

Männer

200m					Männer
23,65 (-0,2)	Friedewald, Tim	1993	SG Eintracht Ergste	17.06.	Iserlohn
400m					Männer
51,11	Friedewald, Tim	1993	SG Eintracht Ergste	21.05.	Recklinghausen
800m					Männer
Handzeitnahme					
2:04,2*	Heck, Torben	1989	Marathon-Club Menden	25.08.	Münster
1500m					Männer
Handzeitnahme					
4:30,8*	Heck, Torben	1989	Marathon-Club Menden	25.08.	Münster
3000m					Männer
10:00,89	Heck, Torben	1989	Marathon-Club Menden	04.05.	Menden
Handzeitnahme					
9:52,1*	Heck, Torben	1989	Marathon-Club Menden	25.08.	Münster
10km Straßenlauf					Männer
34:18	Rudnik, Marvin	1998	Marathon-Club Menden	13.10.	Steinhagen
34:28	Heck, Torben	1989	Marathon-Club Menden	14.12.	Ahlen
36:06	Knode, Felix	1992	Marathon-Club Menden	07.12.	Wiedenbrück
36:55	Jansen, Hendrik	1997	Marathon-Club Menden	15.09.	Fröndenberg
37:41	Schroeder, Janosch	1994	Marathon-Club Menden	10.03.	Fröndenberg
39:05	Franke, Johannes	1997	Marathon-Club Menden	28.01.	Hamm
39:12	Steinhoff, Christian	1989	Marathon-Club Menden	07.12.	Wiedenbrück
40:30	Klatt, Tobias	1993	LAZ Iserlohn	13.10.	Steinhagen
41:22	Broszeit, Janik	1994	Marathon-Club Menden	28.01.	Hamm
41:59	Wolf, Leon	1995	Marathon-Club Menden	10.06.	Menden
10km-Mannschaft					Männer
2:03:54	LAZ Iserlohn			13.10.	Steinhagen
Halbmarathon					Männer
1:17:55	Heck, Torben	1989	Marathon-Club Menden	04.11.	Gütersloh
1:20:00	Knode, Felix	1992	Marathon-Club Menden	25.02.	Hamm
1:25:44	Schroeder, Janosch	1994	Marathon-Club Menden	25.02.	Hamm
1:31:05	Broszeit, Janik	1994	Marathon-Club Menden	25.02.	Hamm
1:35:43	Klatt, Tobias	1993	LAZ Iserlohn	15.04.	Bonn

Halbmarathon-Mannschaft **Männer**

4:21:44 Marathon-Club **Menden** 04.11. Gütersloh

Marathon **Männer**

3:20:30 Klatt, Tobias 1993 LAZ Iserlohn 16.09. Berlin

400m Hürden (0,914 m) **Männer**

58,20 Friedewald, Tim 1993 SG Eintracht Ergste 05.09. Werl

4x400m **Männer**

3:28,27 SG Eintracht Ergste 06.05. Köln
Gieseler, Felix (2001); Friedewald, Tim (1993); Römer, Nils (2000); Koster, Laurids (1997);

3:29,19 SG Eintracht Ergste 22.04. Deilinghofen
Gieseler, Felix (2001); Techel, Nils (1999); Essing, Nico (1999); Koster, Laurids (1997);

3:55,92 StG LA-Team A46 22.04. Deilinghofen
Brunnert, Sebastian (1998); Fingerhut, Matthias (1987); Brinkmann, Timo (1998); Grasmik, Waldemar (2000);

Hochsprung **Männer**

1,70 Friedewald, Tim 1993 SG Eintracht Ergste 10.06. Attendorn

Weitsprung **Männer**

6,01 (-1,6) Friedewald, Tim 1993 SG Eintracht Ergste 10.06. Attendorn

Frauen

100m **Frauen**

13,13 (+1,3) Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 08.06. Holzwickede

200m **Frauen**

26,79 (-0,1) Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 07.07. Hagen

800m **Frauen**

2:28,14 Hafenmayer, Isabel 1991 LG Schwerte/Westhofen 27.05. Menden

2:34,04 Weingarten, Kathrin 1995 LG Menden 08.07. Hagen

10km Straßenlauf **Frauen**

42:24 Hafenmayer, Isabel 1991 LG Schwerte/Westhofen 14.01. Bönen

48:23 Ilgert, Juliane 1990 Marathon-Club Menden 28.01. Hamm

48:31 Schütz, Katrin 1990 Marathon-Club Menden 10.06. Menden

Halbmarathon **Frauen**

1:44:49	Ilgert, Juliane	1990	Marathon-Club Menden	25.02.	Hamm
1:47:53	Jansen, Julia	1997	Marathon-Club Menden	25.02.	Hamm
1:55:21	Schwietale, Sabrina	1992	SG Eintracht Ergste	03.10.	Dortmund

100m Hürden (0,838 m) **Frauen**

15,72 (-0,6)	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	07.07.	Hagen
--------------	---------------------	------	-----------	--------	-------

4x400m **Frauen**

4:09,66	SG Eintracht Ergste Grüll, Michelle (2000); Hinkelmann, Alina (1997); Grau, Johanna (2000); Kirsch, Eva (2001);			06.05.	Köln
---------	--	--	--	--------	------

Hochsprung **Frauen**

1,54	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	16.06.	Lage
------	---------------------	------	-----------	--------	------

Weitsprung **Frauen**

5,09 (+0,7)	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	31.05.	Iserlohn
-------------	---------------------	------	-----------	--------	----------

Kugelstoß (4 kg) **Frauen**

10,63	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	07.07.	Hagen
-------	---------------------	------	-----------	--------	-------

Speerwurf (600 g) **Frauen**

31,84	Weingarten, Kathrin	1995	LG Menden	08.09.	Neheim
-------	---------------------	------	-----------	--------	--------

Siebenkampf 10H (0,838 m) - HOC - KUG (4 kg) - 200 || WEI - SPE (600 g) - 800 **Frauen**

4251	Weingarten, Kathrin 15,72 (-0,6) - 1,48 - 10,63 - 26,79 (-0,1) 4,94 (-0,6) - 26,83 - 2:34,04	1995	LG Menden	07./08.07.	Hagen
------	--	------	-----------	------------	-------

Männliche Jugend U20

100m **Männliche Jugend U20**

12,03 (+0,7)	Ebbing, Maximilian	2000	LG Menden	08.06.	Holzwickede
--------------	--------------------	------	-----------	--------	-------------

200m **Männliche Jugend U20**

24,27 (-0,2)	Techel, Nils	1999	SG Eintracht Ergste	17.06.	Iserlohn
24,36 (-0,2)	Ebbing, Maximilian	2000	LG Menden	17.06.	Iserlohn
24,40 (-0,5)	Essing, Nico	1999	SG Eintracht Ergste	10.06.	Attendorf

noch ohne Startrecht

25,41 (-0,2)	Duer, Lowig	2000	SG Eintracht Ergste	17.06.	Iserlohn
--------------	-------------	------	---------------------	--------	----------

400m				Männliche Jugend U20
53,01	Essing, Nico	1999	SG Eintracht Ergste	21.05. Recklinghausen
54,58	Techel, Nils	1999	SG Eintracht Ergste	16.05. Dortmund
800m				Männliche Jugend U20
2:25,37	Ebberg, Moritz	1999	LG Schwerte/Westhofen	27.05. Menden
1000m				Männliche Jugend U20
3:04,48	Lohse, Dean	1999	LG Schwerte/Westhofen	16.05. Dortmund
3:11,86	Feldhaus, Niklas	1999	LG Schwerte/Westhofen	16.05. Dortmund
3:16,32	Ebberg, Moritz	1999	LG Schwerte/Westhofen	16.05. Dortmund
1500m				Männliche Jugend U20
4:53,06	Lohse, Dean	1999	LG Schwerte/Westhofen	08.06. Holzwickede
3000m				Männliche Jugend U20
10:17,67	Lohse, Dean	1999	LG Schwerte/Westhofen	04.05. Menden
11:46,14	Ebberg, Moritz	1999	LG Schwerte/Westhofen	04.05. Menden
400m Hürden (0,914 m)				Männliche Jugend U20
59,16	Gieseler, Felix	2001	SG Eintracht Ergste	05.09. Werl
Weitsprung				Männliche Jugend U20
5,75 (-0,9)	Essing, Nico	1999	SG Eintracht Ergste	10.06. Attendorn
5,57 (-0,9)	Techel, Nils	1999	SG Eintracht Ergste	10.06. Attendorn
Kugelstoß (6 kg)				Männliche Jugend U20
8,23	Kraemer, Tim	2000	TV Deilinghofen	20.07. Deilinghofen

Weibliche Jugend U20

100m				Weibliche Jugend U20
12,58 (+1,7)	Spieckermann, Joanna	2000	TV Deilinghofen	05.05. Hagen
13,11 (+1,7)	Engler, Svenja	2000	TV Deilinghofen	05.05. Hagen
13,15 (+0,2)	Grüll, Michelle	2000	SG Eintracht Ergste	21.05. Recklinghausen
13,42 (+1,4)	Grau, Johanna	2000	SG Eintracht Ergste	10.06. Attendorn
14,88 (+0,3)	Gräve, Linda	2000	TV Deilinghofen	06.10. Deilinghofen
200m				Weibliche Jugend U20
26,64	Grüll, Michelle	2000	SG Eintracht Ergste	16.05. Dortmund

400m				Weibliche Jugend U20
65,58	Grau, Johanna	2000	SG Eintracht Ergste	16.05. Dortmund

4x100m				Weibliche Jugend U20
49,84	SG Eintracht Ergste			10.06. Attendorn
	Grau, Johanna (2000); Sieberg, Lisa (2000); Kirsch, Eva (2001); Grüll, Michelle (2000);			
51,06	StG LA-Team A46			08.09. Hagen
	Struck, Annalena (2001); Sommerhage, Lena (2001); Krämer, Sarah (2001); Söhnchen, Lisa (2000);			

Hochsprung				Weibliche Jugend U20
1,49	Sadowski, Linda Marie	2000	LAZ Iserlohn	14.07. Duisburg

Weitsprung				Weibliche Jugend U20
5,84 (+2,0)	Spieckermann, Joanna	2000	TV Deilinghofen	30.06. Rheine
4,79 (-0,9)	Grau, Johanna	2000	SG Eintracht Ergste	10.06. Attendorn
4,71 (0,0)	Engler, Svenja	2000	TV Deilinghofen	06.10. Deilinghofen
4,67 (+0,3)	Sadowski, Linda Marie	2000	LAZ Iserlohn	31.05. Iserlohn
3,94 (+0,1)	Gräve, Linda	2000	TV Deilinghofen	06.10. Deilinghofen

Dreisprung				Weibliche Jugend U20
10,93 (0,0)	Sadowski, Linda Marie	2000	LAZ Iserlohn	09.06. Oer-Erkenschwick
10,46 (+1,2)	Grau, Johanna	2000	SG Eintracht Ergste	08.07. Bottrop

Kugelstoß (4 kg)				Weibliche Jugend U20
8,76	Engler, Svenja	2000	TV Deilinghofen	19.05. Gladbeck
8,75	Spieckermann, Joanna	2000	TV Deilinghofen	06.10. Deilinghofen
6,34	Gräve, Linda	2000	TV Deilinghofen	06.10. Deilinghofen

Männliche Jugend U18

100m				Männliche Jugend U18
11,49 (0,0)	Nahser, Louis	2002	Marathon-Club Menden	20.07. Deilinghofen
11,92 (-0,2)	Sommer, Pascal	2001	Marathon-Club Menden	31.05. Iserlohn
12,90 (-0,2)	Werkmeister, Erik	2001	Marathon-Club Menden	31.05. Iserlohn

noch kein Startrecht				
12,99 (-1,2)	Jünemann, Vincent	2001	LAZ Iserlohn	17.06. Iserlohn
13,67 (-0,2)	Gnoycke, Moritz	2002	TV Deilinghofen	20.07. Deilinghofen

200m				Männliche Jugend U18
23,20	Gieseler, Felix	2001	SG Eintracht Ergste	16.05. Dortmund
23,53 (-1,1)	Nahser, Louis	2002	Marathon-Club Menden	14.07. Duisburg
23,96	Sommer, Pascal	2001	Marathon-Club Menden	16.05. Dortmund
25,98	Werkmeister, Erik	2001	Marathon-Club Menden	16.05. Dortmund

400m				Männliche Jugend U18
52,06	Gieseler, Felix	2001	SG Eintracht Ergste	16.05. Dortmund
54,71	Sommer, Pascal	2001	Marathon-Club Menden	17.06. Iserlohn
58,63	Werkmeister, Erik	2001	Marathon-Club Menden	17.06. Iserlohn

800m				Männliche Jugend U18
2:11,58	Gieseler, Felix	2001	SG Eintracht Ergste	10.06. Attendorn
2:27,06	Oelschläger, Tim	2002	SG Eintracht Ergste	17.06. Iserlohn

noch ohne Startrecht				
2:32,49	Gnoycke, Moritz	2002	TV Deilinghofen	20.07. Deilinghofen

1000m				Männliche Jugend U18
3:21,39	Werhahn, Hendrik Christian	2001	LG Schwerte/Westhofen	16.05. Dortmund

noch kein Startrecht				
3:06,29	Stark, Felix	2003	LG Schwerte/Westhofen	16.05. Dortmund

1500m				Männliche Jugend U18
noch ohne Startrecht				
5:06,67	Stark, Felix	2003	LG Schwerte/Westhofen	08.06. Holzwickede

3000m				Männliche Jugend U18
11:47,97	Werhahn, Hendrik Christian	2001	LG Schwerte/Westhofen	04.05. Menden

400m Hürden (0,838 m)				Männliche Jugend U18
56,66	Gieseler, Felix	2001	SG Eintracht Ergste	14.07. Duisburg

Weibliche Jugend U18

100m				Weibliche Jugend U18
13,12 (+1,3)	Krämer, Sarah	2001	LAZ Iserlohn	10.06. Attendorn
13,51 (-0,1)	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	29.09. Lüdenscheid
13,53 (+0,3)	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	10.06. Attendorn
13,62 (-0,5)	Thietz, Tonia	2002	LG Schwerte/Westhofen	10.06. Attendorn
14,17 (+0,1)	Kleine, Marie	2002	LG Menden	08.06. Holzwickede
14,24 (+0,1)	Ullrich, Maja	2002	TV Deilinghofen	05.06. Iserlohn
14,27 (-0,2)	Assion, Hannah	2001	LG Schwerte/Westhofen	16.05. Dortmund
14,34 (+0,6)	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	10.06. Attendorn
14,36 (-0,1)	Schiffmann, Nathalie	2001	SG Eintracht Ergste	16.05. Dortmund
14,64 (+0,3)	Belz, Bianca	2002	LG Schwerte/Westhofen	10.06. Attendorn
17,30 (-0,2)	Will, Pernilla	2002	Marathon-Club Menden	08.09. Hagen

noch kein Startrecht				
14,90 (-0,8)	Noertemann, Luisa	2001	LAZ Iserlohn	31.05. Iserlohn
15,39 (-0,8)	Daute, Olivia	2002	LAZ Iserlohn	31.05. Iserlohn
15,58 (-0,8)	Elsner, Jana	2001	LAZ Iserlohn	31.05. Iserlohn
15,84 (-0,8)	Kohberg, Lena	2002	SC 1912 Hennen	31.05. Iserlohn

200m Weibliche Jugend U18

27,85 (0,0)	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	20.07.	Deilinghofen
28,28 (0,0)	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	20.07.	Deilinghofen
29,53 (-1,4)	Schiffmann, Nathalie	2001	SG Eintracht Ergste	10.06.	Attendorf
30,23 (+0,7)	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	27.05.	Menden
30,73 (+1,0)	Kleine, Marie	2002	LG Menden	08.06.	Holzwickede

Wind fehlt

27,45	Krämer, Sarah	2001	LAZ Iserlohn	10.06.	Attendorf
27,74	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	10.06.	Attendorf

400m Weibliche Jugend U18

59,99	Kirsch, Eva	2001	SG Eintracht Ergste	16.05.	Dortmund
61,33	Krämer, Sarah	2001	LAZ Iserlohn	14.07.	Duisburg
62,48	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	14.07.	Duisburg
63,45	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	08.06.	Holzwickede
69,01	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	08.06.	Holzwickede

800m Weibliche Jugend U18

2:48,12	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	05.06.	Iserlohn
2:52,52	Stening, Joelle	2001	LAZ Iserlohn	01.09.	Hagen
2:53,82	Schiffmann, Nathalie	2001	SG Eintracht Ergste	10.06.	Attendorf
3:12,22	Will, Pernilla	2002	Marathon-Club Menden	05.09.	Werl
3:12,49	von der Beck, Ines Isabella	2002	LAZ Iserlohn	01.09.	Hagen

10km Straßenlauf Weibliche Jugend U18

54:56	Will, Pernilla	2002	Marathon-Club Menden	14.01.	Bönen
-------	----------------	------	----------------------	--------	-------

100m Hürden (0,762 m) Weibliche Jugend U18

17,28 (-1,2)	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	20.07.	Deilinghofen
--------------	-----------------	------	--------------	--------	--------------

400m Hürden (0,762 m) Weibliche Jugend U18

67,30	Krämer, Sarah	2001	LAZ Iserlohn	14.07.	Duisburg
72,58	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	30.06.	Rheine
79,74	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	17.06.	Iserlohn
82,53	Müller, Kristine Dana	2002	LAZ Iserlohn	17.06.	Iserlohn

4x100m Weibliche Jugend U18

49,73	StG LA-Team A46 Struck, Annalena (2001); Sommerhage, Lena (2001); Krämer, Sarah (2001); Kowald, Lisa (2001);			01.07.	Rheine
51,84	LG Schwerte/Westhofen Thietz, Tonia (2002); Hense, Anna Malia (2004); Hense, Zaya Marie (2004); Krämer, Sarah (2004);			19.05.	Gladbeck
52,74	LG Schwerte/Westhofen Thietz, Tonia (2002); Wenzel, Lina (2001); Belz, Bianca (2002); Blum, Michelle (2003);			10.06.	Attendorf

3x800m Weibliche Jugend U18

3x800m **Weibliche Jugend U18**

8:20,65 StG LA-Team A46 06.05. Köln
Hoffmann, Julia (2002); Dümpelmann, Malou (2002); Lehmann, Tabea Sophie (2003);

Hochsprung **Weibliche Jugend U18**

1,59	Krämer, Sarah	2001	LAZ Iserlohn	17.06.	Iserlohn
1,48	Dümpelmann, Malou	2002	LAZ Iserlohn	05.06.	Iserlohn
1,45	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	29.09.	Lüdenscheid
1,40	Müller, Kristine Dana	2002	LAZ Iserlohn	05.05.	Hagen
1,38	Stening, Joelle	2001	LAZ Iserlohn	01.09.	Hagen
1,32	von der Beck, Ines Isabella	2002	LAZ Iserlohn	05.06.	Iserlohn

Weitsprung **Weibliche Jugend U18**

5,14 (+0,6)	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	10.06.	Attendorn
4,94 (-0,5)	Krämer, Sarah	2001	LAZ Iserlohn	31.05.	Iserlohn
4,56 (-0,3)	von der Beck, Ines Isabella	2002	LAZ Iserlohn	31.05.	Iserlohn
4,50 (-0,3)	Hoffmann, Julia	2002	LAZ Iserlohn	29.09.	Lüdenscheid
4,44 (+0,8)	Ullrich, Maja	2002	TV Deilinghofen	05.06.	Iserlohn
4,43 (-0,7)	Kleine, Marie	2002	LG Menden	08.06.	Holzwickede
4,19 (-0,3)	Müller, Kristine Dana	2002	LAZ Iserlohn	31.05.	Iserlohn
3,88 (+1,2)	Belz, Bianca	2002	LG Schwerte/Westhofen	10.06.	Attendorn
3,63 (-0,1)	Drechsel, Imke	2002	TV Deilinghofen	31.05.	Iserlohn

noch ohne Startrecht

3,77 (-0,3) Kohberg, Lena 2002 SC 1912 Hennen 31.05. Iserlohn

Dreisprung **Weibliche Jugend U18**

9,85 (-0,3)	Stening, Joelle	2001	LAZ Iserlohn	17.06.	Iserlohn
9,64	von der Beck, Ines Isabella	2002	LAZ Iserlohn	30.06.	Rheine

Kugelstoß (3 kg) **Weibliche Jugend U18**

9,86	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	10.06.	Attendorn
9,55	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	20.07.	Deilinghofen
8,02	Laaks, Johanna	2002	LG Menden	27.05.	Menden
7,45	Kleine, Marie	2002	LG Menden	27.05.	Menden
6,15	Drechsel, Imke	2002	TV Deilinghofen	05.06.	Iserlohn

noch ohne Startrecht

6,92 Kohberg, Lena 2002 SC 1912 Hennen 31.05. Iserlohn

Speerwurf (500 g) **Weibliche Jugend U18**

32,89	Wenzel, Lina	2001	LG Schwerte/Westhofen	20.07.	Deilinghofen
29,61	Boniface, Sophie Marie	2001	LG Schwerte/Westhofen	10.06.	Attendorn

Jugend M15

100m **Jugend M15**

noch ohne Startrecht

13,09 (-0,8) Köhler, Aaron 2003 TV Deilinghofen 20.07. Deilinghofen

800m **Jugend M15**

2:17,99 Stening, Jerome 2003 LAZ Iserlohn 17.06. Iserlohn

noch kein Startrecht

2:19,87 Stark, Felix 2003 LG Schwerte/Westhofen 27.05. Menden

3000m **Jugend M15**

noch ohne Startrecht

10:44,60 Stark, Felix 2003 LG Schwerte/Westhofen 04.05. Menden

5km Straßenlauf **Jugend M15**

21:09 Schwermann, Theo 2003 VfL Fröndenberg 15.09. Fröndenberg

Jugend M14

100m **Jugend M14**

13,31 (+1,6) Lorenz, Thilo 2004 LAZ Iserlohn 10.06. Attendorn
14,83 (-0,1) Sommer, Bastian 2004 Marathon-Club Menden 17.06. Iserlohn
15,12 (-1,0) Arendt, Marc 2005 TV Deilinghofen 22.04. Deilinghofen

noch kein Startrecht

14,60 (+0,6) Lemler, Constantin 2004 TuS Iserlohn 31.05. Iserlohn
14,66 (-0,8) Brinkschulte, Jan Moritz 2004 LG Menden 16.09. Menden

800m **Jugend M14**

2:33,86 Lorenz, Thilo 2004 LAZ Iserlohn 10.06. Attendorn

2000m **Jugend M14**

7:25,21 Stahlschmidt, Timo Alexander 2005 SG Eintracht Ergste 21.04. Menden
8:10,22 Eller, Malte 2005 LAZ Iserlohn 21.04. Menden

80m Hürden (0,838 m) **Jugend M14**

noch ohne Startrecht

17,79 (-0,3) Brinkschulte, Jan Moritz 2004 LG Menden 16.09. Menden

Hochsprung **Jugend M14**

1,44 Lorenz, Thilo 2004 LAZ Iserlohn 05.06. Iserlohn

Hochsprung Jugend M14

noch ohne Startrecht

1,26	Brinkschulte, Jan Moritz	2004	LG Menden	16.09.	Menden
------	--------------------------	------	-----------	--------	--------

Weitsprung Jugend M14

5,00 (-2,0)	Lorenz, Thilo	2004	LAZ Iserlohn	17.06.	Iserlohn
-------------	---------------	------	--------------	--------	----------

noch ohne Startrecht

4,24 (-0,3)	Lemler, Constantin	2004	TuS Iserlohn	17.06.	Iserlohn
4,13 (+0,2)	Brinkschulte, Jan Moritz	2004	LG Menden	16.09.	Menden

Speerwurf (600 g) Jugend M14

noch ohne Startrecht

13,17	Brinkschulte, Jan Moritz	2004	LG Menden	16.09.	Menden
-------	--------------------------	------	-----------	--------	--------

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m) - WEI - HOC - SPE (600 g) Jugend M14

noch ohne Startrecht

1757	Brinkschulte, Jan Moritz	2004	LG Menden	16.09.	Menden
------	--------------------------	------	-----------	--------	--------

14,66 (-0,8) - 17,79 (-0,3) - 4,13 (+0,2) - 1,26 - 13,17

Weibliche Jugend U16

4x100m Weibliche Jugend U16

51,64	LG Schwerte/Westhofen			24.06.	Paderborn
-------	-----------------------	--	--	--------	-----------

Blum, Michelle (2003); Hense, Anna Malia (2004); Hense, Zaya Marie (2004); Krämer, Marah (2004);

55,82	TV Deilinghofen			13.05.	Werl
-------	-----------------	--	--	--------	------

da Costa, Ivonne (2004); Sönmez, Nehir (2005); Barthelmes, Joan Mercedes (2004); Flamme, Anna (2003);

noch ohne Startrecht

56,00	LAZ Iserlohn			08.07.	Menden
-------	--------------	--	--	--------	--------

Hoffmann, Franziska (2004); Brinkmann, Tamina (2004); Adler, Jule (2003); Lehmann, Tabea Sophie (2003);

Jugend W15

100m Jugend W15

13,25 (+0,8)	Blum, Michelle	2003	LG Schwerte/Westhofen	10.06.	Attendorn
13,74 (-0,4)	Adler, Jule	2003	LAZ Iserlohn	10.06.	Attendorn
13,81 (+1,1)	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	13.05.	Werl
14,25 (-0,3)	Feldhaus, Theresa	2003	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
14,36 (-2,1)	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	17.06.	Iserlohn
14,62 (-1,1)	Flamme, Anna	2003	TV Deilinghofen	20.07.	Deilinghofen
14,63 (-1,2)	Zander, Sarah	2003	LG Menden	16.06.	Lage
15,61 (0,0)	Gonzalez Grote, Mercedes	2003	TV Deilinghofen	13.05.	Werl

800m					Jugend W15
2:35,47	Lehmann, Tabea Sophie	2003	LAZ Iserlohn	31.05.	Iserlohn
2:36,63	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	31.05.	Iserlohn
2:49,87	Zander, Sarah	2003	LG Menden	17.06.	Lage
2:52,50	Simon, Pauline	2003	Marathon-Club Menden	04.05.	Menden
2:58,01	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	17.06.	Lage

2000m					Jugend W15
8:48,97	Feldhaus, Theresa	2003	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen

3000m					Jugend W15
11:56,35	Lehmann, Tabea Sophie	2003	LAZ Iserlohn	22.06.	Telgte
12:07,12	Friese, Nike	2003	Marathon-Club Menden	21.04.	Menden

5km Straßenlauf					Jugend W15
21:27	Lehmann, Tabea Sophie	2003	LAZ Iserlohn	31.10.	Witten
21:37	Friese, Nike	2003	Marathon-Club Menden	01.05.	Kamen
25:40	Simon, Pauline	2003	Marathon-Club Menden	10.03.	Fröndenberg
29:03	Adler, Jule	2003	LAZ Iserlohn	31.10.	Witten
30:03	Bähr, Alina	2003	Marathon-Club Menden	10.06.	Menden

80m Hürden (0,762 m)					Jugend W15
13,07 (+1,4)	Blum, Michelle	2003	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Paderborn
14,11 (+1,6)	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	21.05.	Recklinghausen
14,40 (+1,3)	Zander, Sarah	2003	LG Menden	27.05.	Menden
14,79 (+0,2)	Adler, Jule	2003	LAZ Iserlohn	05.05.	Hagen
17,76 (0,0)	Feldhaus, Theresa	2003	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen

300m Hürden (0,762 m)					Jugend W15
50,73	Adler, Jule	2003	LAZ Iserlohn	24.06.	Paderborn
54,15	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	27.04.	Neheim
55,38	Lehmann, Tabea Sophie	2003	LAZ Iserlohn	27.04.	Neheim

Hochsprung					Jugend W15
1,52	Schittko, Lelia	2003	TuS Iserlohn	31.05.	Iserlohn
1,52	Adler, Jule	2003	LAZ Iserlohn	31.05.	Iserlohn
1,41	Blum, Michelle	2003	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
1,38	Zander, Sarah	2003	LG Menden	16.06.	Lage
1,25	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	12.05.	Menden
1,25	Flamme, Anna	2003	TV Deilinghofen	31.05.	Iserlohn

Weitsprung					Jugend W15
4,38 (+1,1)	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	16.09.	Menden
4,37 (-0,2)	Zander, Sarah	2003	LG Menden	16.06.	Lage
4,17 (-0,6)	Adler, Jule	2003	LAZ Iserlohn	08.07.	Menden
4,10 (+1,2)	Blum, Michelle	2003	LG Schwerte/Westhofen	10.06.	Attendorn
3,98 (-0,1)	Feldhaus, Theresa	2003	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
3,82 (+0,3)	Flamme, Anna	2003	TV Deilinghofen	06.10.	Deilinghofen

Kugelstoß		(3 kg)			Jugend W15
9,68	Zander, Sarah	2003	LG Menden	07.07.	Bergkamen
8,85	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	16.09.	Menden
7,36	Loannidis, Evanthia-Theodora	2003	LAZ Iserlohn	08.07.	Menden
6,30	Kurella, Vivien	2003	TV Deilinghofen	05.06.	Iserlohn
6,04	Flamme, Anna	2003	TV Deilinghofen	06.10.	Deilinghofen
5,87	Gonzalez Grote, Mercedes	2003	TV Deilinghofen	13.05.	Werl
5,35	Lehmann, Tabea Sophie	2003	LAZ Iserlohn	08.07.	Menden
Diskuswurf		(1 kg)			Jugend W15
21,33	Zander, Sarah	2003	LG Menden	07.07.	Bergkamen
20,35	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	16.09.	Menden
Speerwurf		(500 g)			Jugend W15
34,19	Zander, Sarah	2003	LG Menden	14.04.	Rüthen
23,20	Klein, Vanessa	2003	LG Menden	27.04.	Neheim
19,23	Blum, Michelle	2003	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
16,76	Kurella, Vivien	2003	TV Deilinghofen	05.06.	Iserlohn
11,49	Flamme, Anna	2003	TV Deilinghofen	20.07.	Deilinghofen
Ballwurf		(200 g)			Jugend W15
27,50	Feldhaus, Theresa	2003	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
Vierkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC			Jugend W15
1680	Zander, Sarah 14,95 (-1,4) - 3,99 (0,0) - 9,30 - 1,32	2003	LG Menden	07.09.	Neheim
1683	Zander, Sarah 14,95 (-1,4) - 3,99 (0,0) - 9,30 - 1,32	2003	LG Menden	07.09.	Neheim
Siebenkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (0,762 m) - SPE (500 g) - 800			Jugend W15
3156	Zander, Sarah 14,63 (-1,2) - 4,37 (-0,2) - 9,20 - 1,38 14,74 (+1,6) - 32,47 - 2:49,87	2003	LG Menden	16./17.06.	Lage
2942	Klein, Vanessa 14,17 (-0,5) - 4,37 (-0,1) - 8,65 - 1,20 14,19 (+1,6) - 21,88 - 2:58,01	2003	LG Menden	16./17.06.	Lage
Blockwettkampf Sprint/Sprung		100 - 80H (0,762 m) - WEI - HOC - SPE (500 g)			Jugend W15
2294	Blum, Michelle 13,46 (-0,4) - 13,69 (-0,5) - 4,04 (0,0) - 1,41 - 19,23	2003	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
2206	Zander, Sarah 14,81 (-0,1) - 14,76 (+0,6) - 3,95 (0,0) - 1,32 - 33,35	2003	LG Menden	03.06.	Hagen
1712	Klein, Vanessa 14,22 (-0,1) - 15,04 (+0,6) - 3,93 (0,0) - ogV. - 20,03	2003	LG Menden	03.06.	Hagen
Blockwettkampf Lauf		100 - 80H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 2K0			Jugend W15

Blockwettkampf Lauf 60 - 80H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 2K0 **Jugend W15**

1945	Feldhaus, Theresa	2003 LG Schwerte/Westhofen	03.06. Hagen
	14,25 (-0,3) - 17,76 (0,0) - 3,98 (-0,1) - 27,50 - 8:48,97		

Blockwettkampf Wurf 60 - 80H (0,762 m) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) **Jugend W15**

2149	Klein, Vanessa	2003 LG Menden	16.09. Menden
	14,46 (-0,8) - 15,30 (-0,3) - 4,38 (+1,1) - 8,85 - 20,35		

Jugend W14

100m **Jugend W14**

13,13 (+0,9)	Hense, Anna Malia	2004 LG Schwerte/Westhofen	03.06. Hagen
13,62 (+0,9)	Hense, Zaya Marie	2004 LG Schwerte/Westhofen	03.06. Hagen
13,81 (+0,3)	Krämer, Marah	2004 LG Schwerte/Westhofen	24.06. Paderborn
14,07 (0,0)	Barthelmes, Joan Mercedes	2004 TV Deilinghofen	03.06. Hagen
14,38 (+1,1)	Ebbing, Alicia	2004 LG Menden	16.06. Lage
14,50 (-1,4)	Wrede, Ricarda	2005 TuS Iserlohn	22.04. Deilinghofen
14,50 (-0,1)	Daniels, Kim Isabelle	2004 TuS Iserlohn	31.05. Iserlohn
14,52 (-1,4)	Sönmez, Nehir	2005 TV Deilinghofen	22.04. Deilinghofen
14,52 (+0,7)	Ebbing, Alicia	2004 LG Menden	13.05. Werl
14,63 (+0,7)	Paic, Maja	2004 LG Menden	13.05. Werl
14,84 (-1,1)	Czup, Pia	2004 LG Schwerte/Westhofen	20.07. Deilinghofen
14,95 (0,0)	da Costa, Ivonne	2004 TV Deilinghofen	13.05. Werl
16,16 (-0,1)	Hinrichs, Lea	2004 TV Deilinghofen	31.05. Iserlohn

noch ohne Startrecht

14,21 (-0,1)	Brinkmann, Tamina	2004 LAZ Iserlohn	31.05. Iserlohn
14,39 (0,0)	Moura-Bartroff, Giselle	2004 Marathon-Club Menden	17.06. Iserlohn
14,53 (-0,1)	Huckschlag, Jana	2004 LG Menden	31.05. Iserlohn
15,17 (0,0)	Erdmann, Rebecca	2004 LAZ Iserlohn	17.06. Iserlohn
16,04 (0,0)	Bentz, Finja	2004 Marathon-Club Menden	17.06. Iserlohn

300m **Jugend W14**

41,60	Hense, Anna Malia	2004 LG Schwerte/Westhofen	07.07. Nordkirchen
44,13	Hense, Zaya Marie	2004 LG Schwerte/Westhofen	07.07. Nordkirchen
49,18	Daniels, Kim Isabelle	2004 TuS Iserlohn	27.05. Menden

800m **Jugend W14**

2:43,42	Schittko, Klara	2004 TuS Iserlohn	31.05. Iserlohn
2:43,67	Müller, Franziska	2004 LAZ Iserlohn	04.05. Menden
2:46,16	Bathe, Nele	2004 Marathon-Club Menden	17.06. Iserlohn
2:47,40	Barthelmes, Joan Mercedes	2004 TV Deilinghofen	08.09. Neheim
2:49,25	Kohberg, Julia	2004 SC 1912 Hennen	31.05. Iserlohn
3:03,04	Hoffmann, Franziska	2004 LAZ Iserlohn	08.07. Menden
3:04,77	Ebbing, Alicia	2004 LG Menden	17.06. Lage

noch ohne Startrecht

3:01,90	Burghoff, Matilda	2004 Marathon-Club Menden	04.05. Menden
---------	-------------------	---------------------------	---------------

2000m **Jugend W14**

7:22,17	Sorge, Colien	2005	Marathon-Club Menden	21.04.	Menden
7:34,03	Hense, Anna Malia	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
7:53,99	Müller, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	21.04.	Menden
8:00,09	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	21.04.	Menden
8:14,51	Hense, Zaya Marie	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen

5km Straßenlauf **Jugend W14**

21:24	Bathe, Nele	2004	Marathon-Club Menden	15.09.	Fröndenberg
25:36	Bathe, Jule	2004	Marathon-Club Menden	10.06.	Menden

80m Hürden (0,762 m) **Jugend W14**

13,01	(0,0)	Hense, Anna Malia	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Paderborn
13,01	(0,0)	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	24.06.	Paderborn
14,19	(0,0)	Barthelmes, Joan Mercedes	2004	TV Deilinghofen	08.09.	Neheim
14,52	(+1,3)	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	27.05.	Menden
14,61	(+1,3)	Hoffmann, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	27.05.	Menden
15,01	(0,0)	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	17.06.	Lage
15,53	(-0,3)	Hense, Zaya Marie	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
16,96	(-0,2)	Czup, Pia	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
17,09	(0,0)	Krämer, Marah	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen

300m Hürden (0,762 m) **Jugend W14**

51,54	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	05.09.	Werl
53,82	Müller, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	27.04.	Neheim
54,84	Hoffmann, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	27.04.	Neheim

Hochsprung **Jugend W14**

1,46	Hoffmann, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	31.05.	Iserlohn
1,43	Barthelmes, Joan Mercedes	2004	TV Deilinghofen	31.05.	Iserlohn
1,43	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	17.06.	Iserlohn
1,40	Czup, Pia	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
1,38	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	16.06.	Lage
1,31	Krämer, Marah	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
1,24	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	13.05.	Werl

Weitsprung **Jugend W14**

5,20	(-0,6)	Hense, Anna Malia	2004	LG Schwerte/Westhofen	24.06.	Paderborn
4,58	(+1,1)	Barthelmes, Joan Mercedes	2004	TV Deilinghofen	06.10.	Deilinghofen
4,44	(-0,3)	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	17.06.	Iserlohn
4,40	(-0,6)	Krämer, Marah	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
4,40	(-1,1)	Hoffmann, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	17.06.	Iserlohn
4,36	(+0,2)	Hense, Zaya Marie	2004	LG Schwerte/Westhofen	19.05.	Gladbeck
4,35	(+1,2)	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	16.06.	Lage
4,12	(-0,5)	Czup, Pia	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen

noch ohne Startrecht

4,40	(-0,1)	Brinkmann, Tamina	2004	LAZ Iserlohn	17.06.	Iserlohn
3,43	(-1,2)	Erdmann, Rebecca	2004	LAZ Iserlohn	17.06.	Iserlohn

Kugelstoß		(3 kg)			Jugend W14
7,03	Barthelmes, Joan Mercedes	2004	TV Deilinghofen	06.10.	Deilinghofen
6,73	Paic, Maja	2004	LG Menden	13.05.	Werl
6,07	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	07.09.	Neheim
6,03	Kohberg, Julia	2004	SC 1912 Hennen	31.05.	Iserlohn
5,23	Hinrichs, Lea	2004	TV Deilinghofen	31.05.	Iserlohn
Diskuswurf		(1 kg)			Jugend W14
13,00	Blinten, Lena	2004	LG Menden	14.04.	Rüthen
Speerwurf		(500 g)			Jugend W14
19,47	Blinten, Lena	2004	LG Menden	14.04.	Rüthen
19,06	Barthelmes, Joan Mercedes	2004	TV Deilinghofen	08.09.	Neheim
16,66	Daniels, Kim Isabelle	2004	TuS Iserlohn	29.09.	Hagen
14,75	Paic, Maja	2004	LG Menden	14.04.	Rüthen
12,73	Krämer, Marah	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
12,05	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	17.06.	Lage
11,07	Czup, Pia	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
10,62	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	27.04.	Neheim
Ballwurf		(200 g)			Jugend W14
28,00	Hense, Anna Malia	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
25,00	Hense, Zaya Marie	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
Vierkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC			Jugend W14
1623	Barthelmes, Joan Mercedes	2004	TV Deilinghofen	07.09.	Neheim
	14,53 (-0,7) - 4,05 (-0,8) - 6,75 - 1,35				
1562	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	07.09.	Neheim
	14,65 (-1,4) - 3,90 (-0,1) - 6,07 - 1,35				
Siebenkampf		100 - WEI - KUG (3 kg) - HOC 80H (0,762 m) - SPE (500 g) - 800			Jugend W14
2902	Barthelmes, Joan Mercedes	2004	TV Deilinghofen	07./08.09.	Neheim
	14,53 (-0,7) - 4,05 (-0,8) - 6,75 - 1,35 14,19 (0,0) - 19,06 - 2:47,40				
2683	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	16./17.06.	Lage
	14,38 (+1,1) - 4,35 (+1,2) - 5,06 - 1,38 15,01 (0,0) - 12,05 - 3:04,77				
Blockwettkampf Sprint/Sprung		200 - 80H (0,762 m) - WEI - HOC - SPE (500 g)			Jugend W14
2132	Barthelmes, Joan Mercedes	2004	TV Deilinghofen	16.09.	Menden
	14,44 (-2,1) - 14,40 (0,0) - 4,26 (+2,2) - 1,38 - 14,67				
2012	Krämer, Marah	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
	13,84 (+0,1) - 17,09 (0,0) - 4,40 (-0,6) - 1,31 - 12,73				
1945	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	16.09.	Menden
	14,92 (-2,1) - 15,09 (0,0) - 4,13 (+0,9) - 1,29 - 11,08				
1929	Czup, Pia	2004	LG Schwerte/Westhofen	03.06.	Hagen
	15,06 (-0,5) - 16,96 (-0,2) - 4,12 (-0,5) - 1,40 - 11,07				

Blockwettkampf Sprint/Sprung (2 m) - WEI - HOC - SPE (500 g) **Jugend W14**

1745	Daniels, Kim Isabelle	2004 TuS Iserlohn	29.09. Hagen
	14,68 (-0,2) - 13,56 (-0,3) - 4,20 (+0,6) - ogV. - 16,66		

Blockwettkampf Lauf (100 - 80H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 2K0) **Jugend W14**

2428	Hense, Anna Malia	2004 LG Schwerte/Westhofen	03.06. Hagen
	13,13 (+0,9) - 13,33 (-0,3) - 4,66 (-0,1) - 28,00 - 7:34,03		
2130	Hense, Zaya Marie	2004 LG Schwerte/Westhofen	03.06. Hagen
	13,62 (+0,9) - 15,53 (-0,3) - 4,21 (+0,1) - 25,00 - 8:14,51		

Männliche Jugend U14

4x75m **Männliche Jugend U14**

44,04	SG Eintracht Ergste		08.07. Menden
	Koster, Velten (2005); Hessner, Maximilian (2005); Augustin, Tom (2005); Stahlschmidt, Timo Alexander (2005);		
44,17	LG Schwerte/Westhofen		12.05. Menden
	Limberg, Alexander (2006); Hötter, Hannes (2006); Hüge, Tim (2006); Ewald, Vincent (2006);		
45,08	SG Eintracht Ergste		12.05. Menden
	Panzlaff, Verlin (2005); Hessner, Maximilian (2005); Stahlschmidt, Timo Alexander (2005); Wienforth, Lukas Samuel (2006);		
45,65	LAZ Iserlohn		12.05. Menden
	Kraft, Patrick (2006); Neurath, Erik (2006); Müller, Benedikt (2006); Eller, Malte (2005);		

3x800m **Männliche Jugend U14**

8:15,41	SG Eintracht Ergste		27.05. Witten
	Stahlschmidt, Timo Alexander (2005); Hessner, Maximilian (2005); Koster, Velten (2005);		

Blockwettkampf-Mannschaft **Männliche Jugend U14**

7952	SG Eintracht Ergste		10.05. Coesfeld
	Koster, Velten (2005) - 1796; Stahlschmidt, Timo Alexander (2005) - 1696; Wienforth, Lukas Samuel (2006) - 1628; Hessner, Maximilian (2005) - 1456; Augustin, Tom (2005) - 1376		

Jugend M13

75m **Jugend M13**

10,66	Eller, Malte	2005 LAZ Iserlohn	12.05. Menden
10,98	Arendt, Marc	2005 TV Deilinghofen	12.05. Menden
10,99	Koster, Velten	2005 SG Eintracht Ergste	10.06. Attendorn
11,48	Panzlaff, Verlin	2005 SG Eintracht Ergste	08.07. Menden
11,59	Hessner, Maximilian	2005 SG Eintracht Ergste	10.06. Attendorn
11,74	Brüne, Simon	2005 LG Menden	12.05. Menden
11,78	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005 SG Eintracht Ergste	31.05. Iserlohn
11,78	Augustin, Tom	2005 SG Eintracht Ergste	17.06. Iserlohn
11,95	Bichmann, Karl	2005 LG Menden	16.09. Menden
12,13	Brüne, Simon	2005 LG Menden	16.09. Menden
14,43	Dahl, Luca	2005 LAZ Iserlohn	31.05. Iserlohn

800m **Jugend M13**

2:33,68	Koster, Velten	2005 SG Eintracht Ergste	29.09. Hagen
2:36,21	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005 SG Eintracht Ergste	17.06. Iserlohn
2:40,23	Eller, Malte	2005 LAZ Iserlohn	31.05. Iserlohn
2:59,30	Hessner, Maximilian	2005 SG Eintracht Ergste	08.09. Hagen

5km Straßenlauf				Jugend M13
21:13	Friese, Neo	2005	Marathon-Club Menden	10.03. Fröndenberg
22:24	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	31.10. Witten
23:30	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	09.12. Hamm

60m Hürden (0,762 m)				Jugend M13
11,81	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	29.09. Hagen
12,17	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	16.05. Unna
12,90	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	29.09. Hagen
13,75	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	16.05. Unna
13,89	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	29.09. Hagen

Hochsprung				Jugend M13
1,36	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	16.09. Menden
1,26	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	12.05. Menden
1,24	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	16.09. Menden
1,24	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	16.09. Menden
1,21	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	16.09. Menden
1,16	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	10.05. Coesfeld

Weitsprung				Jugend M13
4,39 (-0,2)	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	12.05. Menden
4,28 (-0,9)	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	08.07. Menden
4,16 (+0,6)	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	08.09. Hagen
4,10 (-0,3)	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	17.06. Iserlohn
3,84 (-1,0)	Arendt, Marc	2005	TV Deilinghofen	12.05. Menden
3,80 (+0,6)	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	16.09. Menden
3,47 (+1,0)	Brüne, Simon	2005	LG Menden	16.09. Menden
3,47 (+0,3)	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	29.09. Hagen
3,36 (-0,7)	Bichmann, Karl	2005	LG Menden	16.09. Menden

Kugelstoß (3 kg)				Jugend M13
8,10	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	01.09. Witten-Annen
7,57	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	01.09. Witten-Annen
7,52	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	01.09. Witten-Annen
6,76	Dahl, Luca	2005	LAZ Iserlohn	05.05. Hagen

Diskuswurf (750 g)				Jugend M13
20,89	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	01.09. Witten-Annen
20,52	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	01.09. Witten-Annen
18,10	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	01.09. Witten-Annen

Speerwurf (400 g)				Jugend M13
30,49	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	01.09. Witten-Annen
28,35	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	01.09. Witten-Annen
20,85	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	01.09. Witten-Annen
15,85	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	29.09. Hagen
15,67	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	29.09. Hagen

Ballwurf		(200 g)	Jugend M13		
49,00	Panzlaff, Verlin	2005	SG Eintracht Ergste	08.07.	Menden
49,00	Koster, Velten	2005	SG Eintracht Ergste	16.09.	Menden
35,50	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	31.05.	Iserlohn
35,00	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	29.09.	Hagen
29,50	Augustin, Tom	2005	SG Eintracht Ergste	08.07.	Menden
26,50	Dahl, Luca	2005	LAZ Iserlohn	12.05.	Menden
26,50	Hessner, Maximilian	2005	SG Eintracht Ergste	16.09.	Menden
24,00	Brüne, Simon	2005	LG Menden	16.09.	Menden
20,00	Bichmann, Karl	2005	LG Menden	16.09.	Menden

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)	Jugend M13		
1190	Koster, Velten 11,27 - 4,09 - 49,00	2005	SG Eintracht Ergste	16.09.	Menden
1126	Eller, Malte 10,85 - 4,01 - 34,00	2005	LAZ Iserlohn	16.09.	Menden
1113	Panzlaff, Verlin 11,68 - 4,07 - 42,50	2005	SG Eintracht Ergste	16.09.	Menden
1015	Stahlschmidt, Timo Alexander 11,97 - 4,08 - 31,00	2005	SG Eintracht Ergste	16.09.	Menden
935	Hessner, Maximilian 12,15 - 3,80 - 26,50	2005	SG Eintracht Ergste	16.09.	Menden
876	Brüne, Simon 12,13 - 3,47 - 24,00	2005	LG Menden	16.09.	Menden
842	Bichmann, Karl 11,95 - 3,36 - 20,00	2005	LG Menden	16.09.	Menden

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC	Jugend M13		
1596	Koster, Velten 11,27 - 4,09 - 49,00 - 1,36	2005	SG Eintracht Ergste	16.09.	Menden
1466	Eller, Malte 10,85 - 4,01 - 34,00 - 1,24	2005	LAZ Iserlohn	16.09.	Menden
1436	Panzlaff, Verlin 11,68 - 4,07 - 42,50 - 1,21	2005	SG Eintracht Ergste	16.09.	Menden
1338	Stahlschmidt, Timo Alexander 11,97 - 4,08 - 31,00 - 1,21	2005	SG Eintracht Ergste	16.09.	Menden
1275	Hessner, Maximilian 12,15 - 3,80 - 26,50 - 1,24	2005	SG Eintracht Ergste	16.09.	Menden

Blockwettkampf Sprint/Sprung		60H (0,762 m) - WEI - HOC - SPE (400 g)	Jugend M13		
1577	Hessner, Maximilian 11,70 - 13,89 - 3,80 - 1,16 - 15,67	2005	SG Eintracht Ergste	29.09.	Hagen
1483	Augustin, Tom 12,12 - 13,89 - 3,47 - 1,12 - 15,85	2005	SG Eintracht Ergste	29.09.	Hagen

Blockwettkampf Lauf		60H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 800	Jugend M13		
1949	Koster, Velten 11,28 - 11,81 - 4,07 - 41,00 - 2:33,68	2005	SG Eintracht Ergste	29.09.	Hagen
1739	Stahlschmidt, Timo Alexander 11,80 - 12,90 - 3,80 - 35,00 - 2:37,24	2005	SG Eintracht Ergste	29.09.	Hagen

Blockwettkampf Wurf		60H (0,762 m) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g)	Jugend M13		
----------------------------	--	--	-------------------	--	--

Blockwettkampf Wurf M - 60H (0,762 m) - WEI - KUG (3 kg) - DIS (750 g) **Jugend M13**

1796	Koster, Velten 11,88 - 11,88 - 4,06 - 7,01 - 19,73	2005	SG Eintracht Ergste	10.05.	Coesfeld
------	---	------	---------------------	--------	----------

Jugend M12

75m **Jugend M12**

11,04	Hötter, Hannes	2006	LG Schwerte/Westhofen	12.05.	Menden
11,52	Kraft, Patrick	2006	LAZ Iserlohn	12.05.	Menden
11,54	Ewald, Vincent	2006	LG Schwerte/Westhofen	31.05.	Iserlohn
11,55	Limberg, Alexander	2006	LG Schwerte/Westhofen	06.10.	Deilinghofen
12,06	Wienforth, Lukas Samuel	2006	SG Eintracht Ergste	31.05.	Iserlohn
12,31	Böckelmann, Lukas	2006	LG Menden	16.09.	Menden
12,46	Neuhaus, Gian-Luca	2006	TV Deilinghofen	06.10.	Deilinghofen
12,62	Neurath, Erik	2006	LAZ Iserlohn	12.05.	Menden
12,76	Bräker, Maximilian	2006	TuS Iserlohn	12.05.	Menden
13,22	Glomm, Jannis	2006	SC 1912 Hennen	31.05.	Iserlohn
13,50	Austmann, Leonard	2006	SC 1912 Hennen	31.05.	Iserlohn

800m **Jugend M12**

2:44,15	Ewald, Vincent	2006	LG Schwerte/Westhofen	08.09.	Hagen
2:54,73	Huge, Tim	2006	LG Schwerte/Westhofen	31.05.	Iserlohn
2:58,94	Austmann, Leonard	2006	SC 1912 Hennen	31.05.	Iserlohn
3:03,17	Müller, Benedikt	2006	LAZ Iserlohn	12.05.	Menden
3:12,67	Bräker, Maximilian	2006	TuS Iserlohn	17.06.	Iserlohn
3:24,28	Glomm, Jannis	2006	SC 1912 Hennen	31.05.	Iserlohn

5km Straßenlauf **Jugend M12**

25:31	Friese, Nouri	2006	Marathon-Club Menden	01.05.	Kamen
-------	---------------	------	----------------------	--------	-------

60m Hürden (0,762 m) **Jugend M12**

12,80	Wienforth, Lukas Samuel	2006	SG Eintracht Ergste	10.05.	Coesfeld
13,84	Kraft, Patrick	2006	LAZ Iserlohn	17.06.	Iserlohn

Hochsprung **Jugend M12**

1,33	Wienforth, Lukas Samuel	2006	SG Eintracht Ergste	16.09.	Menden
1,28	Kraft, Patrick	2006	LAZ Iserlohn	05.06.	Iserlohn
1,28	Müller, Benedikt	2006	LAZ Iserlohn	29.09.	Lüdenscheid
1,23	Hötter, Hannes	2006	LG Schwerte/Westhofen	12.05.	Menden

Weitsprung **Jugend M12**

4,33	(0,0)	Hötter, Hannes	2006	LG Schwerte/Westhofen	31.05.	Iserlohn
4,28	(+0,5)	Limberg, Alexander	2006	LG Schwerte/Westhofen	31.05.	Iserlohn
4,09	(0,0)	Ewald, Vincent	2006	LG Schwerte/Westhofen	31.05.	Iserlohn
3,89	(-1,2)	Wienforth, Lukas Samuel	2006	SG Eintracht Ergste	12.05.	Menden
3,81	(0,0)	Kraft, Patrick	2006	LAZ Iserlohn	22.04.	Deilinghofen
3,76	(+0,4)	Müller, Benedikt	2006	LAZ Iserlohn	12.05.	Menden
3,66	(+2,4)	Neuhaus, Gian-Luca	2006	TV Deilinghofen	06.10.	Deilinghofen
3,53	(-0,5)	Neurath, Erik	2006	LAZ Iserlohn	12.05.	Menden
3,16	(0,0)	Austmann, Leonard	2006	SC 1912 Hennen	31.05.	Iserlohn
3,15	(0,0)	Bräker, Maximilian	2006	TuS Iserlohn	31.05.	Iserlohn
3,09	(0,0)	Glomm, Jannis	2006	SC 1912 Hennen	31.05.	Iserlohn
2,88	(-0,2)	Böckelmann, Lukas	2006	LG Menden	16.09.	Menden

Weitsprung

Jugend M12

Wind mehr als 2,0

3,82 (+2,4) Müller, Benedikt 2006 LAZ Iserlohn 22.04. Deilinghofen

Speerwurf

(400 g)

Jugend M12

18,41 Wienforth, Lukas Samuel 2006 SG Eintracht Ergste 29.09. Hagen

Ballwurf

(200 g)

Jugend M12

40,50 Limberg, Alexander 2006 LG Schwerte/Westhofen 08.09. Hagen
35,50 Wienforth, Lukas Samuel 2006 SG Eintracht Ergste 31.05. Iserlohn
31,50 Kraft, Patrick 2006 LAZ Iserlohn 31.05. Iserlohn
31,00 Neuhaus, Gian-Luca 2006 TV Deilinghofen 06.10. Deilinghofen
29,00 Müller, Benedikt 2006 LAZ Iserlohn 12.05. Menden
28,00 Ewald, Vincent 2006 LG Schwerte/Westhofen 06.10. Deilinghofen
27,00 Austmann, Leonard 2006 SC 1912 Hennen 31.05. Iserlohn
25,50 Neurath, Erik 2006 LAZ Iserlohn 12.05. Menden
25,50 Hötter, Hannes 2006 LG Schwerte/Westhofen 31.05. Iserlohn
25,00 Glomm, Jannis 2006 SC 1912 Hennen 31.05. Iserlohn
22,50 Bräker, Maximilian 2006 TuS Iserlohn 05.05. Hagen
22,50 Böckelmann, Lukas 2006 LG Menden 16.09. Menden

Dreikampf

75M - WEI - BAL (200 g)

Jugend M12

1103 Limberg, Alexander 2006 LG Schwerte/Westhofen 06.10. Deilinghofen
11,55 - 4,16 - 37,50
987 Ewald, Vincent 2006 LG Schwerte/Westhofen 06.10. Deilinghofen
11,78 - 3,90 - 28,00
964 Wienforth, Lukas Samuel 2006 SG Eintracht Ergste 16.09. Menden
12,21 - 3,65 - 33,50
929 Neuhaus, Gian-Luca 2006 TV Deilinghofen 06.10. Deilinghofen
12,46 - 3,66 - 31,00
775 Böckelmann, Lukas 2006 LG Menden 16.09. Menden
12,31 - 2,88 - 22,50

Vierkampf

75M - WEI - BAL (200 g) - HOC

Jugend M12

1354 Wienforth, Lukas Samuel 2006 SG Eintracht Ergste 16.09. Menden
12,21 - 3,65 - 33,50 - 1,33

Blockwettkampf Sprint/Sprung

62 m) - WEI - HOC - SPE (400 g)

Jugend M12

1631 Wienforth, Lukas Samuel 2006 SG Eintracht Ergste 29.09. Hagen
12,17 - 12,90 - 3,43 - 1,24 - 18,41

Weibliche Jugend U14

4x75m

Weibliche Jugend U14

44,03 LG Menden 08.07. Menden
Kaiser, Clara (2005); Heiland, Olivia (2005); Ghorbani, Kimia Ava (2005); Scholle, Finia Luisa (2006);

3x800m

Weibliche Jugend U14

Handzeitnahme

8:42,5*

SG Eintracht Ergste
Obrikat, Louisa (2005); Wollecke, Antje (); Schmid, Linda ();

27.06. Bönen

Jugend W13

75m

Jugend W13

10,21	Dunke, Annalotta	2005	LG Schwerte/Westhofen	10.06.	Attendorf
10,50	Sönmez, Nehir	2005	TV Deilinghofen	17.06.	Iserlohn
10,73	Zur Nieden, Mia	2005	LG Schwerte/Westhofen	10.06.	Attendorf
11,16	Anstötz, Anna	2005	LG Schwerte/Westhofen	16.09.	Menden
11,40	Dirksmeier, Coleen	2005	LG Menden	08.07.	Menden
11,45	Ghorbani, Kimia Ava	2005	LG Menden	31.05.	Iserlohn
11,60	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	31.05.	Iserlohn
11,73	Obrikat, Louisa	2005	SG Eintracht Ergste	16.09.	Menden
11,85	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	31.05.	Iserlohn
11,85	Kosischke, Stefanie	2005	TV Deilinghofen	20.07.	Deilinghofen
11,99	Heiland, Olivia	2005	LG Menden	16.09.	Menden
12,18	Castelluzzo, Julie	2005	Marathon-Club Menden	20.07.	Deilinghofen
12,32	Heiland, Olivia	2005	LG Menden	12.05.	Menden

800m

Jugend W13

2:32,45	Wrede, Ricarda	2005	TuS Iserlohn	16.05.	Dortmund
2:36,16	Radix, Ruby	2005	TuS Iserlohn	17.06.	Iserlohn
2:36,38	Sorge, Colien	2005	Marathon-Club Menden	17.06.	Iserlohn
2:45,99	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	12.05.	Menden
2:51,09	Anstötz, Anna	2005	LG Schwerte/Westhofen	31.05.	Iserlohn
2:52,82	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	08.07.	Menden
2:53,41	Obrikat, Louisa	2005	SG Eintracht Ergste	31.05.	Iserlohn
2:58,09	Heiland, Olivia	2005	LG Menden	08.07.	Menden

5km Straßenlauf

Jugend W13

22:35	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	09.12.	Hamm
24:54	Mazurek-Castelluzo, Julie	2005	Marathon-Club Menden	15.09.	Fröndenberg

60m Hürden (0,762 m)

Jugend W13

11,75	Dirksmeier, Coleen	2005	LG Menden	08.07.	Menden
12,67	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	29.09.	Hagen
12,76	Ghorbani, Kimia Ava	2005	LG Menden	27.04.	Neheim
13,02	Obrikat, Louisa	2005	SG Eintracht Ergste	29.09.	Hagen
13,42	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	27.04.	Neheim
14,69	Heiland, Olivia	2005	LG Menden	16.05.	Unna

Hochsprung

Jugend W13

1,30	Dirksmeier, Coleen	2005	LG Menden	08.07.	Menden
1,30	Sönmez, Nehir	2005	TV Deilinghofen	16.09.	Menden
1,26	Ghorbani, Kimia Ava	2005	LG Menden	08.07.	Menden
1,15	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	12.05.	Menden
1,15	Heiland, Olivia	2005	LG Menden	16.09.	Menden

Weitsprung				Jugend W13
4,87 (+1,1)	Sönmez, Nehir	2005	TV Deilinghofen	05.06. Iserlohn
4,46 (0,0)	Obrikat, Louisa	2005	SG Eintracht Ergste	31.05. Iserlohn
4,32 (0,0)	Anstötz, Anna	2005	LG Schwerte/Westhofen	31.05. Iserlohn
4,20 (+0,7)	Zur Nieden, Mia	2005	LG Schwerte/Westhofen	10.06. Attendorn
4,16 (0,0)	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	31.05. Iserlohn
4,12 (+0,2)	Wrede, Ricarda	2005	TuS Iserlohn	31.05. Iserlohn
3,94 (0,0)	Ghorbani, Kimia Ava	2005	LG Menden	31.05. Iserlohn
3,93 (+0,7)	Dunke, Annalotta	2005	LG Schwerte/Westhofen	10.06. Attendorn
3,59 (-1,1)	Heiland, Olivia	2005	LG Menden	16.09. Menden
3,53 (-0,1)	Kosischke, Stefanie	2005	TV Deilinghofen	06.10. Deilinghofen
3,43 (0,0)	Rothhöft, Mariella	2005	LG Menden	08.07. Menden
3,34 (-0,3)	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	29.09. Hagen
3,31 (-0,5)	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	12.05. Menden
3,23 (+0,4)	Dirksmeier, Coleen	2005	LG Menden	12.05. Menden
3,00 (+0,2)	Heiland, Olivia	2005	LG Menden	12.05. Menden
Kugelstoß (3 kg)				Jugend W13
5,90	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	08.09. Hagen
Diskuswurf (750 g)				Jugend W13
17,34	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	01.09. Witten-Annen
Speerwurf (400 g)				Jugend W13
17,39	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	01.09. Witten-Annen
Ballwurf (200 g)				Jugend W13
39,50	Anstötz, Anna	2005	LG Schwerte/Westhofen	16.09. Menden
37,00	Zur Nieden, Mia	2005	LG Schwerte/Westhofen	10.06. Attendorn
35,00	Sönmez, Nehir	2005	TV Deilinghofen	06.10. Deilinghofen
34,50	Dunker, Marie Alicia	2005	SG Eintracht Ergste	08.09. Hagen
32,50	Kosischke, Stefanie	2005	TV Deilinghofen	06.10. Deilinghofen
31,50	Rothhöft, Mariella	2005	LG Menden	08.07. Menden
30,00	Schmid, Linda	2005	SG Eintracht Ergste	29.09. Hagen
27,00	Ghorbani, Kimia Ava	2005	LG Menden	12.05. Menden
25,00	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	31.05. Iserlohn
24,00	Obrikat, Louisa	2005	SG Eintracht Ergste	29.09. Hagen
22,50	Dirksmeier, Coleen	2005	LG Menden	12.05. Menden
22,50	Heiland, Olivia	2005	LG Menden	16.09. Menden
21,00	Heiland, Olivia	2005	LG Menden	12.05. Menden
Dreikampf 75M - WEI - BAL (200 g)				Jugend W13
1409	Sönmez, Nehir 10,63 - 4,86 - 32,50	2005	TV Deilinghofen	16.09. Menden
1323	Anstötz, Anna 11,16 - 4,06 - 39,50	2005	LG Schwerte/Westhofen	16.09. Menden

Dreikampf			75M - WEI - BAL (200 g)		Jugend W13
1110	Kosischke, Stefanie 12,25 - 3,53 - 32,50	2005	TV Deilinghofen	06.10.	Deilinghofen
1071	Obrikat, Louisa 11,73 - 3,74 - 21,00	2005	SG Eintracht Ergste	16.09.	Menden
1047	Heiland, Olivia 11,99 - 3,59 - 22,50	2005	LG Menden	16.09.	Menden
1003	Schmid, Linda 12,77 - 3,33 - 27,50	2005	SG Eintracht Ergste	16.09.	Menden
Vierkampf			75M - WEI - BAL (200 g) - HOC		Jugend W13
1790	Sönmez, Nehir 10,63 - 4,86 - 32,50 - 1,30	2005	TV Deilinghofen	16.09.	Menden
1328	Heiland, Olivia 11,99 - 3,59 - 22,50 - 1,15	2005	LG Menden	16.09.	Menden
Blockwettkampf Lauf			150M - 60H (0,762 m) - WEI - BAL (200 g) - 800		Jugend W13
1854	Schmid, Linda 12,43 - 12,67 - 3,34 - 30,00 - 2:48,66	2005	SG Eintracht Ergste	29.09.	Hagen
1781	Obrikat, Louisa 11,94 - 13,02 - 3,32 - 24,00 - 2:56,83	2005	SG Eintracht Ergste	29.09.	Hagen

Jugend W12

75m			Jugend W12		
11,26	Scholle, Finia Luisa	2006	LG Menden	16.09.	Menden
12,20	Musche, Jasmin	2006	TV Deilinghofen	20.07.	Deilinghofen
12,21	Czubin, Vanessa	2006	LAZ Iserlohn	12.05.	Menden
12,31	Schürmann, Sinja	2006	LAZ Iserlohn	31.05.	Iserlohn
12,43	Tusch, Lina	2006	LG Schwerte/Westhofen	31.05.	Iserlohn
12,89	Rautenstrauch, Sophia	2006	LG Menden	12.05.	Menden
14,59	Sirringhaus, Carlotta	2006	LG Menden	12.05.	Menden
800m			Jugend W12		
3:08,93	Musche, Jasmin	2006	TV Deilinghofen	12.05.	Menden
60m Hürden			(0,762 m)		Jugend W12
11,86	Scholle, Finia Luisa	2006	LG Menden	08.07.	Menden
Hochsprung			Jugend W12		
1,45	Scholle, Finia Luisa	2006	LG Menden	16.09.	Menden
1,08	Musche, Jasmin	2006	TV Deilinghofen	20.07.	Deilinghofen
Weitsprung			Jugend W12		
4,22 (+0,7)	Scholle, Finia Luisa	2006	LG Menden	16.09.	Menden
3,60	Schürmann, Sinja	2006	LAZ Iserlohn	05.05.	Hagen
3,48 (0,0)	Rautenstrauch, Sophia	2006	LG Menden	12.05.	Menden
3,42 (+0,7)	Musche, Jasmin	2006	TV Deilinghofen	12.05.	Menden
3,38 (0,0)	Tusch, Lina	2006	LG Schwerte/Westhofen	31.05.	Iserlohn
3,22 (0,0)	Czubin, Vanessa	2006	LAZ Iserlohn	12.05.	Menden
2,52	Sirringhaus, Carlotta	2006	LG Menden	08.07.	Menden

Ballwurf		(200 g)			Jugend W12
28,00	Musche, Jasmin	2006	TV Deilinghofen	06.10.	Deilinghofen
26,00	Musche, Jasmin	2006	TV Deilinghofen	12.05.	Menden
26,00	Scholle, Finia Luisa	2006	LG Menden	16.09.	Menden
25,50	Czubin, Vanessa	2006	LAZ Iserlohn	12.05.	Menden
21,00	Rautenstrauch, Sophia	2006	LG Menden	12.05.	Menden
19,50	Schürmann, Sinja	2006	LAZ Iserlohn	31.05.	Iserlohn
10,50	Sirringhaus, Carlotta	2006	LG Menden	08.07.	Menden

Dreikampf		75M - WEI - BAL (200 g)			Jugend W12
1218	Scholle, Finia Luisa	2006	LG Menden	16.09.	Menden
	11,26 - 4,22 - 26,00				
688	Musche, Jasmin	2006	TV Deilinghofen	06.10.	Deilinghofen
	12,33 - ogV. - 28,00				

Vierkampf		75M - WEI - BAL (200 g) - HOC			Jugend W12
1693	Scholle, Finia Luisa	2006	LG Menden	16.09.	Menden
	11,26 - 4,22 - 26,00 - 1,45				

Männer U23

100m				Männer U23
11,86 (-0,2)	Brinkmann, Timo	1998	LAZ Iserlohn	05.05. Hagen
13,06 (+1,8)	Vigneswaran, Vijithan	1997	LAZ Iserlohn	19.05. Gladbeck

noch ohne Startrecht				
12,14 (-0,2)	Lombardino, Fabian	1997	LAZ Iserlohn	05.05. Hagen

400m				Männer U23
51,46	Koster, Laurids	1997	SG Eintracht Ergste	27.05. Menden
55,03	Apprecht, Christian	1998	Marathon-Club Menden	04.05. Menden
56,54	Brinkmann, Timo	1998	LAZ Iserlohn	05.05. Hagen

800m				Männer U23
1:57,66	Koster, Laurids	1997	SG Eintracht Ergste	21.05. Recklinghausen
2:23,66	Brunnert, Sebastian	1998	LAZ Iserlohn	05.05. Hagen

1500m				Männer U23
4:08,29	Koster, Laurids	1997	SG Eintracht Ergste	08.07. Bottrop

3000m				Männer U23
10:20,51	Franke, Johannes	1997	Marathon-Club Menden	04.05. Menden

Frauen U23

100m				Frauen U23
12,31 (+0,8)	Hinkelmann, Alina	1997	SG Eintracht Ergste	10.06. Attendorn
200m				Frauen U23
25,56 (-0,3)	Hinkelmann, Alina	1997	SG Eintracht Ergste	10.06. Attendorn
800m				Frauen U23
2:51,71	Hinkelmann, Alina	1997	SG Eintracht Ergste	10.06. Attendorn
10km Straßenlauf				Frauen U23
46:32	Jansen, Julia	1997	Marathon-Club Menden	15.09. Fröndenberg
4x400m				Frauen U23
4:06,68	SG Eintracht Ergste Grüll, Michelle (2000); Hinkelmann, Alina (1997); Grau, Johanna (2000); Kirsch, Eva (2001);			17.06. Iserlohn

Senioren M30

800m				Senioren M30
2:13,36	Thomas, Simon	1984	LAZ Iserlohn	16.08. Bergisch-Gladbach
1500m				Senioren M30
4:37,05	Thomas, Simon	1984	LAZ Iserlohn	30.08. Bergisch-Gladbach
3000m				Senioren M30
9:07,34	Henseleit, Philipp	1988	Marathon-Club Menden	27.05. Menden
10:24,10	Thomas, Simon	1984	LAZ Iserlohn	04.05. Menden
10000m				Senioren M30
34:48,43	Henseleit, Philipp	1988	Marathon-Club Menden	21.04. Menden
10km Straßenlauf				Senioren M30
32:58	Henseleit, Philipp	1988	Marathon-Club Menden	14.12. Ahlen
34:21	Beulertz, Andreas	1986	Marathon-Club Menden	07.10. Soest
37:26	Thomas, Simon	1984	LAZ Iserlohn	31.10. Witten
45:08	Fingerhut, Matthias	1987	LAZ Iserlohn	10.03. Fröndenberg
Halbmarathon				Senioren M30
1:19:01	Henseleit, Philipp	1988	Marathon-Club Menden	02.09. Bochum

Senioren M35

				Senioren M35
800m				
2:12,76	Brune, Rene	1982 LAZ Iserlohn	20.07.	Deilinghofen
1500m				Senioren M35
4:20,69	Brune, Rene	1982 LAZ Iserlohn	29.06.	Mönchengladbach
3000m				Senioren M35
9:45,32	Brune, Rene	1982 LAZ Iserlohn	22.06.	Telgte
5000m				Senioren M35
17:42,46	Brune, Rene	1982 LAZ Iserlohn	12.09.	Malaga/Spanien
10km Straßenlauf				Senioren M35
38:58	Jelonek, Damian	1980 Marathon-Club Menden	07.12.	Wiedenbrück
41:08	Brune, Rene	1982 LAZ Iserlohn	10.05.	Hagen
41:56	May, Bastian	1980 Marathon-Club Menden	10.06.	Menden
Halbmarathon				Senioren M35
1:36:41	Niemietz, Stefan	1982 Marathon-Club Menden	10.06.	Menden
1:45:14	May, Bastian	1980 Marathon-Club Menden	25.02.	Hamm
1:58:45	Fildhaut, Stefan	1981 Marathon-Club Menden	10.06.	Menden

Seniorinnen W35

				Seniorinnen W35
100m				Seniorinnen W35
14,01 (+0,1)	Kirchhoff, Katrin	1980 TV Deilinghofen	10.06.	Gladbeck
200m				Seniorinnen W35
30,21 (+1,7)	Kirchhoff, Katrin	1980 TV Deilinghofen	10.06.	Gladbeck

Senioren M40

				Senioren M40
3000m				Senioren M40
10:20,86	Sorge, Tobias	1975 Marathon-Club Menden	04.05.	Menden
10:53,71	Nottebohm, Michael	1977 Marathon-Club Menden	04.05.	Menden
10km Straßenlauf				Senioren M40
37:38	Sorge, Tobias	1975 Marathon-Club Menden	28.01.	Hamm
39:10	Nottebohm, Michael	1977 Marathon-Club Menden	10.06.	Menden
39:43	Ebe, Guido	1974 TV Deilinghofen	10.03.	Fröndenberg
51:31	Schmerbeck, Renè	1975 Marathon-Club Menden	15.09.	Fröndenberg

Halbmarathon				Senioren M40
1:22:18	Sorge, Tobias	1975	Marathon-Club Menden	04.11. Gütersloh
1:27:33	Ebe, Guido	1974	TV Deilinghofen	25.02. Hamm
1:32:07	Nottebohm, Michael	1977	Marathon-Club Menden	03.10. Dortmund

Senioren M45

1500m				Senioren M45
5:44,97	Eller, Thomas	1969	LAZ Iserlohn	30.08. Bergisch-Gladbach

3000m				Senioren M45
12:52,67	Eller, Thomas	1969	LAZ Iserlohn	16.08. Bergisch-Gladbach

10000m				Senioren M45
41:23,80	Müller, Steffen	1969	LAZ Iserlohn	21.04. Menden

10km Straßenlauf				Senioren M45
39:48	Müller, Steffen	1969	LAZ Iserlohn	29.12. Nethpen
44:19	Hampel, Ingo	1971	LAZ Iserlohn	05.05. Ennepetal
44:22	Fobbe, Michael	1971	VfL Fröndenberg	14.01. Bönen
47:08	Knafla, Kai	1971	VfL Fröndenberg	11.11. Werl
47:25	Eller, Thomas	1969	LAZ Iserlohn	10.03. Fröndenberg

Halbmarathon				Senioren M45
1:29:36	Müller, Steffen	1969	LAZ Iserlohn	16.09. Malaga/Spanien
1:39:22	Hampel, Ingo	1971	LAZ Iserlohn	07.10. Köln
1:43:06	Knafla, Kai	1971	VfL Fröndenberg	10.06. Menden
1:45:29	Börksen, Markus	1969	Marathon-Club Menden	10.06. Menden

Marathon				Senioren M45
2:57:47	Müller, Steffen	1969	LAZ Iserlohn	28.10. Frankfurt
4:09:28	Hampel, Ingo	1971	LAZ Iserlohn	28.10. Frankfurt

Seniorinnen W40

10km Straßenlauf				Seniorinnen W40
42:24	Zimmermann, Franka	1976	Marathon-Club Menden	28.01. Hamm
53:00	Hohmeyer, Iris	1975	VfL Fröndenberg	10.03. Fröndenberg
55:42	Luther, Anke	1975	Marathon-Club Menden	30.04. Neheim

Halbmarathon				Seniorinnen W40
1:33:10	Zimmermann, Franka	1976	Marathon-Club Menden	25.02. Hamm
2:05:06	Luther, Anke	1975	Marathon-Club Menden	10.06. Menden
2:13:42	Hohmeyer, Iris	1975	VfL Fröndenberg	10.06. Menden

Marathon **Seniorinnen W40**

4:16:47 Luther, Anke 1975 Marathon-Club Menden 07.10. Köln

Senioren M50

10km Straßenlauf **Senioren M50**

43:28	Schürmann, Jörg	1967	LAZ Iserlohn	05.05.	Ennepetal
44:47	Kolonko, Peter	1967	Marathon-Club Menden	10.03.	Fröndenberg
45:05	Nahser, Stefan	1965	Marathon-Club Menden	15.09.	Fröndenberg
45:22	El-Chami, Amin	1968	LAZ Iserlohn	15.09.	Fröndenberg
49:07	Isenberg, Andreas	1967	Marathon-Club Menden	10.06.	Menden
1:05:57	Haefs, Henrik	1965	TV Deilinghofen	10.06.	Menden

Halbmarathon **Senioren M50**

1:27:39	Schöne, Burkhard	1964	Marathon-Club Menden	03.10.	Dortmund
1:36:03	Schürmann, Jörg	1967	LAZ Iserlohn	15.04.	Bonn
1:42:42	Kolonko, Peter	1967	Marathon-Club Menden	25.02.	Hamm
1:49:05	Nahser, Stefan	1965	Marathon-Club Menden	10.06.	Menden

Marathon **Senioren M50**

3:18:08 Schöne, Burkhard 1964 Marathon-Club Menden 20.10. Schmallenberg

Weitsprung **Senioren M50**

4,93 (0,0)	Spieckermann, Ulf	1965	TV Deilinghofen	31.05.	Iserlohn
4,36 (+0,6)	Drees, Wolfgang	1965	TV Deilinghofen	06.10.	Deilinghofen
3,51 (+1,9)	Haefs, Henrik	1965	TV Deilinghofen	06.10.	Deilinghofen

Dreisprung **Senioren M50**

10,71 (+1,0)	Spieckermann, Ulf	1965	TV Deilinghofen	29.06.	Mönchengladbach
8,96 (0,0)	Drees, Wolfgang	1965	TV Deilinghofen	10.06.	Gladbeck

Kugelstoß (6 kg) **Senioren M50**

8,63	Spieckermann, Ulf	1965	TV Deilinghofen	06.10.	Deilinghofen
8,25	Drees, Wolfgang	1965	TV Deilinghofen	06.10.	Deilinghofen
7,83	Haefs, Henrik	1965	TV Deilinghofen	06.10.	Deilinghofen

Senioren M55

10km Straßenlauf **Senioren M55**

41:51	Weier, Ralf	1963	Marathon-Club Menden	28.01.	Hamm
42:46	Waßmuth, Jens	1961	Marathon-Club Menden	04.08.	Dürwiß
46:52	Klose, Stephan	1960	VfL Fröndenberg	25.03.	Werl
47:03	Schlünder, Thomas	1962	Marathon-Club Menden	09.12.	Hamm
49:05	Püttschneider, Frank	1963	Marathon-Club Menden	15.09.	Fröndenberg
54:41	Pasic, Martin	1960	Marathon-Club Menden	14.01.	Bönen
54:53	Kessler, Martin	1960	VfL Fröndenberg	15.09.	Fröndenberg

Halbmarathon **Senioren M55**

1:45:15	Schlünder, Thomas	1962	Marathon-Club Menden	25.02.	Hamm
1:57:48	Püttschneider, Frank	1963	Marathon-Club Menden	10.06.	Menden
1:58:32	Hoff, Klaus	1960	Marathon-Club Menden	10.06.	Menden
2:00:05	Klose, Stephan	1960	VfL Fröndenberg	10.06.	Menden

Marathon **Senioren M55**

3:33:55	Hausdorf, Uwe	1962	Marathon-Club Menden	15.04.	Bonn
---------	---------------	------	----------------------	--------	------

Seniorinnen W50

10km Straßenlauf **Seniorinnen W50**

49:53	Kutz, Elke	1967	TuS Lendringsen	10.06.	Menden
53:45	Krause, Silke	1964	Marathon-Club Menden	10.03.	Fröndenberg

Halbmarathon **Seniorinnen W50**

2:10:28	Krause, Silke	1964	Marathon-Club Menden	25.02.	Hamm
---------	---------------	------	----------------------	--------	------

Senioren M60

10km Straßenlauf **Senioren M60**

45:38	Tohermes, Norbert	1954	VfL Fröndenberg	14.01.	Bönen
-------	-------------------	------	-----------------	--------	-------

Seniorinnen W60

3000m **Seniorinnen W60**

13:55,11	Andres, Barbara	1958	Marathon-Club Menden	04.05.	Menden
----------	-----------------	------	----------------------	--------	--------

10km Straßenlauf **Seniorinnen W60**

48:59	Andres, Barbara	1958	Marathon-Club Menden	10.03.	Fröndenberg
-------	-----------------	------	----------------------	--------	-------------

Halbmarathon **Seniorinnen W60**

1:44:12	Andres, Barbara	1958	Marathon-Club Menden	04.11.	Gütersloh
---------	-----------------	------	----------------------	--------	-----------

Senioren M70

100m **Senioren M70**

15,63 (+0,1)	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	10.06.	Gladbeck
--------------	--------------	------	--------------	--------	----------

200m **Senioren M70**

32,91 (-0,2)	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	10.06.	Gladbeck
--------------	--------------	------	--------------	--------	----------

10000m				Senioren M70
51:04,08	Kemper, Erhard	1946	Marathon-Club Menden	21.04. Menden
10km Straßenlauf				Senioren M70
49:29	Kruse, Hansgeorg	1948	Marathon-Club Menden	28.01. Hamm
Halbmarathon				Senioren M70
1:41:31	Kemper, Erhard	1946	Marathon-Club Menden	04.11. Gütersloh
1:45:00	Kruse, Hansgeorg	1948	Marathon-Club Menden	04.11. Gütersloh
Marathon				Senioren M70
3:49:30	Kruse, Hansgeorg	1948	Marathon-Club Menden	07.10. Köln
4:10:18	Kemper, Erhard	1946	Marathon-Club Menden	07.10. Köln
300m Hürden (0,686 m)				Senioren M70
54,17	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	29.06. Mönchengladbach
Hochsprung				Senioren M70
1,24	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	10.06. Gladbeck
Stabhochsprung				Senioren M70
2,30	Leisgen, Udo	1945	LAZ Iserlohn	10.06. Gladbeck

Senioren M75

Kugelstoß (4 kg)				Senioren M75
10,64	Saure, Friedhelm	1942	VfL Fröndenberg	28.04. Werl
Diskuswurf (1 kg)				Senioren M75
26,58	Saure, Friedhelm	1942	VfL Fröndenberg	07.07. Bergkamen
Hammerwurf (4 kg)				Senioren M75
21,16	Saure, Friedhelm	1942	VfL Fröndenberg	10.11. Leichlingen
Speerwurf (500 g)				Senioren M75
16,55	Saure, Friedhelm	1942	VfL Fröndenberg	10.11. Leichlingen
Gewichtwurf (7,26 kg)				Senioren M75
11,03	Saure, Friedhelm	1942	VfL Fröndenberg	10.11. Leichlingen