

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M80

100 m						
				Rekord:		
				BL 2006:		
19,97	0,9	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	02.06.	Dortmund
Hochsprung				Rekord:		
				BL 2006:		
1,18		Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	07.06.	Essen
Weitsprung				Rekord:		
				BL 2006:		
2,33		Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	28.04.	Altena
Kugelstoß 3,0 kg				Rekord:		
				BL 2006:		
9,21		Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	02.06.	Dortmund
6,63		Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	21.04.	Wiblingwerde
Gewichtswurf 7,260 kg				Rekord:		
				BL 2006:		
10,19		Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	28.07.	Bad Oeynhaus.
Diskuswurf 1,0 kg				Rekord:		
				BL 2006:		
21,65		Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	01.04.	Hagen
20,97		Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	19.06.	Bergkamen
Hammerwurf 3,0 kg				Rekord:		
				BL 2006:		
28,22		Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	02.06.	Dortmund
26,82		Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	01.04.	Hagen
Speerwurf 400 g				Rekord:		
				BL 2006:		
22,23		Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	05.05.	Ergste

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M75

Hochsprung

Rekord:

BL 2006: 1,16 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

1,18	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	07.06.	Essen
------	--------------------	----------------	--------	-------

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:

BL 2006: 23,19 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte

21,65	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	01.04.	Hagen
20,97	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	19.06.	Bergkamen

Männer M70

10 km

Rekord:

BL 2006: 41:54 Hoffmann, Heinz 36 MC Menden

43:27	Hoffmann, Heinz	36 MC Menden	17.02.	Fröndenberg
-------	-----------------	--------------	--------	-------------

Halbmarathon

Rekord:

BL 2006: 1:36:15 Hoffmann, Heinz 36 MC Menden

1:45:18	Hoffmann, Heinz	36 MC Menden	14.10.	Unna
---------	-----------------	--------------	--------	------

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord:

BL 2006:

7,35	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	05.05.	Ergste
------	--------------	----------------	--------	--------

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M65

50 m					
		Rekord:			
		BL 2006:	8,8* Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	
8,4	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
11,1	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
10 km					
		Rekord:			
		BL 2006:	49:25 Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	
43:27	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
47:37	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
50:21	Scholz, Manfred	39	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
51:01	Fehr, Kurt	41	MC Menden	07.10.	Soest
51:53	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	12.08.	Wickede
56:52	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	07.11.	Oberaden
10 km Mannschaft					
		Rekord:			
		BL2006:			
2:11:24	MC Menden			17.02.	Fröndenberg
	Kaderhandt 43:18, Hoffmann 43:27, Kemper 44:39				
2:37:14	MC Menden			17.02.	Fröndenberg
	Pollok 47:37, Fehr 51:16, Lüdecke 58:21				
Halbmarathon					
		Rekord:			
		BL 2006:	1:41:29 Scholz, Manfred	39 MC Menden	
1:45:18	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	14.10.	Unna
1:46:01	Scholz, Manfred	39	MC Menden	26.08.	Iserlohn
2:10:52	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	20.10.	Wegberg
2:17:03	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	25.02.	Hamm
Marathon					
		Rekord:			
		BL 2006:	3:41:51 Scholz, Manfred	39 MC Menden	
3:51:51	Scholz, Manfred	39	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:59:34	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	10.06.	Menden
Hochsprung					
		Rekord:			
		BL 2006:	1,30 Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	
1,28	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	02.06.	Dortmund
1,18	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	07.06.	Essen

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M65

Standweitsprung

Rekord:

BL 2006: 1,73 Potthoff, Friedrich 38 VfL Fröndenberg

2,30	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
------	------------------	----	-----------------	--------	-------------

Kugelstoß 5,0 kg

Rekord:

BL 2006: 9,29 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

10,35	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
8,42	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
6,34	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:

BL 2006: 28,02 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

21,65	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	01.04.	Hagen
20,97	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	19.06.	Bergkamen
16,97	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen

Männer M60

100 m

Rekord:

BL 2006: 13,62* Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

13,84	0,8	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	02.06.	Dortmund
19,97	0,9	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	02.06.	Dortmund

200 m

Rekord:

BL 2006: 28,48* Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

28,19	0,5	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	02.06.	Dortmund
-------	-----	--------------	----	--------------	--------	----------

400 m

Rekord:

BL 2006: 66,28 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

64,50		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	04.09.	Riccione / IT
-------	--	--------------	----	--------------	--------	---------------

1500 m

Rekord:

BL 2006:

5:36,41		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	05.09.	Riccione / IT
---------	--	--------------	----	--------------	--------	---------------

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M 60

10 km

Rekord:

BL 2006: 43:36 Kemper, Erhard 46 MC Menden

42:38	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	04.03.	Leverkusen
43:27	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
44:29	Kemper, Erhard	46	MC Menden	29.04.	Paderborn
45:40	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
47:37	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
50:21	Scholz, Manfred	39	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
51:01	Fehr, Kurt	41	MC Menden	07.10.	Soest
51:53	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	12.08.	Wickede
56:52	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	07.11.	Oberaden

Halbmarathon

Rekord:

BL 2006: 1:34:58 Kemper, Erhard 46 MC Menden

1:32:41	Kemper, Erhard	46	MC Menden	20.10.	Wegberg
1:36:32	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	25.02.	Hamm
1:45:18	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	14.10.	Unna
1:46:01	Scholz, Manfred	39	MC Menden	26.08.	Iserlohn
2:10:52	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	20.10.	Wegberg
2:17:03	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	25.02.	Hamm

Halbmarathon Mannschaft

Rekord:

BL2006:

5:20:55	MC Menden			20.10.	Wegberg
	Kemper 1:32:41, Kaderhandt 1:37:22, Kaderhandt 2:10:52				

Marathon

Rekord:

BL 2006: 3:34:22 Kemper, Erhard 46 MC Menden

3:28:08	Kemper, Erhard	46	MC Menden	09.09.	Münster
3:34:26	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:51:51	Scholz, Manfred	39	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:59:34	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	10.06.	Menden

Marathon Mannschaft

Rekord:

BL2006:

11:01:36	MC Menden			29.04.	Duisburg
	Kaderhandt 3:34:26, Kemper 3:35:19, Scholz 3:51:51				

100 km

Rekord:

BL 2006:

12:45:51	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	24.03.	Kienbaum
----------	-------------------	----	-----------	--------	----------

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M60

100 m Hürden		Rekord:				
		BL 2006:				
19,54	3	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	05.09.	Riccione /IT
300 m Hürden		Rekord:				
		BL 2006:				
48,15		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	03.08.	Münster
Hochsprung		Rekord:				
		BL 2006:				
1,45		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	04.09.	Riccione / IT
1,28		Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	02.06.	Dortmund
1,18		Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	07.06.	Essen
Stabhochsprung		Rekord:				
		BL 2006:				
2,30		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	05.09.	Riccione / IT
Weitsprung		Rekord:				
		BL 2006:				
4,44		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	04.09.	Riccione / IT
Kugelstoß 5,0 kg		Rekord:				
		BL 2006:	10,24	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg
10,38		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	25.08.	Hamburg
10,35		Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
8,42		Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
6,34		Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
Diskuswurf 1,0 kg		Rekord:				
		BL 2006:	30,72	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn
30,85		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	16.06.	Bad Oeynhaus.
21,65		Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	01.04.	Hagen
20,97		Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	19.06.	Bergkamen
16,97		Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
Speerwurf 600 g		Rekord:				
		BL 2006:	32,54	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn
32,01		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	05.09.	Riccione / IT
Fünfkampf		Rekord:				
		BL 2006:	1743	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn
1731		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	16.06.	Bad Oeynhaus.
		(4,39-30,57-28,86-30,85-5:39,87)				
Zehnkampf		Rekord:				
		BL 2006:				
6380		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	04./05.09.	Riccione / IT
		(13,93*-4,44-10,23-1,45-64,50/19,54w-27,50-2,30-32,01-5:36,41)				

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M55

10 km

Rekord:

BL 2006: 40:34 Tairis, Ioannis 50 MC Menden

38:47	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	14.01.	Bönen
41:52	Czybulka, Horst	48	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
42:38	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	04.03.	Leverkusen
43:20	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	09.04.	Paderborn
43:27	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
43:42	Zappe, Reinhard	52	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
44:29	Kemper, Erhard	46	MC Menden	29.04.	Paderborn
45:40	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
45:53	Klar, Hans-Dieter	49	MC Menden	16.06.	Möhnesee
47:11	Heidrich, Peter	52	LG Schwerte	14.01.	Bönen
47:37	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
48:58	Menne, Heinz	49	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
50:21	Scholz, Manfred	39	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
51:01	Fehr, Kurt	41	MC Menden	07.10.	Soest
51:53	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	12.08.	Wickede
56:52	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	07.11.	Oberaden

10 km Mannschaft

Rekord:

BL2006: 2:12:29 MC Menden

2:03:29	MC Menden			17.02.	Fröndenberg
	Tairis 39:23, Czybulka 41:52, Hofmann 42:14				
2:09:36	VfL Fröndenberg			17.02.	Fröndenberg
	Winkler 39:01, Tohermes 40:49, Wunderlich 49:46				
2:11:24	MC Menden			17.02.	Fröndenberg
	Kaderhandt 43:18, Hoffmann 43:27, Kemper 44:39				
2:19:51	MC Menden			17.02.	Fröndenberg
	Zappe 43:42, Thon 47:11, Menne 48:58				
2:37:14	MC Menden			17.02.	Fröndenberg
	Pollok 47:37, Fehr 51:16, Lüdecke 58:21				

Halbmarathon

Rekord:

BL 2006: 1:23:28 Tairis, Ioannis 50 MC Menden

1:24:27	Schubert, Hans-Jürgen	52	LG Schwerte	???	???
1:24:37	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	25.02.	Hamm
1:32:41	Kemper, Erhard	46	MC Menden	20.10.	Wegberg
1:34:33	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	26.08.	Iserlohn
1:36:32	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	25.02.	Hamm
1:38:11	Klar, Hans-Dieter	49	MC Menden	28.05.	Dortmund
1:39:02	Czybulka, Horst	48	MC Menden	25.02.	Hamm
1:40:15	Zappe, Reinhard	52	MC Menden	20.10.	Wegberg
1:45:18	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	14.10.	Unna

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M55

Forts. Halbmarathon

Rekord:

BL 2006: 1:23:28 Tairis, Ioannis 50 MC Menden

1:46:01	Scholz, Manfred	39	MC Menden	26.08.	Iserlohn
1:47:02	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	25.02.	Hamm
2:10:52	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	20.10.	Wegberg
2:17:03	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	25.02.	Hamm

Halbmarathon Mannschaft

Rekord:

BL2006: 4:10:58 MC Menden

4:58:30	MC Menden			20.10.	Wegberg
	Hofmann 1:37:17, Zappe 1:40:15, Grondke 1:40:58				
5:20:55	MC Menden			20.10.	Wegberg
	Kemper 1:32:41, Kaderhandt 1:37:22, Kaderhandt 2:10:52				

Marathon

Rekord:

BL 2006: 2:57:55 Schubert, Hans-Jürgen 51 LG Schwerte

2:59:54	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:10:39	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	12.05.	Helgoland
3:28:08	Kemper, Erhard	46	MC Menden	09.09.	Münster
3:28:21	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:34:26	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:50:39	Klar, Hans-Dieter	49	MC Menden	22.04.	Bonn
3:51:51	Scholz, Manfred	39	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:59:34	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	10.06.	Menden

Marathon Mannschaft

Rekord:

BL2006:

9:50:49	MC Menden			29.04.	Duisburg
	Tairis 2:59:54, Hofmann 3:22:34, Glasmeyer 3:28:21				
11:01:36	MC Menden			29.04.	Duisburg
	Kaderhandt 3:34:26, Kemper 3:35:19, Scholz 3:51:51				

100 km

Rekord:

BL 2006: 11:22:30 Kaderhandt, Josef 47 MC Menden

12:45:51	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	24.03.	Kienbaum
----------	-------------------	----	-----------	--------	----------

3 x 1000 m

Rekord:

BL2006:

9:43,53	VfL Fröndenberg			12.05.	Olfen
	Preuß 55, Tohermes 54, Winkler 56				

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M50

100 m

Rekord:

BL 2006: 13,9 Tohermes, Norbert 54 VfL Fröndenberg

13,84	0,8	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	02.06.	Dortmund
14,7		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
14,9		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	14.08.	Bergkamen
19,97	0,9	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	02.06.	Dortmund

200 m

Rekord:

BL 2006:

28,19	0,5	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	02.06.	Dortmund
29,9		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	14.07.	Bergkamen

400 m

Rekord:

BL 2006: 71,36 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

64,50		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	04.09.	Riccione / IT
67,20		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	02.06.	Dortmund

800 m

Rekord:

BL 2006:

2:34,79		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	04.05.	Menden
---------	--	----------------	----	-----------------	--------	--------

1000 m

Rekord:

BL 2006:

3:24,1		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
--------	--	-------------------	----	-----------------	--------	-------------

10 km

Rekord:

BL 2006: 35:09 Ludwig, Dieter 56 MC Menden

38:06		Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	29.09.	Garrel
38:47		Tairis, Ioannis	50	MC Menden	14.01.	Bönen
39:01		Winkler, Andreas	56	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
40:20		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	01.04.	Bruay la B. / F
41:52		Czybulka, Horst	48	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
42:14		Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
42:38		Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	04.03.	Leverkusen
43:20		Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	09.04.	Paderborn
43:27		Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
43:42		Zappe, Reinhard	52	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
43:53		Grondke, Rolf	55	MC Menden	28.01.	Hamm
44:29		Kemper, Erhard	46	MC Menden	29.04.	Paderborn
45:40		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M50

Forts. 10 km

Rekord:

BL 2006: 35:09 Ludwig, Dieter 56 MC Menden

45:49	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	07.11.	Oberaden
45:53	Klar, Hans-Dieter	49	MC Menden	16.06.	Möhnesee
46:47	Maiss, Peter	53	MC Menden	10.03.	Münster
47:11	Heidrich, Peter	52	LG Schwerte	14.01.	Bönen
47:11	Thon, Andreas	57	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
47:37	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
48:58	Menne, Heinz	49	MC Menden	17.02.	Fröndenberg

Halbmarathon

Rekord:

BL 2006: 1:17:27 Ludwig, Dieter 56 MC Menden

1:24:27	Schubert, Hans-Jürgen	52	LG Schwerte	???	???
1:24:37	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	25.02.	Hamm
1:30:23	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	29.04.	Duisburg
1:32:41	Kemper, Erhard	46	MC Menden	20.10.	Wegberg
1:34:15	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	26.08.	Iserlohn
1:34:33	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	26.08.	Iserlohn
1:36:32	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	25.02.	Hamm
1:38:11	Klar, Hans-Dieter	49	MC Menden	28.05.	Dortmund
1:39:02	Czybulka, Horst	48	MC Menden	25.02.	Hamm
1:40:15	Zappe, Reinhard	52	MC Menden	20.10.	Wegberg
1:40:58	Grondke, Rolf	55	MC Menden	20.10.	Wegberg
1:45:18	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	14.10.	Unna
1:46:01	Scholz, Manfred	39	MC Menden	26.08.	Iserlohn
1:47:02	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	25.02.	Hamm
1:51:07	Völlkopf, Hagen	57	MC Menden	26.08.	Iserlohn
2:10:52	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	20.10.	Wegberg
2:17:03	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	25.02.	Hamm

Marathon

Rekord:

BL 2006: 3:09:29 Tohermes, Norbert 54 VfL Fröndenberg

2:59:54	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:10:39	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	12.05.	Helgoland
3:14:24	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	29.04.	Hamburg
3:22:34	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:28:08	Kemper, Erhard	46	MC Menden	09.09.	Münster
3:28:21	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:33:38	Maiss, Peter	53	MC Menden	09.09.	Münster
3:34:26	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:42:23	Grondke, Rolf	55	MC Menden	22.04.	Bonn
3:50:39	Klar, Hans-Dieter	49	MC Menden	22.04.	Bonn
3:51:51	Scholz, Manfred	39	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:59:34	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	10.06.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M50

Forts. Marathon

Rekord:

BL 2006: 3:09:29 Tohermes, Norbert 54 VfL Fröndenberg

4:10:50	Kiehn, Michael	57	LG Menden	13.05.	Dortmund
4:33:40	Wunderlich, Friedrich Wilh	54	VfL Fröndenberg	10.06.	Menden
4:56:37	Völlkopf, Hagen	57	MC Menden	30.09.	Berlin

Hochsprung

Rekord:

BL 2006: 1,52 Holzhausen, Dirk-Ulrich 55 LG Schwerte

1,48	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,45	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	04.09.	Riccione / IT
1,28	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	02.06.	Dortmund
1,18	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	07.06.	Essen

Standweitsprung

Rekord:

BL 2006:

2,36	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
2,30	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Weitsprung

Rekord:

BL 2006: 4,88 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

4,73	0,7	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	02.06.	Dortmund
4,44		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	04.09.	Riccione / IT
2,33		Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	28.04.	Altena

Kugelstoß 6,0 kg

Rekord:

BL 2006: 10,06 Holzhausen, Dirk-Ulrich 55 LG Schwerte

8,72	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
7,58	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,500 kg

Rekord:

BL 2006: 21,52 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

22,41	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
-------	----------------	----	-----------------	--------	-----------

Speerwurf 700 g

Rekord:

BL 2006: 33,25 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

32,71	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	07.01.	Düsseldorf
-------	----------------	----	-----------------	--------	------------

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M45

1500 m

Rekord:

BL 2006: 4:55,24 Eufinger, Ralf 60 ASV Iserlohn

5:36,41	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	05.09.	Riccione / IT
---------	--------------	----	--------------	--------	---------------

10000 m

Rekord:

BL 2006:

36:16,84	Welzel, Volker	61	LG Menden	28.04.	Oberhausen
----------	----------------	----	-----------	--------	------------

10 km

Rekord:

BL 2006: 34:49 Welzel, Volker 61 LG Menden

37:03	Welzel, Volker	61	LG Menden	13.07.	Fröndenberg
38:06	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	29.09.	Garrel
38:29	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
38:30	Peschel, Klaus	59	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
38:47	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	14.01.	Bönen
38:51	Wibberg, Henry	61	MC Menden	17.03.	Salzkotten
39:01	Winkler, Andreas	56	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
39:39	Wassmuth, Jens	61	MC Menden	16.06.	Herzogenrath
40:20	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	01.04.	Bruay la B. / F
41:52	Czybulka, Horst	48	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
42:14	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
42:38	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	04.03.	Leverkusen
43:20	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	09.04.	Paderborn
43:27	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
43:42	Zappe, Reinhard	52	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
43:53	Grondke, Rolf	55	MC Menden	28.01.	Hamm
44:29	Kemper, Erhard	46	MC Menden	09.04.	Paderborn
44:38	Hoff, Klaus	60	MC Menden	07.10.	Soest
44:50	Sendatzki, Robert	60	MC Menden	28.01.	Hamm
45:40	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg

10 km Mannschaft

Rekord:

BL2006:

1:53:59	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
	Schöne 37:00, Hausdorf 38:29, Peschel 38:30		
2:03:29	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
	Tairis 39:23, Czybulka 41:52, Hofmann 42:14		
2:09:36	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
	Winkler 39:01, Tohermes 40:49, Wunderlich 49:46		
2:11:24	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
	Kaderhandt 43:18, Hoffmann 43:27, Kemper 44:39		
2:19:51	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
	Zappe 43:42, Thon 47:11, Menne 48:58		

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M45

Forts. Marathon

Rekord:

BL 2006: 3:04:19 Peschel, Klaus 59 MC Menden

3:16:46	Wibberg, Henry	61	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:17:42	Peschel, Klaus	59	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:22:34	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:26:15	Peters, Bernhard	60	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:28:08	Kemper, Erhard	46	MC Menden	09.09.	Münster
3:28:21	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:32:16	Sendatzki, Robert	60	MC Menden	10.06.	Menden
3:33:38	Maiss, Peter	53	MC Menden	09.09.	Münster
3:34:26	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:42:23	Grondke, Rolf	55	MC Menden	22.04.	Bonn
3:50:39	Klar, Hans-Dieter	49	MC Menden	22.04.	Bonn
3:51:51	Scholz, Manfred	39	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:54:26	Hoffmann, Walter	58	MC Menden	09.09.	Münster
3:59:34	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	10.06.	Menden
4:06:57	Hoff, Klaus	60	MC Menden	30.09.	Berlin
4:10:50	Kiehn, Michael	57	LG Menden	13.05.	Dortmund
4:11:15	Witthaut, Klaus	58	MC Menden	09.09.	Münster

Marathon Mannschaft

Rekord:

BL2006:

8:52:52	MC Menden			29.04.	Duisburg
	Schöne 2:53:49, Hausdorf 2:59:12, Mirz 2:59:51				
9:50:49	MC Menden			29.04.	Duisburg
	Tairis 2:59:54, Hofmann 3:22:34, Glasmeyer 3:28:21				
9:53:45	MC Menden			29.04.	Duisburg
	Wibberg 3:16:46, Peschel 3:17:42, Gerlach 3:19:17				
11:01:36	MC Menden			29.04.	Duisburg
	Kaderhandt 3:34:26, Kemper 3:35:19, Scholz 3:51:51				

100 km

Rekord:

BL 2006: 8:56:59 Hofmann, Friedrich 57 MC Menden

12:45:51	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	24.03.	Kienbaum
----------	-------------------	----	-----------	--------	----------

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord:

BL 2006:

8,82	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe	10.06.	Porta Westfal.
------	------------------	----	-------------	--------	----------------

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord:

BL 2006: 26,75 Stanowski, Frank 59 LC Letmathe

26,17	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe	10.06.	Porta Westfal.
-------	------------------	----	-------------	--------	----------------

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M45

Hammerwurf 7,260 kg

Rekord:

BL 2006: 37,57 Stanowski, Frank 59 LC Letmathe

39,28	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe	10.06.	Porta Westfal.
-------	------------------	----------------	--------	----------------

Werfer-Fünfkampf

Rekord:

BL 2006:

1975	Stanowski, Frank	62 LC Letmathe	13. Okt	Salzkotten-Tud
(36,03 - 8,71 - 23,25 - 29,97 - 10,61)				

Männer M40

100 m

Rekord:

BL 2006: 13,02* Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

12,87	1,4	Höhne, Frank	67	ESV Nighthawks	02.06.	Iserlohn
13,40	-1,9	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
13,62	-1,9	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
13,84	0,8	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	02.06.	Dortmund
14,62	-1,9	Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
14,7		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
14,9		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	14.08.	Bergkamen
19,97	0,9	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	02.06.	Dortmund

400 m

Rekord:

BL 2006:

60,47		Höhne, Frank	67	ESV Nighthawks	02.06.	Iserlohn
64,50		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	04.09.	Riccione / IT
67,20		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	02.06.	Dortmund

1500 m

Rekord:

BL 2006: 6:30,72 Esser, Klaus 62 LC Letmathe

5:36,41		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	05.09.	Riccione / IT
---------	--	--------------	----	--------------	--------	---------------

10 km

Rekord:

BL 2006: 36:06 Schöne, Burkhard 64 MC Menden

36:29		Schöne, Burkhard	64	MC Menden	28.01.	Hamm
37:03		Welzel, Volker	61	LG Menden	13.07.	Fröndenberg
37:06		Wanske, Thomas	65	MC Menden	28.05.	Gütersloh
38:06		Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	29.09.	Garrel
38:16		Mirz, Thomas	63	MC Menden	17.03.	Salzkotten
38:29		Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	17.02.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M40

Forts. 10 km

Rekord:

BL 2006: 36:06 Schöne, Burkhard 64 MC Menden

38:30	Peschel, Klaus	59	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
38:47	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	14.01.	Bönen
38:51	Wibberg, Henry	61	MC Menden	17.03.	Salzkotten
39:01	Winkler, Andreas	56	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
39:39	Wassmuth, Jens	61	MC Menden	16.06.	Herzogenrath
40:20	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	01.04.	Bruay la B. / F
40:50	Kolonko, Peter	67	MC Menden	09.12.	Hamm
41:23	Kotolas, Kosta	65	MC Menden	09.12.	Hamm
41:38	Zambanini, Ralf	65	LC Letmathe	17.02.	Fröndenberg
41:45	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	01.04.	Bruay la B. / F
41:52	Czybulka, Horst	48	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
42:14	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
42:24	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	17.02.	Fröndenberg

Halbmarathon

Rekord:

BL 2006: 1:19:36 Schöne, Burkhard 64 MC Menden

1:19:43	Wanske, Thomas	65	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:21:21	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	25.02.	Hamm
1:24:27	Schubert, Hans-Jürgen	52	LG Schwerte	???	???
1:24:37	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	25.02.	Hamm
1:24:45	Mirz, Thomas	63	MC Menden	20.10.	Wegberg
1:25:09	Wassmuth, Jens	61	MC Menden	20.10.	Wegberg
1:30:23	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	29.04.	Duisburg
1:31:09	Menke, Stephan	61	MC Menden	24.11.	Essen
1:32:41	Kemper, Erhard	46	MC Menden	20.10.	Wegberg
1:34:15	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	26.08.	Iserlohn
1:34:33	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	26.08.	Iserlohn
1:34:38	Kolonko, Peter	67	MC Menden	26.08.	Iserlohn
1:34:50	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	04.11.	Verl
1:35:15	Kotolas, Kosta	65	MC Menden	26.08.	Iserlohn
1:36:24	Zambanini, Ralf	65	LC Letmathe	28.05.	Dortmund
1:36:32	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	25.02.	Hamm
1:38:11	Klar, Hans-Dieter	49	MC Menden	28.05.	Dortmund
1:38:18	Sendatzki, Robert	60	MC Menden	25.02.	Hamm
1:39:02	Czybulka, Horst	48	MC Menden	25.02.	Hamm
1:40:15	Zappe, Reinhard	52	MC Menden	20.10.	Wegberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M40

Halbmarathon Mannschaft

Rekord:
BL2006:

4:25:22	MC Menden	20.10.	Wegberg
	Mirz 1:24:45, Wassmuth 1:25:09, Kolonko 1:35:28		
4:58:30	MC Menden	20.10.	Wegberg
	Hofmann 1:37:17, Zappe 1:40:15, Grondke 1:40:58		
5:20:55	MC Menden	20.10.	Wegberg
	Kemper 1:32:41, Kaderhandt 1:37:22, Kaderhandt 2:10:52		

Marathon

Rekord:
BL 2006: 2:53:07 Hausdorf, Uwe 62 VfL Fröndenberg

2:53:31	Wanske, Thomas	65	MC Menden	20.10.	Palma de Mall.
2:53:49	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	29.04.	Duisburg
2:56:21	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	14.10.	Essen
2:59:51	Mirz, Thomas	63	MC Menden	29.04.	Duisburg
2:59:54	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:00:07	Gerlach, Karl	67	MC Menden	07.01.	Kevelear
3:10:39	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	12.05.	Helgoland
3:14:24	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	29.04.	Hamburg
3:16:46	Wibberg, Henry	61	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:17:42	Peschel, Klaus	59	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:22:34	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:24:30	Kolonko, Peter	67	MC Menden	09.09.	Münster
3:26:15	Peters, Bernhard	60	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:28:00	Zambanini, Ralf	65	LC Letmathe	28.10.	Frankfurt
3:28:08	Kemper, Erhard	46	MC Menden	09.09.	Münster
3:28:21	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:30:52	Kotolas, Kosta	65	MC Menden	10.06.	Menden
3:32:16	Sendatzki, Robert	60	MC Menden	10.06.	Menden
3:33:38	Maiss, Peter	53	MC Menden	09.09.	Münster
3:34:26	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	29.04.	Duisburg

Marathon Mannschaft

Rekord:
BL2006: 9:20:17 MC Menden

8:52:52	MC Menden	29.04.	Duisburg
	Schöne 2:53:49, Hausdorf 2:59:12, Mirz 2:59:51		
9:50:49	MC Menden	29.04.	Duisburg
	Tairis 2:59:54, Hofmann 3:22:34, Glasmeyer 3:28:21		
9:53:45	MC Menden	29.04.	Duisburg
	Wibberg 3:16:46, Peschel 3:17:42, Gerlach 3:19:17		
11:01:36	MC Menden	29.04.	Duisburg
	Kaderhandt 3:34:26, Kemper 3:35:19, Scholz 3:51:51		

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M40

100 km

Rekord:

BL 2006: 8:10:13 Mirz, Thomas 63 MC Menden

8:24:45	Mirz, Thomas	63	MC Menden	24.03.	Kienbaum
9:54:45	Gerlach, Karl	67	MC Menden	16.06.	Biel/CH
12:45:51	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	24.03.	Kienbaum

Weitsprung

Rekord:

BL 2006: 5,49* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

5,41	0	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	03.06.	Dortmund
5,12	-1,3	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,73	0,7	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	02.06.	Dortmund
4,44		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	04.09.	Riccione / IT
4,34	-0,7	Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
2,33		Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	28.04.	Altena
2,25		Kucklies, Udo	67	LG Schwerte	14.07.	Bergkamen

Dreisprung

Rekord:

BL 2006: 11,40* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

11,22	-0,2	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	03.06.	Dortmund
10,54	0,9	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	03.06.	Dortmund

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord:

BL 2006: 8,94 Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

8,96		Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
8,86		Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
8,82		Stanowski, Frank	59	LC Letmathe	10.06.	Porta Westfal.
7,94		Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,94		Kucklies, Udo	67	LG Schwerte	14.07.	Bergkamen

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord:

BL 2006: 23,68 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

26,17		Stanowski, Frank	59	LC Letmathe	10.06.	Porta Westfal.
11,17		Kucklies, Udo	67	LG Schwerte	19.06.	Bergkamen

Dreikampf

Rekord:

BL 2006:

1224		Spieckermann, Ulf (13,62*-5,26*-8,96)	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1224		Drees, Wolfgang (13,40*-5,12*-8,86)	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
855		Haefs, Henrik (14,62*-4,34*-7,94)	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M40

Dreikampf Mannschaft

Rekord:

BL2006:

3303	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
	Drees 1224, Spieckermann 1224, Haefs 855		

4 x 400 m

Rekord:

BL 2006: 5:39,8 ESV "Nighthawks" Iserlohn

4:29,02	ESV "Nighthawks" Iserlohn	26.05.	Iserlohn
	Brühne 67, Rohe 62, Engelmann 62, Höhne 67		

Männer M35

100 m

Rekord:

BL 2006: 14,22* Brühne, Carsten 67 ESV Nighthawks

12,87	1,4	Höhne, Frank	67	ESV Nighthawks	02.06.	Iserlohn
13,40	-1,9	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
13,62	-1,9	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
13,84	0,8	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	02.06.	Dortmund
14,62	-1,9	Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
14,7		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
14,9		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	14.08.	Bergkamen
19,97	0,9	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	02.06.	Dortmund

10000 m

Rekord:

BL 2006: 37:51,43 Borst, Armin 68 LG Schwerte

36:16,84	Welzel, Volker	61	LG Menden	28.04.	Oberhausen
----------	----------------	----	-----------	--------	------------

10 km

Rekord:

BL 2006: 34:29 Kurtz, Peter 70 LG Schwerte

33:58	Kurtz, Peter	70	LG Schwerte	09.04.	Paderborn
36:29	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	28.01.	Hamm
36:56	Dick-Cortmann, Marcus	71	LG Schwerte	09.04.	Paderborn
37:03	Welzel, Volker	61	LG Menden	13.07.	Fröndenberg
37:06	Wanske, Thomas	65	MC Menden	28.05.	Gütersloh
38:06	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	29.09.	Garrel
38:16	Mirz, Thomas	63	MC Menden	17.03.	Salzkotten
38:29	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
38:30	Peschel, Klaus	59	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
38:34	Malchow, Reiner	71	LG Schwerte	28.01.	Hamm
38:47	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	14.01.	Bönen
38:51	Wibberg, Henry	61	MC Menden	17.03.	Salzkotten
39:01	Winkler, Andreas	56	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
39:13	Krüger, Olaf	69	LG Schwerte	28.01.	Hamm
39:20	Köhnemann, Mario	71	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
39:39	Wassmuth, Jens	61	MC Menden	16.06.	Herzogenrath
40:17	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	10.03.	Münster
40:17	Just, Michael	70	MC Menden	13.10.	Coesfeld
40:20	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	01.04.	Bruay la B. / F
40:28	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	17.02.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M35

10 km Mannschaft

Rekord:

BL2006:

1:53:59	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
	Schöne 37:00, Hausdorf 38:29, Peschel 38:30		
2:01:08	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
	Köhnemann 39:20, Kuschel 40:28, Just 41:20		
2:03:29	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
	Tairis 39:23, Czybulka 41:52, Hofmann 42:14		
2:09:36	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
	Winkler 39:01, Tohermes 40:49, Wunderlich 49:46		
2:11:24	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
	Kaderhandt 43:18, Hoffmann 43:27, Kemper 44:39		
2:19:51	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
	Zappe 43:42, Thon 47:11, Menne 48:58		
2:37:14	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
	Pollok 47:37, Fehr 51:16, Lüdecke 58:21		

Halbmarathon

Rekord:

BL 2006: 1:15:04 Kurtz, Peter 70 LG Schwerte

1:15:25	Kurtz, Peter	70 LG Schwerte	28.05.	Dortmund
1:19:43	Wanske, Thomas	65 MC Menden	09.04.	Paderborn
1:21:21	Schöne, Burkhard	64 MC Menden	25.02.	Hamm
1:24:27	Schubert, Hans-Jürgen	52 LG Schwerte	???	???
1:24:37	Tairis, Ioannis	50 MC Menden	25.02.	Hamm
1:24:45	Mirz, Thomas	63 MC Menden	20.10.	Wegberg
1:25:09	Wassmuth, Jens	61 MC Menden	20.10.	Wegberg
1:25:29	Malchow, Reiner	71 LG Schwerte	25.02.	Hamm
1:25:50	Beck, Lars-Peter	69 MC Menden	04.02.	Bad Füssing
1:27:02	Krüger, Olaf	69 LG Schwerte	25.02.	Hamm
1:27:35	Just, Michael	70 MC Menden	09.04.	Paderborn
1:30:12	Kuschel, Thomas	70 MC Menden	01.05.	Kamen
1:30:23	Schubert, Peter	53 LG Schwerte	29.04.	Duisburg
1:31:09	Menke, Stephan	61 MC Menden	24.11.	Essen
1:32:41	Kemper, Erhard	46 MC Menden	20.10.	Wegberg
1:34:15	Hofmann, Friedrich	57 MC Menden	26.08.	Iserlohn
1:34:33	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	26.08.	Iserlohn
1:34:38	Kolonko, Peter	67 MC Menden	26.08.	Iserlohn
1:34:50	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	04.11.	Verl
1:35:15	Kotolas, Kosta	65 MC Menden	26.08.	Iserlohn

Halbmarathon Mannschaft

Rekord:

BL2006: 4:01:38 LG Schwerte

4:25:22	MC Menden	20.10.	Wegberg
	Mirz 1:24:45, Wassmuth 1:25:09, Kolonko 1:35:28		
4:58:30	MC Menden	20.10.	Wegberg
	Hofmann 1:37:17, Zappe 1:40:15, Grondke 1:40:58		

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M35

Forts. Halbmarathon Mannschaft Rekord:

BL2006: 4:01:38 LG Schwerte

5:20:55	MC Menden	20.10.	Wegberg
	Kemper 1:32:41, Kaderhandt 1:37:22, Kaderhandt 2:10:52		

Marathon

Rekord:

BL 2006: 2:45:19 Kurtz, Peter 70 LG Schwerte

2:53:31	Wanske, Thomas	65	MC Menden	20.10.	Palma de Mall.
2:53:49	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	29.04.	Duisburg
2:56:21	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	14.10.	Essen
2:58:42	Malchow, Reiner	71	LG Schwerte	09.09.	Münster
2:59:12	Köhnemann, Mario	71	MC Menden	29.04.	Duisburg
2:59:51	Mirz, Thomas	63	MC Menden	29.04.	Duisburg
2:59:54	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:00:07	Gerlach, Karl	67	MC Menden	07.01.	Kevelear
3:10:39	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	12.05.	Helgoland
3:13:59	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	30.09.	Berlin
3:14:24	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	29.04.	Hamburg
3:16:04	Just, Michael	70	MC Menden	22.04.	Bonn
3:16:38	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	14.01.	Pulheim
3:16:46	Wibberg, Henry	61	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:17:33	Dick-Cortmann, Marcus	71	LG Schwerte	29.04.	Duisburg
3:17:42	Peschel, Klaus	59	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:22:34	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:24:30	Kolonko, Peter	67	MC Menden	09.09.	Münster
3:26:15	Peters, Bernhard	60	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:28:00	Zambanini, Ralf	65	LC Letmathe	28.10.	Frankfurt
3:28:08	Kemper, Erhard	46	MC Menden	09.09.	Münster

100 km

Rekord:

BL 2006: 8:47:49 Gerlach, Karl 67 MC Menden

8:24:45	Mirz, Thomas	63	MC Menden	24.03.	Kienbaum
9:54:45	Gerlach, Karl	67	MC Menden	16.06.	Biel/CH
10:17:52	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	24.03.	Kienbaum
12:45:51	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	24.03.	Kienbaum

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord:

BL 2006: 9,46 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

9,74	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	14.07.	Bergkamen
8,96	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
8,86	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
8,82	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe	10.06.	Porta Westfal.
7,94	Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M35

Forts. Kugelstoß 7,260 kg		Rekord:			
		BL 2006: 9,46 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg			
4,94	Kucklies, Udo	67	LG Schwerte	14.07.	Bergkamen
Gewichtswurf 15,880 kg		Rekord:			
		BL 2006:			
6,18	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	28.07.	Bad Oeynhaus.
Diskuswurf 2,0 kg		Rekord:			
		BL 2006: 9,93 Kucklies, Udo 67 LG Schwerte			
26,17	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe	10.06.	Porta Westfal.
22,59	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	28.07.	Bad Oeynhaus.
11,17	Kucklies, Udo	67	LG Schwerte	19.06.	Bergkamen
Hammerwurf 7,260 kg		Rekord:			
		BL 2006:			
39,28	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe	10.06.	Porta Westfal.
21,40	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	28.07.	Bad Oeynhaus.
Speerwurf 800 g		Rekord:			
		BL 2006:			
24,29	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen
Werfer-Fünfkampf		Rekord:			
		BL 2006:			
1440	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	28. Jul	Bad Oeynhaus.
	(21,40 - 9,34 - 22,59 - 24,15 - 6,18)				

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M30

10 km

Rekord:

BL 2006: 36:01 Schulte, Oliver 75 LG Menden

33:58	Kurtz, Peter	70	LG Schwerte	09.04.	Paderborn
36:29	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	28.01.	Hamm
36:56	Dick-Cortmann, Marcus	71	LG Schwerte	09.04.	Paderborn
37:03	Welzel, Volker	61	LG Menden	13.07.	Fröndenberg
37:06	Wanske, Thomas	65	MC Menden	28.05.	Gütersloh
38:06	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	29.09.	Garrel
38:16	Mirz, Thomas	63	MC Menden	17.03.	Salzkotten
38:29	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
38:30	Peschel, Klaus	59	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
38:34	Malchow, Reiner	71	LG Schwerte	28.01.	Hamm
38:39	Scholz, Carsten	74	MC Menden	14.01.	Bönen
38:47	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	14.01.	Bönen
38:51	Wibberg, Henry	61	MC Menden	17.03.	Salzkotten
39:01	Winkler, Andreas	56	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
39:13	Krüger, Olaf	69	LG Schwerte	28.01.	Hamm
39:20	Köhnemann, Mario	71	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
39:39	Wassmuth, Jens	61	MC Menden	16.06.	Herzogenrath
40:17	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	10.03.	Münster
40:17	Just, Michael	70	MC Menden	13.10.	Coesfeld
40:20	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	01.04.	Bruay la B. / F

Halbmarathon

Rekord:

BL 2006: 1:28:16 Scholz, Carsten 74 MC Menden

1:15:25	Kurtz, Peter	70	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
1:19:43	Wanske, Thomas	65	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:21:21	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	25.02.	Hamm
1:24:27	Schubert, Hans-Jürgen	52	LG Schwerte	???	???
1:24:37	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	25.02.	Hamm
1:24:45	Mirz, Thomas	63	MC Menden	20.10.	Wegberg
1:25:09	Wassmuth, Jens	61	MC Menden	20.10.	Wegberg
1:25:29	Malchow, Reiner	71	LG Schwerte	25.02.	Hamm
1:25:50	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	04.02.	Bad Füssing
1:27:02	Krüger, Olaf	69	LG Schwerte	25.02.	Hamm
1:27:35	Just, Michael	70	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:30:12	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	01.05.	Kamen
1:30:23	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	29.04.	Duisburg
1:31:09	Menke, Stephan	61	MC Menden	24.11.	Essen
1:32:41	Kemper, Erhard	46	MC Menden	20.10.	Wegberg
1:34:15	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	26.08.	Iserlohn
1:34:33	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	26.08.	Iserlohn
1:34:38	Kolonko, Peter	67	MC Menden	26.08.	Iserlohn
1:34:50	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	04.11.	Verl
1:35:15	Kotolas, Kosta	65	MC Menden	26.08.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer M30

Marathon

Rekord:

BL 2006: 3:44:48 Scholz, Carsten 74 MC Menden

2:53:31	Wanske, Thomas	65	MC Menden	20.10.	Palma de Mall.
2:53:49	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	29.04.	Duisburg
2:56:21	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	14.10.	Essen
2:58:42	Malchow, Reiner	71	LG Schwerte	09.09.	Münster
2:59:12	Köhnemann, Mario	71	MC Menden	29.04.	Duisburg
2:59:51	Mirz, Thomas	63	MC Menden	29.04.	Duisburg
2:59:54	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:00:07	Gerlach, Karl	67	MC Menden	07.01.	Kevelear
3:10:39	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	12.05.	Helgoland
3:13:59	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	30.09.	Berlin
3:14:24	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	29.04.	Hamburg
3:16:04	Just, Michael	70	MC Menden	22.04.	Bonn
3:16:38	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	14.01.	Pulheim
3:16:46	Wibberg, Henry	61	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:17:33	Dick-Cortmann, Marcus	71	LG Schwerte	29.04.	Duisburg
3:17:42	Peschel, Klaus	59	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:22:34	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:24:30	Kolonko, Peter	67	MC Menden	09.09.	Münster
3:26:15	Peters, Bernhard	60	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:28:00	Zambanini, Ralf	65	LC Letmathe	28.10.	Frankfurt

Speerwurf 800 g

Rekord:

BL 2006: 33,25 Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen

24,29	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen
-------	-------------------	----	-----------------	--------	-----------

Männer

100 m

Rekord: 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2006: 11,84* Schröer, Florian 83 LG Menden

11,37	1,4	Chouliaras, Andreas	88	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
11,51	0,4	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	04.05.	Menden
11,57	0	Schröer, Florian	83	LG Menden	19.05.	Kreuztal
11,62	-0,1	Gesing, Moritz	87	LG Menden	19.05.	Kreuztal
11,64	1,5	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	01.09.	Almelo / NL
11,78	-0,3	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
11,78	-0,1	Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
11,83	0	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	19.05.	Kreuztal
11,92	-0,6	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	11.08.	Hemer
11,93	0	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	19.05.	Kreuztal
11,97	1,8	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	29.04.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer

Fortsetzung 100 m

Rekord: 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2006: 11,84* Schröder, Florian 83 LG Menden

11,99	1,2	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	04.05.	Menden
12,14	0,7	Leder, Frederik	88	LG Menden	04.05.	Menden
12,23	1,4	Talbi, Zakaria	83	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
12,34		Witte, Alexander	93	LG Iserlohn	09.09.	Minden
12,38	1,2	Sawadski, Andreas	92	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
12,40	2	Lux, David	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
12,42	-0,1	Jopp, Steffen	91	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
12,45	1,4	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
12,46	0,7	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	04.05.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

12,29	2,1	Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
-------	-----	------------------	----	-------------	--------	----------

200 m

Rekord: 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2006: 23,66* Schröder, Florian 83 LG Menden

23,02	-0,1	Chouliaras, Andreas	88	ASV Iserlohn	24.05.	Dortmund
23,03	2	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	29.04.	Menden
23,29	0	Gesing, Moritz	87	LG Menden	04.05.	Menden
23,73	1,6	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	29.04.	Menden
23,82	0	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	07.06.	Hemer
23,87	0	Schröder, Florian	83	LG Menden	04.05.	Menden
24,07	-0,9	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
24,08	1,6	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	29.04.	Menden
24,32	-1,1	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
24,38	0	Leder, Frederik	88	LG Menden	04.05.	Menden
24,76	-0,9	Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
24,99	0	Dorner, Jan-Philipp	86	TV Deilinghofen	13.07.	Menden
25,15	0	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	04.05.	Menden
25,45	-0,9	Jopp, Steffen	91	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
26,10	0	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	13.07.	Menden
26,26	0,2	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	07.06.	Hemer
26,33	-0,9	Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
26,42	0,2	Lux, David	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
26,72	-0,7	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	11.08.	Hemer
28,19	0,5	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	02.06.	Dortmund

Leistungen mit Rückenwind:

25,80	3,2	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	29.04.	Menden
26,14	3,2	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	29.04.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer

400 m

Rekord: 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden
 BL 2006: 63,01 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

51,42	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	17.06.	Arnsberg
51,84	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	08.09.	Kamen
51,92	Radix, Christian	78	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
53,00	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
53,21	Talbi, Zakaria	83	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
53,77	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	02.09.	Hagen
54,34	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
54,38	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
55,38	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
56,11	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	22.06.	Siegburg
57,50	Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
57,66	Lux, David	91	TV Deilinghofen	21.09.	Arnsberg
58,10	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
58,87	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
60,47	Höhne, Frank	67	ESV Nighthawks	02.06.	Iserlohn
60,58	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	21.09.	Arnsberg
64,50	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	04.09.	Riccione / IT
67,20	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	02.06.	Dortmund

800 m

Rekord: 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden
 BL 2006: 1:57,59 Talbi, Zakaria 83 ASV Iserlohn

1:54,53	Radix, Christian	78	LG Iserlohn	13.07.	Menden
1:57,36	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	04.05.	Menden
1:58,15	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	16.08.	Berg.-Gladbach
2:00,22	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
2:00,40	Talbi, Zakaria	83	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
2:04,34	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	24.05.	Dortmund
2:06,12	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg
2:08,23	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
2:10,06	Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	07.06.	Hemer
2:12,04	Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
2:34,79	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	04.05.	Menden

1500 m

Rekord: 3:39,56 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
 BL 2006: 5:35,58 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

3:59,81	Talbi, Zakaria	83	ASV Iserlohn	06.06.	Kassel
er	Radix, Christian	78	LG Iserlohn	22.06.	Siegburg
4:05,38	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	30.08.	Berg.-Gladbach
4:05,69	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	09.06.	Bochum
4:18,08	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	17.06.	Arnsberg
4:18,29	Ahr, Benjamin	78	LG Iserlohn	20.05.	Kreuztal

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer

Fortsetzung 1500 m

Rekord: 3:39,56 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2006: 5:35,58 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

4:22,61	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	30.08.	Berg.-Gladbach
4:22,61	Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	30.08.	Berg.-Gladbach
4:26,24	Pott, Jonathan	90	LC Letmathe	08.09.	Kamen
4:27,31	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	13.07.	Menden
4:30,21	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
4:33,82	Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	17.06.	Arnsberg
4:36,14	Niemitz, Stefan	82	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
4:54,32	Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
5:00,74	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
5:03,46	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
5:13,20	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
5:19,42	Lux, David	91	TV Deilinghofen	22.09.	Arnsberg
5:23,38	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
5:32,17	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn

3000 m

Rekord: 7:53,51 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2006: 8:39,32 Talbi, Zakaria 83 ASV Iserlohn

9:02,17	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	06.06.	Köln
9:26,15	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	18.04.	Essen
9:35,11	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	16.08.	Berg.-Gladbach
9:35,90	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	19.08.	Kevelaer
9:47,96	Meier, Max	91	MC Menden	16.06.	Arnsberg
9:51,60	Pott, Jonathan	90	LC Letmathe	24.05.	Dortmund
10:01,11	Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	05.05.	Ahlen
10:18,67	Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	24.05.	Dortmund
10:23,70	Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	22.09.	Menden
10:45,11	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	28.04.	Oberhausen
10:51,56	Kemper, Johannes	91	MC Menden	06.06.	Kamen
11:53,9	Pott, Alexander	93	LC Letmathe	21.04.	Dortmund

5000 m

Rekord: 13:40,50 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2006: 15:16,66 Talbi, Zakaria 83 ASV Iserlohn

16:03,45	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	28.04.	Oberhausen
17:12,28	Meier, Max	91	MC Menden	04.05.	Menden
17:21,58	Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	23.08.	Berg.-Gladbach
17:24,99	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	23.08.	Berg.-Gladbach
17:46,40	Pott, Jonathan	90	LC Letmathe	16.08.	Dortmund
18:18,9	Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
18:41,1	Kemper, Johannes	91	MC Menden	21.04.	Dortmund
18:42,89	Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	14.10.	Dortmund

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer

Fortsetzung 10 km Mannschaft Rekord: 1:42:43 LG Menden

BL2006: 1:45:27 LG Menden

2:03:29	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
	Tairis 39:23, Czybulka 41:52, Hofmann 42:14		
2:05:07	MC Menden	28.01.	Hamm
	Just 41:07, Kemper 41:51, Czybulka 42:09		
2:09:36	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
	Winkler 39:01, Tohermes 40:49, Wunderlich 49:46		
2:10:36	MC Menden	28.01.	Hamm
	Kasselmann 42:58, Glasmeyer 43:45, Grondke 43:53		
2:11:24	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
	Kaderhandt 43:18, Hoffmann 43:27, Kemper 44:39		
2:12:31	LG Schwerte	28.01.	Hamm
	Woloszyn 42:17, Weingarten 42:42, Otte 47:32		
2:14:50	MC Menden	28.01.	Hamm
	Kaderhandt 43:57, Sendatzki 44:50, Börsken 46:03		
2:19:51	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
	Zappe 43:42, Thon 47:11, Menne 48:58		
2:22:55	MC Menden	28.01.	Hamm
	Klar 46:16, Kimm 47:10, Schroeder 49:29		
2:37:14	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
	Pollok 47:37, Fehr 51:16, Lüdecke 58:21		
2:38:16	MC Menden	28.01.	Hamm
	Miller 49:35, Hoff 50:20, Lüdecke 58:21		

Halbmarathon

Rekord: 1:03:15 Weyts., Jean 55 LG Menden

BL 2006: 1:11:58 Talbi, Zakaria 83 ASV Iserlohn

1:14:28	Enters, Christian	80	LG Schwerte	07.10.	Köln
1:15:25	Kurtz, Peter	70	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
1:19:43	Wanske, Thomas	65	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:20:14	Ahr, Benjamin	78	LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1:20:34	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1:21:21	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	25.02.	Hamm
1:22:31	Niemitz, Stefan	82	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1:24:27	Schubert, Hans-Jürgen	52	LG Schwerte	20.02.	Essen
1:24:37	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	25.02.	Hamm
1:24:45	Mirz, Thomas	63	MC Menden	20.10.	Wegberg
1:25:09	Wassmuth, Jens	61	MC Menden	20.10.	Wegberg
1:25:29	Malchow, Reiner	71	LG Schwerte	25.02.	Hamm
1:25:50	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	04.02.	Bad Füssing
1:27:02	Krüger, Olaf	69	LG Schwerte	25.02.	Hamm
1:27:35	Just, Michael	70	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:27:49	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	13.05.	Dortmd./Herne
1:29:47	Bürger, Arne	81	LG Schwerte	25.02.	Hamm
1:29:59	Woloszyn, Arthur	82	LG Schwerte	25.02.	Hamm
1:30:11	Kemper, Johannes	91	MC Menden	25.02.	Hamm
1:30:11	Kemper, Johannes	91	MC Menden	25.02.	Hamm

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 3:30:00 LG Menden

BL2006: 4:01:03 MC Menden

4:15:17	LG Schwerte	25.02.	Hamm
	Kurtz 1:22:46, Malchow 1:25:29, Krüger 1:27:02		
4:16:09	MC Menden	25.02.	Hamm
	Schöne 1:21:21, Tairis 1:24:37, Kemper 1:30:11		
4:18:59	MC Menden	20.10.	Wegberg
	Mirz 1:24:45, Wassmuth 1:25:09, Just 1:29:05		
4:25:22	MC Menden	20.10.	Wegberg
	Mirz 1:24:45, Wassmuth 1:25:09, Kolonko 1:35:28		
4:45:26	MC Menden	20.10.	Wegberg
	Kemper 1:32:41, Kolonko 1:35:28, Hofmann 1:37:17		
4:46:23	LG Schwerte	25.02.	Hamm
	Bürger 1:29:47, Woloszyn 1:29:59, von Broich 1:46:37		
4:56:01	MC Menden	25.02.	Hamm
	Sendatzki 1:38:18, Börsken 1:38:41, Czybulka 1:39:02		
4:58:30	MC Menden	20.10.	Wegberg
	Hofmann 1:37:17, Zappe 1:40:15, Grondke 1:40:58		
4:58:35	MC Menden	20.10.	Wegberg
	Kaderhandt 1:37:22, Zappe 1:40:15, Grondke 1:40:58		
5:20:55	MC Menden	20.10.	Wegberg
	Kemper 1:32:41, Kaderhandt 1:37:22, Kaderhandt 2:10:52		
5:21:23	MC Menden	25.02.	Hamm
	Miller 1:44:09, Glasmeyer 1:47:02, Klar 1:50:12		

Marathon

Rekord: 2:13:41 Weyts, Jean 55 MC Menden

BL 2006: 3:18:54 Kamrath, Axel 83 LG Schwerte

2:42:29	Enters, Christian	80	LG Schwerte	29.04.	Hamburg
2:53:31	Wanske, Thomas	65	MC Menden	20.10.	Palma de Mall.
2:53:49	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	29.04.	Duisburg
2:56:21	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	14.10.	Essen
2:58:42	Malchow, Reiner	71	LG Schwerte	09.09.	Münster
2:59:12	Köhnemann, Mario	71	MC Menden	29.04.	Duisburg
2:59:51	Mirz, Thomas	63	MC Menden	29.04.	Duisburg
2:59:54	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:00:07	Gerlach, Karl	67	MC Menden	07.01.	Kevelear
3:13:59	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	30.09.	Berlin
3:14:24	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	29.04.	Hamburg
3:14:41	Bürger, Arne	81	LG Schwerte	29.04.	Duisburg
3:16:04	Just, Michael	70	MC Menden	22.04.	Bonn
3:16:38	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	14.01.	Pulheim
3:16:46	Wibberg, Henry	61	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:17:33	Dick-Cortmann, Marcus	71	LG Schwerte	29.04.	Duisburg
3:17:42	Peschel, Klaus	59	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:22:34	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:24:30	Kolonko, Peter	67	MC Menden	09.09.	Münster
3:26:15	Peters, Bernhard	60	MC Menden	29.04.	Duisburg

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer

Marathon Mannschaft

Rekord: 7:18:05 MC Menden
BL2006: 8:50:01 MC Menden

8:52:13	MC Menden	29.04.	Duisburg
	Schöne 2:53:49, Köhnemann 2:59:12, Hausdorf 2:59:12		
8:52:52	MC Menden	29.04.	Duisburg
	Schöne 2:53:49, Hausdorf 2:59:12, Mirz 2:59:51		
9:16:59	MC Menden	29.04.	Duisburg
	Mirz 2:59:55, Tairis 2:59:59, Wibberg 3:17:05		
9:50:49	MC Menden	29.04.	Duisburg
	Tairis 2:59:54, Hofmann 3:22:34, Glasmeyer 3:28:21		
9:53:45	MC Menden	29.04.	Duisburg
	Wibberg 3:16:46, Peschel 3:17:42, Gerlach 3:19:17		
9:59:37	MC Menden	29.04.	Duisburg
	Peschel 3:17:46, Gerlach 3:19:36, Kuschel 3:22:15		
10:25:25	MC Menden	29.04.	Duisburg
	Hofmann 3:22:38, Glasmeyer 3:28:21, Kaderhandt 3:34:26		
10:51:59	MC Menden	10.06.	Menden
	Sendatzki 3:32:16, Gurriss 3:32:42, Kolonko 3:47:01		
11:01:36	MC Menden	29.04.	Duisburg
	Kaderhandt 3:34:26, Kemper 3:35:19, Scholz 3:51:51		
11:13:40	MC Menden	29.04.	Duisburg
	Kemper 3:35:19, Maiss 3:46:30, Scholz 3:51:51		

100 km Mannschaft

Rekord: 23:59:54 MC Menden
BL2006: 25:55:01 MC Menden

31:28:28	MC Menden	24.03.	Kienbaum
	Mirz 8:24:45, Kuschel 10:17:52, Kaderhandt 12:45:51		

110 m Hürden

Rekord: 14,60* Dröscher, Daniel 77 LG Menden
BL 2006: 15,19* Gesing, Moritz 87 LG Menden

14,72	0,7	Gesing, Moritz	87 LG Menden	26.05.	Recklinghaus.
18,29	-0,6	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	13.07.	Menden
20,40	-0,2	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	22.09.	Arnsberg

4 x 400 m

Rekord: 4:29,02 ESV Nighthawks
BL2006:

4:29,02	ESV Nighthawks	26.05.	Iserlohn
	Brühne 67, Rohe 62, Engelmann 62, Höhne 67		

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer

Hochsprung

Rekord: 2,09 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2006: 1,64 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

1,85	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	18.08.	Witten
1,78	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
1,76	Lux, David	91	TV Deilinghofen	21.09.	Arnsberg
1,68	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,66	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,65	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
1,65	Edelhoff, Gustav	92	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
1,64	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,64	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
1,62	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
1,62	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,58	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,58	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
1,58	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
1,56	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,56	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,56	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	21.09.	Arnsberg
1,54	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,54	Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,54	Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2006: 3,27 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

3,40	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	22.09.	Arnsberg
3,40	Lux, David	91	TV Deilinghofen	22.09.	Arnsberg
2,90	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
2,90	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
2,73	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	18.08.	Schalksmühle
2,70	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
2,30	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen
2,30	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	05.09.	Riccione / IT
1,90	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,80	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen

Weitsprung

Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

BL 2006: 5,59* Schröer, Florian 83 LG Menden

6,33	-1	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	26.05.	Iserlohn
6,16	0,7	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
6,06	0	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
5,87	0	Lux, David	91	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg
5,68	1	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	21.09.	Arnsberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer

Forts. Weitsprung

Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

BL 2006: 5,59* Schröder, Florian 83 LG Menden

5,67		Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
5,56		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
5,54		Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	14.05.	Iserlohn
5,53		Wulff, Julius	88	LG Schwerte	19.05.	Kreuztal
5,41	0	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	03.06.	Dortmund
5,30		Matthaei, Patrick	92	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
5,20	-0,3	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
5,18	-0,1	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	04.05.	Menden
5,15	1	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,15	0	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe	07.06.	Hemer
5,12	-1,3	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
5,10	1	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,09	0,5	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
4,98	-0,2	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,97	-0,3	Rebling, Thomas	84	LG Menden	04.05.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

5,96	2,2	Lux, David	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,03	3	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn

Dreisprung

Rekord: 14,92 Giavalisco, Patrick 68 SG Eintracht Ergste

BL 2006:

11,51	-0,5	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
11,22	-0,2	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	03.06.	Dortmund
10,54	0,9	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	03.06.	Dortmund
10,30	-0,5	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord: 18,28 König, Reinhold SV Menden

BL 2006: 12,77 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

13,15		Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
9,74		Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	14.07.	Bergkamen
9,21		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
8,96		Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
8,86		Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
8,82		Stanowski, Frank	59	LC Letmathe	10.06.	Porta Westfal.
8,65		Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
7,94		Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,94		Kucklies, Udo	67	LG Schwerte	14.07.	Bergkamen

Ausdruck vom 31.12.2007

Männer

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord: 51,37 Dröschler, Stefan 78 LG Menden

BL 2006: 36,04 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

33,86	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
26,17	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe	10.06.	Porta Westfal.
25,71	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
23,62	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
22,59	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	28.07.	Bad Oeynhaus.
11,17	Kucklies, Udo	67	LG Schwerte	19.06.	Bergkamen

Speerwurf 800 g

Rekord: 56,62 Ernst, Christian LG Menden

BL 2006: 47,25 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

50,58	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
48,95	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	01.09.	Fröndenberg
46,14	Gesing, Moritz	87	LG Menden	19.05.	Kreuztal
40,09	Schröer, Florian	83	LG Menden	19.05.	Kreuztal
37,15	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
25,54	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
24,29	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen

Dreikampf

Rekord: 1656 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

BL 2006:

1656	Fingerhut, Thomas (12,84*-5,52*-13,15)	81	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1315	Fingerhut, Matthias (12,82*-5,11*-8,77)	87	LC Letmathe	11.08.	Hemer
1224	Spieckermann, Ulf (13,62*-5,26*-8,96)	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1224	Drees, Wolfgang (13,40*-5,12*-8,86)	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
855	Haefs, Henrik (14,62*-4,34*-7,94)	65	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Zehnkampf

Rekord: 6526 Beele, Kenny 80 LC Letmathe

BL 2006: 4410 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

4744	Fingerhut, Thomas (12,97*-5,42-12,38-1,66-61,46/18,62-33,86-2,90-48,79-5:32,17)	81	TV Deilinghofen	12./13.05.	Iserlohn
3957	Fingerhut, Matthias (12,60*-5,56-09,21-1,46-58,87/21,05-23,62-2,70-25,54-5:03,46)	87	LC Letmathe	12./13.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Junioren

100 m

Rekord: 10,60 Dröscher, Daniel 77 LG Menden

BL 2006: 13,17* Rebling, Thomas 84 LG Menden

11,37	1,4	Chouliaras, Andreas	88	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
11,51	0,4	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	04.05.	Menden
11,64	1,5	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	01.09.	Almelo / NL
11,78	-0,3	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
11,78	-0,1	Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
11,83	0	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	19.05.	Kreuztal
11,92	-0,6	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	11.08.	Hemer
11,93	0	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	19.05.	Kreuztal
11,97	1,8	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	29.04.	Menden
11,99	1,2	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	04.05.	Menden
12,14	0,7	Leder, Frederik	88	LG Menden	04.05.	Menden
12,34		Witte, Alexander	93	LG Iserlohn	09.09.	Minden
12,38	1,2	Sawadski, Andreas	92	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
12,40	2	Lux, David	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
12,42	-0,1	Jopp, Steffen	91	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
12,45	1,4	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
12,46	0,7	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	04.05.	Menden
12,50	-0,1	Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
12,56		Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
12,59	0,7	Rebling, Andreas	89	LG Menden	04.05.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

12,29	2,1	Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
-------	-----	------------------	----	-------------	--------	----------

200 m

Rekord: 21,87 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

BL 2006: 26,84* Rebling, Thomas 84 LG Menden

23,02	-0,1	Chouliaras, Andreas	88	ASV Iserlohn	24.05.	Dortmund
23,03	2	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	29.04.	Menden
23,29	0	Gesing, Moritz	87	LG Menden	04.05.	Menden
23,73	1,6	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	29.04.	Menden
23,82	0	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	07.06.	Hemer
24,07	-0,9	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
24,08	1,6	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	29.04.	Menden
24,32	-1,1	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
24,38	0	Leder, Frederik	88	LG Menden	04.05.	Menden
24,76	-0,9	Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
24,99	0	Dorner, Jan-Philipp	86	TV Deilinghofen	13.07.	Menden
25,15	0	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	04.05.	Menden
25,45	-0,9	Jopp, Steffen	91	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
26,26	0,2	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	07.06.	Hemer
26,33	-0,9	Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Junioren

Forts. 200 m

Rekord: 21,87 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen
BL 2006: 26,84* Rebling, Thomas 84 LG Menden

26,42	0,2	Lux, David	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
26,72	-0,7	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	11.08.	Hemer

Leistungen mit Rückenwind:

25,80	3,2	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	29.04.	Menden
26,14	3,2	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	29.04.	Menden

400 m

Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn
BL 2006:

51,42		Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	17.06.	Arnsberg
51,84		Seegert, Michael	89	LC Letmathe	08.09.	Kamen
53,00		Wulff, Julius	88	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
53,77		Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	02.09.	Hagen
54,34		Sommer, Niko	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
54,38		Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
55,38		Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
56,11		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	22.06.	Siegburg
57,50		Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
57,66		Lux, David	91	TV Deilinghofen	21.09.	Arnsberg
58,10		Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
58,87		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn

1500 m

Rekord: 3:48,36 Krüger, Jan 68 SV Menden
BL 2006:

4:05,38		Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	30.08.	Berg.-Gladbach
4:05,69		Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	09.06.	Bochum
4:18,08		Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	17.06.	Arnsberg
4:22,61		Seegert, Michael	89	LC Letmathe	30.08.	Berg.-Gladbach
4:22,61		Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	30.08.	Berg.-Gladbach
4:26,24		Pott, Jonathan	90	LC Letmathe	08.09.	Kamen
4:27,31		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	13.07.	Menden
4:30,21		Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
4:33,82		Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	17.06.	Arnsberg
4:54,32		Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
5:00,74		Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
5:03,46		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
5:13,20		Sommer, Niko	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
5:19,42		Lux, David	91	TV Deilinghofen	22.09.	Arnsberg
5:23,38		Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen

Ausdruck vom 31.12.2007

Junioren

110 m Hürden

Rekord: 14,72* Gesing, Moritz 87 LG Menden

BL 2006: 14,91* Gesing, Moritz 87 LG Menden

14,72	0,7	Gesing, Moritz	87	LG Menden	26.05.	Recklinghaus.
20,40	-0,2	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	22.09.	Arnsberg

Hochsprung

Rekord: 2,09 Kurella, , Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2006:

1,85		Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	18.08.	Witten
1,78		Sommer, Niko	90	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
1,76		Lux, David	91	TV Deilinghofen	21.09.	Arnsberg
1,68		Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,65		Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
1,65		Edelhoff, Gustav	92	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
1,64		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,64		Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
1,62		Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
1,62		Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,58		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,58		Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
1,58		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
1,56		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,56		Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,56		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	21.09.	Arnsberg
1,54		Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,54		Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,54		Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
1,53		Pfaller, Christian	93	TV Deilinghofen	04.05.	Menden

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2006:

3,40		Lux, David	91	TV Deilinghofen	22.09.	Arnsberg
2,90		Sommer, Niko	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
2,90		Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
2,73		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	18.08.	Schalksmühle
2,70		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
2,30		Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen
1,90		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,80		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen

Weitsprung

Rekord: 7,12 Marquis, Frank 68 TG Westhofen

BL 2006:

6,33	-1	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	26.05.	Iserlohn
------	----	--------------------	----	-----------------	--------	----------

Ausdruck vom 31.12.2007

Junioren

Forts. Weitsprung

Rekord: 7,12 Marquis, Frank 68 TG Westhofen

BL 2006:

6,16	0,7	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
6,06	0	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
5,87	0	Lux, David	91	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg
5,67		Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
5,56		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
5,54		Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	14.05.	Iserlohn
5,53		Wulff, Julius	88	LG Schwerte	19.05.	Kreuztal
5,30		Matthaei, Patrick	92	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
5,20	-0,3	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
5,18	-0,1	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	04.05.	Menden
5,15	1	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,15	0	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe	07.06.	Hemer
5,10	1	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,09	0,5	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
4,98	-0,2	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,94		Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,88	-0,5	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
4,78	0	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	04.05.	Menden
4,78		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

5,96	2,2	Lux, David	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,03	3	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord: 14,04 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2006:

9,21		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
8,65		Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord: 47,82 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2006: 26,60 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn

25,71		Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
23,62		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn

Speerwurf 800 g

Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte

BL 2006: 41,88 Mertke, Alexander 86 ASV Iserlohn

50,58		Sommer, Niko	90	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
46,14		Gesing, Moritz	87	LG Menden	19.05.	Kreuztal
37,15		Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
25,54		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

männliche Jugend A

200 m

Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2006: 23,60* Drossart, Alexander 88 LG Iserlohn

23,02	-0,1	Chouliaras, Andreas	88	ASV Iserlohn	24.05.	Dortmund
23,03	2	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	29.04.	Menden
23,73	1,6	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	29.04.	Menden
23,82	0	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	07.06.	Hemer
24,07	-0,9	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
24,08	1,6	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	29.04.	Menden
24,32	-1,1	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
24,38	0	Leder, Frederik	88	LG Menden	04.05.	Menden
24,76	-0,9	Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
25,15	0	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	04.05.	Menden
25,45	-0,9	Jopp, Steffen	91	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
26,26	0,2	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	07.06.	Hemer
26,33	-0,9	Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
26,42	0,2	Lux, David	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer

Leistungen mit Rückenwind:

25,80	3,2	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	29.04.	Menden
26,14	3,2	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	29.04.	Menden

400 m

Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2006: 57,49 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe

51,42		Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	17.06.	Arnsberg
51,84		Seegert, Michael	89	LC Letmathe	08.09.	Kamen
53,00		Wulff, Julius	88	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
53,77		Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	02.09.	Hagen
54,34		Sommer, Niko	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
54,38		Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
55,38		Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
56,11		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	22.06.	Siegburg
57,50		Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
57,66		Lux, David	91	TV Deilinghofen	21.09.	Arnsberg
58,10		Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen

800 m

Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2006:

1:57,36		Seegert, Michael	89	LC Letmathe	04.05.	Menden
1:58,15		Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	16.08.	Berg.-Gladbach
2:00,22		Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
2:04,34		Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	24.05.	Dortmund
2:06,12		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg
2:08,23		Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
2:10,06		Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	07.06.	Hemer
2:12,04		Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

männliche Jugend A

1000 m

Rekord: 2:25,3 Welzel, , Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2006: 2:35,96 Neuhaus, Christof 88 ASV Iserlohn

2:35,87	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	23.08.	Berg.-Gladbach
2:42,65	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	22.09.	Menden
2:43,15	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
2:44,65	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	22.09.	Menden
3:05,27	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	16.08.	Dortmund
3:07,98	Werner, Arthur	91	ESV Nighthawks	29.04.	Menden
3:09,28	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
3:12,04	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
3:16,40	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	19.08.	Menden
3:18,55	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	30.08.	Berg.-Gladbach
3:19,18	Hamer, Phillip	94	MC Menden	19.08.	Menden
3:19,95	Vahle, Julius	95	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3:21,20	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
3:21,36	Esser, Felix	94	LC Letmathe	29.04.	Menden
3:22,84	Sawadski, Andreas	92	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
3:24,04	Pott, Alexander	93	LC Letmathe	07.06.	Hemer
3:24,21	Schnitzler, Lucas	94	LG Iserlohn	29.04.	Menden
3:25,38	Heitmann, Felix	93	MC Menden	29.04.	Menden
3:27,55	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
3:27,62	Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	29.04.	Menden

1500 m

Rekord: 3:48,8 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2006: 4:07,99 Neuhaus, Christof 88 ASV Iserlohn

4:05,38	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	30.08.	Berg.-Gladbach
4:05,69	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	09.06.	Bochum
4:18,08	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	17.06.	Arnsberg
4:22,61	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	30.08.	Berg.-Gladbach
4:22,61	Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	30.08.	Berg.-Gladbach
4:26,24	Pott, Jonathan	90	LC Letmathe	08.09.	Kamen
4:27,31	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	13.07.	Menden
4:30,21	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
4:33,82	Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	17.06.	Arnsberg
4:54,32	Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
5:00,74	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
5:13,20	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
5:19,42	Lux, David	91	TV Deilinghofen	22.09.	Arnsberg
5:23,38	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen

Ausdruck vom 31.12.2007

männliche Jugend A

3000 m

Rekord: 8:22,0 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2006: 9:07,08 Neuhaus, Christof 88 ASV Iserlohn

9:02,17	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	06.06.	Köln
9:26,15	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	18.04.	Essen
9:35,11	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	16.08.	Berg.-Gladbach
9:35,90	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	19.08.	Kevelaer
9:47,96	Meier, Max	91	MC Menden	16.06.	Arnsberg
9:51,60	Pott, Jonathan	90	LC Letmathe	24.05.	Dortmund
10:01,11	Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	05.05.	Ahlen
10:18,67	Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	24.05.	Dortmund
10:23,70	Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	22.09.	Menden
10:45,11	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	28.04.	Oberhausen
10:51,56	Kemper, Johannes	91	MC Menden	06.06.	Kamen
11:53,9	Pott, Alexander	93	LC Letmathe	21.04.	Dortmund

5000 m

Rekord: 15:05,4 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2006: 15:55,16 Neuhaus, Christof 88 ASV Iserlohn

16:03,45	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	28.04.	Oberhausen
17:12,28	Meier, Max	91	MC Menden	04.05.	Menden
17:21,58	Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	23.08.	Berg.-Gladbach
17:24,99	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	23.08.	Berg.-Gladbach
17:46,40	Pott, Jonathan	90	LC Letmathe	16.08.	Dortmund
18:18,9	Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
18:41,1	Kemper, Johannes	91	MC Menden	21.04.	Dortmund
18:42,89	Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	14.10.	Dortmund

10000 m

Rekord: 30:51,79 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2006:

39:40,90	Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	08.09.	Kamen
----------	-----------------	----	-------------	--------	-------

10 km

Rekord: 32:17 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden

BL 2006: 34:06 Neuhaus, Christof 88 ASV Iserlohn

33:33	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	28.10.	Herne
34:21	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
36:22	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
36:44	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
36:48	Greis, Bob	88	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
36:52	Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	14.12.	Ahlen
37:38	Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	01.05.	Kamen
39:16	Meier, Max	91	MC Menden	29.04.	Neheim
39:56	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	28.01.	Hamm
39:56	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	28.01.	Hamm
40:19	Kemper, Johannes	91	MC Menden	29.04.	Neheim
42:58	Kasselmann, Nils	91	MC Menden	28.01.	Hamm
67:18	Fidler, Dennis	96	TV Deilinghofen	16.06.	Möhnesee

Ausdruck vom 31.12.2007

männliche Jugend A

Halbmarathon Rekord: 1:12:25 Bourgiba, Mohammad 87 MC Menden
BL 2006:

1:20:34	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1:30:11	Kemper, Johannes	91	MC Menden	25.02.	Hamm

2000 m Hindernis Rekord: 6:24,78 Neuhaus, Christof 88 LG Menden
BL 2006:

6:24,78	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	03.08.	Münster
---------	-------------------	----	--------------	--------	---------

4 x 100 m Rekord: 43,46 TV Deilinghofen
BL2006:

46,52	LG Schwerte			20.05.	Kreuztal
	Wulff 88, Sommer 90, Reith 90, Haschke 91				
50,10	TV Deilinghofen			15.09.	Arnsberg
	Friedewald 93, Dombrink 92, Schulte 93, Oberste 92				

3 x 1000 m Rekord: 7:34,55 LG Iserlohn
BL2006:

8:33,50	LC Letmathe			12.05.	Olfen
	Seegert 89, Pott 90, Skorupa 91				
10:19,91	MC Menden			17.05.	Witten
	Hamer 94, Bette 94, Schroeder 94				
10:35,0	MC Menden			24.08.	Schwerte
	Schoppe 96, Kimm 96, Geuken 97				
10:47,15	LC Letmathe			26.05.	Iserlohn
	Esser 94, Schlotmann 96, Deutscher 95				
10:48,90	LG Iserlohn			26.05.	Iserlohn
	Schadwill 93, Picht 93, Schnitzler 94				
11:36,9	LG Schwerte			24.08.	Schwerte
	Bönninger 95, Mulorz 96, Fuckert 95				
11:41,9	LG Schwerte			24.08.	Schwerte
	Menke 96, Geiz 96, Gierke 96				
11:54,03	MC Menden			21.09.	Essen
	Leusmann 97, Griesenbrock 96, Geuken 98				
13:38,0	LG Schwerte			24.08.	Schwerte
	Pitasi 97, Rössel 97, Weissenberg 97				
13:45,7	LG Schwerte			24.08.	Schwerte
	Lesinski 98, Scherbring 98, Reimann 98				

Ausdruck vom 31.12.2007

männliche Jugend A

Hochsprung

Rekord: 2,09 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2006: 1,80 Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

1,85	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	18.08.	Witten
1,78	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
1,76	Lux, David	91	TV Deilinghofen	21.09.	Arnsberg
1,65	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
1,65	Edelhoff, Gustav	92	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
1,64	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,64	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
1,62	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
1,62	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,58	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,58	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
1,58	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
1,56	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,56	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,54	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,54	Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,54	Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
1,53	Pfaller, Christian	93	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
1,50	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
1,45	Jarkov, Michael	94	LG Menden	19.08.	Menden

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2006: 2,80 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe

3,40	Lux, David	91	TV Deilinghofen	22.09.	Arnsberg
2,90	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
2,90	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
2,73	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	18.08.	Schalksmühle
2,30	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen
1,90	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,80	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen

Weitsprung

Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

BL 2006: 6,37* Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

6,16	0,7	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
6,06	0	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
5,87	0	Lux, David	91	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg
5,67		Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
5,54		Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	14.05.	Iserlohn
5,53		Wulff, Julius	88	LG Schwerte	19.05.	Kreuztal
5,30		Matthaei, Patrick	92	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
5,20	-0,3	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

männliche Jugend A

Forts. Weitsprung

Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
 BL 2006: 6,37* Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

5,18	-0,1	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	04.05.	Menden
5,15	1	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,15	0	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe	07.06.	Hemer
5,10	1	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,09	0,5	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
4,98	-0,2	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,94		Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,88	-0,5	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
4,78	0	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	04.05.	Menden
4,78		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
4,75	0,4	Matthaei, Robin	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,72		Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Leistungen mit Rückenwind:

5,96	2,2	Lux, David	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,03	3	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn

Kugelstoß 6,0 kg

Rekord: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden
 BL 2006: 10,25 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe

8,70		Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
------	--	---------------------	----	-------------	--------	----------

Speerwurf 800 g

Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte
 BL 2006: 45,67 Gesing, Moritz 87 LG Menden

50,58		Sommer, Niko	90	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
-------	--	--------------	----	-------------	--------	--------------

Dreikampf

Rekord: 1710 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 BL 2006:

667		Seegert, Michael (11,92*-aufg.-aufg.)	89	LC Letmathe	11.08.	Hemer
-----	--	--	----	-------------	--------	-------

Fünfkampf

Rekord: 3789 Beele, Kenny 80 LC Letmathe
 BL 2006: 2814 Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

2723		Drossart, Alexander (11,57*-5,67-08,70-1,54-53,94)	88	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
------	--	---	----	-------------	--------	----------

Ausdruck vom 31.12.2007

männliche Jugend B

100 m

Rekord: 11,26 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2006: 11,60* Chouliaris, Andreas 89 ASV Iserlohn

11,64	1,5	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	01.09.	Almelo / NL
11,78	-0,3	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
11,78	-0,1	Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
11,97	1,8	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	29.04.	Menden
11,99	1,2	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	04.05.	Menden
12,34		Witte, Alexander	93	LG Iserlohn	09.09.	Minden
12,38	1,2	Sawadski, Andreas	92	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
12,40	2	Lux, David	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
12,42	-0,1	Jopp, Steffen	91	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
12,50	-0,1	Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
12,56		Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
12,70	-0,9	Matthaei, Patrick	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
12,74	0,7	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	29.04.	Menden
12,80	0,5	Edelhoff, Gustav	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
12,82		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	09.09.	Minden
12,98	0,6	Matthaei, Robin	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
13,08	0,6	Rademacher, Nils	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
13,16	0,5	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe	07.06.	Hemer
13,22	-0,6	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
13,37	0,7	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	04.05.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

12,29	2,1	Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
-------	-----	------------------	----	-------------	--------	----------

200 m

Rekord: 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV

BL 2006: 23,44* Chouliaris, Andreas 89 ASV Iserlohn

23,73	1,6	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	29.04.	Menden
24,08	1,6	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	29.04.	Menden
24,32	-1,1	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
24,76	-0,9	Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
25,45	-0,9	Jopp, Steffen	91	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
26,26	0,2	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	07.06.	Hemer
26,33	-0,9	Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
26,42	0,2	Lux, David	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer

Leistungen mit Rückenwind:

25,80	3,2	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	29.04.	Menden
26,14	3,2	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	29.04.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

männliche Jugend B

400 m

Rekord: 49,05 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2006: 52,46 Seegert, Michael 89 LC Letmathe

53,77	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	02.09.	Hagen
54,34	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
54,38	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
56,11	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	22.06.	Siegburg
57,50	Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
57,66	Lux, David	91	TV Deilinghofen	21.09.	Arnsberg
58,10	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen

800 m

Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2006: 1:58,73 Seegert, Michael 89 LC Letmathe

1:58,15	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	16.08.	Berg.-Gladbach
2:06,12	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg
2:08,23	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
2:10,06	Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	07.06.	Hemer
2:12,04	Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn

1000 m

Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2006: 2:39,65 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

2:35,87	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	23.08.	Berg.-Gladbach
2:43,15	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
2:44,65	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	22.09.	Menden
3:05,27	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	16.08.	Dortmund
3:07,98	Werner, Arthur	91	ESV Nighthawks	29.04.	Menden
3:09,28	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
3:12,04	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
3:16,40	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	19.08.	Menden
3:18,55	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	30.08.	Berg.-Gladbach
3:19,18	Hamer, Phillip	94	MC Menden	19.08.	Menden
3:19,95	Vahle, Julius	95	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3:21,20	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
3:21,36	Esser, Felix	94	LC Letmathe	29.04.	Menden
3:22,84	Sawadski, Andreas	92	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
3:24,04	Pott, Alexander	93	LC Letmathe	07.06.	Hemer
3:24,21	Schnitzler, Lucas	94	LG Iserlohn	29.04.	Menden
3:25,38	Heitmann, Felix	93	MC Menden	29.04.	Menden
3:27,55	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
3:27,62	Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
3:27,86	Küper, Maximilian	93	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg

Ausdruck vom 31.12.2007

männliche Jugend B

1500 m

Rekord: 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn

BL 2006: 4:14,66 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden

4:05,38	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	30.08.	Berg.-Gladbach
4:22,61	Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	30.08.	Berg.-Gladbach
4:26,24	Pott, Jonathan	90	LC Letmathe	08.09.	Kamen
4:27,31	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	13.07.	Menden
4:30,21	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
4:33,82	Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	17.06.	Arnsberg
4:54,32	Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
5:00,74	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
5:13,20	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
5:19,42	Lux, David	91	TV Deilinghofen	22.09.	Arnsberg
5:23,38	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen

3000 m

Rekord: 8:37,22 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2006: 9:00,30 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden

9:35,11	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	16.08.	Berg.-Gladbach
9:35,90	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	19.08.	Kevelaer
9:47,96	Meier, Max	91	MC Menden	16.06.	Arnsberg
9:51,60	Pott, Jonathan	90	LC Letmathe	24.05.	Dortmund
10:01,11	Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	05.05.	Ahlen
10:18,67	Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	24.05.	Dortmund
10:23,70	Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	22.09.	Menden
10:45,11	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	28.04.	Oberhausen
10:51,56	Kemper, Johannes	91	MC Menden	06.06.	Kamen
11:53,9	Pott, Alexander	93	LC Letmathe	21.04.	Dortmund

5000 m

Rekord: 15:02,1 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2006:

17:12,28	Meier, Max	91	MC Menden	04.05.	Menden
17:21,58	Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	23.08.	Berg.-Gladbach
17:24,99	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	23.08.	Berg.-Gladbach
17:46,40	Pott, Jonathan	90	LC Letmathe	16.08.	Dortmund
18:18,9	Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
18:41,1	Kemper, Johannes	91	MC Menden	21.04.	Dortmund
18:42,89	Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	14.10.	Dortmund

10 km

Rekord: 32:09 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2006: 37:42 Quent, Fabian 90 ASV Iserlohn

36:22	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
36:44	Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
36:52	Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	14.12.	Ahlen
37:38	Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	01.05.	Kamen

Ausdruck vom 31.12.2007

männliche Jugend B

Forts. 10 km

Rekord: 32:09 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2006: 37:42 Quent, Fabian 90 ASV Iserlohn

39:16	Meier, Max	91	MC Menden	29.04.	Neheim
39:56	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	28.01.	Hamm
40:19	Kemper, Johannes	91	MC Menden	29.04.	Neheim
42:58	Kasselmann, Nils	91	MC Menden	28.01.	Hamm
67:18	Fidler, Dennis	96	TV Deilinghofen	16.06.	Möhnesee

110 m Hürden

Rekord: 14,94 Beele, Kenny 80 LC Letmathe
BL 2006:

15,36	-0,9	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	17.06.	Arnsberg
16,52	-0,1	Lux, David	91	TV Deilinghofen	22.09.	Arnsberg
16,54	-1,3	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
17,71	-1	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	04.05.	Menden
19,84	-1,2	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen

2000 m Hindernis

Rekord: 6:23,70 Diedrich, Alexander 82 TV Deilinghofen
BL 2006:

6:55,42		Quent, Simon	90	ASV Iserlohn	03.08.	Münster
7:06,30		Hafenmayer, Steffen	91	LG Menden	02.06.	Kamen
7:12,00		Quent, Fabian	90	ASV Iserlohn	03.08.	Münster
7:26,36		Werner, Arthur	91	ESV Nighthawks	02.06.	Kamen

3 x 1000 m

Rekord: 7:56,0 Letmather TV
BL2006: 8:51,71 LC Letmathe

10:19,91		MC Menden			17.05.	Witten
		Hamer 94, Bette 94, Schroeder 94				
10:35,0		MC Menden			24.08.	Schwerte
		Schoppe 96, Kimm 96, Geuken 97				
10:47,15		LC Letmathe			26.05.	Iserlohn
		Esser 94, Schlotmann 96, Deutscher 95				
10:48,90		LG Iserlohn			26.05.	Iserlohn
		Schadwill 93, Picht 93, Schnitzler 94				
11:36,9		LG Schwerte			24.08.	Schwerte
		Bönninger 95, Mulorz 96, Fuckert 95				
11:41,9		LG Schwerte			24.08.	Schwerte
		Menke 96, Geiz 96, Gierke 96				
11:54,03		MC Menden			21.09.	Essen
		Leusmann 97, Griesenbrock 96, Geuken 98				
13:38,0		LG Schwerte			24.08.	Schwerte
		Pitasi 97, Rössel 97, Weissenberg 97				

Ausdruck vom 31.12.2007

männliche Jugend B

Forts. 3 x 1000 m

Rekord: 7:56,0 Letmather TV
BL2006: 8:51,71 LC Letmathe

13:45,7	LG Schwerte		24.08.	Schwerte
	Lesinski 98, Scherbring 98, Reimann 98			

Hochsprung

Rekord: 2,09 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2006: 1,76 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

1,85	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	18.08.	Witten
1,78	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
1,76	Lux, David	91	TV Deilinghofen	21.09.	Arnsberg
1,65	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
1,65	Edelhoff, Gustav	92	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
1,64	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,64	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
1,62	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
1,62	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,58	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,58	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
1,58	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
1,56	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,56	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,54	Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,54	Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
1,53	Pfaller, Christian	93	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
1,50	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
1,45	Jarkov, Michael	94	LG Menden	19.08.	Menden
1,44	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2006:

3,40	Lux, David	91	TV Deilinghofen	22.09.	Arnsberg
2,90	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
2,90	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
2,73	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	18.08.	Schalksmühle
2,30	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen
1,90	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,80	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen

Weitsprung

Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2006:

6,16	0,7	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
6,06	0	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel

Ausdruck vom 31.12.2007

männliche Jugend B

Forts. Weitsprung

Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2006:

5,87	0	Lux, David	91	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg
5,54		Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	14.05.	Iserlohn
5,30		Matthaei, Patrick	92	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
5,20	-0,3	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
5,15	1	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,15	0	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe	07.06.	Hemer
5,10	1	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,09	0,5	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
4,98	-0,2	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,94		Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,88	-0,5	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
4,78	0	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	04.05.	Menden
4,78		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
4,75	0,4	Matthaei, Robin	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,72		Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
4,63	0,2	Edelhoff, Gustav	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,61		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
4,54	1,9	Westhelle, Phillip	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

5,96	2,2	Lux, David	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,03	3	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn

Kugelstoß 5,0 kg

Rekord: 17,10 Dröschner, Stefan 78 LG Menden
BL 2006: 5,80 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

12,06		Sommer, Niko	90	LG Schwerte	05.05.	Ergste
11,88		Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	05.05.	Ergste
10,46		Lux, David	91	TV Deilinghofen	21.09.	Arnsberg
10,09		Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
9,13		Erochok, Nikita	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
8,96		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
8,32		Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	23.06.	Ahlen
7,31		Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn

Diskuswurf 1,500 kg

Rekord: 51,32 Dröschner, Stefan 78 LG Menden
BL 2006:

34,52		Sommer, Niko	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
34,15		Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
29,63		Lux, David	91	TV Deilinghofen	22.09.	Arnsberg
23,76		Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	25.06.	Ahlen

Ausdruck vom 31.12.2007

männliche Jugend B

Speerwurf 700 g

Rekord: 51,11 Bükler, Nils 86 LG Schwerte

BL 2006: 49,30 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

46,89	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	25.06.	Ahlen
41,42	Haschke, Tobias	91 LG Schwerte	25.06.	Ahlen
28,70	Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	25.06.	Ahlen
26,82	Lux, David	91 TV Deilinghofen	22.09.	Arnsberg

Dreikampf

Rekord: 2080 Beele, Kenny 80 LC Letmathe

BL 2006:

1499	Lux, David (12,70*-5,73*-9,40)	91 TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1149	Hollop, Dominik (13,22*-4,53*-8,96)	91 TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Fünfkampf

Rekord: 3891 Beele, Kenny 80 LC Letmathe

BL 2006:

3088	Sommer, Niko (11,78*-6,16*-10,83-1,78-54,34)	90 LG Schwerte	23.06.	Ahlen
3006	Haschke, Tobias (12,24*-5,82*-11,65-1,82-54,38)	91 LG Schwerte	23.06.	Ahlen
2633	Lux, David (12,40*-5,38-10,46-1,76-57,66)	91 TV Deilinghofen	21.09.	Arnsberg
2371	Erochok, Nikita (11,99*-5,35-08,82-1,54-59,43)	91 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
2131	Reith, Sebastian (12,80*-4,96*-8,32-1,50-58,10)	90 LG Schwerte	23.06.	Ahlen

Zehnkampf

Rekord: 7179 Beele, Kenny 80 LC Letmathe

BL 2006:

5739	Sommer, Niko (11,78*-6,16*-10,83-1,78-54,34/15,98*-34,52-2,90-46,89-5:13,20)	90 LG Schwerte	24./25.06.	Ahlen
5577	Haschke, Tobias (12,24*-5,82*-11,65-1,82-54,38/16,54*-34,15-2,90-41,42-5:00,74)	91 LG Schwerte	24./25.06.	Ahlen
4930	Lux, David (12,40*-5,38-10,46-1,76-57,66/16,52*-29,63-3,40-26,82-5:19,42)	91 TV Deilinghofen	21./22.09.	Arnsberg
3550	Reith, Sebastian (12,80*-4,96*-8,32-1,50-58,10/19,84*-23,76-o.g.V.-28,70-5:23,38)	90 LG Schwerte	24./25.06.	Ahlen

Zehnkampf Mannschaft

Rekord: 14866 LG Schwerte

BL2006:

14866	LG Schwerte Sommer 5739, Haschke 5577, Reith 3550		24./25.06.	Ahlen
-------	--	--	------------	-------

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M15

100 m

Rekord: 11,35 Jata, Michael 88 LG Iserlohn

BL 2006: 12,06* Lehniger, Martin 91 LG Iserlohn

11,64	1,5	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	01.09.	Almelo / NL
12,34		Witte, Alexander	93	LG Iserlohn	09.09.	Minden
12,38	1,2	Sawadski, Andreas	92	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
12,56		Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
12,70	-0,9	Matthaei, Patrick	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
12,80	0,5	Edelhoff, Gustav	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
12,82		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	09.09.	Minden
12,98	0,6	Matthaei, Robin	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
13,08	0,6	Rademacher, Nils	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
13,16	0,5	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe	07.06.	Hemer
13,37	0,7	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
13,44	0,6	Neuhaus-Raschka, Alexand	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
13,53	-0,7	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	04.05.	Menden
13,58	0,7	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
13,70	0,7	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
13,6		Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
13,90	1,4	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
13,90	0,2	Westhelle, Phillip	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
13,98	0,4	Hegge, Kevin	93	LC Letmathe	07.06.	Hemer
14,02	1,1	Küper, Maximilian	93	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg

Leistungen mit Rückenwind:

13,92	2,5	Albrecht, Lukas	92	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
-------	-----	-----------------	----	-----------------	--------	--------

300 m

Rekord: 37,67 Mohr, Christopher 89 LG Menden

BL 2006: 38,96 Sommer, Matthias 91 LG Schwerte

39,81		Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	28.06.	Dortmund
40,95		Sawadski, Andreas	92	ESV Nighthawks	23.09.	Iserlohn
42,41		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
43,53		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
43,84		Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe	13.07.	Menden
45,07		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	13.07.	Menden
45,54		Küper, Maximilian	93	ESV Nighthawks	23.09.	Iserlohn

1000 m

Rekord: 2:29,8 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2006: 2:55,11 Meier, Max 91 MC Menden

2:44,65		Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	22.09.	Menden
3:05,27		Schroeder, Janosch	94	MC Menden	16.08.	Dortmund
3:09,28		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
3:12,04		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M15

Forts. 1000 m

Rekord: 2:29,8 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2006: 2:55,11 Meier, Max 91 MC Menden

3:16,40	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	19.08.	Menden
3:18,55	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	30.08.	Berg.-Gladbach
3:19,18	Hamer, Phillip	94	MC Menden	19.08.	Menden
3:19,95	Vahle, Julius	95	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3:21,20	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
3:21,36	Esser, Felix	94	LC Letmathe	29.04.	Menden
3:22,84	Sawadski, Andreas	92	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
3:24,04	Pott, Alexander	93	LC Letmathe	07.06.	Hemer
3:24,21	Schnitzler, Lucas	94	LG Iserlohn	29.04.	Menden
3:25,38	Heitmann, Felix	93	MC Menden	29.04.	Menden
3:27,55	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
3:27,62	Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
3:27,86	Küper, Maximilian	93	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
3:29,31	Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	28.05.	Siegburg
3:31,58	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen
3:32,62	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	07.06.	Hemer

2000 m

Rekord: 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV

BL 2006: 6:22,25 Meier, Max 91 MC Menden

6:51,88	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	14.10.	Dortmund
7:07,76	Hamer, Phillip	94	MC Menden	14.10.	Dortmund
7:11,2	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
7:12,60	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	14.10.	Dortmund
7:40,6	Bette, Marek	94	MC Menden	21.04.	Dortmund
7:46,31	Kimm, Lukas	96	MC Menden	14.10.	Dortmund
8:04,95	Griesenbrock, Nico	96	LG Schwerte	14.10.	Dortmund
8:11,9	Schröder, Stefan	95	MC Menden	21.04.	Dortmund

3000 m

Rekord: 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV

BL 2006: 10:04,57 Meier, Max 91 MC Menden

9:35,90	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	19.08.	Kevelaer
10:45,11	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	28.04.	Oberhausen
11:53,9	Pott, Alexander	93	LC Letmathe	21.04.	Dortmund

5 km

Rekord: 17:21 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden

BL 2006: 17:41 Meier, Max 91 MC Menden

17:21	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	24.11.	Dülmen
18:15	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
19:28	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
19:33	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	17.02.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M15

Forts. 5 km

Rekord: 17:21 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden

BL 2006: 17:41 Meier, Max 91 MC Menden

20:38	Hamer, Phillip	94	MC Menden	09.12.	Hamm
20:54	Kimm, Lukas	96	MC Menden	04.03.	Leverkusen
21:10	Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	15.06.	Borken
21:37	Heitmann, Felix	93	MC Menden	04.03.	Leverkusen
21:40	Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	26.08.	Iserlohn
21:41	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
22:19	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	04.03.	Leverkusen
22:19	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:21	Hädicke, Lukas	96	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
22:28	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:34	Griesenbrock, Nico	96	LG Schwerte	26.08.	Iserlohn
22:36	Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
22:45	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
22:54	Bawey, Leon	98	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
23:08	Schröder, Stefan	95	MC Menden	04.03.	Leverkusen
23:16	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	17.02.	Fröndenberg
23:21	Paassen, Robert	93	MC Menden	09.12.	Hamm
23:38	Schadwill, Damian	93	LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
23:38	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm

80 m Hürden

Rekord: 10,97* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2006: 11,76* Haschke, Tobias 91 ESV Nighthawks

12,03	-1	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	10.06.	Menden
12,10		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	09.09.	Minden
13,00	-0,4	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen
13,22	0,8	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen
13,66	-0,4	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen
13,97	1,2	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	29.04.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

15,30	2,8	Westhelle, Phillip	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
-------	-----	--------------------	----	-----------------	--------	-------

Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2006: 1,82 Haschke, Tobias 91 ESV Nighthawks

1,65		Edelhoff, Gustav	92	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
1,64		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,64		Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
1,62		Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
1,62		Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,58		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,58		Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
1,58		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M15

Forts. Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2006: 1,82 Haschke, Tobias 91 ESV Nighthawks

1,56	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,53	Pfaller, Christian	93	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
1,45	Jarkov, Michael	94	LG Menden	19.08.	Menden
1,44	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,41	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
1,40	Matthaei, Robin	92	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
1,40	Albrecht, Lukas	92	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
1,39	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	19.08.	Menden
1,39	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
1,38	Hegge, Kevin	93	LC Letmathe	07.06.	Hemer
1,38	Spanel, Mike	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
1,38	Petri, Julian	93	LC Letmathe	07.06.	Hemer

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2006: 2,60 Lux, David 91 TV Deilinghofen

2,73	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	18.08.	Schalksmühle
2,30	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen
1,90	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,80	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen

Weitsprung

Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen

BL 2006: 5,58 Sommer, Matthias 91 LG Schwerte

5,30		Matthaei, Patrick	92	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
5,20	-0,3	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
5,15	1	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,15	0	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe	07.06.	Hemer
5,10	1	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,98	-0,2	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,94		Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,88	-0,5	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
4,78	0	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	04.05.	Menden
4,75	0,4	Matthaei, Robin	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,72		Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
4,63	0,2	Edelhoff, Gustav	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,61		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
4,54	1,9	Westhelle, Phillip	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
4,41	0,8	Neuhaus-Raschka, Alexand	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,26	0,2	Witte, Alexander	93	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
4,22	-0,1	Hegge, Kevin	93	LC Letmathe	04.05.	Menden
4,20		Petri, Julian	93	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
4,20	0,2	Friesen, Walter	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M15

Forts. Weitsprung

Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 BL 2006: 5,58 Sommer, Matthias 91 LG Schwerte

4,11 1,4 Spanel, Nick 93 TV Deilinghofen 07.06. Hemer

Leistungen mit Rückenwind:

5,03 3 Engert, Tim 93 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn

Dreisprung

Rekord: 10,30* Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen
 BL 2006:

10,30 -0,5 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen 26.05. Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 15,53 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen
 BL 2006: 11,85 Haschke, Tobias 91 ESV Nighthawks

12,30	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
11,64	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
10,64	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
10,25	Koch, Philipp	93	LG Menden	10.06.	Menden
9,90	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
9,83	Albrecht, Lukas	92	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
9,23	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
8,83	Hegge, Kevin	93	LC Letmathe	07.06.	Hemer
8,83	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
8,81	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
8,79	Sawadski, Andreas	92	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
8,69	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
8,45	Friesen, Walter	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
8,29	Spanel, Mike	93	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
8,26	Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
8,16	Spanel, Nick	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
7,69	Matthaei, Patrick	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
7,53	Matthaei, Robin	92	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
7,49	Neuhaus-Raschka, Alexand	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
7,44	Westhelle, Phillip	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 44,62 Kaiser, Andreas LG Menden
 BL 2006: 28,42 Wieschollek, Florian 91 TV Deilinghofen

32,79	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
29,93	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
23,65	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen
22,03	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
19,79	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M15

Speerwurf 600 g

Rekord: 51,67 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006: 42,25 Haschke, Tobias 91 ESV Nighthawks

34,65	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
34,19	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
33,90	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
24,61	Schmitz, Yannick	93	ESV Nighthawks	23.09.	Iserlohn
24,57	Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
23,62	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
22,96	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen
22,43	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	21.07.	Schalksmühle

Ballwurf 200 g

Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006:

73,00	Matthaei, Patrick	92	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
60,50	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
55,00	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
52,00	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
47,00	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
46,00	Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
44,50	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
43,00	Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
41,50	Esser, Felix	94	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
40,50	Westhelle, Phillip	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
40,00	Gillmann, Alexander	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
39,50	Grothe, Jan	95	LG Menden	26.08.	Menden
39,00	Rieger, Christopher	95	LC Letmathe	07.06.	Hemer
39,00	Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
38,00	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
36,00	Isenberg, Marvin	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
36,00	Meng, Joshua	95	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
35,50	Zahn, Jendrik	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
35,50	Bremer, Thilo	94	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn
34,50	Brozdiak, Steven	95	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn

Dreikampf

Rekord: 1328 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

BL 2006:

1384	Friedewald, Tim (13,22*-4,88*-52,00)	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1328	Oberste, Julian (13,68*-4,98*-47,00)	92	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1311	Engert, Tim (13,70*-4,98*-44,50)	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1182	Westhelle, Phillip (14,22*-4,35*-40,50)	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
910	Isenberg, Marvin (14,82*-2,72*-36,00)	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M15**Vierkampf**

Rekord: 2182 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks
 BL 2006: 2182 Haschke, Tobias 91 ESV Nighthawks

2019	Drossart, Florian (11,93*-4,94-1,46-10,12)	92 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1910	Dombrink, Nik (12,74*-4,87-1,54-08,69)	92 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1896	Hogreve, Karsten (13,6-4,72-1,62-9,90)	92 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1527	Witte, Alexander (13,22*-4,26*-1,16-7,18)	93 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
1454	Petri, Julian (14,28*-4,20-1,26-06,44)	93 LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1453	Lackner, Lukas (14,77*-3,85-1,34-06,99)	93 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1253	Schadwill, Damian (16,27*-3,68*-1,28-5,95)	93 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
1234	Schmitz, Yannick (16,69*-3,34-1,26-07,02)	93 ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn
1132	Hannak, Markus (15,40*-3,71*-1,08-4,90)	93 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn

Achtkampf

Rekord: 4860 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
 BL 2006: 3836 Lux, David 91 TV Deilinghofen

3846	Oberste, Julian (13,22*-4,86-10,09-1,56/30,44-2,30-34,07-3:27,40)	92 TV Deilinghofen	24./25.06.	Ahlen
3547	Friedewald, Tim (13,05*-4,77-08,54-1,50/22,03-1,90-23,62-3:12,48)	93 TV Deilinghofen	12./13.05.	Iserlohn
3507	Engert, Tim (13,00*-4,57*-8,47-1,56/19,79-2,30-22,96-3:31,58)	93 TV Deilinghofen	24./25.06.	Ahlen
3385	Schulte, Marcel (13,66*-4,40*-8,73-1,52/23,65-1,80-19,99-3:31,62)	93 TV Deilinghofen	24./25.06.	Ahlen

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2843 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
 BL 2006: 2785 Haschke, Tobias 91 ESV Nighthawks

2077	Schulte, Marcel (14,1-15,2-4,33-1,44-22,43)	93 TV Deilinghofen	21.07.	Schalksmühle
------	--	--------------------	--------	--------------

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M14

100 m

Rekord: 11,97* Jata, Michael 88 LG Iserlohn

BL 2006: 12,02* Drossart, Florian 92 LG Iserlohn

12,34		Witte, Alexander	93	LG Iserlohn	09.09.	Minden
12,82		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	09.09.	Minden
13,70	0,7	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
13,90	1,4	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
13,90	0,2	Westhelle, Phillip	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
13,98	0,4	Hegge, Kevin	93	LC Letmathe	07.06.	Hemer
14,02	1,1	Küper, Maximilian	93	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
14,22	0,6	Petri, Julian	93	LC Letmathe	29.04.	Menden
14,44	-0,1	Esser, Felix	94	LC Letmathe	19.05.	Kreuztal
14,50	0,4	Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
14,54	0,2	Spanel, Mike	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
14,67	-0,7	Hannak, Markus	93	LG Iserlohn	10.06.	Menden
14,82	-1	Isenberg, Marvin	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
15,00	0,2	Flor, Lukas	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
15,37	0,6	Pott, Alexander	93	LC Letmathe	29.04.	Menden
16,12	-0,6	Schadwill, Damian	93	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
16,68	0	Schmitz, Yannick	93	ESV Nighthawks	28.05.	Recklinghaus.

Leistungen mit Rückenwind:

14,13	3,8	Lenninghaus, Tim	93	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
-------	-----	------------------	----	-----------------	--------	--------

300 m

Rekord: 40,14 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006: 42,45 Sawadski, Andreas 92 ESV Nighthawks

42,41		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
-------	--	-----------------	----	-----------------	--------	----------

1000 m

Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV

BL 2006: 2:54,21 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden

3:05,27		Schroeder, Janosch	94	MC Menden	16.08.	Dortmund
3:09,28		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
3:16,40		Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	19.08.	Menden
3:18,55		Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	30.08.	Berg.-Gladbach
3:19,18		Hamer, Phillip	94	MC Menden	19.08.	Menden
3:19,95		Vahle, Julius	95	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3:21,20		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
3:21,36		Esser, Felix	94	LC Letmathe	29.04.	Menden
3:24,04		Pott, Alexander	93	LC Letmathe	07.06.	Hemer
3:24,21		Schnitzler, Lucas	94	LG Iserlohn	29.04.	Menden
3:25,38		Heitmann, Felix	93	MC Menden	29.04.	Menden
3:27,55		Fuckert, Till	95	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
3:27,62		Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	29.04.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M14

Forts. 1000 m

Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV

BL 2006: 2:54,21 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden

3:27,86	Küper, Maximilian	93	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
3:29,31	Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	28.05.	Siegburg
3:31,58	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen
3:32,62	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	07.06.	Hemer
3:33,88	Kimm, Lukas	96	MC Menden	20.05.	Dortmund
3:34,7	Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3:34,93	Maus, Jonathan	97	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn

3000 m

Rekord: 9:37,17 Daniels, Eric 19 Letmather TV

BL 2006: 10:00,72 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden

10:45,11	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	28.04.	Oberhausen
----------	--------------------	----	-----------	--------	------------

5 km

Rekord: 17:51 Meier, Max 91

BL 2006: 18:23 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden

18:15	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
19:28	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
19:33	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
20:38	Hamer, Phillip	94	MC Menden	09.12.	Hamm
20:54	Kimm, Lukas	96	MC Menden	04.03.	Leverkusen
21:10	Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	15.06.	Borken
21:37	Heitmann, Felix	93	MC Menden	04.03.	Leverkusen
21:40	Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	26.08.	Iserlohn
21:41	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
22:19	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	04.03.	Leverkusen
22:19	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:21	Hädicke, Lukas	96	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
22:28	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:34	Griesenbrock, Nico	96	LG Schwerte	26.08.	Iserlohn
22:36	Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
22:45	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
22:54	Bawey, Leon	98	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
23:08	Schröder, Stefan	95	MC Menden	04.03.	Leverkusen
23:16	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	17.02.	Fröndenberg
23:21	Paassen, Robert	93	MC Menden	09.12.	Hamm
23:38	Schadwill, Damian	93	LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg

80 m Hürden

Rekord: 11,35* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006: 14,63 Kaltenbach, Johannes 92 TV Deilinghofen

12,10	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	09.09.	Minden
13,00	-0,4 Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen
13,66	-0,4 Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M14

Forts. 80 m Hürden

Rekord: 11,35* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006: 14,63 Kaltenbach, Johannes 92 TV Deilinghofen

15,30	2,8	Westhelle, Phillip	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
-------	-----	--------------------	----	-----------------	--------	-------

Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella, Michael 68 TV Deilinghofen

BL 2006: 1,64 Kaltenbach, Johannes 92 TV Deilinghofen

1,58		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,58		Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
1,58		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
1,53		Pfaller, Christian	93	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
1,45		Jarkov, Michael	94	LG Menden	19.08.	Menden
1,44		Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,39		Fuckert, Till	95	LG Schwerte	19.08.	Menden
1,39		Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
1,38		Hegge, Kevin	93	LC Letmathe	07.06.	Hemer
1,38		Spanel, Mike	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
1,38		Petri, Julian	93	LC Letmathe	07.06.	Hemer
1,35		Lenninghaus, Tim	93	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
1,35		Flor, Lukas	93	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
1,35		Schmitz, Yannick	93	ESV Nighthawks	23.09.	Iserlohn
1,34		Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,30		Schadwill, Damian	93	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,28		Gillmann, Alexander	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,26		Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,26		Friedrich, Marian	96	LG Menden	10.06.	Menden
1,25		Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn

Stabhochsprung

Rekord: 3,82 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2006: 2,21 Kaltenbach, Johannes 92 TV Deilinghofen

2,30		Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen
1,90		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,80		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen

Weitsprung

Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn

BL 2006: 5,02 Kaltenbach, Johannes 92 TV Deilinghofen

4,98	-0,2	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,88	-0,5	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
4,61		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
4,54	1,9	Westhelle, Phillip	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
4,26	0,2	Witte, Alexander	93	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
4,22	-0,1	Hegge, Kevin	93	LC Letmathe	04.05.	Menden
4,20		Petri, Julian	93	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M14

Forts. Weitsprung

Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn

BL 2006: 5,02 Kaltenbach, Johannes 92 TV Deilinghofen

4,20	0,2	Friesen, Walter	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,11	1,4	Spanel, Nick	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,07		Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
3,92	0	Spanel, Mike	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
3,77	0,9	Flor, Lukas	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
3,71	0	Hannak, Markus	93	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,68	0	Schadwill, Damian	93	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,34		Schmitz, Yannick	93	ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn
2,72	-0,5	Isenberg, Marvin	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Leistungen mit Rückenwind:

5,03	3	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
3,97	2,7	Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,16 Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen

BL 2006: 9,82 Kaltenbach, Johannes 92 TV Deilinghofen

10,25		Koch, Philipp	93	LG Menden	10.06.	Menden
9,23		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
8,83		Hegge, Kevin	93	LC Letmathe	07.06.	Hemer
8,83		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
8,81		Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
8,45		Friesen, Walter	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
8,29		Spanel, Mike	93	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
8,26		Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
8,16		Spanel, Nick	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
7,44		Westhelle, Phillip	93	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
7,18		Witte, Alexander	93	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
7,02		Schmitz, Yannick	93	ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn
6,74		Isenberg, Marvin	93	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
6,44		Petri, Julian	93	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
5,95		Schadwill, Damian	93	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
4,90		Hannak, Markus	93	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 39,44 Cipa, Carsten 77 LC Schwerte

BL 2006: 29,70 Kaltenbach, Johannes 92 TV Deilinghofen

23,65		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen
22,03		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
19,79		Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M14

Speerwurf 600 g

Rekord: 49,86 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006: 33,21 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg

24,61	Schmitz, Yannick	93	ESV Nighthawks	23.09.	Iserlohn
24,57	Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
23,62	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
22,96	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen
22,43	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	21.07.	Schalksmühle

Ballwurf 200 g

Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006: 49,00 Dombrink, Nik 92 TV Deilinghofen

60,50	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
52,00	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
46,00	Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
44,50	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
43,00	Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
41,50	Esser, Felix	94	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
40,50	Westhelle, Phillip	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
40,00	Gillmann, Alexander	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
39,50	Grothe, Jan	95	LG Menden	26.08.	Menden
39,00	Rieger, Christopher	95	LC Letmathe	07.06.	Hemer
39,00	Lackner, Lukas	93	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
38,00	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
36,00	Isenberg, Marvin	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
36,00	Meng, Joshua	95	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
35,50	Zahn, Jendrik	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
35,50	Bremer, Thilo	94	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn
34,50	Brozdiak, Steven	95	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
34,00	Gulpon, Julian	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
34,00	Sprenger, Lukas	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
33,50	Jarkov, Michael	94	LG Menden	26.08.	Menden

Dreikampf

Rekord: 1384 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

BL 2006:

1384	Friedewald, Tim (13,22*-4,88*-52,00)	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1311	Engert, Tim (13,70*-4,98*-44,50)	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1182	Westhelle, Phillip (14,22*-4,35*-40,50)	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
910	Isenberg, Marvin (14,82*-2,72*-36,00)	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M14

Vierkampf

Rekord: 2011 Hoffmann, Jonas 90 TV Deilinghofen
 BL 2006: 1801 Hogleve, Karsten 92 VfL Fröndenberg

1527	Witte, Alexander (13,22*-4,26*-1,16-7,18)	93 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
1454	Petri, Julian (14,28*-4,20-1,26-06,44)	93 LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1453	Lackner, Lukas (14,77*-3,85-1,34-06,99)	93 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1253	Schadwill, Damian (16,27*-3,68*-1,28-5,95)	93 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
1234	Schmitz, Yannick (16,69*-3,34-1,26-07,02)	93 ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn
1132	Hannak, Markus (15,40*-3,71*-1,08-4,90)	93 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn

Achtkampf

Rekord: 4307 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2006: 3451 Kaltenbach, Johannes 92 TV Deilinghofen

3547	Friedewald, Tim (13,05*-4,77-08,54-1,50/22,03-1,90-23,62-3:12,48)	93 TV Deilinghofen	12./13.05.	Iserlohn
3507	Engert, Tim (13,00*-4,57*-8,47-1,56/19,79-2,30-22,96-3:31,58)	93 TV Deilinghofen	24./25.06.	Ahlen
3385	Schulte, Marcel (13,66*-4,40*-8,73-1,52/23,65-1,80-19,99-3:31,62)	93 TV Deilinghofen	24./25.06.	Ahlen

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2574 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks
 BL 2006:

2077	Schulte, Marcel (14,1-15,2-4,33-1,44-22,43)	93 TV Deilinghofen	21.07.	Schalksmühle
------	--	--------------------	--------	--------------

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M13

75 m Rekord: 9,92 Panica, Sebastian 87 LG Iserlohn
BL 2006: 10,49 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

10,61	-1,3	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
10,76	0,7	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	07.06.	Hemer
10,80		Brüninghaus, Lars	94	LC Letmathe	19.08.	Menden
10,88	0	Esser, Felix	94	LC Letmathe	29.04.	Menden
10,95		Schröder, Stefan	95	MC Menden	19.08.	Menden
11,07		Hardt, Michel	95	LG Menden	19.08.	Menden
11,10	0	Maus, Benedikt	95	LG Iserlohn	10.06.	Menden
11,11		Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
11,14		Jarkov, Michael	94	LG Menden	19.08.	Menden
11,19	0	Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
11,25		Rieger, Christopher	95	LC Letmathe	19.08.	Menden
11,41		Fuckert, Till	95	LG Schwerte	22.09.	Menden
11,42	1	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
11,46	0	Bremer, Thilo	94	ESV Nighthawks	29.04.	Menden
11,48	1,4	Gillmann, Alexander	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
11,62	0	Xerouhakes, Alexander	94	LG Menden	29.04.	Menden
11,62	1,4	Zahn, Jendrik	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
11,65		Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
11,77	-1,6	Horsch, Frederic	94	LG Menden	26.08.	Menden
11,77	-0,6	Vahle, Julius	95	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn

1000 m Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2006: 3:22,4 Heitmann, Felix 93 MC Menden

3:05,27		Schroeder, Janosch	94	MC Menden	16.08.	Dortmund
3:16,40		Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	19.08.	Menden
3:18,55		Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	30.08.	Berg.-Gladbach
3:19,18		Hamer, Phillip	94	MC Menden	19.08.	Menden
3:19,95		Vahle, Julius	95	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3:21,36		Esser, Felix	94	LC Letmathe	29.04.	Menden
3:24,21		Schnitzler, Lucas	94	LG Iserlohn	29.04.	Menden
3:27,55		Fuckert, Till	95	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
3:27,62		Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
3:29,31		Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	28.05.	Siegburg
3:32,62		Schoppe, Robyn	96	MC Menden	07.06.	Hemer
3:33,88		Kimm, Lukas	96	MC Menden	20.05.	Dortmund
3:34,7		Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3:34,93		Maus, Jonathan	97	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3:34,8		Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
3:36,16		Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
3:36,40		Jarkov, Michael	94	LG Menden	19.08.	Menden
3:37,44		Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	19.08.	Menden
3:39,14		Rus, Frederic-Jasper	97	TV Deilinghofen	29.04.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M13

Forts. 1000 m

Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2006: 3:22,4 Heitmann, Felix 93 MC Menden

3:39,24 Schröder, Stefan 95 MC Menden 07.06. Hemer

2000 m

Rekord: 6:25,50 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2006: 8:00,49 Heitmann, Hendrik 93 MC Menden

6:51,88	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	14.10.	Dortmund
7:07,76	Hamer, Phillip	94	MC Menden	14.10.	Dortmund
7:11,2	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
7:12,60	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	14.10.	Dortmund
7:40,6	Bette, Marek	94	MC Menden	21.04.	Dortmund
7:46,31	Kimm, Lukas	96	MC Menden	14.10.	Dortmund
8:04,95	Griesenbrock, Nico	96	LG Schwerte	14.10.	Dortmund
8:11,9	Schröder, Stefan	95	MC Menden	21.04.	Dortmund

5 km

Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg
BL 2006: 20:54 Heitmann, Felix 93 MC Menden

18:15	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
19:28	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
19:33	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
20:38	Hamer, Phillip	94	MC Menden	09.12.	Hamm
20:54	Kimm, Lukas	96	MC Menden	04.03.	Leverkusen
21:10	Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	15.06.	Borken
21:40	Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	26.08.	Iserlohn
21:41	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
22:19	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	04.03.	Leverkusen
22:19	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:21	Hädicke, Lukas	96	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
22:28	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:34	Griesenbrock, Nico	96	LG Schwerte	26.08.	Iserlohn
22:36	Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
22:45	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
22:54	Bawey, Leon	98	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
23:08	Schröder, Stefan	95	MC Menden	04.03.	Leverkusen
23:38	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
23:41	Will, Moritz	98	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
23:45	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
24:00	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn

10 km

Rekord: 38:33 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg
BL 2006:

39:56 Schroeder, Janosch 94 MC Menden 28.01. Hamm

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M13

60 m Hürden

Rekord: 9,26 Kaiser, Michael LG Menden

BL 2006: 10,32* Engert, Tim 93 TV Deilinghofen

10,26		Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
11,82	-0,2	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer
12,17		Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
12,50		Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
12,52		Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
13,28	-0,2	Tentscher, Dominik	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
13,40	-0,8	Gillmann, Alexander	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
13,43	1,5	Xerouhakes, Alexander	94	LG Menden	29.04.	Menden
13,46		Treptau, Dustin	95	LG Menden	19.08.	Menden
14,08	-0,8	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Leistungen mit Rückenwind:

13,62	2,6	Ott, Christian	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
-------	-----	----------------	----	-----------------	--------	-------

Hochsprung

Rekord: 1,72 Beele, Kenny 80 LC Letmathe

BL 2006: 1,56 Schulte, Marcel 93 TV Deilinghofen

1,45		Jarkov, Michael	94	LG Menden	19.08.	Menden
1,44		Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,39		Fuckert, Till	95	LG Schwerte	19.08.	Menden
1,39		Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
1,28		Gillmann, Alexander	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,26		Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,26		Friedrich, Marian	96	LG Menden	10.06.	Menden
1,25		Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
1,24		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
1,24		Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
1,22		Gulpon, Julian	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
1,22		Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
1,22		Schneider, Henrik	96	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
1,18		Esser, Felix	94	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1,18		Meng, Joshua	95	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
1,18		Roll, Thomas	95	LC Letmathe	19.08.	Menden
1,18		Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
1,16		Tentscher, Dominik	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,14		Sprenger, Lukas	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
1,10		Bischoff, Christoph	94	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,10		Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,10		Zahn, Jendrik	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
1,10		Schmitz, Benjamin	95	ESV Nighthawks	02.09.	Hagen

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M13

Weitsprung

Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden

BL 2006: 5,12 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

4,76	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
4,54	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,43	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
4,40	Hardt, Michel	95	LG Menden	26.08.	Menden
4,31	Gillmann, Alexander	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,31	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
4,30	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	22.09.	Menden
4,23	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,22	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,15	Brüninghaus, Lars	94	LC Letmathe	07.06.	Hemer
4,14	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,13	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	12.05.	Iserlohn
4,13	Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,13	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,12	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,11	Jarkov, Michael	94	LG Menden	26.08.	Menden
4,08	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	09.06.	Schwerte
4,07	Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,00	Meng, Joshua	95	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
3,98	Bach, Lars	96	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3,98	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 15,58 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste

BL 2006: 9,73 Koch, Philipp 93 LG Menden

10,86	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
7,52	Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
7,33	Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	22.09.	Menden
6,89	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
6,84	Rieger, Christopher	95	LC Letmathe	19.08.	Menden
6,58	Bremer, Thilo	94	ESV Nighthawks	19.08.	Menden
6,56	Schmitz, Benjamin	95	ESV Nighthawks	19.08.	Menden
6,23	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
5,64	Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	19.08.	Menden
4,85	Berger, Felix	94	LG Menden	19.08.	Menden

Speerwurf 400 g

Rekord: 46,02 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 26,25 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

46,02	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
26,72	Grothe, Jan	95	LG Menden	05.05.	Ergste
19,76	Berger, Felix	94	LG Menden	10.06.	Menden
19,01	Treptau, Dustin	95	LG Menden	10.06.	Menden
19,00	Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	05.05.	Ergste
17,35	Schmitz, Benjamin	95	ESV Nighthawks	02.09.	Hagen

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M13

Ballwurf 200 g

Rekord: 76,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

BL 2006: 46,00 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

60,50	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
46,00	Bönniger, Jannis	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
43,00	Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
41,50	Esser, Felix	94	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
40,00	Gillmann, Alexander	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
39,50	Grothe, Jan	95	LG Menden	26.08.	Menden
39,00	Rieger, Christopher	95	LC Letmathe	07.06.	Hemer
38,00	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
36,00	Meng, Joshua	95	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
35,50	Zahn, Jendrik	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
35,50	Bremer, Thilo	94	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn
34,50	Brozdiak, Steven	95	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
34,00	Gulpon, Julian	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
34,00	Sprenger, Lukas	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
33,50	Jarkov, Michael	94	LG Menden	26.08.	Menden
33,00	Friedrichs, Philipp	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
33,00	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer
32,50	Schulte-Pelkum, Jerome	95	LG Schwerte	09.09.	Iserlohn
31,50	Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
31,50	Jentsch, Thorben	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte

Dreikampf

Rekord: 2184 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 1281 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

921	Vahle, Julius (11,86-3,88-21,00)	95	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
887	Kopka, Henrik (12,3-3,42-30,00)	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Vierkampf

Rekord: 1973 Hashke, Tobias

BL 2006: 1835 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

1443	Esser, Felix (11,05*-3,85-1,18-41,50)	94	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1411	Deutscher, Niklas (11,22*-4,35-1,18-30,50)	95	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1332	Trakowski, Sebastian (12,11*-3,85-1,26-31,50)	95	ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1289	Krampe, Jannis (11,56*-3,98-1,14-27,00)	94	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1225	Rus, Bastian-Jendrik (11,94*-3,70-1,10-30,00)	95	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1082	Bischoff, Christoph (12,67*-3,42-1,10-23,00)	94	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M13

Fortsetzung Vierkampf

Rekord: 1973 Hashke, Tobias

BL 2006: 1835 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

1035	Enneper, Maurice (13,11*-3,57-1,02-24,50)	95	ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
955	Schmitz, Benjamin (13,18*-2,74-1,06-25,50)	95	ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2427 Hashke, Tobias

BL 2006: 2173 Engert, Tim 93 TV Deilinghofen

2184	Verbruggen, Roderik (11,00*-10,78*-4,43-1,44-55,00)	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1708	Gillmann, Alexander (11,88*-13,40*-4,15-1,28-40,00)	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1707	Deutscher, Niklas (11,50*-11,82*-3,92-1,16-33,00)	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer
1620	Krampe, Jannis (11,78*-12,40*-3,75-1,20-29,50)	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1606	Hollop, Fabian (11,52*-12,76*-3,86-1,16-29,50)	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1496	Tentscher, Dominik (11,82*-13,28*-3,64-1,16-26,00)	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1334	Herget, Christopher (12,34*-14,08*-3,50-1,00-31,00)	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
672	Meng, Joshua (aufg.-aufg.-3,78-aufg.-33,50)	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Schüler M12

75 m

Rekord: 10,28 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks

BL 2006: 11,07 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

10,76	0,7	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	07.06.	Hemer
10,95		Schröder, Stefan	95	MC Menden	19.08.	Menden
11,07		Hardt, Michel	95	LG Menden	19.08.	Menden
11,10	0	Maus, Benedikt	95	LG Iserlohn	10.06.	Menden
11,11		Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
11,25		Rieger, Christopher	95	LC Letmathe	19.08.	Menden
11,41		Fuckert, Till	95	LG Schwerte	22.09.	Menden
11,65		Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
11,77	-0,6	Vahle, Julius	95	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
11,78	0,7	Meng, Joshua	95	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
11,82	0,7	Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	07.06.	Hemer
11,91		Müller, Alexander	95	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M12

Fortsetzung 75 m

Rekord: 10,28 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks
BL 2006: 11,07 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

12,03		Roll, Thomas	95	LC Letmathe	19.08.	Menden
12,04	0,7	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
12,28	-0,6	Jentsch, Thorben	95	LG Schwerte	09.09.	Iserlohn
12,1		Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
12,40	-0,6	Hanke, Jonas	95	LG Schwerte	09.09.	Iserlohn
12,42		Treptau, Dustin	95	LG Menden	19.08.	Menden
12,2		Friedrichs, Philipp	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
12,3		Kopka, Henrik	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

1000 m

Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide
BL 2006: 3:10,9 Schroeder, Janosch 94 MC Menden

3:16,40		Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	19.08.	Menden
3:18,55		Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	30.08.	Berg.-Gladbach
3:19,95		Vahle, Julius	95	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3:27,55		Fuckert, Till	95	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
3:29,31		Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	28.05.	Siegburg
3:32,62		Schoppe, Robyn	96	MC Menden	07.06.	Hemer
3:33,88		Kimm, Lukas	96	MC Menden	20.05.	Dortmund
3:34,7		Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3:34,93		Maus, Jonathan	97	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3:34,8		Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
3:36,16		Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
3:37,44		Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	19.08.	Menden
3:39,14		Rus, Frederic-Jasper	97	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
3:39,24		Schröder, Stefan	95	MC Menden	07.06.	Hemer
3:39,35		Altmann, Niels	98	LG Menden	19.08.	Menden
3:39,4		Menke, Thilo	96	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3:39,60		Gierke, Lennart	96	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
3:41,56		Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	14.10.	Dortmund
3:41,64		Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3:42,52		Renfordt, Ole	96	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn

2000 m

Rekord: 6:35,35 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2006: 7:07,64 Schroeder, Janosch 94 MC Menden

7:11,2		Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
7:12,60		Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	14.10.	Dortmund
7:46,31		Kimm, Lukas	96	MC Menden	14.10.	Dortmund
8:04,95		Griesenbrock, Nico	96	LG Schwerte	14.10.	Dortmund
8:11,9		Schröder, Stefan	95	MC Menden	21.04.	Dortmund

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M12

5 km		Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg			
		BL 2006: 18:55 Schroeder, Janosch 94 MC Menden			
19:28	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
19:33	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
20:54	Kimm, Lukas	96	MC Menden	04.03.	Leverkusen
21:10	Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	15.06.	Borken
21:40	Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	26.08.	Iserlohn
21:41	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
22:19	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	04.03.	Leverkusen
22:19	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:21	Hädicke, Lukas	96	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
22:28	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:34	Griesenbrock, Nico	96	LG Schwerte	26.08.	Iserlohn
22:45	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
22:54	Bawey, Leon	98	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
23:08	Schröder, Stefan	95	MC Menden	04.03.	Leverkusen
23:38	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
23:41	Will, Moritz	98	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
23:45	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
24:20	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
24:57	Poggel, Jan	95	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
25:04	assmann, Daniel	95	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn

60 m Hürden		Rekord: 10,26* Sommer, Niko 90 LG Schwerte			
		BL 2006: 11,35 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen			

11,82	-0,2	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer
12,50		Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
12,52		Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
13,46		Treptau, Dustin	95	LG Menden	19.08.	Menden
14,08	-0,8	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Hochsprung		Rekord: 1,58 Beele., Kenny 80 LG Iserlohn			
		BL 2006: 1,22 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen			

1,39		Fuckert, Till	95	LG Schwerte	19.08.	Menden
1,26		Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,26		Friedrich, Marian	96	LG Menden	10.06.	Menden
1,25		Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
1,24		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
1,24		Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
1,22		Schneider, Henrik	96	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
1,18		Meng, Joshua	95	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
1,18		Roll, Thomas	95	LC Letmathe	19.08.	Menden
1,18		Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	19.08.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M12

Fortsetzung Hochsprung

Rekord: 1,58 Beele., Kenny 80 LG Iserlohn

BL 2006: 1,22 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

1,10	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,10	Schmitz, Benjamin	95	ESV Nighthawks	02.09.	Hagen
1,09	Jostmann, Jonas	97	LG Menden	22.09.	Menden
1,06	Meisterjahn, Jonas	97	LG Menden	19.08.	Menden
1,06	Fidler, Dennis	96	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
1,04	Sadowski, Leon	97	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,02	Enneper, Maurice	95	ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,02	Gadau, Fabian	96	LG Menden	10.06.	Menden
1,00	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Weitsprung

Rekord: 5,05 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks

BL 2006: 4,41 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

4,54	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,43	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
4,40	Hardt, Michel	95	LG Menden	26.08.	Menden
4,31	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
4,30	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	22.09.	Menden
4,23	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,22	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,14	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,13	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	12.05.	Iserlohn
4,12	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,08	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	09.06.	Schwerte
4,07	Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,00	Meng, Joshua	95	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
3,98	Bach, Lars	96	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3,98	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,97	Hagemann, Nils	96	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,96	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
3,93	Gierke, Lennart	96	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3,92	Sadowski, Leon	97	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3,91	Schneider, Henrik	96	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,05 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste

BL 2006: 8,12 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

7,33	Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	22.09.	Menden
6,89	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
6,84	Rieger, Christopher	95	LC Letmathe	19.08.	Menden
6,56	Schmitz, Benjamin	95	ESV Nighthawks	19.08.	Menden
6,23	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
5,64	Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	19.08.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M12

Speerwurf 400 g

Rekord: 38,49 Daly, Dominic 93 ASV Iserlohn

BL 2006: 34,38 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

26,72	Grothe, Jan	95	LG Menden	05.05.	Ergste
19,01	Treptau, Dustin	95	LG Menden	10.06.	Menden
17,35	Schmitz, Benjamin	95	ESV Nighthawks	02.09.	Hagen

Ballwurf 200 g

Rekord: 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte

BL 2006: 56,50 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

46,00	Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
43,00	Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
39,50	Grothe, Jan	95	LG Menden	26.08.	Menden
39,00	Rieger, Christopher	95	LC Letmathe	07.06.	Hemer
36,00	Meng, Joshua	95	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
34,50	Brozdiak, Steven	95	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
33,00	Friedrichs, Philipp	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
33,00	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer
32,50	Schulte-Pelkum, Jerome	95	LG Schwerte	09.09.	Iserlohn
31,50	Trakowski, Sebastian	95	ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
31,50	Jentsch, Thorben	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
31,00	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
31,00	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
31,00	Hanke, Jonas	95	LG Schwerte	09.09.	Iserlohn
30,00	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
30,00	Kopka, Henrik	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
29,50	Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
28,50	Roll, Thomas	95	LC Letmathe	07.06.	Hemer
26,50	Schmitz, Benjamin	95	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn
25,50	Schött, Ren,	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte

Dreikampf

Rekord: 1606 Hollop, Fabian 95 TV Deilinghofen

BL 2006: 1281 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

921	Vahle, Julius (11,86-3,88-21,00)	95	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
887	Kopka, Henrik (12,3-3,42-30,00)	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Vierkampf

Rekord: 1739 Hashke, Tobias

BL 2006: 1527 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

1411	Deutscher, Niklas (11,22*-4,35-1,18-30,50)	95	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1332	Trakowski, Sebastian (12,11*-3,85-1,26-31,50)	95	ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M12

Fortsetzung Dreikampf

Rekord: 1606 Hollop, Fabian 95 TV Deilinghofen

BL 2006: 1281 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

1225	Rus, Bastian-Jendrik (11,94*-3,70-1,10-30,00)	95	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1035	Enneper, Maurice (13,11*-3,57-1,02-24,50)	95	ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
955	Schmitz, Benjamin (13,18*-2,74-1,06-25,50)	95	ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2283 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006:

1707	Deutscher, Niklas (11,50*-11,82*-3,92-1,16-33,00)	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer
1606	Hollop, Fabian (11,52*-12,76*-3,86-1,16-29,50)	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1334	Herget, Christopher (12,34*-14,08*-3,50-1,00-31,00)	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
672	Meng, Joshua (aufg.-aufg.-3,78-aufg.-33,50)	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Schüler M11

50 m

Rekord: 7,36 Eismann, Mirco 82 LG Menden

BL 2006: 7,80 Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

7,68	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
7,5	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	17.06.	Lüdenscheid
7,75	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	19.08.	Menden
7,76	-0,8 Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
7,80	1,8 Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	07.06.	Hemer
7,81	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
7,6	Hagemann, Nils	96	ASV Iserlohn	17.06.	Lüdenscheid
7,90	1,8 Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
7,91	Bach, Lars	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
7,95	Spickenheier, Tim	97	LG Iserlohn	29.04.	Menden
7,97	Studle, Simon	97	LG Menden	29.04.	Menden
8,01	Steinke, Georg	98	LG Schwerte	19.08.	Menden
8,02	Friedrich, Marian	96	LG Menden	10.06.	Menden
8,04	1,8 Schneider, Henrik	96	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
8,05	Spieckermann, Robin	97	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
8,07	-1,1 Flohr, Marvin	96	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
8,14	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	19.08.	Menden
8,14	Rohe, Ben	98	ESV Nighthawks	19.08.	Menden
8,15	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
8,16	Gierke, Lennart	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
8,16	Maus, Jonathan	97	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M11

1000 m

Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide

BL 2006: 3:23,68 Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

3:16,40	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	19.08.	Menden
3:32,62	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	07.06.	Hemer
3:33,88	Kimm, Lukas	96	MC Menden	20.05.	Dortmund
3:34,93	Maus, Jonathan	97	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3:34,8	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
3:37,44	Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	19.08.	Menden
3:39,14	Rus, Frederic-Jasper	97	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
3:39,35	Altmann, Niels	98	LG Menden	19.08.	Menden
3:39,4	Menke, Thilo	96	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3:39,60	Gierke, Lennart	96	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
3:41,56	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	14.10.	Dortmund
3:41,64	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3:42,52	Renfordt, Ole	96	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3:44,19	Geiz, Louis	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
3:44,49	Koster, Laurids	97	LG Schwerte	19.08.	Menden
3:45,80	Studle, Simon	97	LG Menden	29.04.	Menden
3:46,05	Hagemann, Nils	96	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
3:46,67	Griesenbrock, Nico	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
3:46,82	Hädicke, Lukas	96	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3:47,10	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	07.06.	Hemer

2000 m

Rekord: 7:43,07 Schopp, Nico 91 ASV Iserlohn

BL 2006:

7:12,60	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	14.10.	Dortmund
7:46,31	Kimm, Lukas	96	MC Menden	14.10.	Dortmund
8:04,95	Griesenbrock, Nico	96	LG Schwerte	14.10.	Dortmund

5 km

Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg

BL 2006: 20:35 Trakowsky, Sebastian 95 ASV Iserlohn

19:33	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	17.02.	Fröndenberg
20:54	Kimm, Lukas	96	MC Menden	04.03.	Leverkusen
21:40	Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	26.08.	Iserlohn
21:41	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
22:19	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	04.03.	Leverkusen
22:19	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:21	Hädicke, Lukas	96	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
22:28	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:34	Griesenbrock, Nico	96	LG Schwerte	26.08.	Iserlohn
22:54	Bawey, Leon	98	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
23:38	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
23:41	Will, Moritz	98	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
23:45	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M11

Fortsetzung 5 km

Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg

BL 2006: 20:35 Trakowsky, Sebastian 95 ASV Iserlohn

24:20	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
28:21	Leusmann, Louis	97	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
29:54	Fidler, Dennis	96	TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
30:09	Fricker, Peter	99	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
30:29	Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn

Hochsprung

Rekord: 1,47 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

BL 2006: 1,24 Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

1,26	Friedrich, Marian	96	LG Menden	10.06.	Menden
1,24	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
1,24	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
1,22	Schneider, Henrik	96	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
1,09	Jostmann, Jonas	97	LG Menden	22.09.	Menden
1,06	Meisterjahn, Jonas	97	LG Menden	19.08.	Menden
1,06	Fidler, Dennis	96	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
1,04	Sadowski, Leon	97	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,02	Gadau, Fabian	96	LG Menden	10.06.	Menden

Weitsprung

Rekord: 4,74 Beele,, Kenny 80 LG Iserlohn

BL 2006: 4,31 Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

4,43	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
4,31	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
4,23	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,22	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,14	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,13	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	12.05.	Iserlohn
4,12	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,08	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	09.06.	Schwerte
3,98	Bach, Lars	96	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3,98	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,97	Hagemann, Nils	96	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,93	Gierke, Lennart	96	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3,92	Sadowski, Leon	97	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3,91	Schneider, Henrik	96	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
3,90	Friedrich, Marian	96	LG Menden	10.06.	Menden
3,88	Spieckermann, Robin	97	TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
3,86	Speerschneider, Lars	97	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
3,78	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,75	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	09.06.	Schwerte
3,75	Schneider, Ren,	96	LG Schwerte	09.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M11

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn

BL 2006: 50,50 Grothe, Jan 95 LG Menden

54,00	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
50,00	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	19.08.	Menden
48,00	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
47,00	Maurer, Stefan	96	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
46,00	Rus, Frederic-Jasper	97	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
45,00	Spieckermann, Robin	97	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
43,00	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
42,00	Mulorz, Louis	96	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
42,00	Schneider, Ren,	96	LG Schwerte	09.09.	Iserlohn
41,50	Geiz, Louis	96	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
41,50	Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
41,00	Korte, Jendrik	97	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
40,50	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	19.08.	Menden
40,00	Gierke, Lennart	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
39,00	Worm, Timo	97	MC Menden	19.08.	Menden
38,50	Jostmann, Jonas	97	LG Menden	19.08.	Menden
38,00	Speerschneider, Lars	97	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
37,00	Schneider, Henrik	96	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
37,00	Lahme, Niklas	96	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
35,50	Fidler, Dennis	96	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Dreikampf

Rekord: 1244 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006: 1057 Jahnke, Henning 95 TV Deilinghofen

1226	Mollen, Patrick (7,70-4,31-54,00)	96	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
1162	Mollen, Patrick (7,76*-4,14-48,00)	96	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1093	Schoppe, Robyn (08,03*-4,13-42,50)	96	MC Menden	12.05.	Iserlohn
1074	Spieckermann, Robin (8,05-3,84-45,00)	97	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
1054	Gertischke, Silas (7,98*-3,72-43,00)	96	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1036	Ernst, Tobias (7,96*-4,22-32,50)	96	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
986	Speerschneider, Lars (08,43*-3,86-38,00)	97	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
950	Friedrich, Marian (08,03*-3,82-28,50)	96	LG Menden	12.05.	Iserlohn
941	Korte, Jendrik (8,91-3,68-41,00)	97	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
938	Jostmann, Jonas (8,35-3,60-34,50)	97	LG Menden	22.09.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M11

Forts. Dreikampf

Rekord: 1244 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006: 1057 Jahnke, Henning 95 TV Deilinghofen

925	Kopka, Melvin (8,4-3,70-35,00)	98 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
917	Spickenheier, Tim (08,22*-3,58-30,50)	97 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
901	Lahme, Niklas (8,96-3,63-37,00)	96 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
878	Fidler, Tim (8,80*-3,41-35,50)	98 TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
862	Fidler, Dennis (8,74*-3,24-35,50)	96 TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
857	Kornobis, Martin (8,65-3,19-34,50)	99 LG Menden	22.09.	Menden
846	Kernig, Yannick (9,15-3,70-31,00)	96 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
825	Dröttboom, Tobias (9,01-3,27-33,50)	97 LG Menden	22.09.	Menden
789	Schlüter, Mika-Andreas (8,72*-2,97-30,50)	98 TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
787	Haude, Niklas (09,04*-3,55-25,00)	97 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn

Vierkampf

Rekord: 1601 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006: 1385 Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

1515	Mollen, Patrick (7,70-4,31-1,15-54,00)	96 TV Deilinghofen	22.09.	Menden
1274	Ernst, Tobias (08,22*-4,00-1,12-35,00)	96 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1245	Friedrich, Marian (08,03*-3,82-1,16-28,50)	96 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1191	Jostmann, Jonas (8,35-3,60-1,09-34,50)	97 LG Menden	22.09.	Menden
1082	Fidler, Dennis (8,70-3,37-1,06-31,00)	96 TV Deilinghofen	22.09.	Menden
1004	Sadowski, Leon (08,49*-3,60-1,04-18,50)	97 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M10

2000 m

Rekord: 7:12,60 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden
 BL 2006: 7:37,61 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

7:12,60	Geuken, Gian-Luca	97 MC Menden	14.10.	Dortmund
---------	-------------------	--------------	--------	----------

5 km

Rekord: 19:33 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden
 BL 2006: 22:10 Schoppe, Robyn 96 MC Menden

19:33	Geuken, Gian-Luca	97 MC Menden	17.02.	Fröndenberg
21:40	Geuken, Jordi-Louis	98 MC Menden	26.08.	Iserlohn
21:41	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
22:19	Haude, Sven	99 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:28	Haude, Niklas	97 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:54	Bawey, Leon	98 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
23:38	Ritzmann, Sami	98 ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
23:41	Will, Moritz	98 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
23:45	Budde, Robert	97 ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
24:20	Köhne, Justus	98 ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
28:21	Leusmann, Louis	97 MC Menden	13.07.	Fröndenberg
30:09	Fricker, Peter	99 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
30:29	Fidler, Tim	98 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn

Hochsprung

Rekord: 1,34 Venghaus, , Björn 85 LG Menden
 BL 2006: 1,15 Friedrich, Marian 96 LG Menden

1,09	Jostmann, Jonas	97 LG Menden	22.09.	Menden
1,06	Meisterjahn, Jonas	97 LG Menden	19.08.	Menden
1,04	Sadowski, Leon	97 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2006: 3,94 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

4,08	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	09.06.	Schwerte
3,98	Budde, Robert	97 ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,92	Sadowski, Leon	97 LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3,88	Spieckermann, Robin	97 TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
3,86	Speerschneider, Lars	97 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
3,78	Haude, Niklas	97 ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,72	Fidler, Tim	98 TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
3,70	Haude, Sven	99 ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,69	Ebbinghaus, Leonard	97 SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
3,68	Korte, Jendrik	97 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,68	Steinke, Georg	98 LG Schwerte	19.08.	Menden
3,67	Studle, Simon	97 LG Menden	29.04.	Menden
3,60	Jostmann, Jonas	97 LG Menden	22.09.	Menden
3,58	Spickenheier, Tim	97 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
3,56	Lesinski, Simon	98 LG Schwerte	09.06.	Schwerte

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M10

Forts. Weitsprung

Rekord: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006: 3,94 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

3,56	Rohe, Ben	98	ESV Nighthawks	10.06.	Gladbeck
3,52	Ruppel, Simon	97	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
3,52	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3,51	Zierke, Tim	97	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3,48	Rus, Frederic-Jasper	97	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 51,50 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2006: 43,00 Eckmann, Maximilian 96 SC 1912 Hennen

46,00	Rus, Frederic-Jasper	97	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
45,00	Spieckermann, Robin	97	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
41,50	Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
41,00	Korte, Jendrik	97	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
40,50	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	19.08.	Menden
39,00	Worm, Timo	97	MC Menden	19.08.	Menden
38,50	Jostmann, Jonas	97	LG Menden	19.08.	Menden
38,00	Speerschneider, Lars	97	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
35,00	Budde, Robert	97	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
34,50	Kornobis, Martin	99	LG Menden	22.09.	Menden
34,00	Kaut, Tim	98	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
34,00	Meisterjahn, Jonas	97	LG Menden	26.08.	Menden
34,00	Niebecker, Hendrik	97	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
33,50	Dröttboom, Tobias	97	LG Menden	22.09.	Menden
33,00	Haude, Niklas	97	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
32,50	Lesinski, Simon	98	LG Schwerte	19.08.	Menden
32,00	Langenberg, Benedict	97	LC Letmathe	07.06.	Hemer
32,00	Schlüter, Mika-Andreas	98	TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
31,50	Volgmann, Kenzo	97	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
31,00	Max, Julius	97	LG Schwerte	20.05.	Dortmund

Dreikampf

Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006: 1021 Eckmann, Maximilian 96 SC 1912 Hennen

1074	Spieckermann, Robin (8,05-3,84-45,00)	97	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
986	Speerschneider, Lars (08,43*-3,86-38,00)	97	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
941	Korte, Jendrik (8,91-3,68-41,00)	97	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
938	Jostmann, Jonas (8,35-3,60-34,50)	97	LG Menden	22.09.	Menden
925	Kopka, Melvin (8,4-3,70-35,00)	98	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M10

Forts. Dreikampf

Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006: 1021 Eckmann, Maximilian 96 SC 1912 Hennen

917	Spickenheier, Tim (08,22*-3,58-30,50)	97 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
878	Fidler, Tim (8,80*-3,41-35,50)	98 TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
857	Kornobis, Martin (8,65-3,19-34,50)	99 LG Menden	22.09.	Menden
825	Dröttboom, Tobias (9,01-3,27-33,50)	97 LG Menden	22.09.	Menden
789	Schlüter, Mika-Andreas (8,72*-2,97-30,50)	98 TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
787	Haude, Niklas (09,04*-3,55-25,00)	97 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
771	Budde, Robert (08,71*-3,15-25,50)	97 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
771	Meisterjahn, Jonas (08,89*-3,40-24,00)	97 LG Menden	12.05.	Iserlohn
763	Kaut, Tim (09,57*-3,12-34,00)	98 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
746	Volgmann, Kenzo (09,34*-3,00-31,50)	97 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
736	Köhne, Justus (09,25*-3,08-28,00)	98 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
735	Geuken, Jordi-Louis (09,34*-3,21-27,00)	98 MC Menden	12.05.	Iserlohn
729	Sadowski, Leon (9,56-3,75-21,00)	97 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
723	Wiese, Luca (8,98-3,15-23,00)	98 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
716	Becker, Jan (9,45-3,06-28,00)	97 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn

Vierkampf

Rekord: 1451 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2006: 1168 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

1191	Jostmann, Jonas (8,35-3,60-1,09-34,50)	97 LG Menden	22.09.	Menden
1004	Sadowski, Leon (08,49*-3,60-1,04-18,50)	97 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M9

50 m

Rekord: 7,7 Hallmann, Oliver TG Westhofen

BL 2006: 8,18 Spickenheier, Tim 97 LG Iserlohn

8,01		Steinke, Georg	98	LG Schwerte	19.08.	Menden
8,14		Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	19.08.	Menden
8,14		Rohe, Ben	98	ESV Nighthawks	19.08.	Menden
8,54		Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
8,56		Wiese, Luca	98	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
8,57		Altmann, Niels	98	LG Menden	19.08.	Menden
8,62		Reimann, Timo	98	LG Schwerte	19.08.	Menden
8,65		Schlüter, Mika-Andreas	98	TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
8,65		Kornobis, Martin	99	LG Menden	22.09.	Menden
8,69		Schulz, Anton	99	LG Menden	19.08.	Menden
8,70		Hildebrand, Ole-Christian	98	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
8,80	0,8	Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
8,84		Lesinski, Simon	98	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
8,87		Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
9,03		Böhn, Bero	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
8,8		Logemann, Finn	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
9,13		Kaut, Tim	98	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
9,25	-2,7	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
9,26		Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	29.04.	Menden
9,32		Brosch, Jannik	98	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
9,32		Wagner, Oliver	99	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn

1000 m

Rekord: 3:25,63 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

BL 2006: 3:25,63 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

3:34,8		Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
3:37,44		Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	19.08.	Menden
3:39,35		Altmann, Niels	98	LG Menden	19.08.	Menden
3:41,56		Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	14.10.	Dortmund
3:48,86		Bawey, Leon	98	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
3:56,25		Reimann, Timo	98	LG Schwerte	19.08.	Menden
3:59,40		Preuß, Luis	98	MC Menden	19.08.	Menden
4:04,98		Fricker, Peter	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
4:07,85		Wiese, Luca	98	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
4:09,00		Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4:10,0		Logemann, Finn	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
4:11,86		Will, Moritz	98	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
4:17,62		Maus, Bastian	0	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
4:22,9		Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
4:23,58		Kornobis, Martin	99	LG Menden	29.04.	Menden
4:24,7		Lesinski, Simon	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
4:26,53		Vogt, Nicolas	0	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
4:30,6		Wagner, Oliver	99	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M9

Forts. 1000 m

Rekord: 3:25,63 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden
BL 2006: 3:25,63 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

4:38,79	Vieler, Johannes	99	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
4:38,7	Becker, Alexander	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte

5 km

Rekord: 21:03 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden
BL 2006: 21:03 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

21:40	Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	26.08.	Iserlohn
21:41	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
22:19	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:54	Bawey, Leon	98	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
23:38	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
23:41	Will, Moritz	98	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
24:20	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
30:09	Fricker, Peter	99	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
30:29	Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 4,08 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg
BL 2006: 3,90 Spieckermann, Robin 97 TV Deilinghofen

4,08	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	09.06.	Schwerte
3,72	Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
3,70	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,68	Steinke, Georg	98	LG Schwerte	19.08.	Menden
3,56	Lesinski, Simon	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3,56	Rohe, Ben	98	ESV Nighthawks	10.06.	Gladbeck
3,38	Wiese, Luca	98	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3,36	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
3,29	Logemann, Finn	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3,28	Lesinski, Lukas	98	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
3,28	Hildebrand, Ole-Christian	98	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
3,26	Kornobis, Martin	99	LG Menden	19.08.	Menden
3,21	Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	12.05.	Iserlohn
3,20	Schlüter, Mika-Andreas	98	TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
3,19	Schulz, Anton	99	LG Menden	19.08.	Menden
3,13	Reimann, Timo	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3,12	Kaut, Tim	98	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
3,08	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
2,99	Böhn, Bero	99	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
2,98	Will, Moritz	98	ASV Iserlohn	19.08.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M9

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 47,00 Thäsler, Dominik LG Schwerte

BL 2006: 37,00 Spieckermann, Robin 97 TV Deilinghofen

41,50	Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
40,50	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	19.08.	Menden
34,50	Kornobis, Martin	99	LG Menden	22.09.	Menden
34,00	Kaut, Tim	98	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
32,50	Lesinski, Simon	98	LG Schwerte	19.08.	Menden
32,00	Schlüter, Mika-Andreas	98	TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
30,50	Lesch, Simon	0	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
30,50	Altmann, Niels	98	LG Menden	19.08.	Menden
30,00	Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	29.04.	Menden
30,00	Rohe, Ben	98	ESV Nighthawks	10.06.	Gladbeck
30,00	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
29,00	Lesinski, Lukas	98	LG Schwerte	19.08.	Menden
28,00	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
28,00	Noll, Brian	98	LC Letmathe	07.06.	Hemer
28,00	Peukmann, Joel	98	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
28,00	Wagner, Oliver	99	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
27,50	Reimann, Timo	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
27,00	Will, Moritz	98	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
27,00	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	19.08.	Menden
26,00	Ayadi, Jonas Ahmed	98	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn

Dreikampf

Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2006: 995 Spieckermann, Robin 97 TV Deilinghofen

925	Kopka, Melvin (8,4-3,70-35,00)	98	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
878	Fidler, Tim (8,80*-3,41-35,50)	98	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
857	Kornobis, Martin (8,65-3,19-34,50)	99	LG Menden	22.09.	Menden
789	Schlüter, Mika-Andreas (8,72*-2,97-30,50)	98	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
763	Kaut, Tim (09,57*-3,12-34,00)	98	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
736	Köhne, Justus (09,25*-3,08-28,00)	98	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
735	Geuken, Jordi-Louis (09,34*-3,21-27,00)	98	MC Menden	12.05.	Iserlohn
723	Wiese, Luca (8,98-3,15-23,00)	98	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
656	Wagner, Oliver (9,3-2,86-25,00)	99	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M9

Forts. Dreikampf

Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2006: 995 Spieckermann, Robin 97 TV Deilinghofen

599	Haude, Sven (09,48*-2,99-17,00)	99	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
580	Fricker, Peter (09,98*-2,65-23,50)	99	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
520	Böhn, Bero (10,54*-2,74-20,00)	99	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
498	Bawey, Leon (10,17-2,80-15,00)	98	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
493	Vieler, Johannes (10,18-2,60-17,00)	99	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
484	Fischer, Maurice (10,08*-2,38-18,50)	0	LC Letmathe	11.08.	Hemer
423	Vogt, Nicolas (10,45-2,57-13,00)	0	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
346	Heimbecher, Mats (10,84*-2,14-14,00)	1	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
220	Henkel, Timm (11,82*-1,86-12,00)	99	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
132	Gal, Benedikt (12,36*-1,85-06,50)	0	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
110	Liene, Max (13,56*-1,94-3,00)	3	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Schüler M8

50 m

Rekord: 7,9 Hallmann, Oliver TG Westhofen

BL 2006: 8,34 Rohe, Ben 98 ESV Nighthawks

8,54	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
8,65	Kornobis, Martin	99	LG Menden	22.09.	Menden
8,69	Schulz, Anton	99	LG Menden	19.08.	Menden
9,03	Böhn, Bero	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
9,32	Wagner, Oliver	99	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
9,36	Fricker, Peter	99	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
9,37	Nittner, Leon	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
9,59	Kürschner, Jan	99	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
9,4	Steven, Max	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
9,82	0,4 Fischer, Maurice	0	LC Letmathe	07.06.	Hemer
9,6	Blunck, Tobias	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
9,87	Schneider, Janek	0	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
9,96	Linneweber, Fynn	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
10,00	Koch, Alexander	99	LG Menden	10.06.	Menden
10,18	Vieler, Johannes	99	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
10,26	Koster, Severin	0	LG Schwerte	19.08.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M8

Fortsetzung 50 m

Rekord: 7,9 Hallmann, Oliver TG Westhofen
 BL 2006: 8,34 Rohe, Ben 98 ESV Nighthawks

10,33	Vogt, Nicolas	0	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
10,1	Wollny, Marino	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
10,2	Weissenberg, Cedric	0	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
10,2	Zierke, Nax	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
10,2	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte

1000 m

Rekord: 3:42,56 Vogt, Luis 96 ASV Iserlohn
 BL 2006: 3:45,43 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

4:04,98	Fricker, Peter	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
4:17,62	Maus, Bastian	0	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
4:23,58	Kornobis, Martin	99	LG Menden	29.04.	Menden
4:26,53	Vogt, Nicolas	0	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
4:30,6	Wagner, Oliver	99	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
4:38,79	Vieler, Johannes	99	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn

5 km

Rekord: 22:46 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg
 BL 2006: 22:46 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

22:19	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
30:09	Fricker, Peter	99	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste
 BL 2006: 3,54 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

3,70	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,26	Kornobis, Martin	99	LG Menden	19.08.	Menden
3,19	Schulz, Anton	99	LG Menden	19.08.	Menden
2,99	Böhn, Bero	99	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
2,97	Steven, Max	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
2,96	Wagner, Oliver	99	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
2,87	Nittner, Leon	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
2,84	Kürschner, Jan	99	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
2,77	Vogt, Nicolas	0	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
2,72	Linneweber, Fynn	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
2,67	Weissenberg, Cedric	0	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
2,65	Fricker, Peter	99	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
2,62	Hüttenheim, Maybrit	0	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn
2,61	Fischer, Maurice	0	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
2,60	Vieler, Johannes	99	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
2,58	Trost, Ben	0	LG Schwerte	19.08.	Menden
2,56	Schneider, Janek	0	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
2,55	Zierke, Nax	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
2,54	Koster, Severin	0	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
2,53	Kaufhold, Jakob	2	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M8

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen

BL 2006: 34,50 Kaut, Tim 98 TV Deilinghofen

34,50	Kornobis, Martin	99	LG Menden	22.09.	Menden
30,50	Lesch, Simon	0	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
30,00	Haude, Sven	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
28,00	Wagner, Oliver	99	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
25,50	Böhn, Bero	99	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
23,50	Fricker, Peter	99	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
22,50	Schulz, Anton	99	LG Menden	10.06.	Menden
21,00	Fischer, Maurice	0	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
21,00	Koster, Severin	0	LG Schwerte	19.08.	Menden
21,00	Linneweber, Fynn	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
21,00	Vogt, Nicolas	0	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
20,00	Weissenberg, Cedric	0	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
20,00	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
20,00	Kürschner, Jan	99	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
18,50	Schneider, Janek	0	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
18,00	Nittner, Leon	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
17,50	Zierke, Nax	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
17,00	Vieler, Johannes	99	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
15,50	Sopart, Hendrik	0	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
15,00	Blunck, Tobias	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte

Dreikampf

Rekord: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 846 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

857	Kornobis, Martin (8,65-3,19-34,50)	99	LG Menden	22.09.	Menden
656	Wagner, Oliver (9,3-2,86-25,00)	99	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
599	Haude, Sven (09,48*-2,99-17,00)	99	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
580	Fricker, Peter (09,98*-2,65-23,50)	99	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
520	Böhn, Bero (10,54*-2,74-20,00)	99	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
493	Vieler, Johannes (10,18-2,60-17,00)	99	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
484	Fischer, Maurice (10,08*-2,38-18,50)	0	LC Letmathe	11.08.	Hemer
423	Vogt, Nicolas (10,45-2,57-13,00)	0	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
346	Heimbecher, Mats (10,84*-2,14-14,00)	1	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
220	Henkel, Timm (11,82*-1,86-12,00)	99	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler M8

Fortsetzung Dreikampf Rekord: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen
 BL 2006: 846 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

132	Gal, Benedikt (12,36*-1,85-06,50)	0	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
110	Liene, Max (13,56*-1,94-3,00)	3	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Schüler A

4 x 100 m Rekord: 47,86 TV Deilinghofen
 BL2006: 47,92 LG Iserlohn

50,10	TV Deilinghofen Friedewald 93, Dombrink 92, Schulte 93, Oberste 92			15.09.	Arnsberg
-------	---	--	--	--------	----------

3 x 1000 m Rekord: 8:17,02 Letmather TV
 BL2006:

10:19,91	MC Menden Hamer 94, Bette 94, Schroeder 94			17.05.	Witten
10:35,0	MC Menden Schoppe 96, Kimm 96, Geuken 97			24.08.	Schwerte
10:47,15	LC Letmathe Esser 94, Schlotmann 96, Deutscher 95			26.05.	Iserlohn
10:48,90	LG Iserlohn Schadwill 93, Picht 93, Schnitzler 94			26.05.	Iserlohn
11:36,9	LG Schwerte Bönninger 95, Mulorz 96, Fuckert 95			24.08.	Schwerte
11:41,9	LG Schwerte Menke 96, Geiz 96, Gierke 96			24.08.	Schwerte
11:54,03	MC Menden Leusmann 97, Griesenbrock 96, Geuken 98			21.09.	Essen
13:38,0	LG Schwerte Pitasi 97, Rössel 97, Weissenberg 97			24.08.	Schwerte
13:45,7	LG Schwerte Lesinski 98, Scherbring 98, Reimann 98			24.08.	Schwerte

Dreikampf Mannschaft Rekord: 6115 TV Deilinghofen
 BL2006:

6115	TV Deilinghofen Friedewald 1384, Oberste 1328, Engert 1311 Westhelle 1182, Isenberg 910			11.08.	Hemer
------	---	--	--	--------	-------

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler A

Achtkampf Mannschaft Rekord: 10738 TV Deilinghofen
 BL2006: 10265 TV Deilinghofen

10738 TV Deilinghofen 24./25.06. Ahlen
 Oberste 3846, Engert 3507, Schulte 3385

Schüler B

4 x 75 m Rekord: 40,44 LG Schwerte
 BL2006: 40,50 TV Deilinghofen

44,14 LC Letmathe 26.05. Iserlohn
 Schlotmann 96, Roll 95, Esser 94, Deutscher 95

44,71 TV Deilinghofen 19.08. Menden
 Krampe 94, Meng 95, Flemming 94, Rus 95

45,41 LG Menden 10.06. Menden
 Hardt 95, Berger 94, Treptau 95, Horsch 94

47,6 LG Schwerte 24.08. Schwerte
 Schürholz 95, Bönninger 95, Mulorz 96, Fuckert 95

3 x 1000 m Rekord: 9:24,5 Letmather TV
 BL2006: 10:45,3 MC Menden

10:19,91 MC Menden 17.05. Witten
 Hamer 94, Bette 94, Schroeder 94

10:35,0 MC Menden 24.08. Schwerte
 Schoppe 96, Kimm 96, Geuken 97

10:47,15 LC Letmathe 26.05. Iserlohn
 Esser 94, Schlotmann 96, Deutscher 95

11:36,9 LG Schwerte 24.08. Schwerte
 Bönninger 95, Mulorz 96, Fuckert 95

11:41,9 LG Schwerte 24.08. Schwerte
 Menke 96, Geiz 96, Gierke 96

11:54,03 MC Menden 21.09. Essen
 Leusmann 97, Griesenbrock 96, Geuken 98

13:38,0 LG Schwerte 24.08. Schwerte
 Pitasi 97, Rössel 97, Weissenberg 97

13:45,7 LG Schwerte 24.08. Schwerte
 Lesinski 98, Scherbring 98, Reimann 98

Blockwettkampf Mannschaft Rekord: 10013 LG Schwerte
 BL2006:

8614 TV Deilinghofen 11.08. Hemer
 Verbruggen 2184, Gillmann 1708, Krampe 1620
 Hollop 1606, Tentscher 1496

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler C

4 x 50 m		Rekord: 28,12 TuS Iserlohn BL2006: 30,77 TV Deilinghofen	
30,44	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
	Spieckermann 97, Speerschneider 97, Schneider 96, Ernst 96		
31,48	LG Schwerte	19.08.	Menden
	Menke 96, Geiz 96, Gierke 96, Bach 96		
32,69	LG Menden	26.08.	Menden
	Studle 97, Jostmann 97, Meisterjahn 97, Altmann 98		
34,5	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Lesinski 98, Lesinski 98, Becker 98, Scherbring 98		
35,82	LG Schwerte	19.08.	Menden
	Pitasi 97, Max 97, Becker 98, Weissenberg 97		
38,94	LG Schwerte	19.08.	Menden
	Nittner 99, Koster 00, Linneweber 99, Steinke 98		
3 x 1000 m		Rekord: 10:34,48 LG Schwerte BL2006: 10:55,6 LG Schwerte	
10:35,0	MC Menden	24.08.	Schwerte
	Schoppe 96, Kimm 96, Geuken 97		
11:41,9	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Menke 96, Geiz 96, Gierke 96		
11:54,03	MC Menden	21.09.	Essen
	Leusmann 97, Griesenbrock 96, Geuken 98		
13:38,0	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Pitasi 97, Rössel 97, Weissenberg 97		
13:45,7	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Lesinski 98, Scherbring 98, Reimann 98		
Dreikampf Mannschaft		Rekord: 5183 TV Deilinghofen BL2006: 4917 TV Deilinghofen	
5183	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
	Mollen 1162, Gertischke 1054, Ernst 1036 Spieckermann 1016, Speerschneider 915		
3403	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	Haude 787, Budde 771, Dorenburg 686 Klein 611, Bruhn 548		
2933	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	Köhne 736, Haude 599, Fricker 580 Böhn 520, Bawey 498		

Ausdruck vom 31.12.2007

Schüler D

4 x 50 m		Rekord: 33,02 TV Deilinghofen BL2006: 33,02 TV Deilinghofen	
34,5	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Lesinski 98, Lesinski 98, Becker 98, Scherbring 98		
38,94	LG Schwerte	19.08.	Menden
	Nittner 99, Koster 00, Linneweber 99, Steinke 98		
3 x 1000 m		Rekord: 11:17,6 LC Letmathe BL2006: 13:28,8 LG Schwerte	
13:45,7	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Lesinski 98, Scherbring 98, Reimann 98		
Dreikampf Mannschaft		Rekord: 4108 TV Deilinghofen BL2006: 4108 TV Deilinghofen	
2933	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	Köhne 736, Haude 599, Fricker 580 Böhn 520, Bawey 498		

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen W65

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord:

BL 2006: 6,61 Kern, Brunhilde 41 LG Schwerte

6,66	Unger, Maja	33 LG Schwerte	02.06.	Dortmund
6,59	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	19.06.	Bergkamen

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:

BL 2006: 19,81 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

16,68	Unger, Maja	33 LG Schwerte	02.06.	Dortmund
13,15	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	19.06.	Bergkamen

Speerwurf 400 g

Rekord:

BL 2006: 14,71 Kern, Brunhilde 41 LG Schwerte

15,10	Unger, Maja	33 LG Schwerte	02.06.	Dortmund
13,93	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	05.05.	Ergste

Frauen W60

Halbmarathon

Rekord:

BL 2006: 2:20:19 Schroeder, Cornelia 42 MC Menden

2:31:32	Schulte, Christel	39 MC Menden	01.05.	Kamen
2:31:49	Schnete, Christel	39 MC Menden	25.02.	Hamm

Frauen W55

10 km

Rekord:

BL 2006: 53:01 Sülberg, Astrid 50 ASV Iserlohn

43:59	Schneider-Endrowait, Gisel	52 MC Menden	17.05.	Regensburg
53:08	Sülberg, Astrid	50 ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
58:44	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	17.05.	Regensburg
63:42	Geisler, Margarete	41 MC Menden	01.05.	Kamen
67:49	Schulte, Christel	39 MC Menden	14.01.	Bönen

Halbmarathon

Rekord:

BL 2006: 2:12:39 Kaderhandt, Anita 50 MC Menden

1:37:32	Schneider-Endrowait, Gisel	52 MC Menden	02.09.	Bad Liebenzell
2:31:32	Schulte, Christel	39 MC Menden	01.05.	Kamen
2:31:49	Schnete, Christel	39 MC Menden	25.02.	Hamm

Marathon

Rekord:

BL 2006:

3:32:07	Schneider-Endrowait, Gisel	52 MC Menden	29.04.	Duisburg
---------	----------------------------	--------------	--------	----------

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen W50

10 km Rekord:
BL 2006: 43:51 Schneider-Endrowait, Gisela 52 MC Mend.

43:13	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	17.02.	Fröndenberg
43:59	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	17.05.	Regensburg
48:49	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	17.03.	Salzkotten
49:16	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	17.03.	Salzkotten
53:08	Sülberg, Astrid	50	ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
55:22	Grondke, Monika	56	MC Menden	14.01.	Bönen
58:28	Hamer, Irene	56	MC Menden	14.01.	Bönen
58:44	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	17.05.	Regensburg
63:42	Geisler, Margarete	41	MC Menden	01.05.	Kamen
64:06	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	28.01.	Hamm
67:49	Schulte, Christel	39	MC Menden	14.01.	Bönen

Halbmarathon Rekord:
BL 2006: 1:37:32 Schneider-Endrowait, Gisela 52 MC Men.

1:37:32	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	02.09.	Bad Liebenzell
1:49:35	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:50:16	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	09.04.	Paderborn
2:06:48	Grondke, Monika	56	MC Menden	25.02.	Hamm
2:28:37	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	13.05.	Essen
2:31:32	Schulte, Christel	39	MC Menden	01.05.	Kamen
2:31:49	Schnete, Christel	39	MC Menden	25.02.	Hamm

Marathon Rekord:
BL 2006: 3:37:37 Schneider-Endrowait, Gisela 52 MC Men.

3:32:07	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:53:29	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	09.09.	Münster
4:04:03	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	22.04.	Enschede/NL
4:35:02	Grondke, Monika	56	MC Menden	22.04.	Bonn
4:45:13	Hamer, Irene	56	MC Menden	13.05.	Dortmund

Kugelstoß 3,0 kg Rekord:
BL 2006:

9,92	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	05.05.	Ergste
6,66	Unger, Maja	33	LG Schwerte	02.06.	Dortmund
6,59	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	19.06.	Bergkamen

Diskuswurf 1,0 kg Rekord:
BL 2006:

26,43	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	24.02.	Düsseldorf
-------	----------------------	----	-------------	--------	------------

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen W50

Forts. Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:

BL 2006:

16,68	Unger, Maja	33	LG Schwerte	02.06.	Dortmund
13,15	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	19.06.	Bergkamen

Frauen W45

10 km

Rekord:

BL 2006: 49:06 Langer, Gerlinde 57 MC Menden

43:13	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	17.02.	Fröndenberg
43:59	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	17.05.	Regensburg
48:49	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	17.03.	Salzkotten
49:16	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	17.03.	Salzkotten
51:55	Rabe, Sonja	59	MC Menden	14.01.	Bönen
52:59	Kubiak, Barbara	61	MC Menden	14.01.	Bönen
53:08	Sülberg, Astrid	50	ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
55:22	Grondke, Monika	56	MC Menden	14.01.	Bönen
58:28	Hamer, Irene	56	MC Menden	14.01.	Bönen
58:44	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	17.05.	Regensburg
63:42	Geisler, Margarete	41	MC Menden	01.05.	Kamen
64:06	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	28.01.	Hamm
67:21	Völlkopf, Angelika	60	MC Menden	14.01.	Bönen
67:49	Schulte, Christel	39	MC Menden	14.01.	Bönen

Halbmarathon

Rekord:

BL 2006: 1:49:15 Langer, Gerlinde 57 MC Menden

1:37:32	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	02.09.	Bad Liebenzell
1:49:35	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:50:16	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:56:40	Rabe, Sonja	59	MC Menden	28.01.	Hamm
2:06:48	Grondke, Monika	56	MC Menden	25.02.	Hamm
2:28:37	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	13.05.	Essen
2:31:32	Schulte, Christel	39	MC Menden	01.05.	Kamen
2:31:49	Schnete, Christel	39	MC Menden	25.02.	Hamm

Marathon

Rekord:

BL 2006:

3:32:07	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:53:29	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	09.09.	Münster
4:04:03	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	22.04.	Enschede/NL
4:24:33	Rabe, Sonja	59	MC Menden	30.09.	Berlin
4:35:02	Grondke, Monika	56	MC Menden	22.04.	Bonn
4:45:13	Hamer, Irene	56	MC Menden	13.05.	Dortmund
4:45:13	Kubiak, Barbara	61	MC Menden	13.05.	Dortmund

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen W45

Weitsprung

Rekord:

BL 2006: 5,11* Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen

3,66 0,3 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg 02.06. Dortmund

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:

BL 2006: 26,21 Münnekhoff, Gerlinde 57 LG Schwerte

26,43 Münnekhoff, Gerlinde 57 LG Schwerte 24.02. Düsseldorf

16,68 Unger, Maja 33 LG Schwerte 02.06. Dortmund

13,15 Kern, Brunhilde 41 LG Schwerte 19.06. Bergkamen

Speerwurf 600 g

Rekord:

BL 2006:

18,37 Engelmann, Ina 62 ESV Nighthawks 03.10. Hagen

Frauen W40

100 m

Rekord:

BL 2006: 13,83* Griesenbruch, Michaela 66 TV Deilingh.

13,58 0,8 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 07.07. Zittau

13,95 0,8 Griesenbruch, Michaela 66 TV Deilinghofen 03.06. Dortmund

14,9 Kopka, Kerstin 64 VfL Fröndenberg 01.09. Fröndenberg

200 m

Rekord:

BL 2006:

27,73 -0,6 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 08.07. Zittau

800 m

Rekord:

BL 2006: 3:19,5 Kopka, Kerstin 63 VfL Fröndenberg

3:13,1 Kopka, Kerstin 64 VfL Fröndenberg 01.09. Fröndenberg

10000 m

Rekord:

BL 2006:

47:12,38 Multala-Ritzmann, Sisko 63 ASV Iserlohn 14.10. Dortmund

10 km

Rekord:

BL 2006: 42:52 Ludwig, Barbara 64 MC Menden

42:19 Müller, Andrea 65 MC Menden 28.01. Hamm

43:13 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 17.02. Fröndenberg

43:59 Schneider-Endrowait, Gisel 52 MC Menden 17.05. Regensburg

44:56 Ritzmann, Sisko 63 ASV Iserlohn 09.12. Hamm

48:49 Langer, Gerlinde 57 MC Menden 17.03. Salzkotten

49:16 Glasmeyer, Cornelia 54 MC Menden 17.03. Salzkotten

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen W40

Fortsetzung 10 km

Rekord:

BL 2006: 42:52 Ludwig, Barbara 64 MC Menden

51:44	Fecke, Vera	67	VfL Fröndenberg	01.05.	Kamen
51:55	Rabe, Sonja	59	MC Menden	14.01.	Bönen
52:59	Kubiak, Barbara	61	MC Menden	14.01.	Bönen
53:08	Sülberg, Astrid	50	ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
53:58	Niedersteberg-Fischer, Nicc	67	LC Letmathe	17.02.	Fröndenberg
55:22	Grondke, Monika	56	MC Menden	14.01.	Bönen
55:27	Oberste, Rita	64	MC Menden	14.01.	Bönen
58:28	Hamer, Irene	56	MC Menden	14.01.	Bönen
58:44	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	17.05.	Regensburg
61:11	Hamer, Korinna	67	MC Menden	28.01.	Hamm
63:42	Geisler, Margarete	41	MC Menden	01.05.	Kamen
64:06	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	28.01.	Hamm
67:21	Völlkopf, Angelika	60	MC Menden	14.01.	Bönen
67:49	Schulte, Christel	39	MC Menden	14.01.	Bönen

Halbmarathon

Rekord:

BL 2006: 1:35:48 Ludwig, Barbara 64 MC Menden

1:35:52	Müller, Andrea	65	MC Menden	25.02.	Hamm
1:37:32	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	02.09.	Bad Liebenzell
1:49:35	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:50:16	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:56:40	Rabe, Sonja	59	MC Menden	28.01.	Hamm
2:06:48	Grondke, Monika	56	MC Menden	25.02.	Hamm
2:12:03	Hamer, Korinna	67	MC Menden	25.02.	Hamm
2:28:37	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	13.05.	Essen
2:31:32	Schulte, Christel	39	MC Menden	01.05.	Kamen
2:31:49	Schnete, Christel	39	MC Menden	25.02.	Hamm

Marathon

Rekord:

BL 2006: 3:31:17 Samse, Anja 66 MC Menden

3:26:59	Samse, Anja	66	MC Menden	22.04.	Bonn
3:32:07	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:53:29	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	09.09.	Münster
4:04:03	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	22.04.	Enschede/NL
4:24:33	Rabe, Sonja	59	MC Menden	30.09.	Berlin
4:35:02	Grondke, Monika	56	MC Menden	22.04.	Bonn
4:45:13	Hamer, Irene	56	MC Menden	13.05.	Dortmund
4:45:13	Kubiak, Barbara	61	MC Menden	13.05.	Dortmund

4 x 100 m

Rekord:

BL2006:

55,70	TV Deilinghofen			03.06.	Dortmund
	Borchmann 66, Spieckermann-Steiof 64, Jokiel 66, Griesenbruch 66				

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen W40

Weitsprung

Rekord:

BL 2006: 4,46 Griesenbruch, Michaela 66 TV Deilinghofen

5,04	-0,8	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	06.07.	Zittau
3,77		Kopka, Kerstin	64	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
3,66	0,3	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	02.06.	Dortmund

Dreisprung

Rekord:

BL 2006:

11,42	-2,8	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	07.07.	Zittau
-------	------	----------------	----	-----------------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord:

BL 2006: 8,40 Griesenbruch, Michaela 66 TV Deilinghofen

8,53		Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	01.04.	Hagen
7,36		Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
6,45		Kopka, Kerstin	64	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:

BL 2006:

26,43		Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	24.02.	Düsseldorf
25,18		Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	03.06.	Dortmund
16,68		Unger, Maja	33	LG Schwerte	02.06.	Dortmund
13,15		Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	19.06.	Bergkamen

Speerwurf 600 g

Rekord:

BL 2006:

18,70		Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	01.04.	Hagen
-------	--	---------------------	----	-------------	--------	-------

Dreikampf

Rekord:

BL 2006:

1358		Jokiel, Annett (14,50*-4,67*-7,36)	66	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
------	--	---------------------------------------	----	-----------------	--------	-------

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen W35

10 km

Rekord:

BL 2006: 51:30 Volmer, Margit 70 MC Menden

42:19	Müller, Andrea	65	MC Menden	28.01.	Hamm
43:13	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	17.02.	Fröndenberg
43:59	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	17.05.	Regensburg
44:56	Ritzmann, Sisko	63	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
48:01	Schoppe, Alexandra	69	MC Menden	14.01.	Bönen
48:49	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	17.03.	Salzkotten
49:16	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	17.03.	Salzkotten
51:44	Fecke, Vera	67	VfL Fröndenberg	01.05.	Kamen
51:55	Rabe, Sonja	59	MC Menden	14.01.	Bönen
52:59	Kubiak, Barbara	61	MC Menden	14.01.	Bönen
53:08	Sülberg, Astrid	50	ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
53:58	Niedersteberg-Fischer, Nicc	67	LC Letmathe	17.02.	Fröndenberg
55:22	Grondke, Monika	56	MC Menden	14.01.	Bönen
55:27	Oberste, Rita	64	MC Menden	14.01.	Bönen
58:28	Hamer, Irene	56	MC Menden	14.01.	Bönen
58:44	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	17.05.	Regensburg
61:11	Hamer, Korinna	67	MC Menden	28.01.	Hamm
63:42	Geisler, Margarete	41	MC Menden	01.05.	Kamen
64:06	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	28.01.	Hamm
67:21	Völlkopf, Angelika	60	MC Menden	14.01.	Bönen

Halbmarathon

Rekord:

BL 2006: 2:00:01 Schoppe, Alexandra 69 MC Menden

1:35:52	Müller, Andrea	65	MC Menden	25.02.	Hamm
1:37:32	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	02.09.	Bad Liebenzell
1:49:35	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:50:16	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:50:57	Schoppe, Alexandra	69	MC Menden	28.01.	Hamm
1:56:40	Rabe, Sonja	59	MC Menden	28.01.	Hamm
2:06:48	Grondke, Monika	56	MC Menden	25.02.	Hamm
2:12:03	Hamer, Korinna	67	MC Menden	25.02.	Hamm
2:28:37	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	13.05.	Essen
2:31:32	Schulte, Christel	39	MC Menden	01.05.	Kamen
2:31:49	Schnete, Christel	39	MC Menden	25.02.	Hamm

Marathon

Rekord:

BL 2006: 4:26:10 Schoppe, Alexandra 69 MC Menden

3:26:59	Samse, Anja	66	MC Menden	22.04.	Bonn
3:32:07	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:53:29	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	09.09.	Münster
3:53:49	Schoppe, Alexandra	69	MC Menden	22.04.	Bonn

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen W35

Forts. Marathon

Rekord:

BL 2006: 4:26:10 Schoppe, Alexandra 69 MC Menden

4:04:03	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	22.04.	Enschede/NL
4:24:33	Rabe, Sonja	59	MC Menden	30.09.	Berlin
4:35:02	Grondke, Monika	56	MC Menden	22.04.	Bonn
4:45:13	Hamer, Irene	56	MC Menden	13.05.	Dortmund
4:45:13	Kubiak, Barbara	61	MC Menden	13.05.	Dortmund

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord:

BL 2006: 8,33 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

8,53	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	01.04.	Hagen
7,36	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
6,45	Kopka, Kerstin	64	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:

BL 2006: 25,09 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

26,43	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	24.02.	Düsseldorf
25,18	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	03.06.	Dortmund
16,68	Unger, Maja	33	LG Schwerte	02.06.	Dortmund
13,15	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	19.06.	Bergkamen

Speerwurf 600 g

Rekord:

BL 2006:

19,91	Busch-Höhne, Svenja	68	ESV Nighthawks	03.10.	Hagen
18,70	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	01.04.	Hagen

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen W30

10 km

Rekord:

BL 2006:

42:19	Müller, Andrea	65	MC Menden	28.01.	Hamm
43:13	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	17.02.	Fröndenberg
43:59	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	17.05.	Regensburg
44:56	Ritzmann, Sisko	63	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
48:01	Schoppe, Alexandra	69	MC Menden	14.01.	Bönen
48:49	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	17.03.	Salzkotten
49:16	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	17.03.	Salzkotten
51:44	Fecke, Vera	67	VfL Fröndenberg	01.05.	Kamen
51:55	Rabe, Sonja	59	MC Menden	14.01.	Bönen
52:59	Kubiak, Barbara	61	MC Menden	14.01.	Bönen
53:08	Sülberg, Astrid	50	ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
53:58	Niedersteberg-Fischer, Nicc	67	LC Letmathe	17.02.	Fröndenberg
55:22	Grondke, Monika	56	MC Menden	14.01.	Bönen
55:27	Oberste, Rita	64	MC Menden	14.01.	Bönen
58:28	Hamer, Irene	56	MC Menden	14.01.	Bönen
58:44	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	17.05.	Regensburg
61:11	Hamer, Korinna	67	MC Menden	28.01.	Hamm
62:07	Schwermann, Edda	74	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
63:42	Geisler, Margarete	41	MC Menden	01.05.	Kamen
64:06	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	28.01.	Hamm

Halbmarathon

Rekord:

BL 2006:

1:35:52	Müller, Andrea	65	MC Menden	25.02.	Hamm
1:37:32	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	02.09.	Bad Liebenzell
1:49:35	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:50:16	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:50:57	Schoppe, Alexandra	69	MC Menden	28.01.	Hamm
1:56:40	Rabe, Sonja	59	MC Menden	28.01.	Hamm
2:05:54	Müller, Diana	77	MC Menden	26.08.	Iserlohn
2:06:48	Grondke, Monika	56	MC Menden	25.02.	Hamm
2:12:03	Hamer, Korinna	67	MC Menden	25.02.	Hamm
2:28:37	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	13.05.	Essen
2:31:32	Schulte, Christel	39	MC Menden	01.05.	Kamen
2:31:49	Schnete, Christel	39	MC Menden	25.02.	Hamm

4 x 100 m

Rekord:

BL2006: 54,52 TV Deilinghofen

55,70	TV Deilinghofen			03.06.	Dortmund
	Borchmann 66, Spieckermann-Steiof 64, Jokiel 66, Griesenbruch 66				

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen W30

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord:

BL 2006: 7,27 Potthoff, Silke 76 VfL Fröndenberg

8,53		Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	01.04.	Hagen
7,36		Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
7,20		Gösmann, Silke	76	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
6,45		Kopka, Kerstin	64	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Frauen

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2006: 12,65* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

12,73	0	Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	28.05.	Recklinghaus.
12,86	0	Frohmüller, Cassandra	88	LG Schwerte	07.06.	Hemer
12,87	0,6	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	10.06.	Menden
12,96	1,2	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	24.06.	Ahlen
13,00	0	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	19.05.	Kreuztal
13,05	0	Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	19.05.	Kreuztal
13,06		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	09.09.	Minden
13,12	1	Erdmann, Janine	90	LG Menden	02.06.	Iserlohn
13,23	1	Dickschat, Kathrin	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
13,35	0,9	Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
13,36	-0,1	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
13,42	0	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	29.04.	Menden
13,51	0,2	Wittenburg, Vanessa	94	ESV Nighthawks	02.06.	Iserlohn
13,51	0	Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	19.06.	Gladbeck
13,52	0,9	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
13,54	0,7	Engelbrecht, Stina	93	LG Iserlohn	10.06.	Menden
13,3		Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	28.07.	Schelkowo/RU
13,58	0,8	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	07.07.	Zittau
13,61	0	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	19.06.	Gladbeck
13,70	1	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
13,70	0,4	Noll, Elena	93	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

13,36	3	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen
13,42	3	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2006: 26,24* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

25,56	1,2	Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	08.07.	Hamm
27,12	0,5	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	07.06.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen

Forts. 200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2006: 26,24* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

27,35	0	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	04.05.	Menden
27,36	0	Froh Müller, Cassandra	88	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
27,69	-1,1	Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
27,73	-0,6	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	08.07.	Zittau
27,73	-1,4	Dickschat, Kathrin	90	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
27,80	1,8	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
27,90	1,8	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
28,63	0	Grulke, Lisette	88	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
28,78	0,3	Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
28,80	0	Bönninghausen, Annika	89	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
28,81	0	Schubert, Melanie	82	LG Iserlohn	20.05.	Kreuztal
29,40	0,1	Wessinghage, Julia	90	LG Schwerte	07.06.	Hemer
29,63	0	Neuhoff, Aline	87	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
29,95	0	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
32,2		Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	14.08.	Bergkamen

Leistungen mit Rückenwind:

28,34	3,6	Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	29.04.	Menden
28,52	3,6	Grulke, Lisette	88	LG Schwerte	29.04.	Menden

400 m

Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2006:

59,71		Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
59,72		Rustemeier, Julia	91	LG Menden	08.09.	Olfen
65,98		Wessinghage, Julia	90	LG Schwerte	28.05.	Beckum
67,58		Dickschat, Kathrin	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
69,10		Gerber, Sabrina	84	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
74,3		Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.07.	Schelkowo/RU
75,04		Schütz, Katrin	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn

800 m

Rekord: 2:05,58 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2006:

2:21,80		Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
2:24,70		Hafenmayer, Isabel	91	LG Menden	24.05.	Dortmund
2:25,23		Rustemeier, Julia	91	LG Menden	22.09.	Menden
2:26,90		Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	04.05.	Menden
2:28,29		Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
2:29,65		Bencker, Ingrun	92	MC Menden	20.05.	Dortmund
2:29,82		Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	09.09.	Minden
2:29,84		Gerber, Sabrina	84	ASV Iserlohn	13.07.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen

Forts. 800 m

Rekord: 2:05,58 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2006:

2:30,40	Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
2:32,34	Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn
2:32,42	Hafenmayer, Mayte	91	LG Menden	07.06.	Hemer
2:33,40	Stuedle, Luisa	93	LG Menden	09.09.	Minden
2:36,82	Linne, Julia	92	LC Letmathe	07.06.	Hemer
2:37,44	Wessinghage, Julia	90	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
2:38,50	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
2:39,22	Stolze, Martha	94	LG Menden	22.09.	Menden
2:40,38	Schmitten, Kira	94	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
2:41,80	Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
2:42,06	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
2:42,16	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen

1500 m

Rekord: 4:13,32 Neuhaus, Beatrix MC Menden

BL 2006:

4:58,05	Hafenmayer, Isabel	91	LG Menden	08.09.	Olfen
5:10,36	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	17.06.	Arnsberg
5:11,12	Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	28.05.	Siegburg
5:14,48	Hafenmayer, Mayte	91	LG Menden	17.06.	Arnsberg
5:19,44	Gerber, Sabrina	84	ASV Iserlohn	08.07.	Hamm
5:56,00	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel

10 km

Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2006: 40:40 Walter, Verena 81 MC Menden

38:24	Hafenmayer, Isabel	91	LG Menden	14.12.	Ahlen
41:03	Walter, Verena	81	MC Menden	14.01.	Bönen
41:05	Kaderhandt, Lena	86	MC Menden	28.01.	Hamm
41:37	Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	30.06.	Vreden
41:45	Gottwald, Anne-Karen	85	LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
42:19	Müller, Andrea	65	MC Menden	28.01.	Hamm
43:13	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	17.02.	Fröndenberg
43:39	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	29.09.	Saerbeck
43:59	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	17.05.	Regensburg
44:09	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	18.03.	Birkenfeld
44:56	Ritzmann, Sisko	63	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
45:51	Köhne, Hannah	89	ASV Iserlohn	04.03.	Leverkusen
47:35	Gerber, Sabrina	84	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
48:01	Schoppe, Alexandra	69	MC Menden	14.01.	Bönen
48:49	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	17.03.	Salzkotten
49:16	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	17.03.	Salzkotten
51:44	Fecke, Vera	67	VfL Fröndenberg	01.05.	Kamen
51:55	Rabe, Sonja	59	MC Menden	14.01.	Bönen
52:59	Kubiak, Barbara	61	MC Menden	14.01.	Bönen
53:08	Sülberg, Astrid	50	ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen

10 km Mannschaft

Rekord: 2:00:26 LG Schwerte

BL2006: 2:09:07 MC Menden

2:08:24	MC Menden		28.01.	Hamm
	Kaderhandt 41:05, Müller 42:19, Schneider-Endrowait 45:00			
2:43:36	MC Menden		28.01.	Hamm
	Glasmeyer 52:26, Geuken 53:41, Grondke 57:29			

Halbmarathon

Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn

BL 2006: 1:30:41 Walter, Verena 81 MC Menden

1:32:05	Gottwald, Anne-Karen	85	LG Iserlohn	25.02.	Hamm
1:32:06	Kaderhandt, Lena	86	MC Menden	25.02.	Hamm
1:35:52	Müller, Andrea	65	MC Menden	25.02.	Hamm
1:37:32	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	02.09.	Bad Liebenzell
1:49:35	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:50:16	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	09.04.	Paderborn
1:50:57	Schoppe, Alexandra	69	MC Menden	28.01.	Hamm
1:56:40	Rabe, Sonja	59	MC Menden	28.01.	Hamm
1:56:48	Geuken, Fabienne	89	MC Menden	28.01.	Hamm
1:56:48	Geuken, Fabienne	89	MC Menden	25.02.	Hamm
2:05:54	Müller, Diana	77	MC Menden	26.08.	Iserlohn
2:06:48	Grondke, Monika	56	MC Menden	25.02.	Hamm
2:12:03	Hamer, Korinna	67	MC Menden	25.02.	Hamm
2:28:37	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	13.05.	Essen
2:31:32	Schulte, Christel	39	MC Menden	01.05.	Kamen
2:31:49	Schnete, Christel	39	MC Menden	25.02.	Hamm

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 4:41:07 TG Westhofen

BL2006: 4:44:37 MC Menden

4:47:07	MC Menden		25.02.	Hamm
	Kaderhandt 1:32:06, Müller 1:35:52, Schneider-Endrowait 1:39:09			
5:44:25	MC Menden		28.01.	Hamm
	Schoppe 1:50:57, Rabe 1:56:40, Geuken 1:56:48			

Marathon

Rekord: 2:37:41 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2006:

3:26:59	Samse, Anja	66	MC Menden	22.04.	Bonn
3:32:07	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	29.04.	Duisburg
3:38:25	Walter, Verena	81	MC Menden	11.02.	Bertlich
3:53:29	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	09.09.	Münster
3:53:49	Schoppe, Alexandra	69	MC Menden	22.04.	Bonn
4:04:03	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	22.04.	Enschede/NL
4:24:33	Rabe, Sonja	59	MC Menden	30.09.	Berlin
4:35:02	Grondke, Monika	56	MC Menden	22.04.	Bonn
4:45:13	Hamer, Irene	56	MC Menden	13.05.	Dortmund
4:45:13	Kubiak, Barbara	61	MC Menden	13.05.	Dortmund

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen

100 m Hürden	Rekord: 14,35 Fritsche, Kerstin LG Menden				
	BL 2006: 15,05* Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen				
16,96	-1,4	Krause, Sandra	78	LG Menden	04.05. Menden
17,29	-1,3	Frohmüller, Cassandra	88	LG Schwerte	12.05. Iserlohn
4 x 100 m	Rekord: 48,02 TuS Iserlohn				
	BL2006: 54,91 TV Deilinghofen				
50,19		LG Schwerte			19.06. Gladbeck
		Lohse 91, Frohmüller 88, Neumann 89, Schulte 88			
50,40		LG Schwerte			25.08. Hannover
		Bönninghausen 89, Frohmüller 88, Neumann 89, Schulte 88			
50,48		LG Menden			07.06. Hemer
		Stenglein 93, Losenfeld 92, Erdmann 90, Rustemeier 91			
52,52		TV Deilinghofen			26.05. Iserlohn
		Jokiel 66, Spieckermann 80, Spieckermann-Steiof 64, Palluch 87			
53,6		TV Deilinghofen			28.07. Schelkowo/RU
		Althaus 91, Bönemann 90, Friedewald 91, Tripp 91			
54,99		LC Letmathe			26.05. Iserlohn
		Lücke 92, Diener 93, Linne 92, Noll 93			
55,70		TV Deilinghofen			03.06. Dortmund
		Borchmann 66, Spieckermann-Steiof 64, Jokiel 66, Griesenbruch 66			
3 x 800 m	Rekord:				
	BL2006:				
7:24,3		LG Menden			13.06. Breidenbach
		Hafenmayer 91, Rustemeier 91, Hafenmayer 91			
7:33,78		ASV Iserlohn			12.05. Olfen
		Dickschat 93, Wrede 93, Bawey 93			
8:09,32		LC Letmathe			12.05. Olfen
		Diener 93, Linne 92, Kowalski 94			
8:27,85		TV Deilinghofen			26.05. Iserlohn
		Jelich 94, Schmitt 94, Wirtz 94			
8:35,8		LG Schwerte			24.08. Schwerte
		Menke I 94, Kirschbaum 95, Esdar 94			
8:41,49		LC Letmathe			17.05. Witten
		Post 97, Deutscher 97, Esser 96			
9:20,3		LG Schwerte			24.08. Schwerte
		Brockhaus 94, Sobottka 95, Gierke 94			
9:21,68		VfL Fröndenberg			26.05. Iserlohn
		Preuß 87, Zimmermann 87, Holtheuer 87			
9:28,3		LG Schwerte			24.08. Schwerte
		Fischer 96, Schettner 96, Krämer 96			
9:32,5		MC Menden			24.08. Schwerte
		Kotola-Lopez 99, Leusmann 99, Hamer 98			

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen

Forts. 3 x 800 m

Rekord:
BL2006:

9:57,21	LC Letmathe Höppner 97, Fischer 97, Schaulandt 97	17.05.	Witten
9:58,65	MC Menden Schroeder 97, Hamer 98, Kotola-Lopez 97	17.05.	Witten
10:06,2	LG Schwerte Pfeil 97, Mertens 97, Janke 97	24.08.	Schwerte
10:20,0	LG Schwerte Kowalzik 98, Strilka 99, Thiemann 99	24.08.	Schwerte
11:32,1	LG Schwerte Küppermann 99, Reinecke 98, Schwarz 98	24.08.	Schwerte

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2006: 1,68 Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen

1,61	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	19.08.	Lüdenscheid
1,57	Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	10.06.	Menden
1,56	Froh Müller, Cassandra	88	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
1,56	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	24.06.	Ahlen
1,50	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	04.05.	Menden
1,48	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,46	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,46	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
1,46	Schmitten, Kira	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,44	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,44	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,43	Lücke, Melina	92	LC Letmathe	19.05.	Kreuztal
1,43	Noll, Elena	93	LC Letmathe	19.05.	Kreuztal
1,43	Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
1,42	Haschke, Theresa	94	ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn
1,42	Pürzel, Moana	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
1,40	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
1,40	Grundler, Anja	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,38	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,37	Linne, Julia	92	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte
BL 2006: 5,36 Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen

5,32	Froh Müller, Cassandra	88	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
5,32	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	19.08.	Lüdenscheid
5,23	0 Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
5,04	-0,8 Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	06.07.	Zittau
5,02	0 Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen

Forts. Weitsprung

Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte

BL 2006: 5,36 Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen

5,01		Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
4,92		Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
4,91		Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
4,72	0	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,62	-0,5	Linne, Julia	92	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,59	-1	Noll, Elena	93	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,57	-1	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,57	0	Engelbrecht, Stina	93	LG Iserlohn	10.06.	Menden
4,53		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	17.06.	Lüdenscheid
4,47	0	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	04.05.	Menden
4,47		Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
4,42		Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
4,38		Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,38		Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
4,36	-0,6	Seifert, Jill	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer

Leistungen mit Rückenwind:

5,04	2,7	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
------	-----	---------------	----	-----------------	--------	----------

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 77 TV Deilinghofen

BL 2006: 13,26 Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen

10,84		Venghaus, Sandra	80	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
10,58		Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg
10,41		Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
9,80		Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
9,24		Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
9,16		Sommer, Dana	91	LG Schwerte	07.06.	Hemer
8,94		Verbruggen, Rachele	90	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
8,80		Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
8,71		Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	05.05.	Ergste
8,53		Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	01.04.	Hagen
8,05		Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
7,84		Froh Müller, Cassandra	88	LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
7,63		Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
7,36		Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
7,20		Gösmann, Silke	76	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
6,82		Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen
6,68		Zimmermann, Pia	87	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen
6,65		Landgraf, Mareike	91	ESV Nighthawks	29.04.	Menden
6,58		Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen
6,50		Holtheuer, Julia	87	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Frauen

Speerwurf 600 g

Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 40,90 Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen

37,98	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	04.05.	Menden
32,05	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
29,42	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
29,38	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	05.05.	Ergste
29,19	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
28,83	Erdmann, Janine	90	LG Menden	04.05.	Menden
28,50	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	12.08.	Lage
25,54	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
25,36	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
23,88	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
23,67	Froh Müller, Cassandra	88	LG Schwerte	05.05.	Ergste
23,61	Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
23,30	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
22,87	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	02.09.	Hagen
21,70	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
20,71	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
19,91	Busch-Höhne, Svenja	68	ESV Nighthawks	03.10.	Hagen
19,08	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	05.05.	Ergste
18,70	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	01.04.	Hagen
18,54	Zimmermann, Pia	87	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen

Dreikampf

Rekord: 1715 Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

BL 2006:

1788	Bodenstein, Carina (13,58*-5,15*-9,80)	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1715	Spieckermann, Katrin (13,20*-4,78*-9,24)	80	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1677	Althaus, Jessica (13,80*-4,72*-10,41)	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1358	Jokiel, Annett (14,50*-4,67*-7,36)	66	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1212	Tripp, Janina (15,02*-4,16*-8,21)	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1130	Friedewald, Tabea (15,16*-3,93*-8,05)	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Siebenkampf

Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 4813 Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen

3699	Froh Müller, Cassandra (17,29*-1,54-07,84-27,62*/5,04-22,58-2:45,43)	88	LG Schwerte	12./13.05.	Iserlohn
------	---	----	-------------	------------	----------

Ausdruck vom 31.12.2007

Juniorinnen

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2006: 12,24* Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

12,86	0	Frohmüller, Cassandra	88	LG Schwerte	07.06.	Hemer
12,87	0,6	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	10.06.	Menden
12,96	1,2	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	24.06.	Ahlen
13,00	0	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	19.05.	Kreuztal
13,05	0	Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	19.05.	Kreuztal
13,06		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	09.09.	Minden
13,12	1	Erdmann, Janine	90	LG Menden	02.06.	Iserlohn
13,23	1	Dickschat, Kathrin	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
13,35	0,9	Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
13,36	-0,1	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
13,42	0	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	29.04.	Menden
13,51	0,2	Wittenburg, Vanessa	94	ESV Nighthawks	02.06.	Iserlohn
13,51	0	Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	19.06.	Gladbeck
13,52	0,9	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
13,54	0,7	Engelbrecht, Stina	93	LG Iserlohn	10.06.	Menden
13,3		Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	28.07.	Schelkowo/RU
13,61	0	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	19.06.	Gladbeck
13,70	1	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
13,70	0,4	Noll, Elena	93	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
13,75	0	Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	10.06.	Gladbeck

Leistungen mit Rückenwind:

13,36	3	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen
13,42	3	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2006: 26,14* Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

27,12	0,5	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	07.06.	Hemer
27,35	0	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	04.05.	Menden
27,36	0	Frohmüller, Cassandra	88	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
27,69	-1,1	Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
27,73	-1,4	Dickschat, Kathrin	90	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
27,80	1,8	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
27,90	1,8	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
28,63	0	Grulke, Lisette	88	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
28,78	0,3	Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
28,80	0	Bönninghausen, Annika	89	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
29,40	0,1	Wessinghage, Julia	90	LG Schwerte	07.06.	Hemer
29,63	0	Neuhoff, Aline	87	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
29,95	0	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
32,2		Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	14.08.	Bergkamen

Ausdruck vom 31.12.2007

Juniorinnen

Forts. 200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2006: 26,14* Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

28,34	3,6	Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	29.04.	Menden
28,52	3,6	Grulke, Lisette	88	LG Schwerte	29.04.	Menden

10 km

Rekord: 37:03 Großkreutz, Anja 81 MC Menden

BL 2006: 40:54 Kaderhandt, Lena 86 MC Menden

38:24		Hafenmayer, Isabel	91	LG Menden	14.12.	Ahlen
41:05		Kaderhandt, Lena	86	MC Menden	28.01.	Hamm
41:37		Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	30.06.	Vreden
41:45		Gottwald, Anne-Karen	85	LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
43:39		Bencker, Ingrun	92	MC Menden	29.09.	Saerbeck
44:09		Bencker, Ingrun	92	MC Menden	18.03.	Birkenfeld
45:51		Köhne, Hannah	89	ASV Iserlohn	04.03.	Leverkusen
53:41		Geuken, Fabienne	89	MC Menden	28.01.	Hamm
60:57		Miller, Teres	90	MC Menden	17.03.	Salzkotten
63:19		Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	14.01.	Bönen

Halbmarathon

Rekord: 1:23:13 Großkreutz, Anja 81 MC Menden

BL 2006: 1:31:08 Gottwald, Anne-Karen 85 LG Iserlohn

1:32:05		Gottwald, Anne-Karen	85	LG Iserlohn	25.02.	Hamm
1:32:06		Kaderhandt, Lena	86	MC Menden	25.02.	Hamm
1:56:48		Geuken, Fabienne	89	MC Menden	28.01.	Hamm
1:56:48		Geuken, Fabienne	89	MC Menden	25.02.	Hamm

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 12,31 Venghaus, , Claudia 77 LG Menden

BL 2006: 10,54 Winter, Katharina 85 LG Menden

10,58		Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg
10,41		Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
9,80		Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
9,16		Sommer, Dana	91	LG Schwerte	07.06.	Hemer
8,94		Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
8,80		Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
8,71		Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	05.05.	Ergste
8,05		Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
7,84		Froh Müller, Cassandra	88	LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
7,63		Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
6,82		Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen
6,68		Zimmermann, Pia	87	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen
6,65		Landgraf, Mareike	91	ESV Nighthawks	29.04.	Menden
6,58		Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen
6,50		Holtheuer, Julia	87	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
6,47		Hartwig, Laura	91	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
6,17		Berg, Fenja	91	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen

Ausdruck vom 31.12.2007

Juniorinnen

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 37,37 Winter, Katharina 85 LG Menden

BL 2006: 35,88 Winter, Katharina 85 LG Menden

24,91	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
23,35	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	05.05.	Ergste
23,21	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
20,54	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	03.10.	Hagen
19,92	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	05.05.	Ergste
19,10	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
16,14	Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
15,78	Tökes, Juliane	92	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
15,54	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
13,83	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
10,87	Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen

Speerwurf 600 g

Rekord: 18,54 Zimmermann, Pia 87 VfL Fröndenberg

BL 2006:

37,98	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	04.05.	Menden
32,05	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
29,42	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
29,38	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	05.05.	Ergste
29,19	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
28,83	Erdmann, Janine	90	LG Menden	04.05.	Menden
28,50	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	12.08.	Lage
25,54	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
25,36	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
23,88	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
23,67	Froh Müller, Cassandra	88	LG Schwerte	05.05.	Ergste
23,61	Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
23,30	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
22,87	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	02.09.	Hagen
21,70	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
20,71	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
19,08	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	05.05.	Ergste
18,54	Zimmermann, Pia	87	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen
17,99	Rohe, Laura	93	ESV Nighthawks	02.09.	Hagen
16,44	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Weibliche Jugend A

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2006: 12,7 Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen

12,86	0	Froh Müller, Cassandra	88	LG Schwerte	07.06.	Hemer
12,87	0,6	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	10.06.	Menden
12,96	1,2	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	24.06.	Ahlen
13,00	0	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	19.05.	Kreuztal
13,05	0	Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	19.05.	Kreuztal
13,06		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	09.09.	Minden
13,12	1	Erdmann, Janine	90	LG Menden	02.06.	Iserlohn
13,23	1	Dickschat, Kathrin	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
13,36	-0,1	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
13,42	0	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	29.04.	Menden
13,51	0,2	Wittenburg, Vanessa	94	ESV Nighthawks	02.06.	Iserlohn
13,51	0	Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	19.06.	Gladbeck
13,52	0,9	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
13,54	0,7	Engelbrecht, Stina	93	LG Iserlohn	10.06.	Menden
13,3		Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	28.07.	Schelkowo/RU
13,61	0	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	19.06.	Gladbeck
13,70	1	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
13,70	0,4	Noll, Elena	93	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
13,75	0	Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	10.06.	Gladbeck
13,81		Bönninghausen, Annika	89	LG Schwerte	28.05.	Beckum

Leistungen mit Rückenwind:

13,36	3	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen
13,42	3	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2006: 27,15* Froh Müller, Cassandra 88 ESV Nighthawks

27,12	0,5	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	07.06.	Hemer
27,35	0	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	04.05.	Menden
27,36	0	Froh Müller, Cassandra	88	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
27,73	-1,4	Dickschat, Kathrin	90	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
27,80	1,8	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
27,90	1,8	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
28,63	0	Grulke, Lisette	88	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
28,78	0,3	Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
28,80	0	Bönninghausen, Annika	89	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
29,40	0,1	Wessinghage, Julia	90	LG Schwerte	07.06.	Hemer
29,95	0	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	04.05.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

28,34	3,6	Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	29.04.	Menden
28,52	3,6	Grulke, Lisette	88	LG Schwerte	29.04.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Weibliche Jugend A

400 m

Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2006: 58,89 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte

59,71	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
59,72	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	08.09.	Olfen
65,98	Wessinghage, Julia	90	LG Schwerte	28.05.	Beckum
67,58	Dickschat, Kathrin	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
74,3	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.07.	Schelkowo/RU
75,04	Schütz, Katrin	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn

800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV

BL 2006: 2:42,87 Frohmüller, Cassandra 88 ESV Nighthaw.

2:21,80	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
2:24,70	Hafenmayer, Isabel	91	LG Menden	24.05.	Dortmund
2:25,23	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	22.09.	Menden
2:26,90	Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	04.05.	Menden
2:28,29	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
2:29,65	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	20.05.	Dortmund
2:29,82	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	09.09.	Minden
2:30,40	Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
2:32,34	Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn
2:32,42	Hafenmayer, Mayte	91	LG Menden	07.06.	Hemer
2:33,40	Studle, Luisa	93	LG Menden	09.09.	Minden
2:36,82	Linne, Julia	92	LC Letmathe	07.06.	Hemer
2:37,44	Wessinghage, Julia	90	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
2:38,50	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
2:39,22	Stolze, Martha	94	LG Menden	22.09.	Menden
2:40,38	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
2:41,80	Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
2:42,06	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
2:42,16	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen
2:42,86	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn

10 km

Rekord: 39:02 Großkreutz, Anja 81 MC Menden

BL 2006: 56:07 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

38:24	Hafenmayer, Isabel	91	LG Menden	14.12.	Ahlen
41:37	Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	30.06.	Vreden
43:39	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	29.09.	Saerbeck
44:09	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	18.03.	Birkenfeld
45:51	Köhne, Hannah	89	ASV Iserlohn	04.03.	Leverkusen
53:41	Geuken, Fabienne	89	MC Menden	28.01.	Hamm
60:57	Miller, Teres	90	MC Menden	17.03.	Salzkotten

Ausdruck vom 31.12.2007

Weibliche Jugend A

100 m Hürden	Rekord: 14,52 Menzel, Viola LG Iserlohn BL 2006: 16,18* Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen				
17,29	-1,3	Froh Müller, Cassandra	88 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
400 m Hürden	Rekord: 61,43 Menzel, Viola LG Iserlohn BL 2006:				
64,16		Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	16.06.	Arnsberg
68,62		Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	27.04.	Arnsberg
79,48		Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4 x 100 m	Rekord: 48,88 TV Deilinghofen BL2006: 51,06 TV Deilinghofen				
50,19		LG Schwerte		19.06.	Gladbeck
		Lohse 91, Froh Müller 88, Neumann 89, Schulte 88			
50,48		LG Menden		07.06.	Hemer
		Stenglein 93, Losenfeld 92, Erdmann 90, Rustemeier 91			
53,6		TV Deilinghofen		28.07.	Schelkowo/RU
		Althaus 91, Bönemann 90, Friedewald 91, Tripp 91			
54,99		LC Letmathe		26.05.	Iserlohn
		Lücke 92, Diener 93, Linne 92, Noll 93			
3 x 800 m	Rekord: 7:31,90 LG Menden BL2006:				
7:24,3		LG Menden		13.06.	Breidenbach
		Hafenmayer 91, Rustemeier 91, Hafenmayer 91			
7:33,78		ASV Iserlohn		12.05.	Olfen
		Dickschat 93, Wrede 93, Bawey 93			
8:09,32		LC Letmathe		12.05.	Olfen
		Diener 93, Linne 92, Kowalski 94			
8:27,85		TV Deilinghofen		26.05.	Iserlohn
		Jelich 94, Schmitt 94, Wirtz 94			
8:35,8		LG Schwerte		24.08.	Schwerte
		Menke I 94, Kirschbaum 95, Esdar 94			
8:41,49		LC Letmathe		17.05.	Witten
		Post 97, Deutscher 97, Esser 96			
9:20,3		LG Schwerte		24.08.	Schwerte
		Brockhaus 94, Sobottka 95, Gierke 94			
9:28,3		LG Schwerte		24.08.	Schwerte
		Fischer 96, Schettner 96, Krämer 96			
9:32,5		MC Menden		24.08.	Schwerte
		Kotola-Lopez 99, Leusmann 99, Hamer 98			
9:57,21		LC Letmathe		17.05.	Witten
		Höppner 97, Fischer 97, Schaulandt 97			

Ausdruck vom 31.12.2007

Weibliche Jugend A

Fortsetzung 3 x 800 m

Rekord: 7:31,90 LG Menden
BL2006:

9:58,65	MC Menden	17.05.	Witten
	Schroeder 97, Hamer 98, Kotola-Lopez 97		
10:06,2	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Pfeil 97, Mertens 97, Janke 97		
10:20,0	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Kowalzik 98, Strilka 99, Thiemann 99		
11:32,1	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Küppermann 99, Reinecke 98, Schwarz 98		

Olymp. Stf. (400/200/200/

Rekord: 4:11,78 LG Schwerte
BL2006: 4:33,82 LG Schwerte

4:11,78	LG Schwerte	02.06.	Kamen
	Schulte 88, Neumann 89, Grulke 88, Holzhausen 92		

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2006: 1,50 Frohmüller, Cassandra 88 ESV Nighthawks

1,61	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	19.08.	Lüdenscheid
1,57	Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	10.06.	Menden
1,56	Frohmüller, Cassandra	88	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
1,56	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	24.06.	Ahlen
1,50	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	04.05.	Menden
1,48	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,46	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,46	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
1,46	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,44	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,44	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,43	Lücke, Melina	92	LC Letmathe	19.05.	Kreuztal
1,43	Noll, Elena	93	LC Letmathe	19.05.	Kreuztal
1,43	Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
1,42	Haschke, Theresa	94	ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn
1,42	Pürzel, Moana	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
1,40	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
1,40	Grundler, Anja	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,38	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,37	Linne, Julia	92	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Weibliche Jugend A

Weitsprung

Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen

BL 2006: 4,97 Frohmüller, Cassandra 88 ESV Nighthawks

5,32		Frohmüller, Cassandra	88	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
5,32		Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	19.08.	Lüdenscheid
5,23	0	Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
5,02	0	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg
5,01		Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
4,92		Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
4,72	0	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,62	-0,5	Linne, Julia	92	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,59	-1	Noll, Elena	93	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,57	-1	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,57	0	Engelbrecht, Stina	93	LG Iserlohn	10.06.	Menden
4,53		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	17.06.	Lüdenscheid
4,47	0	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	04.05.	Menden
4,47		Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
4,42		Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
4,38		Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,38		Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
4,36	-0,6	Seifert, Jill	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,27	0,1	Stuedle, Luisa	93	LG Menden	04.05.	Menden
4,26		Wagener, Aileen	92	LG Schwerte	20.05.	Dortmund

Leistungen mit Rückenwind:

5,04	2,7	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
------	-----	---------------	----	-----------------	--------	----------

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 8,19 Frohmüller, Cassandra 88 ESV Nighthawks

10,58		Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg
10,41		Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
9,80		Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
9,16		Sommer, Dana	91	LG Schwerte	07.06.	Hemer
8,94		Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
8,80		Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
8,71		Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	05.05.	Ergste
8,05		Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
7,84		Frohmüller, Cassandra	88	LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
7,63		Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
6,82		Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen
6,65		Landgraf, Mareike	91	ESV Nighthawks	29.04.	Menden
6,47		Hartwig, Laura	91	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
6,17		Berg, Fenja	91	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen

Ausdruck vom 31.12.2007

Weibliche Jugend A

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 44,88 von Küstenfeld, Heike 63 TuS Lendringsen
BL 2006:

24,91	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
23,35	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	05.05.	Ergste
23,21	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
20,54	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	03.10.	Hagen
19,92	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	05.05.	Ergste
19,10	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
16,14	Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
15,78	Tökes, Juliane	92	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
15,54	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
10,87	Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen

Speerwurf 600 g Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2006: 20,97 Frohmüller, Cassandra 88 ESV Nighthawks

37,98	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	04.05.	Menden
32,05	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
29,42	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
29,38	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	05.05.	Ergste
29,19	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
28,83	Erdmann, Janine	90	LG Menden	04.05.	Menden
28,50	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	12.08.	Lage
25,54	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
25,36	Verbruggen, Rachele	90	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
23,88	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
23,67	Frohmüller, Cassandra	88	LG Schwerte	05.05.	Ergste
23,61	Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
23,30	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
22,87	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	02.09.	Hagen
21,70	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
20,71	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
19,08	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	05.05.	Ergste
17,99	Rohe, Laura	93	ESV Nighthawks	02.09.	Hagen
14,26	Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
13,38	Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen

Dreikampf Rekord: 1548 Noisten, Liesa 89 TV Deilinghofen
BL 2006: 1135 Palluch, Alexandra 87 TV Deilinghofen

1788	Bodenstein, Carina (13,58*-5,15*-9,80)	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1677	Althaus, Jessica (13,80*-4,72*-10,41)	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1212	Tripp, Janina (15,02*-4,16*-8,21)	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1130	Friedewald, Tabea (15,16*-3,93*-8,05)	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Weibliche Jugend A

Siebenkampf

Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 3753 Frohmüller, Cassandra 88 ESV Nighthawks

3699 Frohmüller, Cassandra 88 LG Schwerte 12./13.05. Iserlohn
(17,29*-1,54-07,84-27,62*/5,04-22,58-2:45,43)

Weibliche Jugend B

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2006: 13,53* Erdmann, Janine 90 LG Menden

12,87	0,6	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	10.06.	Menden
12,96	1,2	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	24.06.	Ahlen
13,00	0	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	19.05.	Kreuztal
13,06		Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	09.09.	Minden
13,12	1	Erdmann, Janine	90 LG Menden	02.06.	Iserlohn
13,23	1	Dickschat, Kathrin	90 ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
13,36	-0,1	Kossmann, Mona	93 TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
13,42	0	Stenglein, Sonja	93 LG Menden	29.04.	Menden
13,51	0,2	Wittenburg, Vanessa	94 ESV Nighthawks	02.06.	Iserlohn
13,51	0	Lohse, Marleen	91 LG Schwerte	19.06.	Gladbeck
13,52	0,9	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
13,54	0,7	Engelbrecht, Stina	93 LG Iserlohn	10.06.	Menden
13,3		Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	28.07.	Schelkowo/RU
13,70	1	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
13,70	0,4	Noll, Elena	93 LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
13,75	0	Küter, Theresa	93 TV Deilinghofen	10.06.	Gladbeck
14,06	-0,7	Stuedle, Luisa	93 LG Menden	04.05.	Menden
14,06		Sommer, Dana	91 LG Schwerte	02.09.	Hagen
14,09	1,2	Linne, Julia	92 LC Letmathe	04.05.	Menden
14,24	1	Lücke, Melina	92 LC Letmathe	07.06.	Hemer

Leistungen mit Rückenwind:

13,36	3	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen
13,42	3	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen
13,84	2,3	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	29.04.	Menden
14,11	2,3	Fabian, Jasmin	90 LG Schwerte	29.04.	Menden

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2006: 27,28 Grulke, Tabea 90 LG Schwerte

27,35	0	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	04.05.	Menden
27,73	-1,4	Dickschat, Kathrin	90 ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
27,80	1,8	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Weibliche Jugend B

Fortsetzung 200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2006: 27,28 Grulke, Tabea 90 LG Schwerte

27,90	1,8	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
28,78	0,3	Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
29,40	0,1	Wessinghage, Julia	90	LG Schwerte	07.06.	Hemer
29,95	0	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	04.05.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

28,34	3,6	Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	29.04.	Menden
-------	-----	----------------	----	-------------	--------	--------

400 m

Rekord: 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV
BL 2006: 60,2 Mergemeier, Lea 89 LG Schwerte

59,72		Rustemeier, Julia	91	LG Menden	08.09.	Olfen
65,98		Wessinghage, Julia	90	LG Schwerte	28.05.	Beckum
67,58		Dickschat, Kathrin	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
74,3		Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.07.	Schelkowo/RU
75,04		Schütz, Katrin	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn

800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV
BL 2006: 2:39,96 Wessinghage, Julia 90 LG Schwerte

2:21,80		Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
2:24,70		Hafenmayer, Isabel	91	LG Menden	24.05.	Dortmund
2:25,23		Rustemeier, Julia	91	LG Menden	22.09.	Menden
2:26,90		Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	04.05.	Menden
2:28,29		Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
2:29,65		Bencker, Ingrun	92	MC Menden	20.05.	Dortmund
2:29,82		Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	09.09.	Minden
2:30,40		Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
2:32,34		Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn
2:32,42		Hafenmayer, Mayte	91	LG Menden	07.06.	Hemer
2:33,40		Steudle, Luisa	93	LG Menden	09.09.	Minden
2:36,82		Linne, Julia	92	LC Letmathe	07.06.	Hemer
2:37,44		Wessinghage, Julia	90	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
2:38,50		Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
2:39,22		Stolze, Martha	94	LG Menden	22.09.	Menden
2:40,38		Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
2:41,80		Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
2:42,06		Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
2:42,16		Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	25.06.	Ahlen
2:42,86		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Weibliche Jugend B

1500 m	Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV				
	BL 2006:				
4:58,05	Hafenmayer, Isabel	91	LG Menden	08.09.	Olfen
5:10,36	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	17.06.	Arnsberg
5:11,12	Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	28.05.	Siegburg
5:14,48	Hafenmayer, Mayte	91	LG Menden	17.06.	Arnsberg
5:56,00	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel

3000 m	Rekord: 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn				
	BL 2006:				
10:41,76	Hafenmayer, Isabel	91	LG Menden	13.07.	Menden
10:54,10	Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	28.05.	Siegburg
11:10,90	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	14.10.	Dortmund
11:10,94	Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	14.10.	Dortmund
11:37,3	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	21.04.	Dortmund
11:47,25	Hafenmayer, Mayte	91	LG Menden	28.04.	Oberhausen
12:57,6	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	21.04.	Dortmund

5000 m	Rekord: 18:46,31 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn				
	BL 2006:				
18:46,31	Hafenmayer, Isabel	91	LG Menden	14.10.	Dortmund
19:46,22	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	29.07.	Lemgo

10 km	Rekord: 41:19 Großkreutz, Anja 81 MC Menden				
	BL 2006: 55:04 Geuken, Fabienne 89 MC Menden				
38:24	Hafenmayer, Isabel	91	LG Menden	14.12.	Ahlen
41:37	Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	30.06.	Vreden
43:39	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	29.09.	Saerbeck
44:09	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	18.03.	Birkenfeld
60:57	Miller, Teres	90	MC Menden	17.03.	Salzkotten

100 m Hürden	Rekord: 14,14 Tönnissen, Nicola SC 1912 Hennen					
	BL 2006: 15,37* Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen					
15,78	0,2	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen
16,03	0,7	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	10.06.	Gladbeck
16,22	0,8	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	24.06.	Ahlen
16,56	2	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
17,75	-2,1	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn

400 m Hürden	Rekord: 64,16 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte					
	BL 2006: 75,58 Küter, Marie 90 TV Deilinghofen					
64,16		Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	16.06.	Arnsberg
79,48		Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Weibliche Jugend B

4 x 100 m		Rekord: 49,60 Letmather TV BL2006: 53,28 TV Deilinghofen	
50,48	LG Menden	07.06.	Hemer
	Stenglein 93, Losenfeld 92, Erdmann 90, Rustemeier 91		
53,6	TV Deilinghofen	28.07.	Schelkowo/RU
	Althaus 91, Bönemann 90, Friedewald 91, Tripp 91		
54,99	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
	Lücke 92, Diener 93, Linne 92, Noll 93		
3 x 800 m		Rekord: 6:51,1 Letmather TV BL2006:	
7:24,3	LG Menden	13.06.	Breidenbach
	Hafenmayer 91, Rustemeier 91, Hafenmayer 91		
7:33,78	ASV Iserlohn	12.05.	Olfen
	Dickschat 93, Wrede 93, Bawey 93		
8:09,32	LC Letmathe	12.05.	Olfen
	Diener 93, Linne 92, Kowalski 94		
8:27,85	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
	Jelich 94, Schmitten 94, Wirtz 94		
8:35,8	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Menke I 94, Kirschbaum 95, Esdar 94		
8:41,49	LC Letmathe	17.05.	Witten
	Post 97, Deutscher 97, Esser 96		
9:20,3	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Brockhaus 94, Sobottka 95, Gierke 94		
9:28,3	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Fischer 96, Schettner 96, Krämer 96		
9:32,5	MC Menden	24.08.	Schwerte
	Kotola-Lopez 99, Leusmann 99, Hamer 98		
9:57,21	LC Letmathe	17.05.	Witten
	Höppner 97, Fischer 97, Schaulandt 97		
9:58,65	MC Menden	17.05.	Witten
	Schroeder 97, Hamer 98, Kotola-Lopez 97		
10:06,2	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Pfeil 97, Mertens 97, Janke 97		
10:20,0	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Kowalzik 98, Strilka 99, Thiemann 99		
11:32,1	LG Schwerte	24.08.	Schwerte
	Küppermann 99, Reinecke 98, Schwarz 98		

Ausdruck vom 31.12.2007

Weibliche Jugend B

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2006: 1,50 Erdmann, Janine 90 LG Menden

1,61	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	19.08.	Lüdenscheid
1,57	Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	10.06.	Menden
1,56	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	24.06.	Ahlen
1,50	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	04.05.	Menden
1,48	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,46	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,46	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
1,46	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,44	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,44	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,43	Lücke, Melina	92	LC Letmathe	19.05.	Kreuztal
1,43	Noll, Elena	93	LC Letmathe	19.05.	Kreuztal
1,43	Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
1,42	Haschke, Theresa	94	ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn
1,42	Pürzel, Moana	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
1,40	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
1,40	Grundler, Anja	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,38	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,37	Linne, Julia	92	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
1,36	Rademacher, Nele	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,36	Böhmer, Alexandra	94	LG Menden	19.08.	Menden

Weitsprung

Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden

BL 2006: 5,03* Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

5,32		Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	19.08.	Lüdenscheid
5,02	0	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg
5,01		Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
4,92		Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
4,72	0	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,62	-0,5	Linne, Julia	92	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,59	-1	Noll, Elena	93	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,57	-1	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,57	0	Engelbrecht, Stina	93	LG Iserlohn	10.06.	Menden
4,53		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	17.06.	Lüdenscheid
4,47	0	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	04.05.	Menden
4,47		Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
4,42		Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
4,38		Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,38		Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
4,36	-0,6	Seifert, Jill	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,27	0,1	Stuedle, Luisa	93	LG Menden	04.05.	Menden
4,26		Wagener, Aileen	92	LG Schwerte	20.05.	Dortmund

Ausdruck vom 31.12.2007

Weibliche Jugend B

Forts. Weitsprung

Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden

BL 2006: 5,03* Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

4,24		Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
4,11	0,2	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	10.06.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

5,04	2,7	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
------	-----	---------------	----	-----------------	--------	----------

Dreisprung

Rekord: 11,14 Freisen, Ulrike 80 LG Menden

BL 2006:

10,78		Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	28.07.	Schelkowo/RU
10,16		Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	28.07.	Schelkowo/RU
9,85	0	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 12,62 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 10,73 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

10,58		Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	16.06.	Arnsberg
10,41		Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
9,80		Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
9,16		Sommer, Dana	91	LG Schwerte	07.06.	Hemer
8,94		Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
8,80		Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
8,05		Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
6,82		Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen
6,65		Landgraf, Mareike	91	ESV Nighthawks	29.04.	Menden
6,47		Hartwig, Laura	91	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
6,17		Berg, Fenja	91	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn

BL 2006: 29,80 Verbruggen, Rachelle 90 TV Deilinghofen

24,91		Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
23,35		Sommer, Dana	91	LG Schwerte	05.05.	Ergste
23,21		Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
20,54		Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	03.10.	Hagen
19,10		Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
16,14		Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
15,78		Tökes, Juliane	92	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
15,54		Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
10,87		Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen

Ausdruck vom 31.12.2007

Weibliche Jugend B

Speerwurf 600 g

Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 33,54 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

37,98	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	04.05.	Menden
32,05	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
29,42	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
29,19	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
28,83	Erdmann, Janine	90	LG Menden	04.05.	Menden
28,50	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	12.08.	Lage
25,54	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
25,36	Verbruggen, Rachele	90	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
23,88	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
23,61	Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
23,30	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
22,87	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	02.09.	Hagen
21,70	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
20,71	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
19,08	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	05.05.	Ergste
17,99	Rohe, Laura	93	ESV Nighthawks	02.09.	Hagen
14,26	Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
13,38	Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen

Dreikampf

Rekord: 1858 Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen

BL 2006: 1728 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

1788	Bodenstein, Carina (13,58*-5,15*-9,80)	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1677	Althaus, Jessica (13,80*-4,72*-10,41)	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1212	Tripp, Janina (15,02*-4,16*-8,21)	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1130	Friedewald, Tabea (15,16*-3,93*-8,05)	91	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 4677 TV Deilinghofen

BL2006:

4677	TV Deilinghofen Bodenstein 1788, Althaus 1677, Tripp 1212			11.08.	Hemer
------	--	--	--	--------	-------

Siebenkampf

Rekord: 5071 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 3998 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

4094	Bodenstein, Carina (16,12*-1,56-9,64-13,42w/4,95*-27,51-2:44,26)	91	TV Deilinghofen	24./25.06.	Ahlen
3715	Bönemann, Annegret (15,78*-1,44-9,98-13,80w/4,60*-28,30-3:00,88)	90	TV Deilinghofen	24./25.06.	Ahlen

Ausdruck vom 31.12.2007

Weibliche Jugend B

Forts. Siebenkampf

Rekord: 5071 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 3998 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

3615	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	24./25.06.	Ahlen
	(16,22*-1,40-9,53-13,36w/4,20*-20,87-2:42,16)				
2761	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	12./13.05.	Iserlohn
	(17,35*-1,38-07,67-14,92*/4,72-24,91-verl.)				
2722	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	12./13.05.	Iserlohn
	(17,75*-1,34-06,96-14,96*/4,38-18,68-3:07,15)				

Siebenkampf Mannschaft

Rekord: 11550 LG Menden

BL2006:

11424	TV Deilinghofen			24./25.06.	Ahlen
	Bodenstein 4094, Bönemann 3715, Althaus 3615				

Schülerinnen W15

100 m

Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2006: 13,30 Lohse, Marleen 91 LG Schwerte

12,87	0,6	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	10.06.	Menden
12,96	1,2	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	24.06.	Ahlen
13,06		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	09.09.	Minden
13,36	-0,1	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
13,42	0	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	29.04.	Menden
13,51	0,2	Wittenburg, Vanessa	94	ESV Nighthawks	02.06.	Iserlohn
13,54	0,7	Engelbrecht, Stina	93	LG Iserlohn	10.06.	Menden
13,70	0,4	Noll, Elena	93	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
13,75	0	Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	10.06.	Gladbeck
14,06	-0,7	Stuedle, Luisa	93	LG Menden	04.05.	Menden
14,09	1,2	Linne, Julia	92	LC Letmathe	04.05.	Menden
14,24	1	Lücke, Melina	92	LC Letmathe	07.06.	Hemer
14,48	-1,3	Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
14,54	0,9	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
14,65	0,9	Rohe, Laura	93	ESV Nighthawks	02.06.	Iserlohn
14,84	0,2	Reschke, Friederike	94	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
14,84	0,4	Hannibal, Jeannie	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
14,6		Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
14,86	0,4	Zur, Jana-Alina	94	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
15,10	-2,6	Maggio, Vanessa	93	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W15

300 m

Rekord: 41,9 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2006: 41,9 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

43,26	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	20.05.	Kreuztal
43,26	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	09.09.	Minden
44,37	Engelbrecht, Stina	93	LG Iserlohn	20.05.	Kreuztal
46,96	Linne, Julia	92	LC Letmathe	11.08.	Hemer
48,48	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	11.08.	Hemer
48,82	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	06.06.	Kamen
50,55	Noll, Elena	93	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
50,76	Lücke, Melina	92	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
52,5	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	09.06.	Schwerte

800 m

Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn

BL 2006: 2:26,52 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn

2:21,80	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
2:26,90	Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	04.05.	Menden
2:28,29	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
2:29,65	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	20.05.	Dortmund
2:29,82	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	09.09.	Minden
2:32,34	Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn
2:33,40	Studle, Luisa	93	LG Menden	09.09.	Minden
2:36,82	Linne, Julia	92	LC Letmathe	07.06.	Hemer
2:38,50	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
2:39,22	Stolze, Martha	94	LG Menden	22.09.	Menden
2:40,38	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
2:41,80	Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
2:42,06	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
2:42,86	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
2:43,06	Rademacher, Nele	94	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
2:43,66	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	07.06.	Hemer
2:44,74	Esdar, Jennifer	94	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
2:46,50	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	26.08.	Menden
2:46,84	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	07.06.	Hemer
2:46,89	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	26.08.	Menden

2000 m

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV

BL 2006: 6:59,10 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn

6:59,91	Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	28.04.	Oberhausen
7:02,37	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	01.09.	Almelo / NL
7:15,66	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	28.04.	Oberhausen
7:23,4	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
7:32,68	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	14.10.	Dortmund
7:38,44	Studle, Luisa	93	LG Menden	28.04.	Oberhausen

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W15

Fortsetzung 2000 m

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV

BL 2006: 6:59,10 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn

7:59,1	Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
8:17,09	Post, Carina	97	LC Letmathe	14.10.	Dortmund
8:18,8	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
9:04,8	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
9:28,4	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	21.04.	Dortmund
9:31,7	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund

3000 m

Rekord: 10:54,10 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2006:

10:54,10	Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	28.05.	Siegburg
11:10,90	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	14.10.	Dortmund
11:37,3	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	21.04.	Dortmund
12:57,6	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	21.04.	Dortmund

5 km

Rekord: 19:28 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn

BL 2006: 19:28 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn

19:23	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
19:31	Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
19:36	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
20:17	Bencker, Ingrun	92	MC Menden	09.12.	Hamm
22:40	Post, Carina	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
22:45	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
23:21	Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
23:41	Reschke, Friederike	94	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
23:48	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
23:52	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
23:59	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	17.02.	Fröndenberg
25:49	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	13.07.	Fröndenberg
26:12	Pohl, Laura	94	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
26:20	Hamer, Leonie	98	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
26:43	Kotola-Lopez, Melina	97	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
26:44	Kotola-Lopez, Sofia	99	MC Menden	09.12.	Hamm
26:48	Schaulandt, Lisa	97	LC Letmathe	17.02.	Fröndenberg
27:08	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
27:09	Leusmann, Elisa	99	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
27:15	Heun, Miriam	94	VfL Fröndenberg	13.10.	Lünern

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W15

80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2006: 12,59* Schäfer, Malin-Britt 91 TV Deilinghofen

12,27	-0,6	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	20.05.	Kreuztal
13,45	1,7	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
13,66		Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	09.09.	Minden
16,14		Hink, Jennifer	93	LG Menden	22.09.	Menden
16,85	-2,4	Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn

300 m Hürden

Rekord: 45,21 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2006: 51,68 Friedewald, Tabea 91 TV Deilinghofen

45,21		Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	19.08.	Kevelaer
49,09		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	03.08.	Münster

Hochsprung

Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2006: 1,60 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

1,57		Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	10.06.	Menden
1,56		Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	24.06.	Ahlen
1,50		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	04.05.	Menden
1,46		Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,46		Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,44		Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,43		Lücke, Melina	92	LC Letmathe	19.05.	Kreuztal
1,43		Noll, Elena	93	LC Letmathe	19.05.	Kreuztal
1,43		Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
1,42		Haschke, Theresa	94	ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn
1,42		Pürzel, Moana	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
1,40		Grundler, Anja	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,38		Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,37		Linne, Julia	92	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
1,36		Rademacher, Nele	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,36		Böhmer, Alexandra	94	LG Menden	19.08.	Menden
1,35		Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	17.06.	Dortmund
1,34		Beres, Sina	94	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,34		Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,33		Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	19.08.	Menden

Weitsprung

Rekord: 5,64* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2006: 5,31 Tripp, Janina 91 TV Deilinghofen

5,01		Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	25.06.	Ahlen
4,62	-0,5	Linne, Julia	92	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,59	-1	Noll, Elena	93	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,57	-1	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W15

Fortsetzung Weitsprung

Rekord: 5,64* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2006: 5,31 Tripp, Janina 91 TV Deilinghofen

4,57	0	Engelbrecht, Stina	93	LG Iserlohn	10.06.	Menden
4,53		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	17.06.	Lüdenscheid
4,47	0	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	04.05.	Menden
4,47		Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
4,42		Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
4,38		Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,27	0,1	Steudle, Luisa	93	LG Menden	04.05.	Menden
4,26		Wagener, Aileen	92	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
4,11	0,2	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	10.06.	Menden
4,02	1,4	Pürzel, Moana	92	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
4,00		Brücklmeier, Marie	93	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
3,89	0	Grundler, Kira	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
3,85		Biermann, Verena	92	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
3,85	0,3	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	11.08.	Hemer
3,84		Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	14.05.	Iserlohn
3,83		Rohe, Laura	93	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

4,05	2,8	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
------	-----	-----------------	----	-------------	--------	----------

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2006: 10,43 Althaus, Jessica 91 TV Deilinghofen

10,18		Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	28.05.	Beckum
9,25		Grundler, Kira	92	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
9,03		Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
8,87		Lücke, Melina	92	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
8,75		Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
8,72		Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
8,57		Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
8,53		Linne, Julia	92	LC Letmathe	11.08.	Hemer
8,24		Beres, Sina	94	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
8,13		Grundler, Anja	94	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
7,83		Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	05.05.	Ergste
7,81		Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
7,54		Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
7,40		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	17.06.	Lüdenscheid
7,37		Pürzel, Moana	92	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
7,26		Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
7,24		Droste, Lara	95	LG Schwerte	19.08.	Menden
7,11		Stenglein, Sonja	93	LG Menden	29.04.	Menden
7,11		Hink, Jennifer	93	LG Menden	05.05.	Ergste
7,11		Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W15

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 29,73 Winter, Katharina 85 LG Menden

BL 2006: 26,57 Matzerath, Katharina 91 LG Schwerte

20,54	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	03.10.	Hagen
16,14	Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
15,78	Tökes, Juliane	92	VfL Fröndenberg	21.04.	Bergkamen
10,87	Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen

Speerwurf 600 g

Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2006: 34,98 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

28,50	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	12.08.	Lage
25,54	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
23,61	Fricke, Anja	92	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
22,87	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	02.09.	Hagen
21,70	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
19,08	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	05.05.	Ergste
17,99	Rohe, Laura	93	ESV Nighthawks	02.09.	Hagen
14,26	Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
13,38	Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 44,00 Tripp, Janina 91 TV Deilinghofen

BL 2006: 44,00 Tripp, Janina 91 TV Deilinghofen

47,50	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
44,00	Sönmez, Aylin	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
43,50	Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
43,00	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
43,00	Drost, Corinna	94	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
42,00	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	26.08.	Menden
39,00	Voigt, Vivien	95	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
38,00	Rademacher, Nele	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
37,50	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	07.06.	Hemer
37,00	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
36,50	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
36,00	Troschke, Elisa	95	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
36,00	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
36,00	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer
35,00	Haschke, Theresa	94	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
34,50	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	13.05.	Iserlohn
34,50	Altmann, Ann-Katrin	96	LG Menden	19.08.	Menden
34,00	Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
33,00	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
33,00	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	19.08.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W15**Dreikampf**Rekord: 1252 Linne, Julia 92 LC Letmathe
BL 2006:

1475	Kossmann, Mona (13,48*-4,54*-38,00)	93	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1261	Diener, Evelyn (15,34*-3,85*-38,50)	93	LC Letmathe	11.08.	Hemer
1252	Linne, Julia (14,32*-4,51*-21,00)	92	LC Letmathe	11.08.	Hemer
1196	Lücke, Melina (14,62*-3,58*-29,00)	92	LC Letmathe	11.08.	Hemer

VierkampfRekord: 1947 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen
BL 2006: 1947 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

1372	Faske, Franziska (14,6-3,53-1,10-6,77)	93	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
------	---	----	-----------------	--------	-------------

SiebenkampfRekord: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2006: 3367 Tripp, Janina 91 TV Deilinghofen

3694	Holzhausen, Neele (12,28*-1,56-9,31-12,96*/5,01-25,52-2:21,80)	92	LG Schwerte	24./25.06.	Ahlen
2979	Kossmann, Mona (14,23*-1,30-07,47-13,62*/4,52-16,08-2:50,39)	93	TV Deilinghofen	12./13.05.	Iserlohn
2968	Fricke, Anja (16,85*-1,54-07,11-14,48*/4,38-21,06-2:51,55)	92	LG Iserlohn	12./13.05.	Iserlohn
2680	Küter, Theresa (14,56*-1,10-06,41-14,25*/4,42-13,65-2:51,87)	93	TV Deilinghofen	12./13.05.	Iserlohn

Blockwettkampf SprintRekord: 2448 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen
BL 2006: 2335 Schäfer, Malin-Britt 91 TV Deilinghofen

2194	Kossmann, Mona (13,36*-16,62*-4,28*-1,36-21,70)	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
2029	Küter, Theresa (13,80*-14,06*-3,65*-1,24-14,26)	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W14

100 m

Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2006: 12,88 Losenfeld, Viola 92 LG Menden

13,06		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	09.09.	Minden
13,36	-0,1	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
13,42	0	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	29.04.	Menden
13,51	0,2	Wittenburg, Vanessa	94	ESV Nighthawks	02.06.	Iserlohn
13,54	0,7	Engelbrecht, Stina	93	LG Iserlohn	10.06.	Menden
13,70	0,4	Noll, Elena	93	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
13,75	0	Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	10.06.	Gladbeck
14,06	-0,7	Studle, Luisa	93	LG Menden	04.05.	Menden
14,54	0,9	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
14,65	0,9	Rohe, Laura	93	ESV Nighthawks	02.06.	Iserlohn
14,84	0,2	Reschke, Friederike	94	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
14,84	0,4	Hannibal, Jeannie	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
14,6		Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
14,86	0,4	Zur, Jana-Alina	94	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
15,10	-2,6	Maggio, Vanessa	93	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
15,14	0,4	Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
15,34	-0,1	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	11.08.	Hemer
15,38	0,4	Bartelheimer, Lena	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
15,77	-1,1	Brücklmeier, Marie	93	TV Deilinghofen	04.05.	Menden

800 m

Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2006: 2:18,70 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

2:26,90		Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	04.05.	Menden
2:28,29		Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
2:29,82		Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	09.09.	Minden
2:32,34		Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn
2:33,40		Studle, Luisa	93	LG Menden	09.09.	Minden
2:38,50		Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
2:39,22		Stolze, Martha	94	LG Menden	22.09.	Menden
2:40,38		Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
2:41,80		Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
2:42,06		Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
2:42,86		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
2:43,06		Rademacher, Nele	94	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
2:43,66		Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	07.06.	Hemer
2:44,74		Esdar, Jennifer	94	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
2:46,50		Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	26.08.	Menden
2:46,84		Esser, Miriam	96	LC Letmathe	07.06.	Hemer
2:46,89		Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
2:48,75		Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
2:49,20		Reschke, Friederike	94	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
2:49,50		Radzei, Alina	95	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W14

2000 m

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV

BL 2006:

6:59,91	Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	28.04.	Oberhausen
7:15,66	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	28.04.	Oberhausen
7:23,4	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
7:32,68	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	14.10.	Dortmund
7:38,44	Studle, Luisa	93	LG Menden	28.04.	Oberhausen
7:59,1	Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
8:17,09	Post, Carina	97	LC Letmathe	14.10.	Dortmund
8:18,8	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
9:04,8	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
9:28,4	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	21.04.	Dortmund
9:31,7	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund

5 km

Rekord: 19:31 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2006: 22:44 Schwietale, Sabrina 92 LG Schwerte

19:23	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
19:31	Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
19:36	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
22:40	Post, Carina	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
22:45	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
23:21	Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
23:41	Reschke, Friederike	94	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
23:48	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
23:52	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
25:49	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	13.07.	Fröndenberg
26:12	Pohl, Laura	94	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
26:20	Hamer, Leonie	98	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
26:43	Kotola-Lopez, Melina	97	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
26:44	Kotola-Lopez, Sofia	99	MC Menden	09.12.	Hamm
26:48	Schaulandt, Lisa	97	LC Letmathe	17.02.	Fröndenberg
27:08	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
27:09	Leusmann, Elisa	99	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
27:15	Heun, Miriam	94	VfL Fröndenberg	13.10.	Lünern
27:31	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
27:34	Sauer, Kim	99	ASV Iserlohn	15.06.	Borken

80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2006: 12,42 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

13,45	1,7	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
13,66		Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	09.09.	Minden
16,14		Hink, Jennifer	93	LG Menden	22.09.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W14**Hochsprung**

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2006: 1,50 Fricke, Anja 92 ESV Nighthawks

1,50	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	04.05.	Menden
1,46	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,46	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,44	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,43	Noll, Elena	93	LC Letmathe	19.05.	Kreuztal
1,42	Haschke, Theresa	94	ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn
1,40	Grundler, Anja	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,38	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,36	Rademacher, Nele	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,36	Böhmer, Alexandra	94	LG Menden	19.08.	Menden
1,35	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	17.06.	Dortmund
1,34	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,34	Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,33	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	19.08.	Menden
1,32	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,31	Stolze, Martha	94	LG Menden	10.06.	Menden
1,30	Hannibal, Jeannie	93	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
1,30	Drost, Corinna	94	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,30	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1,30	Bartelheimer, Lena	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
1,30	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Weitsprung

Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV

BL 2006: 4,90* Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

4,59	-1	Noll, Elena	93	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,57	-1	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,57	0	Engelbrecht, Stina	93	LG Iserlohn	10.06.	Menden
4,53		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	17.06.	Lüdenscheid
4,42		Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
4,27	0,1	Studle, Luisa	93	LG Menden	04.05.	Menden
4,11	0,2	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	10.06.	Menden
4,00		Brücklmeier, Marie	93	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
3,85	0,3	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	11.08.	Hemer
3,84		Bawey, Pia Sophie	93	ASV Iserlohn	14.05.	Iserlohn
3,83		Rohe, Laura	93	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn
3,75		Grela, Julia	93	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,67	-0,3	Hannibal, Jeannie	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
3,54	1,3	Zur, Jana-Alina	94	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
3,53		Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
3,31	0,4	Bartelheimer, Lena	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W14

Forts. Weitsprung

Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV

BL 2006: 4,90* Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

Leistungen mit Rückenwind:

4,05	2,8	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
3,60	3,7	Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2006: 9,40 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

9,03		Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
8,75		Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
8,72		Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
8,57		Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
8,24		Beres, Sina	94	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
8,13		Grundler, Anja	94	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
7,81		Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
7,40		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	17.06.	Lüdenscheid
7,26		Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
7,24		Droste, Lara	95	LG Schwerte	19.08.	Menden
7,11		Stenglein, Sonja	93	LG Menden	29.04.	Menden
7,11		Hink, Jennifer	93	LG Menden	05.05.	Ergste
7,05		Apprecht, Nina	94	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
7,04		Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
6,93		Stopinski, Katrin	93	LG Menden	10.06.	Menden
6,91		Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
6,87		Stolze, Martha	94	LG Menden	19.08.	Menden
6,86		Bovensmann, Pauline	93	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
6,77		Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
6,42		Haschke, Theresa	94	ESV Nighthawks	19.08.	Menden

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 27,00 Verbruggen, Rachele 90 TV Deilinghofen

BL 2006: 14,70 Schwietale, Sabrina 92 LG Schwerte

10,87		Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen
-------	--	------------------	----	-----------------	--------	-----------

Speerwurf 600 g

Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2006: 28,60 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

25,54		Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
22,87		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	02.09.	Hagen
21,70		Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
17,99		Rohe, Laura	93	ESV Nighthawks	02.09.	Hagen
14,26		Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
13,38		Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	22.09.	Bergkamen

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W14**Dreikampf**Rekord: 1475 Kossmann, Mona 93 TV Deilinghofen
BL 2006:

1475	Kossmann, Mona (13,48*-4,54*-38,00)	93 TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1261	Diener, Evelyn (15,34*-3,85*-38,50)	93 LC Letmathe	11.08.	Hemer

VierkampfRekord: 1802 Tripp, Janina 91 TV Deilinghofen
BL 2006: 1754 Losenfeld, Viola 92 LG Menden

1372	Faske, Franziska (14,6-3,53-1,10-6,77)	93 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
------	---	--------------------	--------	-------------

SiebenkampfRekord: 3628 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2006: 3509 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

2979	Kossmann, Mona (14,23*-1,30-07,47-13,62*/4,52-16,08-2:50,39)	93 TV Deilinghofen	12./13.05.	Iserlohn
2680	Küter, Theresa (14,56*-1,10-06,41-14,25*/4,42-13,65-2:51,87)	93 TV Deilinghofen	12./13.05.	Iserlohn

Blockwettkampf SprintRekord: 2448 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen
BL 2006: 2095 Fricke, Anja 92 ESV Nighthawks

2194	Kossmann, Mona (13,36*-16,62*-4,28*-1,36-21,70)	93 TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen
2029	Küter, Theresa (13,80*-14,06*-3,65*-1,24-14,26)	93 TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen

Schülerinnen W13**75 m**Rekord: 10,00 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2006: 10,27 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

10,35	0	Wittenburg, Vanessa	94 ESV Nighthawks	28.05.	Recklinghaus.
10,44		Beres, Sina	94 LG Iserlohn	19.08.	Menden
10,58	0,2	Kleischmann, Merle	95 LC Letmathe	08.09.	Kamen
10,58		Wirtz, Andrea	94 TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
10,64		Drost, Corinna	94 TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
10,4		Brockhaus, Laura	94 LG Schwerte	09.06.	Schwerte
10,69		Rabener, Hanna	95 LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
10,73	0	Wagner, Anke	94 VfL Fröndenberg	10.06.	Menden
10,5		Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	09.06.	Schwerte
10,81		Höhne, Saskia	94 ESV Nighthawks	29.04.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W13

Fortsetzung 75 m

Rekord: 10,00 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2006: 10,27 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

10,82	0,9	Grundler, Anja	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
10,86		Hofmann, Kim-Laura	95	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
10,86		Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
10,90	0,9	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
11,00	0,9	Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
11,00		Burghardt, Tatjana	95	LG Schwerte	19.08.	Menden
11,06	0,9	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	07.06.	Hemer
11,10	0,9	Rademacher, Nele	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
11,10		Klahold, Stella	95	LC Letmathe	19.08.	Menden
11,11	-0,6	Schmitten, Kira	94	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

10,48	2,8	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	04.05.	Menden
-------	-----	--------------------	----	-------------	--------	--------

800 m

Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2006: 2:28,28 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

2:32,34		Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn
2:38,50		Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
2:39,22		Stolze, Martha	94	LG Menden	22.09.	Menden
2:40,38		Schmitten, Kira	94	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
2:41,80		Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
2:42,06		Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
2:43,06		Rademacher, Nele	94	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
2:43,66		Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	07.06.	Hemer
2:44,74		Esdar, Jennifer	94	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
2:46,50		Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	26.08.	Menden
2:46,84		Esser, Miriam	96	LC Letmathe	07.06.	Hemer
2:46,89		Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
2:48,75		Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
2:49,20		Reschke, Friederike	94	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
2:49,50		Radzei, Alina	95	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
2:49,81		Post, Carina	97	LC Letmathe	29.04.	Menden
2:50,80		Becker, Nina	95	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
2:51,20		Pohl, Laura	94	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
2:51,48		Reich, Franziska	97	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
2:54,34		Menke I, Lisa	94	LG Schwerte	20.05.	Dortmund

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W13

2000 m

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV

BL 2006: 6:54,50 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

7:32,68	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	14.10.	Dortmund
7:59,1	Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
8:17,09	Post, Carina	97	LC Letmathe	14.10.	Dortmund
8:18,8	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
9:04,8	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
9:28,4	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	21.04.	Dortmund
9:31,7	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund

5 km

Rekord: 19:24 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2006: 18:54 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

19:36	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
22:40	Post, Carina	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
22:45	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
23:21	Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
23:41	Reschke, Friederike	94	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
23:52	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
25:49	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	13.07.	Fröndenberg
26:12	Pohl, Laura	94	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
26:20	Hamer, Leonie	98	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
26:43	Kotola-Lopez, Melina	97	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
26:44	Kotola-Lopez, Sofia	99	MC Menden	09.12.	Hamm
26:48	Schaulandt, Lisa	97	LC Letmathe	17.02.	Fröndenberg
27:08	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
27:09	Leusmann, Elisa	99	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
27:15	Heun, Miriam	94	VfL Fröndenberg	13.10.	Lünern
27:31	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
27:34	Sauer, Kim	99	ASV Iserlohn	15.06.	Borken
28:07	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
28:54	Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	13.07.	Fröndenberg
30:29	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg

60 m Hürden

Rekord: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden

BL 2006: 10,67 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

10,48	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
10,57	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	22.09.	Menden
10,63	0,6 Stinner, Lisa	94	LG Iserlohn	10.06.	Menden
10,63	-0,6 Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	26.08.	Menden
10,78	0,3 Schmitten, Kira	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
10,92	0,4 Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
10,94	0,4 Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W13

Fortsetzung 60 m Hürden

Rekord: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden

BL 2006: 10,67 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

11,02	0	Grundler, Anja	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
11,02		Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	22.09.	Menden
11,33		Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
11,43		Höhne, Saskia	94	ESV Nighthawks	19.08.	Menden
11,74		Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	19.08.	Menden
11,76		Drost, Corinna	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
11,95		Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
12,16	2	Rademacher, Nele	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
12,44		Voigt, Vivien	95	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
12,59		Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks	10.06.	Gladbeck
12,60	-0,6	Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
13,08		Troschke, Elisa	95	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
13,48	0,4	Hofmann, Kim-Laura	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Hochsprung

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2006: 1,44 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

1,46		Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,44		Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,42		Haschke, Theresa	94	ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn
1,40		Grundler, Anja	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,38		Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,36		Rademacher, Nele	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,36		Böhmer, Alexandra	94	LG Menden	19.08.	Menden
1,35		Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	17.06.	Dortmund
1,34		Beres, Sina	94	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,34		Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,33		Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	19.08.	Menden
1,32		Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,31		Stolze, Martha	94	LG Menden	10.06.	Menden
1,30		Drost, Corinna	94	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,30		Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1,30		Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,28		Stinner, Lisa	94	LG Iserlohn	10.06.	Menden
1,27		Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
1,27		Voigt, Vivien	95	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
1,27		Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden

Weitsprung

Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 4,90 Engelbrecht, Stina 93 ESV Nighthawks

5,12		Beres, Sina	94	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
5,03		Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W13

Forts. Weitsprung

Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 4,90 Engelbrecht, Stina 93 ESV Nighthawks

4,81	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	09.09.	Iserlohn
4,75	Schmitten, Kira	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,68	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,59	Wittenburg, Vanessa	94	ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn
4,50	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
4,50	Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
4,48	Grundler, Anja	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,47	Rademacher, Nele	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,46	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
4,43	Schreiber, Milena	95	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,42	Brockhaus, Laura	94	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
4,41	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,36	Böhmer, Alexandra	94	LG Menden	10.06.	Menden
4,35	Stinner, Lisa	94	LG Iserlohn	19.08.	Menden
4,33	Höhne, Saskia	94	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
4,33	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
4,33	Rabener, Hanna	95	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
4,31	Burghardt, Tatjana	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 12,71 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2006: 7,01 Hink, Jennifer 93 LG Menden

8,75	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
8,72	Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
8,57	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
8,24	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
8,13	Grundler, Anja	94	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
7,81	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
7,26	Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
7,24	Droste, Lara	95	LG Schwerte	19.08.	Menden
7,05	Apprecht, Nina	94	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
6,91	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
6,87	Stolze, Martha	94	LG Menden	19.08.	Menden
6,42	Haschke, Theresa	94	ESV Nighthawks	19.08.	Menden
6,24	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	22.09.	Menden
5,96	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
5,45	Radzei, Alina	95	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
5,38	Leckebusch, Laura	95	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
5,05	Brockhaus, Laura	94	LG Schwerte	09.06.	Schwerte

Diskuswurf 750 g

Rekord: 32,58 Grote, Sandra 19 TuS Lendringsen

BL 2006:

22,52	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
-------	-------------	----	-------------	--------	----------

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W13

Speerwurf 400 g

Rekord: 36,59 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2006: 25,17 Diener, Evelyn 93 LC Letmathe

29,48	Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks	03.10.	Hagen
16,92	Haschke, Theresa	94	ESV Nighthawks	10.06.	Gladbeck

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 57,50 Pieper, Linda 84 LG Menden

BL 2006: 44,00 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

47,50	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
44,00	Sönmez, Aylin	94	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
43,50	Engelmann, Cindy	94	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
43,00	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
43,00	Drost, Corinna	94	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
42,00	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	26.08.	Menden
39,00	Voigt, Vivien	95	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
38,00	Rademacher, Nele	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
37,50	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	07.06.	Hemer
37,00	Schmittten, Kira	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
36,50	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
36,00	Troschke, Elisa	95	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
36,00	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
36,00	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer
35,00	Haschke, Theresa	94	ESV Nighthawks	27.05.	Arnsberg
34,50	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	13.05.	Iserlohn
34,50	Altmann, Ann-Katrin	96	LG Menden	19.08.	Menden
34,00	Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
33,00	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
33,00	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	19.08.	Menden

Dreikampf

Rekord: 2370 Schmittten, Kira 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 1370 Kossmann, Mona 93 TV Deilinghofen

1350	Wagner, Anke (10,6-4,67-30,00)	94	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1336	Beres, Sina (10,93-4,83-28,00)	94	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
1140	Schulte, Frederika (11,6-3,56-31,00)	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1117	Heun, Miriam (11,4-3,77-25,00)	94	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1055	Becker, Nina (12,15-3,88-22,00)	95	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
1040	Kleemann, Lisa (11,8-3,69-22,00)	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
968	Esken, Laura (11,9-3,54-18,50)	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W13

Fortsetzung Dreikampf

Rekord: 2370 Schmitt, Kira 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 1370 Kossmann, Mona 93 TV Deilinghofen

962	Langenhorst, Ann-Christin (12,0-3,50-19,00)	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
919	Korte, Joy (12,88-3,85-16,00)	95	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
Vierkampf		Rekord: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte			
		BL 2006: 1892 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn			
1827	Dierkes, Wiebke (11,40*-4,42-1,34-46,00)	94	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1804	Beres, Sina (10,74*-4,87-1,34-31,50)	94	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1804	Kleischmann, Merle (10,59*-4,84-1,30-33,00)	95	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1782	Wagner, Anke (10,6-4,67-1,38-30,00)	94	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1766	Drost, Corinna (10,68*-4,19-1,30-37,50)	94	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1748	Schmitt, Kira (11,11*-4,48-1,30-36,50)	94	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1675	Wittenburg, Vanessa (10,56*-4,59-1,26-25,50)	94	ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn
1644	Rademacher, Nele (11,37*-3,83-1,30-36,00)	94	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1637	Ruberg, Frederieke (11,02*-4,34-1,18-34,00)	94	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1619	Haschke, Theresa (11,82*-3,77-1,42-30,50)	94	ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn
1612	Jelich, Alexandra (11,53*-4,28-1,26-31,50)	94	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1519	Hofmann, Kim-Laura (11,09*-4,20-1,18-25,00)	95	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1480	Höhne, Saskia (10,88*-3,89-1,10-28,00)	94	ESV Nighthawks	13.05.	Iserlohn
1478	Rabener, Hanna (10,85*-4,18-1,14-22,00)	95	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1446	Heun, Miriam (11,4-3,77-1,22-25,00)	94	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1326	Langenhorst, Ann-Christin (11,90*-3,73-1,18-19,50)	95	VfL Fröndenberg	13.05.	Iserlohn
1292	Volgmann, Kira (12,18*-3,62-1,10-24,00)	95	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W13

Fortsetzung Vierkampf

Rekord: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2006: 1892 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

1281	Schreiber, Milena (12,14*-3,43-1,10-25,00)	95	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1243	Esken, Laura (11,9-3,54-1,14-18,50)	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
906	Nussbaumer, Alisa (13,16*-3,32-o.g.-21,50)	95	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2654 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2006:

2370	Schmitt, Kira (11,14*-10,78*-4,6-1,46-37,00)	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
2316	Kleischmann, Merle (10,66*-10,94*-5,03-1,26-36,00)	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer
2252	Wirtz, Andrea (10,86*-11,08*-4,68-1,26-36,50)	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
2202	Jelich, Alexandra (11,32*-10,94*-4,33-1,30-36,00)	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
2148	Rademacher, Nele (11,32*-12,28*-4,47-1,30-38,00)	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
2137	Kleyensteiber, Lisa (11,44*-10,92*-4,33-1,26-33,00)	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
2091	Drost, Corinna (10,98*-12,60*-3,93-1,26-40,00)	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
2080	Wagner, Anke (11,14*-11,82*-4,40-1,26-30,00)	94	VfL Fröndenberg	11.08.	Hemer
2000	Ruberg, Frederieke (11,20*-12,16*-4,40-1,18-30,00)	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1963	Dombrink, Nerina (11,40*-12,60*-4,00-1,30-27,50)	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1940	Dierkes, Wiebke (12,12*-17,50*-4,30-1,38-42,50)	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1929	Hofmann, Kim-Laura (11,40*-13,48*-4,05-1,26-30,50)	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1817	Voigt, Vivien (12,54*-13,30*-3,75-1,18-36,50)	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1582	Uhlmann, Carina (13,40*-14,12*-3,46-1,14-29,00)	94	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1467	Nussbaumer, Alisa (13,50*-14,64*-3,54-1,06-25,50)	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
346	Troschke, Elisa (aufg.-13,40*-aufg.-aufg.-aufg.)	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W13

Blockwettkampf Wurf

Rekord: 2258 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe
BL 2006:

1787	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	02.09.	Dortmund
	(10,85-11,20-4,78-7,04-o.g.V.)				

Schülerinnen W12

75 m				Rekord: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn	
				BL 2006: 10,42 Wittenburg, Vanessa 94 ESV Nighthawks	

10,58	0,2	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	08.09.	Kamen
10,69		Rabener, Hanna	95	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
10,86		Hofmann, Kim-Laura	95	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
11,00		Burghardt, Tatjana	95	LG Schwerte	19.08.	Menden
11,10		Klahold, Stella	95	LC Letmathe	19.08.	Menden
11,27		Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	09.09.	Dortmund
11,27		Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	22.09.	Menden
11,47	-1,3	Düchting, Jana	95	SC 1912 Hennen	09.09.	Iserlohn
11,48	1	Pinto-Lenos, Vanessa	95	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
11,52		Schulte, Frederika	95	VfL Fröndenberg	10.06.	Menden
11,56		Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
11,57		Kotzot, Claudia	95	LG Menden	19.08.	Menden
11,74		Zingler, Kaja	95	LG Menden	19.08.	Menden
11,5		Wolf, Miriam	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
11,5		Steinwender, Clarissa	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
11,6		Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	09.06.	Schwerte
11,7		Kampmann, Lea	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
12,00	1	Voigt, Vivien	95	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
12,04		Troschke, Elisa	95	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
11,8		Kleemann, Lisa	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Leistungen mit Rückenwind:

10,48	2,8	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	04.05.	Menden
-------	-----	--------------------	----	-------------	--------	--------

800 m				Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn	
				BL 2006: 2:36,41 Stinner, Lisa 94 ESV Nighthawks	

2:42,06		Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
2:46,50		Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	26.08.	Menden
2:46,84		Esser, Miriam	96	LC Letmathe	07.06.	Hemer
2:49,50		Radzei, Alina	95	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
2:49,81		Post, Carina	97	LC Letmathe	29.04.	Menden
2:50,80		Becker, Nina	95	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W12

Forts. 800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2006: 2:36,41 Stinner, Lisa 94 ESV Nighthawks

2:51,48	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
2:55,82	Hamer, Leonie	98	MC Menden	14.10.	Dortmund
2:56,94	Rabener, Hanna	95	LC Letmathe	07.06.	Hemer
2:57,41	Auer, Jana	97	LG Menden	26.08.	Menden
2:58,2	Kirschbaum, Carolin	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
2:58,94	Breer, Marie	96	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
2:59,75	Krämer, Lea	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
3:00,66	Schaulandt, Lisa	97	LC Letmathe	07.06.	Hemer
3:01,81	Schettner, Anna	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
3:02,14	Kotola-Lopez, Melina	97	MC Menden	19.08.	Menden
3:02,44	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	07.06.	Hemer
3:02,63	Altmann, Ann-Katrin	96	LG Menden	19.08.	Menden
3:03,09	Harris, Charline	96	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3:03,91	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	19.08.	Menden

5 km

Rekord: 19:53 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2006: 23:33 Karakus, Sultan 94 LC Letmathe

19:36	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
22:40	Post, Carina	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
22:45	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
23:52	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
25:49	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	13.07.	Fröndenberg
26:20	Hamer, Leonie	98	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
26:43	Kotola-Lopez, Melina	97	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
26:44	Kotola-Lopez, Sofia	99	MC Menden	09.12.	Hamm
26:48	Schaulandt, Lisa	97	LC Letmathe	17.02.	Fröndenberg
27:08	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
27:09	Leusmann, Elisa	99	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
27:31	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
27:34	Sauer, Kim	99	ASV Iserlohn	15.06.	Borken
28:07	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
28:54	Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	13.07.	Fröndenberg
30:29	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
30:30	Schulte, Frederika	95	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
30:30	Reinartz, Mia	96	VfL Fröndenberg	13.07.	Fröndenberg
30:41	Dahlmann, Thea	95	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg

60 m Hürden

Rekord: 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen

BL 2006: 10,64 Stinner, Lisa 94 ESV Nighthawks

10,94	0,4	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer
11,02		Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	22.09.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W12

Fortsetzung 60 m Hürden

Rekord: 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen

BL 2006: 10,64 Stinner, Lisa 94 ESV Nighthawks

12,44		Voigt, Vivien	95	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
13,08		Troschke, Elisa	95	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
13,48	0,4	Hofmann, Kim-Laura	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
13,49		Volgmann, Kira	95	TV Deilinghofen	23.09.	Iserlohn
13,62	-0,8	Kotzot, Claudia	95	LG Menden	26.08.	Menden
14,64	0,4	Nussbaumer, Alisa	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Hochsprung

Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 1,40 Schiprowski, Patricia 94 LG Schwerte

1,33		Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	19.08.	Menden
1,30		Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1,27		Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
1,27		Voigt, Vivien	95	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
1,26		Hofmann, Kim-Laura	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,24		Esser, Miriam	96	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
1,21		Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
1,18		Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenberg	13.05.	Iserlohn
1,15		Schreiber, Milena	95	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
1,15		Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	09.09.	Dortmund
1,15		Heider, Kathrin	96	LG Menden	22.09.	Menden
1,14		Rabener, Hanna	95	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1,14		Tillmann, Pia	96	LG Menden	26.08.	Menden
1,14		Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,11		Stenglein, Sandra	96	LG Menden	10.06.	Menden
1,11		Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
1,10		Volgmann, Kira	95	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,10		Reich, Franziska	97	LC Letmathe	26.08.	Menden
1,06		Nussbaumer, Alisa	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
1,02		Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	26.08.	Menden

Weitsprung

Rekord: 3,32 Menke II, Lisa 95 LG Schwerte

BL 2006: 4,60 Wittenburg, Vanessa 94 ESV Nighthawks

5,03		Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer
4,43		Schreiber, Milena	95	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,33		Rabener, Hanna	95	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
4,31		Burghardt, Tatjana	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
4,25		Esser, Miriam	96	LC Letmathe	07.06.	Hemer
4,21		Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,21		Tillmann, Pia	96	LG Menden	22.09.	Menden
4,20		Hofmann, Kim-Laura	95	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
4,18		Klahold, Stella	95	LC Letmathe	28.05.	Recklinghaus.

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W12

Forts. Weitsprung

Rekord: 3,32 Menke II, Lisa 95 LG Schwerte

BL 2006: 4,60 Wittenburg, Vanessa 94 ESV Nighthawks

4,09	Voigt, Vivien	95	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
4,08	Brieke, Jaqueline	95	LG Menden	10.06.	Menden
4,06	Düchting, Jana	95	SC 1912 Hennen	09.09.	Iserlohn
4,01	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	19.08.	Menden
3,96	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenberg	26.05.	Iserlohn
3,93	Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	19.08.	Menden
3,92	Post, Carina	97	LC Letmathe	07.06.	Hemer
3,91	Sehrbrock, Kim	95	ESV Nighthawks	09.09.	Iserlohn
3,90	Pinto-Lenos, Vanessa	95	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
3,88	Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	09.06.	Schwerte
3,88	Becker, Nina	95	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 9,99 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 8,01 Schiprowski, Patricia 94 LG Schwerte

7,24	Droste, Lara	95	LG Schwerte	19.08.	Menden
6,24	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	22.09.	Menden
5,96	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
5,45	Radzei, Alina	95	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
5,38	Leckebusch, Laura	95	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 57,00 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 45,00 Dierkes, Wiebke 94 TV Deilinghofen

43,00	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
42,00	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	26.08.	Menden
39,00	Voigt, Vivien	95	TV Deilinghofen	15.09.	Arnsberg
36,00	Troschke, Elisa	95	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
36,00	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer
34,50	Altmann, Ann-Katrin	96	LG Menden	19.08.	Menden
33,00	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
32,00	Schettner, Anna	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
31,50	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
31,50	Burghardt, Tatjana	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
31,00	Auer, Jana	97	LG Menden	19.08.	Menden
31,00	Schulte, Frederika	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
30,50	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	07.06.	Hemer
30,50	Hofmann, Kim-Laura	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
30,00	Großheider, Nina	96	LG Schwerte	09.09.	Iserlohn
29,50	Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
29,00	Kornobis, Julia	96	LG Menden	26.08.	Menden
28,50	Wenzlok, Kira	97	LG Menden	26.08.	Menden
28,00	Droste, Lara	95	LG Schwerte	20.05.	Dortmund

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W12

Forts. Schlagballwurf 80 g

Rekord: 57,00 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 45,00 Dierkes, Wiebke 94 TV Deilinghofen

27,50	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
27,50	Schreiber, Milena	95	LC Letmathe	07.06.	Hemer
27,50	Wüllner, Milena	95	LG Menden	26.08.	Menden
27,50	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	09.09.	Iserlohn

Dreikampf

Rekord: 1419 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2006: 1308 Dierkes, Wiebke 94 TV Deilinghofen

1140	Schulte, Frederika (11,6-3,56-31,00)	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1055	Becker, Nina (12,15-3,88-22,00)	95	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
1040	Kleemann, Lisa (11,8-3,69-22,00)	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
968	Esken, Laura (11,9-3,54-18,50)	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
962	Langenhorst, Ann-Christin (12,0-3,50-19,00)	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
919	Korte, Joy (12,88-3,85-16,00)	95	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn

Vierkampf

Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2006: 1722 Dierkes, Wiebke 94 TV Deilinghofen

1804	Kleischmann, Merle (10,59*-4,84-1,30-33,00)	95	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1519	Hofmann, Kim-Laura (11,09*-4,20-1,18-25,00)	95	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1478	Rabener, Hanna (10,85*-4,18-1,14-22,00)	95	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1326	Langenhorst, Ann-Christin (11,90*-3,73-1,18-19,50)	95	VfL Fröndenberg	13.05.	Iserlohn
1292	Volgmann, Kira (12,18*-3,62-1,10-24,00)	95	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1281	Schreiber, Milena (12,14*-3,43-1,10-25,00)	95	LC Letmathe	13.05.	Iserlohn
1243	Esken, Laura (11,9-3,54-1,14-18,50)	95	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
906	Nussbaumer, Alisa (13,16*-3,32-o.g.-21,50)	95	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W12

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2318 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2006: 2162 Haschke, Theresa 94 ESV Nighthawks

2316	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	11.08.	Hemer
	(10,66*-10,94*-5,03-1,26-36,00)				
1929	Hofmann, Kim-Laura	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
	(11,40*-13,48*-4,05-1,26-30,50)				
1817	Voigt, Vivien	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
	(12,54*-13,30*-3,75-1,18-36,50)				
1467	Nussbaumer, Alisa	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
	(13,50*-14,64*-3,54-1,06-25,50)				
346	Troschke, Elisa	95	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
	(aufg.-13,40*-aufg.-aufg.-aufg.)				

Schülerinnen W11

50 m

Rekord: 7,38 Zannetin, Sina TG Westhofen

BL 2006: 7,43 Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe

7,65	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	19.08.	Menden
7,70	Tillmann, Pia	96	LG Menden	22.09.	Menden
7,92	-0,6 Heider, Kathrin	96	LG Menden	26.08.	Menden
7,93	Biermann, Vanessa	96	LG Menden	19.08.	Menden
7,96	Püschel, Louisa	96	LC Letmathe	19.08.	Menden
7,99	Böhmer, Marina	96	LG Menden	19.08.	Menden
8,00	0,6 Post, Carina	97	LC Letmathe	07.06.	Hemer
8,00	Breer, Marie	96	LG Iserlohn	19.08.	Menden
8,02	Harris, Charline	96	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
8,04	1,9 Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
8,06	0,6 Reich, Franziska	97	LC Letmathe	07.06.	Hemer
8,11	Schröder, Kira	98	LG Menden	22.09.	Menden
8,14	Stenglein, Sandra	96	LG Menden	10.06.	Menden
8,14	Trakowski, Louisa	97	LG Iserlohn	10.06.	Menden
8,15	Auer, Jana	97	LG Menden	19.08.	Menden
8,16	Labrenz, Selina	96	LG Menden	19.08.	Menden
8,18	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
8,20	Altmann, Ann-Katrin	96	LG Menden	10.06.	Menden
8,20	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
8,27	Kittel, Dahlia	97	VfL Fröndenberg	19.08.	Menden

800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2006: 2:47,74 Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe

2:42,06	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
2:46,84	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	07.06.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W11

Forts. 800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2006: 2:47,74 Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe

2:49,81	Post, Carina	97	LC Letmathe	29.04.	Menden
2:51,48	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
2:55,82	Hamer, Leonie	98	MC Menden	14.10.	Dortmund
2:57,41	Auer, Jana	97	LG Menden	26.08.	Menden
2:58,94	Breer, Marie	96	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
2:59,75	Krämer, Lea	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
3:00,66	Schaulandt, Lisa	97	LC Letmathe	07.06.	Hemer
3:01,81	Schettner, Anna	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
3:02,14	Kotola-Lopez, Melina	97	MC Menden	19.08.	Menden
3:02,44	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	07.06.	Hemer
3:02,63	Altmann, Ann-Katrin	96	LG Menden	19.08.	Menden
3:03,09	Harris, Charline	96	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3:03,91	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
3:04,41	Tillmann, Pia	96	LG Menden	10.06.	Menden
3:08,22	Leusmann, Elisa	99	MC Menden	14.10.	Dortmund
3:08,80	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
3:09,03	Labrenz, Selina	96	LG Menden	10.06.	Menden
3:09,23	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden

2000 m

Rekord: 7:24,23 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2006:

7:32,68	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	14.10.	Dortmund
8:17,09	Post, Carina	97	LC Letmathe	14.10.	Dortmund
8:18,8	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
9:04,8	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
9:28,4	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	21.04.	Dortmund
9:31,7	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund

5 km

Rekord: 19:54 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2006: 28:45 Esken, Laura 95 VfL Fröndenberg

19:36	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	09.12.	Hamm
22:40	Post, Carina	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
22:45	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
23:52	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
25:49	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	13.07.	Fröndenberg
26:20	Hamer, Leonie	98	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
26:43	Kotola-Lopez, Melina	97	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
26:44	Kotola-Lopez, Sofia	99	MC Menden	09.12.	Hamm
26:48	Schaulandt, Lisa	97	LC Letmathe	17.02.	Fröndenberg
27:08	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
27:09	Leusmann, Elisa	99	MC Menden	13.07.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W11

Fortsetzung 5 km

Rekord: 19:54 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2006: 28:45 Esken, Laura 95 VfL Fröndenberg

27:31	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
27:34	Sauer, Kim	99	ASV Iserlohn	15.06.	Borken
28:07	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
28:54	Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	13.07.	Fröndenberg
30:29	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
30:30	Reinartz, Mia	96	VfL Fröndenberg	13.07.	Fröndenberg

Hochsprung

Rekord: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter Turnerschaft

BL 2006: 1,30 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

1,27	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
1,24	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
1,21	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
1,15	Heider, Kathrin	96	LG Menden	22.09.	Menden
1,14	Tillmann, Pia	96	LG Menden	26.08.	Menden
1,11	Stenglein, Sandra	96	LG Menden	10.06.	Menden
1,11	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
1,10	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	26.08.	Menden
1,02	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	26.08.	Menden
1,00	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	08.09.	Kamen
0,92	Post, Carina	97	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 4,83 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 4,66 Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe

4,25	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	07.06.	Hemer
4,21	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
4,21	Tillmann, Pia	96	LG Menden	22.09.	Menden
3,92	Post, Carina	97	LC Letmathe	07.06.	Hemer
3,87	Heider, Kathrin	96	LG Menden	22.09.	Menden
3,80	Reinartz, Mia	96	VfL Fröndenberg	29.04.	Menden
3,80	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3,80	Püschel, Louisa	96	LC Letmathe	08.09.	Kamen
3,78	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	09.09.	Iserlohn
3,76	Schröder, Kira	98	LG Menden	22.09.	Menden
3,75	Auer, Jana	97	LG Menden	22.09.	Menden
3,74	Böhmer, Marina	96	LG Menden	29.04.	Menden
3,70	Harris, Charline	96	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,69	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
3,68	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	29.04.	Menden
3,67	Labrenz, Selina	96	LG Menden	10.06.	Menden
3,67	Spieß, Kristina	96	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,66	Rabe, Kristina	97	SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
3,63	Altmann, Ann-Katrin	96	LG Menden	22.09.	Menden
3,60	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
3,60	Torke, Fiona	96	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W11

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 56,00 Grünewald, Angelika LAV Menden

BL 2006: 41,00 Köck, Luisa 95 TV Deilinghofen

43,00	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
34,50	Altmann, Ann-Katrin	96	LG Menden	19.08.	Menden
33,00	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
32,00	Schettner, Anna	96	LG Schwerte	19.08.	Menden
31,50	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
31,00	Auer, Jana	97	LG Menden	19.08.	Menden
30,50	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	07.06.	Hemer
30,00	Großheider, Nina	96	LG Schwerte	09.09.	Iserlohn
29,00	Kornobis, Julia	96	LG Menden	26.08.	Menden
28,50	Wenzlok, Kira	97	LG Menden	26.08.	Menden
27,50	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
27,50	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	09.09.	Iserlohn
27,00	Crivaro, Maria	97	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
26,50	Püschel, Louisa	96	LC Letmathe	26.08.	Menden
26,00	Schnitzler, Lea	97	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
26,00	Reinartz, Mia	96	VfL Fröndenber	23.09.	Iserlohn
25,50	Löwemann, Rebecca	97	SC 1912 Hennen	09.09.	Iserlohn
25,00	Mertens, Luisa	97	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
25,00	Spieß, Kristina	96	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
25,00	Loewemann, Rebecca	97	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn

Dreikampf

Rekord: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 1322 Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe

1326	Dorner, Carmen-Luisa (8,17-4,10-41,50)	96	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
1192	Altmann, Ann-Katrin (8,23-3,63-34,00)	96	LG Menden	22.09.	Menden
1171	Tillmann, Pia (7,70-4,21-20,00)	96	LG Menden	22.09.	Menden
1136	Püschel, Louisa (7,98*-3,71-25,00)	96	LC Letmathe	11.08.	Hemer
1122	Esser, Miriam (08,25*-3,85-25,00)	96	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
1100	Heider, Kathrin (7,95-3,87-20,00)	96	LG Menden	22.09.	Menden
1091	Auer, Jana (8,48-3,75-25,50)	97	LG Menden	22.09.	Menden
1073	Schröder, Kira (8,11-3,76-20,50)	98	LG Menden	22.09.	Menden
1057	Harris, Charline (8,47-3,61-24,00)	96	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W11

Forts. Dreikampf

Rekord: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 1322 Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe

1019	Reich, Franziska (8,18*-3,60-18,50)	97 LC Letmathe	11.08.	Hemer
1014	Labrenz, Selina (8,24-3,46-20,00)	96 LG Menden	22.09.	Menden
1009	Post, Carina (08,55-3,63-20,50)	97 LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
997	Rabe, Kristina (09,03-3,66-23,00)	97 SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
991	Kleemann, Maike (8,2-3,31-21,50)	98 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
989	Hein, Felina (8,97-3,21-27,00)	97 TV Deilinghofen	22.09.	Menden
987	Trakowski, Louisa (8,55-3,51-20,00)	97 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
986	Reinartz, Mia (8,5-3,27-24,00)	96 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
976	Torke, Fiona (8,90-3,60-21,00)	96 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
973	Kornobis, Julia (8,88-3,32-23,50)	96 LG Menden	22.09.	Menden
956	Fischer, Michelle (8,68*-3,52-18,50)	97 LC Letmathe	11.08.	Hemer

Vierkampf

Rekord: 1900 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 1664 Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe

1648	Dorner, Carmen-Luisa (8,17-4,10-1,21-41,50)	96 TV Deilinghofen	22.09.	Menden
1464	Esser, Miriam (08,25*-3,85-1,24-25,00)	96 LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
1381	Heider, Kathrin (7,95-3,87-1,15-20,00)	96 LG Menden	22.09.	Menden
1124	Post, Carina (08,55-3,63-0,92-20,50)	97 LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
1097	Stenglein, Sandra (08,38*-3,02-1,04-16,50)	96 LG Menden	12.05.	Iserlohn
987	Höppner, Marie (09,13*-3,35-0,96-15,00)	97 LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
977	Deutscher, Sarah (08,87*-3,24-0,88-18,00)	97 LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
952	Fischer, Michelle (09,20*-2,98-0,96-16,50)	97 LC Letmathe	12.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W10

2000 m

Rekord: 8:00,9 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe
BL 2006:

8:17,09	Post, Carina	97	LC Letmathe	14.10.	Dortmund
8:18,8	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
9:04,8	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund
9:28,4	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	21.04.	Dortmund
9:31,7	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	21.04.	Dortmund

5 km

Rekord: 20:03 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn
BL 2006: 22:33 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

22:40	Post, Carina	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
22:45	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
23:52	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
25:49	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	13.07.	Fröndenberg
26:20	Hamer, Leonie	98	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
26:43	Kotola-Lopez, Melina	97	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
26:44	Kotola-Lopez, Sofia	99	MC Menden	09.12.	Hamm
26:48	Schaulandt, Lisa	97	LC Letmathe	17.02.	Fröndenberg
27:08	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
27:09	Leusmann, Elisa	99	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
27:31	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
27:34	Sauer, Kim	99	ASV Iserlohn	15.06.	Borken
28:07	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	28.10.	Oeventrop
28:54	Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	13.07.	Fröndenberg

Hochsprung

Rekord: 1,32 Paul, Vanessa LG Menden
BL 2006: 1,30 Dorner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

1,11	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
1,10	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	26.08.	Menden
1,02	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	26.08.	Menden
1,00	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	08.09.	Kamen
0,92	Post, Carina	97	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 4,52 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2006: 4,06 Esser, Miriam 96 LC Letmathe

3,92	Post, Carina	97	LC Letmathe	07.06.	Hemer
3,76	Schröder, Kira	98	LG Menden	22.09.	Menden
3,75	Auer, Jana	97	LG Menden	22.09.	Menden
3,69	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
3,68	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	29.04.	Menden
3,66	Rabe, Kristina	97	SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
3,55	Kittel, Dahlia	97	VfL Fröndenberg	10.06.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W10

Forts. Weitsprung

Rekord: 4,52 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 4,06 Esser, Miriam 96 LC Letmathe

3,54	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	07.06.	Hemer
3,54	Pfeil, Vivian	97	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3,54	Trakowski, Louisa	97	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,53	Kleemann, Maike	98	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
3,50	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	07.06.	Hemer
3,49	Wenzlokatz, Kira	97	LG Menden	10.06.	Menden
3,44	Schaulandtz, Lisa	97	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
3,44	Hellige, Inga	97	SC 1912 Hennen	09.06.	Schwerte
3,42	Kowalzik, Viktoria	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3,42	Schmalz, Jule	98	LG Menden	10.06.	Menden
3,41	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
3,41	Butscher, Bianca	97	ASV Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,40	Cibis, Laura	98	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 48,10 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 38,00 Dorner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

31,00	Auer, Jana	97	LG Menden	19.08.	Menden
28,50	Wenzlokatz, Kira	97	LG Menden	26.08.	Menden
27,50	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
27,00	Crivaro, Maria	97	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
26,00	Schnitzler, Lea	97	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
25,50	Löwemann, Rebecca	97	SC 1912 Hennen	09.09.	Iserlohn
25,00	Mertens, Luisa	97	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
25,00	Loewemann, Rebecca	97	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
24,50	Strilka, Gina	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
24,00	Rabe, Kristina	97	SC 1912 Hennen	09.06.	Schwerte
24,00	Hellige, Inga	97	SC 1912 Hennen	09.09.	Iserlohn
23,50	Trakowski, Louisa	97	LG Iserlohn	10.06.	Menden
23,50	Auth, Alexa	99	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
23,00	Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	19.08.	Menden
22,50	Kittel, Dahlia	97	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
22,00	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	07.06.	Hemer
22,00	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
22,00	Platthaus, Sina	99	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
21,50	Kleemann, Maike	98	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
21,00	Schröder, Kira	98	LG Menden	29.04.	Menden
21,00	Melzer, Alena-Luisa	97	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
21,00	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	19.08.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W10

Dreikampf

Rekord: 1344 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 1232 Dorner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

1091	Auer, Jana (8,48-3,75-25,50)	97 LG Menden	22.09.	Menden
1073	Schröder, Kira (8,11-3,76-20,50)	98 LG Menden	22.09.	Menden
1019	Reich, Franziska (8,18*-3,60-18,50)	97 LC Letmathe	11.08.	Hemer
1009	Post, Carina (08,55-3,63-20,50)	97 LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
997	Rabe, Kristina (09,03-3,66-23,00)	97 SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
991	Kleemann, Maike (8,2-3,31-21,50)	98 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
989	Hein, Felina (8,97-3,21-27,00)	97 TV Deilinghofen	22.09.	Menden
987	Trakowski, Louisa (8,55-3,51-20,00)	97 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
956	Fischer, Michelle (8,68*-3,52-18,50)	97 LC Letmathe	11.08.	Hemer
955	Deutscher, Sarah (8,64*-3,48-18,50)	97 LC Letmathe	11.08.	Hemer
948	Schnitzler, Lea (09,29-3,21-26,00)	97 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
945	Kittel, Dahlia (8,3-3,33-18,50)	97 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
937	Hilberg, Nina (08,54*-3,32-18,00)	99 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
922	Olbrich, Laura (8,46*-3,25-17,00)	98 TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
871	Hein, Mona (9,04-2,82-22,00)	99 TV Deilinghofen	22.09.	Menden
869	Harris, Fiona (9,22-3,31-18,00)	98 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
863	Hanke, Carolin (8,65-3,34-13,50)	99 LG Menden	22.09.	Menden
862	Danzeglocke, Lea (9,14-2,91-21,00)	98 VfL Fröndenberg	22.09.	Menden
855	Melzer, Alena-Luisa (09,01-2,78-21,00)	97 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
850	Funk, Marina (9,44*-3,20-19,00)	98 LC Letmathe	11.08.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W10

Vierkampf

Rekord: 1690 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 1574 Dorner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

1124	Post, Carina (08,55-3,63-0,92-20,50)	97	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
987	Höppner, Marie (09,13*-3,35-0,96-15,00)	97	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
977	Deutscher, Sarah (08,87*-3,24-0,88-18,00)	97	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
952	Fischer, Michelle (09,20*-2,98-0,96-16,50)	97	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn

Schülerinnen W9

50 m

Rekord: 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte

BL 2006: 8,21 Post, Carina 97 LC Letmathe

8,11	Schröder, Kira	98	LG Menden	22.09.	Menden
8,18	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
8,28	0,4 Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
8,30	Cibis, Laura	98	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
8,39	Harris, Fiona	98	LG Iserlohn	19.08.	Menden
8,43	Nowara, Vanessa	99	LC Letmathe	19.08.	Menden
8,2	Kleemann, Maike	98	VfL Fröndenberg	09.06.	Schwerte
8,3	Kowalzik, Viktoria	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
8,56	Keienburg, Pia	99	LG Iserlohn	19.08.	Menden
8,62	Hanke, Carolin	99	LG Menden	19.08.	Menden
8,63	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
8,66	Schmalz, Jule	98	LG Menden	10.06.	Menden
8,77	Kreienburg, Pia	99	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
8,92	1,2 Hartwig, Lea	99	SC 1912 Hennen	07.06.	Hemer
8,96	Nixdorf, Lisa	98	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
8,98	Schulte, Nele-Viktoria	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
9,00	Schubert, Mayleen	98	LG Menden	29.04.	Menden
9,04	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
9,06	Meisel, Melanie	98	LG Iserlohn	10.06.	Menden
9,06	Timann, Johanna	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
9,06	Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	19.08.	Menden

800 m

Rekord: 2:48,52 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn

BL 2006: 3:00,38 Post, Carina 97 LC Letmathe

2:55,82	Hamer, Leonie	98	MC Menden	14.10.	Dortmund
3:08,22	Leusmann, Elisa	99	MC Menden	14.10.	Dortmund
3:09,23	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W9

Forts. 800 m

Rekord: 2:48,52 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn

BL 2006: 3:00,38 Post, Carina 97 LC Letmathe

3:11,17	Sauer, Kim	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
3:11,19	Heuks, Hanna	98	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3:12,87	Schröder, Kira	98	LG Menden	26.08.	Menden
3:13,11	Schmalz, Jule	98	LG Menden	10.06.	Menden
3:14,19	Kotola-Lopez, Sofia	99	MC Menden	19.08.	Menden
3:17,92	Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	19.08.	Menden
3:19,85	Lohmann, Franziska	98	LG Menden	29.04.	Menden
3:20,01	Legler, Laura	98	MC Menden	14.10.	Dortmund
3:20,5	Kowalzik, Viktoria	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3:21,85	Kleemann, Maike	98	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
3:22,4	Esdar, Ann-Kristin	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3:25,19	Schulz, Sarah	98	LC Letmathe	23.09.	Iserlohn
3:27,98	Kernig, Celina	99	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3:28,07	Schubert, Mayleen	98	LG Menden	29.04.	Menden
3:28,7	Thiemann, Johanna	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3:29,39	Hostert, Greta	98	LG Menden	10.06.	Menden
3:29,3	Krämer, Mia-Maria	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte

5 km

Rekord: 21:20 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2006: 25:39 Post, Carina 97 LC Letmathe

23:52	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
26:20	Hamer, Leonie	98	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
26:44	Kotola-Lopez, Sofia	99	MC Menden	09.12.	Hamm
27:09	Leusmann, Elisa	99	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
27:34	Sauer, Kim	99	ASV Iserlohn	15.06.	Borken
28:54	Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	13.07.	Fröndenberg

Weitsprung

Rekord: 4,12 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 3,75 Post, Carina 97 LC Letmathe

3,76	Schröder, Kira	98	LG Menden	22.09.	Menden
3,53	Kleemann, Maike	98	VfL Fröndenberg	23.09.	Iserlohn
3,42	Kowalzik, Viktoria	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3,42	Schmalz, Jule	98	LG Menden	10.06.	Menden
3,41	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
3,40	Cibis, Laura	98	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3,36	Nowara, Vanessa	99	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
3,34	Hanke, Carolin	99	LG Menden	22.09.	Menden
3,33	Harris, Fiona	98	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3,25	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
3,25	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
3,22	Kreienburg, Pia	99	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W9

Forts. Weitsprung

Rekord: 4,12 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 3,75 Post, Carina 97 LC Letmathe

3,21	Auth, Alexa	99	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
3,20	Funk, Marina	98	LC Letmathe	11.08.	Hemer
3,17	Keienburg, Pia	99	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,15	Reinecke, Ida	98	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
3,13	Schubert, Mayleen	98	LG Menden	29.04.	Menden
3,11	Lohmann, Franziska	98	LG Menden	29.04.	Menden
3,11	Hellmann, Lara	99	TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
3,10	Hartwig, Lea	99	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 41,00 Mertens, Monika 64 SV Menden

BL 2006: 33,50 Pelz, Celine 97 TV Deilinghofen

24,50	Strilka, Gina	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
23,50	Auth, Alexa	99	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
23,00	Danzeglocke, Lea	98	VfL Fröndenberg	19.08.	Menden
22,00	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
22,00	Platthaus, Sina	99	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
21,50	Kleemann, Maike	98	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
21,00	Schröder, Kira	98	LG Menden	29.04.	Menden
21,00	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
20,50	Schmalz, Jule	98	LG Menden	29.04.	Menden
20,50	Hellmann, Lara	99	TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
20,50	Küpper, Lisa	0	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
20,00	Schulz, Sarah	98	LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
19,00	Kossmann, Melina	98	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
19,00	Funk, Marina	98	LC Letmathe	11.08.	Hemer
18,50	Hanke, Carolin	99	LG Menden	29.04.	Menden
18,50	Hartwig, Lea	99	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
18,00	Harris, Fiona	98	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
17,50	Dicarmino, Concetta	98	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
17,50	Lohmann, Franziska	98	LG Menden	10.06.	Menden
17,50	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
17,50	Borgmann, Anna Lena	98	LG Schwerte	09.09.	Iserlohn
17,50	Jacke, Lisa	98	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn

Dreikampf

Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 1083 Pelz, Celine 97 TV Deilinghofen

1073	Schröder, Kira (8,11-3,76-20,50)	98	LG Menden	22.09.	Menden
991	Kleemann, Maike (8,2-3,31-21,50)	98	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
937	Hilberg, Nina (08,54*-3,32-18,00)	99	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W9

Forts. Dreikampf

Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 1083 Pelz, Celine 97 TV Deilinghofen

922	Olbrich, Laura (8,46*-3,25-17,00)	98 TV Deilinghofen	11.08.	Hemer
871	Hein, Mona (9,04-2,82-22,00)	99 TV Deilinghofen	22.09.	Menden
869	Harris, Fiona (9,22-3,31-18,00)	98 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
863	Hanke, Carolin (8,65-3,34-13,50)	99 LG Menden	22.09.	Menden
862	Danzeglocke, Lea (9,14-2,91-21,00)	98 VfL Fröndenberg	22.09.	Menden
850	Funk, Marina (9,44*-3,20-19,00)	98 LC Letmathe	11.08.	Hemer
810	Keienburg, Pia (9,25-3,08-16,00)	99 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
809	Hellmann, Lara (9,49-2,93-19,00)	99 TV Deilinghofen	22.09.	Menden
774	Enneper, Muriel (09,30*-2,81-16,50)	99 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
758	Schulz, Sarah (09,91*-2,72-20,00)	98 LC Letmathe	12.05.	Iserlohn
742	Uhlenküken, Lara (9,66-2,85-16,00)	98 TV Deilinghofen	22.09.	Menden
740	Platthaus, Sina (10,20*-2,89-18,50)	99 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
740	Hartwig, Lea (09,33*-2,95-13,00)	99 SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
725	Vieler, Theresa (9,69-2,85-15,00)	98 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
720	Kossmann, Melina (9,32-2,60-15,00)	98 TV Deilinghofen	22.09.	Menden
687	Meißner, Kristina (09,56*-2,33-17,00)	98 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
687	Meisel, Melanie (9,78-2,85-13,00)	98 LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W8

50 m Rekord: 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter Turnerschaft
BL 2006: 8,74 Olbrich, Laura 99 TV Deilinghofen

8,28	0,4	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
8,43		Nowara, Vanessa	99	LC Letmathe	19.08.	Menden
8,56		Keienburg, Pia	99	LG Iserlohn	19.08.	Menden
8,62		Hanke, Carolin	99	LG Menden	19.08.	Menden
8,63		Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
8,77		Kreienburg, Pia	99	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
8,92	1,2	Hartwig, Lea	99	SC 1912 Hennen	07.06.	Hemer
8,98		Schulte, Nele-Viktoria	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
9,04		Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
9,06		Timann, Johanna	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
9,10		Auth, Alexa	99	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
9,0		Thiemann, Johanna	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
9,25		Hellmann, Lara	99	TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
9,31		Meisel, Annika	99	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
9,34	1,2	Martinek, Lorena	0	SC 1912 Hennen	07.06.	Hemer
9,34		Sauer, Kim	99	ASV Iserlohn	09.09.	Iserlohn
9,47		Küpper, Lisa	0	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
9,53		Strilka, Gina	99	LG Schwerte	20.05.	Dortmund
9,56		Wiggermann, Lilly	99	LG Schwerte	09.09.	Iserlohn
9,68		Schneider, Paula	99	SC 1912 Hennen	09.09.	Iserlohn

800 m Rekord: 3:00,59 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn
BL 2006: 3:27,35 Mappes, Emilia 98 LG Schwerte

3:08,22		Leusmann, Elisa	99	MC Menden	14.10.	Dortmund
3:09,23		Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
3:11,17		Sauer, Kim	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
3:14,19		Kotola-Lopez, Sofia	99	MC Menden	19.08.	Menden
3:27,98		Kernig, Celina	99	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3:28,7		Thiemann, Johanna	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
3:32,80		Keienburg, Pia	99	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3:36,27		Timann, Johanna	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
3:39,70		Küpper, Lisa	0	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3:40,40		Meisel, Annika	99	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3:46,40		Sadowski, Linda	0	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
4:00,5		Küppermann, Frederike	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
4:03,1		Danzeglocke, Hanna	1	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
4:06,00		Langenschwarz, Anna	99	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
4:06,90		Platthaus, Sina	99	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
4:09,91		Deifuß, Helen	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
4:10,3		Schwermann, Johanna	0	VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W8

5 km	Rekord: 23:52 Enneper, Muriel 99 ASV Iserlohn				
	BL 2006:				
23:52	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
26:44	Kotola-Lopez, Sofia	99	MC Menden	09.12.	Hamm
27:09	Leusmann, Elisa	99	MC Menden	13.07.	Fröndenberg
27:34	Sauer, Kim	99	ASV Iserlohn	15.06.	Borken

Weitsprung	Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden				
	BL 2006: 3,21 Kleemann, Maike 98 VfL Fröndenberg				

3,41	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
3,36	Nowara, Vanessa	99	LC Letmathe	17.06.	Dortmund
3,34	Hanke, Carolin	99	LG Menden	22.09.	Menden
3,25	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	19.08.	Menden
3,22	Kreienburg, Pia	99	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
3,21	Auth, Alexa	99	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
3,17	Keienburg, Pia	99	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
3,11	Hellmann, Lara	99	TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
3,10	Hartwig, Lea	99	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
3,02	Engler, Svenja	0	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
2,95	Platthaus, Sina	99	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
2,92	Schulte, Pia	99	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
2,92	Meisel, Annika	99	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
2,91	Reichelt, Alicia	99	SC 1912 Hennen	09.09.	Iserlohn
2,90	Thiemann, Johanna	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
2,88	Schulte, Nele-Viktoria	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
2,82	Treude, Lena	0	TV Deilinghofen	07.06.	Hemer
2,82	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
2,80	Martinek, Lorena	0	SC 1912 Hennen	07.06.	Hemer
2,78	Lindheim, Alina	99	SC 1912 Hennen	09.09.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g	Rekord: 32,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden				
	BL 2006: 18,50 Kleemann, Maike 98 VfL Fröndenberg				

24,50	Strilka, Gina	99	LG Schwerte	19.08.	Menden
23,50	Auth, Alexa	99	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
22,00	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
22,00	Platthaus, Sina	99	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
21,00	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	19.08.	Menden
20,50	Hellmann, Lara	99	TV Deilinghofen	09.09.	Iserlohn
20,50	Küpper, Lisa	0	LG Iserlohn	23.09.	Iserlohn
18,50	Hanke, Carolin	99	LG Menden	29.04.	Menden
18,50	Hartwig, Lea	99	SC 1912 Hennen	23.09.	Iserlohn
17,00	Keienburg, Pia	99	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
16,50	Enneper, Muriel	99	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W8

Forts. Schlagballwurf 80 g

Rekord: 32,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2006: 18,50 Kleemann, Maike 98 VfL Fröndenberg

16,50	Vajen, Marah	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
16,00	Kleemann, Valerie	99	SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
16,00	Schneider, Paula	99	SC 1912 Hennen	09.06.	Schwerte
15,50	Kaaden, Lisa	0	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
15,50	Kohlmann, Gina	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
15,50	Kreienburg, Pia	99	LG Iserlohn	09.09.	Iserlohn
15,50	Wiggermann, Lilly	99	LG Schwerte	09.09.	Iserlohn
15,00	Mehlmann, Anna	0	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
15,00	Göge, Pauline	99	LG Schwerte	09.06.	Schwerte
15,00	Lindheim, Alina	99	SC 1912 Hennen	09.09.	Iserlohn
15,00	Mainz, Sarah	99	SC 1912 Hennen	09.09.	Iserlohn

Dreikampf

Rekord: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 848 Schröder, Kira 98 LG Menden

937	Hilberg, Nina (08,54*-3,32-18,00)	99	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
871	Hein, Mona (9,04-2,82-22,00)	99	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
863	Hanke, Carolin (8,65-3,34-13,50)	99	LG Menden	22.09.	Menden
810	Keienburg, Pia (9,25-3,08-16,00)	99	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
809	Hellmann, Lara (9,49-2,93-19,00)	99	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
774	Enneper, Muriel (09,30*-2,81-16,50)	99	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
740	Platthaus, Sina (10,20*-2,89-18,50)	99	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
740	Hartwig, Lea (09,33*-2,95-13,00)	99	SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
678	Engler, Svenja (9,89-3,02-11,50)	0	TV Deilinghofen	22.09.	Menden
665	Küpper, Lisa (9,71-2,77-12,00)	0	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
642	Meisel, Annika (09,97*-2,75-12,00)	99	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
640	Kleemann, Valerie (09,81*-2,25-16,00)	99	SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
622	Sauer, Kim (09,74*-2,66-10,50)	99	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
559	Kernig, Celina (10,36*-2,50-11,00)	99	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen W8

Forts. Dreikampf

Rekord: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2006: 848 Schröder, Kira 98 LG Menden

553	Sadowski, Linda (10,42-2,38-12,00)	0	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
552	Schulte, Pia (11,14*-2,92-10,00)	99	LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
529	Stalp, Laura (10,99*-2,58-11,00)	99	ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
505	Danzeglocke, Hanna (10,77-2,33-11,00)	1	VfL Fröndenberg	22.09.	Menden
493	Langenschwarz, Anna (10,89-2,31-11,00)	99	LG Iserlohn	15.06.	Iserlohn
469	Casarini, Lina (11,42*-2,30-11,50)	0	TV Deilinghofen	11.08.	Hemer

Schülerinnen A

4 x 100 m

Rekord: 50,31 TV Deilinghofen

BL2006: 52,35 TV Deilinghofen

54,99	LC Letmathe Lücke 92, Diener 93, Linne 92, Noll 93			26.05.	Iserlohn
-------	---	--	--	--------	----------

3 x 800 m

Rekord: 7:02,6 Letmather TV

BL2006:

7:33,78	ASV Iserlohn Dickschat 93, Wrede 93, Bawey 93			12.05.	Olfen
8:09,32	LC Letmathe Diener 93, Linne 92, Kowalski 94			12.05.	Olfen
8:27,85	TV Deilinghofen Jelich 94, Schmitt 94, Wirtz 94			26.05.	Iserlohn
8:35,8	LG Schwerte Menke I 94, Kirschbaum 95, Esdar 94			24.08.	Schwerte
8:41,49	LC Letmathe Post 97, Deutscher 97, Esser 96			17.05.	Witten
9:20,3	LG Schwerte Brockhaus 94, Sobottka 95, Gierke 94			24.08.	Schwerte
9:28,3	LG Schwerte Fischer 96, Schettner 96, Krämer 96			24.08.	Schwerte
9:32,5	MC Menden Kotola-Lopez 99, Leusmann 99, Hamer 98			24.08.	Schwerte
9:57,21	LC Letmathe Höppner 97, Fischer 97, Schaulandt 97			17.05.	Witten

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen A

Fortsetzung 3 x 800 m

Rekord: 7:02,6 Letmather TV
BL2006:

9:58,65	MC Menden Schroeder 97, Hamer 98, Kotola-Lopez 97	17.05.	Witten
10:06,2	LG Schwerte Pfeil 97, Mertens 97, Janke 97	24.08.	Schwerte
10:20,0	LG Schwerte Kowalzik 98, Strilka 99, Thiemann 99	24.08.	Schwerte
11:32,1	LG Schwerte Küppermann 99, Reinecke 98, Schwarz 98	24.08.	Schwerte

Schülerinnen B

4 x 75 m

Rekord: 40,02 LG Schwerte
BL2006: 41,59 LG Menden

41,21	LC Letmathe Esser 96, Zur 94, Rabener 95, Kleischmann 95	26.05.	Iserlohn
41,24	TV Deilinghofen Jelich 94, Schmitt 94, Wirtz 94, Ruberg 94	26.05.	Iserlohn
42,45	ESV Nighthawks Höhne 94, Engelmann 94, Klahold 95, Wittenburg 94	19.08.	Menden
42,4	LG Schwerte Menke I 94, Brockhaus 94, Brockhaus 94, Schiprowski 94	24.08.	Schwerte
42,91	LG Menden Böhmer 94, Stolze 94, Bunse 94, Dröttboom 95	10.06.	Menden
43,52	TV Deilinghofen Rademacher 94, Dombrink 94, Oldenburg 94, Voigt 95	15.09.	Arnsberg
43,98	VfL Fröndenberg Esken 95, Schulte 95, Heun 94, Wagner 94	10.06.	Menden
44,5	LG Schwerte Kirschbaum 95, Gierke 94, Steinwender 95, Sobottka 95	24.08.	Schwerte
48,7	LG Schwerte Krämer 96, Schettner 96, Fischer 96, Schwarz 95	24.08.	Schwerte

3 x 800 m

Rekord: 7:50,65 ASV Iserlohn
BL2006: 7:55,11 ASV Iserlohn

8:27,85	TV Deilinghofen Jelich 94, Schmitt 94, Wirtz 94	26.05.	Iserlohn
8:35,8	LG Schwerte Menke I 94, Kirschbaum 95, Esdar 94	24.08.	Schwerte
8:41,49	LC Letmathe Post 97, Deutscher 97, Esser 96	17.05.	Witten

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen B

Fotsetzung 3 x 800 m

Rekord: 7:50,65 ASV Iserlohn
BL2006: 7:55,11 ASV Iserlohn

9:20,3	LG Schwerte Brockhaus 94, Sobottka 95, Gierke 94	24.08.	Schwerte
9:28,3	LG Schwerte Fischer 96, Schettner 96, Krämer 96	24.08.	Schwerte
9:32,5	MC Menden Kotola-Lopez 99, Leusmann 99, Hamer 98	24.08.	Schwerte
9:57,21	LC Letmathe Höppner 97, Fischer 97, Schaulandt 97	17.05.	Witten
9:58,65	MC Menden Schroeder 97, Hamer 98, Kotola-Lopez 97	17.05.	Witten
10:06,2	LG Schwerte Pfeil 97, Mertens 97, Janke 97	24.08.	Schwerte
10:20,0	LG Schwerte Kowalzik 98, Strilka 99, Thiemann 99	24.08.	Schwerte
11:32,1	LG Schwerte Küppermann 99, Reinecke 98, Schwarz 98	24.08.	Schwerte

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 6899 LG Schwerte
BL2006: 6414 TV Deilinghofen

5615	VfL Fröndenberg Wagner 1350, Schulte 1140, Heun 1117 Kleemann 1040, Esken 968	01.09.	Fröndenberg
------	---	--------	-------------

Vierkampf Mannschaft

Rekord: 8832 LG Schwerte
BL2006: 8060 TV Deilinghofen

8622	TV Deilinghofen Dierkes 1827, Drost 1766, Schmitten 1748 Rademacher 1644, Ruberg 1637	13.05.	Iserlohn
------	---	--------	----------

Blockwettkampf Mannschaft

Rekord: 11325 LG Schwerte
BL2006: 10528 ESV Nighthawks

11109	TV Deilinghofen Schmitten 2370, Wirtz 2252, Jelich 2202 Rademacher 2148, Kleyensteiber 2137	11.08.	Hemer
9923	TV Deilinghofen Drost 2091, Ruberg 2000, Dombrink 1963 Dierkes 1940, Hofmann 1929	11.08.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen C

4 x 50 m		Rekord: 29,24 ESV 1999 Nighthawks BL2006: 29,87 LC Letmathe	
30,38	LG Menden Heider 96, Böhmer 96, Altmann 96, Biermann 96	26.08.	Menden
30,63	LC Letmathe Püschel 96, Reich 97, Post 97, Esser 96	19.08.	Menden
32,07	LG Menden Stenglein 96, Schröder 98, Pape 97, Wenzlokat 97	26.08.	Menden
32,39	LG Schwerte Pfeil 97, Schettner 96, Fischer 96, Bönninger 96	19.08.	Menden
33,16	LG Iserlohn Meißner 96, Harris 98, Harris 96, Breer 96	19.08.	Menden
33,84	LG Menden Schröder 98, Schmalz 98, Hostert 98, Lohmann 98	10.06.	Menden
36,1	LG Schwerte Krämer 98, Kowalzick 98, Reinecke 98, Thiemann 99	24.08.	Schwerte
40,35	LG Schwerte Queisser 98, Deifuß 99, Schulte 99, Huber 00	19.08.	Menden
42,4	LG Schwerte Yalcin 97, Janke 97, Mertens 97, Kleinhans 97	24.08.	Schwerte
3 x 800 m		Rekord: 8:29,39 LG Schwerte BL2006: 8:42,42 LC Letmathe	
8:41,49	LC Letmathe Post 97, Deutscher 97, Esser 96	17.05.	Witten
9:32,5	MC Menden Kotola-Lopez 99, Leusmann 99, Hamer 98	24.08.	Schwerte
9:57,21	LC Letmathe Höppner 97, Fischer 97, Schaulandt 97	17.05.	Witten
9:58,65	MC Menden Schroeder 97, Hamer 98, Kotola-Lopez 97	17.05.	Witten
10:06,2	LG Schwerte Pfeil 97, Mertens 97, Janke 97	24.08.	Schwerte
10:20,0	LG Schwerte Kowalzick 98, Strilka 99, Thiemann 99	24.08.	Schwerte
11:32,1	LG Schwerte Küppermann 99, Reinecke 98, Schwarz 98	24.08.	Schwerte
Dreikampf Mannschaft		Rekord: 6237 LG Menden BL2006: 5426 TV Deilinghofen	
4945	LC Letmathe Esser 1122, Püschel 1079, Post 1009 Deutscher 893, Höppner 842	12.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen C

Forts. Dreikampf Mannschaft		Rekord: 6237 LG Menden BL2006: 5426 TV Deilinghofen	
4206	LG Iserlohn Schnitzler 948, Breer 937, Trakowski 931 Schumacher 716, Arens 674	12.05.	Iserlohn
4185	TV Deilinghofen Hilberg 936, Olbrich 922, Hein 836 Hellmann 783, Kossmann 708	11.08.	Hemer
3826	LG Iserlohn Harris 869, Keienburg 810, Platthaus 735 Vieler 725, Meisel 687	15.06.	Iserlohn
2504	TV Deilinghofen Altemeyer 632, Engler 555, Casarini 469 Odenhausen 433, Ritterswürden 415	11.08.	Hemer
1663	TV Deilinghofen Hildebrand 382, Rüping 354, Heermann 333 Odenhausen 310, Klein 284	11.08.	Hemer
668	TV Deilinghofen Drees 226, Turat 204, Lawatsch 99 Westhelle 76, Spalek 63	11.08.	Hemer
Vierkampf Mannschaft		Rekord: 7340 LG Menden BL2006: 6699 TV Deilinghofen	
5504	LC Letmathe Esser 1464, Post 1124, Höppner 987 Deutscher 977, Fischer 952	12.05.	Iserlohn

Schülerinnen D

4 x 50 m		Rekord: 31,63 TV Deilinghofen BL2006: 33,35 LC Letmathe	
33,84	LG Menden Schröder 98, Schmalz 98, Hostert 98, Lohmann 98	10.06.	Menden
36,1	LG Schwerte Krämer 98, Kowalzik 98, Reinecke 98, Thiemann 99	24.08.	Schwerte
40,35	LG Schwerte Queisser 98, Deifuß 99, Schulte 99, Huber 00	19.08.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2007

Schülerinnen D

3 x 800 m

Rekord: 9:16,1 LG Schwerte
BL2006: 9:43,84 LC Letmathe

9:32,5	MC Menden Kotola-Lopez 99, Leusmann 99, Hamer 98	24.08.	Schwerte
10:20,0	LG Schwerte Kowalzik 98, Strilka 99, Thiemann 99	24.08.	Schwerte
11:32,1	LG Schwerte Küppermann 99, Reinecke 98, Schwarz 98	24.08.	Schwerte

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 5063 TV Deilinghofen
BL2006: 4040 LC Letmathe

4185	TV Deilinghofen Hilberg 936, Olbrich 922, Hein 836 Hellmann 783, Kossmann 708	11.08.	Hemer
3826	LG Iserlohn Harris 869, Keienburg 810, Platthaus 735 Vieler 725, Meisel 687	15.06.	Iserlohn
2504	TV Deilinghofen Altemeyer 632, Engler 555, Casarini 469 Odenhausen 433, Ritterswürden 415	11.08.	Hemer
1663	TV Deilinghofen Hildebrand 382, Rüping 354, Heermann 333 Odenhausen 310, Klein 284	11.08.	Hemer
668	TV Deilinghofen Drees 226, Turat 204, Lawatsch 99 Westhelle 76, Spalek 63	11.08.	Hemer