

31.12.2008

Männer M80

100 m

Rekord:

BL 2007: 19,97* Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-------------|--------|-------------|
| 21,11 | -2,4 | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 12.07. | Schweinfurt |
|-------|------|--------------------|----|-------------|--------|-------------|

Hochsprung

Rekord:

BL 2007: 1,18 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

| | | | | | | |
|------|--|--------------------|----|-------------|--------|-------|
| 1,15 | | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 24.05. | Ahlen |
|------|--|--------------------|----|-------------|--------|-------|

Weitsprung

Rekord:

BL 2007: 2,33 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

| | | | | | | |
|------|--|--------------------|----|-------------|--------|--------|
| 2,46 | | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 10.05. | Altena |
|------|--|--------------------|----|-------------|--------|--------|

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord:

BL 2007: 9,21 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

| | | | | | | |
|------|--|--------------------|----|-------------|--------|--------------|
| 9,24 | | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 6,45 | | Kucklies, Hermann | 27 | LG Schwerte | 19.04. | Wiblingwerde |

Gewichtswurf 7,260 kg

Rekord:

BL 2007: 10,19 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|-------------|--------|-------------|
| 10,76 | | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 24.08. | Everswinkel |
|-------|--|--------------------|----|-------------|--------|-------------|

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:

BL 2007: 21,65 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|-------------|--------|--------|
| 20,36 | | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 27.09. | Oelde |
| 18,97 | | Kucklies, Hermann | 27 | LG Schwerte | 10.05. | Altena |

Hammerwurf 4,0 kg

Rekord:

BL 2007: 28,22 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|-------------|--------|----------|
| 27,08 | | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 11.10. | Mettmann |
| 26,64 | | Kucklies, Hermann | 27 | LG Schwerte | 24.05. | Ahlen |

Speerwurf 400 g

Rekord:

BL 2007: 22,23 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|-------------|--------|--------|
| 21,41 | | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
|-------|--|--------------------|----|-------------|--------|--------|

Werfer-Fünfkampf

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------------|----|-------------|--------|-------------|
| 1549 | | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 24.08. | Everswinkel |
| 25,13/8,60/18,36/18,27/10,76 | | | | | | |

31.12.2008

Männer M70

10 km

Rekord:

BL 2007: 43:27 Hoffmann, Heinz 36 MC Menden

| | | | | | |
|-------|----------------|----|-------------|--------|-------------|
| 56:26 | Lüdecke, Heinz | 38 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 58:31 | Böcker, Jochen | 36 | LG Schwerte | 30.03. | Wickede |

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:45:18 Hoffmann, Heinz 36 MC Menden

| | | | | | |
|---------|----------------|----|-----------|--------|------|
| 2:06:29 | Lüdecke, Heinz | 38 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
|---------|----------------|----|-----------|--------|------|

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord:

BL 2007: 7,35 Doert, Heinz 37 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 9,61 | Bette, Heinz | 36 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 9,24 | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 7,19 | Doert, Heinz | 37 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 6,45 | Kucklies, Hermann | 27 | LG Schwerte | 19.04. | Wiblingwerde |

Männer M65

50 m

Rekord:

BL 2007: 8,4 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|-----|-------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 8,4 | Saure, Friedhelm | 42 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 9,5 | Heimeshoff, Klaus | 42 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |

10 km

Rekord:

BL 2007: 47:37 Pollok, Prof.Dr.Ernest 42 MC Menden

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|-------------|--------|-------------|
| 47:36 | Pollok, Prof.Dr.Ernest | 42 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 50:19 | Scholz, Manfred | 39 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 56:26 | Lüdecke, Heinz | 38 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 56:39 | Kaderhandt, Horst | 41 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 58:29 | Fehr, Kurt | 41 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 58:31 | Böcker, Jochen | 36 | LG Schwerte | 30.03. | Wickede |

10 km Mannschaft

Rekord:

BL2007: 2:11:24 MC Menden

| | | | | | |
|---------|--|--|--|--------|-------------|
| 2:10:16 | MC Menden | | | 16.02. | Fröndenberg |
| | Kemper 42:18, Czybulka 42:26, Kaderhandt 45:32 | | | | |
| 2:35:11 | MC Menden | | | 16.02. | Fröndenberg |
| | Pollok 47:36, Scholz 51:09, Lüdecke 56:26 | | | | |

31.12.2008

Männer M65

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:46:01 Scholz, Manfred 39 MC Menden

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|-----------|--------|----------|
| 1:48:43 | Scholz, Manfred | 39 | MC Menden | 01.06. | Duisburg |
| 1:57:50 | Kaderhandt, Horst | 41 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:06:29 | Lüdecke, Heinz | 38 | MC Menden | 24.02. | Hamm |

Marathon

Rekord:

BL 2007: 3:51:51 Scholz, Manfred 39 MC Menden

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|-----------|--------|--------|
| 3:44:18 | Pollok, Prof.Dr.Ernest | 42 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:56:50 | Scholz, Manfred | 39 | MC Menden | 08.06. | Menden |

Hochsprung

Rekord:

BL 2007: 1,28 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 1,28 | Schnadt, Ulrich | 39 | VfL Fröndenberg | 24.05. | Ahlen |
| 1,15 | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 24.05. | Ahlen |

Standweitsprung

Rekord:

BL 2007: 2,30 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|------|-------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 2,16 | Saure, Friedhelm | 42 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 2,05 | Heimeshoff, Klaus | 42 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |

Kugelstoß 5,0 kg

Rekord:

BL 2007: 10,35 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 10,37 | Saure, Friedhelm | 42 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 9,02 | Schnadt, Ulrich | 39 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 9,01 | Heimeshoff, Klaus | 42 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:

BL 2007: 16,97 Potthoff, Friedrich 38 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 29,22 | Saure, Friedhelm | 42 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 27,48 | Schnadt, Ulrich | 39 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 20,36 | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 27.09. | Oelde |
| 18,97 | Kucklies, Hermann | 27 | LG Schwerte | 10.05. | Altena |

Männer M60

100 m

Rekord:

BL 2007: 13,84* Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|--------------|--------|---------------|
| 13,41 | 0 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.07. | Ljubljana/SLO |
| 21,11 | -2,4 | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 12.07. | Schweinfurt |

31.12.2008

Männer M60

200 m

Rekord:

BL 2007: 28,19* Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|--------------|----|--------------|--------|-------|
| 27,74 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.05. | Ahlen |
|-------|--------------|----|--------------|--------|-------|

400 m

Rekord:

BL 2007: 64,50 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|--------------|----|--------------|--------|-------|
| 61,10 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.05. | Ahlen |
|-------|--------------|----|--------------|--------|-------|

800 m

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | |
|---------|--------------|----|--------------|--------|----------|
| 2:25,40 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |
|---------|--------------|----|--------------|--------|----------|

10 km

Rekord:

BL 2007: 41:51 Kemper, Erhard 46 MC Menden

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|-------------|--------|-------------|
| 39:28 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 42:26 | Czybulka, Horst | 48 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 45:32 | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 47:36 | Pollok, Prof.Dr.Ernest | 42 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 50:19 | Scholz, Manfred | 39 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 56:26 | Lüdecke, Heinz | 38 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 56:39 | Kaderhandt, Horst | 41 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 58:29 | Fehr, Kurt | 41 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 58:31 | Böcker, Jochen | 36 | LG Schwerte | 30.03. | Wickede |

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:32:41 Kemper, Erhard 46 MC Menden

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|-----------|--------|----------|
| 1:35:13 | Czybulka, Horst | 48 | MC Menden | 05.04. | Reil |
| 1:35:41 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:40:52 | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 05.04. | Reil |
| 1:48:43 | Scholz, Manfred | 39 | MC Menden | 01.06. | Duisburg |
| 1:57:50 | Kaderhandt, Horst | 41 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:06:29 | Lüdecke, Heinz | 38 | MC Menden | 24.02. | Hamm |

Marathon

Rekord:

BL 2007: 3:28:08 Kemper, Erhard 46 MC Menden

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|-----------|--------|---------------|
| 3:26:04 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:41:53 | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:44:18 | Pollok, Prof.Dr.Ernest | 42 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:56:50 | Scholz, Manfred | 39 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 5:42:44 | Nuss, Bernd | 48 | MC Menden | 18.10. | Schmallenberg |

31.12.2008

Männer M60

300 m Hürden

Rekord:

BL 2007: 48,15 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|--------------|----|--------------|--------|---------------|
| 46,57 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 27.07. | Ljubljana/SLO |
|-------|--------------|----|--------------|--------|---------------|

Hochsprung

Rekord:

BL 2007: 1,45 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 1,43 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.07. | Ljubljana/SLO |
| 1,28 | Schnadt, Ulrich | 39 | VfL Fröndenberg | 24.05. | Ahlen |
| 1,15 | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 24.05. | Ahlen |

Kugelstoß 5,0 kg

Rekord:

BL 2007: 10,38 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 10,37 | Saure, Friedhelm | 42 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 10,32 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.07. | Ljubljana/SLO |
| 9,02 | Schnadt, Ulrich | 39 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 9,01 | Heimeshoff, Klaus | 42 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:

BL 2007: 30,85 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 29,22 | Saure, Friedhelm | 42 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 27,48 | Schnadt, Ulrich | 39 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 23,86 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 25.07. | Ljubljana/SLO |
| 20,36 | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 27.09. | Oelde |
| 18,97 | Kucklies, Hermann | 27 | LG Schwerte | 10.05. | Altena |

Speerwurf 600 g

Rekord:

BL 2007: 32,01 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|--------------|----|--------------|--------|---------------|
| 29,98 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 30.07. | Ljubljana/SLO |
|-------|--------------|----|--------------|--------|---------------|

Fünfkampf

Rekord:

BL 2007: 1731 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|------|--------------|----|--------------|--------|---------------|
| 3181 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 30.07. | Ljubljana/SLO |
|------|--------------|----|--------------|--------|---------------|

4,49 / 29,98 / 28,27 / 22,15 / 5:3161

Zehnkampf

Rekord:

BL 2007: 6380 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|------|--------------|----|--------------|------------|---------------|
| 6517 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24./25.07. | Ljubljana/SLO |
|------|--------------|----|--------------|------------|---------------|

13,41(0,0)/4,61(+3,4)/10,32/1,43/61,90/17,70(+0,1)/23,86/2,00/28,41/5:35,46

31.12.2008

Männer M55

100 m

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|--------------|--------|---------------|
| 13,41 | 0 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.07. | Ljubljana/SLO |
| 14,12 | 0 | Waltermann, Stefan | 49 | MC Menden | 11.07. | Menden |
| 21,11 | -2,4 | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 12.07. | Schweinfurt |

200 m

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|--------------|--------|--------|
| 27,74 | | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.05. | Ahlen |
| 29,43 | -0,9 | Waltermann, Stefan | 49 | MC Menden | 11.07. | Menden |

10 km

Rekord:

BL 2007: 38:47 Tairis, Ioannis 50 MC Menden

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------|----|--------------|--------|-------------|
| 39:28 | | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 39:56 | | Kandora, Marian | 53 | ASV Iserlohn | 17.08. | Gladbeck |
| 40:03 | | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 42:26 | | Czybulka, Horst | 48 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 43:19 | | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 45:14 | | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 45:32 | | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 46:08 | | Maiss, Peter | 53 | MC Menden | 06.07. | Münster |
| 47:36 | | Pollok, Prof.Dr.Ernest | 42 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 48:42 | | Klar, Hans-Dieter | 49 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 48:51 | | Menne, Heinz | 49 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 49:38 | | Heidrich, Peter | 52 | LG Schwerte | 07.12. | Hamm |
| 50:19 | | Scholz, Manfred | 39 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 56:26 | | Lüdecke, Heinz | 38 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 56:39 | | Kaderhandt, Horst | 41 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 58:29 | | Fehr, Kurt | 41 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 58:31 | | Böcker, Jochen | 36 | LG Schwerte | 30.03. | Wickede |

10 km Mannschaft

Rekord:

BL2007: 2:03:29 MC Menden

| | | | | | | |
|---------|--|--|--|--|--------|-------------|
| 2:06:01 | | MC Menden | | | 16.02. | Fröndenberg |
| | | Tairis 40:25, Schneider 40:42, Grondke 44:54 | | | | |
| 2:10:16 | | MC Menden | | | 16.02. | Fröndenberg |
| | | Kemper 42:18, Czybulka 42:26, Kaderhandt 45:32 | | | | |
| 2:35:11 | | MC Menden | | | 16.02. | Fröndenberg |
| | | Pollok 47:36, Scholz 51:09, Lüdecke 56:26 | | | | |

31.12.2008

Männer M55

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:24:27 Schubert, Hans-Jürgen 52 LG Schwerte

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|-----------------|--------|--------------------|
| 1:27:02 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:27:27 | Schubert, Hans-Jürgen | 52 | LG Schwerte | 24.08. | ? ? ? / Österreich |
| 1:35:13 | Czybulka, Horst | 48 | MC Menden | 05.04. | Reil |
| 1:35:41 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:38:58 | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:39:01 | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:40:52 | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 05.04. | Reil |
| 1:43:51 | Maiss, Peter | 53 | MC Menden | 29.03. | Saerbeck |
| 1:46:40 | Rath, Wolfgang | 52 | TV Deilinghofen | 24.08. | Iserlohn |
| 1:48:43 | Scholz, Manfred | 39 | MC Menden | 01.06. | Duisburg |
| 1:57:50 | Kaderhandt, Horst | 41 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:06:29 | Lüdecke, Heinz | 38 | MC Menden | 24.02. | Hamm |

Marathon

Rekord:

BL 2007: 2:59:54 Tairis, Ioannis 50 MC Menden

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|-------------|--------|---------------|
| 3:04:23 | Schubert, Hans-Jürgen | 52 | LG Schwerte | 18.05. | Wilhelmshaven |
| 3:23:03 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 15.03. | Steinfurt |
| 3:26:04 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:28:43 | Maiss, Peter | 53 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:28:50 | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:38:11 | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:41:53 | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:44:18 | Pollok, Prof.Dr.Ernest | 42 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:56:50 | Scholz, Manfred | 39 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 5:42:44 | Nuss, Bernd | 48 | MC Menden | 18.10. | Schmallenberg |

Marathon Mannschaft

Rekord:

BL2007: 9:50:49 MC Menden

| | | | | | |
|----------|--|--|--|--------|-----------|
| 10:46:00 | MC Menden | | | 15.03. | Steinfurt |
| | Tairis 3:23:03, Schneider 3:24:06, Glasmeyer 3:58:51 | | | | |

Kugelstoß 6,0 kg

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | |
|------|-----------------|----|-------------------|--------|--------|
| 7,06 | Haschke, Harald | 53 | ESV Nighthawks IS | 26.04. | Ergste |
|------|-----------------|----|-------------------|--------|--------|

31.12.2008

Männer M50

100 m

Rekord:

BL 2007: 14,7 Tohermes, Norbert 54 VfL Fröndenberg

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 13,41 | 0 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.07. | Ljubljana/SLO |
| 14,12 | 0 | Waltermann, Stefan | 49 | MC Menden | 11.07. | Menden |
| 14,67 | 0,6 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 01.07. | Iserlohn |
| 21,11 | -2,4 | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 12.07. | Schweinfurt |

200 m

Rekord:

BL 2007: 29,9 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 27,74 | | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.05. | Ahlen |
| 29,43 | -0,9 | Waltermann, Stefan | 49 | MC Menden | 11.07. | Menden |
| 30,75 | 1,2 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 01.07. | Iserlohn |

10 km

Rekord:

BL 2007: 38:06 Kaderhandt, Walter 57 MC Menden

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 39:28 | | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 39:56 | | Kandora, Marian | 53 | ASV Iserlohn | 17.08. | Gladbeck |
| 40:03 | | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 40:12 | | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 26.10. | Hamm |
| 41:56 | | Tohermes, Norbert | 54 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 42:26 | | Czybulka, Horst | 48 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 43:19 | | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 44:54 | | Grondke, Rolf | 55 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 45:14 | | Paul, Ulrich | 56 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 45:14 | | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 45:32 | | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 46:08 | | Maiss, Peter | 53 | MC Menden | 06.07. | Münster |
| 46:38 | | Völlkopf, Hagen | 57 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 47:36 | | Pollok, Prof.Dr.Ernest | 42 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 48:37 | | Thon, Andreas | 57 | MC Menden | 19.06. | Soest |
| 48:42 | | Klar, Hans-Dieter | 49 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 48:49 | | Hoffmann, Walter | 58 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 48:51 | | Menne, Heinz | 49 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 49:38 | | Heidrich, Peter | 52 | LG Schwerte | 07.12. | Hamm |
| 50:19 | | Scholz, Manfred | 39 | MC Menden | 13.01. | Bönen |

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:30:23 Schubert, Peter 53 LG Schwerte

| | | | | | | |
|---------|--|-----------------------|----|-------------|--------|-----------------|
| 1:27:02 | | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:27:27 | | Schubert, Hans-Jürgen | 52 | LG Schwerte | 24.08. | ?? / Österreich |
| 1:31:22 | | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 06.04. | Witten |
| 1:34:46 | | Hofmann, Friedrich | 57 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:35:13 | | Czybulka, Horst | 48 | MC Menden | 05.04. | Reil |

31.12.2008

Männer M50

Fortsetzung Halbmarathon

BL 2007: 1:30:23 Schubert, Peter 53 LG Schwerte

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|-----------------|--------|-----------|
| 1:35:41 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:38:58 | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:39:01 | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:40:52 | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 05.04. | Reil |
| 1:43:51 | Maiss, Peter | 53 | MC Menden | 29.03. | Saerbeck |
| 1:45:29 | Völlkopf, Hagen | 57 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:46:40 | Rath, Wolfgang | 52 | TV Deilinghofen | 24.08. | Iserlohn |
| 1:48:43 | Scholz, Manfred | 39 | MC Menden | 01.06. | Duisburg |
| 1:49:16 | Grondke, Rolf | 55 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 1:57:50 | Kaderhandt, Horst | 41 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:06:29 | Lüdecke, Heinz | 38 | MC Menden | 24.02. | Hamm |

Marathon

Rekord:

BL 2007: 3:14:24 Tohermes, Norbert 54 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|-------------|--------|---------------|
| 3:04:23 | Schubert, Hans-Jürgen | 52 | LG Schwerte | 18.05. | Wilhelmshaven |
| 3:17:51 | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:23:03 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 15.03. | Steinfurt |
| 3:26:04 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:28:43 | Maiss, Peter | 53 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:28:50 | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:38:11 | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:41:53 | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:44:18 | Pollok, Prof.Dr.Ernest | 42 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:56:50 | Scholz, Manfred | 39 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 4:16:09 | Hoffmann, Walter | 58 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 4:20:44 | Völlkopf, Hagen | 57 | MC Menden | 04.05. | Düsseldorf |
| 5:42:44 | Nuss, Bernd | 48 | MC Menden | 18.10. | Schmallenberg |

Hochsprung

Rekord:

BL 2007: 1,48 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 1,48 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 24.05. | Ahlen |
| 1,43 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.07. | Ljubljana/SLO |
| 1,28 | Schnadt, Ulrich | 39 | VfL Fröndenberg | 24.05. | Ahlen |
| 1,15 | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 24.05. | Ahlen |

Weitsprung

Rekord:

BL 2007: 4,73* Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

| | | | | | | |
|------|-----|--------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 4,87 | 1,2 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 22.05. | Essen |
| 4,49 | 0,8 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 30.07. | Ljubljana/SLO |
| 2,46 | | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 10.05. | Altena |

Leistungen mit Rückenwind:

| | | | | | | |
|------|-----|--------------|----|--------------|--------|---------------|
| 4,61 | 3,4 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.07. | Ljubljana/SLO |
|------|-----|--------------|----|--------------|--------|---------------|

31.12.2008

Männer M50

Kugelstoß 6,0 kg

Rekord:

BL 2007: 8,72 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|------|-----------------|----|-------------------|--------|--------|
| 8,80 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 26.04. | Ergste |
| 7,06 | Haschke, Harald | 53 | ESV Nighthawks IS | 26.04. | Ergste |

Diskuswurf 1,500 kg

Rekord:

BL 2007: 22,41 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|-------|----------------|----|-----------------|--------|--------|
| 23,45 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 26.04. | Ergste |
|-------|----------------|----|-----------------|--------|--------|

Speerwurf 700 g

Rekord:

BL 2007: 32,71 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|-------|----------------|----|-----------------|--------|------------|
| 31,55 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 13.01. | Düsseldorf |
|-------|----------------|----|-----------------|--------|------------|

Männer M45

10 km

Rekord:

BL 2007: 37:03 Welzel, Volker 61 LG Menden

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 38:36 | Peschel, Klaus | 59 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 38:42 | Hausdorf, Uwe | 62 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 39:28 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 39:45 | Krämer, Roland | 62 | MC Menden | 30.03. | Wickede |
| 39:56 | Kandora, Marian | 53 | ASV Iserlohn | 17.08. | Gladbeck |
| 40:03 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 40:12 | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 26.10. | Hamm |
| 40:46 | Wibberg, Henry | 61 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 41:56 | Tohermes, Norbert | 54 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 42:26 | Czybulka, Horst | 48 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 43:19 | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 44:15 | Sendatzki, Robert | 60 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 44:54 | Grondke, Rolf | 55 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 44:56 | Miller, Gary | 60 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 45:14 | Paul, Ulrich | 56 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 45:14 | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 45:32 | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 45:44 | Leusmann, Gerhard | 61 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 45:45 | Hoff, Klaus | 60 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 46:08 | Maiss, Peter | 53 | MC Menden | 06.07. | Münster |

10 km Mannschaft

Rekord:

BL2007: 1:53:59 MC Menden

| | | | | | |
|---------|--|--|--|--------|-------------|
| 2:06:01 | MC Menden | | | 16.02. | Fröndenberg |
| | Tairis 40:25, Schneider 40:42, Grondke 44:54 | | | | |
| 2:10:16 | MC Menden | | | 16.02. | Fröndenberg |
| | Kemper 42:18, Czybulka 42:26, Kaderhandt 45:32 | | | | |

31.12.2008

Männer M45

Fortsetzung 10 km Mannschaft BL 2007: 1:53:59 MC Menden

| | | | | |
|---------|---|--|--------|-------------|
| 2:10:52 | MC Menden | | 16.02. | Fröndenberg |
| | Kolonko 40:12, Miller 44:56, Leusmann 45:44 | | | |
| 2:29:41 | ASV Iserlohn | | 16.02. | Fröndenberg |
| | Renzel 47:17, Quent 51:11, Schütz 51:13 | | | |
| 2:35:11 | MC Menden | | 16.02. | Fröndenberg |
| | Pollok 47:36, Scholz 51:09, Lüdecke 56:26 | | | |

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:25:09 Wassmuth, Jens 61 MC Menden

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|-----------------|--------|-------------------|
| 1:24:42 | Peschel, Klaus | 59 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:27:02 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:27:27 | Schubert, Hans-Jürgen | 52 | LG Schwerte | 24.08. | ? ? ? /Österreich |
| 1:31:22 | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 06.04. | Witten |
| 1:34:46 | Hofmann, Friedrich | 57 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:35:13 | Czybulka, Horst | 48 | MC Menden | 05.04. | Reil |
| 1:35:41 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:36:25 | Muhs, Josef | 59 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:36:40 | Sendatzki, Robert | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:38:57 | Miller, Gary | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:38:58 | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:39:01 | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:40:52 | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 05.04. | Reil |
| 1:41:10 | Hoff, Klaus | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:43:51 | Maiss, Peter | 53 | MC Menden | 29.03. | Saerbeck |
| 1:45:29 | Völlkopf, Hagen | 57 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:46:40 | Rath, Wolfgang | 52 | TV Deilinghofen | 24.08. | Iserlohn |
| 1:47:05 | Bonelli, Domenico | 59 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 1:47:22 | Reketat, Werner | 61 | LG Schwerte | 24.02. | Hamm |
| 1:48:43 | Scholz, Manfred | 39 | MC Menden | 01.06. | Duisburg |

Marathon

Rekord:

BL 2007: 2:56:21 Hausdorf, Uwe 62 MC Menden

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|-------------|--------|---------------|
| 2:49:33 | Hausdorf, Uwe | 62 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:04:23 | Schubert, Hans-Jürgen | 52 | LG Schwerte | 18.05. | Wilhelmshaven |
| 3:17:51 | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:23:03 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 15.03. | Steinfurt |
| 3:26:04 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:28:43 | Maiss, Peter | 53 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:28:50 | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:31:39 | Muhs, Josef | 59 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:34:30 | Sendatzki, Robert | 60 | MC Menden | 28.09. | Bremen |
| 3:38:11 | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:41:53 | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:44:18 | Pollok, Prof.Dr.Ernest | 42 | MC Menden | 08.06. | Menden |

31.12.2008

Männer M45

| | | | | | |
|----------------------|------------------|---|--------------|--------|------------|
| Fortsetzung Marathon | | BL 2007: 2:56:21 Hausdorf, Uwe 62 MC Menden | | | |
| 3:50:17 | Menke, Stephan | 61 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:54:02 | Wibberg, Henry | 61 | MC Menden | 15.03. | Steinfurt |
| 3:56:50 | Scholz, Manfred | 39 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:57:31 | Hoff, Klaus | 60 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 4:16:09 | Hoffmann, Walter | 58 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 4:20:44 | Völlkopf, Hagen | 57 | MC Menden | 04.05. | Düsseldorf |
| 4:34:50 | Quent, Jürgen | 60 | ASV Iserlohn | 05.10. | Köln |
| 4:34:51 | Schütz, Michael | 60 | ASV Iserlohn | 05.10. | Köln |

Marathon Mannschaft Rekord:
BL2007: 8:52:52 MC Menden

| | | | | | |
|----------|--|--|--|--------|-----------|
| 10:46:00 | MC Menden | | | 15.03. | Steinfurt |
| | Tairis 3:23:03, Schneider 3:24:06, Glasmeyer 3:58:51 | | | | |
| 10:48:27 | MC Menden | | | 15.03. | Steinfurt |
| | Gerlach 3:03:41, Kolonko 3:50:44, Wibberg 3:54:02 | | | | |

Kugelstoß 7,260 kg Rekord:
BL 2007: 8,82 Stanowski, Frank 59 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|------------------|----|-------------|--------|-----------|
| 9,48 | Stanowski, Frank | 59 | LC Letmathe | 02.08. | Ewersbach |
|------|------------------|----|-------------|--------|-----------|

Hammerwurf 7,260 kg Rekord:
BL 2007: 39,28 Stanowski, Frank 59 LC Letmathe

| | | | | | |
|-------|------------------|----|-------------|--------|-------------|
| 38,59 | Stanowski, Frank | 59 | LC Letmathe | 07.06. | Plettenberg |
|-------|------------------|----|-------------|--------|-------------|

Männer M40

100 m Rekord:
BL 2007: 12,87* Höhne, Frank 67 ESV Nighthawks IS

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 13,24 | 0,6 | Drees, Wolfgang | 65 | TV Deilinghofen | 08.06. | Hamm |
| 13,41 | 0 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.07. | Ljubljana/SLO |
| 13,68 | -2,7 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 14,12 | 0 | Waltermann, Stefan | 49 | MC Menden | 11.07. | Menden |
| 14,67 | 0,6 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 01.07. | Iserlohn |
| 21,11 | -2,4 | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 12.07. | Schweinfurt |

5000 m Rekord:
BL 2007:

| | | | | | |
|----------|-------------------|----|--------------|--------|----------|
| 21:43,62 | Renzel, Hans-Jörg | 66 | ASV Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |
| 23:10,57 | Schütz, Michael | 60 | ASV Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |

10 km Rekord:
BL 2007: 36:29 Schöne, Burkhard 64 MC Menden

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------|--------|-------------|
| 36:24 | Schöne, Burkhard | 64 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 36:40 | Spieckermann, Stefan | 65 | LG Menden | 20.09. | Wegberg |
| 38:36 | Peschel, Klaus | 59 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 38:42 | Hausdorf, Uwe | 62 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 39:02 | Beckmann, Ulrich | 66 | LG Menden | 16.02. | Fröndenberg |

31.12.2008

Männer M40

Fortsetzung 10 km

Rekord:

BL 2007: 36:29 Schöne, Burkhard 64 MC Menden

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 39:28 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 39:45 | Krämer, Roland | 62 | MC Menden | 30.03. | Wickede |
| 39:56 | Kandora, Marian | 53 | ASV Iserlohn | 17.08. | Gladbeck |
| 40:03 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 40:12 | Kolonko, Peter | 67 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 40:12 | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 26.10. | Hamm |
| 40:46 | Wibberg, Henry | 61 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 41:31 | Zambanini, Ralf | 65 | LC Letmathe | 16.02. | Fröndenberg |
| 41:56 | Tohermes, Norbert | 54 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 42:26 | Czybulka, Horst | 48 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 42:46 | Wopker, Frank | 67 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 42:53 | Bruchmann, Burkhard | 64 | LG Menden | 12.10. | Lünern |
| 43:05 | Geuken, Jörg | 67 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 43:19 | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 44:13 | Rutledge, Kai | 68 | TV Deilinghofen | 27.06. | Fröndenberg |

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:19:43 Wanske, Thomas 65 MC Menden

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|--------------|--------|--------------------|
| 1:19:55 | Schöne, Burkhard | 64 | MC Menden | 29.03. | Saerbeck |
| 1:24:42 | Peschel, Klaus | 59 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:27:02 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:27:27 | Schubert, Hans-Jürgen | 52 | LG Schwerte | 24.08. | ? ? ? / Österreich |
| 1:31:22 | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 06.04. | Witten |
| 1:32:09 | Gerlach, Karl | 67 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:32:57 | Kolonko, Peter | 67 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:34:46 | Hofmann, Friedrich | 57 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:35:13 | Czybulka, Horst | 48 | MC Menden | 05.04. | Reil |
| 1:35:41 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:36:25 | Muhs, Josef | 59 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:36:40 | Sendatzki, Robert | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:38:57 | Miller, Gary | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:38:58 | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:39:01 | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:40:52 | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 05.04. | Reil |
| 1:41:10 | Hoff, Klaus | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:41:48 | Heucks, Karsten | 67 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 1:43:24 | Kimm, Ulrich | 64 | MC Menden | 01.05. | Kamen |
| 1:43:38 | Renzel, Hans-Jörg | 66 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |

Marathon

Rekord:

BL 2007: 2:53:31 Wanske, Thomas 65 MC Menden

| | | | | | |
|---------|------------------|----|-----------|--------|----------------|
| 2:49:33 | Hausdorf, Uwe | 62 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 2:50:47 | Schöne, Burkhard | 64 | MC Menden | 18.05. | Dortmund/Essen |

31.12.2008

Männer M40

Forts. Marathon

BL 2007: 2:53:31 Wanske, Thomas 65 MC Menden

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|--------------|--------|---------------|
| 3:03:41 | Gerlach, Karl | 67 | MC Menden | 15.03. | Steinfurt |
| 3:04:23 | Schubert, Hans-Jürgen | 52 | LG Schwerte | 18.05. | Wilhelmshaven |
| 3:06:25 | Wanske, Thomas | 65 | MC Menden | 08.06. | Salzkotten |
| 3:17:51 | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:23:03 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 15.03. | Steinfurt |
| 3:24:42 | Kolonko, Peter | 67 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:24:52 | Zambanini, Ralf | 65 | LC Letmathe | 15.03. | Steinfurt |
| 3:26:04 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:28:43 | Maiss, Peter | 53 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:28:50 | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:30:47 | Kotolas, Kosta | 65 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:31:39 | Muhs, Josef | 59 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:34:30 | Sendatzki, Robert | 60 | MC Menden | 28.09. | Bremen |
| 3:38:11 | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:41:53 | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:43:45 | Renzel, Hans-Jörg | 66 | ASV Iserlohn | 28.09. | Berlin |
| 3:44:18 | Pollok, Prof.Dr.Ernest | 42 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:50:17 | Menke, Stephan | 61 | MC Menden | 08.06. | Menden |

Marathon Mannschaft

Rekord:

BL2007:

| | | | | | |
|----------|--|--|--|--------|-----------|
| 10:46:00 | MC Menden | | | 15.03. | Steinfurt |
| | Tairis 3:23:03, Schneider 3:24:06, Glasmeyer 3:58:51 | | | | |
| 10:48:27 | MC Menden | | | 15.03. | Steinfurt |
| | Gerlach 3:03:41, Kolonko 3:50:44, Wibberg 3:54:02 | | | | |

Weitsprung

Rekord:

BL 2007: 5,41* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|------|-----|--------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 5,39 | 0,8 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 24.05. | Ahlen |
| 5,01 | 0 | Drees, Wolfgang | 65 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 4,87 | 1,2 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenber | 22.05. | Essen |
| 4,49 | 0,8 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 30.07. | Ljubljana/SLO |
| 2,46 | | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 10.05. | Altena |
| 2,21 | | Kucklies, Udo | 67 | LG Schwerte | 10.05. | Altena |

Dreisprung

Rekord:

BL 2007: 11,22* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|-----|-------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 11,48 | 0,4 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 24.05. | Ahlen |
| 10,82 | 1,1 | Drees, Wolfgang | 65 | TV Deilinghofen | 24.05. | Ahlen |

Leistungen mit Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|-----|-------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 11,52 | 2,1 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 24.05. | Ahlen |
|-------|-----|-------------------|----|-----------------|--------|-------|

31.12.2008

Männer M40

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord:

BL 2007: 8,96 Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|-------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 9,59 | Potthoff, Andreas | 68 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 9,10 | Schmitz, Oliver | 66 | ESV Nighthawks IS | 26.04. | Ergste |
| 8,90 | Drees, Wolfgang | 65 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 8,56 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 4,92 | Kucklies, Udo | 67 | LG Schwerte | 27.09. | Oelde |

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord:

BL 2007: 11,17 Kucklies, Udo 67 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|-----------|
| 22,07 | Potthoff, Andreas | 68 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Bergkamen |
| 10,78 | Kucklies, Udo | 67 | LG Schwerte | 10.05. | Altena |

Hammerwurf 7,260 kg

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 38,59 | Stanowski, Frank | 59 | LC Letmathe | 07.06. | Plettenberg |
| 21,91 | Potthoff, Andreas | 68 | VfL Fröndenberg | 24.05. | Ahlen |

Speerwurf 800 g

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-------------------|--------|--------|
| 29,23 | Schmitz, Oliver | 66 | ESV Nighthawks IS | 26.04. | Ergste |
|-------|-----------------|----|-------------------|--------|--------|

Dreikampf

Rekord:

BL 2007: 1224 Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|-----------------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 1200 | Drees, Wolfgang | 65 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,44(-2,7)/5,01(0,0)/8,90 | | | | |
| 1180 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,68(-2,7)/5,20(+0,1)/8,56 | | | | |

Männer M35

100 m

Rekord:

BL 2007: 12,87 Höhne, Frank ESV Nighthawks

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 13,24 | 0,6 | Drees, Wolfgang | 65 | TV Deilinghofen | 08.06. | Hamm |
| 13,41 | 0 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.07. | Ljubljana/SLO |
| 13,68 | -2,7 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 14,12 | 0 | Waltermann, Stefan | 49 | MC Menden | 11.07. | Menden |
| 14,67 | 0,6 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 01.07. | Iserlohn |
| 21,11 | -2,4 | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 12.07. | Schweinfurt |

31.12.2008

Männer M35

5000 m

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | |
|----------|-------------------|----|--------------|--------|----------|
| 21:43,62 | Renzel, Hans-Jörg | 66 | ASV Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |
| 23:10,57 | Schütz, Michael | 60 | ASV Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |

10 km

Rekord:

BL 2007: 33:58 Kurtz, Peter 70 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|--------------|--------|-------------|
| 35:28 | Kurtz, Peter | 70 | LG Schwerte | 13.01. | Bönen |
| 36:24 | Schöne, Burkhard | 64 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 36:40 | Spieckermann, Stefan | 65 | LG Menden | 20.09. | Wegberg |
| 38:14 | Köhnemann, Mario | 71 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 38:36 | Peschel, Klaus | 59 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 38:42 | Hausdorf, Uwe | 62 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 38:53 | Remmert, Michael | 69 | LG Menden | 05.10. | Soest |
| 39:02 | Beckmann, Ulrich | 66 | LG Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 39:28 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 39:37 | Tiago, Victor | 77 | LG Iserlohn | 12.12. | Ahlen |
| 39:45 | Krämer, Roland | 62 | MC Menden | 30.03. | Wickede |
| 39:56 | Kandora, Marian | 53 | ASV Iserlohn | 17.08. | Gladbeck |
| 40:03 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 40:12 | Kolonko, Peter | 67 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 40:12 | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 26.10. | Hamm |
| 40:17 | Kuschel, Thomas | 70 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 40:46 | Wibberg, Henry | 61 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 41:16 | Just, Michael | 70 | MC Menden | 30.03. | Wickede |
| 41:31 | Zambanini, Ralf | 65 | LC Letmathe | 16.02. | Fröndenberg |
| 41:40 | Jesse, Matthias | 73 | LG Menden | 06.04. | Witten |

10 km Mannschaft

Rekord:

BL2007: 2:01:08 MC Menden

| | | | |
|---------|--|--------|-------------|
| 2:06:01 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| | Tairis 40:25, Schneider 40:42, Grondke 44:54 | | |
| 2:10:16 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| | Kemper 42:18, Czybulka 42:26, Kaderhandt 45:32 | | |
| 2:10:52 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| | Kolonko 40:12, Miller 44:56, Leusmann 45:44 | | |
| 2:29:41 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| | Renzel 47:17, Quent 51:11, Schütz 51:13 | | |
| 2:35:11 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| | Pollok 47:36, Scholz 51:09, Lüdecke 56:26 | | |

31.12.2008

Männer M35

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:15:25 Kurtz, Peter 70 LG Schwerte

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|-------------|--------|--------------------|
| 1:16:03 | Kurtz, Peter | 70 | LG Schwerte | 01.05. | Kamen |
| 1:19:55 | Schöne, Burkhard | 64 | MC Menden | 29.03. | Saerbeck |
| 1:22:56 | Köhnemann, Mario | 71 | MC Menden | 29.03. | Saerbeck |
| 1:23:25 | Malchow, Reiner | 71 | LG Schwerte | 24.02. | Hamm |
| 1:24:42 | Peschel, Klaus | 59 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:27:02 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:27:27 | Schubert, Hans-Jürgen | 52 | LG Schwerte | 24.08. | ? ? ? / Österreich |
| 1:31:22 | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 06.04. | Witten |
| 1:31:42 | Just, Michael | 70 | MC Menden | 05.04. | Reil |
| 1:32:09 | Gerlach, Karl | 67 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:32:23 | Kuschel, Thomas | 70 | MC Menden | 01.05. | Kamen |
| 1:32:57 | Kolonko, Peter | 67 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:34:46 | Hofmann, Friedrich | 57 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:35:13 | Czybulka, Horst | 48 | MC Menden | 05.04. | Reil |
| 1:35:41 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:36:25 | Muhs, Josef | 59 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:36:40 | Sendatzki, Robert | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:38:57 | Miller, Gary | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:38:58 | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:39:01 | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 24.02. | Hamm |

Marathon

Rekord:

BL 2007: 2:58:42 Malchow, Reiner 71 LG Schwerte

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|-------------|--------|----------------|
| 2:49:33 | Hausdorf, Uwe | 62 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 2:50:47 | Schöne, Burkhard | 64 | MC Menden | 18.05. | Dortmund/Essen |
| 2:53:55 | Köhnemann, Mario | 71 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:03:41 | Gerlach, Karl | 67 | MC Menden | 15.03. | Steinfurt |
| 3:04:23 | Schubert, Hans-Jürgen | 52 | LG Schwerte | 18.05. | Wilhelmshaven |
| 3:06:25 | Wanske, Thomas | 65 | MC Menden | 08.06. | Salzkotten |
| 3:14:29 | Just, Michael | 70 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:17:51 | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:23:03 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 15.03. | Steinfurt |
| 3:24:42 | Kolonko, Peter | 67 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:24:52 | Zambanini, Ralf | 65 | LC Letmathe | 15.03. | Steinfurt |
| 3:26:04 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:28:43 | Maiss, Peter | 53 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:28:50 | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:30:47 | Kotolas, Kosta | 65 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:31:39 | Muhs, Josef | 59 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:34:30 | Sendatzki, Robert | 60 | MC Menden | 28.09. | Bremen |
| 3:38:11 | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:40:29 | Kuschel, Thomas | 70 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:41:53 | Kaderhandt, Josef | 47 | MC Menden | 08.06. | Menden |

31.12.2008

Männer M35

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord:

BL 2007: 9,74 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|------|-------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 9,81 | Hosang, Christian | 72 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 9,59 | Potthoff, Andreas | 68 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 9,10 | Schmitz, Oliver | 66 | ESV Nighthawks IS | 26.04. | Ergste |
| 8,90 | Drees, Wolfgang | 65 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 8,56 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 4,92 | Kucklies, Udo | 67 | LG Schwerte | 27.09. | Oelde |

Männer M30

100 m

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-----------------|--------|---------------|
| 11,76 | 0,6 | Spieckermann, Sven | 74 | TV Deilinghofen | 08.06. | Hamm |
| 13,24 | 0,6 | Drees, Wolfgang | 65 | TV Deilinghofen | 08.06. | Hamm |
| 13,41 | 0 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.07. | Ljubljana/SLO |
| 13,68 | -2,7 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 14,12 | 0 | Waltermann, Stefan | 49 | MC Menden | 11.07. | Menden |
| 14,67 | 0,6 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 01.07. | Iserlohn |
| 21,11 | -2,4 | Herrmannsen, Peter | 27 | LG Schwerte | 12.07. | Schweinfurt |

200 m

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 24,15 | -0,1 | Spieckermann, Sven | 74 | TV Deilinghofen | 29.06. | Kevelaer |
| 27,74 | | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.05. | Ahlen |
| 29,43 | -0,9 | Waltermann, Stefan | 49 | MC Menden | 11.07. | Menden |
| 30,75 | 1,2 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 01.07. | Iserlohn |

3000 m

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | | |
|---------|--|---------------|----|-------------|--------|--------|
| 9:06,82 | | Ahr, Benjamin | 78 | LG Iserlohn | 13.06. | Menden |
|---------|--|---------------|----|-------------|--------|--------|

10 km

BL 2007: 33:58 Kurtz, Peter LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|-------------|--------|-------|
| 39:37 | | Tiago, Victor | 77 | LG Iserlohn | 12.12. | Ahlen |
|-------|--|---------------|----|-------------|--------|-------|

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:15:25 Kurtz, Peter LG Schwerte

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|----|-------------|--------|----------|
| 1:11:47 | | Ahr, Benjamin | 78 | LG Iserlohn | 06.04. | Witten |
| 1:16:03 | | Kurtz, Peter | 70 | LG Schwerte | 01.05. | Kamen |
| 1:19:55 | | Schöne, Burkhard | 64 | MC Menden | 29.03. | Saerbeck |
| 1:22:56 | | Köhnemann, Mario | 71 | MC Menden | 29.03. | Saerbeck |
| 1:23:25 | | Malchow, Reiner | 71 | LG Schwerte | 24.02. | Hamm |
| 1:24:42 | | Peschel, Klaus | 59 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:27:02 | | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 24.02. | Hamm |

31.12.2008

Männer M30

Fortsetzung Halbmarathon

BL 2007: 1:15:25 Kurtz, Peter LG Schwerte

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|-------------|--------|-------------------|
| 1:27:27 | Schubert, Hans-Jürgen | 52 | LG Schwerte | 24.08. | ?? ? / Österreich |
| 1:31:22 | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 06.04. | Witten |
| 1:31:42 | Just, Michael | 70 | MC Menden | 05.04. | Reil |
| 1:32:09 | Gerlach, Karl | 67 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:32:23 | Kuschel, Thomas | 70 | MC Menden | 01.05. | Kamen |
| 1:32:57 | Kolonko, Peter | 67 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:34:46 | Hofmann, Friedrich | 57 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:35:13 | Czybulka, Horst | 48 | MC Menden | 05.04. | Reil |
| 1:35:41 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:36:25 | Muhs, Josef | 59 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:36:40 | Sendatzki, Robert | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:37:00 | Cat, Aret | 75 | LC Letmathe | 24.08. | Iserlohn |
| 1:38:57 | Miller, Gary | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |

Marathon

Rekord:

BL 2007: 2:53:31 Wanske, Thomas MC Menden

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|-------------|--------|----------------|
| 2:40:43 | Ahr, Benjamin | 78 | LG Iserlohn | 18.05. | Dortmund/Essen |
| 2:49:33 | Hausdorf, Uwe | 62 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 2:50:47 | Schöne, Burkhard | 64 | MC Menden | 18.05. | Dortmund/Essen |
| 2:53:55 | Köhnemann, Mario | 71 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:03:41 | Gerlach, Karl | 67 | MC Menden | 15.03. | Steinfurt |
| 3:04:23 | Schubert, Hans-Jürgen | 52 | LG Schwerte | 18.05. | Wilhelmshaven |
| 3:06:25 | Wanske, Thomas | 65 | MC Menden | 08.06. | Salzkotten |
| 3:14:29 | Just, Michael | 70 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:17:51 | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:23:03 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 15.03. | Steinfurt |
| 3:24:42 | Kolonko, Peter | 67 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:24:52 | Zambanini, Ralf | 65 | LC Letmathe | 15.03. | Steinfurt |
| 3:26:04 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:28:43 | Maiss, Peter | 53 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:28:50 | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:30:47 | Kotolas, Kosta | 65 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:31:39 | Muhs, Josef | 59 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:34:30 | Sendatzki, Robert | 60 | MC Menden | 28.09. | Bremen |
| 3:38:11 | Zappe, Reinhard | 52 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:40:11 | Cat, Aret | 75 | LC Letmathe | 14.09. | Münster |

31.12.2008

Männer

100 m

Rekord: 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2007: 11,37 Chouliaras, Andreas ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 11,34 | 0 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 11,35 | 0,7 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 11,42 | 1,1 | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 11,42 | 0 | Chouliaras, Andreas | 88 | ASV Iserlohn | 11.07. | Menden |
| 11,64 | 1,6 | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 11,67 | -1,8 | Witte, Alexander | 93 | LG Iserlohn | 22.06. | Hagen |
| 11,5 | | Maszewski, Kristof | 87 | VfL Fröndenber | 12.08. | Bergkamen |
| 11,76 | 0,6 | Spieckermann, Sven | 74 | TV Deilinghofen | 08.06. | Hamm |
| 11,83 | 1,6 | Lehniger, Martin | 91 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 11,86 | 0,5 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 11,97 | 0,8 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 22.06. | Hagen |
| 12,02 | 0,7 | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 12,11 | 1,6 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 12,22 | 1,5 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 12,31 | 0 | Sawadski, Andreas | 92 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 12,36 | | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 12,39 | 1,5 | Friederici-Daly, Dominic | 93 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 12,42 | 1,4 | Herzer, Alexander | 92 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 12,58 | | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |

200 m

Rekord: 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2007: 23,02 Chouliaras, Andreas, ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 23,24 | -0,9 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 11.07. | Menden |
| 23,65 | -0,7 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 23,73 | -1 | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 23,99 | 0,5 | Lehniger, Martin | 91 | LG Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |
| 24,09 | -0,7 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 19.04. | Letmathe |
| 24,09 | -1 | Witte, Alexander | 93 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 24,15 | -0,1 | Spieckermann, Sven | 74 | TV Deilinghofen | 29.06. | Kevelaer |
| 24,45 | -1,1 | Seegert, Michael | 89 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 24,48 | -1 | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 24,67 | -0,8 | Sommer, Niko | 90 | LG Schwerte | 14.08. | Dortmund |
| 25,20 | 0,5 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 01.07. | Iserlohn |
| 25,36 | 0 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 22.08. | Menden |
| 25,63 | -0,6 | Herzer, Alexander | 92 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 25,88 | 0 | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 01.05. | Wanne-Eickel |
| 26,01 | -0,6 | Sawadski, Andreas | 92 | ESV Nighthawks IS | 14.09. | Letmathe |
| 26,51 | 0 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 22.08. | Menden |
| 26,53 | 0 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 22.08. | Menden |
| 27,74 | | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.05. | Ahlen |
| 27,79 | 1,3 | Küpper, Maximilian | 93 | ESV Nighthawks IS | 01.07. | Iserlohn |
| 29,43 | -0,9 | Waltermann, Stefan | 49 | MC Menden | 11.07. | Menden |

31.12.2008

Männer

400 m

Rekord: 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden

BL 2007: 51,42 Drossart, Alexander LG Iserlohn

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 53,72 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 54,68 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 13.09. | Ahlen |
| 55,05 | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 55,24 | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 12.05. | Beckum |
| 56,49 | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 57,99 | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 17.05. | Iserlohn |
| 58,12 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 59,63 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 60,92 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 61,10 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 24.05. | Ahlen |
| 62,06 | Fingerhut, Thomas | 81 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 62,34 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |

800 m

Rekord: 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden

BL 2007: 1:54,53 Radix, Christian 78 LG Iserlohn

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 1:56,48 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 14.08. | Berg.-Gladbach |
| 1:56,61 | Neuhaus, Christof | 88 | ASV Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 2:00,54 | Greis, Bob | 88 | ASV Iserlohn | 14.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:01,64 | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 22.08. | Menden |
| 2:05,14 | Rustemeier, Fabian | 89 | LG Menden | 11.05. | St.Augustin |
| 2:05,20 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 2:06,10 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 11.05. | St.Augustin |
| 2:06,80 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 2:07,98 | Henseleit, Philipp | 88 | ASV Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 2:08,11 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 11.05. | St.Augustin |
| 2:16,85 | Brune, Rene | 82 | ASV Iserlohn | 14.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:18,74 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 01.07. | Iserlohn |
| 2:25,40 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |

1000 m

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 2:31,59 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 11.07. | Menden |
| 2:32,22 | Talbi, Zakaria | 83 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:32,38 | Neuhaus, Christof | 88 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:36,26 | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 30.07. | Leverkusen |
| 2:42,92 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:44,79 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:49,95 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 28.05. | Iserlohn |
| 2:55,72 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 31.08. | Paderborn |
| 2:57,34 | Paassen, Robert | 93 | MC Menden | 31.08. | Paderborn |
| 3:01,15 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |
| 3:03,79 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |

31.12.2008

Männer

Forts. 1000 m

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 3:05,34 | Matthaei, Robin | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 3:06,91 | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |
| 3:07,13 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 3:07,27 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 3:08,09 | Flor, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 3:08,32 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 21.09. | Arnsberg |
| 3:09,55 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 3:14,10 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:14,20 | Pott, Alexander | 93 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |

1500 m

Rekord: 3:39,56 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2007: 3:59,81 Talbi, Zakaria 83 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 3:59,40 | Neuhaus, Christof | 88 | ASV Iserlohn | 28.05. | Kamen |
| 4:00,28 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 29.06. | Bielefeld |
| 4:04,29 | Talbi, Zakaria | 83 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 4:10,62 | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 18.07. | Berlin |
| 4:14,10 | Greis, Bob | 88 | ASV Iserlohn | 28.05. | Kamen |
| 4:23,46 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 28.05. | Kamen |
| 4:27,11 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 4:28,28 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 13.06. | Menden |
| 4:30,02 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 28.05. | Kamen |
| 4:30,11 | Henseleit, Philipp | 88 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 4:35,37 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 13.06. | Menden |
| 4:41,52 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 28.05. | Kamen |
| 4:48,62 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 4:48,91 | Brune, Rene | 82 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 5:16,84 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 5:17,66 | Fingerhut, Thomas | 81 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 5:22,58 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 5:28,54 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 14.09. | Ahlen |
| 5:31,61 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 30.07. | Ljubljana/SLO |
| 5:55,03 | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |

3000 m

Rekord: 7:53,51 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2007: 9:02,17 Rustemeier, Fabian LG Menden

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 9:06,82 | Ahr, Benjamin | 78 | LG Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 9:09,04 | Rustemeier, Fabian | 89 | LG Menden | 13.06. | Menden |
| 9:15,55 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 06.09. | Menden |
| 9:27,90 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 28.05. | Kamen |
| 9:37,33 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 22.08. | Menden |
| 9:45,19 | Henseleit, Philipp | 88 | ASV Iserlohn | 14.08. | Berg.-Gladbach |
| 9:45,40 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 11.07. | Menden |
| 9:46,85 | Greis, Bob | 88 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |

31.12.2008

Männer

Fortsetzung 3000 m

Rekord: 7:53,51 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2007: 9:02,17 Rustemeier, Fabian LG Menden

| | | | | | |
|----------|--------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 9:48,73 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 11.07. | Menden |
| 9:49,93 | Niemitz, Stefan | 82 | ASV Iserlohn | 14.08. | Berg.-Gladbach |
| 10:27,4 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 10:29,68 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 11:08,33 | Brune, Rene | 82 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 11:24,5 | Paassen, Robert | 93 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 11:25,3 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 11:41,61 | Heitmann, Felix | 93 | MC Menden | 19.04. | Coesfeld |
| 12:16,43 | Bette, Marek | 94 | MC Menden | 19.04. | Coesfeld |

5000 m

Rekord: 13:40,50 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2007: 16:03,45 Rustemeier, Fabian LG Menden

| | | | | | |
|----------|---------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 16:33,92 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 19.04. | Coesfeld |
| 16:55,75 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 19.04. | Coesfeld |
| 17:03,67 | Niemitz, Stefan | 82 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 17:06,92 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 17:13,9 | Pott, Jonathan | 90 | LC Letmathe | 05.04. | Oelde |
| 17:15,45 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 16.05. | Menden |
| 17:33,41 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 19.04. | Coesfeld |
| 18:25,51 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 19:40,08 | Brune, Rene | 82 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 21:43,62 | Renzel, Hans-Jörg | 66 | ASV Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |
| 23:10,57 | Schütz, Michael | 60 | ASV Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |

10000 m

Rekord: 30:02,95 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2007: 33:44,30 Talbi, Zakaria 83 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|----------|-----------------|----|--------------|--------|----------------|
| 36:47,23 | Niemitz, Stefan | 82 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
|----------|-----------------|----|--------------|--------|----------------|

10 km

Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm MC Menden

BL 2007: 33:33 Rustemeier, Fabian LG Menden

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|--------------|--------|-------------|
| 33:40 | Neuhaus, Christof | 88 | ASV Iserlohn | 30.03. | Wickede |
| 34:54 | Talbi, Zakaria | 83 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 35:01 | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 12.12. | Ahlen |
| 35:04 | Greis, Bob | 88 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 35:28 | Kurtz, Peter | 70 | LG Schwerte | 13.01. | Bönen |
| 35:35 | Schulte, Oliver | 75 | LG Menden | 13.01. | Bönen |
| 35:38 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 20.09. | Wegberg |
| 35:43 | Leider, Lars | 75 | LG Menden | 07.12. | Hamm |
| 36:05 | Niemitz, Stefan | 82 | ASV Iserlohn | 30.03. | Wickede |
| 36:06 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 36:07 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 36:17 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 36:24 | Schöne, Burkhard | 64 | MC Menden | 13.01. | Bönen |

31.12.2008

Männer

Fortsetzung 10 km

Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm MC Menden

BL 2007: 33:33 Rustemeier, Fabian LG Menden

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|--------------|--------|-------------|
| 36:35 | Rustemeier, Fabian | 89 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 36:40 | Spieckermann, Stefan | 65 | LG Menden | 20.09. | Wegberg |
| 36:42 | Sekki, Mohamed | 80 | ASV Iserlohn | 30.03. | Wickede |
| 37:02 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 37:10 | Henseleit, Philipp | 88 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 37:15 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 38:00 | Woloszyn, Arthur | 82 | LG Schwerte | 16.02. | Fröndenberg |

10 km Mannschaft

Rekord: 1:42:43 LG Menden

BL 2007: 1:44:27 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|--|--|--|--------|-------------|
| 1:45:10 | ASV Iserlohn | | | 20.09. | Wegberg |
| | Neuhaus 33:43, Glowa 35:38, Greis 35:49 | | | | |
| 1:48:24 | ASV Iserlohn | | | 20.09. | Wegberg |
| | Neuhaus 33:43, Greis 35:49, Henseleit 38:52 | | | | |
| 1:50:43 | LG Menden | | | 20.09. | Wegberg |
| | Spieckermann 36:40, Hafenmayer 36:55, Leider 37:08 | | | | |
| 1:53:31 | MC Menden | | | 27.01. | Hamm |
| | Schöne 36:30, Knode 38:25, Peschel 38:36 | | | | |
| 1:53:50 | ASV Iserlohn | | | 20.09. | Wegberg |
| | Niemitz 36:25, Quent 38:33, Henseleit 38:52 | | | | |
| 1:54:03 | ASV Iserlohn | | | 20.09. | Wegberg |
| | Glowa 35:38, Quent 38:33, Quent 39:52 | | | | |
| 1:59:05 | MC Menden | | | 27.01. | Hamm |
| | Kemper 39:28, Köhnemann 39:34, Tairis 40:03 | | | | |
| 2:04:22 | MC Menden | | | 27.01. | Hamm |
| | Wibberg 40:46, Kolonko 41:42, Schroeder 41:54 | | | | |
| 2:06:01 | MC Menden | | | 16.02. | Fröndenberg |
| | Tairis 40:25, Schneider 40:42, Grondke 44:54 | | | | |
| 2:09:10 | MC Menden | | | 27.01. | Hamm |
| | Schneider 42:23, Zappe 43:19, Kuschel 43:28 | | | | |
| 2:10:16 | MC Menden | | | 16.02. | Fröndenberg |
| | Kemper 42:18, Czybulka 42:26, Kaderhandt 45:32 | | | | |
| 2:10:52 | MC Menden | | | 16.02. | Fröndenberg |
| | Kolonko 40:12, Miller 44:56, Leusmann 45:44 | | | | |
| 2:14:14 | MC Menden | | | 27.01. | Hamm |
| | Sendatzki 44:15, Czybulka 44:45, Paul 45:14 | | | | |
| 2:16:25 | MC Menden | | | 16.02. | Fröndenberg |
| | Miller 44:56, Leusmann 45:44, Hoff 45:45 | | | | |
| 2:29:41 | ASV Iserlohn | | | 16.02. | Fröndenberg |
| | Renzel 47:17, Quent 51:11, Schütz 51:13 | | | | |
| 2:35:11 | MC Menden | | | 16.02. | Fröndenberg |
| | Pollok 47:36, Scholz 51:09, Lüdecke 56:26 | | | | |
| 2:36:04 | MC Menden | | | 27.01. | Hamm |
| | Schroeder 50:55, Glasmeyer 52:31, Poloschek 52:38 | | | | |

31.12.2008

Männer

Halbmarathon

Rekord: 1:03:15 Weyts,, Jean 55 LG Menden

BL 2007: 1:14:28 Enters, Christian 80 LG Schwerte

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|--------------|--------|--------------------|
| 1:11:47 | Ahr, Benjamin | 78 | LG Iserlohn | 06.04. | Witten |
| 1:15:07 | Prenger, Falk | 79 | LG Menden | 06.04. | Witten |
| 1:16:03 | Kurtz, Peter | 70 | LG Schwerte | 01.05. | Kamen |
| 1:19:55 | Schöne, Burkhard | 64 | MC Menden | 29.03. | Saerbeck |
| 1:20:20 | Neuhaus, Christof | 88 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 1:21:18 | Niemitz, Stefan | 82 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 1:21:50 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 18.05. | Dortmund/Essen |
| 1:22:56 | Köhnemann, Mario | 71 | MC Menden | 29.03. | Saerbeck |
| 1:23:25 | Malchow, Reiner | 71 | LG Schwerte | 24.02. | Hamm |
| 1:24:42 | Peschel, Klaus | 59 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:26:55 | Knodel, Felix | 92 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:27:02 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:27:27 | Schubert, Hans-Jürgen | 52 | LG Schwerte | 24.08. | ? ? ? / Österreich |
| 1:27:35 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 05.10. | Köln |
| 1:31:22 | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 06.04. | Witten |
| 1:31:42 | Just, Michael | 70 | MC Menden | 05.04. | Reil |
| 1:32:09 | Gerlach, Karl | 67 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:32:23 | Kuschel, Thomas | 70 | MC Menden | 01.05. | Kamen |
| 1:32:57 | Kolonko, Peter | 67 | MC Menden | 09.08. | Dortmund |
| 1:34:46 | Hofmann, Friedrich | 57 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 3:30:00 LG Menden

BL2007: 4:15:17 LG Schwerte

| | | | | | |
|---------|---|--|--|--------|------|
| 4:11:43 | MC Menden | | | 24.02. | Hamm |
| | Schöne 1:19:59, Peschel 1:24:42, Tairis 1:27:02 | | | | |
| 4:40:36 | MC Menden | | | 24.02. | Hamm |
| | Schneider 1:31:31, Kolonko 1:33:32, Czybulka 1:35:33 | | | | |
| 4:54:34 | MC Menden | | | 24.02. | Hamm |
| | Sendatzki 1:36:40, Miller 1:38:57, Kuschel 1:38:57 | | | | |
| 5:01:10 | MC Menden | | | 24.02. | Hamm |
| | Zappe 1:39:01, Just 1:40:59, Hoff 1:41:10 | | | | |
| 5:11:45 | MC Menden | | | 24.02. | Hamm |
| | Kaderhandt 1:42:10, Glasmeyer 1:44:44, Kemper 1:44:51 | | | | |
| 5:21:38 | MC Menden | | | 24.02. | Hamm |
| | Knodel 1:44:51, Völlkopf 1:45:29, Poloschek 1:51:18 | | | | |
| 5:56:17 | MC Menden | | | 24.02. | Hamm |
| | Wibberg 1:51:58, Kaderhandt 1:57:50, Lüdecke 2:06:29 | | | | |

Marathon

Rekord: 2:13:41 Weyts, Jean 55 MC Menden

BL 2007: 2:42:29 Enters, Christian 80 LG Schwerte

| | | | | | |
|---------|---------------|----|-------------|--------|----------------|
| 2:40:43 | Ahr, Benjamin | 78 | LG Iserlohn | 18.05. | Dortmund/Essen |
| 2:49:33 | Hausdorf, Uwe | 62 | MC Menden | 12.10. | Essen |

31.12.2008

Männer

Fortsetzung Marathon

Rekord: 2:13:41 Weyts, Jean 55 MC Menden

BL 2007: 2:42:29 Enters, Christian 80 LG Schwerte

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|-------------|--------|----------------|
| 2:50:47 | Schöne, Burkhard | 64 | MC Menden | 18.05. | Dortmund/Essen |
| 2:53:55 | Köhnemann, Mario | 71 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:03:41 | Gerlach, Karl | 67 | MC Menden | 15.03. | Steinfurt |
| 3:04:23 | Schubert, Hans-Jürgen | 52 | LG Schwerte | 18.05. | Wilhelmshaven |
| 3:06:25 | Wanske, Thomas | 65 | MC Menden | 08.06. | Salzkotten |
| 3:06:46 | Schulte, Tobias | 80 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:14:29 | Just, Michael | 70 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:17:51 | Schneider, Georg | 56 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:23:03 | Tairis, Ioannis | 50 | MC Menden | 15.03. | Steinfurt |
| 3:24:42 | Kolonko, Peter | 67 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:24:52 | Zambanini, Ralf | 65 | LC Letmathe | 15.03. | Steinfurt |
| 3:26:04 | Kemper, Erhard | 46 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:28:43 | Maiss, Peter | 53 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 3:28:50 | Glasmeyer, Gerd | 51 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:30:36 | Poloschek, Manfred | 80 | MC Menden | 12.10. | Essen |
| 3:30:47 | Kotolas, Kosta | 65 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:31:39 | Muhs, Josef | 59 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 3:34:30 | Sendatzki, Robert | 60 | MC Menden | 28.09. | Bremen |

Marathon Mannschaft

Rekord: 7:18:05 MC Menden

BL2007: 8:52:13 MC Menden

| | | | | | |
|----------|--|--|--|--------|-----------|
| 8:42:25 | MC Menden | | | 12.10. | Essen |
| | Hausdorf 2:49:33, Köhnemann 2:53:55, Schöne 2:58:57 | | | | |
| 9:50:50 | MC Menden | | | 15.03. | Steinfurt |
| | Gerlach 3:03:41, Tairis 3:23:03, Schneider 3:24:06 | | | | |
| 10:03:43 | MC Menden | | | 12.10. | Essen |
| | Just 3:14:29, Wanske 3:24:32, Kolonko 3:24:42 | | | | |
| 10:37:37 | MC Menden | | | 12.10. | Essen |
| | Glasmeyer 3:28:50, Poloschek 3:30:36, Zappe 3:38:11 | | | | |
| 10:46:00 | MC Menden | | | 15.03. | Steinfurt |
| | Tairis 3:23:03, Schneider 3:24:06, Glasmeyer 3:58:51 | | | | |
| 10:48:27 | MC Menden | | | 15.03. | Steinfurt |
| | Gerlach 3:03:41, Kolonko 3:50:44, Wibberg 3:54:02 | | | | |
| 11:06:31 | MC Menden | | | 08.06. | Menden |
| | Kuschel 3:40:29, Kaderhandt 3:41:53, Börsken 3:44:09 | | | | |

110 m Hürden

Rekord: 14,60* Dröscher, Daniel 77 LG Menden

BL 2007: 18,29* Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 14,78 | -0,3 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 27.07. | Recklinghausen |
| 18,1 | | Fingerhut, Thomas | 81 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
| 25,56 | 1,2 | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Männer**Hochsprung**

Rekord: 2,09 Kurella., Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2007: 1,85 Haschke, Tobias LG Schwerte

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 1,90 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,76 | Edelhoff, Gustav | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,75 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 1,72 | Wieschollek, Florian | 91 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,72 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 01.06. | Dortmund |
| 1,72 | Maszewski, Kristof | 87 | VfL Fröndenberg | 08.08. | Bergkamen |
| 1,72 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 13.09. | Ahlen |
| 1,70 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,70 | Hogreve, Karsten | 92 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1,62 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 1,62 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,60 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,58 | Fingerhut, Thomas | 81 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1,56 | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,52 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,50 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1,50 | Meng, Joshua | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,50 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,48 | Preuß, Michael | 55 | VfL Fröndenberg | 24.05. | Ahlen |
| 1,48 | Gillmann, Alexander | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,48 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2007: 3,40 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 3,30 | Fingerhut, Thomas | 81 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
| 3,10 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 19.04. | Letmathe |
| 3,00 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2,80 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
| 2,30 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 2,20 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 14.09. | Ahlen |
| 2,00 | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 19.04. | Letmathe |
| 2,00 | Leisgen, Udo | 45 | ASV Iserlohn | 25.07. | Ljubljana/SLO |
| 1,90 | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1,80 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
| 1,70 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |

Weitsprung

Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

BL 2007: 6,33 Maszewski, Kristof VfL Fröndenberg

| | | | | | | | |
|------|------|--|--------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 6,37 | | | Maszewski, Kristof | 87 | VfL Fröndenberg | 22.05. | Iserlohn |
| 6,21 | -0,7 | | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 6,19 | 0 | | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 6,07 | 0,3 | | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |

31.12.2008

Männer

Fortsetzung Weitsprung

Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2007: 6,33 Maszewski, Kristof VfL Fröndenberg

| | | | | | | |
|------|------|---------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 5,96 | | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,76 | | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 5,73 | | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 5,71 | | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 5,62 | -0,6 | Fingerhut, Thomas | 81 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 5,56 | -0,3 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 5,46 | | Lehniger, Martin | 91 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 5,39 | 0,8 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 24.05. | Ahlen |
| 5,37 | | Rademacher, Nils | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 5,33 | -1,8 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 5,32 | | Dick, Andr, | 87 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 5,30 | 0 | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 01.05. | Wanne-Eickel |
| 5,29 | | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 5,29 | 0 | Fingerhut, Matthias | 87 | LC Letmathe | 23.08. | Hemer |
| 5,28 | -0,8 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 5,23 | | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |

Dreisprung

Rekord: 14,92 Giavalisco, Patrick 68 SG Eintracht Ergste
BL 2007: 11,51* Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|-----|-------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 11,48 | 0,4 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 24.05. | Ahlen |
| 10,96 | | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
| 10,82 | 1,1 | Drees, Wolfgang | 65 | TV Deilinghofen | 24.05. | Ahlen |
| 10,25 | | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 11,52 | 2,1 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 24.05. | Ahlen |

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord: 18,28 König, Reinhold SV Menden
BL 2007: 13,15 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 13,12 | | Fingerhut, Thomas | 81 | TV Deilinghofen | 22.08. | Menden |
| 10,73 | | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 13.09. | Ahlen |
| 9,81 | | Hosang, Christian | 72 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 9,59 | | Potthoff, Andreas | 68 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 9,54 | | Maszewski, Kristof | 87 | VfL Fröndenberg | 12.08. | Bergkamen |
| 9,32 | | Fingerhut, Matthias | 87 | LC Letmathe | 23.08. | Hemer |
| 9,10 | | Schmitz, Oliver | 66 | ESV Nighthawks IS | 26.04. | Ergste |
| 8,90 | | Drees, Wolfgang | 65 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 8,56 | | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 6,56 | | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 4,92 | | Kucklies, Udo | 67 | LG Schwerte | 27.09. | Oelde |

31.12.2008

Männer

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord: 51,37 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2007: 33,86 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 31,53 | Fingerhut, Thomas | 81 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 29,17 | Maszewski, Kristof | 87 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 25,44 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 14.09. | Ahlen |
| 22,07 | Potthoff, Andreas | 68 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Bergkamen |
| 16,56 | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 10,78 | Kucklies, Udo | 67 | LG Schwerte | 10.05. | Altena |

Speerwurf 800 g

Rekord: 56,62 Ernst, Christian LG Menden

BL 2007: 50,58 Sommer, Niko LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|--------|-----------|
| 45,61 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 14.09. | Ahlen |
| 44,65 | Mertke, Alexander | 86 | ASV Iserlohn | 03.10. | Gladbeck |
| 42,72 | Fingerhut, Thomas | 81 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 37,45 | Maszewski, Kristof | 87 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Bergkamen |
| 29,23 | Schmitz, Oliver | 66 | ESV Nighthawks IS | 26.04. | Ergste |
| 28,49 | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 22,83 | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |

Dreikampf

Rekord: 1656 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

BL 2007: 1656 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|------------------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 1598 | Fingerhut, Thomas | 81 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,06(-2,7)/5,62(-0,6)/12,46 | | | | |
| 1369 | Fingerhut, Matthias | 87 | LC Letmathe | 23.08. | Hemer |
| | 12,90(-2,7)/5,29(0,0)/9,32 | | | | |
| 1200 | Drees, Wolfgang | 65 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,44(-2,7)/5,01(0,0)/8,90 | | | | |
| 1180 | Spieckermann, Ulf | 65 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,68(-2,7)/5,20(+0,1)/8,56 | | | | |

Zehnkampf

Rekord: 6526 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2007: 4744 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---|----|-----------------|------------|----------|
| 5312 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 13./14.09. | Ahlen |
| | 11,76(+0,4)/6,19(+1,7)/10,73/1,72/54,68 // 15,44(+0,8)/25,44/2,20/45,61/5:28,54 | | | | |
| 4586 | Fingerhut, Thomas | 81 | TV Deilinghofen | 17./18.05. | Iserlohn |
| | 13,01(-0,3)/5,49(-1,0)/11,35/1,58/62,06 // 18,98(+1,2)/31,53/3,20/42,72/5:17,66 | | | | |
| 3221 | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 17./18.05. | Iserlohn |
| | 11,73(-0,3)/5,19(-0,1)/6,56/1,46/55,05 // 25,56(+1,2)/16,56/1,90/22,83/5:55,03 | | | | |

31.12.2008

Junioren

100 m

Rekord: 10,60 Dröscher, Daniel 77 LG Menden

BL 2007: 11,37 Chouliaras, Andreas ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 11,34 | 0 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 11,35 | 0,7 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 11,42 | 1,1 | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 11,42 | 0 | Chouliaras, Andreas | 88 | ASV Iserlohn | 11.07. | Menden |
| 11,64 | 1,6 | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 11,67 | -1,8 | Witte, Alexander | 93 | LG Iserlohn | 22.06. | Hagen |
| 11,5 | | Maszewski, Kristof | 87 | VfL Fröndenber | 12.08. | Bergkamen |
| 11,83 | 1,6 | Lehniger, Martin | 91 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 11,86 | 0,5 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.06. | Bad Oeynhaus |
| 11,97 | 0,8 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 22.06. | Hagen |
| 12,02 | 0,7 | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 12,11 | 1,6 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 12,22 | 1,5 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 12,31 | 0 | Sawadski, Andreas | 92 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 12,36 | | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 12,39 | 1,5 | Friederici-Daly, Dominic | 93 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 12,42 | 1,4 | Herzer, Alexander | 92 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 12,58 | | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 12,68 | 1,5 | Sommer, Niko | 90 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |

200 m

Rekord: 21,87 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

BL 2007: 23,02 Chouliaras, Andreas ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 23,24 | -0,9 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 11.07. | Menden |
| 23,65 | -0,7 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 23,73 | -1 | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 23,99 | 0,5 | Lehniger, Martin | 91 | LG Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |
| 24,09 | -0,7 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 19.04. | Letmathe |
| 24,09 | -1 | Witte, Alexander | 93 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 24,45 | -1,1 | Seegert, Michael | 89 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 24,48 | -1 | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 24,67 | -0,8 | Sommer, Niko | 90 | LG Schwerte | 14.08. | Dortmund |
| 25,20 | 0,5 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 01.07. | Iserlohn |
| 25,36 | 0 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 22.08. | Menden |
| 25,63 | -0,6 | Herzer, Alexander | 92 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 25,88 | 0 | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 01.05. | Wanne-Eickel |
| 26,01 | -0,6 | Sawadski, Andreas | 92 | ESV Nighthawks IS | 14.09. | Letmathe |
| 26,51 | 0 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 22.08. | Menden |
| 26,53 | 0 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 22.08. | Menden |
| 27,79 | 1,3 | Küpper, Maximilian | 93 | ESV Nighthawks IS | 01.07. | Iserlohn |

31.12.2008

Junioren

400 m

Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2007: 51,42 Drossart, Alexander LG Iserlohn

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 53,72 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 54,68 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 13.09. | Ahlen |
| 55,05 | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 55,24 | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 12.05. | Beckum |
| 56,49 | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 57,99 | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 17.05. | Iserlohn |
| 58,12 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 59,63 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 60,92 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 62,34 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |

800 m

Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2007:

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 1:56,48 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 14.08. | Berg.-Gladbach |
| 1:56,61 | Neuhaus, Christof | 88 | ASV Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 2:00,54 | Greis, Bob | 88 | ASV Iserlohn | 14.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:01,64 | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 22.08. | Menden |
| 2:05,14 | Rustemeier, Fabian | 89 | LG Menden | 11.05. | St.Augustin |
| 2:05,20 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 2:06,10 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 11.05. | St.Augustin |
| 2:06,80 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 2:07,98 | Henseleit, Philipp | 88 | ASV Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 2:08,11 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 11.05. | St.Augustin |
| 2:18,74 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 01.07. | Iserlohn |

1000 m

Rekord: 2:23,28 Krüger, Jan 68 SV Menden

BL 2007:

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 2:31,59 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 11.07. | Menden |
| 2:32,38 | Neuhaus, Christof | 88 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:36,26 | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 30.07. | Leverkusen |
| 2:42,92 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:44,79 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:49,95 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 28.05. | Iserlohn |
| 2:55,72 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 31.08. | Paderborn |
| 2:57,34 | Paassen, Robert | 93 | MC Menden | 31.08. | Paderborn |
| 3:01,15 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |
| 3:03,79 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |
| 3:05,34 | Matthaei, Robin | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 3:06,91 | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |
| 3:07,13 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 3:07,27 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 3:08,09 | Flor, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Junioren

Forts. 1000 m

Rekord: 2:23,28 Krüger, Jan 68 SV Menden

BL 2007:

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 3:08,32 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 21.09. | Arnsberg |
| 3:09,55 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 3:14,10 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:14,20 | Pott, Alexander | 93 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 3:15,28 | Vahle, Julius | 95 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |

1500 m

Rekord: 3:48,36 Krüger, Jan 68 SV Menden

BL 2007: 4:04,38 Glowa, Alexander ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 3:59,40 | Neuhaus, Christof | 88 | ASV Iserlohn | 28.05. | Kamen |
| 4:00,28 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 29.06. | Bielefeld |
| 4:10,62 | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 18.07. | Berlin |
| 4:14,10 | Greis, Bob | 88 | ASV Iserlohn | 28.05. | Kamen |
| 4:23,46 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 28.05. | Kamen |
| 4:27,11 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 4:28,28 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 13.06. | Menden |
| 4:30,02 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 28.05. | Kamen |
| 4:30,11 | Henseleit, Philipp | 88 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 4:35,37 | Knodel, Felix | 92 | MC Menden | 13.06. | Menden |
| 4:41,52 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 28.05. | Kamen |
| 4:48,62 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 5:16,84 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 5:22,58 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 5:28,54 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 14.09. | Ahlen |
| 5:55,03 | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |

3000 m

Rekord: 8:22,0 Welzel, , Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2007:

| | | | | | |
|----------|---------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 9:09,04 | Rustemeier, Fabian | 89 | LG Menden | 13.06. | Menden |
| 9:15,55 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 06.09. | Menden |
| 9:27,90 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 28.05. | Kamen |
| 9:37,33 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 22.08. | Menden |
| 9:45,19 | Henseleit, Philipp | 88 | ASV Iserlohn | 14.08. | Berg.-Gladbach |
| 9:45,40 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 11.07. | Menden |
| 9:46,85 | Greis, Bob | 88 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 9:48,73 | Knodel, Felix | 92 | MC Menden | 11.07. | Menden |
| 10:27,4 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 10:29,68 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 11:24,5 | Paassen, Robert | 93 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 11:25,3 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 11:41,61 | Heitmann, Felix | 93 | MC Menden | 19.04. | Coesfeld |
| 12:16,43 | Bette, Marek | 94 | MC Menden | 19.04. | Coesfeld |

31.12.2008

Junioren

| | | | | | |
|-------|--|----|-----------------|--------|-------------|
| 10 km | Rekord: 32:17 Hörstemeier, Martin 73 LG Iserlohn | | | | |
| | BL 2007: | | | | |
| 33:40 | Neuhaus, Christof | 88 | ASV Iserlohn | 30.03. | Wickede |
| 35:01 | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 12.12. | Ahlen |
| 35:04 | Greis, Bob | 88 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 35:38 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 20.09. | Wegberg |
| 36:06 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 36:07 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 36:17 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 36:35 | Rustemeier, Fabian | 89 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 37:02 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 37:10 | Henseleit, Philipp | 88 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 37:15 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 39:28 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 39:47 | Heck, Thorben | 89 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 40:45 | Grobe, Christoph | 88 | LG Schwerte | 16.02. | Fröndenberg |
| 41:54 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 44:07 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 46:36 | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 28.09. | Hamm |
| 50:15 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 28.09. | Hamm |
| 59:14 | Fidler, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 12.10. | Lünern |
| 73:27 | Fidler, Dennis | 96 | TV Deilinghofen | 19.06. | Soest |

10 km Mannschaft Rekord: 1:48:24 ASV Iserlohn
 BL2007: 1:55:39 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|---|--|--|--------|---------|
| 1:48:24 | ASV Iserlohn | | | 20.09. | Wegberg |
| | Neuhaus 33:43, Greis 35:49, Henseleit 38:52 | | | | |
| 1:54:03 | ASV Iserlohn | | | 20.09. | Wegberg |
| | Glowa 35:38, Quent 38:33, Quent 39:52 | | | | |

Halbmarathon Rekord: 1:12:25 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden
 BL 2007: 1:27:49 Quent, Simon 90 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|-------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 1:20:20 | Neuhaus, Christof | 88 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 1:21:50 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 18.05. | Dortmund/Essen |
| 1:26:55 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:27:35 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 05.10. | Köln |
| 1:44:51 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 24.02. | Hamm |

110 m Hürden Rekord: 14,72* Gesing, Moritz 87 LG Menden
 BL 2007: 14,72* Gesing, Moritz 87 LG Menden

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|-------------|--------|----------------|
| 14,78 | -0,3 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 27.07. | Recklinghausen |
| 25,56 | 1,2 | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Junioren

3000 m Hindernis Rekord: 9:50,17 Neuhaus, Christof 88 LG Menden
BL 2007:

9:50,17 Neuhaus, Christof 88 ASV Iserlohn 18.06. Hilden

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, , Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2007: 1,85 Haschke, Tobias LG Schwerte

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 1,90 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,76 | Edelhoff, Gustav | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,75 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 1,72 | Wieschollek, Florian | 91 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,72 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 01.06. | Dortmund |
| 1,72 | Maszewski, Kristof | 87 | VfL Fröndenberg | 08.08. | Bergkamen |
| 1,72 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 13.09. | Ahlen |
| 1,70 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,70 | Hogreve, Karsten | 92 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1,62 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 1,62 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,60 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,56 | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,52 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,50 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1,50 | Meng, Joshua | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,50 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,48 | Gillmann, Alexander | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,48 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,46 | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 1,46 | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 17.05. | Iserlohn |
| 1,46 | Schmitz, Yannick | 93 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2007: 3,40 Lux, David TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 3,10 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 19.04. | Letmathe |
| 3,00 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2,80 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
| 2,30 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 2,20 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 14.09. | Ahlen |
| 2,00 | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 19.04. | Letmathe |
| 1,90 | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1,80 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
| 1,70 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Junioren**Weitsprung**

Rekord: 7,12 Marquis, Frank 68 TG Westhofen

BL 2007: 6,33* Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

| | | | | | | |
|------|------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 6,37 | | Maszewski, Kristof | 87 | VfL Fröndenberg | 22.05. | Iserlohn |
| 6,21 | -0,7 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 6,19 | 0 | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 6,07 | 0,3 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 5,96 | | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,76 | | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 5,73 | | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 5,71 | | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 5,56 | -0,3 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 5,46 | | Lehniger, Martin | 91 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 5,37 | | Rademacher, Nils | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 5,33 | -1,8 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 5,32 | | Dick, Andr, | 87 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 5,30 | 0 | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 01.05. | Wanne-Eickel |
| 5,29 | | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 5,29 | 0 | Fingerhut, Matthias | 87 | LC Letmathe | 23.08. | Hemer |
| 5,28 | -0,8 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 5,23 | | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,19 | | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,18 | -1,2 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord: 14,04 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2007: 9,21 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-----------------|--------|-----------|
| 10,73 | | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 13.09. | Ahlen |
| 9,54 | | Maszewski, Kristof | 87 | VfL Fröndenberg | 12.08. | Bergkamen |
| 9,32 | | Fingerhut, Matthias | 87 | LC Letmathe | 23.08. | Hemer |
| 6,56 | | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord: 47,82 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2007: 25,71 Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 29,17 | | Maszewski, Kristof | 87 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 25,44 | | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 14.09. | Ahlen |
| 16,56 | | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |

Speerwurf 800 g

Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte

BL 2007: 50,58 Sommer, Niko LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-----------------|--------|-----------|
| 45,61 | | Gesing, Moritz | 87 | LG Menden | 14.09. | Ahlen |
| 44,65 | | Mertke, Alexander | 86 | ASV Iserlohn | 03.10. | Gladbeck |
| 37,45 | | Maszewski, Kristof | 87 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Bergkamen |
| 28,49 | | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 22,83 | | Drossart, Alexander | 88 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Junioren

Dreikampf Rekord: 1369 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2007: 1315 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe

1369 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe 23.08. Hemer
12,90(-2,7)/5,29(0,0)/9,32

Zehnkampf Rekord: 5414 Kurella, Thomas 79 TuS Iserlohn
BL 2007: 3957 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe

5312 Gesing, Moritz 87 LG Menden 13./14.09. Ahlen
11,76(+0,4)/6,19(+1,7)/10,73/1,72/54,68/15,44(+0,8)/25,44/2,20/45,61/5:28,54

3221 Drossart, Alexander 88 LG Iserlohn 17./18.05. Iserlohn
11,73(-0,3)/5,19(-0,1)/6,56/1,46/55,05 // 25,56(+1,2)/16,56/1,90/22,83/5:55,03

männliche Jugend A

100 m Rekord: 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden
BL 2007: 11,37* Chouliaras, Andreas 88 ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 11,35 | 0,7 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 11,64 | 1,6 | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 11,67 | -1,8 | Witte, Alexander | 93 | LG Iserlohn | 22.06. | Hagen |
| 11,83 | 1,6 | Lehniger, Martin | 91 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 11,86 | 0,5 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 11,97 | 0,8 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 22.06. | Hagen |
| 12,02 | 0,7 | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 12,11 | 1,6 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 12,22 | 1,5 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 12,31 | 0 | Sawadski, Andreas | 92 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 12,36 | | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 12,39 | 1,5 | Friederici-Daly, Dominic | 93 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 12,42 | 1,4 | Herzer, Alexander | 92 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 12,58 | | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 12,68 | 1,5 | Sommer, Niko | 90 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 12,70 | | Edelhoff, Gustav | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 12,85 | -0,5 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 31.08. | Paderborn |
| 12,88 | -0,7 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 13,02 | 0,5 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 01.07. | Iserlohn |

200 m Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden
BL 2007: 23,02* Chouliaras, Andreas 88 ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|-------------|--------|----------|
| 23,65 | -0,7 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 23,73 | -1 | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 23,99 | 0,5 | Lehniger, Martin | 91 | LG Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |
| 24,09 | -0,7 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 19.04. | Letmathe |

31.12.2008

männliche Jugend A

Fortsetzung 200 m

Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2007: 23,02* Chouliaras, Andreas 88 ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 24,09 | -1 | Witte, Alexander | 93 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 24,45 | -1,1 | Seegert, Michael | 89 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 24,48 | -1 | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 24,67 | -0,8 | Sommer, Niko | 90 | LG Schwerte | 14.08. | Dortmund |
| 25,20 | 0,5 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 01.07. | Iserlohn |
| 25,36 | 0 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 22.08. | Menden |
| 25,63 | -0,6 | Herzer, Alexander | 92 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 25,88 | 0 | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 01.05. | Wanne-Eickel |
| 26,01 | -0,6 | Sawadski, Andreas | 92 | ESV Nighthawks IS | 14.09. | Letmathe |
| 26,51 | 0 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 22.08. | Menden |
| 26,53 | 0 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 22.08. | Menden |
| 27,79 | 1,3 | Küpper, Maximilian | 93 | ESV Nighthawks IS | 01.07. | Iserlohn |

400 m

Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2007: 51,42 Drossart, Alexander 88 LG Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 53,72 | | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 55,24 | | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 12.05. | Beckum |
| 56,49 | | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 57,99 | | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 17.05. | Iserlohn |
| 58,12 | | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 59,63 | | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 60,92 | | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 62,34 | | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |

800 m

Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2007: 1:57,36 Seegert, Michael 89 LC Letmathe

| | | | | | | |
|---------|--|---------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 1:56,48 | | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 14.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:01,64 | | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 22.08. | Menden |
| 2:05,14 | | Rustemeier, Fabian | 89 | LG Menden | 11.05. | St.Augustin |
| 2:05,20 | | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 2:06,10 | | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 11.05. | St.Augustin |
| 2:06,80 | | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 2:08,11 | | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 11.05. | St.Augustin |
| 2:18,74 | | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 01.07. | Iserlohn |

1000 m

Rekord: 2:25,3 Welzel, , Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2007: 2:35,87 Glowa, Alexander ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|---------|--|---------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 2:31,59 | | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 11.07. | Menden |
| 2:36,26 | | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 30.07. | Leverkusen |
| 2:42,92 | | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:44,79 | | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:49,95 | | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 28.05. | Iserlohn |

31.12.2008

männliche Jugend A

Forts. 1000 m

Rekord: 2:25,3 Welzel, , Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2007: 2:35,87 Glowa, Alexander ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 2:55,72 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 31.08. | Paderborn |
| 2:57,34 | Paassen, Robert | 93 | MC Menden | 31.08. | Paderborn |
| 3:01,15 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |
| 3:03,79 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |
| 3:05,34 | Matthaei, Robin | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 3:06,91 | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |
| 3:07,13 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 3:07,27 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 3:08,09 | Flor, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 3:08,32 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 21.09. | Arnsberg |
| 3:09,55 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 3:14,10 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:14,20 | Pott, Alexander | 93 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 3:15,28 | Vahle, Julius | 95 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3:20,46 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |

1500 m

Rekord: 3:48,8 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2007: 4:05,38 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 4:00,28 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 29.06. | Bielefeld |
| 4:10,62 | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 18.07. | Berlin |
| 4:23,46 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 28.05. | Kamen |
| 4:27,11 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 4:28,28 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 13.06. | Menden |
| 4:30,02 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 28.05. | Kamen |
| 4:35,37 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 13.06. | Menden |
| 4:41,52 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 28.05. | Kamen |
| 4:48,62 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 5:16,84 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 5:22,58 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |

3000 m

Rekord: 8:22,0 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2007: 9:02,17 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden

| | | | | | |
|----------|---------------------|----|--------------|--------|----------|
| 9:09,04 | Rustemeier, Fabian | 89 | LG Menden | 13.06. | Menden |
| 9:15,55 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 06.09. | Menden |
| 9:27,90 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 28.05. | Kamen |
| 9:37,33 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 22.08. | Menden |
| 9:45,40 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 11.07. | Menden |
| 9:48,73 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 11.07. | Menden |
| 10:27,4 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 10:29,68 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 11:24,5 | Paassen, Robert | 93 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 11:25,3 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 11:41,61 | Heitmann, Felix | 93 | MC Menden | 19.04. | Coesfeld |
| 12:16,43 | Bette, Marek | 94 | MC Menden | 19.04. | Coesfeld |

31.12.2008

männliche Jugend A

5000 m

Rekord: 15:05,4 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2007: 16:03,45 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden

| | | | | | |
|----------|---------------------|----|--------------|--------|----------|
| 16:33,92 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 19.04. | Coesfeld |
| 16:55,75 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 19.04. | Coesfeld |
| 17:06,92 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 17:13,9 | Pott, Jonathan | 90 | LC Letmathe | 05.04. | Oelde |
| 17:15,45 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 16.05. | Menden |
| 17:33,41 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 19.04. | Coesfeld |
| 18:25,51 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |

10 km

Rekord: 32:17 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden

BL 2007: 33:33 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 35:01 | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 12.12. | Ahlen |
| 35:23 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 12.12. | Ahlen |
| 35:38 | Glowa, Alexander | 90 | ASV Iserlohn | 20.09. | Wegberg |
| 36:06 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 36:17 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 36:35 | Rustemeier, Fabian | 89 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 37:02 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 37:15 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 39:28 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 39:47 | Heck, Thorben | 89 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 41:54 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 44:07 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 46:36 | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 28.09. | Hamm |
| 50:15 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 28.09. | Hamm |
| 59:14 | Fidler, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 12.10. | Lünern |
| 73:27 | Fidler, Dennis | 96 | TV Deilinghofen | 19.06. | Soest |

10 km Mannschaft

Rekord: 1:44:30 TV Deilinghofen

BL2007:

| | | | | | |
|---------|---------------------------------------|--|--|--------|---------|
| 1:54:03 | ASV Iserlohn | | | 20.09. | Wegberg |
| | Glowa 35:38, Quent 38:33, Quent 39:52 | | | | |

Halbmarathon

Rekord: 1:12:25 Bourgiba, Mohammad 87 MC Menden

BL 2007: 1:20:34 Neuhaus, Christof 88 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 1:21:50 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 18.05. | Dortmund/Essen |
| 1:26:55 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:27:35 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 05.10. | Köln |
| 1:44:51 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 24.02. | Hamm |

2000 m Hindernis

Rekord: 6:24,78 Neuhaus, Christof 88 LG Menden

BL 2007: 6:24,78 Neuhaus, Christof 88 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|---------------|----|--------------|--------|---------|
| 7:02,15 | Quent, Fabian | 90 | ASV Iserlohn | 24.05. | Münster |
| 7:04,41 | Quent, Simon | 90 | ASV Iserlohn | 24.05. | Münster |

31.12.2008

männliche Jugend A

| | | | |
|------------|--|--|------------------|
| 4 x 100 m | | Rekord: 43,46 TV Deilinghofen BL2007: 46,52 LG Schwerte | |
| 44,15 | LG Iserlohn | | 15.06. Iserlohn |
| | Erochok 91, Drossart 92, Witte 93, Lehniger 91 | | |
| 48,01 | TV Deilinghofen | | 22.06. Hagen |
| | Friedewald 93, Isenberg 93, Schulte 93, Both 93 | | |
| 49,64 | TV Deilinghofen | | 28.05. Iserlohn |
| | Albrecht 92, Rademacher 92, Matthaei 92, Edelhoff 92 | | |
| 53,44 | Startgem. LCL/Nighthawks | | 31.08. Paderborn |
| | Küpper 93, Deutscher 95, Rieger 95, Esser 94 | | |
| 3 x 1000 m | | Rekord: 7:34,55 LG Iserlohn BL2007: 8:33,50 LC Letmathe | |
| 8:01,23 | LG Menden | | 24.05. Olpe |
| | Kiehn 92, Rustemeier 89, Hollop 91 | | |
| 8:23,00 | LG Menden | | 01.05. Erkelenz |
| | Hafenmayer 91, Hollop 91, Kiehn 92 | | |
| 9:25,38 | MC Menden | | 01.05. Erkelenz |
| | Schroeder 94, Hamer 94, Paassen 93 | | |
| 10:31,2 | MC Menden | | 05.09. Schwerte |
| | Geuken 98, Bawey 98, Geuken 97 | | |
| 10:47,8 | MC Menden | | 05.09. Schwerte |
| | Schoppe 96, Kimm 96, Schröder 95 | | |
| 10:54,96 | LC Letmathe | | 19.04. Letmathe |
| | Rieger 95, Schlotmann 96, Deutscher 95 | | |
| 11:16,51 | ASV Iserlohn | | 19.04. Letmathe |
| | Hädicke 96, Enneper 95, Trakowski 95 | | |
| 11:29,99 | ASV Iserlohn | | 19.04. Letmathe |
| | Haude 97, Budde 97, Bonelli 97 | | |
| 11:34,6 | LG Schwerte | | 05.09. Schwerte |
| | Gierke 96, Mulorz 96, Menke 96 | | |
| 11:55,6 | LG Schwerte | | 05.09. Schwerte |
| | Hohmann 97, Weissenberg 97, Reimann 98 | | |
| 12:00,48 | ASV Iserlohn | | 19.04. Letmathe |
| | Fricker 99, Köhne 98, Haude 99 | | |
| 12:17,0 | LG Schwerte | | 05.09. Schwerte |
| | Pollmann 97, Eickenhorst 98, Koster 97 | | |
| 12:19,4 | MC Menden | | 05.09. Schwerte |
| | Preuß 98, Leusmann 97, Worm 97 | | |
| 12:36,3 | LG Schwerte | | 05.09. Schwerte |
| | Lesinski 98, Scherbring 98, Rössel 97 | | |
| 13:55,5 | LG Schwerte | | 05.09. Schwerte |
| | Nittner 99, Queisser 00, Koster 00 | | |
| 14:05,2 | LG Schwerte | | 05.09. Schwerte |
| | Weissenberg 00, Knappstein 00, Bablich 99 | | |
| 14:20,1 | LG Schwerte | | 05.09. Schwerte |
| | Max 00, Szymura 00, Feldhaus 99 | | |

31.12.2008

männliche Jugend A

Hochsprung

Rekord: 2,09 Kurella., Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2007: 1,85 Haschke, Tobias 91 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 1,90 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,76 | Edelhoff, Gustav | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,75 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 1,72 | Wieschollek, Florian | 91 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,72 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 01.06. | Dortmund |
| 1,70 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,70 | Hogreve, Karsten | 92 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1,62 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 1,62 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,60 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,56 | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,52 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,50 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1,50 | Meng, Joshua | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,50 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,48 | Gillmann, Alexander | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,48 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,46 | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 17.05. | Iserlohn |
| 1,46 | Schmitz, Yannick | 93 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 1,45 | Klein, Max | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2007: 3,40 Lux, David 91 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 3,10 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 19.04. | Letmathe |
| 3,00 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2,80 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
| 2,30 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 2,00 | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 19.04. | Letmathe |
| 1,80 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
| 1,70 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |

Weitsprung

Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

BL 2007: 6,16 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

| | | | | | | |
|------|------|-------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 6,21 | -0,7 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 6,07 | 0,3 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 5,96 | | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,76 | | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 5,73 | | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 5,56 | -0,3 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 5,46 | | Lehniger, Martin | 91 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 5,37 | | Rademacher, Nils | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 5,33 | -1,8 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |

31.12.2008

männliche Jugend A

Forts. Weitsprung

Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
 BL 2007: 6,16 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

| | | | | | | |
|------|------|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 5,30 | 0 | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 01.05. | Wanne-Eickel |
| 5,29 | | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 5,28 | -0,8 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 5,23 | | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,19 | | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,18 | -1,2 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 5,11 | | Wieschollek, Florian | 91 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 4,93 | | Lenninghaus, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 4,81 | 0,9 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 4,59 | 0,4 | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 4,56 | 0,1 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |

Kugelstoß 6,0 kg

Rekord: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden
 BL 2007: 8,70 Drossart, Alexander 88 LG Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|----|-------------|--------|----------------|
| 10,17 | | Sommer, Niko | 90 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 7,92 | | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 14.06. | Bad Oeynhausen |

Diskuswurf 1,750 kg

Rekord: 53,04 Dröscher, Stefan 78 LG Menden
 BL 2007:

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|----|-------------|--------|--------|
| 21,07 | | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
|-------|--|------------------|----|-------------|--------|--------|

Speerwurf 800 g

Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte
 BL 2007: 50,58 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|----|-------------|--------|--------|
| 28,49 | | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
|-------|--|------------------|----|-------------|--------|--------|

Dreikampf

Rekord: 1710 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 BL 2007: 667 Seegert, Michael 89 LC Letmathe

| | | | | | | |
|------|--|-----------------------------|----|-------------|--------|-------|
| 1218 | | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| | | 12,78(+1,5)/4,91(-0,9)/7,68 | | | | |
| 1019 | | Sommer, Niko | 90 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| | | 12,68(+1,5)/aufg./10,17 | | | | |

Fünfkampf

Rekord: 3789 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2007: 2723 Drossart, Alexander 88 LG Iserlohn

| | | | | | | |
|------|--|--|----|-------------|--------|----------|
| 2073 | | Reith, Sebastian | 90 | LG Schwerte | 17.05. | Iserlohn |
| | | 12,76(-0,3)/5,09(+0,6)/7,22/1,46/57,99 | | | | |

31.12.2008

männliche Jugend B

100 m

Rekord: 11,26 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2007: 11,64 Florian Drossart 92 LG Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 11,35 | 0,7 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 11,64 | 1,6 | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 11,67 | -1,8 | Witte, Alexander | 93 | LG Iserlohn | 22.06. | Hagen |
| 11,83 | 1,6 | Lehniger, Martin | 91 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 11,86 | 0,5 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 11,97 | 0,8 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 22.06. | Hagen |
| 12,02 | 0,7 | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 12,11 | 1,6 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 12,22 | 1,5 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 12,31 | 0 | Sawadski, Andreas | 92 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 12,36 | | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 12,39 | 1,5 | Friederici-Daly, Dominic | 93 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 12,42 | 1,4 | Herzer, Alexander | 92 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 12,70 | | Edelhoff, Gustav | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 12,85 | -0,5 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 31.08. | Paderborn |
| 12,88 | -0,7 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 13,02 | 0,5 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 01.07. | Iserlohn |
| 13,07 | -1,3 | Haurand, Tristan | 93 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 13,20 | | Matthaei, Robin | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 13,20 | | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |

200 m

Rekord: 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV

BL 2007: 23,73* Sommer, Matthias 91 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 23,65 | -0,7 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 23,73 | -1 | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 23,99 | 0,5 | Lehniger, Martin | 91 | LG Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |
| 24,09 | -0,7 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 19.04. | Letmathe |
| 24,09 | -1 | Witte, Alexander | 93 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 24,48 | -1 | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 25,20 | 0,5 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 01.07. | Iserlohn |
| 25,36 | 0 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 22.08. | Menden |
| 25,63 | -0,6 | Herzer, Alexander | 92 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 26,01 | -0,6 | Sawadski, Andreas | 92 | ESV Nighthawks IS | 14.09. | Letmathe |
| 26,51 | 0 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 22.08. | Menden |
| 26,53 | 0 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 22.08. | Menden |
| 27,79 | 1,3 | Küpper, Maximilian | 93 | ESV Nighthawks IS | 01.07. | Iserlohn |

400 m

Rekord: 49,05 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2007: 53,77 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|----|-------------|--------|----------------|
| 53,72 | | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 55,24 | | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 12.05. | Beckum |

31.12.2008

männliche Jugend B

Forts. 400 m

Rekord: 49,05 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2007: 53,77 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 56,49 | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 58,12 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 59,63 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 60,92 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 62,34 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |

800 m

Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2007: 1:58,15 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-----------|--------|-------------|
| 2:01,64 | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 22.08. | Menden |
| 2:06,10 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 11.05. | St.Augustin |
| 2:08,11 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 11.05. | St.Augustin |
| 2:18,74 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 01.07. | Iserlohn |

1000 m

Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2007: 2:35,87 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 2:36,26 | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 30.07. | Leverkusen |
| 2:49,95 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 28.05. | Iserlohn |
| 2:55,72 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 31.08. | Paderborn |
| 2:57,34 | Paassen, Robert | 93 | MC Menden | 31.08. | Paderborn |
| 3:01,15 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |
| 3:03,79 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |
| 3:05,34 | Matthaei, Robin | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 3:06,91 | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |
| 3:07,13 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 3:07,27 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 3:08,09 | Flor, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 3:08,32 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 21.09. | Arnsberg |
| 3:09,55 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 3:14,10 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:14,20 | Pott, Alexander | 93 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 3:15,28 | Vahle, Julius | 95 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3:20,46 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 3:20,52 | Heitmann, Felix | 93 | MC Menden | 08.05. | Dortmund |
| 3:22,01 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:23,45 | Schröder, Stefan | 95 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |

1500 m

Rekord: 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn

BL 2007: 4:05,38 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-----------|--------|--------|
| 4:10,62 | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 18.07. | Berlin |
| 4:28,28 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 13.06. | Menden |
| 4:30,02 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 28.05. | Kamen |

31.12.2008

männliche Jugend B

Forts. 1500 m

Rekord: 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn

BL 2007: 4:05,38 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 4:35,37 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 13.06. | Menden |
| 4:41,52 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 28.05. | Kamen |
| 4:48,62 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 5:16,84 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 5:22,58 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |

3000 m

Rekord: 8:37,22 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2007: 9:35,11 Quent, Simon 90 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|----------|---------------------|----|-----------|--------|----------|
| 9:37,33 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 22.08. | Menden |
| 9:45,40 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 11.07. | Menden |
| 9:48,73 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 11.07. | Menden |
| 10:27,4 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 10:29,68 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 11:24,5 | Paassen, Robert | 93 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 11:25,3 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 11:41,61 | Heitmann, Felix | 93 | MC Menden | 19.04. | Coesfeld |
| 12:16,43 | Bette, Marek | 94 | MC Menden | 19.04. | Coesfeld |

5000 m

Rekord: 15:02,1 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2007: 17:12,28 Meier, Max 91 MC Menden

| | | | | | |
|----------|---------------------|----|-----------|--------|----------|
| 17:06,92 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 17:15,45 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 16.05. | Menden |
| 18:25,51 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |

10 km

Rekord: 32:09 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2007: 36:22 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 35:01 | Hollop, Dominik | 91 | LG Menden | 12.12. | Ahlen |
| 36:17 | Hafenmayer, Steffen | 91 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 37:02 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 37:15 | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 39:28 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 41:54 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 44:07 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 46:36 | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 28.09. | Hamm |
| 50:15 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 28.09. | Hamm |
| 59:14 | Fidler, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 12.10. | Lünern |
| 73:27 | Fidler, Dennis | 96 | TV Deilinghofen | 19.06. | Soest |

Halbmarathon

Rekord: 1:26:55 Knode, Felix 92 MC Menden

BL 2007:

| | | | | | |
|---------|------------------|----|-----------|--------|----------|
| 1:26:55 | Knode, Felix | 92 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:44:51 | Kemper, Johannes | 91 | MC Menden | 24.02. | Hamm |

31.12.2008

männliche Jugend B

110 m Hürden

Rekord: 14,94 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2007: 15,36* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 15,84 | -0,3 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 16,40 | 0 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 16,44 | 0,9 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 18,00 | -1,1 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |

2000 m Hindernis

Rekord: 6:23,70 Diedrich, Alexander 82 TV Deilinghofen

BL 2007: 6:55,42 Quent, Simon 90 ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------|----|-----------|--------|--------|
| 7:00,25 | | Kiehn, Maximilian | 92 | LG Menden | 18.06. | Hilden |
|---------|--|-------------------|----|-----------|--------|--------|

4 x 100 m

Rekord: 44,15 LG Iserlohn

BL2007:

| | | | | | | |
|-------|--|--|--|--|--------|-----------|
| 44,15 | | LG Iserlohn | | | 15.06. | Iserlohn |
| | | Erochok 91, Drossart 92, Witte 93, Lehniger 91 | | | | |
| 48,01 | | TV Deilinghofen | | | 22.06. | Hagen |
| | | Friedewald 93, Isenberg 93, Schulte 93, Both 93 | | | | |
| 49,64 | | TV Deilinghofen | | | 28.05. | Iserlohn |
| | | Albrecht 92, Rademacher 92, Matthaei 92, Edelhoff 92 | | | | |
| 53,44 | | Startgem. LCL/Nighthawks | | | 31.08. | Paderborn |
| | | Küpper 93, Deutscher 95, Rieger 95, Esser 94 | | | | |

3 x 1000 m

Rekord: 7:56,0 Letmather TV

BL2007: 10:19,91 MC Menden

| | | | | | | |
|----------|--|--|--|--|--------|----------|
| 8:23,00 | | LG Menden | | | 01.05. | Erkelenz |
| | | Hafenmayer 91, Hollop 91, Kiehn 92 | | | | |
| 9:25,38 | | MC Menden | | | 01.05. | Erkelenz |
| | | Schroeder 94, Hamer 94, Paassen 93 | | | | |
| 10:31,2 | | MC Menden | | | 05.09. | Schwerte |
| | | Geuken 98, Bawey 98, Geuken 97 | | | | |
| 10:47,8 | | MC Menden | | | 05.09. | Schwerte |
| | | Schoppe 96, Kimm 96, Schröder 95 | | | | |
| 10:54,96 | | LC Letmathe | | | 19.04. | Letmathe |
| | | Rieger 95, Schlotmann 96, Deutscher 95 | | | | |
| 11:16,51 | | ASV Iserlohn | | | 19.04. | Letmathe |
| | | Hädicke 96, Enneper 95, Trakowski 95 | | | | |
| 11:29,99 | | ASV Iserlohn | | | 19.04. | Letmathe |
| | | Haude 97, Budde 97, Bonelli 97 | | | | |
| 11:34,6 | | LG Schwerte | | | 05.09. | Schwerte |
| | | Gierke 96, Mulorz 96, Menke 96 | | | | |
| 11:55,6 | | LG Schwerte | | | 05.09. | Schwerte |
| | | Hohmann 97, Weissenberg 97, Reimann 98 | | | | |

31.12.2008

männliche Jugend B

Forts. 3 x 1000 m

Rekord: 7:56,0 Letmather TV

BL2007: 10:19,91 MC Menden

| | | | | |
|----------|--|--|--------|----------|
| 12:00,48 | ASV Iserlohn Fricker 99, Köhne 98, Haude 99 | | 19.04. | Letmathe |
| 12:17,0 | LG Schwerte Pollmann 97, Eickenhorst 98, Koster 97 | | 05.09. | Schwerte |
| 12:19,4 | MC Menden Preuß 98, Leusmann 97, Worm 97 | | 05.09. | Schwerte |
| 12:36,3 | LG Schwerte Lesinski 98, Scherbring 98, Rössel 97 | | 05.09. | Schwerte |
| 13:55,5 | LG Schwerte Nittner 99, Queisser 00, Koster 00 | | 05.09. | Schwerte |
| 14:05,2 | LG Schwerte Weissenberg 00, Knappstein 00, Bablich 99 | | 05.09. | Schwerte |
| 14:20,1 | LG Schwerte Max 00, Szymura 00, Feldhaus 99 | | 05.09. | Schwerte |

Hochsprung

Rekord: 2,09 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2007: 1,85 Haschke, Tobias 91 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 1,90 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,76 | Edelhoff, Gustav | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,75 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 1,72 | Wieschollek, Florian | 91 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,72 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 01.06. | Dortmund |
| 1,70 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,70 | Hogreve, Karsten | 92 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1,62 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 1,62 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,60 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,56 | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,52 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,50 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1,50 | Meng, Joshua | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,50 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,48 | Gillmann, Alexander | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,48 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,46 | Schmitz, Yannick | 93 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 1,45 | Klein, Max | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,44 | Fuckert, Till | 95 | LG Schwerte | 17.08. | Dortmund |

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2007: 3,40 Lux, David 91 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|-----------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 3,10 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 19.04. | Letmathe |
| 3,00 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2,80 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |

31.12.2008

männliche Jugend B

Fortsetzung Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2007: 3,40 Lux, David 91 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|------|--|------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 2,30 | | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 1,80 | | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
| 1,70 | | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |

Weitsprung

Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen

BL 2007: 6,16* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

| | | | | | | |
|------|------|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 6,21 | -0,7 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 6,07 | 0,3 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 5,96 | | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,76 | | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 5,73 | | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 5,56 | -0,3 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 5,46 | | Lehniger, Martin | 91 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 5,37 | | Rademacher, Nils | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 5,33 | -1,8 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 5,29 | | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 5,28 | -0,8 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 5,23 | | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,19 | | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,18 | -1,2 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 5,11 | | Wieschollek, Florian | 91 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 4,93 | | Lenninghaus, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 4,81 | 0,9 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 4,59 | 0,4 | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 4,56 | 0,1 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 4,51 | | Gillmann, Alexander | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 4,51 | 0 | Tentscher, Dominik | 94 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |

Dreisprung

Rekord: 11,59 Friesen, Dieter 86 ASV Iserlohn

BL 2007:

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 10,96 | | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
| 10,25 | | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |

Kugelstoß 5,0 kg

Rekord: 17,10 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2007: 12,06 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 12,79 | | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 11,67 | | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 10,84 | | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 10,71 | | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 10,34 | | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 9,88 | | Albrecht, Lukas | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 9,50 | | Hogreve, Karsten | 92 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 8,79 | | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 8,78 | | Erochok, Nikita | 91 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |

31.12.2008

männliche Jugend B

Diskuswurf 1,500 kg

Rekord: 51,32 Dröschler, Stefan 78 LG Menden

BL 2007: 34,52 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 33,02 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 27,21 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 21,37 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |

Speerwurf 700 g

Rekord: 51,11 Büker, Nils 86 LG Schwerte

BL 2007: 46,89 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 46,62 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 28.05. | Iserlohn |
| 38,25 | Hogreve, Karsten | 92 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 32,82 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 30,71 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 25,20 | Wieschollek, Florian | 91 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 20,92 | Albrecht, Lukas | 92 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |

Dreikampf

Rekord: 2080 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2007: 1499 Lux, David 91 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|------------------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 1817 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| | 12,18(+1,5)/5,97(0,0)/12,24 | | | | |
| 1715 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 12,22(+1,5)/5,93(0,0)/10,84 | | | | |
| 1618 | Sommer, Matthias | 91 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| | 12,16(+1,5)/5,51(+1,0)/10,49 | | | | |
| 1421 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 12,20(+1,5)/5,07(-0,7)/8,79 | | | | |
| 1380 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,28(-2,7)/5,38(-1,1)/10,27 | | | | |

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 7230 TV Deilinghofen

BL 2007:

| | | | | | |
|------|---------------------------------------|--|--|--------|-------|
| 4516 | TV Deilinghofen | | | 23.08. | Hemer |
| | Lux 1715, Dombrink 1421, Oberste 1380 | | | | |

Fünfkampf

Rekord: 3891 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2007: 3088 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|---|----|-----------------|--------|----------------|
| 3308 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| | 11,86(+0,5)/6,12(+0,2)/12,73/1,90/53,72 | | | | |
| 2746 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| | 12,28(+0,2)/6,07(+0,3)/10,63/1,70/58,12 | | | | |
| 2477 | Drossart, Florian | 92 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| | 11,72(-1,2)/5,33(-1,8)/10,34/1,62/62,34 | | | | |
| 2201 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| | 13,04(+0,2)/5,37(+0,9)/9,07/1,62/61,16 | | | | |
| 2093 | Dombrink, Nik | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| | 12,63(-1,2)/4,94(+0,2)/8,15/1,50/59,63 | | | | |

31.12.2008

männliche Jugend B

Zehnkampf

Rekord: 7179 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2007: 5739 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|--|----|-----------------|------------|----------------|
| 6094 | Haschke, Tobias | 91 | LG Schwerte | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 11,86(+0,5)/6,12(+0,2)/12,73/1,90/53,72/15,84(-0,3)/33,02/3,00/45,81/4:48,62 | | | | |
| 4831 | Lux, David | 91 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 12,28(+0,2)/6,07(+0,3)/10,63/1,70/58,12/16,44(+0,9)/21,37/3,00/30,71/5:22,58 | | | | |
| 4169 | Oberste, Julian | 92 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 13,04(+0,2)/5,37(+0,9)/9,07/1,62/61,16 /18,00(-1,1)/24,95/2,80/32,82/5:23,88 | | | | |

Schüler M15

100 m

Rekord: 11,35 Jata, Michael 88 LG Iserlohn

BL 2007: 11,64* Drossart, Florian 92 LG Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 11,67 | -1,8 | Witte, Alexander | 93 | LG Iserlohn | 22.06. | Hagen |
| 11,97 | 0,8 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 22.06. | Hagen |
| 12,36 | | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 12,39 | 1,5 | Friederici-Daly, Dominic | 93 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 12,85 | -0,5 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 31.08. | Paderborn |
| 12,88 | -0,7 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 13,07 | -1,3 | Haurand, Tristan | 93 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 13,20 | | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 13,26 | -0,2 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 13,32 | 0,6 | Küpper, Maximilian | 93 | ESV Nighthawks IS | 01.07. | Iserlohn |
| 13,38 | -0,2 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 13,60 | -0,8 | Tentscher, Dominik | 94 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 13,66 | 0,6 | Esser, Felix | 94 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 13,69 | 0,6 | Bremer, Thilo | 94 | ESV Nighthawks IS | 14.09. | Letmathe |
| 13,71 | 1,5 | Hannak, Markus | 93 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 13,84 | -1,2 | Rieger, Christopher | 95 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 13,93 | 0,5 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 01.07. | Iserlohn |
| 14,05 | -1,2 | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 14,51 | -0,9 | Preuß, Yannik | 94 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 14,77 | 0,5 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 01.07. | Iserlohn |

300 m

Rekord: 37,67 Mohr, Christopher 89 LG Menden

BL 2007: 39,81 Drossart, Florian 92 LG Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 38,62 | | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 03.05. | Menden |
| 41,60 | | Paassen, Robert | 93 | MC Menden | 06.09. | Menden |
| 42,54 | | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 03.05. | Menden |
| 43,44 | | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 03.05. | Menden |
| 44,66 | | Esser, Felix | 94 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 44,79 | | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 03.05. | Menden |
| 44,93 | | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 01.07. | Iserlohn |
| 45,03 | | Küpper, Maximilian | 93 | ESV Nighthawks IS | 19.04. | Letmathe |
| 46,44 | | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 06.09. | Menden |
| 46,93 | | Hannak, Markus | 93 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 48,10 | | Picht, Christopher | 93 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |

31.12.2008

Schüler M15

1000 m

Rekord: 2:29,8 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2007: 2:44,65 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 2:55,72 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 31.08. | Paderborn |
| 2:57,34 | Paassen, Robert | 93 | MC Menden | 31.08. | Paderborn |
| 3:01,15 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |
| 3:03,79 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |
| 3:06,91 | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |
| 3:07,13 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 3:07,27 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 3:08,32 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 21.09. | Arnsberg |
| 3:09,55 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 3:14,10 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:14,20 | Pott, Alexander | 93 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 3:15,28 | Vahle, Julius | 95 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3:20,46 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 3:20,52 | Heitmann, Felix | 93 | MC Menden | 08.05. | Dortmund |
| 3:22,01 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:23,45 | Schröder, Stefan | 95 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:23,87 | Picht, Christopher | 93 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 3:25,04 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 3:25,43 | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |

2000 m

Rekord: 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV

BL 2007: 6:51,88 Schroeder, Janosch 94 MC Menden

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 6:31,14 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 6:58,7 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 7:01,60 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 7:03,44 | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 04.05. | Essen |
| 7:17,14 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:22,26 | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:28,92 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:35,94 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:36,65 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 7:40,66 | Griesenbrock, Nico | 96 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:42,52 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 7:55,68 | Franke, Niklas | 96 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,13 | Leusmann, Louis | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 9:00,5 | Worm, Timo | 97 | MC Menden | 05.04. | Oelde |

3000 m

Rekord: 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV

BL 2007: 9:35,90 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden

| | | | | | |
|----------|--------------------|----|-----------|--------|----------|
| 10:29,68 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 11:24,5 | Paassen, Robert | 93 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 11:25,3 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 11:41,61 | Heitmann, Felix | 93 | MC Menden | 19.04. | Coesfeld |
| 12:16,43 | Bette, Marek | 94 | MC Menden | 19.04. | Coesfeld |

31.12.2008

Schüler M15

5 km

Rekord: 17:21 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden

BL 2007: 17:21 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 18:56 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 18:59 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 19:25 | Paassen, Robert | 93 | MC Menden | 26.10. | Oeventrop |
| 19:49 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 19:51 | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 20:03 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 20:08 | Rus, Bastian-Jendrik | 95 | TV Deilinghofen | 16.02. | Fröndenberg |
| 20:08 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 20:23 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 20:30 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 30.03. | Wickede |
| 21:10 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 27.06. | Fröndenberg |
| 21:14 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 21:45 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 21:50 | Budde, Robert | 97 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 21:52 | Maus, Jonathan | 97 | LG Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 21:56 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 22:19 | Preuß, Luis | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:13 | Six, Daniel | 98 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 23:22 | Hädicke, Lukas | 96 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 23:38 | Köhne, Justus | 98 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |

80 m Hürden

Rekord: 10,97* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2007: 12,03* Drossart, Florian 92 LG Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 11,26 | 0,7 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 22.06. | Hagen |
| 12,39 | -0,2 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 22.06. | Hagen |
| 12,40 | | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 12,49 | -1,1 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 13,13 | | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 13,38 | | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 14,76 | | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |

300 m Hürden

Rekord: 43,16 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

BL 2007:

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|-----------------|--------|----------|
| 43,16 | | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 06.09. | Gladbeck |
| 46,64 | | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |

4 x 100 m

Rekord: 47,86 TV Deilinghofen

BL2007: 50,10 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|--|---|--|--|--------|-----------|
| 48,01 | | TV Deilinghofen | | | 22.06. | Hagen |
| | | Friedewald 93, Isenberg 93, Schulte 93, Both 93 | | | | |
| 53,44 | | Startgem. LCL/Nighthawks | | | 31.08. | Paderborn |
| | | Küpper 93, Deutscher 95, Rieger 95, Esser 94 | | | | |

31.12.2008

Schüler M15

3 x 1000 m

Rekord: 8:17,02 Letmather TV
BL2007: 10:19,91 MC Menden

| | | | |
|----------|---|--------|----------|
| 9:25,38 | MC Menden | 01.05. | Erkelenz |
| | Schroeder 94, Hamer 94, Paassen 93 | | |
| 10:31,2 | MC Menden | 05.09. | Schwerte |
| | Geuken 98, Bawey 98, Geuken 97 | | |
| 10:47,8 | MC Menden | 05.09. | Schwerte |
| | Schoppe 96, Kimm 96, Schröder 95 | | |
| 10:54,96 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| | Rieger 95, Schlotmann 96, Deutscher 95 | | |
| 11:16,51 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| | Hädicke 96, Enneper 95, Trakowski 95 | | |
| 11:29,99 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| | Haude 97, Budde 97, Bonelli 97 | | |
| 11:34,6 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Gierke 96, Mulorz 96, Menke 96 | | |
| 11:55,6 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Hohmann 97, Weissenberg 97, Reimann 98 | | |
| 12:00,48 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| | Fricker 99, Köhne 98, Haude 99 | | |
| 12:17,0 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Pollmann 97, Eickenhorst 98, Koster 97 | | |
| 12:19,4 | MC Menden | 05.09. | Schwerte |
| | Preuß 98, Leusmann 97, Worm 97 | | |
| 12:36,3 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Lesinski 98, Scherbring 98, Rössel 97 | | |
| 13:55,5 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Nittner 99, Queisser 00, Koster 00 | | |
| 14:05,2 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Weissenberg 00, Knappstein 00, Bablich 99 | | |
| 14:20,1 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Max 00, Szymura 00, Feldhaus 99 | | |

HochsprungRekord: 2,00 Kurella., Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2007: 1,65 Edelhoff, Gustav 92 TV Deilinghofen+D2653

| | | | | | |
|------|---------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 1,75 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 1,72 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 01.06. | Dortmund |
| 1,60 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,56 | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,52 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,50 | Meng, Joshua | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,50 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,48 | Gillmann, Alexander | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,48 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,46 | Schmitz, Yannick | 93 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Schüler M15

Fortsetzung Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella., Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2007: 1,65 Edelhoff, Gustav 92 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 1,44 | Fuckert, Till | 95 | LG Schwerte | 17.08. | Dortmund |
| 1,42 | Picht, Christopher | 93 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 1,41 | Heider, Maximilian | 95 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Maus, Benedikt | 95 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 1,40 | Reinke, Albert | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,40 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,35 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,34 | Hardt, Michel | 95 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,33 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2007: 2,73 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 2,30 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 1,80 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
| 1,70 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |

Weitsprung

Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen

BL 2007: 5,30 Matthaei, Patrick 92 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---------------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 5,96 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,29 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 5,28 | -0,8 Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 5,23 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,18 | -1,2 Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 4,93 | Lenninghaus, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 4,81 | 0,9 Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 4,59 | 0,4 Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 4,56 | 0,1 Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 4,51 | Gillmann, Alexander | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 4,51 | 0 Tentscher, Dominik | 94 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 4,42 | -1,5 Hannak, Markus | 93 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 3,73 | -1,3 Siemiatkowski, Armin | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 3,25 | -1,6 Kosubek, Oliver | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 15,53 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

BL 2007: 12,30 Drossart, Florian 92 LG Iserlohn

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 11,65 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 11,52 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 11,34 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 10,37 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 10,01 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 8,32 | Schmitz, Yannick | 93 | ESV Nighthawks IS | 01.05. | Wanne-Eickel |
| 7,05 | Bremer, Thilo | 94 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 7,00 | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 6,28 | Siemiatkowski, Armin | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 5,66 | Preuß, Yannik | 94 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |

31.12.2008

Schüler M15

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 44,62 Kaiser, Andreas LG Menden

BL 2007: 32,79 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|--------------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 33,66 | Friederici-Daly, Dominic | 93 | ASV Iserlohn | 03.10. | Gladbeck |
| 28,98 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 27,69 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 01.06. | Dortmund |
| 25,39 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 24,87 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 18,85 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 26.04. | Ergste |
| 18,77 | Schmitz, Yannick | 93 | ESV Nighthawks IS | 26.04. | Ergste |
| 16,95 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 26.04. | Ergste |

Speerwurf 600 g

Rekord: 55,26 Friederici-Daly, Dominic 93 ASV Iserlohn

BL 2007: 34,65 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|-------|--------------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 55,26 | Friederici-Daly, Dominic | 93 | ASV Iserlohn | 06.09. | Gladbeck |
| 43,58 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 31.08. | Paderborn |
| 34,08 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 33,37 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 29,64 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 29,55 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 29,12 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 21,60 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 26.04. | Ergste |

Ballwurf 200 g

Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2007: 73,00 Matthaei, Patrick 92 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 76,50 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 53,50 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 53,00 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 52,50 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 49,50 | Meng, Joshua | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 47,00 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 47,00 | Rieger, Christopher | 95 | LC Letmathe | 17.08. | Menden |
| 44,00 | Maus, Benedikt | 95 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 43,00 | Lahme, Niklas | 96 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 43,00 | Hardt, Michel | 95 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 42,50 | Graf, Dominic | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 42,00 | Maurer, Stefan | 96 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 42,00 | Mulorz, Louis | 96 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 41,50 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 40,00 | Schlotmann, Lorenz | 96 | LC Letmathe | 17.08. | Menden |
| 39,50 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 39,50 | Geiz, Louis | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 39,50 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

31.12.2008

Schüler M15

Dreikampf

Rekord: 1547 Verbruggen, Roderick 94 TV Deilinghofen
BL 2007: 1328 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|------------------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 1547 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,10(-1,2)/5,28(-0,8)/74,00 | | | | |
| 1475 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 12,38(-1,2)/5,65(-0,9)/41,50 | | | | |
| 1474 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 12,68(-1,2)/5,27(0,0)/52,50 | | | | |
| 1370 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,48(0,0)/4,90(-2,0)/53,00 | | | | |
| 1329 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,64(-1,2)/4,60(-0,4)/53,50 | | | | |
| 1023 | Tentscher, Dominik | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 14,34(0,0)/3,83(-0,5)/27,50 | | | | |
| 801 | Kosubek, Oliver | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 16,44(0,0)/3,25(-1,6)/25,00 | | | | |

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 7195 TV Deilinghofen
BL2007:

| | | | | | |
|------|---|--|--|--------|-------|
| 7195 | TV Deilinghofen | | | 23.08. | Hemer |
| | Verbruggen 1547, Both 1475, Friedewald 1474 Schulte 1370, Lackner 1329 | | | | |

Vierkampf

Rekord: 2182 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks
BL 2007: 2019 Drossart, Florian 92 LG Iserlohn

| | | | | | |
|------|----------------------------------|----|-----------|--------|----------|
| 1675 | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| | 14,27(+0,8)/4,50(+1,8)/1,56/7,00 | | | | |

Achtkampf

Rekord: 4860 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2007: 3846 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|--|----|-----------------|------------|----------|
| 3979 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 17./18.05. | Iserlohn |
| | 11,70(-0,7)/4,94(+0,1)/10,02/1,62 // 24,87/2,30/33,37/3:07,27 | | | | |
| 3488 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 17./18.05. | Iserlohn |
| | 13,47(-0,7)/4,59(+0,7)/8,79/1,46 // 25,05/1,70/29,64/3:29,94 | | | | |
| 3344 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 17./18.05. | Iserlohn |
| | 12,81(-0,7)/4,70(-0,9)/9,91/1,54 // 25,39/o.g.V./29,12/3:20,46 | | | | |

Achtkampf Mannschaft

Rekord: 10811 TV Deilinghofen
BL2007:

| | | | | | |
|-------|--|--|--|------------|----------|
| 10811 | TV Deilinghofen | | | 17./18.05. | Iserlohn |
| | Friedewald 3979, Isenberg 3488, Schulte 3344 | | | | |

31.12.2008

Schüler M15

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2843 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2007: 2077 Schulte, Marcel 93 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---|----|-----------------|--------|----------------|
| 2648 | Friedewald, Tim | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| | 12,52(-1,7)/11,50/5,19(+0,7)/1,56/31,16 | | | | |
| 2634 | Both, Alexander | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| | 12,20(-0,2)/12,40/5,63(+0,2)/1,52/29,55 | | | | |
| 2534 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| | 13,14(0,0)/13,38/5,02(0,0)/1,52/41,83 | | | | |
| 2475 | Schulte, Marcel | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| | 13,38(-0,2)/12,76/4,73(+0,4)/1,68/27,24 | | | | |
| 2398 | Lackner, Lukas | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| | 13,26(-0,2)/13,36/4,81(+0,9)/1,48/30,97 | | | | |

Blockwettkampf Wurf Rekord: 2539 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn
BL 2007:

| | | | | | |
|------|--|----|-----------------|--------|----------------|
| 2439 | Isenberg, Marwin | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| | 12,88(-0,7)/12,70/4,60(0,0)/9,88/28,98 | | | | |

Blockwettkampf Mannschaft Rekord: 12730 TV Deilinghofen
BL2007:

| | | | | | |
|-------|--|--|--|--------|----------------|
| 12730 | TV Deilinghofen | | | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| | Friedewald 2648, Both 2634, Verbruggen 2534 Schulte 2475, Isenberg 2439 | | | | |

Schüler M14

100 m Rekord: 11,97* Jata, Michael 88 LG Iserlohn
BL 2007: 12,34 Witte, Alexander 93 LG Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|-------------------|--------|-----------|
| 12,85 | -0,5 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 31.08. | Paderborn |
| 13,20 | | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 13,60 | -0,8 | Tentscher, Dominik | 94 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 13,66 | 0,6 | Esser, Felix | 94 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 13,69 | 0,6 | Bremer, Thilo | 94 | ESV Nighthawks IS | 14.09. | Letmathe |
| 13,84 | -1,2 | Rieger, Christopher | 95 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 13,93 | 0,5 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 01.07. | Iserlohn |
| 14,05 | -1,2 | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 14,51 | -0,9 | Preuß, Yannik | 94 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 14,77 | 0,5 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 01.07. | Iserlohn |
| 16,44 | 0 | Kosubek, Oliver | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

31.12.2008

Schüler M14

1000 m

Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV

BL 2007: 3:05,27 Schroeder, Janosch 94 MC Menden

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 2:55,72 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 31.08. | Paderborn |
| 3:01,15 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |
| 3:03,79 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |
| 3:06,91 | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |
| 3:09,55 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 3:14,10 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:15,28 | Vahle, Julius | 95 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3:22,01 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:23,45 | Schröder, Stefan | 95 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:25,04 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 3:25,43 | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 3:25,84 | Tentscher, Dominik | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 3:28,7 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 3:29,47 | Maus, Jonathan | 97 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3:30,40 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 3:30,90 | Gierke, Lennart | 96 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 3:32,10 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 3:32,26 | Rus, Bastian-Jendrik | 95 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 3:33,27 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 3:34,27 | Kaut, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |

2000 m

Rekord: 5:59,1 Preuß, Andreas 19 VfL Fröndenberg

BL 2007:

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 6:31,14 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 6:58,7 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 7:01,60 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 7:03,44 | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 04.05. | Essen |
| 7:17,14 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:22,26 | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:28,92 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:35,94 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:36,65 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 7:40,66 | Griesenbrock, Nico | 96 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:42,52 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 7:55,68 | Franke, Niklas | 96 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,13 | Leusmann, Louis | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 9:00,5 | Worm, Timo | 97 | MC Menden | 05.04. | Oelde |

3000 m

Rekord: 9:37,17 Daniels, Eric 19 Letmather TV

BL 2007: 10:45,11 Schroeder, Janosch 94 MC Menden

| | | | | | |
|----------|--------------------|----|-----------|--------|----------|
| 10:29,68 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 11:25,3 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 12:16,43 | Bette, Marek | 94 | MC Menden | 19.04. | Coesfeld |

31.12.2008

Schüler M14

5 km

Rekord: 17:51 Meier, Max 91

BL 2007: 18:15 Schroeder, Janosch 94 MC Menden

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 18:56 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 18:59 | Schroeder, Janosch | 94 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 19:49 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 19:51 | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 20:03 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 20:08 | Rus, Bastian-Jendrik | 95 | TV Deilinghofen | 16.02. | Fröndenberg |
| 20:08 | Hamer, Phillip | 94 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 20:23 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 20:30 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 30.03. | Wickede |
| 21:10 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 27.06. | Fröndenberg |
| 21:14 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 21:45 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 21:50 | Budde, Robert | 97 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 21:52 | Maus, Jonathan | 97 | LG Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 21:56 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 22:19 | Preuß, Luis | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:13 | Six, Daniel | 98 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 23:22 | Hädicke, Lukas | 96 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 23:38 | Köhne, Justus | 98 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 24:05 | Fricker, Peter | 99 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |

80 m Hürden

Rekord: 11,35* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2007: 12,10 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 13,38 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 14,76 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |

Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella, Michael 68 TV Deilinghofen

BL 2007: 1,58 Schulte, Marcel 93 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 1,60 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,56 | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,50 | Meng, Joshua | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,48 | Gillmann, Alexander | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 1,44 | Fuckert, Till | 95 | LG Schwerte | 17.08. | Dortmund |
| 1,41 | Heider, Maximilian | 95 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Maus, Benedikt | 95 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 1,40 | Reinke, Albert | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,40 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,35 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,34 | Hardt, Michel | 95 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,33 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 1,32 | Budde, Robert | 97 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1,30 | Hollop, Fabian | 95 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 1,30 | Friedrich, Marian | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,29 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 1,26 | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 18.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Schüler M14

Fortsetzung Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella, Michael 68 TV Deilinghofen
 BL 2007: 1,58 Schulte, Marcel 93 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|-------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 1,26 | Maurer, Stefan | 96 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1,25 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

Stabhochsprung

Rekord: 3,82 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
 BL 2007: 2,30 Engert, Tim 93 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 1,80 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
|------|---------------|----|-----------------|--------|--------------|

Weitsprung

Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn
 BL 2007: 4,98* Engert, Tim 93 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|------|------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 5,28 | -0,8 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 4,59 | 0,4 | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 4,56 | 0,1 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 4,51 | | Gillmann, Alexander | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 4,51 | 0 | Tentscher, Dominik | 94 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 3,25 | -1,6 | Kosubek, Oliver | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,16 Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen
 BL 2007: 10,25 Koch, Philipp 93 LG Menden

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 11,52 | | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 7,05 | | Bremer, Thilo | 94 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 7,00 | | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 5,66 | | Preuß, Yannik | 94 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 39,44 Cipa, Carsten 77 LC Schwerte
 BL 2007: 23,65 Schulte, Marcel 93 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 27,69 | | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 01.06. | Dortmund |
| 16,95 | | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 26.04. | Ergste |

Speerwurf 600 g

Rekord: 49,86 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2007: 24,61 Schmitz, Yannick 93 ESV Nighthawks IS

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-----------------|--------|-----------|
| 43,58 | | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 31.08. | Paderborn |
| 21,60 | | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 26.04. | Ergste |

Ballwurf 200 g

Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2007: 60,50 Verbruggen, Roderick 94 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-----------------|--------|--------|
| 76,50 | | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 64,00 | | Klein, Max | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 49,50 | | Meng, Joshua | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

31.12.2008

Schüler M14

Forts. Ballwurf 200 g

Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2007: 60,50 Verbruggen, Roderick 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 47,00 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 47,00 | Rieger, Christopher | 95 | LC Letmathe | 17.08. | Menden |
| 44,00 | Maus, Benedikt | 95 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 43,00 | Lahme, Niklas | 96 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 43,00 | Hardt, Michel | 95 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 42,50 | Graf, Dominic | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 42,00 | Maurer, Stefan | 96 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 42,00 | Mulorz, Louis | 96 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 40,00 | Schlotmann, Lorenz | 96 | LC Letmathe | 17.08. | Menden |
| 39,50 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 39,50 | Geiz, Louis | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 39,50 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 39,00 | Herget, Christopher | 95 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 39,00 | Gierke, Lennart | 96 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 39,00 | Heider, Maximilian | 95 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 39,00 | Fuckert, Till | 95 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 38,50 | Brodziak, Steven | 95 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 38,50 | Reinke, Albert | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

Dreikampf

Rekord: 1547 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

BL 2007: 1384 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|------------------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 1547 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,10(-1,2)/5,28(-0,8)/74,00 | | | | |
| 1023 | Tentscher, Dominik | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 14,34(0,0)/3,83(-0,5)/27,50 | | | | |
| 801 | Kosubek, Oliver | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 16,44(0,0)/3,25(-1,6)/25,00 | | | | |

Vierkampf

Rekord: 2011 Hoffmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

BL 2007: 1527 Witte, Alexander 93 LG Iserlohn

| | | | | | |
|------|----------------------------------|----|-----------|--------|----------|
| 1675 | Jarkov, Michael | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| | 14,27(+0,8)/4,50(+1,8)/1,56/7,00 | | | | |

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2574 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

BL 2007: 2077 Schulte, Marcel 93 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---------------------------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 2534 | Verbruggen, Roderik | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| | 13,14(0,0)/13,38/5,02(0,0)/1,52/41,83 | | | | |

Blockwettkampf Lauf

Rekord: 2340 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen

BL 2007:

| | | | | | |
|------|--|----|-----------------|--------|----------------|
| 2138 | Krampe, Jannis | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| | 13,72(-1,4)/14,76/4,56(+0,1)/28,50/6:31,14 | | | | |

31.12.2008

Schüler M13

75 m

Rekord: 9,92 Panica, Sebastian 87 LG Iserlohn

BL 2007: 10,61* Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 10,00 | | Rieger, Christopher | 95 | LC Letmathe | 20.09. | Arnsberg |
| 10,45 | | Heider, Maximilian | 95 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 10,57 | | Maus, Benedikt | 95 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 10,59 | | Schröder, Stefan | 95 | MC Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 10,75 | -1,4 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 10,78 | | Reinke, Albert | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 10,81 | | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 10,82 | | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 20.09. | Arnsberg |
| 10,85 | | Jonas, Ruben | 96 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 10,86 | | Hollop, Fabian | 95 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 10,90 | | Brodziak, Steven | 95 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 10,96 | | Schlotmann, Lorenz | 96 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 10,98 | | Hardt, Michel | 95 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 11,01 | | Maurer, Stefan | 96 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 11,14 | | Friedrich, Marian | 96 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 11,15 | | Hagemann, Nils | 96 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 11,15 | | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 11,21 | -1,8 | Meng, Joshua | 95 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 11,21 | | Gonag, Ruben | 96 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 11,25 | | Roll, Thomas | 95 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |

Leistungen mit Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|-----|-------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 11,05 | 2,2 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
|-------|-----|-------------------|----|-----------------|--------|----------|

1000 m

Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV

BL 2007: 3:05,27 Schroeder, Janosch 94 MC Menden

| | | | | | | |
|---------|--|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 3:06,91 | | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |
| 3:09,55 | | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 3:14,10 | | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:15,28 | | Vahle, Julius | 95 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3:22,01 | | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:23,45 | | Schröder, Stefan | 95 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:25,04 | | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 3:25,43 | | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 3:28,7 | | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 3:29,47 | | Maus, Jonathan | 97 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3:30,40 | | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 3:30,90 | | Gierke, Lennart | 96 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 3:32,10 | | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 3:32,26 | | Rus, Bastian-Jendrik | 95 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 3:33,27 | | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 3:34,27 | | Kaut, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |

31.12.2008

Schüler M13

Forts. 1000 m

Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV

BL 2007: 3:05,27 Schroeder, Janosch 94 MC Menden

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| 3:34,91 | Schlotmann, Lorenz | 96 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 3:36,29 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3:36,9 | Fuckert, Till | 95 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3:37,60 | Roll, Thomas | 95 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |

2000 m

Rekord: 6:25,50 Preuß, Stephan Letmather TV

BL 2007: 6:51,88 Schroeder, Janosch 94 MC Menden

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 7:01,60 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 7:03,44 | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 04.05. | Essen |
| 7:17,14 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:22,26 | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:28,92 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:35,94 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:36,65 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 7:40,66 | Griesenbrock, Nico | 96 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:42,52 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 7:55,68 | Franke, Niklas | 96 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,13 | Leusmann, Louis | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 9:00,5 | Worm, Timo | 97 | MC Menden | 05.04. | Oelde |

5 km

Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg

BL 2007: 18:15 Schroeder, Janosch 94 MC Menden

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 18:56 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 19:49 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 19:51 | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 20:03 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 20:08 | Rus, Bastian-Jendrik | 95 | TV Deilinghofen | 16.02. | Fröndenberg |
| 20:23 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 20:30 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 30.03. | Wickede |
| 21:10 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 27.06. | Fröndenberg |
| 21:14 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 21:45 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 21:50 | Budde, Robert | 97 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 21:52 | Maus, Jonathan | 97 | LG Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 21:56 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 22:19 | Preuß, Luis | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:13 | Six, Daniel | 98 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 23:22 | Hädicke, Lukas | 96 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 23:38 | Köhne, Justus | 98 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 24:05 | Fricker, Peter | 99 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 24:33 | Herget, Christopher | 95 | TV Deilinghofen | 24.08. | Iserlohn |
| 24:45 | Bruhn, Yanik | 96 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |

31.12.2008

Schüler M13

60 m Hürden

Rekord: 9,26 Kaiser, Michael LG Menden

BL 2007: 10,26 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 10,76 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 11,25 | Hollop, Fabian | 95 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 11,26 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 11,40 | Reinke, Albert | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 11,98 | Fuckert, Till | 95 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 12,24 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 12,96 | Meng, Joshua | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 13,32 | Rus, Bastian-Jendrik | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 13,92 | Herget, Christopher | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 14,00 | Graf, Dominic | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

4 x 75 m

Rekord: 40,44 LG Schwerte

BL2007: 44,14 LC Letmathe

| | | | | | |
|-------|---|--|--|--------|----------|
| 41,34 | LC Letmathe | | | 08.06. | Hagen |
| | Roll 95, Schlotmann 96, Deutscher 95, Rieger 95 | | | | |
| 41,84 | LG Menden | | | 17.08. | Menden |
| | Hardt 95, Heider 95, Friedrich 96, Jostmann 97 | | | | |
| 42,02 | TV Deilinghofen | | | 19.04. | Letmathe |
| | Ernst 96, Meng 95, Gertischke 96, Hollop 95 | | | | |
| 46,35 | LG Schwerte | | | 15.06. | Iserlohn |
| | Menke 96, Mulorz 96, Geiz 96, Gierke 96 | | | | |

3 x 1000 m

Rekord: 9:24,5 Letmather TV

BL2007: 10:19,91 MC Menden

| | | | | | |
|----------|--|--|--|--------|----------|
| 10:31,2 | MC Menden | | | 05.09. | Schwerte |
| | Geuken 98, Bawey 98, Geuken 97 | | | | |
| 10:47,8 | MC Menden | | | 05.09. | Schwerte |
| | Schoppe 96, Kimm 96, Schröder 95 | | | | |
| 10:54,96 | LC Letmathe | | | 19.04. | Letmathe |
| | Rieger 95, Schlotmann 96, Deutscher 95 | | | | |
| 11:16,51 | ASV Iserlohn | | | 19.04. | Letmathe |
| | Hädicke 96, Enneper 95, Trakowski 95 | | | | |
| 11:29,99 | ASV Iserlohn | | | 19.04. | Letmathe |
| | Haude 97, Budde 97, Bonelli 97 | | | | |
| 11:34,6 | LG Schwerte | | | 05.09. | Schwerte |
| | Gierke 96, Mulorz 96, Menke 96 | | | | |
| 11:55,6 | LG Schwerte | | | 05.09. | Schwerte |
| | Hohmann 97, Weissenberg 97, Reimann 98 | | | | |
| 12:00,48 | ASV Iserlohn | | | 19.04. | Letmathe |
| | Fricker 99, Köhne 98, Haude 99 | | | | |
| 12:17,0 | LG Schwerte | | | 05.09. | Schwerte |
| | Pollmann 97, Eickenhorst 98, Koster 97 | | | | |

31.12.2008

Schüler M13

Forts. 3 x 1000 m

Rekord: 9:24,5 Letmather TV

BL2007: 10:19,91 MC Menden

| | | | | |
|---------|--|--|--------|----------|
| 12:19,4 | MC Menden Preuß 98, Leusmann 97, Worm 97 | | 05.09. | Schwerte |
| 12:36,3 | LG Schwerte Lesinski 98, Scherbring 98, Rössel 97 | | 05.09. | Schwerte |
| 13:55,5 | LG Schwerte Nittner 99, Queisser 00, Koster 00 | | 05.09. | Schwerte |
| 14:05,2 | LG Schwerte Weissenberg 00, Knappstein 00, Bablich 99 | | 05.09. | Schwerte |
| 14:20,1 | LG Schwerte Max 00, Szymura 00, Feldhaus 99 | | 05.09. | Schwerte |

Hochsprung

Rekord: 1,72 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2007: 1,45 Jarkov, Michael 94 LG Menden

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 1,50 | Meng, Joshua | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,44 | Fuckert, Till | 95 | LG Schwerte | 17.08. | Dortmund |
| 1,41 | Heider, Maximilian | 95 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Maus, Benedikt | 95 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 1,40 | Reinke, Albert | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,40 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,35 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,34 | Hardt, Michel | 95 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,33 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 1,32 | Budde, Robert | 97 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1,30 | Hollop, Fabian | 95 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 1,30 | Friedrich, Marian | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,29 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 1,26 | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 18.05. | Iserlohn |
| 1,26 | Maurer, Stefan | 96 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1,25 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,22 | Hagemann, Nils | 96 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1,18 | Herget, Christopher | 95 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 1,18 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 1,18 | Meisterjahn, Jonas | 97 | LG Menden | 17.08. | Menden |

Stabhochsprung

Rekord: 2,21 Engert, Tim 93 TV Deilinghofen

BL 2007:

| | | | | | |
|------|---------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 1,80 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
|------|---------------|----|-----------------|--------|--------------|

31.12.2008

Schüler M13**Weitsprung**

Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden

BL 2007: 4,76 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 4,76 | Maus, Benedikt | 95 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 4,68 | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 17.08. | Menden |
| 4,68 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 4,67 | Heider, Maximilian | 95 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 4,63 | Hollop, Fabian | 95 | TV Deilinghofen | 06.09. | Menden |
| 4,59 | Schlotmann, Lorenz | 96 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 4,55 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 4,53 | Maurer, Stefan | 96 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 4,53 | Fuckert, Till | 95 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,38 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 4,36 | Hardt, Michel | 95 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 4,33 | Reinke, Albert | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 4,33 | Vollmann, Peter | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 4,30 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 4,25 | Gierke, Lennart | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,20 | Brodziak, Steven | 95 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 4,17 | Friedrich, Marian | 96 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 4,17 | Hohmann, Jannik | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,15 | Hagemann, Nils | 96 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 15,58 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste

BL 2007: 10,86 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 9,89 | Rieger, Christopher | 95 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 8,33 | Herget, Christopher | 95 | TV Deilinghofen | 06.09. | Menden |
| 8,23 | Schmitz, Benjamin | 95 | ESV Nighthawks IS | 06.09. | Menden |
| 6,98 | Fidler, Dennis | 96 | TV Deilinghofen | 06.09. | Menden |
| 5,99 | Roll, Thomas | 95 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 5,65 | Schlotmann, Lorenz | 96 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |

Speerwurf 400 g

Rekord: 46,02 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

BL 2007: 46,02 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 28,92 | Herget, Christopher | 95 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 24,23 | Hardt, Michel | 95 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 22,60 | Fuckert, Till | 95 | LG Schwerte | 31.08. | Dortmund |
| 22,38 | Heider, Maximilian | 95 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 19,40 | Hollop, Fabian | 95 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |

31.12.2008

Schüler M13

Ballwurf 200 g

Rekord: 76,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

BL 2007: 60,50 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 49,50 | Meng, Joshua | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 47,00 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 47,00 | Rieger, Christopher | 95 | LC Letmathe | 17.08. | Menden |
| 44,00 | Maus, Benedikt | 95 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 43,00 | Lahme, Niklas | 96 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 43,00 | Hardt, Michel | 95 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 42,50 | Graf, Dominic | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 42,00 | Maurer, Stefan | 96 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 42,00 | Mulorz, Louis | 96 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 40,00 | Schlotmann, Lorenz | 96 | LC Letmathe | 17.08. | Menden |
| 39,50 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 39,50 | Geiz, Louis | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 39,50 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 39,00 | Herget, Christopher | 95 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 39,00 | Gierke, Lennart | 96 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 39,00 | Heider, Maximilian | 95 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 39,00 | Fuckert, Till | 95 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 38,50 | Brodziak, Steven | 95 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 38,50 | Reinke, Albert | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

Vierkampf

Rekord: 1973 Haschke, Tobias

BL 2007: 1443 Esser, Felix 94 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|-----------------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 1646 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 10,75(-1,4)/4,42/1,34/45,00 | | | | |
| 1576 | Maus, Benedikt | 95 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| | 10,75(-0,1)/4,20/1,30/41,00 | | | | |
| 1547 | Hardt, Michel | 95 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,00(-1,9)/3,99/1,34/40,50 | | | | |
| 1533 | Meng, Joshua | 95 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,39(-1,9)/3,96/1,34/44,50 | | | | |
| 1503 | Deutscher, Niklas | 95 | LC Letmathe | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,02(-0,1)/4,39/1,26/34,00 | | | | |
| 1501 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,05(+2,2)/4,30/1,22/39,00 | | | | |
| 1481 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,27(-1,4)/4,33/1,30/32,00 | | | | |
| 1450 | Maurer, Stefan | 96 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,30(-1,4)/4,05/1,26/35,50 | | | | |
| 1444 | Hollop, Fabian | 95 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,09(-1,9)/3,98/1,30/30,00 | | | | |
| 1432 | Friedrich, Marian | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,21(+2,2)/3,84/1,30/32,00 | | | | |

31.12.2008

Schüler M13

Fortsetzung Vierkampf

Rekord: 1973 Haschke, Tobias

BL 2007: 1443 Esser, Felix 94 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|-----------------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 1366 | Fuckert, Till | 95 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |
| | 12,11(-1,9)/3,82/1,34/30,50 | | | | |
| 1356 | Trakowski, Sebastian | 95 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,76(-1,9)/3,63/1,30/31,50 | | | | |
| 1330 | Herget, Christopher | 95 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,76(-0,1)/3,82/1,18/34,00 | | | | |
| 1312 | Hagemann, Nils | 96 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,29(+2,2)/3,71/1,22/25,00 | | | | |
| 1198 | Schmitz, Benjamin | 95 | ESV Nighthawks IS | 18.05. | Iserlohn |
| | 12,18(-0,1)/3,69/1,14/26,00 | | | | |
| 1156 | Lahme, Niklas | 96 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| | 12,45(+2,2)/3,50/1,06/32,50 | | | | |

Vierkampf Mannschaft

Rekord: 7605 TV Deilinghofen

BL2007:

| | | | | | |
|------|--|--|--|--------|----------|
| 7605 | TV Deilinghofen | | | 18.05. | Iserlohn |
| | Mollen 1646, Meng 1533, Gertischke 1501 Ernst 1481, Hollop 1444 | | | | |

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2427 Hashke, Tobias

BL 2007: 2184 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|-----------------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 2021 | Reinke, Albert | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 10,78/11,40/4,33/1,40/38,50 | | | | |
| 1997 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 11,14/10,76/4,43/1,30/38,00 | | | | |
| 1992 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 11,14/12,24/4,68/1,40/43,50 | | | | |
| 1957 | Meng, Joshua | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 11,24/12,96/4,08/1,50/49,50 | | | | |
| 1796 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 11,54/12,20/4,15/1,25/39,50 | | | | |
| 1490 | Herget, Christopher | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 12,10/13,92/3,84/1,10/35,00 | | | | |
| 1433 | Graf, Dominic | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 12,88/14,00/3,22/1,15/42,50 | | | | |

Schüler M12

75 m

Rekord: 10,28 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks

BL 2007: 10,76* Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|-----------------|--------|----------|
| 10,75 | -1,4 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 10,81 | | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |

31.12.2008

Schüler M12

Fortsetzung 75 m

Rekord: 10,28 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks

BL 2007: 10,76* Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 10,85 | Jonas, Ruben | 96 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 10,96 | Schlotmann, Lorenz | 96 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 11,01 | Maurer, Stefan | 96 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 11,14 | Friedrich, Marian | 96 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 11,15 | Hagemann, Nils | 96 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 11,15 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 11,21 | Gonag, Ruben | 96 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 11,35 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 11,40 | Gierke, Lennart | 96 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 11,83 | Graf, Dominic | 96 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 11,86 | Mulorz, Louis | 96 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 12,04 | Geiz, Louis | 96 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 12,1 | Menke, Thilo | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 12,59 | Fidler, Dennis | 96 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 12,64 | -2,5 Lahme, Niklas | 96 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 12,93 | Kernig, Yannick | 96 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 13,38 | Bruhn, Yanik | 96 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 13,6 | Büge, Johannes | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |

Leistungen mit Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|-----|-------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 11,05 | 2,2 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 12,45 | 2,2 | Lahme, Niklas | 96 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |

1000 m

Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide

BL 2007: 3:16,40 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 3:14,10 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:22,01 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:25,04 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 3:25,43 | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 3:28,7 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 3:29,47 | Maus, Jonathan | 97 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3:30,40 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 3:30,90 | Gierke, Lennart | 96 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 3:32,10 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 3:33,27 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 3:34,27 | Kaut, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 3:34,91 | Schlotmann, Lorenz | 96 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 3:36,29 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3:39,43 | Reimann, Timo | 98 | LG Schwerte | 31.08. | Dortmund |
| 3:40,58 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 3:41,8 | Menke, Thilo | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3:42,21 | Vogel, Michel | 98 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 3:42,47 | Hohmann, Jannik | 97 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 3:43,3 | Geiz, Louis | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3:44,90 | Rammert, Timo | 97 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |

31.12.2008

Schüler M12

2000 m

Rekord: 6:35,35 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2007: 7:11,2 Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|--------------|--------|----------|
| 7:17,14 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:22,26 | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:28,92 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:35,94 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:36,65 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 7:40,66 | Griesenbrock, Nico | 96 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:42,52 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 7:55,68 | Franke, Niklas | 96 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,13 | Leusmann, Louis | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 9:00,5 | Worm, Timo | 97 | MC Menden | 05.04. | Oelde |

5 km

Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg

BL 2007: 19:28 Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 18:56 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 19:49 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 19:51 | Kimm, Lukas | 96 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 20:03 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 20:23 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 21:10 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 27.06. | Fröndenberg |
| 21:14 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 21:45 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 21:50 | Budde, Robert | 97 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 21:52 | Maus, Jonathan | 97 | LG Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 21:56 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 22:19 | Preuß, Luis | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:13 | Six, Daniel | 98 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 23:22 | Hädicke, Lukas | 96 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 23:38 | Köhne, Justus | 98 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 24:05 | Fricker, Peter | 99 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 24:45 | Bruhn, Yanik | 96 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 24:52 | Böhn, Bero | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 25:36 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 25:41 | Kürschner, Jan | 99 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |

60 m Hürden

Rekord: 10,26* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2007: 11,82* Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|--------|
| 10,76 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 11,26 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 12,24 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 14,00 | Graf, Dominic | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

31.12.2008

Schüler M12**Hochsprung**

Rekord: 1,58 Beele., Kenny 80 LG Iserlohn

BL 2007: 1,39 Fuckert, Till 95 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 1,40 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,35 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,32 | Budde, Robert | 97 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1,30 | Friedrich, Marian | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,29 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 1,26 | Maurer, Stefan | 96 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1,25 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,22 | Hagemann, Nils | 96 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1,18 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 1,18 | Meisterjahn, Jonas | 97 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 1,17 | Fidler, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,15 | Graf, Dominic | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,14 | Vollmann, Peter | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1,12 | Sadowski, Leon | 97 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1,11 | Jostmann, Jonas | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 1,06 | Lahme, Niklas | 96 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1,03 | Rohe, Ben | 98 | ESV Nighthawks IS | 06.09. | Menden |
| 0,98 | Kornobis, Martin | 99 | LG Menden | 17.08. | Menden |

Stabhochsprung

Rekord: 1,80 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 1,80 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 31.05. | Schalksmühle |
|------|---------------|----|-----------------|--------|--------------|

Weitsprung

Rekord: 5,05 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks

BL 2007: 4,54 Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 4,68 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 4,59 | Schlotmann, Lorenz | 96 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 4,55 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 4,53 | Maurer, Stefan | 96 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 4,38 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 4,33 | Vollmann, Peter | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 4,30 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 4,25 | Gierke, Lennart | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,17 | Friedrich, Marian | 96 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 4,17 | Hohmann, Jannik | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,15 | Hagemann, Nils | 96 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 4,04 | Speerschneider, Lars | 97 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 4,03 | Steinke, Georg | 98 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 4,02 | Dröttboom, Tobias | 97 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 4,02 | Geiz, Louis | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,02 | Weissenberg, Tobias | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,02 | Jostmann, Jonas | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 4,00 | Will, Sebastian | 97 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 4,00 | Maus, Jonathan | 97 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,95 | Menke, Thilo | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3,95 | Mulorz, Louis | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |

31.12.2008

Schüler M12

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,05 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste

BL 2007: 7,33 Bönninger, Jannis 95 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 6,98 | Fidler, Dennis | 96 | TV Deilinghofen | 06.09. | Menden |
| 5,65 | Schlotmann, Lorenz | 96 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |

Ballwurf 200 g

Rekord: 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte

BL 2007: 46,00 Bönninger, Jannis 95 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 47,00 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 43,00 | Lahme, Niklas | 96 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 42,50 | Graf, Dominic | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 42,00 | Maurer, Stefan | 96 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 42,00 | Mulorz, Louis | 96 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 40,00 | Schlotmann, Lorenz | 96 | LC Letmathe | 17.08. | Menden |
| 39,50 | Schoppe, Robyn | 96 | MC Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 39,50 | Geiz, Louis | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 39,50 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 39,00 | Gierke, Lennart | 96 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 38,00 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 33,50 | Jostmann, Jonas | 97 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 32,00 | Friedrich, Marian | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 31,50 | Fidler, Dennis | 96 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 30,00 | Büge, Johannes | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 29,50 | Menke, Thilo | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 25,00 | Hagemann, Nils | 96 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 23,50 | Kernig, Yannick | 96 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 23,00 | Bruhn, Yanik | 96 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |

Vierkampf

Rekord: 1739 Haschke, Tobias

BL 2007: 1411 Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|-----------------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 1646 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 10,75(-1,4)/4,42/1,34/45,00 | | | | |
| 1501 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,05(+2,2)/4,30/1,22/39,00 | | | | |
| 1481 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,27(-1,4)/4,33/1,30/32,00 | | | | |
| 1450 | Maurer, Stefan | 96 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,30(-1,4)/4,05/1,26/35,50 | | | | |
| 1432 | Friedrich, Marian | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,21(+2,2)/3,84/1,30/32,00 | | | | |
| 1312 | Hagemann, Nils | 96 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| | 11,29(+2,2)/3,71/1,22/25,00 | | | | |
| 1156 | Lahme, Niklas | 96 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| | 12,45(+2,2)/3,50/1,06/32,50 | | | | |

31.12.2008

Schüler M12

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2283 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2007: 1707 Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|-----------------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 1997 | Ernst, Tobias | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 11,14/10,76/4,43/1,30/38,00 | | | | |
| 1992 | Mollen, Patrick | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 11,14/12,24/4,68/1,40/43,50 | | | | |
| 1796 | Gertischke, Silas | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 11,54/12,20/4,15/1,25/39,50 | | | | |
| 1433 | Graf, Dominic | 96 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 12,88/14,00/3,22/1,15/42,50 | | | | |

Schüler M11

50 m

Rekord: 7,36 Eismann, Mirco 82 LG Menden

BL 2007: 7,68 Mollen, Patrick 96 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 7,77 | Maus, Jonathan | 97 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 7,87 | Will, Sebastian | 97 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 7,91 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 7,95 | Budde, Robert | 97 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 7,97 | Steinke, Georg | 98 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 7,98 | Hohmann, Jannik | 97 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 8,00 | Vollmann, Peter | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 8,06 | Jostmann, Jonas | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 8,10 | Spieckermann, Robin | 97 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 8,11 | Weissenberg, Tobias | 97 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 8,15 | Rammert, Timo | 97 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 8,16 | Speerschneider, Lars | 97 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 8,18 | Korte, Jendrik | 97 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 8,21 | Ebbinghaus, Leonard | 97 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 8,21 | Kretschmann, Yannis | 97 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 8,22 | Schulz, Anton | 99 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 8,24 | Brinkmann, Timo | 98 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 8,0 | Schmacke, Björn | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 8,25 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 8,26 | Wiese, Luca | 98 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 8,26 | Rohe, Ben | 98 | ESV Nighthawks IS | 06.09. | Menden |

1000 m

Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide

BL 2007: 3:16,40 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 3:14,10 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:22,01 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:28,7 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 3:29,47 | Maus, Jonathan | 97 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3:30,40 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 3:32,10 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 3:33,27 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |

31.12.2008

Schüler M11

Forts. 1000 m

Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide

BL 2007: 3:16,40 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 3:34,27 | Kaut, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 3:36,29 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3:39,43 | Reimann, Timo | 98 | LG Schwerte | 31.08. | Dortmund |
| 3:42,21 | Vogel, Michel | 98 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 3:42,47 | Hohmann, Jannik | 97 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 3:44,90 | Rammert, Timo | 97 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 3:46,00 | Koster, Laurids | 97 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 3:46,5 | Schmacke, Björn | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3:46,68 | Korte, Jendrik | 97 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3:46,7 | Weissenberg, Tobias | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3:47,95 | Köhne, Justus | 98 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3:49,01 | Preuß, Luis | 98 | MC Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 3:49,1 | Rössel, Benedikt | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |

2000 m

Rekord: 7:12,60 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

BL 2007: 7:12,60 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|--------------|--------|----------|
| 7:17,14 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:28,92 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:35,94 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:36,65 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 7:42,52 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,13 | Leusmann, Louis | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 9:00,5 | Worm, Timo | 97 | MC Menden | 05.04. | Oelde |

5 km

Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenber

BL 2007: 19:33 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|------------|
| 18:56 | Geuken, Gian-Luca | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 19:49 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 20:03 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 20:23 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 21:10 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenber | 27.06. | Fröndenber |
| 21:14 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 21:50 | Budde, Robert | 97 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 21:52 | Maus, Jonathan | 97 | LG Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 21:56 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenber |
| 22:19 | Preuß, Luis | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:13 | Six, Daniel | 98 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 23:38 | Köhne, Justus | 98 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenber |
| 24:05 | Fricker, Peter | 99 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 24:52 | Böhn, Bero | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenber |
| 25:36 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 25:41 | Kürschner, Jan | 99 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 26:09 | Wagner, Oliver | 00 | VfL Fröndenber | 16.02. | Fröndenber |
| 26:25 | Kretschmann, Yannis | 97 | LG Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 26:48 | Maus, Leonard | 97 | LG Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 27:29 | Herget, Thomas | 97 | TV Deilinghofen | 24.08. | Iserlohn |

31.12.2008

Schüler M11

| | | | |
|------------|--|---|----------|
| 4 x 50 m | | Rekord: 28,12 TuS Iserlohn BL2007: 30,44 TV Deilinghofen | |
| 30,5 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Lesinski 98, Hohmann 97, Scherbring 98, Weissenberg 97 | | |
| 32,27 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| | Ritzmann 98, Six 98, Beisheim 97, Budde 97 | | |
| 32,29 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| | Schulz 99, Meisterjahn 97, Kornobis 99, Dröttboom 97 | | |
| 33,7 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Inhetveen 97, Lesinski 98, Rössel 97, Reimann 98 | | |
| 35,7 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Max 97, Wollny 97, Beisemann 98, Becker 98 | | |
| 36,6 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Knappstein 00, Böttner 00, Bablich 99, Weissenberg 00 | | |
| 37,0 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Nittner 99, Linneweber 99, Koster 00, Görtz 01 | | |
| 40,2 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Max 00, Feldhaus 99, Duda 00, Blank 00 | | |
| 3 x 1000 m | | Rekord: 10:31,2 MC Menden BL2007: 10:35,0 MC Menden | |
| 10:31,2 | MC Menden | 05.09. | Schwerte |
| | Geuken 98, Bawey 98, Geuken 97 | | |
| 11:29,99 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| | Haude 97, Budde 97, Bonelli 97 | | |
| 11:55,6 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Hohmann 97, Weissenberg 97, Reimann 98 | | |
| 12:00,48 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| | Fricker 99, Köhne 98, Haude 99 | | |
| 12:17,0 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Pollmann 97, Eickenhorst 98, Koster 97 | | |
| 12:19,4 | MC Menden | 05.09. | Schwerte |
| | Preuß 98, Leusmann 97, Worm 97 | | |
| 12:36,3 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Lesinski 98, Scherbring 98, Rössel 97 | | |
| 13:55,5 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Nittner 99, Queisser 00, Koster 00 | | |
| 14:05,2 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Weissenberg 00, Knappstein 00, Bablich 99 | | |
| 14:20,1 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Max 00, Szymura 00, Feldhaus 99 | | |

31.12.2008

Schüler M11

Hochsprung

Rekord: 1,47 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

BL 2007: 1,26 Friedrich, Marian 96 LG Menden

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 1,32 | Budde, Robert | 97 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1,29 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 1,18 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 1,18 | Meisterjahn, Jonas | 97 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 1,17 | Fidler, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,14 | Vollmann, Peter | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1,12 | Sadowski, Leon | 97 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1,11 | Jostmann, Jonas | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 1,03 | Rohe, Ben | 98 | ESV Nighthawks IS | 06.09. | Menden |
| 0,98 | Kornobis, Martin | 99 | LG Menden | 17.08. | Menden |

Weitsprung

Rekord: 4,74 Beele., Kenny 80 LG Iserlohn

BL 2007: 4,43 Maurer, Stefan 96 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 4,38 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 4,33 | Vollmann, Peter | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 4,17 | Hohmann, Jannik | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,04 | Speerschneider, Lars | 97 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 4,03 | Steinke, Georg | 98 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 4,02 | Dröttboom, Tobias | 97 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 4,02 | Weissenberg, Tobias | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,02 | Jostmann, Jonas | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 4,00 | Will, Sebastian | 97 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 4,00 | Maus, Jonathan | 97 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,94 | Spieckermann, Robin | 97 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 3,92 | Sadowski, Leon | 97 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 3,90 | Schulz, Anton | 99 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 3,88 | Haude, Niklas | 97 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3,85 | Lesinski, Simon | 98 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 3,82 | Reimann, Timo | 98 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3,81 | Pollmann, Niklas | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3,80 | Schmacke, Björn | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3,77 | Ebbinghaus, Leonard | 97 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 3,77 | Rammert, Timo | 97 | LG Menden | 06.09. | Menden |

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn

BL 2007: 54,00 Mollen, Patrick 96 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 51,50 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 48,50 | Kornobis, Martin | 99 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 47,50 | Worm, Timo | 97 | MC Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 47,50 | Spieckermann, Robin | 97 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 45,50 | Speerschneider, Lars | 97 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 44,00 | Scherbring, Simon | 98 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |

31.12.2008

Schüler M11

| | | | | | |
|----------------------------|----------------------|---|-------------------|--------|----------|
| Forts. Schlagballwurf 80 g | | Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn | | | |
| | | BL 2007: 54,00 Mollen, Patrick 96 TV Deilinghofen | | | |
| 43,50 | Maus, Jonathan | 97 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 43,00 | Kretschmann, Yanniss | 97 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 42,50 | Jostmann, Jonas | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 40,50 | Korte, Jendrik | 97 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 40,50 | Dröttboom, Tobias | 97 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 40,50 | Fidler, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 06.09. | Menden |
| 40,50 | Marl, Niklas | 98 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 40,00 | Kaut, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 39,00 | Rohe, Ben | 98 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 38,50 | Herget, Thomas | 97 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 38,00 | Lesinski, Simon | 98 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 38,00 | Max, Julius | 97 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 37,50 | Meisterjahn, Jonas | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 36,50 | Dratschmidt, Nico | 97 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |

| | | | | | |
|-----------|---|--|-------------------|--------|-------------|
| Dreikampf | | Rekord: 1244 Sommer, Niko 90 LG Schwerte | | | |
| | | BL 2007: 1226 Mollen, Patrick 96 TV Deilinghofen | | | |
| 1141 | Kopka, Melvin 7,8/4,35/46,00 | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1094 | Spieckermann, Robin 8,10/3,91/47,50 | 97 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1015 | Speerschneider, Lars 8,30/3,93/39,00 | 97 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 1006 | Vollmann, Peter 8,00/4,33/28,00 | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 967 | Rohe, Ben 8,26/3,57/37,50 | 98 | ESV Nighthawks IS | 06.09. | Menden |
| 958 | Kornobis, Martin 8,86/3,47/46,50 | 99 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 945 | Korte, Jendrik 8,34/3,75/33,00 | 97 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 926 | Schulz, Anton 8,22/3,72/29,50 | 99 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 894 | Haude, Niklas 8,48 / 3,79 / 28,00 | 97 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 891 | Budde, Robert 8,22 / 3,46 / 29,00 | 97 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 891 | Sandberg, Alexander 8,30/3,75/26,00 | 98 | SC 1912 Hennen | 23.08. | Hemer |
| 890 | Sadowski, Leon 8,31/3,92/24,00 | 97 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 890 | Meisterjahn, Jonas 8,59/3,54/32,50 | 97 | LG Menden | 06.09. | Menden |

31.12.2008

Schüler M11

| | | | | | |
|----------------------|--|--|-------------------|--------|-------------|
| Forts. Dreikampf | | Rekord: 1244 Sommer, Niko 90 LG Schwerte | | | |
| | | BL 2007: 1226 Mollen, Patrick 96 TV Deilinghofen | | | |
| 878 | Herget, Thomas 8,72/3,21/38,00 | 97 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 870 | Scherbring, Simon 8,71/3,31/35,00 | 98 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |
| 866 | Haude, Sven 8,50/3,60/27,50 | 99 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 859 | Rössel, Benedikt 8,64/3,39/31,50 | 97 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |
| 841 | Rammert, Timo 8,15/3,77/19,00 | 97 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 840 | Fidler, Tim 8,91/3,34/33,00 | 98 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 837 | Köhne, Justus 8,81 / 3,58 / 28,00 | 98 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 837 | Schlüter, Mika-Andreas 8,60/3,55/26,00 | 98 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| Dreikampf Mannschaft | | Rekord: 5183 TV Deilinghofen | | | |
| | | BL2007: 5183 TV Deilinghofen | | | |
| 4088 | ASV Iserlohn Haude 894, Budde 891, Köhne 837 Six 756, Ritzmann 710 | | | 17.05. | Iserlohn |
| 3188 | ASV Iserlohn Haude 866, Fricker 733, Böhn 691 Höbrink 590, Gal 308 | | | 17.05. | Iserlohn |
| 2370 | TV Deilinghofen Blankenagel 597, Altemeyer 591, Krisp 476 Heimbecher 432, Stiefe 274 | | | 17.05. | Iserlohn |
| Vierkampf | | Rekord: 1601 Sommer, Niko 90 LG Schwerte | | | |
| | | BL 2007: 1515 Mollen, Patrick 96 TV Deilinghofen | | | |
| 1550 | Kopka, Melvin 7,91/4,38/1,27/51,50 | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 1275 | Budde, Robert 8,22/3,46/1,32/29,00 | 97 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1244 | Vollmann, Peter 8,0/4,24/1,14/27,00 | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1184 | Rohe, Ben 8,26/3,57/1,03/37,50 | 98 | ESV Nighthawks IS | 06.09. | Menden |
| 1161 | Sadowski, Leon 8,31/3,92/1,12/24,00 | 97 | LG Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1143 | Meisterjahn, Jonas 8,59/3,54/1,09/32,50 | 97 | LG Menden | 06.09. | Menden |

31.12.2008

Schüler M11

Forts. Vierkampf

Rekord: 1601 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2007: 1515 Mollen, Patrick 96 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|--|----|-----------------|--------|----------|
| 1013 | Fidler, Tim 8,91/3,34/0,96/33,00 | 98 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 981 | Ritzmann, Sami 9,34/3,18/1,12/24,50 | 98 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |

Schüler M10

50 m

Rekord: 7,58* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2007: 7,95 Spickenheier, Tim 97 LG Iserlohn

| | | | | | |
|------|------------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 7,91 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 7,97 | Steinke, Georg | 98 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 8,00 | Vollmann, Peter | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 8,22 | Schulz, Anton | 99 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 8,24 | Brinkmann, Timo | 98 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 8,26 | Wiese, Luca | 98 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 8,26 | Rohe, Ben | 98 | ESV Nighthawks IS | 06.09. | Menden |
| 8,28 | Lesinski, Simon | 98 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 8,30 | Sandberg, Alexander | 98 | SC 1912 Hennen | 23.08. | Hemer |
| 8,31 | Vogel, Michel | 98 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 8,42 | Scherbring, Simon | 98 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 8,46 | Reimann, Timo | 98 | LG Schwerte | 31.08. | Dortmund |
| 8,47 | Hartmann, Max | 98 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 8,50 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 8,60 | Schlüter, Mika-Andreas | 98 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 8,60 | Fidler, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 8,62 | Patschorke, Julian | 98 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 8,62 | Böhn, Bero | 99 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 8,4 | Kornobis, Martin | 99 | LG Menden | 21.06. | Schwerte |
| 8,66 | Köhne, Justus | 98 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |

1000 m

Rekord: 3:13,63 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte

BL 2007: 3:16,40 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 3:22,01 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:28,7 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 3:30,40 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 3:32,10 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 3:33,27 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 3:34,27 | Kaut, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 3:39,43 | Reimann, Timo | 98 | LG Schwerte | 31.08. | Dortmund |
| 3:42,21 | Vogel, Michel | 98 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 3:47,95 | Köhne, Justus | 98 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3:49,01 | Preuß, Luis | 98 | MC Menden | 22.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Schüler M10

Forts. 1000 m

Rekord: 3:13,63 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte

BL 2007: 3:16,40 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|----------------|--------|----------|
| 3:50,91 | Fricker, Peter | 99 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 3:53,55 | Maus, Bastian | 00 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3:57,12 | Schulz, Anton | 99 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 3:57,76 | Wiese, Luca | 98 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 4:00,18 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 4:02,68 | Hartmann, Max | 98 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 4:06,81 | Brinkmann, Timo | 98 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 4:08,8 | Sandberg, Alexander | 98 | SC 1912 Hennen | 21.06. | Schwerte |
| 4:10,5 | Eickenhorst, Leon | 98 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4:11,41 | Ayadi, Jonas Ahmed | 98 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |

2000 m

Rekord: 7:12,60 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

BL 2007: 7:12,60 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|--------------|--------|----------|
| 7:28,92 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:35,94 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:42,52 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |

5 km

Rekord: 19:33 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

BL 2007: 19:33 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 19:49 | Bawey, Leon | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 20:03 | Geuken, Jordi-Louis | 98 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 20:23 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 21:10 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 27.06. | Fröndenberg |
| 21:56 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 22:19 | Preuß, Luis | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:13 | Six, Daniel | 98 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 23:38 | Köhne, Justus | 98 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 24:05 | Fricker, Peter | 99 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 24:52 | Böhn, Bero | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 25:36 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 25:41 | Kürschner, Jan | 99 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 26:09 | Wagner, Oliver | 00 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 28:25 | Fidler, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 24.08. | Iserlohn |
| 30:00 | Dieckmann, Marius | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 31:52 | Six, Daniel | 98 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |

31.12.2008

Schüler M10

Hochsprung

Rekord: 1,34 Venghaus, , Björn 85 LG Menden

BL 2007: 1,09 Jostmann, Jonas 97 LG Menden

| | | | | | |
|------|------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 1,29 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 1,18 | Ritzmann, Sami | 98 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 1,17 | Fidler, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,14 | Vollmann, Peter | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1,03 | Rohe, Ben | 98 | ESV Nighthawks IS | 06.09. | Menden |
| 0,98 | Kornobis, Martin | 99 | LG Menden | 17.08. | Menden |

Weitsprung

Rekord: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2007: 4,08 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|------|------------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 4,38 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 4,33 | Vollmann, Peter | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 4,03 | Steinke, Georg | 98 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 3,90 | Schulz, Anton | 99 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 3,85 | Lesinski, Simon | 98 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 3,82 | Reimann, Timo | 98 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3,76 | Rohe, Ben | 98 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 3,75 | Sandberg, Alexander | 98 | SC 1912 Hennen | 23.08. | Hemer |
| 3,69 | Marl, Niklas | 98 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 3,65 | Fidler, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 3,62 | Scherbring, Simon | 98 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3,61 | Vogel, Michel | 98 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 3,60 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 3,58 | Köhne, Justus | 98 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 3,55 | Schlüter, Mika-Andreas | 98 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 3,55 | Kornobis, Martin | 99 | LG Menden | 21.06. | Schwerte |
| 3,48 | Böhn, Bero | 99 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 3,47 | Six, Daniel | 98 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,46 | Patschorke, Julian | 98 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 3,46 | Wiese, Luca | 98 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 51,50 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2007: 46,00 Rus, Frederic-Jasper 97 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 51,50 | Kopka, Melvin | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 48,50 | Kornobis, Martin | 99 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 44,00 | Scherbring, Simon | 98 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 40,50 | Fidler, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 06.09. | Menden |
| 40,50 | Marl, Niklas | 98 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 40,00 | Kaut, Tim | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 39,00 | Rohe, Ben | 98 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 38,00 | Lesinski, Simon | 98 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 36,00 | Reimann, Timo | 98 | LG Schwerte | 31.08. | Dortmund |
| 34,00 | Wiese, Luca | 98 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |

31.12.2008

Schüler M10

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 51,50 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
 BL 2007: 46,00 Rus, Frederic-Jasper 97 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 34,00 | Fricker, Peter | 99 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 33,50 | Schulz, Anton | 99 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 33,50 | Wagner, Oliver | 00 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 33,00 | Eickenhorst, Leon | 98 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 33,00 | Böhn, Bero | 99 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 32,00 | Lesinski, Lukas | 98 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 31,00 | Maus, Bastian | 00 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 30,50 | Steinke, Georg | 98 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 29,00 | Ayadi, Jonas Ahmed | 98 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 29,00 | Fischer, Maurice | 00 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |

Dreikampf Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2007: 1074 Spieckermann, Robin 97 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---|----|-------------------|--------|-------------|
| 1141 | Kopka, Melvin 7,8/4,35/46,00 | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1006 | Vollmann, Peter 8,00/4,33/28,00 | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 967 | Rohe, Ben 8,26/3,57/37,50 | 98 | ESV Nighthawks IS | 06.09. | Menden |
| 958 | Kornobis, Martin 8,86/3,47/46,50 | 99 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 926 | Schulz, Anton 8,22/3,72/29,50 | 99 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 891 | Sandberg, Alexander 8,30/3,75/26,00 | 98 | SC 1912 Hennen | 23.08. | Hemer |
| 870 | Scherbring, Simon 8,71/3,31/35,00 | 98 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |
| 866 | Haude, Sven 8,50/3,60/27,50 | 99 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 840 | Fidler, Tim 8,91/3,34/33,00 | 98 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 837 | Köhne, Justus 8,81/3,58/28,00 | 98 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 837 | Schlüter, Mika-Andreas 8,60/3,55/26,00 | 98 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 819 | Reimann, Timo 8,77/3,41/28,00 | 98 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |
| 811 | Schimkat, Jonah 8,81/3,40/27,50 | 98 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 801 | Wagner, Oliver 9,12/3,15/33,50 | 00 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 756 | Six, Daniel 9,05/3,31/25,00 | 98 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Schüler M10

| | | | | | |
|------------------|------------------------------------|--|--------------|--------|----------|
| Forts. Dreikampf | | Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte | | | |
| | | BL 2007: 1074 Spieckermann, Robin 97 TV Deilinghofen | | | |
| 733 | Fricker, Peter 9,05/3,13/25,00 | 99 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 732 | Lesinski, Lukas 9,45/3,18/28,00 | 98 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |
| 710 | Ritzmann, Sami 9,34/3,18/24,50 | 98 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 693 | Vogt, Nicolas 9,70/3,04/28,00 | 00 | LG Iserlohn | 23.08. | Hemer |
| 691 | Böhn, Bero 9,11/3,03/22,50 | 99 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |

| | | | | | |
|-----------|--|---|-------------------|--------|-------------|
| Vierkampf | | Rekord: 1550 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg | | | |
| | | BL 2007: 1191 Jostmann, Jonas 97 LG Menden | | | |
| 1550 | Kopka, Melvin 7,91/4,38/1,27/51,50 | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 1244 | Vollmann, Peter 8,0/4,24/1,14/27,00 | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1184 | Rohe, Ben 8,26/3,57/1,03/37,50 | 98 | ESV Nighthawks IS | 06.09. | Menden |
| 1013 | Fidler, Tim 8,91/3,34/0,96/33,00 | 98 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 981 | Ritzmann, Sami 9,34/3,18/1,12/24,50 | 98 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |

Schüler M9

| | | | | | |
|------|---|--|--|--|--|
| 50 m | Rekord: 7,7 Hallmann, Oliver TG Westhofen | | | | |
| | BL 2007: 8,01 Steinke, Georg 98 LG Schwerte | | | | |

| | | | | | |
|------|------------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 8,22 | Schulz, Anton | 99 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 8,50 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 8,62 | Böhn, Bero | 99 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 8,4 | Kornobis, Martin | 99 | LG Menden | 21.06. | Schwerte |
| 8,67 | Höbrink, Nils | 00 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 8,67 | Blankenagel, Jean-Luca | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 8,75 | Hille, Marius | 99 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 8,75 | Fricker, Peter | 99 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 8,80 | Marl, Niklas | 98 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 8,6 | Nittner, Leon | 99 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 8,94 | Maus, Bastian | 00 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 8,97 | Andresen, Malte | 00 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 9,04 | Wagner, Oliver | 00 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 9,14 | Börstinghaus, Niklas | 99 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |

31.12.2008

Schüler M9

Fortsetzung 50 m

Rekord: 7,7 Hallmann, Oliver TG Westhofen

BL 2007: 8,01 Steinke, Georg 98 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 9,15 | Steven, Max | 99 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 9,19 | Koke, Philipp | 01 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 9,22 | Kürschner, Jan | 99 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 9,24 | Altemeyer, David | 00 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 9,27 | Linneweber, Fynn | 99 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 9,28 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |

1000 m

Rekord: 3:25,63 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

BL 2007: 3:34,8 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 3:32,10 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 3:50,91 | Fricker, Peter | 99 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 3:53,55 | Maus, Bastian | 00 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3:57,12 | Schulz, Anton | 99 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 4:00,18 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 4:11,8 | Kornobis, Martin | 99 | LG Menden | 21.06. | Schwerte |
| 4:12,4 | Bablich, Benjamin | 99 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4:12,8 | Börstinghaus, Niklas | 99 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4:20,49 | Höbrink, Nils | 00 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 4:20,5 | Koster, Severin | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4:23,72 | Fischer, Maurice | 00 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 4:23,83 | Blankenagel, Jean-Luca | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 4:28,00 | Marl, Niklas | 98 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 4:33,85 | Altemeyer, David | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 4:35,3 | Nittner, Leon | 99 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4:39,3 | Linneweber, Fynn | 99 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4:41,49 | Schmidt, Johannes | 00 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 4:41,58 | Miczka, Marcel | 00 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 4:44,1 | Max, Felix | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4:44,2 | Jantz, Luuk | 01 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |

5 km

Rekord: 21:03 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

BL 2007: 21:40 Geuken, Jordi-Louis 98 MC Menden

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 21:56 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 24:05 | Fricker, Peter | 99 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 24:52 | Böhn, Bero | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 25:36 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 25:41 | Kürschner, Jan | 99 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 26:09 | Wagner, Oliver | 00 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 30:00 | Dieckmann, Marius | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 31:52 | Six, Daniel | 98 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |

31.12.2008

Schüler M9

| | | | | | |
|------------|---|----|---|----------|----------|
| 4 x 50 m | | | Rekord: 33,02 TV Deilinghofen BL2007: 34,5 LG Schwerte | | |
| 36,6 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte | |
| | Knappstein 00, Böttner 00, Bablich 99, Weissenberg 00 | | | | |
| 37,0 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte | |
| | Nittner 99, Linneweber 99, Koster 00, Görtz 01 | | | | |
| 40,2 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte | |
| | Max 00, Feldhaus 99, Duda 00, Blank 00 | | | | |
| 3 x 1000 m | | | Rekord: 11.17,6 LC Letmathe BL2007: 13:45,7 LG Schwerte | | |
| 13:55,5 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte | |
| | Nittner 99, Queisser 00, Koster 00 | | | | |
| 14:05,2 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte | |
| | Weissenberg 00, Knappstein 00, Bablich 99 | | | | |
| 14:20,1 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte | |
| | Max 00, Szymura 00, Feldhaus 99 | | | | |
| Weitsprung | | | Rekord: 4,08 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg BL 2007: 4,08 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg | | |
| 3,90 | Schulz, Anton | 99 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 3,69 | Marl, Niklas | 98 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 3,60 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 3,55 | Kornobis, Martin | 99 | LG Menden | 21.06. | Schwerte |
| 3,48 | Böhn, Bero | 99 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 3,41 | Nittner, Leon | 99 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 3,40 | Hille, Marius | 99 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 3,40 | Fricker, Peter | 99 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 3,34 | Höbrink, Nils | 00 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 3,32 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 09.05. | Arnsberg |
| 3,28 | Wagner, Oliver | 00 | VfL Fröndenberg | 15.06. | Iserlohn |
| 3,26 | Kürschner, Jan | 99 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,25 | Andresen, Malte | 00 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 3,19 | Maus, Bastian | 00 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,18 | Steven, Max | 99 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 3,18 | Altemeyer, David | 00 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 3,15 | Koster, Severin | 00 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 3,05 | Linneweber, Fynn | 99 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3,01 | Blankenagel, Jean-Luca | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 3,00 | Weissenberg, Cedric | 00 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 3,00 | Zierke, Nax | 99 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |

31.12.2008

Schüler M9

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 48,50 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2007: 41,50 Fidler, Tim 98 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 48,50 | Kornobis, Martin | 99 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 34,00 | Fricker, Peter | 99 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 33,50 | Schulz, Anton | 99 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 33,50 | Wagner, Oliver | 00 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 33,00 | Böhn, Bero | 99 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 31,00 | Maus, Bastian | 00 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 29,00 | Fischer, Maurice | 00 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 28,00 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 23.08. | Hemer |
| 27,50 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 27,50 | Linneweber, Fynn | 99 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 27,00 | Szymura, Pascal | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 27,00 | Altemeyer, David | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 25,50 | Börstinghaus, Niklas | 99 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 25,00 | Blankenagel, Jean-Luca | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 24,50 | Bablich, Benjamin | 99 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 24,50 | Weissenberg, Cedric | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 24,00 | Max, Felix | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 23,50 | Hille, Marius | 99 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 23,50 | Kürschner, Jan | 99 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 23,00 | Nittner, Leon | 99 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 23,00 | Koster, Severin | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |

Dreikampf

Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2007: 925 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|-----|------------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 958 | Kornobis, Martin | 99 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| | 8,86/3,47/46,50 | | | | |
| 926 | Schulz, Anton | 99 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| | 8,22/3,72/29,50 | | | | |
| 866 | Haude, Sven | 99 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| | 8,50/3,60/27,50 | | | | |
| 801 | Wagner, Oliver | 00 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| | 9,12/3,15/33,50 | | | | |
| 733 | Fricker, Peter | 99 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| | 9,05/3,13/25,00 | | | | |
| 693 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 23.08. | Hemer |
| | 9,70/3,04/28,00 | | | | |
| 691 | Böhn, Bero | 99 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| | 9,11/3,03/22,50 | | | | |
| 681 | Altemeyer, David | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 9,52/2,91/27,00 | | | | |
| 665 | Hille, Marius | 99 | LG Schwerte | 17.05. | Iserlohn |
| | 9,07/2,85/22,00 | | | | |
| 597 | Blankenagel, Jean-Luca | 00 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| | 9,37/2,72/19,50 | | | | |

31.12.2008

Schüler M9

Fortsetzung Dreikampf

Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
BL 2007: 925 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|-----|--------------------------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 590 | Höbrink, Nils 9,37/2,90/16,50 | 00 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 574 | Fischer, Maurice 9,79/2,65/21,50 | 00 | LC Letmathe | 17.05. | Iserlohn |
| 574 | Beckmann, Steffen 9,78/2,75/20,00 | 00 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 543 | Lange, Nicholas 9,4/2,93/14,00 | 01 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 493 | Heimbecher, Mats 10,50/2,50/20,50 | 01 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 476 | Krisp, Liam 9,76/2,43/15,00 | 00 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 449 | Hoffmann, Paul 10,60/2,35/19,00 | 01 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 409 | Jantz, Luuk 10,3/2,60/12,00 | 01 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 308 | Gal, Benedikt 10,48/2,00/11,00 | 01 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 274 | Budde, Tobias 12,03/2,31/11,50 | 01 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 274 | Stiefe, Jelko 10,61/2,02/9,00 | 00 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 4108 TV Deilinghofen
BL2007: 2933 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|------|--|--|--|--------|-------------|
| 3188 | ASV Iserlohn Haude 866, Fricker 733, Böhn 691 Höbrink 590, Gal 308 | | | 17.05. | Iserlohn |
| 2598 | VfL Fröndenberg Wagner 754, Lange 543, Beckmann 519 Jantz 409, Hoffmann 373 | | | 20.09. | Fröndenberg |
| 2370 | TV Deilinghofen Blankenagel 597, Altemeyer 591, Krisp 476 Heimbecher 432, Stiefe 274 | | | 17.05. | Iserlohn |

Schüler M8

50 m

Rekord: 7,9 Hallmann, Oliver TG Westhofen
BL 2007: 8,54 Haude, Sven 99 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|------|------------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 8,67 | Höbrink, Nils | 00 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 8,67 | Blankenagel, Jean-Luca | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 8,94 | Maus, Bastian | 00 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 8,97 | Andresen, Malte | 00 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 9,04 | Wagner, Oliver | 00 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |

31.12.2008

Schüler M8

Fortsetzung 50 m

Rekord: 7,9 Hallmann, Oliver TG Westhofen

BL 2007: 8,54 Haude, Sven 99 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 9,19 | Koke, Philipp | 01 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 9,24 | Altemeyer, David | 00 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 9,28 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 9,34 | Will, Leonard | 00 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 9,2 | Kijas, Kevin | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 9,47 | Fischer, Maurice | 00 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 9,53 | Koster, Severin | 00 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 9,56 | Knappstein, Paul-Lihn | 00 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 9,4 | Szymura, Pascal | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 9,4 | Böttner, Daniel | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 9,4 | Lange, Nicholas | 01 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 9,68 | Beckmann, Steffen | 00 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 9,76 | Krisp, Liam | 00 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 9,93 | Weissenberg, Cedric | 00 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 10,05 | Kolbe, Dean | 01 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |

1000 m

Rekord: 3:42,56 Vogt, Luis 96 ASV Iserlohn

BL 2007: 4:04,98 Fricker, Peter 99 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|------------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 3:53,55 | Maus, Bastian | 00 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 4:00,18 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 4:20,49 | Höbrink, Nils | 00 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 4:20,5 | Koster, Severin | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4:23,72 | Fischer, Maurice | 00 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 4:23,83 | Blankenagel, Jean-Luca | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 4:33,85 | Altemeyer, David | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 4:41,49 | Schmidt, Johannes | 00 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 4:41,58 | Miczka, Marcel | 00 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 4:44,1 | Max, Felix | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4:44,2 | Jantz, Luuk | 01 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 4:44,8 | Böttner, Daniel | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4:45,0 | Queisser, Jonathan | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4:49,3 | Szymura, Pascal | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4:50,2 | Hoffmann, Paul | 01 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 4:53,6 | Weissenberg, Cedric | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4:57,10 | Budde, Tobias | 01 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 5:46,6 | Kluge, Niclas | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |

5 km

Rekord: 22:19 Haude, Sven 99 ASV Iserlohn

BL 2007: 22:19 Haude, Sven 99 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|----------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 25:36 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 26:09 | Wagner, Oliver | 00 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |

31.12.2008

Schüler M8

Weitsprung

Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste

BL 2007: 3,70 Haude, Sven 99 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|------|------------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 3,34 | Höbrink, Nils | 00 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 3,32 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 09.05. | Arnsberg |
| 3,28 | Wagner, Oliver | 00 | VfL Fröndenberg | 15.06. | Iserlohn |
| 3,25 | Andresen, Malte | 00 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 3,19 | Maus, Bastian | 00 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,18 | Altemeyer, David | 00 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 3,15 | Koster, Severin | 00 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 3,01 | Blankenagel, Jean-Luca | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 3,00 | Weissenberg, Cedric | 00 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 2,98 | Kijas, Kevin | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 2,97 | Knappstein, Paul-Lihn | 00 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 2,93 | Lange, Nicholas | 01 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 2,88 | Szymura, Pascal | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 2,80 | Fischer, Maurice | 00 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 2,76 | Böttner, Daniel | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 2,75 | Beckmann, Steffen | 00 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 2,71 | Queisser, Jonathan | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 2,60 | Jantz, Luuk | 01 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 2,56 | Will, Leonard | 00 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 2,56 | Kolbe, Dean | 01 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 2,56 | Koke, Philipp | 01 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen

BL 2007: 34,50 Kornobis, Martin 99 LG Menden

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 33,50 | Wagner, Oliver | 00 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 31,00 | Maus, Bastian | 00 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 29,00 | Fischer, Maurice | 00 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 28,00 | Vogt, Nicolas | 00 | LG Iserlohn | 23.08. | Hemer |
| 27,00 | Szymura, Pascal | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 27,00 | Altemeyer, David | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 25,00 | Blankenagel, Jean-Luca | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 24,50 | Weissenberg, Cedric | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 24,00 | Max, Felix | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 23,00 | Koster, Severin | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 22,50 | Höbrink, Nils | 00 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 22,50 | Beckmann, Steffen | 00 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 22,00 | Will, Leonard | 00 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 21,50 | Knappstein, Paul-Lihn | 00 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 21,00 | Kolbe, Dean | 01 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 20,50 | Heimbecher, Mats | 01 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 20,00 | Böttner, Daniel | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 19,00 | Hoffmann, Paul | 01 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 17,50 | Kluge, Niclas | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 17,00 | Koke, Philipp | 01 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Schüler M8

Dreikampf

Rekord: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

BL 2007: 857 Kornobis, Martin 99 LG Menden

| | | | | | |
|-----|---|----|-----------------|--------|-------------|
| 801 | Wagner, Oliver 9,12/3,15/33,50 | 00 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 693 | Vogt, Nicolas 9,70/3,04/28,00 | 00 | LG Iserlohn | 23.08. | Hemer |
| 681 | Altemeyer, David 9,52/2,91/27,00 | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 597 | Blankenagel, Jean-Luca 9,37/2,72/19,50 | 00 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 590 | Höbrink, Nils 9,37/2,90/16,50 | 00 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 574 | Fischer, Maurice 9,79/2,65/21,50 | 00 | LC Letmathe | 17.05. | Iserlohn |
| 574 | Beckmann, Steffen 9,78/2,75/20,00 | 00 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 543 | Lange, Nicholas 9,4/2,93/14,00 | 01 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 493 | Heimbecher, Mats 10,50/2,50/20,50 | 01 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 476 | Krisp, Liam 9,76/2,43/15,00 | 00 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 449 | Hoffmann, Paul 10,60/2,35/19,00 | 01 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 409 | Jantz, Luuk 10,3/2,60/12,00 | 01 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 308 | Gal, Benedikt 10,48/2,00/11,00 | 00 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 274 | Budde, Tobias 12,03/2,31/11,50 | 01 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 274 | Stiefe, Jelko 10,61/2,02/9,00 | 00 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 209 | Bzyl, Erik 12,0/2,30/7,00 | 01 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 24 | Simmert, Theo 14,14/1,45/4,50 | 03 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

31.12.2008

Frauen W75

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord:
BL 2007:

6,57 Unger, Maja 33 LG Schwerte 24.05. Ahlen

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:
BL 2007:

16,47 Unger, Maja 33 LG Schwerte 24.05. Ahlen

Speerwurf 400 g

Rekord:
BL 2007:

13,22 Unger, Maja 33 LG Schwerte 24.05. Ahlen

Frauen W65

100 m

Rekord:
BL 2007: 16,31* Düllmann, Bärbel 42 LG Menden

17,46 -0,8 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg 24.05. Ahlen

Standweitsprung

Rekord:
BL 2007:

1,22 Kern, Brunhilde 41 LG Schwerte 20.09. Fröndenberg

Weitsprung

Rekord:
BL 2007: 3,66* Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

3,51 0,5 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg 24.05. Ahlen

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord:
BL 2007: 6,59 Kern, Brunhilde 41 LG Schwerte

6,89 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg 12.04. Fröndenberg

6,79 Kern, Brunhilde 41 LG Schwerte 22.05. Essen

6,57 Unger, Maja 33 LG Schwerte 24.05. Ahlen

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:
BL 2007: 13,15 Kern, Brunhilde 41 LG Schwerte

18,62 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg 24.05. Ahlen

16,47 Unger, Maja 33 LG Schwerte 24.05. Ahlen

13,50 Kern, Brunhilde 41 LG Schwerte 12.04. Fröndenberg

31.12.2008

Frauen W65

Speerwurf 400 g

Rekord:

BL 2007: 13,93 Kern, Brunhilde 41 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-------------|--------|--------|
| 13,97 | Kern, Brunhilde | 41 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 13,22 | Unger, Maja | 33 | LG Schwerte | 24.05. | Ahlen |

Frauen W55

10 km

Rekord:

BL 2007: 43:59 Schneider-Endrowait, Gisela 52 MC Menden

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|-----------|--------|-------|
| 44:23 | Schneider-Endrowait, Gisel | 52 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 63:56 | Kaderhandt, Anita | 50 | MC Menden | 19.06. | Soest |
| 72:43 | Trinkwald, Gudula | 53 | MC Menden | 27.01. | Hamm |

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:37:32 Schneider-Endrowait, Gisela 52 MC Menden

| | | | | | |
|---------|----------------------------|----|-----------|--------|-----------|
| 1:37:39 | Schneider-Endrowait, Gisel | 52 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:31:15 | Kaderhandt, Anita | 50 | MC Menden | 07.09. | Oldenburg |
| 2:52:40 | Trinkwald, Gudula | 53 | MC Menden | 17.05. | Rennsteig |

Frauen W50

10 km

Rekord:

BL 2007: 43:13 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|-----------|--------|-------------|
| 44:23 | Schneider-Endrowait, Gisel | 52 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 50:31 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 53:27 | Glasmeyer, Cornelia | 54 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 57:44 | Grondke, Monika | 56 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 63:56 | Kaderhandt, Anita | 50 | MC Menden | 19.06. | Soest |
| 72:43 | Trinkwald, Gudula | 53 | MC Menden | 27.01. | Hamm |

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:49:35 Langer, Gerlinde 57 MC Menden

| | | | | | |
|---------|----------------------------|----|-----------|--------|-----------|
| 1:37:39 | Schneider-Endrowait, Gisel | 52 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:51:57 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:58:27 | Glasmeyer, Cornelia | 54 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 2:12:55 | Grondke, Monika | 56 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 2:31:15 | Kaderhandt, Anita | 50 | MC Menden | 07.09. | Oldenburg |
| 2:52:40 | Trinkwald, Gudula | 53 | MC Menden | 17.05. | Rennsteig |

31.12.2008

Frauen W50

Marathon

Rekord:

BL 2007: 3:53:29 Glasmeyer, Cornelia 54 MC Menden

4:18:19 Langer, Gerlinde 57 MC Menden 18.10. Schmallingenberg

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord:

BL 2007: 9,92 Münnekhoff, Gerlinde 57 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 9,85 | Münnekhoff, Gerlinde | 57 | LG Schwerte | 12.04. | Fröndenberg |
| 6,89 | Schnadt, Christa | 40 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 6,79 | Kern, Brunhilde | 41 | LG Schwerte | 22.05. | Essen |
| 6,57 | Unger, Maja | 33 | LG Schwerte | 24.05. | Ahlen |

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:

BL 2007: 26,43 Münnekhoff, Gerlinde 57 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 27,38 | Münnekhoff, Gerlinde | 57 | LG Schwerte | 12.07. | Schweinfurt |
| 18,62 | Schnadt, Christa | 40 | VfL Fröndenberg | 24.05. | Ahlen |
| 16,47 | Unger, Maja | 33 | LG Schwerte | 24.05. | Ahlen |
| 13,50 | Kern, Brunhilde | 41 | LG Schwerte | 12.04. | Fröndenberg |

Frauen W45

3000 m

Rekord:

BL 2007:

11:29,39 Multala-Ritzmann, Sisko 63 ASV Iserlohn 14.08. Berg.-Gladbach

5000 m

Rekord:

BL 2007:

19:55,18 Multala-Ritzmann, Sisko 63 ASV Iserlohn 21.08. Berg.-Gladbach

10000 m

Rekord:

BL 2007:

41:23,49 Multala-Ritzmann, Sisko 63 ASV Iserlohn 12.10. Dortmund

10 km

Rekord:

BL 2007: 51:55 Rabe, Sonja 59 MC Menden

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|--------------|--------|-------------|
| 41:42 | Multala-Ritzmann, Sisko | 63 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 44:23 | Schneider-Endrowait, Gisel | 52 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 50:31 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 53:27 | Glasmeyer, Cornelia | 54 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 53:35 | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 54:35 | Kubiak, Barbara | 61 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 57:44 | Grondke, Monika | 56 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 61:33 | Völlkopf, Angelika | 60 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 63:56 | Kaderhandt, Anita | 50 | MC Menden | 19.06. | Soest |
| 72:43 | Trinkwald, Gudula | 53 | MC Menden | 27.01. | Hamm |

31.12.2008

Frauen W 45

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:56:40 Rabe, Sonja 59 MC Menden

| | | | | | |
|---------|----------------------------|----|--------------|--------|-----------|
| 1:37:39 | Schneider-Endrowait, Gisel | 52 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:38:17 | Multala-Ritzmann, Sisko | 63 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 1:51:57 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:58:27 | Glasmeyer, Cornelia | 54 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:58:50 | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:10:00 | Marutschke, Annelie | 63 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 2:12:55 | Grondke, Monika | 56 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 2:26:54 | Völlkopf, Angelika | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:31:15 | Kaderhandt, Anita | 50 | MC Menden | 07.09. | Oldenburg |
| 2:52:40 | Trinkwald, Gudula | 53 | MC Menden | 17.05. | Rennsteig |

Marathon

Rekord:

BL 2007: 4:24:33 Rabe, Sonja 59 MC Menden

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|-----------|--------|---------------|
| 4:18:19 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 18.10. | Schmallenberg |
| 4:37:24 | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 5:33:27 | Völlkopf, Angelika | 60 | MC Menden | 04.05. | Düsseldorf |

Frauen W 40

100 m

Rekord:

BL 2007: 13,58* Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|------|------------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 14,04 | -0,3 | Griesenbruch, Michaela | 66 | TV Deilinghofen | 28.06. | Kevelaer |
| 14,7 | | Kopka, Kerstin | 64 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 15,24 | -0,2 | Spieckermann, Susanne | 67 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 17,46 | -0,8 | Schnadt, Christa | 40 | VfL Fröndenberg | 24.05. | Ahlen |

10 km

Rekord:

BL 2007: 42:19 Müller, Andrea 65 MC Menden

| | | | | | | |
|-------|--|----------------------------|----|--------------|--------|-------------|
| 41:42 | | Multala-Ritzmann, Sisko | 63 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 44:23 | | Schneider-Endrowait, Gisel | 52 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 50:31 | | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 53:27 | | Glasmeyer, Cornelia | 54 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 53:35 | | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 54:35 | | Kubiak, Barbara | 61 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 56:40 | | Oberste, Rita | 64 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 57:44 | | Grondke, Monika | 56 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 61:33 | | Völlkopf, Angelika | 60 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 63:56 | | Kaderhandt, Anita | 50 | MC Menden | 19.06. | Soest |
| 72:43 | | Trinkwald, Gudula | 53 | MC Menden | 27.01. | Hamm |

31.12.2008

Frauen W 40

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:35:52 Müller, Andrea 65 MC Menden

| | | | | | |
|---------|----------------------------|----|--------------|--------|-----------|
| 1:37:39 | Schneider-Endrowait, Gisel | 52 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:38:17 | Multala-Ritzmann, Sisko | 63 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 1:51:57 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:58:27 | Glasmeyer, Cornelia | 54 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:58:50 | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:10:00 | Marutschke, Annelie | 63 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 2:12:55 | Grondke, Monika | 56 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 2:26:54 | Völlkopf, Angelika | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:31:15 | Kaderhandt, Anita | 50 | MC Menden | 07.09. | Oldenburg |
| 2:52:40 | Trinkwald, Gudula | 53 | MC Menden | 17.05. | Rennsteig |

Marathon

Rekord:

BL 2007: 3:26:59 Samse, Anja 66 MC Menden

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|-----------|--------|---------------|
| 4:18:19 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 18.10. | Schmallenberg |
| 4:37:24 | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 5:33:27 | Völlkopf, Angelika | 60 | MC Menden | 04.05. | Düsseldorf |

100 km

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | |
|---------|-------------|----|-----------|--------|----------|
| 9:37:04 | Samse, Anja | 66 | MC Menden | 05.04. | Kienbaum |
|---------|-------------|----|-----------|--------|----------|

Weitsprung

Rekord:

BL 2007: 5,04* Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|------|-----|-----------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 4,15 | 0 | Spieckermann, Susanne | 67 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 3,51 | 0,5 | Schnadt, Christa | 40 | VfL Fröndenberg | 24.05. | Ahlen |

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord:

BL 2007: 8,53 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 8,28 | Schwietale, Claudia | 67 | LG Schwerte | 22.05. | Essen |
| 7,59 | Spieckermann, Susanne | 67 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 6,63 | Kopka, Kerstin | 64 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:

BL 2007: 26,43 Münnekhoff, Gerlinde 57 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 27,38 | Münnekhoff, Gerlinde | 57 | LG Schwerte | 12.07. | Schweinfurt |
| 24,57 | Schwietale, Claudia | 67 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 18,62 | Schnadt, Christa | 40 | VfL Fröndenberg | 24.05. | Ahlen |
| 16,47 | Unger, Maja | 33 | LG Schwerte | 24.05. | Ahlen |
| 15,01 | Kopka, Kerstin | 64 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 13,50 | Kern, Brunhilde | 41 | LG Schwerte | 12.04. | Fröndenberg |

31.12.2008

Frauen W 40

Speerwurf 600 g

Rekord:

BL 2007: 18,70 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|--------|--------|
| 18,98 | Busch-Höhne, Svenja | 68 | ESV Nighthawks IS | 26.04. | Ergste |
| 17,39 | Schmitz, Karin | 64 | ESV Nighthawks IS | 26.04. | Ergste |

Dreikampf

Rekord:

BL 2007: 1358 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|----------------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 1140 | Spieckermann, Susanne | 67 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 15,24(-0,2)/4,15(0,0)/7,59 | | | | |

Frauen W35

10 km

Rekord:

BL 2007: 42:19 Müller, Andrea 65 MC Menden

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|--------------|--------|-------------|
| 41:42 | Multala-Ritzmann, Sisko | 63 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 44:23 | Schneider-Endrowait, Gisel | 52 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 49:30 | Schoppe, Alexandra | 69 | MC Menden | 28.09. | Hamm |
| 50:31 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 53:27 | Glasmeyer, Cornelia | 54 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 53:35 | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 54:35 | Kubiak, Barbara | 61 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 56:40 | Oberste, Rita | 64 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 57:44 | Grondke, Monika | 56 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 61:33 | Völlkopf, Angelika | 60 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 63:27 | Moch, Anne | 70 | MC Menden | 30.03. | Wickede |
| 63:56 | Kaderhandt, Anita | 50 | MC Menden | 19.06. | Soest |
| 72:43 | Trinkwald, Gudula | 53 | MC Menden | 27.01. | Hamm |

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:35:52 Müller, Andrea 65 MC Menden

| | | | | | |
|---------|----------------------------|----|--------------|--------|-----------|
| 1:37:39 | Schneider-Endrowait, Gisel | 52 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:38:17 | Multala-Ritzmann, Sisko | 63 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 1:50:57 | Schoppe, Alexandra | 69 | MC Menden | 01.05. | Kamen |
| 1:51:57 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:58:27 | Glasmeyer, Cornelia | 54 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:58:50 | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:10:00 | Marutschke, Annelie | 63 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 2:12:55 | Grondke, Monika | 56 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 2:26:54 | Völlkopf, Angelika | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:31:15 | Kaderhandt, Anita | 50 | MC Menden | 07.09. | Oldenburg |
| 2:52:40 | Trinkwald, Gudula | 53 | MC Menden | 17.05. | Rennsteig |

31.12.2008

Frauen W35

Marathon

Rekord:

BL 2007: 3:26:59 Samse, Anja 66 MC Menden

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|-----------|--------|---------------|
| 4:03:04 | Schoppe, Alexandra | 69 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 4:18:19 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 18.10. | Schmallenberg |
| 4:37:24 | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 5:33:27 | Völlkopf, Angelika | 60 | MC Menden | 04.05. | Düsseldorf |

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord:

BL 2007: 8,53 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 8,28 | Schwietale, Claudia | 67 | LG Schwerte | 22.05. | Essen |
| 7,59 | Spieckermann, Susanne | 67 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 6,63 | Kopka, Kerstin | 64 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord:

BL 2007: 26,43 Münnekhoff, Gerlinde 57 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 27,38 | Münnekhoff, Gerlinde | 57 | LG Schwerte | 12.07. | Schweinfurt |
| 24,57 | Schwietale, Claudia | 67 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 18,62 | Schnadt, Christa | 40 | VfL Fröndenberg | 24.05. | Ahlen |
| 16,47 | Unger, Maja | 33 | LG Schwerte | 24.05. | Ahlen |
| 15,01 | Kopka, Kerstin | 64 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 13,50 | Kern, Brunhilde | 41 | LG Schwerte | 12.04. | Fröndenberg |

Speerwurf 600 g

Rekord:

BL 2007: 19,91 Busch-Höhne, Svenja 68 ESV Nighthawks IS

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|--------|--------|
| 18,98 | Busch-Höhne, Svenja | 68 | ESV Nighthawks IS | 26.04. | Ergste |
| 17,39 | Schmitz, Karin | 64 | ESV Nighthawks IS | 26.04. | Ergste |

Frauen W30

10 km

Rekord:

BL 2007: 42:19 Müller, Andrea 65 MC Menden

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|--------------|--------|-------------|
| 41:42 | Multala-Ritzmann, Sisko | 63 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 43:32 | Quincke, Anja | 75 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 44:23 | Schneider-Endrowait, Gisel | 52 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 49:30 | Schoppe, Alexandra | 69 | MC Menden | 28.09. | Hamm |
| 50:31 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 53:27 | Glasmeyer, Cornelia | 54 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 53:35 | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 54:35 | Kubiak, Barbara | 61 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 56:40 | Oberste, Rita | 64 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 57:44 | Grondke, Monika | 56 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 61:33 | Völlkopf, Angelika | 60 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 63:27 | Moch, Anne | 70 | MC Menden | 30.03. | Wickede |
| 63:56 | Kaderhandt, Anita | 50 | MC Menden | 19.06. | Soest |
| 72:43 | Trinkwald, Gudula | 53 | MC Menden | 27.01. | Hamm |

31.12.2008

Frauen W30

Halbmarathon

Rekord:

BL 2007: 1:35:52 Müller, Andrea 65 MC Menden

| | | | | | |
|---------|----------------------------|----|--------------|--------|-----------|
| 1:37:17 | Quincke, Anja | 75 | MC Menden | 01.06. | Duisburg |
| 1:37:39 | Schneider-Endrowait, Gisel | 52 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:38:17 | Multala-Ritzmann, Sisko | 63 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 1:50:57 | Schoppe, Alexandra | 69 | MC Menden | 01.05. | Kamen |
| 1:51:57 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:58:27 | Glasmeyer, Cornelia | 54 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:58:50 | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:10:00 | Marutschke, Annelie | 63 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 2:12:55 | Grondke, Monika | 56 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 2:26:54 | Völlkopf, Angelika | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:31:15 | Kaderhandt, Anita | 50 | MC Menden | 07.09. | Oldenburg |
| 2:52:40 | Trinkwald, Gudula | 53 | MC Menden | 17.05. | Rennsteig |

Marathon

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|-----------|--------|---------------|
| 3:34:03 | Quincke, Anja | 75 | MC Menden | 30.03. | Cuxhaven |
| 4:03:04 | Schoppe, Alexandra | 69 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 4:18:19 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 18.10. | Schmallenberg |
| 4:37:24 | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 5:33:27 | Völlkopf, Angelika | 60 | MC Menden | 04.05. | Düsseldorf |

100 m Hürden

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | | |
|-------|---|----------------|----|-----------|--------|--------|
| 17,41 | 0 | Krause, Sandra | 78 | LG Menden | 16.05. | Menden |
|-------|---|----------------|----|-----------|--------|--------|

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord:

BL 2007: 8,53 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

| | | | | | | |
|------|--|-----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 8,28 | | Schwietale, Claudia | 67 | LG Schwerte | 22.05. | Essen |
| 7,59 | | Spieckermann, Susanne | 67 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 6,63 | | Kopka, Kerstin | 64 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |

Frauen

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2007: 12,73* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|-----|------------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 12,84 | 0,4 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 12,98 | 0,2 | Spieckermann, Katrin | 80 | TV Deilinghofen | 13.07. | Essen |
| 13,01 | 0 | Froh Müller, Cassandra | 88 | LG Schwerte | 13.06. | Menden |
| 13,03 | 0,1 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Frauen

Fortsetzung 100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2007: 12,73* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|-------------------|--------|--------------|
| 13,07 | 0,2 | Lohse, Marleen | 91 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 13,17 | 0,6 | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 13,23 | 0 | Kuhlemann, Sabrina | 84 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 13,26 | 0,2 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 13,32 | 0,4 | Wittenburg, Vanessa | 94 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 13,33 | -1 | Schulte, Leonie | 88 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 13,40 | 0 | Neumann, Katrin | 89 | LG Schwerte | 22.08. | Menden |
| 13,42 | 0,6 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 13,45 | 0,2 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 13,46 | -0,6 | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 13,50 | 0 | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 28.06. | Bielefeld |
| 13,53 | -0,2 | Mergemeier, Kira | 86 | LG Schwerte | 01.05. | Wanne-Eickel |
| 13,53 | 0,5 | Dickschat, Kathrin | 90 | ASV Iserlohn | 08.05. | Dortmund |
| 13,59 | -1,3 | Rabener, Hanna | 95 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 13,64 | 0 | Stenglein, Sonja | 93 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 13,71 | 0,4 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 15.06. | Iserlohn |

Leistungen mit Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|-----|-----------------|----|-------------|--------|--------|
| 13,22 | 2,1 | Neumann, Katrin | 89 | LG Schwerte | 12.05. | Beckum |
| 13,26 | 2,1 | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 12.05. | Beckum |

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2007: 25,56* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 26,39 | 0,4 | Spieckermann, Katrin | 80 | TV Deilinghofen | 13.07. | Essen |
| 26,43 | 0 | Kuhlemann, Sabrina | 84 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 26,62 | 0 | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 26,88 | 0,1 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 27,37 | 0 | Lohse, Marleen | 91 | LG Schwerte | 13.06. | Menden |
| 27,87 | 0 | Schulte, Leonie | 88 | LG Schwerte | 22.08. | Menden |
| 28,02 | -1 | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 13.06. | Menden |
| 28,26 | 0 | Frohmüller, Cassandra | 88 | LG Schwerte | 12.05. | Beckum |
| 28,32 | 0,3 | Lügger, Jenny | 92 | LG Schwerte | 14.08. | Dortmund |
| 29,70 | -1,7 | Preuß, Christiane | 87 | VfL Fröndenberg | 11.07. | Menden |
| 30,03 | 0 | Bruchmann, Claudia | 90 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 31,21 | 0,3 | Linne, Julia | 92 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |

Leistungen mit Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|-----|--------------------|----|-------------|--------|----------|
| 29,40 | 2,3 | Wessinghage, Julia | 90 | LG Schwerte | 14.08. | Dortmund |
|-------|-----|--------------------|----|-------------|--------|----------|

31.12.2008

Frauen

400 m

Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2007: 59,71 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| 58,12 | Kuhlemann, Sabrina | 84 | LG Menden | 31.05. | Duisburg |
| 58,53 | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 18.07. | Berlin |
| 59,99 | Schulte, Leonie | 88 | LG Schwerte | 13.06. | Menden |
| 65,77 | Linne, Julia | 92 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 66,06 | Wessinghage, Julia | 90 | LG Schwerte | 13.06. | Menden |
| 68,40 | Dickschat, Kathrin | 90 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |

800 m

Rekord: 2:05,58 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2007: 2:21,80 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 2:15,33 | Kuhlemann, Sabrina | 84 | LG Menden | 22.08. | Menden |
| 2:19,34 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 28.05. | Kamen |
| 2:19,67 | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 30.07. | Leverkusen |
| 2:23,46 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 2:24,19 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:25,63 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:27,85 | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 2:29,33 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 13.06. | Menden |
| 2:32,42 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:32,92 | Studle, Luisa | 93 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 2:33,45 | Köhne, Greta | 91 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 2:33,96 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:34,07 | Kowalski, Corinna | 94 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 2:34,58 | Hafenmayer, Mayte | 91 | LG Menden | 28.05. | Kamen |
| 2:35,20 | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 2:35,35 | Diener, Evelyn | 93 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 2:35,44 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:37,45 | Stolze, Martha | 94 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 2:38,88 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 2:39,54 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |

1500 m

Rekord: 4:13,32 Neuhaus, Beatrix MC Menden

BL 2007: 4:58,05 Hafenmayer, Isabel 91 LG Menden

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| 4:51,74 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 4:53,97 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |
| 5:10,24 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 16.05. | Menden |
| 5:14,32 | Hafenmayer, Mayte | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 5:27,51 | Gusik, Laura | 89 | LG Menden | 16.05. | Menden |

3000 m

Rekord: 9:00,15 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2007:

| | | | | | |
|----------|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| 10:45,40 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 10:45,96 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 19.04. | Coesfeld |

31.12.2008

Frauen

Fortsetzung 3000 m

Rekord: 9:00,15 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2007:

| | | | | | |
|----------|-------------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 11:29,39 | Multala-Ritzmann, Sisko | 63 | ASV Iserlohn | 14.08. | Berg.-Gladbach |
| 11:48,22 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 28.05. | Kamen |
| 12:24,39 | Fingerhut, Sabrina | 84 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 12:53,54 | Scholz, Winnie | 93 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 13:07,30 | Köhne, Hannah | 89 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |

10 km

Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2007: 38,24 Hafenmayer, Isabel 91 LG Menden

| | | | | | |
|-------|----------------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 39:38 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 40:31 | Walter, Verena | 81 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 41:42 | Multala-Ritzmann, Sisko | 63 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 41:54 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 42:19 | Köhne, Greta | 91 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 42:32 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 20.09. | Wegberg |
| 43:32 | Quincke, Anja | 75 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 44:23 | Schneider-Endrowait, Gisel | 52 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 44:35 | Köhne, Hannah | 89 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 44:42 | Gerber, Sabrina | 84 | ASV Iserlohn | 30.03. | Wickede |
| 49:23 | Fingerhut, Sabrina | 84 | ASV Iserlohn | 07.06. | Halver |
| 49:30 | Schoppe, Alexandra | 69 | MC Menden | 28.09. | Hamm |
| 50:31 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 53:27 | Glasmeyer, Cornelia | 54 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 53:35 | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 53:47 | Preuss, Pia | 94 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 54:35 | Kubiak, Barbara | 61 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 56:40 | Oberste, Rita | 64 | MC Menden | 13.01. | Bönen |
| 56:54 | Preuß, Christiane | 87 | VfL Fröndenberg | 15.11. | Oberaden |

10 km Mannschaft

Rekord: 2:00:26 LG Schwerte

BL2007: 2:08:24 MC Menden

| | | | | | |
|---------|--|--|--|--------|------|
| 2:18:46 | MC Menden | | | 27.01. | Hamm |
| | Bencker 41:54, Schneider-Endrowait 44:23, Langer 52:29 | | | | |
| 2:51:14 | MC Menden | | | 27.01. | Hamm |
| | Rabe 53:35, Preuss 53:47, Völlkopf 63:52 | | | | |

Halbmarathon

Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn

BL 2007: 1:32,05 Gottwald, Anne-Karen 85 LG Iserlohn

| | | | | | |
|---------|----------------------------|----|--------------|--------|----------|
| 1:35:10 | Kaderhandt, Lena | 86 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:37:17 | Quincke, Anja | 75 | MC Menden | 01.06. | Duisburg |
| 1:37:39 | Schneider-Endrowait, Gisel | 52 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:38:17 | Multala-Ritzmann, Sisko | 63 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 1:40:58 | Fingerhut, Sabrina | 84 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 1:44:05 | Walter, Verena | 81 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:44:52 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 24.02. | Hamm |

31.12.2008

Frauen

Fortsetzung Halbmarathon

Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn

BL 2007: 1:32,05 Gottwald, Anne-Karen 85 LG Iserlohn

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-----------|--------|-----------|
| 1:50:57 | Schoppe, Alexandra | 69 | MC Menden | 01.05. | Kamen |
| 1:51:57 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:58:27 | Glasmeyer, Cornelia | 54 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 1:58:50 | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:10:00 | Marutschke, Annelie | 63 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 2:12:55 | Grondke, Monika | 56 | MC Menden | 24.08. | Iserlohn |
| 2:26:54 | Völlkopf, Angelika | 60 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 2:31:15 | Kaderhandt, Anita | 50 | MC Menden | 07.09. | Oldenburg |
| 2:52:40 | Trinkwald, Gudula | 53 | MC Menden | 17.05. | Rennsteig |

Halbmarathon Mannschaft Rekord: 4:41:07 TG Westhofen

BL2007: 4:47:07 MC Menden

| | | | | | |
|---------|--|--|--|--------|------|
| 4:57:41 | MC Menden | | | 24.02. | Hamm |
| | Kaderhandt 1:35:10, Schneider-Endrowait 1:37:39, Bencker 1:44:52 | | | | |
| 6:17:41 | MC Menden | | | 24.02. | Hamm |
| | Langer 1:51:57, Rabe 1:58:50, Völlkopf 2:26:54 | | | | |

Marathon

Rekord: 2:37:41 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2007: 3:26,59 Samse, Anja 66 MC Menden

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|-----------|--------|---------------|
| 3:34:03 | Quincke, Anja | 75 | MC Menden | 30.03. | Cuxhaven |
| 4:03:04 | Schoppe, Alexandra | 69 | MC Menden | 08.06. | Menden |
| 4:18:19 | Langer, Gerlinde | 57 | MC Menden | 18.10. | Schmallenberg |
| 4:37:24 | Rabe, Sonja | 59 | MC Menden | 14.09. | Münster |
| 5:33:27 | Völlkopf, Angelika | 60 | MC Menden | 04.05. | Düsseldorf |

100 m Hürden

Rekord: 14,35 Fritsche, Kerstin LG Menden

BL 2007: 16,96* Krause, Sandra 78 LG Menden

| | | | | | | |
|-------|---|-------------------|----|-----------------|--------|--------|
| 17,41 | 0 | Krause, Sandra | 78 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 20,16 | 0 | Preuß, Christiane | 87 | VfL Fröndenberg | 13.06. | Menden |

4 x 100 m

Rekord: 48,02 TuS Iserlohn

BL2007: 50,19 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|--|--|--|--|--------|----------------|
| 49,91 | | LG Schwerte | | | 12.05. | Beckum |
| | | Lohse 91, Grulke 90, Neumann 89, Holzhausen 92 | | | | |
| 50,46 | | LG Schwerte | | | 27.07. | Recklinghausen |
| | | Mergemeier 86, Frohmüller 88, Neumann 89, Schulte 88 | | | | |
| 50,50 | | LG Schwerte | | | 01.05. | Wanne-Eickel |
| | | Mergemeier 86, Schulte 88, Frohmüller 88, Bönninghausen 89 | | | | |
| 51,38 | | TV Deilinghofen | | | 29.06. | Bielefeld |
| | | Küter 93, Bodenstein 91, Althaus 91, Kossmann 93 | | | | |
| 51,66 | | TV Deilinghofen | | | 22.06. | Hagen |
| | | Küter 93, Drost 94, Wirtz 94, Kossmann 93 | | | | |

31.12.2008

Frauen

Fortsetzung 4 x 100 m

Rekord: 48,02 TuS Iserlohn

BL2007: 50,19 LG Schwerte

| | | | |
|-------|--|--------|-----------|
| 53,72 | Startgem. LCL/Nighthawks Noll 93, Rabener 95, Engelmann 94, Wittenburg 94 | 15.06. | Iserlohn |
| 54,51 | TV Deilinghofen Jelich 94, Dombrink 94, Schmitten 94, Ruberg 94 | 31.08. | Paderborn |
| 54,7 | LG Schwerte Menke I 94, Brockhaus 94, Brockhaus 94, Schiprowski 94 | 05.09. | Schwerte |
| 55,48 | ASV Iserlohn Pohl 94, Reschke 94, Wrede 93, Dickschat 93 | 15.06. | Iserlohn |
| 55,69 | LG Menden Stopinski 93, Hesse 94, Steudle 93, Böhmer 94 | 17.08. | Menden |
| 58,0 | VfL Fröndenberg Holtheuer 87, Zimmermann 87, Kopka 64, Preuß 87 | 05.09. | Schwerte |

3 x 800 m

Rekord:

BL2007: 7:24,3 LG Menden

| | | | |
|----------|---|--------|----------|
| 7:26,65 | LG Menden Steudle 93, Rustemeier 91, Hafenmayer 91 | 01.05. | Erkelenz |
| 8:16,39 | Startgem. LCL/Nighthawks Kowalski 94, Kleischmann 95, Engelmann 94 | 19.04. | Letmathe |
| 8:21,3 | MC Menden Preuss 94, Scholz 93, Paassen 95 | 05.09. | Schwerte |
| 8:58,2 | LC Letmathe Deutscher 97, Reich 97, Post 97 | 05.09. | Schwerte |
| 8:59,16 | VfL Fröndenberg Kopka 64, Zimmermann 87, Preuß 87 | 17.05. | Witten |
| 8:59,5 | MC Menden Bründl 97, Kotola-Lopez 97, Hamer 98 | 05.09. | Schwerte |
| 9:06,1 | LG Schwerte Menke I 94, Hafhaf 93, Gierke 94 | 05.09. | Schwerte |
| 9:12,3 | MC Menden Isenberg 99, Kotolas-Lopez 99, Leusmann 99 | 05.09. | Schwerte |
| 9:15,4 | MC Menden Frank 98, Isenberg 97, Legler 98 | 05.09. | Schwerte |
| 9:23,5 | VfL Fröndenberg Danzeglocke 98, Kleemann 98, Kittel 97 | 05.09. | Schwerte |
| 9:28,0 | LG Schwerte Krämer 98, Pfeil 97, Jürgens 98 | 05.09. | Schwerte |
| 9:58,0 | LG Schwerte Fischer 96, Podkowski 96, Kirschbaum 95 | 05.09. | Schwerte |
| 10:05,80 | ASV Iserlohn Sauer 99, Stalp 99, Enneper 99 | 19.04. | Letmathe |
| 10:12,7 | MC Menden Isenberg 99, Schroeder 97, Legler 98 | 05.09. | Schwerte |
| 10:22,6 | VfL Fröndenberg Olbrich 97, Olbrich 97, Meisel 97 | 05.09. | Schwerte |

31.12.2008

Frauen

Fortsetzung 3 x 800 m

Rekord:

BL2007: 7:24,3 LG Menden

| | | | |
|---------|--|--------|----------|
| 10:36,4 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Strilka 99, Thiemann 99, Krämer 00 | | |
| 12:09,8 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Holtmann, L. 00, Holtmann, P. 00, Huber 00 | | |

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2007: 1,61 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 1,62 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 1,60 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,56 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 1,55 | Fricke, Anja | 92 | LG Iserlohn | 16.05. | Menden |
| 1,50 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 1,48 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 1,48 | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 1,47 | Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 1,47 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 1,46 | Dröttboom, Lisa | 95 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 1,44 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 28.05. | Iserlohn |
| 1,42 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 1,41 | Pürzel, Moana | 92 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,40 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,38 | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 1,38 | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,36 | Friedewald, Tabea | 91 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1,36 | Jelich, Katharina | 92 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |

Weitsprung

Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte

BL 2007: 532, Frohmüller, Cassandra 88 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|------------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 5,47 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,26 | Frohmüller, Cassandra | 88 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 5,20 | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 5,00 | -0,5 Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 4,90 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 4,86 | -0,5 Neumann, Katrin | 89 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 4,81 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 4,75 | -1,5 Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 4,68 | 0,1 Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 4,65 | 0,2 Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,64 | 0 Spieckermann, Katrin | 80 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 4,62 | 0 Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,59 | 0 Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |

31.12.2008

Frauen

Fortsetzung Weitsprung

Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte

BL 2007: 532, Frohmüller, Cassandra 88 LG Schwerte

| | | | | | | |
|------|------|-----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 4,56 | | Linne, Julia | 92 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 4,54 | 1,7 | Küter, Theresa | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 4,54 | -0,4 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 4,52 | 1,6 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 19.05. | Iserlohn |
| 4,51 | 0,2 | Brockhaus, Laura | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,51 | 0,1 | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 4,51 | 0 | Bunse, Edina | 94 | LG Menden | 06.09. | Menden |

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 77 TV Deilinghofen

BL 2007: 10,84 Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 10,15 | | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 28.06. | Bielefeld |
| 10,08 | | Sommer, Dana | 91 | LG Schwerte | 10.05. | Borgholzhausen |
| 9,76 | | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 9,41 | | Bönemann, Annegret | 90 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 8,77 | | Spieckermann, Katrin | 80 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 8,61 | | Lücke, Melina | 92 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 8,41 | | Frohmüller, Cassandra | 88 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 8,31 | | Pürzel, Moana | 92 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 8,28 | | Schwietale, Claudia | 67 | LG Schwerte | 22.05. | Essen |
| 7,88 | | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 22.08. | Menden |
| 7,68 | | Zimmermann, Pia | 87 | VfL Fröndenberg | 26.04. | Ergste |
| 7,59 | | Spieckermann, Susanne | 67 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 7,58 | | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 7,51 | | Preuß, Christiane | 87 | VfL Fröndenberg | 22.08. | Menden |
| 7,45 | | Friedewald, Tabea | 91 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 7,19 | | Schwietale, Sabrina | 92 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 7,19 | | Wagener, Jaqueline | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 7,08 | | Maszewski, Agnes | 91 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 6,79 | | Jelich, Katharina | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 6,63 | | Kopka, Kerstin | 64 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |

Speerwurf 600 g

Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 37,98 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 37,82 | | Sommer, Dana | 91 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 32,29 | | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 27,72 | | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 26,08 | | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 25,67 | | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 08.06. | Hagen |
| 25,55 | | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 24,73 | | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 24,51 | | Diener, Evelyn | 93 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 22,86 | | Maszewski, Agnes | 91 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 22,72 | | Schmitten, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |

31.12.2008

Frauen

Fortsetzung Speerwurf 600 g

Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 37,98 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 21,49 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 21,05 | Zimmermann, Pia | 87 | VfL Fröndenberg | 05.08. | Bergkamen |
| 21,00 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 20,38 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 18,98 | Busch-Höhne, Svenja | 68 | ESV Nighthawks IS | 26.04. | Ergste |
| 18,57 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 18,43 | Friedewald, Tabea | 91 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 18,29 | Jelich, Katharina | 92 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 18,25 | Preuß, Christiane | 87 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 18,09 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 08.06. | Hagen |

Dreikampf

Rekord: 1788 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

BL 2007: 1788 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|-----------------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 1773 | Frohmüller, Cassandra | 88 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| | 13,12(-0,7)/5,14(-0,4)/8,41 | | | | |
| 1709 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,80(-0,7)/5,14(-0,8)/9,17 | | | | |
| 1644 | Spieckermann, Katrin | 80 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,22(-0,2)/4,64(0,0)/8,77 | | | | |
| 1585 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| | 13,40(-0,7)/4,75(-1,5)/7,88 | | | | |
| 1439 | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| | 13,80(-0,7)/4,51(+0,1)/7,58 | | | | |
| 1361 | Bönemann, Annegret | 90 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 14,64(-1,1)/4,23(0,0)/9,41 | | | | |
| 1140 | Spieckermann, Susanne | 67 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 15,24(-0,2)/4,15(0,0)/7,59 | | | | |
| 1008 | Pürzel, Moana | 92 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 15,04(-0,2)/3,51(0,0)/7,31 | | | | |

Juniorinnen

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2007: 12,86 Frohmüller, Cassandra 88 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|-----|-----------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 12,84 | 0,4 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 13,01 | 0 | Frohmüller, Cassandra | 88 | LG Schwerte | 13.06. | Menden |
| 13,03 | 0,1 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 13,07 | 0,2 | Lohse, Marleen | 91 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 13,17 | 0,6 | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 13,26 | 0,2 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 13,32 | 0,4 | Wittenburg, Vanessa | 94 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 13,33 | -1 | Schulte, Leonie | 88 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Juniorinnen

Fortsetzung 100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2007: 12,86 Frohmüller, Cassandra 88 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-----------------|--------|--------------|
| 13,40 | 0 | Neumann, Katrin | 89 | LG Schwerte | 22.08. | Menden |
| 13,42 | 0,6 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 13,45 | 0,2 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 13,46 | -0,6 | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 13,50 | 0 | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 28.06. | Bielefeld |
| 13,53 | -0,2 | Mergemeier, Kira | 86 | LG Schwerte | 01.05. | Wanne-Eickel |
| 13,53 | 0,5 | Dickschat, Kathrin | 90 | ASV Iserlohn | 08.05. | Dortmund |
| 13,59 | -1,3 | Rabener, Hanna | 95 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 13,64 | 0 | Stenglein, Sonja | 93 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 13,71 | 0,4 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 15.06. | Iserlohn |
| 13,73 | 0,1 | Küter, Theresa | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 13,78 | -0,1 | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 08.06. | Hagen |
| 13,78 | 1 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |

Leistungen mit Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|-----|-----------------|----|-------------|--------|--------|
| 13,22 | 2,1 | Neumann, Katrin | 89 | LG Schwerte | 12.05. | Beckum |
| 13,26 | 2,1 | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 12.05. | Beckum |

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2007: 27,12 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 26,62 | 0 | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 26,88 | 0,1 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 27,37 | 0 | Lohse, Marleen | 91 | LG Schwerte | 13.06. | Menden |
| 27,87 | 0 | Schulte, Leonie | 88 | LG Schwerte | 22.08. | Menden |
| 28,02 | -1 | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 13.06. | Menden |
| 28,26 | 0 | Frohmüller, Cassandra | 88 | LG Schwerte | 12.05. | Beckum |
| 28,32 | 0,3 | Lügger, Jenny | 92 | LG Schwerte | 14.08. | Dortmund |
| 29,70 | -1,7 | Preuß, Christiane | 87 | VfL Fröndenberg | 11.07. | Menden |
| 30,03 | 0 | Bruchmann, Claudia | 90 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 31,21 | 0,3 | Linne, Julia | 92 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |

Leistungen mit Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|-----|--------------------|----|-------------|--------|----------|
| 29,40 | 2,3 | Wessinghage, Julia | 90 | LG Schwerte | 14.08. | Dortmund |
|-------|-----|--------------------|----|-------------|--------|----------|

400 m

Rekord: 56,38 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

BL 2007:

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| 58,53 | | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 18.07. | Berlin |
| 59,99 | | Schulte, Leonie | 88 | LG Schwerte | 13.06. | Menden |
| 65,77 | | Linne, Julia | 92 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 66,06 | | Wessinghage, Julia | 90 | LG Schwerte | 13.06. | Menden |
| 68,40 | | Dickschat, Kathrin | 90 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |

31.12.2008

Juniorinnen

800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV

BL 2007: 3:11,9 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 2:19,34 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 28.05. | Kamen |
| 2:19,67 | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 30.07. | Leverkusen |
| 2:23,46 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 2:24,19 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:25,63 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:27,85 | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 2:29,33 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 13.06. | Menden |
| 2:32,42 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:32,92 | Steudle, Luisa | 93 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 2:33,45 | Köhne, Greta | 91 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 2:33,96 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:34,07 | Kowalski, Corinna | 94 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 2:34,58 | Hafenmayer, Mayte | 91 | LG Menden | 28.05. | Kamen |
| 2:35,20 | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 2:35,35 | Diener, Evelyn | 93 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 2:35,44 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:37,45 | Stolze, Martha | 94 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 2:38,88 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 2:39,54 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:42,02 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |

5000 m

Rekord: 17:08,3 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste

BL 2007:

| | | | | | |
|----------|--------------------|----|-----------|--------|----------|
| 18:45,72 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 03.05. | Menden |
| 20:41,49 | Gusik, Laura | 89 | LG Menden | 19.04. | Coesfeld |

10 km

Rekord: 37:03 Großkreutz, Anja 81 MC Menden

BL 2007: 38,24 Hafenmayer, Isabel 91 LG Menden

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 39:38 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 41:54 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 42:19 | Köhne, Greta | 91 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 42:32 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 20.09. | Wegberg |
| 44:35 | Köhne, Hannah | 89 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 53:47 | Preuss, Pia | 94 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 53:47 | Preuss, Pia | 94 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 56:54 | Preuß, Christiane | 87 | VfL Fröndenberg | 15.11. | Oberaden |

Halbmarathon

Rekord: 1:23:13 Großkreutz, Anja 81 MC Menden

BL 2007: 1:32:05 Gottwald, Anne-Karen 85 LG Iserlohn

| | | | | | |
|---------|------------------|----|-----------|--------|------|
| 1:35:10 | Kaderhandt, Lena | 86 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
| 1:44:52 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 24.02. | Hamm |

31.12.2008

Juniorinnen

| | | | | | |
|--------------|--|----|-------------------|--------|----------------|
| 100 m Hürden | Rekord: 20,16* Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg | | | | |
| 20,16 0 | Preuß, Christiane | 87 | VfL Fröndenberg | 13.06. | Menden |
| 4 x 100 m | Rekord: 50,40 LG Schwerte | | | | |
| | BL2007: 50,40 LG Schwerte | | | | |
| 49,91 | LG Schwerte | | | 12.05. | Beckum |
| | Lohse 91, Grulke 90, Neumann 89, Holzhausen 92 | | | | |
| 50,46 | LG Schwerte | | | 27.07. | Recklinghausen |
| | Mergemeier 86, Frohmüller 88, Neumann 89, Schulte 88 | | | | |
| 51,38 | TV Deilinghofen | | | 29.06. | Bielefeld |
| | Küter 93, Bodenstein 91, Althaus 91, Kossmann 93 | | | | |
| 51,66 | TV Deilinghofen | | | 22.06. | Hagen |
| | Küter 93, Drost 94, Wirtz 94, Kossmann 93 | | | | |
| 53,72 | Startgem. LCL/Nighthawks | | | 15.06. | Iserlohn |
| | Noll 93, Rabener 95, Engelmann 94, Wittenburg 94 | | | | |
| 54,51 | TV Deilinghofen | | | 31.08. | Paderborn |
| | Jelich 94, Dombrink 94, Schmitt 94, Ruberg 94 | | | | |
| 54,7 | LG Schwerte | | | 05.09. | Schwerte |
| | Menke I 94, Brockhaus 94, Brockhaus 94, Schiprowski 94 | | | | |
| 55,48 | ASV Iserlohn | | | 15.06. | Iserlohn |
| | Pohl 94, Reschke 94, Wrede 93, Dickschat 93 | | | | |
| 55,69 | LG Menden | | | 17.08. | Menden |
| | Stopinski 93, Hesse 94, Steudle 93, Böhmer 94 | | | | |
| Hochsprung | Rekord: 1,25 Holtheuer, Julia 87 VfL Fröndenberg | | | | |
| | BL 2007: 1,25 Holtheuer, Julia 87 VfL Fröndenberg | | | | |
| 1,62 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 1,60 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,56 | Schmitt 94 | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 1,55 | Fricke, Anja | 92 | LG Iserlohn | 16.05. | Menden |
| 1,50 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 1,48 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 1,48 | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 1,47 | Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 1,47 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 1,46 | Dröttboom, Lisa | 95 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 1,44 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 28.05. | Iserlohn |
| 1,42 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 1,41 | Pürzel, Moana | 92 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,40 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,38 | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 1,38 | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,36 | Friedewald, Tabea | 91 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1,36 | Jelich, Katharina | 92 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |

31.12.2008

Juniorinnen

Weitsprung

Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen

BL 2007: 4,01 Neuhoff, Aline 87 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|------|------|-----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 5,47 | | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,26 | | Frohmüller, Cassandra | 88 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 5,20 | | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 5,00 | -0,5 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 4,90 | | Schmittgen, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 4,86 | -0,5 | Neumann, Katrin | 89 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 4,81 | | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 4,75 | -1,5 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 4,68 | 0,1 | Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 4,65 | 0,2 | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,62 | 0 | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,59 | 0 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 4,56 | | Linne, Julia | 92 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 4,54 | 1,7 | Küter, Theresa | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 4,54 | -0,4 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 4,52 | 1,6 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 19.05. | Iserlohn |
| 4,51 | 0,2 | Brockhaus, Laura | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,51 | 0,1 | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 4,51 | 0 | Bunse, Edina | 94 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,44 | 1,6 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 19.05. | Iserlohn |
| 4,44 | -1,3 | Grundler, Anja | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 12,31 Venghaus, , Claudia 77 LG Menden

BL 2007: 10,58 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 10,15 | | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 28.06. | Bielefeld |
| 10,08 | | Sommer, Dana | 91 | LG Schwerte | 10.05. | Borgholzhausen |
| 9,76 | | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 9,41 | | Bönemann, Annegret | 90 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 8,61 | | Lücke, Melina | 92 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 8,41 | | Frohmüller, Cassandra | 88 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 8,31 | | Pürzel, Moana | 92 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 7,88 | | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 22.08. | Menden |
| 7,68 | | Zimmermann, Pia | 87 | VfL Fröndenberg | 26.04. | Ergste |
| 7,58 | | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 7,51 | | Preuß, Christiane | 87 | VfL Fröndenberg | 22.08. | Menden |
| 7,45 | | Friedewald, Tabea | 91 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 7,19 | | Schwietale, Sabrina | 92 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 7,19 | | Wagener, Jaqueline | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 7,08 | | Maszewski, Agnes | 91 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 6,79 | | Jelich, Katharina | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 5,81 | | Wagener, Aileen | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 5,72 | | Rochow, Julia | 92 | SC 1912 Hennen | 19.04. | Letmathe |

31.12.2008

Juniorinnen

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 37,37 Winter, Katharina 85 LG Menden

BL 2007: 24,91 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 24,68 | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 22,17 | Schwietale, Sabrina | 92 | LG Schwerte | 12.04. | Fröndenberg |
| 18,85 | Maszewski, Agnes | 91 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 16,70 | Zimmermann, Pia | 87 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 12,03 | Faske, Franziska | 93 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |

Speerwurf 600 g

Rekord: 37,98 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2007: 37,98 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 37,82 | Sommer, Dana | 91 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 32,29 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 27,72 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 26,08 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 25,67 | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 08.06. | Hagen |
| 25,55 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 24,73 | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 24,51 | Diener, Evelyn | 93 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 22,86 | Maszewski, Agnes | 91 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 22,72 | Schmitten, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 21,49 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 21,05 | Zimmermann, Pia | 87 | VfL Fröndenberg | 05.08. | Bergkamen |
| 21,00 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 20,38 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 18,57 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 18,43 | Friedewald, Tabea | 91 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 18,29 | Jelich, Katharina | 92 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 18,25 | Preuß, Christiane | 87 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 18,09 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 08.06. | Hagen |
| 17,93 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 19.05. | Iserlohn |

Dreikampf

Rekord: 1773 Frohmüller, Cassandra 88 LG Schwerte

BL 2007:

| | | | | | |
|------|-----------------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 1773 | Frohmüller, Cassandra | 88 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| | 13,12(-0,7)/5,14(-0,4)/8,41 | | | | |
| 1709 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,80(-0,7)/5,14(-0,8)/9,17 | | | | |
| 1585 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| | 13,40(-0,7)/4,75(-1,5)/7,88 | | | | |
| 1439 | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| | 13,80(-0,7)/4,51(+0,1)/7,58 | | | | |
| 1361 | Bönemann, Annegret | 90 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 14,64(-1,1)/4,23(0,0)/9,41 | | | | |
| 1008 | Pürzel, Moana | 92 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 15,04(-0,2)/3,51(0,0)/7,31 | | | | |

31.12.2008

Weibliche Jugend A

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2007: 12,86* Frohmüller, Cassandra 88 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 12,84 | 0,4 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 13,03 | 0,1 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 13,07 | 0,2 | Lohse, Marleen | 91 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 13,17 | 0,6 | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 13,26 | 0,2 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 13,32 | 0,4 | Wittenburg, Vanessa | 94 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 13,40 | 0 | Neumann, Katrin | 89 | LG Schwerte | 22.08. | Menden |
| 13,42 | 0,6 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 13,45 | 0,2 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 13,46 | -0,6 | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 13,50 | 0 | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 28.06. | Bielefeld |
| 13,53 | 0,5 | Dickschat, Kathrin | 90 | ASV Iserlohn | 08.05. | Dortmund |
| 13,59 | -1,3 | Rabener, Hanna | 95 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 13,64 | 0 | Stenglein, Sonja | 93 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 13,71 | 0,4 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenber | 15.06. | Iserlohn |
| 13,73 | 0,1 | Küter, Theresa | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 13,78 | -0,1 | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 08.06. | Hagen |
| 13,78 | 1 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 13,83 | 0 | Fricke, Anja | 92 | LG Iserlohn | 16.05. | Menden |
| 13,83 | 1 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |

Leistungen mit Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|-----|-----------------|----|-------------|--------|--------|
| 13,22 | 2,1 | Neumann, Katrin | 89 | LG Schwerte | 12.05. | Beckum |
| 13,26 | 2,1 | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 12.05. | Beckum |

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2007: 27,12* Schulte, Leonie 88 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|-----|--------------------|----|-------------|--------|----------|
| 26,62 | 0 | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 26,88 | 0,1 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 27,37 | 0 | Lohse, Marleen | 91 | LG Schwerte | 13.06. | Menden |
| 28,02 | -1 | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 13.06. | Menden |
| 28,32 | 0,3 | Lügger, Jenny | 92 | LG Schwerte | 14.08. | Dortmund |
| 30,03 | 0 | Bruchmann, Claudia | 90 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 31,21 | 0,3 | Linne, Julia | 92 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |

Leistungen mit Rückenwind:

| | | | | | | |
|-------|-----|--------------------|----|-------------|--------|----------|
| 29,40 | 2,3 | Wessinghage, Julia | 90 | LG Schwerte | 14.08. | Dortmund |
|-------|-----|--------------------|----|-------------|--------|----------|

31.12.2008

Weibliche Jugend A

400 m

Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2007: 59,71 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| 58,53 | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 18.07. | Berlin |
| 65,77 | Linne, Julia | 92 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 66,06 | Wessinghage, Julia | 90 | LG Schwerte | 13.06. | Menden |
| 68,40 | Dickschat, Kathrin | 90 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |

800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV

BL 2007: 2:21,80 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 2:19,34 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 28.05. | Kamen |
| 2:19,67 | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 30.07. | Leverkusen |
| 2:23,46 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 2:24,19 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:25,63 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:27,85 | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 2:29,33 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 13.06. | Menden |
| 2:32,42 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:32,92 | Studle, Luisa | 93 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 2:33,45 | Köhne, Greta | 91 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 2:33,96 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:34,07 | Kowalski, Corinna | 94 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 2:34,58 | Hafenmayer, Mayte | 91 | LG Menden | 28.05. | Kamen |
| 2:35,20 | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 2:35,35 | Diener, Evelyn | 93 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 2:35,44 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:37,45 | Stolze, Martha | 94 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 2:38,88 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 2:39,54 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:42,02 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |

1500 m

Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV

BL 2007:

| | | | | | |
|---------|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| 4:51,74 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 4:53,97 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |
| 5:10,24 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 16.05. | Menden |
| 5:14,32 | Hafenmayer, Mayte | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 5:27,51 | Gusik, Laura | 89 | LG Menden | 16.05. | Menden |

3000 m

Rekord: 9:52,5 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste

BL 2007:

| | | | | | |
|----------|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| 10:45,40 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 10:45,96 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 19.04. | Coesfeld |
| 11:48,22 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 28.05. | Kamen |

31.12.2008

Weibliche Jugend A

Forts. 3000 m

Rekord: 9:52,5 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste

BL 2007:

| | | | | | |
|----------|----------------|----|--------------|--------|----------|
| 12:53,54 | Scholz, Winnie | 93 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 13:07,30 | Köhne, Hannah | 89 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |

5000 m

Rekord: 17:08,3 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste

BL 2007:

| | | | | | |
|----------|--------------------|----|-----------|--------|----------|
| 18:45,72 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 03.05. | Menden |
| 20:41,49 | Gusik, Laura | 89 | LG Menden | 19.04. | Coesfeld |

10 km

Rekord: 38:24 Hafenmayer, Isabel 91 LG Menden

BL 2007: 38:24 Hafenmayer, Isabel 91 LG Menden

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|--------------|--------|-------------|
| 39:38 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 41:54 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 42:19 | Köhne, Greta | 91 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 42:32 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 20.09. | Wegberg |
| 44:35 | Köhne, Hannah | 89 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 53:47 | Preuss, Pia | 94 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 53:47 | Preuss, Pia | 94 | MC Menden | 27.01. | Hamm |

400 m Hürden

Rekord: 61,43 Menzel, Viola LG Iserlohn

BL 2007: 64,16 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|--------------|--------|-----------|
| 65,86 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 28.06. | Bielefeld |
| 67,90 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 28.06. | Bielefeld |

4 x 100 m

Rekord: 48,88 TV Deilinghofen

BL 2007: 50,19 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|--|--|--|--------|-----------|
| 49,91 | LG Schwerte | | | 12.05. | Beckum |
| | Lohse 91, Grulke 90, Neumann 89, Holzhausen 92 | | | | |
| 51,38 | TV Deilinghofen | | | 29.06. | Bielefeld |
| | Küter 93, Bodenstein 91, Althaus 91, Kossmann 93 | | | | |
| 51,66 | TV Deilinghofen | | | 22.06. | Hagen |
| | Küter 93, Drost 94, Wirtz 94, Kossmann 93 | | | | |
| 53,72 | Startgem. LCL/Nighthawks | | | 15.06. | Iserlohn |
| | Noll 93, Rabener 95, Engelmann 94, Wittenburg 94 | | | | |
| 54,51 | TV Deilinghofen | | | 31.08. | Paderborn |
| | Jelich 94, Dombrink 94, Schmitten 94, Ruberg 94 | | | | |
| 54,7 | LG Schwerte | | | 05.09. | Schwerte |
| | Menke I 94, Brockhaus 94, Brockhaus 94, Schiprowski 94 | | | | |
| 55,48 | ASV Iserlohn | | | 15.06. | Iserlohn |
| | Pohl 94, Reschke 94, Wrede 93, Dickschat 93 | | | | |
| 55,69 | LG Menden | | | 17.08. | Menden |
| | Stopinski 93, Hesse 94, Steudle 93, Böhmer 94 | | | | |

31.12.2008

Weibliche Jugend A

3 x 800 m

Rekord: 7:31,90 LG Menden

BL2007: 7:24,3 LG Schwerte

| | | | | |
|----------|--|--|--------|----------|
| 7:26,65 | LG Menden | | 01.05. | Erkelenz |
| | Steudle 93, Rustemeier 91, Hafenmayer 91 | | | |
| 8:16,39 | Startgem. LCL/Nighthawks | | 19.04. | Letmathe |
| | Kowalski 94, Kleischmann 95, Engelmann 94 | | | |
| 8:21,3 | MC Menden | | 05.09. | Schwerte |
| | Preuss 94, Scholz 93, Paassen 95 | | | |
| 8:58,2 | LC Letmathe | | 05.09. | Schwerte |
| | Deutscher 97, Reich 97, Post 97 | | | |
| 8:59,5 | MC Menden | | 05.09. | Schwerte |
| | Bründl 97, Kotola-Lopez 97, Hamer 98 | | | |
| 9:06,1 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte |
| | Menke I 94, Hafhaf 93, Gierke 94 | | | |
| 9:12,3 | MC Menden | | 05.09. | Schwerte |
| | Isenberg 99, Kotalas-Lopez 99, Leusmann 99 | | | |
| 9:15,4 | MC Menden | | 05.09. | Schwerte |
| | Frank 98, Isenberg 97, Legler 98 | | | |
| 9:23,5 | VfL Fröndenberg | | 05.09. | Schwerte |
| | Danzeglocke 98, Kleemann 98, Kittel 97 | | | |
| 9:28,0 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte |
| | Krämer 98, Pfeil 97, Jürgens 98 | | | |
| 9:58,0 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte |
| | Fischer 96, Podkowski 96, Kirschbaum 95 | | | |
| 10:05,80 | ASV Iserlohn | | 19.04. | Letmathe |
| | Sauer 99, Stalp 99, Enneper 99 | | | |
| 10:12,7 | MC Menden | | 05.09. | Schwerte |
| | Isenberg 99, Schroeder 97, Legler 98 | | | |
| 10:22,6 | VfL Fröndenberg | | 05.09. | Schwerte |
| | Olbrich 97, Olbrich 97, Meisel 97 | | | |
| 10:36,4 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte |
| | Strilka 99, Thiemann 99, Krämer 00 | | | |
| 12:09,8 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte |
| | Holtmann, L. 00, Holtmann, P. 00, Huber 00 | | | |

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2007: 1,61 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 1,62 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 1,60 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,56 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 1,55 | Fricke, Anja | 92 | LG Iserlohn | 16.05. | Menden |
| 1,50 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 1,48 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 1,48 | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 1,47 | Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |

31.12.2008

Weibliche Jugend A

Forts. Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2007: 1,61 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 1,47 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 1,46 | Dröttboom, Lisa | 95 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 1,44 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 28.05. | Iserlohn |
| 1,42 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 1,41 | Pürzel, Moana | 92 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,40 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,38 | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 1,38 | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,36 | Friedewald, Tabea | 91 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1,36 | Jelich, Katharina | 92 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |

Weitsprung

Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen

BL 2007: 5,32 Frohmüller, Cassandra 88 LG Schwerte

| | | | | | | | |
|------|------|--|-----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 5,47 | | | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,20 | | | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 5,00 | -0,5 | | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 4,90 | | | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 4,86 | -0,5 | | Neumann, Katrin | 89 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 4,81 | | | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 4,75 | -1,5 | | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 4,68 | 0,1 | | Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 4,65 | 0,2 | | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,62 | 0 | | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,59 | 0 | | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 4,56 | | | Linne, Julia | 92 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 4,54 | 1,7 | | Küter, Theresa | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 4,54 | -0,4 | | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 4,52 | 1,6 | | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 19.05. | Iserlohn |
| 4,51 | 0,2 | | Brockhaus, Laura | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,51 | 0,1 | | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 4,51 | 0 | | Bunse, Edina | 94 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,44 | 1,6 | | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 19.05. | Iserlohn |
| 4,44 | -1,3 | | Grundler, Anja | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

31.12.2008

Weibliche Jugend A

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 10,58 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 10,15 | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 28.06. | Bielefeld |
| 10,08 | Sommer, Dana | 91 | LG Schwerte | 10.05. | Borgholzhausen |
| 9,76 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 9,41 | Bönemann, Annegret | 90 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 8,61 | Lücke, Melina | 92 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 8,31 | Pürzel, Moana | 92 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 7,88 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 22.08. | Menden |
| 7,58 | Grulke, Tabea | 90 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 7,45 | Friedewald, Tabea | 91 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 7,19 | Schwietale, Sabrina | 92 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 7,19 | Wagener, Jaqueline | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 7,08 | Maszewski, Agnes | 91 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 6,79 | Jelich, Katharina | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 5,81 | Wagener, Aileen | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 5,72 | Rochow, Julia | 92 | SC 1912 Hennen | 19.04. | Letmathe |

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 44,88 von Küstenfeld, Heike 63 TuS Lendringsen

BL 2007: 24,91 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 24,68 | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 22,17 | Schwietale, Sabrina | 92 | LG Schwerte | 12.04. | Fröndenberg |
| 18,85 | Maszewski, Agnes | 91 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 12,03 | Faske, Franziska | 93 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |

Speerwurf 600 g

Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 37,98 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 37,82 | Sommer, Dana | 91 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 32,29 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 27,72 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 26,08 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 25,67 | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 08.06. | Hagen |
| 25,55 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 24,73 | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 24,51 | Diener, Evelyn | 93 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 22,86 | Maszewski, Agnes | 91 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 22,72 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 21,49 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 21,00 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 20,38 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 18,57 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 18,43 | Friedewald, Tabea | 91 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 18,29 | Jelich, Katharina | 92 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 18,09 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 08.06. | Hagen |

31.12.2008

Weibliche Jugend A

Forts. Speerwurf 600 g

Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 37,98 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 17,93 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 19.05. | Iserlohn |
| 17,65 | Faske, Franziska | 93 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 16,93 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |

Dreikampf

Rekord: 1788 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

BL 2007: 1788 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---|----|-----------------|--------|-------|
| 1709 | Bodenstein, Carina 13,80(-0,7)/5,14(-0,8)/9,17 | 91 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1585 | Holzhausen, Neele 13,40(-0,7)/4,75(-1,5)/7,88 | 92 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 1439 | Grulke, Tabea 13,80(-0,7)/4,51(+0,1)/7,58 | 90 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 1361 | Bönemann, Annegret 14,64(-1,1)/4,23(0,0)/9,41 | 90 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1008 | Pürzel, Moana 15,04(-0,2)/3,51(0,0)/7,31 | 92 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

Weibliche Jugend B

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2007: 12,87 Losenfeld, Viola 92 LG Menden

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 12,84 | 0,4 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 13,03 | 0,1 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 13,07 | 0,2 | Lohse, Marleen | 91 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 13,17 | 0,6 | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 13,26 | 0,2 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 13,32 | 0,4 | Wittenburg, Vanessa | 94 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 13,42 | 0,6 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 13,45 | 0,2 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 13,46 | -0,6 | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 13,59 | -1,3 | Rabener, Hanna | 95 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 13,64 | 0 | Stenglein, Sonja | 93 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 13,71 | 0,4 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 15.06. | Iserlohn |
| 13,73 | 0,1 | Küter, Theresa | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 13,78 | -0,1 | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 08.06. | Hagen |
| 13,78 | 1 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 13,83 | 0 | Fricke, Anja | 92 | LG Iserlohn | 16.05. | Menden |
| 13,83 | 1 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 13,84 | 1,4 | Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 13,87 | -0,3 | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 13,87 | | Brockhaus, Laura | 94 | LG Schwerte | 17.08. | Dortmund |

31.12.2008

Weibliche Jugend B

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2007: 27,35* Rustemeier, Julia 91 LG Menden

| | | | | | | |
|-------|-----|-------------------|----|-------------|--------|----------|
| 26,62 | 0 | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 26,88 | 0,1 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 27,37 | 0 | Lohse, Marleen | 91 | LG Schwerte | 13.06. | Menden |
| 28,32 | 0,3 | Lügger, Jenny | 92 | LG Schwerte | 14.08. | Dortmund |
| 31,21 | 0,3 | Linne, Julia | 92 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |

400 m

Rekord: 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2007: 59,72 Rustemeier, Julia 91 LG Menden

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|-------------|--------|----------|
| 58,53 | | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 18.07. | Berlin |
| 65,77 | | Linne, Julia | 92 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |

800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV

BL 2007: 2:21,80 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | | |
|---------|--|---------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 2:19,34 | | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 28.05. | Kamen |
| 2:19,67 | | Rustemeier, Julia | 91 | LG Menden | 30.07. | Leverkusen |
| 2:23,46 | | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 2:24,19 | | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:25,63 | | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:27,85 | | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 2:29,33 | | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 13.06. | Menden |
| 2:32,42 | | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:32,92 | | Stuedle, Luisa | 93 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 2:33,45 | | Köhne, Greta | 91 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 2:33,96 | | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:34,07 | | Kowalski, Corinna | 94 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 2:34,58 | | Hafenmayer, Mayte | 91 | LG Menden | 28.05. | Kamen |
| 2:35,20 | | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 2:35,35 | | Diener, Evelyn | 93 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 2:35,44 | | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:37,45 | | Stolze, Martha | 94 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 2:38,88 | | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 2:39,54 | | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:42,02 | | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |

1500 m

Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV

BL 2007: 4:58,05 Hafenmayer, Isabel 91 LG Menden

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| 4:51,74 | | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 4:53,97 | | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |
| 5:10,24 | | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 16.05. | Menden |
| 5:14,32 | | Hafenmayer, Mayte | 91 | LG Menden | 16.05. | Menden |

31.12.2008

Weibliche Jugend B

3000 m Rekord: 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn
BL 2007: 10:41,76 Hafenmayer, Isabel 91 LG Menden

| | | | | | |
|----------|--------------------|----|--------------|--------|----------|
| 10:45,40 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 10:45,96 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 19.04. | Coesfeld |
| 11:48,22 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 28.05. | Kamen |
| 12:53,54 | Scholz, Winnie | 93 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |

5000 m Rekord: 18:45,72 Hafenmayer, Isabell 91 LG Menden
BL 2007: 18:45,72 Hafenmayer, Isabel 91 LG Menden

| | | | | | |
|----------|--------------------|----|-----------|--------|--------|
| 18:45,72 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 03.05. | Menden |
|----------|--------------------|----|-----------|--------|--------|

10 km Rekord: 38:24 Hafenmayer, Isabell 91 LG Menden
BL 2007: 38:24 Hafenmayer, Isabel 91 LG Menden

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|--------------|--------|-------------|
| 39:38 | Hafenmayer, Isabel | 91 | LG Menden | 30.03. | Wickede |
| 41:54 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 42:19 | Köhne, Greta | 91 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 42:32 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 20.09. | Wegberg |
| 53:47 | Preuss, Pia | 94 | MC Menden | 27.01. | Hamm |
| 53:47 | Preuss, Pia | 94 | MC Menden | 27.01. | Hamm |

Halbmarathon Rekord: 1:44:52 Bencker, Ingrun 92 MC Menden
BL 2007:

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|-----------|--------|------|
| 1:44:52 | Bencker, Ingrun | 92 | MC Menden | 24.02. | Hamm |
|---------|-----------------|----|-----------|--------|------|

100 m Hürden Rekord: 14,14 Tönnissen, Nicola SC 1912 Hennen
BL 2007: 15,78* Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 15,84 | 0 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 16,78 | -0,2 | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 18,40 | -0,4 | Friedewald, Tabea | 91 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 18,98 | 0 | Jelich, Katharina | 92 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 20,19 | -0,4 | Pürzel, Moana | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |

400 m Hürden Rekord: 64,16 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte
BL 2007: 64,16 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|--------------|--------|-----------|
| 65,86 | | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 28.06. | Bielefeld |
| 67,90 | | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 28.06. | Bielefeld |

31.12.2008

Weibliche Jugend B

4 x 100 m

Rekord: 49,60 Letmather TV

BL 2007: 50,48 LG Menden

| | | | |
|-------|--|--------|-----------|
| 51,38 | TV Deilinghofen Küter 93, Bodenstein 91, Althaus 91, Kossmann 93 | 29.06. | Bielefeld |
| 51,66 | TV Deilinghofen Küter 93, Drost 94, Wirtz 94, Kossmann 93 | 22.06. | Hagen |
| 53,72 | Startgem. LCL/Nighthawks Noll 93, Rabener 95, Engelmann 94, Wittenburg 94 | 15.06. | Iserlohn |
| 54,51 | TV Deilinghofen Jelich 94, Dombrink 94, Schmitt 94, Ruberg 94 | 31.08. | Paderborn |
| 54,7 | LG Schwerte Menke I 94, Brockhaus 94, Brockhaus 94, Schiprowski 94 | 05.09. | Schwerte |
| 55,48 | ASV Iserlohn Pohl 94, Reschke 94, Wrede 93, Dickschat 93 | 15.06. | Iserlohn |
| 55,69 | LG Menden Stopinski 93, Hesse 94, Steudle 93, Böhmer 94 | 17.08. | Menden |

3 x 800 m

Rekord: 6:51,1 Letmather TV

BL 2007: 7:24,3 LG Menden

| | | | |
|----------|---|--------|----------|
| 7:26,65 | LG Menden Steudle 93, Rustemeier 91, Hafenmayer 91 | 01.05. | Erkelenz |
| 8:16,39 | Startgem. LCL/Nighthawks Kowalski 94, Kleischmann 95, Engelmann 94 | 19.04. | Letmathe |
| 8:21,3 | MC Menden Preuss 94, Scholz 93, Paassen 95 | 05.09. | Schwerte |
| 8:58,2 | LC Letmathe Deutscher 97, Reich 97, Post 97 | 05.09. | Schwerte |
| 8:59,5 | MC Menden Bründl 97, Kotola-Lopez 97, Hamer 98 | 05.09. | Schwerte |
| 9:06,1 | LG Schwerte Menke I 94, Hafhaf 93, Gierke 94 | 05.09. | Schwerte |
| 9:12,3 | MC Menden Isenberg 99, Kotolas-Lopez 99, Leusmann 99 | 05.09. | Schwerte |
| 9:15,4 | MC Menden Frank 98, Isenberg 97, Legler 98 | 05.09. | Schwerte |
| 9:23,5 | VfL Fröndenberg Danzeglocke 98, Kleemann 98, Kittel 97 | 05.09. | Schwerte |
| 9:28,0 | LG Schwerte Krämer 98, Pfeil 97, Jürgens 98 | 05.09. | Schwerte |
| 9:58,0 | LG Schwerte Fischer 96, Podkowski 96, Kirschbaum 95 | 05.09. | Schwerte |
| 10:05,80 | ASV Iserlohn Sauer 99, Stalp 99, Enneper 99 | 19.04. | Letmathe |
| 10:12,7 | MC Menden Isenberg 99, Schroeder 97, Legler 98 | 05.09. | Schwerte |

31.12.2008

Weibliche Jugend B

Fortsetzung 3 x 800 m

Rekord: 6:51,1 Letmather TV

BL 2007: 7:24,3 LG Menden

| | | | | |
|---------|--|--|--------|----------|
| 10:22,6 | VfL Fröndenberg | | 05.09. | Schwerte |
| | Olbrich 97, Olbrich 97, Meisel 97 | | | |
| 10:36,4 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte |
| | Strilka 99, Thiemann 99, Krämer 00 | | | |
| 12:09,8 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte |
| | Holtmann, L. 00, Holtmann, P. 00, Huber 00 | | | |

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2007: 1,61 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 1,62 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 1,60 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,56 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 1,55 | Fricke, Anja | 92 | LG Iserlohn | 16.05. | Menden |
| 1,50 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 1,48 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 1,48 | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 1,47 | Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 1,47 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 1,46 | Dröttboom, Lisa | 95 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 1,44 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 28.05. | Iserlohn |
| 1,42 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 1,41 | Pürzel, Moana | 92 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,40 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,38 | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 1,38 | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,36 | Friedewald, Tabea | 91 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1,36 | Jelich, Katharina | 92 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |

Weitsprung

Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden

BL 2007: 5,32 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

| | | | | | | | |
|------|------|--|--------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 5,47 | | | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 5,20 | | | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 5,00 | -0,5 | | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 4,90 | | | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 4,81 | | | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 4,75 | -1,5 | | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| 4,68 | 0,1 | | Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 4,65 | 0,2 | | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,62 | 0 | | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,59 | 0 | | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |

31.12.2008

Weibliche Jugend B

Fortsetzung Weitsprung

Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden

BL 2007: 5,32 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|------|------|-----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 4,56 | | Linne, Julia | 92 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 4,54 | 1,7 | Küter, Theresa | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 4,54 | -0,4 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 4,52 | 1,6 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 19.05. | Iserlohn |
| 4,51 | 0,2 | Brockhaus, Laura | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,51 | 0 | Bunse, Edina | 94 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,44 | 1,6 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 19.05. | Iserlohn |
| 4,44 | -1,3 | Grundler, Anja | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 4,42 | | Wagener, Jaqueline | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 4,41 | | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |

Dreisprung

Rekord: 11,14 Freisen, Ulrike 80 LG Menden

BL 2007: 10,78 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|----|-----------------|--------|-----------|
| 10,65 | -0,5 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 28.06. | Bielefeld |
| 9,98 | | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 9,61 | | Linne, Julia | 92 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 9,50 | 0,8 | Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 12,62 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 10,58 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 10,15 | | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 28.06. | Bielefeld |
| 10,08 | | Sommer, Dana | 91 | LG Schwerte | 10.05. | Borgholzhausen |
| 9,76 | | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 8,61 | | Lücke, Melina | 92 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 8,31 | | Pürzel, Moana | 92 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 7,88 | | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 22.08. | Menden |
| 7,45 | | Friedewald, Tabea | 91 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 7,19 | | Schwietale, Sabrina | 92 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 7,19 | | Wagener, Jaqueline | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 7,08 | | Maszewski, Agnes | 91 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 6,79 | | Jelich, Katharina | 92 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 5,81 | | Wagener, Aileen | 92 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 5,72 | | Rochow, Julia | 92 | SC 1912 Hennen | 19.04. | Letmathe |

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn

BL 2007: 24,91 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 24,68 | | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 22,17 | | Schwietale, Sabrina | 92 | LG Schwerte | 12.04. | Fröndenberg |
| 18,85 | | Maszewski, Agnes | 91 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 12,03 | | Faske, Franziska | 93 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |

31.12.2008

Weibliche Jugend B

Speerwurf 600 g

Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 37,98 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 37,82 | Sommer, Dana | 91 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 32,29 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 27,72 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 26,08 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 25,67 | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 08.06. | Hagen |
| 25,55 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 26.04. | Ergste |
| 24,73 | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 24,51 | Diener, Evelyn | 93 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 22,86 | Maszewski, Agnes | 91 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 22,72 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 21,49 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 21,00 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 20,38 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 18,57 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 18,43 | Friedewald, Tabea | 91 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 18,29 | Jelich, Katharina | 92 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 18,09 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 08.06. | Hagen |
| 17,93 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 19.05. | Iserlohn |
| 17,65 | Faske, Franziska | 93 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 16,93 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |

Dreikampf

Rekord: 1858 Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen

BL 2007: 1788 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|-----------------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 1709 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,80(-0,7)/5,14(-0,8)/9,17 | | | | |
| 1585 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 23.08. | Hemer |
| | 13,40(-0,7)/4,75(-1,5)/7,88 | | | | |
| 1008 | Pürzel, Moana | 92 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 15,04(-0,2)/3,51(0,0)/7,31 | | | | |

Siebenkampf

Rekord: 5071 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 4094 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---|----|-----------------|------------|----------------|
| 4246 | Bodenstein, Carina | 91 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 15,84(0,0)/1,60/9,72/13,50(0,0) // 5,28(0,0)/28,03/2:46,08 | | | | |
| 3091 | Althaus, Jessica | 91 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 18,86(-0,9)/1,32/9,61/14,02(0,0) // 4,12(+0,5)/23,16/2:49,42 | | | | |
| 2635 | Friedewald, Tabea | 91 | TV Deilinghofen | 17./18.05. | Iserlohn |
| | 18,40(-0,4)/1,36/7,45/15,31(-0,8) // 4,06(+1,5)/18,43/3:01,04 | | | | |
| 2536 | Jelich, Katharina | 92 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 18,98(0,0)/1,36/6,59/14,94(0,0) // 4,31(+0,2)/18,29/3:11,94 | | | | |
| 2055 | Pürzel, Moana | 92 | TV Deilinghofen | 17./18.05. | Iserlohn |
| | 20,19(-0,4)/1,32/7,29/15,25(-0,8) // 3,18(+2,0)/15,97/3:19,01 | | | | |

31.12.2008

Weibliche Jugend B

Siebenkampf Mannschaft

Rekord: 11550 LG Menden

BL 2007: 11424 TV Deilinghofen

9873 TV Deilinghofen 14./15.06. Bad Oeynhausen
 Bodenstein 4246, Althaus 3091, Jelich 2536

Schülerinnen W15

100 m

Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2007: 12,87* Losenfeld, Viola 92 LG Menden

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 12,84 | 0,4 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 13,03 | 0,1 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 13,32 | 0,4 | Wittenburg, Vanessa | 94 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 13,42 | 0,6 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 13,59 | -1,3 | Rabener, Hanna | 95 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 13,64 | 0 | Stenglein, Sonja | 93 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 13,71 | 0,4 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 15.06. | Iserlohn |
| 13,73 | 0,1 | Küter, Theresa | 93 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 13,78 | -0,1 | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 08.06. | Hagen |
| 13,78 | 1 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 13,83 | 1 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 13,84 | 1,4 | Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 13,87 | -0,3 | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 13,87 | | Brockhaus, Laura | 94 | LG Schwerte | 17.08. | Dortmund |
| 14,00 | 1 | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 14,06 | -0,3 | Höhne, Saskia | 94 | ESV Nighthawks IS | 01.05. | Wanne-Eickel |
| 14,06 | -0,3 | Grundler, Anja | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 14,12 | -1,9 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 14,19 | -2,7 | Kleischmann, Merle | 95 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |
| 14,20 | -0,2 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

300 m

Rekord: 41,9 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2007: 43,26 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 44,45 | | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |
| 44,78 | | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 03.05. | Menden |
| 45,25 | | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 03.05. | Menden |
| 45,92 | | Wittenburg, Vanessa | 94 | ESV Nighthawks IS | 14.09. | Letmathe |
| 46,11 | | Stedle, Luisa | 93 | LG Menden | 13.06. | Menden |
| 46,43 | | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 03.05. | Menden |
| 46,7 | | Stenglein, Sonja | 93 | LG Menden | 21.06. | Schwerte |
| 47,1 | | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 47,69 | | Stopinski, Katrin | 93 | LG Menden | 13.06. | Menden |
| 48,05 | | Stolze, Martha | 94 | LG Menden | 13.06. | Menden |
| 48,3 | | Brockhaus, Laura | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |

31.12.2008

Schülerinnen W15

Fortsetzung 300 m

Rekord: 41,9 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2007: 43,26 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-------------------|--------|----------|
| 48,86 | Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 08.05. | Dortmund |
| 49,9 | Menke I, Lisa | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 50,0 | Gierke, Lioba | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 52,08 | Hesse, Julia | 94 | LG Menden | 11.07. | Menden |
| 57,07 | Kaufhold, Marie | 93 | ESV Nighthawks IS | 19.04. | Letmathe |

800 m

Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn

BL 2007: 2:21,80 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 2:24,19 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:25,63 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:27,85 | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 2:32,42 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:32,92 | Steudle, Luisa | 93 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 2:33,96 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:34,07 | Kowalski, Corinna | 94 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 2:35,20 | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 2:35,35 | Diener, Evelyn | 93 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 2:35,44 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:37,45 | Stolze, Martha | 94 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 2:38,88 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 2:39,54 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:42,02 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 2:42,99 | Pohl, Laura | 94 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 2:43,41 | Gierke, Lioba | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 2:43,45 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 19.05. | Iserlohn |
| 2:45,62 | Sobottka, Louisa | 95 | LG Schwerte | 31.08. | Dortmund |
| 2:46,30 | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 2:46,68 | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |

2000 m

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV

BL 2007: 6:59,91 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 6:54,22 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 6:55,72 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 7:37,69 | Stolze, Martha | 94 | LG Menden | 19.04. | Coesfeld |
| 7:39,61 | Steudle, Luisa | 93 | LG Menden | 19.04. | Coesfeld |
| 7:49,96 | Preuss, Pia | 94 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:56,67 | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 19.04. | Coesfeld |
| 7:56,6 | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 8:25,59 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:28,15 | Scholz, Winnie | 93 | MC Menden | 19.04. | Coesfeld |
| 8:29,67 | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:32,61 | Isenberg, Celine | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:35,11 | Kotola-Lopez, Melina | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,50 | Bründl, Celina | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,94 | Schroeder, Ronja | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 9:23,25 | Legler, Lea | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |

31.12.2008

Schülerinnen W15

3000 m

Rekord: 10:45,40 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

BL 2007: 10:54,10 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|----------|----------------|----|--------------|--------|----------|
| 10:45,40 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 13.06. | Menden |
| 12:53,54 | Scholz, Winnie | 93 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |

5 km

Rekord: 19:23 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

BL 2007: 19:23 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 19:26 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 19:45 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 21:49 | Scholz, Winnie | 93 | MC Menden | 16.02. | Fröndenberg |
| 22:05 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 22:26 | Kotola-Lopez, Melina | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 22:48 | Wegener, Sofie | 95 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 22:53 | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 30.03. | Wickede |
| 23:31 | Preuss, Pia | 94 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 23:38 | Bründl, Celina | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:41 | Isenberg, Celine | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:41 | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:52 | Isenberg, Jule | 99 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 24:01 | Enneper, Muriel | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 24:09 | Reschke, Friederike | 94 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 24:11 | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 26.10. | Oeventrop |
| 24:28 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 24:38 | Deutscher, Sarah | 97 | LC Letmathe | 26.10. | Oeventrop |
| 24:40 | Pohl, Laura | 94 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 24:44 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 30.03. | Wickede |
| 25:40 | Spieß, Kristina | 96 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |

80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2007: 12,27* Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 12,29 | 0 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 31.08. | Paderborn |
| 13,00 | | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 13,15 | 0 | Küter, Theresa | 93 | TV Deilinghofen | 31.08. | Paderborn |
| 13,22 | | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 21.09. | Arnsberg |
| 13,84 | | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 13,99 | 0 | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 14,06 | -0,9 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 29.06. | Menden |
| 14,20 | -1 | Stopinski, Katrin | 93 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 14,27 | 0,1 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 14,27 | -0,9 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 14,53 | 0 | Hannibal, Jeannie | 93 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 14,64 | | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 15,06 | | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 15,94 | 0,1 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 17.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Schülerinnen W15

Forts. 80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2007: 12,27* Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 16,08 | 0 | Höhne, Saskia | 94 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 16,34 | | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 16,46 | -0,1 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 16,95 | 0,1 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 17.05. | Iserlohn |
| 17,67 | -0,9 | Oldenburg, Inga | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 17,72 | 0 | Schoppmann, Isabell | 94 | VfL Fröndenberg | 15.06. | Iserlohn |

300 m Hürden

Rekord: 45,21 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2007: 45,21 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|-----------------|--------|-----------|
| 45,60 | | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 06.09. | Gladbeck |
| 50,36 | | Küter, Theresa | 93 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 53,64 | | Stopinski, Katrin | 93 | LG Menden | 31.08. | Paderborn |

4 x 100 m

Rekord: 50,31 TV Deilinghofen

BL 2007: 54,99 LC Letmathe

| | | | | | | |
|-------|--|--|--|--|--------|-----------|
| 51,66 | | TV Deilinghofen | | | 22.06. | Hagen |
| | | Küter 93, Drost 94, Wirtz 94, Kossmann 93 | | | | |
| 53,72 | | Startgem. LCL/Nighthawks | | | 15.06. | Iserlohn |
| | | Noll 93, Rabener 95, Engelmann 94, Wittenburg 94 | | | | |
| 54,51 | | TV Deilinghofen | | | 31.08. | Paderborn |
| | | Jelich 94, Dombrink 94, Schmitten 94, Ruberg 94 | | | | |
| 54,7 | | LG Schwerte | | | 05.09. | Schwerte |
| | | Menke I 94, Brockhaus 94, Brockhaus 94, Schiprowski 94 | | | | |
| 55,48 | | ASV Iserlohn | | | 15.06. | Iserlohn |
| | | Pohl 94, Reschke 94, Wrede 93, Dickschat 93 | | | | |
| 55,69 | | LG Menden | | | 17.08. | Menden |
| | | Stopinski 93, Hesse 94, Steudle 93, Böhmer 94 | | | | |

3 x 800 m

Rekord: 7:02,6 Letmather TV

BL2007: 7:33,78 ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|---------|--|--|--|--|--------|----------|
| 8:16,39 | | Startgem. LCL/Nighthawks | | | 19.04. | Letmathe |
| | | Kowalski 94, Kleischmann 95, Engelmann 94 | | | | |
| 8:21,3 | | MC Menden | | | 05.09. | Schwerte |
| | | Preuss 94, Scholz 93, Paassen 95 | | | | |
| 8:58,2 | | LC Letmathe | | | 05.09. | Schwerte |
| | | Deutscher 97, Reich 97, Post 97 | | | | |
| 8:59,5 | | MC Menden | | | 05.09. | Schwerte |
| | | Bründl 97, Kotola-Lopez 97, Hamer 98 | | | | |
| 9:06,1 | | LG Schwerte | | | 05.09. | Schwerte |
| | | Menke I 94, Hafhaf 93, Gierke 94 | | | | |
| 9:12,3 | | MC Menden | | | 05.09. | Schwerte |
| | | Isenberg 99, Kotolas-Lopez 99, Leusmann 99 | | | | |

31.12.2008

Schülerinnen W15

Forts. 3 x 800 m

Rekord: 7:02,6 Letmather TV

BL2007: 7:33,78 ASV Iserlohn

| | | | |
|----------|--|--------|----------|
| 9:15,4 | MC Menden | 05.09. | Schwerte |
| | Frank 98, Isenberg 97, Legler 98 | | |
| 9:23,5 | VfL Fröndenberg | 05.09. | Schwerte |
| | Danzeglocke 98, Kleemann 98, Kittel 97 | | |
| 9:28,0 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Krämer 98, Pfeil 97, Jürgens 98 | | |
| 9:58,0 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Fischer 96, Podkowski 96, Kirschbaum 95 | | |
| 10:05,80 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| | Sauer 99, Stalp 99, Enneper 99 | | |
| 10:12,7 | MC Menden | 05.09. | Schwerte |
| | Isenberg 99, Schroeder 97, Legler 98 | | |
| 10:22,6 | VfL Fröndenberg | 05.09. | Schwerte |
| | Olbrich 97, Olbrich 97, Meisel 97 | | |
| 10:36,4 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Strilka 99, Thiemann 99, Krämer 00 | | |
| 12:09,8 | LG Schwerte | 05.09. | Schwerte |
| | Holtmann, L. 00, Holtmann, P. 00, Huber 00 | | |

Hochsprung

Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2007: 1,57 Fricke, Anja 92 LG Iserlohn

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 1,62 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 1,56 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 1,50 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 1,48 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 1,48 | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 1,47 | Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 1,47 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 1,46 | Dröttboom, Lisa | 95 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 1,44 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 28.05. | Iserlohn |
| 1,42 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 1,41 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,40 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,38 | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 1,38 | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,35 | Wrede, Linda | 93 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 1,35 | Tillmann, Pia | 96 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,32 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1,32 | Wittenburg, Vanessa | 94 | ESV Nighthawks IS | 18.05. | Iserlohn |
| 1,32 | Stinner, Lisa | 94 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 1,32 | Hesse, Julia | 94 | LG Menden | 17.08. | Menden |

31.12.2008

Schülerinnen W15

Weitsprung

Rekord: 5,64* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2007: 5,01 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | | |
|------|------|-----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 5,20 | | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 5,00 | -0,5 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 4,90 | | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 4,81 | | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 4,68 | 0,1 | Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 4,65 | 0,2 | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,62 | 0 | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,59 | 0 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 4,54 | 1,7 | Küter, Theresa | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 4,54 | -0,4 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 4,52 | 1,6 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 19.05. | Iserlohn |
| 4,51 | 0,2 | Brockhaus, Laura | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,51 | 0 | Bunse, Edina | 94 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,44 | 1,6 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 19.05. | Iserlohn |
| 4,44 | -1,3 | Grundler, Anja | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 4,41 | | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 4,36 | -1,3 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 4,36 | | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 21.09. | Arnsberg |
| 4,35 | 0,8 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 4,30 | 0,9 | Studle, Luisa | 93 | LG Menden | 17.08. | Menden |

Dreisprung

Rekord: 11,01 Venghaus, Sandra 80 LG Menden

BL 2007:

| | | | | | | |
|------|-----|-------------|----|-------------|--------|----------|
| 9,50 | 0,8 | Noll, Elena | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
|------|-----|-------------|----|-------------|--------|----------|

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2007: 10,18 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 11,01 | | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 21.09. | Arnsberg |
| 9,64 | | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 9,50 | | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 9,22 | | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 9,12 | | Droste, Lara | 95 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 8,88 | | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 08.06. | Hagen |
| 8,48 | | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 8,37 | | Diener, Evelyn | 93 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 8,28 | | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 7,80 | | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 7,62 | | Kemna, Christina | 94 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 7,47 | | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 7,44 | | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 7,43 | | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 7,43 | | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Schülerinnen W15

Fortsetzung Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2007: 10,18 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|---------------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 7,41 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 28.05. | Iserlohn |
| 7,25 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 18.05. | Iserlohn |
| 7,16 | Langenhorst, Ann-Christin | 95 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 6,91 | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 6,79 | Stolze, Martha | 94 | LG Menden | 17.08. | Menden |

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 29,73 Winter, Katharina 85 LG Menden

BL 2007: 20,54 Schwietale, Sabrina 92 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 24,68 | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 12,03 | Faske, Franziska | 93 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |

Speerwurf 600 g

Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2007: 28,50 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 27,72 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 26,08 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 25,67 | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 08.06. | Hagen |
| 24,51 | Diener, Evelyn | 93 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 22,72 | Schmittten, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 21,49 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 21,00 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 20,38 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 18,57 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 18,09 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 08.06. | Hagen |
| 17,93 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 19.05. | Iserlohn |
| 17,65 | Faske, Franziska | 93 | VfL Fröndenberg | 12.04. | Fröndenberg |
| 16,93 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |
| 16,90 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 16,53 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 15,70 | Küter, Theresa | 93 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |

Ballwurf 200 g

Rekord: 56,00 Pieper, Linda 84 LG Menden

BL 2007:

| | | | | | |
|-------|------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 42,50 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 28.05. | Iserlohn |
| 42,00 | Schmittten, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 41,00 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 41,00 | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 28.05. | Iserlohn |
| 39,50 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 39,00 | Diener, Evelyn | 93 | LC Letmathe | 17.08. | Menden |
| 38,00 | Dierkes, Wiebke | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 37,00 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 36,00 | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 21.09. | Arnsberg |
| 35,50 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |

31.12.2008

Schülerinnen W15

Fortsetzung Ballwurf 200 g Rekord: 56,00 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2007:

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 35,00 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 34,50 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 32,00 | Stopinski, Katrin | 93 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 31,50 | Grundler, Anja | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 29,50 | Bunse, Edina | 94 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 28,00 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 26,50 | Küpper, Sarah | 95 | ASV Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 26,50 | Drewniok, Cindy | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 25,00 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 22,50 | Nockelmann, Maren | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

Dreikampf Rekord: 1475 Kossmann, Mona 93 TV Deilinghofen
BL 2007: 1475 Kossmann, Mona 93 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|------------------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 1419 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,84(-0,3)/4,38(-0,4)/37,00 | | | | |
| 1418 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| | 14,00(-0,2)/4,58(+0,1)/35,50 | | | | |
| 1406 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 14,66(-0,3)/4,47(-1,2)/42,00 | | | | |
| 1364 | Grundler, Anja | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 14,06(-0,3)/4,44(-1,3)/31,50 | | | | |
| 1338 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,86(-0,2)/3,98(+0,4)/33,00 | | | | |
| 1284 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 14,92(-0,2)/4,07(0,0)/34,50 | | | | |
| 1247 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 14,20(-0,2)/4,04(-2,7)/25,00 | | | | |
| 1220 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 14,78(-0,3)/3,93(0,0)/28,00 | | | | |
| 1102 | Drewniok, Cindy | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 15,50(-0,2)/3,48(+0,6)/26,50 | | | | |
| 1068 | Oldenburg, Inga | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 15,28(-0,2)/3,75(0,0)/18,50 | | | | |
| 873 | Nockelmann, Maren | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 16,54(-0,3)/2,56(-2,2)/22,50 | | | | |

Dreikampf Mannschaft Rekord: 6811 TV Deilinghofen
BL2007:

| | | | | | |
|------|---|--|--|--------|-------|
| 6811 | TV Deilinghofen | | | 23.08. | Hemer |
| | Wirtz 1419, Schmitt 1406, Grundler 1364 | | | | |
| | Drost 1338, Jelich 1284 | | | | |
| 5510 | TV Deilinghofen | | | 23.08. | Hemer |
| | Dombrink 1247, Ruberg 1220, Drewniok 1102 | | | | |
| | Oldenburg 1068, Nockelmann 873 | | | | |

31.12.2008

Schülerinnen W15**Vierkampf**

Rekord: 1947 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

BL 2007: 1372 Faske, Franziska 93 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|------|----------------------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 1811 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 18.05. | Iserlohn |
| | 13,93(+0,8)/4,82(+2,0)/1,40/7,25 | | | | |
| 1652 | Küter, Theresa | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 13,90(+2,6)/4,54(+1,7)/1,24/6,67 | | | | |
| 1647 | Wittenburg, Vanessa | 94 | ESV Nighthawks IS | 18.05. | Iserlohn |
| | 13,63(+0,8)/4,15(+0,8)/1,32/5,98 | | | | |
| 1647 | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| | 13,87(-0,3)/3,88(+1,4)/1,40/6,01 | | | | |
| 1516 | Hannibal, Jeannie | 93 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 14,75(+2,6)/4,09(+1,2)/1,24/6,25 | | | | |
| 1428 | Drewniok, Cindy | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 15,01(+0,8)/3,90(+1,2)/1,28/4,87 | | | | |
| 1378 | Reschke, Friederike | 94 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| | 14,68(-0,3)/3,92(+1,4)/1,12/5,44 | | | | |
| 1311 | Oldenburg, Inga | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 15,44(-0,3)/3,84(+2,0)/1,16/4,84 | | | | |
| 1298 | Schoppmann, Isabell | 94 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| | 15,9/3,67/1,18/5,51 | | | | |
| 1256 | Pohl, Laura | 94 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| | 15,15(+0,8)/3,47(+1,2)/1,12/4,84 | | | | |
| 1052 | Gottzmann, Denise | 93 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| | 16,47(+2,6)/3,18(+2,0)/1,04/4,36 | | | | |

Siebenkampf

Rekord: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2007: 3694 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|---|----|-----------------|------------|----------------|
| 3312 | Kossmann, Mona | 93 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 13,46/1,40/9,05/12,84(+0,4) // 4,40(+0,3)/22,96/2:43,94 | | | | |
| 3281 | Dickschat, Britta | 93 | ASV Iserlohn | 18./19.05. | Iserlohn |
| | 12,70(-1,0)/1,56/7,43/13,22(-0,2) // 4,52(+1,6)/17,93/2:50,03 | | | | |
| 3234 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 13,84/1,52/6,84/14,30(-2,1) // 4,78(0,0)/22,72/2:33,96 | | | | |
| 3167 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 15,00/1,36/7,80/14,00(-2,1) // 4,59(0,0)/27,72/2:35,44 | | | | |
| 3060 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 13,72/1,28/7,47/13,94(-2,1) // 4,53(0,0)/16,67/2:32,42 | | | | |
| 3051 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 15,22/1,32/9,63/14,12(-1,9) // 4,16(0,0)/19,92/2:39,54 | | | | |
| 3016 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 15,00/1,40/7,44/13,62(-1,2) // 4,15(0,0)/18,59/2:44,68 | | | | |
| 2875 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 15,54/1,32/8,26/14,88(-1,2) // 4,36(0,0)/17,79/2:50,32 | | | | |
| 2792 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 16,94/1,20/8,66/14,24(-2,1) // 4,09(0,0)/21,00/2:54,24 | | | | |

31.12.2008

Schülerinnen W15

Fortsetzung Siebenkampf

Rekord: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2007: 3694 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|---|----|-------------------|------------|----------------|
| 2771 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 17./18.05. | Iserlohn |
| | 15,94(+0,1)/1,36/8,55/14,94(-0,5) // 4,11(+0,4)/16,93/3:11,27 | | | | |
| 2580 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 16,94/1,36/6,57/14,42(-1,2) // 4,12/13,38/3:29,40 | | | | |
| 2575 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 17./18.05. | Iserlohn |
| | 16,95(+0,1)/1,36/7,02/15,50(-0,5) // 3,97(+1,3)/17,80/3:26,52 | | | | |

Siebenkampf Mannschaft

Rekord: 9713 TV Deilinghofen

BL2007:

| | | | | | |
|------|--|--|--|------------|----------------|
| 9713 | TV Deilinghofen | | | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | Kossmann 3312, Schmitt 3234, Rademacher 3167 | | | | |
| 9127 | TV Deilinghofen | | | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | Wirtz 3060, Kleyensteiber 3051, Drost 3016 | | | | |
| 8247 | TV Deilinghofen | | | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | Jelich 2875, Ruberg 2792, Dombrink 2580 | | | | |

Schülerinnen W14

100 m

Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2007: 13,06 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 13,32 | 0,4 | Wittenburg, Vanessa | 94 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 13,42 | 0,6 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 13,59 | -1,3 | Rabener, Hanna | 95 | LC Letmathe | 16.05. | Menden |
| 13,71 | 0,4 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 15.06. | Iserlohn |
| 13,78 | -0,1 | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 08.06. | Hagen |
| 13,78 | 1 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 13,83 | 1 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 13,87 | -0,3 | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 13,87 | | Brockhaus, Laura | 94 | LG Schwerte | 17.08. | Dortmund |
| 14,00 | 1 | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 14,06 | -0,3 | Höhne, Saskia | 94 | ESV Nighthawks IS | 01.05. | Wanne-Eickel |
| 14,06 | -0,3 | Grundler, Anja | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 14,12 | -1,9 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 14,19 | -2,7 | Kleischmann, Merle | 95 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |
| 14,20 | -0,2 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 14,24 | -2,1 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 14,26 | -1,2 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 14,47 | -0,3 | Klahold, Stella | 95 | ESV Nighthawks IS | 01.05. | Wanne-Eickel |
| 14,53 | 0,4 | Zur, Jana-Alina | 94 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 14,3 | 0 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |

31.12.2008

Schülerinnen W14

800 m

Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2007: 2:26,90 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 2:25,63 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:27,85 | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 2:32,42 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:33,96 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:34,07 | Kowalski, Corinna | 94 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 2:35,20 | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 2:35,44 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:37,45 | Stolze, Martha | 94 | LG Menden | 16.05. | Menden |
| 2:38,88 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 2:39,54 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 2:42,02 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 2:42,99 | Pohl, Laura | 94 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 2:43,41 | Gierke, Lioba | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 2:45,62 | Sobottka, Louisa | 95 | LG Schwerte | 31.08. | Dortmund |
| 2:46,30 | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 2:46,68 | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 2:47,72 | Kirschbaum, Carolin | 95 | LG Schwerte | 31.08. | Dortmund |
| 2:48,43 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 2:50,69 | Preuss, Pia | 94 | MC Menden | 08.05. | Dortmund |
| 2:51,77 | Rittinghaus, Kim | 95 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |

2000 m

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV

BL 2007: 6:59,91 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 6:55,72 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 7:37,69 | Stolze, Martha | 94 | LG Menden | 19.04. | Coesfeld |
| 7:49,96 | Preuss, Pia | 94 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 7:56,67 | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 19.04. | Coesfeld |
| 7:56,6 | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 8:25,59 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:29,67 | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:32,61 | Isenberg, Celine | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:35,11 | Kotola-Lopez, Melina | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,50 | Bründl, Celina | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,94 | Schroeder, Ronja | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 9:23,25 | Legler, Lea | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |

5 km

Rekord: 19:23 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

BL 2007: 19:23 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|--------------|--------|---------|
| 19:45 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 22:05 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 22:26 | Kotola-Lopez, Melina | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 22:48 | Wegener, Sofie | 95 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 22:53 | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 30.03. | Wickede |

31.12.2008

Schülerinnen W14

Fortsetzung 5 km

Rekord: 19:23 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

BL 2007: 19:23 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 23:31 | Preuss, Pia | 94 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 23:38 | Bründl, Celina | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:41 | Isenberg, Celine | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:41 | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:52 | Isenberg, Jule | 99 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 24:01 | Enneper, Muriel | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 24:09 | Reschke, Friederike | 94 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 24:11 | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 26.10. | Oeventrop |
| 24:28 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 24:38 | Deutscher, Sarah | 97 | LC Letmathe | 26.10. | Oeventrop |
| 24:40 | Pohl, Laura | 94 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 25:40 | Spieß, Kristina | 96 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 25:46 | Moskwa, Saskia | 97 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 25:47 | Kotola-Lopez, Sofia | 99 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 25:57 | Schroeder, Ronja | 97 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |

80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2007: 13,45* Kossmann, Mona 93 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|---------------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 13,22 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 21.09. | Arnsberg |
| 13,84 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 13,99 | 0 Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 14,06 | -0,9 Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 29.06. | Menden |
| 14,27 | 0,1 Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 14,27 | -0,9 Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 14,64 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 15,06 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 15,94 | 0,1 Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 17.05. | Iserlohn |
| 16,08 | 0 Höhne, Saskia | 94 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 16,34 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 16,46 | -0,1 Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 16,95 | 0,1 Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 17.05. | Iserlohn |
| 17,67 | -0,9 Oldenburg, Inga | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 17,72 | 0 Schoppmann, Isabell | 94 | VfL Fröndenberg | 15.06. | Iserlohn |

Hochsprung

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2007: 1,50 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 1,56 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 1,48 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 1,48 | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 1,47 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 1,46 | Dröttboom, Lisa | 95 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 1,44 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 28.05. | Iserlohn |
| 1,42 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |

31.12.2008

Schülerinnen W14

Fortsetzung Hochsprung

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2007: 1,50 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|------|---------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 1,41 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,41 | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,40 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 1,38 | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 1,38 | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,35 | Tillmann, Pia | 96 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,32 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1,32 | Wittenburg, Vanessa | 94 | ESV Nighthawks IS | 18.05. | Iserlohn |
| 1,32 | Stinner, Lisa | 94 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 1,32 | Hesse, Julia | 94 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 1,30 | Drewniok, Cindy | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 1,28 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |

Weitsprung

Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV

BL 2007: 4,59* Noll, Elena 93 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|----------------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 5,20 | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 5,00 | -0,5 Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 4,90 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 4,81 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 4,65 | 0,2 Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,62 | 0 Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,59 | 0 Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 4,54 | -0,4 Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 4,51 | 0,2 Brockhaus, Laura | 94 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,51 | 0 Bunse, Edina | 94 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,44 | -1,3 Grundler, Anja | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 4,41 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 4,36 | -1,3 Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 4,36 | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 21.09. | Arnsberg |
| 4,35 | 0,8 Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 4,27 | Wittenburg, Vanessa | 94 | ESV Nighthawks IS | 28.05. | Iserlohn |
| 4,18 | 0,3 Zur, Jana-Alina | 94 | LC Letmathe | 08.06. | Hagen |
| 4,16 | 0 Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 4,12 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 4,05 | 0 Klahold, Stella | 95 | ESV Nighthawks IS | 17.08. | Menden |

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2007: 9,03 Kossmann, Mona 93 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 9,64 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 9,50 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 9,22 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 9,12 | Droste, Lara | 95 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |

31.12.2008

Schülerinnen W14

Fortsetzung Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2007: 9,03 Kossmann, Mona 93 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---------------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 8,88 | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 08.06. | Hagen |
| 8,48 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 8,28 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 7,80 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 7,62 | Kemna, Christina | 94 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 7,47 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 7,44 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| 7,43 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 19.04. | Letmathe |
| 7,41 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 28.05. | Iserlohn |
| 7,25 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 18.05. | Iserlohn |
| 7,16 | Langenhorst, Ann-Christin | 95 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 6,91 | Brockhaus, Chantal | 94 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 6,79 | Stolze, Martha | 94 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 6,76 | Kleischmann, Merle | 95 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 6,75 | Zur, Jana-Alina | 94 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 6,72 | Püschel, Louisa | 96 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 27,00 Verbruggen, Rachele 90 TV Deilinghofen

BL 2007: 10,87 Faske, Franziska 93 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|-------|-------------|----|-------------|--------|----------------|
| 24,68 | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 14.06. | Bad Oeynhausen |
|-------|-------------|----|-------------|--------|----------------|

Hammerwurf 3,0 kg

Rekord:

BL 2007:

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|--------|--------|
| 20,80 | Wittenburg, Vanessa | 94 | ESV Nighthawks IS | 27.12. | Minden |
| 19,13 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 27.12. | Minden |
| 18,90 | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 27.12. | Minden |

Speerwurf 600 g

Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2007: 25,54 Diener, Evelyn 93 LC Letmathe

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|-------------------|--------|----------------|
| 27,72 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 25,67 | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 08.06. | Hagen |
| 22,72 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 21,49 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 21,00 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 15.06. | Bad Oeynhausen |
| 20,38 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 18,57 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |
| 18,09 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 08.06. | Hagen |
| 16,93 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |
| 16,90 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 16,53 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 25.04. | Arnsberg |

31.12.2008

Schülerinnen W14

Ballwurf 200 g Rekord: 55,00 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2007:

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 42,50 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 28.05. | Iserlohn |
| 42,00 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 41,00 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 41,00 | Engelmann, Cindy | 94 | ESV Nighthawks IS | 28.05. | Iserlohn |
| 39,50 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 38,00 | Dierkes, Wiebke | 94 | TV Deilinghofen | 28.05. | Iserlohn |
| 37,00 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 36,00 | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 21.09. | Arnsberg |
| 35,50 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 35,00 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 17.08. | Menden |
| 34,50 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 31,50 | Grundler, Anja | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 29,50 | Bunse, Edina | 94 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 28,00 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 26,50 | Küpper, Sarah | 95 | ASV Iserlohn | 28.05. | Iserlohn |
| 26,50 | Drewniok, Cindy | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 25,00 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 22,50 | Nockelmann, Maren | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 21,50 | Stolze, Martha | 94 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 18,50 | Oldenburg, Inga | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

Dreikampf

Rekord: 1475 Kossmann, Mona 93 TV Deilinghofen

BL 2007: 1475 Kossmann, Mona 93 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|------------------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 1419 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,84(-0,3)/4,38(-0,4)/37,00 | | | | |
| 1418 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| | 14,00(-0,2)/4,58(+0,1)/35,50 | | | | |
| 1406 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 14,66(-0,3)/4,47(-1,2)/42,00 | | | | |
| 1364 | Grundler, Anja | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 14,06(-0,3)/4,44(-1,3)/31,50 | | | | |
| 1338 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 13,86(-0,2)/3,98(+0,4)/33,00 | | | | |
| 1284 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 14,92(-0,2)/4,07(0,0)/34,50 | | | | |
| 1247 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 14,20(-0,2)/4,04(-2,7)/25,00 | | | | |
| 1220 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 14,78(-0,3)/3,93(0,0)/28,00 | | | | |
| 1102 | Drewniok, Cindy | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 15,50(-0,2)/3,48(+0,6)/26,50 | | | | |
| 1068 | Oldenburg, Inga | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 15,28(-0,2)/3,75(0,0)/18,50 | | | | |
| 873 | Nockelmann, Maren | 94 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| | 16,54(-0,3)/2,56(-2,2)/22,50 | | | | |

31.12.2008

Schülerinnen W14

Vierkampf

Rekord: 1811 Wagner, Anke 94 VfL Fröndenberg

BL 2007: 1372 Faske, Franziska 93 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|------|----------------------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 1811 | Wagner, Anke | 94 | VfL Fröndenberg | 18.05. | Iserlohn |
| | 13,93(+0,8)/4,82(+2,0)/1,40/7,25 | | | | |
| 1647 | Wittenburg, Vanessa | 94 | ESV Nighthawks IS | 18.05. | Iserlohn |
| | 13,63(+0,8)/4,15(+0,8)/1,32/5,98 | | | | |
| 1647 | Böhmer, Alexandra | 94 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| | 13,87(-0,3)/3,88(+1,4)/1,40/6,01 | | | | |
| 1428 | Drewniok, Cindy | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 15,01(+0,8)/3,90(+1,2)/1,28/4,87 | | | | |
| 1378 | Reschke, Friederike | 94 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| | 14,68(-0,3)/3,92(+1,4)/1,12/5,44 | | | | |
| 1311 | Oldenburg, Inga | 94 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| | 15,44(-0,3)/3,84(+2,0)/1,16/4,84 | | | | |
| 1298 | Schoppmann, Isabell | 94 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| | 15,9/3,67/1,18/5,51 | | | | |
| 1256 | Pohl, Laura | 94 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| | 15,15(+0,8)/3,47(+1,2)/1,12/4,84 | | | | |

Siebenkampf

Rekord: 3628 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2007: 2979 Kossmann, Mona 93 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---|----|-------------------|------------|----------------|
| 3234 | Schmitt, Kira | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 13,84/1,52/6,84/14,30(-2,1) // 4,78(0,0)/22,72/2:33,96 | | | | |
| 3167 | Rademacher, Nele | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 15,00/1,36/7,80/14,00(-2,1) // 4,59(0,0)/27,72/2:35,44 | | | | |
| 3060 | Wirtz, Andrea | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 13,72/1,28/7,47/13,94(-2,1) // 4,53(0,0)/16,67/2:32,42 | | | | |
| 3051 | Kleyensteiber, Lisa | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 15,22/1,32/9,63/14,12(-1,9) // 4,16(0,0)/19,92/2:39,54 | | | | |
| 3016 | Drost, Corina | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 15,00/1,40/7,44/13,62(-1,2) // 4,15(0,0)/18,59/2:44,68 | | | | |
| 2875 | Jelich, Alexandra | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 15,54/1,32/8,26/14,88(-1,2) // 4,36(0,0)/17,79/2:50,32 | | | | |
| 2792 | Ruberg, Frederieke | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 16,94/1,20/8,66/14,24(-2,1) // 4,09(0,0)/21,00/2:54,24 | | | | |
| 2771 | Schiprowski, Patricia | 94 | LG Schwerte | 17./18.05. | Iserlohn |
| | 15,94(+0,1)/1,36/8,55/14,94(-0,5) // 4,11(+0,4)/16,93/3:11,27 | | | | |
| 2580 | Dombrink, Nerina | 94 | TV Deilinghofen | 14./15.06. | Bad Oeynhausen |
| | 16,94/1,36/6,57/14,42(-1,2) // 4,12/13,38/3:29,40 | | | | |
| 2575 | Haschke, Theresa | 94 | ESV Nighthawks IS | 17./18.05. | Iserlohn |
| | 16,95(+0,1)/1,36/7,02/15,50(-0,5) // 3,97(+1,3)/17,80/3:26,52 | | | | |

Blockwettkampf Wurf

Rekord: 2308 Beres, Sina 94 LG Iserlohn

BL 2007:

| | | | | | |
|------|---------------------------------------|----|-------------|--------|----------------|
| 2308 | Beres, Sina | 94 | LG Iserlohn | 14.06. | Bad Oeynhausen |
| | 13,78(0,0)/14,92/4,92(0,0)/8,34/24,68 | | | | |

31.12.2008

Schülerinnen W13

75 m

Rekord: 10,00 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2007: 10,35* Wittenburg, Vanessa 94 ESV Nighthawks IS

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 10,45 | | Kleischmann, Merle | 95 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 10,50 | -0,5 | Rabener, Hanna | 95 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 10,68 | -0,7 | Esser, Miriam | 96 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 10,79 | | Heider, Kathrin | 96 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 10,80 | | Klahold, Stella | 95 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 10,6 | | Tillmann, Pia | 96 | LG Menden | 21.06. | Schwerte |
| 10,88 | | Burghardt, Tatjana | 95 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 10,92 | | Sobottka, Louisa | 95 | LG Schwerte | 06.09. | Menden |
| 10,95 | 0,1 | Dröttboom, Lisa | 95 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 11,04 | 0,1 | Hofmann, Kim-Laura | 95 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 11,10 | | Stenglein, Sandra | 96 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 11,11 | | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 11,13 | | Kleemann, Lisa | 95 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 11,21 | | Esken, Laura | 95 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 11,24 | | Langenhorst, Ann-Christin | 95 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 11,26 | | Pinto Lemos, Vanessa | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 11,31 | -0,7 | Püschel, Louisa | 96 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 11,32 | | Steinwender, Clarissa | 95 | LG Schwerte | 06.09. | Menden |
| 11,35 | 1 | Böhmer, Marina | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 11,37 | | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |

Handzeitleistungen:

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|----|-----------|--------|----------|
| 10,8 | | Stenglein, Sandra | 96 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
|------|--|-------------------|----|-----------|--------|----------|

800 m

Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2007: 2:32,34 Engelmann, Cindy 94 ESV Nighthawks IS

| | | | | | | |
|---------|--|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 2:25,63 | | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:35,20 | | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 2:38,88 | | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 2:45,62 | | Sobottka, Louisa | 95 | LG Schwerte | 31.08. | Dortmund |
| 2:46,30 | | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 2:46,68 | | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 2:47,72 | | Kirschbaum, Carolin | 95 | LG Schwerte | 31.08. | Dortmund |
| 2:51,77 | | Rittinghaus, Kim | 95 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 2:52,08 | | Rabener, Hanna | 95 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 2:52,34 | | Hamer, Leonie | 98 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 2:52,94 | | Altmann, Ann-Katrin | 96 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 2:53,14 | | Wegener, Sofie | 95 | ASV Iserlohn | 01.07. | Iserlohn |
| 2:53,35 | | Olbrich, Laura | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 2:54,44 | | Esser, Miriam | 96 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 2:55,04 | | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 2:56,65 | | Dröttboom, Lisa | 95 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 2:56,78 | | Kleemann, Lisa | 95 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 2:57,06 | | Kotola-Lopez, Melina | 97 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 2:57,33 | | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 2:57,34 | | Deutscher, Sarah | 97 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |

31.12.2008

Schülerinnen W13

2000 m

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV

BL 2007: 7:32,68 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 6:55,72 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 7:56,6 | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 05.04. | Oelde |
| 8:25,59 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:29,67 | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:32,61 | Isenberg, Celine | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:35,11 | Kotola-Lopez, Melina | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,50 | Bründl, Celina | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,94 | Schroeder, Ronja | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 9:23,25 | Legler, Lea | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |

5 km

Rekord: 19:24 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2007: 19:36 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|----------------|--------|------------|
| 19:45 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 22:05 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 22:26 | Kotola-Lopez, Melina | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 22:48 | Wegener, Sofie | 95 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 22:53 | Paassen, Irene | 95 | MC Menden | 30.03. | Wickede |
| 23:38 | Bründl, Celina | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:41 | Isenberg, Celine | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:41 | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:52 | Isenberg, Jule | 99 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 24:01 | Enneper, Muriel | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenber |
| 24:11 | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 26.10. | Oeventrop |
| 24:28 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenber | 16.02. | Fröndenber |
| 24:38 | Deutscher, Sarah | 97 | LC Letmathe | 26.10. | Oeventrop |
| 25:40 | Spieß, Kristina | 96 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 25:46 | Moskwa, Saskia | 97 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 25:47 | Kotola-Lopez, Sofia | 99 | MC Menden | 27.06. | Fröndenber |
| 25:57 | Schroeder, Ronja | 97 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 26:00 | Hagelschuer, Anka | 0 | VfL Fröndenber | 27.06. | Fröndenber |
| 26:37 | Reinartz, Mia | 96 | VfL Fröndenber | 16.02. | Fröndenber |
| 27:06 | Fischer, Michelle | 97 | LC Letmathe | 26.10. | Oeventrop |

60 m Hürden

Rekord: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden

BL 2007: 10,48 Wirtz, Andrea 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|---------------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 10,55 | Dröttboom, Lisa | 95 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 11,52 | Steinwender, Clarissa | 95 | LG Schwerte | 06.09. | Menden |
| 11,64 | Pinto Lemos, Vanessa | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 12,02 | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 12,09 | Altmann, Ann-Katrin | 96 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 13,35 | Langenhorst, Ann-Christin | 95 | VfL Fröndenber | 15.06. | Iserlohn |
| 13,35 | Kleemann, Lisa | 95 | VfL Fröndenber | 06.09. | Menden |
| 13,68 | Grundler, Lara | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 14,70 | Pickert, Nela | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

31.12.2008

Schülerinnen W13

4 x 75 m

Rekord: 40,02 LG Schwerte

BL2007: 41,21 LC Letmathe

| | | | |
|-------|---|--------|----------|
| 41,25 | LC Letmathe Püschel 96, Esser 96, Rabener 95, Kleischmann 95 | 19.04. | Letmathe |
| 43,29 | LG Menden Weingarten 95, Altmann 96, Heider 96, Auer 97 | 29.06. | Menden |
| 44,80 | LG Schwerte Burghardt 95, Kirschbaum 95, Steinwender 95, Sobottka 95 | 15.06. | Iserlohn |
| 45,58 | ASV Iserlohn Da Costa 97, Wegener 95, Schein 96, Wrede 96 | 15.06. | Iserlohn |

3 x 800 m

Rekord: 7:50,65 ASV Iserlohn

BL2007: 8:27,85 TV Deilinghofen

| | | | |
|----------|---|--------|----------|
| 8:58,2 | LC Letmathe Deutscher 97, Reich 97, Post 97 | 05.09. | Schwerte |
| 8:59,5 | MC Menden Bründl 97, Kotola-Lopez 97, Hamer 98 | 05.09. | Schwerte |
| 9:12,3 | MC Menden Isenberg 99, Kotolas-Lopez 99, Leusmann 99 | 05.09. | Schwerte |
| 9:15,4 | MC Menden Frank 98, Isenberg 97, Legler 98 | 05.09. | Schwerte |
| 9:23,5 | VfL Fröndenberg Danzeglocke 98, Kleemann 98, Kittel 97 | 05.09. | Schwerte |
| 9:28,0 | LG Schwerte Krämer 98, Pfeil 97, Jürgens 98 | 05.09. | Schwerte |
| 9:58,0 | LG Schwerte Fischer 96, Podkowski 96, Kirschbaum 95 | 05.09. | Schwerte |
| 10:05,80 | ASV Iserlohn Sauer 99, Stalp 99, Enneper 99 | 19.04. | Letmathe |
| 10:12,7 | MC Menden Isenberg 99, Schroeder 97, Legler 98 | 05.09. | Schwerte |
| 10:22,6 | VfL Fröndenberg Olbrich 97, Olbrich 97, Meisel 97 | 05.09. | Schwerte |
| 10:36,4 | LG Schwerte Strilka 00, Thiemann 99, Krämer 00 | 05.09. | Schwerte |
| 12:09,8 | LG Schwerte Holtmann, L. 00, Holtmann, P. 00, Huber 00 | 05.09. | Schwerte |

Hochsprung

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2007: 1,46 Schmitten, Kira 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 1,46 | Dröttboom, Lisa | 95 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 1,41 | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 1,38 | Weingarten, Kathrin | 95 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,35 | Tillmann, Pia | 96 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |

31.12.2008

Schülerinnen W13

Fortsetzung Hochsprung

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2007: 1,46 Schmitt, Kira 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---------------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 1,27 | Klahold, Stella | 95 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 1,26 | Steinwender, Clarissa | 95 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |
| 1,26 | Wenzlok, Kira | 97 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,26 | Schulte, Frederika | 95 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1,25 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 1,22 | Droste, Lara | 95 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |
| 1,22 | Sobottka, Louisa | 95 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |
| 1,22 | Langenhorst, Ann-Christin | 95 | VfL Fröndenberg | 18.05. | Iserlohn |
| 1,21 | Schein, Kerstin | 96 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 1,21 | Kotzot, Claudia | 95 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 1,20 | Pinto Lemos, Vanessa | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,18 | Troschke, Elisa | 95 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 1,18 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 1,18 | Esken, Laura | 95 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1,17 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 1,15 | Heider, Kathrin | 96 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 1,15 | Pickert, Nela | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1,15 | Deutscher, Sarah | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |

Weitsprung

Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 5,12 Beres, Sina 94 LG Iserlohn

| | | | | | |
|------|---------------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 4,92 | Kleischmann, Merle | 95 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 4,63 | Rabener, Hanna | 95 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 4,56 | Tillmann, Pia | 96 | LG Menden | 21.06. | Schwerte |
| 4,54 | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 4,34 | Steinwender, Clarissa | 95 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4,31 | Esser, Miriam | 96 | LC Letmathe | 08.06. | Hagen |
| 4,29 | Burghardt, Tatjana | 95 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 4,26 | Heider, Kathrin | 96 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 4,25 | Dröttboom, Lisa | 95 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 4,25 | Sobottka, Louisa | 95 | LG Schwerte | 06.09. | Menden |
| 4,23 | Klahold, Stella | 95 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 4,23 | Kotzot, Claudia | 95 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 4,19 | Langenhorst, Ann-Christin | 95 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 4,18 | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 4,18 | Kleemann, Lisa | 95 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 4,16 | Püschel, Louisa | 96 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 4,12 | Schulte, Frederika | 95 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 4,11 | Altmann, Ann-Katrin | 96 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,09 | Schilke, Nadine | 97 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 4,07 | Esken, Laura | 95 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |

31.12.2008

Schülerinnen W13

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 12,71 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2007: 8,75 Dierkes, Wiebke 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---------------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 9,12 | Droste, Lara | 95 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 7,16 | Langenhorst, Ann-Christin | 95 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 6,76 | Kleischmann, Merle | 95 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 6,72 | Püschel, Louisa | 96 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 6,67 | Korte, Joy | 95 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 6,49 | Schulte, Frederika | 95 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 6,36 | Troschke, Elisa | 95 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 6,35 | Esser, Miriam | 96 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 6,33 | Küpper, Sarah | 95 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 5,64 | Burghardt, Tatjana | 95 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 5,56 | Kirschbaum, Carolin | 95 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 57,50 Pieper, Linda 84 LG Menden

BL 2007: 47,50 Dierkes, Wiebke 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 47,50 | Dröttboom, Lisa | 95 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 43,50 | Voigt, Vivien | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 41,00 | Göcking, Lorena | 97 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 39,00 | Serafini, Lara | 97 | ESV Nighthawks IS | 14.09. | Letmathe |
| 38,50 | Hein, Felina | 97 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 38,00 | Troschke, Elisa | 95 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 37,00 | Droste, Lara | 95 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 37,00 | Schulte, Frederika | 95 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 36,50 | Schilke, Nadine | 97 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 36,00 | Sobottka, Louisa | 95 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 35,50 | Klemp, Katharina | 97 | VfL Fröndenberg | 29.06. | Menden |
| 35,00 | Altmann, Ann-Katrin | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 34,50 | Küpper, Dana | 97 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 34,50 | Wenzlok, Kira | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 33,00 | Küpper, Sarah | 95 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 33,00 | Olbrich, Laura | 98 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 32,00 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 32,00 | Hilberg, Nina | 99 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 32,00 | Kleischmann, Merle | 95 | LC Letmathe | 17.08. | Menden |
| 32,00 | Ratzke, Saskia | 97 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

31.12.2008

Schülerinnen W13**Dreikampf**

Rekord: 2370 Schmitt, Kira 94 TV Deilinghofen
BL 2007: 1350 Wagner, Anke 94 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|------|--|----|-----------------|--------|-------------|
| 1292 | Schulte, Frederika 11,3/4,12/37,00 | 95 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1136 | Kleemann, Lisa 11,2/4,07/22,00 | 95 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1120 | Esken, Laura 11,1/4,07/20,00 | 95 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1102 | Langenhorst, Ann-Christin 11,5/3,80/24,00 | 95 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1014 | Reinartz, Mia 12,1/3,31/26,00 | 96 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 6899 LG Schwerte
BL2007: 5615 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|------|---|--|--|--------|-------------|
| 5664 | VfL Fröndenberg Schulte 1292, Kleemann 1136, Esken 1120 Langenhorst 1102, Reinartz 1014 | | | 20.09. | Fröndenberg |
|------|---|--|--|--------|-------------|

Vierkampf

Rekord: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2007: 1827 Dierkes, Wiebke 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|--|----|-------------------|--------|-------------|
| 1850 | Dröttboom, Lisa 10,95(+0,1)/4,25/1,42/40,50 | 95 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1667 | Voigt, Vivien 11,89(+0,1)/4,28/1,30/37,50 | 95 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 1648 | Tillmann, Pia 10,92(+0,5)/4,52/1,34/22,50 | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1647 | Schulte, Frederika 11,3/4,12/1,26/37,00 | 95 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1607 | Droste, Lara 11,48(-0,7)/4,03/1,22/36,00 | 95 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |
| 1559 | Sobottka, Louisa 10,98(+0,1)/4,22/1,22/25,00 | 95 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |
| 1535 | Klahold, Stella 10,92(+0,1)/4,06/1,22/24,00 | 95 | ESV Nighthawks IS | 18.05. | Iserlohn |
| 1517 | Steinwender, Clarissa 11,46(+0,1)/4,16/1,26/23,50 | 95 | LG Schwerte | 18.05. | Iserlohn |
| 1498 | Hofmann, Kim-Laura 11,04(+0,1)/4,03/1,10/29,50 | 95 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 1471 | Langenhorst, Ann-Christin 11,38(-0,7)/3,98/1,22/23,00 | 95 | VfL Fröndenberg | 18.05. | Iserlohn |
| 1461 | Altmann, Ann-Katrin 11,63(+0,5)/3,93/1,06/35,00 | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Schülerinnen W13

Fortsetzung Vierkampf

Rekord: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2007: 1827 Dierkes, Wiebke 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|--|----|-----------------|--------|-------------|
| 1457 | Troschke, Elisa 12,21(-0,7)/3,80/1,18/32,50 | 95 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 1422 | Esken, Laura 11,1/4,07/1,18/20,00 | 95 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1327 | Böhmer, Marina 11,35(+1,0)/3,81/1,10/19,50 | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1278 | Volgmann, Kira 11,88(-0,7)/3,62/1,10/21,00 | 95 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 1266 | Kornobis, Julia 12,50(+1,0)/3,49/1,06/28,00 | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1208 | Nussbaumer, Alisa 12,70(-0,7)/3,45/1,06/24,50 | 95 | TV Deilinghofen | 18.05. | Iserlohn |
| 1134 | Küpper, Sarah 13,05(-0,7)/2,95/1,02/28,50 | 95 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |
| 1063 | Wegener, Sofie 12,59(+1,0)/3,28/1,02/16,50 | 95 | ASV Iserlohn | 18.05. | Iserlohn |

Vierkampf Mannschaft

Rekord: 8832 LG Schwerte

BL2007: 8622 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|--|--|--|--------|----------|
| 7552 | LG Menden Dröttboom 1850, Tillmann 1648, Altmann 1461 Böhmer 1327, Kornobis 1266 | | | 18.05. | Iserlohn |
| 7108 | TV Deilinghofen Voigt 1667, Hofmann 1498, Troschke 1457 Volgmann 1278, Nussbaumer 1208 | | | 18.05. | Iserlohn |

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2654 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2007: 2370 Schmitten, Kira 94 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---|----|-----------------|--------|-------|
| 2190 | Voigt, Vivien 11,78/12,02/4,33/1,35/43,50 | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1971 | Pinto Lemos, Vanessa 11,26/11,64/3,81/1,20/30,00 | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1736 | Kleemann, Lisa 11,52/13,68/4,10/1,10/24,00 | 95 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 1657 | Pickert, Nela 12,16/14,70/3,65/1,15/27,50 | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1547 | Grundler, Lara 12,68/13,68/3,20/1,05/28,50 | 95 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

31.12.2008

Schülerinnen W12

75 m

Rekord: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

BL 2007: 10,58* Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 10,68 | -0,7 | Esser, Miriam | 96 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 10,79 | | Heider, Kathrin | 96 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 10,6 | | Tillmann, Pia | 96 | LG Menden | 21.06. | Schwerte |
| 11,10 | | Stenglein, Sandra | 96 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 11,31 | -0,7 | Püschel, Louisa | 96 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 11,35 | 1 | Böhmer, Marina | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 11,45 | -1,8 | Harris, Charline | 96 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 11,54 | | Altmann, Ann-Katrin | 96 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 11,4 | | Hezer, Begüm | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 11,89 | | Kohlmann, Sarah | 96 | LG Schwerte | 14.09. | Letmathe |
| 11,99 | | Schein, Kerstin | 96 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 11,8 | | Podkowski, Alexandra | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 12,12 | | Torke, Fiona | 96 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 12,18 | | Dierkes, Nora | 96 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 12,0 | | Kron, Dominique | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 12,1 | | Reinartz, Mia | 96 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 12,50 | 1 | Kornobis, Julia | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 12,7 | | Moheit, Lea | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 13,22 | | Müller, Anica | 96 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 13,1 | | Fischer, Vanessa | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |

Handzeitleistungen:

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|----|-----------|--------|----------|
| 10,8 | | Stenglein, Sandra | 96 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
|------|--|-------------------|----|-----------|--------|----------|

800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2007: 2:42,06 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

| | | | | | | |
|---------|--|----------------------|----|-----------------|--------|----------------|
| 2:25,63 | | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 28.08. | Berg.-Gladbach |
| 2:38,88 | | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 2:46,30 | | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 2:52,34 | | Hamer, Leonie | 98 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 2:52,94 | | Altmann, Ann-Katrin | 96 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 2:53,35 | | Olbrich, Laura | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 2:54,44 | | Esser, Miriam | 96 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 2:55,04 | | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 2:57,06 | | Kotola-Lopez, Melina | 97 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 2:57,34 | | Deutscher, Sarah | 97 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |
| 2:58,56 | | Lange, Glenda | 97 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 2:59,00 | | Reich, Franziska | 97 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 3:00,58 | | Heucks, Hanna | 98 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 3:02,81 | | Hein, Mona | 99 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 3:03,83 | | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 3:04,05 | | Bründl, Celina | 97 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |

31.12.2008

Schülerinnen W12

Forts. 800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2007: 2:42,06 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 3:04,38 | Sauer, Kim | 99 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3:05,22 | Beckmann, Melina | 99 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 3:06,25 | Kittel, Dahlia | 97 | VfL Fröndenberg | 22.05. | Iserlohn |
| 3:06,25 | Isenberg, Celine | 97 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |

2000 m

Rekord: 6:55,72 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

BL 2007:

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|--------------|--------|----------------|
| 6:55,72 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 21.08. | Berg.-Gladbach |
| 8:25,59 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:29,67 | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:32,61 | Isenberg, Celine | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:35,11 | Kotola-Lopez, Melina | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,50 | Bründl, Celina | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,94 | Schroeder, Ronja | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 9:23,25 | Legler, Lea | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |

5 km

Rekord: 19:36 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

BL 2007: 19:36 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 19:45 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 22:05 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 22:26 | Kotola-Lopez, Melina | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:38 | Bründl, Celina | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:41 | Isenberg, Celine | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:41 | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:52 | Isenberg, Jule | 99 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 24:01 | Enneper, Muriel | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 24:11 | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 26.10. | Oeventrop |
| 24:28 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 24:38 | Deutscher, Sarah | 97 | LC Letmathe | 26.10. | Oeventrop |
| 25:40 | Spieß, Kristina | 96 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 25:46 | Moskwa, Saskia | 97 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 25:47 | Kotola-Lopez, Sofia | 99 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 25:57 | Schroeder, Ronja | 97 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 26:00 | Hagelschuer, Anka | 0 | VfL Fröndenberg | 27.06. | Fröndenberg |
| 26:37 | Reinartz, Mia | 96 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 27:06 | Fischer, Michelle | 97 | LC Letmathe | 26.10. | Oeventrop |
| 27:56 | Da Costa, Jessika | 97 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 28:04 | Pepper, Carolin | 98 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |

60 m Hürden

Rekord: 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen

BL 2007: 10,94* Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------|--------|--------|
| 12,09 | Altmann, Ann-Katrin | 96 | LG Menden | 29.06. | Menden |
|-------|---------------------|----|-----------|--------|--------|

31.12.2008

Schülerinnen W12**Hochsprung**

Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 1,33 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

| | | | | | |
|------|---------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 1,35 | Tillmann, Pia | 96 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,26 | Wenzlokatz, Kira | 97 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,25 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 1,21 | Schein, Kerstin | 96 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 1,18 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 1,17 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 1,15 | Heider, Kathrin | 96 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 1,15 | Deutscher, Sarah | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 1,11 | Pape, Eileen | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 1,11 | Schröder, Kira | 98 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 1,10 | Böhmer, Marina | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,06 | Altmann, Ann-Katrin | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,06 | Kornobis, Julia | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1,05 | Sauer, Svenja | 98 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 1,05 | Fischer, Michelle | 97 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 1,04 | Ratzke, Saskia | 97 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1,00 | Höppner, Marie | 97 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |

Weitsprung

Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 5,03 Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|---------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 4,56 | Tillmann, Pia | 96 | LG Menden | 21.06. | Schwerte |
| 4,31 | Esser, Miriam | 96 | LC Letmathe | 08.06. | Hagen |
| 4,26 | Heider, Kathrin | 96 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 4,18 | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 4,16 | Püschel, Louisa | 96 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 4,11 | Altmann, Ann-Katrin | 96 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,09 | Schilke, Nadine | 97 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 4,05 | Wenzlokatz, Kira | 97 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,00 | Kleemann, Maike | 98 | VfL Fröndenberg | 22.05. | Iserlohn |
| 4,00 | Kittel, Dahlia | 97 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 3,97 | Wrede, Marina | 96 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,93 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 3,90 | Fischer, Michelle | 97 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 3,90 | Göcking, Lorena | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 3,89 | Schein, Kerstin | 96 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,87 | Trakowski, Louisa | 97 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,87 | Ratzke, Saskia | 97 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 3,85 | Olbrich, Laura | 98 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 3,83 | Hezer, Begüm | 96 | LG Schwerte | 22.05. | Iserlohn |
| 3,83 | Deutscher, Sarah | 97 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 3,83 | Böhmer, Marina | 96 | LG Menden | 06.09. | Menden |

31.12.2008

Schülerinnen W12

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 9,99 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 7,24 Droste, Lara 95 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|-----------------|----|-------------|--------|----------|
| 6,72 | Püschel, Louisa | 96 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 6,35 | Esser, Miriam | 96 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 57,00 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 43,00 Dorner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 41,00 | Göcking, Lorena | 97 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 39,00 | Serafini, Lara | 97 | ESV Nighthawks IS | 14.09. | Letmathe |
| 38,50 | Hein, Felina | 97 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 36,50 | Schilke, Nadine | 97 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 35,50 | Klemp, Katharina | 97 | VfL Fröndenberg | 29.06. | Menden |
| 35,00 | Altmann, Ann-Katrin | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 34,50 | Küpper, Dana | 97 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 34,50 | Wenzlok, Kira | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 33,00 | Olbrich, Laura | 98 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 32,00 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 32,00 | Hilberg, Nina | 99 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 32,00 | Ratzke, Saskia | 97 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 31,50 | Dierkes, Nora | 96 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 30,50 | Esser, Miriam | 96 | LC Letmathe | 17.08. | Menden |
| 30,00 | Püschel, Louisa | 96 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 29,50 | Mertens, Luisa | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 28,50 | Kron, Dominique | 96 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 28,00 | Kornobis, Julia | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 28,00 | Crivaro, Maria | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 28,00 | Richard, Jamie-Lee | 98 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |

Dreikampf

Rekord: 1419 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2007: 1140 Schulte, Frederika 95 VfL Fröndenberg

| | | | | | |
|------|----------------------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 1014 | Reinartz, Mia 12,1/3,31/26,00 | 96 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
|------|----------------------------------|----|-----------------|--------|-------------|

Vierkampf

Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2007: 1804 Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|--|----|-----------|--------|----------|
| 1648 | Tillmann, Pia 10,92(+0,5)/4,52/1,34/22,50 | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1461 | Altmann, Ann-Katrin 11,63(+0,5)/3,93/1,06/35,00 | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1327 | Böhmer, Marina 11,35(+1,0)/3,81/1,10/19,50 | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |
| 1266 | Kornobis, Julia 12,50(+1,0)/3,49/1,06/28,00 | 96 | LG Menden | 18.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Schülerinnen W11

50 m

Rekord: 7,38 Zannetin, Sina TG Westhofen

BL 2007: 7,65 Esser, Miriam 96 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 7,81 | Olbrich, Laura | 98 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 7,88 | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 08.06. | Hagen |
| 7,88 | Kittel, Dahlia | 97 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 7,94 | Ratzke, Saskia | 97 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 7,95 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 8,01 | Göcking, Lorena | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 8,04 | Reich, Franziska | 97 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 8,09 | Schröder, Kira | 98 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 8,09 | Nowara, Vanessa | 99 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 8,11 | Hilberg, Nina | 99 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 8,22 | Kleemann, Maike | 98 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 8,23 | Pfeil, Vivien | 97 | LG Schwerte | 31.08. | Dortmund |
| 8,27 | Kespohl, Nele | 98 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 8,27 | Loewemann, Rebecca | 97 | SC 1912 Hennen | 14.09. | Letmathe |
| 8,29 | Wenzlok, Kira | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 8,30 | Trakowski, Louisa | 97 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 8,30 | Schilke, Nadine | 97 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 8,39 | Odenhausen, Lea | 97 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 8,42 | Harris, Fiona | 98 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 8,42 | Lorentz, Laura | 97 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |

800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2007: 2:42,06 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|-------------------|--------|-----------|
| 2:38,88 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 17.08. | Menden |
| 2:46,30 | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 22.05. | Iserlohn |
| 2:52,34 | Hamer, Leonie | 98 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 2:53,35 | Olbrich, Laura | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 2:55,04 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 2:57,06 | Kotola-Lopez, Melina | 97 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 2:57,34 | Deutscher, Sarah | 97 | LC Letmathe | 14.08. | Dortmund |
| 2:58,56 | Lange, Glenda | 97 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 2:59,00 | Reich, Franziska | 97 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 3:00,58 | Heucks, Hanna | 98 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 3:02,81 | Hein, Mona | 99 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 3:03,83 | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 3:04,05 | Bründl, Celina | 97 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |
| 3:04,38 | Sauer, Kim | 99 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3:05,22 | Beckmann, Melina | 99 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 3:06,25 | Kittel, Dahlia | 97 | VfL Fröndenberg | 22.05. | Iserlohn |
| 3:06,25 | Isenberg, Celine | 97 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:06,62 | Bremer, Hannah | 97 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 3:06,69 | Kotola-Lopez, Sofia | 99 | MC Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 3:07,20 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |

31.12.2008

Schülerinnen W11

2000 m

Rekord: 7:24,23 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2007: 7:32,68 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|-----------|--------|----------|
| 8:25,59 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:29,67 | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:32,61 | Isenberg, Celine | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:35,11 | Kotola-Lopez, Melina | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,50 | Bründl, Celina | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:52,94 | Schroeder, Ronja | 97 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 9:23,25 | Legler, Lea | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |

5 km

Rekord: 19:36 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

BL 2007: 19:36 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|----------------|--------|------------|
| 22:05 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 22:26 | Kotola-Lopez, Melina | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:38 | Bründl, Celina | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:41 | Isenberg, Celine | 97 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:41 | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:52 | Isenberg, Jule | 99 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 24:01 | Enneper, Muriel | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenber |
| 24:11 | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 26.10. | Oeventrop |
| 24:28 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenber | 16.02. | Fröndenber |
| 24:38 | Deutscher, Sarah | 97 | LC Letmathe | 26.10. | Oeventrop |
| 25:46 | Moskwa, Saskia | 97 | ASV Iserlohn | 24.08. | Iserlohn |
| 25:47 | Kotola-Lopez, Sofia | 99 | MC Menden | 27.06. | Fröndenber |
| 25:57 | Schroeder, Ronja | 97 | MC Menden | 22.03. | Paderborn |
| 26:00 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenber | 27.06. | Fröndenber |
| 27:06 | Fischer, Michelle | 97 | LC Letmathe | 26.10. | Oeventrop |
| 27:56 | Da Costa, Jessika | 97 | ASV Iserlohn | 07.12. | Hamm |
| 28:04 | Pepper, Carolin | 98 | VfL Fröndenber | 16.02. | Fröndenber |
| 28:12 | Schulz, Sarah | 98 | LC Letmathe | 16.02. | Fröndenber |
| 28:17 | Stalp, Laura | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenber |
| 30:04 | Danzeglocke, Hanna | 01 | VfL Fröndenber | 16.02. | Fröndenber |

4 x 50 m

Rekord: 29,24 ESV 1999 Nighthawks, Iserlohn

BL2007: 30,38 LG Menden

| | | | | | |
|-------|--|--|--|--------|----------|
| 31,14 | LG Menden | | | 29.06. | Menden |
| | Hanke 99, Pape 97, Wenzlokatz 97, Schröder 98 | | | | |
| 31,17 | LC Letmathe | | | 15.06. | Iserlohn |
| | Deutscher 97, Höppner 97, Fischer 97, Post 97 | | | | |
| 31,70 | VfL Fröndenber | | | 29.06. | Menden |
| | Olbrich 97, Kleemann 98, Kittel 97, Klemp 97 | | | | |
| 31,83 | TV Deilinghofen | | | 15.06. | Iserlohn |
| | Bredel 98, Odenhausen 97, Lorentz 97, Olbrich 98 | | | | |
| 32,8 | LG Schwerte | | | 05.09. | Schwerte |
| | Pfeil 97, Jürgens 98, Gioebel 97, Franz 98 | | | | |

31.12.2008

Schülerinnen W11

Fortsetzung 4 x 50 m

Rekord: 29,24 ESV 1999 Nighthawks, Iserlohn

BL2007: 30,38 LG Menden

| | | | |
|-------|--|--------|----------|
| 33,67 | TV Deilinghofen Spieckermann 00, Hein 99, Hellmann 99, Hilberg 99 | 15.06. | Iserlohn |
| 34,08 | TV Deilinghofen Hein 97, Richard 98, Altemeyer 98, Kossmann 98 | 15.06. | Iserlohn |
| 34,86 | ASV Iserlohn Küpper 97, Küpper 00, Naderi 97, Bochynek 98 | 15.06. | Iserlohn |
| 36,62 | LG Schwerte Thiemann 99, Strilka 99, Krämer 00, Küppermann 99 | 15.06. | Iserlohn |
| 36,78 | VfL Fröndenberg Danzeglocke 01, Olbrich 00, Beckmann 99, Hagelschuer 00 | 15.06. | Iserlohn |
| 38,1 | LG Schwerte Holtmann, L. 00, Huber 00, Holtmann, P. 00, Napierala 01 | 05.09. | Schwerte |

3 x 800 m

Rekord: 8:29,39 LG Schwerte

BL2007: 8:41,49 LC Letmathe

| | | | |
|----------|---|--------|----------|
| 8:58,2 | LC Letmathe Deutscher 97, Reich 97, Post 97 | 05.09. | Schwerte |
| 8:59,5 | MC Menden Bründl 97, Kotola-Lopez 97, Hamer 98 | 05.09. | Schwerte |
| 9:12,3 | MC Menden Isenberg 99, Kotolas-Lopez 99, Leusmann 99 | 05.09. | Schwerte |
| 9:15,4 | MC Menden Frank 98, Isenberg 97, Legler 98 | 05.09. | Schwerte |
| 9:23,5 | VfL Fröndenberg Danzeglocke 98, Kleemann 98, Kittel 97 | 05.09. | Schwerte |
| 9:28,0 | LG Schwerte Krämer 98, Pfeil 97, Jürgens 98 | 05.09. | Schwerte |
| 10:05,80 | ASV Iserlohn Sauer 99, Stalp 99, Enneper 99 | 19.04. | Letmathe |
| 10:12,7 | MC Menden Isenberg 99, Schroeder 97, Legler 98 | 05.09. | Schwerte |
| 10:22,6 | VfL Fröndenberg Olbrich 97, Olbrich 97, Meisel 97 | 05.09. | Schwerte |
| 10:36,4 | LG Schwerte Strilka 99, Thiemann 99, Krämer 00 | 05.09. | Schwerte |
| 12:09,8 | LG Schwerte Holtmann, L. 00, Holtmann, P. 00, Huber 00 | 05.09. | Schwerte |

Hochsprung

Rekord: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter Turnerschaft

BL 2007: 1,27 Bönninger, Felina 96 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 1,26 | Wenzlokatz, Kira | 97 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 1,18 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 1,17 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |

31.12.2008

Schülerinnen W11

Fortsetzung Hochsprung

Rekord: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter Turnerschaft

BL 2007: 1,27 Bönninger, Felina 96 LG Schwerte

| | | | | | |
|------|-------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 1,15 | Deutscher, Sarah | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 1,11 | Pape, Eileen | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 1,11 | Schröder, Kira | 98 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 1,05 | Sauer, Svenja | 98 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 1,05 | Fischer, Michelle | 97 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 1,04 | Ratzke, Saskia | 97 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1,00 | Höppner, Marie | 97 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |

Weitsprung

Rekord: 4,83 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2007: 4,25 Esser, Miriam 96 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|-------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 4,18 | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 4,09 | Schilke, Nadine | 97 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 4,05 | Wenzlokatz, Kira | 97 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 4,00 | Kleemann, Maike | 98 | VfL Fröndenberg | 22.05. | Iserlohn |
| 4,00 | Kittel, Dahlia | 97 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 3,93 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 3,90 | Fischer, Michelle | 97 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 3,90 | Göcking, Lorena | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 3,87 | Trakowski, Louisa | 97 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,87 | Ratzke, Saskia | 97 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 3,85 | Olbrich, Laura | 98 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 3,83 | Deutscher, Sarah | 97 | LC Letmathe | 15.06. | Iserlohn |
| 3,80 | Pfeil, Vivien | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3,73 | Vieler, Ellen | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 3,71 | Schröder, Kira | 98 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 3,67 | Hanke, Carolin | 99 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 3,66 | Hilberg, Nina | 99 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 3,65 | Lorentz, Laura | 97 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 3,63 | Hilbert, Maxi | 97 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 3,61 | Da Costa, Jessika | 97 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 56,00 Grünewald, Angelika LAV Menden

BL 2007: 43,00 Dorner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 41,00 | Göcking, Lorena | 97 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 39,00 | Serafini, Lara | 97 | ESV Nighthawks IS | 14.09. | Letmathe |
| 38,50 | Hein, Felina | 97 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 36,50 | Schilke, Nadine | 97 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 35,50 | Klemp, Katharina | 97 | VfL Fröndenberg | 29.06. | Menden |
| 34,50 | Küpper, Dana | 97 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 34,50 | Wenzlokatz, Kira | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 33,00 | Olbrich, Laura | 98 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 32,00 | Auer, Jana | 97 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 32,00 | Hilberg, Nina | 99 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |

31.12.2008

Schülerinnen W11

Fortsetzung Schlagballwurf 80 g Rekord: 56,00 Grünewald, Angelika LAV Menden
BL 2007: 43,00 Dorner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 32,00 | Ratzke, Saskia | 97 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 29,50 | Mertens, Luisa | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 28,00 | Crivaro, Maria | 97 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 28,00 | Richard, Jamie-Lee | 98 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 27,00 | Loewemann, Rebecca | 97 | SC 1912 Hennen | 19.04. | Letmathe |
| 27,00 | Beckmann, Maja | 99 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 26,50 | Kittel, Dahlia | 97 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 26,50 | Hein, Mona | 99 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 26,50 | Kossmann, Melina | 98 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 26,50 | Post, Carina | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |

Dreikampf

Rekord: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2007: 1326 Dorner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|--------------------------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 1271 | Göcking, Lorena 8,01/3,90/36,00 | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 1225 | Wenzlokat, Kira 8,35/4,05/33,50 | 97 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 1215 | Post, Carina 7,94/4,18/26,50 | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 1211 | Olbrich, Laura 7,96/3,65/32,50 | 98 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1197 | Ratzke, Saskia 8,14/3,75/32,00 | 97 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1160 | Kittel, Dahlia 8,00/3,92/25,00 | 97 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 1137 | Hilberg, Nina 8,29/3,61/29,50 | 99 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1128 | Hein, Felina 8,92/3,35/38,50 | 97 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1092 | Klemp, Katharina 8,7/3,42/34,00 | 97 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1083 | Trakowski, Louisa 8,32/3,60/25,00 | 97 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 1057 | Kleemann, Maike 8,45/3,94/20,50 | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 1053 | Vieler, Ellen 8,66/3,73/24,00 | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 1049 | Beckmann, Melina 8,43/3,38/25,50 | 99 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 1042 | Deutscher, Sarah 8,65/3,59/24,50 | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 1023 | Hilbert, Maxi 8,84/3,63/24,00 | 97 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

31.12.2008

Schülerinnen W11

Forts. Dreikampf

Rekord: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2007: 1326 Dorner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

| | | | | |
|------|--------------------------------------|----------------------|--------|----------|
| 1016 | Kespohl, Nele 8,27/3,55/19,50 | 98 LG Menden | 06.09. | Menden |
| 1012 | Fischer, Michelle 8,51/3,83/18,50 | 97 LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 994 | Beckmann, Maja 8,92/3,21/27,00 | 99 VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 985 | Schröder, Kira 8,37/3,55/18,00 | 98 LG Menden | 17.05. | Iserlohn |
| 978 | Bremer, Hannah 8,62/3,49/20,00 | 97 ESV Nighthawks IS | 06.09. | Menden |

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 6237 LG Menden

BL2007: 4945 LC Letmathe

| | | | | |
|------|--|--|--------|--------|
| 5593 | LC Letmathe Göcking 1271, Post 1215, Vieler 1053 Deutscher 1042, Fischer 1012 | | 06.09. | Menden |
| 5512 | TV Deilinghofen Olbrich 1211, Ratzke 1197, Hein 1128 Hilbert 1023, Bredel 953 | | 23.08. | Hemer |
| 4857 | VfL Fröndenberg Kittel 1160, Kleemann 1048, Danzeglocke 964 Olbrich 893, Olbrich 792 | | 23.08. | Hemer |
| 4803 | LG Menden Wenzlokatz 1225, Kespohl 1016, Lange 886 Lohmann 863, Pape 813 | | 06.09. | Menden |
| 4598 | TV Deilinghofen Hilberg 1073, Hellmann 938, Hein 908 Spieckermann 842, Treude 837 | | 23.08. | Hemer |
| 4220 | VfL Fröndenberg Beckmann 1047, Hagelschuer 946, Beckmann 936 Olbrich 701, Loos 590 | | 23.08. | Hemer |
| 4117 | TV Deilinghofen Richard 896, Theisgen 823, Kossmann 818 Altemeyer 803, Klein 777 | | 23.08. | Hemer |
| 3400 | TV Deilinghofen Mollen 776, Engler 754, Mollen 693 Schmalz 615, Westhoff 562 | | 23.08. | Hemer |
| 1571 | TV Deilinghofen Drees 409, Rüping 405, Rux 270 Westhelle 247, Lawatsch 240 | | 23.08. | Hemer |

31.12.2008

Schülerinnen W11

Vierkampf

Rekord: 1900 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2007: 1648 Dorner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---|----|-----------------|--------|-------------|
| 1547 | Wenzlokatz, Kira 8,35/4,05/1,21/33,50 | 97 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 1369 | Ratzke, Saskia 8,05/3,74/1,04/28,00 | 97 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1323 | Deutscher, Sarah 8,65/3,59/1,15/24,50 | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 1218 | Schröder, Kira 8,37/3,55/1,08/18,00 | 98 | LG Menden | 17.05. | Iserlohn |
| 1187 | Fischer, Michelle 8,51/3,83/1,00/18,50 | 97 | LC Letmathe | 06.09. | Menden |
| 1157 | Danzeglocke, Lea 9,0/3,42/1,10/20,00 | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 1055 | Höppner, Marie 8,88/3,40/0,92/20,00 | 97 | LC Letmathe | 17.05. | Iserlohn |
| 1031 | Pape, Eileen 8,91/3,40/1,06/11,50 | 97 | LG Menden | 06.09. | Menden |

Schülerinnen W10

50 m

Rekord: 7,42 Zannetin, Sina TG Westhofen

BL 2007: 8,00* Post, Carina 97 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 7,81 | Olbrich, Laura | 98 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 8,09 | Schröder, Kira | 98 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 8,09 | Nowara, Vanessa | 99 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 8,11 | Hilberg, Nina | 99 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 8,22 | Kleemann, Maike | 98 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 8,27 | Kespohl, Nele | 98 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 8,42 | Harris, Fiona | 98 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 8,43 | Beckmann, Melina | 99 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 8,46 | Schubert, Mayleen | 98 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 8,51 | Keienburg, Pia | 99 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 8,3 | Kowalzik, Viktoria | 98 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 8,55 | Hanke, Carolin | 99 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 8,56 | Stoffer, Lina | 98 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 8,57 | Bredel, Elisa | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 8,61 | Enneper, Muriel | 99 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 8,63 | Hartwig, Lea | 99 | SC 1912 Hennen | 14.09. | Letmathe |
| 8,66 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenberg | 15.06. | Iserlohn |
| 8,69 | Küpper, Lisa | 00 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 8,71 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 8,72 | Martinek, Lorena | 00 | SC 1912 Hennen | 15.06. | Iserlohn |

31.12.2008

Schülerinnen W10

800 m

Rekord: 2:41,08 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2007: 2:49,81 Post, Carina 97 LC Letmathe

| | | | | | |
|---------|---------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 2:52,34 | Hamer, Leonie | 98 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 2:53,35 | Olbrich, Laura | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 2:55,04 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 3:00,58 | Heucks, Hanna | 98 | LG Iserlohn | 14.09. | Letmathe |
| 3:02,81 | Hein, Mona | 99 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 3:03,83 | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 3:04,38 | Sauer, Kim | 99 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3:05,22 | Beckmann, Melina | 99 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 3:06,69 | Kotola-Lopez, Sofia | 99 | MC Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 3:07,20 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 3:08,1 | Isenberg, Jule | 99 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:09,56 | Jürgens, Michelle | 98 | LG Schwerte | 31.08. | Dortmund |
| 3:10,46 | Martinek, Lorena | 00 | SC 1912 Hennen | 15.06. | Iserlohn |
| 3:11,5 | Rychlik, Julia | 98 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3:11,76 | Kleemann, Maike | 98 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 3:11,7 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 3:12,37 | Schröder, Kira | 98 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 3:13,0 | Kowalzick, Viktoria | 98 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3:16,02 | Lohmann, Franziska | 98 | LG Menden | 22.05. | Iserlohn |
| 3:16,16 | Bredel, Elisa | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |

2000 m

Rekord: 8:00,9 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2007: 8:17,09 Post, Carina 97 LC Letmathe

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|-----------|--------|----------|
| 8:25,59 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 8:29,67 | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 9:23,25 | Legler, Lea | 98 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |

5 km

Rekord: 20:03 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2007: 22:40 Post, Carina 97 LC Letmathe

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 22:05 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:41 | Legler, Laura | 98 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:52 | Isenberg, Jule | 99 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 24:01 | Enneper, Muriel | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 24:28 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 25:47 | Kotola-Lopez, Sofia | 99 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 26:00 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 27.06. | Fröndenberg |
| 28:04 | Pepper, Carolin | 98 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |
| 28:12 | Schulz, Sarah | 98 | LC Letmathe | 16.02. | Fröndenberg |
| 28:17 | Stalp, Laura | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 30:04 | Danzeglocke, Hanna | 01 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |

31.12.2008

Schülerinnen W10

Hochsprung

Rekord: 1,32 Paul, Vanessa LG Menden

BL 2007: 1,11 Deutscher, Sarah 97 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 1,17 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 1,11 | Schröder, Kira | 98 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 1,05 | Sauer, Svenja | 98 | LG Menden | 29.06. | Menden |

Weitsprung

Rekord: 4,52 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2007: 3,92 Post, Carina 97 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|--------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 4,00 | Kleemann, Maike | 98 | VfL Fröndenberg | 22.05. | Iserlohn |
| 3,85 | Olbrich, Laura | 98 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 3,71 | Schröder, Kira | 98 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 3,67 | Hanke, Carolin | 99 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 3,66 | Hilberg, Nina | 99 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 3,55 | Kespohl, Nele | 98 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 3,50 | Stoffer, Lina | 98 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,46 | Meisel, Melanie | 98 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,46 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 29.06. | Menden |
| 3,46 | Beckmann, Melina | 99 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 3,44 | Enneper, Muriel | 99 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3,43 | Keienburg, Pia | 99 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3,42 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 3,40 | Hartwig, Lea | 99 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 3,38 | Kowalzik, Viktoria | 98 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3,37 | Martinek, Lorena | 00 | SC 1912 Hennen | 21.06. | Schwerte |
| 3,32 | Küpper, Lisa | 00 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,31 | Heucks, Hanna | 98 | LG Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,30 | Harris, Fiona | 98 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 3,30 | Hellmann, Lara | 99 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 48,10 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 31,00 Auer, Jana 97 LG Menden

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 33,00 | Olbrich, Laura | 98 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 32,00 | Hilberg, Nina | 99 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 28,00 | Richard, Jamie-Lee | 98 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 27,00 | Beckmann, Maja | 99 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 26,50 | Hein, Mona | 99 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 26,50 | Kossmann, Melina | 98 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 26,00 | Beckmann, Melina | 99 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 25,00 | Platthaus, Sina Zoe | 99 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 25,00 | Danzeglocke, Lea | 98 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 25,00 | Bredel, Elisa | 98 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 24,50 | Hellmann, Lara | 99 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 24,00 | Kleemann, Maike | 98 | VfL Fröndenberg | 19.04. | Letmathe |
| 23,00 | Harris, Fiona | 98 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 23,00 | Jürgens, Michelle | 98 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |

31.12.2008

Schülerinnen W10

Fortsetzung Schlagballwurf 80 g Rekord: 48,10 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 31,00 Auer, Jana 97 LG Menden

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 23,00 | Schröder, Kira | 98 | LG Menden | 14.09. | Letmathe |
| 22,50 | Enneper, Muriel | 99 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 22,00 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 29.06. | Menden |
| 21,50 | Schulz, Sarah | 98 | LC Letmathe | 19.04. | Letmathe |
| 21,50 | Küpper, Lisa | 00 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 20,50 | Elsner, Dala | 98 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 20,50 | Reinecke, Ida | 98 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |

Dreikampf

Rekord: 1344 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2007: 1091 Auer, Jana 97 LG Menden

| | | | | | |
|------|---|----|-----------------|--------|----------|
| 1211 | Olbrich, Laura 7,96/3,65/32,50 | 98 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 1137 | Hilberg, Nina 8,29/3,61/29,50 | 99 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1057 | Kleemann, Maike 8,45/3,94/20,50 | 98 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 1049 | Beckmann, Melina 8,43/3,38/25,50 | 99 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 1016 | Kespohl, Nele 8,27/3,55/19,50 | 98 | LG Menden | 06.09. | Menden |
| 994 | Beckmann, Maja 8,92/3,21/27,00 | 99 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 985 | Schröder, Kira 8,37/3,55/18,00 | 98 | LG Menden | 17.05. | Iserlohn |
| 964 | Danzeglocke, Lea 9,14/3,31/25,00 | 98 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 953 | Bredel, Elisa 8,88/3,09/24,50 | 98 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 950 | Hagelschuer, Anka 8,80/3,41/20,00 | 00 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 941 | Hellmann, Lara 9,19/3,30/23,50 | 99 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 932 | Hein, Mona 9,12/3,19/23,50 | 99 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 896 | Richard, Jamie-Lee 9,50/3,04/25,00 | 98 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 887 | Lohmann, Franziska 8,77/3,22/17,00 | 98 | LG Menden | 17.05. | Iserlohn |
| 859 | Hartwig, Lea 8,94/3,19/16,50 | 99 | SC 1912 Hennen | 23.08. | Hemer |
| 842 | Spieckermann, Joanna 9,10/3,17/16,50 | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 837 | Treude, Lena 9,36/2,96/20,00 | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

31.12.2008

Schülerinnen W10

Forts. Dreikampf

Rekord: 1344 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2007: 1091 Auer, Jana 97 LG Menden

| | | | | | |
|-----|-------------------------------------|----|-----------------|--------|-------|
| 833 | Martinek, Lorena 8,92/3,37/13,00 | 00 | SC 1912 Hennen | 23.08. | Hemer |
| 823 | Theisgen, Rabea 9,06/2,95/17,00 | 98 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 818 | Kossmann, Melina 9,40/2,33/26,50 | 98 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

Vierkampf

Rekord: 1690 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2007: 1124 Post, Carina 97 LC Letmathe

| | | | | | |
|------|---|----|-----------------|--------|-------------|
| 1218 | Schröder, Kira 8,37/3,55/1,08/18,00 | 98 | LG Menden | 17.05. | Iserlohn |
| 1157 | Danzeglocke, Lea 9,0/3,42/1,10/20,00 | 98 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |

Schülerinnen W9

50 m

Rekord: 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte

BL 2007: 8,11 Schröder, Kira 98 LG Menden

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 8,09 | Nowara, Vanessa | 99 | LC Letmathe | 14.09. | Letmathe |
| 8,11 | Hilberg, Nina | 99 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 8,43 | Beckmann, Melina | 99 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 8,51 | Keienburg, Pia | 99 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 8,55 | Hanke, Carolin | 99 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 8,61 | Enneper, Muriel | 99 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 8,63 | Hartwig, Lea | 99 | SC 1912 Hennen | 14.09. | Letmathe |
| 8,69 | Küpper, Lisa | 00 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 8,71 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 8,72 | Martinek, Lorena | 00 | SC 1912 Hennen | 15.06. | Iserlohn |
| 8,78 | Engler, Svenja | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 8,79 | Spieckermann, Joanna | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 8,80 | Thiemann, Johanna | 99 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 8,84 | Sauer, Kim | 99 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 8,86 | Hellmann, Lara | 99 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 8,90 | Holtmann, Lena | 00 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 8,92 | Olbrich, Ann-Christin | 00 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 8,92 | Beckmann, Maja | 99 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 9,00 | Hein, Mona | 99 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 8,8 | Hermann, Paula | 99 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |

31.12.2008

Schülerinnen W9

800 m

Rekord: 2:48,52 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn

BL 2007: 2:55,82 Hamer, Leonie 98 MC Menden

| | | | | | |
|---------|----------------------|----|-------------------|--------|-----------|
| 2:55,04 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 14.08. | Dortmund |
| 3:02,81 | Hein, Mona | 99 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 3:04,38 | Sauer, Kim | 99 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3:05,22 | Beckmann, Melina | 99 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 3:06,69 | Kotola-Lopez, Sofia | 99 | MC Menden | 15.06. | Iserlohn |
| 3:07,20 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 3:08,1 | Isenberg, Jule | 99 | MC Menden | 13.09. | Dülmen |
| 3:10,46 | Martinek, Lorena | 00 | SC 1912 Hennen | 15.06. | Iserlohn |
| 3:18,83 | Thiemann, Johanna | 99 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 3:18,7 | Strilka, Gina | 99 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 3:20,88 | Geuken, Noemi-Sophie | 99 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |
| 3:21,63 | Hruby, Lisa | 99 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 3:22,02 | Hüttenhein, Majbrit | 00 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 3:22,26 | Hellmann, Lara | 99 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 3:22,56 | Isenberg, Fabienne | 99 | MC Menden | 12.10. | Dortmund |
| 3:22,6 | Hartwig, Lea | 99 | SC 1912 Hennen | 21.06. | Schwerte |
| 3:22,84 | Ritzmann, Senja | 01 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 3:34,40 | Hoffmann, Johanna | 99 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 3:35,58 | Haldorn, Alessa | 00 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 3:36,16 | Engler, Svenja | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |

5 km

Rekord: 21:20 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2007: 23:52 Enneper, Muriel 99 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 22:05 | Leusmann, Elisa | 99 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 23:52 | Isenberg, Jule | 99 | MC Menden | 07.12. | Hamm |
| 24:01 | Enneper, Muriel | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 25:47 | Kotola-Lopez, Sofia | 99 | MC Menden | 27.06. | Fröndenberg |
| 26:00 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 27.06. | Fröndenberg |
| 28:17 | Stalp, Laura | 99 | ASV Iserlohn | 16.02. | Fröndenberg |
| 30:04 | Danzeglocke, Hanna | 01 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |

4 x 50 m

Rekord: 31,63 TV Deilinghofen

BL2007: 33,84 LG Menden

| | | | | | |
|-------|--|--|--|--------|----------|
| 33,67 | TV Deilinghofen | | | 15.06. | Iserlohn |
| | Spieckermann 00, Hein 99, Hellmann 99, Hilberg 99 | | | | |
| 36,62 | LG Schwerte | | | 15.06. | Iserlohn |
| | Thiemann 99, Strilka 99, Krämer 00, Küppermann 99 | | | | |
| 36,78 | VfL Fröndenberg | | | 15.06. | Iserlohn |
| | Danzeglocke 01, Olbrich 00, Beckmann 99, Hagelschuer 00 | | | | |
| 38,1 | LG Schwerte | | | 05.09. | Schwerte |
| | Holtmann, L. 00, Huber 00, Holtmann, P. 00, Napierala 01 | | | | |

31.12.2008

Schülerinnen W9

3 x 800 m

Rekord: 9:12,3 MC Menden

BL2007: 9:32,5 MC Menden

| | | | | |
|----------|--|--|--------|----------|
| 9:12,3 | MC Menden | | 05.09. | Schwerte |
| | Isenberg 99, Kotolas-Lopez 99, Leusmann 99 | | | |
| 10:05,80 | ASV Iserlohn | | 19.04. | Letmathe |
| | Sauer 99, Stalp 99, Enneper 99 | | | |
| 10:36,4 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte |
| | Strilka 99, Thiemann 99, Krämer 00 | | | |
| 12:09,8 | LG Schwerte | | 05.09. | Schwerte |
| | Holtmann, L. 00, Holtmann, P. 00, Huber 00 | | | |

Weitsprung

Rekord: 4,12 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 3,76 Schröder, Kira 98 LG Menden

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 3,67 | Hanke, Carolin | 99 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 3,66 | Hilberg, Nina | 99 | TV Deilinghofen | 22.05. | Iserlohn |
| 3,46 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 29.06. | Menden |
| 3,46 | Beckmann, Melina | 99 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 3,44 | Enneper, Muriel | 99 | ASV Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3,43 | Keienburg, Pia | 99 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3,40 | Hartwig, Lea | 99 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 3,37 | Martinek, Lorena | 00 | SC 1912 Hennen | 21.06. | Schwerte |
| 3,32 | Küpper, Lisa | 00 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,30 | Hellmann, Lara | 99 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 3,21 | Beckmann, Maja | 99 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 3,19 | Hein, Mona | 99 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 3,17 | Spieckermann, Joanna | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 3,09 | Hüttenhein, Majbrit | 00 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 3,09 | Hermann, Paula | 99 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 3,08 | Sadowski, Linda | 00 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 3,08 | Platthaus, Sina Zoe | 99 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3,05 | Holtmann, Lena | 00 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 3,05 | Grau, Johanna | 00 | SC 1912 Hennen | 21.06. | Schwerte |
| 3,03 | Meisel, Annika | 99 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 3,03 | Thiemann, Johanna | 99 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 41:00 Mertens, Monika 64 SV Menden

BL 2007: 24,50 Strilka, Gina 99 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 32,00 | Hilberg, Nina | 99 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 27,00 | Beckmann, Maja | 99 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 26,50 | Hein, Mona | 99 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 26,00 | Beckmann, Melina | 99 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 25,00 | Platthaus, Sina Zoe | 99 | LG Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 24,50 | Hellmann, Lara | 99 | TV Deilinghofen | 29.06. | Menden |
| 22,50 | Enneper, Muriel | 99 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 22,00 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 29.06. | Menden |

31.12.2008

Schülerinnen W9

Fortsetzung Schlagballwurf 80 g Rekord: 41:00 Mertens, Monika 64 SV Menden
BL 2007: 24,50 Strilka, Gina 99 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|-----------------|--------|----------|
| 21,50 | Küpper, Lisa | 00 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 20,00 | Hartwig, Lea | 99 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 20,00 | Treude, Lena | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 19,50 | Thiemann, Johanna | 99 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 19,00 | Rosenthal, Maike | 99 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 19,00 | Mollen, Sandra | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 18,50 | Kaaden, Lisa | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 18,50 | Mollen, Sabrina | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 18,00 | Reichelt, Alicia | 99 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 18,00 | Bergmann, Nele | 00 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 17,50 | Meisel, Annika | 99 | LG Iserlohn | 22.05. | Iserlohn |
| 17,50 | Spieckermann, Joanna | 00 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 17,50 | Schmalz, Alina | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 17,50 | Engler, Svenja | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |

Dreikampf

Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2007: 1073 Schröder, Kira 98 LG Menden

| | | | | | |
|------|---|----|-----------------|--------|-------------|
| 1137 | Hilberg, Nina 8,29/3,61/29,50 | 99 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 1049 | Beckmann, Melina 8,43/3,38/25,50 | 99 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 994 | Beckmann, Maja 8,92/3,21/27,00 | 99 | VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 950 | Hagelschuer, Anka 8,80/3,41/20,00 | 00 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 941 | Hellmann, Lara 9,19/3,30/23,50 | 99 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 932 | Hein, Mona 9,12/3,19/23,50 | 99 | TV Deilinghofen | 17.05. | Iserlohn |
| 859 | Hartwig, Lea 8,94/3,19/16,50 | 99 | SC 1912 Hennen | 23.08. | Hemer |
| 842 | Spieckermann, Joanna 9,10/3,17/16,50 | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 837 | Treude, Lena 9,36/2,96/20,00 | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 833 | Martinek, Lorena 8,92/3,37/13,00 | 00 | SC 1912 Hennen | 23.08. | Hemer |
| 811 | Platthaus, Sina Zoe 10,01/3,01/21,50 | 99 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 776 | Mollen, Sandra 9,16/2,51/19,00 | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 771 | Olbrich, Ann-Christin 9,0/3,01/14,00 | 00 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |

31.12.2008

Schülerinnen W9

Fortsetzung Dreikampf

Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2007: 1073 Schröder, Kira 98 LG Menden

| | | | | |
|-----|------------------------------------|--------------------|--------|----------|
| 768 | Strilka, Gina 9,45/2,81/17,00 | 99 LG Schwerte | 17.05. | Iserlohn |
| 754 | Engler, Svenja 9,42/2,85/15,50 | 00 TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 746 | Knüttel, Hanna 9,58/2,93/15,00 | 99 LG Menden | 06.09. | Menden |
| 740 | Grau, Johanna 9,36/2,81/14,50 | 00 SC 1912 Hennen | 23.08. | Hemer |
| 713 | Sadowski, Linda 9,56/3,08/11,50 | 00 LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 697 | Kernig, Celina 9,92/3,00/13,00 | 99 LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 697 | Stalp, Laura 10,09/2,87/15,00 | 99 ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 5063 TV Deilinghofen
BL2007: 4185 TV Deilinghofen

| | | | | |
|------|--|--|--------|-------|
| 4598 | TV Deilinghofen Hilberg 1073, Hellmann 938, Hein 908 Spieckermann 842, Treude 837 | | 23.08. | Hemer |
| 4220 | VfL Fröndenberg Beckmann 1047, Hagelschuer 946, Beckmann 936 Olbrich 701, Loos 590 | | 23.08. | Hemer |
| 3400 | TV Deilinghofen Mollen 776, Engler 754, Mollen 693 Schmalz 615, Westhoff 562 | | 23.08. | Hemer |
| 1571 | TV Deilinghofen Drees 409, Rüping 405, Rux 270 Westhelle 247, Lawatsch 240 | | 23.08. | Hemer |

Schülerinnen W8

50 m

Rekord: 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter Turnerschaft
BL 2007: 8,28* Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

| | | | | |
|------|-----------------------|--------------------|--------|----------|
| 8,69 | Küpper, Lisa | 00 ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 8,71 | Hagelschuer, Anka | 00 VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 8,72 | Martinek, Lorena | 00 SC 1912 Hennen | 15.06. | Iserlohn |
| 8,78 | Engler, Svenja | 00 TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 8,79 | Spieckermann, Joanna | 00 TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 8,90 | Holtmann, Lena | 00 LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 8,92 | Olbrich, Ann-Christin | 00 VfL Fröndenberg | 06.09. | Menden |
| 9,16 | Mollen, Sandra | 00 TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |

31.12.2008

Schülerinnen W8

Fortsetzung 50 m

Rekord: 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter Turnerschaft

BL 2007: 8,28* Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|---------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 9,21 | Hüttenhein, Majbrit | 00 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 9,1 | Grau, Johanna | 00 | SC 1912 Hennen | 21.06. | Schwerte |
| 9,36 | Treude, Lena | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 9,56 | Sadowski, Linda | 00 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 9,63 | Odenhausen, Antonia | 01 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 9,4 | Krämer, Sophie | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 9,65 | Bergmann, Nele | 00 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 9,80 | Haldorn, Alessa | 00 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 9,6 | Schramm, Lena | 00 | SC 1912 Hennen | 21.06. | Schwerte |
| 9,86 | Schwermann, Johanna | 00 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 9,88 | Mollen, Sabrina | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 9,90 | Noisten, Anna-Lotta | 01 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |

800 m

Rekord: 3:00,59 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2007: 3:08,22 Leusmann, Elisa 99 MC Menden

| | | | | | |
|---------|-----------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 3:07,20 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 3:10,46 | Martinek, Lorena | 00 | SC 1912 Hennen | 15.06. | Iserlohn |
| 3:22,02 | Hüttenhein, Majbrit | 00 | ESV Nighthawks IS | 15.06. | Iserlohn |
| 3:22,84 | Ritzmann, Senja | 01 | ASV Iserlohn | 12.10. | Dortmund |
| 3:35,58 | Haldorn, Alessa | 00 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 3:36,16 | Engler, Svenja | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 3:38,00 | Krämer, Sophie | 00 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 3:38,14 | Olbrich, Ann-Christin | 00 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 3:40,98 | Schwermann, Johanna | 00 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 3:51,24 | Danzeglocke, Hanna | 01 | VfL Fröndenberg | 15.06. | Iserlohn |
| 3:57,16 | Geuken, Carlotta | 02 | MC Menden | 08.08. | Lippstadt |
| 4:14,8 | Rappert Pforr, Chiara | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 4:20,76 | Loos, Leonie | 02 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 4:46,9 | Kittel, Gloria | 03 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |

5 km

Rekord: 23:52 Enneper, Muriel 99 ASV Iserlohn

BL 2007: 23:52 Enneper, Muriel 99 ASV Iserlohn

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 26:00 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 27.06. | Fröndenberg |
| 30:04 | Danzeglocke, Hanna | 01 | VfL Fröndenberg | 16.02. | Fröndenberg |

Weitsprung

Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 3,41 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|----------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 3,46 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 29.06. | Menden |
| 3,37 | Martinek, Lorena | 00 | SC 1912 Hennen | 21.06. | Schwerte |
| 3,32 | Küpper, Lisa | 00 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 3,17 | Spieckermann, Joanna | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 3,09 | Hüttenhein, Majbrit | 00 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |

31.12.2008

Schülerinnen W8

Fortsetzung Weitsprung

Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 3,41 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|------|-----------------------|----|-------------------|--------|-------------|
| 3,08 | Sadowski, Linda | 00 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 3,05 | Holtmann, Lena | 00 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 3,05 | Grau, Johanna | 00 | SC 1912 Hennen | 21.06. | Schwerte |
| 3,01 | Olbrich, Ann-Christin | 00 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 2,98 | Loos, Leonie | 02 | VfL Fröndenberg | 15.06. | Iserlohn |
| 2,96 | Treude, Lena | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 2,95 | Engler, Svenja | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 2,91 | Bergmann, Nele | 00 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 2,90 | Kernig, Ren,e | 01 | ESV Nighthawks IS | 22.05. | Iserlohn |
| 2,89 | Krämer, Sophie | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 2,82 | Haldorn, Alessa | 00 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 2,78 | Ritzmann, Senja | 01 | ASV Iserlohn | 15.06. | Iserlohn |
| 2,77 | Rappert Pforr, Chiara | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 2,73 | Huber, Nele | 00 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 2,68 | Schwermann, Johanna | 00 | VfL Fröndenberg | 15.06. | Iserlohn |
| 2,68 | Danzeglocke, Hanna | 01 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 32,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2007: 24,50 Strilka, Gina 99 LG Schwerte

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|-------------------|--------|----------|
| 22,00 | Hagelschuer, Anka | 00 | VfL Fröndenberg | 29.06. | Menden |
| 21,50 | Küpper, Lisa | 00 | ASV Iserlohn | 19.04. | Letmathe |
| 20,00 | Treude, Lena | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 19,00 | Mollen, Sandra | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 18,50 | Kaaden, Lisa | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 18,50 | Mollen, Sabrina | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 18,00 | Bergmann, Nele | 00 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 17,50 | Spieckermann, Joanna | 00 | TV Deilinghofen | 15.06. | Iserlohn |
| 17,50 | Schmalz, Alina | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 17,50 | Engler, Svenja | 00 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |
| 16,50 | Martinek, Lorena | 00 | SC 1912 Hennen | 19.04. | Letmathe |
| 16,50 | Haldorn, Alessa | 00 | LG Menden | 29.06. | Menden |
| 16,00 | Holtmann, Lena | 00 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 16,00 | Schramm, Lena | 00 | SC 1912 Hennen | 21.06. | Schwerte |
| 15,50 | Uhl, Johanna | 00 | ESV Nighthawks IS | 19.04. | Letmathe |
| 15,50 | Holtmann, Pia | 00 | LG Schwerte | 15.06. | Iserlohn |
| 15,00 | Grau, Johanna | 00 | SC 1912 Hennen | 22.05. | Iserlohn |
| 15,00 | Krämer, Sophie | 00 | LG Schwerte | 21.06. | Schwerte |
| 15,00 | Olbrich, Ann-Christin | 00 | VfL Fröndenberg | 14.09. | Letmathe |
| 14,50 | Noisten, Anna-Lotta | 01 | TV Deilinghofen | 14.09. | Letmathe |

31.12.2008

Schülerinnen W8

Dreikampf

Rekord: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2007: 937 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

| | | | | | |
|-----|---|----|-----------------|--------|-------------|
| 950 | Hagelschuer, Anka 8,80/3,41/20,00 | 00 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 842 | Spieckermann, Joanna 9,10/3,17/16,50 | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 837 | Treude, Lena 9,36/2,96/20,00 | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 833 | Martinek, Lorena 8,92/3,37/13,00 | 00 | SC 1912 Hennen | 23.08. | Hemer |
| 776 | Mollen, Sandra 9,16/2,51/19,00 | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 771 | Olbrich, Ann-Christin 9,0/3,01/14,00 | 00 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 754 | Engler, Svenja 9,42/2,85/15,50 | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 740 | Grau, Johanna 9,36/2,81/14,50 | 00 | SC 1912 Hennen | 23.08. | Hemer |
| 713 | Sadowski, Linda 9,56/3,08/11,50 | 00 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 693 | Mollen, Sabrina 9,88/2,40/18,50 | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 615 | Schmalz, Alina 10,90/2,45/17,50 | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 590 | Loos, Leonie 10,10/2,26/14,00 | 02 | VfL Fröndenberg | 23.08. | Hemer |
| 576 | Schwermann, Johanna 9,86/2,61/9,00 | 00 | VfL Fröndenberg | 21.06. | Werl |
| 573 | Danzeglocke, Hanna 10,3/2,50/12,50 | 01 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |
| 562 | Westhoff, Elisabeth 10,26/2,31/12,50 | 00 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 507 | Ritzmann, Senja 10,79/2,40/10,50 | 01 | ASV Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 452 | Platthaus, Kira 10,99/2,37/8,50 | 02 | LG Iserlohn | 17.05. | Iserlohn |
| 409 | Drees, Kim Anna 11,36/2,37/7,50 | 02 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 405 | Rüping, Anna-Lena 11,14/2,02/9,50 | 01 | TV Deilinghofen | 23.08. | Hemer |
| 373 | Vollmann, Paula 10,3/2,03/6,00 | 00 | VfL Fröndenberg | 20.09. | Fröndenberg |