

## Männer

### 100m Männer

11,69 (-2,5)	Friedewald, Tim	1993	SG Eintracht Ergste	15.06.	Iserlohn
11,80 (+0,9)	Ernst, Tobias	1996	TV Deilinghofen	05.05.	Menden
12,42 (0,0)	Hoffmeier, Tobias	1993	LAZ Iserlohn	21.07.	Deilinghofen

### 200m Männer

24,20 (0,0)	Ernst, Tobias	1996	TV Deilinghofen	05.05.	Menden
25,51 (0,0)	Hoffmeier, Tobias	1993	LAZ Iserlohn	21.07.	Deilinghofen

### 400m Männer

51,62	Friedewald, Tim	1993	SG Eintracht Ergste	14.05.	Hamm
-------	-----------------	------	---------------------	--------	------

### 1500m Männer

4:18,19	Koster, Laurids	1997	SG Eintracht Ergste	10.09.	Iserlohn
5:08,00	Broszeit, Janik	1994	Marathon-Club Menden	28.06.	Kamen

### 3000m Männer

9:19,90	Henseleit, Philipp	1988	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden
9:30,58	Schroeder, Janosch	1994	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden
10:21,63	Franke, Johannes	1997	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden
10:48,30	Wolf, Leon	1995	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden

### 10km Straßenlauf Männer

33:18	Henseleit, Philipp	1988	Marathon-Club Menden	18.03.	Münster
35:10	Knode, Felix	1992	Marathon-Club Menden	18.03.	Münster
36:17	Buddenberg, Kai	1994	Marathon-Club Menden	29.01.	Hamm
37:50	Franke, Johannes	1997	Marathon-Club Menden	29.01.	Hamm
38:45	Heck, Torben	1989	Marathon-Club Menden	25.06.	Menden
39:32	Broszeit, Janik	1994	Marathon-Club Menden	18.03.	Münster
41:32	Wolf, Leon	1995	Marathon-Club Menden	25.06.	Menden
42:52	Klatt, Tobias	1993	LAZ Iserlohn	25.06.	Menden

### Halbmarathon Männer

1:13:36	Henseleit, Philipp	1988	Marathon-Club Menden	09.04.	Hannover
1:16:00	Knode, Felix	1992	Marathon-Club Menden	09.04.	Hannover
1:28:47	Broszeit, Janik	1994	Marathon-Club Menden	26.02.	Hamm

### Marathon Männer

2:34:30	Henseleit, Philipp	1988	Marathon-Club Menden	23.04.	Hamburg
3:13:43	Schroeder, Janosch	1994	Marathon-Club Menden	29.10.	Frankfurt
3:32:29	Klatt, Tobias	1993	LAZ Iserlohn	29.10.	Frankfurt

### 400m Hürden (0,914 m) Männer

58,30	Friedewald, Tim	1993	SG Eintracht Ergste	28.04.	Neheim
-------	-----------------	------	---------------------	--------	--------

**4x100m** **Männer**

45,78 SG Eintracht Ergste 10.09. Iserlohn  
Friedewald, Tim (1993); Koster, Laurids (1997); Techel, Nils (1999); Gieseler, Felix (2001);

**Weitsprung** **Männer**

5,60 (-0,1) Ernst, Tobias 1996 TV Deilinghofen 24.06. Deilinghofen

**Kugelstoß (7,26 kg)** **Männer**

8,60 Ernst, Tobias 1996 TV Deilinghofen 24.06. Deilinghofen

## Frauen

**100m** **Frauen**

13,16 (+1,5) Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 13.05. Hagen  
13,60 (-1,1) Schiprowski, Patricia 1994 SG Eintracht Ergste 05.06. Recklinghausen

**200m** **Frauen**

27,07 (-0,9) Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 27.05. Bad Oeynhausen  
29,08 (-0,9) Schulte, Leonie 1988 LG Schwerte/Westhofen 28.06. Kamen  
30,62 (+0,3) Steinwender, Clarissa 1995 LG Schwerte/Westhofen 05.05. Lüdencheid

**800m** **Frauen**

2:42,96 Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 28.05. Bad Oeynhausen

**10km Straßenlauf** **Frauen**

56:41 Günnewig, Anna 1993 Marathon-Club Menden 29.01. Hamm

**Marathon** **Frauen**

4:54:25 Ilgert, Juliane 1990 Marathon-Club Menden 29.10. Frankfurt

**100m Hürden (0,838 m)** **Frauen**

16,20 (0,0) Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 27.05. Bad Oeynhausen

**Wind über 2,0 m/sec**

15,75 (+2,9) Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 25.06. Bottrop

**Hochsprung** **Frauen**

1,47 Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 27.05. Bad Oeynhausen

**Weitsprung** **Frauen**

4,88 (-0,2) Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 21.07. Deilinghofen  
4,76 (-1,1) Schiprowski, Patricia 1994 SG Eintracht Ergste 15.06. Iserlohn  
4,26 (-0,1) Steinwender, Clarissa 1995 LG Schwerte/Westhofen 05.05. Lüdencheid

<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Frauen</b>
10,03	Weingarten, Kathrin	1995 LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen
<b>Diskuswurf (1 kg)</b>				<b>Frauen</b>
23,10	Dröttboom, Lisa	1995 LG Menden	03.10.	Lippstadt
<b>Speerwurf (600 g)</b>				<b>Frauen</b>
31,38	Dröttboom, Lisa	1995 LG Menden	03.10.	Lippstadt
31,01	Weingarten, Kathrin	1995 LG Menden	28.05.	Bad Oeynhausen
<b>Siebenkampf 10H (0,838 m) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800</b>				<b>Frauen</b>
4066	Weingarten, Kathrin	1995 LG Menden	27./28.05.	Bad Oeynhausen
16,20 (0,0) - 1,47 - 10,03 - 27,07 (-0,9)    4,84 (0,0) - 31,01 - 2:42,96				

## Männliche Jugend U20

<b>100m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
11,37 (-1,1)	Breer, Oskar	1999 TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
11,98 (-0,5)	Brinkmann, Timo	1998 LAZ Iserlohn	03.06.	Gladbeck
12,49 (0,0)	Techel, Nils	1999 SG Eintracht Ergste	10.09.	Iserlohn
<b>Wind über 2,0m/sec</b>				
11,29 (+2,2)	Breer, Oskar	1999 TV Deilinghofen	27.05.	Menden
11,76 (+2,2)	Brinkmann, Timo	1998 LAZ Iserlohn	27.05.	Menden
<b>200m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
23,66 (-0,1)	Breer, Oskar	1999 TV Deilinghofen	02.07.	Iserlohn
24,53 (-1,4)	Brinkmann, Timo	1998 LAZ Iserlohn	10.06.	Halver
24,69 (-1,7)	Techel, Nils	1999 SG Eintracht Ergste	27.05.	Menden
25,34 (-1,5)	Essing, Nico	1999 SG Eintracht Ergste	10.09.	Iserlohn
<b>Wind über 2,0m/sec</b>				
24,28 (+2,9)	Brinkmann, Timo	1998 LAZ Iserlohn	27.05.	Menden
<b>400m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
53,03	Six, Daniel	1998 LAZ Iserlohn	21.07.	Deilinghofen
53,44	Luig, Maximilian	1999 Marathon-Club Menden	08.07.	Schalksmühle
53,64	Essing, Nico	1999 SG Eintracht Ergste	05.06.	Recklinghausen
54,06	Techel, Nils	1999 SG Eintracht Ergste	05.06.	Recklinghausen
55,57	Römer, Tim	1998 SG Eintracht Ergste	13.05.	Hagen
<b>800m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
2:02,16	Six, Daniel	1998 LAZ Iserlohn	17.06.	Hagen
2:07,06	Luig, Maximilian	1999 Marathon-Club Menden	17.05.	Dortmund
2:19,47	Brunnert, Sebastian	1998 LAZ Iserlohn	02.07.	Iserlohn

<b>1000m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
2:40,30	Six, Daniel	1998 LAZ Iserlohn	31.08.	Bergisch-Gladbach
<b>1500m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
4:11,28	Six, Daniel	1998 LAZ Iserlohn	28.06.	Kamen
4:55,78	Feldhaus, Niklas	1999 LG Schwerte/Westhofen	05.05.	Menden
<b>3000m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
9:33,60	Six, Daniel	1998 LAZ Iserlohn	05.05.	Menden
<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
33:51	Rudnik, Marvin	1998 Marathon-Club Menden	29.01.	Hamm
35:34	Ritzmann, Sami	1998 Marathon-Club Menden	15.04.	Paderborn
40:07	Lohse, Dean	1999 LG Schwerte/Westhofen	29.01.	Hamm
44:19	Ebberg, Moritz	1999 LG Schwerte/Westhofen	29.01.	Hamm
<b>400m Hürden (0,914 m)</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
62,10	Techel, Nils	1999 SG Eintracht Ergste	17.06.	Hagen
63,83	Essing, Nico	1999 SG Eintracht Ergste	17.06.	Hagen
<b>4x100m</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
46,00	StG LA-Team A46 Brinkmann, Timo (1998); Ebbing, Maximilian (2000); Carl, Thorben (2000); Fischer, Max (2000);		16.07.	Wattenscheid
<b>Weitsprung</b>				<b>Männliche Jugend U20</b>
5,54 (-0,8)	Brinkmann, Timo	1998 LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
5,52 (+0,2)	Brunnert, Sebastian	1998 LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn

## Weibliche Jugend U20

<b>100m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>
13,58 (-1,1)	Faber, Lisanne	1998 LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
14,01 (-0,2)	Hein, Mona	1999 TV Deilinghofen	05.05.	Menden
15,00 (+1,5)	Klöpper, Pia Mara	1999 LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Gladbeck
15,81 (+1,1)	Strietzel, Sina	1998 TV Deilinghofen	21.07.	Deilinghofen
<b>200m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>
28,68 (0,0)	Hein, Mona	1999 TV Deilinghofen	05.05.	Menden
31,42 (+0,4)	Klöpper, Pia Mara	1999 LG Schwerte/Westhofen	01.09.	Neheim
<b>800m</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>
2:41,12	Jürgens, Michelle	1998 LG Schwerte/Westhofen	27.05.	Menden
3:04,40	Klöpper, Pia Mara	1999 LG Schwerte/Westhofen	02.09.	Neheim

<b>100m Hürden</b> (0,838 m)		<b>Weibliche Jugend U20</b>		
22,08 (-1,0)	Klöpper, Pia Mara	1999 LG Schwerte/Westhofen	01.09.	Neheim
<b>400m Hürden</b> (0,762 m)		<b>Weibliche Jugend U20</b>		
70,24	Hein, Mona	1999 TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
<b>4x100m</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>		
52,32	SG Eintracht Ergste Rychlik, Julia (1998); Grüll, Michelle (2000); Schiffmann, Nathalie (2001); Greve, Jamina (1999);		18.06.	Hagen
52,40	SG Eintracht Ergste Grüll, Michelle (2000); Grau, Johanna (2000); Schiffmann, Nathalie (2001); Greve, Jamina (1999);		10.09.	Iserlohn
<b>Hochsprung</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>		
1,52	Hein, Mona	1999 TV Deilinghofen	21.07.	Deilinghofen
1,19	Klöpper, Pia Mara	1999 LG Schwerte/Westhofen	01.09.	Neheim
<b>Weitsprung</b>		<b>Weibliche Jugend U20</b>		
3,52 (+0,9)	Klöpper, Pia Mara	1999 LG Schwerte/Westhofen	02.09.	Neheim
<b>Kugelstoß</b> (4 kg)		<b>Weibliche Jugend U20</b>		
9,08	Jürgens, Michelle	1998 LG Schwerte/Westhofen	27.05.	Menden
6,83	Klöpper, Pia Mara	1999 LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Gladbeck
6,44	Bochynek, Eva	1998 LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
<b>Speerwurf</b> (600 g)		<b>Weibliche Jugend U20</b>		
26,98	Hein, Mona	1999 TV Deilinghofen	21.07.	Deilinghofen
13,44	Klöpper, Pia Mara	1999 LG Schwerte/Westhofen	02.09.	Neheim
<b>Vierkampf</b> 10H (0,838 m) - HOC - KUG (4 kg) - 200		<b>Weibliche Jugend U20</b>		
1144	Klöpper, Pia Mara 22,08 (-1,0) - 1,19 - 6,48 - 31,42 (+0,4)	1999 LG Schwerte/Westhofen	01.09.	Neheim
<b>Siebenkampf</b> 10H (0,838 m) - HOC - KUG (4 kg) - 200    WEI - SPE (600 g) - 800		<b>Weibliche Jugend U20</b>		
1841	Klöpper, Pia Mara 22,08 (-1,0) - 1,19 - 6,48 - 31,42 (+0,4)    3,52 (+0,9) - 13,44 - 3:04,40	1999 LG Schwerte/Westhofen	01./02.09.	Neheim

## Männliche Jugend U18

<b>100m</b>		<b>Männliche Jugend U18</b>		
11,97 (+0,9)	Sommer, Pascal	2001 Marathon-Club Menden	05.05.	Menden
12,30 (+0,4)	Ebbing, Maximilian	2000 TV Deilinghofen	23.09.	Gütersloh
12,77 (+0,1)	Grasmik, Waldemar	2000 LAZ Iserlohn	21.07.	Deilinghofen

## 100m Männliche Jugend U18

### Wind über 2,0m/sec

12,05 (+2,9) Ebbing, Maximilian 2000 TV Deilinghofen 27.05. Menden

## 200m Männliche Jugend U18

24,14 (-0,8) Gieseler, Felix 2001 SG Eintracht Ergste 10.09. Iserlohn  
24,35 (0,0) Sommer, Pascal 2001 Marathon-Club Menden 05.05. Menden  
24,93 (-1,2) Nahser, Louis 2002 Marathon-Club Menden 17.05. Dortmund  
25,10 (-0,5) Ebbing, Maximilian 2000 TV Deilinghofen 02.07. Iserlohn  
25,67 (0,0) Grasmik, Waldemar 2000 LAZ Iserlohn 21.07. Deilinghofen  
29,38 (-0,8) Klöpfer, Mika Finn 2001 LG Schwerte/Westhofen 10.09. Iserlohn

## 400m Männliche Jugend U18

53,46 Sommer, Pascal 2001 Marathon-Club Menden 17.06. Hagen  
53,62 Gieseler, Felix 2001 SG Eintracht Ergste 05.06. Recklinghausen  
54,28 Römer, Nils 2000 SG Eintracht Ergste 27.05. Menden  
62,12 Werkmeister, Erik 2001 Marathon-Club Menden 05.05. Menden

## 800m Männliche Jugend U18

2:25,97 Werkmeister, Erik 2001 Marathon-Club Menden 21.07. Deilinghofen  
2:41,94 Ebbing, Maximilian 2000 TV Deilinghofen 23.09. Gütersloh  
2:49,99 Klöpfer, Mika Finn 2001 LG Schwerte/Westhofen 10.09. Iserlohn

## 10km Straßenlauf Männliche Jugend U18

40:00 Schäfer, Yannick 2000 Marathon-Club Menden 29.01. Hamm

## Halbmarathon Männliche Jugend U18

1:32:41 Schäfer, Yannick 2000 Marathon-Club Menden 26.02. Hamm

## 400m Hürden (0,838 m) Männliche Jugend U18

69,70 Ebbing, Maximilian 2000 TV Deilinghofen 17.06. Hagen

## 4x100m Männliche Jugend U18

46,28 StG LA-Team A46 23.09. Gütersloh  
Sommerhage, Tim (2003); Ebbing, Maximilian (2000); Carl, Thorben (2000); Fischer, Max (2000);

47,65 StG LA-Team A46 23.09. Gütersloh  
Eckenroth, Marius (2001); Kraemer, Tim (2000); Renfordt, Mats (2000); Körnig, Dylan (2001);

## Kugelstoß (5 kg) Männliche Jugend U18

10,71 Renfordt, Mats 2000 LAZ Iserlohn 23.09. Gütersloh

## Weibliche Jugend U18

<b>100m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
12,60 (+0,5)	Spieckermann, Joanna	2000	TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
13,02 (-0,3)	Treude, Lena	2000	TV Deilinghofen	17.06.	Hagen
13,03 (+0,5)	Engler, Svenja	2000	TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
13,45 (-0,1)	Grau, Johanna	2000	SG Eintracht Ergste	05.06.	Recklinghausen
13,51 (-0,7)	Grüll, Michelle	2000	SG Eintracht Ergste	10.09.	Iserlohn
13,57 (-2,1)	Krämer, Sarah	2001	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
13,61 (+1,1)	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	27.05.	Menden
14,09 (-0,2)	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	05.05.	Lüdencheid
15,45 (-1,0)	Gräve, Linda	2000	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
<b>200m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
26,98 (+1,3)	Engler, Svenja	2000	TV Deilinghofen	21.07.	Deilinghofen
27,16 (+0,3)	Grüll, Michelle	2000	SG Eintracht Ergste	17.06.	Hagen
27,80 (-0,6)	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	02.07.	Gladbeck
28,16 (-0,2)	Thietz, Tonia	2002	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Gladbeck
28,28 (-1,1)	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	28.06.	Kamen
30,66 (-0,9)	Assion, Hannah	2001	LG Schwerte/Westhofen	28.06.	Kamen
31,02 (0,0)	Schiffmann, Nathalie	2001	SG Eintracht Ergste	10.09.	Iserlohn
<b>Wind über 2,0m/sec</b>					
29,07 (+3,4)	Grau, Johanna	2000	SG Eintracht Ergste	27.05.	Menden
29,78 (+3,4)	Schiffmann, Nathalie	2001	SG Eintracht Ergste	27.05.	Menden
<b>400m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
60,54	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	17.06.	Hagen
62,24	Hagelschuer, Anka	2000	Marathon-Club Menden	08.07.	Schalksmühle
63,26	Krämer, Sarah	2001	LAZ Iserlohn	17.06.	Hagen
64,00	Grüll, Michelle	2000	SG Eintracht Ergste	13.05.	Hagen
<b>800m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
2:23,21	Hagelschuer, Anka	2000	Marathon-Club Menden	05.06.	St. Augustin
2:24,75	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	28.06.	Kamen
3:08,60	Engler, Svenja	2000	TV Deilinghofen	02.09.	Hagen
3:10,44	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	02.09.	Neheim
<b>1500m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
5:08,04	Hagelschuer, Anka	2000	Marathon-Club Menden	28.06.	Kamen
<b>100m Hürden (0,762 m)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
18,72 (-0,5)	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.09.	Neheim
18,81 (-0,5)	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.09.	Neheim
<b>400m Hürden (0,762 m)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
66,59	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	17.06.	Hagen
67,61	Krämer, Sarah	2001	LAZ Iserlohn	17.06.	Hagen
72,97	Sadowski, Linda Marie	2000	LAZ Iserlohn	17.05.	Unna
76,01	Stening, Joelle	2001	LAZ Iserlohn	17.06.	Hagen

<b>1500m Hindernis (0,762 m)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
6:06,21	Friese, Nike	2003	Marathon-Club Menden	31.05.	Gladbeck
6:48,99	Bähr, Alina	2003	Marathon-Club Menden	31.05.	Gladbeck
6:49,14	Simon, Pauline	2003	Marathon-Club Menden	31.05.	Gladbeck

<b>4x100m</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
48,15	StG LA-Team A46 Spieckermann, Joanna (2000); Kowald, Lisa (2001); Söhnchen, Lisa (2000); Schardt, Lena (2000);			17.06.	Hagen
49,94	StG LA-Team A46 Struck, Annalena (2001); Engler, Svenja (2000); Treude, Lena (2000); Sommerhage, Lena (2001);			17.06.	Hagen
52,74	LG Schwerte/Westhofen Thietz, Tonia (2002); Boniface, Sophie Marie (2001); Wenzel, Lina (2001); Assion, Hannah (2001);			09.07.	Dortmund
53,14	StG LA-Team A46 Hoffmann, Julia (2002); Engelberg, Jasmin (2000); Sadowski, Linda Marie (2000); Menk, Kaja (2003);			02.09.	Hagen
54,14	LG Schwerte/Westhofen Thietz, Tonia (2002); Assion, Hannah (2001); Wenzel, Lina (2001); Belz, Bianca (2002);			17.06.	Hagen
57,42	StG LA-Team A46 Böving, Jette Marie (2001); Krämer, Sarah (2001); Brylka, Julia (2000); Grüber, Liska (2000);			02.09.	Hagen

<b>Hochsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1,65	Sadowski, Linda Marie	2000	LAZ Iserlohn	20.05.	Recklinghausen
1,55	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.09.	Neheim
1,52	Krämer, Sarah	2001	LAZ Iserlohn	20.05.	Recklinghausen
1,45	Stening, Joelle	2001	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
1,37	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.09.	Neheim

<b>Weitsprung</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
5,57 (+0,4)	Spieckermann, Joanna	2000	TV Deilinghofen	15.07.	Wattenscheid
5,14 (-0,2)	Grau, Johanna	2000	SG Eintracht Ergste	10.09.	Iserlohn
5,10 (+0,6)	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	05.05.	Lüdencheid
5,00 (-0,8)	Krämer, Sarah	2001	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
4,70 (+1,2)	Engler, Svenja	2000	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
4,49 (-0,8)	Stening, Joelle	2001	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
4,41 (+0,7)	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	05.05.	Lüdencheid
4,14 (+0,6)	Gräve, Linda	2000	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen

## Wind über 2,0 m/sec

5,49 (+2,6)	Spieckermann, Joanna	2000	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
-------------	----------------------	------	-----------------	--------	--------------

<b>Dreisprung</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
10,60 (-0,7)	Grau, Johanna	2000	SG Eintracht Ergste	18.06.	Hagen

<b>Kugelstoß (3 kg)</b>				<b>Weibliche Jugend U18</b>	
10,64	Engelberg, Jasmin	2000	TV Deilinghofen	23.09.	Gütersloh
9,84	Spieckermann, Joanna	2000	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
9,79	Engler, Svenja	2000	TV Deilinghofen	02.09.	Hagen
9,67	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	10.09.	Iserlohn
8,90	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.09.	Neheim
7,93	Haldorn, Alessa	2000	LG Menden	27.05.	Menden
5,97	Gräve, Linda	2000	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen





<b>Speerwurf</b>		(500 g)			<b>Weibliche Jugend U18</b>
34,17	Engelberg, Jasmin	2000	TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
30,23	Spieckermann, Joanna	2000	TV Deilinghofen	27.05.	Menden
28,24	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.05.	Bochum
26,41	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	27.05.	Menden

<b>Vierkampf</b>		10H (0,762 m) - HOC - KUG (3 kg) - 100			<b>Weibliche Jugend U18</b>
2078	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.09.	Neheim
	18,81 (-0,5) - 1,55 - 8,90 - 14,46 (+0,6)				
1939	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.09.	Neheim
	18,72 (-0,5) - 1,37 - 9,32 - 14,31 (+0,6)				

<b>Siebenkampf</b>		10H (0,762 m) - HOC - KUG (3 kg) - 100    WEI - SPE (500 g) - 800			<b>Weibliche Jugend U18</b>
3307	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	01./02.09.	Neheim
	18,72 (-0,5) - 1,37 - 9,32 - 14,31 (+0,6)    4,32 (-0,1) - 25,30 - 2:38,01				
3219	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	01./02.09.	Neheim
	18,81 (-0,5) - 1,55 - 8,90 - 14,46 (+0,6)    4,77 (-0,1) - 24,30 - 3:10,44				

## Männliche Jugend U16

<b>3x1000m</b>				<b>Männliche Jugend U16</b>
9:58,04	Marathon-Club Menden			08.05. Witten
	Weber, Hannes (2003); Franke, Henning (2003); Schäfer, Patrick (2003);			

## Jugend M15

<b>100m</b>				<b>Jugend M15</b>
11,92 (+1,6)	Nahser, Louis	2002	Marathon-Club Menden	17.09. Menden
13,66 (-0,6)	Luig, Philipp	2002	Marathon-Club Menden	17.05. Dortmund
17,44 (-1,1)	Lempa, Tobias	2002	TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn

<b>300m</b>				<b>Jugend M15</b>
38,13	Nahser, Louis	2002	Marathon-Club Menden	11.06. Recklinghausen
43,48	Luig, Philipp	2002	Marathon-Club Menden	29.04. Deilinghofen

<b>800m</b>				<b>Jugend M15</b>
2:22,65	Nahser, Louis	2002	Marathon-Club Menden	21.07. Deilinghofen
2:30,88	Oelschläger, Tim	2002	SG Eintracht Ergste	27.05. Menden

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Jugend M15</b>
21:17	Luig, Philipp	2002	Marathon-Club Menden	15.04. Paderborn
33:11	Nahser, Louis	2002	Marathon-Club Menden	25.06. Menden

<b>Weitsprung</b>				<b>Jugend M15</b>
4,68 (-0,1)	Nahser, Louis	2002	Marathon-Club Menden	15.06. Iserlohn
4,29 (-0,4)	Lempa, Tobias	2002	TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn

<b>Kugelstoß</b>	(4 kg)				<b>Jugend M15</b>
5,99	Lempa, Tobias	2002	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn

## Jugend M14

<b>300m</b>					<b>Jugend M14</b>
45,59	Franke, Henning	2003	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden

<b>800m</b>					<b>Jugend M14</b>
2:21,57	Schäfer, Patrick	2003	Marathon-Club Menden	31.05.	Iserlohn
2:37,52	Weber, Hannes	2003	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden

<b>2000m</b>					<b>Jugend M14</b>
<b>Handzeitnahme</b>					
7:06,5*	Schäfer, Patrick	2003	Marathon-Club Menden	01.04.	Oelde

<b>5km Straßenlauf</b>					<b>Jugend M14</b>
19:27	Schäfer, Patrick	2003	Marathon-Club Menden	26.03.	Werl
20:25	Weber, Hannes	2003	Marathon-Club Menden	15.04.	Paderborn

<b>1500m Hindernis</b>					<b>Jugend M14</b>
5:31,09	Schäfer, Patrick	2003	Marathon-Club Menden	31.05.	Gladbeck
5:46,77	Weber, Hannes	2003	Marathon-Club Menden	31.05.	Gladbeck

## Weibliche Jugend U16

<b>4x100m</b>					<b>Weibliche Jugend U16</b>
52,93	LG Menden Sticklies, Elin Michelle (2002); Kleine, Marie (2002); Klein, Vanessa (2003); Laaks, Johanna (2002);			11.06.	Recklinghausen

<b>3x800m</b>					<b>Weibliche Jugend U16</b>
8:09,67	LAZ Iserlohn Lehmann, Tabea Sophie (2003); Dümpelmann, Malou (2002); Hoffmann, Julia (2002);			07.05.	Witten
8:11,59	Marathon-Club Menden Bathe, Jule (2004); Will, Pernilla (2002); Friese, Nike (2003);			07.05.	Witten

<b>Siebenkampf-Mannschaft</b>					<b>Weibliche Jugend U16</b>
8460	LG Menden Zander, Sarah (2003) - 2903; Klein, Vanessa (2003) - 2831; Kleine, Marie (2002) - 2726			01.09.	Neheim

## Jugend W15

<b>100m</b>				<b>Jugend W15</b>
13,30 (+0,7)	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	21.07. Deilinghofen
13,43 (0,0)	Thietz, Tonia	2002	LG Schwerte/Westhofen	03.06. Gladbeck
13,54 (+0,6)	Kleine, Marie	2002	LG Menden	09.07. Menden
13,78 (+0,2)	Ullrich, Maja	2002	TV Deilinghofen	21.07. Deilinghofen
13,84 (-0,2)	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	27.05. Bad Oeynhausen
13,91 (+0,3)	Hözl, Maren	2002	SG Eintracht Ergste	13.05. Hagen
14,04 (+0,3)	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	01.09. Neheim
14,36 (+1,1)	Oelgeklaus, Leonie	2002	SG Eintracht Ergste	27.05. Menden
14,46 (0,0)	Belz, Bianca	2002	LG Schwerte/Westhofen	28.06. Kamen
14,53 (-2,4)	Potts, Lilly	2002	TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
15,30 (-2,1)	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	10.09. Iserlohn
15,46 (-2,4)	Müller, Kristine Dana	2002	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
15,99 (-2,6)	Drechsel, Imke	2002	TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen
16,24 (-0,2)	Will, Pernilla	2002	Marathon-Club Menden	05.05. Menden

  

<b>300m</b>				<b>Jugend W15</b>
44,44	Thietz, Tonia	2002	LG Schwerte/Westhofen	27.05. Menden
44,56	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	13.05. Hagen
47,06	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	05.05. Menden
48,44	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	13.05. Hagen
48,62	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	05.05. Menden

  

<b>800m</b>				<b>Jugend W15</b>
2:38,10	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	09.07. Menden
2:40,35	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	23.09. Gütersloh
2:44,90	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
2:47,50	Kleine, Marie	2002	LG Menden	28.05. Bad Oeynhausen
2:57,05	Will, Pernilla	2002	Marathon-Club Menden	27.05. Menden
3:13,93	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	02.09. Neheim

  

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Jugend W15</b>
22:59	Will, Pernilla	2002	Marathon-Club Menden	01.05. Methler
24:40	Loos, Leonie	2002	VfL Fröndenberg	11.03. Fröndenberg

  

<b>80m Hürden (0,762 m)</b>				<b>Jugend W15</b>
13,71 (-0,5)	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	09.07. Menden
14,21 (+0,7)	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	17.09. Menden
14,27 (-0,7)	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	28.04. Neheim
14,90 (0,0)	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	21.07. Deilinghofen
15,10 (+0,9)	Kleine, Marie	2002	LG Menden	08.10. Hagen

  

<b>300m Hürden (0,762 m)</b>				<b>Jugend W15</b>
49,44	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	16.07. Wattenscheid
52,04	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	17.05. Unna

  

<b>Hochsprung</b>				<b>Jugend W15</b>
1,50	Kleine, Marie	2002	LG Menden	27.05. Bad Oeynhausen
1,50	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	02.09. Hagen
1,46	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	02.07. Iserlohn
1,40	Müller, Kristine Dana	2002	LAZ Iserlohn	10.09. Iserlohn
1,38	Potts, Lilly	2002	TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen
1,32	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	27.05. Bad Oeynhausen
1,29	Ullrich, Maja	2002	TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen
1,09	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	01.09. Neheim

## Weitsprung

Jugend W15

5,09 (+0,2)	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	05.06.	Recklinghausen
4,81 (-1,0)	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	02.07.	Iserlohn
4,69 (+0,8)	Oelgeklaus, Leonie	2002	SG Eintracht Ergste	13.05.	Hagen
4,57 (+0,6)	Belz, Bianca	2002	LG Schwerte/Westhofen	15.06.	Iserlohn
4,56 (-0,2)	Ullrich, Maja	2002	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
4,54 (0,0)	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	10.09.	Iserlohn
4,39 (-0,9)	Potts, Lilly	2002	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
4,37 (+0,5)	Hölz, Maren	2002	SG Eintracht Ergste	13.05.	Hagen
4,31 (+0,9)	Kleine, Marie	2002	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen
4,08 (-0,6)	Müller, Kristine Dana	2002	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,86 (0,0)	Drechsel, Imke	2002	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
3,77 (-3,1)	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	02.07.	Iserlohn

## Kugelstoß

(3 kg)

Jugend W15

8,29	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	09.07.	Menden
7,26	Kleine, Marie	2002	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen
6,85	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
6,55	Drechsel, Imke	2002	TV Deilinghofen	27.05.	Menden
6,50	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
5,94	Potts, Lilly	2002	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
5,74	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen
5,25	Ullrich, Maja	2002	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
5,16	Müller, Kristine Dana	2002	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen

## Diskuswurf

(1 kg)

Jugend W15

17,12	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	08.10.	Hagen
16,18	Kleine, Marie	2002	LG Menden	03.10.	Lippstadt
13,01	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	28.04.	Neheim

## Speerwurf

(500 g)

Jugend W15

19,10	Kleine, Marie	2002	LG Menden	03.10.	Lippstadt
11,12	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	02.09.	Neheim
9,79	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	28.05.	Bad Oeynhausen

## Vierkampf

100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC

Jugend W15

1838	Kleine, Marie 13,65 (-0,8) - 4,31 (+0,9) - 7,26 - 1,50	2002	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen
1763	Hoffmann, Julia 14,04 (-2,3) - 4,40 (+0,4) - 6,50 - 1,47	2002	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
1701	Sticklies, Elin Michelle 13,84 (-0,2) - 4,89 (+0,2) - 5,74 - 1,32	2002	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen

<b>Vierkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC		<b>Jugend W15</b>	
1664	Dümpelmann, Malou 15,33 (-2,6) - 4,50 (+1,5) - 6,85 - 1,41	2002	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
1569	Ullrich, Maja 14,46 (-2,3) - 4,53 (-0,4) - 5,25 - 1,29	2002	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
1563	Potts, Lilly 14,80 (-2,3) - 4,30 (+1,4) - 5,02 - 1,38	2002	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
1483	Laaks, Johanna 14,04 (+0,3) - 3,56 (-0,7) - 7,96 - 1,09	2002	LG Menden	01.09.	Neheim
1436	Müller, Kristine Dana 15,95 (-2,6) - 3,95 (+0,6) - 5,16 - 1,35	2002	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
1002	Drechsel, Imke 15,99 (-2,6) - 3,51 (+0,6) - 5,85 - ogV.	2002	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen

<b>Siebenkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC    80H (0,762 m) - SPE (500 g) - 800		<b>Jugend W15</b>	
3017	Kleine, Marie 13,65 (-0,8) - 4,31 (+0,9) - 7,26 - 1,50    15,83 (-0,7) - 16,93 - 2:47,50	2002	LG Menden	27./28.05.	Bad Oeynhausen
2862	Sticklies, Elin Michelle 13,84 (-0,2) - 4,89 (+0,2) - 5,74 - 1,32    14,55 (-1,5) - 9,79 - 2:42,59	2002	LG Menden	27./28.05.	Bad Oeynhausen
2549	Laaks, Johanna 14,04 (+0,3) - 3,56 (-0,7) - 7,96 - 1,09    14,38 (-0,5) - 11,12 - 3:13,93	2002	LG Menden	01./02.09.	Neheim

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (0,762 m) - WEI - HOC - SPE (500 g)		<b>Jugend W15</b>	
2109	Kleine, Marie 14,30 (-0,4) - 15,10 (+0,9) - 4,12 (+0,4) - 1,32 - 19,06	2002	LG Menden	08.10.	Hagen

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (0,762 m) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)		<b>Jugend W15</b>	
2032	Laaks, Johanna 14,27 (+0,6) - 14,71 (+0,3) - 3,72 (+0,3) - 8,00 - 17,12	2002	LG Menden	08.10.	Hagen

## Jugend W14

<b>100m</b>		<b>Jugend W14</b>			
13,93 (+1,6)	Adler, Jule	2003	LAZ Iserlohn	17.09.	Menden
14,00 (0,0)	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	25.05.	Coesfeld
14,00 (+0,3)	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	01.09.	Neheim
14,02 (0,0)	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	11.06.	Recklinghausen
14,84 (+0,2)	Zander, Sarah	2003	LG Menden	21.07.	Deilinghofen
15,98 (-2,0)	Lehmann, Tabea Sophie	2003	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn

<b>300m</b>		<b>Jugend W14</b>			
44,43	Hense, Anna Malia	2004	LG Schwerte/Westhofen	09.07.	Dortmund
48,04	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	05.05.	Menden
49,45	Lehmann, Tabea Sophie	2003	LAZ Iserlohn	17.09.	Menden
51,39	Zander, Sarah	2003	LG Menden	05.05.	Menden

<b>800m</b>				<b>Jugend W14</b>
2:38,05	Friese, Nike	2003	Marathon-Club Menden	05.05. Menden
2:39,13	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	02.07. Iserlohn
2:45,49	Zander, Sarah	2003	LG Menden	09.07. Menden
2:45,84	Lehmann, Tabea Sophie	2003	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
2:49,71	Simon, Pauline	2003	Marathon-Club Menden	17.09. Menden
2:51,08	Bähr, Alina	2003	Marathon-Club Menden	02.07. Iserlohn
2:53,71	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	02.09. Neheim
2:54,89	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	28.05. Bad Oeynhausen
<b>2000m</b>				<b>Jugend W14</b>
7:34,30	Friese, Nike	2003	Marathon-Club Menden	29.04. Neuss
8:16,40	Simon, Pauline	2003	Marathon-Club Menden	01.04. Oelde
8:35,60	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	25.05. Coesfeld
<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Jugend W14</b>
20:41	Friese, Nike	2003	Marathon-Club Menden	01.05. Methler
22:55	Simon, Pauline	2003	Marathon-Club Menden	26.03. Werl
<b>80m Hürden (0,762 m)</b>				<b>Jugend W14</b>
14,70 (-0,3)	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	28.05. Bad Oeynhausen
14,89 (-0,5)	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	02.09. Neheim
15,19 (0,0)	Zander, Sarah	2003	LG Menden	27.05. Menden
16,21 (-0,1)	Schmidt, Elinor	2003	LG Menden	09.07. Menden
20,50 (-0,5)	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	02.09. Neheim
<b>300m Hürden (0,762 m)</b>				<b>Jugend W14</b>
54,63	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	28.04. Neheim
<b>Hochsprung</b>				<b>Jugend W14</b>
1,46	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	17.09. Menden
1,43	Adler, Jule	2003	LAZ Iserlohn	17.09. Menden
1,36	Zander, Sarah	2003	LG Menden	21.07. Deilinghofen
1,28	Schmidt, Elinor	2003	LG Menden	09.07. Menden
1,25	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	13.05. Hagen
1,20	Simon, Pauline	2003	Marathon-Club Menden	17.09. Menden
1,15	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	01.09. Neheim
<b>Weitsprung</b>				<b>Jugend W14</b>
4,59 (+2,0)	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	27.05. Bad Oeynhausen
4,32 (-1,1)	Adler, Jule	2003	LAZ Iserlohn	10.09. Iserlohn
4,26 (0,0)	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	15.06. Iserlohn
4,11 (-1,3)	Zander, Sarah	2003	LG Menden	02.07. Iserlohn
3,95 (-0,8)	Schmidt, Elinor	2003	LG Menden	09.07. Menden
3,92 (-0,1)	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	01.09. Neheim
3,68 (-0,6)	Lehmann, Tabea Sophie	2003	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>				<b>Jugend W14</b>
8,15	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	10.09. Iserlohn
8,12	Zander, Sarah	2003	LG Menden	01.09. Neheim
5,32	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	01.09. Neheim
5,11	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	01.09. Neheim

<b>Diskuswurf</b>		(1 kg)			<b>Jugend W14</b>
20,15	Zander, Sarah	2003	LG Menden	28.04.	Neheim
18,60	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	08.10.	Hagen
<b>Speerwurf</b>		(500 g)			<b>Jugend W14</b>
30,95	Zander, Sarah	2003	LG Menden	08.10.	Hagen
26,39	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	02.09.	Neheim
15,36	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	02.09.	Neheim
9,52	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	02.09.	Neheim
<b>Ballwurf</b>		(200 g)			<b>Jugend W14</b>
25,00	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	25.05.	Coesfeld
<b>Vierkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC			<b>Jugend W14</b>
1599	Zander, Sarah	2003	LG Menden	01.09.	Neheim
	15,25 (0,0) - 3,85 (-0,8) - 8,12 - 1,33				
1595	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	01.09.	Neheim
	14,16 (0,0) - 3,93 (0,0) - 5,11 - 1,42				
1582	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	01.09.	Neheim
	14,27 (+0,3) - 4,20 (-0,1) - 7,45 - 1,18				
1443	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	01.09.	Neheim
	14,00 (+0,3) - 3,92 (-0,1) - 5,32 - 1,15				
<b>Siebenkampf</b>		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC    80H (0,762 m) - SPE (500 g) - 800			<b>Jugend W14</b>
2903	Zander, Sarah	2003	LG Menden	01./02.09.	Neheim
	15,25 (0,0) - 3,85 (-0,8) - 8,12 - 1,33    15,68 (-0,5) - 29,66 - 2:50,44				
2831	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	01./02.09.	Neheim
	14,27 (+0,3) - 4,20 (-0,1) - 7,45 - 1,18    15,57 (-0,1) - 26,39 - 2:57,66				
2811	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	01./02.09.	Neheim
	14,16 (0,0) - 3,93 (0,0) - 5,11 - 1,42    14,89 (-0,5) - 15,36 - 2:44,20				
2347	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	01./02.09.	Neheim
	14,00 (+0,3) - 3,92 (-0,1) - 5,32 - 1,15    20,50 (-0,5) - 9,52 - 2:53,71				
<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		100 - 80H (0,762 m) - WEI - HOC - SPE (500 g)			<b>Jugend W14</b>
2133	Zander, Sarah	2003	LG Menden	08.10.	Hagen
	15,15 (-0,4) - 15,78 (+0,9) - 4,07 (+0,1) - 1,32 - 30,95				
<b>Blockwettkampf Lauf</b>		100 - 80H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 2K0			<b>Jugend W14</b>
1989	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	25.05.	Coesfeld
	14,00 (0,0) - 16,69 (0,0) - 3,92 - 25,00 - 8:35,60				
<b>Blockwettkampf Wurf</b>		100 - 80H (0,762 m) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)			<b>Jugend W14</b>
2083	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	08.10.	Hagen
	14,24 (+0,6) - 15,22 (+0,3) - 4,11 (+0,2) - 8,11 - 18,60				

## Männliche Jugend U14



**4x75m** **Männliche Jugend U14**

45,82 SG Eintracht Ergste 09.07. Menden  
Augustin, Tom (2005); Panzlaff, Verlin (2005); Stahlschmidt, Timo Alexander (2005); Koster, Velten (2005);

**3x800m** **Männliche Jugend U14**

8:52,26 SG Eintracht Ergste 07.05. Witten  
Koster, Velten (2005); Hessner, Maximilian (2005); Stahlschmidt, Timo Alexander (2005);

**Vierkampf-Mannschaft** **Männliche Jugend U14**

5875 SG Eintracht Ergste 24.06. Deilinghofen  
Koster, Velten (2005) - 1328; Panzlaff, Verlin (2005) - 1219; Stahlschmidt, Timo Alexander (2005) - 1162; Augustin, Tom (2005) - 1092; Hessner, Maximilian (2005) - 1074

## Jugend M13

**75m** **Jugend M13**

10,70	Lorenz, Thilo	2004	LAZ Iserlohn	17.09.	Menden
11,07	Werhahn, Matthias	2004	LG Schwerte/Westhofen	17.09.	Menden
11,57	Lemler, Constantin	2004	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
11,58	Sommer, Bastian	2004	Marathon-Club Menden	02.07.	Iserlohn

**800m** **Jugend M13**

2:36,21	Lorenz, Thilo	2004	LAZ Iserlohn	10.09.	Iserlohn
2:55,36	Rinscheidt, Jonas	2004	LG Menden	05.05.	Menden
3:14,09	Brinkschulte, Jan-Moritz	2004	LG Menden	05.05.	Menden

**5km Straßenlauf** **Jugend M13**

21:23	Lorenz, Thilo	2004	TuS Iserlohn	11.03.	Fröndenberg
26:55	Willing, Aaron	2004	Marathon-Club Menden	15.04.	Paderborn

**Hochsprung** **Jugend M13**

1,42	Werhahn, Matthias	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
1,42	Lorenz, Thilo	2004	LAZ Iserlohn	10.09.	Iserlohn
1,32	Sadowski, Noah	2004	LAZ Iserlohn	02.07.	Iserlohn
1,27	Lemler, Constantin	2004	TuS Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
1,20	Hötter, Henrik	2004	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Dortmund

**Weitsprung** **Jugend M13**

4,69 (+0,6)	Lorenz, Thilo	2004	LAZ Iserlohn	10.09.	Iserlohn
4,25 (-0,3)	Sadowski, Noah	2004	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,80 (-1,5)	Lemler, Constantin	2004	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,78	Werhahn, Matthias	2004	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Dortmund
3,78 (0,0)	Plakolli, Gentian	2004	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,75	Hötter, Henrik	2004	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Dortmund

**Wind mehr als 2,0 m/sec**

4,17 (+3,5)	Werhahn, Matthias	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
3,98 (+6,6)	Lemler, Constantin	2004	TuS Iserlohn	24.06.	Deilinghofen

<b>Kugelstoß</b>		(3 kg)	<b>Jugend M13</b>		
7,31	Werhahn, Matthias	2004	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Dortmund
4,61	Hötter, Henrik	2004	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Dortmund

<b>Ballwurf</b>		(200 g)	<b>Jugend M13</b>		
44,50	Sadowski, Noah	2004	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
44,00	Lorenz, Thilo	2004	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
39,00	Werhahn, Matthias	2004	LG Schwerte/Westhofen	17.09.	Menden
37,00	Lemler, Constantin	2004	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
34,50	Plakolli, Gentian	2004	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn

<b>Vierkampf</b>		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC	<b>Jugend M13</b>		
1576	Lorenz, Thilo 10,96 - 4,15 - 42,50 - 1,33	2004	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
1488	Werhahn, Matthias 11,76 - 4,17 - 32,00 - 1,42	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
1335	Lemler, Constantin 12,14 - 3,98 - 29,50 - 1,27	2004	TuS Iserlohn	24.06.	Deilinghofen

## Jugend M12

<b>75m</b>		<b>Jugend M12</b>			
11,03	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	17.09.	Menden
11,38	Arendt, Marc	2005	TV Deilinghofen	17.09.	Menden
11,53	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	17.09.	Menden
12,03	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	23.09.	Gütersloh
12,16	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld
12,19	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld
12,20	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	02.09.	Hagen
12,51	Kampmann, Niklas	2005	SG Eintracht Ergste	02.09.	Hagen
12,91	Lammers, Linus	2005	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Dortmund
12,99	Bähr, Louis	2005	Marathon-Club Menden	17.09.	Menden
13,78	Dahl, Luca	2005	LAZ Iserlohn	02.07.	Iserlohn

<b>800m</b>		<b>Jugend M12</b>			
2:32,89	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	17.09.	Menden
2:41,06	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	28.06.	Kamen
2:41,58	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	28.06.	Kamen
2:57,50	Arendt, Marc	2005	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
2:58,44	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	28.06.	Kamen
3:24,11	Brüne, Simon	2005	LG Menden	17.09.	Menden
4:01,21	Dahl, Luca	2005	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn

<b>5km Straßenlauf</b>		<b>Jugend M12</b>			
20:28	Friese, Neo	2005	Marathon-Club Menden	15.04.	Paderborn

<b>60m Hürden</b>		(0,762 m)	<b>Jugend M12</b>		
13,04	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	17.09.	Menden
13,91	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	17.05.	Unna
13,97	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld

<b>Hochsprung</b>				<b>Jugend M12</b>
1,23	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	17.09. Menden
1,23	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	17.09. Menden
1,15	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	24.06. Deilinghofen
1,15	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	24.06. Deilinghofen
1,15	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	24.06. Deilinghofen
1,10	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	17.09. Menden
1,03	Kampmann, Niklas	2005	SG Eintracht Ergste	24.06. Deilinghofen
<b>Weitsprung</b>				<b>Jugend M12</b>
3,98 (-1,2)	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
3,84 (-0,3)	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	09.07. Menden
3,84 (+0,3)	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	02.09. Hagen
3,83 (-1,1)	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	15.06. Iserlohn
3,75 (0,0)	Arendt, Marc	2005	TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
3,71	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	25.05. Coesfeld
3,39 (+0,7)	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	24.06. Deilinghofen
3,36	Lammers, Linus	2005	LG Schwerte/Westhofen	28.05. Dortmund
3,36 (+1,7)	Kampmann, Niklas	2005	SG Eintracht Ergste	24.06. Deilinghofen
<b>Kugelstoß (3 kg)</b>				<b>Jugend M12</b>
6,39	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	10.06. Witten-Annen
5,71	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	10.06. Witten-Annen
5,01	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	10.06. Witten-Annen
4,84	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	10.06. Witten-Annen
<b>Diskuswurf (750 g)</b>				<b>Jugend M12</b>
18,87	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	25.05. Coesfeld
17,70	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	10.06. Witten-Annen
15,87	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	10.06. Witten-Annen
10,56	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	10.06. Witten-Annen
<b>Speerwurf (400 g)</b>				<b>Jugend M12</b>
26,39	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	10.06. Witten-Annen
19,93	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	10.06. Witten-Annen
18,60	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	10.06. Witten-Annen
13,90	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	10.06. Witten-Annen
<b>Ballwurf (200 g)</b>				<b>Jugend M12</b>
46,00	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	15.06. Iserlohn
36,50	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	15.06. Iserlohn
32,50	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	15.06. Iserlohn
32,00	Dahl, Luca	2005	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
30,50	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	24.06. Deilinghofen
29,50	Lammers, Linus	2005	LG Schwerte/Westhofen	28.05. Dortmund
28,00	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	15.06. Iserlohn
26,00	Arendt, Marc	2005	TV Deilinghofen	17.09. Menden
24,00	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	25.05. Coesfeld
21,00	Kampmann, Niklas	2005	SG Eintracht Ergste	17.09. Menden
<b>Vierkampf 75M - WEI - BAL (200 g) - HOC</b>				<b>Jugend M12</b>

<b>Vierkampf</b>		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend M12</b>	
1328	Koster, Velten 11,92 - 3,77 - 34,00 - 1,21	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
1281	Eller, Malte 11,84 - 3,82 - 30,50 - 1,15	2005	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
1219	Panzlaff, Verlin 13,02 - 3,59 - 38,00 - 1,15	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
1180	Hessner, Maximilian 12,40 - 3,71 - 24,00 - 1,16	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld
1162	Stahlschmidt, Timo Alexander 12,60 - 3,50 - 27,50 - 1,15	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
1092	Augustin, Tom 12,74 - 3,39 - 26,00 - 1,09	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
963	Kampmann, Niklas 12,96 - 3,36 - 17,50 - 1,03	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen

<b>Blockwettkampf Sprint/Sprung</b>		60M - WEI - HOC - SPE (400 g)		<b>Jugend M12</b>	
1505	Panzlaff, Verlin 12,19 - 13,97 - 3,62 - 1,04 - 21,39	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld

<b>Blockwettkampf Wurf</b>		M - 60H (0,762 m) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)		<b>Jugend M12</b>	
1603	Koster, Velten 11,54 - 13,08 - 3,66 - 5,55 - 18,87	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld

## Weibliche Jugend U14

<b>4x75m</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>	
41,70	LG Schwerte/Westhofen Dunke, Annalotta (2005); Hense, Anna Malia (2004); Hense, Zaya Marie (2004); Hemmeke, Clara (2004);	17.09.	Menden
43,12	LAZ Iserlohn Brinkmann, Tamina (2004); Müller, Franziska (2004); Hoffmann, Franziska (2004); Neubacher, Nele (2004);	13.05.	Hagen
43,59	TV Deilinghofen Barthelmes, Joan (2004); Sönmez, Nehir (2005); da Costa, Yvonne (2004); Hinrichs, Lea (2004);	09.07.	Menden
44,74	LG Menden Huckschlag, Jana (2004); Ghorbani, Kimia Ava (2005); Kaiser, Clara (2005); Ebbing, Alicia (2004);	17.09.	Menden
45,39	LG Menden Ebbing, Alicia (2004); Kaiser, Clara (2005); Paic, Maja (2004); Sticklies, Jolin (2004);	13.05.	Hagen
45,69	LG Menden Paic, Maja (2004); Heiland, Olivia (2005); Ghorbani, Kimia Ava (2005); Dirksmeier, Coleen (2005);	09.07.	Menden
47,98	LG Menden Paic, Maja (2004); Heiland, Olivia (2005); Rothhöft, Mariella (2005); Blinten, Lena (2004);	17.09.	Menden

<b>Vierkampf-Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>	
7869	LG Schwerte/Westhofen zur Nieden, Mia (2005) - 1662; Dunke, Annalotta (2005) - 1580; Skal, Antonia (2004) - 1577; Blank, Liv (2004) - 1570; Czun Pia (2004) - 1480	24.06.	Deilinghofen

## Jugend W13

75m				Jugend W13
10,53	Hense, Anna Malia	2004	LG Schwerte/Westhofen	28.05. Dortmund
10,55	Hemmeke, Clara	2004	LG Schwerte/Westhofen	28.05. Dortmund
10,56	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	17.09. Menden
10,70	Barthelmes, Joan	2004	TV Deilinghofen	23.09. Gütersloh
10,88	Brinkmann, Tamina	2004	LAZ Iserlohn	13.05. Hagen
10,90	Blank, Liv	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
10,90	Krämer, Marah	2004	LG Schwerte/Westhofen	17.09. Menden
11,12	Skal, Antonia	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
11,14	Reichelt, Michelle	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
11,30	Schittko, Klara	2004	TuS Iserlohn	25.05. Coesfeld
11,32	Neubacher, Nele	2004	LAZ Iserlohn	17.09. Menden
11,34	Witzke, Clara	2004	TuS Iserlohn	15.06. Iserlohn
11,40	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	21.07. Deilinghofen
11,42	da Costa, Yvonne	2004	TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
11,44	Praske, Laura	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
11,48	Huckschlag, Jana	2004	LG Menden	09.07. Menden
11,52	Sticklies, Jolin	2004	LG Menden	02.07. Iserlohn
11,59	Müller, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	21.07. Deilinghofen
11,83	Paic, Maja	2004	LG Menden	08.10. Hagen
12,01	Czup, Pia	2004	LG Schwerte/Westhofen	17.09. Menden

800m				Jugend W13
2:27,82	Hense, Anna Malia	2004	LG Schwerte/Westhofen	28.05. Dortmund
2:39,70	Bathe, Jule	2004	Marathon-Club Menden	27.05. Menden
2:42,45	Barthelmes, Joan	2004	TV Deilinghofen	27.05. Menden
2:42,91	Schittko, Klara	2004	TuS Iserlohn	25.05. Coesfeld
2:45,88	Bathe, Nele	2004	Marathon-Club Menden	05.05. Menden
2:52,79	Sticklies, Jolin	2004	LG Menden	02.07. Iserlohn
2:53,71	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	01.09. Neheim
2:54,95	Brinkmann, Tamina	2004	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
2:55,13	Skal, Antonia	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
3:00,67	Müller, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	02.07. Iserlohn
3:04,50	Praske, Laura	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
3:05,01	Paic, Maja	2004	LG Menden	02.07. Iserlohn
3:09,79	Blank, Liv	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
3:11,57	da Costa, Yvonne	2004	TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
3:17,68	Blinten, Lena	2004	LG Menden	17.09. Menden
3:18,36	Czup, Pia	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
3:35,47	Huckschlag, Jana	2004	LG Menden	17.09. Menden

5km Straßenlauf				Jugend W13
24:04	Müller, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	25.06. Menden

60m Hürden (0,762 m)				Jugend W13
11,10	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	17.09. Menden
11,49	Ebing, Alicia	2004	LG Menden	21.07. Deilinghofen
11,75	Barthelmes, Joan	2004	TV Deilinghofen	27.05. Menden
11,88	Müller, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	21.07. Deilinghofen
11,93	Brinkmann, Tamina	2004	LAZ Iserlohn	17.05. Unna
12,02	Sticklies, Jolin	2004	LG Menden	09.07. Menden
12,11	Hoffmann, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	21.07. Deilinghofen
12,22	Schittko, Klara	2004	TuS Iserlohn	25.05. Coesfeld
13,65	Blinten, Lena	2004	LG Menden	08.10. Hagen
13,96	Paic, Maja	2004	LG Menden	08.10. Hagen

## Hochsprung

Jugend W13

1,41	Krämer, Marah	2004	LG Schwerte/Westhofen	17.09.	Menden
1,39	Bathe, Jule	2004	Marathon-Club Menden	10.09.	Iserlohn
1,38	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
1,36	Hoffmann, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
1,32	Witzke, Clara	2004	TuS Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
1,32	Skal, Antonia	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
1,32	Blinten, Lena	2004	LG Menden	08.10.	Hagen
1,30	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	09.07.	Menden
1,29	Blank, Liv	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
1,29	Czup, Pia	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
1,26	Barthelmes, Joan	2004	TV Deilinghofen	02.07.	Iserlohn
1,14	Kohberg, Julia	2004	SC 1912 Hennen	24.06.	Deilinghofen
1,11	Hinrichs, Lea	2004	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
1,08	Paic, Maja	2004	LG Menden	08.10.	Hagen

## Weitsprung

Jugend W13

4,63 (-0,9)	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
4,50 (-0,2)	Barthelmes, Joan	2004	TV Deilinghofen	09.07.	Menden
4,42 (-1,2)	Brinkmann, Tamina	2004	LAZ Iserlohn	10.09.	Iserlohn
4,36 (0,0)	Neubacher, Nele	2004	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
4,30 (+1,7)	Witzke, Clara	2004	TuS Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
4,24 (-0,1)	Blank, Liv	2004	LG Schwerte/Westhofen	02.07.	Iserlohn
4,17 (-1,2)	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	10.09.	Iserlohn
4,16	Czup, Pia	2004	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Dortmund
4,15 (+0,4)	Skal, Antonia	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06.	Iserlohn
4,13 (+1,1)	Krämer, Marah	2004	LG Schwerte/Westhofen	17.09.	Menden
4,12 (-1,5)	Hoffmann, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	02.07.	Iserlohn
4,11 (-0,1)	Reichelt, Michelle	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06.	Iserlohn
4,10 (-1,0)	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	10.09.	Iserlohn
4,06 (-0,6)	Schittko, Klara	2004	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
4,00 (-0,3)	Bathe, Nele	2004	Marathon-Club Menden	10.09.	Iserlohn
3,86 (+0,2)	Hanfarn, Patricia	2004	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,80 (-1,6)	Kohberg, Julia	2004	SC 1912 Hennen	15.06.	Iserlohn
3,69 (-0,8)	Hemmeke, Clara	2004	LG Schwerte/Westhofen	02.07.	Iserlohn
3,68 (-0,8)	Huckschlag, Jana	2004	LG Menden	10.09.	Iserlohn
3,67 (0,0)	Praske, Laura	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06.	Iserlohn

## Kugelstoß

(3 kg)

Jugend W13

6,09	Müller, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	13.05.	Hagen
5,15	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	21.07.	Deilinghofen

## Speerwurf

(400 g)

Jugend W13

20,15	Blinten, Lena	2004	LG Menden	03.10.	Lippstadt
17,69	Paic, Maja	2004	LG Menden	03.10.	Lippstadt
16,54	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	28.04.	Neheim
9,63	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	03.10.	Lippstadt

Ballwurf	(200 g)			Jugend W13
40,00	Witzke, Clara	2004	TuS Iserlohn	15.06. Iserlohn
40,00	Barthelmes, Joan	2004	TV Deilinghofen	10.09. Iserlohn
37,00	Kohberg, Julia	2004	SC 1912 Hennen	15.06. Iserlohn
35,00	Schittko, Klara	2004	TuS Iserlohn	15.06. Iserlohn
33,50	Blinten, Lena	2004	LG Menden	10.09. Iserlohn
33,00	Praske, Laura	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
26,50	Czup, Pia	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06. Deilinghofen
26,00	da Costa, Yvonne	2004	TV Deilinghofen	09.07. Menden
25,00	Skal, Antonia	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
24,50	Blank, Liv	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06. Deilinghofen
24,00	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	13.05. Hagen
24,00	Neubacher, Nele	2004	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
23,00	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	24.06. Deilinghofen
21,00	Hinrichs, Lea	2004	TV Deilinghofen	23.09. Gütersloh
20,50	Paic, Maja	2004	LG Menden	13.05. Hagen
19,00	Hoffmann, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn

Vierkampf	75M - WEI - BAL (200 g) - HOC			Jugend W13
1633	Witzke, Clara 11,91 - 4,30 - 33,50 - 1,32	2004	TuS Iserlohn	24.06. Deilinghofen
1577	Skal, Antonia 11,28 - 4,10 - 24,00 - 1,32	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06. Deilinghofen
1572	Daniels, Kim Isabelle 11,90 - 4,26 - 23,00 - 1,38	2004	TuS Iserlohn	24.06. Deilinghofen
1570	Blank, Liv 11,19 - 4,09 - 24,50 - 1,29	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06. Deilinghofen
1529	Barthelmes, Joan 11,15 - 4,02 - 27,00 - 1,20	2004	TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen
1480	Czup, Pia 12,31 - 3,95 - 26,50 - 1,29	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06. Deilinghofen
1392	Kohberg, Julia 12,40 - 3,70 - 32,00 - 1,14	2004	SC 1912 Hennen	24.06. Deilinghofen
1075	Hinrichs, Lea 12,96 - 2,97 - 16,00 - 1,11	2004	TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen

Blockwettkampf Sprint/Sprung	60H (0,762 m) - WEI - HOC - SPE (400 g)			Jugend W13
1905	Daniels, Kim Isabelle 11,87 - 12,46 - 3,96 - 1,32 - 14,48	2004	TuS Iserlohn	25.05. Coesfeld
1610	Paic, Maja 11,83 - 13,96 - 3,29 - 1,08 - 16,30	2004	LG Menden	08.10. Hagen
1376	Blinten, Lena 12,65 - 13,65 - 3,37 - 1,32 - ogV.	2004	LG Menden	08.10. Hagen

Blockwettkampf Lauf	60H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 800			Jugend W13
2055	Schittko, Klara 11,30 - 12,22 - 3,79 - 30,00 - 2:42,91	2004	TuS Iserlohn	25.05. Coesfeld

## Jugend W12

<b>75m</b>				<b>Jugend W12</b>
10,61	Dunke, Annalotta	2005	LG Schwerte/Westhofen	28.05. Dortmund
10,82	Sönmez, Nehir	2005	TV Deilinghofen	23.09. Gütersloh
10,98	zur Nieden, Mia	2005	LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
11,31	Radix, Ruby	2005	TuS Iserlohn	15.06. Iserlohn
11,45	Wrede, Ricarda	2005	TuS Iserlohn	02.07. Iserlohn
11,54	Bohn, Leonie	2005	TuS Iserlohn	02.07. Iserlohn
11,58	Zink, Selina	2005	TV Deilinghofen	23.09. Gütersloh
11,80	Dirksmeier, Coleen	2005	LG Menden	09.07. Menden
11,84	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	13.05. Hagen
12,03	Ghorbani, Kimia Ava	2005	LG Menden	09.07. Menden
12,25	Liedtke, Larissa	2005	TuS Iserlohn	02.07. Iserlohn
12,27	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	25.05. Coesfeld
12,35	Slesonia, Laura	2005	TV Deilinghofen	02.07. Iserlohn
12,90	Stiebing, Sophie	2005	VfL Fröndenberg	24.06. Deilinghofen
13,39	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	25.05. Coesfeld

<b>800m</b>				<b>Jugend W12</b>
2:42,61	Sorge, Colien	2005	Marathon-Club Menden	17.09. Menden
2:42,74	zur Nieden, Mia	2005	LG Schwerte/Westhofen	28.05. Dortmund
2:46,36	Wrede, Ricarda	2005	TuS Iserlohn	17.09. Menden
2:46,46	Radix, Ruby	2005	TuS Iserlohn	02.07. Iserlohn
2:53,52	Anstötz, Anna	2005	LG Schwerte/Westhofen	02.07. Iserlohn
2:59,43	Schmerbeck, Maja	2005	Marathon-Club Menden	05.05. Menden
3:01,27	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	02.07. Iserlohn
3:05,69	Sönmez, Nehir	2005	TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
3:19,97	Heiland, Olivia	2005	LG Menden	05.05. Menden

<b>5km Straßenlauf</b>				<b>Jugend W12</b>
23:17	Sorge, Colien	2005	Marathon-Club Menden	11.03. Fröndenberg

<b>60m Hürden (0,762 m)</b>				<b>Jugend W12</b>
13,09	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	28.04. Neheim
13,44	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	25.05. Coesfeld
13,87	Ghorbani, Kimia Ava	2005	LG Menden	17.05. Unna
14,48	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	17.05. Unna

<b>Hochsprung</b>				<b>Jugend W12</b>
1,35	Dunke, Annalotta	2005	LG Schwerte/Westhofen	24.06. Deilinghofen
1,29	zur Nieden, Mia	2005	LG Schwerte/Westhofen	24.06. Deilinghofen
1,29	Sönmez, Nehir	2005	TV Deilinghofen	21.07. Deilinghofen
1,23	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	17.09. Menden
1,22	Rothhöft, Mariella	2005	LG Menden	09.07. Menden
1,10	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	17.09. Menden
1,05	Slesonia, Laura	2005	TV Deilinghofen	02.07. Iserlohn
1,02	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	24.06. Deilinghofen
1,02	Stiebing, Sophie	2005	VfL Fröndenberg	24.06. Deilinghofen



## Weitsprung

Jugend W12

4,76 (0,0)	Sönmez, Nehir	2005	TV Deilinghofen	23.09.	Gütersloh
4,28 (-1,5)	zur Nieden, Mia	2005	LG Schwerte/Westhofen	15.06.	Iserlohn
4,27 (+0,2)	Dunke, Annalotta	2005	LG Schwerte/Westhofen	02.07.	Iserlohn
4,01 (-1,3)	Bohn, Leonie	2005	TuS Iserlohn	02.07.	Iserlohn
3,95 (-0,3)	Anstötz, Anna	2005	LG Schwerte/Westhofen	15.06.	Iserlohn
3,94 (+0,5)	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	17.09.	Menden
3,81 (-0,6)	Liedtke, Larissa	2005	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,63 (0,0)	Radix, Ruby	2005	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,62 (+0,4)	Wrede, Ricarda	2005	TuS Iserlohn	02.07.	Iserlohn
3,34 (+0,9)	Rothhöft, Mariella	2005	LG Menden	17.09.	Menden
3,26 (+0,6)	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	17.09.	Menden
3,26 (+0,2)	Heiland, Olivia	2005	LG Menden	17.09.	Menden
3,25 (+1,5)	Krüger, Celina	2005	LG Menden	17.09.	Menden
3,16 (+0,3)	Slesonia, Laura	2005	TV Deilinghofen	02.07.	Iserlohn
2,92 (+0,8)	Stiebing, Sophie	2005	VfL Fröndenberg	24.06.	Deilinghofen
2,77	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld

## Wind über 2,0m/sec

3,23 (+2,4)	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
-------------	---------------	------	---------------------	--------	--------------

## Kugelstoß

(3 kg)

Jugend W12

5,30	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
------	----------------------	------	---------------------	--------	--------------

## Diskuswurf

(750 g)

Jugend W12

13,76	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
-------	----------------------	------	---------------------	--------	--------------

## Speerwurf

(400 g)

Jugend W12

12,02	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
-------	----------------------	------	---------------------	--------	--------------

## Ballwurf

(200 g)

Jugend W12

35,00	zur Nieden, Mia	2005	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
34,50	Sönmez, Nehir	2005	TV Deilinghofen	17.09.	Menden
30,00	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	15.06.	Iserlohn
29,50	Anstötz, Anna	2005	LG Schwerte/Westhofen	15.06.	Iserlohn
29,50	Zink, Selina	2005	TV Deilinghofen	23.09.	Gütersloh
24,50	Bohn, Leonie	2005	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
24,00	Rothhöft, Mariella	2005	LG Menden	09.07.	Menden
23,00	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld
22,50	Ghorbani, Kimia Ava	2005	LG Menden	13.05.	Hagen
22,50	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	17.09.	Menden
21,50	Stiebing, Sophie	2005	VfL Fröndenberg	24.06.	Deilinghofen
20,50	Liedtke, Larissa	2005	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
20,50	Dunke, Annalotta	2005	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
19,50	Dirksmeier, Coleen	2005	LG Menden	09.07.	Menden
19,00	Krüger, Celina	2005	LG Menden	17.09.	Menden

## Vierkampf

75M - WEI - BAL (200 g) - HOC

Jugend W12

<b>Vierkampf</b>			75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		<b>Jugend W12</b>
1662	zur Nieden, Mia 11,20 - 4,09 - 35,00 - 1,29	2005 LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen	
1629	Sönmez, Nehir 11,45 - 4,45 - 33,50 - 1,23	2005 TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen	
1580	Dunke, Annalotta 10,91 - 3,98 - 20,50 - 1,35	2005 LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen	
1141	Schmid, Linda 12,71 - 3,23 - 23,00 - 1,02	2005 SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen	
1093	Dunker, Marie Alicia 13,39 - 2,88 - 29,50 - 1,00	2005 SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld	
1070	Stiebing, Sophie 12,90 - 2,92 - 21,50 - 1,02	2005 VfL Fröndenberg	24.06.	Deilinghofen	

<b>Blockwettkampf Lauf</b>			15M - 60H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 800		<b>Jugend W12</b>
1263	Schmid, Linda 12,27 - 13,44 - 2,77 - 23,00 - ogV.	2005 SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld	

## Männer U23

<b>800m</b>			<b>Männer U23</b>		
1:57,77	Koster, Laurids	1997 SG Eintracht Ergste	05.06.	Recklinghausen	

<b>4x400m</b>			<b>Männer U23</b>		
3:33,94	SG Eintracht Ergste Techel, Nils (1999); Römer, Nils (2000); Essing, Nico (1999); Koster, Laurids (1997);		07.05.	Witten	

## Senioren M30

<b>100m</b>			<b>Senioren M30</b>		
13,46 (-1,0)	Fingerhut, Matthias	1987 LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen	

<b>1500m</b>			<b>Senioren M30</b>		
5:07,52	Thomas, Simon	1984 LAZ Iserlohn	07.09.	Bergisch-Gladbach	

<b>5000m</b>			<b>Senioren M30</b>		
19:15,20	Thomas, Simon	1984 LAZ Iserlohn	31.08.	Bergisch-Gladbach	

<b>10km Straßenlauf</b>			<b>Senioren M30</b>		
34:00	Beulertz, Andreas	1986 Marathon-Club Menden	08.01.	Bönen	
39:54	Thomas, Simon	1984 LAZ Iserlohn	20.10.	Witten	

<b>Weitsprung</b>			<b>Senioren M30</b>		
4,86 (+1,4)	Fingerhut, Matthias	1987 LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen	

---

<b>Kugelstoß</b>	(7,26 kg)			<b>Senioren M30</b>
8,57	Fingerhut, Matthias	1987	LAZ Iserlohn	24.06. Deilinghofen

## Senioren M35

---

<b>800m</b>				<b>Senioren M35</b>
2:10,85	Brune, Rene	1982	LAZ Iserlohn	27.05. Menden

---

<b>1500m</b>				<b>Senioren M35</b>
4:25,41	Brune, Rene	1982	LAZ Iserlohn	01.07. Zittau

---

<b>3000m</b>				<b>Senioren M35</b>
9:43,55	Brune, Rene	1982	LAZ Iserlohn	24.08. Bergisch-Gladbach

---

<b>5000m</b>				<b>Senioren M35</b>
17:18,71	Brune, Rene	1982	LAZ Iserlohn	31.08. Bergisch-Gladbach

---

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M35</b>
43:09	May, Bastian	1980	Marathon-Club Menden	29.01. Hamm
43:35	Niemietz, Stefan	1982	Marathon-Club Menden	25.06. Menden
44:52	Fildhaut, Stefan	1981	Marathon-Club Menden	29.01. Hamm

---

<b>Halbmarathon</b>				<b>Senioren M35</b>
1:27:57	Klusmann, Jens	1981	Marathon-Club Menden	25.06. Menden
1:37:45	May, Bastian	1980	Marathon-Club Menden	25.06. Menden
1:43:24	Fildhaut, Stefan	1981	Marathon-Club Menden	25.06. Menden

---

<b>Marathon</b>				<b>Senioren M35</b>
4:30:18	Fildhaut, Stefan	1981	Marathon-Club Menden	11.06. Duisburg

## Seniorinnen W30

---

<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W30</b>
1:02:03	Kesper, Stephanie	1983	VfL Fröndenberg	11.03. Fröndenberg

---

<b>Halbmarathon</b>				<b>Seniorinnen W30</b>
2:06:58	Kesper, Stephanie	1983	VfL Fröndenberg	01.05. Methler

## Seniorinnen W35

<b>100m</b>				<b>Seniorinnen W35</b>
13,65	(0,0)	Kirchhoff, Katrin	1980 TV Deilinghofen	25.05. Paderborn
<b>200m</b>				<b>Seniorinnen W35</b>
28,82	(+0,6)	Kirchhoff, Katrin	1980 TV Deilinghofen	25.05. Paderborn
<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Seniorinnen W35</b>
39:09		Lienhart, Laura	1981 Marathon-Club Menden	25.06. Menden
1:04:26		Kwappik, Sonja	1982 Marathon-Club Menden	29.01. Hamm
<b>Weitsprung</b>				<b>Seniorinnen W35</b>
4,29	(+0,1)	Kirchhoff, Katrin	1980 TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen
<b>Kugelstoß (4 kg)</b>				<b>Seniorinnen W35</b>
9,27		Kirchhoff, Katrin	1980 TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen

## Senioren M40

<b>3000m</b>				<b>Senioren M40</b>
10:39,42		Nottebohm, Michael	1977 Marathon-Club Menden	05.05. Menden
<b>10km Straßenlauf</b>				<b>Senioren M40</b>
37:54		Sorge, Tobias	1975 Marathon-Club Menden	24.09. Siegburg
38:32		Nottebohm, Michael	1977 Marathon-Club Menden	11.03. Fröndenberg
38:39		Ebe, Guido	1974 TV Deilinghofen	11.03. Fröndenberg
48:03		Börsken, Markus	1969 Marathon-Club Menden	29.01. Hamm
<b>Halbmarathon</b>				<b>Senioren M40</b>
1:26:44		Sorge, Tobias	1975 Marathon-Club Menden	26.02. Hamm
1:26:45		Ebe, Guido	1974 TV Deilinghofen	26.02. Hamm
<b>Marathon</b>				<b>Senioren M40</b>
2:59:06		Sorge, Tobias	1975 Marathon-Club Menden	29.10. Frankfurt

## Senioren M45

<b>5000m</b>				<b>Senioren M45</b>
19:48,58		Müller, Steffen	1969 LAZ Iserlohn	25.05. Paderborn

## 10km Straßenlauf Senioren M45

38:30	Hussmann, Christoph	1972	VfL Fröndenberg	11.03.	Fröndenberg
40:13	Müller, Steffen	1969	LAZ Iserlohn	25.06.	Menden
44:09	Fobbe, Michael	1971	VfL Fröndenberg	11.03.	Fröndenberg
45:51	Lässig, Jörg	1969	LAZ Iserlohn	16.09.	Fröndenberg
46:57	Knafla, Kai	1971	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
48:40	Eller, Thomas	1969	LAZ Iserlohn	16.09.	Fröndenberg
1:02:04	Kesper, Ralf	1969	VfL Fröndenberg	11.03.	Fröndenberg

## Halbmarathon Senioren M45

1:42:15	Börsken, Markus	1969	Marathon-Club Menden	25.06.	Menden
1:45:23	Just, Michael	1970	Marathon-Club Menden	25.06.	Menden
2:02:42	Kesper, Ralf	1969	VfL Fröndenberg	25.06.	Menden

## Marathon Senioren M45

3:03:02	Müller, Steffen	1969	LAZ Iserlohn	29.10.	Frankfurt
---------	-----------------	------	--------------	--------	-----------

## Seniorinnen W40

### 3000m Seniorinnen W40

11:53,03	Zimmermann, Franka	1976	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden
----------	--------------------	------	----------------------	--------	--------

### 10km Straßenlauf Seniorinnen W40

42:44	Zimmermann, Franka	1976	Marathon-Club Menden	25.06.	Menden
57:19	Hohmeyer, Iris	1975	VfL Fröndenberg	25.06.	Menden

### Halbmarathon Seniorinnen W40

1:33:22	Zimmermann, Franka	1976	Marathon-Club Menden	15.04.	Paderborn
---------	--------------------	------	----------------------	--------	-----------

## Senioren M50

### 3000m Senioren M50

11:04,39	Weier, Ralf	1963	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden
12:02,12	Schürmann, Jörg	1967	LAZ Iserlohn	24.08.	Bergisch-Gladbach

### 5000m Senioren M50

20:41,11	Schürmann, Jörg	1967	LAZ Iserlohn	31.08.	Bergisch-Gladbach
----------	-----------------	------	--------------	--------	-------------------

### 10km Straßenlauf Senioren M50

39:35	Weier, Ralf	1963	Marathon-Club Menden	16.09.	Fröndenberg
43:56	Kolonko, Peter	1967	Marathon-Club Menden	16.09.	Fröndenberg
1:09:11	Haefs, Henrik	1965	TV Deilinghofen	25.06.	Menden

## Halbmarathon Senioren M50

1:28:43	Schöne, Burkhard	1964	Marathon-Club Menden	25.06.	Menden
1:31:10	Weier, Ralf	1963	Marathon-Club Menden	26.02.	Hamm
1:36:48	Isenberg, Andreas	1967	Marathon-Club Menden	25.06.	Menden
1:39:40	Kolonko, Peter	1967	Marathon-Club Menden	01.05.	Methler
1:50:36	Schürmann, Jörg	1967	LAZ Iserlohn	11.06.	Duisburg
2:02:10	Spieckermann, Ulf	1965	TV Deilinghofen	03.10.	Dortmund

## Weitsprung Senioren M50

5,10 (+1,2)	Spieckermann, Ulf	1965	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
4,53 (+0,3)	Drees, Wolfgang	1965	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
3,63 (+1,1)	Haefs, Henrik	1965	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen

## Dreisprung Senioren M50

10,84 (-0,1)	Spieckermann, Ulf	1965	TV Deilinghofen	25.05.	Paderborn
9,65 (0,0)	Drees, Wolfgang	1965	TV Deilinghofen	25.05.	Paderborn

## Kugelstoß (6 kg) Senioren M50

8,66	Drees, Wolfgang	1965	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
8,22	Spieckermann, Ulf	1965	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
7,72	Haefs, Henrik	1965	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen

## Senioren M55

### 10km Straßenlauf Senioren M55

43:55	Schlünder, Thomas	1962	Marathon-Club Menden	29.01.	Hamm
47:01	Hoff, Klaus	1960	Marathon-Club Menden	29.01.	Hamm
47:52	Klose, Stephan	1960	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
54:56	Pasic, Martin	1960	Marathon-Club Menden	25.06.	Menden
58:14	Kessler, Martin	1960	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

### Halbmarathon Senioren M55

1:40:31	Hoff, Klaus	1960	Marathon-Club Menden	25.06.	Menden
1:46:59	Schlünder, Thomas	1962	Marathon-Club Menden	26.02.	Hamm
1:50:08	Klose, Stephan	1960	VfL Fröndenberg	25.06.	Menden
2:17:03	Kessler, Martin	1960	VfL Fröndenberg	03.10.	Dortmund

### Marathon Senioren M55

3:52:16	Hoff, Klaus	1960	Marathon-Club Menden	11.06.	Duisburg
---------	-------------	------	----------------------	--------	----------

## Seniorinnen W50

### 10km Straßenlauf Seniorinnen W50

53:50	Krause, Silke	1964	Marathon-Club Menden	16.09.	Fröndenberg
1:04:26	Marutschke, Annelie	1963	Marathon-Club Menden	29.01.	Hamm

**Halbmarathon** **Seniorinnen W50**

2:11:35 Krause, Silke 1964 Marathon-Club Menden 26.02. Hamm

## Senioren M60

**10km Straßenlauf** **Senioren M60**

44:48 Tohermes, Norbert 1954 VfL Fröndenberg 11.03. Fröndenberg  
45:59 Schneider, Georg 1956 Marathon-Club Menden 11.03. Fröndenberg

**Weitsprung** **Senioren M60**

3,89 (-0,2) Preuß, Michael 1955 VfL Fröndenberg 25.05. Paderborn

## Senioren M65

**10km Straßenlauf** **Senioren M65**

48:38 Kruse, Hansgeorg 1948 Marathon-Club Menden 08.01. Bönen

**Marathon** **Senioren M65**

3:57:35 Kruse, Hansgeorg 1948 Marathon-Club Menden 02.04. Bonn

## Senioren M70

**100m** **Senioren M70**

15,21 (0,0) Leisgen, Udo 1945 LAZ Iserlohn 25.05. Paderborn

**200m** **Senioren M70**

32,98 (-0,1) Leisgen, Udo 1945 LAZ Iserlohn 25.05. Paderborn

**400m** **Senioren M70**

75,51 Leisgen, Udo 1945 LAZ Iserlohn 25.05. Paderborn

**10km Straßenlauf** **Senioren M70**

45:13 Kemper, Erhard 1946 Marathon-Club Menden 11.03. Fröndenberg

**Halbmarathon** **Senioren M70**

1:45:56 Kemper, Erhard 1946 Marathon-Club Menden 26.02. Hamm

**Marathon** **Senioren M70**

3:44:18 Kemper, Erhard 1946 Marathon-Club Menden 21.05. Gelsenkirchen

---

<b>80m Hürden</b>	(0,762 m)			<b>Senioren M70</b>
15,36 (+1,5)	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	30.06. Zittau
<hr/>				
<b>300m Hürden</b>	(0,686 m)			<b>Senioren M70</b>
54,91	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	30.06. Zittau
<hr/>				
<b>Hochsprung</b>				<b>Senioren M70</b>
1,25	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	25.05. Paderborn
<hr/>				
<b>Stabhochsprung</b>				<b>Senioren M70</b>
2,30	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	25.05. Paderborn

## Senioren M75

---

<b>Hochsprung</b>				<b>Senioren M75</b>
1,10	Saure, Friedhelm	1942	VfL Fröndenberg	25.05. Paderborn
<hr/>				
<b>Kugelstoß</b>	(4 kg)			<b>Senioren M75</b>
10,15	Saure, Friedhelm	1942	VfL Fröndenberg	29.04. Werl
<hr/>				
<b>Diskuswurf</b>	(1 kg)			<b>Senioren M75</b>
21,21	Saure, Friedhelm	1942	VfL Fröndenberg	29.04. Werl