

Ausdruck vom 07.01.2015

Männer M85

Hochsprung

BL 2013: 1,10 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

1,05	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	13.07.	Erfurt
------	--------------------	----	-------------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2013: 8,03 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

7,49	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
------	--------------------	----	-------------	--------	----------

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2013: 19,09 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

17,15	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
-------	--------------------	----	-------------	--------	----------

Hammerwurf 4,0 kg

BL 2013: 22,31 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

22,08	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	21.09.	Plettenberg
-------	--------------------	----	-------------	--------	-------------

Speerwurf 400 g

BL 2013: 18,72 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

16,70	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	13.07.	Erfurt
-------	--------------------	----	-------------	--------	--------

Gewichtwurf 5,450 kg

8,38	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	21.09.	Plettenberg
------	--------------------	----	-------------	--------	-------------

Männer M80

Hochsprung:

1,00	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	15.06.	Gladbeck
------	--------------------	----	-------------	--------	----------

Kugelstoß 4,0 kg:

BL 2013: 7,27 Fälker, Friedhelm 33 VfL Fröndenberg

7,31	Fälker, Friedhelm	33	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
------	-------------------	----	-----------------	--------	-------------

Männer M75

10 km:

60:41	Lüdecke, Heinz	38	Marathon-Club Menden	12.01.	Bönen
-------	----------------	----	----------------------	--------	-------

Halbmarathon:

2:35:12	Lüdecke, Heinz	38	Marathon-Club Menden	23.02.	Hamm
---------	----------------	----	----------------------	--------	------

Kugelstoß 4,0 kg:

BL 2013: 5,91 Potthoff, Friedrich 38 VfL Fröndenberg

9,54	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	06.04.	Fröndenberg
------	---------------	----	-----------------	--------	-------------

Ausdruck vom 07.01.2015

Männer M75

Diskuswurf 1,0 kg:

22,31	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	06.04.	Fröndenberg
-------	---------------	----	-----------------	--------	-------------

Speerwurf 500 g:

23,65	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
-------	---------------	----	-----------------	--------	-------------

Männer M70

50 m:

BL 2013: 8,2 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

8,2	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	05.08.	Oberaden
-----	------------------	----	-----------------	--------	----------

10 km:

BL 2013: 54:54 Pollok, Prof.Dr.Ernest 42 Marathon-Club,Menden

57:13	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	Marathon-Club Menden	08.03.	Fröndenberg
-------	------------------------	----	----------------------	--------	-------------

Halbmarathon:

BL 2013: 2:08:56 Pollok, Prof.Dr.Ernest 42 Marathon-Club,Menden

2:22:08	Pollok, Ernest Prof.Dr.	42	Marathon-Club Menden	12.10.	Lünern
---------	-------------------------	----	----------------------	--------	--------

Marathon:

4:28:59	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
---------	------------------------	----	----------------------	--------	--------

Standweitsprung:

BL 2013: 2,25 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

2,20	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	05.08.	Oberaden
------	------------------	----	-----------------	--------	----------

Kugelstoß 4,0 kg:

BL 2013: 11,00 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

11,35	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	24.08.	Witten
-------	------------------	----	-----------------	--------	--------

Diskuswurf 1,0 kg:

BL 2013: 26,98 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

28,47	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	26.04.	Werl
-------	------------------	----	-----------------	--------	------

Speerwurf 500 g:

BL 2013: 13,94 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

19,77	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
-------	------------------	----	-----------------	--------	-------------

Ausdruck vom 07.01.2015

Männer M65

100 m:

BL 2013: 14,93* Leisgen, Udo 45 ESV Nighthawks, Iserlohn

14,94	0	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	06.09.	Neheim
-------	---	--------------	----	--------------	--------	--------

200 m:

BL 2013: 30,79* Leisgen, Udo 45 ESV Nighthawks, Iserlohn

32,10	0,9	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	15.06.	Gladbeck
-------	-----	--------------	----	--------------	--------	----------

400 m:

71,56		Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	06.09.	Neheim
-------	--	--------------	----	--------------	--------	--------

1500 m:

6:44,49		Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	07.09.	Neheim
---------	--	--------------	----	--------------	--------	--------

10000 m:

44:15,46		Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	10.05.	Menden
----------	--	----------------	----	----------------------	--------	--------

46:28,46		Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	10.05.	Menden
----------	--	------------------	----	----------------------	--------	--------

10 km:

BL 2013: 45:56 Kemper, Erhard 46 Marathon-Club,Menden

44:36		Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	08.03.	Fröndenberg
-------	--	----------------	----	----------------------	--------	-------------

45:18		Czybulka, Horst	48	LAZ Iserlohn	15.03.	Salzkotten
-------	--	-----------------	----	--------------	--------	------------

45:41		Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	08.03.	Fröndenberg
-------	--	------------------	----	----------------------	--------	-------------

47:38		Kamrath, Horst	49	SG Eintracht Ergste	13.06.	Schwerte
-------	--	----------------	----	---------------------	--------	----------

Halbmarathon:

BL 2013: 1:40:17 Kemper, Erhard 46 Marathon-Club,Menden

1:40:27		Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	23.02.	Hamm
---------	--	------------------	----	----------------------	--------	------

1:43:17		Czybulka, Horst	48	LAZ Iserlohn	23.02.	Hamm
---------	--	-----------------	----	--------------	--------	------

Marathon:

BL 2013: 3:31:10 Kemper, Erhard 46 Marathon-Club,Menden

3:47:37		Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
---------	--	----------------	----	----------------------	--------	--------

3:51:11		Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
---------	--	------------------	----	----------------------	--------	--------

110 m Hürden:

22,00	0,2	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	07.09.	Neheim
-------	-----	--------------	----	--------------	--------	--------

Stabhochsprung:

BL 2013: 2,20 Leisgen, Udo 45 ESV Nighthawks, Iserlohn

2,50		Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	07.09.	Neheim
------	--	--------------	----	--------------	--------	--------

Ausdruck vom 07.01.2015

Männer M65

Hochsprung:

1,30 Leisgen, Udo 45 LAZ Iserlohn 06.09. Neheim

Weitsprung:

3,79 -0,3 Leisgen, Udo 45 LAZ Iserlohn 06.09. Neheim

Kugelstoß 5,0 kg:

9,26 Leisgen, Udo 45 LAZ Iserlohn 06.09. Neheim

Diskuswurf 1,0 kg:

27,84 Leisgen, Udo 45 LAZ Iserlohn 07.09. Neheim

Speerwurf 600 g

25,94 Leisgen, Udo 45 LAZ Iserlohn 07.09. Neheim

Zehnkampf:

5500 Leisgen, Udo 45 LAZ Iserlohn 06./07.09. Neheim
14,94(0,0)/3,79(-0,3)/9,26/1,30/71,56 // 22,00(+0,2)/27,84/2,50/25,94/6:44,49**Männer M60**

10 km:

BL 2013: 40:34 Schubert, Hans-Jürgen 51 LG Schwerte

42:14	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	16.03.	Ahlen
45:19	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	08.03.	Fröndenberg
49:01	Stieler, Fritz	52	TV Deilinghofen	20.09.	Fröndenberg
49:11	Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	12.01.	Bönen

Kugelstoß 5,0 kg:

8,72 Hendriks, Hans-Joachim 51 VfL Fröndenberg 06.04. Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg:

26,63 Hendriks, Hans-Joachim 51 VfL Fröndenberg 06.04. Fröndenberg

Speerwurf 600 g:

23,35 Hendriks, Hans-Joachim 51 VfL Fröndenberg 06.04. Fröndenberg

Männer M55

10 km Rekord:

BL 2013: 44:46 Schneider, Georg 56 Marathon-Club,Menden

43:53	Schneider, Georg	56	Marathon-Club Menden	20.09.	Fröndenberg
64:03	Zimmermann, Thomas	57	TV Deilinghofen	20.09.	Fröndenberg

Halbmarathon Rekord:

BL 2013: 1:39:00 Tohermes, Norbert 54 VfL Fröndenberg

1:37:04 Schneider, Georg 56 Marathon-Club Menden 12.10. Lünern

Ausdruck vom 07.01.2015

Männer M50

3000 m:

Handzeitleistungen:

16:41,4	Kessler, Martin	60	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
---------	-----------------	----	-----------------	--------	-------------

10 km:

BL 2013: 40:25 Weier, Ralf 63 Marathon-Club,Menden

37:51	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club Menden	26.01.	Hamm
38:57	Weier, Ralf	63	Marathon-Club Menden	14.09.	Dortmund
43:12	Döding, Jörg	62	SG Eintracht Ergste	26.01.	Hamm
45:29	Lau, Stephan	63	Marathon-Club Menden	04.10.	Saerbeck
45:35	Hoff, Klaus	60	Marathon-Club Menden	26.01.	Hamm
46:14	Schütz, Michael	60	Marathon-Club Menden	26.01.	Hamm
47:11	Bruchmann, Burkhardt	64	Marathon-Club Menden	08.03.	Fröndenberg
47:30	Schlünder, Thomas	62	Marathon-Club Menden	26.01.	Hamm
48:38	Pasic, Martin	60	Marathon-Club Menden	26.01.	Hamm
49:38	Kemper, Martin	64	TuS Lendringsen	08.03.	Fröndenberg
49:40	Reketat, Werner	61	SG Eintracht Ergste	12.10.	Lünern
60:07	Kessler, Martin	60	VfL Fröndenberg	20.09.	Fröndenberg
61:55	Buth, Carsten	64	VfL Fröndenberg	20.09.	Fröndenberg

Halbmarathon:

BL 2013: 1:26:53 Weier, Ralf 63 Marathon-Club,Menden

1:29:21	Weier, Ralf	63	Marathon-Club Menden	23.02.	Hamm
1:38:26	Schlünder, Thomas	62	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
1:40:53	Döding, Jörg	62	SG Eintracht Ergste	23.02.	Hamm
1:42:41	Lau, Stephan	63	Marathon-Club Menden	23.02.	Hamm
1:43:22	Mirz, Thomas	64	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
1:43:48	Pasic, Martin	60	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
1:44:29	Schütz, Michael	60	Marathon-Club Menden	23.02.	Hamm

Marathon:

2:57:17	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
3:32:18	Hoff, Klaus	60	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden

Kugelstoß 6,0 kg:

7,78	Kessler, Martin	60	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
------	-----------------	----	-----------------	--------	-------------

Speerwurf 700 g:

15,08	Kessler, Martin	60	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
-------	-----------------	----	-----------------	--------	-------------

Männer M45

100 m:

13,82	0	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen
14,02	0	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen

Ausdruck vom 07.01.2015

Männer M45

10 km:

BL 2013: 37:56 Schöne, Burkhard 64 Marathon-Club,Menden

40:13	Isenberg, Andreas	67	Marathon-Club Menden	15.03.	Salzkotten
41:55	Rutledge, Kai	68	TV Deilinghofen	20.09.	Fröndenberg
44:02	Kolonko, Peter	67	Marathon-Club Menden	08.03.	Fröndenberg
44:48	Schwermann, Christian	67	VfL Fröndenberg	08.03.	Fröndenberg
45:27	Geuken, Jörg	67	Marathon-Club Menden	26.01.	Hamm
46:14	Börsken, Markus	69	Marathon-Club Menden	26.01.	Hamm
47:00	Theisges, Dirk	65	TV Deilinghofen	30.03.	Wickede
47:27	Marks, Volker	68	SG Eintracht Ergste	26.01.	Hamm
48:04	Heucks, Karsten	67	LAZ Iserlohn	30.03.	Wickede
49:17	Heyen, Andreas	67	VfL Fröndenberg	20.09.	Fröndenberg
51:27	Sommer, André	67	Marathon-Club Menden	08.03.	Fröndenberg

Halbmarathon:

BL 2013: 1:33:59 Isenberg, Andreas 67 Marathon-Club,Menden

1:33:23	Isenberg, Andreas	67	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
1:43:00	Börsken, Markus	69	Marathon-Club Menden	23.02.	Hamm
1:43:00	Kolonko, Peter	67	Marathon-Club Menden	23.02.	Hamm
1:44:00	Geuken, Jörg	67	Marathon-Club Menden	23.02.	Hamm
1:46:23	Rutledge, Kai	68	TV Deilinghofen	30.11.	Herten-Bertlich
1:46:49	Marks, Volker	68	SG Eintracht Ergste	23.02.	Hamm
1:51:44	Sommer, André	67	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
1:57:52	Reisloh, Stephan	68	Marathon-Club Menden	23.02.	Hamm

Marathon:

3:13:36	Wanske, Thomas	69	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
3:51:34	Kolonko, Peter	67	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden

Weitsprung:

BL 2013: 5,21* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

5,30	0,2	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
5,10	-1,1	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen
4,83	-0,9	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn

Dreisprung:

BL 2013: 11,25* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

11,11	0,2	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	13.07.	Erfurt
10,04	0,4	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	13.07.	Erfurt

Kugelstoß 7,260 kg:

9,45	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	15.06.	Gladbeck
8,01	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen
7,65	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen

Hammerwurf 7,260 kg:

23,62	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	15.06.	Gladbeck
-------	-------------------	----	-----------------	--------	----------

Ausdruck vom 07.01.2015

Männer M40

100 m:

12,41 0,4 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen 15.06. Gladbeck

800 m:

2:24,94 Blumberg, Bernhard 71 SC 1912 Hennen 19.06. Iserlohn

10 km:

BL 2013: 38:43 Krüger, Olaf 73 SG Eintracht Ergste

38:53 Ebe, Guido 74 TV Deilinghofen 15.03. Salzkotten

Halbmarathon:

BL 2013: 1:42:38 Jesse, Matthias 73 LG Menden

1:28:31 Ebe, Guido 74 TV Deilinghofen 23.02. Hamm

1:46:02 Just, Michael 74 Marathon-Club Menden 25.05. Menden

Marathon:

3:27:52 Ebe, Guido 74 TV Deilinghofen 18.10. Schmallenberg

Weitsprung:

5,75 0,2 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen 15.06. Gladbeck

Männer M35

10 km:

BL 2013: 40:55 Ebe, Guido 74 TV Deilinghofen

49:31 Ulbrich, Dennys 76 SG Eintracht Ergste 26.01. Hamm

51:19 Zissis, Panagiotis 76 Marathon-Club Menden 26.01. Hamm

Halbmarathon:

BL 2013: 1:33:42 Ebe, Guido 74 TV Deilinghofen

1:51:35 Ulbrich, Dennys 76 SG Eintracht Ergste 23.02. Hamm

1:55:08 Panagiotis, Zissis 79 Marathon-Club Menden 25.05. Menden

Marathon:

4:08:09 Rinsche, Jens 79 Marathon-Club Menden 25.05. Menden

Männer M30

1500 m:

4:34,25 Brune, René 82 LAZ Iserlohn 21.05. Wenden

3000 m:

BL 2013: 9:53,12 Brune, René, 82 ASV Iserlohn

9:45,72 Brune, René 82 LAZ Iserlohn 14.05. Dortmund

Ausdruck vom 07.01.2015

Männer M30

5000 m:

BL 2013: 17:18,02 Brune, René, 82 ASV Iserlohn

16:53,23	Brune, René	82	LAZ Iserlohn	29.05.	Kassel
----------	-------------	----	--------------	--------	--------

10 km:

BL 2013: 38:06 Brune, René, 82 ASV Iserlohn

37:40	Brune, René	82	LAZ Iserlohn	25.04.	Oelde
41:07	Poloschek, Manfred	80	Marathon-Club Menden	26.01.	Hamm
42:03	May, Bastian	80	Marathon-Club Menden	20.09.	Fröndenberg

Halbmarathon:

BL 2013: 1:29:34 Poloschek, Manfred 80 Marathon-Club,Menden

1:29:02	Poloschek, Manfred	80	Marathon-Club Menden	23.02.	Hamm
1:32:16	Niemitz, Stefan	82	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
1:43:59	May, Bastian	80	Marathon-Club Menden	09.06.	Dortmund
1:47:15	Fildhaut, Stefan	84	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden

Marathon:

BL 2013: 3:35:19 Rinsche-Pingel, Jens 79 Marathon-Club,Menden

3:08:49	Poloschek, Manfred	80	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
3:47:29	May, Bastian	80	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden

Kugelstoß 7,260 kg:

BL 2013: 10,67 Bohn, Sebastian 82 VfL Fröndenberg

9,90	Bohn, Sebastian	82	VfL Fröndenberg	06.04.	Fröndenberg
------	-----------------	----	-----------------	--------	-------------

Männer

100 m Rekord: 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden

12,09	0,8	Drossart, Alexander	88	Iserlohner Turnerschaft	18.07.	Deilinghofen
13,07	-0,4	Babilon, Fabian	88	Iserlohner Turnerschaft	18.07.	Deilinghofen
13,66	0,3	Huckschlag, Dennis	91	LG Menden	04.05.	Hamm

200 m Rekord: 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden

28,10	1,5	Huckschlag, Dennis	91	LG Menden	04.05.	Hamm
-------	-----	--------------------	----	-----------	--------	------

Leistungen mit Rückenwind:

27,80	4,1	Huckschlag, Dennis	91	LG Menden	18.05.	Menden
-------	-----	--------------------	----	-----------	--------	--------

Ausdruck vom 07.01.2015

Männer

800 m Rekord: 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden

BL 2013: 2:00,24 Rohde, Nils 89 ASV Iserlohn

1:58,64	Rohde, Nils	89	LAZ Iserlohn	14.08.	Bergisch-Gladbach
1:59,43	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden

1000 m Rekord: 2:37,17 Rohde, Nils 89 ASV Iserlohn

BL 2013:

2:35,99	Rohde, Nils	89	LAZ Iserlohn	21.08.	Bergisch Gladbach
---------	-------------	----	--------------	--------	-------------------

10 km Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm Marathon-Club-Menden

BL 2013: 36:10 Heck, Torben 89 Marathon-Club,Menden

33:04	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	12.12.	Ahlen
41:57	Fingerhut, Matthias	87	LAZ Iserlohn	08.03.	Fröndenberg

10 km Mannschaft Rekord: 1:38:23 Marathon-Club, Menden

BL2013: 1:49:45 Marathon-Club,Menden

1:42:59	Marathon-Club Menden			15.03.	Salzkotten
	Henseleit 33:33, Knode 33:48, Ritzmann 35:38				
1:53:48	Marathon-Club Menden			15.03.	Salzkotten
	Schroeder 35:44, Gorsek 37:51, Isenberg 40:13				
2:02:30	LG Menden			15.03.	Salzkotten
	Rammert 39:36, Hermans 40:18, Neitzke 42:36				
2:10:05	Marathon-Club Menden			26.01.	Hamm
	Poloschek 41:07, May 43:49, Kolonko 45:09				
2:17:16	Marathon-Club Menden			26.01.	Hamm
	Geuken 45:27, Hoff 45:35, Schler 46:14				
2:22:22	Marathon-Club Menden			26.01.	Hamm
	Börsken 46:14, Schlöder 47:30, Pasic 48:38				

Halbmarathon Mannschaft Rekord: 3:30:00 LG Menden

BL2013:

4:13:59	Marathon-Club Menden			23.02.	Hamm
	Knode 1:15:36, Poloschek 1:29:02, Weier 1:29:21				
4:56:32	Marathon-Club Menden			23.02.	Hamm
	Isenberg 1:33:24, Kruse 1:40:27, Lau 1:42:41				
4:59:51	Marathon-Club Menden			25.05.	Menden
	Schneider 1:37:37, Schlöder 1:38:26, Pasic 1:43:48				
5:10:00	Marathon-Club Menden			23.02.	Hamm
	Börsken 1:43:00, Kolonko 1:43:00, Geuken 1:44:00				

Ausdruck vom 07.01.2015

MännerMarathon Mannschaft Rekord: 7:18:05 Marathon-Club-Menden
BL2013:

9:19:42	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
	Schöne 2:57:17, Poloschek 3:08:49, Wanske 3:13:36		
11:07:24	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
	Hoff 3:32:18, May 3:47:29, Kemper 3:47:37		
12:11:44	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
	Kruse 3:51:11, Kolonko 3:51:34, Pollok 4:28:59		

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2013:

Leistungen mit Rückenwind:

4,73	2,2 Babilon, Fabian	88	Iserlohner Turnerschaft	18.07.	Deilinghofen
------	---------------------	----	-------------------------	--------	--------------

Kugelstoß 7,260 kg Rekord: 18,28 König, Reinhold SV Menden
BL 2013:

9,32	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	06.04.	Fröndenberg
------	--------------------	----	-----------------	--------	-------------

Junioren U23100 m Rekord: 10,60 Dröscher, Daniel 77 LG Menden
BL 2013: 11,51* Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

11,48	-1,5 Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
12,97	0 Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06.09.	Neheim

400 m Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn
BL 2013: 50,84 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

51,30	Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	24.05.	Deilinghofen
62,32	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06.09.	Neheim

800 m Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
BL 2013:

2:03,13	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club Menden	14.08.	Bergisch-Gladbach
---------	--------------------	----	----------------------	--------	-------------------

1500 m Rekord: 3:48,36 Krüger, Jan 68 SV Menden
BL 2013:

4:20,80	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club Menden	14.05.	Dortmund
5:48,73	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	07.09.	Neheim

3000 m Rekord:
BL 2013:

9:52,78	Schmidt, Alexander	94	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
---------	--------------------	----	--------------	--------	----------

Ausdruck vom 07.01.2015

Junioren U23

5000 m Rekord: 14:59,48 Beckmann, Ulrich 66 VfL Fröndenberg

BL 2013:

19:52,82 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club 31.05. Menden

10 km Rekord: 32:17 Hörstemeier, Martin 73 LG Iserlohn

BL 2013: 37:52 Paassen, Robert 93 Marathon-Club,Menden

33:48 Knode, Felix 92 Marathon-Club Menden 15.03. Salzkotten

35:44 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club Menden 15.03. Salzkotten

37:51 Gorsek, Daniel 94 Marathon-Club Menden 15.03. Salzkotten

10 km Mannschaft Rekord: 1:40:05 Marathon-Club-Menden

BL2013:

1:47:23 Marathon-Club Menden 15.03. Salzkotten

Knode 33:48, Schroeder 35:44, Gorsek 37:51

Halbmarathon Rekord: 1:12:25 Bourgiba, Mohammed 87 Marathon-Club-Menden

BL 2013: 1:20:48 Knode, Felix 92 Marathon-Club,Menden

1:15:36 Knode, Felix 92 Marathon-Club Menden 23.02. Hamm

Marathon Rekord: 2:37:11 Knode, Felix 92 Marathon-Club-Menden

BL 2013:

2:39:31 Knode, Felix 92 Marathon-Club Menden 26.10. Frankfurt

110 m Hürden Rekord: 14,72* Gesing, Moritz 87 LG Menden

BL 2013:

20,63 0,1 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen 07.09. Neheim

400 m Hürden Rekord: 54,91 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

BL 2013:

54,91 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste 26.04. Arnsberg

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, , Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2013:

1,70 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen 27.09. Iserlohn

1,48 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste 24.05. Deilinghofen

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2013:

3,04 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen 03.10. Schalksmühle

Weitsprung Rekord: 7,12 Marquis, Frank 68 TG Westhofen

BL 2013:

6,22 -1 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste 13.09. Deilinghofen

5,15 -0,5 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen 06.09. Neheim

Ausdruck vom 07.01.2015

Junioren U23

Kugelstoß 7,260 kg Rekord: 14,04 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2013:

10,49	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
10,18	Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	13.09.	Deilinghofen

Diskuswurf 2,0 kg Rekord: 47,82 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2013:

29,75	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	27.09.	Iserlohn
-------	-----------------	----	-----------------	--------	----------

Speerwurf 800 g Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte

BL 2013:

38,85	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	07.09.	Neheim
-------	-----------------	----	-----------------	--------	--------

Zehnkampf Rekord: 5414 Kurella, Thomas 79 TuS Iserlohn

BL 2013:

4002	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06./07.09.	Neheim
12,97(0,0)/5,15(-0,5)/9,39/1,69/62,32 // 20,63(+0,1)/29,14/2,80/38,85/5:48,73					

männliche Jugend U20

100 m Rekord: 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2013: 11,68* Limbach, Alexander 95 ASV Iserlohn

11,86	0	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	25.09.	Neheim
12,02	0	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	18.05.	Menden
12,15	-1,4	Maus, Benedikt	95	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
12,33	-0,3	Jonas, Ruben	96	LAZ Iserlohn	14.09.	Hagen

200 m Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2013: 23,73* Limbach, Alexander 95 ASV Iserlohn

23,93	1,1	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	22.06.	Kreuztal
-------	-----	---------------	----	-----------------	--------	----------

Leistungen mit Rückenwind:

23,52	2,6	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	18.05.	Menden
24,01	2,6	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	18.05.	Menden

400 m Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2013: 54,75 Esser, Felix 94 LC Letmathe/Iserlohn

53,09		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	18.07.	Deilinghofen
55,48		Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	25.09.	Neheim

800 m Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2013: 2:04,47 Esser, Felix 94 LC Letmathe/Iserlohn

2:33,16		Wolf, Leon	95	Marathon-Club Menden	19.06.	Iserlohn
---------	--	------------	----	----------------------	--------	----------

Ausdruck vom 07.01.2015

männliche Jugend U20

1500 m Rekord: 3:48,8 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2013: 4:22,94 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club,Menden

4:28,06	Neitzke, Eric	96	LG Menden	04.06.	Kamen
4:32,74	Thompson, Takodah	95	LAZ Iserlohn	21.05.	Wenden
4:57,99	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen

3000 m Rekord: 8:22,0 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2013: 9:40,36 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club,Menden

9:50,00	Thompson, Takodah	95	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
10:50,69	Wolf, Leon	95	Marathon-Club-Menden	31.05.	Menden

5000 m Rekord: 15:05,4 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2013:

16:59,72	Thompson, Takodah	95	LAZ Iserlohn	10.05.	Menden
17:17,61	Rudnik, Marvin	98	Marathon-Club Menden	10.05.	Menden

10 km Rekord: 32:17 Bourgiba, Mohammed 87 Marathon-Club-Menden

BL 2013: 40:43 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club,Menden

42:36	Neitzke, Eric	96	LG Menden	15.03.	Salzkotten
-------	---------------	----	-----------	--------	------------

110 m Hürden Rekord: 14,53* Gesing, Moritz 87 LG Menden

BL 2013:

17,19	-1,4 Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen
-------	--------------------	----	-----------------	--------	----------------

400 m Hürden Rekord: 59,45 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

BL 2013:

59,45	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	22.06.	Kreuztal
-------	---------------	----	-----------------	--------	----------

Olymp. Stf. (400/200/200/ Rekord: 3:35,31 TV Deilinghofen

BL2013:

3:54,27	LAZ Iserlohn			17.05.	Kamen
	Budde 97, Maus 95, Jonas 96, Haude 97				

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2013:

1,69	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	25.09.	Neheim
1,64	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	05.07.	Bad Oeynhausen

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2013:

2,90	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofen
------	---------------	----	-----------------	--------	--------------

Ausdruck vom 07.01.2015

männliche Jugend U20

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

BL 2013: 6,11* Limbach, Alexander 95 ASV Iserlohn

5,57	0,5	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	25.09.	Neheim
5,53	-0,1	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	05.07.	Bad Oeynhausen

Kugelstoß 6,0 kg Rekord: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden

BL 2013: 9,31 Herget, Christopher 95 TV Deilinghofen

10,72		Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	25.09.	Neheim
9,64		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	05.07.	Bad Oeynhausen

Diskuswurf 1,750 kg Rekord: 53,04 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2013:

24,18		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen
-------	--	---------------	----	-----------------	--------	----------------

Hammerwurf 6,0 kg Rekord: 39,35 Schmitz, Benjamin 95 LAZ Iserlohn

BL 2013: 36,63 Schmitz, Benjamin 95 ESV Nighthawks, Iserlohn

39,35		Schmitz, Benjamin	95	LAZ Iserlohn	27.09.	Iserlohn
-------	--	-------------------	----	--------------	--------	----------

Speerwurf 800 g Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte

BL 2013:

33,66		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen
-------	--	---------------	----	-----------------	--------	----------------

Fünfkampf Rekord: 3789 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

2742		Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	25.09.	Neheim
------	--	-------------------	----	-----------------	--------	--------

12,26(0,0)/5,57(0,5)/10,72/1,69/55,48

2656		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	25.09.	Neheim
------	--	---------------	----	-----------------	--------	--------

11,86(0,0)/5,49(-0,8)/9,01/1,60/54,77

Zehnkampf Rekord: 7167 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

4957		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	05./06.07.	Bad Oeynhausen
------	--	---------------	----	-----------------	------------	----------------

12,02(-0,3)/5,53(-0,1)/9,64/1,64/53,14 // 17,19(-1,4)/24,18/2,80/33,66/4:57,99

männliche Jugend U18

100 m Rekord: 11,23* Drossart, Florian 92 LG Iserlohn

BL 2013: 12,16* Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

11,93	0,9	Scherbring, Simon	98	SG Eintracht Ergste	04.05.	Hamm
12,02	-0,6	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club Menden	14.06.	Iserlohn
12,27	-0,6	Budde, Robert	97	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
12,43	0,1	Rammert, Timo	97	LG Menden	08.08.	Grevenbrück
12,46	-0,2	Kuiper, Marvin	98	LG Menden	31.08.	Menden
12,47	-0,6	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	14.06.	Iserlohn
12,48	0	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	18.05.	Menden
12,56	-1,5	Brinkmann, Timo	98	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
12,80	-1,3	Kropp, Yannik	98	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
12,81	-0,6	Rada, Besmir	97	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 07.01.2015

männliche Jugend U18

200 m Rekord: 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV

BL 2013: 24,52* Gertischke, Silas 96 TV Deilinghofen

23,87	1	Scherbring, Simon	98	SG Eintracht Ergste	04.05.	Hamm
24,03	0,4	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club Menden	02.07.	Dortmund
24,40	-1,4	Budde, Robert	97	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
24,78	0,5	Rammert, Timo	97	LG Menden	08.08.	Grevenbrück
25,31	0,3	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	18.05.	Menden
25,34	-0,2	Kuiper, Marvin	98	LG Menden	08.08.	Grevenbrück
25,39	-0,7	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	14.06.	Iserlohn
26,20	0,4	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	18.07.	Deilinghofen
27,21	0,4	Dzankovic, Edis	99	LG Schwerte	18.07.	Deilinghofen

Leistungen mit Rückenwind:

25,23	4,1	Kuiper, Marvin	98	LG Menden	18.05.	Menden
25,66	4,1	Saba, Arian	99	LG Menden	18.05.	Menden

400 m Rekord: 49,05 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2013: 53,81 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

52,20		Apprecht, Christian	98	Marathon-Club Menden	18.07.	Deilinghofen
53,57		Budde, Robert	97	LAZ Iserlohn	22.06.	Kreuztal
54,41		Rammert, Timo	97	LG Menden	18.07.	Deilinghofen
56,03		Koster, Laurids	97	SG Eintracht Ergste	04.05.	Hamm
58,49		Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
59,67		Schulz, Anton	99	LG Menden	14.09.	Hagen
61,19		Römer, Tim	98	SG Eintracht Ergste	04.05.	Hamm
61,80		Kuiper, Marvin	98	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
65,24		Schimkat, Jonah	98	LG Menden	24.05.	Deilinghofen

800 m Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2013: 2:13,52 Rammert, Timo 97 LG Menden

2:05,34		Rammert, Timo	97	LG Menden	24.08.	Neheim
2:07,74		Koster, Laurids	97	SG Eintracht Ergste	21.06.	Kreuztal
2:08,38		Haude, Niklas	97	LAZ Iserlohn	18.07.	Deilinghofen
2:11,04		Budde, Robert	97	LAZ Iserlohn	21.05.	Wenden
2:12,64		Ritzmann, Sami	98	Marathon-Club Menden	14.06.	Iserlohn
2:14,87		Hermans, Maximilian	98	LG Menden	24.08.	Neheim
2:15,17		Rudnik, Marvin	98	Marathon-Club Menden	14.06.	Iserlohn
2:16,71		Six, Daniel	98	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:17,00		Benzler, Dustin	98	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:19,52		Brunnert, Sebastian	98	LAZ Iserlohn	17.05.	Recklinghausen
2:20,13		Dzankovic, Edis	99	LG Schwerte	14.05.	Dortmund
2:20,32		Römer, Tim	98	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn

Handzeitnahme:

2:39,4		Vollmann, Peter	98	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
--------	--	-----------------	----	-----------------	--------	-------------

Ausdruck vom 07.01.2015

männliche Jugend U18

1500 m Rekord: 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn

BL 2013: 4:32,00 Geuken, Gian-Luca 97 Marathon-Club,Menden

4:33,94	Haude, Niklas	97	LAZ Iserlohn	31.05.	Menden
4:39,04	Benzler, Dustin	98	LAZ Iserlohn	02.07.	Dortmund
4:41,22	Budde, Robert	97	LAZ Iserlohn	28.08.	Bergisch-Gladbach
4:42,35	Rammert, Timo	97	LG Menden	18.05.	Menden
4:49,33	Hermans, Maximilian	98	LG Menden	18.05.	Menden
4:59,86	Six, Daniel	98	LAZ Iserlohn	02.07.	Dortmund

3000 m Rekord: 8:37,22 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2013:

9:36,91	Ritzmann, Sami	98	Marathon-Club Menden	10.05.	Menden
9:50,54	Rudnik, Marvin	98	Marathon-Club Menden	21.06.	Kreuztal
10:11,16	Six, Daniel	98	LAZ Iserlohn	14.08.	Bergisch-Gladbach
10:12,00	Benzler, Dustin	98	LAZ Iserlohn	14.05.	Dortmund
10:28,99	Rammert, Timo	97	LG Menden	21.05.	Wenden
10:33,48	Hermans, Maximilian	98	LG Menden	21.05.	Wenden

Handzeitleistungen:

10:17,0	Koster, Laurids	97	SG Eintracht Ergste	24.08.	Neheim
---------	-----------------	----	---------------------	--------	--------

5000 m Rekord: 15:02,1 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2013:

17:10,96	Benzler, Dustin	98	LAZ Iserlohn	14.08.	Bergisch-Gladbach
17:17,61	Rudnik, Marvin	98	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden

10 km Rekord:

BL 2013: 51:25 Pütschneider, Jens 97 Marathon-Club,Menden

35:38	Ritzmann, Sami	98	Marathon-Club Menden	15.03.	Salzkotten
35:40	Rudnik, Marvin	98	Marathon-Club Menden	12.12.	Ahlen
38:29	Benzler, Dustin	98	LAZ Iserlohn	08.03.	Fröndenberg
39:02	Hermans, Maximilian	98	LG Menden	15.11.	Werl
39:36	Rammert, Timo	97	LG Menden	15.03.	Salzkotten
44:11	Fleischhauer, Erik	97	SG Eintracht Ergste	13.06.	Schwerte
45:33	Gorsek, Tim	98	Marathon-Club Menden	15.03.	Salzkotten

10 km Mannschaft:

BL2013:

2:06:46	Marathon-Club Menden	15.03.	Salzkotten
	Ritzmann 35:38, Gorsek 45:33, Rudnik 45:35		

4 x 100 m Rekord: 44,15 LG Iserlohn

BL2013:

47,64	LG Menden	08.08.	Grevenbrück
	Kuiper 98, Rammert 97, Kemper 98, Schimkat 98		

Ausdruck vom 07.01.2015

männliche Jugend U18

3 x 1000 m Rekord: 7:56,0 Letmather TV

8:55,28	LAZ Iserlohn		04.05.	Wesseling
	Budde 97, Six 98, Haude 97			

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2013: 1,77 Hennig, Daniel 96 TV Deilinghofen

1,66	Schimkat, Jonah	98 LG Menden	11.05.	Deilinghofen
1,56	Rammert, Timo	97 LG Menden	31.08.	Menden
1,48	Kuiper, Marvin	98 LG Menden	24.05.	Deilinghofen

Weitsprung Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen

BL 2013: 5,78* Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

5,92	-0,1 Scherbring, Simon	98 SG Eintracht Ergste	24.08.	Neheim
5,52	1,5 Budde, Robert	97 LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
5,14	-0,1 Schimkat, Jonah	98 LG Menden	10.05.	Menden
5,12	-0,2 Kemper, Mika-Lars	98 LG Menden	10.05.	Menden
5,05	1,8 Kropp, Yannik	98 TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
4,66	0 Kuiper, Marvin	98 LG Menden	31.08.	Menden

Kugelstoß 5,0 kg Rekord: 17,10 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2013: 10,34 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

13,85	Kornobis, Martin	99 LG Menden	21.09.	Neheim
11,53	Scherbring, Simon	98 SG Eintracht Ergste	13.09.	Deilinghofen
9,90	Schimkat, Jonah	98 LG Menden	31.08.	Menden
9,15	Kessler, Hauke	97 VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
8,86	Vollmann, Peter	98 VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
8,40	Eslam Nikiar, Clemens	98 VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
7,45	Kemper, Mika-Lars	98 LG Menden	24.05.	Deilinghofen
6,82	Kuiper, Marvin	98 LG Menden	24.05.	Deilinghofen

Diskuswurf 1,500 kg Rekord: 51,32 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2013: 16,33 Görler, Mattes 97 VfL Fröndenberg

40,01	Kornobis, Martin	99 LG Menden	13.09.	Bochum
-------	------------------	--------------	--------	--------

Speerwurf 700 g Rekord: 56,72 Friederici-Daly, Dominique 93 ASV Iserlohn

BL 2013: 54,41 König, Sven 96 LG Schwerte

28,50	Schulz, Anton	99 LG Menden	14.09.	Hagen
27,93	Görler, Mattes	97 VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg

Fünfkampf Rekord: 3891 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

2139	Schimkat, Jonah	98 LG Menden	24.05.	Deilinghofen
	12,56(-1,3)/5,06(+1,1)/9,44/1,64/65,24			
1832	Kuiper, Marvin	98 LG Menden	24.05.	Deilinghofen
	12,81(-1,3)/4,59(-1,5)/6,82/1,48/61,80			
1718	Kemper, Mika-Lars	98 LG Menden	24.05.	Deilinghofen
	12,63(-1,3)/5,02(-0,3)/7,45/o.g.V./58,49			

Ausdruck vom 07.01.2015

männliche Jugend U16 = M 15

100 m Rekord: 11,35 Jata, Michael 88 LG Iserlohn

BL 2013: 11,90* Köhne, Justus 98 ASV Iserlohn

12,53	-0,4	Saba, Arian	99	LG Menden	18.05.	Menden
12,65	-1,1	Wennemann, Henrik	99	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
12,67	1,3	Haude, Sven	99	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
12,67	0,5	Kornobis, Martin	99	LG Menden	06.07.	Mönchengladbach
12,68	0	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	05.04.	Dülmen
12,87	-1,1	Dzankovic, Edis	99	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
12,94	-0,3	Brinkmann, Timo	98	LAZ Iserlohn	17.05.	Recklinghausen
13,17	1,3	Linneweber Fynn	99	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
13,28	0	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	05.04.	Dülmen
13,35	-0,5	Techel, Nils	99	SG Eintracht Ergste	24.08.	Neheim
13,66	1,3	Möller, Max	99	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
13,87	1,3	Essing, Nico	99	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
15,10	0	Bures, Kalle	99	LG Schwerte	05.04.	Dülmen

Leistungen mit Rückenwind:

12,48	2,1	Saba, Arian	99	LG Menden	15.06.	Paderborn
-------	-----	-------------	----	-----------	--------	-----------

300 m Rekord: 37,67 Mohr, Christopher 89 LG Menden

BL 2013: 39,14 Scherbring, Simon 98 SG Eintracht Ergste

40,62		Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	07.09.	Menden
41,37		Luig, Maximilian	99	Marathon-Club-Menden	31.05.	Menden
42,07		Wennemann, Henrik	99	SG Eintracht Ergste	07.09.	Menden
43,28		Dzankovic, Edis	99	LG Schwerte	05.04.	Dülmen
43,89		Techel, Nils	99	SG Eintracht Ergste	04.05.	Hamm
43,95		Haude, Sven	99	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
44,07		Essing, Nico	99	SG Eintracht Ergste	04.05.	Hamm
44,57		Koster, Severin	00	SG Eintracht Ergste	04.05.	Hamm

800 m Rekord: 2:08,53 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club-Menden

BL 2013: 2:08,53 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club,Menden

2:11,75		Luig, Maximilian	99	Marathon-Club Menden	15.06.	Paderborn
2:13,47		Haude, Sven	99	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:15,38		Schulz, Anton	99	LG Menden	20.09.	Neheim
2:18,77		Dzankovic, Edis	99	LG Schwerte	15.06.	Paderborn
2:24,53		Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	31.05.	Menden
2:27,69		Essing, Nico	99	SG Eintracht Ergste	07.09.	Menden
2:51,15		Ebberg, Moritz	99	LG Schwerte	10.05.	Waltrop

Handzeitleistungen:

2:26,2		Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
--------	--	-------------------	----	-------------	--------	-----------

3000 m Rekord: 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV

BL 2013: 9:45,96 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club,Menden

9:54,82		Luig, Maximilian	99	Marathon-Club Menden	14.05.	Dortmund
10:48,77		Schulz, Anton	99	LG Menden	14.05.	Dortmund
10:53,46		Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	14.05.	Dortmund

Ausdruck vom 07.01.2015

männliche Jugend U16 = M 15

5 km Rekord:

BL 2013: 17:58 Rudnik, Marvin 98 Marathon-Club,Menden

18:35	Luig, Maximilian	99	Marathon-Club Menden	20.09.	Fröndenberg
20:05	Schulz, Anton	99	LG Menden	08.03.	Fröndenberg
20:11	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	01.05.	Kamen
20:12	Haude, Sven	99	LAZ Iserlohn	20.09.	Fröndenberg
21:41	Lose, Dean	99	LG Schwerte	20.09.	Fröndenberg
24:28	Ebberg, Moritz	99	LG Schwerte	20.09.	Fröndenberg

80 m Hürden Rekord: 10,97* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

BL 2013: 14,74* Schimkat, Jonah 98 LG Menden

11,73	-1,8	Kornobis, Martin	99	LG Menden	06.07.	Mönchengladbach
12,94	0,6	Saba, Arian	99	LG Menden	10.05.	Menden

300 m Hürden Rekord: 43,16 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

BL 2013:

48,43		Techel, Nils	99	SG Eintracht Ergste	31.05.	Menden
51,32		Essing, Nico	99	SG Eintracht Ergste	21.05.	Unna

Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2013: 1,66 Schlüter, Mika 98 TV Deilinghofen

1,64		Kornobis, Martin	99	LG Menden	31.08.	Menden
1,52		Saba, Arian	99	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
1,52		Luig, Maximilian	99	Marathon-Club Menden	11.06.	Iserlohn
1,48		Schulz, Anton	99	LG Menden	11.06.	Iserlohn
1,48		Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
1,36		Linneweber Fynn	99	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen

BL 2013: 5,78* Schlüter, Mika 98 TV Deilinghofen

5,72	1,2	Kornobis, Martin	99	LG Menden	06.07.	Mönchengladbach
5,34	0,2	Haude, Sven	99	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
5,10	0	Dzankovic, Edis	99	LG Schwerte	10.05.	Waltrop
5,04	0,9	Saba, Arian	99	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
4,94	1,3	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
4,83	0	Linneweber Fynn	99	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
4,81	0,2	Wennemann, Henrik	99	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
4,50	0	Techel, Nils	99	SG Eintracht Ergste	24.08.	Neheim
4,44	1,1	Hanke, Sebastian	99	LG Menden	28.06.	Menden
4,15	0	Möller, Max	99	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn

Dreisprung Rekord: 10,30* Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

BL 2013:

9,38	0	Techel, Nils	99	SG Eintracht Ergste	04.05.	Hamm
------	---	--------------	----	---------------------	--------	------

Ausdruck vom 07.01.2015

männliche Jugend U16 = M 15

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 15,78 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2013: 12,82 Fidler, Tim 98 TV Deilinghofen

15,78	Kornobis, Martin	99 LG Menden	06.09.	Rheine
9,86	Bablich, Benjamin	99 LG Schwerte	05.04.	Dörlmen
9,21	Feldhaus, Niklas	99 LG Schwerte	21.06.	Westhofen
8,37	Möller, Max	99 LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
8,37	Dzankovic, Edis	99 LG Schwerte	07.09.	Menden
7,47	Saba, Arian	99 LG Menden	10.05.	Menden
7,42	Wennemann, Henrik	99 SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
7,12	Techel, Nils	99 SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 53,25 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2013: 22,56 Eslam, Nikiar Clemens 98 VfL Fröndenberg

53,25	Kornobis, Martin	99 LG Menden	23.08.	Dortmund
21,56	Bures, Kalle	99 LG Schwerte	27.09.	Iserlohn

Hammerwurf 4,0 kg Rekord: 49,43 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2013:

49,43	Kornobis, Martin	99 LG Menden	04.10.	Olfen
-------	------------------	--------------	--------	-------

Speerwurf 600 g Rekord: 55,26 Friederici-Daly, Dominic 93 ASV Iserlohn

BL 2013: 49,65 König, Jan 98 LG Schwerte

40,60	Kornobis, Martin	99 LG Menden	31.08.	Menden
31,86	Schulz, Anton	99 LG Menden	20.09.	Neheim
28,31	Feldhaus, Niklas	99 LG Schwerte	18.05.	Hagen
28,01	Bablich, Benjamin	99 LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
26,90	Bures, Kalle	99 LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
22,36	Dzankovic, Edis	99 LG Schwerte	07.09.	Menden
14,85	Ebberg, Moritz	99 LG Schwerte	18.05.	Hagen

Vierkampf Rekord: 2220 Scherbring, Simon 98 LG Schwerte

BL 2013: 2220 Scherbring, Simon 98 SG Eintracht Ergste

2113	Kornobis, Martin	99 LG Menden	24.05.	Deilinghofen
	13,14(-0,6)/5,63(+3,2)/12,32/1,56			
1872	Saba, Arian	99 LG Menden	24.05.	Deilinghofen
	12,55(-0,6)/5,04(+0,9)/7,36/1,52			

Blockwettkampf Wurf Rekord: 2996 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2013:

2996	Kornobis, Martin	99 LG Menden	06.07.	Mönchengladbach
	12,67(+0,5)/11,73(-1,8)/5,72(+1,2)/15,14/45,35			

Ausdruck vom 07.01.2015

männliche Jugend U16 = M 14

100 m Rekord: 11,97* Jata, Michael 88 LG Iserlohn

BL 2013: 12,59* Badjevic, Milos 99 TV Deilinghofen

12,67	1,5	Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	08.08.	Grevenbrück
13,18	0	Brester, Maik	00	LAZ Iserlohn	14.09.	Hagen
13,74	0	Jostmann, Marten	00	LG Menden	18.07.	Deilinghofen
14,84	-1,1	Cebeci, Davut	00	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn

800 m Rekord: 2:10,37 Haude, Sven 99 ASV Iserlohn

BL 2013: 2:10,37 Haude, Sven 99 ASV Iserlohn

2:22,45		Römer, Nils	00	SG Eintracht Ergste	07.09.	Menden
2:29,78		Schäfer, Yannick	00	Marathon-Club Menden	07.09.	Menden
3:00,08		Cebeci, Davut	00	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn

5 km Rekord:

BL 2013: 18:58 Luig, Maximilian 99 Marathon-Club, Menden

22:46		Schäfer, Yannick	00	Marathon-Club Menden	20.09.	Fröndenberg
-------	--	------------------	----	----------------------	--------	-------------

80 m Hürden Rekord: 11,35* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2013: 12,46* Kornobis, Martin 99 LG Menden

12,49	0,8	Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	15.06.	Paderborn
-------	-----	--------------------	----	-----------	--------	-----------

Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella, Michael 68 TV Deilinghofen

BL 2013: 1,56 Kornobis, Martin 99 LG Menden

1,43		Römer, Nils	00	SG Eintracht Ergste	07.09.	Menden
------	--	-------------	----	---------------------	--------	--------

Weitsprung Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn

BL 2013: 5,35* Badjevic, Milos 99 TV Deilinghofen

4,64	-0,5	Jostmann, Marten	00	LG Menden	07.09.	Menden
4,39	0,9	Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
3,98	-0,1	Cebeci, Davut	00	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3,49	-1	Friedrich, Sven	00	LG Menden	28.06.	Menden

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,98 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2013: 13,98 Kornobis, Martin 99 LG Menden

6,40		Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	19.06.	Iserlohn
6,18		Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
5,68		Friedrich, Sven	00	LG Menden	18.05.	Menden

Speerwurf 600 g Rekord: 50,26 König, Jan 98 LG Schwerte

BL 2013: 36,34 Kornobis, Martin 99 LG Menden

12,31		Friedrich, Sven	00	LG Menden	28.06.	Menden
-------	--	-----------------	----	-----------	--------	--------

Ausdruck vom 07.01.2015

männliche Jugend U16 = M 14

Vierkampf Rekord: 2099 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2013: 2099 Kornobis, Martin 99 LG Menden

1204	Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
	13,09(-0,6)/4,39(+0,9)/6,18/o.g.V.				

männliche Jugend U14 = M 13

75 m Rekord: 9,92 Panica, Sebastian 87 LG Iserlohn

BL 2013: 10,11 Ebbing, Maximilian LG Menden

11,13	Wietzke, Lennard	01	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
11,32	Sommer, Pascal	01	Marathon-Club Menden	07.09.	Menden
11,51	Esche, Nils	01	LAZ Iserlohn	18.07.	Deilinghofen
11,54	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	19.06.	Iserlohn
11,62	Lorenz, Justus	01	TuS Iserlohn	19.06.	Iserlohn
11,64	Youbane, Medi	01	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
11,84	Mann, Tommy Lee	01	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
14,51	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	25.05.	Deilinghofen

800 m Rekord: 2:21,59 Luig, Maximilian 99 Marathon-Club-Menden

BL 2013: 2:32,03 Römer, Nils SG Eintracht Ergste

2:51,91	Lorenz, Justus	01	TuS Iserlohn	07.09.	Menden
2:51,92	Klöpper, Mika	01	LG Schwerte	13.09.	Kamen
2:52,48	Willing, Arian	01	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
3:00,92	Esche, Nils	01	LAZ Iserlohn	18.07.	Deilinghofen
3:08,71	Wietzke, Lennard	01	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:10,47	Youbane, Medi	01	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:09,39	Sommer, Pascal	01	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden

Handzeitleistungen:

2:56,3	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
3:27,8	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	21.06.	Westhofen

5 km Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg

BL 2013:

21:54	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	08.03.	Fröndenberg
23:29	Klöpper, Mika	01	LG Schwerte	08.11.	Bergkamen
26:39	Sommer, Pascal	01	Marathon-Club Menden	08.03.	Fröndenberg

Hochsprung Rekord: 1,72 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2013: 1,38 Römer, Nils SG Eintracht Ergste

1,30	Esche, Nils	01	LAZ Iserlohn	14.09.	Hagen
1,16	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	21.06.	Westhofen

Ausdruck vom 07.01.2015

männliche Jugend U14 = M 13

Weitsprung Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden

BL 2013: 4,36 Jostmann, Marten LG Menden

3,88	-0,9	Wietzke, Lennard	01	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3,88	-0,6	Lorenz, Justus	01	TuS Iserlohn	14.09.	Hagen
3,77		Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
3,63	-0,8	Mann, Tommy Lee	01	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
3,33		Esche, Nils	01	LAZ Iserlohn	07.09.	Menden
3,17		Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
2,67		Klöpper, Mika	01	LG Schwerte	21.06.	Westhofen

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 15,58 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste

BL 2013: 6,33 Lempa, Jonas TV Deilinghofen

7,65		Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	11.05.	Soest
5,38		Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	01.06.	Dortmund

Diskuswurf 750 g Rekord: 40,04 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2013:

23,79		Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
-------	--	----------------	----	-----------------	--------	-------------

Speerwurf 400 g Rekord: 46,02 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

BL 2013:

27,33		Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	26.04.	Werl
-------	--	----------------	----	-----------------	--------	------

Ballwurf 200 g Rekord: 76,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

BL 2013: 37,50 Jostmann, Marten LG Menden

48,00		Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	19.06.	Iserlohn
36,00		Youbane, Medi	01	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
33,00		Mann, Tommy Lee	01	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
30,00		Wietzke, Lennard	01	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
26,00		Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	01.06.	Dortmund
18,00		Klöpper, Mika	01	LG Schwerte	21.06.	Westhofen

Vierkampf Rekord: 1973 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

BL 2013: 1449 Koster, Severin SG Eintracht Ergste

903		Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte	25.05.	Deilinghofen
		14,51/2,91(0,0)/1,08/24,50				

Ausdruck vom 07.01.2015

männliche Jugend U14 = M 12

75 m Rekord: 10,28 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks e.V., Iserlohn

BL 2013: 11,46 Jönemann, Vincent 1 ESV Nighthawks, Iserlohn

11,11	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
11,87	Hoffmann, Nikolas	02	LG Schwerte	28.06.	Menden
11,95	Kasper, Fynn	02	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
12,34	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
12,35	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	01.06.	Dortmund
12,36	Hübbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
12,52	Borg-Olivier, Jannis	02	LG Menden	06.06.	Arnsberg
13,07	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	25.05.	Deilinghofen
13,30	Linnhoff, Florian	02	LG Menden	03.05.	Gladbeck
14,30	Gottschalk, Nico	02	LG Menden	28.06.	Menden

Handzeitleistungen:

11,6	Hoffmann, Nikolas	02	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
11,8	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	21.06.	Westhofen

800 m Rekord: 2:37,95 Luig, Philipp 2 Marathon-Club Menden

BL 2013: 2:42,08 Finkhaus, Tim 1 SC 1912 Hennen

2:37,95	Luig, Philipp	02	Marathon-Club Menden	07.09.	Menden
2:45,89	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
2:48,24	Mix, Malte	02	TuS Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:49,66	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
2:55,99	Schittko, Jonathan	02	TuS Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:16,07	Hübbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
3:20,99	Borg-Olivier, Jannis	02	LG Menden	06.06.	Arnsberg
3:24,80	Kitz, Finn	02	TuS Iserlohn	19.06.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

3:07,9	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
3:23,6	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
3:23,9	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	21.06.	Westhofen

5 km Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg

BL 2013: 22:04 Hoffmann, Paul 1 VfL Fröndenberg

22:07	Luig, Philipp	02	Marathon-Club Menden	20.09.	Fröndenberg
-------	---------------	----	----------------------	--------	-------------

60 m Hürden Rekord: 10,26* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2013: 12,88 Lempa, Tobias 2 TV Deilinghofen

12,41	Hoffmann, Nikolas	02	LG Schwerte	28.06.	Menden
14,53	Hübbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	10.05.	Kamen

Ausdruck vom 07.01.2015

männliche Jugend U14 = M 12

Hochsprung Rekord: 1,58 Beele,, Kenny 80 LG Iserlohn

BL 2013: 1,28 Hoffmann, Paul 1 VfL Fröndenberg

1,25	Hübbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	14.06.	Iserlohn
1,16	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
1,16	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	21.06.	Westhofen

Weitsprung Rekord: 5,05 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks e.V., Iserlohn

BL 2013: 3,99 Jüdemann, Vincent 1 ESV Nighthawks, Iserlohn

3,66	-0,4	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3,64		Hoffmann, Nikolas	02	LG Schwerte	01.06.	Dortmund
3,63	1,3	Kasper, Fynn	02	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3,61	0,3	Hübbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	14.06.	Iserlohn
3,50		Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	10.05.	Kamen
3,50	0	Mix, Malte	02	TuS Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3,43		Linnhoff, Florian	02	LG Menden	28.06.	Menden
3,38	0	Schittko, Jonathan	02	TuS Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3,37	-0,7	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
3,33		Wlost, Louis	02	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
3,30		Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
3,21		Kitz, Finn	02	TuS Iserlohn	28.06.	Menden
2,87	-0,4	Gottschalk, Nico	02	LG Menden	19.06.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,05 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste

BL 2013: 7,06 Hoffmann, Paul 1 VfL Fröndenberg

6,58		Gottschalk, Nico	02	LG Menden	28.06.	Menden
6,27		Linnhoff, Florian	02	LG Menden	28.06.	Menden
5,46		Hübbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	10.05.	Kamen
5,28		Wlost, Louis	02	LG Schwerte	10.05.	Kamen

Diskuswurf 750 g Rekord: 31,21 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2013: 12,79 Hoffmann, Paul 1 VfL Fröndenberg

11,75		Hübbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	10.05.	Kamen
-------	--	-----------------	----	---------------------	--------	-------

Speerwurf 400 g Rekord: 38,49 Daly, Dominic 93 ASV Iserlohn

BL 2013: 18,88 Hoffmann, Paul 1 VfL Fröndenberg

18,27		Gottschalk, Nico	02	LG Menden	26.04.	Arnsberg
17,66		Kitz, Finn	02	TuS Iserlohn	28.06.	Menden
16,73		Linnhoff, Florian	02	LG Menden	03.05.	Gladbeck
14,18		Borg-Olivier, Jannis	02	LG Menden	26.04.	Arnsberg
14,00		Hübbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	06.04.	Fröndenberg

Ausdruck vom 07.01.2015

männliche Jugend U14 = M12

Ballwurf 200 g Rekord: 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte

BL 2013: 39,00 Hoffmann, Paul 1 VfL Fröndenberg

39,50	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
37,50	Wlost, Louis	02	LG Schwerte	01.06.	Dortmund
37,50	Gottschalk, Nico	02	LG Menden	19.06.	Iserlohn
34,00	Schittko, Jonathan	02	TuS Iserlohn	19.06.	Iserlohn
33,00	Mix, Malte	02	TuS Iserlohn	19.06.	Iserlohn
32,50	Kitz, Finn	02	TuS Iserlohn	14.09.	Hagen
30,00	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
28,50	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	07.09.	Menden
25,50	Hübbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
25,00	Blumberg, Jakob	02	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
19,00	Borg-Olivier, Jannis	02	LG Menden	06.06.	Arnsberg

Vierkampf Rekord: 1739 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

BL 2013: 1151 Bäcker, Lukas 1 TV Deilinghofen

1351	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
	11,21/3,40(-0,2)/1,16/39,50				
1107	Hübbeck, Daniel	02	SG Eintracht Ergste	25.05.	Deilinghofen
	12,58/3,35(-1,8)/1,20/19,50				
1086	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte	25.05.	Deilinghofen
	13,07/3,35(+0,1)/1,12/26,50				

Ausdruck vom 07.01.2015

Frauen W75

10 km:

85:23 Schulte, Christel 39 Marathon-Club Menden 12.01. Bönen

Frauen W60

5000 m:

22:47,17 Schneider-Endrowait, Gisela 52 LAZ Iserlohn 10.05. Menden

10 km:

BL 2013: 48:44 Schneider-Endrowait, Gisela 52 ASV Iserlohn

45:45 Schneider-Endrowait, Gisela 52 LAZ Iserlohn 26.01. Hamm

Halbmarathon:

1:43:59 Schneider-Endrowait, Gisela 52 LAZ Iserlohn 23.02. Hamm

Frauen W55

10 km:

BL 2013: 46:27 Andres, Barbara 58 Marathon-Club, Menden

47:13 Andres, Barbara 58 Marathon-Club Menden 12.01. Bönen

56:24 Rabe, Sonja 59 Marathon-Club Menden 12.01. Bönen

Marathon:

5:18:07 Rabe, Sonja 59 Marathon-Club Menden 22.02. Bad Salzuflen

Frauen W50

10 km:

BL 2013: 54:50 Marutschke, Anneli 63 Marathon-Club, Menden

52:17 Krause, Silke 64 Marathon-Club Menden 12.10. Lünern

Halbmarathon:

2:04:02 Krause, Silke 64 Marathon-Club Menden 23.02. Hamm

Kugelstoß 3,0 kg:

6,97 Woldt, Astrid 64 VfL Fröndenberg 06.04. Fröndenberg

5,59 Loos, Claudia 61 VfL Fröndenberg 06.04. Fröndenberg

Ausdruck vom 07.01.2015

Frauen W45

10 km:

BL 2013: 46:59 Kutz, Elke 67 TuS Lendringsen

45:53	Kutz, Elke	67	TuS Lendringsen	08.03.	Fröndenberg
-------	------------	----	-----------------	--------	-------------

Halbmarathon:

BL 2013: 1:59:23 Krause, Silke 64 Marathon-Club,Menden

1:41:55	Kutz, Elke	67	TuS Lendringsen	25.05.	Menden
---------	------------	----	-----------------	--------	--------

Frauen W35

10 km:

BL 2013: 51:57 Heyen, Nicole 78 VfL Fröndenberg

43:22	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	12.01.	Bönen
48:28	Heyen, Nicole	76	VfL Fröndenberg	12.10.	Lünern

Frauen W30

10 km:

58:35	Kwappik, Sonja	82	Marathon-Club Menden	14.09.	Dortmund
-------	----------------	----	----------------------	--------	----------

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2013: 11,68 Venghaus, Sandra 80 ASV Iserlohn

12,10	Venghaus, Sandra	80	LAZ Iserlohn	26.07.	Sulingen
-------	------------------	----	--------------	--------	----------

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2013:

27,48	Venghaus, Sandra	80	LAZ Iserlohn	26.07.	Sulingen
-------	------------------	----	--------------	--------	----------

Speerwurf 600 g

BL 2013: 33,64 Venghaus, Sandra 80 ASV Iserlohn

33,15	Venghaus, Sandra	80	LAZ Iserlohn	26.07.	Sulingen
-------	------------------	----	--------------	--------	----------

Frauen

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2013: 13,05* Borscheid, Frauke 85 ASV Iserlohn

13,79	0,2 Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	19.06.	Iserlohn
-------	-----------------------	----	-----------------	--------	----------

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2013: 27,17* Borscheid, Frauke 85 ASV Iserlohn

28,93	0,2 Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	06.09.	Nordkirchen
-------	-----------------------	----	-----------------	--------	-------------

Ausdruck vom 07.01.2015

Frauen

400 m Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV

65,94 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg 04.06. Kamen

800 m Rekord: 2:05,58 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2013: 2:30,71 Gewinner, Katrin 84 ASV Iserlohn

2:23,27 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte 31.05. Menden

1000 m Rekord: 3:04,22 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn

3:08,59 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte 14.05. Dortmund

10000 m Rekord: 33:12,05 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

44:01,15 Quincke, Anja 75 Marathon-Club Menden 10.05. Menden

10 km Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2013: 50:28 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

42:23 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte 20.09. Fröndenberg

49:56 Günnewig, Anna Marathon-Club Menden 12.12. Ahlen

50:24 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg 08.11. Bergkamen

Halbmarathon Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn

2:08:22 Schlönder, Jenny 91 Marathon-Club Menden 25.05. Menden

Weitsprung Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte

BL 2013: 5,41* Weiche, Jessica 89 ASV Iserlohn

Leistungen ohne Windmessung:

4,01 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg 12.08. Oberaden

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 77 TV Deilinghofen

BL 2013: 13,13 Gewinner, Katrin 84 ASV Iserlohn

7,87 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg 27.09. Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 49,36 von Kästenfeld, Heike 63 TuS Lendringsen

BL 2013: 17,23 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

21,15 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg 11.05. Soest

Speerwurf 600 g Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2013: 35,25 Gewinner, Katrin 84 ASV Iserlohn

32,47 Borscheid, Frauke 85 LAZ Iserlohn 27.09. Iserlohn

23,70 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg 06.04. Fröndenberg

Ausdruck vom 07.01.2015

Juniorinnen U23

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2013: 13,40* Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

13,57	0,2	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
14,27	-1,5	Specht, Dajana	92	LG Schwerte	10.05.	Kamen

Leistungen mit Rückenwind:

13,54	2,1	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	04.05.	Hamm
-------	-----	-----------------------	----	---------------------	--------	------

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2013: 27,16* Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

28,60	0	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	04.05.	Hamm
-------	---	-----------------------	----	---------------------	--------	------

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 65 Letmather TV

BL 2013: 2:24,15 Steudle, Luisa 93 LG Menden

2:54,60		Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	25.05.	Deilinghofen
---------	--	-----------------------	----	---------------------	--------	--------------

10 km Rekord: 37:03 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

BL 2013: 40:53 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte

50:14		Schwietale, Sabrina	92	SG Eintracht Ergste	26.01.	Hamm
59:03		Schulz, Christina	93	SG Eintracht Ergste	26.01.	Hamm

100 m Hürden Rekord: 15,81* Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

BL 2013: 15,87* Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

18,38	0,7	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	24.05.	Deilinghofen
-------	-----	-----------------------	----	---------------------	--------	--------------

Hochsprung Rekord: 1,68 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

BL 2013: 1,57 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

1,48		Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	24.05.	Deilinghofen
------	--	-----------------------	----	---------------------	--------	--------------

Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen

BL 2013: 5,45* Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

4,70	0,2	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
------	-----	-----------------------	----	---------------------	--------	----------

Dreisprung Rekord: 11,02* Beres, Sina 94 LG Iserlohn

BL 2013:

11,02	0,1	Beres, Sina	94	SG Eintracht Ergste	01.06.	Bottrop
-------	-----	-------------	----	---------------------	--------	---------

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 12,31 Venghaus, , Claudia 77 LG Menden

BL 2013: 10,08 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

8,61		Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	24.05.	Deilinghofen
------	--	-----------------------	----	---------------------	--------	--------------

Ausdruck vom 07.01.2015

Juniorinnen U23

Speerwurf 600 g Rekord: 30,89 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

BL 2013: 32,89 Diener, Evelyn 93 LC Letmathe/Iserlohn

22,81	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	25.05.	Deilinghofen
-------	-----------------------	----	---------------------	--------	--------------

Siebenkampf Rekord: 4319 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

BL 2013: 4349 Bodenstein, Carina 91 ASV Iserlohn

3221	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	24./25.05.	Deilinghofen
	18,38(+0,7)/1,48/8,61/29,16(-1,5) // 4,52(+2,5)/22,81/2:54,60				

weibliche Jugend U20

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2013: 13,27* Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste

13,33	-0,5	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	14.06.	Iserlohn
14,51	1	Altmann, Ann-Katrin	96	LG Menden	18.05.	Menden
14,85	1,4	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen
14,94	-2,8	Steinwender, Clarissa	95	LG Schwerte	10.05.	Kamen
15,29	-2,8	Schulte, Maria	96	LG Schwerte	10.05.	Kamen

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2013: 27,10* Weingarten, Kathrin 95 LG Menden

27,44	-0,3	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	22.06.	Kreuztal
29,86	0,8	Altmann, Ann-Katrin	96	LG Menden	18.05.	Menden

400 m Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2013: 63,39 Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste

73,31		Altmann, Ann-Katrin	96	LG Menden	18.05.	Menden
-------	--	---------------------	----	-----------	--------	--------

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 65 Letmather TV

BL 2013: 2:45,51 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden

2:17,27		Heider, Kathrin	96	LG Menden	14.08.	Bergisch-Gladbach
2:54,35		Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	06.07.	Bad Oeynhausen

1500 m Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike 65 Letmather TV

BL 2013:

4:43,77		Heider, Kathrin	96	LG Menden	22.06.	Kreuztal
5:05,24		Heucks, Franziska	96	LAZ Iserlohn	31.05.	Menden

3000 m Rekord: 9:52,5 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste

BL 2013:

10:27,53		Heider, Kathrin	96	LG Menden	21.05.	Wenden
11:25,82		Heucks, Franziska	96	LAZ Iserlohn	14.05.	Dortmund

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U20

5000 m Rekord: 17:08,3 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste

BL 2013:

18:41,75	Heider, Kathrin	96	LG Menden	10.05.	Menden
----------	-----------------	----	-----------	--------	--------

10 km Rekord: 39:02 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

BL 2013:

39:24	Heider, Kathrin	96	LG Menden	15.03.	Salzkotten
43:30	Heucks, Franziska	96	LAZ Iserlohn	30.03.	Wickede
63:39	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	04.01.	Haltern
70:03	Eschricht, Michelle	96	VfL Fröndenberg	08.03.	Fröndenberg

100 m Hürden Rekord: 14,52 Menzel, Viola LG Iserlohn

BL 2013: 15,48* Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

15,96	-0,2 Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	26.04.	Arnsberg
-------	--------------------------	----	-----------	--------	----------

Olymp. Stf. (400/200/200/ Rekord: 4:11,78 LG Schwerte

BL2013: 4:21,95 LG Menden

4:29,68	LAZ Iserlohn			17.05.	Kamen
	Heucks 98, Faber 98, Post 97, Heucks 96				

Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2013: 1,58 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

1,50	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	05.07.	Bad Oeynhausen
------	---------------------	----	-----------	--------	----------------

Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen

BL 2013: 4,89* Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

4,74	-0,3 Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	06.07.	Bad Oeynhausen
3,87	0 Altmann, Ann-Katrin	96	LG Menden	10.05.	Menden
3,44	-0,6 Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2013: 9,70 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

9,11	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	18.07.	Deilinghofen
8,40	Kornobis, Julia	96	LG Menden	18.05.	Menden
6,03	Koziol, Jessica	96	TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 44,88 von Kistenfeld, Heike 63 TuS Lendringsen

BL 2013:

17,59	Kornobis, Julia	96	LG Menden	06.04.	Fröndenberg
-------	-----------------	----	-----------	--------	-------------

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U20

Speerwurf 600 g Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2013: 36,35 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

32,90	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	25.01.	Kamen
28,57	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	25.05.	Deilinghofen
25,81	Kornobis, Julia	96	LG Menden	26.04.	Arnsberg

Siebenkampf Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2013: 4114 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

3699	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	16,79(-3,0)/1,50/8,85/27,49(0,0) // 4,74(-0,3)/27,15/2:54,35				

weibliche Jugend U18

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2013: 13,40* Reich, Franziska 97 ASV Iserlohn

12,15	1,3	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	21.06.	Kreuztal
12,69	0,1	Faber, Lisanne	98	LAZ Iserlohn	31.05.	Menden
13,92	-0,5	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	05.07.	Bad Oeynhausen
14,10	0,1	Krol, Leonie	98	LG Schwerte	31.05.	Menden
14,36	0,1	Schulte, Alexandra	99	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
14,46	0,2	Göbel, Jana	97	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
14,58	-1,3	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	24.05.	Deilinghofen
15,74	-0,5	Thompson, Louise	98	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
16,43	-0,5	Hill, Lara	98	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

12,03	3,9	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	09.08.	Wattenscheid
-------	-----	----------------	----	-----------------	--------	--------------

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2013: 27,18* Faber, Lisanne 98 ASV Iserlohn

24,79	-1	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	22.06.	Kreuztal
26,14	-0,2	Faber, Lisanne	98	LAZ Iserlohn	31.05.	Menden
28,40	0	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	08.06.	Recklinghausen
29,34	0,9	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	18.07.	Deilinghofen
29,80	0	Krol, Leonie	98	LG Schwerte	31.05.	Menden
30,14	-0,6	Göbel, Jana	97	LG Schwerte	31.05.	Menden
34,93	0,1	Thompson, Louise	98	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn

400 m Rekord: 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2013: 62,49 Heider, Kathrin 96 LG Menden

63,04	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	22.06.	Kreuztal
64,12	Ohlenforst, Jule	99	LG Schwerte	18.07.	Deilinghofen

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U18

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 65 Letmather TV

BL 2013: 2:20,65 Heider, Kathrin 96 LG Menden

2:31,71	Heucks, Hanna Sophie	98	LAZ Iserlohn	11.06.	Iserlohn
2:31,80	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen
2:34,62	Harnischmacher, Marie	98	Marathon-Club Menden	14.06.	Iserlohn
2:38,42	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	25.05.	Deilinghofen
2:49,46	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	06.09.	Neheim
3:13,88	Göbel, Jana	97	LG Schwerte	25.05.	Deilinghofen

Handzeitleistungen:

2:35,0	Peeris, Shadrach	97	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
3:04,3	Krol, Leonie	98	LG Schwerte	21.06.	Westhofen

1500 m Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike 65 Letmather TV

BL 2013: 5:06,45 Heucks, Franziska 96 ASV Iserlohn

5:17,00	Harnischmacher, Marie	98	Marathon-Club Menden	14.05.	Dortmund
---------	-----------------------	----	----------------------	--------	----------

3000 m Rekord: 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn

BL 2013: 11:36,76 Heucks, Franziska 96 ASV Iserlohn

11:36,9	Hannischmacher, Marie	98	Marathon-Club Menden	05.04.	Oelde
---------	-----------------------	----	----------------------	--------	-------

100 m Hürden Rekord: 14,14 Tönnissen, Nicola SC 1912 Hennen

BL 2013: 16,86* Reich, Franziska 97 ASV Iserlohn

15,23	0,2	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	05.07.	Bad Oeynhausen
17,82	0	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	05.09.	Neheim
18,76	0,7	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	24.05.	Deilinghofen
18,92	0,7	Göbel, Jana	97	LG Schwerte	24.05.	Deilinghofen

400 m Hürden Rekord: 64,16 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2013: 70,49 Post, Carina 97 LC Letmathe/Iserlohn

73,25	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	31.05.	Menden
73,97	Post, Carina	97	LAZ Iserlohn	31.05.	Menden

4 x 100 m Rekord: 49,60 Letmather TV

52,77	TV Deilinghofen			20.09.	Neheim
	Daute 97, Olbrich 98, Hein 97, Hilberg 99				

Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2013: 1,50 Hein, Felina 97 TV Deilinghofen

1,57	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	05.09.	Neheim
1,51	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	05.09.	Neheim
1,50	Göcking, Lorena	97	LAZ Iserlohn	18.05.	Hagen
1,32	Heucks, Hanna Sophie	98	LAZ Iserlohn	11.06.	Iserlohn
1,30	Göbel, Jana	97	LG Schwerte	18.05.	Hagen
1,28	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	24.05.	Deilinghofen

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U18

Weitsprung Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden

BL 2013: 4,54* Göcking, Lorena 97 ASV Iserlohn

5,06	0,3	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen
4,52	1	Göcking, Lorena	97	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
4,47	-0,1	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen
4,24	1,9	Krol, Leonie	98	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
4,03	0,9	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	25.05.	Deilinghofen
3,79	0	Göbel, Jana	97	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
3,72	0,2	Hill, Lara	98	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2,20	0	Daute, Lena	97	TV Deilinghofen	20.09.	Neheim

Leistungen ohne Windmessung:

4,17		Faber, Lisanne	98	LAZ Iserlohn	11.06.	Iserlohn
------	--	----------------	----	--------------	--------	----------

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 12,62 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2013: 10,22 Ratzke, Saskia 97 ASV Iserlohn

10,79		Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	27.09.	Iserlohn
9,64		Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	05.04.	Dörlmen
9,44		Göcking, Lorena	97	LAZ Iserlohn	27.09.	Iserlohn
9,10		Ratzke, Saskia	97	LAZ Iserlohn	27.09.	Iserlohn
8,45		Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	05.09.	Neheim
8,23		Krol, Leonie	98	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
6,43		Göbel, Jana	97	LG Schwerte	10.05.	Waltrop
6,20		Hill, Lara	98	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn

BL 2013: 17,89 Olbrich, Celine 97 VfL Fröndenberg

20,72		Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	27.09.	Iserlohn
19,90		Krol, Leonie	98	LG Schwerte	05.04.	Dörlmen
18,96		Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	05.04.	Dörlmen

Hammerwurf 4,0 kg Rekord: 45,63 Vieler, Ellen 97 LC Letmathe/Iserlohn 1994 e.V.

BL 2013: 45,06 Vieler, Ellen 97 ESV Nighthawks, Iserlohn

46,30		Vieler, Ellen	97	LAZ Iserlohn	20.09.	Plettenberg
-------	--	---------------	----	--------------	--------	-------------

Speerwurf 600 g Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2013: 36,48 Göcking, Lorena 97 ASV Iserlohn

35,47		Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	18.07.	Deilinghofen
33,22		Göcking, Lorena	97	LAZ Iserlohn	25.01.	Kamen
30,45		Köpper, Dana	97	LAZ Iserlohn	03.05.	Altena
28,82		Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	06.09.	Neheim
28,28		Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	18.05.	Menden
20,62		Ratzke, Saskia	97	LAZ Iserlohn	27.09.	Iserlohn
19,95		Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	25.05.	Deilinghofen
19,59		Gorgol, Aleksandra	98	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
15,80		Krol, Leonie	98	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
14,03		Göbel, Jana	97	LG Schwerte	18.05.	Hagen

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U18

Siebenkampf Rekord: 5071 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2013: 3686 Göcking, Lorena 97 ASV Iserlohn

4256	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	15,23(+0,2)/1,40/8,41/12,50(-0,7) // 5,06(+0,3)/26,05/2:31,80				
3679	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	18,16(+0,2)/1,56/10,63/13,92(-0,5) // 4,47(-0,1)/28,42/2:50,20				
3003	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	24./25.05.	Deilinghofen
	18,76(+0,7)/1,28/9,41/14,58(-1,3) // 4,03(+0,9)/19,95/2:38,42				
2097	Göbel, Jana	97	LG Schwerte	24./25.05.	Deilinghofen
	18,92(+0,7)/1,20/6,14/14,81(-1,3) // 3,71(0,0)/11,50/3:13,88				

weibliche Jugend U16 = W 15

100 m Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2013: 12,55* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

13,63	-0,5	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	05.07.	Bad Oeynhausen
13,73	-0,2	Mann, Elena	99	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
13,80	1,3	Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	18.07.	Deilinghofen
13,93	0,6	Keienburg, Pia	99	LAZ Iserlohn	31.08.	Lüdenscheid
14,22	-0,2	Greve, Jamina	99	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
14,25	-0,2	Nölle, Jamina	99	SG Eintracht Ergste	24.08.	Neheim
14,26	-1,9	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	05.07.	Bad Oeynhausen
14,45	-0,1	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	05.09.	Neheim
14,63	0	Ohlenforst, Jule	99	LG Schwerte	05.04.	Dörlmen
14,86	0	Schulte, Alexandra	99	Marathon-Club Menden	10.05.	Kamen
15,64	-1,7	Möller, Lisa	99	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
15,73	1,5	Gräfe, Mira	99	LG Schwerte	10.05.	Waltrop
15,74	0	Klöpper, Pia	99	LG Schwerte	05.04.	Dörlmen

300 m Rekord: 40,45 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

BL 2013: 40,45 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

45,85		Gröll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	10.05.	Bielefeld
46,27		Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	07.09.	Menden
46,60		Mann, Elena	99	LG Schwerte	18.05.	Hagen
46,79		Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	07.09.	Menden
49,19		Schulte, Alexandra	99	Marathon-Club-Menden	31.05.	Menden

800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn

BL 2013: 2:23,32 Heucks, Hanna 98 ASV Iserlohn

2:24,55		Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	15.06.	Paderborn
2:28,41		Ohlenforst, Jule	99	LG Schwerte	31.05.	Menden
2:46,81		Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen
2:53,53		Gräfe, Mira	99	LG Schwerte	05.04.	Dörlmen
2:54,56		Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	20.09.	Neheim
2:57,16		Dollmann, Nathalie	99	Marathon-Club Menden	14.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U16 = W 15

Fortsetzung 800 m: Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn

BL 2013: 2:23,32 Heucks, Hanna 98 ASV Iserlohn

2:59,45	Keienburg, Pia	99	LAZ Iserlohn	25.05.	Deilinghofen
3:03,67	Dollmann, Isabelle	99	Marathon-Club Menden	19.06.	Iserlohn
3:13,80	Dollmann, Caroline	99	Marathon-Club Menden	19.06.	Iserlohn
2:48,0	Dollmann, Nathalie	99	Marathon-Club Menden	10.05.	Kamen
2:55,0	Dollmann, Isabelle	99	Marathon-Club Menden	10.05.	Kamen
2:55,0	Mann, Elena	99	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
3:07,4	Klöpper, Pia	99	LG Schwerte	21.06.	Westhofen

2000 m Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV

BL 2013: 7:24,80 Heucks, Hanna 98 ASV Iserlohn

7:23,55	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	14.05.	Dortmund
7:49,41	Ohlenforst, Jule	99	LG Schwerte	14.05.	Dortmund

5 km Rekord: 19:22 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

BL 2013: 22:06 Heucks, Hanna 98 ASV Iserlohn

21:36	Ohlenforst, Jule	99	LG Schwerte	20.09.	Fröndenberg
24:28	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	08.03.	Fröndenberg
26:30	Gräfe, Mira	99	LG Schwerte	01.05.	Kamen
26:43	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club Menden	08.03.	Fröndenberg
26:45	Dollmann, Nathalie	99	Marathon-Club Menden	20.09.	Fröndenberg
26:46	Dollmann, Caroline	99	Marathon-Club Menden	20.09.	Fröndenberg
26:55	Klöpper, Pia	99	LG Schwerte	12.10.	Lünern
28:39	Dollmann, Isabelle	99	Marathon-Club Menden	20.09.	Fröndenberg

80 m Hürden Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2013: 13,13* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

13,25	-0,1	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	15.06.	Paderborn
13,81	0	Keienburg, Pia	99	LAZ Iserlohn	07.09.	Menden
14,57	-1	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	05.07.	Bad Oeynhausen
14,99	-0,3	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	06.09.	Neheim
16,30	-0,2	Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen

4 x 100 m Rekord: 50,31 TV Deilinghofen

BL2013: 53,29 TV Deilinghofen

53,14	TV Deilinghofen	29.06.	Essen
	Spieckermann 00, Engler 00, Kochan 00, Hilberg 99		
54,39	LAZ Iserlohn	07.09.	Menden
	Hertenhein 00, Sadowski 00, Bochynek 00, Keienburg 99		
57,84	SG Eintracht Ergste	27.09.	Lüdenscheid
	Schiffmann 01, Hölz 02, Heinrich 01, Grail 00		
59,83	LG Menden	31.08.	Menden
	Kuge 00, Hoppe 00, Eckert 01, Fast 00		

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U16 = W 15

Hochsprung Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2013: 1,39 Danzeglocke, Lea 98 VfL Fröndenberg

1,56	Keienburg, Pia	99	LAZ Iserlohn	24.05.	Deilinghofen
1,52	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	05.07.	Bad Oeynhausen
1,48	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	05.09.	Neheim
1,40	Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
1,26	Greve, Jamina	99	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
1,24	Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	11.06.	Iserlohn
1,24	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	05.07.	Bad Oeynhausen
1,16	Möller, Lisa	99	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
1,16	Klöpper, Pia	99	LG Schwerte	24.05.	Deilinghofen

Stabhochsprung Rekord: 1,73 Ernst, Nina 99 TV Deilinghofen

1,73	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
1,63	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle

Weitsprung Rekord: 5,64* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2013: 4,83* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

4,68	-0,1	Mann, Elena	99	LG Schwerte	18.05.	Hagen
4,63	-0,2	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	05.07.	Bad Oeynhausen
4,53	-0,9	Keienburg, Pia	99	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
4,47	-1,3	Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen
4,14	0,5	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	05.09.	Neheim
4,08	-0,1	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	05.07.	Bad Oeynhausen
4,06	-0,2	Greve, Jamina	99	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
3,88	0	Ohlenforst, Jule	99	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
3,84	1,7	Klöpper, Pia	99	LG Schwerte	24.05.	Deilinghofen
3,75	0,3	Möller, Lisa	99	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen

Leistungen mit Rückenwind:

4,69	2,3	Keienburg, Pia	99	LAZ Iserlohn	24.05.	Deilinghofen
------	-----	----------------	----	--------------	--------	--------------

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2013: 9,36 Jürgens, Michelle 98 LG Schwerte

9,46	Keienburg, Pia	99	LAZ Iserlohn	27.09.	Iserlohn
8,29	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	05.09.	Neheim
7,81	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	05.09.	Neheim
7,69	Möller, Lisa	99	TV Deilinghofen	11.06.	Iserlohn
7,58	Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	20.09.	Neheim
7,50	Klöpper, Pia	99	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
7,30	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	11.06.	Iserlohn
6,73	Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	26.04.	Werl
6,39	Ohlenforst, Jule	99	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
6,00	Gräfe, Mira	99	LG Schwerte	10.05.	Waltrop
5,56	Greve, Jamina	99	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U16 = W 15

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 29,73 Winter, Katharina 85 LG Menden

BL 2013: 20,51 Jürgens, Michelle 98 LG Schwerte

21,30	Keienburg, Pia	99	LAZ Iserlohn	27.09.	Iserlohn
15,62	Gräfe, Mira	99	LG Schwerte	05.04.	Dölmten
15,50	Klöpper, Pia	99	LG Schwerte	01.06.	Dortmund

Speerwurf 600 g Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2013: 24,30 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

29,04	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	06.09.	Neheim
24,75	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
22,12	Keienburg, Pia	99	LAZ Iserlohn	27.09.	Iserlohn
20,82	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	05.07.	Bad Oeynhausen
18,31	Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
13,07	Mann, Elena	99	LG Schwerte	18.05.	Hagen
12,34	Klöpper, Pia	99	LG Schwerte	18.05.	Hagen

Ballwurf 200 g Rekord: 56,00 Pieper, Linda 84 LG Menden

43,50	Möller, Lisa	99	TV Deilinghofen	11.06.	Iserlohn
-------	--------------	----	-----------------	--------	----------

Vierkampf Rekord: 1947 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

BL 2013: 1910 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

1925	Keienburg, Pia	99	LAZ Iserlohn	24.05.	Deilinghofen
	14,11(+0,2)/4,69(+2,3)/1,56/8,26				
1716	Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
	14,39(+0,2)/4,31(+1,0)/1,40/7,19				
1674	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
	14,95(-0,8)/4,08(+1,7)/1,44/7,20				
1422	Möller, Lisa	99	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
	15,64(-1,7)/3,75(+0,3)/1,16/7,49				
1343	Klöpper, Pia	99	LG Schwerte	24.05.	Deilinghofen
	16,36(-0,8)/3,84(+1,7)/1,16/6,48				

Vierkampf Mannschaft Rekord: 8757 TV Deilinghofen

BL2013: 8273 TV Deilinghofen

8309	TV Deilinghofen			25.05.	Deilinghofen
	Schäfer 1716, Hein 1674, Engelberg 1672				
	Engler 1640, Kochan 1607				

Siebenkampf Rekord: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2013: 3372 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

3264	Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	05./06.09.	Neheim
	13,89(-0,1)/4,31(0,0)/1,48/8,29 // 13,61(-0,3)/29,04/2:47,29				
3130	Keienburg, Pia	99	LAZ Iserlohn	24./25.05.	Deilinghofen
	14,11(+0,2)/4,69(+2,3)/1,56/8,26 // 14,42(-1,1)/17,89/2:59,45				

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U16 = W 15

Fortsetzung Siebenkampf: Rekord: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2013: 3372 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

3114	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	05./06.09.	Neheim
	14,45(-0,1)/4,14(+0,5)/1,48/7,81 // 14,99(-0,3)/23,21/2:34,98				
2839	Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	24./25.05.	Deilinghofen
	14,39(+0,2)/4,31(+1,0)/1,40/7,19 // 16,30(-0,2)/18,31/3:00,81				

Siebenkampf Mannschaft Rekord: 9998 TV Deilinghofen

BL2013: 9316 TV Deilinghofen

9305	TV Deilinghofen			06./07.09.	Neheim
	Hilberg 3264, Hein 3114, Engler 2927				
7761	LG Menden			25./26.05.	Deilinghofen
	Haldorn 2723, Hoppe 2533, Kuge 2505				

weibliche Jugend U16 = W 14

100 m Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2013: 13,40* Mann, Elena 99 LG Schwerte

13,56	-0,2	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
13,72	1	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	15.06.	Paderborn
13,73	0,7	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	15.06.	Paderborn
13,85	-0,8	Treude, Lena	00	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
13,86	0	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	13.09.	Deilinghofen
13,99	-0,3	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	01.06.	Dortmund
14,05	0,4	Hüttenhein, Majbritt	00	LAZ Iserlohn	18.07.	Deilinghofen
14,15	0,4	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	18.07.	Deilinghofen
14,17	-0,2	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
14,40	-0,8	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
14,53	0,6	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
14,54	-0,2	Küpper, Lisa	00	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
14,59	0,6	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
14,69	-0,1	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	05.09.	Neheim
14,77	-0,2	Schulze-Bergkamen, Hannah	00	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
14,77	-0,9	Adler, Charlotte	00	LAZ Iserlohn	28.06.	Menden
14,97	-0,3	Kunze, Celine	00	TuS Iserlohn	07.09.	Menden
15,05	-0,9	Kuge, Sophia	00	LG Menden	28.06.	Menden
15,06	-0,8	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn

300 m Rekord: 44,81 Rustemeier, Julia 91 LG Menden

BL 2013: 45,44 Martinek, Lorena ASV Iserlohn

46,38		Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	04.05.	Hamm
-------	--	-----------------	----	---------------------	--------	------

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U16 = W 14

800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2013: 2:30,66 Hein, Mona 99 TV Deilinghofen

2:36,77	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
2:48,81	Adler, Charlotte	00	LAZ Iserlohn	28.06.	Menden
2:49,11	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	07.09.	Menden
2:50,25	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	06.09.	Neheim
2:51,83	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	25.05.	Deilinghofen
2:52,95	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	27.09.	Lüdenscheid
2:56,07	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:00,09	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
3:03,62	Hoppe, Carla	00	LG Menden	25.05.	Deilinghofen
3:04,49	Rinscheidt, Julia	00	LG Menden	28.06.	Menden
3:11,55	Pirzkall, Joana	00	LG Menden	06.09.	Neheim
3:11,88	Kuge, Sophia	00	LG Menden	25.05.	Deilinghofen

5 km Rekord: 19:31 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2013: 25:42 Hoffmann, Johanna 99 VfL Fröndenberg

32:08	Schwermann, Johanna	00	VfL Fröndenberg	12.10.	Lünern
-------	---------------------	----	-----------------	--------	--------

80 m Hürden Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2013: 13,78* Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

13,02	0	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	21.09.	Werl
13,29	-0,3	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	01.06.	Dortmund
13,77	0,6	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	18.07.	Deilinghofen
14,84	0	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	07.09.	Menden
14,92	-1,1	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
14,94	0	Kuge, Sophia	00	LG Menden	28.06.	Menden
15,00	0	Hoppe, Carla	00	LG Menden	17.05.	Recklinghausen
15,35	0	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	06.09.	Neheim
15,88		Rinscheidt, Julia	00	LG Menden	26.04.	Arnsberg
16,15	0	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen
16,26	0	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	06.09.	Neheim
18,47	-0,3	Pirzkall, Joana	00	LG Menden	06.09.	Neheim

Hochsprung Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2013: 1,52 Keienburg, Pia 99 ESV Nighthawks, Iserlohn

1,60		Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
1,52		Haldorn, Alessa	00	LG Menden	11.06.	Iserlohn
1,40		Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	18.07.	Deilinghofen
1,40		Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	07.09.	Menden
1,35		Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	27.09.	Iserlohn
1,34		Treudt, Kathi	00	TV Deilinghofen	11.05.	Deilinghofen
1,33		Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
1,32		Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen
1,30		Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
1,28		Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U16 = W 14

Fortsetzung Hochsprung: Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2013: 1,52 Keienburg, Pia 99 ESV Nighthawks, Iserlohn

1,28	Hoppe, Carla	00	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
1,28	Pirzkall, Joana	00	LG Menden	31.08.	Menden
1,24	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
1,12	Kuge, Sophia	00	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
1,12	Rinscheidt, Julia	00	LG Menden	24.05.	Deilinghofen

Weitsprung Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV

BL 2013: 4,84* Mann, Elena 99 LG Schwerte

4,85	-0,7	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	07.09.	Menden
4,75	1	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	24.05.	Deilinghofen
4,45	0,8	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	27.09.	Iserlohn
4,44	1,3	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	27.09.	Iserlohn
4,35	0	Hüttenhein, Majbritt	00	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
4,23	-0,1	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
4,22	0	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
4,20	0,6	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
4,16	1,3	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
4,14	0,1	Adler, Charlotte	00	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
4,13	-0,4	Hoppe, Carla	00	LG Menden	07.09.	Menden
4,03	0,5	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
4,03	0,1	Heyerhoff, Antonia	00	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3,99	0	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen
3,92	0	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
3,83	-0,7	Fast, Carina	00	LG Menden	06.06.	Arnsberg
3,77	0	Kuge, Sophia	00	LG Menden	28.06.	Menden
3,70	0,2	Kasper, Neele	00	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3,68	-0,1	Lysenko, Elena	01	LG Menden	10.05.	Menden

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2013: 8,85 Keienburg, Pia 99 ESV Nighthawks, Iserlohn

9,34		Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	27.09.	Iserlohn
8,21		Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	07.09.	Menden
7,48		Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	27.09.	Lüdenscheid
7,43		Haldorn, Alessa	00	LG Menden	05.09.	Neheim
7,41		Kuge, Sophia	00	LG Menden	18.05.	Menden
6,69		Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
6,49		Kasper, Lisa	00	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
6,37		Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen
6,07		Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
6,07		Adler, Charlotte	00	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
6,06		Schulze-Bergkamen, Hannah	00	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
5,86		Hoppe, Carla	00	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
5,84		Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	27.09.	Iserlohn
5,62		Pirzkall, Joana	00	LG Menden	28.06.	Menden
5,36		Rinscheidt, Julia	00	LG Menden	28.06.	Menden
3,83		Fast, Carina	00	LG Menden	10.05.	Menden

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U16 = W 14

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 27,00 Verbruggen, Rachelle 90 TV Deilinghofen

22,13	Kuge, Sophia	00	LG Menden	03.10.	Gladbeck
17,15	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn

Speerwurf 600 g Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2013: 24,68 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

30,56	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	15.06.	Paderborn
22,12	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	06.09.	Neheim
21,47	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen
18,84	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen
18,65	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	28.06.	Menden
18,20	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
18,06	Kuge, Sophia	00	LG Menden	28.06.	Menden
15,41	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
14,94	Pirzkall, Joana	00	LG Menden	31.08.	Menden
14,81	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
13,40	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
12,19	Hoppe, Carla	00	LG Menden	25.05.	Deilinghofen
11,20	Rinscheidt, Julia	00	LG Menden	26.04.	Arnsberg

Ballwurf 200 g Rekord: 55,00 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

43,50	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	11.06.	Iserlohn
-------	-------------------	----	-----------------	--------	----------

Vierkampf Rekord: 1811 Wagner, Anke 94 VfL Fröndenberg

BL 2013: 1790 Keienburg, Pia 99 ESV Nighthawks, Iserlohn

1758	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen
	13,74(0,0)/4,82(-0,5)/1,36/6,37				
1718	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	24.05.	Deilinghofen
	14,09(-0,8)/4,75(+1,0)/1,32/6,75				
1672	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
	14,39(-1,3)/4,03(+0,5)/1,28/8,64				
1640	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
	14,21(-0,8)/3,74(-1,8)/1,36/7,26				
1607	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	24.05.	Deilinghofen
	14,05(-1,3)/4,23(-0,1)/1,24/6,69				
1606	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
	14,87(+0,2)/4,16(+1,3)/1,36/6,50				
1485	Grau, Johanna	00	SC 1912 Hennen	24.05.	Deilinghofen
	15,23(-1,7)/3,97(+0,5)/1,28/6,03				
1476	Hoppe, Carla	00	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
	15,33(-0,8)/4,03(+0,6)/1,28/5,86				
1397	Kuge, Sophia	00	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
	15,23(-0,8)/3,62(+0,3)/1,12/7,29				
1199	Rinscheidt, Julia	00	LG Menden	24.05.	Deilinghofen
	16,02(-1,7)/3,39(+0,5)/1,12/4,99				

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U16 = W 14

Siebenkampf Rekord: 3628 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2013: 3102 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

3047	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	24./25.05.	Deilinghofen
	14,39(-1,3)/4,03(+0,5)/1,28/8,64 // 13,56(-0,2)/30,55/3:00,09				
2927	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	05./06.09.	Neheim
	13,89(-0,1)/4,08(0,0)/1,39/7,12 // 16,26(0,0)/22,12/2:50,25				
2888	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	05./06.09.	Neheim
	14,69(-0,1)/4,11(+0,1)/1,45/7,43 // 15,35(0,0)/17,20/2:54,18				
2850	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	24./25.05.	Deilinghofen
	14,05(-1,3)/4,23(-0,1)/1,24/6,69 // 14,92(-1,1)/14,81/2:36,77				
2533	Hoppe, Carla	00	LG Menden	24./25.05.	Deilinghofen
	15,33(-0,8)/4,03(+0,6)/1,28/5,86 // 15,73(0,0)/12,19/3:03,62				
2505	Kuge, Sophia	00	LG Menden	24./25.05.	Deilinghofen
	15,23(-0,8)/3,62(+0,3)/1,12/7,29 // 15,24(0,0)/16,77/3:11,88				
2191	Pirzkall, Joana	00	LG Menden	05./06.09.	Neheim
	16,98(-0,1)/3,33(0,0)/1,24/5,29 // 18,47(-0,3)/13,92/3:11,55				
2178	Rinscheidt, Julia	00	LG Menden	24./25.05.	Deilinghofen
	16,02(-1,7)/3,39(+0,5)/1,12/4,99 // 16,19(0,0)/8,94/3:06,22				

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2448 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen

2291	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen
	13,91(-0,7)/13,94(0,0)/4,72(+2,2)/1,32/21,47				
1992	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	06.07.	Bad Oeynhausen
	15,07(-0,2)/16,15(0,0)/3,99(0,0)/1,32/18,84				

weibliche Jugend U14 = W 13

75 m Rekord: 10,00 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2013: 10,46 Kochan, Isil TV Deilinghofen

10,88	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	07.09.	Menden
10,91	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	25.05.	Deilinghofen
11,00	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
11,17	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	18.07.	Deilinghofen
11,28	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	07.09.	Menden
11,49	Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	27.09.	Lüdenscheid
11,56	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	13.09.	Kamen
11,61	Ewald, Judith	01	LG Schwerte	01.06.	Dortmund
11,68	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte	13.09.	Kamen
11,69	Süßberg, Flora	01	LAZ Iserlohn	25.05.	Deilinghofen
11,88	Jasiek, Karolina	01	TuS Iserlohn	07.09.	Menden
11,88	Lysenko, Elena	01	LG Menden	07.09.	Menden
11,95	Schiffmann, Nathalie	01	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
12,12	Börskén, Sophie	01	LG Menden	07.09.	Menden
12,20	Eckert, Emily	01	LG Menden	25.05.	Deilinghofen
12,34	Hermans, Anna-Lina	01	TV Deilinghofen	31.08.	Menden
12,70	Rau, Amalia	01	TuS Iserlohn	07.09.	Menden
12,88	Danzegelocke, Hanna	01	VfL Fröndenber	25.05.	Deilinghofen

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U14 = W 13

Handzeitleistungen:

10,6	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
10,9	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
11,2	Ewald, Judith	01	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
11,4	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte	21.06.	Westhofen

800 m Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2013: 2:31,73 Martinek, Lorena ASV Iserlohn

2:35,73	Ritzmann, Senja	01	Marathon-Club Menden	21.05.	Wenden
2:36,05	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	07.09.	Menden
2:38,02	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	07.09.	Menden
2:39,02	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	07.09.	Menden
2:56,94	Stening, Joelle	01	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
3:01,66	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3:03,86	Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
3:05,77	Schiffmann, Nathalie	01	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
3:10,35	Lysenko, Elena	01	LG Menden	31.08.	Menden
3:14,82	Ewald, Judith	01	LG Schwerte	01.06.	Dortmund
3:16,03	Jasiek, Karolina	01	TuS Iserlohn	07.09.	Menden
3:19,50	Rau, Amalia	01	TuS Iserlohn	07.09.	Menden
3:23,63	Eckert, Emily	01	LG Menden	06.06.	Arnsberg
3:26,60	Börskens, Sophie	01	LG Menden	31.08.	Menden

Handzeitleistungen:

3:14,2	Ewald, Judith	01	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
3:25,2	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte	21.06.	Westhofen

5 km Rekord: 19:24 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2013: 27:39 Schwermann, Johanna VfL Fröndenberg

21:01	Ritzmann, Senja	01	Marathon-Club Menden	11.10.	Coesfeld
22:37	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	08.11.	Bergkamen
29:27	Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	20.09.	Fröndenberg
30:20	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte	08.11.	Bergkamen

60 m Hürden Rekord: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden

BL 2013: 10,66 Bochynek, Svea StG LAZ Iserlohn

11,20	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	31.08.	Menden
11,25	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	07.09.	Menden
12,29	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	31.08.	Menden
12,74	Lysenko, Elena	01	LG Menden	07.09.	Menden
13,21	Eckert, Emily	01	LG Menden	26.04.	Arnsberg
13,74	Schiffmann, Nathalie	01	SG Eintracht Ergste	24.08.	Neheim
13,89	Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	24.08.	Neheim

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U14 = W 13

4 x 75 m Rekord: 40,02 LG Schwerte

BL2013: 40,96 TV Deilinghofen

42,20	LG Schwerte Schulte 01, Mann 01, Wenzel 01, Schlecking 02	29.05.	Witten
42,91	SG Eintracht Ergste Oelgeklaus 02, Heinrich 01, Oberste 02, Hölz 02	24.06.	Dortmund
43,74	TV Deilinghofen Hermans 01, Brüggemann 01, Potts 02, Ullrich 02	31.08.	Menden
44,28	LAZ Iserlohn Krämer 01, Dimpelmann 02, Hoffmann 02, Wegiel 01	17.05.	Recklinghausen
45,04	LG Menden Kleine 02, Gomolizkij 02, Laaks 02, Börsken 01	31.08.	Menden
48,27	SG Eintracht Ergste Schiffmann 01, Meseke 02, Römer 02, Klein 02	31.08.	Menden

3 x 800 m Rekord: 7:50,65 ASV Iserlohn

BL2013: 8:44,87 LG Schwerte

8:22,94	LG Schwerte Mann 01, Wenzel 01, Boniface 01	29.05.	Witten
9:01,54	LG Schwerte Thietz 02, Seifert 02, Schlecking 02	29.05.	Witten

Hochsprung Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2013: 1,52 Sadowski, Linda ESV Nighthawks, Iserlohn

1,53	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
1,45	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	10.05.	Kamen
1,41	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	07.09.	Menden
1,36	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
1,35	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	10.05.	Kamen
1,26	Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	07.09.	Menden
1,24	Stening, Joelle	01	SC 1912 Hennen	11.06.	Iserlohn
1,24	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
1,20	Eckert, Emily	01	LG Menden	25.05.	Deilinghofen
1,04	Lysenko, Elena	01	LG Menden	25.05.	Deilinghofen

Weitsprung Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2013: 4,58 Grill, Michelle LG Schwerte

4,69	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	28.06.	Menden
4,40	0 Mann, Larissa	01	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
4,35	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,26	0,6 Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	14.09.	Hagen
4,04	-0,4 Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	31.08.	Menden
4,02	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
3,99	Schulte, Judith	01	LG Schwerte	01.06.	Dortmund
3,79	Stening, Joelle	01	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
3,76	2 Brüggemann, Franziska	01	TV Deilinghofen	11.05.	Deilinghofen

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U14 = W 13

Fortsetzung Weitsprung: Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2013: 4,58 Grill, Michelle LG Schwerte

3,72	1	Süßberg, Flora	01	LAZ Iserlohn	25.05.	Deilinghofen
3,72	-0,1	Lysenko, Elena	01	LG Menden	31.08.	Menden
3,64		Jasiek, Karolina	01	TuS Iserlohn	07.09.	Menden
3,63		Ewald, Judith	01	LG Schwerte	01.06.	Dortmund
3,63		Wegiel, Lara	01	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3,60		Eckert, Emily	01	LG Menden	19.06.	Iserlohn
3,60		Schiffmann, Nathalie	01	SG Eintracht Ergste	24.06.	Dortmund
3,51		Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte	21.06.	Westhofen
3,42		Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
3,24		Börskén, Sophie	01	LG Menden	07.09.	Menden

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 12,71 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2013: 7,16 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

7,34		Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
7,32		Schulte, Judith	01	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
6,73		Mann, Larissa	01	LG Schwerte	28.06.	Menden
6,48		Süßberg, Flora	01	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
6,41		Lysenko, Elena	01	LG Menden	31.08.	Menden
5,83		Eckert, Emily	01	LG Menden	28.06.	Menden
5,60		Schiffmann, Nathalie	01	SG Eintracht Ergste	27.09.	Lüdenscheid
4,95		Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
4,62		Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	27.09.	Lüdenscheid

Diskuswurf 750 g Rekord: 32,58 Grote, Sandra 19 TuS Lendringsen

19,20		Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	10.05.	Kamen
18,66		Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	10.05.	Kamen

Speerwurf 400 g Rekord: 36,59 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2013: 26,99 König, Paula LG Schwerte

27,97		Eckert, Emily	01	LG Menden	03.05.	Gladbeck
17,79		Mann, Larissa	01	LG Schwerte	28.06.	Menden
17,62		Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	28.06.	Menden
16,74		Lysenko, Elena	01	LG Menden	03.05.	Gladbeck
13,86		Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	28.06.	Menden

Ballwurf 200 g Rekord: 49,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2013: 40,00 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

46,50		Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
40,00		Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	25.05.	Deilinghofen
40,00		Eckert, Emily	01	LG Menden	25.05.	Deilinghofen
33,50		Hermans, Anna-Lina	01	TV Deilinghofen	31.08.	Menden
30,00		Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	31.08.	Menden
29,50		Süßberg, Flora	01	LAZ Iserlohn	25.05.	Deilinghofen

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U14 = W 13

Fortsetzung Ballwurf 200 g: Rekord: 49,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2013: 40,00 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

29,00	Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	24.06.	Dortmund
28,00	Schiffmann, Nathalie	01	SG Eintracht Ergste	29.05.	Coesfeld
25,50	Mann, Larissa	01	LG Schwerte	01.06.	Dortmund
24,50	Danzege Locke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	25.05.	Deilinghofen
22,00	Lysenko, Elena	01	LG Menden	06.06.	Arnsberg
15,00	Börksen, Sophie	01	LG Menden	14.09.	Hagen

Vierkampf Rekord: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2013: 1760 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

1773	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
	11,00/3,77(+1,7)/46,50/1,36				
1758	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	25.05.	Deilinghofen
	10,91/3,77(+1,0)/40,00/1,40				
1495	Eckert, Emily	01	LG Menden	25.05.	Deilinghofen
	12,20/3,58(+1,0)/40,00/1,20				
1246	Danzege Locke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	25.05.	Deilinghofen
	12,88/3,06(+1,3)/24,50/1,20				
1172	Lysenko, Elena	01	LG Menden	25.05.	Deilinghofen
	12,41/3,36(-0,7)/21,00/1,04				
1153	Süßberg, Flora	01	LAZ Iserlohn	25.05.	Deilinghofen
	11,69/3,72(+1,0)/29,50/o.g.V.				

Vierkampf Mannschaft Rekord: 8832 LG Schwerte

BL2013: 8333 TV Deilinghofen

6496	SG Eintracht Ergste			25.05.	Deilinghofen
	Oelgeklaus 1614, Oberste 1402, Hölz 1322				
	Meseke 1090, Buschmann 1068				

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2534 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2013:

1688	Schiffmann, Nathalie	01	SG Eintracht Ergste	29.05.	Coesfeld
	12,03/14,27/3,26/28,00/3:12,59				
1680	Heinrich, Madeleine	01	SG Eintracht Ergste	29.05.	Coesfeld
	11,96/14,69/3,63/24,00/3:14,30				

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U14 = W 12

75 m Rekord: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

BL 2013: 11,06 Mann, Larissa 1 LG Schwerte

10,66	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	25.05.	Deilinghofen
10,76	Schlecking, Fabienne	02	LG Schwerte	13.09.	Kamen
10,76	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	13.09.	Kamen
10,87	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
10,93	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	01.06.	Dortmund
11,01	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	31.08.	Menden
11,15	Hoffmann, Lena	02	TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen
11,48	Oberste, Larissa	02	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
11,54	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	28.06.	Menden
11,59	Kleine, Marie	02	LG Menden	31.08.	Menden
11,60	Sticklies, Elin	02	LG Menden	19.06.	Iserlohn
11,63	Leupold, Celina	02	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
11,64	Gomolizkij, Maria	02	LG Menden	19.06.	Iserlohn
11,67	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
11,72	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	31.08.	Lüdenscheid
11,88	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	18.07.	Deilinghofen
11,96	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	08.06.	Recklinghausen
11,99	Küßn, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	31.08.	Menden
12,06	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte	28.06.	Menden
12,25	Drechsel, Imke	02	TV Deilinghofen	18.07.	Deilinghofen

Handzeitleistungen:

12,0	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	21.06.	Westhofen
------	----------------	----	-----------------	--------	-----------

800 m Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2013: 2:40,54 Ritzmann, Senja 1 ASV Iserlohn

2:41,86	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	31.08.	Menden
2:48,68	Gomolizkij, Maria	02	LG Menden	28.06.	Menden
2:49,55	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	28.06.	Menden
2:50,96	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	17.05.	Recklinghausen
2:53,88	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
2:55,88	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	07.09.	Menden
2:57,52	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	04.06.	Kamen
2:58,38	Sticklies, Elin	02	LG Menden	07.09.	Menden
2:59,77	Friese, Nike	03	Marathon-Club Menden	18.07.	Deilinghofen
3:00,77	Oberste, Larissa	02	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
3:01,36	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	19.06.	Iserlohn
3:01,66	Leupold, Celina	02	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
3:03,27	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte	28.06.	Menden
3:04,07	Kohberg, Lena	02	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
3:04,81	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	28.06.	Menden
3:09,87	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3:12,42	Wendland, Alana	02	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:14,07	Hoffmann, Lena	02	TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
3:15,59	Schulte, Lea	02	VfL Fröndenberg	19.06.	Iserlohn
3:19,96	Müller, Kristine	02	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U14 = W 12

800 m Handzeitleistungen:

3:02,2	Schlecking, Fabienne	02 LG Schwerte	21.06.	Westhofen
--------	----------------------	----------------	--------	-----------

5 km Rekord: 19:53 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2013: 28:08 Danzeglocke, Hanna 1 VfL Fröndenberg

24:14	Will, Pernilla	02 VfL Fröndenberg	01.05.	Kamen
25:29	Loos, Leonie	02 VfL Fröndenberg	01.05.	Kamen
28:00	Schulte, Lea	02 VfL Fröndenberg	30.03.	Wickede

60 m Hürden Rekord: 9,9 Pröte, Sabine TuS Lendringsen

BL 2013: 12,46 Ritzmann, Senja 1 ASV Iserlohn

12,21	Oelgeklaus, Leonie	02 SG Eintracht Ergste	24.08.	Neheim
12,42	Sticklies, Elin	02 LG Menden	07.09.	Menden
12,64	Ghorbani, Alizee-Minou	02 LG Menden	31.08.	Menden
12,74	Krisch, Elayna	02 LG Schwerte	31.08.	Menden
12,75	Ullrich, Maja	02 TV Deilinghofen	18.07.	Deilinghofen
12,89	Loos, Leonie	02 VfL Fröndenberg	08.06.	Recklinghausen
13,20	Laaks, Johanna	02 LG Menden	07.09.	Menden
13,41	Hölz, Maren	02 SG Eintracht Ergste	24.08.	Neheim
13,51	Oberste, Larissa	02 SG Eintracht Ergste	29.05.	Coesfeld
13,73	Kleine, Marie	02 LG Menden	26.04.	Arnsberg
13,74	Seifert, Luisa	02 LG Schwerte	07.09.	Menden
14,93	Will, Pernilla	02 VfL Fröndenberg	21.05.	Unna

Hochsprung Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2013: 1,34 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

1,40	Dümpelmann, Malou	02 LAZ Iserlohn	31.08.	Lüdenscheid
1,35	Oelgeklaus, Leonie	02 SG Eintracht Ergste	07.09.	Menden
1,32	Potts, Lilly	02 TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
1,26	Hoffmann, Julia	02 LAZ Iserlohn	07.09.	Menden
1,26	Oberste, Larissa	02 SG Eintracht Ergste	07.09.	Menden
1,20	Hoffmann, Lena	02 TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen
1,19	Ullrich, Maja	02 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
1,18	Laaks, Johanna	02 LG Menden	31.08.	Menden
1,16	Krisch, Elayna	02 LG Schwerte	25.05.	Deilinghofen
1,15	Klein, Leonie	02 SG Eintracht Ergste	07.09.	Menden
1,10	Hölz, Maren	02 SG Eintracht Ergste	10.05.	Kamen
1,08	Will, Pernilla	02 VfL Fröndenberg	25.05.	Deilinghofen
1,02	Sticklies, Elin	02 LG Menden	31.08.	Menden
1,00	Meseke, Indira	02 SG Eintracht Ergste	25.05.	Deilinghofen
1,00	Buschmann, Lara	02 SG Eintracht Ergste	25.05.	Deilinghofen
0,96	Drechsel, Imke	02 TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U14 = W 12

Weitsprung Rekord: 3,32 Menke II, Lisa 95 LG Schwerte

BL 2013: 4,19 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

4,29	0	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	27.09.	Lüdenscheid
4,25		Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
4,24		Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,17	-0,1	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	14.09.	Hagen
4,16		Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	29.05.	Coesfeld
4,16		Oberste, Larissa	02	SG Eintracht Ergste	07.09.	Menden
4,09		Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	07.09.	Menden
3,97		Schlecking, Fabienne	02	LG Schwerte	01.06.	Dortmund
3,94	0,3	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte	31.08.	Menden
3,86		Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	19.06.	Iserlohn
3,82		Gomolizkij, Maria	02	LG Menden	19.06.	Iserlohn
3,77		Leupold, Celina	02	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
3,74		Sticklies, Elin	02	LG Menden	19.06.	Iserlohn
3,72	1	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
3,66		Seifert, Luisa	02	LG Schwerte	28.06.	Menden
3,66	0,7	Kleine, Marie	02	LG Menden	31.08.	Menden
3,65		Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	19.06.	Iserlohn
3,56		Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	21.06.	Westhofen
3,56	-1,9	Hoffmann, Lena	02	TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen
3,45	-0,5	Drechsel, Imke	02	TV Deilinghofen	31.08.	Menden

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 9,99 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2013: 6,70 Tacke, Nuria 1 SC 1912 Hennen

7,99		Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	07.09.	Menden
6,89		Meseke, Indira	02	SG Eintracht Ergste	06.04.	Fröndenberg
6,87		Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	06.04.	Fröndenberg
5,96		Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
5,82		Kulawy, Laura	02	LG Menden	14.09.	Hagen
5,58		Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	06.04.	Fröndenberg
5,53		Bräe, Sarah	02	LG Menden	28.06.	Menden
5,24		Drechsel, Imke	02	TV Deilinghofen	18.07.	Deilinghofen
5,09		Oberste, Larissa	02	SG Eintracht Ergste	14.06.	Iserlohn
5,02		Schulte, Lea	02	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
4,55		Römer, Nina	02	SG Eintracht Ergste	06.04.	Fröndenberg
4,45		Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	14.06.	Iserlohn

Diskuswurf 750 g Rekord: 28,50 Krause, Sandra LG Menden

BL 2013:

17,44		Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	29.05.	Coesfeld
16,40		Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	10.05.	Kamen
16,40		Meseke, Indira	02	SG Eintracht Ergste	10.05.	Kamen
12,46		Römer, Nina	02	SG Eintracht Ergste	06.04.	Fröndenberg
11,60		Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U14 = W 12

Speerwurf 400 g Rekord: 30,45 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2013:

16,10	Meseke, Indira	02	SG Eintracht Ergste	06.04.	Fröndenberg
14,07	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	27.06.	Fröndenberg
13,60	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	06.04.	Fröndenberg
12,97	Gomolizkij, Maria	02	LG Menden	03.05.	Gladbeck
11,58	Zander, Sarah	03	LG Menden	26.04.	Arnsberg
10,48	Kleine, Marie	02	LG Menden	26.04.	Arnsberg
10,15	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	06.04.	Fröndenberg
8,30	Römer, Nina	02	SG Eintracht Ergste	06.04.	Fröndenberg

Ballwurf Rekord: 45,00 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

BL 2013: 39,00 Rux, Sarah 1 TV Deilinghofen

39,00	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	19.06.	Iserlohn
35,50	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	31.08.	Menden
33,00	Drees, Kim Anna	02	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
30,50	Schulte, Lea	02	VfL Fröndenberg	19.06.	Iserlohn
29,50	Meseke, Indira	02	SG Eintracht Ergste	07.09.	Menden
28,00	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte	01.06.	Dortmund
26,50	Kohberg, Lena	02	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
25,00	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
24,50	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	25.05.	Deilinghofen
24,00	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	21.06.	Westhofen
23,50	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	25.05.	Deilinghofen
23,50	Oberste, Larissa	02	SG Eintracht Ergste	25.05.	Deilinghofen
23,50	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	14.09.	Hagen
23,00	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	25.05.	Deilinghofen
23,00	Hoffmann, Lena	02	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
22,00	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
21,50	Kulawy, Laura	02	LG Menden	31.08.	Menden
21,50	Laaks, Johanna	02	LG Menden	31.08.	Menden
20,50	Leupold, Celina	02	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
20,50	Sticklies, Elin	02	LG Menden	14.09.	Hagen

Vierkampf Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2013: 1609 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

1614	Oelgeklaus, Leonie 11,26/3,93(0,0)/33,00/1,28	02	SG Eintracht Ergste	25.05.	Deilinghofen
1477	Potts, Lilly 11,67/3,72(+1,0)/22,00/1,32	02	TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
1468	Dümpelmann, Malou 12,17/3,77(+1,0)/24,50/1,32	02	LAZ Iserlohn	25.05.	Deilinghofen
1435	Krisch, Elayna 11,27/3,83(+1,0)/23,50/1,16	02	LG Schwerte	25.05.	Deilinghofen
1425	Hoffmann, Julia 11,96/4,05(+0,3)/23,00/1,20	02	LAZ Iserlohn	25.05.	Deilinghofen

Ausdruck vom 07.01.2015

weibliche Jugend U14 = W 12

Forts.: Vierkampf Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2013: 1609 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

1424	Hoffmann, Lena 11,15/3,56(-1,9)/22,00/1,20	02 TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen
1402	Oberste, Larissa 11,78/3,49(0,0)/23,50/1,24	02 SG Eintracht Ergste	25.05.	Deilinghofen
1365	Ullrich, Maja 11,28/3,38(+0,2)/25,00/1,12	02 TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen
1322	Hölz, Maren 10,66/4,08(-0,7)/18,00/0,96	02 SG Eintracht Ergste	25.05.	Deilinghofen
1220	Will, Pernilla 12,73/3,48(+1,6)/23,50/1,08	02 VfL Fröndenber	25.05.	Deilinghofen
1090	Meseke, Indira 13,21/3,04(+0,1)/25,50/1,00	02 SG Eintracht Ergste	25.05.	Deilinghofen
1068	Buschmann, Lara 12,73/3,13(+0,4)/19,00/1,00	02 SG Eintracht Ergste	25.05.	Deilinghofen
1026	Drechsel, Imke 12,43/3,18(+1,3)/15,50/0,96	02 TV Deilinghofen	25.05.	Deilinghofen

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2357 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

1761	Oberste, Larissa 11,73/13,51/3,79/21,50/3:10,27	02 SG Eintracht Ergste	29.05.	Coesfeld
------	----------------------------------------------------	------------------------	--------	----------

Blockwettkampf Wurf Rekord: 2023 Beres, Sina 94 LG Iserlohn

1848	Oelgeklaus, Leonie 11,22/13,40/4,16/5,93/17,44	02 SG Eintracht Ergste	29.05.	Coesfeld
------	---------------------------------------------------	------------------------	--------	----------