

Männer

100m				Männer
13,00 (-3,1)	Dombrink, Nik	1992	TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen

800m				Männer
2:09,72	Jonas, Ruben	1996	LAZ Iserlohn	03.09. Iserlohn

5km Straßenlauf				Männer
18:49	Apprecht, Christian	1998	Marathon-Club Menden	09.10. Coesfeld

Marathon				Männer
3:31:10	Schroeder, Janosch	1994	Marathon-Club Menden	26.09. Berlin

Weitsprung				Männer
4,59 (+0,6)	Dombrink, Nik	1992	TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen

Wind zu hoch				
4,88 (+2,4)	Dombrink, Nik	1992	TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen

Kugelstoß	(7,26 kg)			Männer
6,42	Dombrink, Nik	1992	TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen

Dreikampf	100 - WEI - KUG (7,26 kg)			Männer
------------------	---------------------------	--	--	---------------

Wind zu hoch				
1101	Dombrink, Nik 13,00 (-3,1) - 4,88 (+2,4) - 6,42	1992	TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen

Frauen

200m				Frauen
28,98 (-0,1)	Grüll, Michelle	2000	SG Eintracht Ergste	16.07. Dortmund

Marathon				Frauen
3:31:09	Jansen, Julia	1997	Marathon-Club Menden	26.09. Berlin

männliche U23

Marathon				männliche U23
3:33:36	Serio, Maximilian-Johannes	2001	LAZ Iserlohn	12.09. Münster

Männliche Jugend U20

100m Männliche Jugend U20

10,85 (-0,1)	Nahser, Louis	2002	Marathon-Club Menden	12.09.	Lage
12,36 (+0,1)	Jonas, David	2002	LAZ Iserlohn	03.09.	Iserlohn
12,96 (-3,1)	Oelschläger, Tim	2002	SG Eintracht Ergste	03.10.	Deilinghofen

200m Männliche Jugend U20

21,87 (+0,3)	Nahser, Louis	2002	Marathon-Club Menden	03.09.	Iserlohn
24,83 (+0,3)	Jonas, David	2002	LAZ Iserlohn	03.09.	Iserlohn

800m Männliche Jugend U20

2:08,21	Oelschläger, Tim	2002	SG Eintracht Ergste	12.09.	Hagen
---------	------------------	------	---------------------	--------	-------

1500m Männliche Jugend U20

4:14,79	Oelschläger, Tim	2002	SG Eintracht Ergste	16.07.	Dortmund
---------	------------------	------	---------------------	--------	----------

5km Straßenlauf Männliche Jugend U20

17:33	Oelschläger, Tim	2002	SG Eintracht Ergste	22.08.	Dortmund
-------	------------------	------	---------------------	--------	----------

Weitsprung Männliche Jugend U20

4,75 (-0,8)	Oelschläger, Tim	2002	SG Eintracht Ergste	03.10.	Deilinghofen
-------------	------------------	------	---------------------	--------	--------------

Kugelstoß (6 kg) Männliche Jugend U20

5,35	Oelschläger, Tim	2002	SG Eintracht Ergste	03.10.	Deilinghofen
------	------------------	------	---------------------	--------	--------------

Dreikampf 100 - WEI - KUG (6 kg) Männliche Jugend U20

1021	Oelschläger, Tim 12,96 (-3,1) - 4,75 (-0,8) - 5,35	2002	SG Eintracht Ergste	03.10.	Deilinghofen
------	---	------	---------------------	--------	--------------

Weibliche Jugend U20

100m Weibliche Jugend U20

14,52 (+1,6)	Zander, Sarah	2003	LG Menden	18.09.	Menden
--------------	---------------	------	-----------	--------	--------

Hochsprung Weibliche Jugend U20

1,35	Zander, Sarah	2003	LG Menden	18.09.	Menden
------	---------------	------	-----------	--------	--------

Weitsprung Weibliche Jugend U20

4,61 (+0,3)	Zander, Sarah	2003	LG Menden	29.08.	Iserlohn
-------------	---------------	------	-----------	--------	----------

Kugelstoß (4 kg)		Weibliche Jugend U20		
8,77	Zander, Sarah	2003	LG Menden	18.09. Menden

Diskuswurf (1 kg)		Weibliche Jugend U20		
23,63	Zander, Sarah	2003	LG Menden	14.08. Witten

Speerwurf (600 g)		Weibliche Jugend U20		
34,60	Zander, Sarah	2003	LG Menden	24.07. Rheine

Dreikampf 100 - WEI - KUG (4 kg)		Weibliche Jugend U20		
1257	Zander, Sarah 14,94 (+0,3) - 4,27 (-0,8) - 8,33	2003	LG Menden	03.10. Deilinghofen

Männliche Jugend U18

100m		Männliche Jugend U18		
11,42 (+0,1)	Markou, Alexandros	2004	Marathon-Club Menden	12.09. Lage
11,66 (-1,2)	Windhusen, Sven	2004	LAZ Iserlohn	18.09. Menden
12,66 (0,0)	Schlüter, Leonard	2004	LAZ Iserlohn	03.09. Iserlohn
12,89 (0,0)	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	29.08. Iserlohn
14,89 (+1,1)	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	18.09. Menden

200m		Männliche Jugend U18		
22,85 (+0,3)	Markou, Alexandros	2004	Marathon-Club Menden	03.09. Iserlohn
26,60 (+0,1)	Kampmann, Niklas	2005	SG Eintracht Ergste	03.09. Iserlohn

400m		Männliche Jugend U18		
60,94	Kampmann, Niklas	2005	SG Eintracht Ergste	12.09. Hagen

800m		Männliche Jugend U18		
2:04,24	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	11.09. Lage
2:30,05	Kampmann, Niklas	2005	SG Eintracht Ergste	18.09. Menden

5km Straßenlauf		Männliche Jugend U18		
21:12	Eller, Malte	2005	LAZ Iserlohn	28.11. Herten-Bertlich

Kugelstoß (5 kg)		Männliche Jugend U18		
11,21	Windhusen, Sven	2004	LAZ Iserlohn	18.09. Menden
7,11	Stahlschmidt, Timo Alexander	2005	SG Eintracht Ergste	18.09. Menden

Weibliche Jugend U18

100m				Weibliche Jugend U18
13,12 (-0,2)	Hemmeke, Clara	2004	LC Schwerte	12.09. Lage
14,27 (+0,3)	Barthelmes, Joan Mercedes	2004	TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen
14,48 (0,0)	Huckschlag, Jana Sophie	2004	LG Menden	29.08. Iserlohn
14,75 (0,0)	Weihl, Jule	2004	LAZ Iserlohn	03.09. Iserlohn
15,09 (0,0)	Budde, Paula	2004	LAZ Iserlohn	03.09. Iserlohn
Wind zu hoch				
13,97 (+2,5)	Huckschlag, Jana Sophie	2004	LG Menden	18.09. Menden
14,80 (+2,5)	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	18.09. Menden
200m				Weibliche Jugend U18
27,81 (+1,8)	Hemmeke, Clara	2004	LC Schwerte	12.09. Lage
100m Hürden (0,762 m)				Weibliche Jugend U18
17,48 (-0,1)	Barthelmes, Joan Mercedes	2004	TV Deilinghofen	18.09. Menden
4x100m				Weibliche Jugend U18
57,69	LG Menden Dirksmeier, Coleen (2005); Kaiser, Clara (2005); Ebbing, Alicia (2004); Huckschlag, Jana Sophie (2004);			18.09. Menden
Hochsprung				Weibliche Jugend U18
1,49	Hoffmann, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	12.09. Lage
1,40	Schewell, Carlotta Marie	2005	LAZ Iserlohn	18.09. Menden
1,35	Barthelmes, Joan Mercedes	2004	TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
Weitsprung				Weibliche Jugend U18
4,74 (-0,5)	Hoffmann, Franziska	2004	LAZ Iserlohn	18.09. Menden
4,58 (-0,3)	Barthelmes, Joan Mercedes	2004	TV Deilinghofen	18.09. Menden
4,21 (-0,7)	Huckschlag, Jana Sophie	2004	LG Menden	18.09. Menden
4,20 (0,0)	Schewell, Carlotta Marie	2005	LAZ Iserlohn	18.09. Menden
4,14 (+0,3)	Kaiser, Clara	2005	LG Menden	18.09. Menden
4,10 (-0,4)	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	18.09. Menden
Kugelstoß (3 kg)				Weibliche Jugend U18
7,33	Barthelmes, Joan Mercedes	2004	TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen
7,11	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	18.09. Menden
6,80	Huckschlag, Jana Sophie	2004	LG Menden	18.09. Menden
Speerwurf (500 g)				Weibliche Jugend U18
22,55	Ebbing, Alicia	2004	LG Menden	18.09. Menden
21,47	Barthelmes, Joan Mercedes	2004	TV Deilinghofen	18.09. Menden
Dreikampf 100 - WEI - KUG (3 kg)				Weibliche Jugend U18

Dreikampf	100 - WEI - KUG (3 kg)			Weibliche Jugend U18
1317	Barthelmes, Joan Mercedes 14,27 (+0,3) - 4,38 (+0,8) - 7,33	2004	TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen

Männliche Jugend U16

4x100m				Männliche Jugend U16
48,81	LC Schwerte Anstötz, Lukas (2007); Limberg, Alexander (2006); Hüge, Tim (2006); Dunke, Bennet (2008);			12.09. Lage

Jugend M15

100m				Jugend M15
12,83 (-0,1)	Limberg, Alexander	2006	LC Schwerte	29.08. Iserlohn
12,86 (+0,5)	Hüge, Tim	2006	LC Schwerte	16.07. Dortmund

300m				Jugend M15
39,91	Hüge, Tim	2006	LC Schwerte	12.09. Lage

800m				Jugend M15
2:14,46	Hüge, Tim	2006	LC Schwerte	29.08. Iserlohn

Hochsprung				Jugend M15
1,60	Limberg, Alexander	2006	LC Schwerte	21.08. Lüdinghausen
1,49	Müller, Benedikt	2006	LAZ Iserlohn	29.08. Iserlohn

Weitsprung				Jugend M15
5,86 (-0,7)	Limberg, Alexander	2006	LC Schwerte	16.07. Dortmund
5,05 (0,0)	Müller, Benedikt	2006	LAZ Iserlohn	29.08. Iserlohn

Jugend M14

100m				Jugend M14
12,46 (-0,9)	Anstötz, Lukas	2007	LC Schwerte	12.09. Lage
13,21 (+0,4)	Ait-Braim, Elias	2007	LAZ Iserlohn	18.09. Menden
13,61 (+0,4)	Erdmann, Till	2007	LAZ Iserlohn	18.09. Menden
14,63 (+1,7)	Massink, Mattis	2007	LG Menden	03.10. Deilinghofen

Startrecht fehlt				
13,31 (+1,7)	Brosko, Leonhard	2007	SG Eintracht Ergste	03.10. Deilinghofen

300m				Jugend M14
41,05	Anstötz, Lukas	2007	LC Schwerte	19.06. Borgholzhausen

800m Jugend M14

2:27,91	Ait-Braim, Elias	2007 LAZ Iserlohn	29.08. Iserlohn
2:51,61	Erdmann, Till	2007 LAZ Iserlohn	18.09. Menden

80m Hürden (0,838 m) Jugend M14

12,11 (+0,7)	Anstötz, Lukas	2007 LC Schwerte	11.09. Lage
--------------	----------------	------------------	-------------

Weitsprung Jugend M14

5,13 (-0,1)	Anstötz, Lukas	2007 LC Schwerte	29.08. Iserlohn
4,19 (-0,4)	Massink, Mattis	2007 LG Menden	03.10. Deilinghofen
3,31 (-0,1)	Kaiser, Luis	2007 LG Menden	18.09. Menden

Startrecht fehlt noch

4,53 (+1,0)	Brosko, Leonhard	2007 SG Eintracht Ergste	03.10. Deilinghofen
-------------	------------------	--------------------------	---------------------

Kugelstoß (4 kg) Jugend M14

6,10	Massink, Mattis	2007 LG Menden	03.10. Deilinghofen
------	-----------------	----------------	---------------------

Startrecht fehlt noch

5,21	Brosko, Leonhard	2007 SG Eintracht Ergste	03.10. Deilinghofen
------	------------------	--------------------------	---------------------

Speerwurf (600 g) Jugend M14

22,96	Massink, Mattis	2007 LG Menden	18.09. Menden
21,13	Wiemann, Noah	2007 LG Menden	18.09. Menden
17,69	Kaiser, Luis	2007 LG Menden	18.09. Menden

Dreikampf 100 - WEI - KUG (4 kg) Jugend M14

1059	Massink, Mattis 14,63 (+1,7) - 4,19 (-0,4) - 6,10	2007 LG Menden	03.10. Deilinghofen
------	--	----------------	---------------------

Startrecht fehlt noch

1146	Brosko, Leonhard 13,31 (+1,7) - 4,53 (+1,0) - 5,21	2007 SG Eintracht Ergste	03.10. Deilinghofen
------	---	--------------------------	---------------------

Jugend W15

100m Jugend W15

14,52 (+1,2)	Scholle, Finja Luisa	2006 LG Menden	18.09. Menden
15,13 (0,0)	Schürmann, Sinja	2006 LAZ Iserlohn	03.09. Iserlohn

Startrecht fehlt noch / Wind zu hoch

14,72 (+2,4)	Bartmann, Lisann	2006 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen
15,35 (+2,4)	Jäger, Lea	2006 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen

Hochsprung Jugend W15

1,30	Schürmann, Sinja	2006 LAZ Iserlohn	29.08. Iserlohn
------	------------------	-------------------	-----------------

Weitsprung Jugend W15

4,59 (-0,5)	Scholle, Finja Luisa	2006 LG Menden	18.09. Menden
4,03 (0,0)	Schürmann, Sinja	2006 LAZ Iserlohn	29.08. Iserlohn

Startrecht fehlt noch

3,58 (+0,4)	Bartmann, Lisann	2006 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen
3,56 (-0,3)	Jäger, Lea	2006 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen

Kugelstoß (3 kg) Jugend W15

Startrecht fehlt noch

5,31	Bartmann, Lisann	2006 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen
4,95	Jäger, Lea	2006 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen

Dreikampf 100 - WEI - KUG (3 kg) Jugend W15

Startrecht fehlt noch / Wind zu hoch

1064	Bartmann, Lisann 14,72 (+2,4) - 3,58 (+0,4) - 5,31	2006 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen
1000	Jäger, Lea 15,35 (+2,4) - 3,56 (-0,3) - 4,95	2006 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen

Jugend W14

100m Jugend W14

13,91 (+0,3)	Holterhöfer, Franziska	2007 LG Menden	18.09. Menden
14,67 (+0,3)	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	18.09. Menden
16,74 (0,0)	Müller, Maxime	2007 LAZ Iserlohn	03.09. Iserlohn

Wind zu hoch

13,78 (+2,4)	Holterhöfer, Franziska	2007 LG Menden	03.10. Deilinghofen
14,55 (+2,4)	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	03.10. Deilinghofen
14,58 (+2,4)	Lashöfer, Maja	2007 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen

800m Jugend W14

2:40,60	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	18.09. Menden
2:41,03	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	18.09. Menden
2:49,29	Tekhaus, Jule	2007 SG Eintracht Ergste	18.09. Menden
3:11,69	Müller, Maxime	2007 LAZ Iserlohn	03.09. Iserlohn

3000m Jugend W14

12:40,73	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	03.09. Iserlohn
----------	-----------------	--------------------------	-----------------

5km Straßenlauf

Jugend W14

21:13 Hampel, Sina 2007 LAZ Iserlohn 28.11. Herten-Bertlich

Weitsprung

Jugend W14

4,79 (0,0) Holterhöfer, Franziska 2007 LG Menden 29.08. Iserlohn
4,06 (+1,2) Wöllecke, Antje 2007 SG Eintracht Ergste 03.10. Deilinghofen
4,05 (+1,9) Lashöfer, Maja 2007 TV Deilinghofen 03.10. Deilinghofen
3,80 (-0,6) Hampel, Sina 2007 LAZ Iserlohn 18.09. Menden
3,24 (+0,8) Müller, Maxime 2007 LAZ Iserlohn 18.09. Menden

Startrecht fehlt

3,00 (0,0) Müller, Maxime 2007 LAZ Iserlohn 29.08. Iserlohn

Kugelstoß

(3 kg)

Jugend W14

6,09 Schubert, Celine 2007 LG Menden 18.09. Menden
5,31 Lashöfer, Maja 2007 TV Deilinghofen 03.10. Deilinghofen
5,07 Holterhöfer, Franziska 2007 LG Menden 03.10. Deilinghofen
4,92 Wöllecke, Antje 2007 SG Eintracht Ergste 03.10. Deilinghofen

Speerwurf

(500 g)

Jugend W14

20,44 Holterhöfer, Franziska 2007 LG Menden 18.09. Menden

Dreikampf

100 - WEI - KUG (3 kg)

Jugend W14

Wind zu hoch

1241 Holterhöfer, Franziska 2007 LG Menden 03.10. Deilinghofen
13,78 (+2,4) - 4,57 (+1,2) - 5,07
1132 Lashöfer, Maja 2007 TV Deilinghofen 03.10. Deilinghofen
14,58 (+2,4) - 4,05 (+1,9) - 5,31
1114 Wöllecke, Antje 2007 SG Eintracht Ergste 03.10. Deilinghofen
14,55 (+2,4) - 4,06 (+1,2) - 4,92

Jugend M13

75m

Jugend M13

9,99 Erdmann, Thomas 2008 LAZ Iserlohn 03.10. Deilinghofen
10,64 Eller, Jörn 2008 LAZ Iserlohn 03.09. Iserlohn
10,70 Kohl, Jerry 2008 LAZ Iserlohn 03.09. Iserlohn
11,34 Lanfermann, Finn 2008 LG Menden 03.10. Deilinghofen
11,65 Lashöfer, Nils 2008 TV Deilinghofen 03.10. Deilinghofen
12,04 Potthoff, Leo 2008 TV Deilinghofen 03.10. Deilinghofen
12,38 Müller, Maximilian 2008 LG Menden 18.09. Menden

800m

Jugend M13

2:32,70 Kohl, Jerry 2008 LAZ Iserlohn 29.08. Iserlohn
2:45,15 Lanfermann, Finn 2008 LG Menden 18.09. Menden
2:49,00 Schneider, Paul-Anton 2008 LAZ Iserlohn 29.08. Iserlohn

60m Hürden (0,762 m) **Jugend M13**

11,32	Kronnagel, Paul	2008	LG Menden	18.09.	Menden
13,25	Müller, Maximilian	2008	LG Menden	18.09.	Menden

Hochsprung **Jugend M13**

1,48	Kronnagel, Paul	2008	LG Menden	18.09.	Menden
1,20	Eller, Jörn	2008	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden

Weitsprung **Jugend M13**

4,68	Erdmann, Thomas	2008	LAZ Iserlohn	03.10.	Deilinghofen
4,26	Eller, Jörn	2008	LAZ Iserlohn	29.08.	Iserlohn
4,00	Kronnagel, Paul	2008	LG Menden	18.09.	Menden
3,83	Lanfermann, Finn	2008	LG Menden	03.10.	Deilinghofen
3,47	Potthoff, Leo	2008	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen
3,34	Müller, Maximilian	2008	LG Menden	18.09.	Menden
2,72	Lashöfer, Nils	2008	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen

Ballwurf (200 g) **Jugend M13**

40,50	Eller, Jörn	2008	LAZ Iserlohn	29.08.	Iserlohn
37,50	Potthoff, Leo	2008	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen
29,00	Lashöfer, Nils	2008	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen
28,00	Müller, Maximilian	2008	LG Menden	18.09.	Menden
28,00	Lanfermann, Finn	2008	LG Menden	03.10.	Deilinghofen
25,50	Erdmann, Thomas	2008	LAZ Iserlohn	03.10.	Deilinghofen

Dreikampf 75M - WEI - BAL (200 g) **Jugend M13**

1226	Erdmann, Thomas 9,99 - 4,68 - 25,50	2008	LAZ Iserlohn	03.10.	Deilinghofen
1016	Lanfermann, Finn 11,34 - 3,83 - 28,00	2008	LG Menden	03.10.	Deilinghofen
982	Potthoff, Leo 12,04 - 3,47 - 37,50	2008	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen
857	Lashöfer, Nils 11,65 - 2,72 - 29,00	2008	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen

Jugend M12

75m **Jugend M12**

11,41	Preuß, Devid	2009	LG Menden	03.10.	Deilinghofen
11,48	Vogt, Henri	2009	VfL Fröndenberg	03.10.	Deilinghofen
11,69	Preuß, Devid	2009	LG Menden	29.08.	Iserlohn
11,84	Berghoff, Henry	2009	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen
12,98	Klein, Jonas	2009	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen

800m **Jugend M12**

3:08,79	Preuß, Devid	2009	LG Menden	29.08.	Iserlohn
---------	--------------	------	-----------	--------	----------

60m Hürden (0,762 m) **Jugend M12**

13,07	Preuß, Devid	2009	LG Menden	18.09.	Menden
-------	--------------	------	-----------	--------	--------

Weitsprung **Jugend M12**

3,90	Preuß, Devid	2009	LG Menden	03.10.	Deilinghofen
3,65	Vogt, Henri	2009	VfL Fröndenberg	03.10.	Deilinghofen
3,51	Berghoff, Henry	2009	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen
3,23	Klein, Jonas	2009	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen

Ballwurf (200 g) **Jugend M12**

32,00	Berghoff, Henry	2009	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen
27,50	Preuß, Devid	2009	LG Menden	18.09.	Menden
20,50	Vogt, Henri	2009	VfL Fröndenberg	03.10.	Deilinghofen
16,50	Klein, Jonas	2009	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen

Dreikampf 75M - WEI - BAL (200 g) **Jugend M12**

999	Preuß, Devid 11,41 - 3,90 - 25,50	2009	LG Menden	03.10.	Deilinghofen
966	Berghoff, Henry 11,84 - 3,51 - 32,00	2009	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen
922	Vogt, Henri 11,48 - 3,65 - 20,50	2009	VfL Fröndenberg	03.10.	Deilinghofen
718	Klein, Jonas 12,98 - 3,23 - 16,50	2009	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen

Jugend W13

75m **Jugend W13**

11,15	Meyering, Nele	2008	LAZ Iserlohn	29.08.	Iserlohn
11,33	Hedt, Laura	2008	LG Menden	03.10.	Deilinghofen
11,45	Unegbu, Celine	2008	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
11,73	Treude, Lena	2008	LAZ Iserlohn	29.08.	Iserlohn
11,99	Emde, Swantje	2008	LAZ Iserlohn	03.09.	Iserlohn
13,19	Hermes, Lea	2008	LAZ Iserlohn	29.08.	Iserlohn
13,31	Chochulska, Jadwiga	2008	LG Menden	03.10.	Deilinghofen

800m **Jugend W13**

3:01,56	Unegbu, Celine	2008	LAZ Iserlohn	03.09.	Iserlohn
---------	----------------	------	--------------	--------	----------

Hochsprung **Jugend W13**

1,15	Hedt, Laura	2008	LG Menden	18.09.	Menden
------	-------------	------	-----------	--------	--------

Weitsprung **Jugend W13**

3,87	Meyering, Nele	2008	LAZ Iserlohn	29.08.	Iserlohn
3,78	Hedt, Laura	2008	LG Menden	29.08.	Iserlohn
3,70	Treude, Lena	2008	LAZ Iserlohn	29.08.	Iserlohn
3,37	Emde, Swantje	2008	LAZ Iserlohn	29.08.	Iserlohn
2,65	Chochulska, Jadwiga	2008	LG Menden	03.10.	Deilinghofen

Kugelstoß (3 kg) **Jugend W13**

5,70	Hedt, Laura	2008	LG Menden	18.09.	Menden
------	-------------	------	-----------	--------	--------

Speerwurf (400 g)					Jugend W13
14,22	Hedt, Laura	2008	LG Menden	18.09.	Menden
Ballwurf (200 g)					Jugend W13
25,00	Hedt, Laura	2008	LG Menden	18.09.	Menden
18,00	Chochulska, Jadwiga	2008	LG Menden	18.09.	Menden
Dreikampf 75M - WEI - BAL (200 g)					Jugend W13
1129	Hedt, Laura 11,33 - 3,61 - 25,00	2008	LG Menden	03.10.	Deilinghofen
758	Chochulska, Jadwiga 13,31 - 2,65 - 16,50	2008	LG Menden	03.10.	Deilinghofen

Jugend W12

75m					Jugend W12
10,81	Mainka, Paulina	2009	LG Menden	03.10.	Deilinghofen
11,41	Titze, Frida	2009	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
11,71	Jeger, Olivia Laetizia	2009	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
12,01	Hampel, Dana Marie	2009	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
12,13	Schlieker, Lea	2009	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen
12,54	Keßler, Mia	2009	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen
12,86	Venus, Ellen	2009	LG Menden	29.08.	Iserlohn
13,18	Wagner, Malena	2009	VfL Fröndenberg	29.08.	Iserlohn
800m					Jugend W12
2:54,33	Jeger, Olivia Laetizia	2009	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
2:56,20	Titze, Frida	2009	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
3:04,46	Hampel, Dana Marie	2009	LAZ Iserlohn	03.09.	Iserlohn
60m Hürden (0,762 m)					Jugend W12
12,60	Titze, Frida	2009	VfL Fröndenberg	12.09.	Hagen
Hochsprung					Jugend W12
1,30	Titze, Frida	2009	VfL Fröndenberg	12.09.	Hagen
1,25	Mainka, Paulina	2009	LG Menden	18.09.	Menden
Weitsprung					Jugend W12
4,55	Mainka, Paulina	2009	LG Menden	03.10.	Deilinghofen
4,13	Titze, Frida	2009	VfL Fröndenberg	03.10.	Deilinghofen
4,12	Jeger, Olivia Laetizia	2009	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
3,56	Schlieker, Lea	2009	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen
3,43	Hampel, Dana Marie	2009	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden
3,23	Keßler, Mia	2009	TV Deilinghofen	03.10.	Deilinghofen
3,18	Venus, Ellen	2009	LG Menden	29.08.	Iserlohn
2,62	Wagner, Malena	2009	VfL Fröndenberg	29.08.	Iserlohn

Kugelstoß (3 kg) Jugend W12

4,73 Mainka, Paulina 2009 LG Menden 18.09. Menden

Ballwurf (200 g) Jugend W12

28,50 Mainka, Paulina 2009 LG Menden 03.10. Deilinghofen
25,00 Titze, Frida 2009 VfL Fröndenberg 12.09. Hagen
25,00 Schlieker, Lea 2009 TV Deilinghofen 03.10. Deilinghofen
25,00 Keßler, Mia 2009 TV Deilinghofen 03.10. Deilinghofen
14,50 Venus, Ellen 2009 LG Menden 29.08. Iserlohn

Dreikampf 75M - WEI - BAL (200 g) Jugend W12

1321 Mainka, Paulina 2009 LG Menden 03.10. Deilinghofen
10,81 - 4,55 - 28,50
1171 Titze, Frida 2009 VfL Fröndenberg 03.10. Deilinghofen
11,46 - 4,13 - 24,00
1057 Schlieker, Lea 2009 TV Deilinghofen 03.10. Deilinghofen
12,13 - 3,56 - 25,00
983 Keßler, Mia 2009 TV Deilinghofen 03.10. Deilinghofen
12,54 - 3,23 - 25,00

Senioren M30

10km Straßenlauf Senioren M30

35:57 Große, Dirk 1990 Marathon-Club Menden 11.09. Vreden

Halbmarathon Senioren M30

1:22:50 Steinhoff, Christian 1989 Marathon-Club Menden 07.08. Nordkirchen

Marathon Senioren M30

2:43:23 Sinner, Manuel 1989 Marathon-Club Menden 26.09. Berlin

Senioren M35

800m Senioren M35

2:09,41 Thomas, Simon 1984 LAZ Iserlohn 03.09. Iserlohn

1500m Senioren M35

4:21,31 Thomas, Simon 1984 LAZ Iserlohn 11.09. Baunatal

5km Straßenlauf Senioren M35

20:44 Stolle, Stefan 1983 LAZ Iserlohn 22.08. Dortmund

Marathon **Senioren M35**

3:55:08 Camonita, Francesco 1985 VfL Fröndenberg 19.09. Rom/Italien

Seniorinnen W30

Marathon **Seniorinnen W30**

3:42:36 Hardt, Stephanie 1988 Marathon-Club Menden 26.09. Berlin

Seniorinnen W35

3000m **Seniorinnen W35**

13:22,66 Rose, Marjan 1982 LAZ Iserlohn 03.09. Iserlohn

5km Straßenlauf **Seniorinnen W35**

22:39 Rose, Marjan 1982 LAZ Iserlohn 22.08. Dortmund

Senioren M40

Halbmarathon **Senioren M40**

1:29:47 Nottebohm, Michael 1977 Marathon-Club Menden 17.10. Salzkotten
1:29:54 Jelonek, Damian 1980 Marathon-Club Menden 07.08. Nordkirchen

Marathon **Senioren M40**

3:09:38 Jelonek, Damian 1980 Marathon-Club Menden 26.09. Berlin

Senioren M45

Halbmarathon **Senioren M45**

1:32:59 Ebe, Guido 1974 TV Deilinghofen 07.11. Gütersloh

Marathon **Senioren M45**

2:54:09 Sorge, Tobias 1975 Marathon-Club Menden 12.09. Münster

Seniorinnen W40

Halbmarathon **Seniorinnen W40**

1:41:24 Truppat, Nadine 1980 Marathon-Club Menden 17.10. Salzkotten

Marathon **Seniorinnen W40**

3:54:48 Truppat, Nadine 1980 Marathon-Club Menden 26.09. Berlin

Senioren M50

3000m Senioren M50

11:29,47	Müller, Steffen	1969 LAZ Iserlohn	03.09. Iserlohn
11:54,50	Schürmann, Jörg	1967 LAZ Iserlohn	03.09. Iserlohn
11:55,67	El-Chami, Amin	1968 LAZ Iserlohn	03.09. Iserlohn
12:46,41	Hampel, Ingo	1971 LAZ Iserlohn	03.09. Iserlohn

5km Straßenlauf Senioren M50

21:06	Schürmann, Jörg	1967 LAZ Iserlohn	22.08. Dortmund
22:13	Hampel, Ingo	1971 LAZ Iserlohn	28.11. Herten-Bertlich
24:30	Eller, Thomas	1969 LAZ Iserlohn	26.09. Herten-Bertlich

Halbmarathon Senioren M50

1:33:44	Hagelschuer, Robert	1967 Marathon-Club Menden	07.11. Gütersloh
---------	---------------------	---------------------------	------------------

Marathon Senioren M50

4:04:49	Brunetti, Costantino	1969 VfL Fröndenberg	19.09. Rom/Italien
---------	----------------------	----------------------	--------------------

Senioren M55

100m Senioren M55

14,81 (-3,4)	Spieckermann, Ulf	1965 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen
17,46 (-3,4)	Haefs, Henrik	1965 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen

Weitsprung Senioren M55

4,52 (+1,4)	Spieckermann, Ulf	1965 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen
-------------	-------------------	----------------------	---------------------

Wind zu hoch

3,39 (+2,5)	Haefs, Henrik	1965 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen
-------------	---------------	----------------------	---------------------

Dreisprung Senioren M55

10,17 (0,0)	Spieckermann, Ulf	1965 TV Deilinghofen	28.08. Bielefeld
-------------	-------------------	----------------------	------------------

Kugelstoß (6 kg) Senioren M55

7,73	Spieckermann, Ulf	1965 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen
7,63	Haefs, Henrik	1965 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen

Dreikampf 100 - WEI - KUG (6 kg) Senioren M55

1531	Spieckermann, Ulf 14,81 (-3,4) - 4,52 (+1,4) - 7,73	1965 TV Deilinghofen	03.10. Deilinghofen
------	--	----------------------	---------------------

Wind zu hoch

Dreikampf 100 - WEI - KUG (6 kg) **Senioren M55**

Wind zu hoch
910 Haefs, Henrik 1965 TV Deilinghofen 03.10. Deilinghofen
17,46 (-3,4) - 3,39 (+2,5) - 7,63

Senioren M70

Marathon **Senioren M70**

4:41:30 Kruse, Hansgeorg 1948 Marathon-Club Menden 12.09. Münster

Senioren M75

200m **Senioren M75**

35,44 (+0,4) Leisgen, Udo 1945 LAZ Iserlohn 28.08. Bielefeld

400m **Senioren M75**

84,82 Leisgen, Udo 1945 LAZ Iserlohn 28.08. Bielefeld

Marathon **Senioren M75**

4:14:52 Kemper, Erhard 1946 Marathon-Club Menden 12.09. Münster

Hochsprung **Senioren M75**

1,16 Leisgen, Udo 1945 LAZ Iserlohn 28.08. Bielefeld