

Ausdruck vom 05.01.2017

Männer M70

100 m

BL 2015: 14,67* Leisgen, Udo 45 LAZ Iserlohn

14,91	0,0	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	04.06.	Essen
-------	-----	--------------	----	--------------	--------	-------

200 m

BL 2015: 30,77* Leisgen, Udo 45 LAZ Iserlohn

30,59	0,7	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	04.06.	Essen
-------	-----	--------------	----	--------------	--------	-------

400 m

BL 2015: 69,15 Leisgen, Udo 45 LAZ Iserlohn

73,04		Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	04.06.	Essen
-------	--	--------------	----	--------------	--------	-------

10000 m

BL 2015:

44:54,89		Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	23.04.	Neheim
----------	--	----------------	----	----------------------	--------	--------

10 km

BL 2015: 54:48 Pollok, Prof.Dr.Ernest 42 Marathon-Club Menden

45:57		Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	12.03.	Fröndenberg
-------	--	----------------	----	----------------------	--------	-------------

58:29		Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	Marathon-Club Menden	10.04.	Werl
-------	--	------------------------	----	----------------------	--------	------

Halbmarathon

BL 2015: 2:38:51 Pollok, Prof.Dr.Ernest 42 Marathon-Club Menden

1:39:34		Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	26.03.	Paderborn
---------	--	----------------	----	----------------------	--------	-----------

2:38:01		Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	Marathon-Club-Menden	15.10.	Schmallenberg
---------	--	------------------------	----	----------------------	--------	---------------

Marathon

BL 2015:

3:43:14		Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	10.04.	Bonn
---------	--	----------------	----	----------------------	--------	------

80 m Hürden.

BL 2015: 14,61* Leisgen, Udo 45 LAZ Iserlohn

14,56	-2,3	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	08.07.	Leinefelde-Worbis
-------	------	--------------	----	--------------	--------	-------------------

300 m Hürden:

BL 2015: 53,14 Leisgen, Udo 45 LAZ Iserlohn

53,24		Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	09.07.	Leinefelde-Worbis
-------	--	--------------	----	--------------	--------	-------------------

Ausdruck vom 05.01.2017

Männer M70

Hochsprung

BL 2015: 1,28 Leisgen, Udo 45 LAZ Iserlohn

1,34	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	22.05.	Gladbeck
------	--------------	----	--------------	--------	----------

Stabhochsprung

BL 2015: 2,55 Leisgen, Udo 45 LAZ Iserlohn

2,40	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	22.05.	Gladbeck
------	--------------	----	--------------	--------	----------

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2015:

10,50	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	01.07.	Holzwickede
-------	------------------	----	-----------------	--------	-------------

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2015:

24,03	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	23.07.	Oberaden
-------	------------------	----	-----------------	--------	----------

Hammerwurf 4,0 kg

BL 2015:

20,24	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	12.11.	Leichlingen
-------	------------------	----	-----------------	--------	-------------

Speerwurf 500 gr.

BL 2015:

18,10	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	12.11.	Leichlingen
-------	------------------	----	-----------------	--------	-------------

Wurf-Fünfkampf: Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht

BL 2015:

2.201	Saure, Friedhelm (19,88 / 9,51 / 21,63 / 18,10 / 9,97)	42	VfL Fröndenberg	12.11.	Leichlingen
-------	---	----	-----------------	--------	-------------

Männer M65

100 m

BL 2015:

16,85	1,3 Hendriks, Hans-Joachim	51	VfL Fröndenberg	01.10.	Deilinghofen
-------	----------------------------	----	-----------------	--------	--------------

10000 m

BL 2015:

43:19,16	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte/Westhofen	23.04.	Neheim
----------	-----------------------	----	-----------------------	--------	--------

10 km

BL 2015: 46:26 Kemper, Erhard 50 Marathon-Club Menden

44:18	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte/Westhofen	10.04.	Werl
47:24	Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	12.03.	Fröndenberg

Ausdruck vom 05.01.2017

Männer M65

Halbmarathon

BL 2015: 1:38:15 Kemper, Erhard 50 Marathon-Club Menden

1:42:15	Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	06.11.	Gütersloh
---------	------------------	----	----------------------	--------	-----------

Marathon

BL 2015: 3:39:54 Kruse, Hansgeorg 48 Marathon-Club Menden

3:53:32	Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	10.04.	Bonn
---------	------------------	----	----------------------	--------	------

Weitsprung

BL 2015:

3,61	-1,0	Hendriks, Hans-Joachim	51	VfL Fröndenberg	01.10.	Deilinghofen
------	------	------------------------	----	-----------------	--------	--------------

Kugelstoß 5,0 kg

BL 2015:

7,70		Hendriks, Hans-Joachim	51	VfL Fröndenberg	01.10.	Deilinghofen
------	--	------------------------	----	-----------------	--------	--------------

Männer M60

100 m

BL 2015: 15,34* Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

15,65	1,3	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	01.10.	Deilinghofen
-------	-----	----------------	----	-----------------	--------	--------------

400 m

BL 2015: 75,0 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

Handzeitleistungen:

77,0		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	05.08.	Oberaden
------	--	----------------	----	-----------------	--------	----------

800 m

BL 2015: 3:08,0 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

Handzeitleistungen:

3:09,2		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	02.08.	Oberaden
--------	--	----------------	----	-----------------	--------	----------

10 km

BL 2015: 40:33 Kandora, Marian 53 LAZ Iserlohn

45:38		Schneider, Georg	56	Marathon-Club Menden	12.03.	Fröndenberg
-------	--	------------------	----	----------------------	--------	-------------

45:43		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	12.11.	Oberaden
-------	--	-------------------	----	-----------------	--------	----------

Halbmarathon

BL 2015: 1:41:56 Tohermes, Norbert 54 VfL Fröndenberg

1:55:04		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	09.10.	Unna-Lünern
---------	--	-------------------	----	-----------------	--------	-------------

Ausdruck vom 05.01.2017

Männer M60

Hochsprung

BL 2015: 1,28 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

1,24	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	02.08.	Oberaden
------	----------------	----	-----------------	--------	----------

Weitsprung

BL 2015: 4,21* Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

4,05	-0,1 Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	22.05.	Gladbeck
------	---------------------	----	-----------------	--------	----------

Kugelstoß 5,0 kg

BL 2015: 8,64 Hendriks, Hans-Joachim 51 VfL Fröndenberg

7,43	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	01.10.	Deilinghofen
------	----------------	----	-----------------	--------	--------------

Männer M55

400 m

BL 2015:

Handzeitleistungen:

78,1	Kessler, Martin	60	VfL Fröndenberg	05.08.	Oberaden
------	-----------------	----	-----------------	--------	----------

10 km

BL 2015: 45:34 Schneider, Georg 56 Marathon-Club Menden

42:26	Menke, Stephan	61	Marathon-Club Menden	12.03.	Fröndenberg
44:39	Hoff, Klaus	60	Marathon-Club Menden	17.09.	Fröndenberg
46:42	Paassen, Karel	57	Marathon-Club Menden	31.01.	Hamm
47:17	Pasic, Martin	60	Marathon-Club Menden	10.01.	Bönen
51:11	Eufinger, Ralf	60	Marathon-Club Menden	27.11.	Bertlich
55:26	Kessler, Martin	60	VfL Fröndenberg	12.11.	Oberaden

Halbmarathon

BL 2015: 1:39:35 Hoff, Klaus 60 Marathon-Club Menden

1:38:54	Hoff, Klaus	60	Marathon-Club Menden	06.08.	Nordkirchen
2:01:11	Pasic, Martin	60	Marathon-Club Menden	28.02.	Hamm
2:12:28	Kessler, Martin	60	VfL Fröndenberg	03.10.	Dortmund

Marathon

BL 2015:

3:50:31	Hoff, Klaus	60	Marathon-Club Menden	22.05.	Menden
---------	-------------	----	----------------------	--------	--------

Ausdruck vom 05.01.2017

Männer M50

100 m

BL 2015: 13,67* Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

14,03	1,4	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
16,81	1,4	Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen

10 km

BL 2015: 37:31 Schöne, Burkhard 64 Marathon-Club Menden

38:09		Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club Menden	31.01.	Hamm
39:41		Weier, Ralf	63	Marathon-Club Menden	09.10.	Unna-Lünern
42:13		Schlünder, Thomas	62	Marathon-Club Menden	31.01.	Hamm
50:15		Kemper, Martin	64	TuS Lendringsen	01.05.	Kamen
54:46		Krächter, Michael	64	VfL Fröndenberg	12.03.	Fröndenberg

Halbmarathon

BL 2015: 1:23:41 Schöne, Burkhard 64 Marathon-Club Menden

1:35:43		Schlünder, Thomas	62	Marathon-Club Menden	09.10.	Unna-Lünern
1:56:17		Pütttschneider, Frank	63	Marathon-Club Menden	03.10.	Dortmund

Marathon

BL 2015: 3:04:33 Schöne, Burkhard 64 Marathon-Club Menden

3:04:15		Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club Menden	24.04.	Düsseldorf
3:57:25		Schlünder, Thomas	62	Marathon-Club Menden	27.02.	Bad Salzuflen

Weitsprung

BL 2015: 5,35* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

5,16	1,2	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,65	-1,3	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
3,08	-0,2	Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen

Dreisprung

BL 2015: 11,05* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

10,75	0,9	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	09.07.	Leinefelde-Worbis
9,74	0,4	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	19.06.	Erkerschwick

Kugelstoß 6,0 kg

BL 2015: 8,67 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

8,39		Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
6,45		Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen

Ausdruck vom 05.01.2017

Männer M45

5000 m

BL 2015:

19:07,00	Müller, Steffen	69	LAZ Iserlohn	22.05.	Gladbeck
----------	-----------------	----	--------------	--------	----------

10 km

BL 2015: 38:47 Krüger, Olaf 69 SG Eintracht Ergste

43:33	Kolonko, Peter	67	Marathon-Club Menden	10.01.	Bönen
44:56	Fobbe, Michael	71	VfL Fröndenberg	09.10.	Unna-Lünern
45:32	Knafla, Kai	71	VfL Fröndenberg	02.10.	Soest
47:06	Börsken, Markus	69	Marathon-Club Menden	31.01.	Hamm
48:07	Kesper, Ralf	69	VfL Fröndenberg	17.09.	Fröndenberg

Halbmarathon

BL 2015: 1:23:47 Krüger, Olaf 69 SG Eintracht Ergste

1:38:51	Kolonko, Peter	67	Marathon-Club Menden	09.10.	Unna-Lünern
1:39:06	Isenberg, Andreas	67	Marathon-Club Menden	22.05.	Menden
1:43:17	Fobbe, Michael	71	VfL Fröndenberg	25.06.	Löningen
1:45:12	Just, Michael	70	Marathon-Club Menden	22.05.	Menden
1:47:11	Börsken, Markus	69	Marathon-Club Menden	28.02.	Hamm
1:56:45	Kesper, Ralf	69	VfL Fröndenberg	22.05.	Menden

Marathon

BL 2015: 3:37:04 Kolonko, Peter 67 Marathon-Club Menden

3:52:33	Kolonko, Peter	67	Marathon-Club Menden	11.09.	Münster
4:36:05	Kesper, Ralf	69	VfL Fröndenberg	15.10.	Schmallenberg

Männer M40

10 km

BL 2015: 38:45 Ebe, Guido 74 TV Deilinghofen

37:37	Itter, Martin	74	SG Eintracht Ergste	12.03.	Fröndenberg
38:42	Ebe, Guido	74	TV Deilinghofen	12.11.	Oberaden
39:08	Hussmann, Christoph	72	VfL Fröndenberg	17.09.	Fröndenberg
39:21	Sorge, Tobias	75	Marathon-Club Menden	12.03.	Fröndenberg
46:29	Jesse, Matthias	73	LG Menden	19.11.	Werl

Halbmarathon

BL 2015: 1:26:05 Ebe, Guido 74 TV Deilinghofen

1:24:05	Itter, Martin	74	SG Eintracht Ergste	28.02.	Hamm
1:24:09	Ebe, Guido	74	TV Deilinghofen	06.11.	Gütersloh
1:27:28	Sorge, Tobias	75	Marathon-Club Menden	28.02.	Hamm

Ausdruck vom 05.01.2017

Männer M40

Marathon

BL 2015:

2:57:34	Hussmann, Christoph	72	VfL Fröndenberg	25.06.	Löningen
3:22:04	Ebe, Guido	74	TV Deilinghofen	15.10.	Schmallenberg

Männer M35

3000 m

BL 2015:

10:31,03	Nottebohm, Michael	80	Marathon-Club Menden	18.05.	Dortmund
----------	--------------------	----	----------------------	--------	----------

5000 m

BL 2015:

18:38,20	Nottebohm, Michael	80	Marathon-Club Menden	13.08.	Menden
----------	--------------------	----	----------------------	--------	--------

10 km

BL 2015: 36:18 Enters, Christian 80 LG Schwerte/Westhofen

37:44	Klusmann, Jens	81	Marathon-Club Menden	31.01.	Hamm
38:01	Nottebohm, Michael	80	Marathon-Club Menden	10.01.	Bönen
41:12	May, Bastian	80	Marathon-Club Menden	31.01.	Hamm
43:21	Fildhaut, Stefan	81	Marathon-Club Menden	17.09.	Fröndenberg

Halbmarathon

BL 2015: 1:34:09 Prause, Thomas 80 Marathon-Club Menden

1:23:59	Klusmann, Jens	81	Marathon-Club Menden	28.02.	Hamm
1:34:01	May, Bastian	80	Marathon-Club Menden	06.08.	Nordkirchen
1:44:51	Fildhaut, Stefan	81	Marathon-Club Menden	06.08.	Nordkirchen

Marathon

BL 2015: 3:02:19 Nottebohm, Michael 80 Marathon-Club Menden

3:07:47	Nottebohm, Michael	80	Marathon-Club Menden	02.10.	Köln
4:08:37	May, Bastian	80	Marathon-Club Menden	22.05.	Menden

Männer M30

1500 m

BL 2015:

4:28,56	Brune, René	82	LAZ Iserlohn	01.09.	Bergisch-Gladbach
---------	-------------	----	--------------	--------	-------------------

3000 m

BL 2015: 9:43,84 Brune, René 82 LAZ Iserlohn

9:09,23	Beulertz, Andreas	86	Marathon-Club Menden	18.05.	Dortmund
9:47,98	Brune, René	82	LAZ Iserlohn	06.05.	Menden

Ausdruck vom 05.01.2017

Männer M30

5000 m

BL 2015:

15:22,98	Beulertz, Andreas	86	Marathon-Club Menden	25.05.	Koblenz
17:23,99	Brune, René	82	LAZ Iserlohn	26.05.	Paderborn

10 km

BL 2015: 37:46 Klusmann, Jens 81 Marathon-Club Menden

33:17	Beulertz, Andreas	86	Marathon-Club Menden	19.03.	Salzkotten
-------	-------------------	----	----------------------	--------	------------

Halbmarathon

BL 2015: 1:27:38 Niemietz, Stefan 82 Marathon-Club Menden

1:15:34	Beulertz, Andreas	86	Marathon-Club Menden	25.09.	Berlin
---------	-------------------	----	----------------------	--------	--------

Marathon

BL 2015:

2:42:05	Beulertz, Andreas	86	Marathon-Club Menden	25.09.	Berlin
---------	-------------------	----	----------------------	--------	--------

Männer

100 m Rekord: 10,5 Leyendecker, Roman 57 SV Menden

BL 2015: 12,31* Hoffmeier, Tobias 93 LAZ Iserlohn

11,37	1,8	Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	01.06.	Dortmund
11,46	0,7	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	21.05.	Hagen
11,90	0,7	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	21.05.	Hagen
12,23	-1,3	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
12,26	-1,6	Deutscher, Niklas	95	TV Deilinghofen	26.06.	Iserlohn
13,35	-1,8	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	15.07.	Deilinghofen
14,14	0,6	Huckschlag, Dennis	91	LG Menden	13.08.	Menden

200 m Rekord: 21,84 Leyendecker, Roman 57 SV Menden

BL 2015: 25,24* Hoffmeier, Tobias 93 LAZ Iserlohn

22,96	0,8	Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	01.06.	Dortmund
23,07	0,2	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	16.05.	Recklinghausen
23,76	0,2	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	16.05.	Recklinghausen
25,73	0,6	Hoffmeier, Tobias	93	LAZ Iserlohn	14.05.	Gladbeck

800 m Rekord: 1:48,76 Krüger, Hendrik 64 SV Menden

BL 2015:

1:59,04	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	01.06.	Dortmund
---------	--------------------	----	----------------------	--------	----------

1500 m Rekord: 3:39,56 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2015:

4:17,84	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	08.06.	Kamen
---------	--------------------	----	----------------------	--------	-------

Ausdruck vom 05.01.2017

Männer

3000 m Rekord: 7:53,51 Welzel, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2015: 9:13,89 Henseleit, Philipp 88 Marathon-Club Menden

8:57,07	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	18.05.	Dortmund
9:48,55	Buddenberg, Kai	94	Marathon-Club Menden	06.05.	Menden
9:51,38	Knode, Felix	92	Marathon-Club Menden	06.05.	Menden

5000 m Rekord: 13:40,50 Welzel, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2015:

16:15,6	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	09.04.	Oelde
---------	--------------------	----	----------------------	--------	-------

10 km Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm Marathon-Club-Menden

BL 2015: 32:53 Henseleit, Philipp 88 Marathon-Club Menden

33:55	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	31.01.	Hamm
35:32	Knode, Felix	92	Marathon-Club Menden	31.01.	Hamm
40:35	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club Menden	04.12.	Hamm
44:27	Schimmel, Kai	93	Marathon-Club Menden	10.01.	Bönen

10 km Mannschaft Rekord: 1:38:23 Marathon-Club, Menden

BL2015: 1:45:18 Marathon-Club Menden

1:45:10	Marathon-Club Menden Henseleit 33:55, Knode 35:32, Rudnik 35:43			31.01.	Hamm
1:55:43	Marathon-Club Menden Klusmann 37:44, Schöne 38:09, Schäfer 39:50			31.01.	Hamm
2:01:24	Marathon-Club Menden Weier 40:01, Sorge 40:11, May 41:12			31.01.	Hamm
2:12:56	Marathon-Club Menden Schlünder 42:13, Kolonko 44:35, Hoff 46:08			31.01.	Hamm
2:21:05	Marathon-Club Menden Paassen 46:42, Börsken 47:06, Kemper 47:17			31.01.	Hamm

Halbmarathon Rekord: 1:03:15 Weyts,, Jean 55 LG Menden

BL 2015: 1:13:02 Henseleit, Philipp 88 Marathon-Club Menden

1:17:03	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	28.02.	Hamm
1:21:29	Knode, Felix	92	Marathon-Club Menden	22.05.	Menden

Halbmarathon Mannschaft Rekord: 3:30:00 LG Menden

BL2015: 3:58:01 Marathon-Club Menden

3:57:43	Marathon-Club Menden Beulertz 1:16:41, Henseleit 1:17:03, Klusmann 1:23:59			28.02.	Hamm
4:48:46	Marathon-Club Menden Sorge 1:27:28, Kolonko 1:40:24, Kemper 1:40:54			28.02.	Hamm
5:22:11	Marathon-Club Menden Kruse 1:46:50, Börsken 1:47:11, Schlünder 1:48:10			28.02.	Hamm

Ausdruck vom 05.01.2017

Männer

Marathon Mannschaft Rekord: 7:18:05 Marathon-Club-Menden

BL2015: 9:32:54 Marathon-Club Menden

11:09:36	Marathon-Club Menden	22.05.	Menden
	Schöne 3:20:43, Hoff 3:50:31, Kolonko 3:58:22		

110 m Hürden Rekord: 14,60* Dröscher, Daniel 77 LG Menden

BL 2015: 20,68* Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

16,59	0,1	Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	22.04.	Neheim-Hüsten
-------	-----	-----------------	----	---------------------	--------	---------------

4 x 100 m Rekord: 42,3 LAV Menden

BL2015:

45,56	Startgem. Team A46	26.06.	Iserlohn
	Gertischke 96, Ernst 96, Deutscher 95, Dombrink 92		

4 x 400 m Rekord: 3:15,04 Haider-Kriwet-Schröder-Audehm LG Iserlohn

BL2015:

3:38,42	Startgem. Team A46	08.05.	Hamm
	Gertischke 96, Ernst 96, Budde 97, Six 98		

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

BL 2015: 5,03* Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

5,99	0,4	Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	26.05.	Iserlohn
5,77	0,9	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	26.06.	Iserlohn
5,57	-0,5	Deutscher, Niklas	95	TV Deilinghofen	26.06.	Iserlohn

Speerwurf 800 g Rekord: 56,62 Ernst, Christian LG Menden

BL 2015: 41,63 Oberste, Julian 92 TV Deilinghofen

37,65	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	15.07.	Deilinghofen
-------	-----------------	----	-----------------	--------	--------------

männliche Jugend U20

100 m Rekord: 10,90 Leyendecker, Roman 57 SV Menden

BL 2015: 11,57* Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

11,73	0,0	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club Menden	09.07.	Gütersloh
11,94	1,4	Brinkmann, Timo	98	LAZ Iserlohn	01.10.	Deilinghofen

Ausdruck vom 05.01.2017

männliche Jugend U20

200 m Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman 57 SV Menden

BL 2015: 23,60* Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

22,84	0,2	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club Menden	06.05.	Menden
24,61	0,0	Brinkmann, Timo	98	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn

400 m Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn

BL 2015: 53,14 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

50,10		Apprecht, Christian	98	Marathon-Club Menden	18.05.	Dortmund
52,65		Koster, Laurids	97	SG Eintracht Ergste	26.06.	Iserlohn
55,12		Römer, Tim	98	SG Eintracht Ergste	12.06.	Schalksmühle

800 m Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2015: 2:02,52 Koster, Laurids 97 SG Eintracht Ergste

1:59,65		Koster, Laurids	97	SG Eintracht Ergste	09.07.	Gütersloh
2:03,45		Six, Daniel	98	LAZ Iserlohn	18.08.	Bergisch-Gladbach
2:19,90		Brunnert, Sebastian	98	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn

1500 m Rekord: 3:48,8 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2015: 4:53,83 Haude, Niklas 97 LAZ Iserlohn

4:18,63		Six, Daniel	98	LAZ Iserlohn	08.06.	Kamen
4:43,33		Haude, Niklas	97	LAZ Iserlohn	18.05.	Dortmund

3000 m Rekord: 8:22,0 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide

BL 2015:

9:24,78		Ritzmann, Sami	98	Marathon-Club Menden	18.05.	Dortmund
9:31,14		Rudnik, Marvin	98	Marathon-Club Menden	18.08.	Bergisch-Gladbach

5000 m Rekord:

BL 2015:

16:31,9		Rudnik, Marvin	98	Marathon-Club Menden	09.04.	Oelde
16:38,3		Ritzmann, Sami	98	Marathon-Club Menden	09.04.	Oelde

10 km Rekord: 32:17 Bourgiba, Mohammed 87 Marathon-Club-Menden

BL 2015: 51:59 Kessler, Hauke 97 VfL Fröndenberg

35:22		Ritzmann, Sami	98	Marathon-Club Menden	10.06.	Schwerte
35:43		Rudnik, Marvin	98	Marathon-Club Menden	31.01.	Hamm
38:38		Franke, Joahannes	97	Marathon-Club Menden	04.12.	Hamm

Ausdruck vom 05.01.2017

männliche Jugend U20

4 x 400 m Rekord: 3:32,52 TV Deilinghofen

BL2015: 3:38,10 Startgem.Iserlohn-Deilinghofen

3:41,50	SG Eintracht Ergste	08.05.	Hamm
	Techel 99, Römer 00, Essing 99, Koster 97		

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

BL 2015: 5,63* Gertischke, Silas 96 TV Deilinghofen

4,73	-0,7 Brinkmann, Timo	98 LAZ Iserlohn	01.10.	Deilinghofen
------	----------------------	-----------------	--------	--------------

Kugelstoß 6,0 kg Rekord: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden

BL 2015: 11,85 Gertischke, Silas 96 TV Deilinghofen

6,95	Brinkmann, Timo	98 LAZ Iserlohn	01.10.	Deilinghofen
------	-----------------	-----------------	--------	--------------

männliche Jugend U18

100 m Rekord: 11,23* Drossart, Florian 92 LG Iserlohn

BL 2015: 11,88* Apprecht, Christian 98 Marathon-Club Menden

11,79	-0,3 Bablich, Benjamin	99 LG Schwerte/Westhofen	16.05.	Recklinghausen
12,35	-1,8 Ebbing, Max	00 LG Menden	15.07.	Deilinghofen
12,59	-1,3 Techel, Nils	99 SG Eintracht Ergste	26.05.	Iserlohn
13,17	-1,1 Feldhaus, Niklas	99 LG Schwerte/Westhofen	15.07.	Deilinghofen
13,17	0,9 Krämer, Tim	00 TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
13,62	-1,1 Lohse, Dean	99 LG Schwerte/Westhofen	15.07.	Deilinghofen
13,83	-1,1 Groneberg, Tim	99 LG Schwerte/Westhofen	15.07.	Deilinghofen

200 m Rekord: 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV

BL 2015: 23,54* Apprecht, Christian 98 Marathon-Club Menden

23,54	0,3 Bablich, Benjamin	99 LG Schwerte/Westhofen	16.05.	Recklinghausen
24,87	-0,5 Techel, Nils	99 SG Eintracht Ergste	12.06.	Schalksmühle
25,03	-1,3 Ebbing, Max	00 LG Menden	15.07.	Deilinghofen
25,26	-3,2 Sommer, Pascal	01 Marathon-Club Menden	24.09.	Kamen
26,26	-1,3 Feldhaus, Niklas	99 LG Schwerte/Westhofen	15.07.	Deilinghofen
27,65	-1,3 Groneberg, Tim	99 LG Schwerte/Westhofen	15.07.	Deilinghofen
27,77	-1,3 Lohse, Dean	99 LG Schwerte/Westhofen	15.07.	Deilinghofen

400 m Rekord: 49,05 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2015: 50,42 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club Menden

54,45	Techel, Nils	99 SG Eintracht Ergste	10.07.	Gütersloh
55,21	Römer, Nils	00 SG Eintracht Ergste	12.06.	Schalksmühle

Ausdruck vom 05.01.2017

männliche Jugend U18

Fortsetzung: 400 m Rekord: 49,05 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2015: 50,42 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club Menden

56,41	Schäfer, Yannick	00	Marathon-Club Menden	26.06.	Iserlohn
57,24	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte/Westhofen	26.06.	Iserlohn
58,71	Groneberg, Tim	99	LG Schwerte/Westhofen	26.06.	Iserlohn
59,42	Lohse, Dean	99	LG Schwerte/Westhofen	26.06.	Iserlohn
63,11	Ebberg, Moritz	99	LG Schwerte/Westhofen	26.06.	Iserlohn

800 m Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2015: 2:06,80 Haude, Sven 99 LAZ Iserlohn

2:10,24	Römer, Nils	00	SG Eintracht Ergste	09.07.	Gütersloh
2:12,28	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
2:12,68	Groneberg, Tim	99	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
2:14,35	Essing, Nico	99	SG Eintracht Ergste	26.06.	Iserlohn
2:23,63	Lohse, Dean	99	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
2:25,64	Ebberg, Moritz	99	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund

1500 m Rekord: 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn

BL 2015: 4:25,20 Six, Daniel 98 LAZ Iserlohn

4:47,17	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
4:59,06	Lohse, Dean	99	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
5:01,87	Groneberg, Tim	99	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
5:11,28	Ebberg, Moritz	99	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund

3000 m Rekord: 8:37,22 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2015: 9:46,92 Benzler, Dustin 98 LAZ Iserlohn

10:08,10	Schäfer, Yannick	00	Marathon-Club Menden	01.06.	Dortmund
10:26,75	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte/Westhofen	06.05.	Menden
10:43,61	Groneberg, Tim	99	LG Schwerte/Westhofen	06.05.	Menden
10:43,86	Lohse, Dean	99	LG Schwerte/Westhofen	06.05.	Menden

10 km Rekord:

BL 2015: 36:16 Ritzmann, Sami 98 Marathon-Club Menden

38:47	Schäfer, Yannick	00	Marathon-Club Menden	12.03.	Fröndenberg
39:01	Feldhaus, Niklas	99	LG Schwerte/Westhofen	12.03.	Fröndenberg
42:43	Groneberg, Tim	99	LG Schwerte/Westhofen	17.09.	Fröndenberg

110 m Hürden Rekord: 14,94 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2015: 16,19* Bablich, Benjamin 99 LG Schwerte/Westhofen

15,68	-0,4 Bablich, Benjamin	99	LG Schwerte/Westhofen	10.07.	Gütersloh
18,25	-1,6 Ebbing, Max	00	LG Menden	26.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 05.01.2017

männliche Jugend U18

400 m Hürden Rekord: 57,34 Spancken, Christian 87 LG Menden

BL 2015: 66,07 Techel, Nils 99 SG Eintracht Ergste

61,98	Techel, Nils	99	SG Eintracht Ergste	09.07.	Gütersloh
65,33	Essing, Nico	99	SG Eintracht Ergste	09.07.	Gütersloh

Weitsprung Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen

BL 2015: 5,40* Bablich, Benjamin 99 LG Schwerte/Westhofen

4,40	0,1 Krämer, Tim	00	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
------	-----------------	----	-----------------	--------	--------------

Kugelstoß 5,0 kg Rekord: 17,82 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2015: 15,76 Kornobis, Martin 99 LG Menden

17,82	Kornobis, Martin	99	LG Menden	15.07.	Deilinghofen
7,71	Krämer, Tim	00	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen

Diskuswurf 1,500 kg Rekord: 51,32 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

BL 2015: 43,33 Kornobis, Martin 99 LG Menden

48,11	Kornobis, Martin	99	LG Menden	01.06.	Dortmund
-------	------------------	----	-----------	--------	----------

männliche Jugend U16 / M 15

100 m Rekord: 11,35 Jata, Michael 88 LG Iserlohn

BL 2015: 12,39* Ebbing, Max LG Menden

12,50	-0,4 Sommer, Pascal	01	Marathon-Club Menden	18.09.	Menden
13,71	-1,2 Werkmeister, Erik	01	Marathon-Club Menden	24.09.	Kamen
14,02	-1,9 Lorenz, Justus	01	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
16,83	-1,9 Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte/Westhofen	26.06.	Iserlohn

300 m Rekord: 37,67 Mohr, Christopher 89 LG Menden

BL 2015: 41,76 Ebbing, Max LG Menden

38,68	Sommer, Pascal	01	Marathon-Club Menden	10.09.	Hagen
44,70	Werkmeister, Erik	01	Marathon-Club Menden	18.09.	Menden
46,21	Kopp, David	02	TV Deilinghofen	18.09.	Menden

800 m Rekord: 2:08,53 Apprecht, Christian 98 Marathon-Club-Menden

BL 2015: 2:13,68 Römer, Nils SG Eintracht Ergste

2:28,99	Serio, Maximilian	01	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
2:41,31	Willing, Arian	01	Marathon-Club Menden	03.07.	Menden
2:53,94	Klöpffer, Mika	01	LG Schwerte/Westhofen	18.09.	Menden

Ausdruck vom 05.01.2017

männliche Jugend U16 / M 15

5 km Rekord:

BL 2015: 19:33 Schäfer, Yannick Marathon-Club Menden

23:52	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte/Westhofen	17.09.	Fröndenberg
25:46	Klöpper, Mika	01	LG Schwerte/Westhofen	12.03.	Fröndenberg

4 x 100 m Rekord: 55,79 LG Schwerte/Westhofen

BL2015:

55,79	LG Schwerte/Westhofen			23.04.	Kamen
	La Guardia 02, Willfroth 02, Reichardt 02, Schockemöhle 02				

Weitsprung Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen

BL 2015: 4,26* Ebbing, Max LG Menden

3,80	-1,9	Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte/Westhofen	26.06.	Iserlohn
------	------	------------------	----	-----------------------	--------	----------

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 15,78 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2015: 6,60 Ebbing, Max LG Menden

7,66		Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte/Westhofen	16.04.	Gladbeck
------	--	------------------	----	-----------------------	--------	----------

Speerwurf 600 g Rekord: 55,26 Friederici-Daly, Dominic 93 ASV Iserlohn

BL 2015: 32,71 Römer, Nils SG Eintracht Ergste

21,75		Werhahn, Hendrik	01	LG Schwerte/Westhofen	16.04.	Gladbeck
-------	--	------------------	----	-----------------------	--------	----------

männliche Jugend U16 / M 14

100 m Rekord: 11,97* Jata, Michael 88 LG Iserlohn

BL 2015: 13,41* Sommer, Pascal 1 Marathon-Club Menden

13,14	0,0	Willfroth, Nico	02	LG Schwerte/Westhofen	16.05.	Recklinghausen
13,74	-0,3	Kopp, David	02	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
13,89	-0,3	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
14,11	0,0	Schockemöhle, Bernhard	02	LG Schwerte/Westhofen	23.04.	Kamen
14,12	-0,1	Reichardt, Felix	02	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
15,55	-0,1	La Guardia, Davide	02	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
16,69	-0,1	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte/Westhofen	03.07.	Menden
13,78	2,2	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen

Ausdruck vom 05.01.2017

männliche Jugend U16 / M 14

800 m Rekord: 2:10,37 Haude, Sven 99 ASV Iserlohn

BL 2015: 2:44,56 Klöpfer, Mika 1 LG Schwerte/Westhofen

2:30,56	Kopp, David	02	TV Deilinghofen	03.07.	Menden
2:30,73	Schockemöhle, Bernhard	02	LG Schwerte/Westhofen	16.05.	Recklinghausen
2:36,77	Reichardt, Felix	02	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
2:38,23	Branchereau, Mathieu	02	Marathon-Club Menden	03.07.	Menden
2:45,14	Oelschläger, Tim	02	SG Eintracht Ergste	15.07.	Deilinghofen
2:47,70	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	03.07.	Menden

5 km Rekord:

BL 2015: 23:07 Hoffmann, Paul 1 VfL Fröndenberg

27:22	Oelschläger, Tim	02	SG Eintracht Ergste	10.06.	Schwerte
-------	------------------	----	---------------------	--------	----------

80 m Hürden Rekord: 11,35* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2015:

15,53	0,8	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	26.06.	Iserlohn
-------	-----	---------------	----	-----------------	--------	----------

Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella, Michael 68 TV Deilinghofen

BL 2015: 1,32 Brunnert, Lennart 1 SC Hennen

1,34	Werhahn, Jonas	02	LG Schwerte/Westhofen	03.07.	Menden
1,34	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
1,30	Kopp, David	02	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen

Weitsprung Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn

BL 2015: 3,51* Werhahn, Hendrik 1 LG Schwerte/Westhofen

4,29	-0,4	Kopp, David	02	TV Deilinghofen	18.09.	Menden
4,13	1,7	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
4,04	-1,0	Reichardt, Felix	02	LG Schwerte/Westhofen	23.04.	Kamen
3,87	0,5	Schockemöhle, Bernhard	02	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,98 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2015: 7,39 Hoffmann, Paul 1 VfL Fröndenberg

9,09	Wilfroth, Nico	02	LG Schwerte/Westhofen	16.04.	Gladbeck
8,38	Reichardt, Felix	02	LG Schwerte/Westhofen	16.04.	Gladbeck
7,11	Kopp, David	02	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
6,85	La Guardia, Davide	02	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
5,97	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	03.07.	Menden

Ausdruck vom 05.01.2017

männliche Jugend U16 / M 14

Speerwurf 600 g Rekord: 50,26 König, Jan 98 LG Schwerte

BL 2015: 20,02 Akgün, Deniz 1 LG Schwerte/Westhofen

30,25	Reichardt, Felix	02	LG Schwerte/Westhofen	16.05.	Recklinghausen
23,17	Wilfroth, Nico	02	LG Schwerte/Westhofen	16.04.	Gladbeck
21,52	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	03.07.	Menden
19,55	Kaiser, Jan	02	LG Schwerte/Westhofen	03.07.	Menden

Vierkampf Rekord: 2099 Kornobis, Martin 99 LG Menden

BL 2015: 1084 Werhahn, Hendrik 1 LG Schwerte/Westhofen

1536	Kopp, David	02	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
	13,74(-0,3)/4,06(+0,3)/1,30/7,11				
1474	Lempa, Tobias	02	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
	13,78(+2,2)/4,13(+1,7)/1,30/5,84				

männliche Jugend U14 / M 13

75 m Rekord: 9,92 Panica, Sebastian 87 LG Iserlohn

BL 2015: 11,29 Reichardt, Felix 2 LG Schwerte/Westhofen

Windmessung nicht erforderlich !

10,87	Plogmann, David	03	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
12,05	0,0 Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
12,15	0,0 Merta, Lukas	03	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn

800 m Rekord: 2:21,59 Luig, Maximilian 99 Marathon-Club-Menden

BL 2015: 2:47,88 Luig, Philipp 2 Marathon-Club Menden

2:27,14	Schäfer, Patrick	03	Marathon-Club Menden	18.09.	Menden
2:51,82	Plogmann, David	03	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
2:53,99	Neuhaus, Tim	03	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
3:02,98	Merta, Lukas	03	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn
3:17,43	Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn

2000 m Rekord:

BL 2015:

7:11,7	Schäfer, Patrick	03	Marathon-Club Menden	09.04.	Oelde
--------	------------------	----	----------------------	--------	-------

5 km Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg

BL 2015: 23:00 Luig, Philipp 2 Marathon-Club Menden

19:32	Schäfer, Patrick	03	Marathon-Club Menden	01.05.	Kamen
20:43	Franke, Henning	03	Marathon-Club Menden	04.12.	Hamm

Ausdruck vom 05.01.2017

männliche Jugend U14 / M 13

Hochsprung Rekord: 1,72 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2015: 1,30 Werhahn, Jonas 2 LG Schwerte/Westhofen

1,17	Plogmann, David	03	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
1,11	Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen

Weitsprung Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden

BL 2015: 3,81* Schittko, Jonathan 2 TuS Iserlohn

3,89	-0,7	Plogmann, David	03	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
3,55	1,1	Merta, Lukas	03	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn
3,51	0,5	Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
3,46	1,0	Neuhaus, Tim	03	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn

Ballwurf 200 g Rekord: 76,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

BL 2015: 42,00 Reichardt, Felix 2 LG Schwerte/Westhofen

39,00	Neuhaus, Tim	03	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
31,50	Plogmann, David	03	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
30,00	Merta, Lukas	03	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn
27,50	Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn

Vierkampf Rekord: 1973 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

BL 2015: 1216 Werhahn, Jonas 02 LG Schwerte/Westhofen

1392	Plogmann, David	03	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
	10,87/3,89(-0,7)/1,17/31,50				
1143	Simmert, Theo	03	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
	12,07/3,51(+0,5)/1,11/23,00				

männliche Jugend U14 / M 12

75 m Rekord: 10,28 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks e.V., Iser

BL 2015: 10,85 Engelhardt, Max 03 TV Deilinghofen

Windmessung nicht erforderlich !

11,13	Lorenz, Thilo	04	TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
11,25	Markou, Alexandros	04	LG Menden	18.09.	Menden
11,46	Sadowski, Noah	04	LAZ Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
11,49	-0,5 Kolpzyński, Justus	04	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn
11,68	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen
11,79	Sommer, Bastian	04	Marathon-Club Menden	18.09.	Menden
11,90	Antoni, Dorian	04	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
12,04	Hötter, Henrik	04	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen
12,28	Rinscheidt, Jonas	04	LG Menden	03.07.	Menden
12,32	-0,5 Lemler, Constantin	04	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 05.01.2017

männliche Jugend U14 / M 12

800 m Rekord: 2:32,66 Schäfer, Patrick 3 Marathon-Club Menden

BL 2015: 2:32,66 Schäfer, Patrick 3 Marathon-Club Menden

2:50,95	Sadowski, Noah	04	LAZ Iserlohn	26.05.	Iserlohn
2:54,73	Lorenz, Thilo	04	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn
3:04,16	Sommer, Bastian	04	Marathon-Club Menden	06.05.	Menden
3:04,50	Markou, Alexandros	04	LG Menden	18.09.	Menden
3:07,64	Kaylant, Kaan Timon	04	LAZ Iserlohn	26.05.	Iserlohn
3:13,11	Lemler, Constantin	04	TuS Iserlohn	21.05.	Hagen

Hochsprung Rekord: 1,58 Beele,, Kenny 80 LG Iserlohn

BL 2015: 1,30 Engelhardt, Max 3 TV Deilinghofen

1,32	Sadowski, Noah	04	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
1,26	Lorenz, Thilo	04	TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
1,23	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte/Westhofen	26.06.	Iserlohn
1,17	Antoni, Dorian	04	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
1,15	Hötter, Henrik	04	LG Schwerte/Westhofen	03.07.	Menden

Weitsprung Rekord: 5,05 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks e.V., Iser

BL 2015: 4,15* Engelhardt, Max 3 TV Deilinghofen

4,31	-0,4	Sadowski, Noah	04	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
4,08	-1,7	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte/Westhofen	26.06.	Iserlohn
4,01	0,3	Lorenz, Thilo	04	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn
3,91	0,4	Markou, Alexandros	04	LG Menden	18.09.	Menden
3,82	0,0	Brinkschulte, Jan Moritz	04	LG Menden	03.07.	Menden
3,77	0,0	Kaylant, Kaan Timon	04	LAZ Iserlohn	26.05.	Iserlohn
3,66	-0,4	Hötter, Henrik	04	LG Schwerte/Westhofen	03.07.	Menden
3,63	1,3	Hoetter, Henrik	04	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
3,61	-0,6	Lemler, Constantin	04	TuS Iserlohn	21.05.	Hagen
3,48	-1,0	Antoni, Dorian	04	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,05 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste

BL 2015:

5,92	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte/Westhofen	23.04.	Kamen
5,26	Hötter, Henrik	04	LG Schwerte/Westhofen	23.04.	Kamen

Speerwurf 400 g Rekord: 38,49 Daly, Dominic 93 ASV Iserlohn

BL 2015:

20,28	Rinscheidt, Jonas	04	LG Menden	03.07.	Menden
-------	-------------------	----	-----------	--------	--------

Ausdruck vom 05.01.2017

männliche Jugend U14 / M 12

Ballwurf 200 g Rekord: 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte

BL 2015: 37,00 Engelhardt, Max 3 TV Deilinghofen

37,00	Lorenz, Thilo	04	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn
36,50	Sadowski, Noah	04	LAZ Iserlohn	26.05.	Iserlohn
32,50	Kaylant, Kaan Timon	04	LAZ Iserlohn	26.05.	Iserlohn
32,50	Werhahn, Matthias	04	LG Schwerte/Westhofen	18.09.	Menden
30,00	Antoni, Dorian	04	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
29,50	Kolpzyński, Justus	04	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn
28,50	Markou, Alexandros	04	LG Menden	18.09.	Menden
28,00	Hoetter, Henrik	04	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
26,00	Hötter, Henrik	04	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen
11,00	Petersen, Lars	04	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn

Vierkampf Rekord: 1739 Hashke, Tobias 91 ASV Iserlohn

BL 2015: 1502 Engelhardt, Max 3 TV Deilinghofen

1430	Lorenz, Thilo 11,13/3,69(-0,8)/1,26/36,50	04	TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
1420	Sadowski, Noah 11,46/3,76(-1,0)/1,29/35,50	04	LAZ Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
1266	Werhahn, Matthias 11,68/3,56(-0,9)/1,17/29,50	04	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen
1242	Antoni, Dorian 11,90/3,48(-1,0)/1,17/30,00	04	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
1182	Hötter, Henrik 12,04/3,46(-0,3)/1,14/26,00	04	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen

Ausdruck vom 05.01.2017

Frauen W50

10 km

BL 2015: 54:00 Krause, Silke 64 Marathon-Club Menden

53:37	Krause, Silke	64	Marathon-Club Menden	09.10.	Unna-Lünern
62:24	Marutschke, Anneli	63	Marathon-Club Menden	31.01.	Hamm

Halbmarathon

BL 2015: 2:06:01 Krause, Silke 64 Marathon-Club Menden

2:04:11	Krause, Silke	64	Marathon-Club Menden	28.02.	Hamm
---------	---------------	----	----------------------	--------	------

Frauen W40

10 km

BL 2015: 42:08 Quincke, Anja 75 Marathon-Club Menden

42:19	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	12.03.	Fröndenberg
-------	---------------	----	----------------------	--------	-------------

Halbmarathon

BL 2015:

1:33:07	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	20.03.	Venlo/NL
1:51:10	Heyen, Nicole	76	VfL Fröndenberg	22.05.	Menden

Marathon

BL 2015:

3:14:14	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	24.04.	Düsseldorf
---------	---------------	----	----------------------	--------	------------

Frauen W35

100 m

BL 2015: 14,16* Kirchhoff, Katrin 80 TV Deilinghofen

13,58	1,4	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	09.07.	Leinefelde-Worbis
-------	-----	-------------------	----	-----------------	--------	-------------------

200 m

BL 2015:

28,80	-1,2	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	10.07.	Leinefelde-Worbis
-------	------	-------------------	----	-----------------	--------	-------------------

3000 m

BL 2015

10:44,78	Lienhard, Laura	81	Marathon-Club Menden	06.05.	Menden
----------	-----------------	----	----------------------	--------	--------

5000 m

BL 2015:

18:38,67	Lienhard, Laura	81	Marathon-Club Menden	13.08.	Menden
----------	-----------------	----	----------------------	--------	--------

Ausdruck vom 05.01.2017

Frauen W35

10 km

BL 2015: 48:45 Heyen, Nicole 76 VfL Fröndenberg

37:42	Lienhard, Laura	81	Marathon-Club Menden	06.03.	Leverkusen
-------	-----------------	----	----------------------	--------	------------

Halbmarathon

BL 2015:

1:25:25	Lienhard, Laura	81	Marathon-Club Menden	28.02.	Hamm
---------	-----------------	----	----------------------	--------	------

Hochsprung

BL 2015:

1,53	Venghaus, Sandra	80	LAZ Iserlohn	21.05.	Hagen
------	------------------	----	--------------	--------	-------

Weitsprung

BL 2015: 4,03* Kirchhoff, Katrin 80 TV Deilinghofen

4,33	0,6	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
------	-----	-------------------	----	-----------------	--------	--------------

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2015: 8,68 Kirchhoff, Katrin 80 TV Deilinghofen

11,45	Venghaus, Sandra	80	LAZ Iserlohn	21.05.	Hagen
8,52	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen

Frauen W30

100 m

BL 2015: 13,82* Michalski, Ramona 84 LG Schwerte/Westhofen

13,32	1,4	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
-------	-----	-------------------	----	-----------------------	--------	----------

200 m

BL 2015: 27,90* Michalski, Ramona 84 LG Schwerte/Westhofen

26,88	0,3	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
-------	-----	-------------------	----	-----------------------	--------	----------

10 km

BL 2015: 51:57 Kesper, Stephanie 83 VfL Fröndenberg

51:44	Kesper, Stephanie	83	VfL Fröndenberg	10.01.	Bönen
52:57	Kwappik, Sonja	82	Marathon-Club Menden	31.01.	Hamm

Halbmarathon

BL 2015:

1:55:05	Kesper, Stephanie	83	VfL Fröndenberg	22.05.	Menden
---------	-------------------	----	-----------------	--------	--------

Ausdruck vom 05.01.2017

Frauen

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2015: 12,89* Neumann, Katrin 89 SG Eintracht Ergste

13,41	-2,1	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	26.06.	Iserlohn
13,53	-0,5	Benzing, Julia	91	LG Schwerte/Westhofen	18.05.	Dortmund
13,68	0,2	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	26.05.	Iserlohn
13,73	0,1	Neumann, Katrin	89	SG Eintracht Ergste	12.06.	Schalksmühle

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2015: 29,15* Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

27,41	1,2	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	07.05.	Deilinghofen
-------	-----	---------------------	----	-----------	--------	--------------

800 m Rekord: 2:05,58 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2015: 2:45,5 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

2:30,27		Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte/Westhofen	06.05.	Menden
2:50,43		Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	08.05.	Deilinghofen

5000 m Rekord: 16:01,29 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2015:

18:30,5		Kessler, Katharina	87	Marathon-Club Menden	09.04.	Oelde
---------	--	--------------------	----	----------------------	--------	-------

10 km Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2015: 43:47 Hafenmayer, Isabel 91 LG Schwerte/Westhofen

48:19		Schütz, Katrin	90	Marathon-Club Menden	10.06.	Schwerte
52:13		Günnewig, Anna	93	Marathon-Club Menden	31.01.	Hamm

10 km Mannschaft Rekord: 2:00:26 LG Schwerte

BL2015:

2:40:50		Marathon-Club Menden			31.01.	Hamm
		Günnewig 52:13, Kwappik 52:57, Krause 55:40				

Halbmarathon Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn

BL 2015: 1:49:04 Spanke, Sabrina 86 Marathon-Club Menden

1:45:39		Ilgert, Juliane	90	Marathon-Club Menden	22.05.	Menden
---------	--	-----------------	----	----------------------	--------	--------

100 m Hürden Rekord: 14,35 Fritsche, Kerstin LG Menden

BL 2015:

16,21	-1,6	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	26.06.	Iserlohn
-------	------	---------------------	----	-----------	--------	----------

Ausdruck vom 05.01.2017

Frauen

4 x 100 m Rekord: 48,02 TuS Iserlohn

BL2015:

53,13	LG Schwerte/Westhofen		05.05.	Witten
	Fischer 96, Michalski 84, Meurel 84, Bensing 91			

Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2015:

1,45	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	07.05.	Deilinghofen
1,42	Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	24.04.	Deilinghofen

Weitsprung Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte

BL 2015: 5,02* Neumann, Katrin 89 SG Eintracht Ergste

5,06	1,1 Schiprowski, Patricia	94	SG Eintracht Ergste	26.05.	Iserlohn
5,02	-0,5 Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	26.06.	Iserlohn
5,01	-0,8 Bodenstein, Carina	91	LAZ Iserlohn	03.09.	Münster

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 77 TV Deilinghofen

BL 2015: 9,04 Lügger, Jennifer 92 SG Eintracht Ergste

10,20	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	01.06.	Dortmund
9,93	Bodenstein, Carina	91	LAZ Iserlohn	03.09.	Münster
8,06	Kornobis, Julia	96	LG Menden	21.05.	Hagen

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 49,36 von Küstenfeld, Heike 63 TuS Lendringsen

BL 2015:

19,85	Kornobis, Julia	96	LG Menden	23.04.	Kamen
-------	-----------------	----	-----------	--------	-------

Speerwurf 600 g Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2015: 30,29 Lügger, Jennifer 92 SG Eintracht Ergste

26,70	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	01.06.	Dortmund
24,78	Kornobis, Julia	96	LG Menden	21.05.	Hagen

Siebenkampf Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2015:

3817	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	07./08.05.	Deilinghofen
	16,40(+0,5)/1,45/10,10/27,41(+1,2) // 4,77(-0,8)/26,68/2:50,43				

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U20

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2015:

12,52	0,5	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	14.05.	Gladbeck
13,13	-0,7	Faber, Lisanne	98	LAZ Iserlohn	21.05.	Hagen
13,99	1,0	Göbel, Jana	97	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
14,08	1,0	Gorgol, Aleksandra	98	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
16,86	-1,0	Strietzel, Sina	98	TV Deilinghofen	15.07.	Deilinghofen

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2015:

26,27	-1,0	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	15.07.	Deilinghofen
27,15	-0,7	Faber, Lisanne	98	LAZ Iserlohn	15.07.	Deilinghofen
29,64	1,0	Göbel, Jana	97	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
29,67	1,0	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 65 Letmather TV

BL 2015:

2:31,05		Harnischmacher, Marie	98	Marathon-Club Menden	06.05.	Menden
2:52,33		Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen

1500 m Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike 65 Letmather TV

BL 2015:

5:23,25		Harnischmacher, Marie	98	Marathon-Club Menden	01.06.	Dortmund
---------	--	-----------------------	----	----------------------	--------	----------

4 x 100 m Rekord: 48,88 TV Deilinghofen

BL2015:

49,82		Startgem. Team A46			15.07.	Deilinghofen
		Faber 99, Josten 97, Hnyk 97, Olbrich 98				

4 x 400 m Rekord: 4:07,18 LG Schwerte

BL2015:

4:16,43		SG Eintracht Ergste			24.04.	Deilinghofen
		Ohlenforst 99, Grüll 00, Grau 00, Kirsch 01				

Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen

BL 2015:

3,96	-0,4	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen
3,72	-0,3	Strietzel, Sina	98	TV Deilinghofen	15.07.	Deilinghofen

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2015: 8,40 Kornobis, Julia 96 LG Menden

9,16		Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
7,37		Gorgol, Aleksandra	98	LG Schwerte/Westhofen	16.04.	Gladbeck
5,39		Strietzel, Sina	98	TV Deilinghofen	15.07.	Deilinghofen

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U20

Speerwurf 600 g Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2015: 29,06 Kornobis, Julia 96 LG Menden

29,07	Gorgol, Aleksandra	98	LG Schwerte/Westhofen	16.04.	Gladbeck
23,35	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen

Vierkampf Rekord: 1637 Jürgens, Michelle 98 LG Schwerte

BL 2015:

1637	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen
	20,16(+0,5)/1,33/8,78/30,33(+1,2)				

Siebenkampf Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2015:

2727	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte/Westhofen	07./08.05.	Deilinghofen
	20,16(+0,5)/1,33/8,78/30,33(+1,2) // 3,96(-0,4)/23,35/2:52,33				

weibliche Jugend U18

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2015: 12,40* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

12,86	0,6	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	09.07.	Gütersloh
12,91	1,7	Mann, Elena	99	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
13,32	0,0	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	25.09.	Rheine
13,50	0,2	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	26.05.	Iserlohn
13,52	-0,7	Treude, Lena	00	TV Deilinghofen	26.06.	Iserlohn
13,64	0,2	Grau, Johanna	00	SG Eintracht Ergste	26.05.	Iserlohn
13,88	1,7	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen
14,02	-0,5	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	04.06.	Hagen
14,05	1,7	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2015: 26,77* Faber, Lisanne 98 LAZ Iserlohn

+	26,51	1,0	Mann, Elena	99	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
	27,28	-1,7	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	15.07.	Deilinghofen
	27,75	-1,3	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	10.07.	Gütersloh
	28,19	0,0	Grau, Johanna	00	SG Eintracht Ergste	21.05.	Halver

400 m Rekord: 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2015: 61,16 Ohlenforst, Jule 99 SG Eintracht Ergste

62,59	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	26.06.	Iserlohn
62,60	Kirsch, Eva	01	SG Eintracht Ergste	18.05.	Dortmund
63,03	Grau, Johanna	00	SG Eintracht Ergste	01.06.	Dortmund
65,59	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	01.06.	Dortmund

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U18

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 65 Letmather TV

BL 2015: 2:25,71 Harnischmacher, Marie 98 Marathon-Club Menden

2:35,89	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	25.09.	Rheine
2:43,69	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	06.06.	Hagen
2:59,14	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen

10 km Rekord: 37:03 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

BL 2015:

52:59	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	19.11.	Werl
-------	----------------	----	--------------	--------	------

100 m Hürden Rekord: 14,14 Tönnissen, Nicola SC 1912 Hennen

BL 2015: 15,72* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

16,09	-0,6	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	04.06.	Hagen
16,25	1,1	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
17,15	1,1	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen
17,58	1,1	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
17,61	1,1	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen

400 m Hürden Rekord: 64,16 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2015: 73,04 Jürgens, Michelle 98 LG Schwerte/Westhofen

69,36	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	09.07.	Gütersloh
79,65	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	03.06.	Olpe

4 x 100 m Rekord: 49,60 Letmather TV

BL2015: 51,52 Startgem.Iserlohn-Deilinghofen

49,80	Startgem. Team A46			10.07.	Gütersloh
	Spieckermann 00, Engler 00, Söhnchen 00, Schardt 00				
52,76	Startgem. Team A46			25.09.	Rheine
	Gotal 02, Krämer 01, Treude 00, Sommerhage 01				
54,11	Startgem. Team A46			25.09.	Rheine
	Hein 99, Sadowski 00, Engelberg 00, Brylka 00				
56,23	Startgem. Team A46			25.09.	Rheine
	Ali Oglu 00, Bochynek 00, Carl 02, Gräve 00				

Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2015: 1,56 Hein, Mona 99 TV Deilinghofen

1,62	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	24.04.	Deilinghofen
1,57	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
1,54	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	25.09.	Rheine
1,48	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
1,38	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	04.06.	Hagen

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U18

Weitsprung Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden

BL 2015: 5,44* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

5,45	-1,0	Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	09.07.	Gütersloh
4,98	0,0	Grau, Johanna	00	SG Eintracht Ergste	26.05.	Iserlohn
4,62	-1,0	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	06.06.	Hagen
4,61	0,3	Grüll, Michelle	00	SG Eintracht Ergste	26.05.	Iserlohn
4,50	0,5	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
4,48	1,7	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
4,30	0,0	Treude, Lena	00	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen

Dreisprung Rekord: 11,14 Freisen, Ulrike 80 LG Menden

BL 2015:

10,48	1,6	Grau, Johanna	00	SG Eintracht Ergste	12.06.	Schalksmühle
-------	-----	---------------	----	---------------------	--------	--------------

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 12,62 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2015: 10,03 Jürgens, Michelle 98 LG Schwerte/Westhofen

10,20		Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	25.09.	Rheine
9,27		Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
8,73		Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
8,73		Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
8,49		Kuge, Sophia	00	LG Menden	01.06.	Dortmund
8,35		Haldorn, Alessa	00	LG Menden	13.08.	Menden
8,25		Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen
7,71		Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	03.09.	Hagen
7,30		Schäfer, Katharina	99	TV Deilinghofen	14.05.	Gladbeck
6,43		Treude, Lena	00	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn

BL 2015:

22,29		Kuge, Sophia	00	LG Menden	24.09.	Kamen
-------	--	--------------	----	-----------	--------	-------

Speerwurf 600 g Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2015: 33,38 Hein, Felina 97 TV Deilinghofen

33,02		Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	03.07.	Menden
21,59		Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
21,58		Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	06.06.	Hagen

Vierkampf Rekord: 2491 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

BL 2015: 2011 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

2491		Spieckermann, Joanna	00	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
		16,25(+1,1)/1,48/8,66/13,02(+1,7)				

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U18

Fortsetzung : Vierkampf Rekord: 2491 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

BL 2015: 2011 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

2321	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
	17,61(+1,1)/1,51/9,27/13,54(+1,7)				
2320	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen
	17,15(+1,1)/1,57/8,25/13,88(+1,7)				
2277	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
	17,58(+1,1)/1,57/8,73/14,05(+1,7)				
2165	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	04.06.	Hagen
	16,09(-0,6)/1,38/7,54/14,02(-0,5)				

Siebenkampf Rekord: 5071 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2015: 4128* Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

3473	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	05./06.06.	Hagen
	16,09(-0,6)/1,38/7,54/14,02(-0,5) // 4,62(-1,0)/21,58/2:43,69				
3435	Engler, Svenja	00	TV Deilinghofen	07./08.05.	Deilinghofen
	17,61(+1,1)/1,51/9,27/13,54(+1,7) // 4,48(+1,7)/21,59/2:59,14				

weibliche Jugend U16 / W 15

100 m Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2015: 12,72* Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

13,65	1,9	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen
13,73	1,9	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen
14,20	1,9	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen
14,53	1,0	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
14,57	1,1	Schiffmann, Natalie	01	SG Eintracht Ergste	01.06.	Dortmund
14,91	0,0	Nörtemann, Luisa	01	LAZ Iserlohn	12.06.	Schalksmühle
14,99	0,7	Bertram, Desirée	01	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
15,08	0,0	Elsner, Jana	01	LAZ Iserlohn	12.06.	Schalksmühle
15,21	0,0	Bokelmann, Marie	01	LAZ Iserlohn	12.06.	Schalksmühle
15,41	-0,7	Brüggemann, Franka	01	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen

300 m Rekord: 40,45 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

BL 2015: 45,02 Kochan, Isil TV Deilinghofen

43,76		Kirsch, Eva	01	SG Eintracht Ergste	05.06.	Menden
44,35		Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
44,95		Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	15.07.	Deilinghofen
45,71		Thietz, Tonia	02	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
46,36		Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	18.09.	Menden
46,96		Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	12.06.	Schalksmühle

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U16 / W 15

Fortsetzung: 300 m Rekord: 40,45 Olbrich, Laura 98 TV Deilinghofen

BL 2015: 45,02 Kochan, Isil TV Deilinghofen

47,40	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	21.05.	Halver
51,05	Will, Pernilla	02	Marathon-Club Menden	06.05.	Menden
51,98	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund

800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn

BL 2015: 2:40,46 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

2:28,47	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	10.09.	Hagen
2:49,51	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen

3000 m Rekord: 10:45,40 Wrede, Linda 93 ASV Iserlohn

BL 2015:

11:25,98	Ritzmann, Senja	01	Marathon-Club Menden	26.06.	Neheim-Hüsten
----------	-----------------	----	----------------------	--------	---------------

5 km Rekord: 19:22 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

BL 2015: 29:53 Schwermann, Johanna VfL Fröndenber

19:38	Ritzmann, Senja	01	Marathon-Club Menden	27.11.	Bertlich
23:06	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	10.06.	Schwerte

4 x 100 m Rekord: 54,30 LG Schwerte/Westhofen

BL2015:

54,30	LG Schwerte/Westhofen			18.09.	Menden
	Thietz 02, Boniface 01, Wenzel 01, Heinings 01				
54,43	LG Menden			03.07.	Menden
	Sticklies 02, Ghorbani 02, Klein 03, Kleine 02				
54,65	LAZ Iserlohn			10.09.	Hagen
	Stening 01, Dümpelmann 02, Hoffmann 02, Krämer 01				
57,81	TV Deilinghofen			18.09.	Menden
	Bertram 01, Brüggemann 01, Potts 02, Ullrich 02				

80 m Hürden Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2015: 12,88* Bochynek, Svea LAZ Iserlohn

13,34	-0,2 Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	11.05.	Unna
14,16	0,0 Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	16.05.	Recklinghausen
14,20	-0,4 Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	15.07.	Deilinghofen
15,72	0,0 Börsken, Sophie	01	LG Menden	19.06.	Hagen

Leistungen mit Rückenwind:

13,68	3,8 Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen
-------	------------------	----	-----------------------	--------	--------------

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U16 / W 15

300 m Hürden Rekord: 45,21 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2015:

50,19	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	10.09.	Hagen
53,02	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	16.05.	Recklinghausen

Hochsprung Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2015: 1,62 Sadowski, Linda Marie LAZ Iserlohn

1,54	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen
1,50	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	03.06.	Olpe
1,43	Stening, Joelle	01	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
1,36	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen
1,34	Brüggemann, Franka	01	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
1,33	Bertram, Desirée	01	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,32	Börskens, Sophie	01	LG Menden	19.06.	Hagen
1,06	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen

Weitsprung Rekord: 5,64* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2015: 5,34* Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

5,03	0,9	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen
4,94	1,5	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	25.09.	Rheine
4,48	-0,4	Stening, Joelle	01	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
4,22	0,2	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen
4,20	2,0	Bertram, Desirée	01	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,01	0,0	Brüggemann, Franka	01	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
3,96	0,0	Lysenko, Elena	01	LG Schwerte/Westhofen	03.07.	Menden
3,59	0,9	Börskens, Sophie	01	LG Menden	07.05.	Deilinghofen
3,51	0,2	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2015: 9,31 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

9,48	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen
8,70	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	16.04.	Gladbeck
8,19	Lysenko, Elena	01	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
7,69	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte/Westhofen	18.09.	Menden
6,65	Brüggemann, Franka	01	TV Deilinghofen	18.09.	Menden
6,50	Bertram, Desirée	01	TV Deilinghofen	21.05.	Hagen
6,21	Börskens, Sophie	01	LG Menden	07.05.	Deilinghofen
6,09	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 29,73 Winter, Katharina 85 LG Menden

BL 2015: 20,06 Kuge, Sophia LG Menden

10,98	Lysenko, Elena	01	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
-------	----------------	----	-----------------------	--------	----------

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U16 / W 15

Speerwurf 600 g Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2015: 32,03 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

28,49	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	18.09.	Menden
28,18	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen
22,15	Bertram, Desirée	01	TV Deilinghofen	18.09.	Menden
18,77	Lysenko, Elena	01	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
17,32	Börskens, Sophie	01	LG Menden	15.07.	Deilinghofen
15,84	Brüggemann, Franka	01	TV Deilinghofen	18.09.	Menden

Vierkampf Rekord: 2030 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

BL 2015: 2030 Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

1994	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen
	13,65(+1,9)/5,03(+0,9)/8,41/1,54				
1794	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen
	14,20(+1,9)/4,22(+0,2)/9,48/1,36				
1783	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen
	13,73(+1,9)/4,65(-0,1)/6,09/1,45				
1531	Brüggemann, Franka	01	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
	15,41(-0,7)/3,93(-0,2)/6,50/1,34				
1410	Börskens, Sophie	01	LG Menden	07.05.	Deilinghofen
	15,72(+3,0)/3,59(+0,9)/6,21/1,27				
1316	Heinings, Vanessa	01	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen
	14,65(+2,1)/3,51(+0,2)/6,03/1,06				

Siebenkampf Rekord: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2015: 3434W Spieckermann, Joanna TV Deilinghofen

3384	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	07./08.05.	Deilinghofen
	13,65(+3,8)/5,03(+0,9)/8,41/1,54 // 13,68(+3,8)/28,18/2:49,51				
3142	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	07./08.05.	Deilinghofen
	14,20(+1,9)/4,22(+0,2)/9,48/1,36 // 14,73(+3,8)/23,47/2:37,26				

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2451 Drost, Corina 94 TV Deilinghofen

BL 2015: 1797 Rinscheidt, Julia LG Menden

2336	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte/Westhofen	19.06.	Hagen
	14,07(-0,3)/14,50(-0,3)/4,48(-0,3)/1,44/25,35				
1859	Börskens, Sophie	01	LG Menden	19.06.	Hagen
	15,79(-0,3)/15,72(0,0)/3,45(-0,2)/1,32/15,77				

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2371 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

BL 2015:

2224	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Bad Oeynhausen
	14,28(+1,5)/14,54(+1,4)/4,21(0,0)/31,50/7:48,53				

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U16 / W 14

100 m Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2015: 14,09* Mann, Larissa 1 LG Schwerte/Westhofen

13,68	-0,4	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	26.05.	Iserlohn
13,77	0,1	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte/Westhofen	18.09.	Menden
13,79	0,1	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	12.06.	Schalksmühle
13,91	-1,9	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	15.07.	Deilinghofen
14,02	0,1	Kleine, Marie	02	LG Menden	18.09.	Menden
14,03	0,1	Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	18.09.	Menden
14,21	0,5	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	03.07.	Menden
14,30	0,1	Laaks, Johanna	02	LG Menden	18.09.	Menden
14,32	1,1	Belz, Bianca	02	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
14,43	0,5	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	03.07.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

13,58	3,4	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
13,69	2,1	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen
13,86	3,0	Kleine, Marie	02	LG Menden	07.05.	Deilinghofen
14,15	3,4	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
14,20	3,0	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	07.05.	Deilinghofen
14,26	2,1	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen

800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2015: 2:30,71 Ritzmann, Senja 1 Marathon-Club Menden

2:37,29		Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	13.08.	Menden
2:44,73		Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	26.05.	Iserlohn
2:51,26		Will, Pernilla	02	Marathon-Club Menden	23.04.	Kamen
2:57,02		Fritzsche, Kim	02	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
3:00,70		Müller, Kristine	02	LAZ Iserlohn	26.05.	Iserlohn
3:01,65		Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
3:03,45		Kleine, Marie	02	LG Menden	08.05.	Deilinghofen
3:06,84		Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	08.05.	Deilinghofen
3:09,94		Drechsel, Imke	02	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
3:15,08		Kolozie, Leonie	02	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn

2000 m Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV

BL 2015: 7:30,08 Ritzmann, Senja 1 Marathon-Club Menden

8:09,18		Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	19.06.	Hagen
8:10,98		Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	19.06.	Hagen

5 km Rekord: 19:31 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2015: 22:09 Boniface, Sophie 1 LG Schwerte/Westhofen

23:15		Will, Pernilla	02	Marathon-Club Menden	01.05.	Kamen
-------	--	----------------	----	----------------------	--------	-------

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U16 / W 14

80 m Hürden Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2015: 13,64* Krämer, Sarah 1 LAZ Iserlohn

14,13	0,4	Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	19.06.	Hagen
14,67	0,0	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	22.04.	Neheim-Hüsten
14,90	0,0	Laaks, Johanna	02	LG Menden	18.09.	Menden
14,93	1,7	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	19.06.	Hagen
16,48	0,0	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	19.06.	Hagen

Leistungen mit Rückenwind:

14,51	3,0	Kleine, Marie	02	LG Menden	08.05.	Deilinghofen
17,40	3,0	Drechsel, Imke	02	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen

Hochsprung Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2015: 1,57 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte/Westhofen

1,49		Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
1,42		Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen
1,36		Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	26.05.	Iserlohn
1,36		Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,33		Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
1,33		Müller, Kristine	02	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen
1,30		Kleine, Marie	02	LG Menden	18.09.	Menden
1,26		Hoffmann, Lena	02	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
1,24		Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	07.05.	Deilinghofen
1,24		Seifert, Luisa	02	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen

Weitsprung Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV

BL 2015: 4,68* Wenzel, Lina 1 LG Schwerte/Westhofen

4,56	-0,3	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,55	0,0	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
4,54	-0,1	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,51	-0,6	Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	18.09.	Menden
4,41	0,2	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	26.05.	Iserlohn
4,33	0,0	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,23	1,1	Thietz, Tonia	02	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
4,22	1,8	Kleine, Marie	02	LG Menden	03.07.	Menden
4,21	-0,5	Belz, Bianca	02	LG Schwerte/Westhofen	03.07.	Menden
4,18	1,4	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	03.07.	Menden

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U16 / W 14

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2015: 9,04 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte/Westhofen

10,21	Müller, Kristine	02	LAZ Iserlohn	03.07.	Menden
6,87	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen
6,54	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
6,31	Drechsel, Imke	02	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,96	Kolozie, Leonie	02	TV Deilinghofen	18.09.	Menden
5,87	Kohberg, Lena	02	SC Hennen	26.05.	Iserlohn
5,48	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen
5,48	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen
5,42	Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	07.05.	Deilinghofen
5,34	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen

Speerwurf 600 g Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2015: 26,75 Eckert, Emily 1 LG Menden

18,68	Belz, Bianca	02	LG Schwerte/Westhofen	01.06.	Dortmund
16,95	Kleine, Marie	02	LG Menden	22.04.	Neheim-Hüsten
16,49	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
15,48	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	22.04.	Neheim-Hüsten
15,42	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	03.07.	Menden
12,70	Drechsel, Imke	02	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
12,32	Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	15.07.	Deilinghofen

Vierkampf Rekord: 1900 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte/Westhofen

BL 2015: 1900 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte/Westhofen

1729	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen
	14,62(+2,1)/4,28(+3,2)/6,87/1,48				
1710	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen
	13,69(+2,1)/4,42(0,0)/5,48/1,42				
1678	Ullrich, Maja	02	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
	13,58(+3,4)/4,30(+0,9)/6,05/1,33				
1581	Potts, Lilly	02	TV Deilinghofen	07.05.	Deilinghofen
	14,15(+3,4)/4,17(+2,0)/5,34/1,33				
1537	Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	07.05.	Deilinghofen
	14,18(+1,9)/4,28(+1,9)/5,42/1,24				
1515	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	07.05.	Deilinghofen
	14,20(+3,0)/4,03(+1,9)/5,22/1,27				
1500	Seifert, Luisa	02	LG Schwerte/Westhofen	07.05.	Deilinghofen
	14,26(+2,1)/3,99(+0,5)/5,48/1,24				
1488	Kleine, Marie	02	LG Menden	07.05.	Deilinghofen
	13,86(+3,0)/3,83(+0,7)/5,03/1,24				
1438	Müller, Kristine	02	LAZ Iserlohn	07.05.	Deilinghofen
	15,21(+1,9)/3,66(-0,5)/5,23/1,33				
1246	Hoffmann, Lena	02	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
	16,41(-0,2)/3,51(-0,2)/4,30/1,26				

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U16 / W 14

Vierkampf Mannschaft Rekord: 6463 TV Deilinghofen

BL2015:

6463	TV Deilinghofen		01.10.	Deilinghofen
	Ullrich 1656, Brüggemann 1531, Hoffmann 1246			
	Drechsel 1154, Müller 876			

Siebenkampf Rekord: 3628 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2015: 3039 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte/Westhofen

2640	Kleine, Marie	02	LG Menden	07./08.05.	Deilinghofen
	13,86(+3,0)/3,83(+0,7)/5,03/1,24 // 14,51(+3,0)/15,11/3:03,45				
2620	Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	07./08.05.	Deilinghofen
	14,18(+1,9)/4,28(+1,9)/5,42/1,24 // 14,85(+3,8)/8,33/2:51,52				
2536	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	07./08.05.	Deilinghofen
	14,20(+3,0)/4,03(+1,9)/5,22/1,27 // 15,20(+3,0)/9,05/3:06,84				
2181	Drechsel, Imke	02	TV Deilinghofen	07./08.05.	Deilinghofen
	15,78(+3,4)/3,35(+1,2)/6,04/1,03 // 17,40(+3,0)/12,70/3:09,94				

Siebenkampf Mannschaft Rekord: 9998 TV Deilinghofen

BL2015: 9182 TV Deilinghofen

7796	LG Menden		08./09.05.	Deilinghofen
	Kleine 2640, Sticklies 2620, Ghorbani 2536			

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2448 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen

BL 2015: 2339 Wenzel, Lina 1 LG Schwerte/Westhofen

2019	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	19.06.	Hagen
	15,05(+0,7)/16,48(0,0)/4,41(+0,7)/1,40/13,92				
1895	Ghorbani, Alizee-Minou	02	LG Menden	19.06.	Hagen
	14,82(-0,3)/15,19(+1,2)/3,90(+0,4)/1,32/8,36				

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2401 Auer, Jana 97 LG Menden

BL 2015: 2156 Boniface, Sophie 1 LG Schwerte/Westhofen

2162	Sticklies, Elin Michelle	02	LG Menden	19.06.	Hagen
	14,33(+1,0)/14,13(+0,4)/4,20(+0,5)/26,50/8:09,18				
2139	Hoffmann, Julia	02	LAZ Iserlohn	19.06.	Hagen
	14,17(-1,0)/14,93(+1,7)/3,99(+0,3)/30,00/8:10,98				

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U14 / W 13

75 m Rekord: 10,00 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2015: 10,49 Ullrich, Maja 2 TV Deilinghofen

Windmessung nicht erforderlich !

10,28	Blum, Michelle	03	LG Schwerte/Westhofen	18.09.	Menden
10,70	Schittko, Lelia	03	TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
10,77	Adler, Jule	03	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
10,98	Klein, Vanessa	03	LG Menden	08.05.	Deilinghofen
11,52	Ecker, Lina	03	TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
11,54	Eichelt, Kim Elisa	03	TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
11,61	Zander, Sarah	03	LG Menden	13.08.	Menden
11,69	Körner, Shana	03	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
12,09	Rohländer, Mariella	03	TV Deilinghofen	15.07.	Deilinghofen
12,28	Ioannidis, Evanthia	03	LAZ Iserlohn	08.05.	Deilinghofen

800 m Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2015: 2:37,80 Hoffmann, Julia 2 LAZ Iserlohn

2:39,10	Friese, Nike	03	Marathon-Club Menden	03.07.	Menden
2:43,69	Schittko, Lelia	03	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn
2:47,10	Lehmann, Tabea	03	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
2:47,67	Feldhaus, Theresa	03	LG Schwerte/Westhofen	03.07.	Menden
2:49,12	Zander, Sarah	03	LG Menden	03.07.	Menden
2:54,98	Simon, Pauline	03	Marathon-Club Menden	18.09.	Menden
2:58,62	Klein, Vanessa	03	LG Menden	19.06.	Hagen
3:42,11	Kellermann, Lena	03	LG Schwerte/Westhofen	23.04.	Kamen

2000 m Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten 68 Letmather TV

BL 2015:

7:55,9	Friese, Nike	03	Marathon-Club, Menden	09.04.	Oelde
8:14,0	Simon, Pauline	03	Marathon-Club, Menden	09.04.	Oelde

5 km Rekord: 19:24 Bawey, Pia Sophie 93 ASV Iserlohn

BL 2015: 23:30 Will, Pernilla 2 VfL Fröndenberg

21:18	Friese, Nike	03	Marathon-Club Menden	04.12.	Hamm
24:38	Simon, Pauline	03	Marathon-Club Menden	10.06.	Schwerte

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U14 / W 13

4 x 75 m Rekord: 42,63 LG Schwerte/Westhofen

BL2015:

42,58	TuS Iserlohn Khadari 04, Smolen 04, Witzke 04, Schittko 03	21.05.	Hagen
42,63	LG Schwerte/Westhofen Skal 04, Hense 04, Blum 03, Hemmeke 04	18.09.	Menden
44,04	LAZ Iserlohn Brinkmann 04, Müller 04, Körner 03, Adler 03	18.09.	Menden
44,59	LG Menden Zander 03, Huckschlag 04, Sticklies 04, Klein 03	04.09.	Menden
48,54	LG Menden Ebbing 04, Kaiser 05, Kraus 04, Ghorbani 05	03.07.	Menden
48,76	TuS Iserlohn Khadari 04, Schittko 04, Wrede 05, Albert 05	23.04.	Kamen

60 m Hürden Rekord: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden

BL 2015: 10,84 Ghorbani, Alizee-Minou 2 LG Menden

11,14	Adler, Jule	03	LAZ Iserlohn	03.09.	Hagen
11,42	Zander, Sarah	03	LG Menden	18.09.	Menden
11,79	Klein, Vanessa	03	LG Menden	03.07.	Menden

3 x 800 m Rekord: 7:50,65 ASV Iserlohn

BL 2015:

8:26,6	Marathon-Club, Menden Friese 03, Bathe N. 04, Bathe J. 04	02.09.	Oelde
--------	--	--------	-------

Hochsprung Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2015: 1,44 Dümpelmann, Malou 2 LAZ Iserlohn

1,44	Adler, Jule	03	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
1,30	Schittko, Lelia	03	TuS Iserlohn	23.04.	Kamen
1,29	Zander, Sarah	03	LG Menden	26.06.	Iserlohn
1,26	Klein, Vanessa	03	LG Menden	08.05.	Deilinghofen
1,23	Simon, Pauline	03	Marathon-Club Menden	18.09.	Menden
1,05	Eichelt, Kim Elisa	03	TuS Iserlohn	23.04.	Kamen
1,05	Ecker, Lina	03	TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
1,04	Rohländer, Mariella	03	TV Deilinghofen	15.07.	Deilinghofen

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U14 / W13

Weitsprung Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2015: 4,83* Dümpelmann, Malou 2 LAZ Iserlohn

4,42	0,4	Adler, Jule	03	LAZ Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,32	-0,3	Blum, Michelle	03	LG Schwerte/Westhofen	18.09.	Menden
4,25	0,8	Körner, Shana	03	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
4,20	0,5	Klein, Vanessa	03	LG Menden	26.05.	Iserlohn
4,09	-0,1	Zander, Sarah	03	LG Menden	26.05.	Iserlohn
4,00	-1,5	Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	03.07.	Menden
3,98	0,5	Feldhaus, Theresa	03	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
3,90	0,4	Eichelt, Kim Elisa	03	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn
3,70	0,0	Schittko, Lelia	03	TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
3,69	0,3	Ecker, Lina	03	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

4,20	2,2	Zander, Sarah	03	LG Menden	03.07.	Menden
------	-----	---------------	----	-----------	--------	--------

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 12,71 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2015: 7,10 Hölz, Maren 2 SG Eintracht Ergste

7,07		Zander, Sarah	03	LG Menden	03.10.	Gladbeck
6,64		Klein, Vanessa	03	LG Menden	03.10.	Gladbeck

Diskuswurf 750 g Rekord: 32,58 Grote, Sandra 19 TuS Lendringsen

BL 2015:

21,72		Zander, Sarah	03	LG Menden	03.10.	Gladbeck
17,55		Klein, Vanessa	03	LG Menden	03.10.	Gladbeck

Speerwurf 400 g Rekord: 36,59 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2015: 16,19 Kleine, Marie 2 LG Menden

28,70		Zander, Sarah	03	LG Menden	03.07.	Menden
19,40		Klein, Vanessa	03	LG Menden	03.10.	Gladbeck
16,54		Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	03.07.	Menden

Ballwurf 200 g Rekord: 49,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2015: 41,00 Loos, Leonie 2 VfL Fröndenberg

41,50		Zander, Sarah	03	LG Menden	18.09.	Menden
36,50		Kurella, Vivien	03	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
36,50		Blum, Michelle	03	LG Schwerte/Westhofen	18.09.	Menden
34,50		Klein, Vanessa	03	LG Menden	19.06.	Hagen
29,50		Ioannidis, Evanthia	03	LAZ Iserlohn	26.05.	Iserlohn
28,50		Rohländer, Mariella	03	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
28,00		Eichelt, Kim Elisa	03	TuS Iserlohn	21.05.	Hagen
23,50		Adler, Jule	03	LAZ Iserlohn	26.05.	Iserlohn
23,00		Ecker, Lina	03	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn
23,00		Feldhaus, Theresa	03	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U14 / W13

Dreikampf Rekord: 2370 Schmitt, Kira 94 TV Deilinghofen

BL 2015:

1222	Zander, Sarah	03 LG Menden	27.08.	Nordkirchen
	11,76/3,88/36,00			

Vierkampf Rekord: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2015: 1714 Oelgeklaus, Leonie 2 SG Eintracht Ergste

1634	Klein, Vanessa	03 LG Menden	08.05.	Deilinghofen
	10,98/4,13(-0,6)/31,00/1,26			
1498	Schittko, Lelia	03 TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
	10,70/3,70(+0,0)/19,50/1,26			
1340	Eichelt, Kim Elisa	03 TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
	11,54/3,80(-0,7)/24,50/1,05			
1181	Rohländer, Mariella	03 TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
	12,68/3,13(+0,1)/28,50/1,02			
1155	Ecker, Lina	03 TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
	11,52/2,98(-1,1)/17,00/1,05			
1013	Ioannidis, Evanthia	03 LAZ Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
	12,28/3,35(-0,1)/24,50/o.g.V.			

Vierkampf Mannschaft Rekord: 6813 TuS Iserlohn

BL2015:

6813	TuS Iserlohn		08.05.	Deilinghofen
	Schittko 1498, Khadari 1420, Eichelt 1340			
	Smolen 1289, Schittko 1266			

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2534 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2015: 2101 Oelgeklaus, Leonie 2 SG Eintracht Ergste

2092	Klein, Vanessa	03 LG Menden	19.06.	Hagen
	11,08/11,79/3,95(+0,7)/34,50/2:58,62			

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U14 / W 12

75 m Rekord: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

BL 2015: 10,92 Blum, Michelle 3 LG Schwerte/Westhofen

Windmessung nicht erforderlich !

10,71		Khadari, Faiza	04	TuS Iserlohn	18.09.	Menden
10,83	0,9	Hemmeke, Clara	04	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
10,83	0,9	Hense, Anna	04	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
11,13		Smolen, Jolina	04	TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
11,13		Reichelt, Michelle	04	LG Schwerte/Westhofen	26.06.	Iserlohn
11,14		Blank, Liv	04	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen
11,24		Brinkmann, Tamina	04	LAZ Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
11,36		Skal, Antonia	04	LG Schwerte/Westhofen	18.09.	Menden
11,37		Nwosu, Paige	04	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
11,51		Daniels, Kim Isabelle	04	Marathon-Club Menden	08.05.	Deilinghofen
11,51		Bathe, Jule	04	Marathon-Club Menden	18.09.	Menden

800 m Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2015: 2:42,87 Schittko, Lelia 3 TuS Iserlohn

2:39,58		Hense, Anna	04	LG Schwerte/Westhofen	03.07.	Menden
2:41,62		Bathe, Jule	04	Marathon-Club Menden	18.09.	Menden
2:47,34		Brinkmann, Tamina	04	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
2:47,46		Schittko, Klara	04	TuS Iserlohn	18.09.	Menden
2:48,62		Khadari, Faiza	04	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn
2:50,75		Müller, Franziska	04	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
2:57,71		Sticklies, Jolin	04	LG Menden	26.06.	Iserlohn
2:58,10		Daniels, Kim Isabelle	04	Marathon-Club Menden	06.05.	Menden
2:58,22		Bathe, Nele	04	Marathon-Club Menden	13.08.	Menden
2:59,12		Kohberg, Julia	04	SC Hennen	26.06.	Iserlohn

60 m Hürden Rekord: 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen

BL 2015: 11,09 Schmidt, Ellinor 3 LG Menden

12,40		Müller, Franziska	04	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
12,89		Sticklies, Jolin	04	LG Menden	13.08.	Menden
13,11		Wendland, Laura	04	LG Menden	26.06.	Iserlohn
13,24		Huckschlag, Jana	04	LG Menden	03.07.	Menden
13,31		Gürel, Chantal	04	LG Menden	03.07.	Menden
13,33		Brinkmann, Tamina	04	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
13,47		Hoffmann, Franziska	04	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
13,97		Ebbing, Alicia	04	LG Menden	01.06.	Dortmund
14,32		Erdmann, Rebecca	04	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U14 / W 12

Hochsprung Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2015: 1,34 Schittko, Lelia 3 TuS Iserlohn

1,41	Daniels, Kim Isabelle	04	Marathon-Club Menden	19.06.	Oer-Erkenschwick
1,23	Blank, Liv	04	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen
1,23	Kohberg, Julia	04	SC Hennen	26.06.	Iserlohn
1,23	Müller, Franziska	04	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
1,23	Hoffmann, Franziska	04	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
1,22	Barthelmes, Joan	04	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
1,20	Khadari, Faiza	04	TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
1,15	Ebbing, Alicia	04	LG Menden	18.09.	Menden
1,14	Smolen, Jolina	04	TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
1,14	Skal, Antonia	04	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen
1,14	Sticklies, Jolin	04	LG Menden	08.05.	Deilinghofen

Weitsprung Rekord: 4,72 Weiche, Jessica TV Deilinghofen

BL 2015: 4,24* Adler, Jule 3 LAZ Iserlohn

4,55	Hense, Anna	04	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
4,26	0,2 Daniels, Kim Isabelle	04	Marathon-Club Menden	26.06.	Iserlohn
4,14	Witzke, Clara	04	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,10	Blank, Liv	04	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
4,02	Reichelt, Michelle	04	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
4,02	-1,0 Brinkmann, Tamina	04	LAZ Iserlohn	26.06.	Iserlohn
3,91	Hemmeke, Clara	04	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
3,90	Huckschlag, Jana	04	LG Menden	26.05.	Iserlohn
3,86	Skal, Antonia	04	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
3,75	Khadari, Faiza	04	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn

Ballwurf Rekord: 45,00 Engelberg, Jasmin TV Deilinghofen

BL 2015: 36,00 Zander, Sarah 3 LG Menden

30,50	Kohberg, Julia	04	SC Hennen	26.05.	Iserlohn
30,00	Witzke, Clara	04	TuS Iserlohn	26.05.	Iserlohn
30,00	Schaar, Emma	04	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
28,50	Schittko, Klara	04	TuS Iserlohn	21.05.	Hagen
26,50	Druselmann, Jolie	04	TV Deilinghofen	08.05.	Deilinghofen
25,00	Blank, Liv	04	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
25,00	Müller, Franziska	04	LAZ Iserlohn	26.05.	Iserlohn
24,00	Czub, Pia	04	LG Schwerte/Westhofen	26.05.	Iserlohn
24,00	Neubacher, Nele	04	LAZ Iserlohn	03.09.	Hagen
24,00	Skal, Antonia	04	LG Schwerte/Westhofen	18.09.	Menden
24,00	Barthelmes, Joan	04	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen

Ausdruck vom 05.01.2017

weibliche Jugend U14 / W 12

Dreikampf Rekord: 1419 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2015:

975	Huckschlag, Jana 11,64/3,72/12,50	04	LG Menden	27.08.	Nordkirchen
-----	--------------------------------------	----	-----------	--------	-------------

Vierkampf Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2015: 1520 Blum, Michelle 3 LG Schwerte/Westhofen

1514	Daniels, Kim Isabelle 11,51/3,92(-0,1)/20,00/1,35	04	Marathon-Club Menden	08.05.	Deilinghofen
1420	Khadari, Faiza 10,87/3,62(-1,4)/18,50/1,20	04	TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
1407	Barthelmes, Joan 11,64/3,50(-0,5)/24,00/1,22	04	TV Deilinghofen	01.10.	Deilinghofen
1301	Kohberg, Julia 12,59/3,33(-0,8)/26,50/1,17	04	SC Hennen	08.05.	Deilinghofen
1292	Müller, Franziska 11,78/3,18(-0,3)/19,50/1,20	04	LAZ Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
1289	Smolen, Jolina 11,13/3,62(-1,2)/13,00/1,14	04	TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
1266	Schittko, Klara 11,93/3,18(-1,3)/24,00/1,11	04	TuS Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
1250	Skal, Antonia 11,96/3,44(-0,7)/17,50/1,14	04	LG Schwerte/Westhofen	08.05.	Deilinghofen
1245	Brinkmann, Tamina 11,24/3,56(-1,6)/16,00/1,05	04	LAZ Iserlohn	08.05.	Deilinghofen
1243	Hoffmann, Franziska 12,32/3,40(-0,3)/18,00/1,17	04	LAZ Iserlohn	08.05.	Deilinghofen

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2357 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2015: 1856 Zander, Sarah 3 LG Menden

1674	Sticklies, Jolin 11,99/13,29/3,15(+0,6)/19,00/3:01,08	04	LG Menden	19.06.	Hagen
1653	Wendland, Laura 12,07/13,50/3,62(+0,8)/20,00/3:23,76	04	LG Menden	19.06.	Hagen
1632	Hoffmann, Franziska 12,53/13,53/3,40(+1,2)/17,00/3:00,72	04	LAZ Iserlohn	19.06.	Hagen
1567	Huckschlag, Jana 11,85/13,28/3,60(+0,5)/13,00/3:33,33	04	LG Menden	19.06.	Hagen