

Ausdruck vom 20.01.2016

Männer M80

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2014: 7,31 Fälker, Friedhelm 33 VfL Fröndenberg

6,95	Fälker, Friedhelm	33	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
------	-------------------	----	-----------------	--------	-------------

Männer M75

50 m

BL 2014:

Handzeitleistungen:

10,4	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
------	---------------	----	-----------------	--------	-------------

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2014: 9,54 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

8,77	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
------	---------------	----	-----------------	--------	-------------

Männer M70

100 m

BL 2014:

14,67	-0,1	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	20.06.	Oberhausen
-------	------	--------------	----	--------------	--------	------------

200 m

BL 2014:

30,77	-0,6	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	12.07.	Zittau
-------	------	--------------	----	--------------	--------	--------

400 m

BL 2014:

69,15		Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	11.07.	Zittau
-------	--	--------------	----	--------------	--------	--------

800 m

BL 2014:

3:00,13		Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	20.06.	Oberhausen
---------	--	--------------	----	--------------	--------	------------

Ausdruck vom 20.01.2016

Männer M70

10 km

BL 2014: 57:13 Pollok, Prof.Dr.Ernest 42 Marathon-Club Menden

54:48	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	Marathon-Club Menden	14.03.	Fröndenberg
-------	------------------------	----	----------------------	--------	-------------

Halbmarathon

BL 2014: 2:22:08 Pollok, Ernest Prof.Dr. 42 Marathon-Club Menden

2:38:51	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	Marathon-Club Menden	11.10.	Unna
---------	------------------------	----	----------------------	--------	------

80 m Hürden

BL 2014:

14,61 0	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	27.05.	Unna
---------	--------------	----	--------------	--------	------

300 m Hürden

BL 2014:

52,42	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	06.06.	Menden
-------	--------------	----	--------------	--------	--------

Hochsprung

BL 2014:

1,28	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	06.09.	Lüdenscheid
------	--------------	----	--------------	--------	-------------

Stabhochsprung

BL 2014:

2,55	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	10.07.	Zittau
------	--------------	----	--------------	--------	--------

Männer M65

10 km

BL 2014: 44:36 Kemper, Erhard 46 Marathon-Club Menden

46:26	Kemper, Erhard	50	Marathon-Club Menden	19.09.	Fröndenberg
-------	----------------	----	----------------------	--------	-------------

46:46	Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	25.01.	Hamm
-------	------------------	----	----------------------	--------	------

56:33	Breer, Jörg	48	TuS Lendringsen	14.03.	Fröndenberg
-------	-------------	----	-----------------	--------	-------------

Halbmarathon

BL 2014: 1:40:27 Kruse, Hansgeorg 48 Marathon-Club Menden

1:38:15	Kemper, Erhard	50	Marathon-Club Menden	06.09.	Bochum
---------	----------------	----	----------------------	--------	--------

1:42:01	Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	22.02.	Hamm
---------	------------------	----	----------------------	--------	------

Ausdruck vom 20.01.2016

Männer M65

Marathon

BL 2014: 3:47:37 Kemper, Erhard 46 Marathon-Club Menden

3:39:54	Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
3:47:40	Kemper, Erhard	50	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden

Männer M60

100 m

BL 2014:

15,34	0,7	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	10.07.	Deilinghofen
-------	-----	----------------	----	-----------------	--------	--------------

400 m

BL 2014:

Handzeitleistungen:

75,0		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	07.08.	Oberaden
------	--	----------------	----	-----------------	--------	----------

800 m

BL 2014:

Handzeitleistungen:

3:08,0		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	07.08.	Oberaden
--------	--	----------------	----	-----------------	--------	----------

10 km

BL 2014: 42:14 Schubert, Hans-Jürgen 51 LG Schwerte

40:33		Kandora, Marian	53	LAZ Iserlohn	21.03.	Salzkotten
45:50		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	19.09.	Fröndenberg
51:55		Heidrich, Peter	51	LG Schwerte/Westhofen	11.01.	Flierich

Halbmarathon

BL 2014:

1:41:56		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	11.10.	Unna
1:56:20		Heidrich, Peter	51	LG Schwerte/Westhofen	22.02.	Hamm

Hochsprung

BL 2014:

1,28		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	07.08.	Oberaden
------	--	----------------	----	-----------------	--------	----------

Ausdruck vom 20.01.2016

Männer M60

Weitsprung

BL 2014:

4,21	0	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	07.08.	Oberaden
------	---	----------------	----	-----------------	--------	----------

Kugelstoß 5,0 kg

BL 2014: 8,72 Hendriks, Hans-Joachim 51 VfL Fröndenberg

8,64		Hendriks, Hans-Joachim	51	VfL Fröndenberg	09.08.	Annen
7,56		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2014: 26,63 Hendriks, Hans-Joachim 51 VfL Fröndenberg

29,01		Hendriks, Hans-Joachim	51	VfL Fröndenberg	09.08.	Annen
-------	--	------------------------	----	-----------------	--------	-------

Speerwurf 600 g

BL 2014: 23,35 Hendriks, Hans-Joachim 51 VfL Fröndenberg

26,43		Hendriks, Hans-Joachim	51	VfL Fröndenberg	07.08.	Oberaden
-------	--	------------------------	----	-----------------	--------	----------

Männer M55

3000 m

BL 2014:

Handzeitleistungen:

15:46,6		Kessler, Martin	60	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
---------	--	-----------------	----	-----------------	--------	-------------

10 km

BL 2014: 43:53 Schneider, Georg 56 Marathon-Club Menden

45:34		Schneider, Georg	56	Marathon-Club Menden	11.01.	Flierich
45:35		Hoff, Klaus	60	Marathon-Club Menden	17.01.	Haltern
49:21		Pasic, Martin	60	Marathon-Club Menden	25.01.	Hamm
54:45		Klose, Stephan	60	VfL Fröndenberg	19.09.	Fröndenberg
57:48		Kessler, Martin	60	VfL Fröndenberg	11.10.	Unna

Halbmarathon

BL 2014: 1:37:04 Schneider, Georg 56 Marathon-Club Menden

1:39:35		Hoff, Klaus	60	Marathon-Club Menden	22.02.	Hamm
1:47:54		Pasic, Martin	60	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden

Ausdruck vom 20.01.2016

Männer M50

100 m

BL 2014:

13,67	1,2	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
13,74	1,2	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen

10 km

BL 2014: 37:51 Schöne, Burkhard 64 Marathon-Club Menden

37:31		Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club Menden	18.04.	Lippetal
40:18		Weier, Ralf	63	Marathon-Club Menden	29.03.	Wickede
43:07		Schlünder, Thomas	62	Marathon-Club Menden	17.01.	Haltern
43:07		Menke, Stephan	61	Marathon-Club Menden	29.03.	Wickede
43:13		Döding, Jörg	62	SG Eintracht Ergste	14.03.	Fröndenberg
44:37		Peters, Georg	65	Marathon-Club Menden	29.03.	Wickede
47:36		Lau, Stephan	63	Marathon-Club Menden	19.09.	Fröndenberg
49:35		Reketat, Werner	61	SG Eintracht Ergste	29.03.	Wickede
50:56		Flor, Christian	65	TV Deilinghofen	29.03.	Wickede
55:15		Otte, Uwe	64	SG Eintracht Ergste	25.01.	Hamm

Halbmarathon

BL 2014: 1:29:21 Weier, Ralf 63 Marathon-Club Menden

1:23:41		Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club Menden	06.09.	Bochum
1:35:05		Schlünder, Thomas	62	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
1:51:30		Lau, Stephan	63	Marathon-Club Menden	22.02.	Hamm
1:57:02		Otte, Uwe	64	SG Eintracht Ergste	22.02.	Hamm

Marathon

BL 2014: 2:57:17 Schöne, Burkhard 64 Marathon-Club Menden

3:04:33		Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
3:26:07		Wanske, Thomas	65	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
3:57:56		Schlünder, Thomas	62	Marathon-Club Menden	28.02.	Bad Salzuflen

Weitsprung

BL 2014:

5,35	2	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	04.06.	Iserlohn
4,70	-0,2	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen

Dreisprung

BL 2014:

11,05	-0,4	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	11.07.	Zittau
9,68	0	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	06.09.	Lüdenscheid

Ausdruck vom 20.01.2016

Männer M50

Kugelstoß 6,0 kg

BL 2014: 7,78 Kessler, Martin 60 VfL Fröndenberg

8,67	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
8,43	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen

Männer M45

100 m

BL 2014: 13,82* Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

15,54 0	Kesper, Ralf	69	VfL Fröndenberg	25.04.	Kamen
---------	--------------	----	-----------------	--------	-------

3000 m

BL 2014:

Handzeitleistungen:

12:43	Kesper, Ralf	69	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
13:12	Heyen, Andreas	67	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
15:04	Hoffmann, Ingo	68	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg

10 km

BL 2014: 40:13 Isenberg, Andreas 67 Marathon-Club Menden

38:47	Krüger, Olaf	69	SG Eintracht Ergste	25.01.	Hamm
41:48	Isenberg, Andreas	67	Marathon-Club Menden	18.04.	Lippetal
42:12	Rutledge, Kai	68	TV Deilinghofen	14.03.	Fröndenberg
45:23	Kolonko, Peter	67	Marathon-Club Menden	11.01.	Flierich
47:11	Kesper, Ralf	69	VfL Fröndenberg	19.09.	Fröndenberg
48:21	Heyen, Andreas	67	VfL Fröndenberg	19.09.	Fröndenberg
52:47	Hoffmann, Ingo	68	VfL Fröndenberg	14.03.	Fröndenberg
55:02	Eller, Thomas	69	LAZ Iserlohn	16.06.	Schwerte

Halbmarathon

BL 2014: 1:33:23 Isenberg, Andreas 67 Marathon-Club Menden

1:23:47	Krüger, Olaf	69	SG Eintracht Ergste	22.02.	Hamm
1:30:12	Isenberg, Andreas	67	Marathon-Club Menden	22.02.	Hamm
1:32:28	Rutledge, Kai	68	TV Deilinghofen	22.02.	Hamm
1:37:47	Kolonko, Peter	67	Marathon-Club Menden	22.02.	Hamm
1:39:40	Just, Michael	70	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
1:45:03	Honert, Uwe	70	TV Deilinghofen	31.05.	Menden

Ausdruck vom 20.01.2016

Männer M45

Marathon

BL 2014: 3:13:36 Wanske, Thomas 69 Marathon-Club Menden

3:37:04	Kolonko, Peter	67	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
---------	----------------	----	----------------------	--------	--------

Kugelstoß 7,260 kg

BL 2014: 9,45 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

7,12	Kesper, Ralf	69	VfL Fröndenberg	18.04.	Werl
6,10	Hoffmann, Ingo	68	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg

Diskuswurf 2,0 kg

BL 2014:

17,37	Kesper, Ralf	69	VfL Fröndenberg	18.04.	Werl
-------	--------------	----	-----------------	--------	------

Männer M40

10 km

BL 2014: 38:53 Ebe, Guido 74 TV Deilinghofen

38:45	Ebe, Guido	74	TV Deilinghofen	14.03.	Fröndenberg
39:51	Malchow, Reiner	71	SG Eintracht Ergste	25.01.	Hamm
41:57	Sorge, Tobias	75	Marathon-Club Menden	14.03.	Fröndenberg
45:35	Michaelis, Jörg	72	TV Deilinghofen	25.01.	Hamm
48:21	Knafla, Kai	71	VfL Fröndenberg	19.09.	Fröndenberg

Halbmarathon

BL 2014: 1:28:31 Ebe, Guido 74 TV Deilinghofen

1:26:05	Ebe, Guido	74	TV Deilinghofen	31.05.	Menden
1:27:09	Malchow, Reiner	71	SG Eintracht Ergste	22.02.	Hamm
1:27:54	Sorge, Tobias	75	Marathon-Club Menden	06.09.	Bochum
1:49:32	Jesse, Matthias	73	LG Menden	11.10.	Unna
2:18:12	Schneider, Lorenz	72	TV Deilinghofen	22.02.	Hamm

Männer M35

10 km

BL 2014: 49:31 Ulbrich, Dennys 76 SG Eintracht Ergste

36:18	Enters, Christian	80	LG Schwerte/Westhofen	19.04.	Düsseldorf
38:45	Nottebohm, Michael	80	Marathon-Club Menden	05.07.	Münster
42:06	May, Bastian	80	Marathon-Club Menden	19.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 20.01.2016

Männer M35

Halbmarathon

BL 2014: 1:51:35 Ulbrich, Dennys 76 SG Eintracht Ergste

1:34:09	Prause, Thomas	80	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
1:37:08	May, Bastian	80	Marathon-Club Menden	22.02.	Hamm

Marathon

BL 2014: 4:08:09 Rinsche, Jens 79 Marathon-Club Menden

3:02:19	Nottebohm, Michael	80	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
3:26:02	May, Bastian	80	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
3:35:34	Poloschek, Manfred	80	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden

3000 m

BL 2014: 9:45,72 Brune, Rene 82 LAZ Iserlohn Iserlohn

9:43,84	Brune, Ren,	82	LAZ Iserlohn	20.08.	Berg.Gladbach
---------	-------------	----	--------------	--------	---------------

10 km

BL 2014: 37:40 Brune, Rene 82 LAZ Iserlohn Iserlohn

37:46	Klusmann, Jens	81	Marathon-Club Menden	17.01.	Haltern
38:47	Krüger, Olaf	69	SG Eintracht Ergste	25.01.	Hamm
39:57	Niemietz, Stefan	82	Marathon-Club Menden	18.04.	Lippetal
44:27	May, Bastian	80	Marathon-Club Menden	11.01.	Flierich

Halbmarathon

BL 2014: 1:29:02 Poloschek, Manfred 80 Marathon-Club Menden

1:27:38	Niemietz, Stefan	82	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
1:55:57	Neitze, Patrick	85	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden

Männer

100 m

Rekord: 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2014: 12,09* Drossart, Alexander 88 Iserlohner Turnerschaft

12,31	1,8	Hoffmeier, Tobias	93	LAZ Iserlohn	23.05.	Gladbeck
13,07	-0,5	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	04.09.	Arnsberg
13,63	-1,3	Huckschlag, Dennis	91	LG Menden	09.05.	Hagen

Ausdruck vom 20.01.2016

Männer

200 m Rekord: 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2014: 28,10* Huckschlag, Dennis 91 LG Menden

25,24	0,3	Hoffmeier, Tobias	93	LAZ Iserlohn	23.05.	Gladbeck
29,25	-1,4	Huckschlag, Dennis	91	LG Menden	31.05.	Menden

3000 m Rekord:

BL 2014:

9:13,89	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	13.05.	Dortmund
---------	--------------------	----	----------------------	--------	----------

Handzeitleistungen:

11:56,1	Tesfalem, Jacob	89	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
---------	-----------------	----	-----------------	--------	-------------

10 km Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm MC Menden

BL 2014: 33:26 Henseleit, Philipp 88 Marathon-Club Menden

32:53	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	18.04.	Lippetal
34:15	Knöde, Felix	92	Marathon-Club Menden	18.04.	Lippetal
38:10	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club Menden	18.04.	Lippetal
39:18	Tesfalem, Jacob	89	VfL Fröndenberg	19.09.	Fröndenberg

10 km Mannschaft Rekord: 1:38:23 Marathon-Club, Menden

BL2014: 1:42:59 Marathon-Club Menden

1:45:18	Marathon-Club Menden	18.04.	Lippetal
	Henseleit 32:53, Knöde 34:15, Schroeder 38:10		
2:07:04	Marathon-Club Menden	25.01.	Hamm
	Klusmann 38:30, Isenberg 41:58, Kolonko 46:36		
2:11:09	TV Deilinghofen	25.01.	Hamm
	Ebe 41:21, Rutledge 44:13, Michaelis 45:35		
2:13:53	SG Eintracht Ergste	25.01.	Hamm
	Krüger 38:47, Malchow 39:51, Otte 55:15		
2:16:47	Marathon-Club Menden	25.01.	Hamm
	Weier 40:31, Kruse 46:46, Lau 49:30		

Halbmarathon Rekord: 1:03:15 Weyts,, Jean 55 LG Menden

BL 2014:

1:13:02	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	22.02.	Hamm
1:16:40	Knöde, Felix	92	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden

Ausdruck vom 20.01.2016

Männer

Halbmarathon Mannschaft Rekord: 3:30:00 LG Menden

BL2014: 4:13:59 Marathon-Club Menden

3:58:01	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
	Henseleit 1:13:43, Knode 1:16:40, Niemiets 1:27:38		
4:38:51	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
	Sorge 1:29:37, Prause 1:34:09, Schlünder 1:35:05		
4:47:26	TV Deilinghofen	31.05.	Menden
	Ebe 1:26:05, Rutledge 1:36:18, Honert 1:45:03		
4:47:58	SG Eintracht Ergste	22.02.	Hamm
	Krüger 1:23:47, Malchow 1:27:09, Otte 1:57:02		
4:59:31	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
	Just 1:39:40, Hoff 1:39:40, Isenberg 1:40:11		

Marathon Mannschaft Rekord: 7:18:05 MC Menden

BL2014: 9:19:42 Marathon-Club Menden

9:32:54	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
	Nottebohm 3:02:19, Schöne 3:04:33, May 3:26:02		
10:38:45	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
	Wanske 3:26:07, Poloschek 3:35:34, Kolonko 3:37:04		

110 m Hürden Rekord: 14,60* Dröscher, Daniel 77 LG Menden

BL 2014:

20,68	-0,3	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	05.09.	Arnsberg
-------	------	-----------------	----	-----------------	--------	----------

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2014:

1,62		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	04.09.	Arnsberg
------	--	-----------------	----	-----------------	--------	----------

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

BL 2014: 4,73w Babilon, Fabian 88 Iserlohner Turnerschaft

5,03	-1,1	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	10.07.	Deilinghofen
------	------	-----------------	----	-----------------	--------	--------------

Kugelstoß 7,260 kg Rekord: 18,28 König, Reinhold SV Menden

BL 2014: 9,32 Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

10,36		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	04.09.	Arnsberg
-------	--	-----------------	----	-----------------	--------	----------

Speerwurf 800 g Rekord: 56,62 Ernst, Christian LG Menden

BL 2014:

41,63		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	10.07.	Deilinghofen
-------	--	-----------------	----	-----------------	--------	--------------

Ausdruck vom 20.01.2016

Männer

Zehnkampf Rekord: 6526 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2014:

3702 mit Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen 04./05.09. Arnsberg
 13,07(-0,5)/4,98(-1,2)/10,36/1,62/62,23 // 20,68(-0,3)/28,54/2,80/35,83/6:42,78

Junioren

100 m Rekord: 10,60 Dröscher, Daniel 77 LG Menden

BL 2014: 11,48* Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

11,65 -0,5 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste 04.09. Arnsberg
 12,30 0,2 Hoffmeier, Tobias 93 LAZ Iserlohn 10.07. Deilinghofen
 12,35 -0,5 Deutscher, Niklas 95 TV Deilinghofen 04.09. Arnsberg

Leistungen mit Rückenwind:

11,45 2,5 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste 22.08. Deilinghofen

200 m Rekord: 21,87 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

BL 2014:

23,19 0,4 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste 01.07. Kamen
 25,21 0,3 Hoffmeier, Tobias 93 LAZ Iserlohn 13.05. Dortmund

400 m Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2014: 51,30 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

51,47 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste 31.05. Menden
 56,74 Deutscher, Niklas 95 TV Deilinghofen 04.09. Arnsberg
 57,34 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club Menden 10.07. Deilinghofen

800 m Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2014: 2:03,13 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club Menden

2:03,19 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club Menden 16.08. Neheim
 2:03,47 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste 04.06. Iserlohn

1500 m Rekord: 3:48,36 Krüger; Jan 68 SV Menden

BL 2014: 4:20,80 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club, Menden

4:25,02 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club Menden 06.06. Menden

3000 m Rekord:

BL 2014: 9:52,78 Schmidt, Alexander 94 LAZ Iserlohn Iserlohn

10:58,08 Wolf, Leon 95 Marathon-Club Menden 06.06. Menden

Handzeitleistungen:

11:29,3 Schroeder, Janosch 94 Marathon-Club Menden 11.04. Oelde

Ausdruck vom 20.01.2016

Junioren

5000 m Rekord: 14:59,48 Beckmann, Ulrich 66 VfL Fröndenberg

BL 2014:

Handzeitleistungen:

21:23,8 Schimmel, Kai 93 Marathon-Club Menden 11.04. Oelde

400 m Hürden Rekord: 54,91 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

BL 2014: 54,91 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

55,53 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste 21.06. Bottrop

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, , Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2014: 1,70 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

1,77 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste 04.09. Arnsberg

1,71 Deutscher, Niklas 95 TV Deilinghofen 04.09. Arnsberg

Weitsprung Rekord: 7,12 Marquis, Frank 68 TG Westhofen

BL 2014: 6,22* Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste

6,23 1,2 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste 22.08. Deilinghofen

5,71 0 Deutscher, Niklas 95 TV Deilinghofen 04.09. Arnsberg

Kugelstoß 7,260 kg Rekord: 14,04 Dröschner, Stefan 78 LG Menden

BL 2014: 10,49 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

9,76 Friedewald, Tim 93 SG Eintracht Ergste 04.09. Arnsberg

8,71 Deutscher, Niklas 95 TV Deilinghofen 04.09. Arnsberg

Zehnkampf Rekord: 5414 Kurella, Thomas 79 TuS Iserlohn

BL 2014: 4002 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

4288 mit Deutscher, Niklas 95 TV Deilinghofen 04./05.09. Arnsberg

12,35(-0,5)/5,71(0)/8,71/1,71/56,74 // 20,15(-0,3)/22,15/2,60/29,70/5:14,56

männliche Jugend U20

100 m Rekord: 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2014: 11,86* Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

11,57 0,5 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen 10.07. Deilinghofen

11,87 0,8 Gertischke, Silas 96 TV Deilinghofen 23.05. Gladbeck

12,14 -0,2 Jonas, Ruben 96 LAZ Iserlohn 16.08. Neheim

Leistungen mit Rückenwind:

11,37 2,5 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen 22.08. Deilinghofen

11,78 2,5 Gertischke, Silas 96 TV Deilinghofen 22.08. Deilinghofen

Ausdruck vom 20.01.2016

männliche Jugend U20

200 m Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2014: 23,93* Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

23,60	0,8	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	23.05.	Gladbeck
24,40	-0,9	Jonas, Ruben	96	LAZ Iserlohn	06.06.	Menden
24,42	0,8	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	23.05.	Gladbeck
24,84	-1,4	Budde, Robert	97	LAZ Iserlohn	31.05.	Menden

400 m Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2014: 53,09 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

53,14		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
53,88		Koster, Laurids	97	SG Eintracht Ergste	23.05.	Gladbeck

800 m Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2014: 2:33,16 Wolf, Leon 95 Marathon-Club Menden

2:02,52		Koster, Laurids	97	SG Eintracht Ergste	20.06.	Dortmund
2:06,90		Rammert, Timo	97	LG Menden	25.05.	Recklinghausen
2:16,84		Haude, Niklas	97	LAZ Iserlohn	16.08.	Neheim

1500 m Rekord: 3:48,8 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2014: 4:28,06 Neitzke, Eric 96 LG Menden

4:53,83		Haude, Niklas	97	LAZ Iserlohn	31.05.	Menden
5:23,11		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	05.09.	Arnsberg

10 km Rekord: 32:17 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden

BL 2014: 42:36 Neitzke, Eric 96 LG Menden

51:59		Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	14.03.	Fröndenberg
-------	--	----------------	----	-----------------	--------	-------------

400 m Hürden Rekord: 59,45 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

BL 2014: 59,45 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

59,64		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	20.06.	Dortmund
-------	--	---------------	----	-----------------	--------	----------

4 x 400 m Rekord: 3:32,52 TV Deilinghofen

BL2014:

3:38,10		Startgem.Iserlohn-Deilinghofen			03.05.	Bad Neuenahr
		Budde 97, Gertischke 96, Ernst 96, Jonas 96				

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn

BL 2014: 1,69 Gertischke, Silas 96 TV Deilinghofen

1,62		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	04.09.	Arnsberg
------	--	---------------	----	-----------------	--------	----------

Ausdruck vom 20.01.2016

männliche Jugend U20

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

BL 2014: 5,57* Gertischke, Silas 96 TV Deilinghofen

5,63	0,8	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
5,60	-0,7	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	04.09.	Arnsberg

Kugelstoß 6,0 kg Rekord: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden

BL 2014: 10,72 Gertischke, Silas 96 TV Deilinghofen

11,85		Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
10,36		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
9,01		Kessler, Hauke	97	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg

Fünfkampf Rekord: 3789 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2014: 2742 Gertischke, Silas 96 TV Deilinghofen

2799		Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	04.09.	Arnsberg
11,79(-0,3)/5,60(-0,7)/10,01/1,62/54,04						

Zehnkampf Rekord: 7167 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2014: 4957 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

4905	mit	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	04./05.09.	Arnsberg
11,79(-0,3)/5,60(-0,7)/10,01/1,62/54,04 // 17,02(-0,3)/22,68/3,00/34,99/5:23,11						

männliche Jugend U18

100 m Rekord: 11,23* Drossart, Florian 92 LG Iserlohn

BL 2014: 11,93* Scherbring, Simon 98 SG Eintracht Ergste

11,88	0,1	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club Menden	01.07.	Kamen
12,13	-0,4	Scherbring, Simon	98	SG Eintracht Ergste	04.06.	Iserlohn
12,14	0,7	Brinkmann, Timo	98	LAZ Iserlohn	27.09.	Letmathe
12,15	0,7	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte/Westhofen	25.05.	Recklinghausen
12,22	1	Kirstein, Julian	99	TV Deilinghofen	23.05.	Gladbeck
12,25	0,7	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	25.05.	Recklinghausen
12,25	0,1	Saba, Arian	99	LG Menden	25.05.	Recklinghausen
12,89	-1,9	Kornobis, Martin	99	LG Menden	06.09.	Menden

200 m Rekord: 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV

BL 2014: 23,87* Scherbring, Simon 98 SG Eintracht Ergste

23,54	0	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club Menden	16.08.	Neheim
24,29	0,1	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte/Westhofen	25.05.	Recklinghausen
24,73	-0,9	Saba, Arian	99	LG Menden	06.06.	Menden

Ausdruck vom 20.01.2016

männliche Jugend U18

Forts. 200 m Rekord: 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV

BL 2014: 23,87* Scherbring, Simon 98 SG Eintracht Ergste

24,79	0,1	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	25.05.	Recklinghausen
25,35	-0,3	Brinkmann, Timo	98	LAZ Iserlohn	27.09.	Letmathe
25,58	-1,4	Scherbring, Simon	98	SG Eintracht Ergste	31.05.	Menden
25,70	0,5	Kirstein, Julian	99	TV Deilinghofen	23.05.	Gladbeck
25,74	0,4	Techel, Nils	99	SG Eintracht Ergste	27.09.	Letmathe
26,24	-0,3	Römer, Tim	98	SG Eintracht Ergste	27.09.	Letmathe

400 m Rekord: 49,05 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2014: 52,20 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club Menden

50,42		Apprecht, Christian	98	Marathon-Club Menden	01.08.	Jena
56,05		Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	06.06.	Menden
57,10		Essing, Niko	99	SG Eintracht Ergste	09.05.	Hagen
57,71		Römer, Tim	98	SG Eintracht Ergste	09.05.	Hagen
57,74		Techel, Nils	99	SG Eintracht Ergste	09.05.	Hagen
59,60		Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte/Westhofen	10.07.	Deilinghofen
61,05		Kirstein, Julian	99	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn

800 m Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2014: 2:05,34 Rammert, Timo 97 LG Menden

2:06,80		Haude, Sven	99	LAZ Iserlohn	13.05.	Dortmund
2:11,49		Six, Daniel	98	LAZ Iserlohn	16.08.	Neheim
2:13,51		Benzler, Dustin	98	LAZ Iserlohn	16.08.	Neheim
2:16,10		Essing, Niko	99	SG Eintracht Ergste	27.09.	Letmathe
2:16,97		Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	06.09.	Menden
2:18,72		Römer, Tim	98	SG Eintracht Ergste	04.06.	Iserlohn
2:18,85		Hermans, Maximilian	98	LG Menden	06.09.	Menden
2:19,24		Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte/Westhofen	10.09.	Dortmund
2:25,79		Techel, Nils	99	SG Eintracht Ergste	04.06.	Iserlohn
2:28,21		Groneberg, Tim	99	LG Schwerte/Westhofen	05.09.	Kamen

1500 m Rekord: 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn

BL 2014: 4:41,22 Budde, Robert 97 LAZ Iserlohn Iserlohn

4:25,20		Six, Daniel	98	LAZ Iserlohn	03.09.	Berg.Gladbach
4:32,73		Benzler, Dustin	98	LAZ Iserlohn	06.06.	Menden
4:48,69		Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte/Westhofen	13.05.	Dortmund
5:04,03		Ritzmann, Sami	98	Marathon-Club Menden	06.06.	Menden
5:05,97		Groneberg, Tim	99	LG Schwerte/Westhofen	10.09.	Dortmund
5:10,73		Lohse, Dean	99	LG Schwerte/Westhofen	10.09.	Dortmund
5:15,50		Ebberg, Moritz	99	LG Schwerte/Westhofen	10.09.	Dortmund

Ausdruck vom 20.01.2016

männliche Jugend U18

3000 m Rekord: 8:37,22 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2014: 9:36,91 Ritzmann, Sami 98 Marathon-Club Menden

9:46,92	Benzler, Dustin	98	LAZ Iserlohn	20.08.	Berg.Gladbach
10:00,88	Rudnik, Marvin	98	Marathon-Club Menden	13.05.	Dortmund
10:01,13	Six, Daniel	98	LAZ Iserlohn	20.06.	Dortmund
11:06,01	Ritzmann, Sami	98	Marathon-Club Menden	06.06.	Menden

5000 m Rekord: 15:02,1 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2014: 17:10,96 Benzler, Dustin 98 LAZ Iserlohn Iserlohn

Handzeitleistungen:

17:56,4 Ritzmann, Sami 98 Marathon-Club Menden 11.04. Oelde

10 km Rekord:

BL 2014: 35:38 Ritzmann, Sami 98 Marathon-Club Menden

36:16	Ritzmann, Sami	98	Marathon-Club Menden	14.03.	Fröndenberg
38:13	Rudnik, Marvin	98	Marathon-Club Menden	11.01.	Flierich
44:55	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte/Westhofen	11.01.	Flierich
45:59	Lohse, Dean	99	LG Schwerte/Westhofen	11.01.	Flierich

110 m Hürden Rekord: 14,94 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2014:

16,19 0 Bablich, Benjamin 99 LG Schwerte/Westhofen 21.06. Dortmund

400 m Hürden Rekord: 57,34 Spancken, Christian 87 LG Menden

BL 2014:

66,07 Techel, Nils 99 SG Eintracht Ergste 24.04. Neheim

4 x 100 m Rekord: 44,15 LG Iserlohn

BL2014: 47,64 LG Menden

47,27 LG Menden 06.09. Menden
Ebbing 00, Saba 99, Kemper 98, Kornobis 99

Weitsprung Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen

BL 2014: 5,92* Scherbring, Simon 98 SG Eintracht Ergste

5,40	0,1	Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte/Westhofen	25.05.	Recklinghausen
5,14	-0,2	Kemper, Mika-Lars	98	LG Menden	06.09.	Menden
5,08	0	Kirstein, Julian	99	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
5,02	-0,6	Kornobis, Martin	99	LG Menden	06.09.	Menden
4,93	-1,8	Saba, Arian	99	LG Menden	06.09.	Menden

Ausdruck vom 20.01.2016

männliche Jugend U18

Kugelstoß 5,0 kg Rekord: 17,10 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2014: 11,53 Scherbring, Simon 98 SG Eintracht Ergste

15,76	Kornobis, Martin	99	LG Menden	10.07.	Deilinghofen
9,38	Kirstein, Julian	99	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
7,63	Saba, Arian	99	LG Menden	06.09.	Menden

Diskuswurf 1,500 kg Rekord: 51,32 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2014: 40,01 Kornobis, Martin 99 LG Menden

43,33	Kornobis, Martin	99	LG Menden	15.08.	Dortmund
-------	------------------	----	-----------	--------	----------

Speerwurf 700 g Rekord: 56,72 Friederici-Daly, Dominique 93 ASV Iserlohn

BL 2014: 28,50 Schulz, Anton 99 LG Menden

26,25	Römer, Tim	98	SG Eintracht Ergste	16.08.	Neheim
-------	------------	----	---------------------	--------	--------

Fünfkampf Rekord: 3891 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2014: 2139 Schimkat, Jonah 98 LG Menden

2012	Kirstein, Julian	99	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
	12,66(-2,6)/4,69(-2,4)/7,71/1,56/61,05				

männliche Jugend U16 / M 15

100 m Rekord: 11,35 Jata, Michael 88 LG Iserlohn

BL 2014: 12,53* Saba, Arian 99 LG Menden

12,39	1	Ebbing, Max	00	LG Menden	30.08.	Hagen
12,63	-0,4	Brester, Maik	00	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn
13,69	0,7	Grasmik, Waldemar	00	LAZ Iserlohn	10.07.	Deilinghofen

300 m Rekord: 37,67 Mohr, Christopher 89 LG Menden

BL 2014: 40,62 Bablich, Benjamin 99 LG Schwerte

41,17	Ebbing, Max	00	LG Menden	06.06.	Menden
47,34	Logemann, Jona	00	LG Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden

800 m Rekord: 2:08,53 Apprecht, Christian 98 MC Menden

BL 2014: 2:11,75 Luig, Maximilian 99 Marathon-Club Menden

2:13,68	Römer, Nils	00	SG Eintracht Ergste	30.08.	Hagen
2:20,74	Schäfer, Yannick	00	Marathon-Club Menden	16.08.	Neheim
2:25,62	Broad, William	00	Marathon-Club Menden	13.09.	Menden
2:34,54	Ebbing, Max	00	LG Menden	22.05.	Neheim-Hüsten

Ausdruck vom 20.01.2016

männliche Jugend U16 / M 15

3000 m			Rekord: 9:01,7	Preuß, Andreas	Letmather TV		
BL 2014:	9:54,82	Luig, Maximilian	99	Marathon-Club	Menden		
11:06,47		Schäfer, Yannick	00	Marathon-Club	Menden	06.06.	Menden
5 km			Rekord:				
BL 2014:	18:35	Luig, Maximilian	99	Marathon-Club	Menden		
19:33		Schäfer, Yannick	00	Marathon-Club	Menden	19.09.	Fröndenberg
21:18		Broad, William	00	Marathon-Club	Menden	19.09.	Fröndenberg
24:43		Blood, William	00	Marathon-Club	Menden	14.03.	Fröndenberg
80 m Hürden			Rekord: 10,97*	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen		
BL 2014:	11,73*	Kornobis, Martin	99	LG	Menden		
12,81	-0,2	Ebbing, Max	00	LG	Menden	16.08.	Neheim
300 m Hürden			Rekord: 43,16	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen		
BL 2014:	48,84	Techel, Nils	99	SG	Eintracht Ergste		
45,93		Ebbing, Max	00	LG	Menden	30.08.	Hagen
Weitsprung			Rekord: 6,33	Steinheuser, Mirko	TV Deilinghofen		
BL 2014:	5,72*	Kornobis, Martin	99	LG	Menden		
4,26	-0,2	Ebbing, Max	00	LG	Menden	16.08.	Neheim
Kugelstoß 4,0 kg			Rekord: 15,78	Kornobis, Martin	99 LG Menden		
BL 2014:	15,78	Kornobis, Martin	99	LG	Menden		
6,60		Ebbing, Max	00	LG	Menden	09.05.	Iserlohn
5,37		Logemann, Jona	00	LG	Schwerte/Westhofen	18.04.	Werl
Speerwurf 600 g			Rekord: 55,26	Friederici-Daly, Dominic	93 ASV Iserlohn		
BL 2014:	40,60	Kornobis, Martin	99	LG	Menden		
32,71		Römer, Nils	00	SG	Eintracht Ergste	16.08.	Neheim
20,17		Logemann, Jona	00	LG	Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden
10,11		Ebbing, Max	00	LG	Menden	10.05.	Iserlohn
Vierkampf			Rekord: 2220	Scherbring, Simon	98 LG Schwerte		
BL 2014:	2113	Kornobis, Martin	99	LG	Menden		
1601		Ebbing, Max	00	LG	Menden	09.05.	Iserlohn
							13,00(-2,4)/4,23(-2,6)/1,32/6,60
Neunkampf			Rekord: 3121	Ebbing, Max	LG Menden		
BL 2014:							
3121		Ebbing, Max	00	LG	Menden	09./10.05.	Iserlohn
							13,25(-0,5)/4,23(-2,6)/6,60/1,32/15,76 // o.g.V./10,11/3:27,97/13,00(-2,4)

Ausdruck vom 20.01.2016

männliche Jugend U16 / M 14

100 m Rekord: 11,97* Jata, Michael 88 LG Iserlohn
 BL 2014: 12,67* Ebbing, Maximilian LG Menden

13,41	1,5	Sommer, Pascal	01	Marathon-Club Menden	13.09.	Menden
14,33	1,5	Akgün, Deniz	01	LG Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden
14,59	-0,1	Lester, Felix	02	LG Schwerte/Westhofen	16.08.	Neheim
15,16	-1	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	25.04.	Deilinghofen
15,37	-0,2	Schockemöhle, Bernhard	02	LG Schwerte/Westhofen	16.08.	Neheim
15,56	-0,1	Klöpper, Mika	01	LG Schwerte/Westhofen	16.08.	Neheim
17,34	-1,2	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen

300 m Rekord:
 BL 2014:

49,36		Klöpper, Mika	01	LG Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden
-------	--	---------------	----	-----------------------	--------	--------

800 m Rekord: 2:10,37 Haude, Sven 99 ASV Iserlohn
 BL 2014: 2:22,45 Römer, Nils SG Eintracht Ergste

2:44,56		Klöpper, Mika	01	LG Schwerte/Westhofen	16.08.	Neheim
2:49,51		Willing, Arian	01	Marathon-Club Menden	13.09.	Menden
2:58,40		Schmerbeck, Leon	01	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn

Handzeitleistungen:

3:08,0		Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
--------	--	----------------	----	-----------------	--------	-------------

5 km Rekord:
 BL 2014: 22:46 Schäfer, Yannick Marathon-Club Menden

23:07		Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	14.03.	Fröndenberg
23:44		Klöpper, Mika	01	LG Schwerte/Westhofen	14.03.	Fröndenberg
25:41		Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte/Westhofen	14.03.	Fröndenberg

Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella, Michael 68 TV Deilinghofen
 BL 2014: 1,43 Römer, Nils SG Eintracht Ergste

1,32		Brunnert, Lennart	01	SC Hennen	04.06.	Iserlohn
1,26		Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen

Weitsprung Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn
 BL 2014: 4,64* Jostmann, Marten LG Menden

3,51	1,1	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden
------	-----	------------------	----	-----------------------	--------	--------

Ausdruck vom 20.01.2016

männliche Jugend U16 / M 14

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,98 Kornobis, Martin 99 LG Menden
 BL 2014: 6,40 Hoffmann, Paul 1 VfL Fröndenberg

7,39	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
6,11	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte/Westhofen	21.06.	Menden

Speerwurf 600 g Rekord: 50,26 König, Jan 98 LG Schwerte
 BL 2014: 12,31 Friedrich, Sven LG Menden

20,02	Akgün, Deniz	01	LG Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden
17,50	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte/Westhofen	21.06.	Menden

Ballwurf 200 g Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2014:

44,50	Hoffmann, Paul	01	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
-------	----------------	----	-----------------	--------	-------------

Vierkampf Rekord: 2099 Kornobis, Martin 99 LG Menden
 BL 2014: 1204 Ebbing, Maximilian LG Menden

1084	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
18,16(-1,8)/3,25(-0,7)/1,24/5,97					

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2574 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks
 BL 2014:

1418	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen
17,34(-1,2)/19,48(+1,2)/2,67(+0,4)/1,26/16,39					

männliche Jugend U14 / M 13

75 m Rekord: 9,92 Panica, Sebastian 87 LG Iserlohn
 BL 2014: 11,13 Wietzke, Lennard 1 LAZ Iserlohn Iserlohn

11,29	Reichardt, Felix	02	LG Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden
11,98	Hoffmann, Nikolas	02	LG Schwerte/Westhofen	21.06.	Menden
12,18	Trappe, Jordan	02	LG Schwerte/Westhofen	25.04.	Kamen
12,25	Schittko, Jonathan	02	TuS Iserlohn	27.09.	Letmathe
12,30	Waldheim, Jonas	02	LG Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden
12,51	Oelschläger, Tim	02	SG Eintracht Ergste	09.05.	Iserlohn
13,24	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn

800 m Rekord: 2:21,59 Luig, Maximilian 99 MC Menden
 BL 2014: 2:51,91 Lorenz, Justus 1 TuS Iserlohn

2:47,88	Luig, Philipp	02	Marathon-Club Menden	25.04.	Kamen
2:49,75	Grobe, Tim	02	LG Schwerte/Westhofen	05.09.	Kamen
3:03,59	Oelschläger, Tim	02	SG Eintracht Ergste	21.06.	Menden

Ausdruck vom 20.01.2016

männliche Jugend U14 / M 13

5 km Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg
BL 2014: 21:54 Hoffmann, Paul 1 VfL Fröndenberg

23:00 Luig, Philipp 02 Marathon-Club Menden 14.03. Fröndenberg

60 m Hürden Rekord: 9,26 Kaiser, Michael LG Menden
BL 2014:

12,87 Hoffmann, Nikolas 02 LG Schwerte/Westhofen 21.06. Menden

Hochsprung Rekord: 1,72 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2014: 1,30 Esche, Nils 1 LAZ Iserlohn Iserlohn

1,30 Werhahn, Jonas 02 LG Schwerte/Westhofen 09.05. Iserlohn

0,94 Oelschläger, Tim 02 SG Eintracht Ergste 09.05. Iserlohn

Weitsprung Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden
BL 2014: 3,88* Wietzke, Lennard 1 LAZ Iserlohn Iserlohn

3,81 -1,8 Schittko, Jonathan 02 TuS Iserlohn 27.09. Letmathe

3,75 0,9 Werhahn, Jonas 02 LG Schwerte/Westhofen 04.06. Iserlohn

3,41 0,4 Lempa, Tobias 02 TV Deilinghofen 25.04. Deilinghofen

3,07 2,0 Oelschläger, Tim 02 SG Eintracht Ergste 04.06. Iserlohn

Leistungen ohne Windmessung:

3,90 Trappe, Jordan 02 LG Schwerte/Westhofen 25.04. Kamen

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 15,58 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste
BL 2014: 7,57 Hoffmann, Paul 1 VfL Fröndenberg

5,48 Schockemöhle, Bernhard 02 LG Schwerte/Westhofen 10.07. Deilinghofen

Ballwurf 200 g Rekord: 76,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen
BL 2014: 48,00 Hoffmann, Paul 1 VfL Fröndenberg

42,00 Reichardt, Felix 02 LG Schwerte/Westhofen 13.09. Menden

37,00 Waldheim, Jonas 02 LG Schwerte/Westhofen 13.09. Menden

33,00 Werhahn, Jonas 02 LG Schwerte/Westhofen 04.06. Iserlohn

28,00 Oelschläger, Tim 02 SG Eintracht Ergste 04.06. Iserlohn

Vierkampf Rekord: 1973 Hashke, Tobias 91 ASV Iserlohn
BL 2014: 903 Werhahn, Hendrik 1 LG Schwerte

1216 Werhahn, Jonas 02 LG Schwerte/Westhofen 09.05. Iserlohn
13,24/3,42(-1,1)/1,30/30,50

Ausdruck vom 20.01.2016

männliche Jugend U14 / M13

Forts. Vierkampf Rekord: 1973 Hashke, Tobias 91 ASV Iserlohn
 BL 2014: 903 Werhahn, Hendrik 1 LG Schwerte

965	Oeschläger, Tim	02	SG Eintracht Ergste	09.05.	Iserlohn
	12,51/3,06(0,0)/0,94/25,00				

männliche Jugend U14 / M 12

75 m Rekord: 10,28 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks
 BL 2014: 11,11 Lempa, Tobias 2 TV Deilinghofen

10,85	Engelhardt, Max	03	TV Deilinghofen	04.06.	Iserlohn
11,28	Plogmann, David	03	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
11,32	Schäfer, Patrick	03	Marathon-Club Menden	13.09.	Menden
11,39	Uffermann, Robin	03	VfL Fröndenberg	13.09.	Menden
12,09	Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	04.06.	Iserlohn
12,36	Neuhaus, Tim	03	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
12,80	Hilpke, Florian	03	LG Menden	21.06.	Menden

800 m Rekord: 2:32,66 Schäfer, Patrick 3 Marathon-Club Menden
 BL 2014: 2:37,95 Luig, Philipp 2 Marathon-Club Menden

2:32,66	Schäfer, Patrick	03	Marathon-Club Menden	01.07.	Kamen
2:42,76	Schwermann, Theo	03	VfL Fröndenberg	13.09.	Menden
3:53,46	Hilpke, Florian	03	LG Menden	21.06.	Menden

2000 m Rekord: 6:35,35 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
 BL 2014:
 Handzeitleistungen:

7:38,0	Schäfer, Patrick	03	Marathon-Club Menden	11.04.	Oelde
--------	------------------	----	----------------------	--------	-------

5 km Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg
 BL 2014: 22:07 Luig, Philipp 2 Marathon-Club Menden

21:44	Schäfer, Patrick	03	Marathon-Club Menden	19.09.	Fröndenberg
22:53	Schwermann, Theo	03	VfL Fröndenberg	14.03.	Fröndenberg
26:09	Uffermann, Robin	03	VfL Fröndenberg	19.09.	Fröndenberg

Hochsprung Rekord: 1,58 Beele,, Kenny 80 LG Iserlohn
 BL 2014: 1,25 Hülsbeck, Daniel 2 SG Eintracht Ergste

1,30	Engelhardt, Max	03	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
1,20	Uffermann, Robin	03	VfL Fröndenberg	13.09.	Menden
1,14	Plogmann, David	03	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 20.01.2016

männliche Jugend U14 / M 12

Forts. Hochsprung Rekord: 1,58 Beele., Kenny 80 LG Iserlohn

BL 2014: 1,25 Hülsbeck, Daniel 2 SG Eintracht Ergste

1,10	Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
1,10	Neuhaus, Tim	03	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen

Weitsprung Rekord: 5,05 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks

BL 2014: 3,66* Lempa, Tobias 2 TV Deilinghofen

4,15	0,5	Engelhardt, Max	03	TV Deilinghofen	04.06.	Iserlohn
4,08	1	Uffelmann, Robin	03	VfL Fröndenberg	13.09.	Menden
3,57	0,7	Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
3,49	-1,7	Plogmann, David	03	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
3,05	1,6	Neuhaus, Tim	03	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
3,03		Hilpke, Florian	03	LG Menden	21.06.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

4,33	2,7	Engelhardt, Max	03	TV Deilinghofen	25.04.	Deilinghofen
------	-----	-----------------	----	-----------------	--------	--------------

Ballwurf 200 g Rekord: 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte

BL 2014: 39,50 Lempa, Tobias 2 TV Deilinghofen

37,00		Engelhardt, Max	03	TV Deilinghofen	13.09.	Menden
32,50		Plogmann, David	03	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
32,00		Uffelmann, Robin	03	VfL Fröndenberg	13.09.	Menden
28,00		Neuhaus, Tim	03	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
24,00		Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn

Vierkampf Rekord: 1739 Hashke, Tobias 91 ASV Iserlohn

BL 2014: 1351 Lempa, Tobias 2 TV Deilinghofen

1502		Engelhardt, Max	03	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
		11,02/4,03(+0,1)/1,30/36,50				
1270		Plogmann, David	03	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
		11,59/3,49(-1,7)/1,14/32,50				
1132		Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
		12,33/3,57(+0,7)/1,10/24,00				
1097		Neuhaus, Tim	03	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
		12,36/3,05(+1,6)/1,10/28,00				

Ausdruck vom 20.01.2016

Frauen W75

50 m

BL 2014:

Handzeitleistungen:

9,7	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
-----	------------------	----	-----------------	--------	-------------

Frauen W55

10 km

BL 2014: 47:13 Andres, Barbara 58 Marathon-Club Menden

46:50	Andres, Barbara	58	Marathon-Club Menden	14.03.	Fröndenberg
60:47	Entrich, Iris	57	TV Deilinghofen	14.03.	Fröndenberg
64:38	Swoboda-Marquardt, Lydia	59	VfL Fröndenberg	14.03.	Fröndenberg

Halbmarathon

BL 2014:

1:45:31	Andres, Barbara	58	Marathon-Club Menden	12.04.	Husum
---------	-----------------	----	----------------------	--------	-------

Frauen W50

10 km

BL 2014: 52:17 Krause, Silke 64 Marathon-Club Menden

54:00	Krause, Silke	64	Marathon-Club Menden	29.03.	Wickede
-------	---------------	----	----------------------	--------	---------

Halbmarathon

BL 2014: 2:04:02 Krause, Silke 64 Marathon-Club Menden

2:06:01	Krause, Silke	64	Marathon-Club Menden	22.02.	Hamm
2:17:38	Schroeder, Sabine	65	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden

Kugelstoß 3,0 kg

BL 2014: 6,97 Woldt, Astrid 64 VfL Fröndenberg

6,63	Woldt, Astrid	64	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
------	---------------	----	-----------------	--------	-------------

Frauen W45

10 km

BL 2014: 45:53 Kutz, Elke 67 TuS Lendringsen

46:08	Kutz, Elke	67	TuS Lendringsen	14.03.	Fröndenberg
-------	------------	----	-----------------	--------	-------------

Ausdruck vom 20.01.2016

Frauen W40

10 km

BL 2014:

42:08	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	18.04.	Lippetal
55:08	Bria, Bianca	73	Marathon-Club Menden	11.01.	Flierich
59:46	Honert, Tanja	71	TV Deilinghofen	19.09.	Fröndenberg

Frauen W35

100 m

BL 2014:

14,16	1,2	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
-------	-----	-------------------	----	-----------------	--------	--------------

10 km

BL 2014: 43:22 Quincke, Anja 75 Marathon-Club Menden

48:45	Heyen, Nicole	76	VfL Fröndenberg	14.03.	Fröndenberg
-------	---------------	----	-----------------	--------	-------------

Weitsprung

BL 2014:

4,03	0	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
------	---	-------------------	----	-----------------	--------	--------------

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2014:

8,68	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
------	-------------------	----	-----------------	--------	--------------

Frauen W30

100 m

BL 2014:

13,82	-1,0	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte/Westhofen	25.05.	Recklinghausen
-------	------	-------------------	----	-----------------------	--------	----------------

200 m

BL 2014:

27,90	0	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte/Westhofen	25.05.	Recklinghausen
-------	---	-------------------	----	-----------------------	--------	----------------

10 km

BL 2014: 58:35 Kwappik, Sonja 82 Marathon-Club Menden

51:57	Kesper, Stephanie	83	VfL Fröndenberg	29.03.	Wickede
55:00	Kwappik, Sonja	82	Marathon-Club Menden	18.04.	Lippetal

Ausdruck vom 20.01.2016

Frauen W30

Speerwurf 600 g

BL 2014:

31,97	Borscheid, Frauke	85	LAZ Iserlohn	10.07.	Deilinghofen
-------	-------------------	----	--------------	--------	--------------

Frauen

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2014: 13,79* Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

12,89	0	Neumann, Katrin	89	SG Eintracht Ergste	16.08.	Neheim
-------	---	-----------------	----	---------------------	--------	--------

13,95	-1,9	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	06.06.	Menden
-------	------	-------------------	----	-----------------	--------	--------

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2014: 28,94* Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

29,15	0	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	10.07.	Deilinghofen
-------	---	-------------------	----	-----------------	--------	--------------

400 m Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2014: 65,94 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

65,36		Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	06.06.	Menden
-------	--	-------------------	----	-----------------	--------	--------

800 m Rekord: 2:05,58 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2014: 2:26,54 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte

Handzeitleistungen:

2:45,5		Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	07.08.	Oberaden
--------	--	-------------------	----	-----------------	--------	----------

3000 m Rekord: 9:00,15 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2014:

Handzeitleistungen:

13:26,0		Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
---------	--	-------------------	----	-----------------	--------	-------------

10 km Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2014: 42:23 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte

43:47		Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte/Westhofen	11.01.	Flierich
-------	--	--------------------	----	-----------------------	--------	----------

48:40		Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	14.03.	Fröndenberg
-------	--	-------------------	----	-----------------	--------	-------------

51:35		Günnewig, Anna	93	Marathon-Club Menden	25.01.	Hamm
-------	--	----------------	----	----------------------	--------	------

Ausdruck vom 20.01.2016

Frauen

Halbmarathon Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn
 BL 2014: 2:08:22 Schlünder, Jenny 91 Marathon-Club Menden

1:49:04	Spanke, Sabrina	86	Marathon-Club Menden	31.05.	Menden
1:55:16	Günnewig, Anna	93	Marathon-Club Menden	22.02.	Hamm
1:58:10	Schlünder, Jenny	91	Marathon-Club Menden	22.02.	Hamm

Weitsprung Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte
 BL 2014: 4,01 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

5,02	1,3	Neumann, Katrin	89	SG Eintracht Ergste	26.04.	Lüdenscheid
------	-----	-----------------	----	---------------------	--------	-------------

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 77 TV Deilinghofen
 BL 2014: 7,87 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

9,04	Lügger, Jennifer	92	SG Eintracht Ergste	16.08.	Neheim
7,72	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	18.04.	Werl

Speerwurf 600 g Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2014: 32,47 Borscheid, Frauke 85 LAZ Iserlohn Iserlohn

30,29	Lügger, Jennifer	92	SG Eintracht Ergste	26.09.	Oelde
28,03	Borscheid, Anke	89	LAZ Iserlohn	10.07.	Deilinghofen
22,01	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	18.04.	Werl

Juniorinnen

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
 BL 2014: 13,57* Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste

13,09	1,3	Duechting, Jana	95	SC Hennen	04.06.	Iserlohn
13,10	1,3	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	04.06.	Iserlohn
13,46	1,3	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	04.06.	Iserlohn

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
 BL 2014: 28,60* Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste

27,00	-0,2	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	13.06.	Bad Oeynhausen
-------	------	---------------------	----	-----------	--------	----------------

5000 m Rekord: 17:08,3 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste
 BL 2014:

23:29,59	Schulz, Christina	93	SG Eintracht Ergste	16.08.	Neheim
----------	-------------------	----	---------------------	--------	--------

Ausdruck vom 20.01.2016

Juniorinnen

10 km Rekord: 37:03 Großkreutz, Anja 81 MC Menden

BL 2014: 50:14 Schwietale, Sabrina 92 SG Eintracht Ergste

54:43 Günnewig, Anna 93 Marathon-Club Menden 19.09. Fröndenberg

58:47 Burghardt, Tatjana 95 LG Schwerte/Westhofen 16.06. Schwerte

100 m Hürden Rekord: 15,81* Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

BL 2014: 18,38* Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste

16,02 -0,7 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden 04.09. Arnsberg

Hochsprung Rekord: 1,68 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

BL 2014: 1,48 Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste

1,52 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden 09.05. Iserlohn

1,42 Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste 25.04. Deilinghofen

Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen

BL 2014: 4,70* Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste

4,96 1,1 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden 22.08. Deilinghofen

4,89 1,5 Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste 04.06. Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 12,31 Venghaus, , Claudia 77 LG Menden

BL 2014: 8,61 Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste

10,73 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden 31.05. Menden

8,79 Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste 16.08. Neheim

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 37,37 Winter, Katharina 85 LG Menden

BL 2014:

25,60 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden 09.08. Annen

Speerwurf 600 g Rekord: 31,00 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden

BL 2014: 22,81 Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste

31,00 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden 14.06. Bad Oeynhausen

Siebenkampf Rekord: 4319 Bodenstein, , Carina 91 ASV Iserlohn

BL 2014: 3221 Schiprowski, Patricia 94 SG Eintracht Ergste

3819 mit Weingarten, Kathrin 95 LG Menden 04./05.09. Arnsberg

16,02(-0,7)/1,47/10,23/27,76(-0,5) // 4,77(+0,2)/25,40/2:52,72

Leistungen ohne Windmessung:

3962 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden 13./14.06. Bad Oeynhausen

16,21(0,0)/1,44/10,07/27,00(-0,2) // 4,91(0,0)/31,00/2:52,15

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U20

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2014: 9,11 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden

8,40 Kornobis, Julia 96 LG Menden 31.05. Menden

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 44,88 von Küstenfeld, Heike 63 TuS Lendringsen

BL 2014: 17,59 Kornobis, Julia 96 LG Menden

21,06 Kornobis, Julia 96 LG Menden 09.08. Annen

Hammerwurf 4,0 kg Rekord: 37,09 Vieler, Ellen 97 LC Letmathe/Iserlohn 1994 e.V.

BL 2014:

37,09 Vieler, Ellen 97 LAZ Iserlohn 28.03. Altena

Speerwurf 600 g Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2014: 32,90 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

29,06 Kornobis, Julia 96 LG Menden 25.05. Recklinghausen

weibliche Jugend U18

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2014: 12,15* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

12,40	1,3	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	27.09.	Gütersloh
13,00	0,3	Faber, Lisanne	99	LAZ Iserlohn	20.06.	Dortmund
13,58	1,3	Ohlenforst, Jule	99	SG Eintracht Ergste	04.06.	Iserlohn
13,63	0,7	Mann, Elena	99	LG Schwerte/Westhofen	10.07.	Deilinghofen
13,68	1,3	Grewe, Jamina	99	SG Eintracht Ergste	23.05.	Gladbeck
14,17	1,2	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
14,34	0,1	Gorgol, Alexandra	98	LG Schwerte/Westhofen	25.05.	Recklinghausen
14,68	-0,2	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	04.09.	Arnsberg
15,43	-0,3	Klöpper, Pia	99	LG Schwerte/Westhofen	16.08.	Neheim
16,25	1,7	Strietzel, Sina	98	TV Deilinghofen	27.09.	Gütersloh

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2014: 24,79* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

26,77	0,1	Faber, Lisanne	99	LAZ Iserlohn	01.07.	Kamen
27,57	-0,5	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	27.09.	Letmathe
28,13	-0,7	Ohlenforst, Jule	99	SG Eintracht Ergste	31.05.	Menden
28,79	-1,1	Grau, Johanna	00	SG Eintracht Ergste	31.05.	Menden
28,97	0	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	10.07.	Deilinghofen
31,40	0,4	Klöpper, Pia	99	LG Schwerte/Westhofen	25.05.	Recklinghausen

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U18

400 m Rekord: 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV
BL 2014: 63,04 Jürgens, Michelle 98 LG Schwerte

61,16	Ohlenforst, Jule	99	SG Eintracht Ergste	09.05.	Hagen
62,96	Heucks, Hanna	98	LAZ Iserlohn	13.05.	Dortmund
64,09	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	21.06.	Dortmund

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 65 Letmather TV
BL 2014: 2:31,71 Heucks, Hanna Sophie 98 LAZ Iserlohn Iserlohn

2:25,71	Harnischmacher, Marie	98	Marathon-Club Menden	16.08.	Neheim
2:26,28	Ohlenforst, Jule	99	SG Eintracht Ergste	16.08.	Neheim
2:28,10	Heucks, Hanna	98	LAZ Iserlohn	06.06.	Menden
2:29,45	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	27.09.	Gütersloh
2:40,27	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	05.09.	Arnsberg
2:45,38	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	16.08.	Neheim
2:59,08	Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	27.09.	Gütersloh
3:28,01	Strietzel, Sina	98	TV Deilinghofen	27.09.	Gütersloh

1500 m Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike 65 Letmather TV
BL 2014: 5:17,00 Harnischmacher, Marie 98 Marathon-Club Menden

5:04,07	Harnischmacher, Marie	98	Marathon-Club Menden	06.06.	Menden
---------	-----------------------	----	----------------------	--------	--------

3000 m Rekord: 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn
BL 2014:

11:31,2	Harnischmacher, Marie	98	Marathon-Club Menden	11.04.	Oelde
---------	-----------------------	----	----------------------	--------	-------

100 m Hürden Rekord: 14,14 Tönnissen, Nicola SC 1912 Hennen
BL 2014: 15,23* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

15,72 0	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	04.09.	Arnsberg
18,34 0	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	04.09.	Arnsberg
18,46 0	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	04.09.	Arnsberg
19,65 -0,1	Krol, Leonie	98	LG Schwerte/Westhofen	27.05.	Unna

400 m Hürden Rekord: 64,16 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte
BL 2014:

73,04	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	20.06.	Dortmund
-------	-------------------	----	-----------------------	--------	----------

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U18

4 x 100 m Rekord: 49,60 Letmather TV

BL2014: 52,77 TV Deilinghofen

51,52	Startgem.Iserlohn-Deilinghofen			21.06.	Dortmund
	Spieckermann 00, Engler 00, Faber 99, Engelberg 00				
53,63	LG Schwerte/Westhofen			14.05.	Witten
	Jürgens 98, Mann 99, Krol 98, Gorgol 98				
54,57	Startgem.Iserlohn-Deilinghofen			21.06.	Dortmund
	Treude 00, Martinek 00, Bochynek 00, Marquardt 98				

Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2014: 1,57 Hein, Felina 97 TV Deilinghofen

1,56	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	04.09.	Arnsberg
1,47	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	04.09.	Arnsberg
1,32	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	04.09.	Arnsberg

Weitsprung Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden

BL 2014: 5,06* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

5,44	0,3	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	27.09.	Gütersloh
4,68	-1,6	Mann, Elena	99	LG Schwerte/Westhofen	10.07.	Deilinghofen
4,55	1,3	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
4,27	-0,2	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	10.07.	Deilinghofen
3,96	0,7	Gorgol, Alexandra	98	LG Schwerte/Westhofen	25.05.	Recklinghausen
3,58	0,1	Klöpper, Pia	99	LG Schwerte/Westhofen	25.05.	Recklinghausen

Leistungen mit Rückenwind:

4,17	2,9	Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	27.09.	Gütersloh
------	-----	--------------------	----	-----------------	--------	-----------

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 12,62 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2014: 10,79 Hein, Felina 97 TV Deilinghofen

10,03		Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	04.09.	Arnsberg
9,07		Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	04.09.	Arnsberg
8,59		Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	04.09.	Arnsberg
6,71		Klöpper, Pia	99	LG Schwerte/Westhofen	16.08.	Neheim
6,62		Hoffmann, Johanna	99	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
6,34		Strietzel, Sina	98	TV Deilinghofen	27.09.	Gütersloh

Speerwurf 600 g Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2014: 35,47 Hein, Felina 97 TV Deilinghofen

33,38		Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	10.07.	Deilinghofen
27,61		Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	05.09.	Arnsberg

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U18

Forts. Speerwurf 600 g Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2014: 35,47 Hein, Felina 97 TV Deilinghofen

26,38	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	05.09.	Arnsberg
21,59	Bochynek, Eva	98	LAZ Iserlohn	10.07.	Deilinghofen
19,35	Gorgol, Alexandra	98	LG Schwerte/Westhofen	25.05.	Recklinghausen

Vierkampf Rekord: 2183 Weingarten, Kathrin 95 LG Menden
 BL 2014:

2011	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	04.09.	Arnsberg
	15,72(0)/1,47/9,07/13,09(-0,2)				
1790	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	04.09.	Arnsberg
	18,46(0)/1,56/8,59/14,87(-0,2)				
1719	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	04.09.	Arnsberg
	18,34(0)/1,32/10,03/14,68(-0,2)				

Siebenkampf Rekord: 5071 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2014: 4256 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

4128	mit	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	04./05.09.	Arnsberg
		15,72(0)/1,47/9,07/13,09(-0,2) // 5,03(0)/27,61/2:40,27				
3447	mit	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	04./05.09.	Arnsberg
		18,46(0)/1,56/8,59/14,87(-0,2) // 4,30(+0,3)/26,38/2:36,33				

weibliche Jugend U16 / W 15

100 m Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2014: 13,63* Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

12,72	1	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
13,14	1	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	22.08.	Deilinghofen
13,34	1,5	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	13.09.	Menden
13,40	0,9	Grau, Johanna	00	SG Eintracht Ergste	04.06.	Iserlohn
13,82	1	Treude, Lena	00	TV Deilinghofen	13.09.	Menden
13,87	+1.5	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	23.05.	Gladbeck
14,26	-2,4	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
14,40	1	Hoppe, Carla	00	LG Menden	31.05.	Menden
14,40	0,6	Kuge, Sophia	00	LG Menden	13.09.	Menden
14,41	1	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

13,39	2,8	Grau, Johanna	00	SG Eintracht Ergste	09.05.	Hagen
-------	-----	---------------	----	---------------------	--------	-------

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U16 / W 15

300 m Rekord: 40,45 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

BL 2014: 45,85 Grüll, Michelle SG Eintracht Ergste

43,81	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	01.05.	Bad Salzuflen
45,02	Kochan, Isil	00	TV Deilinghofen	25.04.	Deilinghofen
45,55	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	13.09.	Menden
45,61	Martinek, Lorena	00	LAZ Iserlohn	30.08.	Hagen
46,05	Grau, Johanna	00	SG Eintracht Ergste	13.09.	Menden

800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn

BL 2014: 2:24,55 Hein, Mona 99 TV Deilinghofen

2:40,46	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	31.05.	Aachen
2:52,00	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	31.05.	Aachen
2:52,39	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	31.05.	Aachen
2:55,78	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	10.05.	Iserlohn
2:57,45	Hamann, Sina	00	LG Schwerte/Westhofen	25.04.	Kamen
3:11,22	Rinscheidt, Julia	00	LG Menden	13.09.	Menden
3:12,90	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
3:14,99	Schwermann, Johanna	00	VfL Fröndenberg	13.09.	Menden

5 km Rekord: 19:22 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

BL 2014: 21:36 Ohlenforst, Jule 99 LG Schwerte

29:53	Schwermann, Johanna	00	VfL Fröndenberg	11.10.	Unna
-------	---------------------	----	-----------------	--------	------

80 m Hürden Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2014: 13,25* Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

12,88	0	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	20.09.	Werl
13,10	0,6	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	30.05.	Aachen
13,45	-0,5	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
13,82	-0,2	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	30.05.	Aachen
14,90	1,5	Kuge, Sophia	00	LG Menden	13.06.	Hagen
15,53	0,2	Rinscheidt, Julia	00	LG Menden	10.07.	Deilinghofen
15,84	0,4	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	30.05.	Aachen

4 x 100 m Rekord: 50,31 TV Deilinghofen

BL2014: 53,14 TV Deilinghofen

51,73	TV Deilinghofen	14.05.	Witten
54,09	Spieckermann 00, Engler 00, Engelberg 00, Kochan 00 LAZ Iserlohn	13.09.	Menden
56,77	Krämer 01, Sadowski 00, Bochynek 00, Küpper 00 LG Schwerte/Westhofen	16.08.	Neheim
	Assion 01, Wenzel 01, Boniface 01, Mann 01		

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U16 / W 15

3 x 800 m Rekord: 7:02,6 Letmather TV

BL2014:

8:05,16	LG Schwerte/Westhofen	03.05.	Bad Neuenahr
	Wenzel 01, Mann 01, Boniface 01		

Hochsprung Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2014: 1,56 Keienburg, Pia 99 LAZ Iserlohn Iserlohn

1,65	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	06.07.	Wattenscheid
1,52	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
1,52	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
1,50	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	25.04.	Deilinghofen
1,40	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
1,36	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
1,36	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	22.08.	Deilinghofen
1,32	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	30.05.	Aachen
1,28	Martinek, Lorena	00	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
1,25	Rinscheidt, Julia	00	LG Menden	13.09.	Menden

Weitsprung Rekord: 5,64* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2014: 4,68* Mann, Elena 99 LG Schwerte

5,34	1,9	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	13.09.	Menden
5,00	1,1	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	04.06.	Iserlohn
4,84	1,1	Grau, Johanna	00	SG Eintracht Ergste	04.06.	Iserlohn
4,60	1	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn
4,46	-2,2	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
4,31	0,9	Hoppe, Carla	00	LG Menden	18.04.	Werl
4,29	-0,5	Hüttenhein, Majbritt	00	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
4,22	-1,5	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
4,04	0,5	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	30.05.	Aachen
3,95	0	Kuge, Sophia	00	LG Menden	09.05.	Iserlohn
3,95	1,3	Adler, Charlotte	00	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn

Dreisprung Rekord: 11,01 Venghaus, Sandra 80 LG Menden

BL 2014:

10,33	0,8	Grau, Johanna	00	SG Eintracht Ergste	30.08.	Hagen
-------	-----	---------------	----	---------------------	--------	-------

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2014: 9,46 Keienburg, Pia 99 LAZ Iserlohn Iserlohn

9,31	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	10.07.	Deilinghofen
9,01	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	13.09.	Menden
8,93	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U16 / W 15

Forts. Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2014: 9,46 Keienburg, Pia 99 LAZ Iserlohn Iserlohn

8,13	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	13.09.	Menden
7,99	Kuge, Sophia	00	LG Menden	13.09.	Menden
7,91	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	20.09.	Werl
7,46	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	22.08.	Deilinghofen
6,91	Rinscheidt, Julia	00	LG Menden	13.09.	Menden
6,61	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
6,58	Hoppe, Carla	00	LG Menden	18.04.	Werl

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 29,73 Winter, Katharina 85 LG Menden

BL 2014: 21,30 Keienburg, Pia 99 LAZ Iserlohn Iserlohn

20,06	Kuge, Sophia	00	LG Menden	18.04.	Werl
-------	--------------	----	-----------	--------	------

Speerwurf 600 g Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2014: 29,04 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

32,03	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	27.09.	Gütersloh
23,61	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	31.05.	Aachen
22,78	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
21,58	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	31.05.	Aachen
20,36	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	21.06.	Menden
15,82	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	10.07.	Deilinghofen
14,92	Rinscheidt, Julia	00	LG Menden	13.06.	Hagen
11,00	Albus, Paulina	00	LG Schwerte/Westhofen	18.04.	Werl

Vierkampf Rekord: 2030 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

BL 2014: 1925 Keienburg, Pia 99 LAZ Iserlohn Iserlohn

2030	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
	12,72(+1,0)/4,96(-1,2)/1,44/8,93				
1890	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
	13,45(+1,7)/4,46(-2,2)/1,52/7,41				
1828	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	22.08.	Deilinghofen
	13,14(+1,0)/4,52(-2,0)/1,36/7,46				
1791	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
	14,26(-2,4)/4,22(-1,5)/1,60/6,27				
1722	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	09.05.	Iserlohn
	14,15(-2,4)/3,99(0,0)/1,36/8,33				
1695	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
	14,41(+,10)/4,42(+0,4)/1,40/6,50				
1665	Haldorn, Alessa	00	LG Menden	09.05.	Iserlohn
	15,15(-2,4)/3,82(+0,2)/1,44/7,99				
1523	Martinek, Lorena	00	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
	14,54(-2,4)/3,90(-0,8)/1,28/6,02				

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U16 / W 15

Forts. Vierkampf Rekord: 2030 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen
 BL 2014: 1925 Keienburg, Pia 99 LAZ Iserlohn Iserlohn

1523	Kuge, Sophia	00	LG Menden	09.05.	Iserlohn
	15,07(-1,7)/3,95(0,0)/1,20/7,78				
1454	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	30.05.	Aachen
	15,12(-1,4)/3,45(+0,7)/1,32/6,05				

Vierkampf Mannschaft Rekord: 8757 TV Deilinghofen
 BL2014: 8309 TV Deilinghofen

8109	LAZ Iserlohn			09.05.	Iserlohn
	Sadowski 1791, Bochynek 1695, Krämer 1654 Martinek 1523, Hüttenhein 1446				
7684	LG Schwerte/Westhofen			09.05.	Iserlohn
	Wenzel 1824, Boniface 1612, Assion 1477 Schulte 1401, Heinings 1370				

Siebenkampf Rekord: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2014: 3264 Hilberg, Nina 99 TV Deilinghofen

3434	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	30./31.05.	Aachen
	13,10(+0,6)/1,48/8,56/12,77(+1,9) // 4,78(-3,2)/23,61/2:40,46				
3174	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	09./10.05.	Iserlohn
	14,05(+1,1)/1,52/7,41/13,45(+1,7) // 4,46(-2,2)/22,78/2:57,72				
3038	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	09./10.05.	Iserlohn
	13,45(-0,5)/1,36/8,33/14,15(-2,4) // 3,99(0,0)/28,38/3:12,90				
2905	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	09./10.05.	Iserlohn
	13,86(-0,5)/1,40/6,50/14,41(+1,0) // 4,42(+0,4)/14,83/2:55,78				
2664	Schmalz, Alina	00	TV Deilinghofen	30./31.05.	Aachen
	15,84(+0,4)/1,32/6,05/15,12(-1,4) // 3,45(+0,7)/21,58/2:52,39				

Siebenkampf Mannschaft Rekord: 9998 TV Deilinghofen
 BL2014: 9305 TV Deilinghofen

9182	TV Deilinghofen			30./31.05.	Aachen
	Spieckermann 3434, Engler 3084, Schmalz 2664				
8556	LG Schwerte/Westhofen			09./10.05.	Iserlohn
	Wenzel 3039, Boniface 2909, Assion 2608				

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2451 Drost, Corina 94 TV Deilinghofen
 BL 2014:

1797	Rinscheidt, Julia	00	LG Menden	13.06.	Hagen
	15,53(+3,4)/15,79(-2,5)/3,57(+0,5)/1,20/14,92				

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U16 / W 15

Blockwettkampf Wurf Rekord: 2050 Jürgens, Michelle 98 LG Schwerte
BL 2014:

1984	Kuge, Sophia	00	LG Menden	13.06.	Hagen
	14,81(+4,6)/14,90(+1,5)/3,93(+0,6)/7,07/18,34				

weibliche Jugend U16 / W 14

100 m Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2014: 13,56* Spiekermann, Joanna TV Deilinghofen

14,09	1,5	Mann, Larissa	01	LG Schwerte/Westhofen	30.08.	Hagen
14,12	0,3	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	30.05.	Aachen
14,20	-0,1	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	25.04.	Kamen
14,26	-1,8	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	27.09.	Letmathe
14,45	-1,5	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	25.04.	Deilinghofen
14,46	1,5	Assion, Hannah	01	LG Schwerte/Westhofen	31.05.	Aachen
14,68	1	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
14,75	0	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte/Westhofen	10.07.	Deilinghofen
14,88	-0,1	Stening, Joelle	01	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn
14,90	-1,5	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	25.04.	Deilinghofen
14,90	-0,1	Lysenko, Elena	01	LG Schwerte/Westhofen	21.06.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

14,43	2,2	Assion, Hannah	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen
-------	-----	----------------	----	-----------------------	--------	-------

300 m Rekord: 44,81 Rustemeier, Julia 91 LG Menden
BL 2014: 46,38 Grüll, Michelle SG Eintracht Ergste

45,60		Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	27.09.	Letmathe
47,83		Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	27.09.	Letmathe
51,18		Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte/Westhofen	10.07.	Deilinghofen

800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV
BL 2014: 2:36,77 Kochan, Isil TV Deilinghofen

2:29,66		Ritzmann, Senja	01	Marathon-Club Menden	06.06.	Menden
2:31,20		Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	30.08.	Hagen
2:37,68		Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	10.05.	Iserlohn
2:44,21		Assion, Hannah	01	LG Schwerte/Westhofen	25.04.	Kamen
2:45,17		Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	31.05.	Aachen
2:47,24		Stening, Joelle	01	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U16 / W 14

2000 m

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV

BL 2014:

7:30,08	Ritzmann, Senja	01	Marathon-Club Menden	13.05.	Dortmund
7:54,15	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen
8:01,16	Assion, Hannah	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen

5 km

Rekord: 19:31 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2014: 32:08 Schwermann, Johanna VfL Fröndenberg

22:09	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	14.03.	Fröndenberg
22:26	Assion, Hannah	01	LG Schwerte/Westhofen	14.03.	Fröndenberg
25:40	Schulte, Judith	01	LG Schwerte/Westhofen	14.03.	Fröndenberg

80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2014: 13,02* Bochynek, Svea LAZ Iserlohn Iserlohn

13,64	0,1	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	13.09.	Menden
14,69	0,9	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen
14,90	0,4	Börsken, Sophie	01	LG Menden	21.06.	Menden
14,94	-0,3	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen
15,18	1	Assion, Hannah	01	LG Schwerte/Westhofen	31.05.	Aachen
16,19	-0,9	Lysenko, Elena	01	LG Schwerte/Westhofen	31.05.	Menden
17,29	0,7	Schulte, Judith	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen

Hochsprung

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2014: 1,60 Sadowski, Linda Marie LAZ Iserlohn Iserlohn

1,57		Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	30.08.	Hagen
1,49		Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	13.09.	Menden
1,40		Mann, Larissa	01	LG Schwerte/Westhofen	25.04.	Kamen
1,34		Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	25.04.	Deilinghofen
1,33		Stening, Joelle	01	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn
1,32		Börsken, Sophie	01	LG Menden	10.07.	Deilinghofen
1,28		Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
1,24		Eckert, Emily	01	LG Menden	18.04.	Werl
1,20		Assion, Hannah	01	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
1,20		Lysenko, Elena	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U16 / W 14

Weitsprung Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV
 BL 2014: 4,85* Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

4,68	0,5	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen
4,51	0,6	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
4,41	-0,1	Mann, Larissa	01	LG Schwerte/Westhofen	25.04.	Kamen
4,26	-0,8	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
4,23	1,4	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	04.06.	Iserlohn
4,17	0,9	Börskén, Sophie	01	LG Menden	21.06.	Menden
4,05	-1	Schulte, Judith	01	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
4,01	0	Assion, Hannah	01	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
3,97	-2,4	Stening, Joelle	01	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
3,83	1,6	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

5,04	2,1	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden
------	-----	--------------	----	-----------------------	--------	--------

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden
 BL 2014: 9,34 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

9,04		Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	21.06.	Menden
7,94		Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden
7,67		Lysenko, Elena	01	LG Schwerte/Westhofen	21.06.	Menden
7,35		Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte/Westhofen	25.04.	Kamen
7,28		Mann, Larissa	01	LG Schwerte/Westhofen	18.04.	Werl
6,63		Schulte, Judith	01	LG Schwerte/Westhofen	18.04.	Werl
6,51		Assion, Hannah	01	LG Schwerte/Westhofen	18.04.	Werl
6,12		Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
6,01		Stening, Joelle	01	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
5,78		Danzeglocke, Hanna	01	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 27,00 Verbruggen, Rachele 90 TV Deilinghofen
 BL 2014: 22,13 Kuge, Sophia LG Menden

20,36		Lysenko, Elena	01	LG Schwerte/Westhofen	09.08.	Annen
19,73		Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	18.04.	Werl
17,45		Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	18.04.	Werl
13,46		Schulte, Judith	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen

Speerwurf 600 g Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
 BL 2014: 30,56 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

26,75		Eckert, Emily	01	LG Menden	18.04.	Werl
24,84		Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	10.05.	Iserlohn
23,16		Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U16 / W 14

Forts. Speerwurf 600 g Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
 BL 2014: 30,56 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

20,55	Mann, Larissa	01	LG Schwerte/Westhofen	18.04.	Werl
20,09	Lysenko, Elena	01	LG Schwerte/Westhofen	31.05.	Menden
16,20	Assion, Hannah	01	LG Schwerte/Westhofen	18.04.	Werl
15,10	Börsken, Sophie	01	LG Menden	13.06.	Hagen
13,21	Schulte, Judith	01	LG Schwerte/Westhofen	10.07.	Deilinghofen
11,90	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	10.05.	Iserlohn

Vierkampf Rekord: 1900 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte/Westhofen
 BL 2014: 1758 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

1900	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	30.05.	Aachen
	14,12(+0,3)/4,57(+0,6)/1,56/8,01				
1654	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
	14,44(+1,7)/4,51(+0,6)/1,40/5,57				
1612	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
	14,61(-2,4)/4,26(-0,8)/1,28/7,06				
1547	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
	14,68(+1,0)/3,92(-0,6)/1,32/6,12				
1477	Assion, Hannah	01	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
	14,56(+1,0)/4,01(0,0)/1,20/5,92				
1402	Börsken, Sophie	01	LG Menden	09.05.	Iserlohn
	15,17(+1,7)/3,72(+0,5)/1,28/4,98				
1401	Schulte, Judith	01	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
	15,44(+1,7)/4,05(-1,0)/1,12/6,58				
1380	Lysenko, Elena	01	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
	15,22(+1,0)/3,71(+0,2)/1,16/6,16				
1378	Stening, Joelle	01	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
	15,63(-1,7)/3,97(-2,4)/1,16/6,01				
1370	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
	14,97(-2,4)/3,53(-1,7)/1,12/6,62				

Siebenkampf Rekord: 3628 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2014: 3047 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

3165	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	30./31.05.	Aachen
	15,53(+0,1)/1,56/8,01/14,12(+0,3) // 4,57(+0,6)/22,61/2:45,17				
2909	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	09./10.05.	Iserlohn
	15,08(-0,5)/1,28/7,06/14,61(-2,4) // 4,26(-0,8)/19,17/2:34,97				
2884	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	09./10.05.	Iserlohn
	14,29(+1,1)/1,40/5,57/14,44(+1,7) // 4,51(+0,6)/11,90/2:37,68				
2608	Assion, Hannah	01	LG Schwerte/Westhofen	09./10.05.	Iserlohn
	16,28(+1,1)/1,20/5,92/14,56(+1,0) // 4,01(0,0)/14,37/2:47,14				

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U16 / W 14

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2448 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen

BL 2014: 2291 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

2339	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen
	14,18(-1,7)/14,69(+0,9)/4,68(+0,5)/1,52/20,43				
1895	Börsken, Sophie	01	LG Menden	13.06.	Hagen
	15,30(+3,4)/15,44(+1,1)/3,66(+0,2)/1,28/15,10				
1803	Lysenko, Elena	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen
	15,29(-1,7)/16,88(+1,1)/3,61(0,0)/1,20/17,09				

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2401 Auer, Jana 97 LG Menden

BL 2014:

2156	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen
	14,35(+1,1)/14,94(-0,3)/4,07(+2,1)/29,50/7:54,15				
2050	Assion, Hannah	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen
	14,43(+2,2)/15,39(+0,3)/3,77(+0,6)/26,00/8:01,16				

Blockwettkampf Wurf Rekord: 2308 Beres, Sina 94 LG Iserlohn

BL 2014:

1735	Schulte, Judith	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.	Hagen
	15,45(+4,6)/17,29(+0,7)/3,91(+0,9)/6,26/13,46				

weibliche Jugend U14 / W 13

75 m Rekord: 10,00 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2014: 10,88 Mann, Larissa 1 LG Schwerte

10,49	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	04.06.	Iserlohn
10,58	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte/Westhofen	04.06.	Iserlohn
10,63	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	04.06.	Iserlohn
10,85	Schlecking, Fabienne	02	LG Schwerte/Westhofen	04.06.	Iserlohn
10,91	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	13.09.	Menden
10,94	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	09.05.	Iserlohn
10,94	Kleine, Marie	02	LG Menden	13.09.	Menden
11,06	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	10.07.	Deilinghofen
11,11	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	13.06.	Hagen
11,22	Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	10.07.	Deilinghofen

800 m Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2014: 2:35,73 Ritzmann, Senja 1 Marathon-Club Menden

2:37,80	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn
2:48,41	Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	13.09.	Menden

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U14 / W 13

Forts. 800 m

Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2014: 2:35,73 Ritzmann, Senja 1 Marathon-Club Menden

2:52,34	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	13.09.	Menden
2:55,20	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	10.07.	Deilinghofen
2:58,92	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	13.06.	Hagen
3:00,36	Müller, Kristine	02	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn
3:00,93	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	13.06.	Hagen
3:02,94	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte/Westhofen	05.09.	Kamen
3:04,17	Römer, Nina	02	SG Eintracht Ergste	13.06.	Hagen

5 km

Rekord: 19:24 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2014: 21:01 Ritzmann, Senja 1 Marathon-Club Menden

23:30	Will, Pernilla	02	VfL Fröndenberg	14.03.	Fröndenberg
25:52	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	14.03.	Fröndenberg

60 m Hürden

Rekord: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden

BL 2014: 11,20 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

10,84	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	06.09.	Menden
11,24	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	10.07.	Deilinghofen
11,66	Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	13.09.	Menden
11,71	Kleine, Marie	02	LG Menden	10.07.	Deilinghofen
12,26	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	13.06.	Hagen
12,28	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	13.06.	Hagen
12,63	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	13.06.	Hagen
13,02	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte/Westhofen	21.06.	Menden
13,16	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	13.06.	Hagen
13,59	Römer, Nina	02	SG Eintracht Ergste	13.06.	Hagen

4 x 75 m

Rekord: 40,02 LG Schwerte

BL2014: 42,20 LG Schwerte

41,90	LG Menden			13.09.	Menden
	Sticklies 02, Ghorbani 02, Klein 03, Kleine 02				
43,52	LAZ Iserlohn			13.09.	Menden
	Dümpelmann 02, Hoffmann 02, Müller 02, Adler 03				
44,31	SG Eintracht Ergste			06.09.	Menden
	Oelgeklaus 02, Römer 02, Oberste 02, Hölz 02				

Hochsprung

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2014: 1,53 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

1,44	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	13.09.	Menden
1,40	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	27.09.	Letmathe
1,35	Kleine, Marie	02	LG Menden	18.04.	Werl

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U14 / W 13

Forts. Hochsprung Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2014: 1,53 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

1,34		Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
1,34		Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
1,30		Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	09.05.	Iserlohn
1,30		Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	09.05.	Iserlohn
1,24		Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	18.04.	Werl
1,18		Seifert, Luisa	02	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
1,14		Laaks, Johanna	02	LG Menden	09.05.	Iserlohn
1,14		Müller, Kristine	02	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
1,14		Hoffmann, Lena	02	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen

Weitsprung Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2014: 4,69 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

4,83	0,4	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn
4,48	-0,1	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	04.06.	Iserlohn
4,38	1	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	13.06.	Hagen
4,29	0	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	04.06.	Iserlohn
4,26		Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	21.06.	Menden
4,21	0,2	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte/Westhofen	04.06.	Iserlohn
4,16	0,1	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	13.06.	Hagen
4,08	1,3	Kleine, Marie	02	LG Menden	13.09.	Menden
4,06	0	Belz, Bianca	02	LG Schwerte/Westhofen	04.06.	Iserlohn
4,04	1	Weber, Angelina	02	SC Hennen	04.06.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 12,71 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2014: 7,34 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte

7,10		Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	13.06.	Hagen
7,04		Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	21.06.	Menden
6,97		Meseke, Indira	02	SG Eintracht Ergste	21.06.	Menden
6,56		Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
6,27		Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	27.09.	Letmathe
5,15		Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	27.09.	Letmathe

Speerwurf 400 g Rekord: 36,59 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2014: 27,97 Eckert, Emily 1 LG Menden

16,19		Kleine, Marie	02	LG Menden	10.07.	Deilinghofen
15,90		Meseke, Indira	02	SG Eintracht Ergste	21.06.	Menden
12,58		Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	13.06.	Hagen
12,57		Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	21.06.	Menden
11,53		Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	31.05.	Menden

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U14 / W 13

Ballwurf 200 g Rekord: 49,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2014: 46,50 Rux, Sarah 1 TV Deilinghofen

41,00	Loos, Leonie	02	VfL Fröndenberg	19.06.	Fröndenberg
40,00	Weber, Angelina	02	SC Hennen	04.06.	Iserlohn
39,50	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	13.06.	Hagen
28,50	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte/Westhofen	04.06.	Iserlohn
25,00	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	13.06.	Hagen
24,50	Meseke, Indira	02	SG Eintracht Ergste	06.09.	Menden
23,00	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	13.06.	Hagen
21,00	Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	13.06.	Hagen
16,00	Römer, Nina	02	SG Eintracht Ergste	13.06.	Hagen

Vierkampf Rekord: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2014: 1773 Rux, Sarah 1 TV Deilinghofen

1714	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	09.05.	Iserlohn
	10,94/4,14(+0,7)/1,30/37,00				
1638	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
	10,72/4,14(+0,1)/1,34/23,00				
1614	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
	11,22/4,26(-0,3)/1,26/29,50				
1575	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
	11,60/4,21(-1,6)/1,34/24,00				
1566	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	09.05.	Iserlohn
	11,10/3,90(-0,3)/1,30/25,00				
1428	Kleine, Marie	02	LG Menden	09.05.	Iserlohn
	11,32/3,99(-0,1)/1,18/20,00				
1400	Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	09.05.	Iserlohn
	11,35/3,79(-3,0)/1,22/17,50				
1394	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
	11,81/3,68(-1,5)/1,18/24,50				
1328	Laaks, Johanna	02	LG Menden	09.05.	Iserlohn
	11,77/3,21(0,0)/1,14/26,50				
1317	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	09.05.	Iserlohn
	10,93/3,99(-0,5)/0,94/22,50				

Vierkampf Mannschaft Rekord: 8832 LG Schwerte

BL2014: 6496 SG Eintracht Ergste

7251	LG Menden			09.05.	Iserlohn
	Ghorbani 1566, Zander 1438, Kleine 1428 Schmidt 1419, Sticklies 1400				
6617	LAZ Iserlohn			09.05.	Iserlohn
	Hoffmann 1614, Dümpelmann 1575, Körner 1233 Müller 1149, Wendland 1046				

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U14 / W 13

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2654 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2014:

1937	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	13.06.	Hagen
	11,63/12,26/4,18(+0,3)/1,32/12,58				
1918	Kleine, Marie	02	LG Menden	13.06.	Hagen
	11,15/11,99/4,04(+1,1)/1,20/13,91				

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2534 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte
BL 2014: 1688 Schiffmann, Nathalie 1 SG Eintracht Ergste

2101	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	13.06.	Hagen
	10,96/12,28/3,92(-0,1)/39,50/3:00,93				
2060	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	13.06.	Hagen
	11,11/12,63/4,38(+1,0)/25,00/2:46,02				
2025	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	13.06.	Hagen
	11,05/11,04/3,82(+0,3)/23,00/2:58,92				
1915	Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	13.06.	Hagen
	11,49/12,54/4,02(+0,4)/21,00/2:53,63				
1660	Römer, Nina	02	SG Eintracht Ergste	13.06.	Hagen
	11,97/13,59/3,51(+0,3)/16,00/3:04,17				

Blockwettkampf Wurf Rekord: 2258 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2014:

1893	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	13.06.	Hagen
	10,86/13,16/4,16(+0,1)/7,10/13,44				

Blockwettkampf Mannschaft Rekord: 11325 LG Schwerte
BL2014:

9505	LG Menden			13.06.	Hagen
	Ghorbani 2025, Kleine 1918, Sticklies 1915 Zander 1856, Klein 1791				

weibliche Jugend U14 / W 12

75 m Rekord: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn
BL 2014: 10,66 Hölz, Maren 2 SG Eintracht Ergste

10,92	Blum, Michelle	03	LG Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden
11,07	Adler, Jule	03	LAZ Iserlohn	13.09.	Menden
11,16	Schittko, Lelia	03	TuS Iserlohn	13.09.	Menden
11,48	Klein, Vanessa	03	LG Menden	13.09.	Menden
11,52	Schmidt, Ellinor	03	LG Menden	13.09.	Menden

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U14 / W 12

Forts. 75 m

Rekord: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

BL 2014: 10,66 Hölz, Maren 2 SG Eintracht Ergste

11,59	Friese, Nike	03	Marathon-Club Menden	13.09.	Menden
11,91	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
11,98	Zander, Sarah	03	LG Menden	13.09.	Menden
12,03	Eichelt, Kim	03	TuS Iserlohn	13.09.	Menden
12,14	Quellmalz, Lynn	03	LG Schwerte/Westhofen	21.06.	Menden

800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2014: 2:41,86 Krisch, Elayna 2 LG Schwerte

2:42,87	Schittko, Lelia	03	TuS Iserlohn	13.09.	Menden
2:46,21	Friese, Nike	03	Marathon-Club Menden	13.09.	Menden
2:55,37	Eichelt, Kim	03	TuS Iserlohn	27.09.	Letmathe
2:56,28	Lehmann, Tabea	03	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn
2:58,93	Feldhaus, Theresa	03	LG Schwerte/Westhofen	04.06.	Iserlohn
3:01,44	Zander, Sarah	03	LG Menden	13.06.	Hagen
3:07,81	Simon, Pauline	03	Marathon-Club Menden	22.05.	Neheim-Hüsten
3:18,57	Klein, Vanessa	03	LG Menden	13.06.	Hagen

2000 m

Rekord: 6:55,72 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

BL 2014:

Handzeitleistungen:

8:35,5	Simon, Pauline	03	Marathon-Club Menden	11.04.	Oelde
--------	----------------	----	----------------------	--------	-------

5 km

Rekord: 19:53 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2014: 24:14 Will, Pernilla 2 VfL Fröndenberg

21:52	Friese, Nike	03	Marathon-Club Menden	19.09.	Fröndenberg
24:52	Simon, Pauline	03	Marathon-Club Menden	19.09.	Fröndenberg
25:13	Daniels, Kim Isabelle	04	Marathon-Club Menden	14.03.	Fröndenberg

60 m Hürden

Rekord: 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen

BL 2014: 12,21 Oelgeklaus, Leonie 2 SG Eintracht Ergste

11,09	Schmidt, Ellinor	03	LG Menden	21.06.	Menden
12,89	Zander, Sarah	03	LG Menden	13.06.	Hagen
13,29	Klein, Vanessa	03	LG Menden	13.06.	Hagen

Hochsprung

Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2014: 1,35 Oelgeklaus, Leonie 2 SG Eintracht Ergste

1,34	Schittko, Lelia	03	TuS Iserlohn	27.09.	Letmathe
1,29	Adler, Jule	03	LAZ Iserlohn	13.09.	Menden
1,28	Schmidt, Ellinor	03	LG Menden	13.06.	Hagen

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U14 / W 12

Forts. Hochsprung Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2014: 1,35 Oelgeklaus, Leonie 2 SG Eintracht Ergste

1,26	Blum, Michelle	03	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
1,20	Zander, Sarah	03	LG Menden	18.04.	Werl
1,20	Simon, Pauline	03	Marathon-Club Menden	13.09.	Menden
1,16	Eichelt, Kim	03	TuS Iserlohn	27.09.	Letmathe
1,14	Körner, Shana	03	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
1,14	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
1,02	Lehmann, Tabea	03	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 3,32 Menke II, Lisa 95 LG Schwerte

BL 2014: 4,29* Hölz, Maren 2 SG Eintracht Ergste

4,24	0,3	Adler, Jule	03	LAZ Iserlohn	13.09.	Menden
4,05	1,1	Schmidt, Ellinor	03	LG Menden	13.09.	Menden
3,83	-0,3	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
3,81		Blum, Michelle	03	LG Schwerte/Westhofen	21.06.	Menden
3,79	0,3	Körner, Shana	03	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn
3,70	-2,1	Zander, Sarah	03	LG Menden	09.05.	Iserlohn
3,67	1,1	Klein, Vanessa	03	LG Menden	13.09.	Menden
3,64	1,6	Schittko, Lelia	03	TuS Iserlohn	13.09.	Menden
3,55	1,2	Eichelt, Kim	03	TuS Iserlohn	27.09.	Letmathe
3,54	1,9	Ioannidis, Evanthia	03	LAZ Iserlohn	13.09.	Menden

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 9,99 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2014: 7,99 Hölz, Maren 2 SG Eintracht Ergste

6,28	Zander, Sarah	03	LG Menden	09.08.	Annen
3,48	Quellmalz, Lynn	03	LG Schwerte/Westhofen	21.06.	Menden

Diskuswurf 750 g Rekord: 28,50 Krause, Sandra LG Menden

BL 2014: 17,44 Oelgeklaus, Leonie 2 SG Eintracht Ergste

16,90	Zander, Sarah	03	LG Menden	09.08.	Annen
-------	---------------	----	-----------	--------	-------

Speerwurf 400 g Rekord: 30,45 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2014: 16,10 Meseke, Indira 2 SG Eintracht Ergste

24,05	Zander, Sarah	03	LG Menden	21.06.	Menden
17,17	Schmidt, Ellinor	03	LG Menden	31.05.	Menden
16,38	Klein, Vanessa	03	LG Menden	21.06.	Menden

Ausdruck vom 20.01.2016

weibliche Jugend U14 / W 12

Ballwurf Rekord: 45,00 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

BL 2014: 39,00 Loos, Leonie 2 VfL Fröndenberg

36,00	Zander, Sarah	03	LG Menden	06.09.	Menden
36,00	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	13.09.	Menden
32,00	Eichelt, Kim	03	TuS Iserlohn	04.06.	Iserlohn
31,00	Klein, Vanessa	03	LG Menden	13.09.	Menden
28,00	Blum, Michelle	03	LG Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden
25,50	Ioannidis, Evanthia	03	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn
23,50	Körner, Shana	03	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn
23,00	Adler, Jule	03	LAZ Iserlohn	04.06.	Iserlohn
19,50	Feldhaus, Theresa	03	LG Schwerte/Westhofen	13.09.	Menden
19,00	Fennig, Lea Zoe	03	SC Hennen	04.06.	Iserlohn

Vierkampf Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2014: 1614 Oelgeklaus, Leonie 2 SG Eintracht Ergste

1520	Blum, Michelle	03	LG Schwerte/Westhofen	09.05.	Iserlohn
	11,56/3,80(+0,7)/1,26/28,50				
1487	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	22.08.	Deilinghofen
	11,91/3,83(-0,3)/1,14/37,00				
1438	Zander, Sarah	03	LG Menden	09.05.	Iserlohn
	12,15/3,70(-2,1)/1,18/32,00				
1419	Schmidt, Ellinor	03	LG Menden	09.05.	Iserlohn
	11,75/3,91(-1,3)/1,14/26,50				
1271	Eichelt, Kim	03	TuS Iserlohn	22.08.	Deilinghofen
	12,13/3,46(-0,7)/1,10/23,00				
1265	Schittko, Lelia	03	TuS Iserlohn	22.08.	Deilinghofen
	11,38/3,50(-0,8)/1,02/21,50				
1233	Körner, Shana	03	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
	12,90/3,62(+0,2)/1,14/20,00				
1199	Simon, Pauline	03	Marathon-Club Menden	09.05.	Iserlohn
	13,40/3,30(-2,3)/1,14/24,00				
1023	Lehmann, Tabea	03	LAZ Iserlohn	09.05.	Iserlohn
	12,84/3,(+0,6)/1,02/16,00				

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2318 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2014:

1637	Schmidt, Ellinor	03	LG Menden	13.06.	Hagen
	11,82/11,11/3,97(+0,3)/1,28/o.g.V.				

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2357 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2014: 1761 Oberste, Larissa 2 SG Eintracht Ergste

1856	Zander, Sarah	03	LG Menden	13.06.	Hagen
	12,16/12,89/3,49(+0,3)/33,00/3:01,44				
1791	Klein, Vanessa	03	LG Menden	13.06.	Hagen
	11,82/13,29/3,62(+0,9)/29,50/3:18,57				