27.05. Menden |
| 6,83 | Klöpper, Pia Mara | 1999 LG Schwerte/Westhofen | 03.06. Gladbeck |
| 6,44 | Bochynek, Eva | 1998 LAZ Iserlohn | 15.06. Iserlohn |
| Speerwurf (600 g) | | Weibliche Jugend U20 | |
| 26,98 | Hein, Mona | 1999 TV Deilinghofen | 21.07. Deilinghofen |
| 13,44 | Klöpper, Pia Mara | 1999 LG Schwerte/Westhofen | 02.09. Neheim |
| Vierkampf 10H (0,838 m) - HOC - KUG (4 kg) - 200 | | Weibliche Jugend U20 | |
| 1144 | Klöpper, Pia Mara 22,08 (-1,0) - 1,19 - 6,48 - 31,42 (+0,4) | 1999 LG Schwerte/Westhofen | 01.09. Neheim |
| Siebenkampf 10H (0,838 m) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800 | | Weibliche Jugend U20 | |
| 1841 | Klöpper, Pia Mara 22,08 (-1,0) - 1,19 - 6,48 - 31,42 (+0,4) 3,52 (+0,9) - 13,44 - 3:04,40 | 1999 LG Schwerte/Westhofen | 01./02.09. Neheim |

Männliche Jugend U18

| | | | |
|--------------|--------------------|-----------------------------|---------------------|
| 100m | | Männliche Jugend U18 | |
| 11,97 (+0,9) | Sommer, Pascal | 2001 Marathon-Club Menden | 05.05. Menden |
| 12,30 (+0,4) | Ebbing, Maximilian | 2000 TV Deilinghofen | 23.09. Gütersloh |
| 12,77 (+0,1) | Grasmik, Waldemar | 2000 LAZ Iserlohn | 21.07. Deilinghofen |

100m **Männliche Jugend U18**

Wind über 2,0m/sec

12,05 (+2,9) Ebbing, Maximilian 2000 TV Deilinghofen 27.05. Menden

200m **Männliche Jugend U18**

24,14 (-0,8) Gieseler, Felix 2001 SG Eintracht Ergste 10.09. Iserlohn
24,35 (0,0) Sommer, Pascal 2001 Marathon-Club Menden 05.05. Menden
24,93 (-1,2) Nahser, Louis 2002 Marathon-Club Menden 17.05. Dortmund
25,10 (-0,5) Ebbing, Maximilian 2000 TV Deilinghofen 02.07. Iserlohn
25,67 (0,0) Grasmik, Waldemar 2000 LAZ Iserlohn 21.07. Deilinghofen
29,38 (-0,8) Klöpfer, Mika Finn 2001 LG Schwerte/Westhofen 10.09. Iserlohn

400m **Männliche Jugend U18**

53,46 Sommer, Pascal 2001 Marathon-Club Menden 17.06. Hagen
53,62 Gieseler, Felix 2001 SG Eintracht Ergste 05.06. Recklinghausen
54,28 Römer, Nils 2000 SG Eintracht Ergste 27.05. Menden
62,12 Werkmeister, Erik 2001 Marathon-Club Menden 05.05. Menden

800m **Männliche Jugend U18**

2:25,97 Werkmeister, Erik 2001 Marathon-Club Menden 21.07. Deilinghofen
2:41,94 Ebbing, Maximilian 2000 TV Deilinghofen 23.09. Gütersloh
2:49,99 Klöpfer, Mika Finn 2001 LG Schwerte/Westhofen 10.09. Iserlohn

10km Straßenlauf **Männliche Jugend U18**

40:00 Schäfer, Yannick 2000 Marathon-Club Menden 29.01. Hamm

Halbmarathon **Männliche Jugend U18**

1:32:41 Schäfer, Yannick 2000 Marathon-Club Menden 26.02. Hamm

400m Hürden (0,838 m) **Männliche Jugend U18**

69,70 Ebbing, Maximilian 2000 TV Deilinghofen 17.06. Hagen

4x100m **Männliche Jugend U18**

46,28 StG LA-Team A46 23.09. Gütersloh
Sommerhage, Tim (2003); Ebbing, Maximilian (2000); Carl, Thorben (2000); Fischer, Max (2000);

47,65 StG LA-Team A46 23.09. Gütersloh
Eckenroth, Marius (2001); Kraemer, Tim (2000); Renfordt, Mats (2000); Körnig, Dylan (2001);

Kugelstoß (5 kg) **Männliche Jugend U18**

10,71 Renfordt, Mats 2000 LAZ Iserlohn 23.09. Gütersloh

Weibliche Jugend U18

| 100m | | | | Weibliche Jugend U18 | |
|------------------------------|------------------------|------|-----------------------|-----------------------------|----------------|
| 12,60 (+0,5) | Spieckermann, Joanna | 2000 | TV Deilinghofen | 03.06. | Gladbeck |
| 13,02 (-0,3) | Treude, Lena | 2000 | TV Deilinghofen | 17.06. | Hagen |
| 13,03 (+0,5) | Engler, Svenja | 2000 | TV Deilinghofen | 03.06. | Gladbeck |
| 13,45 (-0,1) | Grau, Johanna | 2000 | SG Eintracht Ergste | 05.06. | Recklinghausen |
| 13,51 (-0,7) | Grüll, Michelle | 2000 | SG Eintracht Ergste | 10.09. | Iserlohn |
| 13,57 (-2,1) | Krämer, Sarah | 2001 | LAZ Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 13,61 (+1,1) | Wenzel, Lina | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 27.05. | Menden |
| 14,09 (-0,2) | Boniface, Sophie Marie | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 05.05. | Lüdencheid |
| 15,45 (-1,0) | Gräve, Linda | 2000 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 200m | | | | Weibliche Jugend U18 | |
| 26,98 (+1,3) | Engler, Svenja | 2000 | TV Deilinghofen | 21.07. | Deilinghofen |
| 27,16 (+0,3) | Grüll, Michelle | 2000 | SG Eintracht Ergste | 17.06. | Hagen |
| 27,80 (-0,6) | Boniface, Sophie Marie | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 02.07. | Gladbeck |
| 28,16 (-0,2) | Thietz, Tonia | 2002 | LG Schwerte/Westhofen | 03.06. | Gladbeck |
| 28,28 (-1,1) | Wenzel, Lina | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 28.06. | Kamen |
| 30,66 (-0,9) | Assion, Hannah | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 28.06. | Kamen |
| 31,02 (0,0) | Schiffmann, Nathalie | 2001 | SG Eintracht Ergste | 10.09. | Iserlohn |
| Wind über 2,0m/sec | | | | | |
| 29,07 (+3,4) | Grau, Johanna | 2000 | SG Eintracht Ergste | 27.05. | Menden |
| 29,78 (+3,4) | Schiffmann, Nathalie | 2001 | SG Eintracht Ergste | 27.05. | Menden |
| 400m | | | | Weibliche Jugend U18 | |
| 60,54 | Boniface, Sophie Marie | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 17.06. | Hagen |
| 62,24 | Hagelschuer, Anka | 2000 | Marathon-Club Menden | 08.07. | Schalksmühle |
| 63,26 | Krämer, Sarah | 2001 | LAZ Iserlohn | 17.06. | Hagen |
| 64,00 | Grüll, Michelle | 2000 | SG Eintracht Ergste | 13.05. | Hagen |
| 800m | | | | Weibliche Jugend U18 | |
| 2:23,21 | Hagelschuer, Anka | 2000 | Marathon-Club Menden | 05.06. | St. Augustin |
| 2:24,75 | Boniface, Sophie Marie | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 28.06. | Kamen |
| 3:08,60 | Engler, Svenja | 2000 | TV Deilinghofen | 02.09. | Hagen |
| 3:10,44 | Wenzel, Lina | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 02.09. | Neheim |
| 1500m | | | | Weibliche Jugend U18 | |
| 5:08,04 | Hagelschuer, Anka | 2000 | Marathon-Club Menden | 28.06. | Kamen |
| 100m Hürden (0,762 m) | | | | Weibliche Jugend U18 | |
| 18,72 (-0,5) | Boniface, Sophie Marie | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 01.09. | Neheim |
| 18,81 (-0,5) | Wenzel, Lina | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 01.09. | Neheim |
| 400m Hürden (0,762 m) | | | | Weibliche Jugend U18 | |
| 66,59 | Boniface, Sophie Marie | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 17.06. | Hagen |
| 67,61 | Krämer, Sarah | 2001 | LAZ Iserlohn | 17.06. | Hagen |
| 72,97 | Sadowski, Linda Marie | 2000 | LAZ Iserlohn | 17.05. | Unna |
| 76,01 | Stening, Joelle | 2001 | LAZ Iserlohn | 17.06. | Hagen |

| 1500m Hindernis (0,762 m) | | | | Weibliche Jugend U18 | |
|----------------------------------|----------------|------|----------------------|-----------------------------|----------|
| 6:06,21 | Friese, Nike | 2003 | Marathon-Club Menden | 31.05. | Gladbeck |
| 6:48,99 | Bähr, Alina | 2003 | Marathon-Club Menden | 31.05. | Gladbeck |
| 6:49,14 | Simon, Pauline | 2003 | Marathon-Club Menden | 31.05. | Gladbeck |

| 4x100m | | | | Weibliche Jugend U18 | |
|---------------|---|--|--|-----------------------------|----------|
| 48,15 | StG LA-Team A46 Spieckermann, Joanna (2000); Kowald, Lisa (2001); Söhnchen, Lisa (2000); Schardt, Lena (2000); | | | 17.06. | Hagen |
| 49,94 | StG LA-Team A46 Struck, Annalena (2001); Engler, Svenja (2000); Treude, Lena (2000); Sommerhage, Lena (2001); | | | 17.06. | Hagen |
| 52,74 | LG Schwerte/Westhofen Thietz, Tonia (2002); Boniface, Sophie Marie (2001); Wenzel, Lina (2001); Assion, Hannah (2001); | | | 09.07. | Dortmund |
| 53,14 | StG LA-Team A46 Hoffmann, Julia (2002); Engelberg, Jasmin (2000); Sadowski, Linda Marie (2000); Menk, Kaja (2003); | | | 02.09. | Hagen |
| 54,14 | LG Schwerte/Westhofen Thietz, Tonia (2002); Assion, Hannah (2001); Wenzel, Lina (2001); Belz, Bianca (2002); | | | 17.06. | Hagen |
| 57,42 | StG LA-Team A46 Böving, Jette Marie (2001); Krämer, Sarah (2001); Brylka, Julia (2000); Grüber, Liska (2000); | | | 02.09. | Hagen |

| Hochsprung | | | | Weibliche Jugend U18 | |
|-------------------|------------------------|------|-----------------------|-----------------------------|----------------|
| 1,65 | Sadowski, Linda Marie | 2000 | LAZ Iserlohn | 20.05. | Recklinghausen |
| 1,55 | Wenzel, Lina | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 01.09. | Neheim |
| 1,52 | Krämer, Sarah | 2001 | LAZ Iserlohn | 20.05. | Recklinghausen |
| 1,45 | Stening, Joelle | 2001 | LAZ Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 1,37 | Boniface, Sophie Marie | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 01.09. | Neheim |

| Weitsprung | | | | Weibliche Jugend U18 | |
|-------------------|------------------------|------|-----------------------|-----------------------------|--------------|
| 5,57 (+0,4) | Spieckermann, Joanna | 2000 | TV Deilinghofen | 15.07. | Wattenscheid |
| 5,14 (-0,2) | Grau, Johanna | 2000 | SG Eintracht Ergste | 10.09. | Iserlohn |
| 5,10 (+0,6) | Wenzel, Lina | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 05.05. | Lüdencheid |
| 5,00 (-0,8) | Krämer, Sarah | 2001 | LAZ Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 4,70 (+1,2) | Engler, Svenja | 2000 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 4,49 (-0,8) | Stening, Joelle | 2001 | LAZ Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 4,41 (+0,7) | Boniface, Sophie Marie | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 05.05. | Lüdencheid |
| 4,14 (+0,6) | Gräve, Linda | 2000 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |

Wind über 2,0 m/sec

| | | | | | |
|-------------|----------------------|------|-----------------|--------|--------------|
| 5,49 (+2,6) | Spieckermann, Joanna | 2000 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |
|-------------|----------------------|------|-----------------|--------|--------------|

| Dreisprung | | | | Weibliche Jugend U18 | |
|-------------------|---------------|------|---------------------|-----------------------------|-------|
| 10,60 (-0,7) | Grau, Johanna | 2000 | SG Eintracht Ergste | 18.06. | Hagen |

| Kugelstoß (3 kg) | | | | Weibliche Jugend U18 | |
|-------------------------|------------------------|------|-----------------------|-----------------------------|--------------|
| 10,64 | Engelberg, Jasmin | 2000 | TV Deilinghofen | 23.09. | Gütersloh |
| 9,84 | Spieckermann, Joanna | 2000 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 9,79 | Engler, Svenja | 2000 | TV Deilinghofen | 02.09. | Hagen |
| 9,67 | Boniface, Sophie Marie | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 10.09. | Iserlohn |
| 8,90 | Wenzel, Lina | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 01.09. | Neheim |
| 7,93 | Haldorn, Alessa | 2000 | LG Menden | 27.05. | Menden |
| 5,97 | Gräve, Linda | 2000 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |

| Speerwurf | | (500 g) | Weibliche Jugend U18 | | |
|------------------|------------------------|---------|-----------------------------|--------|----------|
| 34,17 | Engelberg, Jasmin | 2000 | TV Deilinghofen | 03.06. | Gladbeck |
| 30,23 | Spieckermann, Joanna | 2000 | TV Deilinghofen | 27.05. | Menden |
| 28,24 | Boniface, Sophie Marie | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 01.05. | Bochum |
| 26,41 | Wenzel, Lina | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 27.05. | Menden |

| Vierkampf | | 10H (0,762 m) - HOC - KUG (3 kg) - 100 | Weibliche Jugend U18 | | |
|------------------|---|--|-----------------------------|--------|--------|
| 2078 | Wenzel, Lina | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 01.09. | Neheim |
| | 18,81 (-0,5) - 1,55 - 8,90 - 14,46 (+0,6) | | | | |
| 1939 | Boniface, Sophie Marie | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 01.09. | Neheim |
| | 18,72 (-0,5) - 1,37 - 9,32 - 14,31 (+0,6) | | | | |

| Siebenkampf | | 10H (0,762 m) - HOC - KUG (3 kg) - 100 WEI - SPE (500 g) - 800 | Weibliche Jugend U18 | | |
|--------------------|--|---|-----------------------------|------------|--------|
| 3307 | Boniface, Sophie Marie | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 01./02.09. | Neheim |
| | 18,72 (-0,5) - 1,37 - 9,32 - 14,31 (+0,6) 4,32 (-0,1) - 25,30 - 2:38,01 | | | | |
| 3219 | Wenzel, Lina | 2001 | LG Schwerte/Westhofen | 01./02.09. | Neheim |
| | 18,81 (-0,5) - 1,55 - 8,90 - 14,46 (+0,6) 4,77 (-0,1) - 24,30 - 3:10,44 | | | | |

Männliche Jugend U16

| 3x1000m | | Männliche Jugend U16 | | | |
|----------------|--|-----------------------------|--|--------|--------|
| 9:58,04 | Marathon-Club Menden | | | 08.05. | Witten |
| | Weber, Hannes (2003); Franke, Henning (2003); Schäfer, Patrick (2003); | | | | |

Jugend M15

| 100m | | Jugend M15 | | | |
|--------------|---------------|-------------------|----------------------|--------|----------|
| 11,92 (+1,6) | Nahser, Louis | 2002 | Marathon-Club Menden | 17.09. | Menden |
| 13,66 (-0,6) | Luig, Philipp | 2002 | Marathon-Club Menden | 17.05. | Dortmund |
| 17,44 (-1,1) | Lempa, Tobias | 2002 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |

| 300m | | Jugend M15 | | | |
|-------------|---------------|-------------------|----------------------|--------|----------------|
| 38,13 | Nahser, Louis | 2002 | Marathon-Club Menden | 11.06. | Recklinghausen |
| 43,48 | Luig, Philipp | 2002 | Marathon-Club Menden | 29.04. | Deilinghofen |

| 800m | | Jugend M15 | | | |
|-------------|------------------|-------------------|----------------------|--------|--------------|
| 2:22,65 | Nahser, Louis | 2002 | Marathon-Club Menden | 21.07. | Deilinghofen |
| 2:30,88 | Oelschläger, Tim | 2002 | SG Eintracht Ergste | 27.05. | Menden |

| 5km Straßenlauf | | Jugend M15 | | | |
|------------------------|---------------|-------------------|----------------------|--------|-----------|
| 21:17 | Luig, Philipp | 2002 | Marathon-Club Menden | 15.04. | Paderborn |
| 33:11 | Nahser, Louis | 2002 | Marathon-Club Menden | 25.06. | Menden |

| Weitsprung | | Jugend M15 | | | |
|-------------------|---------------|-------------------|----------------------|--------|----------|
| 4,68 (-0,1) | Nahser, Louis | 2002 | Marathon-Club Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 4,29 (-0,4) | Lempa, Tobias | 2002 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |

| | | | | | |
|------------------|---------------|------|-----------------|--------|-------------------|
| Kugelstoß | (4 kg) | | | | Jugend M15 |
| 5,99 | Lempa, Tobias | 2002 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |

Jugend M14

| | | | | | |
|-------------|-----------------|------|----------------------|--------|-------------------|
| 300m | | | | | Jugend M14 |
| 45,59 | Franke, Henning | 2003 | Marathon-Club Menden | 05.05. | Menden |

| | | | | | |
|-------------|------------------|------|----------------------|--------|-------------------|
| 800m | | | | | Jugend M14 |
| 2:21,57 | Schäfer, Patrick | 2003 | Marathon-Club Menden | 31.05. | Iserlohn |
| 2:37,52 | Weber, Hannes | 2003 | Marathon-Club Menden | 05.05. | Menden |

| | | | | | |
|----------------------|------------------|------|----------------------|--------|-------------------|
| 2000m | | | | | Jugend M14 |
| Handzeitnahme | | | | | |
| 7:06,5* | Schäfer, Patrick | 2003 | Marathon-Club Menden | 01.04. | Oelde |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------|----------------------|--------|-------------------|
| 5km Straßenlauf | | | | | Jugend M14 |
| 19:27 | Schäfer, Patrick | 2003 | Marathon-Club Menden | 26.03. | Werl |
| 20:25 | Weber, Hannes | 2003 | Marathon-Club Menden | 15.04. | Paderborn |

| | | | | | |
|------------------------|------------------|------|----------------------|--------|-------------------|
| 1500m Hindernis | | | | | Jugend M14 |
| 5:31,09 | Schäfer, Patrick | 2003 | Marathon-Club Menden | 31.05. | Gladbeck |
| 5:46,77 | Weber, Hannes | 2003 | Marathon-Club Menden | 31.05. | Gladbeck |

Weibliche Jugend U16

| | | | | | |
|---------------|---|--|--|--------|-----------------------------|
| 4x100m | | | | | Weibliche Jugend U16 |
| 52,93 | LG Menden Sticklies, Elin Michelle (2002); Kleine, Marie (2002); Klein, Vanessa (2003); Laaks, Johanna (2002); | | | 11.06. | Recklinghausen |

| | | | | | |
|---------------|---|--|--|--------|-----------------------------|
| 3x800m | | | | | Weibliche Jugend U16 |
| 8:09,67 | LAZ Iserlohn Lehmann, Tabea Sophie (2003); Dümpelmann, Malou (2002); Hoffmann, Julia (2002); | | | 07.05. | Witten |
| 8:11,59 | Marathon-Club Menden Bathe, Jule (2004); Will, Pernilla (2002); Friese, Nike (2003); | | | 07.05. | Witten |

| | | | | | |
|-------------------------------|---|--|--|--------|-----------------------------|
| Siebenkampf-Mannschaft | | | | | Weibliche Jugend U16 |
| 8460 | LG Menden Zander, Sarah (2003) - 2903; Klein, Vanessa (2003) - 2831; Kleine, Marie (2002) - 2726 | | | 01.09. | Neheim |

Jugend W15

| 100m | | | | Jugend W15 |
|--------------|--------------------------|------|-----------------------|-----------------------|
| 13,30 (+0,7) | Hoffmann, Julia | 2002 | LAZ Iserlohn | 21.07. Deilinghofen |
| 13,43 (0,0) | Thietz, Tonia | 2002 | LG Schwerte/Westhofen | 03.06. Gladbeck |
| 13,54 (+0,6) | Kleine, Marie | 2002 | LG Menden | 09.07. Menden |
| 13,78 (+0,2) | Ullrich, Maja | 2002 | TV Deilinghofen | 21.07. Deilinghofen |
| 13,84 (-0,2) | Sticklies, Elin Michelle | 2002 | LG Menden | 27.05. Bad Oeynhausen |
| 13,91 (+0,3) | Hözl, Maren | 2002 | SG Eintracht Ergste | 13.05. Hagen |
| 14,04 (+0,3) | Laaks, Johanna | 2002 | LG Menden | 01.09. Neheim |
| 14,36 (+1,1) | Oelgeklaus, Leonie | 2002 | SG Eintracht Ergste | 27.05. Menden |
| 14,46 (0,0) | Belz, Bianca | 2002 | LG Schwerte/Westhofen | 28.06. Kamen |
| 14,53 (-2,4) | Potts, Lilly | 2002 | TV Deilinghofen | 15.06. Iserlohn |
| 15,30 (-2,1) | Dümpelmann, Malou | 2002 | LAZ Iserlohn | 10.09. Iserlohn |
| 15,46 (-2,4) | Müller, Kristine Dana | 2002 | LAZ Iserlohn | 15.06. Iserlohn |
| 15,99 (-2,6) | Drechsel, Imke | 2002 | TV Deilinghofen | 24.06. Deilinghofen |
| 16,24 (-0,2) | Will, Pernilla | 2002 | Marathon-Club Menden | 05.05. Menden |

| 300m | | | | Jugend W15 |
|-------------|--------------------------|------|-----------------------|-------------------|
| 44,44 | Thietz, Tonia | 2002 | LG Schwerte/Westhofen | 27.05. Menden |
| 44,56 | Hoffmann, Julia | 2002 | LAZ Iserlohn | 13.05. Hagen |
| 47,06 | Sticklies, Elin Michelle | 2002 | LG Menden | 05.05. Menden |
| 48,44 | Dümpelmann, Malou | 2002 | LAZ Iserlohn | 13.05. Hagen |
| 48,62 | Laaks, Johanna | 2002 | LG Menden | 05.05. Menden |

| 800m | | | | Jugend W15 |
|-------------|--------------------------|------|----------------------|-----------------------|
| 2:38,10 | Sticklies, Elin Michelle | 2002 | LG Menden | 09.07. Menden |
| 2:40,35 | Hoffmann, Julia | 2002 | LAZ Iserlohn | 23.09. Gütersloh |
| 2:44,90 | Dümpelmann, Malou | 2002 | LAZ Iserlohn | 15.06. Iserlohn |
| 2:47,50 | Kleine, Marie | 2002 | LG Menden | 28.05. Bad Oeynhausen |
| 2:57,05 | Will, Pernilla | 2002 | Marathon-Club Menden | 27.05. Menden |
| 3:13,93 | Laaks, Johanna | 2002 | LG Menden | 02.09. Neheim |

| 5km Straßenlauf | | | | Jugend W15 |
|------------------------|----------------|------|----------------------|--------------------|
| 22:59 | Will, Pernilla | 2002 | Marathon-Club Menden | 01.05. Methler |
| 24:40 | Loos, Leonie | 2002 | VfL Fröndenberg | 11.03. Fröndenberg |

| 80m Hürden (0,762 m) | | | | Jugend W15 |
|-----------------------------|--------------------------|------|--------------|---------------------|
| 13,71 (-0,5) | Laaks, Johanna | 2002 | LG Menden | 09.07. Menden |
| 14,21 (+0,7) | Hoffmann, Julia | 2002 | LAZ Iserlohn | 17.09. Menden |
| 14,27 (-0,7) | Sticklies, Elin Michelle | 2002 | LG Menden | 28.04. Neheim |
| 14,90 (0,0) | Dümpelmann, Malou | 2002 | LAZ Iserlohn | 21.07. Deilinghofen |
| 15,10 (+0,9) | Kleine, Marie | 2002 | LG Menden | 08.10. Hagen |

| 300m Hürden (0,762 m) | | | | Jugend W15 |
|------------------------------|--------------------------|------|--------------|---------------------|
| 49,44 | Hoffmann, Julia | 2002 | LAZ Iserlohn | 16.07. Wattenscheid |
| 52,04 | Sticklies, Elin Michelle | 2002 | LG Menden | 17.05. Unna |

| Hochsprung | | | | Jugend W15 |
|-------------------|--------------------------|------|-----------------|-----------------------|
| 1,50 | Kleine, Marie | 2002 | LG Menden | 27.05. Bad Oeynhausen |
| 1,50 | Hoffmann, Julia | 2002 | LAZ Iserlohn | 02.09. Hagen |
| 1,46 | Dümpelmann, Malou | 2002 | LAZ Iserlohn | 02.07. Iserlohn |
| 1,40 | Müller, Kristine Dana | 2002 | LAZ Iserlohn | 10.09. Iserlohn |
| 1,38 | Potts, Lilly | 2002 | TV Deilinghofen | 24.06. Deilinghofen |
| 1,32 | Sticklies, Elin Michelle | 2002 | LG Menden | 27.05. Bad Oeynhausen |
| 1,29 | Ullrich, Maja | 2002 | TV Deilinghofen | 24.06. Deilinghofen |
| 1,09 | Laaks, Johanna | 2002 | LG Menden | 01.09. Neheim |

| Weitsprung | | | Jugend W15 |
|-------------------|--------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 5,09 (+0,2) | Sticklies, Elin Michelle | 2002 LG Menden | 05.06. Recklinghausen |
| 4,81 (-1,0) | Hoffmann, Julia | 2002 LAZ Iserlohn | 02.07. Iserlohn |
| 4,69 (+0,8) | Oelgeklaus, Leonie | 2002 SG Eintracht Ergste | 13.05. Hagen |
| 4,57 (+0,6) | Belz, Bianca | 2002 LG Schwerte/Westhofen | 15.06. Iserlohn |
| 4,56 (-0,2) | Ullrich, Maja | 2002 TV Deilinghofen | 15.06. Iserlohn |
| 4,54 (0,0) | Dümpelmann, Malou | 2002 LAZ Iserlohn | 10.09. Iserlohn |
| 4,39 (-0,9) | Potts, Lilly | 2002 TV Deilinghofen | 15.06. Iserlohn |
| 4,37 (+0,5) | Hölz, Maren | 2002 SG Eintracht Ergste | 13.05. Hagen |
| 4,31 (+0,9) | Kleine, Marie | 2002 LG Menden | 27.05. Bad Oeynhausen |
| 4,08 (-0,6) | Müller, Kristine Dana | 2002 LAZ Iserlohn | 15.06. Iserlohn |
| 3,86 (0,0) | Drechsel, Imke | 2002 TV Deilinghofen | 15.06. Iserlohn |
| 3,77 (-3,1) | Laaks, Johanna | 2002 LG Menden | 02.07. Iserlohn |

| Kugelstoß (3 kg) | | | Jugend W15 |
|-------------------------|--------------------------|----------------------|-----------------------|
| 8,29 | Laaks, Johanna | 2002 LG Menden | 09.07. Menden |
| 7,26 | Kleine, Marie | 2002 LG Menden | 27.05. Bad Oeynhausen |
| 6,85 | Dümpelmann, Malou | 2002 LAZ Iserlohn | 24.06. Deilinghofen |
| 6,55 | Drechsel, Imke | 2002 TV Deilinghofen | 27.05. Menden |
| 6,50 | Hoffmann, Julia | 2002 LAZ Iserlohn | 24.06. Deilinghofen |
| 5,94 | Potts, Lilly | 2002 TV Deilinghofen | 15.06. Iserlohn |
| 5,74 | Sticklies, Elin Michelle | 2002 LG Menden | 27.05. Bad Oeynhausen |
| 5,25 | Ullrich, Maja | 2002 TV Deilinghofen | 24.06. Deilinghofen |
| 5,16 | Müller, Kristine Dana | 2002 LAZ Iserlohn | 24.06. Deilinghofen |

| Diskuswurf (1 kg) | | | Jugend W15 |
|--------------------------|--------------------------|----------------|-------------------|
| 17,12 | Laaks, Johanna | 2002 LG Menden | 08.10. Hagen |
| 16,18 | Kleine, Marie | 2002 LG Menden | 03.10. Lippstadt |
| 13,01 | Sticklies, Elin Michelle | 2002 LG Menden | 28.04. Neheim |

| Speerwurf (500 g) | | | Jugend W15 |
|--------------------------|--------------------------|----------------|-----------------------|
| 19,10 | Kleine, Marie | 2002 LG Menden | 03.10. Lippstadt |
| 11,12 | Laaks, Johanna | 2002 LG Menden | 02.09. Neheim |
| 9,79 | Sticklies, Elin Michelle | 2002 LG Menden | 28.05. Bad Oeynhausen |

| Vierkampf 100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC | | | Jugend W15 |
|---|--|-------------------|-----------------------|
| 1838 | Kleine, Marie 13,65 (-0,8) - 4,31 (+0,9) - 7,26 - 1,50 | 2002 LG Menden | 27.05. Bad Oeynhausen |
| 1763 | Hoffmann, Julia 14,04 (-2,3) - 4,40 (+0,4) - 6,50 - 1,47 | 2002 LAZ Iserlohn | 24.06. Deilinghofen |
| 1701 | Sticklies, Elin Michelle 13,84 (-0,2) - 4,89 (+0,2) - 5,74 - 1,32 | 2002 LG Menden | 27.05. Bad Oeynhausen |

| Vierkampf | | 100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC | | Jugend W15 | |
|------------------|---|------------------------------|-----------------|-------------------|--------------|
| 1664 | Dümpelmann, Malou 15,33 (-2,6) - 4,50 (+1,5) - 6,85 - 1,41 | 2002 | LAZ Iserlohn | 24.06. | Deilinghofen |
| 1569 | Ullrich, Maja 14,46 (-2,3) - 4,53 (-0,4) - 5,25 - 1,29 | 2002 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 1563 | Potts, Lilly 14,80 (-2,3) - 4,30 (+1,4) - 5,02 - 1,38 | 2002 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 1483 | Laaks, Johanna 14,04 (+0,3) - 3,56 (-0,7) - 7,96 - 1,09 | 2002 | LG Menden | 01.09. | Neheim |
| 1436 | Müller, Kristine Dana 15,95 (-2,6) - 3,95 (+0,6) - 5,16 - 1,35 | 2002 | LAZ Iserlohn | 24.06. | Deilinghofen |
| 1002 | Drechsel, Imke 15,99 (-2,6) - 3,51 (+0,6) - 5,85 - ogV. | 2002 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |

| Siebenkampf | | 100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (0,762 m) - SPE (500 g) - 800 | | Jugend W15 | |
|--------------------|---|---|-----------|-------------------|----------------|
| 3017 | Kleine, Marie 13,65 (-0,8) - 4,31 (+0,9) - 7,26 - 1,50 15,83 (-0,7) - 16,93 - 2:47,50 | 2002 | LG Menden | 27./28.05. | Bad Oeynhausen |
| 2862 | Sticklies, Elin Michelle 13,84 (-0,2) - 4,89 (+0,2) - 5,74 - 1,32 14,55 (-1,5) - 9,79 - 2:42,59 | 2002 | LG Menden | 27./28.05. | Bad Oeynhausen |
| 2549 | Laaks, Johanna 14,04 (+0,3) - 3,56 (-0,7) - 7,96 - 1,09 14,38 (-0,5) - 11,12 - 3:13,93 | 2002 | LG Menden | 01./02.09. | Neheim |

| Blockwettkampf Sprint/Sprung | | 100 - 80H (0,762 m) - WEI - HOC - SPE (500 g) | | Jugend W15 | |
|-------------------------------------|---|---|-----------|-------------------|-------|
| 2109 | Kleine, Marie 14,30 (-0,4) - 15,10 (+0,9) - 4,12 (+0,4) - 1,32 - 19,06 | 2002 | LG Menden | 08.10. | Hagen |

| Blockwettkampf Wurf | | 100 - 80H (0,762 m) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) | | Jugend W15 | |
|----------------------------|--|---|-----------|-------------------|-------|
| 2032 | Laaks, Johanna 14,27 (+0,6) - 14,71 (+0,3) - 3,72 (+0,3) - 8,00 - 17,12 | 2002 | LG Menden | 08.10. | Hagen |

Jugend W14

| 100m | | Jugend W14 | | | |
|--------------|-----------------------|-------------------|--------------|--------|----------------|
| 13,93 (+1,6) | Adler, Jule | 2003 | LAZ Iserlohn | 17.09. | Menden |
| 14,00 (0,0) | Schittko, Lelia | 2003 | TuS Iserlohn | 25.05. | Coesfeld |
| 14,00 (+0,3) | Khadari, Faiza | 2004 | TuS Iserlohn | 01.09. | Neheim |
| 14,02 (0,0) | Klein, Vanessa | 2003 | LG Menden | 11.06. | Recklinghausen |
| 14,84 (+0,2) | Zander, Sarah | 2003 | LG Menden | 21.07. | Deilinghofen |
| 15,98 (-2,0) | Lehmann, Tabea Sophie | 2003 | LAZ Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |

| 300m | | Jugend W14 | | | |
|-------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|--------|----------|
| 44,43 | Hense, Anna Malia | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 09.07. | Dortmund |
| 48,04 | Klein, Vanessa | 2003 | LG Menden | 05.05. | Menden |
| 49,45 | Lehmann, Tabea Sophie | 2003 | LAZ Iserlohn | 17.09. | Menden |
| 51,39 | Zander, Sarah | 2003 | LG Menden | 05.05. | Menden |

| 800m | | | | Jugend W14 |
|------------------------------|-----------------------|------|----------------------|-----------------------|
| 2:38,05 | Friese, Nike | 2003 | Marathon-Club Menden | 05.05. Menden |
| 2:39,13 | Schittko, Lelia | 2003 | TuS Iserlohn | 02.07. Iserlohn |
| 2:45,49 | Zander, Sarah | 2003 | LG Menden | 09.07. Menden |
| 2:45,84 | Lehmann, Tabea Sophie | 2003 | LAZ Iserlohn | 15.06. Iserlohn |
| 2:49,71 | Simon, Pauline | 2003 | Marathon-Club Menden | 17.09. Menden |
| 2:51,08 | Bähr, Alina | 2003 | Marathon-Club Menden | 02.07. Iserlohn |
| 2:53,71 | Khadari, Faiza | 2004 | TuS Iserlohn | 02.09. Neheim |
| 2:54,89 | Klein, Vanessa | 2003 | LG Menden | 28.05. Bad Oeynhausen |
| 2000m | | | | Jugend W14 |
| 7:34,30 | Friese, Nike | 2003 | Marathon-Club Menden | 29.04. Neuss |
| 8:16,40 | Simon, Pauline | 2003 | Marathon-Club Menden | 01.04. Oelde |
| 8:35,60 | Schittko, Lelia | 2003 | TuS Iserlohn | 25.05. Coesfeld |
| 5km Straßenlauf | | | | Jugend W14 |
| 20:41 | Friese, Nike | 2003 | Marathon-Club Menden | 01.05. Methler |
| 22:55 | Simon, Pauline | 2003 | Marathon-Club Menden | 26.03. Werl |
| 80m Hürden (0,762 m) | | | | Jugend W14 |
| 14,70 (-0,3) | Klein, Vanessa | 2003 | LG Menden | 28.05. Bad Oeynhausen |
| 14,89 (-0,5) | Schittko, Lelia | 2003 | TuS Iserlohn | 02.09. Neheim |
| 15,19 (0,0) | Zander, Sarah | 2003 | LG Menden | 27.05. Menden |
| 16,21 (-0,1) | Schmidt, Elinor | 2003 | LG Menden | 09.07. Menden |
| 20,50 (-0,5) | Khadari, Faiza | 2004 | TuS Iserlohn | 02.09. Neheim |
| 300m Hürden (0,762 m) | | | | Jugend W14 |
| 54,63 | Schittko, Lelia | 2003 | TuS Iserlohn | 28.04. Neheim |
| Hochsprung | | | | Jugend W14 |
| 1,46 | Schittko, Lelia | 2003 | TuS Iserlohn | 17.09. Menden |
| 1,43 | Adler, Jule | 2003 | LAZ Iserlohn | 17.09. Menden |
| 1,36 | Zander, Sarah | 2003 | LG Menden | 21.07. Deilinghofen |
| 1,28 | Schmidt, Elinor | 2003 | LG Menden | 09.07. Menden |
| 1,25 | Klein, Vanessa | 2003 | LG Menden | 13.05. Hagen |
| 1,20 | Simon, Pauline | 2003 | Marathon-Club Menden | 17.09. Menden |
| 1,15 | Khadari, Faiza | 2004 | TuS Iserlohn | 01.09. Neheim |
| Weitsprung | | | | Jugend W14 |
| 4,59 (+2,0) | Klein, Vanessa | 2003 | LG Menden | 27.05. Bad Oeynhausen |
| 4,32 (-1,1) | Adler, Jule | 2003 | LAZ Iserlohn | 10.09. Iserlohn |
| 4,26 (0,0) | Schittko, Lelia | 2003 | TuS Iserlohn | 15.06. Iserlohn |
| 4,11 (-1,3) | Zander, Sarah | 2003 | LG Menden | 02.07. Iserlohn |
| 3,95 (-0,8) | Schmidt, Elinor | 2003 | LG Menden | 09.07. Menden |
| 3,92 (-0,1) | Khadari, Faiza | 2004 | TuS Iserlohn | 01.09. Neheim |
| 3,68 (-0,6) | Lehmann, Tabea Sophie | 2003 | LAZ Iserlohn | 15.06. Iserlohn |
| Kugelstoß (3 kg) | | | | Jugend W14 |
| 8,15 | Klein, Vanessa | 2003 | LG Menden | 10.09. Iserlohn |
| 8,12 | Zander, Sarah | 2003 | LG Menden | 01.09. Neheim |
| 5,32 | Khadari, Faiza | 2004 | TuS Iserlohn | 01.09. Neheim |
| 5,11 | Schittko, Lelia | 2003 | TuS Iserlohn | 01.09. Neheim |

| Diskuswurf | | (1 kg) | | | Jugend W14 |
|-------------------------------------|--|---|--------------|------------|-------------------|
| 20,15 | Zander, Sarah | 2003 | LG Menden | 28.04. | Neheim |
| 18,60 | Klein, Vanessa | 2003 | LG Menden | 08.10. | Hagen |
| Speerwurf | | (500 g) | | | Jugend W14 |
| 30,95 | Zander, Sarah | 2003 | LG Menden | 08.10. | Hagen |
| 26,39 | Klein, Vanessa | 2003 | LG Menden | 02.09. | Neheim |
| 15,36 | Schittko, Lelia | 2003 | TuS Iserlohn | 02.09. | Neheim |
| 9,52 | Khadari, Faiza | 2004 | TuS Iserlohn | 02.09. | Neheim |
| Ballwurf | | (200 g) | | | Jugend W14 |
| 25,00 | Schittko, Lelia | 2003 | TuS Iserlohn | 25.05. | Coesfeld |
| Vierkampf | | 100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC | | | Jugend W14 |
| 1599 | Zander, Sarah | 2003 | LG Menden | 01.09. | Neheim |
| | 15,25 (0,0) - 3,85 (-0,8) - 8,12 - 1,33 | | | | |
| 1595 | Schittko, Lelia | 2003 | TuS Iserlohn | 01.09. | Neheim |
| | 14,16 (0,0) - 3,93 (0,0) - 5,11 - 1,42 | | | | |
| 1582 | Klein, Vanessa | 2003 | LG Menden | 01.09. | Neheim |
| | 14,27 (+0,3) - 4,20 (-0,1) - 7,45 - 1,18 | | | | |
| 1443 | Khadari, Faiza | 2004 | TuS Iserlohn | 01.09. | Neheim |
| | 14,00 (+0,3) - 3,92 (-0,1) - 5,32 - 1,15 | | | | |
| Siebenkampf | | 100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (0,762 m) - SPE (500 g) - 800 | | | Jugend W14 |
| 2903 | Zander, Sarah | 2003 | LG Menden | 01./02.09. | Neheim |
| | 15,25 (0,0) - 3,85 (-0,8) - 8,12 - 1,33 15,68 (-0,5) - 29,66 - 2:50,44 | | | | |
| 2831 | Klein, Vanessa | 2003 | LG Menden | 01./02.09. | Neheim |
| | 14,27 (+0,3) - 4,20 (-0,1) - 7,45 - 1,18 15,57 (-0,1) - 26,39 - 2:57,66 | | | | |
| 2811 | Schittko, Lelia | 2003 | TuS Iserlohn | 01./02.09. | Neheim |
| | 14,16 (0,0) - 3,93 (0,0) - 5,11 - 1,42 14,89 (-0,5) - 15,36 - 2:44,20 | | | | |
| 2347 | Khadari, Faiza | 2004 | TuS Iserlohn | 01./02.09. | Neheim |
| | 14,00 (+0,3) - 3,92 (-0,1) - 5,32 - 1,15 20,50 (-0,5) - 9,52 - 2:53,71 | | | | |
| Blockwettkampf Sprint/Sprung | | 100 - 80H (0,762 m) - WEI - HOC - SPE (500 g) | | | Jugend W14 |
| 2133 | Zander, Sarah | 2003 | LG Menden | 08.10. | Hagen |
| | 15,15 (-0,4) - 15,78 (+0,9) - 4,07 (+0,1) - 1,32 - 30,95 | | | | |
| Blockwettkampf Lauf | | 100 - 80H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 2K0 | | | Jugend W14 |
| 1989 | Schittko, Lelia | 2003 | TuS Iserlohn | 25.05. | Coesfeld |
| | 14,00 (0,0) - 16,69 (0,0) - 3,92 - 25,00 - 8:35,60 | | | | |
| Blockwettkampf Wurf | | 100 - 80H (0,762 m) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) | | | Jugend W14 |
| 2083 | Klein, Vanessa | 2003 | LG Menden | 08.10. | Hagen |
| | 14,24 (+0,6) - 15,22 (+0,3) - 4,11 (+0,2) - 8,11 - 18,60 | | | | |

Männliche Jugend U14

4x75m **Männliche Jugend U14**

45,82 SG Eintracht Ergste 09.07. Menden
Augustin, Tom (2005); Panzlaff, Verlin (2005); Stahlschmidt, Timo Alexander (2005); Koster, Velten (2005);

3x800m **Männliche Jugend U14**

8:52,26 SG Eintracht Ergste 07.05. Witten
Koster, Velten (2005); Hessner, Maximilian (2005); Stahlschmidt, Timo Alexander (2005);

Vierkampf-Mannschaft **Männliche Jugend U14**

5875 SG Eintracht Ergste 24.06. Deilinghofen
Koster, Velten (2005) - 1328; Panzlaff, Verlin (2005) - 1219; Stahlschmidt, Timo Alexander (2005) - 1162; Augustin, Tom (2005) - 1092; Hessner, Maximilian (2005) - 1074

Jugend M13

75m **Jugend M13**

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|-----------------------|--------|----------|
| 10,70 | Lorenz, Thilo | 2004 | LAZ Iserlohn | 17.09. | Menden |
| 11,07 | Werhahn, Matthias | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 17.09. | Menden |
| 11,57 | Lemler, Constantin | 2004 | TuS Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 11,58 | Sommer, Bastian | 2004 | Marathon-Club Menden | 02.07. | Iserlohn |

800m **Jugend M13**

| | | | | | |
|---------|--------------------------|------|--------------|--------|----------|
| 2:36,21 | Lorenz, Thilo | 2004 | LAZ Iserlohn | 10.09. | Iserlohn |
| 2:55,36 | Rinscheidt, Jonas | 2004 | LG Menden | 05.05. | Menden |
| 3:14,09 | Brinkschulte, Jan-Moritz | 2004 | LG Menden | 05.05. | Menden |

5km Straßenlauf **Jugend M13**

| | | | | | |
|-------|----------------|------|----------------------|--------|-------------|
| 21:23 | Lorenz, Thilo | 2004 | TuS Iserlohn | 11.03. | Fröndenberg |
| 26:55 | Willing, Aaron | 2004 | Marathon-Club Menden | 15.04. | Paderborn |

Hochsprung **Jugend M13**

| | | | | | |
|------|--------------------|------|-----------------------|--------|--------------|
| 1,42 | Werhahn, Matthias | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 1,42 | Lorenz, Thilo | 2004 | LAZ Iserlohn | 10.09. | Iserlohn |
| 1,32 | Sadowski, Noah | 2004 | LAZ Iserlohn | 02.07. | Iserlohn |
| 1,27 | Lemler, Constantin | 2004 | TuS Iserlohn | 24.06. | Deilinghofen |
| 1,20 | Hötter, Henrik | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 28.05. | Dortmund |

Weitsprung **Jugend M13**

| | | | | | |
|-------------|--------------------|------|-----------------------|--------|----------|
| 4,69 (+0,6) | Lorenz, Thilo | 2004 | LAZ Iserlohn | 10.09. | Iserlohn |
| 4,25 (-0,3) | Sadowski, Noah | 2004 | LAZ Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,80 (-1,5) | Lemler, Constantin | 2004 | TuS Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,78 | Werhahn, Matthias | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 28.05. | Dortmund |
| 3,78 (0,0) | Plakolli, Gentian | 2004 | TuS Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,75 | Hötter, Henrik | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 28.05. | Dortmund |

Wind mehr als 2,0 m/sec

| | | | | | |
|-------------|--------------------|------|-----------------------|--------|--------------|
| 4,17 (+3,5) | Werhahn, Matthias | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 3,98 (+6,6) | Lemler, Constantin | 2004 | TuS Iserlohn | 24.06. | Deilinghofen |

| Kugelstoß | | (3 kg) | Jugend M13 | | |
|------------------|-------------------|--------|-----------------------|--------|----------|
| 7,31 | Werhahn, Matthias | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 28.05. | Dortmund |
| 4,61 | Hötter, Henrik | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 28.05. | Dortmund |

| Ballwurf | | (200 g) | Jugend M13 | | |
|-----------------|--------------------|---------|-----------------------|--------|----------|
| 44,50 | Sadowski, Noah | 2004 | LAZ Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 44,00 | Lorenz, Thilo | 2004 | LAZ Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 39,00 | Werhahn, Matthias | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 17.09. | Menden |
| 37,00 | Lemler, Constantin | 2004 | TuS Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 34,50 | Plakolli, Gentian | 2004 | TuS Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |

| Vierkampf | | 75M - WEI - BAL (200 g) - HOC | Jugend M13 | | |
|------------------|---|-------------------------------|-----------------------|--------|--------------|
| 1576 | Lorenz, Thilo 10,96 - 4,15 - 42,50 - 1,33 | 2004 | LAZ Iserlohn | 24.06. | Deilinghofen |
| 1488 | Werhahn, Matthias 11,76 - 4,17 - 32,00 - 1,42 | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 1335 | Lemler, Constantin 12,14 - 3,98 - 29,50 - 1,27 | 2004 | TuS Iserlohn | 24.06. | Deilinghofen |

Jugend M12

| 75m | | Jugend M12 | | | |
|------------|------------------------------|-------------------|-----------------------|--------|-----------|
| 11,03 | Eller, Malte | 2005 | LAZ Iserlohn | 17.09. | Menden |
| 11,38 | Arendt, Marc | 2005 | TV Deilinghofen | 17.09. | Menden |
| 11,53 | Koster, Velten | 2005 | SG Eintracht Ergste | 17.09. | Menden |
| 12,03 | Stahlschmidt, Timo Alexander | 2005 | SG Eintracht Ergste | 23.09. | Gütersloh |
| 12,16 | Augustin, Tom | 2005 | SG Eintracht Ergste | 25.05. | Coesfeld |
| 12,19 | Panzlaff, Verlin | 2005 | SG Eintracht Ergste | 25.05. | Coesfeld |
| 12,20 | Hessner, Maximilian | 2005 | SG Eintracht Ergste | 02.09. | Hagen |
| 12,51 | Kampmann, Niklas | 2005 | SG Eintracht Ergste | 02.09. | Hagen |
| 12,91 | Lammers, Linus | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 28.05. | Dortmund |
| 12,99 | Bähr, Louis | 2005 | Marathon-Club Menden | 17.09. | Menden |
| 13,78 | Dahl, Luca | 2005 | LAZ Iserlohn | 02.07. | Iserlohn |

| 800m | | Jugend M12 | | | |
|-------------|------------------------------|-------------------|---------------------|--------|----------|
| 2:32,89 | Eller, Malte | 2005 | LAZ Iserlohn | 17.09. | Menden |
| 2:41,06 | Koster, Velten | 2005 | SG Eintracht Ergste | 28.06. | Kamen |
| 2:41,58 | Stahlschmidt, Timo Alexander | 2005 | SG Eintracht Ergste | 28.06. | Kamen |
| 2:57,50 | Arendt, Marc | 2005 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 2:58,44 | Hessner, Maximilian | 2005 | SG Eintracht Ergste | 28.06. | Kamen |
| 3:24,11 | Brüne, Simon | 2005 | LG Menden | 17.09. | Menden |
| 4:01,21 | Dahl, Luca | 2005 | LAZ Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |

| 5km Straßenlauf | | Jugend M12 | | | |
|------------------------|-------------|-------------------|----------------------|--------|-----------|
| 20:28 | Friese, Neo | 2005 | Marathon-Club Menden | 15.04. | Paderborn |

| 60m Hürden | | (0,762 m) | Jugend M12 | | |
|-------------------|------------------------------|-----------|---------------------|--------|----------|
| 13,04 | Koster, Velten | 2005 | SG Eintracht Ergste | 17.09. | Menden |
| 13,91 | Stahlschmidt, Timo Alexander | 2005 | SG Eintracht Ergste | 17.05. | Unna |
| 13,97 | Panzlaff, Verlin | 2005 | SG Eintracht Ergste | 25.05. | Coesfeld |

| Hochsprung | | | | Jugend M12 |
|--|------------------------------|------|-----------------------|---------------------|
| 1,23 | Hessner, Maximilian | 2005 | SG Eintracht Ergste | 17.09. Menden |
| 1,23 | Koster, Velten | 2005 | SG Eintracht Ergste | 17.09. Menden |
| 1,15 | Eller, Malte | 2005 | LAZ Iserlohn | 24.06. Deilinghofen |
| 1,15 | Panzlaff, Verlin | 2005 | SG Eintracht Ergste | 24.06. Deilinghofen |
| 1,15 | Stahlschmidt, Timo Alexander | 2005 | SG Eintracht Ergste | 24.06. Deilinghofen |
| 1,10 | Augustin, Tom | 2005 | SG Eintracht Ergste | 17.09. Menden |
| 1,03 | Kampmann, Niklas | 2005 | SG Eintracht Ergste | 24.06. Deilinghofen |
| Weitsprung | | | | Jugend M12 |
| 3,98 (-1,2) | Eller, Malte | 2005 | LAZ Iserlohn | 15.06. Iserlohn |
| 3,84 (-0,3) | Stahlschmidt, Timo Alexander | 2005 | SG Eintracht Ergste | 09.07. Menden |
| 3,84 (+0,3) | Panzlaff, Verlin | 2005 | SG Eintracht Ergste | 02.09. Hagen |
| 3,83 (-1,1) | Koster, Velten | 2005 | SG Eintracht Ergste | 15.06. Iserlohn |
| 3,75 (0,0) | Arendt, Marc | 2005 | TV Deilinghofen | 15.06. Iserlohn |
| 3,71 | Hessner, Maximilian | 2005 | SG Eintracht Ergste | 25.05. Coesfeld |
| 3,39 (+0,7) | Augustin, Tom | 2005 | SG Eintracht Ergste | 24.06. Deilinghofen |
| 3,36 | Lammers, Linus | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 28.05. Dortmund |
| 3,36 (+1,7) | Kampmann, Niklas | 2005 | SG Eintracht Ergste | 24.06. Deilinghofen |
| Kugelstoß (3 kg) | | | | Jugend M12 |
| 6,39 | Panzlaff, Verlin | 2005 | SG Eintracht Ergste | 10.06. Witten-Annen |
| 5,71 | Koster, Velten | 2005 | SG Eintracht Ergste | 10.06. Witten-Annen |
| 5,01 | Stahlschmidt, Timo Alexander | 2005 | SG Eintracht Ergste | 10.06. Witten-Annen |
| 4,84 | Augustin, Tom | 2005 | SG Eintracht Ergste | 10.06. Witten-Annen |
| Diskuswurf (750 g) | | | | Jugend M12 |
| 18,87 | Koster, Velten | 2005 | SG Eintracht Ergste | 25.05. Coesfeld |
| 17,70 | Panzlaff, Verlin | 2005 | SG Eintracht Ergste | 10.06. Witten-Annen |
| 15,87 | Stahlschmidt, Timo Alexander | 2005 | SG Eintracht Ergste | 10.06. Witten-Annen |
| 10,56 | Augustin, Tom | 2005 | SG Eintracht Ergste | 10.06. Witten-Annen |
| Speerwurf (400 g) | | | | Jugend M12 |
| 26,39 | Panzlaff, Verlin | 2005 | SG Eintracht Ergste | 10.06. Witten-Annen |
| 19,93 | Koster, Velten | 2005 | SG Eintracht Ergste | 10.06. Witten-Annen |
| 18,60 | Stahlschmidt, Timo Alexander | 2005 | SG Eintracht Ergste | 10.06. Witten-Annen |
| 13,90 | Augustin, Tom | 2005 | SG Eintracht Ergste | 10.06. Witten-Annen |
| Ballwurf (200 g) | | | | Jugend M12 |
| 46,00 | Panzlaff, Verlin | 2005 | SG Eintracht Ergste | 15.06. Iserlohn |
| 36,50 | Koster, Velten | 2005 | SG Eintracht Ergste | 15.06. Iserlohn |
| 32,50 | Stahlschmidt, Timo Alexander | 2005 | SG Eintracht Ergste | 15.06. Iserlohn |
| 32,00 | Dahl, Luca | 2005 | LAZ Iserlohn | 15.06. Iserlohn |
| 30,50 | Eller, Malte | 2005 | LAZ Iserlohn | 24.06. Deilinghofen |
| 29,50 | Lammers, Linus | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 28.05. Dortmund |
| 28,00 | Augustin, Tom | 2005 | SG Eintracht Ergste | 15.06. Iserlohn |
| 26,00 | Arendt, Marc | 2005 | TV Deilinghofen | 17.09. Menden |
| 24,00 | Hessner, Maximilian | 2005 | SG Eintracht Ergste | 25.05. Coesfeld |
| 21,00 | Kampmann, Niklas | 2005 | SG Eintracht Ergste | 17.09. Menden |
| Vierkampf 75M - WEI - BAL (200 g) - HOC | | | | Jugend M12 |

| Vierkampf | | 75M - WEI - BAL (200 g) - HOC | | Jugend M12 | |
|------------------|---|-------------------------------|---------------------|-------------------|--------------|
| 1328 | Koster, Velten 11,92 - 3,77 - 34,00 - 1,21 | 2005 | SG Eintracht Ergste | 24.06. | Deilinghofen |
| 1281 | Eller, Malte 11,84 - 3,82 - 30,50 - 1,15 | 2005 | LAZ Iserlohn | 24.06. | Deilinghofen |
| 1219 | Panzlaff, Verlin 13,02 - 3,59 - 38,00 - 1,15 | 2005 | SG Eintracht Ergste | 24.06. | Deilinghofen |
| 1180 | Hessner, Maximilian 12,40 - 3,71 - 24,00 - 1,16 | 2005 | SG Eintracht Ergste | 25.05. | Coesfeld |
| 1162 | Stahlschmidt, Timo Alexander 12,60 - 3,50 - 27,50 - 1,15 | 2005 | SG Eintracht Ergste | 24.06. | Deilinghofen |
| 1092 | Augustin, Tom 12,74 - 3,39 - 26,00 - 1,09 | 2005 | SG Eintracht Ergste | 24.06. | Deilinghofen |
| 963 | Kampmann, Niklas 12,96 - 3,36 - 17,50 - 1,03 | 2005 | SG Eintracht Ergste | 24.06. | Deilinghofen |

| Blockwettkampf Sprint/Sprung | | 62 m) - WEI - HOC - SPE (400 g) | | Jugend M12 | |
|-------------------------------------|---|---------------------------------|---------------------|-------------------|----------|
| 1505 | Panzlaff, Verlin 12,19 - 13,97 - 3,62 - 1,04 - 21,39 | 2005 | SG Eintracht Ergste | 25.05. | Coesfeld |

| Blockwettkampf Wurf | | M - 60H (0,762 m) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g) | | Jugend M12 | |
|----------------------------|---|--|---------------------|-------------------|----------|
| 1603 | Koster, Velten 11,54 - 13,08 - 3,66 - 5,55 - 18,87 | 2005 | SG Eintracht Ergste | 25.05. | Coesfeld |

Weibliche Jugend U14

| 4x75m | | Weibliche Jugend U14 | |
|--------------|--|-----------------------------|--------|
| 41,70 | LG Schwerte/Westhofen Dunke, Annalotta (2005); Hense, Anna Malia (2004); Hense, Zaya Marie (2004); Hemmeke, Clara (2004); | 17.09. | Menden |
| 43,12 | LAZ Iserlohn Brinkmann, Tamina (2004); Müller, Franziska (2004); Hoffmann, Franziska (2004); Neubacher, Nele (2004); | 13.05. | Hagen |
| 43,59 | TV Deilinghofen Barthelmes, Joan (2004); Sönmez, Nehir (2005); da Costa, Yvonne (2004); Hinrichs, Lea (2004); | 09.07. | Menden |
| 44,74 | LG Menden Huckschlag, Jana (2004); Ghorbani, Kimia Ava (2005); Kaiser, Clara (2005); Ebbing, Alicia (2004); | 17.09. | Menden |
| 45,39 | LG Menden Ebbing, Alicia (2004); Kaiser, Clara (2005); Paic, Maja (2004); Sticklies, Jolin (2004); | 13.05. | Hagen |
| 45,69 | LG Menden Paic, Maja (2004); Heiland, Olivia (2005); Ghorbani, Kimia Ava (2005); Dirksmeier, Coleen (2005); | 09.07. | Menden |
| 47,98 | LG Menden Paic, Maja (2004); Heiland, Olivia (2005); Rothhöft, Mariella (2005); Blinten, Lena (2004); | 17.09. | Menden |

| Vierkampf-Mannschaft | | Weibliche Jugend U14 | |
|-----------------------------|--|-----------------------------|--------------|
| 7869 | LG Schwerte/Westhofen zur Nieden, Mia (2005) - 1662; Dunke, Annalotta (2005) - 1580; Skal, Antonia (2004) - 1577; Blank, Liv (2004) - 1570; Czura Pia (2004) - 1480 | 24.06. | Deilinghofen |

Jugend W13

| 75m | | | | Jugend W13 |
|-------|-----------------------|------|-----------------------|---------------------|
| 10,53 | Hense, Anna Malia | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 28.05. Dortmund |
| 10,55 | Hemmeke, Clara | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 28.05. Dortmund |
| 10,56 | Khadari, Faiza | 2004 | TuS Iserlohn | 17.09. Menden |
| 10,70 | Barthelmes, Joan | 2004 | TV Deilinghofen | 23.09. Gütersloh |
| 10,88 | Brinkmann, Tamina | 2004 | LAZ Iserlohn | 13.05. Hagen |
| 10,90 | Blank, Liv | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. Iserlohn |
| 10,90 | Krämer, Marah | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 17.09. Menden |
| 11,12 | Skal, Antonia | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. Iserlohn |
| 11,14 | Reichelt, Michelle | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. Iserlohn |
| 11,30 | Schittko, Klara | 2004 | TuS Iserlohn | 25.05. Coesfeld |
| 11,32 | Neubacher, Nele | 2004 | LAZ Iserlohn | 17.09. Menden |
| 11,34 | Witzke, Clara | 2004 | TuS Iserlohn | 15.06. Iserlohn |
| 11,40 | Daniels, Kim Isabelle | 2004 | TuS Iserlohn | 21.07. Deilinghofen |
| 11,42 | da Costa, Yvonne | 2004 | TV Deilinghofen | 15.06. Iserlohn |
| 11,44 | Praske, Laura | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. Iserlohn |
| 11,48 | Huckschlag, Jana | 2004 | LG Menden | 09.07. Menden |
| 11,52 | Sticklies, Jolin | 2004 | LG Menden | 02.07. Iserlohn |
| 11,59 | Müller, Franziska | 2004 | LAZ Iserlohn | 21.07. Deilinghofen |
| 11,83 | Paic, Maja | 2004 | LG Menden | 08.10. Hagen |
| 12,01 | Czup, Pia | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 17.09. Menden |

| 800m | | | | Jugend W13 |
|---------|-------------------|------|-----------------------|-----------------|
| 2:27,82 | Hense, Anna Malia | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 28.05. Dortmund |
| 2:39,70 | Bathe, Jule | 2004 | Marathon-Club Menden | 27.05. Menden |
| 2:42,45 | Barthelmes, Joan | 2004 | TV Deilinghofen | 27.05. Menden |
| 2:42,91 | Schittko, Klara | 2004 | TuS Iserlohn | 25.05. Coesfeld |
| 2:45,88 | Bathe, Nele | 2004 | Marathon-Club Menden | 05.05. Menden |
| 2:52,79 | Sticklies, Jolin | 2004 | LG Menden | 02.07. Iserlohn |
| 2:53,71 | Khadari, Faiza | 2004 | TuS Iserlohn | 01.09. Neheim |
| 2:54,95 | Brinkmann, Tamina | 2004 | LAZ Iserlohn | 15.06. Iserlohn |
| 2:55,13 | Skal, Antonia | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. Iserlohn |
| 3:00,67 | Müller, Franziska | 2004 | LAZ Iserlohn | 02.07. Iserlohn |
| 3:04,50 | Praske, Laura | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. Iserlohn |
| 3:05,01 | Paic, Maja | 2004 | LG Menden | 02.07. Iserlohn |
| 3:09,79 | Blank, Liv | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. Iserlohn |
| 3:11,57 | da Costa, Yvonne | 2004 | TV Deilinghofen | 15.06. Iserlohn |
| 3:17,68 | Blinten, Lena | 2004 | LG Menden | 17.09. Menden |
| 3:18,36 | Czup, Pia | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. Iserlohn |
| 3:35,47 | Huckschlag, Jana | 2004 | LG Menden | 17.09. Menden |

| 5km Straßenlauf | | | | Jugend W13 |
|-----------------|-------------------|------|--------------|---------------|
| 24:04 | Müller, Franziska | 2004 | LAZ Iserlohn | 25.06. Menden |

| 60m Hürden (0,762 m) | | | | Jugend W13 |
|----------------------|-----------------------|------|-----------------|---------------------|
| 11,10 | Daniels, Kim Isabelle | 2004 | TuS Iserlohn | 17.09. Menden |
| 11,49 | Ebing, Alicia | 2004 | LG Menden | 21.07. Deilinghofen |
| 11,75 | Barthelmes, Joan | 2004 | TV Deilinghofen | 27.05. Menden |
| 11,88 | Müller, Franziska | 2004 | LAZ Iserlohn | 21.07. Deilinghofen |
| 11,93 | Brinkmann, Tamina | 2004 | LAZ Iserlohn | 17.05. Unna |
| 12,02 | Sticklies, Jolin | 2004 | LG Menden | 09.07. Menden |
| 12,11 | Hoffmann, Franziska | 2004 | LAZ Iserlohn | 21.07. Deilinghofen |
| 12,22 | Schittko, Klara | 2004 | TuS Iserlohn | 25.05. Coesfeld |
| 13,65 | Blinten, Lena | 2004 | LG Menden | 08.10. Hagen |
| 13,96 | Paic, Maja | 2004 | LG Menden | 08.10. Hagen |

Hochsprung

Jugend W13

| | | | | | |
|------|-----------------------|------|-----------------------|--------|--------------|
| 1,41 | Krämer, Marah | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 17.09. | Menden |
| 1,39 | Bathe, Jule | 2004 | Marathon-Club Menden | 10.09. | Iserlohn |
| 1,38 | Daniels, Kim Isabelle | 2004 | TuS Iserlohn | 24.06. | Deilinghofen |
| 1,36 | Hoffmann, Franziska | 2004 | LAZ Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 1,32 | Witzke, Clara | 2004 | TuS Iserlohn | 24.06. | Deilinghofen |
| 1,32 | Skal, Antonia | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 1,32 | Blinten, Lena | 2004 | LG Menden | 08.10. | Hagen |
| 1,30 | Ebbing, Alicia | 2004 | LG Menden | 09.07. | Menden |
| 1,29 | Blank, Liv | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 1,29 | Czup, Pia | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 1,26 | Barthelmes, Joan | 2004 | TV Deilinghofen | 02.07. | Iserlohn |
| 1,14 | Kohberg, Julia | 2004 | SC 1912 Hennen | 24.06. | Deilinghofen |
| 1,11 | Hinrichs, Lea | 2004 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 1,08 | Paic, Maja | 2004 | LG Menden | 08.10. | Hagen |

Weitsprung

Jugend W13

| | | | | | |
|-------------|-----------------------|------|-----------------------|--------|--------------|
| 4,63 (-0,9) | Daniels, Kim Isabelle | 2004 | TuS Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 4,50 (-0,2) | Barthelmes, Joan | 2004 | TV Deilinghofen | 09.07. | Menden |
| 4,42 (-1,2) | Brinkmann, Tamina | 2004 | LAZ Iserlohn | 10.09. | Iserlohn |
| 4,36 (0,0) | Neubacher, Nele | 2004 | LAZ Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 4,30 (+1,7) | Witzke, Clara | 2004 | TuS Iserlohn | 24.06. | Deilinghofen |
| 4,24 (-0,1) | Blank, Liv | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 02.07. | Iserlohn |
| 4,17 (-1,2) | Khadari, Faiza | 2004 | TuS Iserlohn | 10.09. | Iserlohn |
| 4,16 | Czup, Pia | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 28.05. | Dortmund |
| 4,15 (+0,4) | Skal, Antonia | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. | Iserlohn |
| 4,13 (+1,1) | Krämer, Marah | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 17.09. | Menden |
| 4,12 (-1,5) | Hoffmann, Franziska | 2004 | LAZ Iserlohn | 02.07. | Iserlohn |
| 4,11 (-0,1) | Reichelt, Michelle | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. | Iserlohn |
| 4,10 (-1,0) | Ebbing, Alicia | 2004 | LG Menden | 10.09. | Iserlohn |
| 4,06 (-0,6) | Schittko, Klara | 2004 | TuS Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 4,00 (-0,3) | Bathe, Nele | 2004 | Marathon-Club Menden | 10.09. | Iserlohn |
| 3,86 (+0,2) | Hanfarn, Patricia | 2004 | TuS Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,80 (-1,6) | Kohberg, Julia | 2004 | SC 1912 Hennen | 15.06. | Iserlohn |
| 3,69 (-0,8) | Hemmeke, Clara | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 02.07. | Iserlohn |
| 3,68 (-0,8) | Huckschlag, Jana | 2004 | LG Menden | 10.09. | Iserlohn |
| 3,67 (0,0) | Praske, Laura | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. | Iserlohn |

Kugelstoß

(3 kg)

Jugend W13

| | | | | | |
|------|-------------------|------|--------------|--------|--------------|
| 6,09 | Müller, Franziska | 2004 | LAZ Iserlohn | 13.05. | Hagen |
| 5,15 | Ebbing, Alicia | 2004 | LG Menden | 21.07. | Deilinghofen |

Speerwurf

(400 g)

Jugend W13

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|--------------|--------|-----------|
| 20,15 | Blinten, Lena | 2004 | LG Menden | 03.10. | Lippstadt |
| 17,69 | Paic, Maja | 2004 | LG Menden | 03.10. | Lippstadt |
| 16,54 | Daniels, Kim Isabelle | 2004 | TuS Iserlohn | 28.04. | Neheim |
| 9,63 | Ebbing, Alicia | 2004 | LG Menden | 03.10. | Lippstadt |

| Ballwurf | (200 g) | | | Jugend W13 |
|----------|-----------------------|------|-----------------------|---------------------|
| 40,00 | Witzke, Clara | 2004 | TuS Iserlohn | 15.06. Iserlohn |
| 40,00 | Barthelmes, Joan | 2004 | TV Deilinghofen | 10.09. Iserlohn |
| 37,00 | Kohberg, Julia | 2004 | SC 1912 Hennen | 15.06. Iserlohn |
| 35,00 | Schittko, Klara | 2004 | TuS Iserlohn | 15.06. Iserlohn |
| 33,50 | Blinten, Lena | 2004 | LG Menden | 10.09. Iserlohn |
| 33,00 | Praske, Laura | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. Iserlohn |
| 26,50 | Czup, Pia | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. Deilinghofen |
| 26,00 | da Costa, Yvonne | 2004 | TV Deilinghofen | 09.07. Menden |
| 25,00 | Skal, Antonia | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. Iserlohn |
| 24,50 | Blank, Liv | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. Deilinghofen |
| 24,00 | Ebbing, Alicia | 2004 | LG Menden | 13.05. Hagen |
| 24,00 | Neubacher, Nele | 2004 | LAZ Iserlohn | 15.06. Iserlohn |
| 23,00 | Daniels, Kim Isabelle | 2004 | TuS Iserlohn | 24.06. Deilinghofen |
| 21,00 | Hinrichs, Lea | 2004 | TV Deilinghofen | 23.09. Gütersloh |
| 20,50 | Paic, Maja | 2004 | LG Menden | 13.05. Hagen |
| 19,00 | Hoffmann, Franziska | 2004 | LAZ Iserlohn | 15.06. Iserlohn |

| Vierkampf | 75M - WEI - BAL (200 g) - HOC | | | Jugend W13 |
|-----------|--|------|-----------------------|---------------------|
| 1633 | Witzke, Clara 11,91 - 4,30 - 33,50 - 1,32 | 2004 | TuS Iserlohn | 24.06. Deilinghofen |
| 1577 | Skal, Antonia 11,28 - 4,10 - 24,00 - 1,32 | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. Deilinghofen |
| 1572 | Daniels, Kim Isabelle 11,90 - 4,26 - 23,00 - 1,38 | 2004 | TuS Iserlohn | 24.06. Deilinghofen |
| 1570 | Blank, Liv 11,19 - 4,09 - 24,50 - 1,29 | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. Deilinghofen |
| 1529 | Barthelmes, Joan 11,15 - 4,02 - 27,00 - 1,20 | 2004 | TV Deilinghofen | 24.06. Deilinghofen |
| 1480 | Czup, Pia 12,31 - 3,95 - 26,50 - 1,29 | 2004 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. Deilinghofen |
| 1392 | Kohberg, Julia 12,40 - 3,70 - 32,00 - 1,14 | 2004 | SC 1912 Hennen | 24.06. Deilinghofen |
| 1075 | Hinrichs, Lea 12,96 - 2,97 - 16,00 - 1,11 | 2004 | TV Deilinghofen | 24.06. Deilinghofen |

| Blockwettkampf Sprint/Sprung | 60H (0,762 m) - WEI - HOC - SPE (400 g) | | | Jugend W13 |
|------------------------------|--|------|--------------|-----------------|
| 1905 | Daniels, Kim Isabelle 11,87 - 12,46 - 3,96 - 1,32 - 14,48 | 2004 | TuS Iserlohn | 25.05. Coesfeld |
| 1610 | Paic, Maja 11,83 - 13,96 - 3,29 - 1,08 - 16,30 | 2004 | LG Menden | 08.10. Hagen |
| 1376 | Blinten, Lena 12,65 - 13,65 - 3,37 - 1,32 - ogV. | 2004 | LG Menden | 08.10. Hagen |

| Blockwettkampf Lauf | 60H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 800 | | | Jugend W13 |
|---------------------|---|------|--------------|-----------------|
| 2055 | Schittko, Klara 11,30 - 12,22 - 3,79 - 30,00 - 2:42,91 | 2004 | TuS Iserlohn | 25.05. Coesfeld |

Jugend W12

75m **Jugend W12**

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-----------------------|--------|--------------|
| 10,61 | Dunke, Annalotta | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 28.05. | Dortmund |
| 10,82 | Sönmez, Nehir | 2005 | TV Deilinghofen | 23.09. | Gütersloh |
| 10,98 | zur Nieden, Mia | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. | Iserlohn |
| 11,31 | Radix, Ruby | 2005 | TuS Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 11,45 | Wrede, Ricarda | 2005 | TuS Iserlohn | 02.07. | Iserlohn |
| 11,54 | Bohn, Leonie | 2005 | TuS Iserlohn | 02.07. | Iserlohn |
| 11,58 | Zink, Selina | 2005 | TV Deilinghofen | 23.09. | Gütersloh |
| 11,80 | Dirksmeier, Coleen | 2005 | LG Menden | 09.07. | Menden |
| 11,84 | Kaiser, Clara | 2005 | LG Menden | 13.05. | Hagen |
| 12,03 | Ghorbani, Kimia Ava | 2005 | LG Menden | 09.07. | Menden |
| 12,25 | Liedtke, Larissa | 2005 | TuS Iserlohn | 02.07. | Iserlohn |
| 12,27 | Schmid, Linda | 2005 | SG Eintracht Ergste | 25.05. | Coesfeld |
| 12,35 | Slesonia, Laura | 2005 | TV Deilinghofen | 02.07. | Iserlohn |
| 12,90 | Stiebing, Sophie | 2005 | VfL Fröndenber | 24.06. | Deilinghofen |
| 13,39 | Dunker, Marie Alicia | 2005 | SG Eintracht Ergste | 25.05. | Coesfeld |

800m **Jugend W12**

| | | | | | |
|---------|------------------|------|-----------------------|--------|----------|
| 2:42,61 | Sorge, Colien | 2005 | Marathon-Club Menden | 17.09. | Menden |
| 2:42,74 | zur Nieden, Mia | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 28.05. | Dortmund |
| 2:46,36 | Wrede, Ricarda | 2005 | TuS Iserlohn | 17.09. | Menden |
| 2:46,46 | Radix, Ruby | 2005 | TuS Iserlohn | 02.07. | Iserlohn |
| 2:53,52 | Anstötz, Anna | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 02.07. | Iserlohn |
| 2:59,43 | Schmerbeck, Maja | 2005 | Marathon-Club Menden | 05.05. | Menden |
| 3:01,27 | Kaiser, Clara | 2005 | LG Menden | 02.07. | Iserlohn |
| 3:05,69 | Sönmez, Nehir | 2005 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 3:19,97 | Heiland, Olivia | 2005 | LG Menden | 05.05. | Menden |

5km Straßenlauf **Jugend W12**

| | | | | | |
|-------|---------------|------|----------------------|--------|------------|
| 23:17 | Sorge, Colien | 2005 | Marathon-Club Menden | 11.03. | Fröndenber |
|-------|---------------|------|----------------------|--------|------------|

60m Hürden (0,762 m) **Jugend W12**

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|---------------------|--------|----------|
| 13,09 | Kaiser, Clara | 2005 | LG Menden | 28.04. | Neheim |
| 13,44 | Schmid, Linda | 2005 | SG Eintracht Ergste | 25.05. | Coesfeld |
| 13,87 | Ghorbani, Kimia Ava | 2005 | LG Menden | 17.05. | Unna |
| 14,48 | Dunker, Marie Alicia | 2005 | SG Eintracht Ergste | 17.05. | Unna |

Hochsprung **Jugend W12**

| | | | | | |
|------|----------------------|------|-----------------------|--------|--------------|
| 1,35 | Dunke, Annalotta | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 1,29 | zur Nieden, Mia | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 1,29 | Sönmez, Nehir | 2005 | TV Deilinghofen | 21.07. | Deilinghofen |
| 1,23 | Kaiser, Clara | 2005 | LG Menden | 17.09. | Menden |
| 1,22 | Rothhöft, Mariella | 2005 | LG Menden | 09.07. | Menden |
| 1,10 | Dunker, Marie Alicia | 2005 | SG Eintracht Ergste | 17.09. | Menden |
| 1,05 | Slesonia, Laura | 2005 | TV Deilinghofen | 02.07. | Iserlohn |
| 1,02 | Schmid, Linda | 2005 | SG Eintracht Ergste | 24.06. | Deilinghofen |
| 1,02 | Stiebing, Sophie | 2005 | VfL Fröndenber | 24.06. | Deilinghofen |

Weitsprung

Jugend W12

| | | | | | |
|-------------|----------------------|------|-----------------------|--------|--------------|
| 4,76 (0,0) | Sönmez, Nehir | 2005 | TV Deilinghofen | 23.09. | Gütersloh |
| 4,28 (-1,5) | zur Nieden, Mia | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. | Iserlohn |
| 4,27 (+0,2) | Dunke, Annalotta | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 02.07. | Iserlohn |
| 4,01 (-1,3) | Bohn, Leonie | 2005 | TuS Iserlohn | 02.07. | Iserlohn |
| 3,95 (-0,3) | Anstötz, Anna | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. | Iserlohn |
| 3,94 (+0,5) | Kaiser, Clara | 2005 | LG Menden | 17.09. | Menden |
| 3,81 (-0,6) | Liedtke, Larissa | 2005 | TuS Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,63 (0,0) | Radix, Ruby | 2005 | TuS Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,62 (+0,4) | Wrede, Ricarda | 2005 | TuS Iserlohn | 02.07. | Iserlohn |
| 3,34 (+0,9) | Rothhöft, Mariella | 2005 | LG Menden | 17.09. | Menden |
| 3,26 (+0,6) | Dunker, Marie Alicia | 2005 | SG Eintracht Ergste | 17.09. | Menden |
| 3,26 (+0,2) | Heiland, Olivia | 2005 | LG Menden | 17.09. | Menden |
| 3,25 (+1,5) | Krüger, Celina | 2005 | LG Menden | 17.09. | Menden |
| 3,16 (+0,3) | Slesonia, Laura | 2005 | TV Deilinghofen | 02.07. | Iserlohn |
| 2,92 (+0,8) | Stiebing, Sophie | 2005 | VfL Fröndenberg | 24.06. | Deilinghofen |
| 2,77 | Schmid, Linda | 2005 | SG Eintracht Ergste | 25.05. | Coesfeld |

Wind über 2,0m/sec

| | | | | | |
|-------------|---------------|------|---------------------|--------|--------------|
| 3,23 (+2,4) | Schmid, Linda | 2005 | SG Eintracht Ergste | 24.06. | Deilinghofen |
|-------------|---------------|------|---------------------|--------|--------------|

Kugelstoß

(3 kg)

Jugend W12

| | | | | | |
|------|----------------------|------|---------------------|--------|--------------|
| 5,30 | Dunker, Marie Alicia | 2005 | SG Eintracht Ergste | 10.06. | Witten-Annen |
|------|----------------------|------|---------------------|--------|--------------|

Diskuswurf

(750 g)

Jugend W12

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|---------------------|--------|--------------|
| 13,76 | Dunker, Marie Alicia | 2005 | SG Eintracht Ergste | 10.06. | Witten-Annen |
|-------|----------------------|------|---------------------|--------|--------------|

Speerwurf

(400 g)

Jugend W12

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|---------------------|--------|--------------|
| 12,02 | Dunker, Marie Alicia | 2005 | SG Eintracht Ergste | 10.06. | Witten-Annen |
|-------|----------------------|------|---------------------|--------|--------------|

Ballwurf

(200 g)

Jugend W12

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-----------------------|--------|--------------|
| 35,00 | zur Nieden, Mia | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 34,50 | Sönmez, Nehir | 2005 | TV Deilinghofen | 17.09. | Menden |
| 30,00 | Dunker, Marie Alicia | 2005 | SG Eintracht Ergste | 15.06. | Iserlohn |
| 29,50 | Anstötz, Anna | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 15.06. | Iserlohn |
| 29,50 | Zink, Selina | 2005 | TV Deilinghofen | 23.09. | Gütersloh |
| 24,50 | Bohn, Leonie | 2005 | TuS Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 24,00 | Rothhöft, Mariella | 2005 | LG Menden | 09.07. | Menden |
| 23,00 | Schmid, Linda | 2005 | SG Eintracht Ergste | 25.05. | Coesfeld |
| 22,50 | Ghorbani, Kimia Ava | 2005 | LG Menden | 13.05. | Hagen |
| 22,50 | Kaiser, Clara | 2005 | LG Menden | 17.09. | Menden |
| 21,50 | Stiebing, Sophie | 2005 | VfL Fröndenberg | 24.06. | Deilinghofen |
| 20,50 | Liedtke, Larissa | 2005 | TuS Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 20,50 | Dunke, Annalotta | 2005 | LG Schwerte/Westhofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 19,50 | Dirksmeier, Coleen | 2005 | LG Menden | 09.07. | Menden |
| 19,00 | Krüger, Celina | 2005 | LG Menden | 17.09. | Menden |

Vierkampf

75M - WEI - BAL (200 g) - HOC

Jugend W12

| Vierkampf | | | 75M - WEI - BAL (200 g) - HOC | | Jugend W12 |
|------------------|---|----------------------------|-------------------------------|--------------|-------------------|
| 1662 | zur Nieden, Mia 11,20 - 4,09 - 35,00 - 1,29 | 2005 LG Schwerte/Westhofen | 24.06. | Deilinghofen | |
| 1629 | Sönmez, Nehir 11,45 - 4,45 - 33,50 - 1,23 | 2005 TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen | |
| 1580 | Dunke, Annalotta 10,91 - 3,98 - 20,50 - 1,35 | 2005 LG Schwerte/Westhofen | 24.06. | Deilinghofen | |
| 1141 | Schmid, Linda 12,71 - 3,23 - 23,00 - 1,02 | 2005 SG Eintracht Ergste | 24.06. | Deilinghofen | |
| 1093 | Dunker, Marie Alicia 13,39 - 2,88 - 29,50 - 1,00 | 2005 SG Eintracht Ergste | 25.05. | Coesfeld | |
| 1070 | Stiebing, Sophie 12,90 - 2,92 - 21,50 - 1,02 | 2005 VfL Fröndenberg | 24.06. | Deilinghofen | |

| Blockwettkampf Lauf | | | 15M - 60H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 800 | | Jugend W12 |
|----------------------------|--|--------------------------|---|----------|-------------------|
| 1263 | Schmid, Linda 12,27 - 13,44 - 2,77 - 23,00 - ogV. | 2005 SG Eintracht Ergste | 25.05. | Coesfeld | |

Männer U23

| 800m | | | Männer U23 | | |
|-------------|-----------------|--------------------------|-------------------|----------------|--|
| 1:57,77 | Koster, Laurids | 1997 SG Eintracht Ergste | 05.06. | Recklinghausen | |

| 4x400m | | | Männer U23 | | |
|---------------|--|--|-------------------|--------|--|
| 3:33,94 | SG Eintracht Ergste Techel, Nils (1999); Römer, Nils (2000); Essing, Nico (1999); Koster, Laurids (1997); | | 07.05. | Witten | |

Senioren M30

| 100m | | | Senioren M30 | | |
|--------------|---------------------|-------------------|---------------------|--------------|--|
| 13,46 (-1,0) | Fingerhut, Matthias | 1987 LAZ Iserlohn | 24.06. | Deilinghofen | |

| 1500m | | | Senioren M30 | | |
|--------------|---------------|-------------------|---------------------|-------------------|--|
| 5:07,52 | Thomas, Simon | 1984 LAZ Iserlohn | 07.09. | Bergisch-Gladbach | |

| 5000m | | | Senioren M30 | | |
|--------------|---------------|-------------------|---------------------|-------------------|--|
| 19:15,20 | Thomas, Simon | 1984 LAZ Iserlohn | 31.08. | Bergisch-Gladbach | |

| 10km Straßenlauf | | | Senioren M30 | | |
|-------------------------|-------------------|---------------------------|---------------------|--------|--|
| 34:00 | Beulertz, Andreas | 1986 Marathon-Club Menden | 08.01. | Bönen | |
| 39:54 | Thomas, Simon | 1984 LAZ Iserlohn | 20.10. | Witten | |

| Weitsprung | | | Senioren M30 | | |
|-------------------|---------------------|-------------------|---------------------|--------------|--|
| 4,86 (+1,4) | Fingerhut, Matthias | 1987 LAZ Iserlohn | 24.06. | Deilinghofen | |

| | | | | |
|------------------|---------------------|------|--------------|---------------------|
| Kugelstoß | (7,26 kg) | | | Senioren M30 |
| 8,57 | Fingerhut, Matthias | 1987 | LAZ Iserlohn | 24.06. Deilinghofen |

Senioren M35

| | | | | |
|-------------|-------------|------|--------------|---------------------|
| 800m | | | | Senioren M35 |
| 2:10,85 | Brune, Rene | 1982 | LAZ Iserlohn | 27.05. Menden |

| | | | | |
|--------------|-------------|------|--------------|---------------------|
| 1500m | | | | Senioren M35 |
| 4:25,41 | Brune, Rene | 1982 | LAZ Iserlohn | 01.07. Zittau |

| | | | | |
|--------------|-------------|------|--------------|--------------------------|
| 3000m | | | | Senioren M35 |
| 9:43,55 | Brune, Rene | 1982 | LAZ Iserlohn | 24.08. Bergisch-Gladbach |

| | | | | |
|--------------|-------------|------|--------------|--------------------------|
| 5000m | | | | Senioren M35 |
| 17:18,71 | Brune, Rene | 1982 | LAZ Iserlohn | 31.08. Bergisch-Gladbach |

| | | | | |
|-------------------------|------------------|------|----------------------|---------------------|
| 10km Straßenlauf | | | | Senioren M35 |
| 43:09 | May, Bastian | 1980 | Marathon-Club Menden | 29.01. Hamm |
| 43:35 | Niemietz, Stefan | 1982 | Marathon-Club Menden | 25.06. Menden |
| 44:52 | Fildhaut, Stefan | 1981 | Marathon-Club Menden | 29.01. Hamm |

| | | | | |
|---------------------|------------------|------|----------------------|---------------------|
| Halbmarathon | | | | Senioren M35 |
| 1:27:57 | Klusmann, Jens | 1981 | Marathon-Club Menden | 25.06. Menden |
| 1:37:45 | May, Bastian | 1980 | Marathon-Club Menden | 25.06. Menden |
| 1:43:24 | Fildhaut, Stefan | 1981 | Marathon-Club Menden | 25.06. Menden |

| | | | | |
|-----------------|------------------|------|----------------------|---------------------|
| Marathon | | | | Senioren M35 |
| 4:30:18 | Fildhaut, Stefan | 1981 | Marathon-Club Menden | 11.06. Duisburg |

Seniorinnen W30

| | | | | |
|-------------------------|-------------------|------|-----------------|------------------------|
| 10km Straßenlauf | | | | Seniorinnen W30 |
| 1:02:03 | Kesper, Stephanie | 1983 | VfL Fröndenberg | 11.03. Fröndenberg |

| | | | | |
|---------------------|-------------------|------|-----------------|------------------------|
| Halbmarathon | | | | Seniorinnen W30 |
| 2:06:58 | Kesper, Stephanie | 1983 | VfL Fröndenberg | 01.05. Methler |

Seniorinnen W35

| 100m | | | | Seniorinnen W35 |
|-------------|-------|-------------------|----------------------|------------------------|
| 13,65 | (0,0) | Kirchhoff, Katrin | 1980 TV Deilinghofen | 25.05. Paderborn |

| 200m | | | | Seniorinnen W35 |
|-------------|--------|-------------------|----------------------|------------------------|
| 28,82 | (+0,6) | Kirchhoff, Katrin | 1980 TV Deilinghofen | 25.05. Paderborn |

| 10km Straßenlauf | | | | Seniorinnen W35 |
|-------------------------|--|-----------------|---------------------------|------------------------|
| 39:09 | | Lienhart, Laura | 1981 Marathon-Club Menden | 25.06. Menden |
| 1:04:26 | | Kwappik, Sonja | 1982 Marathon-Club Menden | 29.01. Hamm |

| Weitsprung | | | | Seniorinnen W35 |
|-------------------|--------|-------------------|----------------------|------------------------|
| 4,29 | (+0,1) | Kirchhoff, Katrin | 1980 TV Deilinghofen | 24.06. Deilinghofen |

| Kugelstoß (4 kg) | | | | Seniorinnen W35 |
|-------------------------|--|-------------------|----------------------|------------------------|
| 9,27 | | Kirchhoff, Katrin | 1980 TV Deilinghofen | 24.06. Deilinghofen |

Senioren M40

| 3000m | | | | Senioren M40 |
|--------------|--|--------------------|---------------------------|---------------------|
| 10:39,42 | | Nottebohm, Michael | 1977 Marathon-Club Menden | 05.05. Menden |

| 10km Straßenlauf | | | | Senioren M40 |
|-------------------------|--|--------------------|---------------------------|---------------------|
| 37:54 | | Sorge, Tobias | 1975 Marathon-Club Menden | 24.09. Siegburg |
| 38:32 | | Nottebohm, Michael | 1977 Marathon-Club Menden | 11.03. Fröndenberg |
| 38:39 | | Ebe, Guido | 1974 TV Deilinghofen | 11.03. Fröndenberg |
| 48:03 | | Börsken, Markus | 1969 Marathon-Club Menden | 29.01. Hamm |

| Halbmarathon | | | | Senioren M40 |
|---------------------|--|---------------|---------------------------|---------------------|
| 1:26:44 | | Sorge, Tobias | 1975 Marathon-Club Menden | 26.02. Hamm |
| 1:26:45 | | Ebe, Guido | 1974 TV Deilinghofen | 26.02. Hamm |

| Marathon | | | | Senioren M40 |
|-----------------|--|---------------|---------------------------|---------------------|
| 2:59:06 | | Sorge, Tobias | 1975 Marathon-Club Menden | 29.10. Frankfurt |

Senioren M45

| 5000m | | | | Senioren M45 |
|--------------|--|-----------------|-------------------|---------------------|
| 19:48,58 | | Müller, Steffen | 1969 LAZ Iserlohn | 25.05. Paderborn |

10km Straßenlauf Senioren M45

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-----------------|--------|-------------|
| 38:30 | Hussmann, Christoph | 1972 | VfL Fröndenberg | 11.03. | Fröndenberg |
| 40:13 | Müller, Steffen | 1969 | LAZ Iserlohn | 25.06. | Menden |
| 44:09 | Fobbe, Michael | 1971 | VfL Fröndenberg | 11.03. | Fröndenberg |
| 45:51 | Lässig, Jörg | 1969 | LAZ Iserlohn | 16.09. | Fröndenberg |
| 46:57 | Knafla, Kai | 1971 | VfL Fröndenberg | 16.09. | Fröndenberg |
| 48:40 | Eller, Thomas | 1969 | LAZ Iserlohn | 16.09. | Fröndenberg |
| 1:02:04 | Kesper, Ralf | 1969 | VfL Fröndenberg | 11.03. | Fröndenberg |

Halbmarathon Senioren M45

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|----------------------|--------|--------|
| 1:42:15 | Börsken, Markus | 1969 | Marathon-Club Menden | 25.06. | Menden |
| 1:45:23 | Just, Michael | 1970 | Marathon-Club Menden | 25.06. | Menden |
| 2:02:42 | Kesper, Ralf | 1969 | VfL Fröndenberg | 25.06. | Menden |

Marathon Senioren M45

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|--------------|--------|-----------|
| 3:03:02 | Müller, Steffen | 1969 | LAZ Iserlohn | 29.10. | Frankfurt |
|---------|-----------------|------|--------------|--------|-----------|

Seniorinnen W40

3000m Seniorinnen W40

| | | | | | |
|----------|--------------------|------|----------------------|--------|--------|
| 11:53,03 | Zimmermann, Franka | 1976 | Marathon-Club Menden | 05.05. | Menden |
|----------|--------------------|------|----------------------|--------|--------|

10km Straßenlauf Seniorinnen W40

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|----------------------|--------|--------|
| 42:44 | Zimmermann, Franka | 1976 | Marathon-Club Menden | 25.06. | Menden |
| 57:19 | Hohmeyer, Iris | 1975 | VfL Fröndenberg | 25.06. | Menden |

Halbmarathon Seniorinnen W40

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|----------------------|--------|-----------|
| 1:33:22 | Zimmermann, Franka | 1976 | Marathon-Club Menden | 15.04. | Paderborn |
|---------|--------------------|------|----------------------|--------|-----------|

Senioren M50

3000m Senioren M50

| | | | | | |
|----------|-----------------|------|----------------------|--------|-------------------|
| 11:04,39 | Weier, Ralf | 1963 | Marathon-Club Menden | 05.05. | Menden |
| 12:02,12 | Schürmann, Jörg | 1967 | LAZ Iserlohn | 24.08. | Bergisch-Gladbach |

5000m Senioren M50

| | | | | | |
|----------|-----------------|------|--------------|--------|-------------------|
| 20:41,11 | Schürmann, Jörg | 1967 | LAZ Iserlohn | 31.08. | Bergisch-Gladbach |
|----------|-----------------|------|--------------|--------|-------------------|

10km Straßenlauf Senioren M50

| | | | | | |
|---------|----------------|------|----------------------|--------|-------------|
| 39:35 | Weier, Ralf | 1963 | Marathon-Club Menden | 16.09. | Fröndenberg |
| 43:56 | Kolonko, Peter | 1967 | Marathon-Club Menden | 16.09. | Fröndenberg |
| 1:09:11 | Haefs, Henrik | 1965 | TV Deilinghofen | 25.06. | Menden |

Halbmarathon Senioren M50

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|----------------------|--------|----------|
| 1:28:43 | Schöne, Burkhard | 1964 | Marathon-Club Menden | 25.06. | Menden |
| 1:31:10 | Weier, Ralf | 1963 | Marathon-Club Menden | 26.02. | Hamm |
| 1:36:48 | Isenberg, Andreas | 1967 | Marathon-Club Menden | 25.06. | Menden |
| 1:39:40 | Kolonko, Peter | 1967 | Marathon-Club Menden | 01.05. | Methler |
| 1:50:36 | Schürmann, Jörg | 1967 | LAZ Iserlohn | 11.06. | Duisburg |
| 2:02:10 | Spieckermann, Ulf | 1965 | TV Deilinghofen | 03.10. | Dortmund |

Weitsprung Senioren M50

| | | | | | |
|-------------|-------------------|------|-----------------|--------|--------------|
| 5,10 (+1,2) | Spieckermann, Ulf | 1965 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 4,53 (+0,3) | Drees, Wolfgang | 1965 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 3,63 (+1,1) | Haefs, Henrik | 1965 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |

Dreisprung Senioren M50

| | | | | | |
|--------------|-------------------|------|-----------------|--------|-----------|
| 10,84 (-0,1) | Spieckermann, Ulf | 1965 | TV Deilinghofen | 25.05. | Paderborn |
| 9,65 (0,0) | Drees, Wolfgang | 1965 | TV Deilinghofen | 25.05. | Paderborn |

Kugelstoß (6 kg) Senioren M50

| | | | | | |
|------|-------------------|------|-----------------|--------|--------------|
| 8,66 | Drees, Wolfgang | 1965 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 8,22 | Spieckermann, Ulf | 1965 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |
| 7,72 | Haefs, Henrik | 1965 | TV Deilinghofen | 24.06. | Deilinghofen |

Senioren M55

10km Straßenlauf Senioren M55

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|----------------------|--------|-------------|
| 43:55 | Schlünder, Thomas | 1962 | Marathon-Club Menden | 29.01. | Hamm |
| 47:01 | Hoff, Klaus | 1960 | Marathon-Club Menden | 29.01. | Hamm |
| 47:52 | Klose, Stephan | 1960 | VfL Fröndenberg | 16.09. | Fröndenberg |
| 54:56 | Pasic, Martin | 1960 | Marathon-Club Menden | 25.06. | Menden |
| 58:14 | Kessler, Martin | 1960 | VfL Fröndenberg | 16.09. | Fröndenberg |

Halbmarathon Senioren M55

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|----------------------|--------|----------|
| 1:40:31 | Hoff, Klaus | 1960 | Marathon-Club Menden | 25.06. | Menden |
| 1:46:59 | Schlünder, Thomas | 1962 | Marathon-Club Menden | 26.02. | Hamm |
| 1:50:08 | Klose, Stephan | 1960 | VfL Fröndenberg | 25.06. | Menden |
| 2:17:03 | Kessler, Martin | 1960 | VfL Fröndenberg | 03.10. | Dortmund |

Marathon Senioren M55

| | | | | | |
|---------|-------------|------|----------------------|--------|----------|
| 3:52:16 | Hoff, Klaus | 1960 | Marathon-Club Menden | 11.06. | Duisburg |
|---------|-------------|------|----------------------|--------|----------|

Seniorinnen W50

10km Straßenlauf Seniorinnen W50

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|----------------------|--------|-------------|
| 53:50 | Krause, Silke | 1964 | Marathon-Club Menden | 16.09. | Fröndenberg |
| 1:04:26 | Marutschke, Annelie | 1963 | Marathon-Club Menden | 29.01. | Hamm |

Halbmarathon

Seniorinnen W50

2:11:35 Krause, Silke 1964 Marathon-Club Menden 26.02. Hamm

Senioren M60

10km Straßenlauf

Senioren M60

44:48 Tohermes, Norbert 1954 VfL Fröndenberg 11.03. Fröndenberg
45:59 Schneider, Georg 1956 Marathon-Club Menden 11.03. Fröndenberg

Weitsprung

Senioren M60

3,89 (-0,2) Preuß, Michael 1955 VfL Fröndenberg 25.05. Paderborn

Senioren M65

10km Straßenlauf

Senioren M65

48:38 Kruse, Hansgeorg 1948 Marathon-Club Menden 08.01. Bönen

Marathon

Senioren M65

3:57:35 Kruse, Hansgeorg 1948 Marathon-Club Menden 02.04. Bonn

Senioren M70

100m

Senioren M70

15,21 (0,0) Leisgen, Udo 1945 LAZ Iserlohn 25.05. Paderborn

200m

Senioren M70

32,98 (-0,1) Leisgen, Udo 1945 LAZ Iserlohn 25.05. Paderborn

400m

Senioren M70

75,51 Leisgen, Udo 1945 LAZ Iserlohn 25.05. Paderborn

10km Straßenlauf

Senioren M70

45:13 Kemper, Erhard 1946 Marathon-Club Menden 11.03. Fröndenberg

Halbmarathon

Senioren M70

1:45:56 Kemper, Erhard 1946 Marathon-Club Menden 26.02. Hamm

Marathon

Senioren M70

3:44:18 Kemper, Erhard 1946 Marathon-Club Menden 21.05. Gelsenkirchen

| | | | | | |
|-----------------------|--------------|------|--------------|--------|---------------------|
| 80m Hürden | (0,762 m) | | | | Senioren M70 |
| 15,36 (+1,5) | Leisgen, Udo | 1945 | LAZ Iserlohn | 30.06. | Zittau |
| 300m Hürden | (0,686 m) | | | | Senioren M70 |
| 54,91 | Leisgen, Udo | 1945 | LAZ Iserlohn | 30.06. | Zittau |
| Hochsprung | | | | | Senioren M70 |
| 1,25 | Leisgen, Udo | 1945 | LAZ Iserlohn | 25.05. | Paderborn |
| Stabhochsprung | | | | | Senioren M70 |
| 2,30 | Leisgen, Udo | 1945 | LAZ Iserlohn | 25.05. | Paderborn |

Senioren M75

| | | | | | |
|-------------------|------------------|------|-----------------|--------|---------------------|
| Hochsprung | | | | | Senioren M75 |
| 1,10 | Saure, Friedhelm | 1942 | VfL Fröndenberg | 25.05. | Paderborn |
| Kugelstoß | (4 kg) | | | | Senioren M75 |
| 10,15 | Saure, Friedhelm | 1942 | VfL Fröndenberg | 29.04. | Werl |
| Diskuswurf | (1 kg) | | | | Senioren M75 |
| 21,21 | Saure, Friedhelm | 1942 | VfL Fröndenberg | 29.04. | Werl |