

Männer

100m Männer

11,69 (-2,5)	Friedewald, Tim	1993	SG Eintracht Ergste	15.06.	Iserlohn
11,80 (+0,9)	Ernst, Tobias	1996	TV Deilinghofen	05.05.	Menden
12,42 (0,0)	Hoffmeier, Tobias	1993	LAZ Iserlohn	21.07.	Deilinghofen

200m Männer

24,20 (0,0)	Ernst, Tobias	1996	TV Deilinghofen	05.05.	Menden
25,51 (0,0)	Hoffmeier, Tobias	1993	LAZ Iserlohn	21.07.	Deilinghofen

400m Männer

51,62	Friedewald, Tim	1993	SG Eintracht Ergste	14.05.	Hamm
-------	-----------------	------	---------------------	--------	------

800m Männer

1:57,77	Koster, Laurids	1997	SG Eintracht Ergste	05.06.	Recklinghausen
---------	-----------------	------	---------------------	--------	----------------

1500m Männer

4:18,19	Koster, Laurids	1997	SG Eintracht Ergste	10.09.	Iserlohn
5:08,00	Broszeit, Janik	1994	Marathon-Club Menden	28.06.	Kamen

3000m Männer

9:19,90	Henseleit, Philipp	1988	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden
9:30,58	Schroeder, Janosch	1994	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden
10:21,63	Franke, Johannes	1997	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden
10:48,30	Wolf, Leon	1995	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden

10km Straßenlauf Männer

33:18	Henseleit, Philipp	1988	Marathon-Club Menden	18.03.	Münster
35:10	Knode, Felix	1992	Marathon-Club Menden	18.03.	Münster
36:17	Buddenberg, Kai	1994	Marathon-Club Menden	29.01.	Hamm
37:50	Franke, Johannes	1997	Marathon-Club Menden	29.01.	Hamm
38:45	Heck, Torben	1989	Marathon-Club Menden	25.06.	Menden
39:32	Broszeit, Janik	1994	Marathon-Club Menden	18.03.	Münster
41:32	Wolf, Leon	1995	Marathon-Club Menden	25.06.	Menden
42:52	Klatt, Tobias	1993	LAZ Iserlohn	25.06.	Menden

Halbmarathon Männer

1:13:36	Henseleit, Philipp	1988	Marathon-Club Menden	09.04.	Hannover
1:16:00	Knode, Felix	1992	Marathon-Club Menden	09.04.	Hannover
1:28:47	Broszeit, Janik	1994	Marathon-Club Menden	26.02.	Hamm

Marathon Männer

2:34:30	Henseleit, Philipp	1988	Marathon-Club Menden	23.04.	Hamburg
3:13:43	Schroeder, Janosch	1994	Marathon-Club Menden	29.10.	Frankfurt
3:32:29	Klatt, Tobias	1993	LAZ Iserlohn	29.10.	Frankfurt

400m Hürden	(0,914 m)				Männer
58,30	Friedewald, Tim	1993	SG Eintracht Ergste	28.04.	Neheim
4x100m					Männer
45,78	SG Eintracht Ergste Friedewald, Tim (1993); Koster, Laurids (1997); Techel, Nils (1999); Gieseler, Felix (2001);			10.09.	Iserlohn
4x400m					Männer
3:33,94	SG Eintracht Ergste Techel, Nils (1999); Römer, Nils (2000); Essing, Nico (1999); Koster, Laurids (1997);			07.05.	Witten
Weitsprung					Männer
5,60 (-0,1)	Ernst, Tobias	1996	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
Kugelstoß	(7,26 kg)				Männer
8,60	Ernst, Tobias	1996	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen

Frauen

100m					Frauen
13,16 (+1,5)	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	13.05.	Hagen
13,60 (-1,1)	Schiprowski, Patricia	1994	SG Eintracht Ergste	05.06.	Recklinghausen
200m					Frauen
27,07 (-0,9)	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen
29,08 (-0,9)	Schulte, Leonie	1988	LG Schwerte/Westhofen	28.06.	Kamen
30,62 (+0,3)	Steinwender, Clarissa	1995	LG Schwerte/Westhofen	05.05.	Lüdencheid
800m					Frauen
2:42,96	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	28.05.	Bad Oeynhausen
10km Straßenlauf					Frauen
46:59	Post, Carina	1997	LAZ Iserlohn	03.12.	Köln
56:41	Günnewig, Anna	1993	Marathon-Club Menden	29.01.	Hamm
Marathon					Frauen
4:54:25	Ilgert, Juliane	1990	Marathon-Club Menden	29.10.	Frankfurt
100m Hürden	(0,838 m)				Frauen
16,20 (0,0)	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen

100m Hürden (0,838 m) **Frauen**

Wind über 2,0 m/sec
15,75 (+2,9) Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 25.06. Bottrop

Hochsprung **Frauen**

1,47 Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 27.05. Bad Oeynhausen

Weitsprung **Frauen**

4,88 (-0,2) Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 21.07. Deilinghofen
4,76 (-1,1) Schiprowski, Patricia 1994 SG Eintracht Ergste 15.06. Iserlohn
4,26 (-0,1) Steinwender, Clarissa 1995 LG Schwerte/Westhofen 05.05. Lüdencheid

Kugelstoß (4 kg) **Frauen**

10,03 Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 27.05. Bad Oeynhausen

Diskuswurf (1 kg) **Frauen**

23,10 Dröttboom, Lisa 1995 LG Menden 03.10. Lippstadt

Speerwurf (600 g) **Frauen**

31,38 Dröttboom, Lisa 1995 LG Menden 03.10. Lippstadt
31,01 Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 28.05. Bad Oeynhausen

Siebenkampf 10H (0,838 m) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800 **Frauen**

4066 Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 27./28.05. Bad Oeynhausen
16,20 (0,0) - 1,47 - 10,03 - 27,07 (-0,9) || 4,84 (0,0) - 31,01 - 2:42,96

Männliche Jugend U20

100m **Männliche Jugend U20**

11,37 (-1,1) Breer, Oskar 1999 TV Deilinghofen 03.06. Gladbeck
11,98 (-0,5) Brinkmann, Timo 1998 LAZ Iserlohn 03.06. Gladbeck
12,49 (0,0) Techel, Nils 1999 SG Eintracht Ergste 10.09. Iserlohn

Wind über 2,0m/sec

11,29 (+2,2) Breer, Oskar 1999 TV Deilinghofen 27.05. Menden
11,76 (+2,2) Brinkmann, Timo 1998 LAZ Iserlohn 27.05. Menden

200m **Männliche Jugend U20**

23,66 (-0,1) Breer, Oskar 1999 TV Deilinghofen 02.07. Iserlohn
24,53 (-1,4) Brinkmann, Timo 1998 LAZ Iserlohn 10.06. Halver
24,69 (-1,7) Techel, Nils 1999 SG Eintracht Ergste 27.05. Menden
25,34 (-1,5) Essing, Nico 1999 SG Eintracht Ergste 10.09. Iserlohn

200m			Männliche Jugend U20	
Wind über 2,0m/sec				
24,28 (+2,9)	Brinkmann, Timo	1998 LAZ Iserlohn	27.05.	Menden
400m			Männliche Jugend U20	
53,03	Six, Daniel	1998 LAZ Iserlohn	21.07.	Deilinghofen
53,44	Luig, Maximilian	1999 Marathon-Club Menden	08.07.	Schalksmühle
53,64	Essing, Nico	1999 SG Eintracht Ergste	05.06.	Recklinghausen
54,06	Techel, Nils	1999 SG Eintracht Ergste	05.06.	Recklinghausen
55,57	Römer, Tim	1998 SG Eintracht Ergste	13.05.	Hagen
800m			Männliche Jugend U20	
2:02,16	Six, Daniel	1998 LAZ Iserlohn	17.06.	Hagen
2:07,06	Luig, Maximilian	1999 Marathon-Club Menden	17.05.	Dortmund
2:19,47	Brunnert, Sebastian	1998 LAZ Iserlohn	02.07.	Iserlohn
1000m			Männliche Jugend U20	
2:40,30	Six, Daniel	1998 LAZ Iserlohn	31.08.	Bergisch-Gladbach
1500m			Männliche Jugend U20	
4:11,28	Six, Daniel	1998 LAZ Iserlohn	28.06.	Kamen
4:55,78	Feldhaus, Niklas	1999 LG Schwerte/Westhofen	05.05.	Menden
3000m			Männliche Jugend U20	
9:33,60	Six, Daniel	1998 LAZ Iserlohn	05.05.	Menden
10km Straßenlauf			Männliche Jugend U20	
33:51	Rudnik, Marvin	1998 Marathon-Club Menden	29.01.	Hamm
35:34	Ritzmann, Sami	1998 Marathon-Club Menden	15.04.	Paderborn
40:07	Lohse, Dean	1999 LG Schwerte/Westhofen	29.01.	Hamm
44:19	Ebberg, Moritz	1999 LG Schwerte/Westhofen	29.01.	Hamm
400m Hürden (0,914 m)			Männliche Jugend U20	
62,10	Techel, Nils	1999 SG Eintracht Ergste	17.06.	Hagen
63,83	Essing, Nico	1999 SG Eintracht Ergste	17.06.	Hagen
4x100m			Männliche Jugend U20	
46,00	StG LA-Team A46 Brinkmann, Timo (1998); Ebbing, Maximilian (2000); Carl, Thorben (2000); Fischer, Max (2000);		16.07.	Wattenscheid
Weitsprung			Männliche Jugend U20	
5,54 (-0,8)	Brinkmann, Timo	1998 LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
5,52 (+0,2)	Brunnert, Sebastian	1998 LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn

Weibliche Jugend U20

				Weibliche Jugend U20
100m				
13,58 (-1,1)	Faber, Lisanne	1998	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
14,01 (-0,2)	Hein, Mona	1999	TV Deilinghofen	05.05. Menden
15,00 (+1,5)	Klöpper, Pia Mara	1999	LG Schwerte/Westhofen	03.06. Gladbeck
15,81 (+1,1)	Strietzel, Sina	1998	TV Deilinghofen	21.07. Deilinghofen
200m				
28,68 (0,0)	Hein, Mona	1999	TV Deilinghofen	05.05. Menden
31,42 (+0,4)	Klöpper, Pia Mara	1999	LG Schwerte/Westhofen	01.09. Neheim
800m				
2:41,12	Jürgens, Michelle	1998	LG Schwerte/Westhofen	27.05. Menden
3:04,40	Klöpper, Pia Mara	1999	LG Schwerte/Westhofen	02.09. Neheim
100m Hürden (0,838 m)				
22,08 (-1,0)	Klöpper, Pia Mara	1999	LG Schwerte/Westhofen	01.09. Neheim
400m Hürden (0,762 m)				
70,24	Hein, Mona	1999	TV Deilinghofen	03.06. Gladbeck
4x100m				
52,32	SG Eintracht Ergste Rychlik, Julia (1998); Grüll, Michelle (2000); Schiffmann, Nathalie (2001); Greve, Jamina (1999);			18.06. Hagen
52,40	SG Eintracht Ergste Grüll, Michelle (2000); Grau, Johanna (2000); Schiffmann, Nathalie (2001); Greve, Jamina (1999);			10.09. Iserlohn
Hochsprung				
1,52	Hein, Mona	1999	TV Deilinghofen	21.07. Deilinghofen
1,19	Klöpper, Pia Mara	1999	LG Schwerte/Westhofen	01.09. Neheim
Weitsprung				
3,52 (+0,9)	Klöpper, Pia Mara	1999	LG Schwerte/Westhofen	02.09. Neheim
Kugelstoß (4 kg)				
9,08	Jürgens, Michelle	1998	LG Schwerte/Westhofen	27.05. Menden
6,83	Klöpper, Pia Mara	1999	LG Schwerte/Westhofen	03.06. Gladbeck
6,44	Bochynek, Eva	1998	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
Speerwurf (600 g)				
26,98	Hein, Mona	1999	TV Deilinghofen	21.07. Deilinghofen
13,44	Klöpper, Pia Mara	1999	LG Schwerte/Westhofen	02.09. Neheim

Vierkampf			10H (0,838 m) - HOC - KUG (4 kg) - 200		Weibliche Jugend U20
1144	Klöpper, Pia Mara 22,08 (-1,0) - 1,19 - 6,48 - 31,42 (+0,4)	1999 LG Schwerte/Westhofen	01.09.	Neheim	

Siebenkampf			10H (0,838 m) - HOC - KUG (4 kg) - 200 WEI - SPE (600 g) - 800		Weibliche Jugend U20
1841	Klöpper, Pia Mara 22,08 (-1,0) - 1,19 - 6,48 - 31,42 (+0,4) 3,52 (+0,9) - 13,44 - 3:04,40	1999 LG Schwerte/Westhofen	01./02.09.	Neheim	

Männliche Jugend U18

100m					Männliche Jugend U18
11,97 (+0,9)	Sommer, Pascal	2001 Marathon-Club Menden	05.05.	Menden	
12,30 (+0,4)	Ebbing, Maximilian	2000 TV Deilinghofen	23.09.	Gütersloh	
12,77 (+0,1)	Grasmik, Waldemar	2000 LAZ Iserlohn	21.07.	Deilinghofen	

Wind über 2,0m/sec					
12,05 (+2,9)	Ebbing, Maximilian	2000 TV Deilinghofen	27.05.	Menden	

200m					Männliche Jugend U18
24,14 (-0,8)	Gieseler, Felix	2001 SG Eintracht Ergste	10.09.	Iserlohn	
24,35 (0,0)	Sommer, Pascal	2001 Marathon-Club Menden	05.05.	Menden	
24,93 (-1,2)	Nahser, Louis	2002 Marathon-Club Menden	17.05.	Dortmund	
25,10 (-0,5)	Ebbing, Maximilian	2000 TV Deilinghofen	02.07.	Iserlohn	
25,67 (0,0)	Grasmik, Waldemar	2000 LAZ Iserlohn	21.07.	Deilinghofen	
29,38 (-0,8)	Klöpper, Mika Finn	2001 LG Schwerte/Westhofen	10.09.	Iserlohn	

400m					Männliche Jugend U18
53,46	Sommer, Pascal	2001 Marathon-Club Menden	17.06.	Hagen	
53,62	Gieseler, Felix	2001 SG Eintracht Ergste	05.06.	Recklinghausen	
54,28	Römer, Nils	2000 SG Eintracht Ergste	27.05.	Menden	
62,12	Werkmeister, Erik	2001 Marathon-Club Menden	05.05.	Menden	

800m					Männliche Jugend U18
2:25,97	Werkmeister, Erik	2001 Marathon-Club Menden	21.07.	Deilinghofen	
2:41,94	Ebbing, Maximilian	2000 TV Deilinghofen	23.09.	Gütersloh	
2:49,99	Klöpper, Mika Finn	2001 LG Schwerte/Westhofen	10.09.	Iserlohn	

10km Straßenlauf					Männliche Jugend U18
40:00	Schäfer, Yannick	2000 Marathon-Club Menden	29.01.	Hamm	

Halbmarathon					Männliche Jugend U18
1:32:41	Schäfer, Yannick	2000 Marathon-Club Menden	26.02.	Hamm	

400m Hürden			(0,838 m)		Männliche Jugend U18
69,70	Ebbing, Maximilian	2000 TV Deilinghofen	17.06.	Hagen	

4x100m			Männliche Jugend U18
46,28	StG LA-Team A46 Sommerhage, Tim (2003); Ebbing, Maximilian (2000); Carl, Thorben (2000); Fischer, Max (2000);		23.09. Gütersloh
47,65	StG LA-Team A46 Eckenroth, Marius (2001); Kraemer, Tim (2000); Renfordt, Mats (2000); Körnig, Dylan (2001);		23.09. Gütersloh

Kugelstoß (5 kg)			Männliche Jugend U18
10,71	Renfordt, Mats	2000 LAZ Iserlohn	23.09. Gütersloh

Weibliche Jugend U18

100m			Weibliche Jugend U18
12,60 (+0,5)	Spieckermann, Joanna	2000 TV Deilinghofen	03.06. Gladbeck
13,02 (-0,3)	Treude, Lena	2000 TV Deilinghofen	17.06. Hagen
13,03 (+0,5)	Engler, Svenja	2000 TV Deilinghofen	03.06. Gladbeck
13,45 (-0,1)	Grau, Johanna	2000 SG Eintracht Ergste	05.06. Recklinghausen
13,51 (-0,7)	Grüll, Michelle	2000 SG Eintracht Ergste	10.09. Iserlohn
13,57 (-2,1)	Krämer, Sarah	2001 LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
13,61 (+1,1)	Wenzel, Lina	2001 LG Schwerte/Westhofen	27.05. Menden
14,09 (-0,2)	Boniface, Sophie Marie	2001 LG Schwerte/Westhofen	05.05. Lüdencheid
15,45 (-1,0)	Gräve, Linda	2000 TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen

200m			Weibliche Jugend U18
26,98 (+1,3)	Engler, Svenja	2000 TV Deilinghofen	21.07. Deilinghofen
27,16 (+0,3)	Grüll, Michelle	2000 SG Eintracht Ergste	17.06. Hagen
27,80 (-0,6)	Boniface, Sophie Marie	2001 LG Schwerte/Westhofen	02.07. Gladbeck
28,16 (-0,2)	Thietz, Tonia	2002 LG Schwerte/Westhofen	03.06. Gladbeck
28,28 (-1,1)	Wenzel, Lina	2001 LG Schwerte/Westhofen	28.06. Kamen
30,66 (-0,9)	Assion, Hannah	2001 LG Schwerte/Westhofen	28.06. Kamen
31,02 (0,0)	Schiffmann, Nathalie	2001 SG Eintracht Ergste	10.09. Iserlohn

Wind über 2,0m/sec			
29,07 (+3,4)	Grau, Johanna	2000 SG Eintracht Ergste	27.05. Menden
29,78 (+3,4)	Schiffmann, Nathalie	2001 SG Eintracht Ergste	27.05. Menden

400m			Weibliche Jugend U18
60,54	Boniface, Sophie Marie	2001 LG Schwerte/Westhofen	17.06. Hagen
62,24	Hagelschuer, Anka	2000 Marathon-Club Menden	08.07. Schalksmühle
63,26	Krämer, Sarah	2001 LAZ Iserlohn	17.06. Hagen
64,00	Grüll, Michelle	2000 SG Eintracht Ergste	13.05. Hagen

800m			Weibliche Jugend U18
2:23,21	Hagelschuer, Anka	2000 Marathon-Club Menden	05.06. St. Augustin
2:24,75	Boniface, Sophie Marie	2001 LG Schwerte/Westhofen	28.06. Kamen
3:08,60	Engler, Svenja	2000 TV Deilinghofen	02.09. Hagen
3:10,44	Wenzel, Lina	2001 LG Schwerte/Westhofen	02.09. Neheim

1500m			Weibliche Jugend U18
5:08,04	Hagelschuer, Anka	2000 Marathon-Club Menden	28.06. Kamen

100m Hürden (0,762 m)		Weibliche Jugend U18		
18,72 (-0,5)	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.09. Neheim
18,81 (-0,5)	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.09. Neheim
400m Hürden (0,762 m)		Weibliche Jugend U18		
66,59	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	17.06. Hagen
67,61	Krämer, Sarah	2001	LAZ Iserlohn	17.06. Hagen
72,97	Sadowski, Linda Marie	2000	LAZ Iserlohn	17.05. Unna
76,01	Stening, Joelle	2001	LAZ Iserlohn	17.06. Hagen
1500m Hindernis (0,762 m)		Weibliche Jugend U18		
6:06,21	Friese, Nike	2003	Marathon-Club Menden	31.05. Gladbeck
6:48,99	Bähr, Alina	2003	Marathon-Club Menden	31.05. Gladbeck
6:49,14	Simon, Pauline	2003	Marathon-Club Menden	31.05. Gladbeck
4x100m		Weibliche Jugend U18		
48,15	StG LA-Team A46 Spieckermann, Joanna (2000); Kowald, Lisa (2001); Söhnchen, Lisa (2000); Schardt, Lena (2000);			17.06. Hagen
49,94	StG LA-Team A46 Struck, Annalena (2001); Engler, Svenja (2000); Treude, Lena (2000); Sommerhage, Lena (2001);			17.06. Hagen
52,74	LG Schwerte/Westhofen Thietz, Tonia (2002); Boniface, Sophie Marie (2001); Wenzel, Lina (2001); Assion, Hannah (2001);			09.07. Dortmund
53,14	StG LA-Team A46 Hoffmann, Julia (2002); Engelberg, Jasmin (2000); Sadowski, Linda Marie (2000); Menk, Kaja (2003);			02.09. Hagen
54,14	LG Schwerte/Westhofen Thietz, Tonia (2002); Assion, Hannah (2001); Wenzel, Lina (2001); Belz, Bianca (2002);			17.06. Hagen
57,42	StG LA-Team A46 Böving, Jette Marie (2001); Krämer, Sarah (2001); Brylka, Julia (2000); Grüber, Liska (2000);			02.09. Hagen
Hochsprung		Weibliche Jugend U18		
1,65	Sadowski, Linda Marie	2000	LAZ Iserlohn	20.05. Recklinghausen
1,55	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.09. Neheim
1,52	Krämer, Sarah	2001	LAZ Iserlohn	20.05. Recklinghausen
1,45	Stening, Joelle	2001	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
1,37	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.09. Neheim
Weitsprung		Weibliche Jugend U18		
5,57 (+0,4)	Spieckermann, Joanna	2000	TV Deilinghofen	15.07. Wattenscheid
5,14 (-0,2)	Grau, Johanna	2000	SG Eintracht Ergste	10.09. Iserlohn
5,10 (+0,6)	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	05.05. Lüdencheid
5,00 (-0,8)	Krämer, Sarah	2001	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
4,70 (+1,2)	Engler, Svenja	2000	TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen
4,49 (-0,8)	Stening, Joelle	2001	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
4,41 (+0,7)	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	05.05. Lüdencheid
4,14 (+0,6)	Gräve, Linda	2000	TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen
Dreisprung		Weibliche Jugend U18		
10,60 (-0,7)	Grau, Johanna	2000	SG Eintracht Ergste	18.06. Hagen

Kugelstoß		(3 kg)	Weibliche Jugend U18	
10,64	Engelberg, Jasmin	2000	TV Deilinghofen	23.09. Gütersloh
9,84	Spieckermann, Joanna	2000	TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen
9,79	Engler, Svenja	2000	TV Deilinghofen	02.09. Hagen
9,67	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	10.09. Iserlohn
8,90	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.09. Neheim
7,93	Haldorn, Alessa	2000	LG Menden	27.05. Menden
5,97	Gräve, Linda	2000	TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen

Speerwurf		(500 g)	Weibliche Jugend U18	
34,17	Engelberg, Jasmin	2000	TV Deilinghofen	03.06. Gladbeck
30,23	Spieckermann, Joanna	2000	TV Deilinghofen	27.05. Menden
28,24	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.05. Bochum
26,41	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	27.05. Menden

Vierkampf		10H (0,762 m) - HOC - KUG (3 kg) - 100	Weibliche Jugend U18	
2078	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.09. Neheim
	18,81 (-0,5) - 1,55 - 8,90 - 14,46 (+0,6)			
1939	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	01.09. Neheim
	18,72 (-0,5) - 1,37 - 9,32 - 14,31 (+0,6)			

Siebenkampf		10H (0,762 m) - HOC - KUG (3 kg) - 100 WEI - SPE (500 g) - 800	Weibliche Jugend U18	
3307	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	01./02.09. Neheim
	18,72 (-0,5) - 1,37 - 9,32 - 14,31 (+0,6) 4,32 (-0,1) - 25,30 - 2:38,01			
3219	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	01./02.09. Neheim
	18,81 (-0,5) - 1,55 - 8,90 - 14,46 (+0,6) 4,77 (-0,1) - 24,30 - 3:10,44			

Männliche Jugend U16

3x1000m		Männliche Jugend U16	
9:58,04	Marathon-Club Menden		08.05. Witten
	Weber, Hannes (2003); Franke, Henning (2003); Schäfer, Patrick (2003);		

Jugend M15

100m		Jugend M15		
11,92 (+1,6)	Nahser, Louis	2002	Marathon-Club Menden	17.09. Menden
13,66 (-0,6)	Luig, Philipp	2002	Marathon-Club Menden	17.05. Dortmund
17,44 (-1,1)	Lempa, Tobias	2002	TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn

300m		Jugend M15		
38,13	Nahser, Louis	2002	Marathon-Club Menden	11.06. Recklinghausen
43,48	Luig, Philipp	2002	Marathon-Club Menden	29.04. Deilinghofen

800m		Jugend M15		
2:22,65	Nahser, Louis	2002	Marathon-Club Menden	21.07. Deilinghofen
2:30,88	Oelschläger, Tim	2002	SG Eintracht Ergste	27.05. Menden

5km Straßenlauf Jugend M15

21:17	Luig, Philipp	2002	Marathon-Club Menden	15.04.	Paderborn
33:11	Nahser, Louis	2002	Marathon-Club Menden	25.06.	Menden

Weitsprung Jugend M15

4,68 (-0,1)	Nahser, Louis	2002	Marathon-Club Menden	15.06.	Iserlohn
4,29 (-0,4)	Lempa, Tobias	2002	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn

Kugelstoß (4 kg) Jugend M15

5,99	Lempa, Tobias	2002	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
------	---------------	------	-----------------	--------	----------

Jugend M14

300m Jugend M14

45,59	Franke, Henning	2003	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden
-------	-----------------	------	----------------------	--------	--------

800m Jugend M14

2:21,57	Schäfer, Patrick	2003	Marathon-Club Menden	31.05.	Iserlohn
2:37,52	Weber, Hannes	2003	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden

2000m Jugend M14

Handzeitnahme

7:06,5*	Schäfer, Patrick	2003	Marathon-Club Menden	01.04.	Oelde
---------	------------------	------	----------------------	--------	-------

5km Straßenlauf Jugend M14

19:27	Schäfer, Patrick	2003	Marathon-Club Menden	26.03.	Werl
20:25	Weber, Hannes	2003	Marathon-Club Menden	15.04.	Paderborn
21:45	Schwermann, Theo	2003	VfL Fröndenber	11.11.	Oberaden

1500m Hindernis Jugend M14

5:31,09	Schäfer, Patrick	2003	Marathon-Club Menden	31.05.	Gladbeck
5:46,77	Weber, Hannes	2003	Marathon-Club Menden	31.05.	Gladbeck

Weibliche Jugend U16

4x100m Weibliche Jugend U16

52,93	LG Menden Sticklies, Elin Michelle (2002); Kleine, Marie (2002); Klein, Vanessa (2003); Laaks, Johanna (2002);			11.06.	Recklinghausen
-------	---	--	--	--------	----------------

3x800m Weibliche Jugend U16

3x800m		Weibliche Jugend U16	
8:09,67	LAZ Iserlohn Lehmann, Tabea Sophie (2003); Dümpelmann, Malou (2002); Hoffmann, Julia (2002);	07.05.	Witten
8:11,59	Marathon-Club Menden Bathe, Jule (2004); Will, Pernilla (2002); Friese, Nike (2003);	07.05.	Witten

Siebenkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U16	
8460	LG Menden Zander, Sarah (2003) - 2903; Klein, Vanessa (2003) - 2831; Kleine, Marie (2002) - 2726	01.09.	Neheim
7852	TuS Iserlohn Schittko, Lelia (2003) - 2811; Goutsis, Helena (2002) - 2694; Khadari, Faiza (2004) - 2347	01.09.	Neheim

Jugend W15

100m		Jugend W15	
13,30 (+0,7)	Hoffmann, Julia	2002 LAZ Iserlohn	21.07. Deilinghofen
13,43 (0,0)	Thietz, Tonia	2002 LG Schwerte/Westhofen	03.06. Gladbeck
13,54 (+0,6)	Kleine, Marie	2002 LG Menden	09.07. Menden
13,78 (+0,2)	Ullrich, Maja	2002 TV Deilinghofen	21.07. Deilinghofen
13,84 (-0,2)	Sticklies, Elin Michelle	2002 LG Menden	27.05. Bad Oeynhausen
13,91 (+0,3)	Hölz, Maren	2002 SG Eintracht Ergste	13.05. Hagen
14,04 (+0,3)	Laaks, Johanna	2002 LG Menden	01.09. Neheim
14,36 (+1,1)	Oelgeklaus, Leonie	2002 SG Eintracht Ergste	27.05. Menden
14,46 (0,0)	Belz, Bianca	2002 LG Schwerte/Westhofen	28.06. Kamen
14,53 (-2,4)	Potts, Lilly	2002 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
14,96 (0,0)	Goutsis, Helena	2002 TuS Iserlohn	01.09. Neheim
15,30 (-2,1)	Dümpelmann, Malou	2002 LAZ Iserlohn	10.09. Iserlohn
15,46 (-2,4)	Müller, Kristine Dana	2002 LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
15,99 (-2,6)	Drechsel, Imke	2002 TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen
16,24 (-0,2)	Will, Pernilla	2002 Marathon-Club Menden	05.05. Menden

300m		Jugend W15	
44,44	Thietz, Tonia	2002 LG Schwerte/Westhofen	27.05. Menden
44,56	Hoffmann, Julia	2002 LAZ Iserlohn	13.05. Hagen
47,06	Sticklies, Elin Michelle	2002 LG Menden	05.05. Menden
48,44	Dümpelmann, Malou	2002 LAZ Iserlohn	13.05. Hagen
48,62	Laaks, Johanna	2002 LG Menden	05.05. Menden

800m		Jugend W15	
2:38,10	Sticklies, Elin Michelle	2002 LG Menden	09.07. Menden
2:40,35	Hoffmann, Julia	2002 LAZ Iserlohn	23.09. Gütersloh
2:44,90	Dümpelmann, Malou	2002 LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
2:47,50	Kleine, Marie	2002 LG Menden	28.05. Bad Oeynhausen
2:56,67	Goutsis, Helena	2002 TuS Iserlohn	02.09. Neheim
2:57,05	Will, Pernilla	2002 Marathon-Club Menden	27.05. Menden
3:13,93	Laaks, Johanna	2002 LG Menden	02.09. Neheim

5km Straßenlauf		Jugend W15	
22:59	Will, Pernilla	2002 Marathon-Club Menden	01.05. Methler
24:40	Loos, Leonie	2002 VfL Fröndenberg	11.03. Fröndenberg
25:30	Dümpelmann, Malou	2002 LAZ Iserlohn	10.12. Hamm

80m Hürden (0,762 m) **Jugend W15**

13,71 (-0,5)	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	09.07.	Menden
14,21 (+0,7)	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	17.09.	Menden
14,27 (-0,7)	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	28.04.	Neheim
14,90 (0,0)	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	21.07.	Deilinghofen
14,99 (-0,1)	Goutsis, Helena	2002	TuS Iserlohn	02.09.	Neheim
15,10 (+0,9)	Kleine, Marie	2002	LG Menden	08.10.	Hagen

300m Hürden (0,762 m) **Jugend W15**

49,44	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	16.07.	Wattenscheid
52,04	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	17.05.	Unna

Hochsprung **Jugend W15**

1,50	Kleine, Marie	2002	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen
1,50	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	02.09.	Hagen
1,46	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	02.07.	Iserlohn
1,40	Müller, Kristine Dana	2002	LAZ Iserlohn	10.09.	Iserlohn
1,38	Potts, Lilly	2002	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
1,32	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen
1,29	Ullrich, Maja	2002	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
1,27	Goutsis, Helena	2002	TuS Iserlohn	01.09.	Neheim
1,09	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	01.09.	Neheim

Weitsprung **Jugend W15**

5,09 (+0,2)	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	05.06.	Recklinghausen
4,81 (-1,0)	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	02.07.	Iserlohn
4,69 (+0,8)	Oelgeklaus, Leonie	2002	SG Eintracht Ergste	13.05.	Hagen
4,57 (+0,6)	Belz, Bianca	2002	LG Schwerte/Westhofen	15.06.	Iserlohn
4,56 (-0,2)	Ullrich, Maja	2002	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
4,54 (0,0)	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	10.09.	Iserlohn
4,39 (-0,9)	Potts, Lilly	2002	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
4,37 (+0,5)	Hölz, Maren	2002	SG Eintracht Ergste	13.05.	Hagen
4,31 (+0,9)	Kleine, Marie	2002	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen
4,08 (-0,6)	Müller, Kristine Dana	2002	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,91 (-0,1)	Goutsis, Helena	2002	TuS Iserlohn	01.09.	Neheim
3,86 (0,0)	Drechsel, Imke	2002	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
3,77 (-3,1)	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	02.07.	Iserlohn

Kugelstoß (3 kg) **Jugend W15**

8,29	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	09.07.	Menden
7,26	Kleine, Marie	2002	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen
6,98	Goutsis, Helena	2002	TuS Iserlohn	01.09.	Neheim
6,85	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
6,55	Drechsel, Imke	2002	TV Deilinghofen	27.05.	Menden
6,50	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
5,94	Potts, Lilly	2002	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
5,74	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen
5,25	Ullrich, Maja	2002	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
5,16	Müller, Kristine Dana	2002	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen

Diskuswurf (1 kg) **Jugend W15**

17,12	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	08.10.	Hagen
16,18	Kleine, Marie	2002	LG Menden	03.10.	Lippstadt
13,01	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	28.04.	Neheim

Speerwurf		(500 g)	Jugend W15		
19,10	Kleine, Marie	2002	LG Menden	03.10.	Lippstadt
15,38	Goutsis, Helena	2002	TuS Iserlohn	02.09.	Neheim
11,12	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	02.09.	Neheim
9,79	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	28.05.	Bad Oeynhausen

Vierkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC	Jugend W15		
1838	Kleine, Marie	2002	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen
	13,65 (-0,8) - 4,31 (+0,9) - 7,26 - 1,50				
1763	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
	14,04 (-2,3) - 4,40 (+0,4) - 6,50 - 1,47				
1701	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen
	13,84 (-0,2) - 4,89 (+0,2) - 5,74 - 1,32				
1664	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
	15,33 (-2,6) - 4,50 (+1,5) - 6,85 - 1,41				
1569	Ullrich, Maja	2002	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
	14,46 (-2,3) - 4,53 (-0,4) - 5,25 - 1,29				
1563	Potts, Lilly	2002	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
	14,80 (-2,3) - 4,30 (+1,4) - 5,02 - 1,38				
1483	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	01.09.	Neheim
	14,04 (+0,3) - 3,56 (-0,7) - 7,96 - 1,09				
1436	Müller, Kristine Dana	2002	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
	15,95 (-2,6) - 3,95 (+0,6) - 5,16 - 1,35				
1002	Drechsel, Imke	2002	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
	15,99 (-2,6) - 3,51 (+0,6) - 5,85 - ogV.				

Siebenkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (0,762 m) - SPE (500 g) - 800	Jugend W15		
3017	Kleine, Marie	2002	LG Menden	27./28.05.	Bad Oeynhausen
	13,65 (-0,8) - 4,31 (+0,9) - 7,26 - 1,50 15,83 (-0,7) - 16,93 - 2:47,50				
2862	Sticklies, Elin Michelle	2002	LG Menden	27./28.05.	Bad Oeynhausen
	13,84 (-0,2) - 4,89 (+0,2) - 5,74 - 1,32 14,55 (-1,5) - 9,79 - 2:42,59				
2694	Goutsis, Helena	2002	TuS Iserlohn	01./02.09.	Neheim
	14,96 (0,0) - 3,91 (-0,1) - 6,98 - 1,27 14,99 (-0,1) - 15,38 - 2:56,67				
2549	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	01./02.09.	Neheim
	14,04 (+0,3) - 3,56 (-0,7) - 7,96 - 1,09 14,38 (-0,5) - 11,12 - 3:13,93				

Blockwettkampf Sprint/Sprung		200 - 80H (0,762 m) - WEI - HOC - SPE (500 g)	Jugend W15		
2109	Kleine, Marie	2002	LG Menden	08.10.	Hagen
	14,30 (-0,4) - 15,10 (+0,9) - 4,12 (+0,4) - 1,32 - 19,06				

Blockwettkampf Wurf		100 - 80H (0,762 m) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg)	Jugend W15		
2032	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	08.10.	Hagen
	14,27 (+0,6) - 14,71 (+0,3) - 3,72 (+0,3) - 8,00 - 17,12				

Jugend W14

100m		Jugend W14			
13,93 (+1,6)	Adler, Jule	2003	LAZ Iserlohn	17.09.	Menden
14,00 (0,0)	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	25.05.	Coesfeld
14,00 (+0,3)	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	01.09.	Neheim
14,02 (0,0)	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	11.06.	Recklinghausen
14,84 (+0,2)	Zander, Sarah	2003	LG Menden	21.07.	Deilinghofen
15,98 (-2,0)	Lehmann, Tabea Sophie	2003	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn

300m					Jugend W14
44,43	Hense, Anna Malia	2004	LG Schwerte/Westhofen	09.07.	Dortmund
48,04	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	05.05.	Menden
49,45	Lehmann, Tabea Sophie	2003	LAZ Iserlohn	17.09.	Menden
51,39	Zander, Sarah	2003	LG Menden	05.05.	Menden
800m					Jugend W14
2:38,05	Friese, Nike	2003	Marathon-Club Menden	05.05.	Menden
2:39,13	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	02.07.	Iserlohn
2:45,49	Zander, Sarah	2003	LG Menden	09.07.	Menden
2:45,84	Lehmann, Tabea Sophie	2003	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
2:49,71	Simon, Pauline	2003	Marathon-Club Menden	17.09.	Menden
2:51,08	Bähr, Alina	2003	Marathon-Club Menden	02.07.	Iserlohn
2:53,71	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	02.09.	Neheim
2:54,89	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	28.05.	Bad Oeynhausen
2000m					Jugend W14
7:34,30	Friese, Nike	2003	Marathon-Club Menden	29.04.	Neuss
8:16,40	Simon, Pauline	2003	Marathon-Club Menden	01.04.	Oelde
8:35,60	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	25.05.	Coesfeld
5km Straßenlauf					Jugend W14
20:41	Friese, Nike	2003	Marathon-Club Menden	01.05.	Methler
22:29	Lehmann, Tabea Sophie	2003	LAZ Iserlohn	10.12.	Hamm
22:55	Simon, Pauline	2003	Marathon-Club Menden	26.03.	Werl
80m Hürden (0,762 m)					Jugend W14
14,70 (-0,3)	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	28.05.	Bad Oeynhausen
14,89 (-0,5)	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	02.09.	Neheim
15,19 (0,0)	Zander, Sarah	2003	LG Menden	27.05.	Menden
16,21 (-0,1)	Schmidt, Elinor	2003	LG Menden	09.07.	Menden
20,50 (-0,5)	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	02.09.	Neheim
300m Hürden (0,762 m)					Jugend W14
54,63	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	28.04.	Neheim
Hochsprung					Jugend W14
1,46	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	17.09.	Menden
1,43	Adler, Jule	2003	LAZ Iserlohn	17.09.	Menden
1,36	Zander, Sarah	2003	LG Menden	21.07.	Deilinghofen
1,28	Schmidt, Elinor	2003	LG Menden	09.07.	Menden
1,25	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	13.05.	Hagen
1,20	Simon, Pauline	2003	Marathon-Club Menden	17.09.	Menden
1,15	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	01.09.	Neheim
Weitsprung					Jugend W14
4,59 (+2,0)	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	27.05.	Bad Oeynhausen
4,32 (-1,1)	Adler, Jule	2003	LAZ Iserlohn	10.09.	Iserlohn
4,26 (0,0)	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
4,11 (-1,3)	Zander, Sarah	2003	LG Menden	02.07.	Iserlohn
3,95 (-0,8)	Schmidt, Elinor	2003	LG Menden	09.07.	Menden
3,92 (-0,1)	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	01.09.	Neheim
3,68 (-0,6)	Lehmann, Tabea Sophie	2003	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn

Kugelstoß		(3 kg)			Jugend W14
8,15	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	10.09.	Iserlohn
8,12	Zander, Sarah	2003	LG Menden	01.09.	Neheim
5,32	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	01.09.	Neheim
5,11	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	01.09.	Neheim
Diskuswurf		(1 kg)			Jugend W14
20,15	Zander, Sarah	2003	LG Menden	28.04.	Neheim
18,60	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	08.10.	Hagen
Speerwurf		(500 g)			Jugend W14
30,95	Zander, Sarah	2003	LG Menden	08.10.	Hagen
26,39	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	02.09.	Neheim
15,36	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	02.09.	Neheim
9,52	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	02.09.	Neheim
Ballwurf		(200 g)			Jugend W14
25,00	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	25.05.	Coesfeld
Vierkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC			Jugend W14
1599	Zander, Sarah	2003	LG Menden	01.09.	Neheim
	15,25 (0,0) - 3,85 (-0,8) - 8,12 - 1,33				
1595	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	01.09.	Neheim
	14,16 (0,0) - 3,93 (0,0) - 5,11 - 1,42				
1582	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	01.09.	Neheim
	14,27 (+0,3) - 4,20 (-0,1) - 7,45 - 1,18				
1443	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	01.09.	Neheim
	14,00 (+0,3) - 3,92 (-0,1) - 5,32 - 1,15				
Siebenkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (0,762 m) - SPE (500 g) - 800			Jugend W14
2903	Zander, Sarah	2003	LG Menden	01./02.09.	Neheim
	15,25 (0,0) - 3,85 (-0,8) - 8,12 - 1,33 15,68 (-0,5) - 29,66 - 2:50,44				
2831	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	01./02.09.	Neheim
	14,27 (+0,3) - 4,20 (-0,1) - 7,45 - 1,18 15,57 (-0,1) - 26,39 - 2:57,66				
2811	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	01./02.09.	Neheim
	14,16 (0,0) - 3,93 (0,0) - 5,11 - 1,42 14,89 (-0,5) - 15,36 - 2:44,20				
2347	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	01./02.09.	Neheim
	14,00 (+0,3) - 3,92 (-0,1) - 5,32 - 1,15 20,50 (-0,5) - 9,52 - 2:53,71				
Blockwettkampf Sprint/Sprung		100 - 80H (0,762 m) - WEI - HOC - SPE (500 g)			Jugend W14
2133	Zander, Sarah	2003	LG Menden	08.10.	Hagen
	15,15 (-0,4) - 15,78 (+0,9) - 4,07 (+0,1) - 1,32 - 30,95				
Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 2K0			Jugend W14
1989	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	25.05.	Coesfeld
	14,00 (0,0) - 16,69 (0,0) - 3,92 - 25,00 - 8:35,60				

Blockwettkampf Wurf 10 - 80H (0,762 m) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) **Jugend W14**

2083	Klein, Vanessa 14,24 (+0,6) - 15,22 (+0,3) - 4,11 (+0,2) - 8,11 - 18,60	2003 LG Menden	08.10. Hagen
------	--	----------------	--------------

Männliche Jugend U14

4x75m **Männliche Jugend U14**

45,82	SG Eintracht Ergste Augustin, Tom (2005); Panzlaff, Verlin (2005); Stahlschmidt, Timo Alexander (2005); Koster, Velten (2005);		09.07. Menden
-------	---	--	---------------

3x800m **Männliche Jugend U14**

8:52,26	SG Eintracht Ergste Koster, Velten (2005); Hessner, Maximilian (2005); Stahlschmidt, Timo Alexander (2005);		07.05. Witten
---------	--	--	---------------

Vierkampf-Mannschaft **Männliche Jugend U14**

5875	SG Eintracht Ergste Koster, Velten (2005) - 1328; Panzlaff, Verlin (2005) - 1219; Stahlschmidt, Timo Alexander (2005) - 1162; Augustin, Tom (2005) - 1092; Hessner, Maximilian (2005) - 1074		24.06. Deilinghofen
------	---	--	---------------------

Jugend M13

75m **Jugend M13**

10,70	Lorenz, Thilo	2004 LAZ Iserlohn	17.09. Menden
11,07	Werhahn, Matthias	2004 LG Schwerte/Westhofen	17.09. Menden
11,57	Lemler, Constantin	2004 TuS Iserlohn	15.06. Iserlohn
11,58	Sommer, Bastian	2004 Marathon-Club Menden	02.07. Iserlohn

800m **Jugend M13**

2:36,21	Lorenz, Thilo	2004 LAZ Iserlohn	10.09. Iserlohn
2:55,36	Rinscheidt, Jonas	2004 LG Menden	05.05. Menden
3:14,09	Brinkschulte, Jan-Moritz	2004 LG Menden	05.05. Menden

5km Straßenlauf **Jugend M13**

21:23	Lorenz, Thilo	2004 TuS Iserlohn	11.03. Fröndenberg
26:55	Willing, Aaron	2004 Marathon-Club Menden	15.04. Paderborn

Hochsprung **Jugend M13**

1,42	Werhahn, Matthias	2004 LG Schwerte/Westhofen	24.06. Deilinghofen
1,42	Lorenz, Thilo	2004 LAZ Iserlohn	10.09. Iserlohn
1,32	Sadowski, Noah	2004 LAZ Iserlohn	02.07. Iserlohn
1,27	Lemler, Constantin	2004 TuS Iserlohn	24.06. Deilinghofen
1,20	Hötter, Henrik	2004 LG Schwerte/Westhofen	28.05. Dortmund

Weitsprung

Jugend M13

4,69 (+0,6)	Lorenz, Thilo	2004	LAZ Iserlohn	10.09.	Iserlohn
4,25 (-0,3)	Sadowski, Noah	2004	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,80 (-1,5)	Lemler, Constantin	2004	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,78	Werhahn, Matthias	2004	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Dortmund
3,78 (0,0)	Plakolli, Gentian	2004	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,75	Hötter, Henrik	2004	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Dortmund

Wind mehr als 2,0 m/sec

4,17 (+3,5)	Werhahn, Matthias	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
3,98 (+6,6)	Lemler, Constantin	2004	TuS Iserlohn	24.06.	Deilinghofen

Kugelstoß

(3 kg)

Jugend M13

7,31	Werhahn, Matthias	2004	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Dortmund
4,61	Hötter, Henrik	2004	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Dortmund

Ballwurf

(200 g)

Jugend M13

44,50	Sadowski, Noah	2004	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
44,00	Lorenz, Thilo	2004	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
39,00	Werhahn, Matthias	2004	LG Schwerte/Westhofen	17.09.	Menden
37,00	Lemler, Constantin	2004	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
34,50	Plakolli, Gentian	2004	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn

Vierkampf

75M - WEI - BAL (200 g) - HOC

Jugend M13

1576	Lorenz, Thilo 10,96 - 4,15 - 42,50 - 1,33	2004	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
1488	Werhahn, Matthias 11,76 - 4,17 - 32,00 - 1,42	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
1335	Lemler, Constantin 12,14 - 3,98 - 29,50 - 1,27	2004	TuS Iserlohn	24.06.	Deilinghofen

Jugend M12

75m

Jugend M12

11,03	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	17.09.	Menden
11,38	Arendt, Marc	2005	TV Deilinghofen	17.09.	Menden
11,53	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	17.09.	Menden
12,03	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	23.09.	Gütersloh
12,16	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld
12,19	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld
12,20	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	02.09.	Hagen
12,51	Kampmann, Niklas	2005	SG Eintracht Ergste	02.09.	Hagen
12,91	Lammers, Linus	2005	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Dortmund
12,99	Bähr, Louis	2005	Marathon-Club Menden	17.09.	Menden
13,78	Dahl, Luca	2005	LAZ Iserlohn	02.07.	Iserlohn

800m

Jugend M12

2:32,89	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	17.09.	Menden
2:41,06	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	28.06.	Kamen
2:41,58	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	28.06.	Kamen
2:57,50	Arendt, Marc	2005	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
2:58,44	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	28.06.	Kamen
3:24,11	Brüne, Simon	2005	LG Menden	17.09.	Menden
4:01,21	Dahl, Luca	2005	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn

5km Straßenlauf					Jugend M12
20:28	Friese, Neo	2005	Marathon-Club Menden	15.04.	Paderborn
22:48	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	10.12.	Hamm
60m Hürden (0,762 m)					Jugend M12
13,04	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	17.09.	Menden
13,91	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	17.05.	Unna
13,97	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld
Hochsprung					Jugend M12
1,23	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	17.09.	Menden
1,23	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	17.09.	Menden
1,15	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
1,15	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
1,15	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
1,10	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	17.09.	Menden
1,03	Kampmann, Niklas	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
Weitsprung					Jugend M12
3,98 (-1,2)	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,84 (-0,3)	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	09.07.	Menden
3,84 (+0,3)	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	02.09.	Hagen
3,83 (-1,1)	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	15.06.	Iserlohn
3,75 (0,0)	Arendt, Marc	2005	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
3,71	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld
3,39 (+0,7)	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
3,36	Lammers, Linus	2005	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Dortmund
3,36 (+1,7)	Kampmann, Niklas	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
Kugelstoß (3 kg)					Jugend M12
6,39	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
5,71	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
5,01	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
4,84	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
Diskuswurf (750 g)					Jugend M12
18,87	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld
17,70	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
15,87	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
10,56	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
Speerwurf (400 g)					Jugend M12
26,39	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
19,93	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
18,60	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
13,90	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen

Ballwurf	(200 g)				Jugend M12
46,00	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	15.06.	Iserlohn
36,50	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	15.06.	Iserlohn
32,50	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	15.06.	Iserlohn
32,00	Dahl, Luca	2005	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
30,50	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
29,50	Lammers, Linus	2005	LG Schwerte/Westhofen	28.05.	Dortmund
28,00	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	15.06.	Iserlohn
26,00	Arendt, Marc	2005	TV Deilinghofen	17.09.	Menden
24,00	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld
21,00	Kampmann, Niklas	2005	SG Eintracht Ergste	17.09.	Menden

Vierkampf	75M - WEI - BAL (200 g) - HOC				Jugend M12
1328	Koster, Velten 11,92 - 3,77 - 34,00 - 1,21	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
1281	Eller, Malte 11,84 - 3,82 - 30,50 - 1,15	2005	LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
1219	Panzlaff, Verlin 13,02 - 3,59 - 38,00 - 1,15	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
1180	Hessner, Maximilian 12,40 - 3,71 - 24,00 - 1,16	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld
1162	Stahlschmidt, Timo Alexander 12,60 - 3,50 - 27,50 - 1,15	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
1092	Augustin, Tom 12,74 - 3,39 - 26,00 - 1,09	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
963	Kampmann, Niklas 12,96 - 3,36 - 17,50 - 1,03	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen

Blockwettkampf Sprint/Sprung	60M (0,762 m) - WEI - HOC - SPE (400 g)				Jugend M12
1505	Panzlaff, Verlin 12,19 - 13,97 - 3,62 - 1,04 - 21,39	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld

Blockwettkampf Wurf	M - 60H (0,762 m) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)				Jugend M12
1603	Koster, Velten 11,54 - 13,08 - 3,66 - 5,55 - 18,87	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld

Weibliche Jugend U14

4x75m				Weibliche Jugend U14
41,70	LG Schwerte/Westhofen Dunke, Annalotta (2005); Hense, Anna Malia (2004); Hense, Zaya Marie (2004); Hemmeke, Clara (2004);			17.09. Menden
43,12	LAZ Iserlohn Brinkmann, Tamina (2004); Müller, Franziska (2004); Hoffmann, Franziska (2004); Neubacher, Nele (2004);			13.05. Hagen
43,59	TV Deilinghofen Barthelmes, Joan (2004); Sönmez, Nehir (2005); da Costa, Yvonne (2004); Hinrichs, Lea (2004);			09.07. Menden

4x75m		Weibliche Jugend U14	
44,74	LG Menden Huckschlag, Jana (2004); Ghorbani, Kimia Ava (2005); Kaiser, Clara (2005); Ebbing, Alicia (2004);	17.09.	Menden
45,39	LG Menden Ebbing, Alicia (2004); Kaiser, Clara (2005); Paic, Maja (2004); Sticklies, Jolin (2004);	13.05.	Hagen
45,69	LG Menden Paic, Maja (2004); Heiland, Olivia (2005); Ghorbani, Kimia Ava (2005); Dirksmeier, Coleen (2005);	09.07.	Menden
47,98	LG Menden Paic, Maja (2004); Heiland, Olivia (2005); Rothhöft, Mariella (2005); Blinten, Lena (2004);	17.09.	Menden

Vierkampf-Mannschaft		Weibliche Jugend U14	
7869	LG Schwerte/Westhofen zur Nieden, Mia (2005) - 1662; Dunke, Annalotta (2005) - 1580; Skal, Antonia (2004) - 1577; Blank, Liv (2004) - 1570; Czup, Pia (2004) - 1480	24.06.	Deilinghofen

Jugend W13

75m		Jugend W13	
10,53	Hense, Anna Malia	2004 LG Schwerte/Westhofen	28.05. Dortmund
10,55	Hemmeke, Clara	2004 LG Schwerte/Westhofen	28.05. Dortmund
10,56	Khadari, Faiza	2004 TuS Iserlohn	17.09. Menden
10,70	Barthelmes, Joan	2004 TV Deilinghofen	23.09. Gütersloh
10,88	Brinkmann, Tamina	2004 LAZ Iserlohn	13.05. Hagen
10,90	Blank, Liv	2004 LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
10,90	Krämer, Marah	2004 LG Schwerte/Westhofen	17.09. Menden
11,12	Skal, Antonia	2004 LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
11,14	Reichelt, Michelle	2004 LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
11,30	Schittko, Klara	2004 TuS Iserlohn	25.05. Coesfeld
11,32	Neubacher, Nele	2004 LAZ Iserlohn	17.09. Menden
11,34	Witzke, Clara	2004 TuS Iserlohn	15.06. Iserlohn
11,40	Daniels, Kim Isabelle	2004 TuS Iserlohn	21.07. Deilinghofen
11,42	da Costa, Yvonne	2004 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
11,44	Praske, Laura	2004 LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
11,48	Huckschlag, Jana	2004 LG Menden	09.07. Menden
11,52	Sticklies, Jolin	2004 LG Menden	02.07. Iserlohn
11,59	Müller, Franziska	2004 LAZ Iserlohn	21.07. Deilinghofen
11,83	Paic, Maja	2004 LG Menden	08.10. Hagen
12,01	Czup, Pia	2004 LG Schwerte/Westhofen	17.09. Menden

800m		Jugend W13	
2:27,82	Hense, Anna Malia	2004 LG Schwerte/Westhofen	28.05. Dortmund
2:39,70	Bathe, Jule	2004 Marathon-Club Menden	27.05. Menden
2:42,45	Barthelmes, Joan	2004 TV Deilinghofen	27.05. Menden
2:42,91	Schittko, Klara	2004 TuS Iserlohn	25.05. Coesfeld
2:45,88	Bathe, Nele	2004 Marathon-Club Menden	05.05. Menden
2:52,79	Sticklies, Jolin	2004 LG Menden	02.07. Iserlohn
2:53,71	Khadari, Faiza	2004 TuS Iserlohn	01.09. Neheim
2:54,95	Brinkmann, Tamina	2004 LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
2:55,13	Skal, Antonia	2004 LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
3:00,67	Müller, Franziska	2004 LAZ Iserlohn	02.07. Iserlohn
3:04,50	Praske, Laura	2004 LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
3:05,01	Paic, Maja	2004 LG Menden	02.07. Iserlohn
3:09,79	Blank, Liv	2004 LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
3:11,57	da Costa, Yvonne	2004 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
3:17,68	Blinten, Lena	2004 LG Menden	17.09. Menden
3:18,36	Czup, Pia	2004 LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
3:35,47	Huckschlag, Jana	2004 LG Menden	17.09. Menden

5km Straßenlauf				Jugend W13
24:04	Müller, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	25.06. Menden
60m Hürden (0,762 m)				Jugend W13
11,10	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	17.09. Menden
11,49	Ebing, Alicia	2004	LG Menden	21.07. Deilinghofen
11,75	Barthelmes, Joan	2004	TV Deilinghofen	27.05. Menden
11,88	Müller, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	21.07. Deilinghofen
11,93	Brinkmann, Tamina	2004	LAZ Iserlohn	17.05. Unna
12,02	Sticklies, Jolin	2004	LG Menden	09.07. Menden
12,11	Hoffmann, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	21.07. Deilinghofen
12,22	Schittko, Klara	2004	TuS Iserlohn	25.05. Coesfeld
13,65	Blinten, Lena	2004	LG Menden	08.10. Hagen
13,96	Paic, Maja	2004	LG Menden	08.10. Hagen
Hochsprung				Jugend W13
1,41	Krämer, Marah	2004	LG Schwerte/Westhofen	17.09. Menden
1,39	Bathe, Jule	2004	Marathon-Club Menden	10.09. Iserlohn
1,38	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	24.06. Deilinghofen
1,36	Hoffmann, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
1,32	Witzke, Clara	2004	TuS Iserlohn	24.06. Deilinghofen
1,32	Skal, Antonia	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06. Deilinghofen
1,32	Blinten, Lena	2004	LG Menden	08.10. Hagen
1,30	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	09.07. Menden
1,29	Blank, Liv	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06. Deilinghofen
1,29	Czup, Pia	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06. Deilinghofen
1,26	Barthelmes, Joan	2004	TV Deilinghofen	02.07. Iserlohn
1,14	Kohberg, Julia	2004	SC 1912 Hennen	24.06. Deilinghofen
1,11	Hinrichs, Lea	2004	TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen
1,08	Paic, Maja	2004	LG Menden	08.10. Hagen
Weitsprung				Jugend W13
4,63 (-0,9)	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	15.06. Iserlohn
4,50 (-0,2)	Barthelmes, Joan	2004	TV Deilinghofen	09.07. Menden
4,42 (-1,2)	Brinkmann, Tamina	2004	LAZ Iserlohn	10.09. Iserlohn
4,36 (0,0)	Neubacher, Nele	2004	LAZ Iserlohn	15.06. Iserlohn
4,30 (+1,7)	Witzke, Clara	2004	TuS Iserlohn	24.06. Deilinghofen
4,24 (-0,1)	Blank, Liv	2004	LG Schwerte/Westhofen	02.07. Iserlohn
4,17 (-1,2)	Khadari, Faiza	2004	TuS Iserlohn	10.09. Iserlohn
4,16	Czup, Pia	2004	LG Schwerte/Westhofen	28.05. Dortmund
4,15 (+0,4)	Skal, Antonia	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
4,13 (+1,1)	Krämer, Marah	2004	LG Schwerte/Westhofen	17.09. Menden
4,12 (-1,5)	Hoffmann, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	02.07. Iserlohn
4,11 (-0,1)	Reichelt, Michelle	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
4,10 (-1,0)	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	10.09. Iserlohn
4,06 (-0,6)	Schittko, Klara	2004	TuS Iserlohn	15.06. Iserlohn
4,00 (-0,3)	Bathe, Nele	2004	Marathon-Club Menden	10.09. Iserlohn
3,86 (+0,2)	Hanfgarn, Patricia	2004	TuS Iserlohn	15.06. Iserlohn
3,80 (-1,6)	Kohberg, Julia	2004	SC 1912 Hennen	15.06. Iserlohn
3,69 (-0,8)	Hemmeke, Clara	2004	LG Schwerte/Westhofen	02.07. Iserlohn
3,68 (-0,8)	Huckschlag, Jana	2004	LG Menden	10.09. Iserlohn
3,67 (0,0)	Praske, Laura	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
Kugelstoß (3 kg)				Jugend W13
6,09	Müller, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	13.05. Hagen
5,15	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	21.07. Deilinghofen

Speerwurf		(400 g)			Jugend W13
20,15	Blinten, Lena	2004	LG Menden	03.10.	Lippstadt
17,69	Paic, Maja	2004	LG Menden	03.10.	Lippstadt
16,54	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	28.04.	Neheim
9,63	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	03.10.	Lippstadt

Ballwurf		(200 g)			Jugend W13
40,00	Witzke, Clara	2004	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
40,00	Barthelmes, Joan	2004	TV Deilinghofen	10.09.	Iserlohn
37,00	Kohberg, Julia	2004	SC 1912 Hennen	15.06.	Iserlohn
35,00	Schittko, Klara	2004	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
33,50	Blinten, Lena	2004	LG Menden	10.09.	Iserlohn
33,00	Praske, Laura	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06.	Iserlohn
26,50	Czup, Pia	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
26,00	da Costa, Yvonne	2004	TV Deilinghofen	09.07.	Menden
25,00	Skal, Antonia	2004	LG Schwerte/Westhofen	15.06.	Iserlohn
24,50	Blank, Liv	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
24,00	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	13.05.	Hagen
24,00	Neubacher, Nele	2004	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn
23,00	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
21,00	Hinrichs, Lea	2004	TV Deilinghofen	23.09.	Gütersloh
20,50	Paic, Maja	2004	LG Menden	13.05.	Hagen
19,00	Hoffmann, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	15.06.	Iserlohn

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC			Jugend W13
1633	Witzke, Clara 11,91 - 4,30 - 33,50 - 1,32	2004	TuS Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
1577	Skal, Antonia 11,28 - 4,10 - 24,00 - 1,32	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
1572	Daniels, Kim Isabelle 11,90 - 4,26 - 23,00 - 1,38	2004	TuS Iserlohn	24.06.	Deilinghofen
1570	Blank, Liv 11,19 - 4,09 - 24,50 - 1,29	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
1529	Barthelmes, Joan 11,15 - 4,02 - 27,00 - 1,20	2004	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen
1480	Czup, Pia 12,31 - 3,95 - 26,50 - 1,29	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
1392	Kohberg, Julia 12,40 - 3,70 - 32,00 - 1,14	2004	SC 1912 Hennen	24.06.	Deilinghofen
1075	Hinrichs, Lea 12,96 - 2,97 - 16,00 - 1,11	2004	TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen

Blockwettkampf Sprint/Sprung		60H (0,762 m) - WEI - HOC - SPE (400 g)			Jugend W13
1905	Daniels, Kim Isabelle 11,87 - 12,46 - 3,96 - 1,32 - 14,48	2004	TuS Iserlohn	25.05.	Coesfeld
1610	Paic, Maja 11,83 - 13,96 - 3,29 - 1,08 - 16,30	2004	LG Menden	08.10.	Hagen
1376	Blinten, Lena 12,65 - 13,65 - 3,37 - 1,32 - ogV.	2004	LG Menden	08.10.	Hagen

Blockwettkampf Lauf		60H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 800			Jugend W13
----------------------------	--	---	--	--	-------------------

Blockwettkampf Lauf 60H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 800

Jugend W13

2055	Schittko, Klara 11,30 - 12,22 - 3,79 - 30,00 - 2:42,91	2004 TuS Iserlohn	25.05. Coesfeld
------	---	-------------------	-----------------

Jugend W12

75m

Jugend W12

10,61	Dunke, Annalotta	2005 LG Schwerte/Westhofen	28.05. Dortmund
10,82	Sönmez, Nehir	2005 TV Deilinghofen	23.09. Gütersloh
10,98	zur Nieden, Mia	2005 LG Schwerte/Westhofen	15.06. Iserlohn
11,31	Radix, Ruby	2005 TuS Iserlohn	15.06. Iserlohn
11,45	Wrede, Ricarda	2005 TuS Iserlohn	02.07. Iserlohn
11,54	Bohn, Leonie	2005 TuS Iserlohn	02.07. Iserlohn
11,58	Zink, Selina	2005 TV Deilinghofen	23.09. Gütersloh
11,80	Dirksmeier, Coleen	2005 LG Menden	09.07. Menden
11,84	Kaiser, Clara	2005 LG Menden	13.05. Hagen
12,03	Ghorbani, Kimia Ava	2005 LG Menden	09.07. Menden
12,25	Liedtke, Larissa	2005 TuS Iserlohn	02.07. Iserlohn
12,27	Schmid, Linda	2005 SG Eintracht Ergste	25.05. Coesfeld
12,35	Slesonia, Laura	2005 TV Deilinghofen	02.07. Iserlohn
12,90	Stiebing, Sophie	2005 VfL Fröndenberg	24.06. Deilinghofen
13,39	Dunker, Marie Alicia	2005 SG Eintracht Ergste	25.05. Coesfeld

800m

Jugend W12

2:42,61	Sorge, Colien	2005 Marathon-Club Menden	17.09. Menden
2:42,74	zur Nieden, Mia	2005 LG Schwerte/Westhofen	28.05. Dortmund
2:46,36	Wrede, Ricarda	2005 TuS Iserlohn	17.09. Menden
2:46,46	Radix, Ruby	2005 TuS Iserlohn	02.07. Iserlohn
2:53,52	Anstötz, Anna	2005 LG Schwerte/Westhofen	02.07. Iserlohn
2:56,76	Schmid, Linda	2005 SG Eintracht Ergste	25.05. Coesfeld
2:59,43	Schmerbeck, Maja	2005 Marathon-Club Menden	05.05. Menden
3:01,27	Kaiser, Clara	2005 LG Menden	02.07. Iserlohn
3:05,69	Sönmez, Nehir	2005 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
3:19,97	Heiland, Olivia	2005 LG Menden	05.05. Menden

5km Straßenlauf

Jugend W12

22:50	Schmidt, Linda	2005 SG Eintracht Ergste	10.12. Hamm
23:17	Sorge, Colien	2005 Marathon-Club Menden	11.03. Fröndenberg

60m Hürden (0,762 m)

Jugend W12

13,09	Kaiser, Clara	2005 LG Menden	28.04. Neheim
13,44	Schmid, Linda	2005 SG Eintracht Ergste	25.05. Coesfeld
13,87	Ghorbani, Kimia Ava	2005 LG Menden	17.05. Unna
14,48	Dunker, Marie Alicia	2005 SG Eintracht Ergste	17.05. Unna

Hochsprung

Jugend W12

1,35	Dunke, Annalotta	2005 LG Schwerte/Westhofen	24.06. Deilinghofen
1,29	zur Nieden, Mia	2005 LG Schwerte/Westhofen	24.06. Deilinghofen
1,29	Sönmez, Nehir	2005 TV Deilinghofen	21.07. Deilinghofen
1,23	Kaiser, Clara	2005 LG Menden	17.09. Menden
1,22	Rothhöft, Mariella	2005 LG Menden	09.07. Menden
1,10	Dunker, Marie Alicia	2005 SG Eintracht Ergste	17.09. Menden
1,05	Slesonia, Laura	2005 TV Deilinghofen	02.07. Iserlohn
1,02	Schmid, Linda	2005 SG Eintracht Ergste	24.06. Deilinghofen
1,02	Stiebing, Sophie	2005 VfL Fröndenberg	24.06. Deilinghofen

Weitsprung

Jugend W12

4,76 (0,0)	Sönmez, Nehir	2005	TV Deilinghofen	23.09.	Gütersloh
4,28 (-1,5)	zur Nieden, Mia	2005	LG Schwerte/Westhofen	15.06.	Iserlohn
4,27 (+0,2)	Dunke, Annalotta	2005	LG Schwerte/Westhofen	02.07.	Iserlohn
4,01 (-1,3)	Bohn, Leonie	2005	TuS Iserlohn	02.07.	Iserlohn
3,95 (-0,3)	Anstötz, Anna	2005	LG Schwerte/Westhofen	15.06.	Iserlohn
3,94 (+0,5)	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	17.09.	Menden
3,81 (-0,6)	Liedtke, Larissa	2005	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,63 (0,0)	Radix, Ruby	2005	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
3,62 (+0,4)	Wrede, Ricarda	2005	TuS Iserlohn	02.07.	Iserlohn
3,34 (+0,9)	Rothhöft, Mariella	2005	LG Menden	17.09.	Menden
3,26 (+0,6)	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	17.09.	Menden
3,26 (+0,2)	Heiland, Olivia	2005	LG Menden	17.09.	Menden
3,25 (+1,5)	Krüger, Celina	2005	LG Menden	17.09.	Menden
3,16 (+0,3)	Slesonia, Laura	2005	TV Deilinghofen	02.07.	Iserlohn
2,92 (+0,8)	Stiebing, Sophie	2005	VfL Fröndenberg	24.06.	Deilinghofen
2,77	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld

Wind über 2,0m/sec

3,23 (+2,4)	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen
-------------	---------------	------	---------------------	--------	--------------

Kugelstoß

(3 kg)

Jugend W12

5,30	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
------	----------------------	------	---------------------	--------	--------------

Diskuswurf

(750 g)

Jugend W12

13,76	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
-------	----------------------	------	---------------------	--------	--------------

Speerwurf

(400 g)

Jugend W12

12,02	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	10.06.	Witten-Annen
-------	----------------------	------	---------------------	--------	--------------

Ballwurf

(200 g)

Jugend W12

35,00	zur Nieden, Mia	2005	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
34,50	Sönmez, Nehir	2005	TV Deilinghofen	17.09.	Menden
30,00	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	15.06.	Iserlohn
29,50	Anstötz, Anna	2005	LG Schwerte/Westhofen	15.06.	Iserlohn
29,50	Zink, Selina	2005	TV Deilinghofen	23.09.	Gütersloh
24,50	Bohn, Leonie	2005	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
24,00	Rothhöft, Mariella	2005	LG Menden	09.07.	Menden
23,00	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld
22,50	Ghorbani, Kimia Ava	2005	LG Menden	13.05.	Hagen
22,50	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	17.09.	Menden
21,50	Stiebing, Sophie	2005	VfL Fröndenberg	24.06.	Deilinghofen
20,50	Liedtke, Larissa	2005	TuS Iserlohn	15.06.	Iserlohn
20,50	Dunke, Annalotta	2005	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen
19,50	Dirksmeier, Coleen	2005	LG Menden	09.07.	Menden
19,00	Krüger, Celina	2005	LG Menden	17.09.	Menden

Vierkampf

75M - WEI - BAL (200 g) - HOC

Jugend W12

Vierkampf			75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend W12
1662	zur Nieden, Mia 11,20 - 4,09 - 35,00 - 1,29	2005 LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen	
1629	Sönmez, Nehir 11,45 - 4,45 - 33,50 - 1,23	2005 TV Deilinghofen	24.06.	Deilinghofen	
1580	Dunke, Annalotta 10,91 - 3,98 - 20,50 - 1,35	2005 LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Deilinghofen	
1141	Schmid, Linda 12,71 - 3,23 - 23,00 - 1,02	2005 SG Eintracht Ergste	24.06.	Deilinghofen	
1093	Dunker, Marie Alicia 13,39 - 2,88 - 29,50 - 1,00	2005 SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld	
1070	Stiebing, Sophie 12,90 - 2,92 - 21,50 - 1,02	2005 VfL Fröndenberg	24.06.	Deilinghofen	

Blockwettkampf Lauf			60H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend W12
1649	Schmid, Linda 12,27 - 13,44 - 2,77 - 23,00 - 2:56,76	2005 SG Eintracht Ergste	25.05.	Coesfeld	

Senioren M30

100m			Senioren M30		
13,46 (-1,0)	Fingerhut, Matthias	1987 LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen	

1500m			Senioren M30		
5:07,52	Thomas, Simon	1984 LAZ Iserlohn	07.09.	Bergisch-Gladbach	

5000m			Senioren M30		
19:15,20	Thomas, Simon	1984 LAZ Iserlohn	31.08.	Bergisch-Gladbach	

10km Straßenlauf			Senioren M30		
33:32	Beulertz, Andreas	1986 Marathon-Club Menden	15.12.	Ahlen	
39:54	Thomas, Simon	1984 LAZ Iserlohn	20.10.	Witten	

Weitsprung			Senioren M30		
4,86 (+1,4)	Fingerhut, Matthias	1987 LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen	

Kugelstoß			Senioren M30		
8,57	Fingerhut, Matthias	1987 LAZ Iserlohn	24.06.	Deilinghofen	

Senioren M35

800m			Senioren M35		
2:10,85	Brune, Rene	1982 LAZ Iserlohn	27.05.	Menden	

1500m **Senioren M35**

4:25,41 Brune, Rene 1982 LAZ Iserlohn 01.07. Zittau

3000m **Senioren M35**

9:43,55 Brune, Rene 1982 LAZ Iserlohn 24.08. Bergisch-Gladbach

5000m **Senioren M35**

17:18,71 Brune, Rene 1982 LAZ Iserlohn 31.08. Bergisch-Gladbach

10km Straßenlauf **Senioren M35**

43:09 May, Bastian 1980 Marathon-Club Menden 29.01. Hamm
43:35 Niemiets, Stefan 1982 Marathon-Club Menden 25.06. Menden
44:52 Fildhaut, Stefan 1981 Marathon-Club Menden 29.01. Hamm

Halbmarathon **Senioren M35**

1:27:57 Klusmann, Jens 1981 Marathon-Club Menden 25.06. Menden
1:37:45 May, Bastian 1980 Marathon-Club Menden 25.06. Menden
1:43:24 Fildhaut, Stefan 1981 Marathon-Club Menden 25.06. Menden

Marathon **Senioren M35**

4:30:18 Fildhaut, Stefan 1981 Marathon-Club Menden 11.06. Duisburg

Seniorinnen W30

10km Straßenlauf **Seniorinnen W30**

1:02:03 Kesper, Stephanie 1983 VfL Fröndenberg 11.03. Fröndenberg

Halbmarathon **Seniorinnen W30**

2:06:58 Kesper, Stephanie 1983 VfL Fröndenberg 01.05. Methler

Seniorinnen W35

100m **Seniorinnen W35**

13,65 (0,0) Kirchhoff, Katrin 1980 TV Deilinghofen 25.05. Paderborn

200m **Seniorinnen W35**

28,82 (+0,6) Kirchhoff, Katrin 1980 TV Deilinghofen 25.05. Paderborn

10km Straßenlauf **Seniorinnen W35**

39:09 Lienhart, Laura 1981 Marathon-Club Menden 25.06. Menden
1:04:26 Kwappik, Sonja 1982 Marathon-Club Menden 29.01. Hamm

Weitsprung **Seniorinnen W35**

4,29 (+0,1) Kirchhoff, Katrin 1980 TV Deilinghofen 24.06. Deilinghofen

Kugelstoß (4 kg) **Seniorinnen W35**

9,27 Kirchhoff, Katrin 1980 TV Deilinghofen 24.06. Deilinghofen

Senioren M40

3000m **Senioren M40**

10:39,42 Nottebohm, Michael 1977 Marathon-Club Menden 05.05. Menden

10km Straßenlauf **Senioren M40**

37:54 Sorge, Tobias 1975 Marathon-Club Menden 24.09. Siegburg
38:32 Nottebohm, Michael 1977 Marathon-Club Menden 11.03. Fröndenberg
38:39 Ebe, Guido 1974 TV Deilinghofen 11.03. Fröndenberg

Halbmarathon **Senioren M40**

1:26:44 Sorge, Tobias 1975 Marathon-Club Menden 26.02. Hamm
1:26:45 Ebe, Guido 1974 TV Deilinghofen 26.02. Hamm

Marathon **Senioren M40**

2:59:06 Sorge, Tobias 1975 Marathon-Club Menden 29.10. Frankfurt

Senioren M45

5000m **Senioren M45**

19:48,58 Müller, Steffen 1969 LAZ Iserlohn 25.05. Paderborn

10km Straßenlauf **Senioren M45**

38:30 Hussmann, Christoph 1972 VfL Fröndenberg 11.03. Fröndenberg
40:13 Müller, Steffen 1969 LAZ Iserlohn 25.06. Menden
44:09 Fobbe, Michael 1971 VfL Fröndenberg 11.03. Fröndenberg
45:51 Lässig, Jörg 1969 LAZ Iserlohn 16.09. Fröndenberg
46:57 Knafla, Kai 1971 VfL Fröndenberg 16.09. Fröndenberg
48:03 Börsken, Markus 1969 Marathon-Club Menden 29.01. Hamm
48:40 Eller, Thomas 1969 LAZ Iserlohn 16.09. Fröndenberg
1:02:04 Kesper, Ralf 1969 VfL Fröndenberg 11.03. Fröndenberg

Halbmarathon **Senioren M45**

1:42:15 Börsken, Markus 1969 Marathon-Club Menden 25.06. Menden
1:45:23 Just, Michael 1970 Marathon-Club Menden 25.06. Menden
2:02:42 Kesper, Ralf 1969 VfL Fröndenberg 25.06. Menden

Marathon **Senioren M45**

3:03:02 Müller, Steffen 1969 LAZ Iserlohn 29.10. Frankfurt

Seniorinnen W40

3000m **Seniorinnen W40**

11:53,03 Zimmermann, Franka 1976 Marathon-Club Menden 05.05. Menden

10km Straßenlauf **Seniorinnen W40**

42:44 Zimmermann, Franka 1976 Marathon-Club Menden 25.06. Menden
53:40 Hohmeyer, Iris 1975 VfL Fröndenberg 29.11. Werl

Halbmarathon **Seniorinnen W40**

1:33:22 Zimmermann, Franka 1976 Marathon-Club Menden 15.04. Paderborn

Senioren M50

3000m **Senioren M50**

11:04,39 Weier, Ralf 1963 Marathon-Club Menden 05.05. Menden
12:02,12 Schürmann, Jörg 1967 LAZ Iserlohn 24.08. Bergisch-Gladbach

5000m **Senioren M50**

20:41,11 Schürmann, Jörg 1967 LAZ Iserlohn 31.08. Bergisch-Gladbach

10km Straßenlauf **Senioren M50**

39:35 Weier, Ralf 1963 Marathon-Club Menden 16.09. Fröndenberg
43:56 Kolonko, Peter 1967 Marathon-Club Menden 16.09. Fröndenberg
1:09:11 Haefs, Henrik 1965 TV Deilinghofen 25.06. Menden

Halbmarathon **Senioren M50**

1:28:43 Schöne, Burkhard 1964 Marathon-Club Menden 25.06. Menden
1:31:10 Weier, Ralf 1963 Marathon-Club Menden 26.02. Hamm
1:36:48 Isenberg, Andreas 1967 Marathon-Club Menden 25.06. Menden
1:39:40 Kolonko, Peter 1967 Marathon-Club Menden 01.05. Methler
1:50:36 Schürmann, Jörg 1967 LAZ Iserlohn 11.06. Duisburg
2:02:10 Spieckermann, Ulf 1965 TV Deilinghofen 03.10. Dortmund

Weitsprung **Senioren M50**

5,10 (+1,2) Spieckermann, Ulf 1965 TV Deilinghofen 24.06. Deilinghofen
4,53 (+0,3) Drees, Wolfgang 1965 TV Deilinghofen 24.06. Deilinghofen
3,63 (+1,1) Haefs, Henrik 1965 TV Deilinghofen 24.06. Deilinghofen

Dreisprung				Senioren M50
10,84 (-0,1)	Spieckermann, Ulf	1965	TV Deilinghofen	25.05. Paderborn
9,65 (0,0)	Drees, Wolfgang	1965	TV Deilinghofen	25.05. Paderborn

Kugelstoß (6 kg)				Senioren M50
8,66	Drees, Wolfgang	1965	TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen
8,22	Spieckermann, Ulf	1965	TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen
7,72	Haefs, Henrik	1965	TV Deilinghofen	24.06. Deilinghofen

Senioren M55

10km Straßenlauf				Senioren M55
43:55	Schlünder, Thomas	1962	Marathon-Club Menden	29.01. Hamm
47:01	Hoff, Klaus	1960	Marathon-Club Menden	29.01. Hamm
47:02	Klose, Stephan	1960	VfL Fröndenberg	29.11. Werl
54:56	Pasic, Martin	1960	Marathon-Club Menden	25.06. Menden
57:06	Kessler, Martin	1960	VfL Fröndenberg	11.11. Oberaden

Halbmarathon				Senioren M55
1:40:31	Hoff, Klaus	1960	Marathon-Club Menden	25.06. Menden
1:46:59	Schlünder, Thomas	1962	Marathon-Club Menden	26.02. Hamm
1:50:08	Klose, Stephan	1960	VfL Fröndenberg	25.06. Menden
2:17:03	Kessler, Martin	1960	VfL Fröndenberg	03.10. Dortmund

Marathon				Senioren M55
3:52:16	Hoff, Klaus	1960	Marathon-Club Menden	11.06. Duisburg

Seniorinnen W50

10km Straßenlauf				Seniorinnen W50
53:50	Krause, Silke	1964	Marathon-Club Menden	16.09. Fröndenberg
1:04:26	Marutschke, Annelie	1963	Marathon-Club Menden	29.01. Hamm

Halbmarathon				Seniorinnen W50
2:11:35	Krause, Silke	1964	Marathon-Club Menden	26.02. Hamm

Senioren M60

10km Straßenlauf				Senioren M60
44:48	Tohermes, Norbert	1954	VfL Fröndenberg	11.03. Fröndenberg
45:59	Schneider, Georg	1956	Marathon-Club Menden	11.03. Fröndenberg

Weitsprung				Senioren M60
3,89 (-0,2)	Preuß, Michael	1955	VfL Fröndenberg	25.05. Paderborn

Senioren M65

10km Straßenlauf Senioren M65

48:38	Kruse, Hansgeorg	1948	Marathon-Club Menden	08.01.	Bönen
-------	------------------	------	----------------------	--------	-------

Marathon Senioren M65

3:57:35	Kruse, Hansgeorg	1948	Marathon-Club Menden	02.04.	Bonn
---------	------------------	------	----------------------	--------	------

Senioren M70

100m Senioren M70

15,21 (0,0)	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	25.05.	Paderborn
-------------	--------------	------	--------------	--------	-----------

200m Senioren M70

32,98 (-0,1)	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	25.05.	Paderborn
--------------	--------------	------	--------------	--------	-----------

400m Senioren M70

75,51	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	25.05.	Paderborn
-------	--------------	------	--------------	--------	-----------

10km Straßenlauf Senioren M70

45:13	Kemper, Erhard	1946	Marathon-Club Menden	11.03.	Fröndenberg
-------	----------------	------	----------------------	--------	-------------

Halbmarathon Senioren M70

1:45:56	Kemper, Erhard	1946	Marathon-Club Menden	26.02.	Hamm
---------	----------------	------	----------------------	--------	------

Marathon Senioren M70

3:44:18	Kemper, Erhard	1946	Marathon-Club Menden	21.05.	Gelsenkirchen
---------	----------------	------	----------------------	--------	---------------

80m Hürden (0,762 m) Senioren M70

15,36 (+1,5)	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	30.06.	Zittau
--------------	--------------	------	--------------	--------	--------

300m Hürden (0,686 m) Senioren M70

54,91	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	30.06.	Zittau
-------	--------------	------	--------------	--------	--------

Hochsprung Senioren M70

1,25	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	25.05.	Paderborn
------	--------------	------	--------------	--------	-----------

Stabhochsprung Senioren M70

2,30	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	25.05.	Paderborn
------	--------------	------	--------------	--------	-----------

Senioren M75

Hochsprung				Senioren M75
1,10	Saure, Friedhelm	1942	VfL Fröndenberg	25.05. Paderborn
Kugelstoß (4 kg)				Senioren M75
10,15	Saure, Friedhelm	1942	VfL Fröndenberg	29.04. Werl
Diskuswurf (1 kg)				Senioren M75
23,81	Saure, Friedhelm	1942	VfL Fröndenberg	11.11. Leverkusen
Hammerwurf (4 kg)				Senioren M75
20,82	Saure, Friedhelm	1942	VfL Fröndenberg	11.11. Leverkusen
Speerwurf (500 g)				Senioren M75
16,05	Saure, Friedhelm	1942	VfL Fröndenberg	11.11. Leverkusen